

4月

親子ふれあいヨガ



ヨガインストラクターの高木先生を講師に迎え、親子でヨガを楽しみました。癒しのひと時になりました。

5月

リトミック



若杉先生を講師に迎え、色々な音に合わせてリズム遊びを楽しみました。本物の楽器に触れることができました。

6月

看護学生特別講座



山梨大学の看護学生による熱中症予防の講義がありました。格的な夏に向けて、熱中症対策を学びました。



保育園入園までの流れ



こども・子育て課担当職員より、R7・4月に変わる入園の申し込み方法について説明がありました。



家族の個性探し



子育てアナリストの大村先生を講師に迎え、生年月日から分かる親子のタイプを診断し、特徴を学びました。

9月

乳がん・子宮がんのこと



健康増進課の保健師を講師に迎え、乳がん・子宮がんの基礎知識を学びました。健診の流れを動画視聴し、乳がんの触診モデルを触って乳がんのセルフチェックの重要性を学びました。



チャイルドシートの正しい使い方



JAFの講師による、チャイルドシートの重要性について講義を受けました。実際にチャイルドシートの装着が正しくされているか確認をしていただきました。



クリスマスクラフト



たちスタッフによる、クラフト作りをしました。木の実と折り紙を使ったクリスマスツリーのガーランドを作り、クリスマス気分を先取りしました。



産後の骨粗鬆症予防について



健康増進課の保健師より、産後の身体の変化について説明がありました。こども・子育て課の管理栄養士よりカルシウムの摂取方法やレシピを教えてくださいました。骨密度の計測も行いました。



パーソナルカラー診断



カラーアナリストの中澤先生を講師に迎え、自身に似合う色の診断をしていただきました。診断結果をみんなで見ながら、色の魔法に感動しました。



子どもの靴の選び方



シューマートの古室さんを講師に迎え、子どもの足の特徴や靴選びのポイントを教えてくださいました。



たち感謝祭



たちスタッフによる感謝祭を行いました。たちに大きなバルーンが登場し、いつもと一味違うダイナミックなおたのしみイベントを開催しました。

「たち通信」

つどいの広場

たち山梨

Vol.103

1年間の講座をまとめました。次年度もぜひご参加ください♪



たちカレンダー

《令和6年度たち利用世帯数》

令和6年4月～令和7年2月

たち(山梨)

2330組