

広報

やまなし

9

2025 vol. 247



もぎたて

山梨市



ラジオ公開
生放送イベント

7月21日 月 10:00
海の日 ~ 15:00

会場 笛吹川フルーツ公園 入口広場

市制施行 20 周年記念特別ラジオ番組
「もぎたて山梨市」

ゲスト せきぐちりさ タレント

7月21日、笛吹川フルーツ公園で行われた市制施行
20 周年記念特別ラジオ番組「もぎたて山梨市」の公開
生放送イベント。山梨高校、日川高校の生徒による、オー
プニングアクトやラジオ出演、イベントスタッフなど、
高校生が大いに盛り上げてくれました。

特集：イベントレポート、9/1 防災の日 トピックス：山梨市長選挙、巨峰の丘マラソン大会交通規制情報

イベント：山梨市ショート動画グランプリ、市制施行 20 周年記念式典、婚活イベント、

ハートウォーミングコンサート、VF 甲府サンクスデー、世界農業遺産フェスティバル



まちのわだい

市内スポーツ少年団による美化活動 8月2日(土) @ 万力公園



「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。」という日本スポーツ少年団の理念に基づき、市内スポ少から480人が参加し万力公園のゴミ拾いを行いました。

第26回やまなし子どもフェスティバル 8月2日(土) @ 市民会館



家庭、地域社会が相互に連携して子育て支援の環境づくりを促進することを目的に開催され、木を使った遊びや健康に関するコーナー、縁日コーナーなどで、親子の笑顔が溢れていました。

第5回みとみ子ども夏まつり 8月3日(日) @ 三富支所 三富基幹集落センター



子どもたちと地域住民のふれあいの場として、毎年開催されているみとみ子ども夏まつり。参加した子どもたちは、魚のつかみ取りやヨーヨー釣りなど様々な遊びを楽しむことができました。

キッズエコチャレンジやまなし 「作って学ぶ！ソーラー発電のひみつ」 8月3日(日) @ 市民会館



パナソニック(株)から講師を招き、太陽光で発電と蓄電をして光る「ソーラーランタン」の工作を行いました。参加した子どもたちは夢中で取り組み、見事ランタンを点灯させました。



市政の動き

農業を通じて地方創生の実現へ 拓殖大学と包括協定を締結しました



7月30日、市役所において「拓殖大学との連携・協力に関する包括協定」締結式を行いました。拓殖大学は国際学部にて、農業をを通じてグローバルに活躍できる人材育成に取り組んでいます。

この協定により、若い世代の視点を取り入れた地域農業の活性化や交流人口の拡大等などが期待されます。今後は、本市をフィールドとして、熟練したプロの果樹農家のもとで栽培実習を行っていきます。

本市の地方創生の取り組みに寄附によるご支援 企業版ふるさと納税 お礼状の贈呈式



8月6日、市役所において「企業版ふるさと納税 お礼状贈呈式」を実施し、令和6年度にご寄付をいただいた企業9社のうち6社が参加し、お礼状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税とは、本市が行う地方創生の取り組みに対して、企業が寄附による支援を行うという取り組みです。令和6年には、合計14,530,000円(物納を含む)の寄附による支援を受け、防犯対策事業、地域活性化企業人派遣事業、再配達削減推進事業などに活用しております。

ふるさと納税ブランディング課ふるさと納税企画担当

イベントレポート

市制施行20周年記念特別ラジオ番組



公開生放送イベント 7/21(海の日) 笛吹川フルーツ公園

日川高校吹奏楽部と山梨高校ダンス同好会によるオープニングアクト！



会場では高校生がボランティアスタッフとして活躍してくれました！ 山梨高校家庭クラブ 他



ゲスト四千頭身は、お笑いライブで盛り上げていただきました！



ゲストのせきぐちりささんに高校生から質問！山梨市の好きなのところは・・・？

高校生による部活動紹介
日川高校吹奏楽部・女子ウェイトリフティング部、山梨高校ダンス同好会

Good☆Sunや山梨高校ダンス同好会によるパフォーマンス



同日開催 YamanashiCity 夏をどりフェスティバル

全員参加の盆踊りには、ゲストの山梨クイーンビーズや山梨ファイアーウィンズなどの皆さんも参加

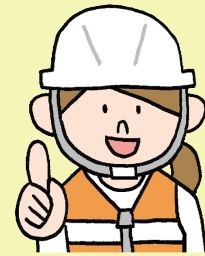


夏の夜空を彩った約5,000発の花火

7/26(土)
万力大橋下流笛吹川右岸

イベントレポート

地震発生時の行動



1. 地震が発生した時

自身の安全確保が最優先！

家の中にいる時



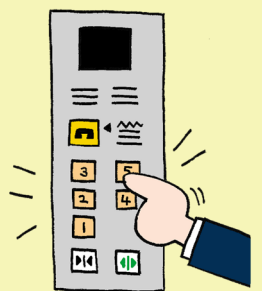
家の中で特に危険な場所は…「台所」です。加熱中のお湯や油、包丁などの刃物、食器など割れやすいものがあるため、けがをしやすい場所です。より安全な部屋へ移動し、揺れがおさまるまで様子を見ましょう。

スーパーやショッピングモールにいる時



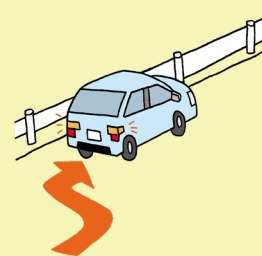
商品棚から物が落ちてくる危険性があるので、比較的商品の少ない場所で揺れがおさまるのを待ってください。かがんでしまうと、落下物を全身で受けてしまう場合もあるので、状況によって体勢を考えましょう。

エレベーターにいる時



すべての階のボタンを押し、最初に停止した階で降りてください。閉じ込められた場合は、焦らずに「非常用呼び出しボタン」等で外部と連絡を取るなど、救助を待ちましょう。

車の運転中

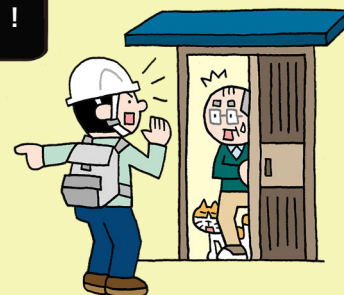


急ブレーキを避け、減速しながら、道路の左側に車を停止させ、揺れがおさまるのを待ちましょう。車を置いて避難する場合は、施錠せずに、鍵を置いたまま避難しましょう。※緊急車両の通行の妨げになる場合に、車を移動できるようにしておくため。

2. 揺れがおさまったら

- ・火災などの二次被害を防ぐために、火の元を確認。
- ・屋内では、転倒した家具類やガラスの破片などでケガをしないように注意。
- ・外に出る時は、瓦や窓ガラス、看板などの落下、電柱やブロック塀の倒壊の危険性があります。周囲の構造物に注意。
- ・わが家の安全確認後、近所の声かけなど、安否確認をしましょう。
- ・避難所に行く時は、余震に注意し、安全な避難経路で避難を。

最初の大きな地震の後は、余震に注意しましょう！



防災アプリはご存じですか？

使い方がわからないという場合は、防災危機管理課・各支所窓口で職員が説明します。

アプリのダウンロードはこちら！

Apple製品の場合



Android 製品の場合



山梨市防災アプリ

防災

市の防災行政無線の放送内容がスマートフォンに直接届く！
全国どこにいても防災情報を聞き逃しません。
QRコードからアプリを簡単ダウンロード！
登録や設定も簡単！
※端末の位置情報は取得しません。



※Apple、Appleロゴ、iPhone、およびiPadは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google PlayロゴはGoogle LLCの商標または登録商標です。

9/1 防災の日

9月1日は防災の日です。大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓とし、一人ひとりの防災への意識を高めるために制定されています。様々な災害に日ごろから備えておくことが重要です。



能登半島地震

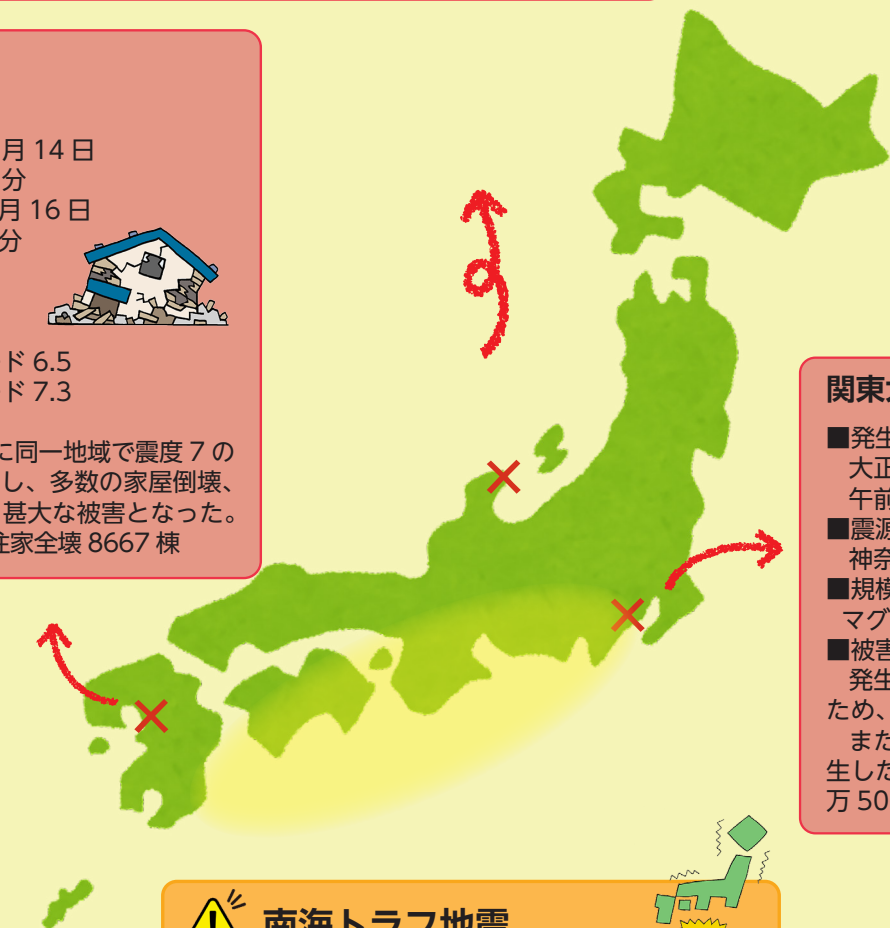
- 発生日時
令和6年1月1日 午後4時10分 他
- 震源地
能登地方、能登半島沖
- 規模
マグニチュード7.6 他
- 被害概要
地震による家屋の倒壊、液状化現象がおき、道路上下水道施設を中心に甚大な被害となった。
さらに、9月に豪雨が発生し、河川氾濫、浸水土砂災害も発生した。死者592人、住家全壊6520棟



過去に発生した主な地震災害とこれから起こる可能性の高い地震を見ていきましょう。

熊本地震

- 発生日時
平成28年4月14日 午後9時26分
平成28年4月16日 午前1時25分
- 震源地
熊本地方
- 規模
マグニチュード6.5
マグニチュード7.3
- 被害概要
28時間の間に同一地域で震度7の地震が2度発生し、多数の家屋倒壊、土砂災害など、甚大な被害となった。死者273人、住家全壊8667棟



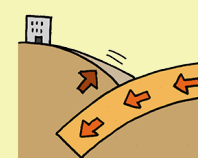
関東大震災

- 発生日時
大正12年9月1日 午前11時58分
- 震源地
神奈川県西部
- 規模
マグニチュード7.9
- 被害概要
発生が昼食の時間と重なったため、火災が発生し、被害が拡大。また、津波、土砂災害など発生した。死者・行方不明者は10万5000余



南海トラフ地震

南海トラフはユーラシアプレート（日本の陸側）とフィリピン海プレート（太平洋側）が接する海底の溝状の地形のことで、過去におおむね100～150年間で繰り返して地震が発生しています。国の地震調査委員会では、30年以内の発生確率は80%とされています。（令和7年1月15日公表）



マグニチュードとは？

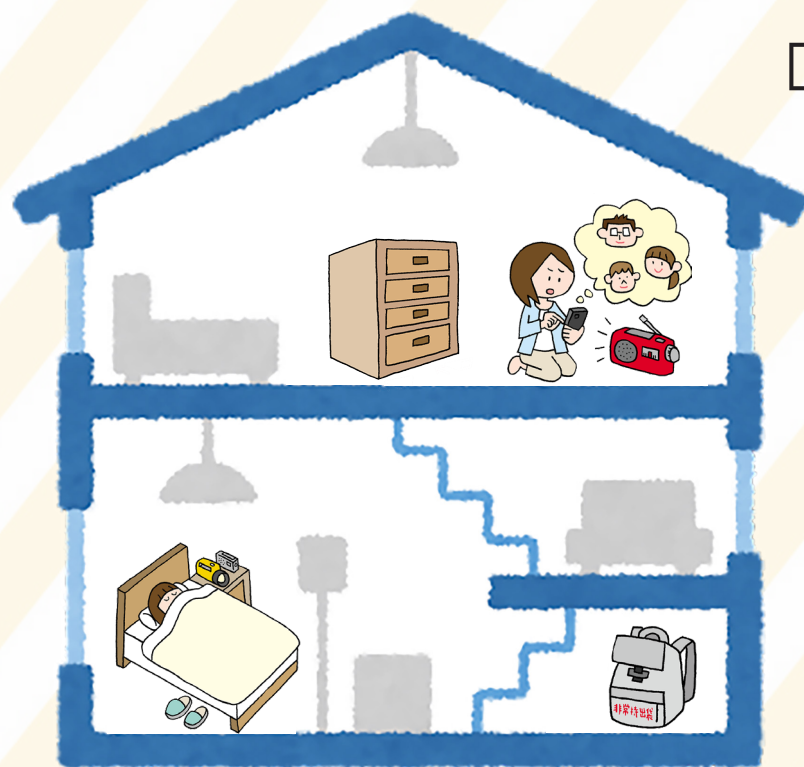
地震の規模のこと！
1大きくなるごとに、そのエネルギーは約32倍になります。

出典：気象庁ホームページ「日本付近で発生した主な被害地震一覧（1996～）」
「日本付近で発生した主な被害地震一覧（～1995）」
『“今からできる”日常防災』（監修：永田宏和、ボーイスカウト日本連盟）

今すぐチェック！

あなたは 備えていますか？

災害による被害をできるだけ小さくするという考え方を「**減災**」といいます。
普段から災害を想定し、「**防災**」「**減災**」に取り組みましょう。



□ 家族との連絡手段を確認する



災害時には、電話がつながりにくくなります。
事前に家族間で連絡の取り方をいくつか決めておきましょう。



POINT!
連絡できない時に備えて
落ち合う場所も決めておく
とよい

災害用伝言ダイヤル（電話 171）

安否などの情報を音声で録音、確認

災害用伝言版（Web171）

インターネット上で安否などの情報を
テキストで確認



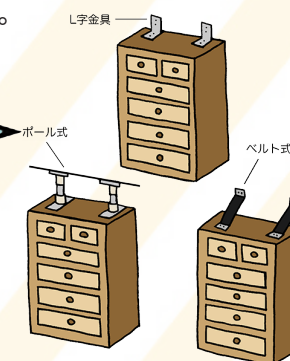
□ 家具を固定する

家具の転倒防止には壁に固定する「ネジ留め」がもっとも効果的です。

家具等転倒防止対策事業補助金

家具転倒防止器具の購入や取り付けなど転倒防止
対策をした人に、購入費や取付費を補助

POINT!
この中で
特に効果が高いのが
“L型金具”



ホームページでも紹介しています▶

園防災危機管理課防災危機管理担当（内線 2443）

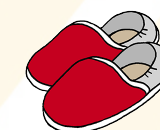
家にある段ボールや新聞紙などを家具の下に入れる
ことも転倒防止に効果的です。



□ 防災備蓄品などの用意

家での防災対策として、枕元や手の届くところに、
懐中電灯や靴（またはスリッパなど）を用意しておきましょう。

そのほか、災害が発生するとライフラインが停止する可能性があるため、備蓄品・非常持出品
などを用意しておきましょう。



POINT!
靴（スリッパ）は
割れたガラスなどに
よる足のケガを防ぐ



□ 建物の耐震化をする

南海トラフ地震では、東日本大震災の約 18 倍（226 万棟以上）の建物倒壊・焼失数が予想されて
います。

～市では住宅の耐震改修などに補助金を出しています。ぜひご活用ください！～

木造住宅耐震診断事業

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた、
2 階建て以下で延床面積 300㎡以下の木造住宅を対象に
無料で耐震診断を実施

耐震シェルター（ベッド型）▶



木造住宅耐震シェルター設置事業費補助金

耐震診断の結果、耐震性がないと判断された木造住宅に
耐震シェルター（一部屋型、またはベッド型のもの）を設置す
る人に対し、工事費の一部を補助
（対象経費以内、かつ 36 万円を限度）

木造住宅耐震改修等支援事業費補助金

耐震診断の結果、耐震性がないと判断された木造住宅
の耐震工事または建替え工事を実施する人に対し、
工事費の一部を補助（対象経費以内、かつ 143 万
7,500 円を限度）

ブロック塀等安全確保対策支援事業費補助金

避難路・通学路沿いの危険性の高いブロック塀などにつ
いて、除却または耐震改修工事等を行う人に対し、工事
費の一部を補助
（対象経費の 3 分の 2 以内、かつ 20 万円を限度）

これらの補助金は、ホームページでも紹介しています▶

園都市計画課都市計画担当（内線 2243）



□ 非常持出袋を用意する

避難所の状況をしっかりイメージして持ち出すものを選びましょう。



- 飲料水、食料品
- 貴重品（現金、身分証など）
- 衣服
- ティッシュ
- 常備薬 など

出典：気象庁ホームページ「日本付近で発生した主な被害地震一覧（1996 ～）」
「日本付近で発生した主な被害地震一覧（～ 1995）」
『“今からできる” 日常防災』（監修：永田宏和、ボーイスカウト日本連盟）



見逃さないで！MCI（軽度認知障害）

65 歳以上の約 7 人に 1 人が MCI と言われています。

MCI とは、「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階のことを言います。

こんなことはありませんか？ サイン 日常で見られる MCI の初期症状

- | | |
|---|---|
| ☐ 何度も同じことを尋ねるようになった。 | ☐ 意欲が低下して、趣味や外出に消極的になった。 |
| ☐ 約束を忘れてしまうことが増えた。 | ☐ ものを探し回ることが増えた。 |
| ☐ 注意力が低下した。 | ☐ メモを取ることが増えた。 |
| ☐ 決まった料理ばかり作るようになった。 | ☐ 仕事でミスが増え、支障が出るようになった。 |
| ☐ 物忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる。 | |

Mild（軽度の）
Cognitive（認知的な）
Impairment（障害）

早期の対策で自立した生活を維持する

生活の質を維持し、「自立した生活」「今と変わらない生活」をより長く続けるために、早期の対策が大切です。

自立した生活を送ることができる。

日常生活に支障が出てくる



認知機能低下を予防できる対策（WHO の 12 項目）

生活習慣の改善

身体活動 	禁煙 	認知 トレーニング 	社会活動 	体重の管理 	高血圧の管理
健康的な食事 	飲酒量を 減らす 	糖尿病の管理 	脂質異常症 の管理 	うつ病への 対応 	難聴の管理

作成協力
エーザイ株式会社

MCI の初期症状など気になることがあったら、地域包括支援センターまでご相談ください。

もの忘れ・認知症について医師に相談

もの忘れ相談

認知症の専門医や地域の医師から、認知症の説明や予防、早期発見、適切な対応の仕方、医療的なアドバイスなどの助言や相談を受けられます。

日時 9/11 (木) 13:30 ～、14:15 ～（各 45 分）

会場 市役所東館 1 階相談室（要予約）

担当 中澤 良英 医師

予約 地域包括支援センター ☎ 0294

認知症について学び、分かち合う場

認知症ほっとスペース （オレンジカフェ）

認知症ほっとスペースでは、毎月テーマを決めて、生活に役立つ情報をお伝えしています。

日時 9/13 (土) 9:30 ～ 11:00

会場 街の駅やまなし会議室（要予約）

内容 聴こえにくいと認知症になるの？

予約 地域包括支援センター ☎ 0294



◎八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

食育レシピ vol.167

ささみときのこの塩バター炒め



エネルギー 195kcal たんぱく質 21.2g
脂質 8.9g 炭水化物 8.9g 食塩 1.0g
(栄養価は 1 人分)

材料（2 人分）

鶏ささみ肉	3 本 (150g 程度)	油	大さじ 1/2
(A) しょうゆ	大さじ 1 弱	バター	5g
(A) 酒	大さじ 1 弱	みりん	大さじ 1
(A) マヨネーズ	大さじ 1 弱	塩昆布	ひとつまみ
エリンギ	1 本 (50g 程度)	小ネギ	少々
ぶなしめじ	1/2 株 (50g 程度)		

作り方

- ① ささみは筋を取り一口大に切り、ポリ袋に入れて A の調味料をもみこむ。約 10 分置いておく。
- ② しめじは石づきを取りほぐしておく。エリンギは根元のかたい部分は薄く切り落とし、長さ 4cm ほどの短冊切りにする。小ネギは小口切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、①を焼き、ある程度火が通ったらきのこを入れ炒める。
- ④ バター、みりん、塩昆布を入れてよく絡めたら皿に盛り付ける。
- ⑤ 最後に小ネギをかけて出来上がり。



ひとこと

しめじやエリンギの石づきは最小限に取り除きましょう★



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式 LINE アカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式 LINE 友だち登録募集中！



健康コラム

動脈硬化を予防しようシリーズ▶6 回目

脂質異常症を防ぐ食事

動脈硬化を防ぐには・・・

血中脂質（コレステロールや中性脂肪）を正常に保つことが**重要**です。

脂質異常は、糖尿病や甲状腺機能低下症などでもおきますが、多くは、食生活や運動習慣の見直しにより改善することが期待できます。

血中脂質のうち、LDL コレステロールは、食事からとった油や糖質から肝臓で合成・調整されています。摂取量が過剰だと肝臓での調整が追いつかず、「高コレステロール血症」となります。菓子類など甘いものやアルコールの過剰摂取も原因の一つです。

脂質異常を予防するために・・・

3 食規則正しく 食事をする。	蒸す・煮る 料理にする。	野菜は大きめに 切る。
--------------------	-----------------	----------------

私たちのからだは、食べたものでできています。大切に食べて、健康に過ごしましょう。

NEXT ▶▶ 脂質異常症を予防する運動についてお伝えします。

暮らしを考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は「2050 年二酸化炭素排出実質ゼロ」
を目指します

vol.50 毎年 9 月 20 日から 26 日は動物愛護週間です。

動物の遺棄は犯罪

最近迷い犬が多数見受けられています。愛護動物を遺棄した場合、100 万円以下の罰金が課せられます。

ペットも大事な家族です。最後まで責任をもって飼育をしてください。

どうしても飼うことができなくなった場合、必ず新しい飼い主を見つけてください。



放し飼いは絶対にしないで

周囲の皆さんが非常に迷惑します。同時にペット自身が交通事故に巻き込まれる危険性もあります。

放し飼いや散歩中に犬などを離す行為は、法律で禁止されています。

絶対にやめましょう。

また、逸走しないよう普段から係留状態をチェックしましょう。



あなたのワンちゃんの登録 はお済みですか？

▶犬を飼う場合

種類・大きさなどに関わらず、必ず市（環境課）への登録が必要

～持ち物～

① 登録手数料 3,000 円

② 狂犬病予防注射が済んでいる場合はその証明書・注射済票交付手数料 550 円

▶登録事項に変更があった場合

▶飼い犬が死亡した場合

必ず市（環境課）に届出が必要

※亡くなった犬の登録番号（鑑札）を新たに飼い始めた犬に使いまわすことはできません。

安全×安心

交通安全スローガン
「守るのは マナーと家族と 君の明日」



ポイントアドバイス

人も車も交通ルールを守ろう！

歩行者の交通死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。横断歩道は歩行者優先です。自動車も歩行者も交通ルールを守り、死亡事故を無くしましょう。



自動車は…

- ①明らかに歩行者がいない場合を除き横断歩道接近時は減速
- ②横断歩道を渡ろうとする人がいたら、必ず手前で一時停止
- ③道路のダイヤモンドマークは横断歩道があることの標示



夕暮れ時には早めのライトを点灯とハイビームを活用して「見る・見られる」運転を！

歩行者は…

- ①道路を渡るときは、横断歩道を利用
- ②危険な道路横断はしない。
- ③夕暮れ・夜間の歩行時には明るい色の服や反射材を身につける。

秋の全国交通安全運動
9/21 (日)～ 9/30 (火)

岡市民課公共交通担当 内線 1146



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 0110

ニセ警察官詐欺に注意！

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金させ、金銭をだましとる電話詐欺の被害が多発しています。

ニセ警察官詐欺の手口

- ① ニセモノの警察官から連絡があり、会話の中で SNS での連絡を指示される。
信じ込ませるために画像を送ったり、ビデオ通話へ誘導をしたりと下準備をします。
- ② 「あなたを逮捕する」と言い、警察手帳や逮捕状などの画像が送信される。
警察官の制服や警察手帳を見せて警察官であることを信じ込ませます。
- ③ 「捜査のため、あなたの資産を調べます」「口座に振込 (送金) してください」と指示される。
短時間で様々な情報を伝えられてパニック状態になっているところに、お金だけはすぐに振り込むよう指示されます。



「心当たりがないから連絡してみよう…。」「捜査に協力して疑いを晴らそう…。」
▶ 犯人はこんな気持ちを巧みに利用し、お金を騙し取ろうとします。

- 本物の警察官は、捜査の名目で金銭を要求しません。
- 本物の警察官が、SNS などを利用して連絡することはありません。
- 本物の警察官は、警察手帳や逮捕状などを画像で送りません。

おかしいな、あやしいなと思ったら、すぐに日下部警察署まで相談してください！

各種相談



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆公認心理師：9/5 (金) 18 (休) ◆精神保健福祉士：9/11 (休) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1 回 45 分) ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	9/7 (日) 13:30 ～ 16:30 1 組 40 分まで。 要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	9/19 (金) 13:30 ～ 16:00 市役所西館 5 階 501 会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	9/22 (月) 10:00 ～ 15:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 市役所西館 5 階 501 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	9/26 (金) 10:00 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
成年後見制度利用相談	認知症・知的障害・精神障害などにより、判断能力が低下した人をサポートする制度です。将来に備え、あらかじめ自分で後見人を選ぶことも可能です。	月曜～金曜 (祝日を除く) 8:30 ～ 17:15 市役所東館 2 階 高齢者・介護支援課	高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当内 成年後見支援センター 内線 1232

みんなの掲示板

～ 9 月のイベント・募集のお知らせ～

フィールドミュージアムウォーク

- ▶ 日時：9/14 (日) 9:00 ～ 12:30 (予定)
- ▶ 内容：新築建立された、大野の「光雲寺本堂」を訪ねます。
- ▶ 集合：万力公園根津像前 ▶ 経費：100 円 (保険代)
- ▶ 申込：不要 岡事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

着物文化を楽しもう ～成人式前に着物のマナーを学ぼう～

- 日本きもの教育支援プロジェクト・加納岩公民館共催
- ▶ 日時：9/20 (土) 第 1 部 10:00 ～、第 2 部 13:30 ～
- ▶ 場所：加納岩公民館 2 階会議室 ▶ 対象：高校生以上
- ▶ 定員：各 15 人※要申込
- ▶ 内容：和装のマナーを知り、和装の所作を身につける。
- ▶ 申込・問い合わせ先：加納岩公民館 (主事：清水) ☎ 23-2871 メールでも受け付けています。(上記二次元コード)

参加費無料！



第 3 回秋祭り (主催：山梨市チーム共生)

- ▶ 日時：10/3 (金) 10:30 ～ 13:30 (雨天決行)
- ▶ 場所：街の駅やまなし ▶ 出店屋台：マネキン堂 (焼きそば、焼き菓子など)、歩成 (焼き鳥、餃子など)、BeRees キッチンカー (お弁当、スイーツ)・おひさま (古着、スイーツ)・WakuWaku の家 (元保護犬そら豆の募金のお願い) and more…
- ▶ ステージ：「誰でもアーティスト」と題して地域のサークルが発表をおこないます。☎ 21-6017 (リハケアセンターきらり：広瀬)

高等支援学校桃花台学園 学校説明会

- 学校概要・進路指導についての説明や専門コース等の授業見学会
- ▶ 対象：どなたでも ▶ 日時：9/19 (金) 午前、11/28 (金) 午前、12/12 (金) 午前、1/27 (火) 午後、2/17 (火) 午後
- ▶ 場所：県立高等支援学校桃花台学園 (笛吹市石和町中川 1400) ▶ 申込方法：各学校に案内を送付します。学校を通じてお申込み下さい。
- 岡相談支援部 ☎ 055-263-7760 (小野寺)



桃花台学園
ホームページ

フードパントリー&子ども食堂 友だち

- ▶ 日時：9/28 (日) 10:00 ～ 12:00
- ▶ 会場：みんなのひろば おひさま (上神内川 1193-1)
- ▶ 申込期間：9/14 (日)～ 27 (土) ▶ 対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯 (先着 30 世帯)
- ▶ 経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人 200 円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。(先着 20 食)
- 岡地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

寄付は、随時
受付中です！

アビリンピックやまなし 2025 (第 45 回山梨県障害者技能競技大会)

- ▶ 日時：10/5 (日) 10:00 ～ 15:00
- ▶ 会場：ポリテクセンター山梨 (甲府市中小河原町 403-1) 駐車場あり
- ▶ 内容：障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。
- 岡独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部 ☎ 055-242-3723



みんなの掲示板の詳細は、市ホームページに掲載しています。

令和8年度 保育園などへの入園申し込みのお知らせ

令和8年度に保育施設（保育園・認定こども園の保育部）での保育を希望する保護者は、次のとおり申し込みをお願いします。

詳細は、広報 10 月号に掲載します。

▶対象児童

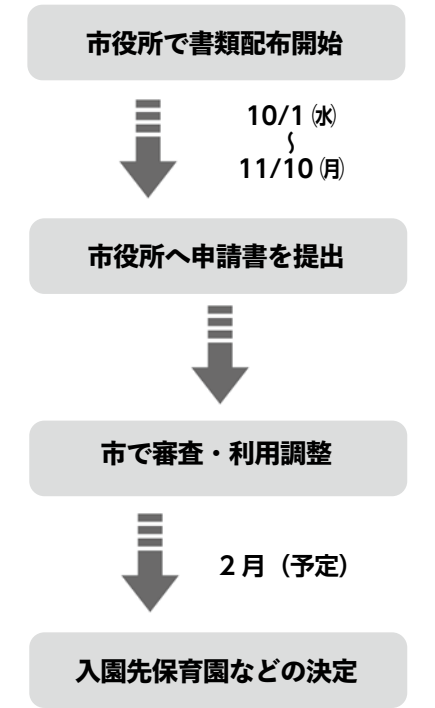
保育の必要性が認められる、下記に該当する児童

・令和8年4月に入園する児童

・令和8年5月～8月までの間に育児休業期間が終了し、復職することが決まっているご家庭の児童

※保育園により異なりますのでご確認ください。

▶入園までの流れ



★受付開始までにしておくといこと
申請書には第3希望まで施設を記入できます。希望する園を見学していただき、施設の雰囲気や教育方針を確認しましょう。



園こども・子育て課保育担当
内線 1152 ～ 1156

「まなびの一步で、毎日に彩りを！」 成人大学講座「いきいき魅力発見楽部」受講者募集 !!

▶対象：原則 18 歳以上としています。どなたでも受講可能です。

▶受講料：無料

	日時	タイトル・講師・内容	場所
1 ※夜間	10/3 (金)	身近な宇宙・星と人の意外なつながり ～星・月の楽しみ方～ 講師：リコーフォトアカデミー講師（天文）大沼崇さん	市民会館 303 会議室 (定員 50 人)
	18:30 ~ 20:00	人と星と宇宙、遠いようで実はとても身近な存在。実は、星の輝きから生まれた元素で私たちの体はできている?!、星座の歴史など…星と人との意外なつながりを楽しく学びます。また、市内屈指の天体観測スポット・乙女湖の魅力も解説します。	
2	10/23 (木)	気軽に楽しもう！いきいき体操&ゆるりとヨガ 講師：一般社団法人日本技能開発協会ヨガプロフェッショナル 広瀬愛さん	市民会館 401 会議室 (定員 50 人)
	13:30 ~ 15:00	「ヨガって難しそう」「体が柔らかくないとできない?」「男性は参加できない?」そんなことはありません! 楽しく体操をしながら、ヨガのことも学んでみませんか。	
3	10/30 (木)	薬膳で冬を乗り切ろう！ ～日々の食事からできる健康づくり～ 講師：Café Santé 店長兼マスター、薬膳マイスター 藤岡信雄さん	市民会館 401 会議室 (定員 50 人)
	13:30 ~ 15:00	昨年好評だった薬膳講座を今年も学べます。薬膳は季節や体質に合わせて食材を選び食事を摂る予防医学。今回は薬膳の基礎と寒い冬に向けたおすすめ料理や食材を学びます。	
4	11/19 (水)	山梨市の近代建築と産業 ～室伏学校と養蚕・果樹栽培の歴史～ 講師：山梨市生涯学習課文化財担当職員 吉田めぐみ、須藤梨央	牧丘郷土文化館 (旧室伏学校) (定員 20 人)
	13:30 ~ 15:00	明治8年に開校した市指定文化財「旧室伏学校校舎」で、市内の近代建築及び当時の基幹産業であった養蚕・果樹栽培の歴史をご紹介します。実際に建物や普段公開されていない民具を見ながら、明治～大正期の山梨市に思いを馳せてみませんか？	
5 ※土曜	11/29 (土)	旅することで広がる世界～日本遺産と世界遺産の魅力～ 講師：日本遺産ソムリエ、世界遺産マイスター 塩澤輝幸さん	街の駅やまなし 会議室 A・B (定員 50 人)
	13:30 ~ 15:00	100 か所以上の世界遺産を巡った世界遺産マイスターであり、日本遺産ソムリエでもある講師が、世界各地の魅力的な場所や旅の楽しさを語ります。日本遺産の視点から山梨の身近な地域資源にも触れ、“地元の魅力”を再発見します。	

▶申込方法：申込フォーム・電話・FAX・窓口

・申込フォームからの申し込みは、右の二次元コードを読み取り、必要事項に回答してください。

・FAX での申込の場合は、名前、年齢、住所、電話番号、参加希望の講座名を明記してください。

▶申し込み締切：9/19 (金)

※定員を超えた場合は、①市内在住の人、②複数回受講する人を優先とし、抽選で決定します。申込締切日以降、案内通知をお送りします。

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 FAX ㊿ 5357



申し込みはこちら

最新情報は図書館ホームページをご確認ください。



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9：00 ～ 19：00
TEL：0553-22-9600
FAX：0553-23-3506
E-MAIL：lib@city.yamanashi.lg.jp
〒 405-0031 万力 1830 番地

お知らせ information

返却のご協力について

多くの方が有効に資料を活用できるよう
期限内の返却にご協力ください。

借りた本などが期限までに読み終わらない
場合は 2 回まで延長ができます。

返却期限までにカウンターへ

お申し出ください。

電話でも受け付けています。

※次に予約が入っている本は
延長できかねますので
予めご了承ください。



9 月のおはなし会 【場所】おはなしコーナー

【時間】
10:30 ～

9 日(火)…乳幼児向け（チェリー）
14 日(日)…幼児向け（ぐれーぶ）
23 日(火・祝) …乳幼児向け（ぐれーぶ）
27 日(土)…幼児向け（くれよん）



9 月の休館日は…
1 日(月)、8 日(月)、16 日(火)、17 日(水)、
22 日(月)、24 日(水)、29 日(月)、
館内整理日の 26 日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



もしも料理店
田丸 雅智：著
路地裏に佇む小さな
レストラン、通称「も
しも料理店」。
意外な食材をおい
しい料理にしまう、メニューのない、ちょっと不思議な料理店を舞台にしたショートショート11編を収録。



#東京アパート
吉田 篤弘：著
隣の天使から届けられる悪魔のケーキ。
ベランダに置かれた大きな桃…。

東京のアパートで暮らすさまざまな人びとの夢やさみしさ、ささやかな幸福と奇跡を描く物語。

児童書



ぼくのいえ
鈴木 のりたけ：作・絵
坂の上から住んでいる町を見下ろすと、同じような家ばかり。「もうちょっと変な家があってもいいんじゃない?」と思った男の子は、砂の家や丸い家、滑り台の家などを想像して…。絵さがしも楽しめるゆかいな絵本。



ねこのピートふしぎな
マジックサングラス
キムバリー・ディーン：作
ねこのピートは、とってもブルーな気分。

でも、不思議なサングラスをかけてみたら、とってもいい気分。うれしくて友達に会いに出かけたけれど、サングラスを割ってしまい…。ポジティブな気持ちにさせてくれる絵本。

主な新着図書

小説・文学・エッセイ

リボンちゃん 寺地 はるな

螢たちの祈り 町田 そのこ

アフターブルー 朝 宮 タ

天使と歌う 愛野 史香

鳥の夢の場合 駒田 隼也

児童・一般・その他

妖怪横丁捕物帖 広瀬 克也

海は忘れない 村上 しいこ

星空とまほうの時計 茂市 久美子

親にスマホをもっと使ってもらう本 増田 由紀

食物繊維たっぷりおかず 荻野 恭子

国勢調査 2025

調査へのご協力をお願いします！

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を10月1日現在で実施します。

9月から各地域を調査員が巡回しますので、調査へのご協力をお願いします。

▶主な調査の流れ

①調査員による担当調査区の確認

期間：9/1(月)～19(金)

※世帯の居住状況の確認のため、調査員が地域を巡回します。訪問時に世帯主の氏名や世帯人数をたずねます。

②調査書類の配布

期間：9/20(土)～30(火)

※調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配付します。

※調査員は調査員証を身につけています。

③調査票への回答

インターネット回答・郵送回答を希望する人

回答期間：9/20(土)～10/8(水)

▶インターネット回答

スマホやPCから回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって、回答をお願いします。

※かんたん・便利なインターネット

回答をご活用ください。

▶郵送回答

調査票を、指定の封筒に入れて郵送をお願いします。

調査員への提出を希望する人

回答期間：10/1(水)～10/8(水)

▶調査員が伺いますので、調査票の提出をお願いします。

④調査員による回答状況確認

期間：10/9(木)～10/31(金)

※10/8(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。期限内での回答にご協力ください。

⑤回答内容の確認

期間：10～11月

※調査票の記入もれや記入誤りがある世帯には、内容の確認のため連絡させていただきます。調査票には必ず電話番号の記入をお願いします。

⑥集計結果の公表

人口速報：令和8年5月(予定)

商工労政課商工労政担当

内線 2362、2363

募

やまなし生涯学習フェスティバル発表者を募集します！

日々の生活で学んだ成果を、生涯学習フェスティバルで発表してみませんか？

▶開催日：令和8年2月21日(土)、22日(日)

▶会場：市民会館

▶募集内容

部 門	内 容
作品展示	写真、イラスト、模型などの作品展示 ※展示区画は、最少約4.2m×3m、最大約7.4m×3mです。
ブース運営	会場内の会議室スペースなどで体験教室などを実施 【過去の実施例】 趣味の教室(手芸・切り紙など)、昔遊び体験、和楽器体験など
ステージ発表	市民会館ホールのステージにて、合唱・楽器演奏・ダンスなどの発表 ※発表時間についてはご希望に添えない場合があります。

▶募集要件

- ・市内在住、在学、在勤の個人、団体
- ・事前の打ち合わせやリハーサルへの参加
- ・入場料は無料。体験料を集める場合は材料費のみにしてください。

▶募集期間：9/22(月)まで

▶応募方法

※所定の応募用紙に必要事項を明記し、郵送、メール、または生涯学習課に直接お持ちください。(応募用紙は、市役所東館入口、生涯学習課窓口、各支所などで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。)

※開催趣旨に基づき選考し、選考結果は10月上旬～中旬頃通知します。

※詳細は市ホームページに掲載します。市ホームページはこちらから⇒

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課生涯学習担当(内線 2327)

メール：shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp



福 重度心身障害者医療費助成制度の 受給資格者証更新のお知らせ

福福祉課障害福祉担当

内線 1137

現在お持ちの「重度心身障害者医療費助成受給資格者証」の有効期限は、10月31日です。

▶自動更新の導入について

本年度より、資格認定に必要な情報(障害者手帳の種別や等級、加入保険の情報等)を市の公簿上で確認可能な人は更新申請書等の提出が不要(自動更新)となりました。

ただし、資格要件や保険情報を市の公簿上で確認できない人(社会保険等に加入の人、障害年金証書の等級を認定根拠としている人など)は、資格確認書類等の提出が引き続き必要です。現在受給者証をお持ちの皆さまには、更新手続きの要・不要を記載した更新案内通知を郵送します。手続きが必要な人は通知内容のとおり必要書類の記入・提出をお願いします。

なお、新しい受給資格者証は10月中～下旬に郵送します。

▶提出期限：10/3(金) ※資格確認書類などの提出が必要な人

▶受給資格：市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1～3級所持者
- ②療育手帳A判定所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者
- ④障害基礎年金1～2級受給者
- ⑤特別児童扶養手当受給対象児童

※上記の要件を満たしていても、所得制限により非該当になる場合があります。※現在この制度を利用していない人で、この制度に該当すると思われる人は、お気軽にお問い合わせください。



令和7年度 自衛官などを募集します 圖自衛隊山梨地方協力本部 ☎055-253-1591

■自衛官候補生

▶資格：18歳以上 33歳未満

▶試験

「WEB試験」9/17(水)～24(水)
「口述試験など」9/27(土)、10/12(日)、
10/13(月・祝)

▶受付：9/10(水)まで ※年間を通じて行っています。(このほか、10月(締切 10/29(水))及び12月～令和8年2月までの間で2回試験を予定)

■予備自衛官補(一般・技能)

▶資格

【一般】18歳以上 52歳未満

【技能】18歳以上で国家資格を有する者

▶試験

「WEB試験」9/17(水)～24(水)
「口述試験など」9/27(土)

▶受付：9/11(木)まで ※試験日は上記の日程のみ。(採用予定人員数の採用が見込まれる場合、試験は実施しない)

■防衛大学校学生

●推薦

▶資格：18歳以上 21歳未満(高卒見込含む)

▶試験：9/20(土)・21(日)

▶受付：9/5(金)～9(火)

●総合選抜

▶資格：18歳以上 21歳未満(高卒見込含む)

▶試験：1次 9/20(土)

▶受付：9/5(金)～9(火)

●一般

▶資格：18歳以上 21歳未満

(高卒 見込含む)

▶試験：1次 11/1(土)

▶受付：10/16(木)まで

■防衛医科大学校医学科学生

▶資格：18歳以上 21歳未満(高卒見込含む)

▶試験：1次 10/25(土)

▶受付：10/8(水)まで

■防衛医科大学校看護学科学生

▶資格：18歳以上 21歳未満(高卒見込含む)

▶試験：1次 10/18(土)

▶受付：10/3(金)まで

※2次試験などの詳細については、山梨地方協力本部のホームページにてご確認ください。

ホームページはこちらから⇒



i 「山梨市農業用機械購入支援補助金」のお知らせ

物価の上昇に伴う農業経営の負担を軽減するため、農業用機械購入費の一部を補助します。

▶対象者：次に掲げる要件をすべて満たす人

- ①市内在住かつ市内の農地で営農している個人事業主であること
- ②主に果樹を生産し、かつ、出荷又は販売を行っていること
- ③農業経営を始めてから6年以上営農していること
- ④国、県、市等が実施する同様の補助金、交付金を受給していないこと
- ⑤市税等の滞納がないこと
- ⑥関係法令に基づき、農地の権利を適切に設定していること

▶補助対象：農業用機械

・申請する人が自ら使うもの

・市内に事業所又は販売店を置く事業所から購入するもの

・購入費が消費税等を除いて10万円以上のもの

例：乗用草刈機、動噴、トラクターなど

※軽トラックやパソコン等、農業以外の用途に利用できるものは対象外

・減価償却資産の法定耐用年数が7年以上のもの

▶補助額：購入費の10分の1以内かつ上限10万円 ※同一世帯又は同一経営体につき1回限り

▶必要書類：①申請書・税務調査同意書 ②購入予定の機械の見積書の写し、及び仕様がわかる書類 ③前年の確定申告書の写し、及び経営状況が確認できる書類 ④その他市長が必要と認める書類

▶募集期間：9/16(火)～11/28(金) ※予算の都合上、期間終了前に締め切ることがあります。

▶その他

・申請を検討している人は、必ず事前にご相談ください。

・既に購入した機械について、領収証の日付が令和7年4月1日から9月15日のものについてはご相談ください。

・詳しくは、市ホームページをご確認ください。

農林課農地担当 内線 2215



市ホームページはこちらから

年 ねんきんネットを ご活用ください！

「ねんきんネット」はこれまでの年金記録や将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。

■ご自身の年金記録を一目で確認できます。

■将来の年金見込み額の試算：将来の生活設計に便利です

■「ねんきん定期便」や各種通知書で確認できるもの

電子版「ねんきん定期便」、年金振込通知書、公的年金等の源泉徴収票、年金額改定通知書、年金支払通知書、年金決定通知書、支給額変更通知書、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

～ペーパーレスでエコ!!～

電子版「ねんきん定期便」は、紙のものより1か月程度早く確認でき、環境にもやさしいペーパーレス化推進につながります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんネットナビダイヤル

☎0570-058-555

市民課市民・年金担当

内線 1102、1142～1144

牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111

三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121

健

10月の集団健診の予約案内（完全予約制）

すべての会場が完全予約制です。

11月以降の日程や検査項目などの詳細は、広報5月号と一緒に配布した健康診断ガイドまたは市ホームページにてご確認ください。

▶10月の集団健診日程

開催日	会場	健診機関	予約受付期間
2(木)	保健センター	山梨厚生病院	9/1(月)～12(金)
9(木)			
11(土)			
21(火)	牧丘支所	JA厚生連	9/8(月)～19(金)
23(木)			
24(金)	保健センター	JA厚生連	9/16(火)～30(火)
29(水)		山梨厚生病院	
31(金)			
11/4(火)		JA厚生連	

▶予約方法

①インターネットでの予約

右の二次元コードから申し込んでください。



②電話による予約 ☎ 22-1111（平日 8:30～17:15）

健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の7日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、対象者には「検査セット」を郵送します。

▶申し込み・問い合わせ：健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

小学校入学前の大切な健診です。お忘れなく！

就学時健康診断・知能検査

を実施します！

- 対象者：令和8年度に小学校入学予定の幼児
- 開催場所：市保健センター、各就学予定校
- その他
- ・詳細は、個別に郵送で通知します。
- ・通知が届かない場合はご連絡ください。
- ・当日は母子健康手帳をご持参ください。

☎学校教育課学校教育担当 内線 2318

実施中！

健幸得々

キャンペーン

▶健診受診者特権

11月末までに、健診を受けるだけで、商品券がもらえる抽選会にエントリー！

▶抽選で40人に山梨市商工会に加盟する協力店で利用可能な

商品券**5,000円分**をプレゼント！

※市の集団健診・個別特定健診受診者が対象

▶国保加入者限定特権①

今年度も続けて受診すると

特定健診の自己負担金

1,000円が500円に！

※集団健診のみ利用可能

※20歳～74歳の国保加入者限定

▶国保加入者限定特権②

「過去2年間、特定健診を受診していない人」を誘って受診する予定の人誘った人も誘われた人も

特定健診の自己負担金

1,000円が無料！

※集団健診のみ利用可能

※両者が現在40歳～74歳の国保加入者限定

▶国保加入者限定特権③

令和6年度末に40・50・60歳の人

特定健診の自己負担金

1,000円が無料！

※集団健診のみ利用可能、国保加入者限定

入札結果をお知らせします（6月入札）						☎管財課契約検査担当 内線 2345
■一般競争入札			入札日 6月24日			※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。
入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）	
16	クラインガルテン整備事業農道N14060号線道路改良測量詳細設計及び用地調査業務委託	正徳寺	(株)峡東測量設計	29,700,000	31,614,000	
17	山梨市公共下水道雨水出水浸水想定区域図作成業務委託	公共下水道雨水計画区域	(株)フジヤマ山梨営業所	14,718,000	21,868,000	
18	クラインガルテン整備事業敷地造成実施設計業務委託	正徳寺	大日本ダイヤコンサルタント(株)山梨営業所	13,750,000	16,115,000	
19	令和7年度 山梨市橋梁点検業務委託	市内一円	(株)山梨技術研究所	14,300,000	15,158,000	
20	(都)加納岩小学校西通り線電線共同溝(7-4工区)工事	下神内川	奥山建設(株)	47,630,000	49,126,000	
21	下水道梨-9処理138～41号第15工区工事	北	(有)藤プラント建設	36,696,000	38,984,000	
22	(都)加納岩小学校西通り線電線共同溝(7-3工区)工事	下神内川	山梨建設(株)	35,640,000	36,938,000	
23	西保下小規模治山落石防止対策工事	牧丘町西保下	(株)広瀬土木	28,490,000	29,650,500	
24	市道14134号線 道路改良(その2)工事	落合	奥山建設(株)	28,600,000	29,546,000	
25	下水道梨-7-1処理212～217号第6工区工事	七日市場	(株)佐藤建設工業	22,330,000	23,100,000	
26	八幡分団第3部詰所建設工事	市川	(有)飯田工務店	35,200,000	41,272,000	
27	下水道第15工区配水管布設替工事	北	(有)古屋土木設備	22,990,000	23,617,000	
28	かのがわ古道配水管布設替(2工区)工事	下神内川	(有)風間工業	15,070,000	15,169,000	
29	下水道第6工区配水管布設替工事	七日市場	(有)風間工業	13,310,000	13,596,000	

■指名競争入札			入札日 6月23日		
入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
12	令和7年度 農道台帳更新業務委託	市内全域	(株)パスコ 山梨支店	3,300,000	3,751,000
13	働く婦人の家・勤労者福祉センターエレベーター設置基本設計業務委託	上神内川	(株)天野建築設計事務所	2,046,000	2,475,000
14	牧丘町窪平地内 市道21148号線 道路改良工事	牧丘町窪平	(有)奥井技建	8,448,000	8,536,000
15	(都)加納岩小学校西通り線・前通り線街路事業に伴う配水管布設工事	下神内川	(株)小野設備	7,799,000	9,713,000

■指名競争入札			入札日 6月30日		
入札番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
16	市道下石森大野線 無名橋(YA-270)補修設計委託	大野	(株)エスティ設計	3,795,000	3,883,000

～特定計量器（はかり）の定期検査のお知らせです～

計量法の規定により、2年ごとに実施する「はかり」の定期検査を行ないます。取引・証明に使用するはかりは、定期検査を受けることが法律で義務付けられています。

▶日時 9/9(火)、10(水)、11(木)、12(金) 10:00～15:00（12:00～13:00は除く）

▶会場：市防災倉庫（市役所敷地内 駐車場の北側倉庫）

▶持ち物 ①はかり、おもり、分銅など（付属しているもの全て）
②検査手数料（右表のとおり・現金のみ）

＜注意事項＞

①購入して間もない「はかり」については、検査が免除になる場合がありますので、山梨県計量検定所までお問い合わせください。 ②「はかり」は汚れをよく落とし、運搬の際はストッパーをしてください。（付いていない場合は動かないように固定してください。） ③デジタル式はかりも定期検査の対象となります。 ④250kg以上の「大型はかり」や精密で動かせないもの、数が15台以上の多数である場合は、所在場所（設置の場所）で検査することができます。山梨県計量検定所までお問い合わせください。

☎商工労政課商工労政担当 内線 2362
県計量検定所 ☎ 055-261-9130

はかりの定期検査手数料

種類・ひょう量 または感量の比	主な手数料 (円)
①直線目盛のある指示ばかり ②棒ばかり	250
③手動天びん (ひょう量100kg以下) ④皿手動ばかり	500
⑤電気式ばかり ひょう量100kg以下 ひょう量250kg以下 ひょう量500kg以下	1,400 1,800 2,200
⑥上記以外のはかり ひょう量100kg以下 ひょう量250kg以下 ひょう量500kg以下	500 900 1,500
⑦分銅またはおもり (1個つき)	10

募 夢わーく山梨講座 受講者を募集します

体操ダンス体験教室

体操ダンスとは、懐かしい歌謡曲を歌いながら体操の要素を取り入れたダンスです。簡単な体操ダンスですので、どなたでも気軽に楽しめます。歌を口ずさみながら体を動かして、心や身体をリフレッシュしてみませんか。

- ▶日時：9/24 (水) 10:30～11:30
- ▶会場：夢わーく山梨
- ▶講師：中島由美子さん
- ▶参加費：無料
- ▶定員：20人（市内在住者または在勤者を優先）
- ▶持ち物：動きやすい服装、室内履き、フェイスタオル、飲み物
- ▶その他：体験後、継続の希望者が多数の場合は、主催講座から自主講座に切り替わり第1週～第4週の水曜日に上記の時間より実施します。また、レッスン料、部屋代などのご負担をしていただきます

ポーセラーツ教室

ポーセラーツとは、白い磁器にシールのような転写紙を貼り、窯で焼き付けることでオリジナルの作品を作るクラフトです。転写紙はシール感覚で簡単に貼れるため、どなたでも手軽に楽しめます。教室では、世界でひとつだけのマグカップを作ります。

- 自分だけのマグカップで紅茶やコーヒーを飲んで、リラックスしてみませんか。
- ▶日時：10/4 (土) 10:00～12:00
- ▶会場：夢わーく山梨
- ▶講師：桐原由美子さん
- ▶参加費：2,000円（材料代）
- ▶定員：10人先着順（市内在住者または在勤者を優先）
- ▶持ち物：一部細かな作業があるため必要な人はメガネ
- ▶申込締切：9/19 (金)
- ▶その他：作品は講師が窯で焼いてからのお渡しになるため、完成までに10日ほどかかります。

- ▶申込方法：電話か窓口で申し込んでください。
- ▶申し込み・問い合わせ：夢わーく山梨 ☎ 3111 ※平日 9:00～17:00

青少年育成山梨市民会議事業

UTY テレビ山梨 スゴろく お天気キャスター 米津 龍一氏 講演会 「Never too late! 行動が人生を変える新しい自分との出会い方」

夕方のニュースでおなじみの気象予報士 米津龍一氏 講演会を開催します。

大学卒業後、メーカーの営業として約14年間勤務。事業部初の海外駐在も経験。2017年に気象キャスターへ転身。趣味の一人旅で海外84か国訪問し、様々な世界をみてきた米津さんのモットーは「Never too late」何かを始めるのに遅すぎるなんてことはない！

- ▶日時：9/23 (火・祝) 13:00～14:15（開場 12:30）
- ▶場所：市民会館大ホール
- ▶参加費：無料（事前申込必要）
- ▶定員：300人
- ▶申し込み：右の二次元コードからお申込みください。
- ▶申込締切：9/10 (水) ※応募多数の場合は抽選

※抽選の結果は、お申込みいただいたメールあてにお送りします。
 青少年育成山梨市民会議事務局 生涯学習課 内線 2325



福 「手話言語の国際デー」 ブルーライトアップ ～手話への理解を深めよう～

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。この日は、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者（手話をコミュニケーション手段とする聴覚に障害がある人）の人権が保障されるように定めた記念日で、手話言語の理解を広めるために世界各地でブルーライトアップが行われます。

県においても、この日を「やまなし手話言語の日」として定め、県内各地でブルーライトアップを行います。本市においては、18:30から「街の駅やまなし」をブルーライトで照らしします。手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

福 福祉課障害福祉担当 内線 1137

福 新しい「人権擁護委員」 を紹介します

7月1日付けで次の人が人権擁護委員に委嘱されました。（敬称略）
 まつもとじゅんや 松本 純也（日川地区）再任
 ※任期は3年

◎人権擁護委員とは

人権擁護委員は市長からの推薦を受けて、法務大臣から委嘱されています。市民の皆さんから人権相談を受け、その問題解決のお手伝いや、人権についての理解や関心をより一層深めてもらうための啓発活動を行っています。

福 福祉課社会福祉担当 内線 1130

女性行政書士による 女性のための無料相談会

- ▶日時：9/11 (木) 10:00～16:00
 - ▶会場：リッチダイヤモンド総合市民会館 3階会議室 4（甲府市青沼 3-5-44）
 - ▶内容：①遺言相続、成年後見など
②法人設立、各種許可申請など
- ※相談時間は1人30分程度
 ※②については、9/5 (金) 16:30までにご予約ください。
 福 県行政書士会事務局
 ☎ 055-237-2601

健 結核予防週間と健康増進普及月間 のお知らせ

福 健康増進課健康づくり担当
内線 1162～1166

9月は健康増進普及月間です！

厚生労働省は、生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間は、「健康増進普及月間」と定めています。健康寿命をご存じですか。健康上の問題によって日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

本市の令和6年の健康寿命は、男性79歳、女性82.2歳です。（国保データベースシステムより平均自立期間：0歳の人が要介護2の状態になるまでの期間）健康寿命を延ばすには適度な運動とバランスのよい食事、適切な休養が必要です。

9/24日～30日は結核予防週間です！

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。昔の病気と思われがちですが、現在も全国で10,096人、山梨県でも32人が新たに結核を発病しています。

結核の症状は、2週間以上続く咳・痰・倦怠感・寝汗・微熱・体重が減る・血痰などがあります。発見が遅れると重症化したり、周囲の人に感染させてしまうため、このような症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

市の集団健診の予約は
こちらから⇒



健康の保持・増進には、定期的にからだのチェックを行い、生活習慣病やがんの予防や早期発見・早期治療を行うことが大切です。市では、集団健診や人間ドックなど、各種健診を実施しています。

詳細は、5月号広報と一緒に配布した健康診断ガイドをご覧ください。ぜひ、この機会にご自身の健康について考えてみましょう。



山梨市制施行 20 周年記念事業 根津記念館「大茶会」を開催します！

市制施行20周年を記念したお茶会を秋の根津記念館で開催します。濃茶、薄茶、煎茶の計3席が楽しめる豪華なお茶会となります。当日は茶人としての根津嘉一郎についても解説します。多くの皆さまのご来館をお待ちしています。

- ▶日時：10/5 (日) 10:00～15:00

- ▶会場：根津記念館

- ▶協力：市文化協会茶道部

※詳細は広報10月号でお知らせします。

福 生涯学習課文化財担当 内線 2323 根津記念館 ☎ 8250



令和7年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、その責任技術者としての技能を認定するものです。

- ▶受付期間：9/11 (木)～10/2 (木)

- ▶講習会：10/21 (火) 10:00～16:00

- ▶試験：11/18 (火) 14:00～16:15

- ▶場所：いずれもアイメッセ山梨 4階大会議室（甲府市大津町 2192-8）

※申込用紙などは、申し込み先ホームページからダウンロードしてください。
<https://www.yamanashi-swc.or.jp/>（9/10よりダウンロード可）

- ▶申し込み・問い合わせ：（公財）山梨県下水道公社 ☎ 055-263-2738

募 講座「源氏物語」受講生 を募集します

市文化協会古典文学部では次のとおり講座をおこないます。古代の人々の文学的な香りに少しでも浸れる幸せをかみしめて、「源氏物語」を鑑賞しませんか？

多くの皆さまの受講をお待ちしています。

- ▶内容：源氏物語…紫式部作の平安中期の長編小説。五十四帖の各巻には美しい文学的な名がつけられている。宮廷貴族の生活を背景として、光源氏を中心とした様々な恋愛とその苦悩が描かれている。

- ▶講師：斉藤 秀 先生

- ▶日時：10/8 (水)、11/12 (水)、12/10 (水)、1/7 (水)、2/18 (水)、3/11 (水) 各回 14:00～15:30

- ▶場所：夢わーく山梨 B 会議室

- ▶受講料：5,000円

- ▶対象：年齢・性別問わずどなたでも参加できます。

- ▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課文化財担当 内線 2323

募 山梨市地域ブランディング 戦略策定に係る市民ワーク ショップを開催します

市では、本市の魅力を効果的に発信し、ブランド価値の向上を目的に、地域ブランディングを推進しています。

今年度、「地域ブランディング戦略」を策定するにあたり、市の「ありたい姿」や未来をイメージする市民ワークショップを開催します。

- ▶対象：市内に在住または、在勤・在学している16歳以上の人（中学生を除く）

※18歳未満の人は保護者の同意が必要です。

- ▶日時：10/4 (土) 9:30～12:00 開場 9:00

- ▶会場：市民会館 404 会議室

- ▶定員：30人 ※応募人数を超えた場合は抽選を行います。

- ▶申込方法：右にある申込フォームから申し込んでください。

- ▶申込締切：9/17 (水)

福 企画推進課企画・DX推進担当
内線 2423



緊急時の命を守るためのお願い

救急病院を利用している人は年々増加し、その約半数が入院を必要としない軽症者という状況が続いています。

このままだと、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしたり、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。

- ①かかりつけ医をもち、日頃から健康の維持に努め、
緊急時の対応を事前に相談しておきましょう
②緊急性のない場合は、平日の診療時間内に受診をしましょう
③急な病気やけがで迷ったときは **＃7119**
(ダイヤル回線の場合は055-223-1418)
小児救急電話相談は **＃8000**
(ダイヤル回線の場合は055-226-3369)
※ただし、意識がない、呼吸が止まりそうなど、緊急を要する場合には、ためらわず、救急車を要請してください。

図健康増進課健康企画担当 内線1167～1170

山梨市縄文遺跡パネル展を開催しています！

市内で発掘された縄文時代遺跡（宮ノ前遺跡・古宿遺跡他）のパネル展を開催しています。

縄文時代の山梨市に思いを馳せてみませんか。ぜひお越しください。

▶日時：8/20(水)～10/29(水) 8:30～17:15

※平日のみ見学可。土日祝日は見学できませんのでご注意ください。

▶場所：市役所東館 1 階エントランス



図生涯学習課文化財担当 内線 2322、2323

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）
関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時：9/20(土) 13:00～17:00

※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、
電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法：事前に電話で予約してください。

図市民課市民・年金担当 内線 1144

講

防災ミニ講座を開催しています！

親子向けに、非常時にも役立つ「ろ過装置」「灯り」の手作りや、災害時の非常持出し品や備蓄品に関する講座を行います。ぜひご参加ください。

▶開催日程

○日時：10/2(木) 19:00～20:30

内容：親子で防災工作「ペットボトルで作るろ過装置・てんぷら油で作る灯り」

場所：市役所西館 5 階 502 会議室

※大人のみ、または子どものみの申し込みはできません。

○日時：10/27(月) 19:00～21:00

内容：工夫で備える！我が家の非常持出し品・備蓄品

場所：市役所西館 4 階 401 会議室

▶申込方法

電話または右の二次元

コードから申し込んで

ください。

▶申し込み・問い合わせ

防災危機管理課防災危機管理担当

内線 2443



募

猫の飼い方・犬のしつけ方
教室を開催します

犬または猫を飼おうと考えている人、上手に付き合いたいと考えている人に向けて教室を開催します。

▶開催日：9/28(日)

◆猫の飼い方教室

時間：10:00～12:00

講師：林 文明（ノア動物病院代表）

◆犬のしつけ方教室

時間：14:00～16:00

講師：小川 容往（日本ペットドッグトレーナーズ協会会員）

▶会場：甲州市民文化会館 2 階大会議室（甲州市塩山上塩後 240）

▶参加費：無料

▶持ち物：筆記用具

▶定員：各教室 50 人（先着順・予約制）

▶申し込み：窓口、電話

または右の二次元コード

から申し込んでください。

▶申込期限：9/23(火・祝)

▶注意事項：会場の都合上、飼い猫および飼い犬の同伴はできません。

▶主催：県動物愛護及び管理連絡協議会峡東支部

▶申し込み・問合せ

環境課生活環境担当 内線 2253



募

山梨県後期高齢者広域連合
川柳作品を募集します

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

▶募集内容

「笑顔」をテーマにした川柳

▶応募期間：9/1(月)～10/15(水)必着

▶応募資格：県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の人（75歳以上の人、または65～74歳で一定の障害がある人）

▶応募方法：作品（1人2点まで）・ペンネーム・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を郵送（はがき）またはメールにて送付

※展示などでお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望されない人は、ペンネームを必ずお書きください。記載いただいた個人情報 は、本事業以外には使用しません。

▶応募先：〒400-8587 甲府市蓬沢 1-15-35 山梨県自治会館 2 階 山梨県後期高齢者医療広域連合総務担当宛

メールアドレス：kouho2025@yamanashi-iryokouiki.jp（件名は「川柳応募」）

▶受賞発表：令和 8 年 1 月頃に受賞者へ通知予定

図山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055-236-5671

募

帳簿のつけ方個別相談会
を実施します

市商工会では、11月の「税を考える週間」にあわせて、個人事業所を対象に、帳簿のつけ方を中心とした個別相談会を行います。

日頃、疑問や不安に思っていることがあれば、ぜひこの機会にご相談ください。

▶日程：11/4(火)～7(金)

▶対象：市内個人事業者

▶開始時間：9:00、10:30、13:30、15:00（各枠90分まで）

※相談会は完全予約制になります。相談を希望する人は、下記までお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ

山梨市商工会 ☎020806

i

9月10日～16日は
自殺予防週間です

自殺対策基本法において、毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」とされています。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、防ぐことができる社会問題です。長時間労働、失業、生活苦の他、介護や育児、身体の病気、親しい人の死など、様々な悩みが重なると、誰でも「こころが苦しい」「生きているのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。

市では、市民を対象に、こころの健康相談を行っており、公認心理師や精神保健福祉士、精神対話士があなたのお話をじっくり伺います。悩みを誰かに話すことで、考えや気持ちの整理ができ、心が落ち着くことがあります。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

図健康増進課健康づくり担当

内線1162～1166

i

あらためて考える地域の
居場所づくり勉強会

令和7年度山梨市子どもの学習・
生活支援事業

子どもの居場所づくりの具体的なヒントや実践例を学び、参加者同士でアイデアを共有しながら、地域に根差した居場所の可能性を探ります。

単なる知識習得に留まらず、一歩踏み出すための具体的な行動を一緒に考える場です。

▶日時：8/29(金) 19:00～21:00

9/5(金) 19:00～21:00

▶会場：夢わーく山梨 会議室B

▶参加費：無料

▶対象：地域の子どもの居場所づくりに関心がある人など、どなたでも参加できます。

▶申し込み：電話またはメールにて、氏名、連絡先をお知らせください。

図福祉課社会福祉担当

☎0553-22-1111 内線 1133

メールアドレス：kajihara-tdz@city.yamanashi.lg.jp



⇒こちらは有料広告です

＼テレビCM絶賛放送中！／

無料査定・出張買取も承ります

高価買取

これ買取できるかな？と思ったらお気軽にご相談下さい

おたからや山梨市駅前店

山梨県公安委員会471042022046号 R6-95 008

営業時間 10:00～18:00 定休日 不定休

山梨県山梨市上神内川1644 甲州屋ビル1階

0553-34-8520

山梨中央銀行
おたからや山梨市駅前店
ファミリーマート
食料品
オオムラ時計店
KIKI
マメハチドリ
白川橋北
秀英PAS
山梨市観光案内所
中央東横
山梨市立中央病院

山梨市の人口 (8月1日現在)	世帯数 14,861 世帯 (+14)	人口 男 15,563 人 (-9) 女 16,847 人 (± 0) 計 32,410 人 (-9)
--------------------	------------------------	--

募「暮らしやすさ」と「幸福感」に関するアンケートを実施しています！

本市で暮らす皆さんが感じている「暮らしやすさ」や「幸福度」を可視化し、市の地域特性を生かしたまちづくりを進めるため、アンケート調査を行っています。ぜひご協力をお願いします。

▶対象者：市内にお住まいの方

▶回答方法

右の二次元コードを読み取って回答をお願いします。

☒企画推進課 企画・DX推進担当 内線 2423

募体力・運動能力調査にご参加ください！

▶日時：9/26(金) 19:00～20:30予定

▶会場：市民総合体育館アリーナ

▶対象：市内在住・在勤の20～64歳の人

▶内容：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

▶持ち物：運動のできる服装、体育館履き、飲み物、筆記用具など

▶申し込み：9/18(木)までに、下の二次元コードを読み取りのうえ、申込フォームに入力、または、下記担当まで電話にて①氏名②住所③連絡先④性別⑤年齢をお知らせください。

☒生涯学習課スポーツ振興担当 内線2333

募令和7年度住民意向調査にご協力をお願いします！

市では「第2次山梨市まちづくり総合計画」をはじめ、さまざまな計画のもとに事業を進めています。

各計画には目標の達成度合いを示す指標があり、その測定には市民の皆さんからのアンケート回答が大変重要です。調査のお願いがお手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

▶対象者：市内20歳以上の男女

住民基本台帳から無作為抽出した2,000人

▶調査期間：9月(予定)

※アンケートの回答は、インターネット回答または返信用封筒で返送してください。

☒総務課行政・広聴広報担当 内線 2456

i「ヒメギフチョウ」が市の天然記念物に指定されました

乙女高原に生息している「ヒメギフチョウ」が5月22日、市の天然記念物に指定されました。

「ヒメギフチョウ」はアゲハチョウ科に属する50mmほどのチョウです。成虫は桜の開花とともに出現するため、春の女神と呼ばれています。準絶滅危惧種に指定されていて、全国的に数が減少しています。

乙女高原ではヒメギフチョウの卵と幼虫が確認されていますが、年々個体数が減少しているため保護が必要です。

☒生涯学習課文化財担当 内線 2323

募子どもパークレンジャー2025参加者を募集します！

レンジャーのお仕事体験、国立公園の自然を調査しよう！

小学3～6年生を対象に、西沢渓谷の生きもの、自然を観察する自然体験イベントを開催します。

▶日時：10/11(土) 9:30～ ※荒天などの場合は、10/18(土)に延期

▶集合：道の駅みとみ

▶持ち物：飲み物、昼食、雨具、リュック、虫除けスプレー、タオルなど

▶服装：動きやすい恰好、運動靴

▶参加費：1人500円

▶内容：森と川の生きもの調査(西沢渓谷入口ゲート～西沢山荘)

▶申し込み：奥多摩ビジターセンターのホームページをご確認ください。

▶募集締切：9/27(土)必着

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選

▶主催：環境省奥多摩自然保護官事務所

▶申し込み・問い合わせ

奥多摩ビジターセンター

「子どもパークレンジャー係」

okutamavc.event@ces-net.jp

☎ 0428-83-2037 (月曜休館)

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

▼教育事業資金として

大村 高 様 (横浜市)

…10,000,000円

▼社会福祉資金として

(故) 澁谷 厚子 様 (小原西)

…100,000円

▼市立図書館へ

森永 敦子 様 (三ヶ所)

…図書 24冊

▼防災危機管理課へ

古屋 文男 様 (東京都)

…ダンボールトイレ、ダンボールパーテーション 各150個

i 定額減税調整給付金
～ 不足額給付金の申請は 10/31 (金)までです ～

令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割について定額減税するとともに、定額減税しきれないと見込まれる人に対し令和6年度に調整給付(当初調整給付)を実施しました。その当初調整給付の支給額に不足が生じる人について追加で不足額を支給します。

8月に支給対象者の人へ支給額や手続き方法が記載された通知が送付されますのでご確認ください。なお、手続きの必要な人は、提出期限 10/31(金)(必着)となっております。申請し忘れないようご注意ください。

※通知の送付がない場合でも、低所得世帯給付もしくは定額減税を受けられていない人は、対象となる可能性がありますので、下記までお問い合わせください。

☒税務課市民税担当 内線 1125、1126、1129



市ホームページはこちら

9月30日は
国民健康保険税(第3期)
の納付期限です！

お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。

▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ a u ペイ、ファミペイ、d払い、ペイペイ、楽天ペイ など

▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、二次元コード(地方税お支払いサイト)から納付できます。

☒もっと便利で、「つい、うっかり！」の心配がない、安心な口座振替をご利用ください。

銀行窓口、市役所窓口でお手続きができます。



☒税務課収納担当 内線 1122

牧丘支所総務担当 ☎㊤ 3111

三富支所総務担当 ☎㊤ 2121

福 敬老祝金を支給します

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を支給します。

	満88歳の人 (S11.9.16～ S12.9.15生)	新100歳の人 (T14.4.1～ T15.3.31生)
市祝金額	10,000円	150,000円
在住条件	1年以上	10年以上
支給方法	9月中旬ごろ、指定された口座に振込。口座届が未提出の人はお早めにご返送ください。	9月中旬に訪問します。(日程は後日連絡)
※在住条件…山梨市に引き続き住所がある年数		

☒福祉課社会福祉担当 内線 1132

募 山梨市食生活改善推進員養成講習会 受講者を募集します

食生活改善推進員として一緒に活動しませんか。私たちの地域の健康づくりと一緒に支える仲間を募集します！

▶活動内容：健康づくり・食生活改善に関する研修会の参加、住民の健康づくりや食生活の改善に関する啓発活動、健康教室や調理実習の補助、地域イベントへの参加 など

▶対象者

- ・市内在住で食や健康に関心がある人
- ・令和8年度に予定している養成講習会を受講できる人

▶申込方法：下記担当まで電話で申し込んでください。

▶締切：9/30(木)

☒健康増進課健康づくり担当 内線 1163

ふらっとよりみち相談会
9月の開催予定

9/9(火)

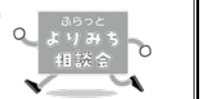
10:00～11:30 万力3区公民館

14:00～15:30 みんなのひろば「おひさま」(上神内川)

▶キッチンカー、オンライン診療車体験のほか、「ちょっと気になる暮らしの相談」もすべて無料です。

※開催地区にお住まいの人以外でも参加できます。

☒高齢者・介護支援課支援つなげる担当 内線 1231～1234



宝くじの助成で、区民会館にコピー機
およびエアコンを整備しました

高齢者から子どもまでが交流する地域コミュニティの拠点である小原東4・5・6区区民会館に、小原東6区からの申請により、コピー機およびエアコン各1台が整備されました。この事業は、宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」(宝くじ助成金)を活用して整備されました。

☒総務課行政・広聴広報担当 内線 2456





市制施行 20 周年記念事業

第 41 回山梨市巨峰の丘マラソン大会

今年で 41 回目を迎える巨峰の丘マラソン大会が開催されます！

起伏が激しく、世界農業遺産にも認定された牧丘の巨峰畑の中を駆け抜けるコースがとても人気のある大会です。

全国各地から集まった 2,000 人を超えるランナーに皆さんの熱いご声援をお願いします！



大会公式キャラクター
巨峰のキョッシー

◆交通規制のお知らせ

交通規制図

9/14 (日)

係員の指示に従い、
ご協力をお願いします。



開催日 **9 月 14 日 (日)**

メイン会場：**笛川小学校**
(スタート・ゴール)

スタート時間

午前 9 時 30 分 5km コース
午前 9 時 40 分 20km コース
午前 9 時 50 分 10km コース



▶巨峰の丘マラソン大会に関する問い合わせ 巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局（観光課内） 内線 2148

開催に伴うデマンド型交通 運休のお知らせ

【運休する日時】

9/14 (日) 8:30 ～ 12:00



※詳しくは、
下記担当まで
お問い合わせ
ください。

▶デマンド型交通に関する問い合わせ 圏市民課公共交通担当 内線 1145 ～ 1148

巨峰の丘マラソン大会の開催により、
交通規制箇所およびマラソンコースとな
っている箇所についてはデマンド型交通
を運休します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお
願いします。



第 20 回 市総合体育祭り

各地区の代表が熱戦を
繰り広げます。

9/7 (日)を主要開催日と
して、17 種目が各会場で
行われます。

市民の皆さんのご参加、
ご声援をお願いします。

▶開会式日時
9/7 (日) 8:15 ～
▶会場
小原スポーツ広場

圏生涯学習課
スポーツ振興担当
内線 2331

山梨市長選挙の投票日

9/28 (日)

投票時間 **7:00 ～ 20:00**



▶期日前投票

9 月 22 日 (月) ～ 27 日 (日)

全日 8:30 ～ 20:00

山梨市役所 西館 1 階正面ロビー / 牧丘支所 / 三富支所

期日前投票には、「宣誓書」の記入が必要となります。

市ホームページからダウンロードして、事前にご自宅などで必要事項をご記入いただくと、スムーズに
期日前投票が行えます。

【投票できる人】

満 18 歳以上（平成 19 年 9 月 29 日以前に生まれ
た人）で、令和 7 年 6 月 20 日までに転入手続きをし、
引き続き山梨市の住民基本台帳に登録されている人

【入場券】

- ・告示日（9 月 21 日）以降に郵送します。お手元に
届くまで 2 ～ 3 日かかる場合があります。
- ・入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票
できます。選挙当日・期日前の投票所にお越し
ください。ただし、投票受付の際、確認に時間を要す
ことから、入場券の持参にご協力をお願いします。
- ・入場券は、世帯分の圧着ハガキになっています。
ご本人分を切り離してお持ちください。

【投票区再編に伴う移動支援】

投票区の再編により投票所が変更となった人に、移動支援を行います。

【不在者投票】

詳しくは、右の二次元コードから
市ホームページをご覧ください。か、
選挙管理委員会までお問い合わせ
ください。



市ホームページ

【選挙公報】

- ・新聞折込みで配布します。
- ・市役所、支所、地区公民館、JA 支所などにも設置し
ます。

【投票所】

投票所の位置などは、9 月 21 日 (日) の新聞折込み、
市ホームページ、入場券でご確認ください。

山梨地域・牧丘地域				三富地域
投票日当日に、変更前の投票所から新しい投票所まで小型バスなどでの送迎を行います。以下の時間にお集まりください。				投票日当日に、投票所（三富基幹集落センター）まで福祉バスによる送迎を行います。
【山梨地域】				平日に運行している福祉バスの朝の運行と同じ時間に、最寄りの停留所にお集まりください。
集合時間	集合場所 (旧投票所)	該当区	新投票所	※広瀬地区については、 11:00 に広瀬地区集会所にお集まりください。
9:00	上栗原集落集会所	上栗原・中村	日川公民館	
10:00	下神内川 2 区公会堂	下神内川 2 区・ 下神内川 7 区	上神内川 4 区 育成会館	
11:00	山根公民館	山根・矢坪	山梨公民館	
13:00	切差公民館	切差	八幡公民館	
13:15	堀之内公会堂	大工・堀内・水口		
【牧丘地域】				
集合時間	集合場所 (旧投票所)	該当区	新投票所	
9:00	塩平公民館	北原のうち塩平	西保多目的集会施設	
9:10	北原生活改善センター	塩平を除く北原		
10:30	旧牧丘第二小学校	倉科上・倉科中・ 坂上	中牧多目的集会施設	
13:00	上杣口公民館	杣口・山本・大室	笛川学童クラブ	
13:10	室伏公民館	室伏・乙ヶ妻・ 大沢・成沢		
14:30	下平公民館	下平		
15:00	中村上公民館	古宿を除く西保中	西保多目的集会施設	

～ご注意ください～

- 投票を終えたら、乗車した場所まで戻ります。
- ご自身でバスに乗降できる人に限ります。
- 移動支援の利用について、申込みは不要です。

町市選挙管理委員会
内線 2101

～ご注意ください～

- ・投票を終えたら、乗車した
場所まで戻ります。
- ・ご自身でバスに乗降できる
人に限ります。
- ・移動支援の利用について、
申込みは不要です。

圏市選挙管理委員会
内線 2101

10月18日(土)は、市制施行20周年記念式典

第Ⅰ部 市制祭式典

市制祭式典で山梨市民歌を一緒に歌いませんか？
合唱参加者を募集します。

日時：10/18(土) 9:30 開式
市民歌の合唱は、11:20～12:00
を予定しています。

会場：市民会館ホール

申込期間：9/1(日) 午前9時～

申込方法：① Webでの申し込み

右の二次元コードの申込フォーム



② 電話での申し込み

政策秘書課政策担当 ☎ 22-1111 (内線 2415,2416)

「山梨市民歌」は、平成26年に山梨市制10周年を記念して制作しました。
市民から歌詞の中に入れたいフレーズを募集し、本市出身の作詞家の覚和歌子さんが編集補作詞を行い、同じく本市出身の小林真人さんが作曲しました。

市制祭式典の最後に、作詞家覚和歌子さんと市内の中
高生と一緒に、「山梨市民歌」や、「星つむぎの歌」、
「ほしぞらとてのひらと」を合唱します。
※一般募集の皆さまは、客席での合唱となります。

第Ⅱ部 未来につなぐ～コンサート&プラネタリウム～

テーマ：「音楽と言葉と星々が、あなたの胸をいっぱい満たすとき」

日時：10/18(土) 15:30 開場 16:00 開演

会場：市民会館ホール 18:00 終了予定

出演者：覚和歌子 歌と語り 映画「千と千尋の神隠し」主題歌「いつも何度でも」作詞

丸尾めぐみ ピアノと歌 映画「東京タワー～オカンとボクと、時々、オトン～」
サントラ/主題歌 福山雅治と共作編曲

高橋真理子 プラネ投影と宙語り (一社) 星つむぎの村共同代表

市内中学校・高校の有志合唱団

プログラム：ポエトリックオペラ・朗読と音楽
宙語り プラネタリウム、「星つむぎの歌」
絵本リーディング、合唱

入場料：大人1,000円 中学生以下無料
(小学生以下は保護者同伴での参加となります)

申込期間：9/1(日) 午前9時～

申込方法：① Webでの申し込み

右の二次元コードの申込フォーム



② 電話での申し込み

政策秘書課政策担当 ☎ 22-1111 (内線 2415,2416)



© 深堀瑞穂
覚和歌子さん

マキタスポーツのNEO 無尽 ～市制施行20周年SP～

山梨市ショート動画グランプリ



開催します！

9/19
まで

山梨市の魅力発信!!

山梨市を知らない人に知ってもらうこと、知っている人には好きになっ
てもらうことにつながる、超短編動画作品を募集します。優秀作品は市の
PRに1年間使用することをご了承ください。

▶ 企画内容に関する問い合わせ
企画推進課 ショート動画グランプリ係
☎ 22-1111 (内線 2423)

参加資格

- ▶ 住所、年齢は問いません。
グループ、団体で取り組
む場合は代表者が申し込
んでください。
- ▶ 未成年者は保護者の同意
を得るようにしてください。

応募方法

- ▶ 9/19(金)までに、YBS 投稿 BOX より必要
事項を入力し、動画データを投稿してくだ
さい。必要事項には名前、住所、電話番
号、メールアドレス、作品題名、作品解説
(200字以内)を記入してください。

応募用 URL



【YBS 投稿ボックス】
<https://ybs.nnn-post.jp/media/web/form.php>
▶ 動画応募に関する問い合わせ
山梨放送「視聴者窓口」
☎ 055-231-3226

作品の条件

- ▶ 作品が山梨市の PR となれば内容、スタイル、ジャン
ルは問いません。
- ▶ 応募者独自に制作した、未発表の作品で応募してください。
- ▶ 作品尺は15秒～1分半の間に収めてください。
- ▶ 動画はMP4形式で、データを納品してください。
- ▶ 解像度はHD画質以上(水平方向が1280p)であ
ること。画角(縦横比率)は自由です。
- ▶ 音声はモノラルまたはステレオにしてください。
- ▶ 作品尺は15秒～1分半の間に収めてください。
- ▶ 公序良俗に反する内容は応募できません。
- ▶ オリジナルでない映像、音楽、素材等を作品に使用す
る場合は、著作権処理の必要ないものにするか、許
諾手続き済みにしてください。自身で制作した楽曲、
音源は使用可とします。

- ▶ テレビ番組、映画、アニメ、ゲーム画面、雑誌、書籍、
絵画、彫刻、写真などのアート作品、商標・企業ロゴ
・キャラクターなど映り込みの内容によっては審査対
象外とする場合があります。
- ▶ 撮影に関し、動画に第三者の顔や姿が映る場合は、必
ず本人の許可を得てください。未成年が映っている場
合は、保護者の同意も必要です。無断で通行人や他者
を撮影し、本人の特定が可能な状態は禁止とします。
- ▶ 撮影に関し、土地、建物など公共の場でない場所へは、
所有者の許諾を得てから立ち入るようにしてください。
- ▶ その他各種法令を遵守し撮影してください。
- ▶ 作品に関し、第三者との間で権利侵害等の問題が生じ
た場合、主催者は一切の責任を負いません。応募者の
責任において、対応していただきます。
- ▶ 応募作品の著作権は作者と主催者(市と山梨放送)に
あり、使用権は市に帰属します。

審査・表彰の流れ

1. マキタスポーツの NEO 無尽公式ホームページより
エントリー、動画を投稿。
2. 随時一次審査をし、通過作品は YBS YouTube チャ
ンネルに公開する。再生回数を二次審査の選考基準の
一つとする。(9/19(金)締め切り)
3. 10/6(月)に二次審査通過作品を公式ホームページ上で
発表。NEO 無尽会場へ招待します。

4. 10/19(日)に会場で作品を上映し、審査員による公開
最終審査の上、最優秀作品1本、優秀作品2本を選
出し、その場で表彰します。副賞として最優秀賞は
20万円、優秀賞には5万円を贈ります。
5. 最優秀、優秀作品は、市のホームページ、駅前のデ
ジタルサイネージ、テレビCMなどメディアで放映
します。この他にも山梨市、および市の許可した団体
が市の PR のために1年間使用することをご了承くだ
さい。またこの期間を延長する場合は、毎年作者の同
意を必要とします。

市制施行 20 周年を彩る特別コンサート

山梨市制施行
20 周年記念

やまなし ハートウォーミング コンサート

2025/ **11/30** 日 会場 花かげホール (牧丘町窪平 453-1)
13:45 開場 14:15 開演
17:00 終演予定



出演者

司会 桜チョメ吉

[オープニング] 庸蔵 (サクソ) 武川 蛍丸 (ギター)

[一部] 林久悦 (ドラム) 林 由恭 (ベース)

大嶽 香子 (ピアノ)

[二部] 大沢 聡 (オカリナ) 山崎 ふみこ (ヴィブラフォン)

山田 貴子 (ピアノ)

[三部] 小林 侑奈 (ピアノ) 富永 愛子 (ピアノ)

公演情報

詳細は市民会館 HP から

問い合わせ先

山梨市民会館 ☎ 22-9611



※公演内容などは急遽変更になる場合があります。



市観光大使のアーティストが集い、豪華共演！ここでしか見られないスペシャルコラボ演奏も！

20 周年のお祝いの気持ちをこめた記念価格でご案内します。心弾む音楽とともに、特別なひとときをお楽しみください。

峡東三市主催 婚活イベント

秋うららの 縁結び

～時をかけて ところに実る～

2025年

11月15日 (土)

■日時 10:00 受付 10:30～18:00

■場所 根津記念館 (山梨市正徳寺296) 他

■参加費 5,000円

(薬膳ランチ、おみやげ付)

■条件 27～38歳 独身の方

■定員 男女各12名

■イベント詳細・お申込みは

こちらから



11月5日(水)メ切



風景とごはん、
ちょっと特別な体験がご縁をつなぐ
色づく秋、心ほぐれる出会いを



スケジュール

10:00 集合・受付

10:30 はじめの会

体験「クイズラリーで散策」

12:00 薬膳ランチ

1対1の自己紹介

14:30 体験「柿で季節の手しごと」

ジェラートでフリータイム

マッチング・おわりの会

18:00 終了・解散

山梨市主催 婚活セミナー

男性向け 魅力向上セミナー

～選ばれる自分になるために～

11月6日 (木) 19:00～20:30

■場所 山梨市民会館 402会議室

■参加費 無料

■対象 結婚、婚活をしたい男性

■講師 婚活de八ヶ岳推進委員会

■詳細・お申込みはこちらから

11月5日(水)メ切



■主催 婚活イベント:山梨市、笛吹市、甲州市 婚活セミナー:山梨市 ■企画運営 婚活de八ヶ岳推進委員会

■協力 根津記念館、桃農家カフェ・ラ・ペスカ

■ランチ提供 カフェ・サンテ

■お問い合わせ先 婚活de八ヶ岳推進委員会 TEL: 090-9141-6316 (増田) メール: yatsugatake.kkt@gmail.com

信友会文化講演会

【武田鉄矢さんプロフィール】

1949年4月11日生まれ。福岡県福岡市出身。O型。福岡教育大学卒業(2008年に名誉学士授与)。72年、フォークグループ「海援隊」でデビュー。翌年「母に捧げるバラード」が大ヒット。日本レコード大賞企画賞受賞。77年には山田洋次監督の映画「幸福の黄色いハンカチ」に出演。「3年B組金八先生」「101回目のプロポーズ」などのドラマにも出演。



MC/三浦実夏アナウンサー

「母の教えと自身の人生のあゆみについて」

武田鉄矢 トークショー

2025年
10/23 木

開場▶17:30 開演▶18:30
終演▶20:00予定
会場▶山梨市民会館 大ホール

※注意事項／講演会では、カメラ・ビデオ・携帯電話などでの撮影・録画および録音、携帯電話の使用は禁止となります

入場無料 ※一般先着306名限定

【事前チケット制】 甲府信金加納岩支店の窓口にて無料チケットをお受け取りください。ただし、先着順(限定306名)での配布となりますので予めご了承ください。無料チケットは2025年9月17日(水)午前9:00から配布を開始いたします。

主催／甲府信用金庫信友会
後援・協賛／山梨市、山梨市商工会、山梨法人会、山梨市中小企業労務改善協議会、山梨ライオンズクラブ、山梨ロータリークラブ、(一社)山梨青年会議所、山梨CATV、(株)ひまわりサポート、信友ゴルフクラブ、塩山信友会、甲府信金経営者の会、甲府信用金庫加納岩支店、信南会
お問い合わせ／甲府信用金庫加納岩支店 TEL 0553-22-2331 (9:00~15:00)

10月4日ジュビロ磐田戦は山梨市サンクスデー

山梨市 在住の **200組400名様** **ご招待!**

【試合概要】 明治安田 J2 リーグ第 32 節 ヴァンフォーレ甲府 vs ジュビロ磐田
10/4 (土) 16:00 試合開始
【会場】 JIT リサイクルインクスタジアム (小瀬スポーツ公園内)
【席種】 バック自由 (2 枚ペアでの招待です。)
【受付期間】 9/2 (火) 10:00 ~ 9/16 (火) 23:59
【申し込み方法】 以下の二次元コードからアクセス
申し込みには J リーグ ID の登録が必要です。



←招待チケット抽選申し込み先

試合のチケット情報などは
こちらから→



歓喜を共に!



**サンクスデーに
向けて、
選手から、
市民の
皆さんへの
メッセージ**

Yoshiki TORIKAI
鳥海芳樹選手
#10

ぜひスタジアムにお越しいただき、後押しをお願いします!

Kohei KAWATA
河田晃兵選手
#1

皆さんと勝利を分かち合えるように守備で貢献します!

Keisuke SATO
佐藤恵介選手
#24

山梨市サンクスデーを勝利で盛り上げます!

Eduardo MANCHA
エドゥアルドマンシャ選手
#40

Tamo junto!!
(ともに戦おう!!)

Yamato NAITO
内藤大和選手
#44

ゴールでスタジアムを沸かせたいと思います!

スタジアムで体験! 限定イベント参加者募集

エスコートキッズ



選手と一緒に
ピッチに入場

- ▶対象：市内在住の小学生
- ▶募集定員：10 人
- ▶時間：15:30~16:10 頃

フェアプレーフラッグ ベアラ



フラッグを持って
ピッチへ!

- ▶対象：市内在住の小学生
(4 年生以上)
- ▶募集定員：10 人
- ▶時間：15:30~16:10 頃

ピッチ内ウォーミング アップ見学



試合直前の練習を
ピッチ間近で体験!

- ▶対象：市内在住の
小中学生親子
- ▶募集定員：5 組 10 人
- ▶時間：15:00~15:45 頃

**各イベントの当選者には
当日の観戦チケットを
プレゼント!**

※席種はバック自由席 (親子ペアの 2 枚)



各イベントへの抽選
申し込みはこちらから



関株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
☎ 055-254-6867

第3回
峡東地域
山梨市 笛吹市 甲州市

K Y O U T O U
Yamanashi city Tsubaki city Koshu city



峡東地域の恵み
みらいへつなぐ

世界農業遺産

フェスティバル



峡東地域の
食とワインを
堪能！



世界農業遺産限定
絶景スペシャルディナー

先着20名様予約受付中！

2025
9/7
10:00-20:00

山梨県 笛吹川
フルーツ公園
にて開催！

ステージ
1部

10:00～17:00



〈総合MC〉
鈴木春花

安 めぐみ

13:30頃出演予定

FM FUJI
公開生放送

13:00～15:30



〈MC〉
藤本えみり



MINAMI
14:30頃出演予定

／LIVE／



若林秀和
〈山梨市観光大使〉



武川 瑠丸
〈山梨市観光大使〉



市川 真樹
〈山梨市観光大使〉

地元の子どもたちが出演！

★岩手小学校 太鼓
オープニングアクト 9:45～

おれい！ アニパンマン ショー

日時
9/7(日)
1部 11:00～
2部 15:50～

場所
入口広場
特設ステージ
観覧無料

©やなせたかし/フリーパル館・TMS・NTV



光と音とパブルが織りなす幻想的な世界

バブルナイトショー

世界農業遺産
みらい
夢花火



大沢 聡
〈山梨市観光大使〉

ステージ
2部

17:00～20:00

／LIVE／



風カブル時

前田タクヤ 岩間龍山
大嶽香子 林 由登 〈山梨市観光大使〉



庸蔵

バブルワークス
山梨県初登場！

峡東地域農業みらい博



公式HPはこちら

峡東地域世界農業遺産の
ワインを味わう
WINE BAR

Globally Important Agricultural Heritage Systems Festival in the KYOUTOU Region

主催：峡東地域世界農業遺産推進協議会 山梨市 笛吹市 甲州市 山梨県

＜お問い合わせ＞ 峡東地域世界農業遺産推進協議会事務局（山梨市役所農林課内）TEL0553-20-1379

※イベントは雨天により中止となる可能性があります。 ※写真はイメージです。

このほか、イベント盛りだくさん！

山梨市の最新情報は
市ウェブサイト・SNSで



@yamanashicity

「広報やまなし」2025年10月号は
9月22日(日)発行予定です。