

4月

## 親子ふれあいヨガ



ヨガインストラクターの高木先生を講師に迎え、親子でヨガを楽しみました。癒しのひと時になりました。

5月

## リトミック



若杉先生を講師に迎え、色々な音に合わせてリズム遊びを楽しみました。本物の楽器に触れることができました。

6月

## 看護学生特別講座



山梨大学の看護学生による熱中症予防の講義がありました。格的な夏に向けて、熱中症対策を学びました。



## 保育園入園までの流れ



こども・子育て課担当職員より、R7・4月に変わる入園の申し込み方法について説明がありました。

8月

## 家族の個性探し



子育てアナリストの大村先生を講師に迎え、生年月日から分かる親子のタイプを診断し、特徴を学びました。

9月

## 乳がん・子宮がんのこと



健康増進課の保健師を講師に迎え、乳がん・子宮がんの基礎知識を学びました。健診の流れを動画視聴し、乳がんの触診モデル触って乳がんのセルフチェックの重要性を学びました。



## チャイルドシートの正しい使い方



JAFの講師による、チャイルドシートの重要性について講義を受けました。実際にチャイルドシートの装着が正しくされているか確認をしていただきました。



## クリスマスクラフト



たちスタッフによる、クラフト作りをしました。木の実と折り紙を使ったクリスマスツリーのガーランドを作り、クリスマス気分を先取りしました。



## 産後の骨粗鬆症予防について



健康増進課の保健師より、産後の身体の変化について説明がありました。こども・子育て課の管理栄養士よりカルシウムの摂取方法やレシピを教してもらいました。骨密度の計測も行いました。



## パーソナルカラー診断



カラーアナリストの中澤先生を講師に迎え、自身に似合う色の診断をしていただきました。診断結果をみんなで見ながら、色の魔法に感動しました。



## 子どもの靴の選び方



シューマートの古室さんを講師に迎え、子どもの足の特徴や靴選びのポイントを教してもらいました。



## たち感謝祭



たちスタッフによる感謝祭を行いました。たちに大きなバルーンが登場し、いつもと一味違うダイナミックなおたのしみイベントを開催しました。

つどいの広場  
「たち通信」

たち山梨

Vol.103

1年間の振り返り

1年間の講座をまとめました。次年度もぜひご参加ください♪



たちカレンダー

《令和6年度たち利用世帯数》

令和6年4月～令和7年2月

たち(山梨)

2330組



## 絵本のよみきかせ



図書館ボランティア『くれよん』による、大型絵本やしかけ絵本を使った絵本のよみきかせがありました。親子で手遊びも楽しみました。



## 歯の衛生について



歯科衛生士の内田先生を講師に迎え、子どもの口の構造や歯磨きの仕方などのお話を聞きました。

今年度は山梨地区地域支援センターが道路拡幅工事のため閉所となりました。そのため、たっち牧丘が、月曜日～金曜日の開所となりました。夏は土曜日午前の開所もあり大盛況でした。講座や手形・足形、手遊びなどのおたのしみタイムにもたくさん来所して頂き、ありがとうございました。今後も楽しい企画をしますので皆さんの来所をお待ちしています。

1年間の振り返り

# 「たっち通信」

たっち牧丘

Vol.103

1年間の講座をまとめました。次年度もぜひご参加ください♪

《令和6年度たっち利用世帯数》

令和6年4月～令和7年2月

たっち(牧丘) 750組



## たっち Photo 撮影会



たっちスタッフによる photo 撮影会を行いました。生後4か月までのお子さんが対象で、参加者の交流の場にもなりました。



## たなばたかざり☆



たっちスタッフによる季節の講座を行いました。笹飾りを手作りし、願いが叶うようにみんなで「たなばたさま」を歌いました。



## はじめての性教育



天野先生を講師に迎え、性に関する話を、分かりやすく話していただきました。子どもへの性の関わり方を学びました。



## 家族のライフプラン



ソニー生命 ファイナンシャルプランナーの行ちゃん福ちゃんを講師に迎え、子どもの教育費に関するお話を聞きました。その後、各家庭のライフプランを立てました。



## オカリナ音楽会



ライリッシュ オカリナ連盟の皆さんによる音楽会を開催しました。オカリナの温かい音色に癒されました。



## 親子で遊ぼう!X'mas



たっちスタッフによるクリスマス会を行いました。スペシャルゲスト、サンタさん登場♪手遊びや歌、ボールゲームなど、親子で楽しく遊びました。



## おたのしみ会



たっちスタッフによるおたのしみ会が開催されました。節分に合わせたクラフトや豆まきゲームで盛り上がりました。



## 親子ふれあい♪おと♪あそび



音楽庵カノンシュレ リトミック講師の加藤先生に講義を依頼し、ピアノの伴奏に合わせたふれあい音遊びを開催しました。様々な楽器にも触れる機会となりました。



## 親子のコミュニケーション



ママと子どものコミュニケーションスクール講師の笠井先生に講義を依頼し、子どもの自我を尊重する子育てについて学びました。日々の子育ての中で生かせるヒントをもらいました。



山梨市役所こども・子育て課

☎22-1111(内線 1171) 令和7年3月発行