

エコチャレンジシート



かぞく
家族のみんなにも
きょうりょく
協力してもらってね！

①その日、できたことに○をつけよう	②取り組みを1週間続けよう	③○の数を数えて合計を書こう	④おうちの人と一緒に感想を書こう	①冷房の温度を普段より2度高く設定しよう または、28度に設定しよう	②テレビを見ていないときは電源を切ろう	③照明を使わないときはこまめに消そう	④冷蔵庫の開け閉めは短い時間で	⑤入浴は間隔を開けずに続けて入ろう	⑥シャワーを使う時間を1日1分短くしよう	⑦歯をみがくときは水道を止めよう	⑧生ごみは水切りして捨てよう	⑨ごみの分別をしよう	⑩ごはんを残さず食べよう
月 日()													
月 日()													
月 日()													
月 日()													
月 日()													
月 日()													
月 日()													
○の合計													

◎工夫したことや、取り組んだ感想を書いてね！

◎おうちの人にも感想を書いてもらおう！

小学校	年	
-----	---	--

