

山梨市生涯学習達人バンク登録者名簿

NO.	教えることができる 内容	登録者名	特記事項	専門性	対象	活動可能日	登録NO.
18	足育	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を創る会認定講師 足元からカラダは歪みます。足を育ていく足育は、子供たちへ『未来の健康』をプレゼントです。靴の履き方選び方もお伝えします。	気軽に楽しむ～支援	幼児～高齢者	応相談	1 - 002
1	和太鼓	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	劇団わらび座にて習得、小学生への太鼓指導経験あり。	気軽に楽しむ～一般的	幼児～大人	月・火・木・金・日の午前・午後	2 - 001
2	演劇	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	劇団わらび座にて役者・インストラクターとして活動。市民劇団唐の演技指導経験あり。	気軽に楽しむ～一般的	幼児～大人	月・火・木・金・土・日の午前・午後	2 - 002
3	篠笛	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとにインストラクターとして活動。現在、市内自営スタジオにて篠笛クラス開講中。	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	月・火・木・金・土・日の午前・午後	2 - 003
11	フルート	澤田 優子	フルート: 初心者～上級者 (音楽大学フルート専攻卒業、大学院修士課程修了。 小学生から大人、初心者から経験者まで幅広く指導を行っている)	気軽に楽しむ	児童～大人	応相談	2 - 004
4	朗読	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	劇団わらび座にてインストラクターとして活動。現在、県内でヴォイストレーニングのひとつとして朗読指導を行っている。	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	月・火・木・金・土・日の午前・午後	3 - 001
10	布小物	窪田 裕美	ワイヤービジュールバッグ、ラメルヘンテープを使った雑貨、ソラフラワーのアロマディフューザーやアレンジメント (Wire Bijou Coquette7.5 認定講師)	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	応相談	3 - 002
7	心と体の呼吸法	仲澤 宏一	日本マイブレス協会認定ブレスプレゼンター	一般的	小学生以上～高齢者	応相談	3 - 003
14	アンガーマネジメント(怒りをコントロールする方法)	仲澤 宏一	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター	一般的	児童～高齢者	応相談	3 - 006
30	アドラー心理学「勇気づけELM講座」～ちょっとだけ捉え方を変えるだけでこんなに心が軽くなる！～	菊池 琴子	・1章30～45分程度の全12章の講座です。 ・参加者がワークを通して体験的に勇気づけを学びます。 ・自分の考え方のクセに気づく、うまくいくコミュニケーションのちょっとしたコツ、自分も相手も大切に人間関係の作り方を学びます。 (保有資格: 看護師、保健師、アドラー心理学ELM講座トレーナー)	一般的	成人 高齢者 その他 (高校生以上くらい)	応相談	3 - 007

31	脳トレピアノ	池原 多恵 (いけはらピアノ教室)	脳トレピアノエグゼクティブ認定講師 30年の講師歴がある認定講師です。音楽を楽しみながら脳トレができます。心と体と頭(脳)の若返りが期待できます。	気軽に楽しむ	高齢者、その他 (60歳～)	月・火・水・木の午前、日の午後	3 - 008
5	ダンス	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとにインストラクターとして活動。現在、市内自営スタジオにてダンスクラス開講中。	気軽に楽しむ～一般的	幼児～成人	月・火・木・金・土・日の午前・午後	4 - 001
6	ストレッチ	宮本 貴久子 (Good Sun パフォーマンススタジオ)	モダンバレエ等の経験をもとにインストラクターとして活動。現在、市内自営スタジオにてストレッチクラス開講中。	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	月・火・木・金・土・日の午前・午後	4 - 002
8	ゲートボール	井田 多門	C級ゲートボール指導員	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	全て可能	4 - 004
9	グラウンドゴルフ	井田 多門	3級(シルバー)普及指導員	気軽に楽しむ～一般的	児童～大人	全て可能	4 - 005
25	カラダのゆがみ治し全身ストレッチ (スポーツジムインストラクター スタジオレッスン、ストレッチレッスン 指導経験あり)	橘田 愛	カラダのゆがみ治しストレッチ 15分から20分のストレッチで全身を伸ばしていきます。運動が苦手な方や体がかたいと感じている方、初心者の方向けのストレッチです。 スポーツジムインストラクター・レッスン経験あり	気軽に楽しむ	成人 高齢者 初心者向け	月・水・木・金 午前9時～午後3時	4 - 006
26	リズムトレーニング・ストリートダンス(ロックダンス)等 (スポーツジムインストラクター、ダンス指導、スタジオレッスン、レスミルズ資格取得 経験あり)	橘田 愛	運動が苦手な方、ダンスを初めて行う方向けの、 簡単リズムトレーニング～ストリートダンス(ロックダンス等) スポーツジムインストラクター レッスン経験あり(BODY JAM等)	気軽に楽しむ	幼児 児童・生徒 成人 初心者向け	月・水・木・金 午前9時～午後3時	4 - 007
32	ヨガの基礎	広瀬 愛	一般社団法人日本技能開発協会 ヨガプロフェッショナル 美容と健康などのお話を含めた、ゆるり基礎ヨガ。	気軽に楽しむ	児童・生徒、成人、高齢者	応相談	4 - 008
12	学校では教わらないお金に関する教養	小島 太志	日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー。現在、毎月山梨県生涯学習推進センターにて講座を開催中。甲州市、笛吹市、中央市での講座経験有。資産運用(iDeco、NISA等)、ふるさと納税、住宅ローン、税金等。	気軽に楽しむ	大人・親子	月曜日～日曜日	5 - 001
16	カラーサンドアート	西山 和代	カラーサンドアーティスト協会認定校講師 ガラスの器に色のついた砂を数色選びスプーンで層や模様を描きます。	気軽に楽しむ、一般的	児童・生徒、成人、高齢者	応相談	5 - 003

17	ウォーキング	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を創る会認定講師 正しいウォーキングできてますか？歩く質を上げて、足元から健康美創り(くびれのできる呼吸&歩き方)・健康寿命の延伸についてもお伝えします。	気軽に楽しむ～支援	幼児～高齢者	応相談	5 - 004
19	自分でできる足のマッサージ	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を創る会認定講師 足元は健康の要です、自分でケアして歩きやすい足にしていきましょう。	気軽に楽しむ～支援	幼児～高齢者	応相談	5 - 005
20	ヒーリングウォーク	柳田 恵理子	一般社団法人正しい足の文化を創る会認定講師 社団法人Rayla Eternal Beauty Association ベーシックコース取得(ヒーリング&セラピー) 自然豊かな公園を歩き、マインドフルネスを体感します。歩くための靴の履き方をお伝えします。 ※正しい歩き方のレッスンではありません。	気軽に楽しむ～支援	児童～高齢者	応相談 ※雨天時中止	5 - 006
21	ポーセラーツ	桐原 由美子	Happy Pricettia主宰 (株)ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクターカリキュラム 転写紙コース修了 (株)ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクターカリキュラム 上絵の具・装飾コース修了 白磁にシールのような転写紙を貼って、世界にひとつだけの食器などを作っていただくことができます。 焼成には10日ほど日数をいただきます。 焼成後は自宅に取りに来ていただくか、郵送(送料・梱包料1,000円)させていただきます。	気軽に楽しむ～一般的	児童～高齢者・親子	月～土 午前～夜間	5 - 007
22	プリザーブドフラワー	桐原 由美子	Happy Pricettia主宰 フラワーエデュケーションジャパン 資格取得コース修了 フラワーエデュケーションジャパン 販売コース修了 フラワーエデュケーションジャパン フルリアル販売代理店 プリザーブドフラワーは、本物のお花に特殊な加工を施した長期間楽しめる枯れないお花です。 水やりの必要もありません。	気軽に楽しむ～一般的	児童～高齢者・親子	月～土 午前～夜間	5 - 008
23	くり返し使える玄米よもぎカイロ作り	Rainbow×しゃぼん珠 (宮川×内田姉妹)	鍼灸師・あん摩マッサージ、指圧師、玄米よもぎカイロワークショップ指導者講習会修了	気軽に楽しむ～一般的	成人 高齢者	月～金 午前・午後	5 - 009
24	・鍼灸師監修 耳つぼ講座 ・耳つぼ・あん摩施術体験	Rainbow×しゃぼん珠 (宮川×内田姉妹)	耳つぼインストラクター(日本耳つぼセラピスト協会認定) 鍼灸師	気軽に楽しむ～一般的	成人 高齢者	月～金 午前・午後	5 - 010

27	押し花アート	石綿 亜梨沙	手形・足形アート、インテリアデザインアート等。 使用する押し花の物価の変動により、費用変更の可能性あります。	一般的	その他 (どなたでも)	月～金 午前・午後	5 - 011
28	押し花セラピー	石綿 亜梨沙	押し花セラピスト取得。 本物の押し花を使用します。紙の上に花を置き、位置や色、大きさなどから意味を読み取る心に寄り添う投影療法、セラピーです。作品として持ち帰ることができます。 持ち帰り作品なしでしたら材料費のみで安価にします。	一般的	その他 (どなたでも)	月～金 午前・午後	5 - 012
29	レジンフラワー 雑貨・作品作成体験	石綿 亜梨沙	レジンフラワー認定講師取得。 作れる作品→箸置き、アクセサリー、インテリア等要相談。 使用する押し花の物価の変動により、費用変更の可能性あります。	一般的	その他 (どなたでも)	月～金 午前・午後	5 - 013

(令和7年6月6日現在)