

広報

やまなし

10

2025 vol. 248

甲府サッカークラブ誕生から60年
ヴァンフォーレ甲府に改称から30年



©1998 VFK

60/30th Anniversary

山梨市は市制施行20周年

ヴァンフォーレ甲府
#24 佐藤恵介選手

サッカー J2 ヴァンフォーレ甲府は今年、甲府サッカークラブ創設から60年、ヴァンフォーレ甲府に改称から30年の節目の年。山梨市も今年には市制施行20周年のメモリアルイヤー。10月19日には、20周年を記念した大イベントマキタスポーツのNEO 無尽が開催されます。



10月4日(土)
ヴァンフォーレ甲府ホームゲーム
(ジュビロ磐田戦)は
山梨市サンクスデーです。
JIT リサイクルインクスタジアム
16:00 キックオフ

特集：人生会議、健康特集 20周年記念事業：まちづくりシンポジウム、自衛隊クリスマスコンサート、地域づくりフォーラム、映画「人生をしまう時」上映会、市制施行20周年記念式典、マキタスポーツのNEO 無尽イベント：山梨クイーンビーズホームタウンゲーム

在宅介護を支える支援チーム

訪問診療医、ケアマネジャー、デイサービス、福祉用具専門の相談員など個々のケースに合わせた、専門の支援チームで在宅での介護を支えます。



この日は、訪問診療の日程に合わせて、人生会議で、本人のニーズを聞きながら今後の生活について、話し合いを行いました。



在宅介護や医療に関する相談は、地域包括支援センター（市高齢者・介護支援課）までご連絡ください。

どのように進めればいいのか？

人生会議の進め方の例



考える

- ・あなたが大切にしていることは何か
- ・あなたが信頼できる人は誰か
- ・介護や医療が必要になった時、どのように暮らしたいか
- ・人生の最期をどのように迎えたいかなど

書き留める

考えたことや話したことをノートに書き、周囲の人があなたのことを知る手掛かりにする。



話し合う

家族や友人などの信頼できる人、医療・ケアチームと話し合い、思いを共有する

ご活用ください！
わたしの想いノート
市役所東館 2 階高齢者・介護支援課窓口で配布しています。

気持ちは変化することもあります。
何度でも、繰り返し考え、話し合しましょう。

人生会議のきっかけ作りに！ やまなしし出前講座 ここが知りたい「在宅医療・介護」

グループや地域の集まりに出張します！
利用方法などお気軽にご相談ください。

企画総務課行政・広聴広報担当 内線 2456

認知症について学び、分かち合う場 認知症ほっとスペース (オレンジカフェ)

認知症ほっとスペースでは、毎月テーマを決めて、生活に役立つ情報をお伝えしています。

日時 10/17 (金) 14:00 ~ 15:30
会場 街の駅やまなし会議室 (要予約)
予約 地域包括支援センター ☎ 0294



～人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？～

人生会議

もしものに備える

A アドバンス
C ケア
P プランニング

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議」と呼びます。誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状況になった人のうち約 70% が、医療やケアを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。もしものときに、自分の望みを伝えられるよう、前もって、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが大切です。



向き合う時間 「あの時、夫の想いを聴けたから後悔がない」



5 年前は夫の担当であった立川ケアマネジャー。今度は美智子さんを担当するケアマネジャーとして家族と話し合います。

今年 8 月、娘さん、担当のケアマネジャーと一緒に "人生会議" をする萩原美智子さん（一町田中在住 95 歳）宅を訪問しました。美智子さんは 5 年前に夫を看取り、現在はデイサービスを利用しながら 2 人の娘さんと暮らしています。

そんな美智子さんは、夫の介護をしていた時に、ケアマネジャーから「お父さんのことを聴いておいたほうがいいよ」と言われ、亡くなる前に想いを聴き、受け止めることができました。

美智子さんは、「夫の想いを聴けたから、残された者としても後悔がなかった。話し合うきっかけをもらえてよかった。語れるときに語り合うことが大切」と当時を振り返りました。

今なら伝えられるから、伝えてほしい 立川隆ケアマネジャー (居宅介護支援事務所 Hop)



人生会議は、信頼関係を築いていく中で想いを引き出す方法の一つ。関わる専門職が聴ける内容とご家族が聴ける内容は違うかもしれないけど、僕たち目線のご本人の想いを代弁していきたい。

語り合うタイミングを専門職がアドバイスできる関係があることはとても魅力です。同時に、「人生会議」がそれぞれの家庭で、日常的に行われるようになっていくことが理想です。

美智子さんと人生会議をした娘さんは、「人生会議をやるには、専門職の投げかけが必要だった。ケアマネさんから父の想いを聴くようアドバイスを受けた時には、永遠に生きるのではないかと考えてきたこともなかったけれど、その後すぐに変化があった。想いを受け止め、亡くなる直前まで自宅で過ごした父の看取りが理想。やがて別れの時はくるから自分も覚悟しておかなければいけない。母にもその時はくる。」と感想を語っていただきました。

お得に健診を受けて、自身の身体を振り返ってみましょう！

健幸得々キャンペーン

キャンペーン 01

早期受診者に抽選で **5,000 円分の商品券** をプレゼント！

11 月末までに市の集団健診・個別医療機関で行う特定健診を受診すると、抽選で 40 人に市商工会に加盟する協力店で利用可能な商品券をプレゼントします。当選者には 1 月中旬に当選の通知を送ります。



キャンペーン 02

特定健診の自己負担金 1,000 円がさらに安く！

無料！

◆「過去 2 年間、特定健診を受診していない人」を誘って受診すると**無料！**
誘った人も誘われた人も国民健康保険に加入している 40 ～ 74 歳の方が対象。
健診予約時にお申し出ください。（令和 5 ～ 6 年度に特定健診を受診していない人が対象）

半額！

◆2 年連続で特定健診を受診する人は**半額！**
令和 6 年度にも特定健診を受診している人は、今年の特定健診の自己負担金が 500 円に！
（20 ～ 74 歳の国保加入者限定。集団健診のみで適用）

無料！

◆節目年齢で**無料！**
前年度に 40 歳・50 歳・60 歳になった国民健康保険加入者は自己負担金 1,000 円が無料に！
対象者には、5 月に無料受診券を郵送しています。健診当日にお持ちください。（再発行可）

市では健診費用の 80%以上の補助を行っています！

健診項目

特定健診・基本健診

【料金】1,000 円

【検査内容】



身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察

【対象者】※年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点

21 歳～ 39 歳の人

40 歳以上の人（国民健康加入者、後期高齢者医療保険加入者、社会保険被扶養者、生活保護受給者）

※ 40 歳以上の社会保険被扶養者は受診券、健康保険証が必要です。

がん検診

肺がん検診（胸部レントゲン検査）…200 円

胃がん検診（胃部レントゲン検査）…700 円

大腸がん検診（便潜血検査）…300 円

腹部がん検診（腹部超音波検査）…500 円

乳がん検診（マンモグラフィー検査）…1,100 円

前立腺がん検診（血液検査）…400 円

【その他】

肝炎ウイルス検査、喀痰検査、骨粗しょう症検診

**PRICE
DOWN**

がん検診は、まとめて受診がお得！

がん検診費用のセット割キャンペーン

がん検診

肺がん検診

胃がん検診

大腸がん検診

腹部がん検診

をまとめて受診すると…

腹部がん検診分の費用が**無料**に！

※セットになっている健診を全て受診する場合に割引の対象です。当日、医師の判断等により受けることができない検診項目があった場合は、本キャンペーンの対象外となります。

山梨市特定健診キャラクター Dr.しば
詳細は左の二次元コードから
図健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166



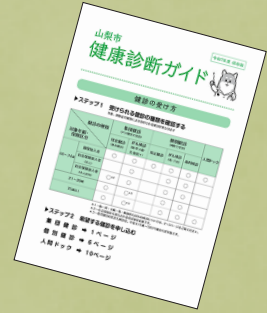
山梨市特定健診キャラクター Dr.しば
詳細は左の二次元コードから

11 月の集団健診日程

完全予約制

健診日	会場	健診機関	予約受付期間
11/5 (水) ※1 送迎バスあり	牧丘支所	山梨厚生病院	10/1 (水)～ 10/15 (水)まで
11/10 (月)	保健センター		10/15 (水)～ 10/31 (金)まで
11/13 (木)			
11/16 (日) ※2 託児あり			

12 月以降の日程は健康カレンダーに掲載



新

※1 牧丘地区にバス送迎を行います。
ぜひ、ご利用ください。

- ・送迎場所については、ご相談の上決定します。
お申し込み時にご相談ください。
- ・送迎希望者の健診受付時間は、こちらで調整します。

※2 託児付き健診を行います。
（要予約 ※電話予約のみ）



健診を受けるまでの簡単 4 ステップ



健診の申し込み

～申し込み方法～



① インターネット
左の二次元コードから予約

24 時間申込可能

② 電話

☎ 22-1111 内線 1162 ～ 1165
（受付期間内の平日 8:30-17:15）



受診票が自宅に届く

- ・届いたら中身を確認してください。
◆受付時間が記載された「予約票」および「問診票」
- ◆「検査セット」※対象者のみ

健診日の 7 日前に郵送します。

※不足のものがあれば、市に問い合わせてください。



健診会場へ GO!

- ・予約票に記載されている受付時間に会場にお越しください。
- ・会場へは市のデマンド型交通の利用が便利です。
左の二次元コードからアクセス



令和7年度表彰は、6社が受賞

優良建設工事施工業者の表彰を行いました

図管財課契約検査担当



8月19日、市役所にて優良建設工事施工業者の表彰式が行われました。本市では、発注する公共工事の建設技術の向上と建設意欲の高揚を図るため、「山梨市優良建設工事施工業者表彰要領」を制定し、工事成績が優良である施工業者を表彰しています。

今回は、令和6年度完了の工事を対象に審査した結果、(株)ちの工務店、雨宮設備(株)、(有)大澤工務店、(有)山下舗設、(有)風間工業、富士商工(株)の6社が受賞しました。

日本ワインコンクール

サントネージュワイン(株)金賞受賞 市長表敬訪問

図商工労政課商工労政担当



9月1日、「日本ワインコンクール2025」で金賞を受賞したサントネージュワイン株式会社の白川代表取締役社長が市長を表敬訪問しました。

今回、金賞を受賞したワインは2点あり、そのうち1点は「山梨牧丘倉科畑カベルネ・ソーヴィニヨン2023」で、標高が高く日照時間が長い牧丘町倉科の自社栽培畑で収穫したぶどうのみで作った赤ワインです。

市内教職員のこころの健康のために

教職員向けのメンタルヘルス研修会を開催しました

図健康増進課健康づくり担当



8月20日、花かげホールにて、市内小中学校教職員を対象としたメンタルヘルス研修会を開催しました。教職員一人ひとりがこころの健康の大切さを理解することを目的に、札幌医科大学医学部神経精神医学講座主任教授の河西千秋氏を講師として招き開催され、市内小中学校の教職員165人が参加しました。市では令和6年度より「山梨県自殺対策モデル事業」の指定を受け、包括的な自殺対策プログラムに取り組んでいます。

通学路の安全確保のために

市内小中学校の通学路点検を実施しました

図学校教育課学校教育担当



8月20日、市内の通学路の安全確保を目的に、市、日下部警察署、および峡東建設事務所による通学路点検を実施しました。

交通量の多い横断歩道や歩道の狭い道路など小中学校から危険報告のあった箇所でも毎年実施しています。今回は、中村区公会堂付近の横断歩道など8箇所で点検を実施し、学校からの報告をもとに、危険箇所を直接確認し、その状況に合わせた方策について、検討を行いました。

市民の皆さんと行政のパイプ役

行政相談委員広瀬常晴さん 総理大臣表彰を受賞

図総務課行政・広聴広報担当



9月3日、本市担当の行政相談委員である広瀬常晴さんが行政相談功労者として総理大臣より表彰されました。

この賞は、行政相談業務に尽力し、その業績が特に顕著で他の模範となる委員を総理大臣が表彰するものです。

広瀬さんは平成25年4月から行政相談委員に委嘱され、以後長年にわたり、各種相談解決に尽力した功績が評価されての表彰です。

日本女子バスケットボールWリーグ

山梨ウィーンビーズが本市を表敬訪問

図生涯学習課スポーツ振興担当



9月8日、山梨ウィーンビーズの梅澤代表理事、石川ヘッドコーチ、新加入のハディ選手、マレム選手らが本市を訪れました。

現在、Wリーグフューチャーに所属する山梨ウィーンビーズは、今シーズン「Be the Best」をスローガンに、一つ上のカテゴリーであるWリーグプレミアへの昇格を目指して戦います。11月8日、9日には、山梨市民総合体育館で、ホームタウンゲームを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。



まちのわだい

「ヒバクシャ世界の終わりに」上映会 & トークセッション 8月9日(土) @ 市民会館



戦後80年という節目に、改めて「被ばくとは何か」をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映会を開催しました。上映後は、鎌仲ひとみ監督とこれからの平和について考えました。

第20回笛吹川源流まつり 8月17日(日) @ 道の駅みとみ特設会場



さまざまなステージ披露やNPO法人山梨市観光振興会をはじめとした出展ブースやその場で焼ける魚のつかみ取りなど、子どもたちを中心に賑やかな声が会場に響いていました。

峡東地域 世界農業遺産フェスティバル 9月7日(日) @ 笛吹川フルーツ公園



峡東地域の魅力や恵みを未来につなげることを目的に、FM FUJI 公開生放送、農業女子マルシェ、峡東地域世界農業遺産を学ぶツアーほかたくさん催しがあり、多くの人でにぎわいました。

根津記念館夏まつり & 「鈴木律子の絵しごと展」 8月10日(日) @ 根津記念館



根津邸の秘密スタンプラリーやスーパーボールすくい、射的など夏の遊びを親子で楽しんでいました。企画展では、市在住鈴木律子さんの作品が観る人の心を惹きつけていました。

窪八幡神社保存修理見学会 8月24日(日) @ 窪八幡神社



現在、神門等の保存修理を行っている窪八幡神社で、保存修理見学会が行われ、檜皮葺(ひわだぶき)の屋根を、竹釘を使い葺替を素早く行っていく職人技が、見学者の目を引いていました。

総合体育祭り 9月7日(日) @ 小原スポーツ広場



小原スポーツ広場を主会場として、市内各所で熱戦が繰り広げられました。20回目の節目を迎えた今回は、日川地区が優勝しました。

みんなの掲示板

10月のイベント募集のお知らせ

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：10/12(日) 9:00～12:30(予定)
▶内容：普段見ることの無い市民会館の舞台裏を訪ねます。
▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：100円(保険代)
▶申込：不要 関事務局 ☎090-3210-1620(村田)

高齢者向け職場見学バスツアー 高齢者が活躍している企業を見学して、就職のイメージをつかみましょう！

▶日時：10/10(金) 13:00～17:00
▶場所：株式会社オギノ、株式会社ササキ ▶内容：①企業見学、就業体験 ②従業員や採用担当者等を交えた座談会 ▶対象：県内で就職を希望する55歳以上の人 ▶参加料：無料
▶申込：県就職情報サイト「やまなし就職応援ナビ」→
関県働く人・働き方支援課 ☎055-223-1562

合同就職フェア

多数の県内企業に出会えるチャンスです！ぜひご参加ください。
▶日時：10/17(金) フェア 13:00～15:30
就職セミナー 12:15～12:55 合同就職フェア
▶場所：ベルクラシック甲府 ホームページ→
▶内容：各企業ブースでの面談・各種相談コーナー
▶対象：一般求職者・R8.3月卒業予定者 ▶参加費：無料
関県働く人・働き方支援課 ☎055-223-1562

やまなし朝市の秋祭り with 万力公園

▶日時：10/12(日) 16:00～20:00 ▶場所：街の駅やまなし
▶内容：年に一度の恒例の夜のお祭り！同日 13:00～20:00 開催の万力公園とのコラボイベントです。楽しい雑貨とキッチンカーが集結！各店舗でハロウィンのお菓子をもらいに行こう！前回好評だったお化けランタン作りもあります。▶同日開催の万力公園イベントは万力公園南芝生の広場にて 13:00-20:00 で開催
関EM.Direction 株式会社 ☎88-9241

街の駅やまなし 歌声サロンスペシャル

童謡・唱歌・抒情歌・歌謡曲などの歌ってみたいお好きな歌をリクエストしてみんなで一緒に歌いませんか
▶日時：10/16(木) 13:30～15:30(開場：13:00)
▶場所：街の駅やまなし(会議室) ▶参加費：300円
▶歌唱・進行：雨宮知子さん(童謡歌手・山梨大使)
▶ピアノ演奏：天明屋 恵子さん
関歌声サロン代表 ☎090-1452-4471(櫛淵)



みんなの掲示板の詳細は、市ホームページに掲載しています。

第1回山梨いきいきシニアまつり

～人生100年時代を明るく元気に～
▶日時：10/18(土) 12:00～16:00 ▶会場：リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市) ▶内容：健康チェックやeスポーツ体験、スタンプラリーなど様々なブース企画
▶特別講演：「人生をカッコ良く！認知症の新常識」筑波大学名誉教授 朝田 隆 ▶参加料：無料 ▶対象：どなたでも
関山梨県老人クラブ連合会 ☎055-254-8688

しゃるぼんマルシェ ~Love my self 今よりちょっといい自分~

環境に優しい、素材食材にこだわっている
なにより、みんなに笑顔があるマルシェ
▶日時：11/1(土) 10:30～15:00 Instagram→
▶場所：CHARBON.. hair salon(下栗原 1023) @CHARBON_HAIRSALON
▶出店：マイクロスコープ診断やヘッドマッサージのほか、クッキーや発酵食、アクセサリー・ペン画・古着・写真など
▶キッチンカー：マルサマルシェ、フルーツサンドなど
関CHARBON.. hair salon ☎080-1015-2288

第18回地域ふれあい祭り 社会医療法人加納岩主催

▶日時：11/9(日) 10:00～15:00 ▶会場：日下部記念病院
▶内容：スタンプラリー、キッチンカー、屋台、作品展示、手芸品販売、ゲーム、病院紹介
関日下部記念病院リハビリテーション課 ☎22-0536(牧野)

調停手続相談会 日本調停協会連合会、山梨調停協会甲府支部主催

▶日時：10/18(土) 10:00～16:00(受付は15:30まで)
▶会場：甲府市役所1階市民活動室 ▶予約：不要
▶相談内容：生活の中で生ずる身近なトラブル(金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など) ▶費用：無料
▶相談担当：民事・家事調停委員(弁護士等専門家を含む)
関甲府地方裁判所事務局 総務課庶務係 ☎055-235-1133

フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：10/26(日) 10:00～12:00
▶会場：みんなのひろば おひさま(上神内川 1193-1)
▶申込期間：10/12(日)～25(土) ▶対象：市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯(先着30世帯)
▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きます。(先着20食)
関地域支えあい 虹の会 ☎080-1122-3323(塚田)

リウマチ膠原病市民講座

リウマチ・膠原病をテーマとして、学べるイベントを開催します。参加費は無料です。
▶日時：11/1(土) 15:00～16:30
▶場所：山梨大学医学部臨床講義棟大講義室
関山梨大学医学部医療支援課 ☎055-273-9732(平日9時～17時)



市民講座チラシ

食育レシピ vol.168

つくってみよう。 やわらかく熟れたバナナのデザート



エネルギー 179kcal たんぱく質 3.4g
脂質 2.0g 炭水化物 38.8g 食塩 0.1g
(栄養価は1人分)

◎日下部地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料(2人分)

熟れたバナナ 2本
(A) ヨーグルト 120g
(A) 好きなジャム 大さじ2
(A) ＊ほかにもお好みのフルーツを加えてもOK



作り方

- ① バナナの皮をむき、ジップロックに入れて揉みつぶす。
- ② Aを加えて全体がよく混ざるように揉みこむ。
- ③ 冷凍庫で1時間以上冷やし、固まったら出来上がり。



ひとこと

お好みのジャムや果物
を加えるだけで簡単に
アレンジできます♪



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！



暮らしを考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します

vol.51 10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽へ転換しましょう

- 合併処理浄化槽…生活排水のすべて(台所・風呂・洗濯など)を処理できる浄化槽
- 単独処理浄化槽…トイレの排水のみを処理する浄化槽

⇒生活排水は処理されずに、そのまま川に排出されるため、水質汚染の原因に!!
現在では原則として新規設置は認められてなく、合併処理浄化槽への転換が推奨されています。
※下水道供用開始区域で浄化槽を利用している人は、下水道への接続をお願いしています。

浄化槽を転換する場合、補助金交付があります。お気軽にご相談ください。

関環境課生活環境担当 内線 2254

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽は毎年1回の「法定検査」を受けることが法律で決まっています。
これを受けて、きちんと浄化槽の機能に問題がないかチェックする必要があります。
放置するとニオイや汚れが出て、近所迷惑や川・水路の汚染につながりかねません。
▶検査の申込み 山梨県浄化槽協会 ☎055-288-1132



合併処理浄化槽



安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口まで。
※毎週火曜日 9:00 ～ 16:00
(12:00 ～ 13:00 除く)



10 月は食品ロス削減月間 環境にも家計にも優しい食品ロス削減に取り組みましょう

日本の食品ロス量（廃棄される食品の量）は、年間約 464 万 t ※です。これは国民全員が、毎日おにぎり 1 つ（約 102 g）分の食品を捨てていることを意味します。
「もったいない」を合言葉に、環境にも家計にも優しい食品ロス削減に取り組んでみませんか。
※令和 5 年度食品ロス量（農林水産省 HP）



食品ロス削減のポイント

- ✓ **買いすぎない**
冷蔵庫や食品庫を事前確認し、買い足すものだけをメモして購入する。
- ✓ **賞味期限と消費期限の違いを知る**
賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べられる期限」です。
- ✓ **食材の保存方法の見直し**
野菜は新聞紙で包んで冷暗所へ、肉魚は冷凍保存をするなど長持ちさせる工夫をする。



図商工労政課商工労政担当
内線 2363

冷蔵庫内・食品庫内の断捨離

冷蔵庫は“在庫管理の基地”。整理整頓することで何があるか分かりやすくなり、ムダな買い物を防げます。

- ✓ **全部出してみる**
庫内の食品をすべて出すことで、期限切れや使っていない食材を見直す。
- ✓ **収納ゾーン分け**
肉・野菜・調味料などカテゴリ別に置き、一目で食材の位置を分かりやすくする。
- ✓ **使い切りデーの設定**
“日曜日は冷蔵庫整理の日”にするなど、冷蔵庫内の残り物をたくさん使って料理をする日を作る。



早速、冷蔵庫内の整理と確認をしてみましょう！



「こんにちは、日下部警察署です。」
☎ 22 0110

事前の準備と慎重な行動で 秋山登山 を楽しく安全に STOP 山岳遭難

秋の行楽期には、登山をはじめ、ハイキング、溪流釣り、きのこ採りなどで、各地の山が賑わいます。

登山前の備え

- ✓ **万全の装備を携行**
朝晩や標高の高い山は、気温が低下するため防寒着を携行する。日没が早まり、道迷いや行動不能になるのを防ぐためヘッドライトを携行
- ✓ **天気予報の確認・悪天候への備え**
雨具を携行するとともに、台風・大雨等の悪天候時や悪天候が予想される時は、登山を中止若しくは早めの下山を検討する。
- ✓ **通信手段の確保**
トラブルに備え携帯電話、予備バッテリーを携行する。



入山時の注意事項

- ✓ **登山計画書の作成・提出**
自分の体力や技術に合った登山計画を作成し、その内容を家族や職場に伝えとともに、「コンパス」または山梨県観光資源課、登る山を管轄する警察署、登山口近くにある「登山ポスト」に登山計画書を提出。
- ✓ **複数人での登山**
万が一のトラブルに備え、複数人で登山をする。別々に行動しない。
- ✓ **現在地の確認**
登山中は、地図や地図アプリで、現在地を把握して道迷いを防止。



各種相談

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
一日合同 行政相談所	生活に関わる登記、年金、労働、道路などの相談に、国・県・市の担当者のほか、弁護士や司法書士、税理士などがお応えします。 相談無料・秘密厳守・事前予約不要	10/9 (木) 11:00 ～ 15:00 リッチダイヤモンド総合市民会館 (甲府市青沼 3-5-44) 大会議室	総務省山梨行政監視行政相談センター ☎ 055-252-1496
司法書士 無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	10/10 (金) 13:30 ～ 16:30 1 組 40 分まで。 要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
特設人権 相談所	人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。	10/16 (木) 10:00 ～ 15:00 市役所西館 2 階 203 会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1130
こころの 健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆公認心理師：10/16 (木) ◆精神保健福祉士：10/10 (金) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1 回 45 分) ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	10/17 (金) 13:30 ～ 16:00 牧丘支所会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10/20 (月) 10:00 ～ 15:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
無料法律相談	離婚、相続、土地・建物賃貸借、交通事故、消費者問題など法律に関する相談。 定員 6 人 (1 人 30 分) 面談のみ 要予約 10/7 (火) 午前 9 時から電話受付開始 (先着順)	10/22 (水) 13:00 ～ 16:00 市役所西館 2 階 203 会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	10/23 (木) 10:00 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、情報通信料の架空請求などの消費生活に関する相談に専門の相談員が応じます。 山梨市民・甲州市民が対象です。	◆毎週火曜：市役所西館 3 階 消費生活相談窓口 ◆毎週水曜：甲州市役所 (祝日・年末年始は休み) 9:00 ～ 12:00/13:00 ～ 16:00	山梨市役所商工労政課 商工労政担当 内線 2363 甲州市役所 ☎ 0553-32-2111



学校のわだい

関東大会で強豪校を破り初の快挙 山梨北中学校男子ハンドボール部が全中に出場



山梨北中学校の男子ハンドボール部が、8 月 9 日に行われた関東大会で 3 位となり、初の全国中学校ハンドボール大会への出場を決め、8 月 21 日、本市を表敬訪問しました。

市長との面会では主将の丸山さんが、力強く決意表明を述べたとおり、8 月下旬に行われた全国中学校ハンドボール大会では、堂々たる戦いぶりを見せ、ベスト 16 という結果でした。

インターハイ団体 2 連覇 日川高校女子ウェイトリフティング部全国優勝



県立日川高校の女子ウェイトリフティング部が、8 月に行われたインターハイで団体全国優勝 (2 連覇) を果たし、9 月 2 日に本市を表敬訪問しました。

市長との面会では、強さの秘訣や将来の夢などについて語りました。また同部は、これから秋に開催される全国大会を控えており、前人未達の 2 大会 2 連覇を目指しています。

ひとりて悩まない……！



子育てを応援する会員さんを募集します！

市では子育てを「手助けしてほしい人」と「手助けしたい人」が会員登録し、地域の子育てをお互いに支え合う「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



園こども・子育て課こども・子育て支援担当
内線 1171

日時	講習内容	場所
10/29 (水) 9:00～16:00	・開講式／オリエンテーション ・ファミリーサポートセンターの概要 ／保育の心／子育て講演会「子どもとの関わりについて」	市役所西館 2 階 203 会議室
11/14 (金) 9:00～16:00	子どもの発達と小児看護基礎知識／ 心の発達とその問題	市役所西館 5 階 504 会議室
11/15 (土) 9:00～12:00	保育体験	市民会館
11/20 (水) 9:00～12:00	安全・事故・応急措置	市役所西館 5 階 504 会議室
11/26 (水) 9:00～16:00	子どもの食生活	市役所保健センター 栄養指導室
	子育て支援サービスを提供／リスクマ ネジメント／修了式（講義終了後）	市役所西館 5 階 503 会議室

令和 8 年度 市立つつじ幼稚園園児募集

遊びを中心に、子ども達が自ら考え、生きる力を育める環境を大切にしています。
また、小学校との連携も進めており、長期的な目で子ども達の成長を見守っています。

■ 募集人数：▶ 3 歳児 35 人程度（令和 4 年 4 月 2 日から令和 5 年 4 月 1 日の間に出生した幼児）▶ 4・5 歳児 若干名／随時入園可能

■ 願書：交付・受付期間：10/24 (金)～11/7 (金) ※土日を除く

受付時間：9:00～17:00 場所：つつじ幼稚園

必要書類：入園希望幼児の省略なしの住民票抄本、施設等利用給付認定申請書

■ 保育料と諸経費：▶ 保育料：無料

▶ 諸経費：月額 6,500 円（給食費、その他）

■ 保育時間

8:30～15:00 ※放課後預かり保育を希望に応じて実施（17:00 まで）

■ 給食：完全給食 月～金曜日（180 日前後）※アレルギー対応あり。栄養士が立てた献立により、調理師が園で調理し、バランスの取れた食事を提供しています。

■ 各種教室：英語教室（ICT 教育導入）、体操教室、書道教室、木育教育、いのちの教室、木工教室

※見学希望者は、電話で園に連絡したうえでご来園ください。

■ 問い合わせ：つつじ幼稚園 ☎② 0244



～未就園児対象の子育て支援事業「つつじキッズ」では、園児と未就園児と一緒にふれあうイベントもあり、自然に小さい子を慈しむ心も育ちます～

入園希望者説明会を開催します！

日時 10/23 (水) 午後 2 時から

※駐車場は園庭をご利用ください。

私立幼稚園等入園申し込みについて

○幼稚園・認定こども園（幼稚園部）一覧

	施 設 名	所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間		
					月～金	土	
幼稚園	私 立	双葉幼稚園	小原西 733-4	㊚ 5657	75	8:30～15:00	8:30～11:00 (第1・3週のみ)
認 定 こども園		風の子保育園	歌田 27	㊚ 7700	幼稚園部 20	9:00～16:00	－
		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊚ 9898	幼稚園部 25	9:00～15:00	－
		日下部保育園	小原西 389-7	㊚ 1676	幼稚園部 15	9:00～16:00	9:00～17:00

※上記幼稚園・認定こども園は、上記時間外に預かり保育を行っています。

※上記幼稚園・認定こども園は、保育園などと説明会の日程や申し込み方法などが異なります。入園を希望する保護者は、詳細を各施設にお問い合わせください。

保育園・幼稚園等の入園に関する問い合わせ 各施設または、こども・子育て課保育担当 内線 1152～1156

令和 8 年度保育園等入園申し込みについて

■ 対象児童：市内に住所があり、保育の必要が認められる、次に該当する児童

・令和 8 年 4 月に入園する児童

・令和 8 年 5 月～8 月までの間に育児休業期間が終了し、復職することが決まっているご家庭の児童
（保育園により異なりますのでご確認ください。）

■ 書類配布および受付期間

10/1 (水)～11/10 (月)

※土日・祝日は除く、平日 8:30 から 17:15 まで

※受付順で入園が決まることはありません。

■ 受付場所：市役所 こども・子育て課保育担当（東館 1 階）

市ホームページはこちらから⇒



申込書提出
11/10 (月)
まで

1

保育園等への見学

申込書には第 3 希望までの園を記入することができます。**希望する園**を見学していただき、施設の雰囲気や教育方針を確認してください。

見学は随時受け付けています。事前に施設へ電話をしてから訪問してください。

2

入園申し込み

10/1 (水)からこども・子育て課窓口で必要書類などを配布します。

申請書へ記入し、必要書類を整え、11/10 (月)までにこども・子育て課窓口へ提出してください。**書類不足の場合は受理できません。**詳しくは、市ホームページをご確認ください。

3

入園決定

世帯ごとの保育の必要性を点数化し、指数の高いご家庭から入園を決定します。

審査の結果により、第 2、第 3 希望の園に決定する場合があります。

通知は 2 月の予定です。

○保育園・認定こども園（保育園部）一覧（開園時間は延長保育を含む時間です）

	施 設 名		所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間		対象児童
						月～金	土	
保育園	公 立	後屋敷保育園	三ヶ所 317-1	㊚ 0651	90	7:30～19:00	7:30～19:00	○4月入園希望者 ○5月～8月に育 児休業期間が終 了し、復職が決 まっている入園 希望者
		山梨保育園	落合 43-1	㊚ 2044	160			
		八日市場保育園	小原東 238-1	㊚ 2330	70			
		八幡保育園	北 977	㊚ 9138	90			
		窪平保育園	牧丘町窪平 527	㊞ 3580	90			
		岩手保育園	休園中					
認定 こども園	私 立	光明保育園	上神内川 945	㊚ 1231	110	7:30～19:00	7:30～18:30	○4月入園希望者 ○4月入園希望者 ○5月～8月に育 児休業期間が終 了し、復職が決 まっている入園 希望者
		加納岩保育園	下神内川 522	㊚ 2589	160	7:00～19:30	7:30～18:30	
		風の子保育園	歌田 27	㊚ 7700	保育園部 80	7:30～18:30	7:30～16:30	
		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊚ 9898	保育園部 40	7:40～19:00	8:00～12:00	
		日下部保育園	小原西 389-7	㊚ 1676	保育園部 115	7:30～19:00	7:30～19:00	

※ 岩手保育園への入園を希望する人は、お問い合わせください。

※ 土曜保育は、各園で異なりますのでお問い合わせください。

※ 育児休業明けなどによる中途入所ができない園もありますのでご注意ください。

他市町村の施設を希望する場合

事前にその市町村の申込期間や必要書類を確認してから山梨市こども・子育て課保育担当へ申し込んでください。

申込書提出の締め切り日は、希望する保育園等のある市町村の受付締め切りの 1 週間前です。（申込書などの必要書類は、こども・子育て課およびホームページに用意してあります）。

継続して施設に通う場合

現在通っている施設に継続して通う場合は、「現況届」の提出が必要です。市内の施設に通っている場合は、各施設を通じて配布します。市外の施設に通っている場合は、別途ご案内します。

転園希望の場合

転園を希望される人は、新規入園の扱いとなり、申し込みが必要となります。

保育園・幼稚園等の入園に関する問い合わせ 各施設または、こども・子育て課保育担当 内線 1152～1156



市民総合体育館イベント

『フェスタひがやま』
フリーマーケットを開催します！

家で眠っている遊休品を出品してみませんか？
▶日時:10/18(土) 10:00～15:00(予定)
▶場所：市民総合体育館
▶入場料：無料
▶主催：市民総合体育館指定管理者
株式会社フィッツ

▶出店：【対象】遊休品やハンドメイド作品、特産品など（お酒や教育上不適切なものは不可）【出店料】1区画 2,000円（税込）
▶出演（ステージ発表）：【対象】スポーツ少年団団員募集や武道の演武など【出演料】無料
▶出店・出品申込方法
右の二次元コードから申し込んでください。
▶申し込み・問い合わせ
市民総合体育館 ☎② 5600



市民総合体育館カルチャー教室

～やさしい音楽でからだを整える～
ベリーダンス教室を開催します！

▶日程：第2・4水曜日（14:00～15:00）
第1・3土曜日（18:30～19:30）
▶場所：市民総合体育館
▶参加費：3,520円（税込）
※詳細については、右の二次元コードからご確認ください。
▶申し込み・問い合わせ
市民総合体育館 ☎② 5600



入札結果をお知らせします（7月入札）

図管財課契約検査担当
内線 2345

■一般競争入札 入札日7月31日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
30	（都）北中学校東通り線他道路測量実施設計業務委託	小原西他	（株）峡東測量設計	23,100,000	25,289,000
31	（都）加納岩小学校西通り線電線共同溝他（7-5工区）工事	下神内川	（株）藤プラント建設	43,857,000	44,308,000
32	（都）加納岩小学校西通り線電線共同溝他（7-6工区）工事	下神内川	（株）ちの工務店	35,530,000	36,586,000
33	落合地内用排水路改修工事	落合	（株）ちの工務店	35,420,000	35,596,000
34	下水道梨-1処理63-18号第11工区工事	東後屋敷	（株）藤プラント建設	24,970,000	25,619,000
35	市道上柚木馬込線道路改良（その11）工事	三富上柚木	（株）広瀬土木	13,750,000	14,575,000
36	下水道春-2処理59号第12工区工事	正徳寺	奥山建設（株）	11,341,000	11,462,000
37	中央第2浄水場建築工事（明許）	三富上釜口	（株）ちの工務店	96,800,000	96,954,000
38	下石森・上石森地内配水管布設替工事	下石森・上石森	（有）大澤工務店	27,500,000	27,764,000
39	下水道第11工区配水管布設替工事	東後屋敷	富士商工（株）	18,700,000	18,964,000
40	林道東山中中部線舗装新設工事	牧丘町北原	（有）山下舗設	14,300,000	14,474,900

■一般競争入札 入札日8月4日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
41	山梨市民総合体育館改修機械設備工事（継続）	上石森	雨宮工業・富士商工 山梨市民総合体育館改修機械設備工事共同企業体	399,300,000	401,269,000

■指名競争入札 入札日7月30日

入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
17	市川地区用地測量業務委託	市川	（株）峡東測量設計	5,280,000	5,665,000
18	市道在華常磐線（23052号線）用地測量・調査業務委託	牧丘町西保中	（株）峡東測量設計	3,300,000	3,498,000
19	市道小原東東後屋敷線道路台帳作成（その2）業務委託	東後屋敷	（株）峡東測量設計	2,860,000	3,080,000
20	市営小原団地外壁改修工事実施設計業務委託	小原東	前嶋建築設計事務所	6,578,000	6,655,000
21	林道東山中中部線舗装測量設計業務委託	牧丘町北原	（株）峡東測量設計	6,050,000	6,468,000
22	令和7年度山梨市下水道台帳更新データ作成業務委託	下水道事業計画区域	（株）パスコ 山梨支店	2,330,900	3,938,000
23	令和7年度山梨市上水道施設台帳更新データ作成業務委託	市内全域	（株）パスコ 山梨支店	1,786,400	1,958,000

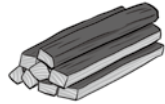
桃やぶどうの伐採樹木を
収集・配布します！

市では、桃やぶどうを植え替えるときに
出る伐採樹木を薪ストーブの利用者に
燃料として有効活用していただく取組
を進めています。10月から薪の原木
になる伐採樹木の収集および配布
を行います。

利用には予約が必要ですので、必ず
3日前までにお申し込みください。
※初回の申込受付の開始日は10/6（月）
です。初回以降は前月の収集・配布
日の翌日から申込受付を開始します。
▶収集・配布日:10/20（月）、11/10（月）、
12/8（月）、1/19（月）、2/9（月）（すべ
て月曜日）

▶収集・配布場所：申し込み時にお伝
えます。

▶収集対象樹木：市内
の農地から果樹
の植え替え時などに
発生した伐採樹木



・太さ 直径5cm～25cm以下、長
さ30cm～50cmで、薪に加工し
やすいもの

・農薬、土、針金などの異物が付着し
ていないもの（根は収集しない）

・本年度伐採し、虫食いや腐敗がないもの
図環境課グリーン社会推進担当
内線 2252、2255

「風景ペイント～みんなで柵を塗ろう～」
ペンキ塗りボランティア募集！

多くの人が集い・憩う景観スポットである笛吹川フ
ルーツ公園内の柵を景観配慮色（茶色）に塗り替えて、
暮らしが息づく景観を見つめ直してみませんか？

大好評により今年度も実施します。ぜひご参加ください！

▶日時：11/15（土） 9:45～12:00 ※受付 9:30～
※雨天（少雨も）中止

▶集合場所：笛吹川フルーツ公園
フルーツセンター入口前（江曾原1411）
※作業場所は、南側通路になります。



▶服装：作業のしやすい、汚れてもよい服装でお越
しくください。（軍手や長靴など）

▶道具：市で用意します。

▶申込方法：右の二次元コード、電話
または都市計画課窓口にてお申し込
みください。



※子どもの参加も可能です。

▶申込締切：11/4（火）まで

▶申し込み・問合せ
都市計画課都市計画担当 内線 2243、2244



申し込みは
こちらから



わくわく下水道体験教室
を開催します

▶日時：11/23（日・祝）
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

▶場所：峡東浄化センター（笛吹市石
和町東油川字北畑 417）※駐車場
あり

▶内容：下水処理場探検ツアー、微生物
観察、水質実験コーナー、クイズ、
来場記念品プレゼント など

※雨天時には、一部内容が変更となる
場合があります。

▶参加費：無料

▶定員：午前の部、午後の部ともに
40人先着順

▶申し込み：電話またはメールで申し
込んでください。

※申し込みの際は、①代表者の氏名②
代表者の電話番号③参加人数をお伝
え下さい。

※小学生以下は保護者同伴となります。

▶申込締切：11/19（水）

▶申し込み・問い合わせ
峡東浄化センター

☎ 055-263-2738

メールアドレス：kyoutou@yamanashi-
swc.or.jp

認知症予防セミナー
～AICOGで未来の健康
を守ろう～

認知症予防とAI活用の第一人者で
ある酒谷氏が、最新の研究成果をわか
りやすく解説します。

▶日時：11/6（木） 14:00～

▶場所：市役所西館5階502会議室

▶内容：①講演「認知症予防の最新知
見とAIの活用」

②認知症リスクチェック体験

※健診データをもとにAIが認知症リ
スクを予測します。

※本リスクチェック体験は、健康診断
データをもとにAIが分析した結果
をお伝えするものであり、医師によ
る診断・医療行為ではありません。
予防行動のきっかけとしてご活用く
ださい。

▶定員：50人 ※定員になりしだい
受付終了

▶対象：どなたでも可 ※認知症リス
クチェック体験は、40歳以上の人
限定

▶講師：酒谷薫（東京大学高齢社会
総合研究機構）

▶参加費：無料

▶持ち物：健康診断結果のコピー
（リスク体験希望者）

▶申し込み・問い合わせ：県健康長寿
推進課 ☎ 055-223-1450

環境学習イベントなどを開催します！

みつろうクリーム作りワークショップ

ミツバチが作る天然のロウ（みつろう）を使って、保湿
性の高いクリームを手作ります。自然素材でつくる環境
にやさしいワークショップです。

▶日時：10/18（土） 19:00～20:00

▶会場：街の駅やまなし A・B会議室

▶講師：あじわい百花蜜 玉川博生氏

▶定員：20人 ※小学生は保護者同伴

▶材料費：500円

▶申し込み：右の二次元コードから
申し込んでください。



▶申込締切：10/15（水）

第27回ライトダウンやまなし 山梨市会場
～ひとつの宙（そら）、ひとつの地球～

▶日時：10/18（土） 20:00～20:15 街の駅やまなし
照明を落として美しい星空をとりもどそう、と呼びかけ
てきた「ライトダウンやまなし」も27年目を迎えます。
あなたもほんの少しだけ明かりを消して、星空を眺めてみ
ませんか？

図環境課グリーン社会推進担当 内線 2255



高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成します ～実施期間は、10/1～翌年1/31までです～

- ▶**対象者**：①接種日に満65歳以上の人
②接種日に満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級所持者）で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人（予防接種が必要な人は、自らの意思で接種を希望する場合に限る）
- ▶**助成期間と接種回数**：10/1～翌年1/31の間に、1回の費用を助成
- ▶**接種医療機関**：市内の実施医療機関については、市ホームページでご確認ください。
※契約外の医療機関では、助成が受けられませんので、実施の有無は接種を希望する医療機関または市へお問い合わせください。
- ▶**市からの助成額**：1人につき2,500円
※接種料金は各医療機関によって異なります。
接種費用から助成額を引いた差額を医療機関窓口でお支払いください。



詳細は市ホームページ
をご確認ください。

- ▶**予診票の交付**
健康増進課、牧丘・三富各支所窓口、接種実施の市内医療機関窓口で交付
- ▶**接種時の持ち物**：保険証、診察券、予診票、自己負担金など
- ▶**接種ができない人**
①当日37.5℃以上の発熱が確認できる人
②急性の病気で現在内服治療を受けている人
③インフルエンザ予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことがある人
- ▶**その他**：インフルエンザワクチンは新型コロナワクチンと同時に接種することができます。かかりつけ医にご相談ください。



健康増進課健康企画担当 内線 1167～1170



新型コロナワクチンの定期接種費用を助成します ～実施期間は10/1～翌年3/31までです～

- ▶**対象者**：①接種日に満65歳以上の人
②接種日に満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級所持者）で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人（予防接種が必要な人は、自らの意思で接種を希望する場合に限る）
- ▶**助成期間と接種回数**：10/1～翌年3/31の間に1回の費用を助成
- ▶**接種医療機関**：市内の実施医療機関については、市ホームページでご確認ください。
※契約外の医療機関では、助成が受けられませんので、実施の有無は接種を希望する医療機関または市へお問い合わせください。
- ▶**市からの助成額**：1人につき7,800円
※接種料金は各医療機関によって異なります。
接種費用から助成額を引いた差額を医療機関窓口でお支払いください。



詳細は市ホームページ
をご確認ください。

- ▶**予診票の交付**
健康増進課、牧丘・三富各支所窓口、接種実施の市内医療機関窓口で交付
- ▶**接種時の持ち物**：保険証、診察券、予診票、自己負担金など
- ▶**接種ができない人**
①当日37.5℃以上の発熱が確認できる人
②急性の病気で現在内服治療を受けている人
③新型コロナワクチンの予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことがある人
- ▶**その他**：新型コロナワクチンはインフルエンザワクチンと同時に接種することができます。かかりつけ医にご相談ください。



健康増進課健康企画担当 内線 1167～1170



防災ミニ講座を開催しています！

- 廃材や家具を使用して、実際の被災状況を想定した救助訓練を行います。気軽にお申込みください。
- ▶**開催日程** ※最少催行人数5人
○日時：10/2(木) 19:00～21:00
内容：家屋からの救助（救出）訓練
場所：市役所北側 防災倉庫内
- ▶**申込方法**
電話または右の二次元コードから申し込んでください。
- ▶**申し込み・問い合わせ**
防災危機管理課防災危機管理担当
内線 2443



峡東地域就農相談会 のお知らせです

- 峡東地域（山梨市、笛吹市、甲州市）で就農を希望または予定している人を対象に相談会を開催します。仕事や県外にお住まいなどで、平日相談に来られない人はご活用ください。
- ▶**日時**：11/29(土) 10:00～
- ▶**場所**：東山梨合同庁舎1階101会議室（甲州市塩山塩後1239-1）
- ▶**対象者**：峡東地域に就農を希望または予定している人（新規就農者、農家後継者、退職帰農者など）
- ▶**内容**：就農、営農に対する相談、質問に個別に対応します。
（就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談、就農に向けた移住の相談など）

- ▶**申し込み**：右の二次元コードから申し込んでください。
※二次元コードからの申し込みが出来ない人は、別途下記までお問い合わせください。
- ▶**申込締切**：11/7(金) ※要事前申込
- ▶**その他**
※申込を受け付けた後、農務事務所から相談内容の聞き取りを行います。
※申込人数が多数の場合は調整する場合があります。



- ▶**申し込み・問い合わせ**：峡東農務事務所農業農村支援課（峡東地域普及センター） ☎ 0553-20-2707
ファックス：0553-20-2709
メール：kt-noumu@pref.yamanashi.lg.jp

10月31日は 市県民税（第3期） 国民健康保険税（第4期） の納付期限です！

- お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。
- ▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ
auペイ、ファミペイ、d払い、ペイペイ、楽天ペイ など
- ▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、二次元コード（地方税お支払いサイト）から納付できます。



- ◎もっと便利で、「つい、うっかり！」の心配がない、安心な口座振替をご利用ください。
銀行窓口、市役所窓口でお手続きができます。

国税務課収納担当 内線 1122
牧丘支所総務担当 ☎ 3111
三富支所総務担当 ☎ 2121



山梨南中学校有価物回収 にご協力をお願いします

- 山梨南中学校では、有価物回収事業を実施します。
本校後援会役員・PTA役員・生徒などが、各地区で回収をします。
地域の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

- ▶**対象地区**：山梨南中学校区
- ▶**日時**：11/8(土) 8:30～12:00
※雨天の場合は、11/9(日)に延期
- ▶**取扱品目**：新聞紙・チラシ、雑誌、ダンボール、牛乳パック、古着
- ▶**回収方法**
品目別に分け、紐などでしばり、当日の午前8時30分までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。
※古着の汚れはできるだけ落とし、濡れないように透明または半透明の袋に入れて出してください。

山梨南中学校
前田 ☎ 0173



農業者の皆さまへ 収入保険に加入しませんか

収入保険は、自然災害による被害だけでなく、盗難や運搬中の事故で販売できなかった、など農家の努力だけでは避けられない様々なリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。市では農家が負担する保険料の一部を助成しています。

サクランボや花き、野菜など、これまで農業共済では対象外だった農作物も収入保険の対象となります。保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんします。リスクに備えるため、ぜひ収入保険の加入をご検討ください。

- ▶**対象者**：青色申告を行っている農業者
- ▶**保険期間**：個人農業者の場合、毎年1月から12月
- ▶**令和8年補償の申込期限**
個人農業者で新規加入の人は12月末
- ▶**申し込み・問い合わせ**
山梨県農業共済組合（NOSAI山梨）
中央支所 ☎ 22-5056 FAX 22-0930



「健康教室」の参加者を 募集します！

食事と睡眠をテーマに生活習慣改善を目的とした健康教室を開催します。生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひ参加してみませんか。ご応募お待ちしております！

- ▶**日程**
【第1回】11/5(木) 13:30～14:30
「今日から実践！ヘルシーレシピのコツ」
【第2回】12/10(水) 13:30～14:30
「心地よい睡眠のために」
- ▶**場所**：市役所西館5階502会議室
- ▶**講師**：株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士・保健師等の有資格者
- ▶**応募資格**：20歳以上の市民の人
- ▶**定員**：50人

※オンライン参加の場合は、何人でも受講可能です。
※申し込み方法など詳細については、右の二次元コードからご確認ください。



健康増進課健康づくり担当
内線 1165



秋の農作業安全運動 重点期間です



～農作業は安全第一に～
10月は、農業機械の利用頻度が多くなります。

県内でも、昇降機などの農業用機械と木の枝に挟まれる事故や、脚立などの高所作業台からの転落事故など、高齢者を中心に多く発生しています。

農家の皆さんは次の点に注意して、農業機械を利用してください。

- 作業時は作業に適した服装とする
- ヘルメット、防護めがねなど、安全装備を身につける。
- ほ場の出入り、あぜ越えに注意する。
- 移動走行時は、人や車に注意する。
- 点検時・整備時にはエンジンを停止する。
- 取り扱い説明書・安全ラベルを理解する。
- 棚・支柱・針金は目印などで目立たせる。
- できる限り一人で作業しない。
- こまめな休憩、水分・塩分補給を行う。

少しの油断が大きな事故を引き起こします。体調管理とともに、「**農作業は、焦らず、急がず、慎重に！**」を合言葉に、農作業の安全に努めてください。

農林課農林担当 内線 2213

集いの場連絡会を開催します

- ▶**日時**：10/22(水) 13:30～15:00
- ▶**場所**：市役所西館4階401会議室
- ▶**参加費**：無料
- ▶**申し込み**：不要
- ▶**対象者**：どなたでも参加できます。
- ▶**内容**：連絡会では地域の集いの場の情報交換を行っています。活動中の人、活動に興味のある人はお気軽にご参加ください！
- 高齢者・介護支援課
支援つなげる担当
内線 1231～1233

申請はお済みですか？ 定額減税調整給付金のお知らせ

不足額給付金の申請は 10/31 (金)までです

支給対象者の人へ 8 月中に支給額や手続き方法が記載された通知が送付されています。

手続きの必要な人は、**提出期限 10/31 (金)【必着】**となっております。申請し忘れないようご注意ください。

※通知が届かない人で、定額減税または、住民税非課税世帯・均等割のみ世帯向け給付金を受けられていない人は、**10/17 (金) まで**にご連絡ください。

※詳細は、広報 8 月号または市ホームページをご確認ください。

市ホームページ
はここから⇒
市役所市民税担当
内線 1125、1126、1129



山梨市縄文遺跡パネル展を開催しています！

市内で発掘された縄文時代遺跡（大野・高畑遺跡他）のパネル展を開催しています。

市内出土の豪華な装飾が施された縄文土器や土偶のカラー写真をご覧いただける貴重な機会です。是非お越しください。

▶日時：10/29 (水)まで 8:30 ～ 17:15

※平日のみ見学可。土日祝日は見学できませんのでご注意ください。

▶場所：市役所東館 1 階エントランス（正面入口付近）



高畑遺跡出土 縄文土器深鉢



高畑遺跡出土 土偶

生涯学習課文化財担当 内線 2322、2323

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード） 関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時：10/11 (土) 13:00 ～ 17:00

※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶予約方法：平日 8:30 ～ 17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。（無料）

※「電子証明書の更新」には、**ご自身で設定した暗証番号が必要です**。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。

■お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！ 「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が 1 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人あたり 10 分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法：事前に電話で予約してください。

市民課市民・年金担当 内線 1144

⇒こちらは有料広告です

\テレビCM絶賛放送中！/

無料査定・出張買取も承ります

これ買取できるかな？と思ったらお気軽にご相談下さい

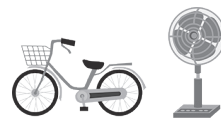
おたからや山梨市駅前店

☎ 0553-34-8520

営業時間 10:00～18:00 定休日 不定休
山梨県山梨市上神内川 1 6 4 4 甲州屋ビル 1 階

高価買取

不燃粗大ごみ収集を実施します！



不燃粗大ごみ収集日程表		収集時間：7:30 ～ 10:00	
実施日		収集場所 ※市内在住の人はどの場所でも出せます	住所
10月	14 (火)	JA フルーツ山梨 岩手共選所	東 1734-1
	16 (木)	鼓川温泉駐車場	牧丘町牧平 262
	20 (月)	老人健康福祉センター前駐車場	小原西 649-1
	21 (火)	JA フルーツ山梨 宮農支援センター (後屋敷共選所)	三ヶ所 920-2
	24 (金)	下井尻公民館広場	下井尻 963
	26 (日)	みとみ笛吹の湯駐車場 (旧三富スポーツ広場)	三富下釜口 447
	28 (火)	JA フルーツ山梨 山梨マンモス共選所	正徳寺 1115
	30 (木)	JA フルーツ山梨 加納岩支所裏庭 (第二共選所)	下神内川 185
11月	31 (金)	八幡公民館前駐車場	市川 1220-1
	4 (火)	JA フルーツ山梨 日川統合共選所	下栗原 240-1
	6 (木)	万力 2 区公民館広場	万力 1135
	9 (日)	JA フルーツ山梨 笛川統一共選所	牧丘町倉科 70
	11 (火)	JA フルーツ山梨 かのいわ中央共選所	大野 2040
	13 (木)	南自治公民館駐車場	南 211-1
	16 (日)	山梨市駅南側広場 (旧カーボン跡地)	下神内川 647

▶**収集対象**：市内の家庭から排出された、家庭用電化製品・自転車・スチール製家具などの**金属製粗大ごみ**。

※ストーブ・ファンヒーターなどは、タンクを空にして持ち込んでください。

※プリンター類は、インクカートリッジを取り外して持ち込んでください。

※電池（充電式を含む）や電球・蛍光灯は取り外して持ち込んでください（外した電池・電球・蛍光灯は決められた日に、ごみ収集停留所に出してください）。

▶**収集しないもの（持ち込まないでください）**：可燃粗大ごみ（布団・家具・衣類・木製品・プラスチック製品）、ガラス類、陶磁器類、施設園芸資材（農機具・金網・パイプ・加温器など）、消火器、タイヤ、パソコン、タブレット型端末、オイルヒーター、ベビーカー、チャイルドシート、ジュニアシート、キャリアバック、マッサージチェア、除湿器、スキー用品など

▶**収集業者にて有料回収するもの**：下記の家電リサイクル 4 品目

品 目 (家電リサイクル 4 品目)	回収料金 (1 台につき) 【注意】リサイクル料金 + 収集運搬料金 = 回収料金	
	リサイクル料金	収集運搬料金
エアコン	990 円～ 9,900 円	規格などにより異なります。 詳細は業者 にお問い合わせ ください。
テレビ	1,320 円～ 3,700 円	
冷蔵庫・冷凍庫	3,740 円～ 5,600 円	
洗濯機・衣類乾燥機	2,530 円～ 3,300 円	

▶持ち込み時の注意

- ・必ず収集時間を守ってください（時間外に出されたごみは収集しません）。
- ・持ち込みの際は、軍手などのご準備をお願いします。
- ・持ち込んだ粗大ごみは、**ご自身で所定の場所に降ろしてください**。
- ・収集対象のごみか分からない場合は、下記までお問い合わせください。

【山梨地域】環境課生活環境担当 内線 2254 【牧丘地域】牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111 【三富地域】三富支所住民生活担当 ☎ 2121

年金生活者支援給付金 制度のご案内

■年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■基礎年金を受給している人で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人へ、年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が 9 月 1 日以降に発送されています。

給付金を受け取るまでの流れ

①「年金生活者支援給付金請求書」に氏名などを記入してお近くの年金事務所に提出（郵送による提出も可能です）

※これから基礎年金を請求する人は、基礎年金の請求書と一緒に提出してください。

②支給要件に該当した場合は、日本年金機構から「支給決定通知書」が送付されます。

※支給要件に該当しない場合は、「不該当通知書」が送付されます。

③お支払い月の上旬に、日本年金機構から「振込通知書」が送付されます。

④年金と同じ口座で受け取りになります。

※支給要件についての詳細は、右の二次元コードから日本年金機構ホームページ「老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金の概要」をご覧ください。



▶問い合わせ

○給付金専用ダイヤル
0570-05-4092（ナビダイヤル）
※ 050 から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-5539-2216
※お問い合わせの際は、基礎年金番号またはマイナンバーがわかるものをご用意ください。

○市民課市民・年金担当
内線 1102、1142 ～ 1144

○牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111

○三富支所住民生活担当 ☎ 2121

広報やまなし 9 月号 22 ページ掲載
コミュニティ助成事業の記事訂正について
誤 コピー機およびエアコン各 1 台が整備されました。
正 コピー機 1 台およびエアコン 2 台が整備されました。

情報 やまなし

山梨市の人口 (9月1日現在) 世帯数 14,858 世帯 (-3) 人口 男 15,551 人 (-12) 女 16,830 人 (-17) 計 32,381 人 (-29)

講演 「人権のための講演会」を開催します

- ▶日時：11/25 (火) 15:00 ～ 17:00
- ▶会場：甲州市民文化会館
- ▶講師：県立こころの発達総合支援センター 所長 (小児神経科医) 後藤裕介氏
- ▶演題：子どもたちが安心して育つために～発達の特性や心の傷つきから「戸惑いを感じる」言動を考える～
- ▶申し込み：下の二次元コードから申し込んでください。また、詳細についてはホームページをご確認ください。



申し込みはこちらから



ホームページ

- ▶主催：峡東地域教育推進連絡協議会・甲州市教育委員会・峡東教育事務所
- ▶申し込み・問い合わせ 峡東教育事務所地域教育担当 ☎② 2731

講演 ひきこもり講演会を開催します

～知ることから始めよう 支援の現場から～

- 市では、ひきこもりへの支援の一助とするための講演会を開催します。
- 家から出られない、ひきこもりや不登校のお子さんが、家族以外の人と関わりをつくり、社会とつながっていくためのポイントを実際の事例を交えてお伝えします。
- ▶日時：11/8 (土) 13:30 ～ 15:30
- ▶場所：市民会館 401 会議室
- ▶参加費：無料
- ▶講師：一般社団法人グッドライフジャパン 代表 川田 史郎氏
- ▶申込締切：11/5 (水) 申し込みはこちらから
- ▶申し込み・問い合わせ 山梨市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当 内線1133



募 10/26「家族で楽しむ星空観測@乙女湖 VOL.2」参加者を募集します！

8月に荒天のため開催できなかった星空観測@乙女湖を日程を変更して開催します！
本格的な望遠鏡を使って天体観察をしてみませんか？

▶日時：10/26 (日) 17:00 ～ 19:00 ※荒天時中止

※閉会後も観測地は開放しています。自家用車で参加されている人に限りイベント後も観測可能です。

▶場所：乙女湖 湖岸広場 (牧丘町北原 4140-61)

▶募集人数：100 人 (募集人数より多い場合は抽選を行います)

▶募集期間：10/6 (月)まで

▶内容：①望遠鏡で星空観測 ②自分のスマホやカメラで星空撮影

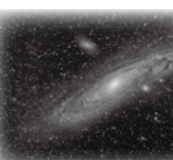
※市役所から会場までの無料の送迎バスがです。(利用者が多い場合は抽選を行います)

※参加には申し込みが必要です。右の二次元コードからお申し込みください。また、詳細については市 HP をご覧ください。

図生涯学習課生涯学習担当 内線 2327



乙女湖で撮影された実際の写真



申し込みはこちらから

国勢調査2025 回答はお済みですか？

～回答は10/8 (水)までにお願ひします～

調査票の回答は10/8 (水)までです。まだお済みでない人は、お手元の調査書類をご確認のうえ、回答をお願いします。

回答方法は、調査票を調査員にお渡しいただく方法、インターネット回答、郵送回答もあります。簡単・便利なインターネット回答をご活用ください。

調査書類がまだ届いていない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

国勢調査は、山梨市の未来のために欠かせない大切な調査です。ご協力をお願いします。

図商工労政課商工労政担当 内線 2362、2363



山梨地域 秋季河川清掃

快適で美しい環境を維持するため、各区で「秋季河川清掃」が実施されます。

きれいで住みよい生活環境をつくるため、ご協力をお願いします。

■実施日・地区

10/5 (日) 加納岩・山梨・日川
※地区によって実施日が異なる場合があります。各区役員へご確認ください。

図環境課生活環境担当 内線 2253

募 万葉の森で有名な万葉歌を探そう！

▶開催日：11/3 (月・祝)

※少雨決行。天候の急変などにより、主催者が危険と判断した際には中止とする場合があります。

▶集合場所：万力公園根津像前 (南芝生の広場)

▶集合時間：10:30

▶募集人員：先着 10 人

▶申込締切：10/29 (水)

▶コース：根津像前 10:30 →万葉歌碑 (設置場所) 15 カ所→根津像 11:30

▶持ち物：飲み物など、歩きやすい服装・靴でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ 西沢溪谷ガイドの会事務局 (観光課内) 内線 2149

令和7年度動物愛護デーを開催します

▶日時：11/2 (日) 11:00 ～ 14:00

※雨天の場合は中止 (小雨決行)

▶場所：笛吹みんなの広場 (笛吹市石和町松本 1442-3)

▶内容：1 日獣医師体験、犬猫無料健康相談、犬猫飼ひ方相談、動物ワークショップ、ペット防災コーナー、ミルクボランティア事業紹介、地域猫活動事業紹介、マイクロチップ制度紹介、ペットフード紹介、獣医系大学無料進路相談、各種アトラクション (警察犬においでショー、マテにチャレンジ、うちの子自慢、雑学披露、サクライザーショー)

▶主催：山梨県、(公社) 山梨県獣医師会

図県動物愛護指導センター

☎ 055-273-5034

募 三富の魅力発見&雁坂トンネル避難坑特別見学ツアー 参加者募集！

三富地域の各所をボランティアガイドが案内するツアーを開催します。

この機会に、三富地域の魅力を発見してみませんか。

▶開催日：10/25 (土) ※当日の天候により、日程が変更する場合があります。

▶集合場所・時間：市役所駐車場 9:00

▶募集人員：先着 15 人

▶参加費：無料

▶申込締切：10/15 (水)

▶コース：市役所 9:00 →笛吹権三郎像 9:30 ～ 9:45 →雁坂トンネル (管理棟・避難坑など) 10:00 ～ 11:30 →道の駅とみ (各自で昼食) 11:45 ～ 12:45 →川浦口留番所跡 13:00 ～ 13:20 →名瀑一の釜 13:30 ～ 14:15 →吉祥寺 14:30 ～ 15:00 →市役所 15:30

▶持ち物：飲み物、タオル、雨具など、歩きやすい服装・靴でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ ボランティア観光ガイド事務局 (観光課内) 内線 2149

福 令和7年度山梨市戦没者合同慰霊祭を開催します

市では、市民の皆さんとともに、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう、世界の恒久平和を願い、山梨市戦没者合同慰霊祭を次のとおり開催します。

ご遺族の皆さまをはじめ、市民の皆さまのご参列をお願いします。

▶日時：10/22 (水) 13:30 ～

▶会場：市民会館ホール

図福祉課社会福祉担当 内線 1130

i 全国都市交通特性調査にご協力ください

▶調査対象：市内から無作為に抽出した約 2,600 世帯

▶調査方法：対象の世帯に調査票を郵送します。インターネットからでも回答できます。

▶調査内容：平日・休日のある1日 に、「どんな目的でどこに移動したか」など

▶その他：回答内容は、統計的に処理されます。

▶調査主体：国土交通省関東地方整備局広域計画課

▶問い合わせ 全国都市交通特性調査 お問い合わせ窓口 ☎ 0120-306-678 (フリーダイヤル)

ふらっとよりみち相談会を開催しています！

キッチンカー、オンライン診療車体験のほか、「ちょっと気になる暮らしの相談」もすべて無料です。

※開催地区にお住まいの人以外でも参加できます。

■10月の予定

月日	時間	会場
10/7 (火)	10:00 ～ 11:30	徳和多目的集会施設
	14:00 ～ 15:30	岩手公民館
10/26 (日)	10:00 ～ 11:30	日川小学校 (※)
	14:00 ～ 15:30	水口公民館

(※) 日川ふるさと祭りと合同開催

図高齢者・介護支援課 支援つなげる担当 内線 1231

山梨県で空き家を所有しているオーナー様

空き家を貸してください!

このまま物件をお借りして家賃をお支払いします。

どんな状態でも構いません!

チームアール TEAMR 甲府

0120-094-918

メールでのお問い合わせ

QRコード

運営会社:UNIIDEO株式会社

TEAMR甲府代表 山田 真澄

→こちらは有料広告です

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

10/25 (土)

14:00 ~ 16:00

【会場】
市民会館
3階 303 会議室

山梨市制施行20周年記念事業

山梨市都市計画マスタープラン

まちづくりシンポジウムを開催します！

山梨市の将来について、みんなで考えてみませんか？



プログラム

入場無料
申込不要

どなたでも参加できます！

13:30 開場

14:00 開会

14:10 第1部 住民ワークショップの提案発表
(休憩)

15:00 第2部 パネルディスカッション

パネリスト ・大山 勲 (山梨大学名誉教授)
・北村眞一 (山梨大学名誉教授)
・雨宮康治 (山梨県県土整備部都市計画課長)
・住民ワークショップ 各地域代表 4名
・山梨市長

16:00 閉会

【問い合わせ】
都市計画課都市計画担当
☎ 0553-22-1111 内線 2243

市では2024年度から2026年度にかけて、まちづくりの基本的な方針を定める「山梨市都市計画マスタープラン」の見直しを行っています。

計画づくりにあたり、住民ワークショップを開催し、市民の意見や提案を反映した「まちづくり住民プラン」を取りまとめました。

この市民提案を公開の場で発表するシンポジウムを開催します。

【主催】 山梨市
【共催】 山梨市都市計画マスタープラン
住民ワークショップ



私は、この映画が「人生会議」のきっかけとなれば良いと思っている。映画の中に登場する、様々な事情をもつ人々の「しまいの時間」に立ち会っていただき、それをどのように感じたのか、なぜそう思ったのかなどを鑑賞後、大切な人と語り合ってもらいたい。そして、最後に自分だったらどうしたいのかを伝えて欲しい。そのことは、時を追うごとに変わってもいい。なぜなら、それは限られた「いのちの時間」をどう生きるかに繋がっていくことだから。できれば、元気なうちから…



下村幸子監督

「人生をしまう時」はなかなか自分でコントロールできるものではありません。病気や事故、災害により、その時を迎えてしまう可能性があります。

疾病の有無にかかわらず、やがてやってくるその時まで自分らしく生き切るためには、医療サイドの適切な助言を受けつつご家族や周囲の方々とはよく話し合っていくこと、そしてお互いに理解して場合により協力してもらうことが必要になります。そういう話し合いや準備は、突然起こりうる疾病や不測の事態にも、本人と周囲の人々の助けになってくれるのではないかと。

最期まで自分らしい人生をまっとうしていくために、どんな風に人は振る舞い、また周囲の人と関わり合えたか、今回の映画で、小堀先生と下村監督が「厳しかったかもしれないが豊かな深い生」の貴重な断片を見せてくださるでしょう。それを見て、自分の周囲の人たちと、また話し合う機会を作りましょう。



市立牧丘病院
古屋聡医師

人生をしまう時間、
人は、家族は
何を望むのか。

人生を
しまう時間

市制施行20周年記念

2025/11/13 (木)

12:30~16:00 (11:30 開場)

会場 市民会館ホール (万力 1830)

第一部 12:30~15:00 挨拶・映画上映

第二部 15:15~16:00 トークセッション

ゲスト 下村幸子監督

司会 市立牧丘病院 古屋聡医師

事前申込制 定員 200 人 (先着順)

9/24 (水) 受付開始

①電話での申込

☎ 22-1111 内線 1226~1230
高齢者・介護支援課 介護予防支援担当

②専用フォームからの申込
右の二次元コードより申込



陸上自衛隊 東部方面音楽隊
クリスマスコンサートを開催します

市制施行20周年記念事業

12/13 (土)

開場 14:30 開演 15:00

場所 市民会館ホール

入場無料

※往復はがきでの申し込みが必要です

【主催】
市、市自衛隊協力会
【後援】
山梨CATV(株)
【協力】
防衛省陸上自衛隊東部方面音楽隊・
山梨地方協力本部

往復はがきの記入方法

＜往信面（表）＞

☐	〒405-0011 山梨市三ヶ所 902-2 陸上自衛隊 東部方面音楽隊 クリスマスコンサート係
--------------------------	--

＜返信面（裏）＞

☐	陸上自衛隊 東部方面音楽隊 クリスマスコンサート 観覧希望 郵便番号 住所 申し込み代表者名
--------------------------	--

▶応募方法

- ・往復はがきにて、応募してください。
- ・申し込みは1人1通まで、1通2名まで申し込むことができます。
- ・重複応募はできませんので、ご注意ください。

▶応募先：〒405-0011 山梨市三ヶ所 902-2
陸上自衛隊 東部方面音楽隊クリスマスコンサート係

▶募集期間：9/25 (木) ~ 10/24 (金) 当日消印有効

▶当選発表：11/17 (月) の返信はがきの発送をもって発表とします。

【問い合わせ】防災危機管理課防災危機管理担当 ☎ 0553-22-1111 内線 2443、2444

10/18 (土)は、
市制施行 20 周年記念式典（市制祭）

市制祭式典で山梨市民歌と一緒に歌いませんか？
合唱参加者を募集します。

会場：市民会館ホール

9:30 開式 市民歌の合唱は、11:20 ～ 12:00
を予定しています。

申込方法：① Web での申し込み
右の二次元コードの申込フォーム
②電話での申し込み
政策秘書課政策担当 ☎ 22-1111（内線 2415、2416）



10/19 (日)は、
マキタスポーツの NEO 無尽
山梨市制 20 周年スペシャル

昼の部（10:30~16:00）は、市民会館
夜の部（16:00~19:00）は、山梨市駅南口（日本カーボン工場跡地）の 2 部構成

出演
マキタスポーツ
バブリー（甲府市出身ギャル起業家）
桑嶋維（富士川町在住写真家）
真藤舞衣子（料理研究家）
やついいちろう 他
原香織里（アナウンサー）
三浦実夏（アナウンサー）

駐車場
山梨市駅南口（日本カーボン工場跡地）
※ 2 会場を結ぶシャトルバス運行予定

夜の部ラインナップ
夜の部は入場無料！

- ①音楽ライブ
山梨ゆかりの、あのバンドが市制 20 周年記念ライブ！
入場無料の開放ステージ
- ② NEO どんど焼き
世界記録挑戦後に井桁に組んだ丸太に着火、DJ ヤッ
イこと、やついいちろうのパフォーマンスとキャンプ
ファイヤーで NEO 無尽はクライマックスへ。

主催 山梨市
共催 山梨日日新聞社、山梨放送

問い合わせ先
企画推進課企画・DX 推進担当
内線 2423



市制祭式典の最後に、作詞家覚和歌子さんや
市内の中高生と一緒に、「山梨市民歌」や、「星
つむぎの歌」、「ほしぞらとてのひらと」を合唱
します。※一般募集の皆さまは、客席での合唱
となります。

山梨市制 70 年、新市制 20 年を迎える記念すべき令和 7 年
に、さらなる市の発展を願って新たなイベントで山梨市を発
信し、存在価値を高めることを狙います。そこで日本を代表
する地方発信エンターティナーのマキタスポーツ氏をオーガ
ナイザーに、エンターテインメントの地産地消を目指し、気
軽な無尽のように相互参加の場を創造します。

昼の部の市民会館内イベントは有料
チケット料金（1DAY チケット）
大人 3,000 円、中学生以下 1,000 円
（大ホール内は自由席） チケット購入は
好評発売中！ こちらから



- 昼の部ラインナップ
- 市民会館ホール
- ① NEO 無尽会
山梨ゆかりの面白い人たちの興味のまま掘り下げる。無
尽仲間として、山梨目線でエンタメの地産地消と夢を語
り合う。知的好奇心を掻き立てるトークショー。
 - ②山梨市 PR ショート動画グランプリ
山梨市を PR する動画を大募集！一次審査、二次審査を
通った最終審査をマキタスポーツの独断と偏見で行い、
優秀作品を表彰する。最優秀作品には賞金 20 万！
 - ③オトネタ
マキタスポーツの真骨頂である音楽芸をライブで披露。
（出演 ウチノファンタジー）

市民会館 3 階

- ①新 B 級グルメ選手権
山梨市を代表する B 級グルメを誕生させよう！伝統食を
再構築、または無尽に食するにふさわしい料理を募集。
当日調理したものを来場者に振舞い、審査員と来場者に
より、最終審査。
- ②出張 蔵出しワインバー
甲府駅前広場で 5 月に開催する恒例行事の縮小版。山梨
市内ワイナリーが集う、カウンターバーと立ち飲みテー
ブル等で 20 周年を祝うワインで乾杯！



市制施行 20 周年記念事業
地域づくりフォーラム を開催します！



どんなイベント？
年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、みんなが活躍で
きる山梨市を目指すため、様々な立場の仲間とつくりあげ
るイベントです。

10/19 (日) 10:00 ～ 14:00
場所：街の駅やまなし
※駐車場は加納岩総合病院・山梨中央銀行をご利用ください。

イベント内容（10:00 ～ 14:00）

無料アロマハンドマッサージ / 障がい者ス
ポーツ「ボッチャ」体験 / 駄菓子屋 / 健康チェ
ック / 健康相談 / 輪投げ・ヨーヨー釣り / パ
ンやお菓子の販売 / キッチンカー ほか



障害福祉施設
山梨授産園 特製！
手作りアップルパイ



11/8 (土)、9 (日) 市民総合体育館で
山梨クイーンビーズ
ホームタウンゲームを開催

バスケットボール女子日本リーグ
W リーグフューチャー公式戦
山梨クイーンビーズ vs 姫路イーグレッツ

開催日 11/8 (土)、9 (日)
会 場 市民総合体育館
試合開始 13:00 開場 11:30

チケット無料配布について
配布数：100 枚 席種：2 階自由席
※チケット 1 枚で 8 日、9 日のどちらかお好きな日の
試合を観戦できます。

- 申込・配布期間：10/1 (水)～ 10/31 (金)
※先着順。チケットがなくなり次第終了。
- ① Web フォームからのお申込み（右の二次元コードから）
※大会 1 週間前までにチケットを郵送します。
 - ②市役所生涯学習課窓口での申し込み
※直接ご来庁ください。チケットをお渡しします。



チケット 100 枚を
無料配布します！

多くのご来場を
お待ちしております！



#13 高田栞里選手 コートネーム：リー
#45 渡邊愛加選手 コートネーム：コア

チケット配布に関する問い合わせ
生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2333

大会に関する問い合わせ
山梨クイーンビーズバスケットボール
クラブ 事務局 ☎ 0551-45-9904
（平日 9 時～17 時）またはオフィシャル
ホームページをご覧ください

マキタスポーツの

NEO

山梨市
市制20周年
スペシャル

YAMANASHI CITY
20th Anniversary

MAKITA SPORTS
NEO MUIJA

2025.

10/19 sun



VOL.
3

全席自由 1人:3,000円
(中学生以下:1,000円)

11:00~16:00

山梨市民会館

プログラム

NEO無尽会

11:00~12:30

今を発信する表現者を仲間を迎えて
ノンアルコートトークショー。

出演 マキタスポーツ
三浦 美夏 アナウンサー

無尽仲間



バブリー 桑嶋 龍
(俳優・音楽家・作家)

前売券
ローソン
セブンイレブン
YBS STORE

マキタスポーツLIVE

15:00~

音楽と笑いを融合させ
たマキタスポーツの芸の
真骨頂。



マキタスポーツ

法人・ミュージシャン・音楽・作家



NEO無尽とは...

マキタスポーツが提唱する、山梨に受け継がれてきた無尽をアップデートした新たな形。知恵と文化を積み立てる無尽として、起業家や表現者・クリエイターとともに協力し、独自の文化やエンターテインメントを育て、ひいては人材の地産地消を目指す。今回はマキタスポーツの生まれ故郷の山梨市で、記念すべき市制20周年を盛大に祝うべく開催。

昼・夜で会場を変えて、山梨市を盛り上げます！

16:00~19:00

入場無料

山梨市駅南口

(日本カーボン跡地)

★サンプラザ中野くん・
パッパラー河合
(爆風スランプ)LIVE



★あの世界記録に挑戦！

シャインマスカットを食べさせ合う
100人リレーの最速記録を目指せ！！みんなで挑戦しよう。

★NEOどんと焼き

丸太を担ぎ、DJやツイこと、やっぴいちゃん、
キャンプファイヤーでクライマックス！

ローソン・セブンイレブンの
前売券はここらへん！



2会場を結ぶ
シャトルバスを
運行します！

詳しくはこちら！

山梨市

Yamanashi City

主催：山梨市、山梨日新聞社、山梨放送

