山梨市　ほっとスペース

NHKでも解析ツール【トルト】が取り上げられました！！

歩行の健康診断をしてみませんか？

歩行解析

解析した結果はその場でお渡し

歩いている後ろ姿を５メートル撮影するだけ！

POINT

０１

自身の歩行姿を動画で見られる

POINT

０２

自身の歩行の傾向に気づける

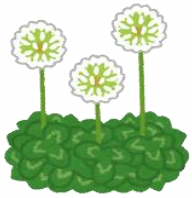
こんなお悩みありませんか ？

〇歩くスピードが、遅くなる。

〇歩く姿勢が前かがみになっている。

〇足があがりにくくなる。

〇つまずきやすくなる。



予約制　高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当

電話０５５３－２２－１１１１