

2月たつち講座

親子ふれあいヨガ

1. 日 時

2月19日(木)

午前10時15分から ※受付:午前10時から

2. 場 所

つどいの広場「たつち山梨」

3. 講 師

高木みどりさん(ヨガインストラクター)

4. 内 容

赤ちゃんを抱えながらでもできるヨガ

5. 持ち物

バスタオル(ヨガマット)、飲み物

動きやすい服装でお越しください♪

6. 人 数

★先着10組限定★

7. 申 込

令和8年2月5日(木)午前10時から

予約は
たつちダイアリー
からできます！



問い合わせ つどいの広場「たつち山梨」(TEL:0553-23-1801)