

産後の

9月たっち講座

# 骨粗鬆症予防について



1. 日時 9月12日(金)

午前10時15分から ※午前10時から受付開始

2. 場所 つどいの広場「たっち山梨」

3. 講師 山梨市役所 健康増進課 保健師

こども・子育て課 管理栄養士

4. 内容 産後の骨粗鬆症予防について  
かかとで骨密度測定を実施します☆

5. 人数 先着10組限定

6. 申込 令和7年8月29日(金)午前10時から

予約は母子モから♪

