



ほっとスペース日程表

ほっとスペースは、認知症のある方やそのご家族だけでなく、地域住民、認知症に関心のある方ならば、どなたでも自由に参加することができます。

令和7年度の日程は次のとおりです。

年月	日	曜	時間	担当	場所
R7.4	25	金	午後2時～午後3時30分	認知症疾患医療センター 日下部記念病院	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.5	16	金	午後2時～午後3時30分	憩の家 湯苗田	牧丘支所 会議室
R7.6	13	金	午後2時～午後3時30分	認知症疾患医療センター 日下部記念病院	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.7	10	木	午後2時～午後3時30分	憩の家 湯苗田	牧丘支所 会議室
R7.8	29	金	午後2時～午後3時30分	認知症疾患医療センター 日下部記念病院	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.9	13	土	午前9時30分～午前11時	リハケアセンター きらり	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.10	17	金	午後2時～午後3時30分	地域包括支援センター	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.11	14	金	午後2時～午後3時30分	認知症疾患医療センター 日下部記念病院	街の駅やまなし A&B 会議室
R7.12	5	金	午後2時～午後3時30分	憩の家 湯苗田	牧丘支所 会議室
R8.1	23	金	午後2時～午後3時30分	認知症疾患医療センター 日下部記念病院	街の駅やまなし A&B 会議室
R8.2	7	土	午前9時30分～午前11時	リハケアセンター きらり	街の駅やまなし A&B 会議室
R8.3	6	金	午後2時～午後3時30分	憩の家 湯苗田	牧丘支所 会議室

□ほっとスペース事業 【問い合わせ・申し込み先】



山梨市役所 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当

電話22-1111(内線1227)

ほっとスペース

認知症予防のはなし、使える制度のはなし一緒に学びませんか？
日々の介護にイライラしたり、落ち込んだりしませんか？
認知症の方やご家族が気軽に集い、ほっとする場となるよう活動しています。
専門スタッフがご相談にのることもできます。

- 認知症や介護についてもっと知りたい
- 家族なのに対応の仕方がわからない
- 外出したくない…
- でも一緒に過ごせる場所…
- 何回も同じことを聞かれてイライラ



体を動かしたり、おしゃべりしたり、制度や認知症について学んだり、ほっと一息しませんか。