

# 1月食育だより

【今月の目標】

食について考えよう

## お正月の食文化

### おせち料理



令和7年1月 小学生用

新年への願いを込めた、縁起の良い食べ物を使うのが特徴です。料理を作る人がお正月の3日間くらいは休めるように、さめてもおいしく保存のきく料理が作られます。

★以下のおせち料理にこめられている願いを想像して、願いの書かれた短冊と、線で結んでみましょう。

たづく  
田作り  
(ごまめ)

だてまき

くろまめ  
黒豆

きんとん

えび

しと  
重いも

れんこん

くわい

頭あたまがよくなる

豊ほう作さく

まめに働はたらく・健康けんこうに暮くらす

先さきを見通みとおせる

長なが生きする

子こたくさん

出い世せいする

財ざい産さんが増ふえる

こたえ 田作り…豊作 だてまき…頭がよくなる 黒豆…まめに働く・健康に暮らす きんとん…財産が増える えび…長生きする 重いも…子たくさん れんこん…先を見通せる くわい…出世する