

広報

# やまなし

6

2024 vol. 232

**特集**

環境月間

海洋プラスチック汚染と  
わたしたちにできること

**特集**

協力し合える社会へ

“まるごと”

つながる山梨市

## 春の西沢溪谷 3年ぶりの 名瀑七ツ釜五段の滝へ



**連載**

山梨市立図書館、地域包括支援センターにより、  
各種相談、みんなの掲示板、安全安心、  
日下部警察署、食育レシピ、環境・健康コラム、  
市政の動き、まちのわだい、情報やまなし

**トピックス**

業務状況報告、あなたのまちの区長さん、  
能登半島地震災害派遣レポート、  
成人健診が始まります、STOP 熱中症



# 環境月間特集

6月は環境月間です。近年深刻さを増している環境問題について理解を深め、  
私たちにできることは何かを見つめ直してみませんか？

## 海洋プラスチック汚染と私たちにできること

**海**を漂うプラスチックごみの8割は陸域から発生しているといわれており、海のない山梨県で暮らす私たちにも決して無関係ではありません。

市では2月10日、海洋プラスチックごみの調査研究をしている、国立研究開発法人海洋研究開発機構（以下、JAMSTEC）・中嶋亮太主任研究員を招いて「プラごみゼロ講演会」を行いました。

海洋プラスチックごみにはどんな問題があるのでしょうか。講演会の内容を交え、紹介していきます。



2024年2月10日に開催された「プラごみゼロ講演会」の様子

### 日常生活にあふれるプラスチック

プラスチックは軽い・丈夫・安い・加工しやすいなど、便利で使いやすい性質から、大量生産、大量消費されてきました。身の回りを見渡せば、プラスチックが見当たらないことはないでしょう。

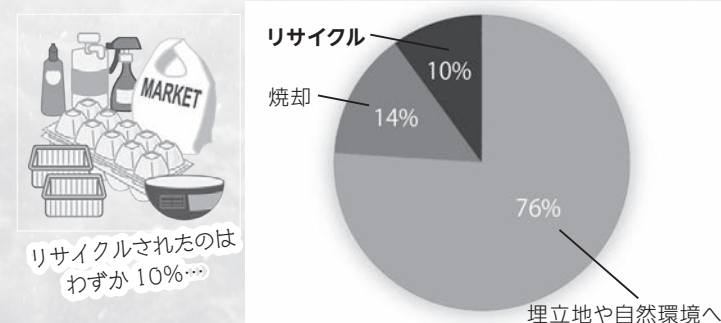
ペットボトルはもちろん、メガネや歯ブラシ、着ている服も大半がプラスチックです。缶飲料ですら、内側はプラスチックで加工されています。

世界では毎年約4億トンものプラスチックが生産されています。1950年代から今までに生産されたプラスチックの総量は92億トンで、そのうち70億トンがごみとして捨てられてきました。

ごみになった70億トンのうち、リサイクルされたのはわずか10%、焼却されたのは14%で、それ以外は埋立地や自然環境へと流れ込んでいます。

※下のグラフを参照

☆ 1950年代から今までに作られた70億トンのプラスチックの行方

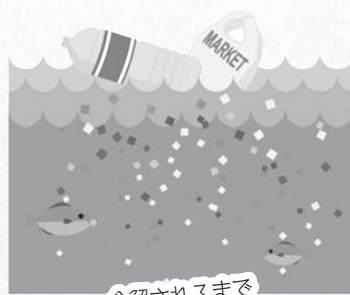


このまま海にプラスチックごみが流れ続けると、2050年には海のプラスチックの重量が魚の重量を超えるとの予想がダボス会議（2016年・スイス）で発表され世界を驚かせました。

最新の報告をもとにすれば、海洋プラスチックが魚の重量を超えるのは2050年よりもずっと後になりそうですが、毎年大量のプラスチックごみが海に流出していることは事実であり、その量は年々増え続けています。

### プラスチックはとても長い間分解されない

ペットボトルや釣り糸が海中で分解されるまでに数百年という予想もあり、プラスチックが一度海へ流出すると完全に分解されるまでに途方もない時間がかかることが分かります。



一方で、世界でプラスチックが大量生産され始めてからまだ70年ほどなので、海へ入ったプラスチックの完全な分解に何年かかるのかを正確に知ることはできません。

JAMSTECの調査では半世紀前のプラスチックごみが深海底からきれいな状態で見つかっているのに、100年以上分解しないのは事実でしょう。

### プラスチックが生態系に与える被害

**その1 絡まり**  
イルカやアザラシ、魚類など、350種類以上の生物が海中に捨てられた漁具などに絡まっていたことが報告され、その一部は絡まり事故によって命を落としています。

**その2 覆いかぶさり**  
ポリ袋などのプラスチックごみは海底の生物に直接覆いかぶさり、窒息させ、サンゴや海藻に深刻なダメージを与えます。砂浜に大量に散乱するプラスチックごみは、産卵するために上陸したウミガメの進路を妨げ、適切な産卵場所にたどり着けないことも知られています。



産卵場所にたどり着けない！



漁具などに絡まる事故で大切な命が...

**その3 誤食**  
クジラ、ウミガメ、海鳥、貝類や動物プランクトンまで、これまで700種類以上の生物がプラスチックを誤食していることが報告されています。

プラスチックには匂いがつきやすい性質がありますが、海中では生物のエサの匂いがつくため、動物がプラスチックを誤食する原因になっているのではないかと推測されています。



多くの海中生物がプラスチックを誤食

### マイクロプラスチックとその性質

**海**へ流出したプラスチックは太陽の紫外線や波の力などによって劣化・破碎して小さくなります。5mm以下のプラスチックをマイクロプラスチックと呼びます。

世界の海の表面には、170兆個ものマイクロプラスチックが漂っていますが、海中にはもっと多くのマイクロプラスチックが存在することが近年わかってきました。マイクロプラスチックは、その小ささ故に、様々な動物がエサと間違えて食べており問題となっています。



金石沖海底（水深600m）にごみが沈んでいる様子



# 実践編！ プラスチックを減らす賢い選択！

海洋プラスチック問題と向き合い、資源を大切に使うため、私たちに何ができるでしょうか。

中嶋亮太さんの運営する Web サイト「プラなし生活」の中から、プラ削減のためのアクションを一部を紹介します。

## その1 マイバッグを持ち歩く

レジ袋はとても使用時間の短い使い捨てプラスチックです。可能な限り断り、マイバッグを活用しましょう。

マイバッグは、普段持ち歩くカバンやリュックの中に常備しておくといいでしょう。



## その4 食器洗いスポンジをプラなしに

プラスチック製のスポンジやブラシなどは、自然素材でできたタワシやふきんに変えることができます。

プラスチック製のたわしやスポンジは、使用するうちにマイクロプラスチックが発生して、下水を流れ、やがて一部が海へたどり着いてしまっています。

## その7 お弁当を作る

コンビニのお弁当は、たくさんのプラごみを出します。リユースできるお弁当箱にランチを詰めれば、毎日発生するプラスチックごみを減らすことができます。

## その10 過剰包装のものを避ける

私たちの身近な食品のほとんどがプラスチック容器包装で包まれています。すぐに調理する野菜を選ぶときは、プラスチックで個包装されていないものを選ぶなど、過剰包装のものを選ばないように気を付けてみることも大事です。

## その2 マイボトルを持ち歩く

ペットボトルは、プラスチック包装だけでなく、採取、ろ過、ボトル詰め、配送の過程で多くの資源が使われます。ペットボトル飲料の代わりに、リユースできるマイボトルを持って出かけましょう。

市役所をはじめ、いくつかの市内公共施設にもマイボトル用給水機が設置してあるので活用しましょう！

## その5 固形せっけんを使う

ポンプ式の液体せっけんは詰め替えボトル・容器が使い捨てプラスチック。洗顔料の容器もプラスチックです。固形せっけんは液体せっけんよりも長持ちするうえ、お財布にも優しいです。



## その8 マイ箸、マイカトラリーを持ち歩く

カトラリーとは、スプーンやフォークといった食器のことです。

テイクアウトなどについてくる使い捨てスプーンやフォークは極力断り、再利用できる食器を使用することで、使い捨てを削減できます。



使い捨てプラスチックをなるべく使用しない、手に取らない方法を紹介しました。ここに紹介したうちの一つでも、新たに自分が取り組みそうなことがあったら、ぜひ実践してみてください！

図環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

## その3 生ごみ入れは新聞紙ごみ袋で

ポリ袋やレジ袋を使わなくても生ごみの片付けはできます。新聞紙や不要な紙で作るごみ袋は、ニオイの防止や、紙が吸った水分が外側から蒸発して軽くなるなどのメリットもあります。

作り方は、Web サイト「プラなし生活」で紹介しています。

「プラなし生活」Webサイトはこちらから →



## その6 使い捨てラップをやめる

食器ラップは使い捨てプラスチックの代表格です。繰り返し使えるラップとして「みつろうラップ」があります。これは、布にみつろう（ミツバチがつくるロウ）を染み込ませて作るラップで、水洗いして繰り返し使うことができます。

布、みつろう、クッキングシート、アイロンがあれば、意外と簡単に作ることができますよ！

## その9 布マスクを使う

不織布マスクは、主に化学繊維を使用しており、使い捨てプラスチックです。おまけに、一つひとつがプラスチックで個包装されていれば、それもプラごみになります。

一方、布マスクであれば、洗って何度も繰り返し使うことができます。



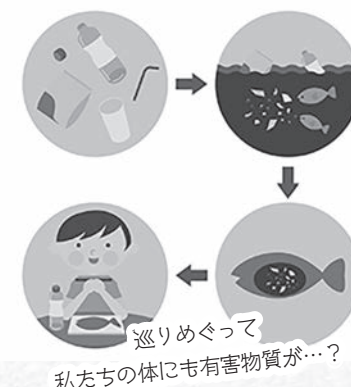
## 海洋プラスチックは有害化学物質のカクテル

プラスチックには、特定の性質をもたせるため様々な添加剤が含まれています。たとえば、燃えにくくするため難燃剤や、紫外線による劣化を防ぐための紫外線吸収剤などです。

その一部は、自然に分解されにくく、長距離を移動し、さらに生物濃縮性と毒性が知られ、国連条約によって残留性有機汚染物質（POPs）に指定され、その使用が禁止または制限されています。

また、POPsには様々な種類の化学物質が含まれ、海洋環境にも多く存在しており、プラスチックはこれらの汚染物質を引き寄せ吸着する性質があります。海を漂うプラスチックには様々な有害化学物質が含まれるため、化学物質のカクテルと呼ばれます。汚染物質を吸着したプラスチックを魚が食べ、その魚を私たち人間が食べることで、私たちの体にも有害な汚染物質が溜まってしまうことが懸念されています。

## 「使い捨て」を減らす意識



海のゴミの多くが、食品包装やペットボトル、ストローやレジ袋など使い捨てプラスチックです。実は、日本は一人当たりの使い捨てプラスチックの年間排出量がアメリカに次いで多く、世界でワースト2位という報告があります（国際環境計画（UNEP）2018年度年次報告書より）。



この現状を少しでも良くしていくためには、私たち一人ひとりがどう考え、どのような行動を起こすかが大切です。

## 未来をよりよくするために…

海洋プラスチックごみ問題という地球規模の課題を解決する第一歩は、私たちがこの問題について知ること、そして身の回りのプラスチックごみを減らすアクションを起こすことです。

ポイ捨てをしないことは当然ですが、使用するプラスチック量を減らすために、マイボトル・マイバックを持つなど、繰り返し使えるものを選ぶなど、日常生活の中でできることは色々あります。私たちの未来を守るため、身近なことから始めてみましょう！

私たちにできることは…？  
いま出来ることから始めてみよう！



## 【講師プロフィール】

国立研究開発法人  
海洋研究開発機構（JAMSTEC）  
主任研究員

中嶋 亮太（なかじま りょうた）

1981年生まれ。  
海洋プラスチック動態研究グループのリーダーとして、水深6,000mで海洋プラスチックごみの調査研究を行っている。

著作に『海洋プラスチック汚染「プラなし」博士、ごみを語る』ほか。

昨年11月19日放送のNHK「サイエンスZERO」に出演するなど、今注目の若手研究員。



【担当】  
環境課  
グリーン社会推進担当  
内線 2255

【監修】  
（国研）海洋研究開発機構  
中嶋亮太主任研究員



# “まるごと” つながる 山梨市

コロナ禍を経て、人や地域とのつながりが希薄になってきた今だからこそ、改めて感じるつながりの尊さがあります。市では、令和6年度より、重層的支援体制整備事業をはじめ、つながりづくりを進めます。

つながりを大切に思い、  
地域で活動する方々  
にお話を聞きました。

## 民生委員・児童委員

地域住民が  
仲良く暮らして  
いけることが  
大切！

地域の身近な相談役として、地域の人たちの暮らしを気かけ、必要とあらば相談機関へつなぐ役割を担っている民生・児童委員。市内では、112人の民生委員、17人の主任児童委員が各地域で活躍しています。

三富は山間地域で離れているので情報の伝達が課題。  
情報を届けるため、いきいきサロンに出前講座を活用し  
ている。情報伝達には、口コミが一番効果的。

地域全体を良くするために、自分の家だけ良ければよいのではなく、隣  
の家にも声を掛けて見守りながら、住みやすい地域にしていきたい。

認知症などがあっても、恥ずかしがることなく共有することで、いざとい  
う時に協力し合うことができ、暮らしやすくなると思う。

また、民生委員は行政とのつなぎ役なので、困ったときは気兼ねな  
く地域の民生委員に声をかけてほしい。



山梨市民生委員児童委員協議会 会長 荻原真紀子さん

## 地域ささえあい虹の会

住民主体の支えあい活動を実践するため、2014年4月より活動。誰でも気軽に集まれる場と  
して「おひさま」を毎週火曜・木曜で開催しています。他にも、身の回りのちょっとした困り  
ごとの解決のためのお手伝いサービス「スマイル」を運営しているほか、月に1回、フードパ  
ントリーとこども食堂を一体的に実施する「友だち」も開催しています。



見ず知らずの人には話ができなくても、みんなが  
ちょっとした知り合いになることで、困りごとを相談し  
あえると思う。

身近な関係づくりが住みやすい地域を作ることにつながる。  
今後も活動を継続し、全世代が集まれる場所にしていきたいと思う。

NPO 法人地域ささえあい虹の会 代表 塚田好子さん

ちょっと  
知っている  
関係が大事！

日々の活動のなかで、掃除やゴミ出しなど、ちょっとだけ助け  
てほしいと感じている方がたくさんいると気づかされた。

互いに助け合える地域の力を強めることで、みんなが住  
み慣れた場所で生活し続けられる社会を作れると思う。

NPO 法人地域ささえあい虹の会「スマイル」担当 長谷川すみ江さん



▲趣味の活動を楽しんでいます

## 保育サポート「どんぐり」

いくつになっても  
子どもたちに  
関わりたい！

保育サポートどんぐりは、地域で安心して子育てができること、こどもたちが健やかに  
育つ環境づくり、健康で生きがいを持って暮らせる地域づくりを目指し、1999年に活  
動を開始し、25周年を迎えました。県内において先駆的に活動をはじめ、  
地域の子育て環境を支えています。

チームワークと人のつながりを大切に活動している。  
子育てを軸に、健康で生きがいをもって暮らせる地域づくりを目指し  
たい。いくつになっても子どもたちに関われる場に参加し、どんな時にも  
楽しく暮らせるようになりたい。

今後は地域で支え合いができるように、つながりを強くしていきたい。



保育サポート「どんぐり」代表 飯嶋美紀さん

## 老人クラブ連合会

高齢期の生きがいづくりを目的に、クラブごとに運動や社会奉仕活動などを実施しています。  
地域の方々が身近に顔を合わせて過ごせる場として定期的な活動が続けられています。



日頃の老人クラブの活動から、みんなで集まって会話  
をすることが健康づくりに一番重要と感じている。

年齢を重ねると、外に出ることが億劫になり、人と  
会わずに内向的になってしまう人が多い。活動を通じて、自分の気持ち  
を楽しんで表現し、また思っていることを語れる場を持つことが  
生活を豊かにする上で大切だと思う。

山梨市老人クラブ連合会 会長 森屋誠啓さん

とにかく  
顔を合わせて  
話すこと！

あなたにとって、「つながり」とはなんですか？



食べて楽しむ、

つながって安心

# ふらっと よりみち 相談会

市内各所で開催！  
よってけし～！

参加無料！  
老若男女とわず、  
誰でも参加OK！！

保健師や社会福祉士などの相談員が地域に出向いて相談に乗ります。また、管理栄養士によるキッチンカー派遣も行います。食事のこと、暮らしのこと、健康のこと、「ちょっと気になっている」こと、なんでもご相談ください。

## … 食べて楽しむ …

### 管理栄養士がキッチンカーで登場！

無料で食べられます！（数に限りあり）  
メニューは当日のお楽しみ★  
食べながらアドバイスをもらえます☆

### 栄養パトロール

食事と暮らしのアンケートの結果に合わせて、あなたのためのアドバイス☆

健康もアップ♪

## … つながって安心 …

### 相談につながる

保健師・看護師・社会福祉士などの専門職が出張相談

### オンラインでつながる

オンライン訪問診療車「メディくる」が登場！  
オンラインでつながる経験をしましょう☆

### 人とつながる・地域とつながる

地域の人と顔見知りになるチャンスかも！

## 5月・6月の実施予定

住んでいる地区に関係なく  
誰でもどこでも参加できます！

| 開催日      | 時間           | 場所         |
|----------|--------------|------------|
| 5月30日（木） | 午前10時～11時30分 | 三富基幹集落センター |
|          | 午後2時～3時30分   | 徳和地区多目的集会所 |
| 6月13日（木） | 午前10時～11時30分 | 日下部公民館     |
|          | 午後2時～3時30分   | 加納岩公民館     |
| 6月20日（木） | 午前10時～11時30分 | 山梨市役所東館    |
|          | 午後2時～3時30分   | 藤ノ木団地      |

市内27会場で実施予定！  
11月下旬までに順次、お近くの会場で開催します！

岡高齢者・介護支援課支援つなげる担当 内線1231・1232

気軽に遊びに来てください  
待ってま～す！



# じゅうそうてきし えんたいせいせい いび 重層的支援体制整備事業が始まりました

## 重層的支援体制整備事業とは？

重層的支援体制整備事業とは高齢・こども・障害などの分野において、制度や対象の枠を越えて、お互いのできることを出し合い、協力しあえる社会（地域共生社会）の実現を目指した取り組みです。

この重層的支援体制整備事業を進めるために、高齢者・介護支援課内に「支援つなげる担当」が新たに創設されました。

人と人、人と地域、人と資源のつながりづくりを進めていきます。

相談支援

参加

地域  
づくり

## 1つの窓口でまるごと相談

8050問題、両親と子の面倒をみななければならないダブルケアなど、世の中の仕組みが変わるとともに家族の問題も複雑化し、また個人では解決が困難になっています。

あなたが相談に行きたいと思ったとき、そのことを誰に話そうかと悩むことがあるのではないのでしょうか。

相談内容によって窓口を分けるのではなく、  
お話を頂いた内容をまるごと受け止めます。



## 支援が届いていない人に支援を届ける

地域の心配な人を把握されているのは、地域にお住まいの皆さまです。

"あの人のことを誰かに相談したい"

そんな想いがあれば、私たちがご相談を継続的に受け止め、地域の方々と一緒にご自宅に訪問することができます。



## 社会とのつながりを再びもつためのサポート

過去の失敗経験などをきっかけにうまく地域とのつながりを持ってない方について、再び社会参加の機会を持てるようにサポートします。

これから何をしていきたいか想いを聞かせてもらいながら、一緒に今後の生活について考えていきます。

また、支援つなげる担当として、悩みを持つ方々がつながることのできる場所を一つでも増やす活動をしていきます。





# 令和 5 年度 業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。  
令和 5 年度の業務状況は、次のとおりです。なお、すでに広報紙などで公表している業務  
については、省略します。 図 総務課文書法制担当 内線 2445

## ■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱による公表（市民課市民担当）

| 閲覧申出者                        | 利用目的の概要                                     | 閲覧の年月日     | 閲覧に係る<br>住民の範囲                |
|------------------------------|---------------------------------------------|------------|-------------------------------|
| 山梨県青少年総合対策本部長<br>山梨県知事 長崎幸太郎 | 子ども・若者の意識と行動に関する調査                          | 令和5年5月11日  | 市内全域 70件                      |
| 山梨県知事 長崎幸太郎                  | 困難な問題を抱える女性への支援に関する山梨県<br>基本計画の策定に係るアンケート調査 | 令和5年9月6日   | 市内全域 70件                      |
| 一般財団法人 ゆうちょ財団<br>理事長 小笠原倫明   | 第6回くらしと生活設計に関する調査                           | 令和5年9月28日  | 万力 20件                        |
| こども家庭庁成育局安全対策課<br>課長 鈴木達也    | 青少年のインターネット利用環境調査                           | 令和5年10月17日 | 落合、上岩下、山根、<br>切差、水口、堀内<br>20件 |
| 大阪商業大学 学長 谷岡一郎               | 第16回生活と意識について国際比較調査<br>(JGSS-2024N)         | 令和5年11月28日 | 上神内川 15件                      |
| 株式会社野村総合研究所<br>常務執行委員 森沢伊智郎  | 日本放送協会（NHK）のテレビ視聴に関する調査                     | 令和5年11月30日 | 上神内川 14件                      |
| 山梨県知事 長崎幸太郎                  | 山梨県内におけるひきこもり実態調査業務                         | 令和5年12月26日 | 市内全域 161件                     |
| 日本銀行情報サービス局<br>局長 小牧義弘       | 生活意識に関するアンケート調査（第98回）                       | 令和6年2月20日  | 小原東、三ヶ所<br>15件                |

（令和5年4月1日から令和6年3月31日閲覧分）

## ■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告 および公表（環境課生活環境担当・グリーン社会推進担当）

1. 環境の状況
  - (1) 水質調査による結果……………市内河川 18 か所実施  
異常は認められない。
  - (2) 公害の現状……………特に影響は認められない。
2. 環境保全などに関する施策
  - (1) 資源の循環利用、廃棄物抑制への取り組み  
（環境センター調べ前年度比）
    - ①指定ごみ袋制度導入による家庭系ごみの増減
      - ・可燃ごみの排出量……………2.2%減（151.08 トン減）
      - ・不燃ごみの排出量……………2.6%増（11.31 トン増）
    - ②リサイクルステーション
      - ・利用状況…………… 94.0%（89.2 トン減）
      - ・廃食油回収量……………4,429 ℓ（152 ℓ 減）
  - (2) 地球温暖化防止への取り組み
    - ・木質バイオマスストーブ等設置費補助……………4 件
    - ・住宅用自然エネルギーおよび省エネルギーシステム  
設置費補助……………16 件

3. 施設整備などの推進
  - ・下水道普及率……………令和 5 年度末 58.51%  
（令和 4 年度末 57.68%）
  - ・浄化槽の設置……………令和 5 年度 25 基

## ■山梨市情報公開条例の規定による情報公開 などの運用状況（総務課文書法制担当）

- ・開示請求の件数および処理件数……………21件  
開示（部分開示および時限開示を含む）…19件  
不開示……………0件  
不存在……………2件
- ・不服申し立ての件数および処理件数……………0件

## ■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情 解決結果などの公表（こども・子育て課保育担当）

- ・苦情受付件数……………0 件
- ・その他の保育所に対する苦情受付……………0 件

## ■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱 による苦情解決結果などの公表（福祉課社会福祉担当）

- ・苦情受付件数……………0 件

4. 環境学習の充実
  - ・やまなし親子でエコチャレンジ  
（旧キッズ ISO）…………… 8 校（243 世帯）
  - ・プラごみゼロプロジェクト（上映会、講演会、  
ワークショップ）……………115 人

| 加納岩地区  |                    |        |                    |
|--------|--------------------|--------|--------------------|
| 大野区    | 日野原忠文              | 上神内川5区 | 小川 鉄男 <sup>○</sup> |
| 大野団地   | 深澤由紀子              | 上神内川6区 | 髙本 三夫              |
| 下神内川2区 | 藤巻 義彦              | 下神内川7区 | 齋藤 伸一              |
| 上神内川3区 | 古屋 文彦 <sup>○</sup> | 下石森区   | 松土 英治              |
| 上神内川4区 | 武井 博 <sup>○</sup>  | 上石森区   | 平塚 孝文              |

| 日下部地区 |                    |       |                    |
|-------|--------------------|-------|--------------------|
| 小原西1区 | 中村 賢明 <sup>○</sup> | 小原東5区 | 堀内 武               |
| 小原西2区 | 星野 浩章              | 小原東6区 | 小澤 信一 <sup>○</sup> |
| 小原西3区 | 原 喜雄 <sup>○</sup>  | 東山梨団地 | 藤原 広一              |
| 小原団地  | 岩間國日諤              | 七日市場区 | 代永 敏朗              |
| 小原東4区 | 竹川 昭司              | 下井尻区  | 村田 晴彦              |

| 八幡地区 |                    |     |                    |
|------|--------------------|-----|--------------------|
| 南区   | 窪川 邦彦 <sup>○</sup> | 大工区 | 丸山 朝夫 <sup>○</sup> |
| 北区   | 雨宮 義仁              | 堀内区 | 窪田 一郎              |
| 市川区  | 古屋 修一              | 水口区 | 長沢富士雄              |
| 江曽原区 | 相馬 英夫 <sup>○</sup> |     |                    |

| 山梨地区 |                    |      |                    |
|------|--------------------|------|--------------------|
| 万力1区 | 才間 俊郎              | 小田屋区 | 五味 良夫              |
| 万力2区 | 山下 茂               | 上岩下区 | 大沢 幸夫              |
| 万力3区 | 中村 和樹              | 山根区  | 深沢 岩男 <sup>○</sup> |
| 正徳寺区 | 根津 正敏 <sup>○</sup> | 矢坪区  | 望月 和夫              |
| 落合区  | 森 義忠 <sup>○</sup>  |      |                    |

| 日川地区  |                    |      |                    |
|-------|--------------------|------|--------------------|
| 一町田中区 | 茂木 健也 <sup>○</sup> | 下栗原区 | 清水 孝夫 <sup>○</sup> |
| 日川団地  | 中村 稔               | 上栗原区 | 村松 俊之              |
| 歌田区   | 西島 茂徳              | 中村区  | 金子 幹夫              |

◎地区会長 ○理事（敬称略）

### 未加入のみなさん 自治会への加入を お願いします



加入者へは毎月「広報やまなし」が家に届きます。  
最新情報をえることができますよ！

市内には 87 の区（自治会組織）があり、そこに  
住む地域の皆さんが中心となり、より住みやすい環  
境を作るため活動しています。

- 地域住民との交流の場もてる  
お祭りや運動会、清掃活動などの地域活動への参加で、近隣住民との  
親睦やコミュニケーションの場もてる。
- 災害時や、子どものことなどで助け合いができる  
災害や不測の事態が起きたとき、親睦を深めておくことでスムーズに  
地域連携がとれる。また、子どもの事故や事件の抑止にも期待が。
- 地域の課題解決に向けた活動ができる  
行政とのパイプ役となり、地域住民の要望を届けることで解決につな  
げられやすい。

希望者は、各区長または総務課までご連絡ください。



火災を想定した消火器訓練のようす。  
地元消防団からの指導を受けながら  
正しい消火器の使用方法について学  
びました。  
2023.8.27 木戸区防災訓練



# 能登半島地震災害派遣レポート #能登にチカラを！

問い合わせ 防災危機管理課防災危機管理担当 内線 2443

令和6年1月1日16時10分、石川県能登地方においてマグニチュード7.6(暫定値)の地震が発生し、石川県の志賀町及び輪島市で震度7を観測したほか、能登地方の広い範囲で震度6以上の揺れを観測しました。

住宅被害は全壊8,181棟、半壊15,674棟にのぼり、今も4,777人が避難生活を送っており、3,950戸で断水が続いています。

市では、震災直後に段ボールベッドや飲料水といった物資の支援を行ったほか、保健師を石川県輪島市に派遣するなど、これまで延べ8人の職員を被災地へ派遣しました。派遣職員が被災地での経験や感じたことについて報告します。



1月8日に、一般社団法人山梨県トラック協会峡東支部と連携し、早朝から市職員88人が集まり、段ボールベッド300セット、ペットボトル飲料水8,400本をトラックに積み込み、その日のうちに被災地へ送りしました。

## 石川県輪島市へ保健師を派遣

派遣期間 1月5日～9日 2人

市では、震災発生から1週間後の1月5日から9日まで輪島市の医療支援に2人の保健師を派遣し、感染者用避難所の設置と運営に従事しました。

### 避難所での健康管理の大切さ

派遣当時、輪島市では1万人以上が避難所で過ごしていました。慣れない生活を送る中で体調を崩したり、感染性胃腸炎や新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症にかかる人が増えている状況で、避難所での健康管理の大切さを実感しました。

避難所生活の健康面での心配事として、感染症の蔓延、内服薬の不足による持病の悪化、エコノミークラス症候群の発症などがあります。

避難所での健康を維持するために、自分で出来る健康管理として、

- ① 意識して水分や食事をとること
- ② 適度な運動を続けること
- ③ 手洗い、マスクの着用などの感染対策を行うこと
- ④ 規則正しい生活を送ること
- ⑤ 医療支援チームに相談して持病の薬を飲み続けることが大切になります。

また身近な人とのおしゃべりも、不安を解消したり、体調不良の早期発見につながります。

## 被災地での助け合いの心

災害派遣チームとして訪れた珠洲市のライフラインは、電気は通っている状況でしたが、上下水道はどこに亀裂や断裂があるのか分からず、市内全域で断水となっていました。特に下水道は深刻で、破断箇所が多くあるため、トイレなど生活排水を流すことができず、市内に約700基ある合併浄化槽のうち使用可能なところから排水をしているという状況でした。

支援物資や大型の浄水装置により、飲み水や生活用水は確保できたとしても、洗濯や入浴、何より毎日のトイレの排水ができないという、衛生的にも好ましくない状況で、多くの地域で携帯型簡易トイレを使用しなければならず、トイレ用凝固剤は、支援物資の中でも一番需要の高いものでした。

そのような状況下での活動を通して見えたのは、現場にいる一人一人の助け合いの気持ちでした。

入浴については、避難所である小学校の校庭での自衛隊による仮設の風呂以外にも、地域の銭湯が無料で利用でき、そこでは地元の高校生がボランティアで受付などを行っていました。その高校生は自分たちも被災し、やっと学校に通える状態になってきたという中で、同じく被災した住民のためにボランティアをしているとのことでした。

避難所でも、運営は地域の住民が助け合って行っているとの話で、その地域の区長さんは、震災後すぐに避難所運営に携わったことで、自宅に戻ったのは、発災から数日後だったそうです。そして珠洲市役所には、自衛隊や他県からの支援チームが常駐し、避難所などからのニーズに対応していました。

このように被災地での生活は、被災地の住民の助け合いと現場での支援活動で成り立っているのだと感じました。

## 被災地の道路状況について

今回の震災では、幹線道路をはじめとした多くの道路が被害を受け、それが物流や支援の大きな支障となりました。災害派遣チームとして訪れた珠洲市内の多くの道路が、陥没や土砂崩れ、マンホールなどの埋設物の隆起といった被害を受けていました。そのため幹線道路を中心に応急的な復旧が進められていました。

派遣期間中は天候が良い日が続き、道路の復旧工事も急ピッチで行われ、市街地が日に日に通行しやすくなったり、幹線道路が徐々に復旧し、弁当など食品の運送が始まるなど、道路状況の改善やそれに伴う生活環境の改善を肌で感じました。

被災地での活動を通して、災害発生時での対応を考える上でも貴重な経験となりました。

珠洲市を含め被災地では現在も多くの人が自宅に帰ることができない状況にあります。市民の皆さんも、自分自身の身に起きたことを想定して、長期の断水への対応やいざというときの行動について考えてみてください。

## 山梨県災害派遣チームとして 石川県珠洲市へ職員を派遣

派遣期間 2月4日～10日 2人

2月16日～22日 2人

3月15日～21日 1人

山梨県では、1月11日から3月29日にかけて県職員と県内市町村の職員により構成されたチームを、石川県珠洲市の物資拠点へ派遣しました。活動の内容は、主に物資の搬入・搬出、物資の個数管理や在宅避難者への物資の配布です。

本市からも2月から3月にかけて延べ5人の職員を県の災害派遣チームに派遣し、被災地の支援を行ったほか、被災地の現状を目の当たりにしてきました。

## 災害廃棄物処理業務の支援で 富山県高岡市に職員を派遣

派遣期間 5月6日～11日 1人

市では、環境省からの協力要請により、災害廃棄物処理業務への人的支援として、高岡市に職員を派遣しました。業務の内容は、被害のあった建物が公費解体の対象となるかを判断するための現地での被害認定調査やデータ整理、申請者との連絡調整などです。

高岡市内も1月に発生した地震の影響により、沿岸地域など一部地域で液状化などが発生しており、道路のうねりや傾いた建物が多く見られました。

現地調査の際には、被害のあった建物の所有者と接する機会も多く、その中で、自身が大変な状況に置かれているにも関わらず、現地の皆さんから「ありがとう」という声をいただいたことが印象に残っており、復興に向けた前向きなエネルギーを感じました。

## 被災地における情報発信手段

被災地では、支援物資の配布日や行政手続きの開始など、住民に対して情報をいち早く伝えなければならぬという状況が多く発生します。

災害派遣チームとして訪れた珠洲市では、主にホームページや公式LINEで情報発信をしており、これにより市民は、必要な物資の受け取りの日や行政手続きについて知ることができています。しかしながら、これらの情報入手手段が利用できない人は、市内で流れる防災無線や人伝により情報を得ることになり、聞き逃しや、誤った情報を入力してしまっただけというケースも多くありました。

そのため、一人でも多くの人が、公式ホームページや公式SNSからの情報を取得できるようにすることも災害時を生き抜くために必要だと感じました。

本市では、主に防災アプリから防災無線の内容や防災情報などを発信しています。災害発生時だけでなく、日常の情報入手手段として、「山梨市防災アプリ」の登録をお願いします。

災害時の情報入手だけでなく  
日常の防災無線内容の確認に



山梨市防災アプリ

防災

手順1. 二次元コードにアクセスして、アプリをダウンロード  
手順2. アプリを開きお住まいの地区を設定  
防災無線・防災情報が発信されるとお持ちのスマートフォンに通知されます。(音が鳴ります。設定で変更ができます。)



# 地域包括支援センターだより

高齢者・介護支援課  
地域包括支援センター  
☎ 0294



それは、温かな灯りが紡いだ感動の実話

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。  
年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。



## 参加申込 (6/3 ~)

WEB での申込はこちらから  
(Logo フォーム)



電話での申込先: ☎ 1111 (内線 1226 ~ 1235)  
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15  
(高齢者・介護支援課介護予防・支援担当)

FAX 申込先: 23-2800

FAX で申込の場合は、「映画オレンジランプ上映会申込」の  
記載と、必ず名前、住所、電話番号を記載してください。

- 映画上映専用会場ではないため、席によって見づらい場合があります。
- 駐車場の台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせでお越しください。
- 当日の天候状況などによって、やむを得ず中止となる場合があります。

## 山梨市・サポートやまなしし 共催 映画 オレンジランプ 上映会

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描いた優しさに満ちた希望と再生の物語  
認知症と診断され不安に翻弄される夫婦の気持ちを変えたのは元気に人生を歩む認知症の先輩たちとの出会い。認知症のシンボルカラーとして使われるオレンジ色。小さな灯でもみんなで灯せば世界はこんなにも明るくなる。  
認知症になっても安心して暮らせる、より良い人生の過ごし方について映画を通じて考えませんか?

入場無料

(定員 300 人)

※要事前申込

6月3日(月)9時  
受付開始(先着順)

上映日時

8月11日(日)

13:00 ~ 16:30 (12:30 開場)

会場

花かげホール

(牧丘町窪平 453-1)

内容

第一部 映画上映

第二部 トークセッション

(予定)

※映画のモデルである丹野智文さんが  
当日ゲスト出演予定です。

最新情報は図書館ホームページ  
をご確認ください。感染症対策  
へのご協力をお願いします。

山梨市立図書館  
Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力1330番地



## お知らせ information

### 大人気イベント ぬいぐるみおとまり会

皆さんのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか?  
預かり日にはぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんでいた  
だき、お迎え日にはアルバムとともにぬいぐるみが選んだお  
すすめの本を貸出します♪



▶日時: 預かり日 6月23日(日) 10:30 ~ 11:00  
お迎え日 6月30日(日) 10:00 ~ 11:00

▶対象: 幼児~小学生

▶定員: 10名(ぬいぐるみ10体・ひとり1体まで)

※事前申込制。定員を超えた場合は抽選。抽選の場合は、市  
内在住者・当イベント初参加者の方が優先となります。

▶申込: 参加者氏名、住所、参加されるお子さんの年齢、連  
絡先を明記して、図書館カウンター、電話、メール、WEB  
フォームにて受付。

▶申込締切: 6月13日(木)

WEB フォーム



### 6月のおはなし会

【場所】おはなしコーナー

- 9日(日) 幼児向け(ぐれーぷ)
- 11日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 16日(日) 英語・親子向け(ぴーち)
- 22日(土) 幼児向け(くれよん)
- 25日(火) 乳幼児向け(ぐれーぷ)

【時間】  
10:30 ~

6月の休館日は...

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)  
と館内整理日の28日(金)です。



## おすすめ recommended

### 一般書



女の国会

新川 帆立: 著

ある法案について  
野党第一党の高月  
警と共闘関係にあっ  
た与党議員・朝沼  
侑子が自殺した。朝

沼の死が解せない高月は、朝沼の婚  
約者の三好顕太郎と共に死の真相を  
調べることに。政治大逆転ミステリ。



魔女の後悔

大沢 在昌: 著

闇のコンサルタン  
ト・水原の前に現れ  
た1人の少女。その

亡父は、韓国政財界を震撼させた巨  
額詐欺事件の主犯だった。複数の勢  
力に追われる少女を警護する水原だ  
が、彼女と思わぬつながりが...

### 児童書



しごとのどうぐ

三浦 太郎: 作

かなづち、まち  
ばり、スパナ、包丁。道具がたくさん  
描かれたページをめくると?  
大工さん、仕立屋さん、料理人、時  
計屋さんなど、さまざまな職業の人  
と仕事で使う道具を紹介する絵本。



みちくさ

さとう わきこ: 作

学校の帰り道、ちょっと道草して  
帰ろうと思った少年。  
でも、草のおばけに出会ったり、マ  
ンホールの蓋が縄跳びしてたり...!?

### 主な新着図書

小説・文学

ゆうびんの父 門井 慶喜

さまよえる神剣 玉岡 かおる

二人目の私が夜歩く 辻堂 ゆめ

忍鳥摩季の紳士的な推理 穂波 了

終活シェアハウス 御木本 あかり

児童・一般・その他

オバケや

富安 陽子: 文、鈴木 のりたけ: 絵

机の下のウサキチ 岡田 淳

50歳からの住まいプラン 加納 嘉久

はじめての極小ガーデニング

谷川 文江

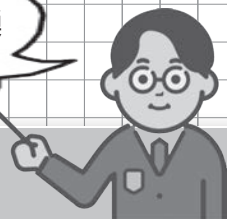
スタンフォード大学いのちと死の授業

スティーヴン・マーフィ 重松



# 安全×安心

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合など山梨市消費生活相談窓口（山梨市役所内 ☎ 内線 2364）または ☎ 188 にご相談ください。



## デジタル社会を生きる皆様へ

スマートフォンやパソコンが普及し、生活が便利になっていく一方で、しくみや使い方を理解していないと、トラブルに巻き込まれる可能性があるため、注意が必要です。

### プリペイド型の電子マネーで支払いを指示されることも… 偽警告によるサポート詐欺

パソコンなどでインターネットを利用中に突然「ウイルスに感染している」などの偽警告画面や偽警告音が出て、それらをきっかけに電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフトなどの契約を迫る、いわゆる「サポート詐欺」が多発しています。



インターネット利用中に突然出る警告は、偽物の可能性があります。



警告画面に表示されている連絡先に電話しないようにしましょう。  
自分で判断できない場合は、まわりの人に相談しましょう。

### 知らずに子どもが課金してしまうことも… オンラインゲームの課金に注意

親のアカウントにログインした状態のスマートフォンで、子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったというトラブルが増加しています。

使っていないスマートフォンを Wi-Fi に繋げて使用したり、自分で指紋認証を追加登録してしまい、勝手に課金をしたなどの事例もあります。



子どもにスマートフォンを使わせる時は、親のアカウント（Apple や Google）はログオフする。

子どもが遊ぶゲームの課金について一緒に確認する。

課金をするときのルールを親子で決めておく。



図商工労政課商工労政担当 内線 2363



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ ☎ 22 0110

### 令和 6 年度山梨県警察官採用試験

#### 秋季試験

##### 採用予定人員

○警察官 A（第 2 回目） 男性 6 名程度 女性 2 名程度

○警察官 B 男性 14 名程度 女性 6 名程度

受付期間 7 月 22 日(月)から 8 月 23 日(金)まで

申込方法 電子申請のみ

第 1 次試験日 9 月 22 日(日)

勤務開始日 令和 7 年 4 月 1 日



#### 試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先

日下部警察署警務課採用試験担当 ☎ ☎ 0110

県警察ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

採用専用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874



### 車両の運転者には横断歩行者を保護する義務があります。

車両の運転者は、横断歩道の手前に横断歩行者がいなくても確実に確認できる場合を除いて、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しなくてはなりません。

#### 横断歩行者を保護するルール

歩行者が横断歩道を横断し、または横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止しなくてはなりません。

また、横断歩道のない場所であっても、交差点またはその直近に横断歩行者が道路を横断している時には、歩行者の通行を妨げてはいけません。

交通ルールを遵守するとともに、歩行者に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って横断歩行者の保護に努めましょう。



# 各種相談



ひとりて悩まない……！

| 相 談       | 内 容                                                                                                         | 日時・会場                                                                                                         | 申込・問い合わせ                                                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特設人権相談所   | 人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。                                                             | 6/6 (木) 10:00 ～ 15:00<br>市役所西館 2 階 203 会議室                                                                    | 福祉課社会福祉担当<br>内線 1130                                                                                               |
| 不動産相談     | 不動産全般に関する相談。                                                                                                | 6/20 (木) 10:00 ～ 15:00<br>(12:00 ～ 13:00 は休み)<br>市役所西館 2 階 203 会議室                                            | (公社)<br>県宅地建物取引業協会<br>☎ 055-243-4300                                                                               |
| こころの健康相談  | 家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 <b>要予約</b> | ◆公認心理師：6/21 (金)<br>◆精神保健福祉士：6/25 (火)<br>9:30 ～、10:30 ～、13:15 ～、14:15 ～（1 回 45 分）<br>◆精神対話士<br>日時は応相談。1 回 80 分 | 健康増進課健康づくり担当<br>内線 1164<br>こども・子育て課こども・子育て支援担当<br>内線 1174<br>福祉課障害福祉担当<br>内線 1139<br>高齢者・介護支援課介護予防・支援担当<br>内線 1227 |
| 行政相談      | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談                                                                            | 6/21 (金) 13:30 ～ 16:00<br>市役所西館 2 階 203 会議室                                                                   | 総務課行政担当<br>内線 2455                                                                                                 |
| 司法書士無料相談会 | 相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。<br>※初めての相談に限りです。                                       | 6/21 (金) 13:30 ～ 16:30<br>1 組 40 分まで。要予約。<br>街の駅やまなし                                                          | 山梨県司法書士会<br>相続登記相談センター<br>☎ 055-253-2376                                                                           |
| 年金相談      | 年金全般に関する相談。要予約。<br>予約時に相談内容をお伝えください。                                                                        | 6/27 (木) 10:00 ～ 16:00<br>(12:00 ～ 13:00 は休み)<br>市役所西館 2 階 203 会議室                                            | 甲府年金事務所<br>☎ 055-252-1431 (代)                                                                                      |
| 教育相談      | 学力、いじめ、不登校など教育に関する相談に、青少年育成カウンセラーが対応。                                                                       | 日時、場所についてはご希望に応じます。※要事前予約                                                                                     | 生涯学習課生涯学習担当<br>内線 2326                                                                                             |
| こども・家庭相談  | 妊娠・出産・子育てなどの相談や情報提供                                                                                         | 月～金曜日 8:30 ～ 17:15<br>こども・子育て課                                                                                | こども・子育て課こども家庭センター<br>内線 1158                                                                                       |

## みんなの掲示板

～ 6 月のイベントのお知らせ～

#### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：6/9 (日) 9:00 ～ 12:00 (予定)

▶内容：「大日影トンネル遊歩道」を訪ねます（JR 中央本線勝沼ぶどう郷駅までの往復は電車を利用します。）

▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：500 円 (JR 往復運賃、保険代)

▶申込：不要 図事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

#### 来て！見て！聞いて！里親相談会

▶日時：6/15 (土) 13:00 ～ 17:00 (予定) ▶場所：笛吹市スコレーセンター 会議室・研修室（笛吹市石和町広瀬 626-1）

▶内容：制度説明やパネル展示、里親に関する DVD 上映。個別相談も行っています。お気軽にお越し下さい。▶申込：不要

図社会的養育機関エール 里親支援室 ☎ 055-277-3093

#### 高等支援学校桜花台学園 オープンスクール

▶日時：7/2 (火) の午前中 ▶内容：学校概要の紹介、専門教科の授業見学など ▶対象：小学生保護者・小学校教員、福祉施設関係者など ▶場所：県立高等支援学校桜花台学園（笛吹市石和町中川 1400）▶申込：各学校をとおして申し込みください。

図桃花台相談支援部 ☎ 055-263-7760

#### フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：6/23 (日) 10:00 ～ 12:00

▶会場：みんなのひろばおひさま（上神内川 1193-1）

▶申込期間：6/9 (日)～ 22 (土) ▶対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯（先着 30 世帯）▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人 200 円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きます。（先着 20 食）

図地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

#### おひさまマルシェ

▶日時：6/29 (土) 10:00 ～ 15:00 (雨天決行)

▶会場：街の駅やまなし（上神内川 1229-1）駐車場あり

▶バンド演奏（10:30 ～ 15:00）：寺リッツ、フルート、まなびん・はるみん、イエロービートル ▶出店者：駒やっこ、かりふわっ、ひろしの店、Baaba kei、フォーチュンフェイデット、chiinimo ☆ shop、他にも可愛い雑貨やキッチンカーなどいろんなお店が並びます。

図おひさまマルシェ 代表 菊島 ☎ 090-7804-2828



みんなの掲示板の詳細は市ホームページに掲載しています。





やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素  
排出実質ゼロ」を目指します！

## vol.35 生ごみ処理機でゴミ減量

生ごみは水分が多く、運搬や焼却に  
大きなコストがかかります。生ごみの水分が、ごみの焼却温度を  
下げってしまうことで、焼却効率や発電  
効率が落ちてしまうのです。そこで、注目されているのが、熱風を  
使って生ごみの水分を蒸発させる

電気式の生ごみ処理機 です。

見た目は  
こんな感じ  
(一例です)電気式生ごみ処理機には、環境問題  
に貢献できるほかにも、下のようなメ  
リットがあります。

- 直接生ごみに触れることなく水分を  
飛ばせる（手が汚れない）
- 分量を大幅に減らせるので、ごみ出  
しの負担軽減
- キッチンの嫌な臭いや虫に悩まずに  
済む
- 生ごみを堆肥化させることができる

市では生ごみ処理機を購入した人に  
助成金（上限 40,000 円）を交付して  
いるほか、お試して生ごみ処理機を貸  
し出す事業も行っています。導入を悩  
んでいる方は、ぜひご利用ください。詳しくは、市HPをご覧ください。か、  
環境課生活環境担当（内線 2253）ま  
でお問い合わせください。

購入補助金↓



貸出事業↓

つくってみろし。食育レシピ vol.151  
明太子そぼろ丼

◎山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください！

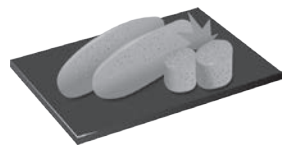
エネルギー 523kcal たんぱく質 17.4g  
脂質 19.2g 炭水化物 66.5g 食塩 1.7g  
(栄養価は1人分)

## 材料（1人分）

|     |      |       |    |
|-----|------|-------|----|
| ごはん | 150g | 卵     | 1個 |
| 玉ねぎ | 1/2個 | バター   | 5g |
| 明太子 | 25g  | スナッペン | 2本 |

## &lt;作り方&gt;

- ①玉ねぎはみじん切りして、バターを入れ中火で炒める。
- ②玉ねぎの色が変わったら、明太子を入れ、さらに炒める。
- ③卵は割りほぐして、②に入れて炒める。
- ④丼ぶりにご飯を入れ、③とゆでたスナッペンどうのをせて出来上がり。

市ホームページで毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、  
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！脂質異常症を知ろうシリーズ  
3回目▶中性脂肪ってなに？「**中性脂肪**」というと、何かと悪者扱いされることが多いのですが、実は、  
内臓や皮下に脂肪として蓄えられ、私たちのからだを外の寒さや衝撃から守り、  
食事に代わるエネルギー源として、体温を維持し、活動のエネルギーにする  
**血液中の重要な成分**の一つです。

では、なぜ、悪者扱いされがちなのでしょうか？

血中の中性脂肪の量は、私たちがとる食事の内容や飲酒、  
運動不足、ストレスなどで変動します。私たちのまわりは、  
中性脂肪を上昇させる脂肪分の多いおいしい食品にあふれ、  
運動不足にもなりがちで、中性脂肪の値も上がりがち。健診を  
受けよう！中性脂肪の値は、毎年市がおススメしている  
特定健診でわかります！

詳しくは右ページ▶をご覧ください！

中性脂肪が血中に多いことが続くと、コレステロールなどとともに血管の壁  
に沈着して、血管を狭くしたり、血管をじわじわ固くしてしまい、いわゆる動  
脈硬化のリスクを高めてしまうのです。

NEXT▶▶▶ 次回、中性脂肪の値を良い状態に保つためには…!? 乞うご期待！

年に一度は  
健康診断

Dr. しば

令和6年度  
集団健診が始まります  
6月日程のご案内※8月以降の日程は、広報5月号と  
一緒に配布した健康カレンダーや市  
ホームページに掲載しています。

【全ての会場が完全予約制です】

◎検査項目によって定員がありますので、早めにご予約  
ください。

【予約方法】

- ①インターネットでの申し込み  
右の二次元コードから→  
URL 入力  
<https://logoform.jp/form/bReG/519638>



- ②窓口・電話での申し込み  
窓口もしくは健康増進課健康づくり担当（内線 1166）  
までお申し込みください。予約時に受診希望の検査項目を  
お伝えください。

【検査項目】

## 基本の健診

（特定健康診査・基本健康診査）

◎自己負担金 1,000 円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・  
問診・医師の診察が1セットの健診  
です。

※基本の健診を受診できる人

- ①40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場での健診を受ける機会  
がない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者（要受診券）

## がん検診

（対象：令和6年度末21歳以上の市民）

以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査（肺がん・結核）… 100 円
- ・胃部レントゲン検査（胃がん）… 600 円  
※バリウム検査です。
- ・腹部超音波検査（腹部がん）… 500 円
- ・便潜血検査（大腸がん）… 300 円
- ・PSA 検査（前立腺がん）… 400 円  
※血液検査です。51～74歳の男性が対象
- ・喀たん検査（肺がん）… 400 円
- ・マンモグラフィー検査（乳がん）… 1,100 円  
※41～74歳の女性が対象
- ・骨密度検査（骨粗鬆症）… 200 円  
※69歳以下の女性が対象（過去2年間受診して  
おらず、治療中または経過観察中でない人）

健診は、セット予約がお得！

¥500引

健診をまとめて受けると、  
腹部がん検診分の料金(500円)  
が無料になります！Aセット(がん検診のみ)  
肺がん検診+胃がん検診+  
大腸がん検診+腹部がん検診  
通常 1,500 円のところ  
セット予約だと…

なんと! 1,000 円

Bセット(40歳～74歳  
の国保加入者限定)  
特定健診+肺がん検診+  
胃がん検診+大腸がん検診  
+腹部がん検診  
通常 2,500 円のところ  
セット予約だと…

なんと! 2,000 円

## 注意事項

セットになっている項目を  
全て受診する方が対象です。  
当日、医師の判断等により受  
けることができない検診項目  
があった場合は、本キャンペ  
ーンの対象外となります。

## 6月の集団健診日程

| 日時                                | 会場                | 健診機関    | 予約受付期間                           |
|-----------------------------------|-------------------|---------|----------------------------------|
| 6/14(金)                           | 三富基幹集落センター        | JA山梨厚生連 | 健康増進課健康づくり<br>担当までお問い合わせ<br>ください |
| 6/19(水)                           | 山梨市役所<br>(保健センター) | 山梨厚生病院  |                                  |
| 6/23(日)                           | 山梨市役所<br>(保健センター) | 山梨厚生病院  | 6/5(水)まで                         |
| ※6/23は託児付き（要予約、健診予約時に併せて予約してください） |                   |         |                                  |

6/23  
同時開催  
山梨市  
健康フェスタ  
当日健診受診者  
限定健康に関する様々な体験に参加できる  
イベントです。ぜひご参加ください！

## イベント内容

- ・インボディ測定（体脂肪率、部位別筋肉量、  
内臓脂肪レベルなどの測定）
- ・ベジチェックコーナー
- ・血管年齢測定、肌質測定
- ・お薬相談会
- ・歯の健康コーナー など

健診日の7日前に、来庁時間を記載した「予約票」、 「問診票」  
および申込者には「検査キット」を郵送します。





## ●スポーツ少年団体験会

4月13日、山梨市スポーツ少年団の主催により、さまざまなスポーツが体験できるイベントが市民総合体育館で開催されました。多くの子どもたちが参加し、8つもの体験種目が用意された会場は熱気に包まれていました。子どもたちはスポーツの楽しさに触れ、おもしろさを実感していました。



## ●根津記念館ホタルビオトープ

根津記念館では、「自然観察クラブ」を発足し、その第1弾として、4月27日に小学生以下の子どもとその親など26人が参加し、ホタルが生息できるように池の環境を整える「ビオトーププロジェクト」が実施されました。参加した親子らはホタルの幼虫を水辺へ放流して、これからの成長を願いました。



## ●万力公園春のふれあいマルシェ

5月5日・6日、万力公園動物広場およびその周辺で春のふれあいマルシェが開催され、さまざまなイベントが行われました。大型連休中、多くの家族連れで賑わうなか、ヤギのえさやり体験をはじめ、動物との触れ合い通じて、子どもたちが動物に親しむ貴重な体験となりました。



## ●黒戸奈神社の太々神楽

4月12日、牧丘町倉科の黒戸奈神社で例大祭が行われ、伝統の太々神楽が披露されました。この太々神楽は、武田信玄公の必勝祈願とも云われており、桜の舞う中で披露された太々神楽は幻想的な雰囲気を醸し出していました。この他、市内では各地でお祭りが開かれ、春の賑わいを見せていました。



## ●春山シーズン到来！西沢溪谷山開き

4月29日、西沢溪谷の山開きが行われ、多くの登山者で賑わいました。この日は、6歳で富士山を含む山梨百名山を踏破し、11歳でアフリカ大陸最高峰のキリマンジャロの登頂に成功した甲府市在住の伴野嶺さんも訪れ、滝見橋の新設により3年ぶりに見る「七ツ釜五段の滝」を目指して春山登山を楽しみました。



## ●根津記念館でコンサート

5月4日、根津記念館展示棟において山梨南中学校吹奏楽部と根津ピアノのコラボによるコンサートが開催されました。多くの観客が訪れ、吹奏楽と根津ピアノの音色に耳を傾けました。他にも、邦楽演奏会やうどん作り体験、おもちゃ作り体験が開催され、大型連休中の親子連れなどで賑わいました。

## 暑い日は、市内の「涼み処」をご利用ください。

市では、冷房設備のある施設に涼み処を設置しています。施設の開館中は誰でも利用できます。  
また、熱中症特別警戒アラートが出たときには、涼み処をクーリングシェルターとして開放します。



熱中症の情報、涼み処・クーリングシェルターの詳細は、市ホームページに掲載しています。

| 施設名    | 開館日        | 時間          |
|--------|------------|-------------|
| 市役所本庁舎 | 月～金（祝日休館）  | 8:30～17:15  |
| 牧丘支所   | 月～金（祝日休館）  |             |
| 三富支所   | 月～金（祝日休館）  |             |
| 市立図書館  | 情報カレンダー参照  | 9:00～19:00  |
| 加納岩公民館 | 火～土（祝日休館）  | 13:00～17:00 |
| 日下部公民館 | 火～土（祝翌日休館） |             |
| 後屋敷公民館 | 火～土（祝日休館）  |             |
| 日川公民館  | 火～土（祝日休館）  |             |
| 山梨公民館  | 火～土（祝日休館）  |             |
| 八幡公民館  | 火～土（祝日休館）  |             |
| 岩手公民館  | 火～土（祝日休館）  |             |
| 中牧公民館  | 月～金（祝日休館）  |             |
| 西保公民館  | 月～金（祝日休館）  |             |
| 西保公民館  | 月～金（祝日休館）  |             |

- 熱中症の予防法
- ①水分・塩分の補給  
のどが乾いてなくてもこまめな水分補給を
  - ②熱中症になりにくい室内環境に  
扇風機やエアコンで温度調節、遮光カーテンなど
  - ③体調に合わせた取り組み  
こまめな体温測定、通気性が良く吸湿速乾の衣服の着用、水や濡れタオルの使用
  - ④外出時の装備  
日傘や帽子の着用、日陰でこまめな休憩を

## 熱中症特別警戒アラート

今年度より、熱中症警戒アラートの一段階上の熱中症特別警戒アラートが、創設されました。熱中症のアラートが出たときは、熱中症の危険性が高いため、熱中症対策を十分に行いましょう。



- 熱中症に特に注意する日
- ・気温が高い
  - ・風が弱い
  - ・湿度が高い
  - ・急に暑くなった
- 熱中症になった時の処置
- ①涼しい場所に避難
  - ②衣服を脱がせて、体を冷やす
  - ③水分・塩分を補給



森から学ぶ環境保護

園農林課農林担当

## ライオンの森 環境学習会

4月19日、牧丘町にあるライオン山梨の森Ⅱで「ECHOES 学習」の一環として環境学習会が開催されました。環境学習会にはライオン株式会社の社員、八幡小学校の児童など70人あまりが参加し、森林の再生について学びました。



これからも児童と社員が協働して、落ち葉集めや遊歩道づくりなどの森林保護活動にも取り組んでいきます。

ご寄付ありがとうございました。

園商工労政課企業立地担当

## OA 機器の消毒液の寄付をいただきました

4月25日、I-PEX 株式会社よりアルコール消毒液およびOAクリーナーの寄付をいただきました。寄付いただいた消毒液は、公共施設などで大切に使用させていただきます。



昨年、創立60周年という節目を迎えたI-PEX 株式会社。これまで以上に「最・先端を世界へ」広げていく取り組みに期待しています。

地域の安全安心を守ります

園防災危機管理課消防担当

## 消防団任命式が行われました

4月21日、小原スポーツ広場で消防団任命式が行われ、各分団新役員、各部の新部長・新班長、そして33人の新入団員が任命書の交付を受けました。



任命書の交付を受け、新入団員代表による宣誓では、「法令を遵守し、地域の安全安心を守っていきたい」と決意が述べられました。

山梨市のよさを五感を通して学ぶ

園学校教育課学校教育担当

## 市内小中学校で本格的な農業体験がスタート

5月1日、市内小中学校で「教育ファーム」の開場セレモニーが行われました。今年度から市内小中学校では、「ECHOES 学習」の一環として農業体験学習をスタートします。



セレモニーでは、市長から児童へ野菜の苗が贈られました。今後、地域の農家さんの協力・指導のもと収穫を楽しみにしながら作物を育てていきます。



# 年 国民年金制度ってどんな制度？

## ■国民年金の加入者って？

日本に住んでいる 20 ～ 60 歳までの人は、全員国民年金に加入します。加入者は、職業などにより次の 3 つのグループに分かれており、それぞれ手続きや保険料の納付方法が違います。

### ①第 1 号被保険者

20 ～ 60 歳未満の自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の人、学生など。加入手続きは市役所で行います。保険料は日本年金機構から送られる納付書で納めます。口座振替やクレジットカード払いもできます。

### ②第 2 号被保険者

65 歳未満の会社員（厚生年金）や公務員（共済年金）など。加入の手続きは勤務先で行います。保険料は勤務先を通じて給与から差し引かれます。

### ③第 3 号被保険者

20 ～ 60 歳未満の、第 2 号被保険

者に扶養されている配偶者。加入の手続きは第 2 号被保険者の勤務先を通じて行います。保険料は個人で納める必要はなく、第 2 号被保険者が加入する年金制度で負担します。

## ■国民年金ってどのようなときに受け取れるの？

国民年金は、主に次の 3 つの制度にわけられます。

①**老齢年金**：被保険者が 65 歳になったときに支給されます。

②**障害年金**：被保険者が重度の障害となったときに支給されます。

③**遺族年金**：被保険者が死亡したときに遺族に支給されます。

①②③ともに基礎年金、厚生年金、共済年金と種類があり、それぞれ受け取るための要件が違います。しかし、毎月の保険料を納付していないと、全く受け取れないおそれがあります。

老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金があり、若い人にとっても関わりのある大事な制度です。まだ先のことと思わず、きちんと保険料を納めましょう。

## ■国民年金の保険料を納めることができないときはどうしたらいいの？

経済的に保険料を納められない人のために、全額免除や一部免除、納付猶予、学生納付特例などの制度があります。保険料免除や猶予を受けている期間中にけがや病気で障害や死亡など不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。保険料が納められないときは、必ずこれらの制度を利用できるかご相談ください。

### ▶問い合わせ

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)  
市民課国保年金担当  
内線 1145 ～ 1148  
牧丘支所・三富支所住民生活担当

# 年 国民年金には『保険料が免除される制度』があります！ 令和 6 年度の手続き開始は、7 月からです

◎国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります（学生の人は、学生納付特例制度をご利用ください）。なお、申請時点から 2 年 1 か月前までの期間について、遡って申請できます。

※一部納付（一部免除）制度は、保険料の一部を納付することで、残りの保険料の納付が免除される制度です。保険料の一部を納付しなかった場合は、その期間は**未納期間**となります。

▶**申請手続き**：市民課国保年金担当、各支所住民生活担当窓口へ

▶**必要なもの**：①年金手帳等基礎年金番号のわかるもの（納付書など）②失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証など（いずれもコピー可）

☎市民課国保年金担当 内線 1145 ～ 1148 牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111 三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121

## ～国民健康保険加入中の皆さんへ ジェネリック医薬品差額通知書を 5 月・8 月・11 月・2 月の年 4 回発行します～

市では、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のため、「ジェネリック医薬品差額通知書」を年 4 回送付しています。この通知は、今飲んでる先発医薬品（新薬）からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどのくらい安くなるかを示したもので、差額が 200 円以上の人を対象にしています。

・この通知は、生活習慣病など長期間飲み続ける可能性がある薬などに着目し、作成されています。ただし、薬によってはジェネリック医薬品に対応していないものもあり、その場合表示されません。

・この通知は、ジェネリック医薬品への変更を強要するものではありません。

・子ども医療費助成により高校 3 年生までは窓口無料となっていますが、参考にご覧ください。

※ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた、有効成分、用途、効能が先発医薬品と同等でかつ安価な薬です。厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品であり、使用を推奨しています。

☎独立行政法人「医薬品医療機器総合機構」くすり相談窓口 ☎ 03-3506-9425 受付時間 月～金 9:00 ～ 17:00

## 令和 6 年度 児童手当現況届の提出について

現況届は、6 月分以降の児童手当を引き続き受給する要件（児童の養育や保護、生計関係、所得状況など）を満たしているか確認するため、毎年 6 月 1 日の状況を把握するものです。

6 月上旬に、下記に該当する児童手当受給者宛に児童手当現況届用紙を送付しますので、必要事項を記入し、添付書類を添えて郵送又は窓口へ提出してください。

※**提出がない場合には、6 月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。**

### 【現況届の提出が必要な人】

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地在山梨市と異なる人
- ・山梨市に住民票がない児童（無戸籍児童）を養育する人
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている人
- ・未成年後見人、施設などの受給者の人
- ・その他、山梨市から提出の案内があった人

【提出期限】6/28 (金)まで 土日を除く、8:30 ～ 17:15

【提出方法】①郵送 ②窓口（こども・子育て課子育て推進担当）  
※添付書類などについては送付される通知でご確認ください。

### ■ご注意ください■

○児童手当の受給資格者は父母のうち恒常的に所得が高く、児童の生計を維持する度合いが高い人です。所得に応じて、受給資格者の変更の必要がある人には 8 月ごろ通知を発送します。

○下記に該当する人はこども・子育て課で申請が必要です。

- ・受給者や配偶者、児童の氏名や住所などが変わったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき
- ・児童を養育しなくなったとき
- ・受給者が離婚または結婚したとき
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき

### ■公務員の場合■

生計中心者が公務員の場合、児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、職場で申請をするとともに、こども・子育て課で消滅の手続きを必ず行ってください。

☎こども・子育て課子育て推進担当 内線 1155・1156

## ♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾をいただいた人・団体のみを紹介しています。

### 【幼稚園・保育園】

#### ▼つつじ幼稚園へ

令和 5 年度つつじ幼稚園 PTA 一同 様  
…コーンカバーフェンス 一式、ホールモップ 1 セット  
令和 5 年度つつじ幼稚園卒園児一同 様  
…防犯カメラ屋外タイプ（センサーライト付）1 台

#### ▼山梨保育園へ

令和 5 年度山梨保育園保護者会 様  
…ブロックセット、ままごとセット 各 3 セット

#### ▼岩手保育園へ

令和 5 年度岩手保育園保護者会 様  
…紙パッククリーナー 1 台

#### ▼八幡保育園へ

令和 5 年度八幡保育園保護者会 様  
…玉入れ用玉（赤・白）各 1 袋、二輪スクーター 2 台  
ドミノ遊び 2 箱

#### ▼後屋敷保育園へ

令和 5 年度後屋敷保育園保護者会 様  
…バランスバイク 2 台、スキップバイク 1 台  
アンパンボール 2 個、絵本 6 冊、絵芝居 1 セット

#### ▼八日市場保育園へ

令和 5 年度八日市場保育園保護者会 様  
…ホワイトボード 1 台、紙芝居 3 セット  
DVD プレーヤー 2 台

#### ▼窪平保育園へ

令和 5 年度窪平保育園保護者会・卒園児保護者一同 様  
…園庭用プレイハウス 1 台、パズル 8 枚

## 令和 7 年度 4 月入園 保育園等への応募方法が 変わります！

### ■こんなところが変わります

- ・これまで各施設に提出していた申請書が、市役所へ直接提出になります。
- ・保育の優先度が高い人から希望の園に内定する「点数制」になります。

### ■申請の流れ

- ①希望する施設へ見学に行く
- ・申請書には第 3 希望まで書くことができます。
- ・入園希望の園には必ず見学に行き、施設の雰囲気や教育方針を確認しましょう。

②市役所に申請書を提出

- ・提出期間 10 月上旬～ 11 月 10 日頃（予定）
- ・市役所の窓口とホームページ上で申請書などを配布します。期限内に提出してください。

③ 2 月上旬頃に入園決定の通知が郵送されます。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### ■問い合わせ

こども・子育て課保育担当  
内線 1153



## デジタル改善目安箱を設置しました

市民目線に立ったデジタルによる行政サービスの改善を進めるため、ふだん皆さんが感じているアナログ的な行政手続き・慣例等について情報を受け付ける「デジタル改善目安箱」を設置します。

### 【提供いただきたい情報】

本市が提供する行政サービスにおいて、アナログ的な規制・慣例等により不便に感じた体験で、デジタル技術を活用した改善が期待できるもの。

(例)

・〇〇の手続において、資料提出がオンラインではできず、窓口への持参を求められた。

・紙でしか申請できない手続きがあり、かつ何度も申請書を書く必要があった。

### 【回答先】

右の二次元コードを読み取り、オンラインフォームにてご回答ください。



回答はこちらから

図総合政策課デジタル戦略推進担当 内線 2424

## 税 証明書のコンビニ交付サービスにおける所得課税証明書の発行停止について

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスについて、所得課税証明書についてのシステムメンテナンスが行われます。

メンテナンス期間中は、全国のコンビニエンスストア等に設置されているキオスク端末（マルチコピー機）において、所得課税証明書が発行できません。

メンテナンスでは、所得課税証明書のデータ更新を行い、メンテナンス終了後には、令和 6 年度分の所得課税証明書が発行できるようになります。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いします。

メンテナンス期間  
6/4 ~ 6/6

図税務課市民税担当 内線 1125・1126

## 災害時に役立つ「避難行動要支援者台帳」への登録のご案内

近年、多発している集中豪雨・台風・地震による犠牲者の多くは、高齢者や障がい者など迅速に避難行動を取ることが困難な人たちです。

「避難情報が出ているが、誰かの助けがないと避難できない」

「地震などの災害時に避難の方法や判断ができない」

「災害時に自力で避難することが困難で、手助けが必要である」

このような不安をお持ちの人は、市が管理する「避難行動要支援者台帳」への登録をおすすめします。

この台帳に登録されると、平常時から避難の支援を必要としている人として、市だけでなく警察や消防、区長や民生児童委員の人たちと情報共有して、災害時に対応できるよう備えるものです。この台帳への登録は、希望される人であれば、どなたでも登録することができます。

### ▶申請方法

防災支援登録申請書に必要事項を記入のうえ押印し、提出してください。

▶申請者：ご本人、もしくはご家族、区長、民生児童委員

▶提出先：防災危機管理課、各支所

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

※受付は随時行なっています。



市ホームページ

図防災危機管理課防災危機管理担当 内線 2443

## 根津記念館は入館料を

無料化しています。

## 多くの方のご来館を

お待ちしております。



YAMANASHI\_NEZUKINENKAN

根津記念館  
Instagram  
始めました！  
フォロー  
お願いします！

## 福

### 山梨市住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金およびこども加算のご案内

◎均等割のみ課税世帯に対する給付金  
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増をふまえ、住民税均等割のみ課税世帯に対して給付金を支給します。4 月下旬に市から対象となる世帯へ「確認書」または「申請書」を送付しています。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

▶給付金支給額  
1 世帯につき 10 万円

▶対象世帯：令和 5 年 12 月 1 日に山梨市に住民登録があり、令和 5 年度住民税均等割のみ課税の世帯もしくは均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯

※ただし、住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除きます。

### ◎こども加算

物価高騰対策支援金（7 万円）または、均等割のみ課税世帯に対する給付金受給対象世帯のうち、18 歳以下の児童を扶養している世帯に対して、児童 1 人あたり 5 万円を追加支給します。なお、支援金または給付金を受給した世帯で、令和 5 年 12 月 2 日以降出生の届出をした児童がいる場合、申請が必要となりますので下記担当へお問い合わせください。

▶給付金支給額  
対象児童 1 人あたり 5 万円

▶問い合わせ先  
福祉課社会福祉担当  
内線 1130・1133・1134

## 催

### 根津記念館自然観察クラブ 庭園ホタルビオトーププロジェクト ホタル鑑賞会と上弦の半月鑑賞会の開催について

根津記念館では施設をより身近に感じてもらい、また子どもたちに自然と触れ合う機会を提供するため、根津記念館自然観察クラブを発足しました。

4 月にはホタルの幼虫の鑑賞などを行いました。6 月には成長したホタルが舞う様子を観察します。

また同時に望遠鏡を使って、月のクレーター観測体験も行う予定です。ぜひご参加ください。

☆庭園ホタルビオトーププロジェクト ホタル鑑賞会

▶実施日時：6/14 (金) 19:00 ~ 20:00 少雨決行

▶場所：根津記念館庭園

▶実施内容：成長したホタルの成虫が舞う様子を観察します。

※申込不要。どなたでも参加いただけます。国登録有形文化

財の建物とホタルのコラボレーションをお楽しみください。

※ホタルの成長具合によって、舞わない場合もあります。

☆上弦の半月鑑賞会 ～クレーターを望遠鏡で見てみよう～

▶実施日時：6/14 (金) 19:00 ~ 20:00 雨天中止

▶場所：根津記念館展示棟前

▶実施内容：望遠鏡で月のクレーターや、夏の星座を観察します。

職員による解説付きです。

※申込不要。どなたでも参加いただけます。

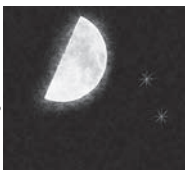
◎根津記念館自然観察クラブ 追加加入者募集！

▶加入できる人：市内在住の小学生とその保護者

▶加入方法：下記問合せ先へ電話にてお問い合わせください。

▶活動内容：根津記念館庭園を中心に、年に数回程度、自然観察体験活動を行います。日常ではなかなかできない自然観察を、一緒に体験しませんか？

図生涯学習課文化財担当 内線 2322・2323



## 税

### 個人住民税の定額減税について

令和 6 年度税制改正において、令和 6 年分の所得税及び令和 6 年度分の個人住民税の定額減税を実施します。

### ▶対象となる人

前年の合計所得金額が 1805 万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

▶減税額：本人 1 万円、配偶者を含む扶養親族 1 人につき 1 万円追加

### ▶減税の実施方法（令和 6 年度分）

①住民税が給与から徴収されている人（給与所得に係る特別徴収）

毎年 6 月から翌年 5 月までの期間において、給与から徴収していますが、令和 6 年度は、令和 6 年 7 月分～令和 7 年 5 月分の 11 か月で減税後の税額を均します。

②住民税を納付書や口座振替で納付されている人（普通徴収）

第 1 期分（令和 6 年 6 月分）の税額から減税し、減税しきれない場合は、第 2 期分（令和 6 年 8 月分）以降の税額から、順次減税します。

③住民税が公的年金から徴収されている人（公的年金などに係る特別徴収）

令和 6 年 10 月分の特別徴収税額から減税し、減税しきれない場合は、令和 6 年 12 月分以降の特別徴収税額から、順次減税します。

### ▶その他

・減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。対象となる人には詳細が決まり次第、通知を郵送にて送付します。

・住民税を口座振替で引き落とされている人で、定額減税により第 1 期の金額が 0 円になる場合は、全期前納での引き落としができません。2 ～ 4 期での期別引き落としになります。

▶申し込み・問い合わせ 税務課市民税担当 内線 1125・1126

## 寝たきり・認知症高齢者

### 介護慰労金を支給します

寝たきり、または認知症高齢者を在宅で介護している家族の労苦をいたわり、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るため、寝たきり・認知症高齢者介護慰労金を支給します。該当すると思われる場合は、6/14 (金)までに高齢者・介護支援課へお問い合わせください。

### 【支給対象者】

次の(1)～(4)全ての要件を満たす介護者

(1)市内に住所がある介護者

(2)令和 6 年 4 月 1 日までの 1 年間にわたり、寝たきり高齢者または認知症高齢者と同居している介護者

(3)過去 1 年間介護保険サービス（年間 7 日以内のショートステイの利用を除く。）を受けなかった者を現に介護している介護者

(4)次のアとイの両方の条件を満たす高齢者を、同一家庭において、令和 5 年 4 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までの 1 年間を通じて在宅で常時介護した介護者 ※ただし、介護されている人のショートステイ利用期間が 7 日を超える場合、または入院の期間が合計で 90 日を超える場合は支給対象となりません。

ア 令和 5 年 4 月 1 日現在、65 歳以上の高齢者（昭和 33 年 4 月 1 日以前に生まれた人）

イ 令和 5 年 4 月以前から、市内に住所を有する高齢者であって、かつ令和 6 年 4 月 1 日までの 1 年間にわたり寝たきり高齢者または認知症高齢者

※寝たきり高齢者…要介護 4、5 または相当の状態にあり、寝たきりの基準に該当する高齢者

※認知症高齢者…認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、Ⅳ又はⅤであり、認知症特有の症状（記憶障害や失見当）、周辺症状（攻撃的行為、自傷行為、徘徊、不穏興奮、不潔行為、失禁など）が一定以上の状態にある高齢者



図高齢者・介護支援課  
介護予防・支援担当 内線 1231







## 地震に備えて「耐震化」の実施を！ 無料耐震診断受付中

市では毎年、木造住宅耐震診断を実施しており、現在受付を行っています。  
この機会にぜひ耐震診断を受けてください。

### ▶調査対象住宅

- 次のすべての条件を満たすもの
- (1)昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅
  - (2)木造在来軸組工法で建てられた住宅
  - (3)2 階建て以下で延床面積 300㎡以下の住宅（長屋、共同住宅および借家を除く。）
  - (4)市内に住所を有する個人が所有する住宅で、かつ、その個人が現に居住している市内にある住宅
  - (5)併用住宅については、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ※過去に市の要綱に基づく耐震診断を実施した住宅を除く

### ▶耐震診断実施費用：無料

### ▶申込方法

申込書（都市計画課窓口またはホームページ）に必要事項を記入し、都市計画課に提出してください。

※木造住宅耐震診断の結果、総合評価点が 1.0 未満の既存木造住宅を耐震改修、建替をする工事が対象となる補助金もあります。

※申請を受け付けることのできる件数には限りがあります。必ず着手前に申請・協議を行う必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ 都市計画課都市計画担当 内線 2243

### 山梨 CATV のデータ放送で山梨市の情報を見ることができます。

山梨市の  
お知らせ

休日夜間  
診療

防災無線  
情報

火災  
情報

緊急  
情報

イベント  
情報

山梨 CATV チャンネルでリモコンの d ボタンを押して見てください！

## 入札結果をお知らせします（3月入札）

### ■一般競争入札 入札日 3 月 22 日

| 入札<br>番号 | 工事・委託名                   | 場 所  | 落札者名      | 契約金額（円）    | 予定価格（円）    |
|----------|--------------------------|------|-----------|------------|------------|
| 53       | （都）加納岩小学校前通り線下水道布設工事（明許） | 下神内川 | （株）佐藤建設工業 | 23,540,000 | 23,925,000 |
| 54       | 市道山梨市駅東山梨線歩道改良工事（明許）     | 小原西  | 山梨建設（株）   | 16,830,000 | 16,885,000 |

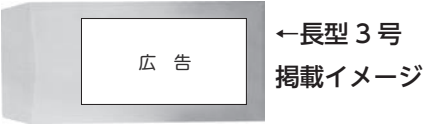
### ■指名競争入札 入札日 3 月 22 日

| 入札<br>番号 | 工事・委託名                           | 場 所  | 落札者名        | 契約金額（円）   | 予定価格（円）   |
|----------|----------------------------------|------|-------------|-----------|-----------|
| 81       | 下石森地内 市道 11068 号線交通安全対策工事（明許）    | 下石森  | （有）稔秀建設     | 9,350,000 | 9,383,000 |
| 82       | 一町田中地内 市道 15078 号線交通安全対策工事（明許）   | 一町田中 | （有）鈴木産業     | 9,130,000 | 9,273,000 |
| 83       | 小原東地内 市道 12141 号線交通安全対策工事（明許）    | 小原東  | （有）宮脇工業     | 6,567,000 | 6,644,000 |
| 85       | 小原東地内 市道 12230 号線他交通安全対策工事（明許）   | 小原東  | （株）道路環境     | 1,540,000 | 1,551,000 |
| 86       | 下水道工事に伴うインターロッキングブロック舗装本復旧工事（明許） | 万力   | （株）富士植木山梨支店 | 1,067,000 | 1,078,000 |

※最新の入札結果は市ホームページで公開しています。

## 募 市役所の業務で使用する封筒への有料広告掲載募集

- ▶**募集枚数**：長型 3 号封筒 10 枚  
合計 50,000 枚（1 枚 5,000 枚）
- ▶**広告 1 枚の掲載料**：10,000 円  
（封筒 5,000 枚当たり）
- ▶**広告掲載の位置**：封筒裏面
- ▶**広告 1 枚のサイズ**：縦 70mm × 横 150mm
- ▶**広告印刷色数**：一色刷り（黒）
- ▶**封筒の規格**：長型 3 号  
縦 120 mm × 横 235 mm



- ▶**その他**：印刷は市が行います。
- ▶**申込方法**：山梨市広告掲載申込書に「事業要項・営業沿革がわかる書類（パンフレットなど）」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの」を添えて会計課へ申し込んでください。申込書は会計課窓口にて用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶**申込受付**：6/14（金）まで
- ▶**広告掲載の決定**：山梨市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。
- ▶**申し込み・問い合わせ**  
会計課出納担当 内線 1112

圖管財課契約検査担当  
内線 2346

## 「山梨市海の家」利用申込受付を行います！

市では市民の皆さんの日頃の疲れをリフレッシュし、明日への活力を生んでいただくため、海の家を設置します。静岡県牧之原市内の指定宿泊施設に宿泊した人、一人につき 3,000 円を助成します。

### ▶開設期間：7/12（金）～ 8/31（土）

※海開きは、7/12（金）～ 8/31（土）を予定

### ▶利用対象者：市内在住者・在勤者とその同一住所の人（2 歳未満の幼児は対象外）

### ▶利用手順：

- 宿泊予約** 予約開始日：6/14（金）
  - 市指定の宿泊施設へ直接電話し『「山梨市海の家」の利用』と予約してください。
  - ※宿泊施設については市に設置するパンフレットまたは、市ホームページにてご確認ください。
  - 予約完了後、まきのはら活性化センターに宿泊先・予約内容などを連絡してください。後日、センターから「宿泊施設利用申込受付表」が郵送されます。

### 2 利用券申請・交付

**受付開始日**：7/2（火）

**受付場所**：商工労政課商工労政担当（西館 3 階）

**受付時間**：8:30 ～ 17:00（土日祝日除く）

**持ち物**：「宿泊施設利用申込受付表」、印鑑、免許証など顔写真入りの本人確認のできるもの

※在勤者の場合は、上記のほか、在勤証明書など、市内の事業所に勤めていることを証明できる書類が必要（名刺不可）。また、在勤者の家族も利用する場合は、同一住所であることを確認できるもの（保険証など）もご持参ください。  
※申請は、利用者と同一住所の人に限る。

**利用券**：1 人につき 3,000 円（1 泊分のみ）※最大で 130 人（申込順）

### 3 宿泊

宿泊施設到着時に利用券使用者であることを申し出たうえで、利用券を宿泊施設に渡し、助成金額を差し引いた金額を宿泊施設へ支払ってください。

### ▶注意事項：料金の問い合わせ、予約の変更、取消しなどは、直接宿泊施設に連絡・確認してください。

※利用券を使用しなかった場合は、必ず市へ返還してください。

圖商工労政課商工労政担当 内線 2363

一般社団法人まきのはら活性化センター ☎ 0548-22-5600

## 「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」

山梨市建築工事業組合では、奉仕活動の一環として、6 月の全国住宅デーに伴い、市民を対象とした「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」を行います。ぜひお越しください。  
※包丁の持ち運びにはご注意ください。

▶**日時**：6 月 23 日（日）

▶**受付**：9:00 ～ 11:00

▶**会場**：夢わーく山梨（働く婦人の家）前庭、牧丘支所

圖商工労政課商工労政担当  
内線 2362

## 市議会 6 月定例会 会期日程（予定）

6 月定例会は、次の日程で開催する予定です。（都合により変更となる場合があります）

### ▶開催日

5/31（金） 本会議（開会）  
6/17（月） 本会議（代表質問）  
6/18（火） 本会議（一般質問）  
6/19（水） 常任委員会  
6/20（木） 常任委員会  
6/21（金） 常任委員会  
6/28（金） 本会議（閉会）

### ▶開催時間：各日程とも 10:00 開会

圖議会事務局議事担当

内線 1212・1213

## 募 「ミニ農園」新規入園者を再募集します！

農園での農業体験を通じて、収穫の喜びを味わってみませんか。

### ▶入園対象：市内在住者または市内在勤者で非農家世帯

### ▶場所：三ヶ所 1525（ホテルルートインコート山梨北側）

### ▶入園期間：利用決定後から令和 7 年 2 月末まで

### ▶入園料

1 区画（約 33㎡）年間 5,200 円  
※年度途中の入園は、月割で計算します。

### ▶受付期間：随時 ※空き区画が無くなり次第締切

### ▶申込方法：商工労政課窓口で入園申込用紙にご記入ください。ＨＰから申込書を印刷・郵送申込も可能です。

### ▶その他：貸出は 1 世帯 2 区画まで

### ▶申し込み・問い合わせ

商工労政課商工労政担当

内線 2362

## 募 巨峰の丘マラソン大会ボランティアスタッフ募集



9/22（日）に開催される「第 40 回巨峰の丘マラソン大会」の運営スタッフを募集します。皆さんで大会を盛り上げましょう。

### ▶募集期間：6/28（金）まで

### ▶業務内容：参加者の受付、巨峰の試食サービス、給水所での給水サービスなど

### ▶大会開催日：9/22（日）

### ▶業務時間

- ①給水係 9:00 ～ 12:30
- ②接待係 8:00 ～ 12:30
- ③受付係 6:30 ～ 12:00
- ④監察係 8:30 ～ 12:30

※各係の時間は目安です。

### ▶申込方法：電話またはファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。申込用紙は観光課窓口にて配布します。

### ▶申し込み・問い合わせ

観光課内「巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局」内線 2147



マンガふるさとの偉人『初代 根津嘉一郎の生涯』を無料で配布します

東武鉄道など数多くの会社の創設・再建に携わり、「鉄道王」と呼ばれた山梨市出身の実業家、根津嘉一郎の生涯を描いたマンガを作成しました。

「社会から得た利益は社会に還元する義務がある」という信念のもと、郷里山梨の地域・教育文化振興へ多大なる貢献をされた郷土の偉人・根津嘉一郎の生涯を、ぜひマンガで読んでみてください。

▶対象者：希望する市民（1 世帯 1 冊まで）

▶配布方法：配布場所にお越しいただき、申込書にご記入ください。 ※郵送もできます。市立図書館へお問い合わせください。（送料は申込者の負担）

▶配布場所：（1）市立図書館  
（2）市役所西館 3 階 生涯学習課

▶その他：数に限りがあり、在庫がなくなり次第終了となります。 山梨市立図書館でマンガの貸出もできます。ご利用ください。

市立図書館 ☎㊚ 9600



税金は期限内に納めましょう  
～市税の滞納処分を強化しています～

**滞納には厳正に対応します**

市では、税負担の公平性を確保するため、滞納者に対して強制的に預貯金、生命保険、給与、不動産、自動車などの財産を差し押さえ、換価し、滞納税等に充てています。また、職員が滞納者の自宅などを強制的に搜索して、発見した財産を差し押さえ、抛出し、その財産をインターネット公売することもあります。

**延滞金**

納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に最大 14.6% を乗じて計算した滞納金に加算されます。

**納期限内に納税できない人は、納税相談にお越しください**

災害や病気などの事情により納税が困難な場合には、納期限前に納税相談をしてください。なお、毎週水曜日は事前に連絡をいただいた場合に限り、19 時まで相談を受け付けます。

**納め忘れ防止には便利な口座振替をご利用ください**

自動的に市税を納めることができますので、納め忘れがなくなります。税務課窓口では預金キャッシュカードによる口座振替手続きが可能です。（※一部利用できない金融機関があります。）なお、市県民税特別徴収・法人市民税・入湯税は口座振替ができませんのでご注意ください。

**スマホ決済アプリ、クレジットカードなどで納めることもできます**

納付書に二次元コードが印刷されている場合は、スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングなどで納税することもできます。詳しくは、右にある「地方税お支払サイト」をご確認ください。

【納税相談窓口】 地方税お支払サイトこちらから⇒  
市税務課収納担当 内線 1122・1123



夢わーく山梨講座  
染色体験教室

好きな模様をイメージしながら「ゴム絞り」という方法にチャレンジします。藍染で世界に一つしかない、あなただけのエコバッグを作ってみませんか。

▶日時：6/4 (火) 10:00 ～ 12:00

▶会場：夢わーく山梨

▶講師：古屋真知子さん（染色家）

▶参加費：1,500 円（材料代）

▶定員：10 人（市内在住者または在勤者を優先）

▶持ち物：汚れてもいい服装またはエプロン

※エコバッグのサイズ 縦 31 センチ × 横 24 センチ

▶申し込み・問い合わせ  
夢わーく山梨 ☎㊚ 3111  
平日 9:00 ～ 17:00

7月1日は  
市県民税（第1期・前納）  
の納付期限です！

市県民税の納付書が手元に届きましたら、納付期限内に納付してください。納付書の二次元コードを使用すれば便利なキャッシュレス決済で納付できます。

「つい、うっかり」

こんな心配がない、便利で安心な口座振替をご利用ください。

市税務課収納担当 内線 1122  
牧丘支所総務担当 ☎㊚ 3111  
三富支所総務担当 ☎㊚ 2121

山梨市公式 LINE

毎週水曜日定期配信  
友達登録をお願いします。  
@yamanashicity

山梨市公式 X (旧 Twitter)

随時情報を配信  
フォローをお願いします。  
@yamanashicity

募 日本語教室  
日本語パートナーのボランティア募集！

市内で生活する外国人を対象とした日本語教室を開催します。そこで、日本語を習いたい外国人の学びをサポートして頂ける日本語パートナーを募集します。対話や協働活動を通して、文化や考え方、情報を交換してみませんか？

- ▶対象：市内在住もしくは近隣にお住まいの人
- ▶申込締切：6/25 (火)
- ▶申込方法：右の申込フォームより申し込みをお願いします。
- ▶応募条件
- ・国際交流やボランティアに興味がある人
  - ・次のパートナー研修会（全 5 回、オンライン開催）を受講できる人 ※必須



申込フォーム

パートナー研修会

日程：7/6 (土)、13 (土)、20 (土)、27 (土)、8/3 (土)（全 5 回、無料）  
時間：各日 13:00 ～ 16:00  
内容：異文化理解、傾聴、やさしい日本語など（オンライン開催）

※申込フォームから研修の案内、留意点などをご覧になったうえでお申し込みください。

※山梨市日本語教室は、8 月上旬～ 10 月下旬の毎週日曜日に開催予定です。詳細は広報 7 月号をご覧ください。

市地域資源開発課交流促進担当 内線 2373



税 軽自動車（4 輪）車検時の納税証明が提出不要になりました

軽自動車車検場と市役所がオンラインでつながったため、4 輪軽自動車の継続検査（車検）を受ける際の納税証明書の提示は原則不要になりました。（ただし、反映には時間がかかりますのでお早めの納付をお願いします。）

このことに伴い、今年度から口座振替により納付していただいた分の納税証明の郵送を中止します。

納税証明書が必要な場合は税務課窓口で交付申請してください。

なお、250cc 以上のバイクは車検を受ける際、これまでどおり納税証明書が必要となります。口座振替により納付された場合は、ご希望により郵送しますのでご連絡ください。

市税務課収納担当 内線 1122・1123



⇒  
こちらは有料広告です

30坪からの土地活用 県内建築実績 650 棟 突破！

一戸建て賃貸住宅 ハイパーウッド

入居率 98%!

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

芙蓉建設

|      |                  |                |
|------|------------------|----------------|
| 本 社  | 富士吉田市下吉田 5-15-29 | ☎ 0120-17-2281 |
| 甲府支店 | 甲府市上石田 1-3-18    | ☎ 0120-02-3515 |
| 静岡支店 | 御殿場市萩原 534-31    | ☎ 0550-70-3883 |

Beisie ネットスーパー

楽天ポイントが貯まる・使える。

スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

入会金・年会費無料  
新規会員募集中

ペイシアネットスーパー

i 市街地出没における  
野生動物対応ガイドライン

山梨市鳥獣被害防止対策協議会では、イノシシなどの野生動物の市街地出没や生活被害につながる事案に対応するため、関係機関を交えて会議を開催し「山梨市野生動物対応ガイドライン」を作成しました。

市では、作成したガイドラインをもとに野生動物の市街地出没に関する事案に対応してまいります。

今後とも市の鳥獣被害対策について、ご理解ご協力をお願いします。

不明な点は下記までお問い合わせください。

市農林課農林担当 内線 2214

募 山梨市プラモデル作品展示会  
開催および展示作品募集

今年も山梨市プラモデル展示会サポーターズ主催による「山梨市プラモデル作品展示会」が開催されます。出品する皆さんの様々な力作をぜひご覧ください。

- ▶開催日時
- 7/6 (土) 12:00 ～ 17:00  
7/7 (日) 9:30 ～ 16:00
- ▶開催場所
- 地域交流センター街の駅やまなし（上神内川 1711、☎㊚ 7010）
- ▶開催内容：作品展示会、プラモデル製作体験、ラジコン操縦体験、静岡の模型サークル「ヨフカシモデラーズ」の皆さんによる作品コンペなど
- ※展示作品を募集します。申込方法など詳細を市ホームページで必ず確認し、お申込みください。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。

市ホームページはこちら⇒

市税務課収納担当 ☎㊚ 0595





第29回

# 万葉うたまつりと ホタル観賞会

6/7 Fri → 6/9 Sun

## 万力公園万葉の森

歴史が息づく、万葉の森へようこそ。  
幻想的な光が、心を満たす。

### ステージ

|       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 7日(金) | 19:00 | 開会式・点灯式    |
|       | 19:30 | 岩手小学校太鼓    |
|       | 20:00 | 観光大使ステージ   |
| 8日(土) | 10:00 | 万葉歌朗唱      |
|       | 11:00 | 万葉ステージ     |
|       | 21:00 |            |
| 9日(日) | 10:00 | 誰でもミュージシャン |
|       | 19:45 | 観光大使ステージ   |
|       | 21:00 | 閉会式        |

### ホタル観賞

19:00～21:00 ホタル水路にて

### 飲食店街

10:00～21:00 ※7日(金)は19:00～

### 観光協会ワインマルシェ

8日(土) 10:00～21:00

### こども体験コーナー

### お茶会

8日(土)・9日(日) 10:00～16:00

### 公式Instagram

イベント詳細や最新情報は  
こちらでご確認ください！



▲当日も会場から  
情報発信します！

■公園駐車場が混雑しますので、市役所および  
旧市役所跡地をご利用ください。

### ■お問い合わせ

山梨市万葉うたまつりとホタル観賞会実行委員会  
観光課観光企画担当 内線 2147～2149  
開催日当日のお問い合わせ ☎ 080-7289-6828

