

12月 食育だより



【今月の目標】

冬を健康にすごそう！

令和6年12月 小学生用

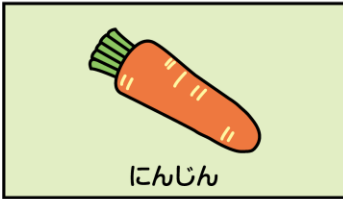
もうすぐ待ちに待った冬休みです。せっかくの冬休みも、ダラダラと過ごしていたらもったいないです。寒さに負けず、意識して体を動かすようにしましょう。

冬の食べもの 3択クイズ

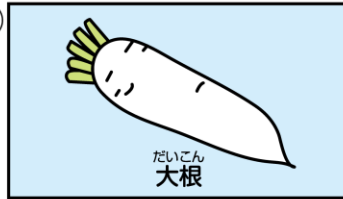


Q1 次のうち、くきの部分を食べる野菜はどれ？

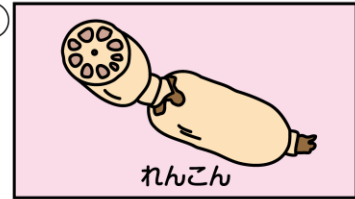
①



②



③



Q2 次の葉物野菜のうち、小松菜はどれ？

①



②



③



Q3 ごぼうやにんじん、ねぎなどの冬野菜は、体にどんな働きをするでしょう？

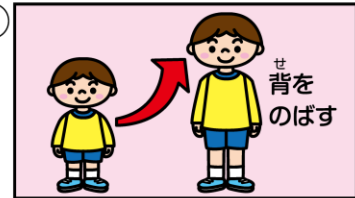
①



②



③

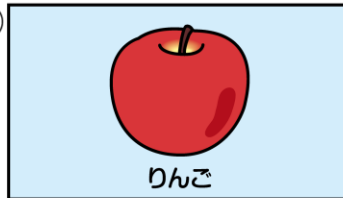


Q4 次のうち、木にならないものはどれ？

①



②



③

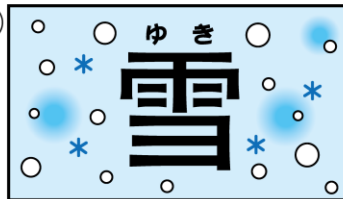


Q5 タラは魚編に何という漢字を書きましょう？

①



②



③



①=10 ②=20 ③=30

こたえ

