

山梨市

健康診断ガイド



健診の受け方

▶ステップ1 受けられる健診の種類を確認する

年齢、保険証の種類により受けられる健診が異なります

健診の種類 対象年齢・ 保険区分		集団健診 (バス健診で受診)		個別健診 (病院で受診)			人間ドック
		特定健診 (基本健診)	がん検診 (肺・胃・大腸・ 乳・腹部)*1	特定健診	がん検診 (乳・子宮)	歯科検診	
40～74歳	国保加入者	○	○	○	○	○	○
	社会保険加入者 (本人)		○		○	○	
	社会保険加入者 (本人以外)	○*2	○		○	○	
21～39歳		○	○*3		○	○	
75歳以上		○	○*3		○	○	○

*1…肺・胃・大腸・乳・腹部がん以外の検診については、2～3ページをご覧ください。

*2…社会保険から発行される受診券が必要です。

*3…集団健診の乳がん検診は、年度末41歳～当日74歳の方が対象です。

▶ステップ2 希望する健診を申し込む

集団健診 ➡ 1ページ

個別健診 ➡ 6ページ

人間ドック ➡ 10ページ

集 団 健 診

集団健診の受け方

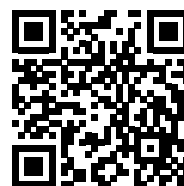
- Step 1 希望する健診項目を選ぶ ➡ 2～3ページを確認
- Step 2 健診日程を選ぶ ➡ 4～5ページを確認
- Step 3 いずれかの方法で予約する

インターネット

右の二次元コードを読み、申込みフォームにアクセスしてください。

5月1日～12月12日まで

24時間いつでも予約可能

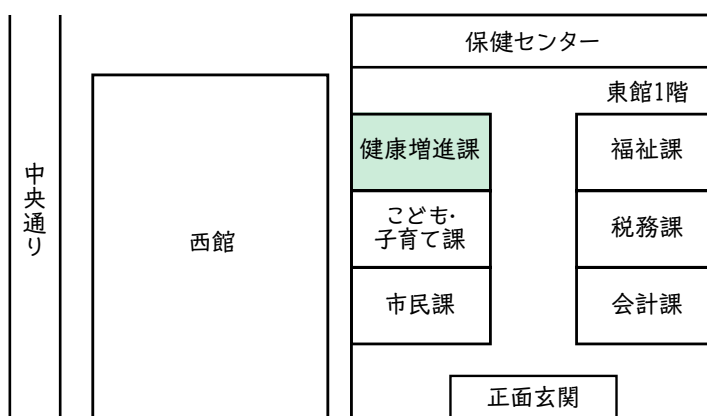


※予約受付終了日は各健診日によって異なります。4～5ページの健診日程をご確認ください。

電話・窓口

希望する健診日の**予約受付期間内**にご予約ください。

※予約受付期間は、月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分まで
山梨市小原西843 山梨市役所 健康増進課 健康づくり担当
☎0553-22-1111（内線1162～1166）



- Step 4 問診票・予約票・検査キットが届く
必要物品を持って健診を受診する



健診の受け方を動画で見てみよう！（外部サイト：YouTube）➡

▶ 健 診 項 目

健幸得々キャンペーン実施中！

詳細は裏表紙へ

特定健診(基本健診) 料金 1,000円	
対象者 (年度末年齢)	21歳～39歳の方 40歳以上の方(国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、 社会保険被扶養者※、生活保護受給者) ※社会保険被扶養者(40歳以上)の方は受診券、健康保険証が必要です。
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察、心電図※、眼底検査※ ※国民健康保険加入者(40～74歳)で特定健診受診者のうち、医師が必要と認めた方のみです。

●肺がん検診 料金 200円	
対象者	年度末 21 歳以上の方
検査内容	エックス線撮影による胸部レントゲン検査

●胃がん検診 料金 700円	
対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	エックス線撮影(バリウム使用)による胃部レントゲン検査

●大腸がん検診 料金 300円	
対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	便潜血検査(2日分の便を検査)

●腹部がん検診 料金 500円	
対象者	年度末 21 歳以上の方
検査内容	腹部エコー検査

乳がん検診 料金 1,100円	
対象者	年度末41歳～当日74歳の女性
検査内容	マンモグラフィー検査 集団健診では、乳がん検診のみの予約はできません。乳がん検診のみを希望される場合は、個別健診(8ページ)をお申し込みください。

前立腺がん検診 料金 400円	
対象者	年度末51歳～当日74歳の男性で、治療中または経過観察中でない方
検査内容	血液検査(PSA検査)

喀痰(かくたん)検査 料金 400円	
対象者	年度末21歳以上の方、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
検査内容	細胞診(3日分の痰を検査)

肝炎ウイルス検査 料金 無料	
対象者	40歳～当日74歳で、 <u>今までに検査を受けたことがない方</u>
検査内容	血液検査によるB型肝炎、C型肝炎ウイルス検査

骨粗しょう症検診 料金 無料	
対象者	年度末40・45・50・55・60・65・70歳の女性で、治療中または経過観察中でない方
検査内容	骨密度検査

がんのセット割引でお得に！

●印の検診をまとめて受けると、**腹部がん検診**(通常500円)が**無料**で受けられます！

肺がん検診＋胃がん検診＋大腸がん検診＋腹部がん検診

※セットになっている健診を全て受診する方が対象です。当日、医師の判断等により受けることができない検診項目があった場合は、本キャンペーンの対象外となりますのでご了承ください。

▶ 健 診 日 程

健 診 日	予約受付期間	バス送迎 (要予約)	健 診 会 場
6/5 (木)	5/1 (木) ~ 5/15 (木)	—	三富基幹 集落センター
6/13 (金)	5/15 (木) ~ 5/30 (金)	①	保健センター
6/22 (日)		—	
8/4 (月)	7/1 (火) ~ 7/15 (火)	—	牧丘支所
9/1 (月)	8/1 (金) ~ 8/15 (金)	—	保健センター
9/9 (火)		—	
9/16 (火)		—	
9/24 (水)	8/15 (金) ~ 8/29 (金)	②	
9/29 (月)		—	
10/2 (木)	9/1 (月) ~ 9/12 (金)	①	
10/9 (木)		②	
10/11 (土)		—	
10/21 (火)		①	
10/23 (木)	9/8 (月) ~ 9/19 (金)	—	牧丘支所
10/24 (金)		②	保健センター

※バスの送迎時の巡回ルート (バスによる送迎をご希望の方は、予約時にお申し出ください。)

① 日川公民館 ⇒ 山梨市民体育館 ⇒ JAフルーツ山梨加納岩支所 ⇒ 後屋敷公民館

② 岩手公民館 ⇒ 石原なち子記念体育館 ⇒ 万力2区公民館 ⇒ 山梨厚生病院

※表の色分けは、健診機関を示しています。 →山梨厚生病院 →JA厚生連

※各日程、検査には定員があります。定員に達した場合は、予約受付期間中でも、予約を締め切る場合があります。

健 診 日	予約受付期間	バス送迎 (要予約)	健 診 会 場
10/29 (水)	9/16 (火) ~ 9/30 (火)	—	保健センター
10/31 (金)		①	
11/4 (火)		①	
11/5 (水)	10/1 (水) ~ 10/15 (水)	—	牧丘支所
11/10 (月)		—	保健センター
11/13 (木)	10/15 (水) ~ 10/31 (金)	②	
11/16 (日)		—	
12/13 (土)	11/4 (火) ~ 11/14 (金)	—	
1/16 (金)	12/1 (月) ~ 12/12 (金)	—	保健センター
1/22 (木)		—	
1/28 (水)		—	

託児付き健診 (要事前予約)

いつまでも元気で子育てをするために、ぜひご活用ください！



健診日時: **6月22日 (日)**

予約申込: 5月15日(木) ~ 5月30日(金)

11月16日 (日)

予約申込: 10月15日(水) ~ 10月31日(金)

託児対象: 小学校入学前のお子さん 先着6組

ご予約 : 必ず、お電話で、健診と託児についてお申し込みください。(ネット予約不可)
定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。



個別健診

個別健診の受け方

Step 1 健康増進課へ申込みをする

インターネット

各ページにある二次元コードを読み取って、申込フォームにアクセスしてください。

電話・窓口

【健康増進課 健康づくり担当】へ申込みください。
東館1階 ☎22-1111

ハガキ・封書

氏名、住所、生年月日、電話番号、希望の個別健診名を記入し、
【健康増進課 健康づくり担当】へ郵送してください。



市から郵送で受診票が届きます

《はがきの表面》	切手 〒 405-8501 山梨市役所 健康増進課 健康づくり担当 行	《はがきの裏面》
	①受診希望の健診名 ②申込者氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日	

Step 2 医療機関へ申し込みをする

医療機関は、健診によって異なるため、各健診ページを参照

Step 3 医療機関を受診する

持ち物：受診票、マイナンバーカード（保険証）、自己負担金等

▶個別特定健診



特定健診 料金 1,000円		
対象者	年度末40歳～74歳までの国民健康保険加入者、生活保護受給者	
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診、医師の診察	
申込期間	令和7年4月2日(水)～令和8年2月27日(金)12:00まで	
受診期間	令和7年4月15日(火)～令和8年2月28日(土)	※2月28日(土)にお申し込み、 受診票の発行はできません。

市	医療機関名	電話番号	健診日程等
山梨市	秋元医院	22-7522	予約時相談
	飯島医院	22-0015	予約時相談
	加納岩総合病院	22-6351	予約時相談
	坂の上クリニック	20-1860	予約時相談
	武井医院	22-0029	月～水・金 午前9:00～11:30
	寺本医院	22-0121	月・火・水・金 午前8:30～12:00 午後2:30～6:00 木・土 午前8:30～12:00
	つつじクリニック	20-8188	予約時相談
	山梨市立産婦人科医院	20-1230	予約時相談
	廣瀬醫院	20-1555	予約時相談
	中央内科クリニック	22-1008	予約時相談
	山梨厚生病院予防医学センター	22-7898	予約時相談
甲州市	あめみや医院	32-5511	予約時相談
	塩山市民病院	32-5114	予約時相談
	大藤診療所	33-2649	予約時相談
	加田クリニック	32-5507	予約時相談
	櫻林 腎・内科クリニック	39-9233	予約時相談
	鶴田クリニック	32-1151	予約時相談
	岡医院	33-2583	月・火・木・金 午前9:00～12:00 午後3:00～6:00 土 午前9:00～12:00 (臨時休診あり)
	あさり脳神経クリニック	34-5370	予約時相談
	池田内科小児科医院	44-0613	予約時相談

▶個別がん検診（乳がん、子宮がん）



乳がん検診 料金 1,100円		
対象者	年度末21歳以上の方 年度末41歳の方は無料 ※5月にクーポン券を郵送します。	
検査内容	・超音波検査⇒21歳以上40歳以下の方 ・マンモグラフィー検査⇒41歳以上の方	
申込・受診期間	令和7年4月2日（水）～令和8年2月28日（土） <u>※お申込みは、令和8年2月27日（金）12:00まで</u>	※2月28日（土）にお申込み、 受診票の発行はできません。
注意事項	・視触診はありません。 ・対象年齢以外の検査については自己負担となります。	
医療機関	山梨厚生病院、加納岩総合病院、塩山市民病院	

子宮がん検診 料金 1,300円		
対象者	年度末 21 歳以上の方 令和6年4月1日～令和7年2月28日の間に、 市の受診券を利用して受診されていない方 年度末21歳の方は無料 ※5月にクーポン券を郵送します。	
検査内容	子宮頸部の細胞診	
申込・受診期間	令和7年4月2日（水）～令和8年2月28日（土） <u>※お申込みは、令和8年2月27日（金）12:00まで</u>	※2月28日（土）にお申込み、 受診票の発行はできません。
注意事項	・子宮がん検診の費用助成は <u>2年に1度</u> です。 ・子宮体部（子宮の奥の部分）がん検診はありません。	
医療機関	山梨厚生病院、加納岩総合病院、塩山市民病院、山梨市立産婦人科医院 他 ※他の医療機関につきましては、市ホームページをご確認ください。	

▶個別歯科検診



歯周疾患検診 料金 600円		
対象者	年度末20歳～74歳の方	
検査内容	歯周疾患検診 (問診、現在歯・喪失歯の状況、歯周ポケット・歯肉の状況、口腔清掃状態、歯石の有無など)	
受診・申込期間	令和7年4月2日(水)～令和8年2月28日(土) ※お申込みは、 <u>令和8年2月27日(金)12:00まで</u>	※2月28日(土)にお申込み、 受診券の発行はできません。
注意事項	・費用助成は1年に1回限りです。	
医療機関	市内歯科医院 他 ※他の医療機関につきましては、市ホームページをご確認ください。	

節目年齢の方は歯周疾患検診が**無料!**

対 象 : 年度末**20、30、40、50、60、70歳**になる方

受 診 方 法 : お申込後に、節目年齢無料歯周疾患受診券をお送りします。受診券が届き次第、医療機関にご予約ください

お口の健康は全身の健康につながります。

かかりつけ歯医者をもち、定期的に歯周疾患検診を受けましょう!

後期歯科口腔健診 料金 無料		
対象者	後期高齢者医療保険加入の方	
検査内容	歯科口腔健診 (問診、口腔衛生・乾燥の状況、歯肉の状況、舌・咀嚼能力・嚥下機能評価など)	
申込・受診期間	令和7年4月2日(水)～令和8年2月28日(土) ※お申込みは、 <u>令和8年2月27日(金)12:00まで</u>	※2月28日(土)にお申込み、 受診券の発行はできません。
注意事項	・75歳になる方には、誕生月の翌月に受診券を郵送交付します。 ・費用助成は1年に1回限りです。	
医療機関	市内歯科医院 他 ※他の医療機関につきましては、市ホームページをご確認ください。	

人間ドック



人間ドックの受け方



Step 1

健康増進課へ申込みする



インターネット

右の二次元コードを読み取って、申込フォームにアクセスしてください。



電話・窓口



【健康増進課 健康づくり担当】へ申込みください。
東館1階 ☎22-1111



ハガキ・封書

氏名、住所、生年月日、電話番号、「人間ドック受診希望」と記入し、【健康増進課 健康づくり担当】へ郵送してください。※「人間ドック申込」と朱書してください。

Step 2

医療機関へ申し込みし、受診する

人間ドック 市の補助額 **20,000円**

※自己負担金目安:約17,400～26,530円です。※医療機関によって異なります。

対象者	年度末40歳以上の山梨市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者
検査内容	・基本項目:身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察、問診、生理学的検査、血液生化学検査、血液一般検査、血清検査 ・各種がん検診:上部消化器管検査、超音波検査、胸部レントゲン検査、大腸検査
オプション検査項目	・乳がん検診(女性のみ):自己負担金 1,800～4,000円 ・子宮がん検診(女性のみ):自己負担金 1,800～2,900円 ・前立腺がん検診(50～74歳の男性):自己負担金 400円 ※オプションの検査費用は医療機関によって異なります。
申込期間	令和7年4月2日(水)～令和8年1月30日(金)
受診期間	令和7年4月15日(火)～令和8年2月28日(土)

医療機関名	電話番号	予約受付時間帯	
山梨厚生病院	0553-23-2378	月～金	9:00～17:00
		土	9:00～12:00
JA山梨厚生連	0120-28-5592	月～金	9:00～16:30
加納岩総合病院	0553-22-6351	月～土	9:00～17:00
クアハウス石和	055-263-7071	月～土	10:00～16:00
塩山市民病院	0553-32-5114	月～金	10:00～16:00
山梨病院	055-251-5855	月～金	8:00～12:00
			13:00～16:00

健診を受けると得する！

健幸得々キャンペーン

＼健診受診者限定／

抽選で**商品券**が当たる！

集団健診、個別特定健診を11月末までに受診した方の中から

抽選で**40名様**に、**5,000円の商品券**をプレゼント！

※商工会加盟の一部で使用可能

.....
＼国保加入者限定／



得1

2年連続で受診した方は、特定健診が**半額**！

令和6年度に特定健診を受診した方は、今年も続けて受けると、
特定健診の自己負担金が**1,000円⇒500円**になります。

※20歳～74歳の国保加入者限定、集団健診のみで適用

得2

誘った方も誘われた方も特定健診が**無料**！

過去2年間（令和5～6年度）に**特定健診**を受けていない方と一緒に
健診をご予約ください。誘った方も誘われた方も、**特定健診**の自己
負担金**1,000円⇒無料**になります。

※両者が現在40歳～74歳の国保加入者限定、集団健診のみで適用。

※健診予約時にお申し出ください。

得3

40歳、50歳、60歳（令和6年度末）の方は
特定健診が**無料**！

令和6年度中に40歳、50歳、60歳になった方は、**特定健診**の
自己負担金**1,000円⇒無料**になります。

※国保加入者限定、集団健診のみで適用