

1月たつち講座

# 親子ふれあいヨガ

1. 日 時 1月28日(水) 午前10時15分から

※午前10時 受付開始

2. 場 所 つどいの広場「たつち山梨」

3. 内 容 赤ちゃんと楽しめるヨガ

たつちダイアリーから

4. 講 師 三枝 由美 さん

5. 持ち物 バスタオル(ヨガマット)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

6. 人 数 ★先着10組限定★

7. 申 込 令和8年1月14日(水)午前10時から



問い合わせ つどいの広場「たつち山梨」 TEL 0553-23-1801