

An illustration of a family of three. On the left is a man with brown hair, wearing a teal long-sleeved shirt and yellow pants. On the right is a woman with reddish-brown hair, wearing a yellow and white striped long-sleeved shirt and a grey skirt. In the center is a young girl with orange hair tied in a bun with a purple bow, wearing a pink long-sleeved shirt and a white skirt with yellow polka dots. All three are holding hands and smiling. The background is a light blue sky with a white cloud-like shape in the center containing the title text.

山梨市子育て
ハンドブック



1. 妊娠したとき 6

～妊娠したときの手続きと支援～

- 母子健康手帳
- *山梨市立産婦人科医院
- 妊婦一般健康診査受診票等の交付
- *マタニティマークについて
- やまなし思いやりパーキング制度
- 産前産後期間に係る国民健康保険税の軽減について
- 産前産後期間の国民年金保険料の免除
- 初回産科受診料支援事業(低所得妊婦)
- 多胎妊娠の妊婦健康診査支援事業
- 予定日超過妊婦健康診査支援事業
- 電子母子手帳アプリ「たちダイアリー」
- 妊婦訪問指導
- 両親学級
- *産前産後電話相談



2. 赤ちゃんが生まれたとき 16

～生まれたときの手続きと支援～

- 各種手続き一覧
- 出生届
- *お子さんのマイナンバーカードについて
- *子どもの名について
- 出産育児一時金
- 乳児一般健康診査受診票
- 新生児・乳児訪問事業



3. 母子保健事業 20

- 宿泊型産後ケア事業
- 乳幼児健康診査
- *すこやか発達相談
- 各種教室
- 定期予防接種の種類と受け方
- *乳幼児突然死症候群の発症予防
- *ゆさぶられっこ症候群
- *誤飲



4. 各種手当と助成制度 28

- 児童手当
- 子ども医療費助成制度
- 出産・子育て応援事業
- 乳児用品貸出し事業
- 子育て用品交換マーケット
- やまなし子育て応援カード
- 中学生以下の子どもの市営施設使用料等の無料化



5. 子育てサポート事業 38

- リラクスペースふわふわ
- つどいの広場事業
- 児童センター
- 地域子育て支援センター
- やまなし子育て支援サイト
- こども家庭センター
- *「たちメール」の配信について
- ブックスタート事業
- おはなし会
- *山梨市立図書館 児童コーナー



6. 保育園・幼稚園・ 48
認定こども園に通わせるとき

- 保育園
- 幼稚園
- 認定こども園



7. 子どもを一時的に預かってほしいとき... 52

- ファミリー・サポート・センター
- 一時預かり事業
- *特定保育
- ショートステイ・トワイライトステイ
- 病児・病後児保育



8. 小学生・中学生になるとき …………… 58

- 小学校・中学校
- 学童クラブ
- 子どもの学習・生活支援事業



9. 障害をもつお子さんへの支援 …………… 62

- 障害者手帳・各種手当・助成
- 障害福祉サービス
- 社会参加支援



10. ひとり親家庭への支援 …………… 64

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭医療費助成制度
- 母子家庭等自立支援給付金
- 母子・父子・寡婦福祉資金の利子償還金補助



11. 家庭内の暴力について …………… 66

- DV(ドメスティックバイオレンス)について
- 子どもを虐待から守ろう



12. 妊活応援事業 …………… 68

- 助成制度



13. 災害に備えましょう …………… 70

- 子どもがいる家庭の防災



14. 相談先 …………… 72

- 子育て相談総合窓口「かるがも」
- 産前産後電話相談
- *やまなし子育てネット



15. 緊急連絡先 …………… 74

- 小児救急電話相談
- 小児初期救急医療センター
- やまなし医療ネット



16. 市内子育て便利マップ …………… 76

- 山梨地域
- 牧丘地域
- 三富地域



17. 親子でお出かけしよう …………… 84

- 市内の公共施設
- 乳幼児と一緒に室内で遊べる公共施設

