冬でも登山できる絶景の里山
温泉も楽しめる

たなやま　かぶとやま

棚山・兜山

1171m　913m

棚山　登山道からの見下ろす甲府盆地（桃源郷と富士山）

左：兜山　右：棚山

棚山山頂より　登山口が見下ろせる

兜山　岩場コースの途中からの景色

棚山（1171m）　体力度２ 難易度Ａ

山梨百名山の兜山と帯那山に挟まれ、知名度も低く不遇な山でしたが、近年東側のほったらかし温泉からのコースがひらかれるとともに、山岳誌などでも紹介され、登山者が徐々に増えてきている山です。
ほったらかし温泉をスタートに、途中で山の神コースと重ね石コースに分岐します。山頂は東西方向に眺望がきき、八ヶ岳を望むこともできます。山頂近くは急登ですので、下る際は滑らないようにご注意ください。

下山後は、ほったらかし温泉、フルーツ温泉ぷくぷくで汗を流してみてはいかがでしょうか。どちらも眺望が良い温泉です。

電車でのアクセス
JR山梨市駅からタクシーで20分（ほったらかし温泉下車）

P ほったらかし温泉駐車場を使用可能。
（使用の際は、温泉に一声かけてください）

問い合わせ先：山梨市役所観光課　☎0553-22-1111（代表）

兜山（913m）　山梨百名山　体力度２ 難易度Ｂ

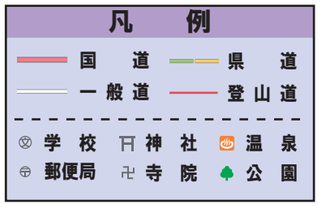
ふもとから見た山の形が兜に似ていることからその名がついたと言われています。
山頂自体は樹林の中で眺望はありませんが、山頂南の展望台や岩場コースからは甲府盆地や御坂山塊、富士山を眺めることができます。4月上旬には、盆地一面に桃の花が広がる「桃源郷」の景色も楽しめます。
岩場コース沿いにはクライミングできる岩場があり、クライマーにも人気です。山梨市側の夕狩沢コースで登ることも可能ですが、やや荒れており、上級者向きです。
下山後は、岩下温泉旅館や正徳寺温泉・初花の日帰り温泉に立ち寄るのもおすすめです。

電車でのアクセス
JR山梨市駅からタクシーで15分（夕狩沢下車）
JR春日居町駅からタクシーで20分（兜山登山口下車）

P 兜山登山口駐車場　5台（トイレあり）

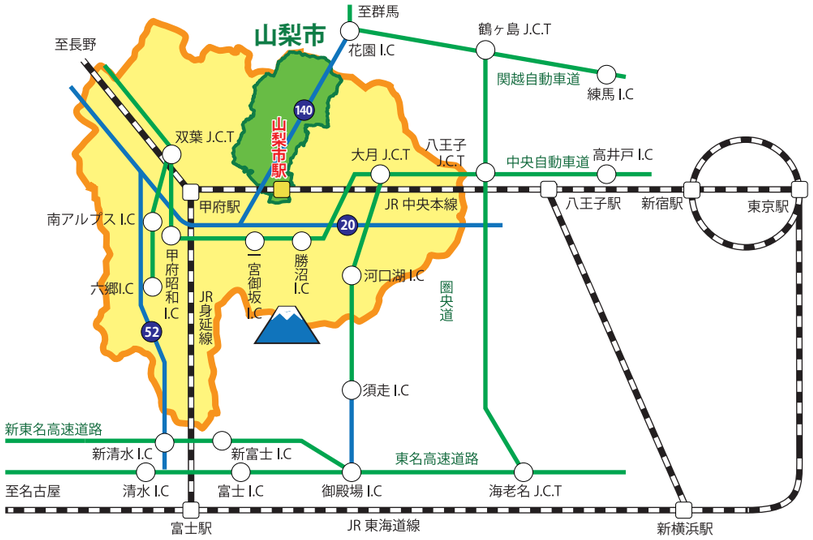
問い合わせ先：笛吹市役所観光商工課　☎055-261-2034

※体力度・難易度は山のグレーディングに基づき設定しています。体力度（1～5）は数字が大きくなるほど体力が必要となり、難易度はAが低く、Eが高くなります。



自分の体力と技術に合った山を選びましょう。万全な準備で、楽しく安全な登山をお楽しみください！

ACCESS INFORMATION



タクシー会社　問合せ先

日　川タクシー：0120-23-2266
栄　和　交　通：0120-08-6336
丸　日タクシー：0553-22-0553
日下部タクシー：0120-23-1331
牧　丘タクシー：0553-35-2104
甲　州タクシー：0120-77-3120

山梨市の観光情報は
山梨市観光協会　検索
yamanashikanko
山梨市観光協会
yamanashi_city_sightseeing

お問い合わせ

山梨市観光協会
☎0553-22-1111
〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843

記載のデータは2018年12月現在のものです。内容が変更になることがありますので、事前に確認をお願いします。また掲載内容による損害等は補償いたしかねます。