

リラックスペース「ふわふわ」



リラックスペース ふわふわとは…

妊婦さんと生後5か月までのお子さんとお母さんがゆっくりと過ごす場所です。
個別で保健師または助産師に育児相談ができます。(※ご利用は、山梨市民に限ります。)



ゆったりお話できて
楽しく過ごせた

近い月齢の子と
あえて楽しかった

【利用者さんの声】

たち山梨での開催は予約が不要です！

☆予約方法(山梨市立産婦人科医院のみ)

- ・予約は「たちダイアリー」(母子手帳アプリ)で受付しています。
下のQRコードからアプリをダウンロードし、申し込みをお願いします。
- ・予約は開催日の2週間前から開始します。
申込期間内でも、定員になり次第締め切ります。
- ・アプリ内での予約が難しい場合には、こども・子育て課までご連絡ください。
- ・妊婦さんの予約は、こども・子育て課までご連絡ください。

詳しい開催日時や会場につきましては、裏面をご覧ください。



☆利用にあたってのお願い

- ＊発熱や風邪症状など体調がすぐれない場合は ご利用をお控えください。
- ＊入室前の手指消毒・体温測定にご協力をお願いします。
- ＊きょうだいの参加はお控えください。
- ＊やむを得ない場合、開催を急遽変更・中止する場合があります。

☆開催日時・会場

開催時間:午後1時30分～午後3時30分

場 所:たち山梨(山梨市役所東館1階)

山梨市立産婦人科医院 多目的室 (定員:6組)

開催時間内であれば
いつでもお越しいただいても
大丈夫です!

開催日	会場
4/7(月)	たち山梨 ※予約不要
4/10(木)	市立産婦人科医院
4/17(木)	市立産婦人科医院
4/21(月)	たち山梨 ※予約不要
5/1(木)	市立産婦人科医院
5/8(木)	市立産婦人科医院
5/12(月)	たち山梨 ※予約不要
5/15(木)	市立産婦人科医院

開催日	会場
5/19(月)	たち山梨 ※予約不要
5/29(木)	市立産婦人科医院
6/2(月)	たち山梨 ※予約不要
6/5(木)	市立産婦人科医院
6/12(木)	市立産婦人科医院
6/16(月)	たち山梨 ※予約不要
6/19(木)	市立産婦人科医院
6/23(月)	たち山梨 ※予約不要

☆持ち物

- ・母子健康手帳
- ・お出かけグッズ(オムツ、使用済みオムツを入れる袋、着替え、ミルク等)
- ・バスタオル(赤ちゃんが寝るときに敷くため)

【予約・お問合せ先】

山梨市役所 こども・子育て課 こども・子育て支援担当

0553-22-1111 (内線1171~1174)

午前8時30分～午後5時15分まで(土日祝日は除く)

