

令和6年度 認知症の方や介護をしている家族のための

ほっとスペース (オレンジカフェ)



ほっとスペースは、認知症の方や介護する家族の方の「交流の場」です。

内容は、専門職による「ミニ講座と情報交換会」!

治療をしている方、介護をしている方、対応を学びたい方、話をしたい、聞きたい、知りたい、学びたい

介護を理解してくれる仲間がいてくれたら・・・そんな思いをしている方はぜひ来てください。



こちらの予定で開催します。毎月予約が必要です。 **毎回20名の予約制**

| 月日(曜日) | 時間 | 場所 | ミニ講座 | 共催事業所 |
|-----------|-----------|---------|---|------------------------|
| 4月26日(金) | 午後2時~3時半 | 街の駅やまなし | 認知症とは何か | 日下部記念病院 |
| 5月24日(金) | 午後2時~3時半 | 牧丘支所 2階 | 介護現場で実践している トイレ(排泄)介助をご紹介 | 憩の家 湯苗田 |
| 6月28日(金) | 午後2時~3時半 | 街の駅やまなし | 認知症の人の心理と接し方 | 日下部記念病院 |
| 7月26日(金) | 午後2時~3時半 | 牧丘支所 2階 | 水分をとって心も身体も元気に暑さを乗り切る!!~水分の摂取方法をご紹介~ | 憩の家 湯苗田 |
| 8月23日(金) | 午後2時~3時半 | 街の駅やまなし | 認知症の予防 | 日下部記念病院 |
| 9月28日(土) | 午前9時半~11時 | 街の駅やまなし | 聞こえの問題と認知症 ~聞こえにくいと認知症になるの?~ | リハケアセンターきらり |
| 10月26日(土) | 午前9時半~11時 | 街の駅やまなし | 認知症体験 VR、徘徊 SOS グッズ (GPS, センサーマットなど) | 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 |
| 11月22日(金) | 午後2時~3時半 | 街の駅やまなし | 認知症の治療(薬物療法) | 日下部記念病院 |
| 12月27日(金) | 午後2時~3時半 | 牧丘支所 2階 | 介護現場で実践している 介護者のための腰痛予防と寝だこ予防 | 憩の家 湯苗田 |
| 1月24日(金) | 午後2時~3時半 | 街の駅やまなし | 認知症の治療(非薬物療法) | 日下部記念病院 |
| 2月22日(土) | 午前9時半~11時 | 街の駅やまなし | 日常生活動作と認知症 ~生活の中で見つける初期症状~ | リハケアセンターきらり |
| 3月21日(金) | 午後2時~3時半 | 牧丘支所 2階 | 早期発見! 体調不良と認知症~介護現場 で実践している早期発見の視点~ | 憩の家 湯苗田 |



街の駅やまなし



牧丘支所



参加申し込み先 山梨市役所
高齢者・介護支援課 ☎22-1111
内線1226~1230