

エコチャレンジシート



家族のみんなにも
協力してもらってね!

①その日、できたチャレンジに○をつけよう ②取り組みを1週間続けよう ③○の数を数えて合計を書こう ④おうちの人と一緒に感想を書こう	①冷房の温度を普段より2度高く設定しよう	②テレビを見ていないときは電源を切ろう	③照明を使わないときはこまめに消そう	④冷蔵庫の開け閉めは短い時間で	⑤入浴は間隔を開けずに続けて入ろう	⑥シャワーを使う時間を1日1分短くしよう	⑦歯をみがくときは水道を止めよう	⑧生ごみは水切りして捨てよう	⑨ごみの分別をしよう	⑩ごはんを残さず食べよう
月 日()										
月 日()										
月 日()										
月 日()										
月 日()										
月 日()										
月 日()										
○の合計										

◎工夫したことや、取り組んだ感想を書いてね!

◎おうちの人にも感想を書いてもらおう!

小学校	組	名前
-----	---	----