

1月食育だより

【今月の目標】

食について考えよう

お正月の食文化

おせち料理



令和7年1月 小学生用

新年への願いを込めた、縁起の良い食べ物を使うのが特徴です。料理を作る人がお正月の3日間くらいは休めるように、さめてもおいしく保存のきく料理が作られます。

★以下のおせち料理にこめられている願いを想像して、願いの書かれた短冊と、線で結んでみましょう。

- 頭あたまがよくなる
- 豊ほう作さく
- まめに働はたらく・健康けんこうに暮くらす
- 先さきを見通みとおせる
- 長なが生きいする
- 子こだくさん
- 出しゅ世いせする
- 財ざい産さんが増ふえる

このえ 田作り…豊作 だてまき…頭がよくなる 黒豆…まめに働く・健康に暮らす きんとん…財産が増える えび…長生きする 重いも…子だくさん れんこん…先を見通せる くわい…出世する