

広報

やまなし

11

2025 vol. 249



初めての稲刈り ほかほかご飯が待ち遠しいな！

稲が黄金色になり、秋の訪れを感じるようになりました。市内の田んぼでは、小学生が稲刈りを体験しました。鎌で稲を刈り、藁で束ねて天日干しという伝統のやり方を体験した子どもたちは、自分で刈った稲からとれるお米を食べるのを心待ちにしていました。

特集：ご長寿おめでとうございます 口腔の健康を守ることが全身の健康を守る第一歩 令和6年度決算について

イベント：やまなしブックフェス&市民会館お楽しみ DAY

トピックス：義務教育学校の新校名決定と校章デザイン的一般募集





介護予防って何をすればいいの？

- ポイント**
- ・美味しく食べる
 - ・元気に活動する
 - ・社会参加する

無尽や習い事、家庭菜園、趣味の活動など
「楽しい」と思えることを実践することが大切です。

介護予防に取り組むきっかけが必要な人におススメ！

地域元気あっぷ教室

簡単にできる筋力のトレーニングや有酸素運動などの教室です。

地区公民館など市内各所（10会場）で開催しています。参加費は無料です。

申込みは、高齢者・介護支援課
（内線 1228）
または右の二次元コードから



日程



申込み



「最近ちょっと体力の衰えが気がかり…」 「いろいろなことが億劫…」 と感じる人には

"総合事業"で健康を取り戻しましょう！

・総合事業とは？

高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業です。

要介護認定で要支援 1 または要支援 2 の認定を受けている。または、心身の状態を確認するための事前調査（基本チェックリスト）に該当する人が対象です。

・総合事業でできること

総合事業の利用には、自己負担金がかかります。



ホームヘルパーなどの訪問による生活の援助（買い物、調理、掃除、洗濯、布団干しなど）。※利用要件あり



訪問リハビリや訪問歯科指導



機能回復や交流を目的とした通いの場（体操や健康マージャンなど）



住民全体の通いの場で他者との交流

それぞれの課題を解決するために必要な活動を、相談員と一緒に考えます。
まずは、地域包括支援センターにお問い合わせください。☎ 23-0294

認知症について学び、分かち合う場 認知症ほっとスペース （オレンジカフェ）

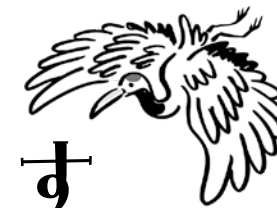
日時 11/14（金） 14:00～15:30
会場 街の駅やまなし会議室（要予約）
内容 認知症の治療についての勉強会
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：11/9（日） 9:00～12:30（予定） ▶内容：「万葉歌碑巡り」万力公園内に多数点在する万葉集に因んだ歌碑を探し訪ねます。▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：100円（保険代）▶申込：不要 園事務局 ☎ 090-3210-1620（村田）

ご長寿おめでとうございます



敬老の日

市では、長寿のお祝いとして、令和7年度中に100歳を迎える皆さんを慶祝訪問しました。

今年度、市内で100歳を迎える皆さんは、20人です。



手塚ツキエさん
（大野）



小嶋たけ子さん
（上神内川）



武井孝一さん
（上神内川）



河西ミエさん
（七日市場）



岩下愛子さん
（市川）



芦沢衛敏さん
（正徳寺）



小林田鶴さん
（一町田中）



窪田その子さん
（一町田中）



佐藤はな子さん
（三ヶ所）



堀内滋子さん
（三ヶ所）



岸本榮子さん
（牧丘町北原）

廣瀬美知さん
（下神内川）

佐野かつ子さん
（下井尻）

樋口芳枝さん
（下井尻）

小菅美知子さん
（上岩下）

小原幸子さん
（牧丘町室伏）

※順不同

園福祉課社会福祉担当 内線 1130

みんなの掲示板

山梨厚生病院「健康づくりフェスタ」

▶日時：11/8（土） 9:30～14:00
▶場所：山梨厚生病院 2号館 1階
▶内容：各専門職種の紹介、高齢者疑似体験、なりきりドクター体験（小学生以上、一部当日予約制）
保健師による健康相談、栄養士による栄養チェック、体成分分析装置での健康状態評価、キッチンカー出店など
園山梨厚生病院医療福祉相談室 ☎ 23-1311（西川）



詳細は病院HP

やまなし肝ぞうデー 2025

▶日時：11/16（日） 10:00～15:00 ▶場所：イオンモール甲府昭和 さくら広場 ▶内容：検査体験や楽しいゲームも！ご家族みんなで楽しく「肝ぞう」について学ぼう！▶参加費：無料
園山梨大学医学部医療支援課 ☎ 055-273-9732（平日9時～17時）



みんなの掲示板の詳細は、市ホームページに掲載しています。

生活週間の乱れから 一気に命に関わる病気に

メタボリック・ ドミノを食い止める！

メタボリック・ドミノのイメージ



ドミノ倒しのよう
に進みます。

虫歯・歯周病・
生活習慣の乱れ
肥満
食後高血糖・高血圧・
脂質異常などの生活習慣病
動脈硬化や糖尿病
腎臓病・脳卒中・心不全・
認知症など命に関わる病気

生活習慣の乱れが、虫歯や歯周病、肥満などを引き起こし、やがて高血圧症や糖尿病が起こり、その後心不全、脳卒中、認知症などの命に関わる病気になることにつながっていきます。

これは、メタボリック・ドミノという考え方で、一度生活習慣が乱れることでドミノ倒しのようになり、大きな病気への流れがどんどん進んでいきます。

最初のドミノを倒すのは、食生活の偏りや運動不足といった生活習慣の乱れとともに、虫歯や歯周病による口腔機能の低下です。

できるだけ早い段階でドミノ倒しを止めることで、命に関わる事態を避けることができます。

虫歯や歯周病は生活習慣病の一つです。虫歯や歯周病がひどくなると食べられるものが限られてくるようになり偏食になってしまいます。ドミノ倒しの最初である虫歯や歯周病の治療をしっかり行うことでメタボリック・ドミノを食い止めることができます。

口腔の健康を守ることが、
全身の健康を守る第一歩となります。

歯の健康を守るための第一歩



健康な歯を保つために、自覚症状が無いからと受診を先延ばしにせず、定期的な歯科受診をおすすめします。

市では、歯科健診費用の助成を行っています。

年度末 20 歳～74 歳の方は、
自己負担金 600 円で歯科健診を受けられます。

さらに… 年度末 20,30,40,50,60,70 歳の方は、

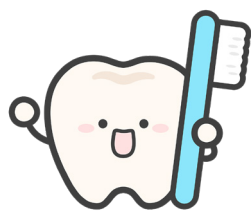
無料 で歯科健診を受けられます。

さらに… 後期高齢者医療保険加入の方も

無料 で歯科健診を受けられます。

※歯のクリーニングや治療などが必要となった場合には、別途費用がかかります。

歯科健診を 受診しましょう



定期的に歯科健診を受診することで、むし歯や歯周病などの早期発見につながります。

逆に発見が遅れるほど、治療に時間がかかったり、歯の数が減ったりしてしまうかもしれません。



歯科健診を受診するには、

① 市に受診券の申し込み

② 歯科医院で受診

受診券の申し込みは、

右の二次元コードから
または電話での申し込みも
受け付けています。



申し込み先

健康増進課 健康づくり担当

☎ 22-1111 (内線 1162～1166)

申込・受診期間

申し込みは、令和 8 年 2 月 27 日(金)正午まで
受診は、令和 8 年 2 月 28 日(土)まで

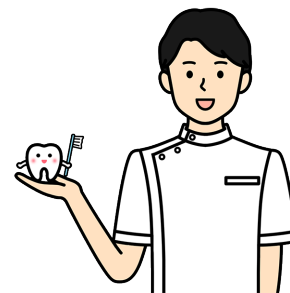


口腔の健康を守ることが 全身の健康を守る第一歩

健康増進課
健康づくり担当
内線 1162

歯の健康特集

監修 市歯科医師会
会長 逸村 一紀氏
(いつむら歯科クリニック院長)



お口のトラブルは先延ばしにしがち…

口腔は、ご飯を食べる、話をする、呼吸をする時などに重要な働きを担う場所です。皆さんは、ご自分やご家族のそんな大事な器官について、何か気になることはありますか？

歯や口の中のトラブルは、体の中の器官と比較して、実際に目に見えて自分の手の届く場所であるためか、不調があっても軽視したり、受診を先延ばしにしたりしてしまいがちです。

「お口のにおいが気になる」「歯ブラシをする時に出血する」といった症状や、「子どもの歯並びが心配」などの心配ごとがあっても、頭やお腹が痛いといった症状とは違って、「また今度考えよう」となってしまうケースが多くあります。

歯の本数は健康寿命に密接な関係があります

高齢期の残存歯数が健康寿命に密接に関係していること、虫歯や歯周病が全身の生活習慣病に影響をおよぼすことなどが知られていないため、治療に至らずそのまま放置されている現状があります。

多くの口の中のトラブルや疾患は、定期的な歯科受診や毎日の習慣で予防できることが知られています。ぜひ、かかりつけ歯科で定期的な健診をうけましょう。

歯の健康が失われると 認知症や転倒のリスクに

歯の健康は 健康寿命にも繋がる

左の円グラフは、介護が必要となった主な原因の疾患の割合です。このうち 17.6% を認知症、12.5% を転倒が占めています。これら 2 つの疾患は、歯の状態との関わりがあることがわかってきています。

研究によると、歯が多く残っている人や、歯が少なくても義歯等を入れている人は、歯が少なく義歯を入れている人と比べて、年齢、治療中の病気や生活習慣などの影響を取り除いても、その後に認知症の発症や転倒する危険性が低いということがわかってきています。

歯がほとんど無い人は認知症や 転倒のリスクが高い研究結果

認知症発症のリスク 1.9 倍

左のグラフは、65 歳以上の健常者を対象に、歯の本数、義歯使用の状況と、認知症と認定された状況を 4 年間調査した結果です。

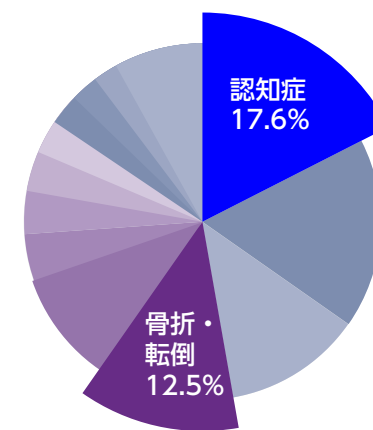
グラフを見ると歯がほとんどなく、義歯を使用していない人の認知症発症のリスクが高くなっていることがわかります。

転倒のリスク 2.5 倍

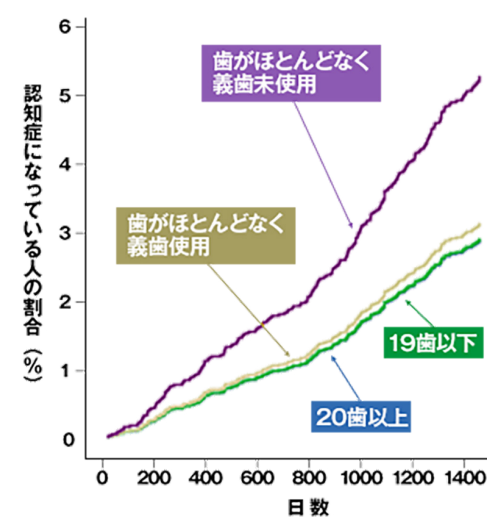
また、同様に 65 歳以上の健常者で過去 1 年間転倒経験のない人を対象に、その 3 年後に歯の本数、義歯使用の状況と、転倒（過去 1 年間に 2 回以上の転倒の有無）について調査した結果では、19 歯以下で義歯を使用していない人は、20 歯以上の歯を有する人と比べて年 2 回以上の転倒のリスクが 2.5 倍となっていることがわかっていきます。



→ 介護が必要となった主な原因の構成割合
(2019 年国民生活基礎調査)



→ 歯数・義歯使用と認知症発症との関係



yamamoto et al., Psychosomatic Medicine, 2012

安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口
まで。※毎週火曜日 9:00 ～ 16:00
(12:00 ～ 13:00 除く)



生活の中での契約の見直しを

日常生活の中で私たちはさまざまな契約を交わしていますが、消費者としての立場では注意すべき点がたくさんあり、思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

消費者契約における注意事項

☑ 契約内容をよく確認する

商品やサービスの内容、価格、支払方法、キャンセル条件などを事前にしっかりチェックしましょう。



☑ 契約書は必ず保管する

口頭の約束だけでは証拠になりにくいため、契約書や合意書を残しておくことが重要です。



☑ クーリング・オフ制度の確認

契約によっては、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度があります。対象かどうかを確認しましょう。

クーリング・オフの対象となる取引

取引内容	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での訪問販売・キャッチセールスなど	8日以内
電話勧誘販売	電話勧誘によって行った商品の購入やサービスの契約	8日以内
連鎖販売取引	マルチ商法	20日以内
連業提供誘因販売取引	内職商法・モニター商法	20日以内
特定継続的役務提供	エステ・美容医療・語学教室・結婚紹介サービスなど	8日以内
訪問購入	業者が自宅などを訪問し、貴金属などの物品を買い取る行為	8日以内

※期間は、法廷書面（契約書面）を受領した日から起算されます。
※クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社へもクーリング・オフ通知が必要です。
※通信販売、店舗、営業所での契約、葬儀などは対象外です。

契約は「約束」ですが、消費者契約法では不当な契約から消費者を守る仕組みが整っています。不安なこと、問題に直面したら、まず消費生活相談窓口までご相談ください。

☎ 商工労政課商工労政担当 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 22 0110

犯罪被害者支援活動相談窓口について

被害に遭われたらご相談ください ～あなたの痛みに、私たちは寄り添います～

県警察や関係機関では犯罪被害者やそのご家族・ご遺族からの相談窓口を設置しています。

名称	電話番号など
山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180 ※平日 8:30 ～ 17:15
警察総合相談室※ 24 時間対応	#9110 055-233-9110
性暴力 110 番※ 24 時間対応	#8103 055-224-5110(FAX 兼用)
ヤングテレフォン	0120-31-7867(FAX 兼用) ※平日 8:30 ～ 17:00
各警察署警察安全相談所	県下 12 警察署
公益社団法人被害者支援センターやまなし	055-228-8622 ※平日 10:00 ～ 16:00
やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさばももこ」※ 24 時間対応	#8891 または 055-222-5562 ※平日 17:00 ～ 翌 9:00 と土日祝日はコールセンターが対応

犯罪被害者等支援について

警察では、犯罪被害に遭われた方やそのご家族（ご遺族を含む。）の相談窓口、犯罪被害者等の精神的・経済的負担を軽減する犯罪被害給付制度、被害者支援活動の内容などについて、広く皆さんに知っていただくために、11 月 1 日(土)から 12 月 1 日(月)を「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」と定め、各種広報啓発活動に積極的に取り組んでいます。



県警察 HP



被害者支援センター
やまなし HP

ギュっと CH



犯罪被害にあわれた方・
支援者のためのポータルサイト

各種相談



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆公認心理師：11/7(金) 13(木) 27(木)は夜間相談 18:00～/19:00～ ◆精神保健福祉士：11/12(木) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1 回 45 分) ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	11/20(木) 10:00 ～ 15:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	11/21(金) 13:30 ～ 16:00 牧丘支所 相談室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	11/21(金) 13:30 ～ 16:30 1 組 40 分まで。 要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	11/27(木) 10:00 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)



みんなの掲示板

～ 11 月のイベント・募集のお知らせ～

着物文化を楽しもう ～紅葉狩り 着物でお茶会～

主催：日本きもの教育支援プロジェクト 後援：山梨市、市教育委員会

▶日時：11/23(日・祝) 第 1 部 9:30 ～、第 2 部 13:00 ～

▶場所：根津記念館青山荘 ▶対象：小中学生以上・一般各 12 人

▶参加費：750 円（お抹茶・お菓子等）▶内容：着物で、根津記念館を取り囲む紅葉を愛で、お茶会を楽しみ、日本の伝統文化に親しむ。要申込（11/19(水)締切）

▶申込・問い合わせ先：090-1779-2553（奥平）

子ども・夫婦なんでも無料相談会

▶日時：11/29(土) 13:30 ～ 16:50 ▶内容：山梨県弁護士会館

▶内容：子ども夫婦に関する相談全般（詳細は県弁護士 HP から）

▶相談方法：Zoom によるリモート相談、電話相談、面接相談

▶申込：面談相談、リモート相談は前日正午までに要申込、電話相談は当日受付 ☎ 山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202

認知症にならないための生活習慣と運動講座

▶内容：認知症にならないための生活習慣と自宅でできる運動を指導します。▶日時：10 月～12 月の毎週木曜日 10:30 ～ 11:30

転ばないための正しい歩き方と運動講座

▶内容：転ばないための正しい歩き方と自宅でできる運動を指導します。▶日時：10 月～12 月の毎週水曜日 10:30 ～ 11:30

▶場所：遊々庵（正徳寺 1513-2）▶募集対象：どなたでも申し込み可能。1 回の講座に先着 3 名まで（要予約）▶経費：無料

▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎ 070-8549-2902（山田）

フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：11/23(日・祝) 10:00 ～ 12:00

▶会場：みんなのひろば おひさま（上神内川 1193-1）

▶申込期間：11/9(日)～ 22(土) ▶対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯（先着 30 世帯）

▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人 200 円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。（先着 20 食）

☎ 地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323（塚田）

寄付は、随時
受付中です！

お子様対象イベント「ワークワクお仕事体験」

▶日時：11/24(月・振休) ▶場所：万力公園せせらぎ広場

▶内容：お仕事体験（一部有料ブースあり）、道具体験（無料）、お仕事車両乗車体験（無料）、キッチンカー出店あり

☎ Merry ☎ 080-4328-9909（檜垣）

井上敬一氏特別講演会

人生が動き出す！人に好かれる 3つのコミュニケーション

▶日時：11/29(土) 14:00 ～ 16:30

▶内容：コミュニケーション講座

▶場所：夢わーく山梨 ▶経費：1,000 円

☎ 事務局 E-mail gz825833@gmail.com（佐々木）



↑
申込
フォー
ム

甲府地方気象台 お天気まつり＝観測今昔＝

▶日時：11/29(土) 9:00 ～ 16:30

▶場所：甲府地方気象台（甲府市飯田 4-7-29）

▶内容：創立 130 周年記念 気象台見学・講演会・

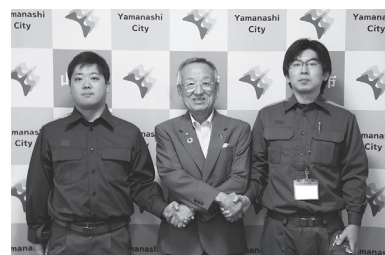
観測原簿展示など ▶経費：無料（講演会のみ要予約）

☎ 甲府地方気象台業務・危機管理担当 ☎ 055-222-3634



↑
イベ
ント
HP

竜巻被害の被災地を支援 静岡県牧之原市に応援職員を派遣



9月5日の台風15号による竜巻被害で多くの家屋に被害が及び、がれき撤去や生活再建に向けての業務が課題となっている静岡県牧之原市を支援するため、市では9月30日から10月7日までの間、職員2人を派遣しました。現地では、牧之原市内の被災した各住家を訪問し、建物の被害状況調査を行いました。

開かれた市政を実現するために 監査委員が任命されました



監査委員は地方自治法により設置が義務付けられている執行機関の一つで、市の財務に関する事務が適正に執行されているかなどについて、市長から独立した立場でチェックを行い、公正で効率的な市政運営の確保に資することを職務としています。監査委員の任期は4年です。今回、監査委員に任命されたのは、矢崎勝也さん（牧丘町杣口）です。

山梨市長選挙 当選証書付与式が行われました



任期満了に伴う山梨市長選挙が9月21日に告示され、現職の高木晴雄氏が無投票で再選を果たしました。9月29日に行われた当選証書付与式では、選挙管理委員長から当選者への期待の言葉がかけられました。また10月1日に、職員により迎えられ、初登庁した高木氏は、幹部職員を前に訓示を行い、3期目に向けた決意が述べられました。現市長の任期は、令和11年9月30日までです。

市内の道路環境をきれいに！ 市内主要道路清掃が行われました



10月7日に市建設協力会による道路清掃が行われ、市内建設業者や市職員など144人が参加しました。この清掃活動は、市内道路の環境美化を目的に、毎年10月に実施されており、今年度は、市道七日市場3号線と石森山南線で行われ、道路の集水桝の泥上げ、除草、土砂撤去、ゴミなどの清掃などを行いました。

山梨市消防団・山梨消防署からのお知らせ

11/9(日)から11/15(土)まで

「秋の火災予防運動」を実施します！

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

令和7年度全国統一防火標語

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

この機会に防火への意識を高めましょう

住宅防火～いのちを守る10のポイント～ 「4つの習慣」と「6つの対策」

「4つの習慣」

- ★寝たばこは絶対にしない、させない
- ★ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ★コンロを使うときは火のそばを離れない
- ★コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

「6つの対策」

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検、10年を目安に交換
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防火品を使用
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策

食育レシピ

vol.169

鶏皮パリパリせんべい

エネルギー 265kcal たんぱく質 5.5g
脂質 24.2g 炭水化物 6.8g 食塩 0.1g
(栄養価は1人分)

◎日川地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料（2人分）

鶏皮
鶏がらスープの素
薄力粉
サニーレタス

100g
小さじ2
大さじ1
適量



作り方



- ① 鶏皮は食べやすい大きさに切る。鶏がらスープの素を揉みこみ、薄力粉をまぶし、余分な粉ははたく。
- ② フライパンに鶏皮を1枚ずつ広げて火にかけ、出てきた脂で焼き色がつくまで両面を焼く。余分な脂はキッチンペーパーでふき取る。
- ③ 器にサニーレタスを添え、②に盛り付けたら出来上がり。

ひとこと

材料はたったこれだけ！料理が苦手な方でも簡単に作れます。鶏皮はコレステロールを多く含みます。食べすぎには注意しましょう。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！



暮らしを考える

環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します

vol.52 地球にやさしいエコドライブ

11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは…地球温暖化防止につなげる運転方法やこころがけのこと。

エコドライブに取り組むことで、地球にやさしいだけではなく、安全運転にもつながります。

また、エコドライブは誰もが今すぐ簡単に行えるアクションです。できることから始めてみましょう！

エコドライブ取り組み例

- ふんわりアクセルを踏む（eスタート）…発進するときは、穏やかにアクセルを踏みましょう。
- 車間距離にゆとりをもつ…車間距離が短くなると、無駄な加速・減速が多くなります。
- アイドリングストップ…10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。
- 余裕をもって出発する…行先やルートを事前に確認しましょう。
- 不要な荷物をおろす…車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。



健康コラム

動脈硬化を予防しようシリーズ 8回目▶糖尿病を防ごう

糖尿病とは

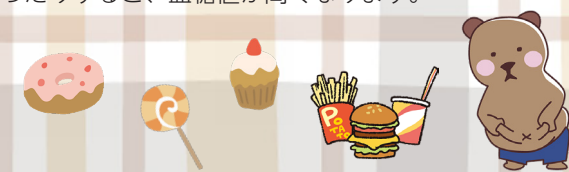
膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの作用不足により、血液中のブドウ糖が慢性的に高くなる病気です。

山梨市でも国民健康保険加入者の12%の人が、糖尿病の診断を受けています（2024年）。

糖尿病

糖尿病になるしくみ

からだに取り込まれた糖分は、すい臓から分泌されるインスリンの作用で、エネルギー源になります。このインスリンの分泌が低下したり、効き目が悪くなったりすると、血糖値が高くなります。



早期発見がカギ！

糖尿病は、進行するまで自覚症状がなく、目や神経、腎臓などに合併症が現れる病気です。

年に一度、健診を受けて糖尿病を早期に発見・合併症を防ぎましょう。



NEXT ▶▶ 糖尿病を予防する食事について

環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

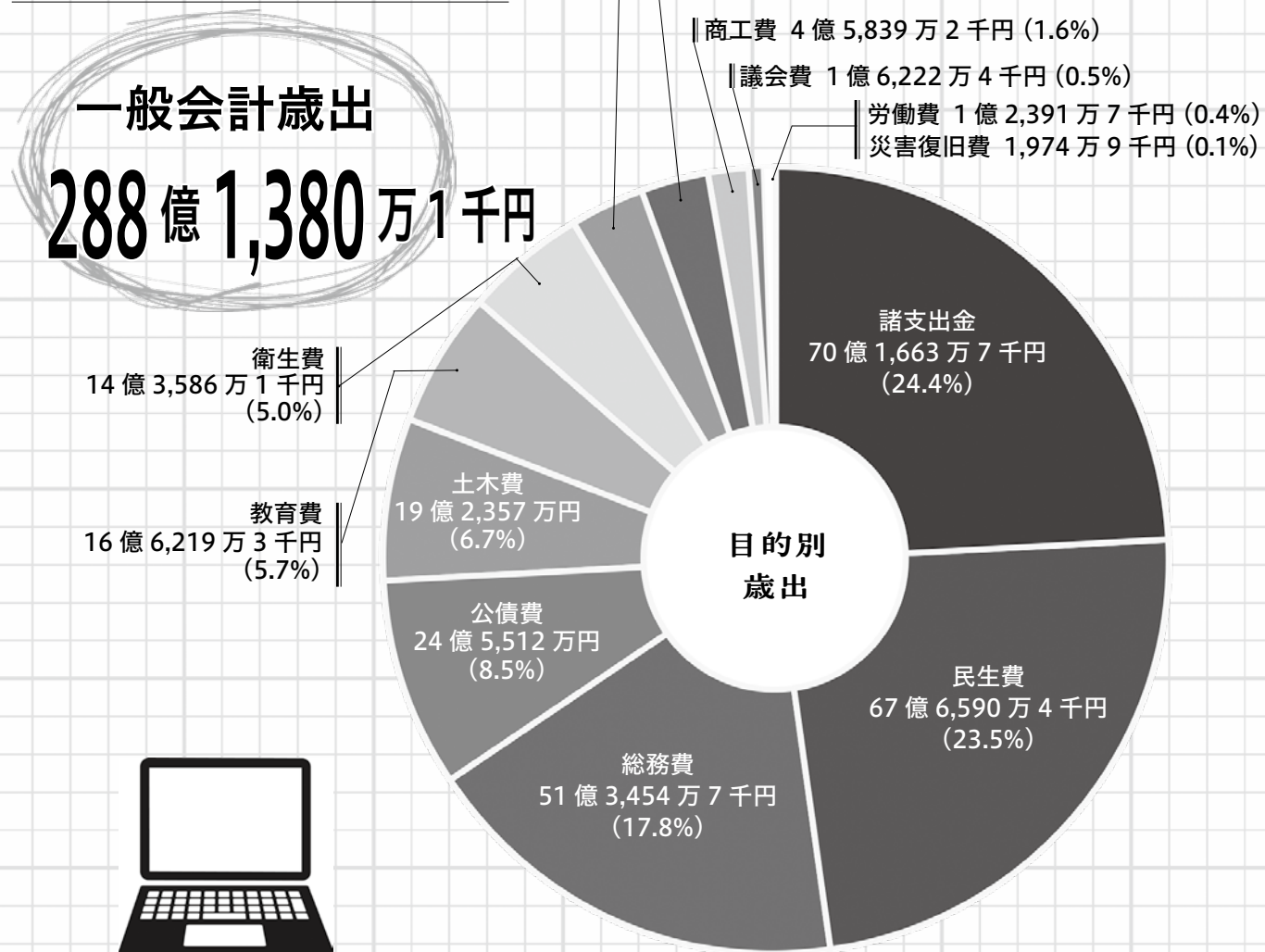


皆さんが納めた税金などをどのように使って財政を運営しているのか、令和6年度決算の概要をお知らせします。

閏財政課財政担当 内線 2435



02 目的別歳出の概要



一般会計歳出総額は、前年度より39億3,362万8千円（15・8%）増の288億1,380万1千円となりました。

目的別歳出において、諸支出金は、ふるさと納税を原資としたふるさと輝き基金積立金があることと納税額の増加に伴って大幅な増額となり対前年度比29億4,473万8千円（72・3%）の増額となりました。

民生費は、住民税均等割のみ課税世帯等に対する給付金給付事業経費や介護等給付事業経費、児童手当経費の増額などにより、対前年度比3億9,413万2千円（6・2%）の増額となりました。

総務費は、ふるさと納税額の増額に伴うふるさと納税事業経費の増額などにより、対前年度比7億8,524万4千円（18・1%）の増額となりました。

一方で衛生費は、新型コロナウイルススワクチン予防接種関係経費などが減額となり、対前年度比2億8,934万2千円（▲16・8%）の減額となりました。

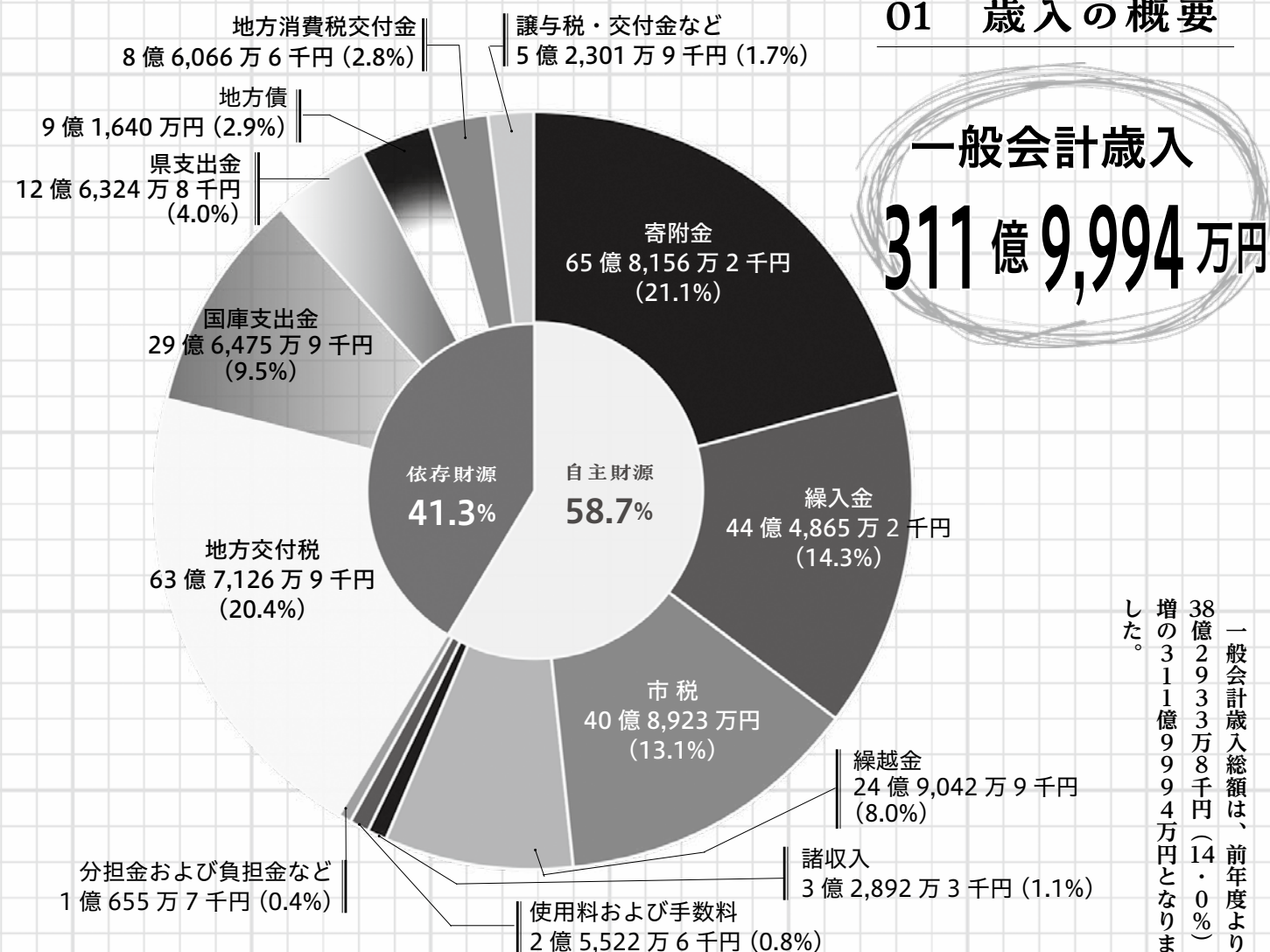
商工費は、商工業活性化事業経費（キャッシュレスキャンペーン経費等）などが減額となり、対前年度比2億1,848万7千円（▲32・3%）の減額となりました。

《一般会計》

歳入総額	311億9,994万円
歳出総額	288億1,380万1千円
差引額	23億8,613万9千円
翌年度への繰越財源	3億4,803万8千円
実質収支額	20億3,810万1千円

令和6年度 決算

01 歳入の概要



一般会計歳入総額は、前年度より38億2,933万8千円（14・0%）増の311億9,994万円となりました。

令和6年度市税内訳

項目	金額
普通税 94.5%	個人市民税 15億4,946万9千円
	法人市民税 1億5,781万5千円
	固定資産税 17億7,611万円
	軽自動車税 1億6,878万円
	市たばこ税 2億1,319万7千円
目的税 5.5%	入湯税 1,971万円
	都市計画税 2億414万9千円
市税合計	40億8,923万円

自主財源では、ふるさと納税額の増額に伴い、寄附金が20億1,012万5千円の増額となったほか、ふるさと納税を原資としているふるさと輝き基金の取崩しなどによる繰入金が増額となり、対前年度比31億2,775千円の大増額となりました。

依存財源では、地方交付税が1億3,477万円増額となったほか、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や社会資本整備総合交付金等が増額となり、対前年度比1億5,543万9千円の増額となったことにより、対前年度比7億2,656万3千円の増額となりました。

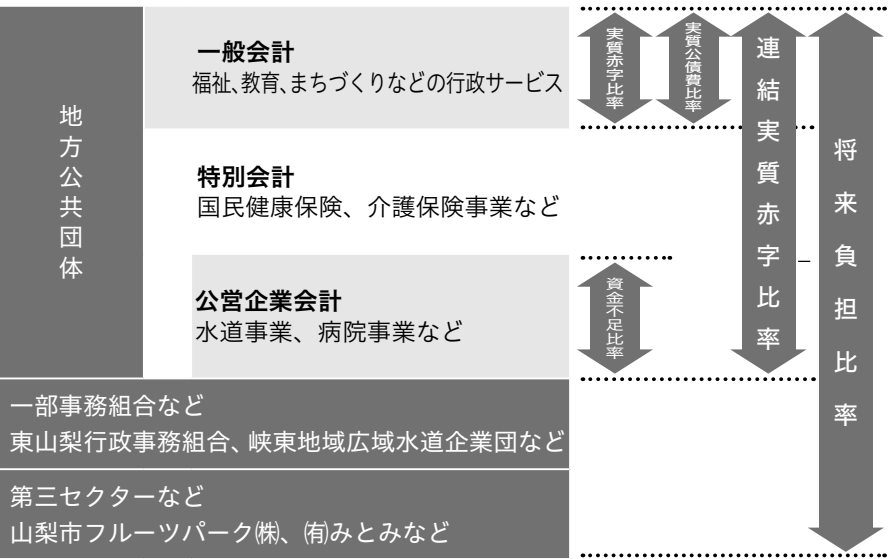
05 財政状況

05-1 財政健全化指標

財政健全化法では、一般会計等における「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの健全化判断比率が定義されており、公営企業会計においては「資金不足比率」の判断指標で経営健全化基準が定められています。

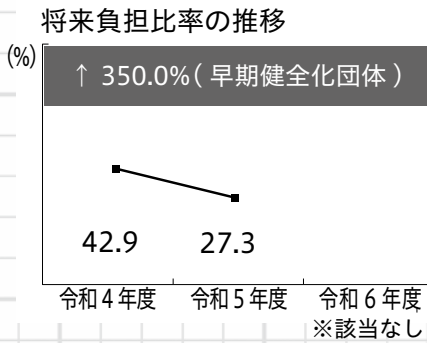
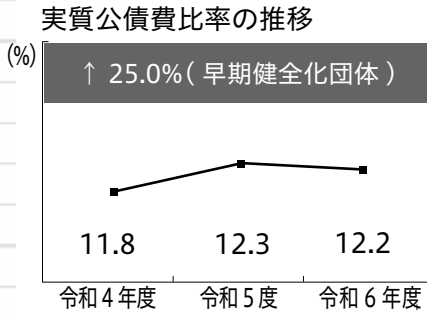
4つの判断比率のいずれかが早期健全化基準を超えた場合には「財政健全化計画」などの策定が義務付けられています。

健全化判断比率などの対象



05-2 令和 6 年度決算における山梨市の健全化判断比率の状況

指標	内容	山梨市	早期健全化基準 (イエローカード)
実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	13.21%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計や企業会計も含めて計算した実質赤字比率です。家計簿に例えると、子どもや両親など自分と別の世帯の分を合わせた、年収に対する年間赤字額の割合です。	赤字なし	18.21%
実質公債費比率	一般会計などが負担する長期の借入金の返済や、それに準じる支出が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、その年に払った住宅ローンなど借金の返済合計額が年収に占める割合です。直近3カ年の平均で算出。	12.2%	25.0%
将来負担比率	一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、現在の年収に対する、住宅ローンなどの借金残高の割合です。	該当なし	350.0%

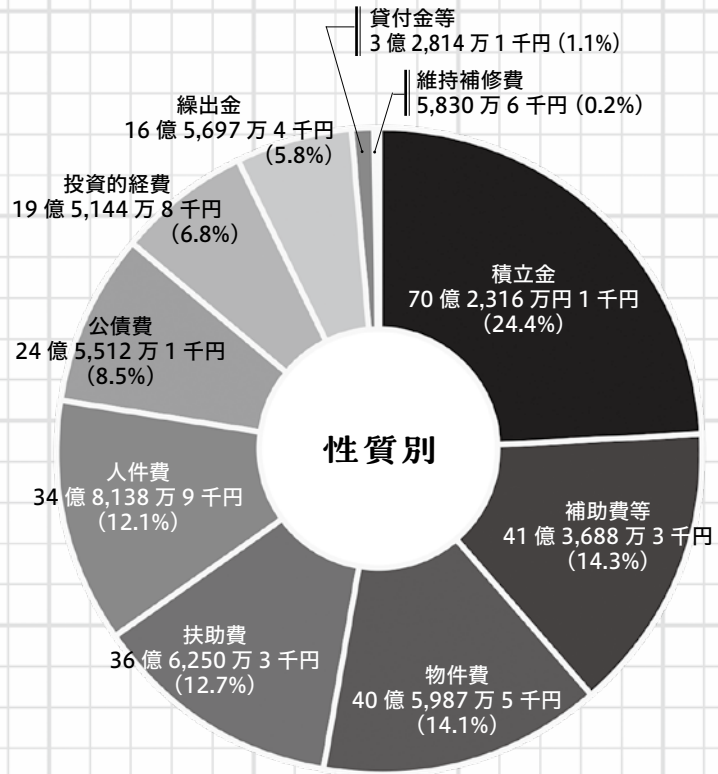


一般会計及び特別会計は、実質収支が赤字ではなく、企業会計は、資金の剰余金があり資金不足にならなかったため、実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率は、数値の表示はありません。将来負担比率も、地方債など将来負担すべき額より充当可能財源等が大きいため、数値の表示はありませんでした。

実質公債費比率は、合併特例事業債等の償還金の減額や、普通交付税の増額などにより、単年度及び3カ年平均値ともに減少し、3カ年の平均は12.2%（対前年度比0.1%減）とわずかに改善されました。

今後も行政のスマート化を推進し、先を見据えた健全な財政運営と、本市に見合った適正な規模の予算づくりを心掛けていきます。

03 性質別経費の概要



性質別経費において、積立金は、ふるさと納税寄附額増加に伴うふるさと輝き基金積立金の増額や市営住宅整備基金の増額などにより、対前年度比29億4,307万2千円（72.1%）の大幅な増額となりました。

補助費等は、コロナワクチン国庫支出金の国庫返納金の減額などにより、対前年度比1億1,893万7千円（▲2.8%）の減額となりました。

物件費は、ふるさと納税の寄附額増加に伴うふるさと納税事業経費の増額などにより、対前年度比4億2,532万5千円（11.7%）の増額となりました。

人件費は、県人事委員会勧告による職員給与及び手当の増額などにより、対前年度比2億9,882万円（9.4%）の増額となりました。

扶助費は、介護等給付事業経費、児童手当経費などの増額などにより、対前年度比5,70万5千円（0.2%）の増額となりました。



04 特別会計・公営企業会計など

04-1 特別会計

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	42 億 1,252 万 4 千円	40 億 8,377 万 2 千円	1 億 2,875 万 2 千円
後期高齢者医療	7 億 3,343 万 3 千円	7 億 3,107 万 5 千円	235 万 8 千円
交通・火災災害共済事業	1,001 万 9 千円	766 万円	235 万 9 千円
浄化槽事業	5,931 万 6 千円	5,931 万 6 千円	－
介護保険	42 億 3,302 万 9 千円	41 億 2,433 万 1 千円	1 億 869 万 8 千円
居宅介護予防支援事業	1,575 万円	1,575 万円	－
活性化事業	1 億 2,539 万 1 千円	1 億 2,539 万 1 千円	－
諏訪財産区	504 万 2 千円	2 万 7 千円	501 万 5 千円
西保財産区	24 万 5 千円	2 万 3 千円	22 万 2 千円
合計	93 億 9,474 万 9 千円	91 億 4,734 万 5 千円	2 億 4,740 万 4 千円

04-3 公債費

会計名	令和 6 年度末 未償還額
一般会計	184 億 3,622 万 2 千円
浄化槽事業	1 億 6,359 万 5 千円
水道事業	20 億 5,433 万 6 千円
簡易水道事業	16 億 9,087 万 4 千円
下水道事業	69 億 1,436 万 5 千円
病院事業	32 万円
合計	292 億 5,971 万 2 千円

04-4 基金

基金名	令和 6 年度末残高
財政調整基金	27 億 6,986 万 5 千円
市債管理基金	10 億 6,079 万 6 千円
地域振興基金	10 億 5,700 万円
地域福祉基金	4 億 5,256 万 4 千円
中山間地域農村活性化基金	1,554 万 6 千円
若者定住促進支援基金	2,822 万 4 千円
土地開発基金	3 億 758 万 8 千円
太陽光発電施設等整備基金	3,248 万 5 千円
国民健康保険財政調整基金	6 億 9,288 万円
交通・火災災害共済見舞金支払準備基金	8,929 万円
介護保険給付費支払準備基金	4 億 3,276 万 3 千円
ふるさと輝き基金	59 億 9,986 万円
子ども笑顔づくり基金	126 万 1 千円
森林環境譲与税基金	4,977 万 3 千円
教育ゆめ基金	1,230 万 1 千円
公共施設整備基金	2 億 3 万 2 千円
障害福祉推進基金	1 億 6,174 万 7 千円
市営住宅整備基金	3,747 万 8 千円
合計	134 億 145 万 3 千円

04-2 公営企業会計

	決算額
水道事業	
収益的収入	6 億 4,895 万 6 千円
収益的支出	6 億 832 万 3 千円
資本的収入	1 億 4,239 万 4 千円
資本的支出	3 億 6,611 万 9 千円
簡易水道事業	
収益的収入	3 億 5,351 万 6 千円
収益的支出	3 億 4,729 万 6 千円
資本的収入	1 億 1,698 万 8 千円
資本的支出	2 億 62 万 9 千円
下水道事業	
収益的収入	9 億 1,605 万 6 千円
収益的支出	9 億 3,386 万 2 千円
資本的収入	8 億 2,708 万 3 千円
資本的支出	10 億 2,706 万 9 千円
病院事業	
収益的収入	3,420 万円
収益的支出	3,417 万 9 千円
資本的収入	57 万 4 千円
資本的支出	114 万 9 千円



山梨市 市制施行 20 周年記念事業 木育事業「木育ひろば」を開催します！

11 月 15 日 (土) 10:00～12:00
(受付 9:45～11:30)

会場：市民会館 3 階 303 会議室

入場無料
予約不要



こどもたちが木と触れ合い、自然のぬくもりを感じ遊びながら学ぶことができる「木育ひろば」を開催します。「秋のこどもまなか月間」に合わせて、木のおもちゃで遊びながら、木の魅力や森の大切さを伝える体験型イベントです。

▶ 内容

- ①親子で楽しいパペットショー 10:00～10:30
日本パペットセラピー学会認定パペットセラピスト矢崎育子さんと合唱団によるパペットショー。森や環境保全について大人もこどもも楽しく学ぶことができます。
- ②木育ひろば 10:30～12:00
山梨県産材で作られた、たくさんの木のおもちゃで遊びましょう！木の香りや感触を楽しめます。

▶参加費：無料

▶協力：(公財) オイスカ山梨県支部

☎こども・子育て課子育て推進担当 内線 1154

新米パパ向け 出産前セミナー

11 月 24 日 (月・振休) 9:30～12:00
(受付 9:10～)

会場：市民会館 4 階 401 会議室

市では、県と共催して、「あかちゃんが生まれるまでにできること、生まれてからできること」を学べる出産前セミナーを開催します。

ミルクの作り方や赤ちゃんのお風呂の入れ方など、実際に体験することができます！

パパのみの参加も、ママと一緒にの参加も大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください。

山梨市ファミリー・サポート・センター交流会 ～やってみよう！「カラーリング」～

11 月 16 日 (日) 10:00～11:30

会場：市民総合体育館アリーナ

山梨市ファミリー・サポート・センターでは今年度も、利用会員さん、提供会員さんの交流を図るため、イベントを開催します。

会員の人はもちろん、ファミサポに興味のある人やカラーリングに挑戦したい人もぜひご参加ください。

- ▶対象：ファミリー・サポート・センター会員他
※会員以外の小学生までのお子さんとその保護者も参加できます。

- ▶申込締切：11/7 (金)までに
右の二次元コードまたは
電話、窓口より申し込
んでください。



☎こども・子育て課こども・子育て支援担当
内線 1171



- ▶講師：NPO 法人 おっとふあーざー代表理事
館直宏先生

- ▶対象者：峡東地域にお住まいのこれから出産を迎える人
※プレパパのみ、プレママと 2 人どちらでも参加可能です。

▶ 内容

- ・パパとママからの一番最初のプレゼントとは？
- ・あかちゃんが生まれてくるまでにできること
- ・出産までに話し合ってみよう
- ・育児休業のススメ

▶参加費：無料

▶定員：20 人程度

- ▶申込締切：11/13 (木)までに
右上の二次元コードから申し込んでください。



☎こども・子育て課こども・子育て支援担当
内線 1174

県子育て・次世代サポート課 ☎ 055-223-1425



入会申込、お忘れなく！

令和 8 年度「学童クラブ」入会申込が始まります

入会の対象となる児童

市内の小学校に在籍している児童で、保護者および同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭が常時留守となり、保育が受けられない状態にある場合が入会対象です。

※土曜日学童クラブの利用は、保護者ともに土曜日の勤務があり、祖父母など保育ができる方がいない場合に限りです。
※毎月 20 日までに両親ともに土曜日就労証明書に職場で勤務時間などを記入してもらい、学童クラブへ提出してください。

申込み方法

保護者の就労状況等により必要となる書類があります。

詳しくは各学童クラブに備え付けてある【入会案内書】をお読みのうえ、入会申込書及び必要書類に記入し、市こども・子育て課の窓口、もしくは希望する学童クラブへ提出してください。

※入会案内書、入会申込書は市こども・子育て課窓口と各学童クラブにて、**11/10 月**から配布します。また、市ホームページからもダウンロードできますので、ご活用ください。

学童クラブ一覧

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	㉓ 2429	50 人
おとり学童クラブ	加納岩小学校内	㉓ 5668	40 人
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	㉓ 0383	50 人
日下部第二学童クラブ			30 人
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	㉓ 5661	60 人
八幡学童クラブ	八幡小学校内	㉓ 1114	40 人
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	㉓ 5662	50 人
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	㉓ 5663	50 人
岩手学童クラブ	岩手公民館内	㉓ 5664	40 人
笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	㉓ 5161	40 人

○開所時間はいずれも

月～金曜日…14:00～18:00

春・夏・冬休み・休校日…8:00～18:00

★土曜は申込者のみ、日下部・加納岩・山梨児童センター内の学童クラブで行う予定です。

■ 問い合わせ

こども・子育て課保育担当 内線 1155

利用料について

※ 月途中の入退会の場合も、料金は 1 月分がかかります。

区分	土曜日利用	料金 (月額)
8 月以外の月	なし	3,000 円
	あり	4,000 円
8 月		8,000 円

▶生活保護世帯またはひとり親世帯で前年度の市民税が非課税の場合は免除

※いずれも別途減免申請が必要です。詳しくは、こども・子育て課へお問い合わせください。

▶同世帯で 2 人以上入会の場合は 2 人目以降半額

入会申請から決定まで

① 入会申請

<受付期間> 12/1 月～12 金

期間内にこども・子育て課の窓口、もしくは学区内の学童クラブに申請をしてください。

▶ 市役所こども・子育て課窓口への申請は 9:00～17:00

※ただし、正午から 13:00 を除く。

▶ 学童クラブへの申請は 14:00～18:00

※ いずれも土・日曜日、祝日を除く。

▶ 期限厳守。書類はすべて揃えたうえで、必ず保護者が持参してください。

② 入会決定

入会の可否は、決定通知により保護者へお知らせします。
※通知の発送は 1 月下旬から 2 月上旬を予定しています。

！ 入会できない場合もあります

入会審査の結果、学童保育が必要でないと判断されたときは入会できません。また、定員超過により入会できない場合もありますのでご了承ください。

！ 継続して入会を希望される場合

学童クラブの入会期間は 1 年 (4/1～翌年 3/31) です。令和 8 年度も継続して入会を希望する場合は、**再度入会申請が必要となります。**

！ 入会説明会

入会決定時に通知します。

i

入札結果をお知らせします（8月入札）

図管財課契約検査担当
内線 2345

■一般競争入札 入札日 8月29日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
42	岩手農道 N21088 号線測量設計業務委託	牧丘町隼	(株)峡東測量設計	16,500,000	17,820,000
43	旧市役所跡地多目的広場整備（2 工区）工事	小原西	(株)岡本興業	63,580,000	66,990,000
44	旧市役所跡地多目的広場整備（1 工区）工事	小原西	(株)佐藤建設工業	61,600,000	64,416,000
45	旧牧丘第三中学校跡地整備工事	牧丘町牧平	(株)恩田組	41,800,000	41,822,000
46	下水道梨 -3-2 処理 203 ～ 207 号第 8 工区工事	七日市場	(有)山梨技建	27,280,000	28,281,000
47	下水道宮 -2-3 処理 75 号第 9 工区工事	下栗原	(株)ちの工務店	16,280,000	16,940,000
48	旧市役所跡地多目的広場トイレ等建設工事	小原西	富士住宅(株)	50,281,000	50,798,000
49	（都）加納岩小学校西通り線街路事業に伴う配水管布設替（その 2）工事	下神内川	富士商工(株)	13,178,000	13,200,000
50	下栗原地内配水管布設替工事	下栗原	(有)奥井技建	11,528,000	13,035,000

■指名競争入札 入札日 8月28日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
24	市道 12298 号線道路測量実施設計業務委託	小原西	新都市設計(株)	7,370,000	7,546,000
25	市川地内水路改修（その 2）工事	市川	(有)宮脇工業	9,900,000	9,933,000
26	正徳寺地内 市道 14140 号線交通安全対策工事	正徳寺	(有)三森建材土木	3,157,000	3,190,000
27	狭あい道路拡幅整備（その 1）工事	大野 他	(株)関和興業	2,024,000	2,090,000
28	下水道第 8 工区配水管布設替工事	七日市場	三晃設備	5,335,000	5,478,000
29	農道 N 22001 号線舗装新設工事	牧丘町西保中	(有)宮脇工業	2,079,000	2,090,000
30	市営北中沢住宅解体工事	北	(有)中村架設工業	2,717,000	2,970,000

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時：11/9（日） 13:00 ～ 17:00

※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

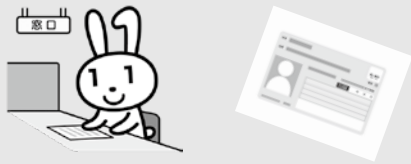
▶予約方法：平日 8:30 ～ 17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。（無料）

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が 1 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人あたり 10 分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法：事前に電話で予約してください。

図市民課市民・年金担当 内線 1144

市民総合体育館 休館のお知らせ
（トレーニングルーム・軽スポーツ広場は利用できます）

市民総合体育館および武道館において、改修を行い、安全で快適な利用環境を提供するため、令和 7 年度から令和 9 年度までの期間を 2 期に分けて大規模改修工事を実施します。



▶工事期間

○第一期工事：令和 7 年 10 月～令和 8 年 10 月 ※主に施設内工事を実施

○第二期工事：令和 8 年 7 月～令和 9 年 6 月 ※主に施設外工事を実施

▶工事内容

○第一期予定

【建築】建具改修、トイレ・シャワー室改修、昇降機設置 ほか

【電気設備】非常用発電設備・受変電設備の改修 ほか

【機械設備】空調設備の新設改修、給湯・給排水設備 ほか

○第二期予定

【建築】屋根改修（体育館・武道館・弓道場）、足場設置等、外壁改修、防水改修（ランニングコース、通路屋上）、外部改修（エントランス床）

▶休館期間

施 設	期 間
武道館	令和 7 年 12 月 1 日(月)～令和 8 年 10 月 31 日(土)
アリーナ・会議室・多目的室	令和 8 年 1 月 1 日 (木・祝) ～令和 8 年 10 月 31 日(土)

▶利用者へのお願い：工事期間中は、多くの方にご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、トレーニングルームおよび軽スポーツ広場は工事が行われないため利用できます。利用受付も、これまでどおり体育館で行えます。 図生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331

農

～将来の農地利用の姿について話し合ってみませんか～
「地域計画座談会」を開催します

「地域計画」は、地域の皆さんの話し合いに基づき、将来の農地利用の姿を明確化する計画です。

今年度末の変更に向けて、「担い手」「農地」のことを話し合う会を次のとおり開催しますので、対象者はご参加ください。

▶対象者

①地域の農業の担い手となる人

②認定農業者

③新規就農者

④地域の所有農地について考えたい人・管理に困っている人

参加を希望する人は
右の二次元コードから
申し込んでください



▶日程・会場

開催日	開催時間	対象地区	場所
11/14（金）	14:00 ～	加納岩・日下部地区	市役所西館 5 階 502 会議室
	16:00 ～	後屋敷地区	
11/17（月）	14:00 ～	諏訪・西保・三富地区	牧丘町総合会館（牧丘支所） 第一・第二会議室
	16:00 ～	中牧地区	
11/18（火）	14:00 ～	山梨地区	市役所西館 5 階 502 会議室
	16:00 ～	八幡地区	
11/19（水）	14:00 ～	岩手地区	
	16:00 ～	日川地区	

図農林課農地担当 内線 2215

デマンド型交通の
乗降場所を新設しました！

乗降ポイントを
新設しました
ぜひご利用ください！



1378：加々美医院

1379：古川眼科医院

1380：武井医院

1381：加納岩歯科医院

1382：はやかわ歯科医院

1383：矢崎歯科医院

1384：腎・泌尿器科かやぬまクリニック

1385：秋元医院

1386：一町田中区ごみステーション

2147：前嶋歯科医院

2148：西川医院

2149：膝立

図市民課公共交通担当 内線 1145

県への手数料の納付方法が
便利になります！

令和 7 年 12 月末で
収入証紙を廃止します

県に納めていただく各種手数料について、県民の皆さんの利便性向上を図るため、キャッシュレス決済などさまざまな納付方法を可能とします。

これまでの収入証紙での納付は終了し、証紙を使用できる期間も限られますので、ご注意ください。

▶証紙販売終了：12/31（水）

▶証紙使用可能期間

令和 8 年 3 月 31 日(火)まで

▶新納付方法の導入

令和 8 年 1 月 1 日（木・祝）から

▶新納付方法

各種キャッシュレス決済、現金

▶問い合わせ

県出納局会計課 ☎ 055-223-1308

最新の情報は
右の二次元コード
からご確認ください



催 令和 8 年二十歳のつどいを開催します

市と市教育委員会ならびに二十歳のつどい実行委員会は、二十歳を迎える皆さんの前途を祝福するために、令和 8 年山梨市二十歳のつどいを下記のとおり開催します。

対象の皆さんには 11 月末に案内を郵送します。出席される人は、案内に沿ってお申し込みください。

▶開催日：1/11 (日)

▶会場：市民会館

▶式典：受付 13:00 開式 13:30

▶対象者：平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日に生まれた人

※対象者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の式典に出席したい」という人は、**11/7 (金)まで**に右の申込フォーム、生涯学習課窓口または電話にて案内状送付先の登録をお願いします。



転出者出席
申込フォーム

図生涯学習課生涯学習担当
内線 2325

i 小中学生の英検検定料を補助します

市教育委員会では、英語教育の推進を目的に、「日本英語検定協会 実用英語技能検定」を受験する市内公立小中学校児童生徒に対し、検定料の一部を補助します。



▶対象：市内公立小中学生（全学年）

▶補助対象：日本英語検定協会により実施される「実用英語技能検定」検定料（1 回分）
対象級は 5 級、4 級、3 級、準 2 級、2 級、準 1 級、1 級

▶補助額：各検定料の 1/2 を補助

▶申請期間：12/1 (月)～16 (火) ※学校必着

▶留意事項

・申請回数は、その年度において 1 人 1 回までです。

【例】第 1 回で 3 級を受検、第 2 回で準 2 級を受検した場合、3 級か準 2 級のどちらかの級で補助を受けることができます。

・補助申請の際には試験結果のわかるものを添付する必要があります。

※検定に申し込んだだけでは補助を受けることができません。

・申請書は各学校で配布・回収します。

図学校教育課学校教育担当 内線 2318

i 令和 8 年度学校給食用物資納入業者登録のご案内

市学校給食センターおよびつつじ幼稚園の給食用物資の納入には、事前に業者登録が必要です。

令和 8 年度に納入を希望する業者は、期限までに登録申請書の提出をお願いします。

▶対象とする物資

牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなど業務用食品

※青果、精肉、米、パンは除く

※牛乳は、年間契約のため一年間納入できること

◎市では、学校給食に地元で生産した食材を取り入れています。

▶申請書提出期限：12/5 (金)

▶注意事項：現在登録している業者も、継続する場合は再度登録手続きが必要です。



図学校教育課学校給食センター担当
☎④ 6071

福 高齢者の補聴器購入費を助成します

市では、65 歳以上の高齢者を対象に、補聴器購入費の助成を行っています。

▶対象者（以下のすべてに該当）

・市内に住所を有する人

・助成を受けようとする年度に 65 歳以上となる人

・耳鼻咽喉科医師が補聴器の装用を認めた人

・補装具費（補聴器）の支給対象者でない者

・市における介護保険料の第 1 段階から第 4 段階のいずれかに該当する人

▶助成内容：補聴器購入費用の 2 分の 1（ただし、50,000 円を上限とします。）

※申請は 1 回のみとなります。

※補聴器の購入費以外は助成の対象外となります。

▶申請方法：補聴器購入前に、福祉課障害福祉担当まで申請してください。※申請前に購入した補聴器については、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

図福祉課障害福祉担当 内線 1139

i 事業継承個別相談会を開催します！

～事業の未来をともに考えましょう～

事業の引継ぎや後継者不在でお困りの方を対象に「事業承継個別相談会」を開催します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員が相談に応じます。

<相談例>

・事業承継の進め方が分からない

・後継者と現経営者で事業承継を話す機会が作れない

・後継者が見つからない

・事業を引き継いでくれる会社を探したい

▶日時：11/13 (木) 9:00～17:00

11/14 (金) 9:00～17:00

▶場所：市役所西館 5 階 501 会議室

▶相談時間：1 人あたり原則 1 時間

※事前予約制(開催予定日の 5 日前まで)

▶相談料：無料

▶持ち物：会社案内、決算書（確定申告書）など

▶申込方法：電話にて申し込んでください。※「山梨市の個別相談会」とお伝えください。

▶申し込み・問い合わせ

山梨県事業継承・引継ぎ支援センター
☎ 055-243-1830

福 生活保護制度のお知らせ

生活保護受給中で障がいのある人や公共交通機関の利用が著しく困難な場所に居住する人で通勤や通学に限り、自動車の保有・使用が認められています。

この場合に限り、受給者やその家族らが日常生活に不可欠な買い物での使用が可能となりました。

詳しくは、下記担当にご相談ください。

これから生活保護の利用を考えている人へ

※自動車を所有した状態でも、生活保護の申請は可能です。ただし、保護開始時に自動車の保有・使用が認められない場合は、自動車の処分・譲渡などが必要となります。

図福祉課生活保護担当
内線 1135、1136

第 21 回山梨の 10 士業による無料なんでも合同相談会・資格相談会

県内 10 の専門職（司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、税理士、公認会計士、弁護士、弁理士、不動産鑑定士、中小企業診断士）が様々な相談に応じます。

▶主催：山梨県十士会協議会 ▶日時：11/23 (日・祝) 10:00～15:45 受付

▶場所：ジットプラザ（甲府市高畑 2-19-2）

▶予約方法：右の二次元コードからアクセス

図日本弁理士会関東会事務局山梨委員会担当 E-mail:10shikai-jimu25@jpaa.or.jp



第 30 回 東山梨小中学校 図工・美術作品展

子どもたちは、テーマにもとづき、自分のよさや、もてる力を精一杯発揮してそれぞれの表現活動に取り組んできました。個性あふれる表現の楽しさ、おもしろさ、作品に織り込まれた“かけがえのないよさ”を感じ取っていただきながらご覧ください。



▶日時：12/6 (土)・7 (日) 9:00～17:00

12/9 (火) 9:00～16:00

▶場所：市民会館 2 階 展示室

▶内容：東山梨の小中学生が、図工・美術の学習で取り組んだ作品（代表）の展示

▶主催：東山梨教育協議会 東山梨図工・美術作品指導法研究会

図東山梨図工・美術作品展実行委員長 望月

☎④ 0272（勝沼小学校）

健 12 月の集団健診の予約案内（完全予約制）

すべての会場が完全予約制です。

1 月以降の日程や検査項目などの詳細は、広報 5 月号と一緒に配布した健康診断ガイドやホームページにてご確認ください。

▶ 12 月の集団健診日程

開催日	会場	健診機関	予約受付期間
12/13 (土)	市役所保健センター	JA 厚生連	11/4 (火)～14 (金)

▶ 予約方法

①インターネットでの予約

右の二次元コードから申し込んでください。



②電話による予約

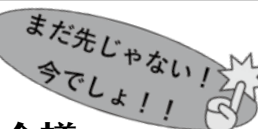
☎② 1111（平日 8:30～17:15）健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の 7 日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、対象者には「検査セット」を郵送します。

▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康づくり担当

内線 1162～1166

大切なあなたとわたし自身の人生会議



■日時：11/30 (日) 10:00～11:30

（受付 9:30）

■場所：市民会館 4 階 401 会議室

入場無料
予約不要

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や周りの人と共有する過程を人生会議といいます。一緒に将来に向けての「心づもり」を考えてみませんか？

市立牧丘病院の小澤幸子医師とともに、大切なご家族を看取られた経験のあるご家族や支援者の人を交えて当時を振り返り、皆さまと一緒に学びます。

■問い合わせ：市立牧丘病院 ☎⑤ 2025

催 根津記念館イベント情報

根津記念館（入館無料） ☎ 21-8250
月曜・火曜休館（月・火曜日が祝日の場合は、水曜日）

■紅葉ライトアップ



紅葉の時期に合わせて開館時間を延長して館内のライトアップを行います。もみじや銀杏が照らし出された幻想的な雰囲気の中で、秋の夜長をお楽しみください。

▶日時：11/21（金）～ 24（月・振休）、28（金）～ 30（日）
※日没～ 19:30（受付終了 19:00）

■ 塩山高校生によるお茶会

秋の風薫る根津記念館で、ゆっくりと庭園を眺めながらお過ごしください。
▶日時：11/9（日） 10:00～14:00
▶場所：根津記念館 青山荘茶室
▶内容：一服 300円

■ 菊花展

展示棟前で菊の花を展示します。
▶日時：11/12（水）午後～ 11/30（日）9:30～16:30 ※最終日は 15:00 まで
※古田登さん（上岩下在住）にご協力をいただき開催します。
※菊の状態により終了日が早まる場合があります。

■ 秋の天体観測会

▶日時：11/29（土） 18:00～19:30
▶内容：天体望遠鏡で月や土星、秋の星座を解説付きで観測します。
※予約制 20人程度、天候により中止する場合があります。
▶申し込み
根津記念館 ☎ 21-8250



万力公園へ行こう♪

★動物とのふれあい参加者に粗品をプレゼント！★

秋のふれあい マルシェ 2025

毎年恒例のカピバラの湯の開始と合わせて動物とのふれあいとマルシェを開催します。ぜひお越しください！

▶日時：11/3（月・祝）
10:00～16:30 ※荒天時中止
▶場所：万力公園動物広場およびその周辺
▶内容
・キッチンカー・飲食（テント）・ワークショップのマルシェ開催
・動物とのふれあい

内容	時間	整理券配布	備考
動物とのふれあい	【午前】 10:30～12:00 モルモット・リクガメ 【午後】 13:30～15:00 ウサギ・リクガメ	10:15～ 13:15～	★参加無料 1人5分程度
ヤギのエサやり体験	10:45～ 無くなり次第終了 13:45～ 無くなり次第終了	なし (先着順)	★参加無料 エサが無くなり 次第終了

カピバラの湯



寒さが苦手なカピバラがお湯に浸かり、愛らしい姿をみせます。
▶開催日時：11/1（土）～ 3/31（火）までの
毎週土・日および祝日 10:30～15:00
※雨天時は中止の場合あり
▶場所：動物広場
▶問い合わせ：万力公園管理事務所 ☎ 23-1560

⇒こちらは有料広告です

\テレビCM絶賛放送中！/
無料査定・出張買取も承ります

これ買取できるかな？と思ったらお気軽にご相談下さい

おたからや山梨市駅前店
山梨県公安委員会471042022046号 R6-95 008

高価買取

営業時間 10:00～18:00 定休日 不定休
山梨県山梨市上神内川1644 甲州屋ビル1階

☎ **0553-34-8520**

健 献血にご協力 をお願いします



「献血」は人の命を救える大切な活動です。下記の日程で献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。
▶日時：11/21（金）9:30～11:45
13:00～15:30
▶場所：市役所駐車場（北側）
※受付は、保健センターで行います。

～ ご注意ください ～
※ 400ml 献血のみとなります。
※ 年齢：男性 17～69歳、女性 18～69歳の人。ただし、65歳以上の人は健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

●ラブラッド会員に登録してマイページから献血を予約してみよう！
1. 全国どこでも献血予約可能
2. ポイントが貯まり、記念品と交換
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 問診回答が事前にできる

健康増進課健康企画担当
内線 1169

募 「健康教室」の参加者を 募集しています！

食事と睡眠をテーマに生活習慣改善を目的とした健康教室を開催します。生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひご参加ください！

▶日程
【第1回】11/5（水）13:30～14:30
「今日から実践！ヘルシーレシピのコツ」
【第2回】12/10（水）13:30～14:30
「心地よい睡眠のために」
▶場所：市役所西館5階502会議室
▶講師：株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士・保健師等の有資格者
▶応募資格：20歳以上の市民の人
▶定員：50人
※オンライン参加の場合は、何人でも受講可能です。
健康づくり担当
内線 1163



申し込みは
こちらから



催 山梨市健康フェスタを開 催します！

集団健診と合わせて、山梨市健康フェスタを開催します。健康に関する様々な体験ができ、ご参加いただいた人には、ささやかなプレゼントもご用意しています。
健診受診者に限らずご参加いただけますので、ぜひお越しください。

▶日時：12/13（土）受付 9:00～11:30
▶会場：市役所東館1階
※「保健センター・つどいの広場たち」の入口から入り、受付を済ませてください。
▶イベント内容：血管年齢測定、肌質測定、骨ウェーブ、ベジチェック（野菜摂取量を推定することができます）、食育SATシステム（フードモデルを選んでセンサーに乗せるだけで、栄養価計算とその食事のバランスがチェックできます）、食生活改善推進員コーナー、歯の健康相談コーナー ほか



健康増進課健康づくり担当
内線 1165

募 「生涯骨太クッキング」 の参加者を募集します！

低栄養やフレイル予防をテーマに料理教室を開催します。骨を強く保つためには、カルシウムやビタミンD、たんぱく質などの栄養素が必要です。これらの栄養素はフレイル予防にも効果的です。

食生活改善推進員が講師となり、皆さまの健康をサポートします。楽しく料理をしながら健康的な食事について学びましょう！

▶日時：11/29（土）10:00～12:30
▶場所：夢わーく山梨2階 料理実習室
▶応募資格：40歳以上の市民の人
▶定員：30人（先着順）
▶申込方法：右の二次元コードから申し込んでください。



健康増進課健康づくり担当
内線 1163

広報やまなし 10月号の 記事訂正について

7ページに掲載の「市政の動き」の記事について、一部表記に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■訂正記事：「行政相談委員広瀬常晴さん総理大臣表彰を受賞」

■訂正内容
記事中、「総理大臣からの表彰」とあるのは、「総務大臣からの表彰」の誤りでした。

総務課行政・広聴広報担当
内線 2455

ふらっとよりみち相談会 を開催しています！

「ちょっと気になる暮らしの相談」などが無料でできます。（一部有料の物販があります）
※開催地区にお住まいの人以外でも参加できます。

高齢者・介護支援課
支援つなげる担当
内線 1231～1234

■ 11月の予定

月日	時間	会場
11/7 (金)	10:00～11:30	加納岩公民館
	14:00～15:30	杣口公民館
11/11 (火)	10:00～11:30	市役所
	14:00～15:30	牧丘支所
11/18 (火)	10:00～11:30	堀内公会堂
	14:30～16:00	中牧多目的 集会施設
11/27 (木)	10:00～11:30	室伏公民館
	14:00～15:30	後屋敷公民館

～あなたの地域に、健康とつながりをお届けします！～

情報 やまなし

山梨市の人口

(10月1日現在)

世帯数

14,874 世帯 (+16)

人口

男 15,559 人 (+8)

女 16,826 人 (-4)

計 32,385 人 (+4)

募

集まれ！乙女高原草刈りボランティア
「第 24 回乙女高原の草原を守る」



乙女高原の自然を次の世代に確実に譲り渡すために、多くの皆様のご協力をお願いします。

- ▶日時：11/23（日・祝）9:30～
- ※小雨決行・荒天時は 24（月・振休）
- ▶集合場所：乙女高原グリーンロッジ前
- ▶持ち物：弁当、飲み物、雨具、おわん、箸（豚汁用）、お持ちの人はカマ
- ▶参加費：無料（主催者で保険加入）
- ▶作業内容：草原内の枯れ草の刈り取り、刈った草の運び出し、遊歩道のロープ回収、草原内のゴミ拾い、キッズボランティア（子ども向けプログラム）
- ▶注意：駐車スペースが少ないため、乗り合わせてお越しください。
- ▶申し込み・問い合わせ
観光課観光施設担当 内線 2145

i

2025 介護就職デイ（福祉・介護のしごと就職面接会）を開催します

厚生労働省では、「11 月 11 日」を「介護の日」と定め、全国のハローワークで福祉分野（医療・介護・保育）の就職面接会やセミナーなどを実施します。ハローワーク塩山では、福祉分野の仕事で就職希望の方を対象に就職面接会を開催します（事業所が 24 社程度参加、参加無料・予約不要）。

詳しくは、ハローワークまでお問い合わせください。

- ▶日程：11/13(木) 14:00～16:00（受付時間：13:30～）
 - ▶会場：ベルクラシック甲府3階（甲府市丸の内1-1-17）
- ☎ハローワーク塩山 ☎ 33-8609

募

大嶽山那賀都神社と一之釜案内ツアー 参加者募集！

深山幽谷の感深く 1300 年の歴史を誇る修験道場に始まる大嶽山那賀都神社を案内するツアーを開催します。

渓流の瀬音と鳥のさえずりを聞きながら、三富地域の名所を満喫してみませんか。

▶開催日：11/16 (日)

※少雨決行、ただし、天候急変などにより、主催者が危険と判断した場合は、中止する場合があります。

▶募集人員：先着 20 人

▶申込締切：11/12 (水)

▶コース：山梨市駅発市営バス 9:12～三富支所 9:54～芹沢入口 10:02～笛吹権三郎像～大嶽山那賀都神社（昼食）～名瀑一之釜～清水渓谷～三富支所バス停 15:26～山梨市駅 16:08

▶持ち物：昼食、飲み物、タオル、雨具、ゴミ袋、バス代（片道 700 円）など、歩きやすい服装・靴でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ

西沢渓谷ガイドの会事務局（観光課内）内線 2149

福

新しい「人権擁護委員」を紹介します

市内には、法務大臣から委嘱された 14 人の人権擁護委員がいます。今回委嘱された委員を紹介します。

【10 月 1 日付け委嘱】

有賀一雄（八幡地区）再任
角田和仁（三富地区）新任
廣瀬 学（三富地区）新任

▶人権擁護委員とは

人権擁護委員は市長からの推薦を受けて、法務大臣から委嘱されています。市民の皆さんから人権相談を受け、その問題解決のお手伝いや、人権についての理解や関心をより一層深めてもらうための啓発活動を行っています。

☎福祉課社会福祉担当 内線 1130

市役所 ☎ 0553 ② 1111
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

講

防災ミニ講座を開催しています！

避難所では、避難者にも物資の配分や情報伝達など役割があります。災害発生時に避難所をどのように運営するのかを紙面上で考え、体験する「避難所運営図上演習」を行います。ぜひご参加ください。

▶開催日程

日時：12/18 (木) 19:00～21:00
内容：避難所運営図上演習
場所：市役所西館 4 階 401 会議室

▶申込方法

電話または右の二次元コードから申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ

防災危機管理課防災危機管理担当
内線 2443



i

救命講習のご案内

東山梨消防本部では、大切な人や家族の命を守る知識とスキルの習得を目的に、毎月、救命講習会を実施しています。救える命を救うため、ぜひ救命講習を受講しましょう。

■救命講習開催日・場所（普通Ⅰ）

11/7 (金) 東山梨消防本部 3 階
12/13 (土) 山梨消防署 2 階
1/18 (日) 東山梨消防本部 3 階
2/9 (月) 山梨消防署 2 階
3/15 (日) 東山梨消防本部 3 階

☎山梨消防署救急係 ☎ ② 0119

市制施行 20 周年記念

第 22 回いい駅前どっと混む！まつり

▶日時：11/9 (日) 9:30～15:00（少雨決行）

▶会場：街の駅やまなし

▶内容：YBS ラジオ公開放送・各団体によるパフォーマンス・飲食模擬店

▶主催：山梨市駅前商店会

☎事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

**11 月 14 日は
世界糖尿病デーです**

**世界糖尿病デーを含む
11/10～11/17 は
「全国糖尿病週間」です**

糖尿病は今や世界の成人のおよそ 10 人に 1 人、5 億 3,700 万人が抱える病気です。日本では、2024 年の推計では「糖尿病が強く疑われる人が 1,080 万人とされています。

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、2006 年に国連で公式に認定され、糖尿病の予防や治療継続の重要性について、皆さんに知っていただく大切な日となっています。

▶糖尿病については、8 ページの「健康コラム」に詳しく掲載していますので、ご覧ください。

☎健康増進課健康づくり担当 内線 1166



**12 月 1 日は
国民健康保険税（第 5 期）
の納付期限です！**

お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。

▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ
au ペイ、ファミペイ、d 払い、ペイペイ、楽天ペイ など

▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、二次元コード（地方税お支払いサイト）から納付できます。

◎もっと便利で、「つい、うっかり！」の心配がない、安心な口座振替をご利用ください。

銀行窓口、市役所窓口でお手続きができます。

☎税務課収納担当 内線 1122

牧丘支所総務担当 ☎ ③ 3111

三富支所総務担当 ☎ ③ 2121



**「緑の募金」へのご協力
ありがとうございました！**

今年度、各地区から寄せられた「緑の募金」の合計金額は、138 万 8,800 円になりました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。

お寄せいただきました募金は、森林の整備、身近な環境の緑化などの取り組みに活かして、将来にわたって豊かな緑と水に恵まれた生活が維持できるよう役立てます。

今後とも、「緑の募金」事業に温かいご支援とご協力をお願いします。

☎山梨市緑化推進委員会事務局（農林課内）内線 2212



11/11 は、介護の日です

厚生労働省は、介護について理解と認識を深め、介護サービス利用者およびその家族、介護従事者を支援し、地域社会での支え合いや交流を促進する日として、「11 月 11 日」を、「介護の日」として定めています。

「介護の日」は、平成 20 年 7 月 27 日の「福祉人材フォーラム」において、厚生労働大臣より発表されました。

この機会に、それぞれの立場で、「介護」について考える機会にしてみませんか。

▶11/11 が、「介護の日」となった理由：「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日（11 月）、いい日（11 日）」にかけた覚えやすく、親しみやすい日にちとなりました。

☎高齢者・介護支援課介護保険担当
内線 1222～1225

募

朗読講習会の受講生を募集します！

▶日時：12/1 (月)、12/8 (月)、12/15 (月)
いずれも 13:30～15:30

▶会場：市社会福祉協議会 会議室

▶内容：朗読の扉、朗読の素顔、朗読と共に

▶対象：朗読に関心がある人

▶持ち物：筆記用具、飲み物

▶参加費：無料

▶定員：20 人（先着順）

▶申込締切：11/12 (水)

▶申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎ ② 8755

→こちらは有料広告です

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

◎山梨県地場産センター かいてらす小会議室

11月22日(土) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢：女性 30～40 歳 男性 35～45 歳

費用 3,000 円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
主催：結婚相談所 ムスベル 甲府 ☎ 055-288-1038
甲府市丸の内 2 丁目 16-4 丸家ビル 6 階 営業時間：10 時～19 時 定休日：第 2、第 4 水曜日

再会は、心のふるさと・つなぐ思い・広がる未来



**塩山高等学校
第 67 回 同窓会**

日時 令和 7 年 11 月 22 日(土)

総会・懇親会…午後 5 時

場所 レストラン シャンモリ

甲州市勝沼町下岩崎 1453

TEL 0553-44-5556

会費 3,000 円



県産材の木を使った木育ひろば 9月26日(金) @ 後屋敷保育園



後屋敷保育園で「木育ひろば」を実施しました。園児は、県産材の木のおもちゃで遊び、木のぬくもりや香りを感じ、楽しみながら木や森の役割の大切さについて学ぶことができました。

地域ブランディングワークショップ 10月4日(土) @ 市民会館



山梨市の地域ブランド作りに向けて、約25人の様々な業種の市民が参加しました。ワークショップでは、市の強みや弱みを出し合い、10年後にありたい姿を考え、未来新聞を作成しました。

第41回巨峰の丘マラソン大会 9月14日(日) @ 牧丘町内

高低差約275mの巨峰の丘を、2,102人が駆け抜けました。



UTY お天気キャスター米津龍一氏講演会 9月23日(火・祝) @ 市民会館



夕方のニュースでおなじみの気象予報士・米津龍一氏の講演会が開催され、海外勤務でのエピソードや気象キャスターに転身したきっかけなどに、参加した人は熱心に耳を傾けていました。

VF 甲府⚽山梨市サックスデー 10月4日(土) @ JIT リサイクルインクスタジアム



J2第32節ジュビロ磐田戦は山梨市サックスデーでした。市内の子どもたちによるエスコートキッズやフェアプレーフラッグベアラー、ボールキッズなど、ホームゲームを大いに盛り上げました。



コスチューム賞！今年も大会を盛り上げてくれました。



ゴール！お疲れ様でした。完走おめでとうございます！



令和8年4月・義務教育9年間を一貫して行う、「義務教育学校」を開校予定

《新校名》



【校名に込めた想い】

- ・地域の歴史と子どもたちの未来を大切にすること
- ・みんなが誇りに思える学校となること
- ・9年間を通しての温かい学びの場であること
- ・覚えやすく、新鮮味があること

校章デザイン 大募集

義務教育学校の校名が決まったことを受け、ふさわしい校章デザインを募集します。地域の歴史と伝統を受け継ぎ、地域と学校が一体となり郷土愛あふれる子ども達を育てる、新しい「笛川学園」のシンボルとなる校章のご応募をお待ちしています。

【参考】



《応募要項》

▶募集期間：令和7年10月27日(月)～11月21日(金)【必着】

▶応募資格：山梨市に居住、通勤、通学されている方。※児童・生徒も応募可能

▶応募条件・選考方法など：市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
はこちらから

▶応募方法：応募用紙に記入のうえ、次の方法により応募

- ① 市役所、牧丘支所、三富支所、笛川小、笛川中に設置する「応募箱」に投函
- ② 下記、市教育委員会に郵送、ファックス、応募フォームより提出

〒405-8501 山梨市小原西 843
内線 2316～2320 FAX 23-5357



応募フォームは
こちら

2025 年 11 月 3 日 (月・祝) 10:00 ~ 15:00

開催場所 | 市立図書館、市民会館

図市民会館
TEL:22-9611 FAX:20-1199
図市立図書館
TEL:22-9600 FAX:23-3506



10:00 ~
ロビーにて無料プレゼントあり



ホール

市民吹奏楽団
ファミリーコンサート

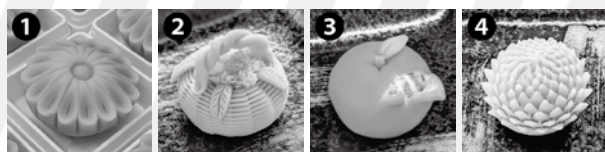
小さなお子様、家族連れもお気軽にどうぞ。
演奏曲 (予定) アンパンマンメドレー、Mrs.GREEN
APPLE メドレーなど
▶時間: 14:00 ~ 15:00 (開場: 13:30)
※入場無料、事前申込不要



302 会議室

和菓子づくり体験

和菓子の練り切りを作ってみよう！
練り切りの販売&抹茶も飲みます。
▶時 間: ① 10:30 ~ 11:15 ② 11:45 ~ 12:30
③ 13:15 ~ 14:00 ④ 14:30 ~ 15:15
▶参加費: 800 円 ▶定員: 各回 18 名程度
▶申込み: 10 月 25 日(土) 10:00 ~
市民会館窓口・市民会館電話まで



401 会議室

映画上映会 (子ども向け)

『恐竜超伝説 2 劇場版グーウィンが来た!』上映予定
▶時間: 13:30 ~ 15:00 (終了予定) (13:15 受付開始)
▶対象: 幼児~小学生、親子

403 会議室

おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「くれよん」によるお話会
▶時間: 10:30 ~ 11:00
▶対象: 乳幼児~幼児

展示室・廊下

市文化協会展示

▶時間: 10:00 ~ 15:00

ラウンジ

\ よってけし /

甲州弁で語る民話

▶時間: 13:30 ~ 15:30 (終了予定) (13:00 受付開始)
▶対象: 大人
▶定員: 30 名程度

303 会議室

マルシェ&ワークショップ

雑貨の販売、水引制作体験や工作など
正面玄関前にキッチンカーも出店!!
▶時間: 10:00 ~ 15:00

4 階ロビー

かんたん工作教室

▶時間: 10:30 ~ 15:00
▶対象: 幼児~小学生低学年

401 会議室

映画上映会 (大人向け)

『すばらしき世界』(役所広司主演) 上映予定
▶時間: 10:00 ~ 12:10 (終了予定) (9:45 受付開始)
▶対象: 中学生~

404 会議室

ブックリサイクル

図書館や施設で除籍になった
絵本・児童書・一般書などを無料配布
▶時間: 10:30 ~ 15:00



展示コーナーなど

- 読書週間標語に合わせた展示
- 読書週間標語「こころとあたまの、深呼吸。」

おすすめ本の展示

▶期間: 募集 10 月 1 日(水) ~ 11 月 3 日 (月・祝)
掲示 10 月中旬 ~ 11 月 27 日(木)

Books

最新情報は図書館ホームページ
をご確認ください。

山梨市立図書館
Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力 1830 番地

お知らせ information

イベント

山梨市制施行 20 周年記念事業
やまなしブックフェス 2025 &
山梨市民お楽しみ DAY
11 月 3 日 (月・祝) 開催!
※詳しくは左ページをご覧ください。

事前予約制 「英語の読書会」 English Book Club

英語の絵本や児童書を通して、楽しく英語に触れてみませんか?
英語が苦手な子も、はじめて英語を読む子も大歓迎です♪

▶日 時: 11 月 15 日(土) 10:30 ~ 11:15
▶場 所: 図書館ラウンジ
▶対 象: 小学 3 年生 ~ 6 年生 (3 年生以下の方も大歓迎です♪)
▶定 員: 15 名
▶申 込: カウンター、メール、電話、二次元コード
※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



11 月のおはなし
【場所】おはなしコーナー

【時間】
10:30 ~

3 日 (月・祝) ...やまなしブックフェス
(くれよん)
9 日(日)...幼児向け (ぐれーぷ)
11 日(火)...乳幼児向け (チェリー)
22 日(土)...幼児向け (くれよん)



11 月の休館日は...
4 日(火)、5 日(水)、10 日(月)、17 日(月)、
25 日(火)、26 日(水)
館内整理日の 28 日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



ブラックスワン
相場 英雄: 著

台北で暮らしている
元自衛官の城戸護に、
娘から依頼が入った。
友人の日本人女性研究者を沖縄に連れ
て行ってほしいという。彼女を台北市
内にご案内したところ、何者かが狙撃
してきて…。



いまだ悪戦苦闘中
垣谷 美雨: 著

札幌での暮らしから
学んだもの、オー
バーツーリズム、自
分を励ます呪文…。日々の生活で感じる
不安や疑問や苛立ちを、ベストセラー
作家が飾らぬ言葉で綴るエッセイ集。

児童書



給食当番のいちにち
大塚 菜生: 文

はじめての給食当番
はわくわく、どきど
きがいっぱい。小学
1 年生のみつくんは、
朝からそわそわして、授業中も給食当
番のことが頭から離れません。さてさ
て、どうなるのでしょうか? 給食当番の
仕事をリアルに描く。



くまくんごまくんの
おもいほり
乾 栄里子: 作

おもいほりにでかけ
た、くまくんとこぐ
まくん。いっぱい
とれて大満足! さっそく食べようと思った
けれど、くまくんは「てんぷらにしよう」
と言い、こぐまくんは「やきいもがいち
ばん」と言って…。

主な新着図書

小説・文学・エッセイ

あやかしたち 畠中 恵

職分 今野 敏

普天を我が手に 第 2 部

奥田 英朗

中学生あらくれ日記

椎名 誠

おまえレベルの話はしてない

芦沢 央

児童・一般・その他

パンどろぼうとスイーツおうじ

しばた ケイコ

まるがかけたら

武田 美穂

「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助け BOOK

古賀 昭義

パッチーズ

佐藤 まどか

山梨市制施行20周年記念事業

ほんとうのやさしさで

日色ともゑ & MUZIC@NET／マリオネットによる朗読と音楽

出演 日色ともゑ
MUZIC@NET／マリオネット
(湯淺隆、吉田剛士)

構成・演出 湯淺隆

照明 石坂晶子

音響 吉原敦

舞台監督 うちだ潤一郎



美しい日本語と
心癒す音楽で、
「ほんとうのやさしさ」を
伝えたい!

MUZIC@NET



2025年12月7日(日) 14:00開演(13:30開場)

市民会館ホール

チケット発売中

下記の問い合わせ先に電話にてお申込み下さい。

- ・市民会館 ☎ 22-9611
- ・劇団民藝 ☎ 044-987-7711

料金

一般 1,500円

学生(中学生以下) 500円

主催：市文化協会

後援：市教育委員会

協力：株式会社ケイミックスパブリックビジネス

