

オレンジカフェのお知らせ

山梨市ほっとスペース

是非ご参加ください

1. 日 時 10月17日（金）午後2時～午後3時30分

2. 場 所 街の駅やまなし A・B会議室

3. 内 容 ●認知症の介護の悩みや不安を解消するためのミニ講座を開催します！
●認知症への備えや認知症の理解を深めるための健康講座も行います。
当日、ご自身の歩行の様子も撮影し、歩きの様子をみたり、血圧測定、
お口のチェック他、健康面をチェックします。

4. 対 象 ★どなたでも自由に参加できます。★
認知症のある方やそのご家族だけでなく、地域住民、認知症に関心のある方

5. 申 込 電話で申し込み
→令和7年10月15日（水）まで

お茶を飲みながら！



山梨市役所 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当

電話 0553-22-1111