



3月給食だより

令和6年度
山梨市教育委員会

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身共に大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。

保護者の皆さま、今年度も山梨市の学校給食運営にご理解とご協力ありがとうございました。



人の健康



地球の健康

食べ物を持続可能性から考える

最近、「持続可能な～」というフレーズをよく耳にしますね。今、私たちは自分たちのことだけでなく、次の世代やその後に続く人たちに対しても責任ある行動が求められています。それは食の分野でも同じです。農作物の栽培の過程で使われる化学物質や、輸送の際に排出されるCO₂など、地球環境に及ぼす影響なども考えていかなければなりません。どんなものを選んで食べれば人も地球も健康で笑顔でいられるのか、考えてみましょう。

山梨市学校給食センターでは、数年前より「地産地消」や「有機農産物」を取り入れています。今年度は13品目(シャインマスカット・じゃがいも・さつまいも・玉ねぎ・かぶ・だいこん・ねぎ・にんじん・白菜・にんにく・みそ・しいたけ・ヤーコン)の山梨市産食材を取り入れることができました。

3/3

ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



ひしもちの意味



ちらしずし



はまぐりのお吸い物



地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。



ひしもち