

広報



やまなし

8

2016

vol.138

農業。

自然とともに生きる。
そして未来へ。

Contents

- P.02 特集 農業～自然とともに生きる～
- P.10 職員採用資格試験のお知らせ
- P.12 まちづくり総合計画アンケート結果速報
- P.14 各種お知らせ
- P.20 市政の動き
- P.22 まちのわだい
- P.24 国民健康保険・いきいき通信
- P.26 各種相談・安全安心
- P.28 キッズ・情報やまなし

農業。

自然とともに生きる。
そして未来へ。

「今、農業ってどうなの？」
たまたま近くで話をする学生の
声が耳に入ってきました。

周りを見渡せば、必ずあるも
の。畑。子どもの頃から当たり
前のように、私たちの生活や目
にする景色の中に存在します。

そして、畑で働くのは農家の
みなさん。

山梨市の農業就業人口は
約3,200人と、市全体の9%
にのぼります。

そして、市内で一番多く作ら
れている農作物は果樹です。
なんと97%が「果樹農家」な
のです！



牧丘エリアのぶどう畑



山梨市を含む峡東地域は、ぶどう・ものの生産量日本一を誇る日本でも代表的な果樹産地のひとつ。

現在まで、多くの先人の努力と英知により受け継がれ、住民の生計や文化と密接に結びついてきました。

しかし、高齢化や後継者不足により耕作が困難になるといった問題を抱えているのも事実です。

そんな中、「農業を守ろう」と新しい取り組みが始まっています。

これからの農業の行方を見ていきましょう。

人がはぐくむ。

親が子へ

こんな補助金があるのをご存知ですか？
親と子、祖父母と孫といった関係で、農業の後継者として就農した人に対して交付される「親元就農支援補助金」。

この制度は平成27年度から始まった新しい取り組みです。農業後継者の定着や将来の担い手の確保・育成を支援しています。
実際に、制度を利用する人に話を聞きました。



息子が後を継いでくれて、純粹に嬉しく思っています。しかし、息子という働き手が増えてもすぐにその分の利益があがるわけではないので、この制度を利用させていただきました。

親子だからそのコミュニケーション力で、知識や技術を細かく伝えています。

その中で、一歩二歩先の流れを読む力を親子で鍛えていきたいです。また、品種による見栄え・味・日持ちなどを考えながら、早く生活をやりくりできるようにしてほしいと思っています。

金子 幹夫さん



私は、就職活動中にももを販売する手伝いをしたことで、販売のおもしろさを知り、農家を継ぐ決意をしました。人生の岐路に、貴重な体験ができたのだと思います。

現在、父から畑を分けてもらい、年間の流れを学んでいます。まだ収入は少ないため、補助金はありがたいですね。

この制度を利用するために、親とは別々に確定申告も行ないますが、いずれはやらなければならないことなので良い勉強期間だと思っています。

覚えることは、まだまだたくさんありますが、私の目標は農業が魅力のある仕事だと思ってもらえるように、伝えていくことです！

金子 雄輝さん



山梨市 親元就農 支援補助金

◆事業対象者

次に掲げる要件をすべて満たす人
① 農業者の子か孫である人

- ② 市内在住で、かつ市内で農業経営を行なう人
- ③ 年間農業従事日数が150日以上（概ね1日8時間従事）となる人
- ④ 就農日における年齢が45歳未満の人
- ⑤ 平成26年度から28年度までの間に、新たに事業主として確定申告を行なう人または行なった人
- ⑥ 市税などの滞納がない人

◆事業の内容

月額5万円を交付（就農日から最長3年間）

◆申請手続き

申請を希望する人は、事前に農林課農地担当までお電話をお願いします。補助金の対象者となるかを確認させていただき、申請書などをお渡します。

◆募集期間

8月1日(月)から8月31日(水)まで

◆その他

- ① 補助金交付期間中および交付終了後3年間は、農業以外の職業を主としないこと。
- ② 補助金の交付終了後、引き続き3年以上市内に居住および営農を継続し、3年間は就農実績を市に提出すること。
- ③ 就農の怠慢、品行不良などにより補助金の交付が不適当であると認められたときは、補助金の全部または一部を返還していただきます。
- ④ 申請内容を審査し、予算状況から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。

【問い合わせ】

農林課農地担当（西館2階、内線2216）

「師がら弟子へ」

農作業についてもっと詳しい知識を身に付けたいと思ったときに、どうしたらよいのでしょうか。

身近に知識豊富な農業者がおらず、技術を身に付けられない…ということも。

その問題を解決するために一役買っているのが「アグリマスター」です。

アグリマスターとは、新規農業者の育成に高い見識

と能力を持ち、十分な研修環境を提供できる農業者のことです。熟練された技術を伝えていきます。

アグリマスターは、市就農定着支援制度推進事業に基づき、市が委嘱しています。

平成28年度のアグリマスターと研修生から話を聞きました。



2年前に農家を継ぐ決意をしたのですが、親が体調を崩し、詳しい技術を教えてもらえる人がいませんでした。そんな時にこの制度を知り、すぐ支援研修を受けました。

しっかり収穫ができるようになるまでには時間が必要なため、この支援が生活の支えになり助かっています。

ぶどうを守る傘のかけ方ひとつをとっても、種類や販売方法によって細かく分けて行なうので、とても勉強になります。

佐藤さんから少しでも多くのことを教えていただき、栽培技術をしっかり身に付けようと、日々挑戦しています。

武藤 英夫さん



アグリマスターを引き受けたのは、牧丘のブランドを残したい、ぶどう作りを残したいという気持ちからです。息子も研修生として学ばせてもらいましたが、意欲がある農家を一人でも多く育てたいと思っています。

ここ数年は、気候などの影響で栽培方法も複雑化しており、長い経験があってもやり方を試行錯誤しています。

そんな知識を伝え、地域の人たちとつながりこともアグリマスターの仕事です。任期は1年ですが、関係はその後も続いています。責任は大きいですがそれもやりがいです！

アグリマスター 佐藤重和さん



山梨市 就農定着支援制度 推進事業

山梨市就農定着支援制度推進事業とは、新規就農者の確保・育成に必要な栽培技術および経営管理の習得、地域住民との

人間関係の形成など、アグリマスターの指導の下で就農定着を支援する研修制度です。

まず、県の定める支援研修（11カ月間）を受講し、その中から山梨市へ就農を予定する人が再度研修（11カ月間）できる制度となっています。

山梨市就農定着支援制度で
バックアップ！

もっと勉強したい！



◆支援研修

- ①栽培技術の習得研修
- ②農業経営管理手法の習得研修
- ③農作物の流通・販売に関する研修
- ④農業用機械などの運行管理研修
- ⑤農地の確保に関する研修
- ⑥地域住民との人間関係形成のための研修
- ⑦その他研修生の自立に必要なと認められる研修

◆支援研修への助成

月額5万円を交付（11カ月間）

【問い合わせ】

農林課農地担当（西館2階、内線2216）

地域ではぐくむ。

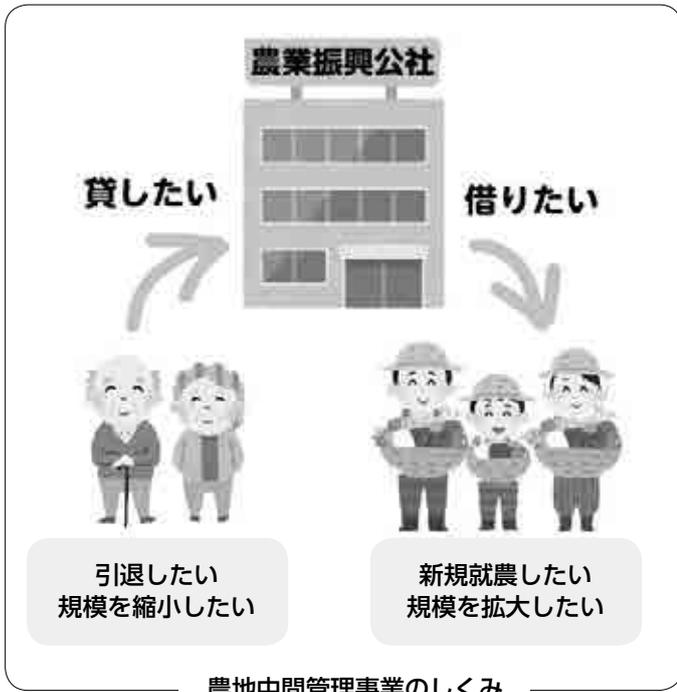
手を取り合おう

親から子へ、師から弟子へ。さまざまな農業の取り組みが行なわれるようになった大きな理由のひとつに、高齢化や後継者不足があげられます。

実際に、農地を任せたいのに任せる人がいないケースもあり、遊休農地や耕作放棄地も年々増加しています。

厳しい状況に直面している中で、持続可能な力強い農業を実現するためには、基本となる人と農地の問題を一体的に解決していく必要があります。

そこで登場したのが、農地中間管理事業です。この事業は、農地を貸したい人と借りたい人をつなぐ役割を担っています。



また、集落・地域が抱えている人と農地の問題解決のための取り組みもあります。それが「人・農地プラン」座談会です。この座談会では、抱えている問題を相談し解決するだけでなく、今後の農業をどう進めるかについて、集落や地域の声を反映するとても大切な場でもあります。



例えば、今後の中心となる経営体は、個人・法人・集落営農など、どうしていくのが望ましいのか、将来の農地は維持されていくのかなど、考えなければならないことはたくさんあります。

5年後、10年後のことを見据え、未来の設計図を地域で作る「人・農地プラン」座談会に参加してみませんか？

人・農地プラン座談会

- ◆該当者
- ① 農業経営の規模拡大を考えている人
 - ② 資金や補助事業を利用して機械・施設を整備しようと考えている人
 - ③ 農地を新たに貸したい人
 - ④ 新規就農者および就農予定者
 - ⑤ 地域農業のあり方についてご意見、ご要望をお持ちの人

◆開催日時・会場

- ◆山梨西部地区(山梨・八幡・岩手)
日時：8月17日(水) 午後7時30分
会場：市役所 西館5階 501会議室
- ◆山梨東部地区(日川・後屋敷・加納岩・日下部)
日時：8月19日(金) 午後7時30分
会場：市役所 西館5階 501会議室
- ◆牧丘・三富地区
日時：8月23日(火) 午後7時30分
会場：牧丘町総合会館 3階ホール

農地中間管理事業

- ◆該当者
- ① 農地を貸したい人
 - ② 農地を借りたい人
- ◆申請手続き
- いずれの場合も詳細については、農林課農地担当または地区の農業委員へお問い合わせください。

【問い合わせ】

農林課農地担当 (西館2階、内線2216)

「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」
農作業中の事故により、県内では今年だけで既に5人もの尊い命が失われています。農作業の安全に努めてください！

整備する

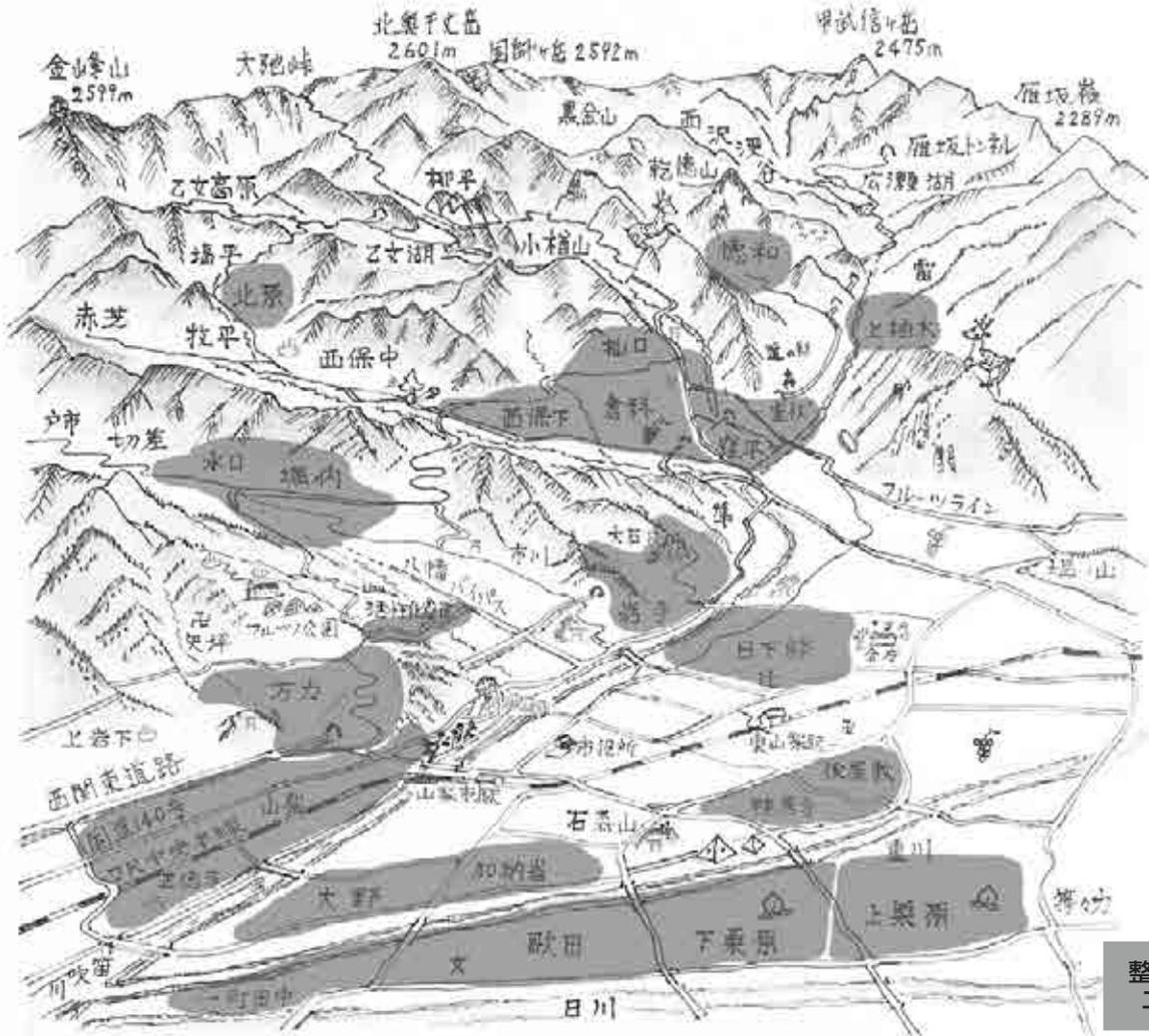
農業の発展は、先人たちの苦労あってこそです。しかし、農家個人の取り組みだけでは、ここまで発展しなかったかもしれません。

農家と県・市が一体となって、作業に使いやすいように、道路や水路の整備を進めています。

古くなった水路の改修や狭い農道の拡幅は、大きな規模の事業でないとも効果的に進めることができます。

整備事業を取り入れ、区画整理も一体的に行なうことで、農家の作業効率を上げたり危険を取り除いたりしながら、経営の安定を図ろうと努力しています。

それでは、現在市内で行なわれている整備事業のエリアを見てみましょう！



整備事業
エリア

県営畑地帯 総合整備 事業

大規模な事業である県営畑地帯総合整備事業では、総事業費約71億円をかけ、岩手・日下部・万力・上栗原の4地区で基盤整備を行なっています。

平成22年度からスタートし、31年度の完了を目指しています。

県営農地 環境整備 事業

また、県営農地環境整備事業では、総事業費約8億円をかけ、三富（徳和・上柚木）地区と八幡西（水口・堀内）地区の獣害防止柵の設置や、農道・水路・圃場整備を行なっています。平成21年度からスタートし、29年度完了の予定です。

多面的機能 支払交付金 事業

多面的機能支払交付金事業は、平成19年度から導入された事業です。

北原・中牧・諏訪・八幡・日下部・後屋敷・山梨・加納岩・日川の9地域で取り組んでいます。

農道・水路の修繕を始め、除草・植栽活動・生き物調査・農業用施設の点検など、多岐に渡ってこの交付金を活用しています。



各地域の環境保全活動委員会など地域組織が主体となって活動を行なっています。

【問い合わせ】

農林課農林土木担当（西館2階、内線2222）

未来へはぐくむ。

〜 峡東地域世界農業遺産認定を目指して〜

歴史ある果樹栽培で作り出す美味しいフルーツは、多くの人を魅了しています。

フルーツだけでなく、一面にももやスモモの花が咲き誇る春。まばゆい緑が辺り一面を覆い、色とりどりの果実が収穫期を迎える夏から秋。赤や黄に色づいたぶどうの棚が広がる晩秋。

移ろう四季の素晴らしい農業景観は、大きな魅力であり、貴重な財産です。

この貴重な財産を守り、農業の文化と伝統を次世代へと継承するため、峡東地域世界農業遺産認定を目指し、峡東3市（山梨市、甲州市、笛吹市）と山梨県で「峡東地域世界農業遺産推進協議会」を設立しました。

世界農業遺産に認定されると、
峡東地域で生産される果実や農業
そのもののブランド価値が上がる
ことはもちろん、国内だけでなく
国際的にもその知名度も高まるこ
とから、観光やワインなどの関連
産業との連携により、さらなる地
域の活性化が期待されます。

伝統的な農業を守り、継承して
いくことを目指している世界農業
遺産。様々な変化に対応し、時に
より形を変え持続していくため
「生きている遺産」とも言われま
す。

世界農業遺産の認定により、農
業者のみなさんが誇りを持って農
業を営み、その文化や伝統が守ら
れることで、山梨市だけではなく
峡東地域の農業が次世代へつな
がっていくのです。

今後も認定実現に向け、様々な
活動を行なっていきますので、皆
さまのさらなるご理解とご協力を
お願いします。

【問い合わせ】

農林課農林担当

(西館2階、内線2212)

世界農業遺産

[Globally Important Agricultural Heritage Systems : GIAHS (ジアス)]

社会や環境に適応しながら何世代にもわたり形づくられてきた伝統的な農業、
農業に関わり育まれた文化、景観、生物多様性などを保全し、持続的に発展して
いくことを目的に、国連の食糧農業機関 (FAO) が2002年に開始した制度。

Facebook

<https://www.facebook.com/峡東地域世界農業遺産推進協議会-1788916727998235/>

あなたのやる気が、未来を創る。

create our future.

2. 試験日・試験会場

【第1次試験】

9月18日(日)

山梨市役所 (小原西 843)

受付 午前8時30分から9時まで

【第2次試験】

第1次試験合格者に通知します。

3. 試験科目

【第1次試験】

<事務・事務(司書)・事務(身体障害者対象)・土木Ⅰ・建築Ⅰ・社会福祉士・保健師・栄養士>

教養試験、専門試験、事務適性検査

<土木Ⅱ・建築Ⅱ>

教養試験、事務適性検査

【第2次試験】

<全職種>

小論文、個別面接、職場適応性検査

4. 試験方法

【第1次試験】

<教養試験>

択一式。公務員に必要な一般知識および一般知能などの筆記試験(大学卒業程度)

<専門試験>

択一式。試験職種に応じた専門知識および能力などの筆記試験

<事務適性検査>

職員としての適応性を、正確さや迅

速さなどの作業能力面から検査

【第2次試験】

<小論文>

出題されるテーマに対しての文章による表現力などの試験

<個別面接>

公務員としての資質、適正および人柄などを見るための個別面接

<職場適応性検査>

ストレス耐性を調べ、職場での適応性を判断する検査

5. 受験手続

【提出書類】

試験申込書・受験票・身体障害者手帳の写し(身体障害者対象試験の申込者)

※第1次試験合格者については、次の書類を提出していただきます。

①最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書

②資格・免許証明書などの写し

③健康診断書

【申込受付期間】

<窓口・郵送>

8月1日(月)から19日(金)(土日・祝日は除く)午前9時から午後5時まで
※郵送の場合、8月19日(金)までの消印に限り受け付けます。

<インターネット>

8月1日(月)から12日(金)

【申込方法】

秘書人事課人事給与担当まで試験申込書・受験票を直接お持ちになるか郵送してください。郵送の場合は、封筒の表に「試験申込」と朱書き、必ず書留郵便にしてください。

※インターネットで申し込む場合、「やまなしくらしねっと」から行なうことができます。詳細は、市のホームページで確認してください。

※試験申込書・受験票を郵便で請求する場合、封筒の表に「職員採用資格試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判の入る大きさ)を必ず同封してください。試験申込書・受験票は、市のホームページからもダウンロードできます。

【受験票の交付】

受験票は、9月1日(木)までに到着するように郵送または送信します。受験票が到着しない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ

秘書人事課人事給与担当

(西館4階、

内線2415・2416)

現在の目標

市民の皆さんに優しく寄り添っていける保健師を目指しています!

長い人生を安心して暮らせるようなより良い環境を作りたいです。



2年目 健康増進課

将来の目標

無駄を省き働きやすい職場にしていきたいです。

そして、音楽を通じて山梨市を元気にしていきたいという熱い想いも持っています!



4年目 市民課

現在の目標

市民の皆さんにとって大切な飲料水をしっかり届けたいです!

蛇口からきれいな水が出てくる環境を維持するため、水道の整備や設計にも自然と力が入ります。



9年目 水道課

What is your goal or purpose?

職員募集

平成 28 年度
山梨市
職員採用
資格試験

1. 試験区分・職種・採用予定人員・受験資格

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格
上級	事務	4人程度	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者
	事務(司書)	1人	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者で、司書の資格を有する者又は平成 29 年 3 月 31 日までに資格を有することとなる者
	事務 (身体障害者対象)	1人	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者で、自力による通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な者で、身体障害者手帳の交付を受けている者
	土木	3人	次の I 及び II のいずれかの条件を満たす者 I 昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者 II ① 昭和 46 年 4 月 2 日から昭和 61 年 4 月 1 日までに生まれた者 ② 1 級土木施工管理技士の資格を取得している者 ③ 民間企業等における職務経験が 5 年間以上ある者 (平成 28 年 4 月 1 日現在)
	建築	1人	次の I 及び II のいずれかの条件を満たす者 I 昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者 II ① 昭和 46 年 4 月 2 日から昭和 61 年 4 月 1 日までに生まれた者 ② 1・2 級建築士の資格を取得している者 ③ 民間企業等における職務経験が 5 年間以上ある者 (平成 28 年 4 月 1 日現在)
	社会福祉士	1人	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者又は平成 29 年 3 月 31 日までに資格を有することとなる者
	保健師	2人	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者で、保健師免許を有する者又は平成 29 年において最初に実施される保健師国家試験により当該免許取得見込みの者
栄養士	1人	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者で、管理栄養士の免許を有する者又は平成 29 年において最初に実施される管理栄養士国家試験により当該免許取得見込みの者	



将来の目標

山梨市の良い所を活かし、もっと大勢の人に訪れていただける素敵な街にしていきたいです！
活気のあるまちづくりのため、日々勉強しています。

7年目 商工労政課



現在の目標

ただの記録写真ではなく、生き生きとした人・風景を撮影することで、賑やかな山梨市を PR していきたいです。
また、読みやすい広報紙の作成にも努めていきます！

6年目 秘書人事課



将来の目標

高齢な人も身体に不自由がある人も、さまざまな人が住みよいと感じる街にしたいです！
そのためにも、丁寧に気持ちのよい対応を心がけています。

3年目 福祉課

先輩職員の生の声、届けます。

第2次山梨市まちづくり総合計画策定に係るアンケートの結果報告について

【速報】

5月に実施いたしました「第2次山梨市まちづくり総合計画策定に係るアンケート」へのご協力ありがとうございました。

アンケートの一部集計が完了しましたので、市民の皆さんにお知らせいたします。

今後、アンケートの集計結果や、自由記載欄のご意見等を分析し、現在策定している「第2次山梨市まちづくり総合計画」に市民の皆さんのご意見を反映させていただきます。

アンケート概要

1. 調査目的

「第2次山梨市まちづくり総合計画」の策定に向け、幅広く市民の皆さんのご意見を聞かせていただくとともに、これまで取り組んできた「まちづくり」が進んでいるのかを確認するために実施。

2. 調査時期

平成28年5月11日(水)～5月31日(火)

3. 調査対象者

市内在住の18歳以上の市民の人2,000人を対象（無作為抽出）

4. 調査方法

郵送配布・郵送回収方式

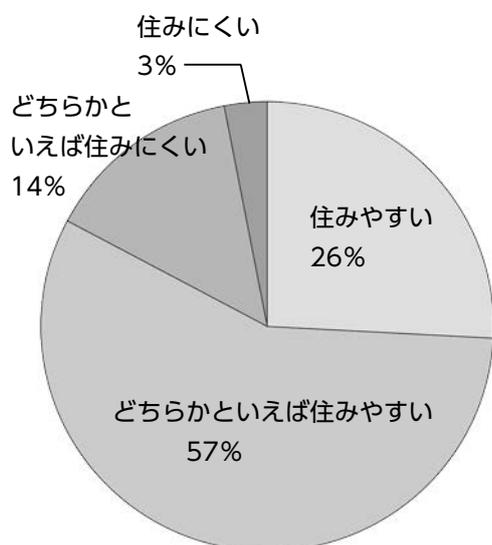
5. 回収結果

送付数：2,000通 有効回収数：992通 有効回収率：49.6%

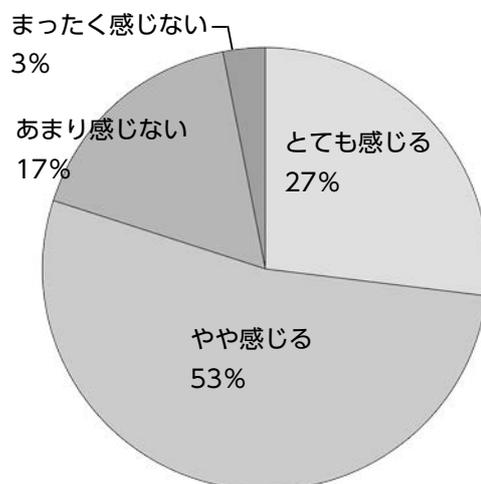
問い合わせ

まちづくり政策課政策調整担当
(西館4階、内線2454)

▶山梨市の住みやすさについて どう思いますか？



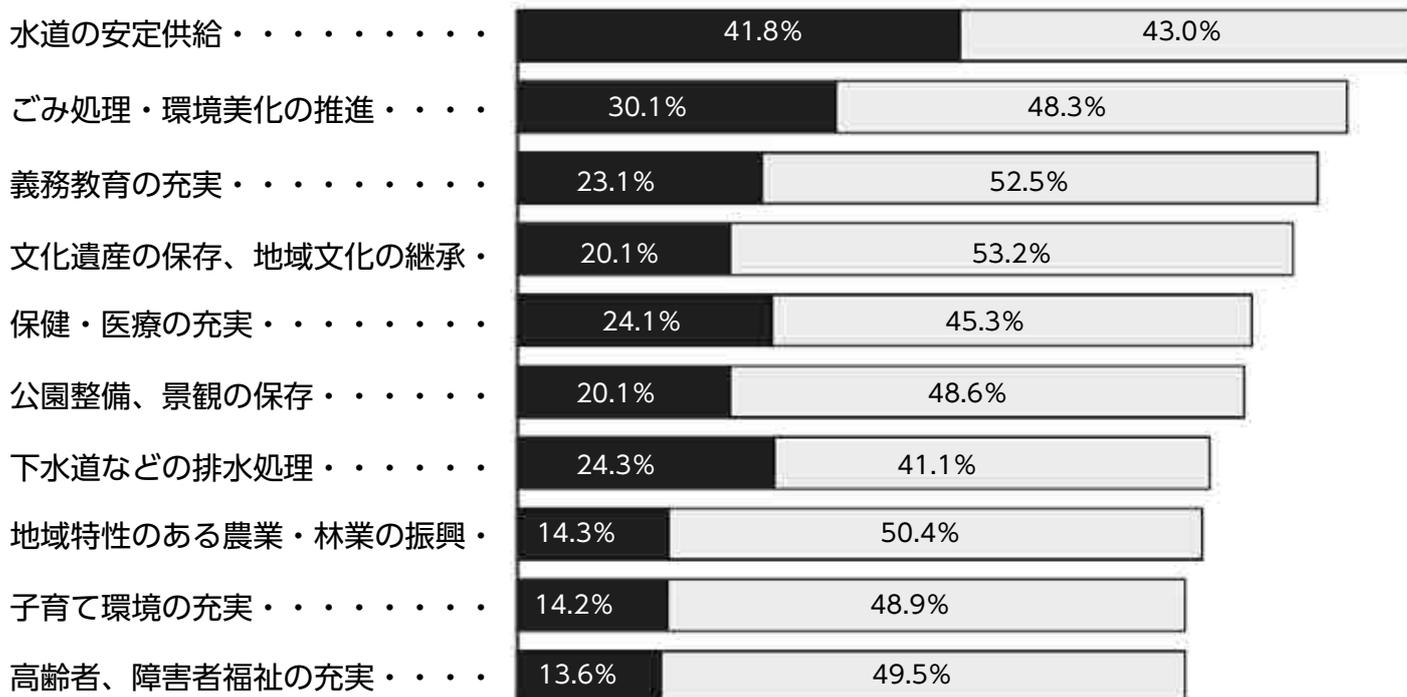
▶山梨市に対する愛着 を感じていますか？



▶市の施策のうち、あなたが感じて
いる満足度をおたずねします

■ 満足している
■ やや満足している

「満足している」「やや満足している」
の合計が高い順 上位 10 項目
(全 26 項目中)



アンケートの結果は、分析が終了しましたら、改めて市のホームページなどを通じて詳しくお知らせします。

アンケートにご協力いただいた皆さんに感謝します。

また、今後も市の行政にかかわるアンケートなどへのご協力、よろしくお願いいたします。

みんなの掲示板

第 11 回夏まつり

日時 8月14日(日) 午後6時～9時
会場 街の駅やまなし
内容 地域活性化を目的とし、フラダンス・ベリーダンス・ウクレレなどの発表、模擬店の出店があります。
主催 やまなしし朝の市の会

第 16 回鼓川温泉灯ろうまつり

日時 8月7日(日) 午後3時～8時
会場 西保スポーツ広場、鼓川温泉周辺
内容 各区出店・カラオケ大会・すいか割り・盆踊り・つつみ川一座講演・ダンスパフォーマンスなど
主催 鼓川温泉灯ろうまつり実行委員会
問い合わせ 戸田潔 ☎ 090-1696-5904

星空観察会～ペルセウス座流星群を見てみよう！～

日時 8月13日(土) 午後7時～9時30分
場所 牧丘町柳平 柳平分校
内容 澄んだ空気の中で幻想的に広がる星空を観察してみませんか？
申し込み 注意事項がありますので事前に申し込んでください。
申込・問い合わせ 水上真朗 ☎ 090-2662-0193

フィールドミュージアムウォーク

日時 8月14日(日) 午前9時～正午(予定)
内容 石和温泉駅北口より「大蔵経寺山展望台」を目指します。往復とも JR を利用します。
集合場所 万力公園「根津像」前 **申し込み** 不要
経費 一人 480 円
 (JR 運賃 380 円・保険代 100 円)
問い合わせ 村田 ☎ 090-3210-1620

市政各種お知らせ

山梨市観光振興計画策定委員を公募します

対象 市内在住で8月1日現在20歳以上の人
募集人数 2人
受付期間 8月1日(月)～15日(月)
※郵送の場合は15日の消印有効
申込方法 応募用紙に記入の上、観光課へお持ちいただくか郵送してください。応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、連絡いただければ郵送することもできます。
選考 応募者多数の場合には、書類選考を行ない8

市では新たな観光によるまちづくりを推進するために、今年度「山梨市観光振興計画」を策定し、それをもとに平成29年度から観光事業を展開してまいります。そこで、計画の策定にご協力いただく委員を募集します。

月下旬に通知します。
任期 平成28年9月1日～平成29年3月31日
※任期中に4回程度の会議を予定しています。
報償 委員会出席一回につき2,000円
申込・問い合わせ 観光課観光企画担当
(西館1階、内線2147)

山梨市健康づくり推進協議会委員を公募します

対象 市内在住で9月1日現在20歳以上の人
募集人数 2人
受付期間 8月1日(月)～15日(月)
※郵送の場合は15日の消印有効
申込方法 所定の応募用紙に必要事項と応募の動機を記入の上、健康増進課へお持ちいただくか郵送してください。
応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、連絡いただければ郵送することもできます。

市では、市民一人一人が生涯にわたり、元気な市民生活ができるまちづくりを目指し「第1次健康増進計画」の課題や成果を踏まえて、平成25年3月に、「第2次健康増進計画」を策定し、それをもとにさまざまな事業を提案しております。この推進状況について検証、提案していただく委員を募集します。

選考 応募者多数の場合には、書類選考を行ない8月下旬に通知します。
任期 平成28年9月1日～平成30年8月31日
その他 年に1、2回程度の会議を予定しています。また、委員には若干の報償があります。
申込・問い合わせ 健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1164)

「峡東都市計画道路」都市計画変更に関する原案の縦覧および公聴会の開催について

案件
「峡東都市計画道路」都市計画変更
縦覧期間
8月16日(火)～8月30日(火) (土・日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所
都市計画課 (西館2階、内線2242・2243)
意見書の提出
公聴会にて公述を希望する人は、縦覧期間中に、意見および住所、氏名、電話番号を記載した書面を、次の提出先へ持参または郵送によりご提出下さい。

都市計画道路山梨市駅南北自由通路、加納岩小学校西通り線および加納岩小学校前通り線の整備に伴い、都市計画道路の変更に関して、次の日程で原案を縦覧します。

また、縦覧期間内に意見書を提出された場合、公聴会にて公述することもできますので併せてお知らせします。

提出期限 8月30日(火) 午後5時15分まで必着
提出先 都市計画課 〒405-8501 山梨市小原西843
公聴会の開催日時・場所 (予定)
日時 9月8日(木) 午後7時から
場所 加納岩公民館
※意見が提出されない場合は公聴会を開催いたしません。
公聴会の傍聴を希望される人は、8月31日(水)以降にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先
都市計画課都市計画担当 (西館2階 内線2242・2243)

国民年金制度ってどんなもの？

国民年金の加入者って？

日本に住んでいる 20 歳から 60 歳までの人は、全員が国民年金に加入します。加入者は、職業などによって次の 3 つのグループに分かれており、それぞれ手続きや保険料の納付方法が違います。

第 1 号被保険者

20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の人、学生など。加入手続きは市役所で行ないます。保険料は日本年金機構から送られる納付書で納めます。口座振替やクレジットカード払いもできます。

第 2 号被保険者

65 歳未満の会社員（厚生年金）や公務員（共済年金）など。加入の手続きは勤務先で行ないます。保険料は勤務先を通じて給与から差し引かれます。

第 3 号被保険者

20 歳以上 60 歳未満の、第 2 号被保険者に扶養されている配偶者。加入の手続きは第 2 号被保険者の勤務先を通じて行ないます。保険料は個人で納める必要はありません。第 2 号被保険者の加入している年金制度で負担します。

国民年金ってどのようなときに受け取れるの？

① 老齢年金

被保険者が 65 歳になったときに支給されます。

② 障害年金

被保険者が重度の障害となったときに支給されます。

③ 遺族年金

被保険者が死亡したときに遺族に支給されます。

上記の①②③はともに基礎年金、厚生年金、共済年金と種類があり、それぞれ受け取るための要件が違います。しかし、いずれも毎月の保険料を納付しないと、全く受け取れないおそれがあります。

老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金は、若い人にも関わりのある大事な制度です。まだ先のことと思わず、きちんと保険料を納めましょう。

国民年金の保険料を納めることができないときはどうしたらいいの？

経済的に保険料を納められない人のために、国民年金には全額免除や一部免除、納付猶予、学生納付特例などの制度があります。保険料免除・猶予制度を受けている期間中にけがや病気で障害や死亡など不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることが出来ます。保険料が納められないときは、必ずこれらの制度を利用できるかご相談ください。



問い合わせ
市民課国保年金担当
(東館 1 階、内線 1145 ~ 1147)
牧丘支所住民生活担当
☎ 3111 (内線 144)
三富支所住民生活担当
☎ 2121 (内線 316)

「消費者ホットライン」188 にご相談を

「消費者ホットライン」は、電話番号「188」にかけることで、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先のわからない人の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

- ▶断っても強引な勧誘が続く…
- ▶無料と聞いたのに高額な請求をされた…
- ▶アダルトサイトに登録され請求画面が表示された…など

そのほか、契約、悪質商法、製品・食品・サービスによる事故など、困ったこと、おかしいと感じたことはありませんか？困ったときは一人で悩まず「消費者ホットライン」188 にご相談ください！



できていますか？

避難の確認



問い合わせ

総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2444）

！ 注意しましょう

▼地震のとき

ブロック塀や積み上げた木材、崖などが余震で崩れる可能性がありますので、近づかないようにしましょう。

▼風水害のとき

増水しやすい小河川やフタがない側溝、ガードレールがない道路の水没など、転落の危険があります。通行に注意しましょう。

災害から命を守るために最も有効な方法は「早めの避難」と言われています。

局地的な大雨（通称・ゲリラ豪雨）による災害の予測は困難で、周知が遅れる場合もあります。避難などの情報を待つのではなく「危険を感じたら自主的に避難する」ことを忘れないでください。

🏠 「屋内安全確保」が必要なケース

局地的な大雨のうち、短時間であると予想される場合は、降り止むまで屋内に留まる方が安全な場合があります。

洪水による浸水の程度が少ない（床上浸水などの危険性が低い）地域においては屋内の高い場所に避難する方が、外に出て避難するよりも安全な場合があります。

🏠 「立ち退き避難」が必要なケース

河川などの洪水により、床上まで浸水する可能性が高い地域に住んでいる場合は、早めに避難しましょう。

土砂災害が発生しやすい急傾斜地などに住んでいる場合も、早めに安全な場所に避難しましょう。

災害から自分たちの身を守るためには、避難をすることが重要です。

しかし、近年では予測不能な気象の変化によって、竜巻・集中豪雨などの風水害や土砂災害などが発生しやすくなっているため、状況によっては、指定された避難所へ移動する「立ち退き避難」よりも、自宅の2階や近くの安全な場所に避難する「屋内安全確保」によって命を守った事例があります。

日頃から、家庭や職場から避難できる場所、避難に使用する道路などの確認をしておきましょう。

中国・九州北部豪雨による
土砂災害（平成21年7月）
©（財）消防科学総合センター



「住宅用火災警報器」を設置しましょう！

消防法によって、全ての住宅の「寝室」「階段」に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅火災による死亡原因の約半数は、就寝中の火災の発生に気が付かず逃げ遅れたことによります。住宅用火災警報器は、火災からあなたやあなたの大事な家族、財産を守る見張り番です。必ず設置しましょう！

第 11 回山梨市総合体育祭り

各地区の代表が熱戦を繰り広げます。市民の皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

※白抜き文字の競技は、開会式より前に決勝戦を行いません。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当
(西館3階、内線 2331・2333)

【総合開会式】

日 時 9月4日(日) 午前8時40分

会 場 小原スポーツ広場(雨天時は、市民総合体育館)

種 目		会 場	開 催 日	開始時間	
陸上競技		小原スポーツ広場	9月4日	開会式終了後	
野 球	予選	八幡スポーツ広場	8/25～9/2	午後 8時 (ナイター)	
	3決・決勝		9月4日	午前 10時	
ソフトボール	一 般	予選	小原スポーツ広場	8/23～9/2	午後 8時 (ナイター)
		決勝	山梨北中学校グラウンド(東側)	9月4日	午前 10時
	壮 年	小原スポーツ広場	8/23～9/2	午後 8時 (ナイター)	
	実 年	小原スポーツ広場	8/5～8/12	午後 8時 (ナイター)	
テ ニ ス		甲州市 勤労青年ホーム(レックセンター)	8月21日	午前 10時	
ソフトテニス		山梨南中学校テニスコート	9月4日	午前 9時	
バレーボール	家庭婦人	市民総合体育館 アリーナ	9月4日	午前 9時	
	一般男女				
ソフトバレーボール		山梨北中学校 体育館	9月4日	午前 9時30分	
卓 球		牧丘B&G海洋センター	9月3日	午前 10時	
バドミントン		山梨南中学校 体育館	9月4日	午前 9時30分	
柔 道		市民総合体育館 武道館	9月4日	午前 9時	
剣 道		牧丘B&G海洋センター	8月21日	午前 9時	
弓 道		市民総合体育館 弓道場	9月4日	午前 9時30分	
ゲートボール		市民総合体育館 軽スポーツ広場	9月4日	午前 10時	
相 撲		小瀬武道館 相撲場	9月3日	午後 7時	
つなひき		市民総合体育館 アリーナ	9月3日	午後 7時30分	
射 撃		実施済	実施済	—	
ボウリング		笛吹市 ラウンドワン	8月27日	午後 6時30分	
グラウンド・ゴルフ		小原スポーツ広場	8月27日	午前 9時	
水 泳		市屋内温水プール	8月7日	午前 9時30分	

三富市民プール夏季開放中止のお知らせ

例年8月に一般開放していた旧三富小学校のプールは、学校の統廃合により本年度から使用を見合わせていただきます。

大変ご不便をおかけしますが、夏季のプールの利用については、牧丘B&G海洋センターをご利用いただくようお願いします。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線 2331)



熱中症に注意！

問い合わせ
健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線1166～1169)

本格的な夏が到来しました。

暑さが厳しい夏は熱中症患者が増える季節でもあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。

一人一人が正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけあって熱中症による健康被害を防ぎましょう！

熱中症とは？

高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の症状は？

めまい、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、立ちくらみ、気分が悪い、頭痛・吐き気・嘔吐、倦怠感など、いつもと様子が違うといった症状があらわれます。

重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防のために

室内では…

扇風機やエアコンで温度を調整
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
室温をこまめに確認
暑さ指数（WBGT値）も参考に。



※WBGT値とは、熱中症の危険度を判断する数値で環境省のホームページに観測値・予想値が掲載されています。

外出時には…

日傘や帽子の着用
日陰の利用、こまめな休憩
天気の良い日は、日中の外出を
できるだけ控える。



こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクや経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する。



からだの蓄熱を避けるために

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。



図書館からの お知らせ



市立図書館は、市民会館内に新しく11月3日(木・祝)にオープンします。そのため、7月16日(土)から11月2日(水)まで、開館準備のため休館となります。

みなさんにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をよろしくお願い致します。

新図書館オープンに先立ち、8月1日(月)から10月21日(金)まで利用者カードの事前登録を行ないます。

対象は、市内にお住まいの人もしくは市内に通勤通学されている人です。

図書館をご利用したことがない人はぜひこの機会にご登録ください。

市立図書館は、市民会館内に新しく11月3日(木・祝)にオープンします。そのため、7月16日(土)から11月2日(水)まで、開館準備のため休館となります。

※カードのデザインは以前と同じです。利用者カードをすでにお持ちの人は引き続きご利用いただけます。

登録方法

生涯学習課（西館3階）に置いてある利用申込書にご記入ください。その際、保険証など住所の確認できるものをお持ちください。ご家族で登録される人はお手数ですが、全員分の証明をお持ちください。

カードは11月3日(木・祝)の新図書館開館以降、図書館へお越しいただいたときにお渡しします。

問い合わせ

生涯学習課市民会館・図書館担当（西館3階、内線2336）

子どもたちが健やかに育つために、明るく円満な家庭を作っていきましょう。
「家庭の日」とは、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。家族で楽しめる、長く続けられることをみんなで考え、実行しましょう。

①家族みんなでおしゃべりしましょう

一日一回は家族全員が集まり、楽しくおしゃべりしながら、和やかで決まりある生活を送りましょう。学校のこと、職場のことなど話題を共有することで、お互いの理解が深まります。

また、子どもの気持ちを受け入れ、良いことをたくさんほめ、励まして自己肯定感を高め、自分に自信を持てるよう後押しをしてみましょう。親自身もきっと大きく成長する機会になることでしょう。



②家族みんなで楽しみましょう

家族全員が集まったら、愉快地に過ごしましょう。明るく楽しい茶の間作りを考えて、笑顔あふれる時間を作りましょう。

家族みんな科学館や美術館に出かけたり、自然に親しみましょう。一緒に料理を作って一緒に食事するのもいいですね。良い本を読んで、感想を伝え合う時間も素晴らしいですね。

③家族みんな協力しましょう

家族で力を合わせて一つの仕事をやってみましょう。

エプロン姿のお姉ちゃん、洗濯を干すお兄ちゃん、掃除機片手のお父さん、笑顔で片付けお母さん。

「家庭の日」をこんな一日にしましょう。

毎月第一日曜日は「家庭の日」です。

山梨市青少年総合対策本部
青少年育成山梨市民会議

水道週間・水道設備の点検を実施しました



6月1日、市と市水道組合16事業所が市内の保育園と幼稚園の水道設備点検と啓発活動を行いました。

これは、1日から始まった水道週間に合わせて実施したものです。

市役所で出発式を行なった後に参加者は各施設へと別れて、水道設備点検や簡易修理などを実施。また、啓発用のグッズとして花の種の配布も行ないました。

水道は、私たちの生活の基盤として欠かせない大切なものです。市の水道事業に対して、一層のご理解・ご協力をよろしく願います。

●水道課庶務担当（西館1階、内線2118・2119）

県消防団員操法大会選手結団式が行なわれました



6月22日、山梨南中グラウンドにおいて、第49回山梨県消防団員操法大会に出場する選手の結団式が開催されました。

これは、今年度、東山梨を代表して、山梨分団が県消防団員操法大会。ポンプ車の部に出場することから開催されたものです。

結団式では、激励の言葉を受け、選手を代表して山梨分団第4部班長・星野光徳さんが大会に対する決意を宣誓しました。

8月21日に開催される大会に向けて、山梨分団の皆さんは日々、練習に励んでいます。

●総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2444）

市民体育館武道館柔道場を整備しました



市民の健康維持と青少年の健全育成を目的として、市民総合体育館武道館柔道場などを、スポーツ振興く

じ助成を活用して整備いたしました。

国際基準の柔道畳にするとともに、四方に固定枠を設置し安心して使用していただけるようになりました。

6月24日、山梨柔道スポーツ少年団の練習に合わせ披露式を行ないました。団員たちは、新しい畳の感触を確かめながら練習に取り組んでいました。

●生涯学習課スポーツ振興担当（西館3階、内線2331）

見守りネットワーク事業の協定を締結



市では、6月29日、市役所において、フルーツ山梨農業協同組合（中澤昭代表理事組合長）と、高齢者ら

の見守り活動に関する協定を締結しました。

これはフルーツ山梨農業協同組合の職員が、業務活動中などに、地域の高齢者などの異変や生活上の支障などに気づいた場合、市に連絡していただくことで、高齢者の孤立死や認知症の早期発見に役立てるためのもです。

市では、今後も企業などの協定団体を増やし、高齢者などの見守りに地域で取り組んでいきます。

●福祉課社会福祉担当（東館1階、内線1133）

児童虐待防止ネットワ ーク山梨市民会議開催



7月1日、市役所において、山梨市児童虐待防止ネットワーク山梨市民会議代表者が開催されました。

これは、児童虐待の早期把握や重症化予防のための活動などを、関係機関で連携して行なうため年1回代表者会議を開催し、活動経過・活動方針の共有を行なっているものです。

この日は活動報告などの議事に続き、講師・小林豊子さんによる「児童虐待対応の現状と組織連携について」という講演も行なわれました。

市ではこれからも虐待防止の対応に取り組めます。

●子育て支援課保育・児童担当
(東館1階、内線1153)

社会を明るくする運動 を実施しました



市では7月5日、「第66回社会を明るくする運動キャンペーン」を実施しました。

これは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の無い地域社会を築くことを目的にしたもので、山梨保護区保護司会、山梨地区更生保護女性会、山梨地区就労支援事業者機構のメンバーら約30人が参加。

午前7時から山梨市駅と東山梨駅の2カ所で街頭キャンペーンを実施。啓発物品の配布などを行ないました。また、午前9時から市役所正面玄関において伝達式を行ないました。

●福祉課社会福祉担当
(東館1階、内線1133)

♥善意をありがとう♥

【寄付一般】

▼広報活動資金として

鈴木 謙 様 (東京都) 100,000 円

▼市立図書館・市内小中学校へ

「井尻千男先生を偲ぶ会」 様 図書 13 冊

▼会計課へ

アイエデュケーション 様 セロテープ 56 箱

▼市立図書館へ

古屋 清 様 (落合) 図書 2 冊

新海 祥昌 様 (倉科) 図書 2 冊

※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

※「故人の遺志」という形でご寄付をいただいた場合、故人のお名前も一緒に掲載しています。手続きの際に担当職員が確認をさせていただきますので、お申し出ください。

「平成 28 年
熊本地震災害義援金」
受付期間延長のお知らせ

熊本地震において、被災された方々を支援するための義援金受け付け期間を平成 29 年 3 月 31 日まで延長することを決定しました。

皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金受付窓口 福祉課社会福祉担当・牧丘支所・三富支所

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館 1 階、内線 1133)



© 2010 熊本県くまモン
熊本支援



地域の安全のために活躍されています

東山梨駅周辺セイフティーパトロール隊に感謝状

小原東6区の有志の皆さんで結成されている、「東山梨駅周辺セイフティーパトロール隊」(古屋貞夫会長)に、このたび県警本部長・県青少年補導員連絡協議会長の連名による感謝状が贈られました。

平成16年から多年にわたり地域の安全づくり活動を実施している隊員の皆さん。会長の古屋さんは「続けてやっていたことが認められて嬉しい」と語ってくれました。今後も地域の安全のためパトロールを続けるそうです。

万葉うたまつりとホタル観賞会

6月10日～12日、「万葉うたまつりとホタル観賞会」が万力公園万葉の森において開催されました。

「万葉歌朗唱会」をはじめとしたさまざまな催しが3日間にわたって行なわれ、約5万人の来場者が初夏のひとときを楽しみました。



万葉風の衣装に身を包み万葉歌の朗唱

たくさんのイベントで盛り上がりました

フルーツフェスティバルさくらんぼの日

6月11日と12日の2日間、笛吹川フルーツ公園で「フルーツフェスティバルさくらんぼの日」が開催されました。

市のさくらんぼをPRするために開催されたイベントでは、夏の風物詩とされる流しそうめんを模して職員手作りの青竹の樋を使った「流しさくらんぼ」が行なわれ、美味しいさくらんぼと新鮮な体験を楽しみました。



流れてくるさくらんぼをキャッチ!



親子ふれあいマス釣り大会

6月25日、三富にある市宮久渡の沢釣り場において、「親子ふれあいマス釣り大会」が行なわれました。

市子どもクラブ指導者連絡協議会（古明地徳光会長）が自然への関心と家族の交流を深めてもらおうという目的で開催しているこのイベント。

晴天にも恵まれ、この日参加した親子は力を合わせて大自然の中でマス釣りを楽しんでいました。

親子でふれあいながらたくさん釣りました

プラモデル作品展示会

7月2日～3日、街の駅やまなしにて「山梨市プラモデル作品展示会」が開催されました。

参加者・企業・行政が協力して開催されているこのイベントは、今年で7回目。

5部門にエントリーされたプラモデル作品約200点に来場者による人気投票が行なわれたほか、ラジコンや塗装・組立体験や模型フリーマーケットなどの催しを幅広い年代の人が楽しみました。



さまざまな作品が展示されました



きれいに飾り付けできました

七夕・笹のかざりつけ

7月4日、市役所庁舎にて、つつじ幼稚園の園児が七夕のかざりつけを行ないました。

子どもたちの願いごとの描かれた七夕かざりは、市役所東館案内前に7月8日まで置かれ、訪れた人の目を楽しませてくれました。

「万力の水辺で乾杯!!」 ミズベリング in 山梨市

7月7日、「万力の水辺で乾杯!!」が笛吹川・万力公園せせらぎ広場で市観光協会の主催で開催されました。

これは河川の魅力を復活し、水辺の新しい可能性を創造するプロジェクトであるミズベリングの取り組みの一環として行なわれたものです。

七夕の午後7時7分、参加者約200人が一斉に乾杯!を行ない、普段とは違った場所での「乾杯!」をそれぞれ楽しみました。



参加者みんな記念撮影!

あなたの



国民健康

保険

2016

最近、ジェネリック医薬品という言葉をよく耳にしますが、どのようなお薬をご存知ですか？

今月は、「ジェネリック医薬品」について詳しく学んでいきましょう！



シリーズ 第9回

ジェネリック医薬品

ジェネリック

医薬品とは？

これまで使われてきたお薬の特許期間満了後に、有効成分、分量、用法、用量、効能・効果が同じ医薬品として、製造販売される低価格なお薬のことです。

効き目は確か？

効き目はもちろん、安全性も同等ですので、安心して使うことができます。

ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認された上で、厚生労働大臣が承認したもののだけが製造、販売が認可されています。

どのくらい安くなる？

お薬の価格は3割から5割、安価なものだと7割近く安くなることもありま

す。新しい医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短くて済

むので、当然価格が安くなります。

種類はあるの？

さまざまな病気や症状に対応しています。

高血圧や高脂血症のお薬、糖尿病のお薬などに対応し、カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です。

切り替えるには？

新薬がすべてジェネリックに対応していませんので、「わたしの薬はジェネリック医薬品に変更できる薬ですか？」と医師または薬剤師と相談してみましよう。

ジェネリック医薬品希望シールについて

ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師へ伝えやすくするため、「ジェネリック医薬品希望シール」を作成し、毎年3月に新年度保険証と一緒に送りしています。健康保険証やお薬手帳などに貼付してご利用ください。

「ジェネリック医薬品 差額通知書」

市では、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のために、「ジェネリック医薬品差額通知書」の送付を年2回（2月・8月）行なっています。

この通知は、ジェネリック医薬品への変更を強要するものではありません。

「主治医の指示によりジェネリック医薬品に変更できない」「以前ジェネリック医薬品に変更してみたが体質に合わなかった」等の理由でジェネリック医薬品に変更できない人について、通知を送らないようにすることもできます。

詳細については、担当窓口へご相談ください。

問い合わせ

市民課国保年金担当

（東館1階、内線1145

）1147）



こんにちは！
お元気ですか？

いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1180～1182）

「脳こぴっと！はつらつ塾」 参加者募集！

認知症予防に有効であるとされている「有酸素運動」や「認知機能トレーニング」等を紹介、実践する認知症・介護予防教室「脳こぴっと！はつらつ塾」（全11回）を開催します。

【内容】

<運動プログラム> 8回

→リズムに合わせた運動や、
筋肉トレーニングなど

<認知機能プログラム> 3回

→生活の中で脳を鍛える工夫や、タブレット型パソコン（iPad）を利用した認知機能トレーニング

【対象】・市内在住の65歳以上の人

・全11回通して参加できる人

・昨年度、本教室に参加されていない人

【定員】40名（各コース20名、申し込み順）



【個人負担金】なし ※送迎希望者 200円（1回）

【申込方法】電話または窓口

※安全に教室を実施できるよう事前面接があります。
（健康状態、認知機能を確認させていただきます。）

●コース1（8月1日から申込受付開始）

日時：9月8日（休）～毎週（休）予定 9:15～10:45

場所：「ブルーアース山梨」

（山梨市鴨居寺561）（株）ブルーアースジャパン

●コース2（11月1日から申込受付開始）

日時：12月15日（休）～毎週（休）予定 13:30～15:00

場所：「牧丘B&G海洋センター」

（山梨市牧丘町窪平442-1）（株）フィッツ

山梨県柔道整復師会による体操教室 8月

会場	開催日	時間
市保健センター	9日（火）	13:30～15:00
	23日（火）	

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映（毎回20分）しています。

放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

地域元気あっぷ教室 8月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	9日（火）・23日（火）	10:00～11:30
老人健康福祉センター	5日（金）・19日（金）	9:30～11:00
日下部公民館	12日（金）・26日（金）	9:30～11:00
後屋敷公民館	9日（火）・23日（火）	13:30～15:00
上栗原公会堂	18日（火）・25日（木）	13:30～15:00
山梨公民館	3日（水）・17日（水）	9:30～10:30
岩手公民館	4日（木）・18日（木）	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	17日（水）	10:00～11:00
北公会堂	26日（金）	13:30～15:00
市川公会堂	19日（金）	13:30～14:30
牧丘町コミュニティセンター	10日（水）・24日（水）	13:30～15:00
三富基幹集落センター	4日（木）・18日（木）	10:00～11:30

はーい！地域包括支援センターです！

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事は「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ 8月

認知症の人とその家族の皆さんが安心して集えたり、談笑したり、日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時間	会場
11日（木）	13:30～15:30	グループホームめだかの学校
18日（木）	10:00～11:30	愛の家グループホーム山梨小原西
20日（土）	14:00～15:30	認知症疾患医療センター 日下部記念病院
27日（土）	13:30～15:00	憩いの家 湯苗田

医療や介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

日時 8月2日（火）、9日（火）、
16日（火）、23日（火）、30日（火）
午前9時～正午

会場 東館1階、情報公開コーナー

もの忘れ相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談

日程 8月4日（木）、17日（水） ※要予約



申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当内 市地域包括支援センター（東館1階） ☎③ 0294

各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8月19日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階201会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	8月13日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市役所東館1階相談室 ※閉庁日ですが、 <u>正門、東館1階正面入口が開いていますので、そこからお入りください。</u>	まちづくり政策課 まちづくり担当(西館4階、 内線2456)
こころの健康相談	人に会うのがおっくうになりひきこもりがち、家庭や職場など人間関係に悩んでいる、子育て・介護で疲れて辛い、とにかく話を聞いてもらいたいなど、悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：8月3日(水) 午後1時30分から4人程度 ◆精神対話士：8月23日(火) 午前10時30分から1人、午後1時30分から2人程度 保健センターまたは自宅など	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)
年金相談	年金全般に関する相談。	8月24日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8月19日(金) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報を閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階市地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎⑩1358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1134)
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめなど教育に関する相談全般について青少年カウンセラーが対応します。	毎週水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 ※相談を希望する場合は電話でお問い合わせください。	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2327)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター(山梨地区 地域子育て支援センター) ☎⑩5661
司法書士の日 記念相談会	不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、遺言に関すること、借金に関することなど、さまざまな相談に応じます。	8月3日(水) 午後1時～4時 山梨県立図書館1階イベントスペース	山梨県司法書士会 ☎055-253-6900

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※高齢者の死亡事故が多発！！

県内の高齢者の交通死亡事故が、昨年より早いペースで発生しています。自動車など運転中の事故が最も多く、次いで歩行中の事故と続きます。

アクセルとブレーキの踏み間違いの事故も多く、心に余裕を持って運転するよう心がけましょう。また、車にのったら全席シートベルトを着用しましょう。

歩行者は道路を渡る前の確認だけではなく、渡りながらも車が近づいていないか、左右を見ながら渡りましょう。特に日没後は、早めのライト点灯、歩行者は反射材を身に付け、車などに自分の存在を知らせる工夫をしましょう。

ライト点灯時間目安

8月：午後6時
9月：午後5時
10月：午後4時30分

※飲酒運転違反が増加傾向です

県内における飲酒運転違反は82件（前年比+16件）と増加傾向で、飲酒運転が絡む交通事故も後を絶ちません。お酒を飲んだら運転しない！外でお酒を飲むときは、代行や家族に送り迎えを頼み、絶対ハンドルを握らないようにしてください。

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と
その未来」



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

❗クマ・イノシシ出没注意

全国的に、クマやイノシシに襲われる事案が発生しており、日下部警察署管内でも、クマやイノシシの目撃情報が寄せられています。



もしも、クマと出会ってしまったら…

- ◆とにかく近づかない！
※12m以内に近づくと危険を感じて攻撃することがあります。
- ◆大きな声を出したり、追い払おうとしない！
- ◆クマから目を離さず、静かに後ずさりする！
- ◆死んだふりは絶対ダメ！

1番大切なのは、クマやイノシシに会わないようにすること！
登山などで山に入るときは、鈴やラジオを持参し、クマやイノシシを近づけないようにしましょう。

もしも、イノシシと出会ってしまったら…

- ◆刺激しないように静かに立ち去るか、物陰に隠れる
- ◆突進してきたら、イノシシに傘を向けて開くことも有効



警察官採用試験のお知らせ

【区分】警察官A、警察官B
【受付期間】7/25(月)～8/19(金)
【試験日】9/18(日)
採用試験に関する詳細・ご相談はお電話で！

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成制度更新申請書の提出をお忘れなく！

児童扶養手当現況届

児童扶養手当認定中の人（支給停止中の人含む）が手当を受給できるかを確認する現況届を受け付けます。該当者には、届書を郵送しますので、8月22日(月)までに手続きをしてください。

なお、この手当はひとり親家庭に対する制度で、「児童手当」の現況届とは異なりますので、ご注意ください。

ひとり親家庭医療費助成制度更新申請書

資格者証の有効期間は8月31日までです。制度を利用している人には、申請書を郵送しますので、更新申請の手続きをしてください。過去に所得税納付義務があり認定されなかった人で平成27年中の所得において所得税納付義務がない場合には、再度申請していただくと該当になる場合があります。

児童扶養手当の加算額が変わります。

子どもが2人以上いるひとり親の家庭は、より経済的に厳しい状況にあるため、第2子、第3子以降の加算額が増額されます。加算額は所得に応じて決定になります。（平成28年8月分から）

【第2子】月額5,000円→最大で10,000円（所得に応じて決定）

【第3子以降】月額3,000円→最大で6,000円（所得に応じて決定）

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1155）

親子農業体験教室を開催します

市と市食育推進会議では、親子で野菜を育て収穫する大切さ・楽しさを知ってもらえるよう農業体験教室を開催します。大自然の中でお子さんと一緒に農業体験を行なってみませんか？ふるってご参加ください。

日 時 8月27日(土) 午前8時30分～11時まで 場 所 牧丘町牧平の農地「源開集落」※現地集合です。

内 容 ▶農作業の体験 ▶大根の種まき ▶白いとうもろこしの収穫

対 象 市内の幼児（3歳以上）小・中学生親子15組 参加費 300円

持ち物 軍手、飲み物、筆記用具、タオル、帽子、ビニール袋 申込締切 8月18日(木)

※参加者には後日、詳細を連絡します。

申込・問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1165～1169）

保育士を募集します

子育て支援課では市立保育園に勤務していただける臨時的保育士を募集しています。保育士の資格をお持ちの人で、勤務できる人がいらっしゃいましたら、子育て支援課またはハローワークまで履歴書持参のうえお申し込みください。

なお、勤務条件につきましては、子育て支援課までお問い合わせください。

採用については、書類選考後、面接を実施したうえで通知させていただきます。



問い合わせ 子育て支援課保育・児童担当（東館1階、内線1152）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

エコハウスの教室

申込・問い合わせ エコハウスやまなし ☎²² 5001

親子工作教室～ソーラーパネル工作～

夏休み特別企画第2弾は、ソーラーパネル工作です！クリーンエネルギーである「ソーラーパネル」の仕組みについて、工作キットを1から組み立てる親子で楽しく学べる教室です。夏休みの工作や自由研究にいかがですか。

日時 8月7日(日) 午後1時～3時

会場 エコハウスやまなし

講師 竹川 秀樹さん

定員 小学生の親子15組
(4年生以上は子どものみでの参加可)

参加費 300円(材料費)

内容 親子でソーラーパネルを使った工作をします。

持ち物 特になし

その他 親子で工作キットは1セットです。

申込方法 エコハウスやまなしに電話でお申し込みください。(申し込みは参加児童の保護者に限ります)



増えすぎたハーブのまるごと活用術教室～生活編～

家や畑で増えすぎたハーブ…、今まではどうしていいかわからず、そのまま放置していたり、刈り取ってしまったりと処理に苦労した人も多いかと思います。実はハーブには薬効・癒し・料理の味付けなどの効果効能が盛りだくさんです。前回、大人気でしたので、今回はまな板の消毒、雑菌・カビ防止、温冷湿布、マウスウォッシュなどの生活編を行ないます。

日時 8月23日(火) 午前10時～正午

会場 エコハウスやまなし

講師 小田切 光子さん

定員 15人

参加費 500円(材料費)

内容 ハーブについて教えてもらい、効果効能を学び、日焼け後の肌を整えるジェルを作ります。

持ち物 自宅に生えている活用できていないハーブ

申込方法 エコハウスやまなしに電話でお申し込みください。(申し込みは本人に限ります)



農振除外および編入の申出書の受け付けをします

山梨農業振興地域整備計画に定められた農地(農振農用地)を、宅地などに転用する場合には、農振農用地から除外する手続きが必要となりますので、転用計画のある人は申し出てください。ただし、国との協議を要する大規模案件は、受け付けできません。また、既に除外されている農地を農振農用地に編入する受け付けもします。

■事前相談

すべての農地が除外できるものではありませんので、申出書を提出する前に、除外可能かどうかの事前相談をします。

期間 8月15日(月)～31日(水)(土日は除く)

※申出書用紙は、事前相談後、除外可能だと判断されたもののみ、お渡しします。

※申出書のほかに添付書類として(土地登記簿謄本・公図・計画図、土地の選定理由書など)があり、書類作成に時間がかかることが予想されますので、早目の相談をお願いします。

■申出書提出

期間 9月1日(木)～9月16日(金)(土日は除く)

※期間を過ぎますと受け付けできませんので、必ず期間内に申し出てください。



■注意事項

- ①除外後、おおむね1年以内に転用する具体的で確実性がある計画で、かつ代替地がないものとします。
- ②申出地の面積については、個人住宅でおおむね500㎡以内、農家住宅はおおむね1,000㎡以内とします。
- ③原則、除外された農地、用途区域内農地の所有者は、新たな申出はできません。
- ④畑かん加入地は、笛吹川沿岸土地改良区との協議が終了しないと受け付けができません。
- ⑤土地基盤整備・土地改良事業の受益地となっている農地は、事業が完了した年度の翌年から8年以上経過していない場合は除外できません。
- ⑥除外申出地の隣接耕作者には、あらかじめ承諾を得てください。
- ⑦除外が認められてから3年後までに転用されない農地は、農振農用地に編入いたします。

事前相談・提出先・問い合わせ 農林課農地担当
(西館2階、内線2215～2217)

牧丘地域・地区一斉清掃実施

快適で美しい生活環境を維持するため、地区一斉清掃を実施します。美しい自然を次の世代に伝え、きれいで住みよい環境をつくるため、ご協力をお願いします。

実施期間 8月6日(土)～9月11日(日)
※実施日は行政区ごとに異なりますので、各区役員にご確認ください。

ごみの出し方

- ①清掃時に収集した可燃ごみ、金物類、ガラス・セトモノ類、乾電池については、分別して出してください。
- ②指定日にごみ停留所へ出すか、不燃物は市環境センター、可燃物は東山梨環境衛生センターへ直接搬入してください。
- ③指定日にごみ停留所へ出す場合、必ず指定ごみ袋を使用してください。
- ④次のものは、東山梨環境衛生センターへ搬入できません。区での処理をお願いします。

・木の枝(太さ10cm以上および長さ1.5m以上の物)

・草、汚泥

各ごみ処理施設への直接搬入

市環境センター、東山梨環境衛生センター共に休業日があります。搬入前に必ず各施設へお問い合わせください。

・山梨市環境センター ☎③ 1555

・東山梨環境衛生センター ☎⑤ 4014

巨峰の丘マラソン大会に向けての連絡

9月18日に行なわれます巨峰の丘マラソン大会には、県内外から多くの人が参加されます。訪れた皆さんに牧丘地域の美しい自然や景色を堪能していただくために、地区一斉清掃が終了したあとも、引き続き各地区の美化活動にご協力をお願いします。

問い合わせ

牧丘支所住民生活担当 (☎⑤ 3111)



障害福祉各種手当のお知らせ

●特別児童扶養手当

対象 身体または精神に、中程度以上で継続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など

障害の程度 おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A-1～B-1程度、または同程度以上の精神障害など

手当月額 支給対象児の障害程度により、1級(重度)は51,500円、2級は(中度)34,300円

※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

●障害児福祉手当

対象 重度の継続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人

障害の程度 おおむね身体障害者手帳1級程度(内科的疾患も含む)、療育手帳A-2a程度、または同程度以上の精神障害など

手当月額 14,600円

※所得制限等で手当が支給されない場合があります。

●特別障害者手当

対象 著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人

障害の程度 おおむね身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害など

手当月額 26,830円

※3カ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

●所得状況届の提出

各種受給資格者は、8月12日(金)～9月9日(金)までの間に、「所得状況届」(前年の所得状況)を提出してください。この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。

各種手当の新規申請も、随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課障害福祉担当
(東館1階、内線1139)

無許可の廃棄物回収業者にご注意ください!

家庭からでるごみ(廃棄物)は、一般廃棄物と呼ばれています。一般廃棄物の収集と運搬は、市の収集運搬の許可を得た業者しか行なえません。無許可の廃棄物回収業者による被害には、「処分料が無料」と宣伝し、実際は積み込みが終わった後に作業代金などと称して高額な料金を要求されるといった事例があり、全国的に問題となっています。また、回収された廃棄物の不法投棄や、不適正処理による環境破壊、廃棄物の野積みを引き起こすなど、様々な問題があります。

トラブルに巻き込まれないため、また、適正に廃棄物を処理するためにも、無許可の廃棄物回収業者は絶対に利用しないでください。

※山梨市の事例

6月頃、廃棄物回収業者から固定電話に「回収に困っている粗大ごみはないか。」と電話があった。処分したい廃棄物があることを伝え、料金について尋ねたが、料金については何も回答されなかった。電話から2時間程で回収に現れ、業者が軽トラックに廃棄物を積み込んだが、積み込みが終わった後に「作業代金」として金銭を要求された。

問い合わせ 環境課生活環境担当 (西館2階、内線2254)



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

臨時福祉給付金の支給について

平成 26 年 4 月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対して制度的な対応を行なうまでの間の暫定的・臨時的な措置として実施する予定です。

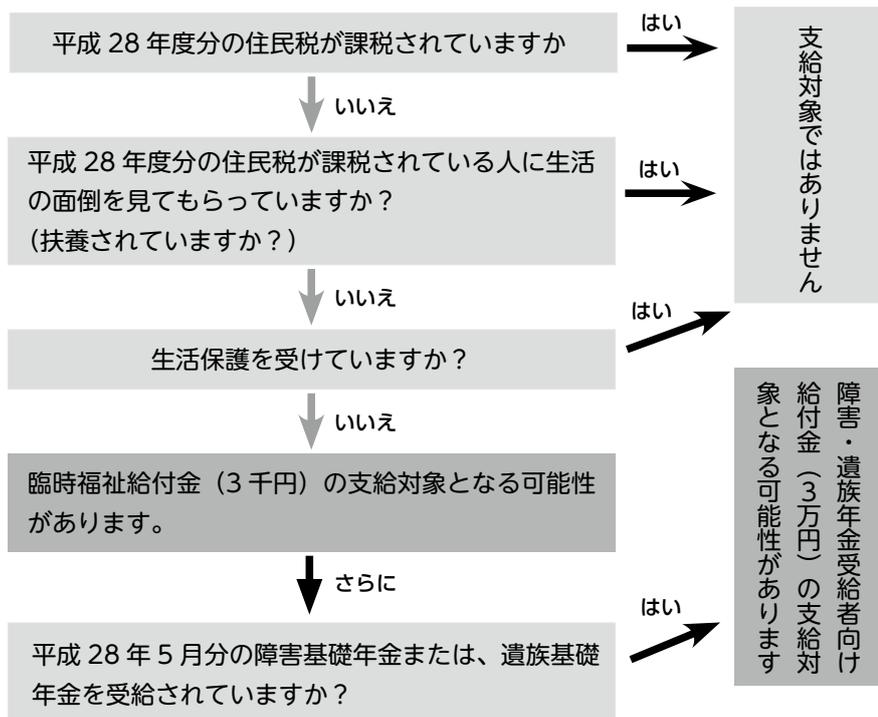
給付対象者 平成 28 年度の住民税（均等割）が課税されていない人。ただし、課税されている人に扶養されている人の場合や、生活保護制度の被保護者は対象外となります。また、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金または、遺族年金を受給されている人は障害・遺族年金受給者向け給付金（3 万円）も対象となります。

支給額 対象者 1 人につき 3 千円

申請手続 申請先は基準日（平成 28 年 1 月 1 日現在）において住民登録がされている市町村となります。

※対象者には 8 月中旬に通知を送付しますので、内容をご確認ください。

★支給対象になる人は？



問い合わせ 福祉課社会福祉担当（東館 1 階、内線 1133）

お知らせ

下水道接続のお願い

市では快適な生活環境づくりと後世に豊かな自然環境を残すことを目的として、し尿や生活雑排水を処理するために公共下水道の整備を進めています。

下水道法により下水道が整備された「処理区域」内に建物などを所有する人は速やかに接続することが義務付けられています。

条件がありますが、接続工事費を補助する制度もありますので、接続をお願いします。

なお、「処理区域」内で長期間未接続のご家庭には市職員が訪問し、接続のお願いをする場合があります。

接続工事は市指定の工事店にご相談ください。指定店は市ホームページでご確認いただくか、直接下水道課までお問い合わせください。

指定店以外で工事をされた場合など、市に手続きなく無断接続した時には、使用料金をさかのぼって支払う必要があるうえ、最大 5 倍の過料が科される場合があります。

問い合わせ

下水道課管理担当

（西館 1 階、内線 2122 ~ 2124）



▶こちらは有料広告です

「協・共・行・動」
～すべては山梨青年会議所から～
募集開始
JCI 公益社団法人 山梨青年会議所
夏。青少年育成事業、まもなく募集開始。
素敵な仲間たちとの出会いと海の体験プログラム
詳細はホームページにて
〒405-0018 山梨県山梨市上神内川 1050 FAX: 0553-22-9023 HP: http://www.yamanashijc.jp (問い合わせ欄よりご連絡ください)

試してみてね 食育レシピ

Vol.59

「小松菜とキムチ の焼きそば」

エネルギー 476kcal

たんぱく質 18.4g

脂質 15.0g、塩分 2.7g

※栄養表示は1人分

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

材料（4人分）

※今回は、八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

蒸し麺…600g（4玉）、豚ひき肉…160g、小松菜…320g、白菜キムチ…100g、ごま油…大さじ2、コチュジャン…大さじ1、しょう油…大さじ1と1/2、こしょう…少々

調理方法

▶①麺は袋から取り出して耐熱皿に広げ、ラップをかけて電子レンジ（600W）で2分加熱しほぐしておく。▶②小松菜は4～5cmの長さに切り、茎と葉に分けておく。▶③フライパンにごま油を熱し、ひき肉をぼろぼろになるまで炒める。小松菜の茎を加えて炒め、油が全体に回ったら、小松菜の葉を加えて炒める。白菜キムチ、麺を入れ、麺をほぐしながら炒める。▶④③にコチュジャン、しょう油、こしょうを加えて調味する。



■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。
8月は7日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!

9月成人健康診査の予約受付を開始します

6月に実施した健康診査は多くの方にご参加いただきました。

9月から秋の健康診査が始まります。

9月2日（金）に実施する検診の予約受付を下記の日程で実施します。

例年9月の健診は、比較的空いているため、この機会にぜひ健診を受診してください。

健診日 9月2日（金） 午前中

予約受付期間 8月16日（火）～26日（金）（平日・午前8時30分～午後5時）

※予約の際にご希望の受付時間を伺います。

①午前8時30分 ②午前9時 ③午前9時30分 ④午前10時 ⑤午前10時30分

※その他の日程や実施項目については、健康カレンダー（広報6月号折込）でご確認ください。

また広報9月号でもお知らせします。

予約・問い合わせ 健康増進課健康企画・健康支援担当（東館1階、内線1162～1169）



平成28年度国民健康保険税の改正について

国の法律改正に伴い、国保加入者の保険税負担の公平性の確保および低所得層の保険税負担の軽減を図るため、平成28年度国民健康保険税の課税限度額と軽減措置の基準が次のとおり改正されました。

▼課税限度額

項目	限度額	
	改正前	改正後
医療分	52万円	54万円
後期分	17万円	19万円
介護分	16万円（改正なし）	
合計	85万円	89万円

▼軽減措置

段階別	改正前	改正後
7割軽減	総所得金額等が330,000円以下の世帯（改正なし）	
5割軽減	総所得金額等が次の金額以下の世帯 330,000円 + (260,000円 × 世帯内の国保加入者と特定同一世帯所属者数の合計人数)	総所得金額等が次の金額以下の世帯 330,000円 + (265,000円 × 世帯内の国保加入者と特定同一世帯所属者数の合計人数)
2割軽減	総所得金額等が次の金額以下の世帯 330,000円 + (470,000円 × 世帯内の国保加入者と特定同一世帯所属者数の合計人数)	総所得金額等が次の金額以下の世帯 330,000円 + (480,000円 × 世帯内の国保加入者と特定同一世帯所属者数の合計人数)

※軽減判定の総所得金額等は、世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者の所得を合計して計算します。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した人のうち、継続して同じ世帯にいる人のことです。

問い合わせ 税務課市民税担当（東館1階、内線1126）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③⑤ 3111 三富支所③⑨ 2121

講座・募集

犬のしつけ方教室

これから犬を飼おうと
考えている人、犬ともっ
と上手につきあいたいと
考えている人、次の日程
で犬のしつけ方教室を開
催します。



※会場への犬の同伴はできません。
※参加費は無料です！

日 時 8月21日(日) 午後1時30分～4時(受付 午後1時から)
場 所 夢わーく山梨 2階講習室
講 師 小川容往さん(特定非営利活動法人日本ペットドッグトレーナーズ協会会員のドッグインストラクター)
申込・問い合わせ 環境課生活環境担当(西館2階、内線2254)

森林セラピー・プチ体験

森の中に入ると自然にリラックスできる「森林浴」の効果を科学的に解明し、心と身体の健康に生かそうという試みを「森林セラピー」と呼びます。この森林セラピーを、エメラルド色に輝く広瀬湖周辺で体験してみませんか？心と身体をリフレッシュしましょう！

日 時 9月10日(土) 午前10時～午後1時(雨天中止)
場 所 広瀬湖周辺
持ち物 動きやすい服装、昼食、帽子、飲み物
参加料 無料
定 員 10人
締 切 8月19日(金)



(定員になり次第募集終了とします)
申込・問い合わせ
森林セラピー推進協議会事務局(観光課観光企画担当内)
(西館1階、内線2147～2149)

短歌を語る会を開催します

市文化協会山梨地区短歌部では、新たな会員を募集しています。その一環として「短歌を語る会」を開催します。短歌に興味のある人、短歌を作っている人など多数のご参加をお待ちしています。

日 時 9月10日(土)
午前9時30分～

場 所 夢わーく山梨

内 容 ①なぜ短歌なのか
②どうして歌を作るのか
③歌の鑑賞について

申込 生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)

内容に関する問い合わせ 市文化協会山梨地区短歌部長 古屋清
☎② 4600

高校生料理教室参加者募集 ～お魚について知ろう～

市では高校生の皆さんを対象に、魚料理の専門家が、アジの調理の仕方や魚料理について基本を教えてくれる教室を開催します。

普段料理をしない人、興味のある人はぜひこの機会に学んでみませんか？



日 時 8月17日(水) 午後1時～4時
会 場 夢わーく山梨・料理実習室
内 容 ▶調理実習:アジのさばき方、アジの姿づくりなど ▶講話:魚料理について(講師(榎昇公 青柳さん))
対 象 市内在住の高校生先着20人
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込締切 8月9日(火)

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1165～1169)

講座「奥のほそ道」 受講生募集



市文化協会山梨地区古典文学部の主催で「奥のほそ道」について学ぶ講座を開催します。一緒に「奥のほそ道」を旅してみませんか

日 程 9月12日(月)・26日(月)、10月24日(月)、11月14日(月)・28日(月)、12月12日(月)、平成29年1月23日(月)、2月13日(月)・27日(月)、3月13日(月)
全10回

時 間 午後1時30分～3時30分

講 師 林 静雄さん

場 所 街の駅やまなし

受講料 6,000円

対 象 年齢、性別問わずどなたでも
申込 生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)

内容に関する問い合わせ 市文化協会山梨地区古典文学部長 久保川正美
☎② 9010

県後期高齢者医療広域連合 シンボルマーク募集

親しみやすくシンプルなデザインを募集します。応募はどなたでも可能です。

応募期間

8月1日(月)～9月30日(金) 必着
応募方法 作品と作品の解説、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールでご応募ください。

①郵送先 400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号山梨県自治会館2階山梨県後期高齢者医療広域連合

②電子メール 4MB以内の画像データ(JPEG、PDF形式)を添付。

kouho@yamanashi-iryoukouiki.jp
採用作品

1点(賞品・県特産品3万円相当)

問い合わせ 山梨県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎ 055-236-5671

フルーツフェスティバル もも・ぶどうの日

日 時 8月6日(土)、7日(日)
午前10時～午後3時30分

会 場 笛吹川フルーツ公園
くだもの工房前特設会場

内 容

- ①山梨特産「もも・ぶどう」の味覚
体験 ※果実が無くなり次第終了。
- ②ご当地蛇口(ジュース)
- ③ゲームコーナー
- ④ふわふわコーナー
- ⑤地産地消コーナー
- ⑥ワインの試飲販売コーナー

▶夏休み木工教室

(木の実などを使って作る簡単工作)

参加料 100円

場 所 わんぱくドーム横特設テント

問い合わせ

笛吹川フルーツ公園管理事務所

総務企画担当 ☎②4101

講座・募集

ボディライン改善に効果アリ!

骨盤エクササイズ教室(ペルビックストレッチ) を開催します。

骨盤周辺の筋肉、骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していくクラスです。ボディラインの改善や血行の促進などの効果が期待でき、腰痛改善やお腹のシェイプにもつながります。初めての人も安心して参加して下さい!



日 程 8月16日、23日、30日、
9月6日 火曜日(全4回)

会 場 市民総合体育館

コース ①午前10時～10時45分 ②午後7時15分～8時

※ご都合のよいコースにお申し込みください。

受講料 2,400円(税別)

※電話にて問い合わせのうえ、直接窓口にて申し込んでください。

申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎②5600



ふるさと納税の返礼品を募集します

市では、ふるさと納税制度を通じ、市内の企業や団体などの皆さんと一緒に、山梨市の魅力を全国にPRしていきます。ふるさと納税の返礼品として、「魅力ある特産品」や、寄附者と山梨市とのつながりを築く「交流・体験型のサービス」などを募集します。応募要件や方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。下記の問い合わせ先までご連絡ください。

応募要件・選考 「山梨市ふるさと納税返礼品等募集要項」のとおり

応募方法 指定の企画提案書を下記の応募先まで郵送、または持参し提出してください。随時募集しています。

応募・問い合わせ まちづくり政策課まちづくり担当(西館4階、内線2455～2457)



山梨国際音楽祭

YAMANASHI FRUITFUL MUSIC FESTIVAL 2016

ドイツ・ブランデンブルグ国立管弦楽団のトップ奏者が集まり、保健農園ホテルフフ山梨および市花かげホールにて、5日間にわたるクラシックの祭典・山梨国際音楽祭が開催されます。山梨の特産品が楽しめるマルシェや学生による野外コンサートもあります。ぜひ一流のクラシックをご堪能ください!

1日(月)～4日(木) 会場 保健農園ホテルフフ山梨 / 5日(金) 会場 市花かげホール
開場時間 午後4時30分 開演時間 午後5時 料金 各日 3,000円

※公演内容の詳細は、山梨国際音楽祭HP (<http://www.Fruitfufu.jp>) をご覧ください。また、会場周辺は混雑が予想されますので、アクセスについてもHPをご確認ください。

問い合わせ 保健農園ホテルフフ山梨 ☎③4422

8月1日(月)
～5日(金)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

8月13日(土)は山梨市サンクスデー ヴァンフォーレ甲府 VS アルビレックス新潟 先着 100 人を無料招待



ヴァンフォーレ甲府をスタジアムで応援しよう！

市ではヴァンフォーレ甲府を支援するために、8月13日(土)のアルビレックス新潟戦を「山梨市サンクスデー」として開催します。サンクスデーの一環として、市民の皆さん先着 100 人を無料招待します。

J1の舞台上で戦うヴァンフォーレ甲府を、熱い声援で後押ししましょう！

日時 8月13日(土) 午後6時キックオフ

会場 山梨中銀スタジアム

招待席 バック自由席

配布対象者 市内在住者(1人につき2枚)

配布日時 8月2日(火)

受付: 午前9時45分～

配布: 午前10時～11時

※チケットが無くなり次第終了

配布場所 市民総合体育館武道館

配布方法 午前9時45分から、整理券およびチケット申込書を配布します。申込書に記入していただき、午前10時から、整理券番号順にチケットを配布します。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2333)



2016 牧丘三富納涼夏まつり

おやじバンド(Y.KIDS)、フラダンス、紅富士太鼓がやってきます。楽しいひとときをお過ごしください。

日時 8月7日(日)

午後3時～8時(少雨決行)

会場 花かげホール、ホール前庭

内容

- ①模擬店コーナー: 午後3時～8時
 - ②アニメ映画「ミニオンズ」上映、入場無料300人限定、上映時間: 午後3時～(一回上映)
- ※入場整理券を8月6日(土)午前9時～午後5時に、花かげホールで配布。定員になり次第終了します。
- ③おやじバンド(Y.KIDS): 午後5時50分～
 - ④フラダンス: 午後6時30分～
 - ⑤紅富士太鼓: 午後7時10分～

問い合わせ
牧丘三富納涼夏まつり実行委員会
(山梨市商工会内) ☎³⁵ 2250

根津記念館

イベント情報

(月曜休館、☎²¹ 8250)

■夏休み期間中は高校生以下入館無料

夏休みの自由研究にご活用ください！

期間

7月20日(水)～

8月31日(水)



■根津記念館の夏休み子ども祭り

今年の夏は根津記念館で人形劇やクイズを楽しもう！

日時 7月31日(日)

午前10時～午後1時30分

内容 こんぺいとうによる人形劇、根津記念館クイズ、ヨーヨー釣り、かき氷、シャボン玉など(いずれも無料)

■特別企画展「安達原玄祈り仏画展」

市出身の仏画家・安達原玄の作品展を開催します。全国各地で仏画や曼荼羅展を開催し、写仏を全国に広めた安達原玄の祈りが込められた仏画をぜひご覧ください。また、期間中2回のワークショップも開催します。

期間 8月3日(水)～9月4日(日) 会場 展示棟「八蔵」企画展示室

ワークショップ(要申込) 8月7日(日) 午前10時～正午 「石ころ地蔵を作ってみよう！」(子ども向け) 参加費 500円

8月27日(土) 午後1時～4時 写仏体験(大人向け) 参加費 2,000円

どちらも講師は安達原仏画美術館館長の安達原千雪さん。

※入館料が別途必要です。

■根津記念館 ピアノとアルパの夕涼みコンサート 2016

山梨出身の女性アーティストたちによるピアノ弾き語りとアルパ(南米のハープ)のコンサートです。真夏の夜のひとときを心地よい歌と演奏でお楽しみください！

日時 8月20日(土) 午後6時30分開場

7時開演(雨天時室内開催)

出演者 茜空、小林清美(ピアノ弾き語り)

Peach sugar snow(歌)、渡邊桐子(アルパ)

チケット 前売り1,000円、当日1,300円(入館料込)

1ドリンク付、高校生以下無料(要整理券)

チケット取扱い 根津記念館、生涯学習課(電話、メール予約も受け付けます)



第11回

笛吹川源流まつり

2016 森と湖に親しむつどい

開催日時・場所

8月21日 日

午前10時～午後3時

西沢溪谷入口
道の駅みとみ



MC ぴっかり高木と
いしいそうたろう

時間	ステージ
10:00～	開会式
10:30～	山梨市の郷土芸能「甲州笛吹太鼓」
11:15～	空手演武 濤空館空手スポーツ少年団
11:45～	キャラクターショー 忍たま乱太郎
12:15～	プラスバンド演奏 笛川中学校生徒と市民吹奏楽団の合同演奏
13:00～	秩父市の郷土芸能「秩父瑞穂太鼓会」 共演 大書書き 書道家 志村雅芳
14:00～	キャラクターショー 忍たま乱太郎
15:00～	閉会式

※進行状況によって、時間が前後する場合があります

問い合わせ

笛吹川源流まつり実行委員会

観光課観光企画担当（西館1階、内線2147～2149）

時間	会場内各ブース
10:00～	木工教室、地域特産品販売コーナー、流木コーナー 地域観光PRコーナー、ちびっこゲームコーナーほか
11:00～	源流そば処 開店

会場	定員制イベントコーナー（無料・要予約）
道の駅みとみ （会場内）	魚のつかみ取り（各回定員10人） 10:30～ / 11:00～ / 11:30～ / 13:00～ 13:30～ / 14:00～
	西沢溪谷ガイド三重の滝往復ツアー（各回定員10人） 10:30～ / 13:00～
	クラフト体験～源流・森を探検しよう～ （各回定員15人） 10:30～ / 13:00～
広瀬ダム	ボート乗船コーナー（各回定員20人） 11:00～ / 12:00～ / 13:00～ / 14:00～
雁坂 トンネル	雁坂トンネルミステリー探検ツアー （各回定員15人） 10:30～ / 13:30～

※予約受付は会場（道の駅みとみ）で行ないます。定員に達し次第受付終了となります。

市からのお知らせ



電話詐欺に注意！
不審な電話は110番通報！
～県民総ぐるみで電話詐欺を撲滅！～

電話でお金の話が出たら
詐欺を疑いましょう！



2016.8

広報やまなし 2016. 7.22 発行（通巻138号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111（代表）FAX 0553 23 2800

■編集 秘書人事課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

@yamanashicity

facebook

<https://www.facebook.com/yamanashicity>

いつでもどこでも気軽に情報を！

「広報やまなし」2016年9月号は8月23日発行予定です。

山梨市ホームページモバイル版
QRコードはこちら



世帯と人口（2016.7.1 現在）人口35,981人（-23）男17,314人（-17）女18,667人（-6）世帯数14,616世帯（+3）