

ラジオ体操みんなの体操会

6月8日小原スポーツ広場にて、2025年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会が行われ、約1,100人が参加しました。NHKのテレビ体操に出演の岡本美佳さん、館野伶奈さんらの体操指導のもと、細貝柊さんのピアノ演奏に、「いちっ！にっ！さんっ！しっ！」とかけ声をあわせ、ラジオをとおして、山梨市から全国に元気を届けました。



TOPICS

- P.2 令和7年度職員採用試験
- P.4 あなたのまちの区長さん
- P.20 映画「ヒバクシャ 世界の終わりに」上映会
- P.22 第66回笛吹川県下納涼花火大会
- P.24 ラジオ「まるごと山梨市」公開生放送イベント

家庭訪問前の打ち合わせ中…上司に相談しやすい！



高齢者・介護支援課 保健師・社会福祉士

今まで学んだことを山梨市のために生かす！



上下水道課 土木職

窓口対応は笑顔を忘れずに★



健康増進課 事務職



山梨市職員の一コマ

You'll Never "Work" Alone
ひとりじゃない。ともに働こう。

今から訪問！先輩がいるから心強い★



福祉課 社会福祉士

健康教育をしています！学びながらお仕事できる★



健康増進課 保健師

書かない窓口やっています！市民ファースト★



市民課 事務職 (氷河期採用)

何事も挑戦だ！



◀お申し込みはこちらから
(やまなしくらしねっと)



令和7年度

山梨市職員採用試験

◆受付期間

令和7年 **7/1** (火) 午前9時

～ **18** (金) 午後5時

◆募集人員・日程

試験職種	採用予定者数 (人数は程度)	年齢要件 (R8.3.31時点)	日程	
			第1次試験	第2次試験
事務A (大学卒)	7人	22～39歳	事務処理能力検査 適性検査 9/2 (火) ～15 (月)	①集団面接 (予定) 10/5 (日) ②個別面接 10/8 (水) または 10/9 (木)
事務B (氷河期)	1人	40～48歳		
土木	2人	22～40歳		
建築	1人	22～40歳		
保健師	2人	22～40歳		
社会福祉士	2人	22～40歳		
保育士	2人	20～40歳		
事務・土木 (高校卒)	4人	18～21歳	9/16 (火) ～22 (月)	

※試験職種によっては、資格・免許などが必要です。
 ※第1次試験は全国各地のテストセンターで受験。
 (事務処理能力検査、適性検査)
 ※詳しくは、右二次元コードから市ホームページで
 ご確認ください。



問総務課人事給与担当 内線 2452



高齢者の熱中症を防ぐために

熱中症は予防が大切です。熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。日頃からしっかり備えて、暑い季節を元気に乗り越えましょう！

こまめな水分・塩分補給

- 喉が渇く前に、少量ずつ補給
- 1日1.2リットル、1時間ごとにコップ1杯を目安に

直射日光を避け涼しい服に

- 帽子や日傘で日差しを防ぐ
- 涼しい服装を心がける

こまめな休憩

- 暑いときは無理をしない
- 休むときは涼しい場所、施設などを利用

高齢者は特に熱中症に注意が必要！

- ① 体内の水分量が不足しがち
- ② 暑さやのどの渇きを感じにくい
- ③ 発汗機能や体温調節機能が低下するため、体に熱がたまりやすくなる

適切な冷房利用

- エアコン、扇風機を上手に活用
- 室温は28℃以下に
- 遮光カーテンやすだれも効果的

冷却グッズを活用しよう

- シャワーやタオルで体を冷やす

しっかり眠ろう

- 規則正しい生活（バランスの取れた食事、十分な睡眠）を心がける

緊急時・困ったときの連絡先をあらかじめ確認しておきましょう。

市内の涼み処、クーリングシェルターを活用しましょう！
設置場所は、市ホームページで確認してください。

もの忘れ・認知症について医師に相談
もの忘れ相談
認知症の専門医や地域の医師から、認知症の説明や予防、早期発見、適切な対応の仕方、医療的なアドバイスなどの助言や相談を受けられます。
日時 7/10(木) 13:30～、14:15～(各45分)
会場 市役所東館1階相談室(要予約)
担当 中澤良英 医師
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

認知症について学び、分かち合う場
認知症ほっとスペース(オレンジカフェ)
認知症ほっとスペースでは、毎月テーマを決めて、生活に役立つ情報をお伝えしています。
日時 7/10(木) 14:00～15:30
会場 牧丘支所 会議室(要予約)
内容 ミニ講義「いつでもリズム体操」
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

加納岩地区

大野区	五味 正則	上神内115区	雨宮 光久
大野団地	鈴木 健一	上神内116区	髙本 三夫
下神内112区	日野原 始	下神内117区	萩原 恭志
上神内113区	古屋 文彦	下石森区	日比野敏彦
上神内114区	武井 博	上石森区	小林 正

日下部地区

小原西1区	中村 賢明	小原東5区	堀内 武
小原西2区	飯島 真	小原東6区	小澤 信一
小原西3区	原 喜雄	東山梨団地	大久保 登
小原団地	半田 博志	七日市場区	古屋 義人
小原東4区	竹川 秀貴	下井尻区	中村 宏樹

八幡地区

南区	飯島 義仁	大工区	窪田 正彦
北区	志田 浩	堀内区	深沢 政彦
市川区	上野 直樹	水口区	丸山 俊彦
江曾原区	久保川裕之		

山梨地区

万力1区	早川 清春	小田屋区	萩原 信夫
万力2区	齊間 昭仁	上岩下区	新谷 時男
万力3区	長沼 裕二	山根区	梶原 克昌
正徳寺区	山下 勉	矢坪区	勝田 一郎
落合区	望月 正己		

日川地区

一町田中区	金丸 敏	下栗原区	清水 孝夫
日川団地	蒔田麻衣子	上栗原区	宮澤 一男
歌田区	宮澤 洋一	中村区	長坂 忠彦

◎地区会長 ○理事 (敬称略)

市と地域の橋渡し役や、行事のリーダーなどあなたの住む地域の代表である区長の皆さんを紹介します。副総務課行政・広聴広報担当 内線2455

まちの区長

あなたの



山本さん 望月さん 廣瀬さん 若宮さん
令和7年度 区長会長・副会長
会長 若宮 達人(岩手地区)
副会長 山本 栄泉(後屋敷地区)
副会長 廣瀬 学(三富地区)
副会長 望月 正己(山梨地区)

後屋敷地区

鴨居寺区	石原 正雄	下新町区	加藤 剛
東後屋敷区	堀内 誠貴	豊後区	小林 誠一
木戸区	山本 栄泉	西後屋敷区	楠 忠
上新町区	小野崎康己	東山梨ぬくもり団地	野村 満子

岩手地区

久保区	若宮 達人	西区	後藤 昌宏
紺屋区	鈴木 敏弘	藤ノ木団地	神子澤陸男

諏訪地区

杣口区	伊藤 定男	替地区	武井 寿幸
山本区	雨宮 雄二	隼区	岡 久
大室区	水上 至永	室伏区	三枝 厚
千野々宮区	雨宮富喜雄	乙ヶ妻区	雨宮 利幸
琴の音タウン	岸本 定彦	大沢区	前田 智道
城古寺区	渡辺 秀明	成沢区	神津 篤
堀の内区	久保田英雄	堀の内団地	岡 健司
窪平区	岩森 幸基		

中牧地区

城南区	武藤 正人	久保区	鶴田 明夫
城東区	神宮寺武彦	坂上区	廣瀬 真一
東部区	岡 久	下平区	丸山 光則
倉科上区	広瀬 武彦	請地区	楠 美彦
倉科中区	大澤 正英		

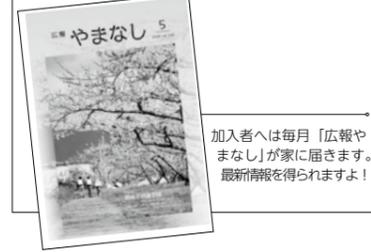
西保地区

北原区	古屋 保男	西保中区	戸田 準一
牧平区	古屋 敏仁		

三富地区

上柚木区	角田 俊朗	川浦1区	日原 公弘
下南区	廣瀬 学	川浦2区	岡部 久一
徳和区	坂本 文男	上釜口区	日原 一

未加入のみなさん 区・自治会への加入をお願いします



加入者へは毎月「広報やまなし」が家に届きます。最新情報を得られますよ！

区・自治会は皆さんの安全で安心な生活を支えています。自分たちの住むまちをそれぞれが協力し合い、明るく住みよい環境にするため活動しています。

加入するとどんなメリットがあるの？

- 地域住民との交流ができる
お祭りや運動会、清掃活動などの地域活動への参加で、近隣住民との親睦やコミュニケーションの場をもてます。
 - 災害時や、子どものことなどで助け合いができる
災害や不測の事態が起きたとき、親睦を深めておくことでスムーズに地域連携がとれます。また、子どもの事故や事件の抑止も期待できます。
 - 地域の課題解決に向けた活動ができる
区・自治会が行政とのパイプ役となり、地域住民の要望を届けることで解決につながりやすくなります。
- 希望者は、各区長または総務課までご連絡ください。



地震がおきた時の行動や災害時の行動指針となるマイタイムラインの作成などについて、女性消防隊の指導を受けながら学びました。
2024.8.25 牧平区防災訓練

安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口
まで。※毎週火曜日 9:00～16:00
(12:00～13:00 除く)



身近な危険！「リチウムイオン電池」の製品に注意！

リチウムイオン電池を使用する製品「スマートフォン」「モバイルバッテリー」「携帯用扇風機」「加熱式タバコ」などは、高温に弱く、特に夏場は熱暴走や発火のリスクが高まるため、注意が必要です。

要注意！リチウムイオン電池の電化製品を使用するときに気をつけること

- ・落下させたりポケットに入れたまま座らない。
- ・電池を分解しない。
- ・高温の場所に保管・使用しない。
- ・過充電・過放電をしない。



商工労働政課商工労働担当
内線 2363

危険！膨張したスマートフォンやタブレット端末は爆発の恐れがあります！



膨張したスマートフォン

スマートフォンやタブレット端末が膨張した場合、直ちに使用をやめ適切に処分しましょう。電池がごみ収集車内で爆発した実例があるため、廃棄には十分に注意しましょう。

守ろう！リチウムイオン電池の廃棄方法

- ① 市環境センターに持ち込む
 - ② 環境課・牧丘支所・三富支所の窓口を持ち込む
- ※膨張しておらず、着脱できるリチウムイオン電池は、月に1回の電池類の収集日にごみ収集停留所に出すことができます。

市ホームページ
ゴミ検索機能



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 22-0110

塩山駅前交番 建て替えのため移転します

塩山駅前交番は、老朽化などの理由により、令和7年7月1日から約1年間建替工事を行います。この間、塩山駅前交番は、同じJR塩山駅南口のロータリーにある「花月ビル(旧塩山タクシー)」を仮交番として運用します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



令和7年度山梨県警察官採用試験 秋季試験

- 警察官A(大学卒) 男性3人程度
女性2人程度
警察官B(大学卒以外) 男性13人程度
女性5人程度

- 受付期間 7/22(火)～8/22(金) (電子申請のみ)
- 第1次試験日 9月21日(日)
- 勤務開始日 令和8年4月1日

試験に関する問い合わせや試験案内請求は
日下部警察署警務課採用試験担当まで
☎ 22-0110 (代表)

県警察ホームページ※右の二次元コード
<https://www.pref.yamanashi.jp/police>
採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874



各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆公認心理師：7/4(金) 18(金) ◆精神保健福祉士：7/8(火) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1回 45分) ◆精神対話士 日時は応相談。1回 80分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
不動産相談	不動産全般に関する相談。	7/18(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	7/18(金) 13:30～16:00 牧丘支所相談室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	7/18(金) 13:30～16:30 1組 40分まで。 要予約	山梨県司法書士会 相続登記相談センター 街の駅やまなし ☎ 055-253-2376
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	7/24(木) 10:00～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)

みんなの掲示板

7月のイベント・募集のお知らせ

みんなの掲示板は本誌 23 ページにも掲載しています。

フードパントリー&子ども食堂 友だち

寄付は、随時
受付中です！

- ▶日時：7/27(日) 10:00～12:00
 - ▶会場：みんなのひろばおひさま (上神内川 1193-1)
 - ▶申込期間：7/13(日)～26(土) ▶対象：市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯(先着30世帯)
 - ▶経費：パントリー…無料、子ども食堂…子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。(先着20食)
- 〒400-0001 山梨県甲府市 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

大嶽山那賀都神社 大祓と奉納オカリナコンサート

- ▶内容：大祓の後オカリナ奏者佐藤一美による無料コンサート
 - ▶日時：8/3(日) 大祓 11:00～ オカリナコンサート 12:00～
 - ▶場所：大嶽山那賀都神社 (三富上釜口 617)
- 〒400-0001 山梨県甲府市 事務局長 ☎ 090-5433-2224 (本田)

死刑と再審について考えるシンポジウム

- ▶日時：8/3(日) 12:30～16:30 ▶場所：県立文学館 講堂
 - ▶内容：映画「拳と祈り-袴田巖の生涯-」の上映会と袴田秀子さん、笠井千晶監督によるトークショー
 - ▶参加費：無料 ▶申込：右の二次元コードから
- 〒400-0001 山梨県甲府市 山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202



みんなの掲示板の詳細は、
市ホームページに掲載しています。

シルバー人材センター連合会 技能講習のお知らせ

- ▶受講要件：令和7年度シルバー人材センターに入会して就業を希望する人(事前に登録が必要です) ▶受講料：無料
- ▶申込・問い合わせ：
県シルバー人材センター連合会 ☎ 055-228-8383

手刈り・刃物研ぎ講習

- ▶内容：手刈りでの除草のコツ、道具の手入れの仕方を実技を中心に学びます。 ▶日時：8/20(水) 9:30～16:00
- ▶会場：甲府市内 ▶定員：15人(書類選考により決定)
- ▶申込締切日：7/24(木)

認知症介助士講習「認知症介助士資格認定」の試験が受けられます。

- ▶内容：認知症を正しく理解し、認知症の人への適切な対応方法などを学びます。
- ▶日時：8/26(火) 10:00～16:00 ▶会場：甲府市内
- ▶定員：12人(書類選考により決定) ▶申込締切日：7/31(木)

刈払機安全講習「刈払機取扱作業安全衛生教育」修了証交付

- ▶内容：刈払機の安全な取り扱いについて、座学と実技で学びます。
- ▶日時：9/4(木) 9:00～16:30 ▶会場：富士川町内
- ▶定員：15人(書類選考により決定) ▶申込締切日：8/1(金)

障子、網戸張替え講習

- ▶内容：障子と網戸の正しい張替え方とコツを学びます。
- ▶日時：9/10(水) 11(木) 2日間 各 10:00～16:00
- ▶会場：笛吹市内 ▶定員：10人(書類選考により決定)
- ▶申込締切日：8/7(木)

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します！

vol.48 **マイボトル生活** はじめてみませんか？

暑い季節になってきました。



夏場はコンビニエンスストアや自動販売機等で飲み物を購入する機会が多くなりますが、ペットボトルをはじめとした使い捨てプラスチックの代わりに、マイボトルなどの繰り返し使えるものを利用することで、プラスチックそのものの量を減らすことができます。

マイボトルは、私たちが手軽にできる**リユース**の取り組みの一つです。

マイボトルを持ち歩き、環境にもお財布にもやさしい夏を過ごしましょう！

3つのメリット



①環境にやさしい

マイボトルを使うことで、ペットボトルやプラスチック容器の削減につながります。また、使い捨て容器のゴミが減ることで、燃やすときに発生するCO2を削減できます。



②飲み物代の節約

毎日1本(150円)のペットボトル飲料を購入すると・・・

1か月で約 4,500円
1年間で約 54,000円

の出費になります。

マイボトルに自宅から飲み物を入れてくれば、かなりの節約となります。



③快適温度で楽しめる

保冷できるマイボトルを使えば、長時間冷たい状態で飲むことができるので、これからの季節に最適です。また、お気に入りのコーヒーやハーブティーを好きな時間にもどこでも飲むことができます。



◎三富地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください！

エネルギー 57kcal たんぱく質 1.0g
脂質 2.7g 炭水化物 8.4g 食塩 0.6g (栄養価は1人分)

材料			
(A)大根の皮	2/3本分	< 煮汁 >	
(A)人参の皮	1本分	しいたけの戻し汁	150CC
(A)戻しいたけの軸	5本分	砂糖	大さじ1
ごま油	小さじ1	醤油	小さじ1
白いりごま	少々	めんつゆ(ストレート)	小さじ2

作り方

- 大根の皮は厚めのかつらむきにし、長さ5cm、幅5mm程度の短冊切りにする。人参の皮は長さ5cmに切る。しいたけの軸はかたい部分を切り落とし、縦半分に切る。
- 小鍋にごま油を入れ温め、(A)を入れ全体に油がまわるくらいまで炒める。
- 煮汁を入れ、煮汁がなくなるくらいまで煮詰める。器に盛ってりごまをかける。



ひとこと
野菜の下処理をする際に出る野菜の皮を使って、食べきりサイズで作ることができます。



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！

高血圧症の予防には、塩分を控えるだけでなく、**運動**も大切です。エッホエッホ 自家用車の利用が進む現代は、運動不足になりがちです。



どうして運動不足が高血圧をまねくのでしょうか？
運動不足になると、心臓のポンプから全身に送られる血液量が減り、腎臓からの塩分の排泄量も減るので血圧が上昇します。また、血流量が減るために血管の内側が狭くなりがちになり、これも高血圧をまねきます。

では、どのような運動が高血圧を予防できるのでしょうか？
大切なのは、「**適度な運動**」です。

＊1日30分程度
(細切れに10分ずつでもよい)
＊ウォーキングや軽体操など
(ラジオ体操もよい)

息切れしない程度に無理のない運動をしましょう。ストレッチで筋肉をしなやかにすることも忘れないようにしましょう。
循環が促進され、からだがあたたかく、頭もすっきりすることでしょう。これからの季節、運動の後の水分補給も大事です。
軽い運動で、動脈硬化に負けない強い血管を保ちましょう。

NEXT ▶▶▶ 次回は、脂質異常症についてお伝えします。

最新情報は図書館ホームページをご確認ください。



9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1830番地

イベント

お知らせ information

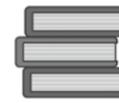
映画上演会 事前申込不要

- ▶上映作品:「映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
- ▶日時:7月19日(土)午後1時30分 上映開始 (受付開始:午後1時~)
- ▶場所:山梨市民会館 303 会議室
- ▶対象:幼児~小学生



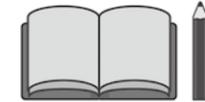
夏休み 読書感想文課題図書を特別貸出します

- ▶実施期間:7月1日(火)~8月31日(日)
- ▶貸出期間:1週間
- ▶貸出冊数:1人1冊まで
- ※該当学年のお子さんのカードでのみ借りられます。たくさんの人に読んでいただけるよう、皆さんのご協力をお願いします。



学習室を解放します

- 学生の方を協力バックアップ!
- ▶時間:午前9時~午後4時
- ▶受付:図書館1階入口
- ※開放日など詳しくは図書館までお問い合わせください。



おすすめ recommended

一般書

乱歩と千畝
青柳 藍人:著
巨匠・江戸川乱歩と、ユダヤ人を救った外交官・杉原千畝。まだ何者でもなかったふたりは希望と不安を抱え、浅草の猥雑な路地を歩き語り合い…。斬新な発想で描く波乱万丈の物語。

恋の収穫期
さいはて 最果 タヒ:著
科学技術が東京だけに一極集中した22世紀。ここ軽井沢では、通信機器は

使用不能。私が通う高校に、東京から転校生がやってきて…。近未来を舞台にした、新しい青春小説。

児童書

やなせたかし物語
やなせスタジオ:作・絵
親との別れ、戦争、弟の死、まんが家としてうまくいかないあせり…。「なんのために生まれてなにをして生きるのか」を問い続けてきた、アンパンマンの作者・やなせたかしの物語。

みっちりつつぶ
とうもろこし
いわさ ゆうこ・作
とうもろこしの茎についている雌花。中にはつぶがいっぱいあって、そこからひげが伸びている。そこに雄花の花粉がくっつくと、つぶはぷっくり育ちはじめます。とうもろこしの魅力を楽しみながら、おいしい野菜の絵本。

NEW 主な新着図書

小説・文学・エッセイ

あの子とO	まきめ 学
往来絵巻	高瀬 乃一
青い鳥、飛んだ	丸山 正樹
人形のアルファベット	

カミラ・グルドローヴァ

ひとりになること 三浦 瑠麗

児童・一般・その他

かえるのほんや3びきのみならい	
	やぎ たみこ
パンダおやすみたいそう	いりやま さとし
だったらこれならどうですか	ヨシタケ シンスケ
老いの壁	和田 秀樹
せいろレシピ	サヤ

介 寝具類など洗濯乾燥サービスのお知らせ

寝具類の洗濯・乾燥を年2回（10月と3月を予定）行います。業者が対象者宅から寝具を回収して、洗濯・乾燥後に、配達します。

▶**対象者**：市内在住で、次のすべての項目に該当する人が対象となります。

- ①市内にお住まいで65歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯であること。
- ②要介護認定において要介護3以上の認定を受けている。または同等の虚弱（病気・病み上がり）や心身の障害及び傷病などの理由により、布団干しなどの寝具類の衛生管理が困難であること。
- ③親族の支援や他の介護保険サービスの利用などによっても、布団干しなどの寝具類の衛生管理が困難であること。

▶**対象品目**：対象者が直接使用している寝具

種類	素材	サイズ
掛け布団	木綿・羽毛・羊毛・化学繊維	シングル
敷き布団	木綿・羊毛・化学繊維	シングル
敷き布団	羊毛	ダブル
肌掛け布団	—	シングル
毛布（一重）	—	シングル
毛布（二重）	—	シングル
毛布（二重綿入り）	—	シングル
毛布かいまき	—	シングル
かいまき	木綿 化学繊維	シングル

▶利用者負担金

原則として1回につき2枚まで無料
※対象品目に記載のない大きい寝具や、3枚以上の洗濯乾燥を依頼したい場合は、半額が自己負担となります。

▶申し込み

お住まいの地区の民生委員児童委員にお申込みください。

☎高齢者・介護支援課

介護予防・支援担当 内線 1231

保 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへのお知らせ（75歳以上の人と一定の障害のある65歳以上の人）

■新しい資格確認書（色は紫色）を郵送します

有効期限が令和8年7月31日の新しい資格確認書を、特定記録郵便で7月の中旬に郵送します。新しい資格確認書は、お手元に届いた日から使用できます。内容をご確認いただき、医療機関で診察を受ける際には、新しい資格確認書もしくはマイナンバー保険証を提示してください。古い保険証などは、細かく裁断するなどして廃棄してください。

■病院などでの窓口負担割合について

窓口負担割合は1割、2割、3割の人がいます。毎年8月1日を基準日として前年の所得に応じて負担割合の見直しを行います。なお、年度途中であっても世帯構成や所得の変更により負担割合が変わることがあります。

■令和7年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を見直すこととされています。令和7年度につきましては、令和6年度からの変更はありません。

令和6・7年度	均等割額	50,770円	所得割率	11.11%※
---------	------	---------	------	---------

※保険料は、皆さんが等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算定します。

■保険料賦課限度額について

令和7年度は年間80万円が上限となります。

■保険料の軽減について

令和元年度以降、保険料の軽減対象特例が見直されています。詳細は、資格確認書に同封されるパンフレットをご覧ください。

■保険料の決定について

保険料は、令和6年中の収入に基づいて令和7年7月に決定します。7月上旬に決定通知書・保険料納入通知書を送付しますので、保険料額や納付方法をご確認ください。

■納付方法について

受給している年金の種類や受給額によって、以下の2通りに分かれます。

◎普通徴収…納付書または口座振替で各自納めます

※納付書で納める人は、7月上旬に送付する納付書で金融機関やコンビニで納めてください。また、口座振替の人は残高不足のないようご注意ください。納期限までに納付がない場合、翌月20日頃に督促状を送付します。

◎特別徴収…年金から天引きされます

※本来、特別徴収の人でも、事情により一時的に納付書で納めていただく場合があります。

■口座振替への変更について

年金からの天引き（特別徴収）で納めている人が口座振替に変更する場合には「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」の提出が必要です。次の3点を持参のうえ、健康増進課国保・後期高齢者医療担当または牧丘・三富支所住民生活担当窓口で手続きをお願いします。

- ①振替口座の預金通帳 ②通帳の届出印 ③後期高齢者医療の資格確認書
- ※金融機関によってはキャッシュカードを①②の代わりに使用できます。
- ※口座振替にしても納付する年間の保険料額は変わりません。

■資格確認書への限度額区分の任意記載事項の併記について

マイナ保険証をお持ちでない人で、資格確認書への限度額区分の記載を新規で希望される人は申請が必要となります。なお、前年度交付を受けている人またはすでに併記申請を行った人に該当する場合は、引き続き任意記載事項が記載された資格確認書を交付しますので申請は不要です。

※マイナ保険証をお持ちの人は、医療機関等の窓口でマイナ保険証を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで適用されますので申請は不要です。
※前年の所得および世帯構成などによって該当から外れる場合もありますので、ご了承ください。

☎健康増進課国保・後期高齢者医療担当 内線 1175～1177

年 老齢基礎年金の受け取りに必要な受給資格期間は10年以上です

老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間は10年以上です。平成29年8月1日から受給資格期間が25年以上から10年に短縮されました。

受給資格期間に満たず年金を受け取っていなかった人も、受給資格期間に応じた年金を受け取ることができます。詳しくは甲府年金事務所または「ねんきんダイヤル」へお問い合わせください。

☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代) ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

税 令和7年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します

■令和7年度国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に発送します

▶**納付方法**：特別徴収（年金天引き）、普通徴収（納付書または口座振替）

▶**納付方法の変更**（特別徴収から普通徴収に変更したい人）

過去に未納がないなどの条件を満たす世帯については、申請をすることにより10月から開始される特別徴収（年金天引き）をせず、普通徴収（口座振替のみ）に変更することができます。

【持ち物】：口座の通帳、お届け印、身分証明書（運転免許証など）

※振替口座が登録済の人は、身分証明書のみお持ちください。

▶**申請期限**：7/31(木)（10月から特別徴収が停止になる場合の申請期限です。）

■課税限度額の改正

保険税負担の上限となる課税限度額について、医療分が1万円、支援金分が2万円引き上げとなりました。

項目	限度額	
	改正前	改正後
医療分	65万円	66万円
支援金分	24万円	26万円
介護分	17万円（改正なし）	
合計	106万円	109万円

■軽減判定所得基準が改正されました

保険税減額の対象となる所得基準について、経済動向などを踏まえ見直しを行いました。

軽減割合	世帯の総所得金額	
	改正前	改正後
7割軽減	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯【改正なし】	
5割軽減	43万円+29万5千円×（国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯	43万円+30万5千円×（国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯
2割軽減	43万円+54万5千円×（国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯	43万円+56万円×（国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の世帯

☎税務課市民税担当 内線 1125、1126

健 8月の成人健診の予約案内（完全予約制）

すべての会場が完全予約制です。

9月以降の日程や検査項目などの詳細は、広報5月号と一緒に配布した健康診断ガイドや市ホームページにてご確認ください。

▶8月の成人健診日程

開催日	会場	健診機関
8/4(月)	牧丘支所	山梨厚生病院

▶**予約期間**：7/1(火)～15(火)

▶予約方法

①インターネットでの予約
右の二次元コードから申し込んでください。



②電話による予約

☎② 1111（平日8:30～17:15）
健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の7日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、対象者には「検査セット」を郵送します。

がん検診は、セット予約がお得です！

がん検診をまとめて受けると、腹部がん検診（通常500円）が無料で受けられます。

▶がんセット割引：1,200円

▶内容：肺がん検診+胃がん検診+大腸がん検診+腹部がん検診

※詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康づくり担当
内線 1162～1166

♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

▼学校教育課へ

佐野 美樹 様（落合）
…著作「こだわり克行の笑顔」12冊

受けていますか？ 浄化槽の法定点検

浄化槽の管理者には、浄化槽の維持管理として法定検査、保守点検、清掃の3つが浄化槽法で義務づけられています。

県では今年度、法定検査を受検していない人を対象として個別に受検案内を郵送しています。

受検案内を受け取られた人は、検査機関である県浄化槽協会に申し込みいただき、速やかに検査を受けるようお願いします。

浄化槽は適切な維持管理を行わないと、浄化機能が低下するばかりでなく、汚物・汚水が水路等へ流出することによる水質汚濁や、悪臭の原因となるなど近隣の迷惑となることがあります。

浄化槽は適切な維持管理を行うことにより、その機能が十分に発揮されます。良好な水環境の維持のため、法定検査、保守点検、清掃を実施してください。

環境課生活環境担当 内線 2253
 (一社)山梨県浄化槽協会 ☎ 055-225-5118
 山梨県森林環境部大気水質保全課 ☎ 055-223-1511



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

- ◎最重点課題
インターネット利用におけるこどもの犯罪被害等の防止
- 重点課題1 有害環境への適切な対応
- 重点課題2 薬物乱用対策の推進
- 重点課題3 不良行為及び初発型非行(犯罪)の防止
- 重点課題4 再非行(犯罪)の防止
- 重点課題5 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動及びその被害への対応

詳細は、右にある二次元コードからこども家庭庁のHPをご覧ください。



生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

農作業中の熱中症を予防しましょう！

熱中症は正しい知識を身に付けることで、適切に予防することが可能です。

熱中症対策を行い、農作業の安全に努めてください。

農作業中の熱中症

農作業中の熱中症による死亡者は特に7～8月に集中しており、70代以上の高齢者が大多数を占めています。お互いに声をかけあい予防しましょう。

【予防のポイント】

- ①暑さを避ける
- ②こまめな休憩と水分・塩分の補給
- ③単独作業は避ける
- ④熱中症対策アイテムを活用



熱中症が疑われる場合は

ただちに作業を中断して、涼しい環境へ避難、衣服を緩め体を冷やす、水分・塩分の補給をしてください。

※代表的な症状として汗をかかない、体が熱い、めまい、吐き気、頭痛、倦怠感、判断力低下などが挙げられます。
 ※応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう。

農林課農林担当 (内線 2213)

令和7年度 国民健康保険資格情報のお知らせおよび資格確認書を送付します

令和6年12月2日からこれまでの健康保険証の新規発行がなくなり、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組み(マイナ保険証)に移行しました。

今回の更新は令和7年8月1日です。マイナ保険証の登録有無によって、お送りするものが異なり、いずれも7月中旬ごろの発送を予定しています。8月1日を過ぎてもお手元に届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

①マイナ保険証をお持ちの人	②マイナ保険証をお持ちでない人
「資格情報のお知らせ」(A4型)を世帯主に郵送します。 医療機関などを受診する際は、窓口のカードリーダーにマイナンバーカードをかざしてください。	「資格確認書」(カード型)を世帯主に特定記録で郵送します。 医療機関などを受診する際は、窓口に表示してください。

※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものを指します。

※同じ世帯に①と②の人が両方いる場合は、2種類の通知がそれぞれ世帯主に届きます。

8月1日時点で、70歳から74歳までの人

新しい申告状況をもとに所得判定を行い、所得に応じて負担割合が2割または3割になります。新しい負担割合は「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」に記載しています。

限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの人

現在、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの人で令和7年8月以降も必要な人は、再度8月以降に申請をしていただく必要があります。また、70歳になる人は、70歳の翌月から区分が変わりますのでその後も必要な方は申請が必要になります。

※マイナ保険証をお持ちの人は、これらの申請が不要です。ただし、直近12ヶ月の入院日数が90日を超える長期入院の場合は申請が必要になります。

健康増進課国保・後期高齢者医療担当 内線 1176

牧丘支所住民生活担当 ☎ 35-3111 三富支所住民生活担当 ☎ 39-2121

献血にご協力をお願いします



「献血」は人の命を救える大切な活動です。下記の日程で献血を行います。

皆さまのご協力をお願いします。

日時：7/23(水) 9:30～11:45
13:00～15:30

場所：市役所駐車場(北側)
※熱中症対策のため、受付は保健センターで行います。

【ご注意ください】

- ※400ml 献血のみとなります。
- ※年齢：男性17～69歳、女性18～69歳の人。ただし、65歳以上の人は健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。
- ※体重：男女とも50kg以上の人

●ラブラッド会員に登録してマイページから献血を予約してみよう！

1. 全国どこでも献血予約可能
2. ポイントが貯まり、記念品と交換
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 問診回答が事前にできる

健康増進課健康企画担当 内線 1169

「社会を明るくする運動」
強調月間(7月)

この運動は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の統一標語のもとに、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生保護について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

“社会を明るくする運動”
ウェブサイト⇒



【期間中のキャンペーン活動】

- ▶日時：7/7(月)7:00から
 - ▶場所：JR山梨市駅および東山梨駅
 - ▶内容：駅前での啓発用品の配布
- 福祉課社会福祉担当 内線 1130

ふらっとよりみち相談会
追加募集のお知らせです！

各地区からの申し込み枠に若干の空きがあります！

「市役所に相談に行くほどじゃないけど、ちょっと気になる」生活のこと、健康のこと……。専門職が地域に出張します。一緒に考えさせてください。

地域からのお申込み、お待ちしております。

あなたの地域に、
健康と福祉をお届けします！



高齢者・介護支援課支援つなげる担当
内線 1231～1233

事業者さん

安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済制度

CHU小企業 退職金 共済制度 KYO

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



ストップ！耕作放棄地

「農地」は農業にとってかけがえのない財産です。農地が耕作放棄地となり草などが繁茂すると、病害虫の発生、有害鳥獣の住み家になるなど周辺の営農や生活環境に支障が生じます。耕作放棄された農地は、地権者自ら適切に管理して、いつでも耕作可能な状態におきましょう。また、耕作放棄地を再生し耕作したい人は支援策などがありますので、ご相談ください。

～農地の適切な管理をお願いします～

▶**毎年調査を行っています**
市農業委員会では、8月から現地を巡回し、耕作放棄地の調査を行っています。調査にあたり農業委員や事務局職員が農地に立ち入ることがありますので、所有者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

農農業委員会事務局 内線 2216

募

令和7年度 自衛官などの募集について

自衛隊山梨地方協力本部 ☎055-253-1591

■航空学生

- ▶資格：海・高卒（見込み含）23歳未満 空・高卒（見込み含）24歳未満
- ▶試験：1次 9/20(土)・9/27(日)
- ▶受付：8/29(金)まで

■一般曹候補生

- ▶資格：18歳以上33歳未満
- ▶試験：1次 9/13(土)～21(日)
※いずれか1日を指定されます
- ▶受付：9/2(火)まで

■自衛官候補生

- ▶資格：18歳以上33歳未満
- ▶試験 [WEB試験] 7/9(火)～15(火)
[口述試験、身体検査] 7/19(土)
- ▶受付：7/4(金)まで ※年間を通じて行っています。(このほか、8月、9月、11月、12月、令和8年2月に試験予定)

■防衛大学校学生

- 推薦
- ▶資格：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
- ▶試験：9/20(土)・21(日)
- ▶受付：9/5(金)～9(火)
- 総合選抜
- ▶資格：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶試験：1次 9/20(土)
- ▶受付：9/5(金)～9(火)
- 一般
- ▶資格：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶試験：1次 11/1(土)
- ▶受付：10/16(木)まで

■防衛医科大学校医学科学生

- ▶資格：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶試験：1次 10/25(土)
- ▶受付：10/8(火)まで

■防衛医科大学校看護学科学生

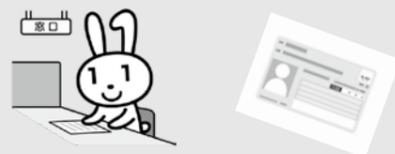
- ▶資格：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶試験：1次 10/18(土)
- ▶受付：10/3(金)まで

※2次・3次試験などの詳細は、山梨地方協力本部のホームページにてご確認ください。

ホームページは
こちらから→



お知らせマイナンバーカード！



■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）

関係の手続きが休日にもできます！

- ▶窓口受付日時：7/13(日) 13:00～17:00
※完全予約制
- ▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定
- ▶予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。
※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)
※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。
※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。
- ▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。

■お一人でも予約制であなただのお宅に出張します！

「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。
▶申請できる人：市内に住居登録があり、マイナンバーカード出張申請を希望する人
▶申込方法：事前に電話で予約してください。

市民課市民・年金担当 内線 1144

i

手話ってなあに？

～手で話す、心をつなぐ言葉～

私たちは、ふだん音声で言葉を伝え合っています。でも、耳が聞こえない方や聞こえにくい方にとっては、「聞こえる音」だけでは会話が難しいことがあります。そこで使われるのが「手話（しゅわ）」です。手話は、目で見て話すひとつの「言語」です。

手や指の動きだけでなく、顔の表情や視線、体の動きも組み合わせて「意味」や「気持ち」を伝えるのが手話の大きな特徴です。

「手話が言語」であることは、法律上でも認められています。また、令和5年3月24日には、障害がある人もない人も社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことができる共生社会の実現を目指す、山梨県手話言語条例が施行されています。

「手話が言語」であることをみんなが理解し、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

福祉課障害福祉担当 内線 1137～1139
FAX：23-2800

i

「金桜神社鰐口」が市の有形文化財に指定されました

金桜神社所有の「鰐口（わにぐち）」が、3月18日、市の有形文化財に指定されました。

牧丘町杣口の金桜神社は、金峰山信仰の里宮では県内最古と言われており、その奥社地跡は市指定史跡となっています。「鰐口」とは、寺や神社の軒先につけられ、お参りする人が祈りながら打ち鳴らすためのものです。下側の大きく割れている形がワニの口に見立ててこの名前がついたと言われています。

今回指定となった鰐口は、銅製のやや大きめなもので、その銘文から「1673年（江戸前期）」の作と考えられます。今回の鰐口の指定を記念して、金桜神社の奥社地見学会を8月に実施します。詳しくは広報8月号でお知らせします。
生涯学習課文化財担当 内線 2323

募

ユネスコ歴史探検隊デイキャンプ参加者を募集します

市ユネスコ協会・ユネスコみどりの会では、自然体験、集団生活を通じた仲間づくりなど様々な体験によって、子どもたちの生きる力と豊かな人間性を育むことを目的として「ユネスコ歴史探検隊デイキャンプ」を開催します。

ミニ土器作り体験や火起こし体験など縄文時代の人々の知識を学んでみましょう。

- ▶日時：8/3(日) 8:15～15:30
- ▶場所：旧堀之内小学校・古宿遺跡
- ▶募集定員：20人
- ▶参加費：1,500円
- ▶申込期間：7/1(火)から開始 ※定員になり次第終了
- ▶申込方法：下記まで電話で申し込んでください。
- ▶申し込み・問い合わせ
生涯学習課文化財担当 内線 2323



根津記念館「鈴木律子の絵しごと展」を開催します

根津記念館オリジナル手ぬぐいなどのイラストを担当した市内在住のイラストレーター鈴木律子さんによるイラスト・地図・マンガなどの作品を展示します。

- ▶展示期間：7/12(土)～8/10(日)
- ▶展示場所：根津記念館企画展示室
- ▶問い合わせ
根津記念館 ☎055-253-8250



オリジナル手ぬぐい

募

巨峰の丘マラソン大会 中学生・ファミリーを無料招待します

「市制施行20周年記念事業 第41回山梨市巨峰の丘マラソン大会」を9/14(日)に笛川小学校をメイン会場に開催します。本年も、(株)いちやまmart様の協賛で、県内在住の中学生50人とファミリー15組を無料招待します。学校のクラブ活動やクラスの仲間などとお誘い合わせの上、奮ってご応募ください。

- 開催日：9/14(日) ※雨天決行
- 受付：7:30～8:50 (スタート9:30)
- 応募資格：県内在住の中学生およびファミリー
※ファミリーは保護者と小学生以下の子どものペア
- 募集期間：7/1(火)～7/15(火)※定員になり次第、締め切り
- 種目・人数 ①三部 5kmコース 中学生男子の部
②三部 5kmコース 中学生女子の部 (①②併せて先着50人)
③三部 5kmコース ファミリーの部 先着15組
- 申込方法：申込用紙に記入の上、メール、FAXで提出してください。申込用紙は観光課窓口にあるほか、下にある二次元コードからも申し込みができます。
- 申し込み・問い合わせ
巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局
観光課内 内線 2148
メール：kanko@city.yamanashi.lg.jp



申込みはこちら

第2回山梨市平和のための戦争展を開催します

- ▶日時：8/4(月)～8/12(火)
- ▶場所：市役所(予定)
- ▶後援：山梨市、山梨市教育委員会

戦争の遺品や写真・手紙などをお貸しください！

お借りできる戦争遺品(写真・手紙)をお持ちの方がいましたら、下記までご連絡ください。戦争の体験談を語る人、家族から聞いた話を聞かせていただける人も併せて募集しています。

山梨市平和のための戦争展実行委員会
事務局 岡 ☎090-7710-4847

i 入札結果をお知らせします (4月入札) 圏管財課契約検査担当
内線 2344

■一般競争入札 入札日 4月30日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)
1	市道小原東東後屋敷線道路改良(その15)工事	東後屋敷	(株)藤プラント建設	35,310,000	35,475,000
2	下水道梨-8処理185-1号第4工区工事	大野	(株)岡本興業	27,390,000	28,567,000
4	山梨市徳和観光駐車場公衆トイレ建設工事	三富徳和	(有)小林建築工業	21,120,000	21,318,000
5	(都)加納岩小学校西通り線街路事業に伴う配水管布設替(その1)工事	下神内川	雨宮設備(株)	20,900,000	21,054,000
6	上岩下地内配水管布設工事	上岩下	(有)奥井技建	10,010,000	10,010,000
7	市道21117号線 琴川橋補修設計業務委託	牧丘町窪平	(株)サンポー	11,000,000	11,275,000

■一般競争入札 入札日 5月9日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)
8	山梨市し尿等処理下水道投入施設プラント機械・電気設備工事(継続)	南	西原環境・正興電機製作所山梨市し尿等処理下水道投入施設プラント機械・電気設備工事(継続) 共同企業体	778,800,000	817,542,000

■指名競争入札 入札日 4月30日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額(円)	予定価格(円)
1	山梨市ジビエ軟化処理等施設建設工事設計業務委託	牧丘町成沢	(株)雨宮建築設計事務所	7,993,900	9,282,000
2	日下部小学校プール解体工事設計業務委託	小原東	前嶋建築設計事務所	2,552,000	2,574,000
3	(都)加納岩小学校西通り線下水道補償(その2)工事	下神内川	(有)鈴木産業	9,570,000	9,658,000

市ホームページや市公式 SNS などで情報発信中！
友だち登録、フォローをお願いします！
公式 LINE：毎週水曜日定期配信
公式 X：随時情報を配信



ホームページ



@yamanashicity



→こちらには有料広告です

テレビCM絶賛放送中!!
無料査定・出張買取も承ります

高価買取

これ買取できるかな?と思ったらお気軽にご相談下さい

おたからや山梨市駅前店 **0553-34-8520**
営業時間 10:00~18:00 定休日 不定休
山梨県山梨市上神内川1644 甲州屋ビル1階

i 製造業への就職者の奨学金返済を補助します

県では、県内の機械電子産業の企業に就職する人に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

▶事業名：山梨県ものづくり人材就業支援事業

▶補助金額：日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

※(例)大学院生(博士)の場合：最大292万円支給

▶対象者

①大学や大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部なども含む)に在学する学生

②県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部なども含む)を卒業後3年以内の人のうち、県外の企業に就業している人または県内の企業を会社都合で離職した人

▶定員：令和7年度卒業予定者および既卒者 34名

▶申込期限：8/29(金)まで

▶申し込み・問合せ
山梨県働く人・働き方支援課
☎055-223-1562



募 第73回山梨県統計グラフコンクール作品を募集します

県では県民の皆さんに統計グラフの作成を通じて、統計を活用し、親しんでいただくため、毎年「統計グラフコンクール」を開催しています。

皆さんがふだん気になっていること、疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフをつくってみませんか。この機会に、ぜひご応募ください!

▶応募資格：県内在住・在学・在勤で小学生以上の人

▶課題：自由

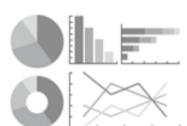
▶規格：B2判

▶募集締切：9/3(水)必着

▶応募要領：県統計調査課までお問い合わせください。

▶その他：入賞者には賞状と副賞、参加者全員に参加賞があります。

☎山梨県統計調査課
☎055-223-1340



募 夢わーく山梨講座 受講者を募集します

レジンアクセサリー教室

初心者でも大丈夫!!紫外線で固まるレジン液でアクセサリーやキーホルダーなどを、自分好みのデザインや色で作成します。あなただけの素敵なオリジナルアクセサリーを着けて、お出かけしてみませんか。

▶日時：7/19(土) 13:30~15:30

▶会場：夢わーく山梨

▶講師：桑原絵理子さん

▶参加費：1,500円(材料代)

▶定員：10人(市内在住者または在勤者を優先)

▶申込方法
電話か窓口で申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ
夢わーく山梨 ☎22 3111
平日 9:00~17:00



募 「第21回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会」の作品を募集します

▶応募期間：7/1(火)~9/30(火) (当日消印有効)

▶応募規定：未発表作品とし、1人2首以内(訂正・差し替えはできません)

▶応募部門：A.一般の部、B.中学生・高校生の部、C.小学生の部

▶テーマ：「自然や果実を詠み込んだもの」
▶応募方法：右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



▶選者

- ・三枝浩樹氏(甲斐市在住 歌誌「沃野」代表)
- ・秋山佐和子氏(山梨市出身 歌誌「玉ゆら」主宰)

※受賞者には令和8年1月中旬に郵送で連絡します。

▶表彰式：令和8年2月7日(土) 市民会館(予定)
圏生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

i 7/28(月)は、日本肝炎デー 肝炎デーを含む1週間は「肝臓週間」です

世界保健機関(WHO)は、2010年に世界的レベルでのウイルス性肝炎の蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図るため、「日本肝炎デー」を定めました。

肝臓は細胞が壊れても、残った正常な細胞が機能を維持するので、病気が進行するまで気がつきません。そのため「沈黙の臓器」とも呼ばれています。

これまでに肝炎ウイルス検査(血液検査)を受けたことがない40~74歳の方は、市の集団健診で検査を受けることができますので、この機会に肝炎ウイルスの検査を受けてみませんか。健診日程は広報5月号と一緒に配布しました健康診断ガイドに記載されていますので、ご確認ください。

圏健康増進課健康づくり担当 内線 1166

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

山梨市の人口 (6月1日現在) 世帯数 14,857世帯 (+3) 人口 男 15,596人 (-21) 女 16,853人 (-4) 計 32,449人 (-25)

講 防災ミニ講座を開催しています！

今回は自身で、災害が起きた際の避難場所の確認や身近にある危険箇所を見つけるなど、「防災マップ」の作成方法を学ぶ講座を行います。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶開催日程

○日時：8/21(木) 19:00～21:00

内容：防災マップ作成講座

場所：市役所西館4階401会議室

▶申込方法

電話または右の二次元コードから申し込んでください。



▶申し込み・問い合わせ

防災危機管理課防災危機管理担当
内線 2443

i 県央ネットやまなし消費生活展を開催します

▶日時：7/2(水)～6(日)
10:00～17:00

▶会場：イオンスタイル甲府昭和
1階催事場

▶内容

- ・消費生活問題に関するパネル展示や啓発リーフレットの配布
- ・7/6(日)には、県央ネットやまなし構成自治体の啓発用品(数量限定)の配布を行います。

☎ 商工労政課商工労政担当
内線 2362

募 市制施行20周年記念第20回市民親善ゴルフ大会を開催します！

個人でもグループでも、女性・初心者も大歓迎です。奮ってご参加ください。

▶日時：10/15(水) 7:00スタート

▶会場：春日居ゴルフ倶楽部

▶参加資格：市内在住・在勤の人

▶競技方法：前半9ホールのハーフコンペ、新ペリア方式 同スコアの場合は年齢上位

▶募集人員：40組 160人

▶その他：申込方法などの詳細な内容については、8月号でお知らせします。



☎ 生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2331

募 東山梨消防本部消防職員採用試験

東山梨行政事務組合では、東山梨消防本部消防職員の採用試験を行います。

▶試験職種・採用予定人数

・消防職…若干名

平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人で、高等学校以上を卒業した人および令和8年3月31日までに卒業見込みの人

※山梨市・甲州市に居住している人、または採用後、居住できる人

▶第1次試験日：9/21(日)

▶申し込み期間
7/17(木)～8/15(金)

▶その他

採用試験案内およびその他の資格要件の詳細は、下記までお問い合わせください。

☎ 東山梨行政事務組合総務課庶務係
甲州市塩山西広門田 385
☎ ⑤ 5021



～保育園などの入園準備に向けて～ 公私立保育園などは10月ごろに一斉募集を行います！

保育園に入園をお考えで『どこの園にしよう』『園について知りたい』と迷われているご家庭は、ぜひ一度保育園見学をしてみてください。

※見学の前には園に連絡を入れ、可能な日時をご予約ください。

※市内保育園等一覧は、市ホームページをご確認ください。

☎ 園こども・子育て課保育担当 内線 1152～1156



市ホームページ

既存設備を交換・解体しない低価格・短工期のリニューアル！

ふろいちの浴室再生リフォーム

★老朽専用フィルム施工 11.5万円(税込)～

★浴槽のカラー塗装 13.8万円(税込)～

ふろいち山梨店(旧富士河口湖店) 営業時間 9:00-18:00 日・祝休
富士河口湖町勝山835-2
☎ 0555-83-2363 furoichi@re-plus.jp

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

①山梨県地場産センター かいてらす小会議室

7月27日(日) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)

0120-324-003

募 「家族で楽しむ星空観測@乙女湖 VOL.2」参加者を募集します！

乙女湖で本格的な望遠鏡を使って天体観察をしてみませんか？夏の思い出に満天の星空を眺めてみましょう！



乙女湖で撮影された実際の写真



▶日時：8/2(土) 18:30～20:30 ※荒天時中止

※閉会後も観測地は開放しております。自家用車で参加されている人に限りイベント後も観測可能です。

▶場所：乙女湖 湖岸広場

▶募集人数：50人(募集人数より多い場合は抽選を行います)

▶募集期間：7/14(月)まで

▶内容：①望遠鏡で星空観測 ②自分のスマホやカメラで星空撮影

※10度近い気温が想定されますので、気温に合わせた服装で参加をしてください。※市役所から会場までの無料の送迎バスがでます。(利用者が多い場合は抽選を行います)

※参加には申し込みが必要です。右の二次元コードからお申し込みください。また、詳細については市HPをご覧ください。



お申し込みはこちらから

☎ 生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

石原なち子記念体育館・旧牧丘第二小学校体育館 利用停止のお知らせ

老朽化にともなう床面の剥離により、現在、石原なち子記念体育館(市川1514)および旧牧丘第二小学校体育館(牧丘町倉科5938-2)の利用を停止しています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331

募 緑のカーテン取組状況を募集します！

緑のカーテンは、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物で建物の窓や壁をおおるようにカーテン状に育てたもののことです。緑のカーテンは、暮らしに彩りを添えてくれるだけでなく、地球環境にも配慮した優れた取組です。

市では、市内のご家庭や事業所の緑のカーテンの取組情報(写真や体験談)を募集します。お寄せいただいた取組情報を、緑のカーテン普及のための事例として、市HPなどに掲載させていただきます。申し込みフォームで簡単に応募できますので、お気軽にご応募ください。

☎ 環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

7月31日は 固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) の納付期限です！

お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。

▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ auペイ、ファミペイ、d払い、ペイペイ、楽天ペイ など

▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、二次元コード(地方税お支払いサイト)から納付できます。



☎ もっと便利で、「つい、うっかり！」の心配がない、安心な口座振替をご利用ください。銀行窓口、市役所窓口でお手続きができます。

☎ 税務課収納担当 内線 1122
牧丘支所総務担当 ☎ ⑤ 3111
三富支所総務担当 ☎ ③ 2121



申込みはこちらから→



市ホームページ

～ 参議院議員通常選挙のお知らせ ～

7月28日任期満了に伴う参議院議員通常選挙の執行が今夏に予定されています。

投票日、投票所の場所、期日前投票期間などは、お手元に届く投票所入場券(選挙のお知らせはがき)、公示日の新聞に折り込まれるチラシ、市ホームページでご確認ください。

☎ 市選挙管理委員会 内線 2101

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金) 発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

宝くじ公式サイト 公益財団法人山梨県市町村振興協会

駅南口の活用に幅広く意見を聴取

駅南口周辺整備構想市内学生らによる分科会を開催

副政策秘書課政策担当



日本カーボン旧山梨工場跡地を中心とした山梨市駅南口周辺整備事業において、未来を担う市内の中高生の意見を聞き今後の整備に役立てていくことを目的として、5月24日、山梨青年会議所との共催で、駅南口の現地踏査と意見交換会を開催しました。

実際に現地を見たうえで、行われた意見交換会では、駅の南口の活用について、中高生目線から多くのアイデアが出ました。

アメリカ合衆国アイオワ州スーシティ市

姉妹都市のスーシティ市から市民訪問団が来訪

副地域資源開発課交流促進担当



6月13日、姉妹都市でアメリカ合衆国スーシティ市の市民訪問団として同市の市民バンド「Prairie (プレイリー)」の皆さんが本市を訪れ、市内の視察を行ったほか、山梨南中学校、山梨高校の授業に参加し、生徒らと交流を深めました。

Prairieの皆さんは、14日に万葉うたまつりのステージにも出演しました。

※高木市長も出演したステージの様子は、万葉うたまつりの様子とあわせて8月号で紹介いたします。

災害時の生活環境の対策のために

災害時における衣服類のクリーニング支援の協定を締結

副防災危機管理課防災危機管理担当



5月20日、株式会社オスカーと災害時における衣服類のクリーニング支援に係る協定を結びました。

災害時において、洗濯は各々で対処することが困難となり、感染症や生活環境の悪化につながります。

株式会社オスカーは、衣服類の滅菌処理ができる県内唯一のクリーニング業者であり、この協定により災害時の衛生対策に大きく寄与することが期待されます。また、災害時の飲料水の供給支援も受けけることができます。

市民の皆さんの声をお聞きます

市長と市民のふれあいトークを開催

副総務課行政・広聴広報担当



5月20日、市役所において、市長と市民のふれあいトークが開催され、市内で活動する子育てサークル fluff (フラッフ) の代表者3名が参加しました。

今回のふれあいトークでは、参加者から子育てに関するさまざまな提案があり、活発な意見交換が行われました。

今後も、市民の皆さんの意見をお聞かせいただく場を幅広く設け、開かれた市政運営に努めていきます。

6月は土砂災害防止月間

牧丘町赤芝地区で防災訓練を実施

副防災危機管理課消防防犯担当



6月1日、赤芝区公民館で土砂災害を想定した防災訓練が行われました。

牧丘町赤芝地区は、谷あいに位置していて、土砂災害に警戒しなければならない地域です。

当日は、地区内で相互の安否確認をおこない、衛星電話による情報伝達訓練や(株)トプテックによるドローンデモンストレーション、県砂防課・峡東建設事務所・市による防災講座を実施しました。

映画「ヒバクシャ 世界の終わりに」上映会& 鎌仲監督らによるトークセッションを開催します

日時 8月9日(土) 13:20 ~ 16:30 (13:00 開場)

会場 市民会館3階 303会議室

参加費 無料

定員 100人 (※要事前申込)

申込期間 7月8日(火)午前9時から定員になり次第受付終了

申込方法 ① Webでの申し込み 左の二次元コードの応募フォーム

② 電話での申し込み 総務課行政・広聴広報担当

☎ 22-1111 (内線 2455、2456)



上映会終了後、本映画の監督である鎌仲ひとみさんと高木市長らによるトークセッションを開催します。

鎌仲ひとみ監督

戦後80年。終戦の年、日本には2つの原爆が落とされました。

そして、東日本大震災における福島第一原発事故発生から14年余。

改めて"被ばく"とは何か。あまり知られていない、"内部被ばく"の実態。

これらを知ることで、これからの平和について考える機会に。



「私を忘れないで…」
イラク、アメリカ、そして日本。
世界のヒバクシャたちの声を聴く旅が始まる。

ヒバクシャ

HIBAKU

SHA 世界の終わりに

監督: 鎌仲ひとみ 制作: グループ現代

2003年 / 16mm / カラー / モノラル / スタンダード / 116分 国際交流基金 芸術文化振興基金助成事業 後援: 日本ユニセフ協会





まちのわだい

市制施行 20 周年記念事業
シェルビー・プリンダヴィル作品展
@ 根津記念館

5/24



姉妹都市のアメリカ合衆国スーシティ市モーニングサイド大学のシェルビー・プリンダヴィル准教授の作品展が開催されました。シェルビーさんは、市内小学校も訪問し児童と交流を深めました。

市内小学校への訪問の様子



市制施行 20 周年記念事業
第 66 回
笛吹川 県下 納涼花火大会
於 万力大橋下流 笛吹川河畔



7/26(土)
19時30分～
小雨決行
荒天の場合は27日(日)に順延
お祭り広場 15:00～21:00
旧市役所跡地に屋台が大集合

問い合わせ
第66回笛吹川県下納涼花火大会山梨市実行委員会
観光課観光企画担当 (内線2147)

- ◆ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ◆当日は周辺道路に交通規制がかかりますのでご協力をお願いします。
- ◆会場周辺の臨時駐車場は大変な混雑が予想されます。
- ◆交通規制、駐車場情報などは、ホームページにてご確認ください



400台駐車可能な山梨市駅南口臨時駐車場をご利用ください。

花火大会前にみんなで盆踊り
Yamanashi City 夏をどり Festival

- 17時30分～(雨天中止)
- ▶旧市役所跡地前
- ▶ダンスの披露や盆踊り大会を開催



学校のわだい

県遺族会から市内小中学校へ
寄稿集贈呈
@ 市役所教育長室

5/23



県遺族会は、戦後 80 年の節目に合わせて、寄稿集「戦争を知らない世代へ」を市内各小中学校に贈呈するため市教育委員会を訪れました。

6/12

農業体験学習で笛川小学校
5 年生が田植えを体験
@ 牧丘町室伏武井さんの田んぼ



農業の魅力と食の大切さを学ぶことを目的に、笛川小学校 5 年生 20 人が参加し、秋の収穫を思い描きながら田んぼに稲の苗を植えました。

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

- ▶日時：7/13(日) 9:00～12:30 (予定)
- ▶内容：牧丘町文化館・彩甲斐公園と「圓照寺」を訪ねます。
- ▶集合：万力公園根津像前
- ▶経費：500円 (市民バス往復+保険代) ▶申込：不要

〒090-3210-1620 (村田)

みんなの掲示板は本誌 6 ページにも掲載しています。

加納岩公民館でゆかたの着方教室を開催

ゆかたで Go !! 主催：日本きもの教育支援プロジェクト
共催：加納岩公民館

- ▶日時：7/19(土) 26(土) 15:00～17:00 要申込
- ▶定員：15人 ※小中学生以上・大人もOK
- ▶内容：ゆかたの着方教室・盆踊り体験 ※26日(土)は、ゆかたを着てそのまま花火大会へお出かけできます。
- ▶持ち物：ゆかた・半幅帯(角帯)・和装下着(体操服でも可)・小物一式・浴用タオル2枚※練習用ゆかたを持っていない人はご相談ください。

▶申込・問い合わせ 加納岩公民館
☎ 23-2871 ✉ kanoiwa-k@school.yamanashi.jp



市制施行 20 周年記念事業



もぎたて

山梨市

ラジオ公開
生放送イベント



7月21日 月 10:00
海の日 ~ 15:00

会場 笛吹川フルーツ公園 入口広場

番組は 11:00 ~ 14:00 ON AIR

FM FUJI TOKYO 78.6MHz

KOFU 83.0&80.5 MHz

プレゼンター



MC 東城佑香

フリーアナウンサー

スペシャルナビゲーター
高木晴雄山梨市長

豪華ゲストも登場

せきぐちりさ

タレント



四千頭身

お笑い芸人



ワインバー



キッチンカー



さかなのつかみ取り
& さばいて食べよう



出張!! 宝石探し

協賛企業ブース

市内高校生が大活躍!

豪華パフォーマンス

ゲストに山梨市をPR!?

主催 山梨市 共催 FM FUJI やまなしフルーツパークパートナーズ

〒総務課行政・広聴広報担当 内線 2456

山梨市の最新情報は
市ウェブサイト・SNS で



@yamanashicity

「広報やまなし」2025年8月号は
7月23日発行予定です。

広報
やまなし
2025年7月号

令和7年6月23日発行 (通巻245号)

発行/山梨市
〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843
☎0553-1111 (代表) 既0553-2800

編集/総務課行政・広聴広報担当
URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>
e-mail info@city.yamanashi.lg.jp