

# 4月食育だより

【今月の目標】

協力して気持ちのよい  
給食時間をすごそう

令和6年4月 中学生用

みんなが気持ちよく給食時間を過ごせるように、給食のルールを守り、クラスで協力して準備や片付けをしましょう。

## 準備



せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。友だちとハンカチの貸し借りはしません。

食缶や食器かごなどは不潔なので床に置いてはいけません。

給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い場合は当番はできません。（先生に伝えましょう。）



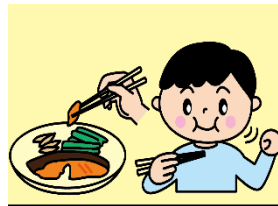
## 食事



ごはんは左側、汁物は右側、おかずは奥に正しく並べましょう。ごはんとおかずは順番に食べることもマナーです。

感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。

よくかんで料理を味わい、その先にある様々なものに思いをめぐらせてみましょう。

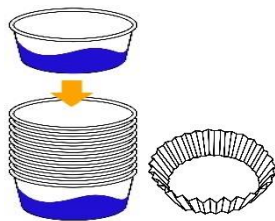


苦手なものは、はじめから取りのぞかないで一口でも食べましょう。  
牛乳もしっかり飲もう！！

## 後片付け



パックの中身は空にして返しましょう。



カップなど重ねられるものは重ね、ゴミはなるべく小さくしてまとめましょう。



食器やはしにはなるべく何もついていないようにきれいに片づけましょう。

給食への感謝の気持ちをこめて、全員で協力して片づけができるといいですね。