

12月たっち講座

こころとからだを整えよう

～こどもと笑顔で接するために～

1. 日 時 **12月5日(金)**

午前10時15分から ※午前10時 受付開始

2. 場 所 つどいの広場「たっち山梨」

3. 講 師 とらいあぐる MY-FIT 雨宮麻美さん

4. 内 容 こころとからだをリフレッシュするプログラム

5. 持ち物 バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

6. 人 数 ★先着**10組**限定★

7. 申 込 令和7年11月21日(金)午前10時から



予約はたっちダイアリーから

問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」 Tel 0553-23-1801