

リラックスペース「ふわふわ」



リラックスペース ふわふわとは...

妊婦さんから生後5か月までのお子さんとお母さんが安心して集え、ゆっくりと過ごせる場所です。

保健師や助産師、保育サポートが交代でお待ちしていて、個別で育児等の相談もできます。（※利用できる方は、山梨市に住民票がある方に限ります。）



ゆったりお話できて
楽しく過ごせた。

近い月齢の子と
あえて楽しかった



【利用者さんの声】

☆利用方法

- 予約制で実施しています。
- 予約は母子手帳アプリ「タッチダイアリー」から受付をしています。
下のQRコードからアプリをダウンロードし、申し込みをお願いします。
- 予約は開催日の2週間前から開始します。
申込期間内でも、定員になり次第締め切りとなりますのでご了承ください。
- アプリからの予約が難しい場合には、こども・子育て課までご連絡ください。

詳しい開催日時や会場につきましては、裏面をご覧ください。



☆利用にあたってのお願い

- *発熱や風邪症状など体調がすぐれない場合は ご利用をお控えください。
- *入室前の手指消毒・体温測定にご協力をお願いします。
- *密集を避けるため、きょうだいの参加はお控えください。
- *やむを得ない場合、開催を急遽変更・中止する場合があります。

☆開催日時

開催時間：午後1時30分～午後3時30分

定員：たち山梨（山梨所東館1階） 10組
山梨市立産婦人科医院 多目的室 6組

開催日	会場	開催日	会場
4/8（月）	たち山梨	6/6（木）	市立産婦人科医院
4/11（木）	市立産婦人科医院	6/13（木）	市立産婦人科医院
4/18（木）	市立産婦人科医院	6/17（月）	たち山梨
4/22（月）	たち山梨	6/24（月）	たち山梨
5/9（木）	市立産婦人科医院	6/27（木）	市立産婦人科医院
5/16（木）	市立産婦人科医院	7/1（月）	たち山梨
5/20（月）	たち山梨	7/4（木）	市立産婦人科医院
5/23（木）	市立産婦人科医院	7/11（木）	市立産婦人科医院
5/27（月）	たち山梨	7/18（木）	市立産婦人科医院
5/30（木）	市立産婦人科医院	7/22（月）	たち山梨
6/3（月）	たち山梨	7/29（月）	たち山梨

☆持ち物

- ・母子健康手帳
- ・お出かけグッズ（オムツ、使用済みオムツを入れる袋、着替え、ミルク等）
- ・バスタオル（赤ちゃんが寝るときに敷くため）

【予約・お問合せ先】

4月以降・・・

山梨市役所 こども・子育て課 こども・子育て支援担当

0553-22-1111（内線1153・1182）

午前8時30分～午後5時15分まで（土日祝日は除く）

（3月までは健康増進課 健康支援担当（内線1167～1170）へ）

