

広報 やまなし

カピバラの名前 『ルーナ』に決定。

昨年、万カ公園「ふれあい動物広場」にやってきたカピバラ・ルーナのお嫁さん。名前が『ルーナ』に決定しました！
【由来】『ルー』はルーカの姿がルンルンと元気で楽しそうに見えたから。『ナ』は2匹が仲良く暮らしてほしいという意味を込めて。小学生・まいさん／応募人数267人

【今月の表紙】

2020年の干支はねずみ。この日は、子どもから世界最大のねずみ・カピバラのルーナが特別に大好物の笹をプレゼントされました。

Contents

- P.02 特集 「新春対談」
- P.04 成人健康診査のお知らせ
- P.08 市政の動き・まちのわだい
- P.10 各種相談・安全安心
- P.14 情報やまなし

移り住んだ者と
住み続けてきた者とが語る。

もつと、ずつと、 住み続けたい市へ。

山梨市長
高木 晴雄

新春
対談

山梨市地域おこし協力隊
本多 智之

尾形 希莉子



昨年5月の新天皇御即位に伴い、新たな時代「令和」がスタートしました。私たちが住むここ、山梨市について、市外から移住し、かつては「よそ者」であった地域おこし協力隊の2人と、山梨市で生まれ育った高木市長との対談が実現しました。

—— 昨年はどんな年でしたか？

高木 本市の事業推進に向け、県選出の国会議員のご協力のもと、各省庁への要望活動や知事をはじめとする県の部局長などへ本市の課題解決に向け積極的に働きかけた一年でありました。一方、本市と関係の深い首都圏で活躍する方々が集う山梨市の県人会を再スタートさせるために一年を駆け準備し、本年2月29日に総会を開催する運びとなりました。ふるさとを想う「首都圏山梨市県人会」の皆さんに本市の発展を後押ししていただきたいとの期待を抱きながら進めておりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、昨年は特急の停車駅削減に伴い、県知事、峡東3市長、県議会議員ほか関係者が連携した要望活動を行いました。その結果、特急あずさ峡東3市通過6本中、4本の復活が昨年末にメディアより公表されると嬉しいニュースがありました。完全復活に向けて最善を尽くして参ります。なお、10月に台湾で行ったトップセールスでは、桃の評価が極めて高く、台湾での桃の人氣に改めて驚かされました。本年も、さらなる販路拡大に努め、農家収入増につなげたいと考えています。鈴木徹選手がドバイ2019世界パラ陸上で銅メダルを獲得しました。今年の東京パラリンピックでは、メダルに手が届きますよう祈っております。

本多 特に山岳ガイドに力を入れました。主に都心の観光客を西沢溪谷や清水溪谷へとガイドしたのですが、自然の中を少し歩いただけでも感動されていたのが印象的でした。尾形 移住して2カ月なので目立った活動はできなかったのですが、キウイや柿の収穫を手伝ったり、一緒に干し柿を作ったりもしました。大切に育てた果物を、これからどのように販売していくかをよく考える期間となりました。

—— 山梨市の魅力は？

高木 最近、日本各地で災害が起きていますが、幸い山梨市は災害に強く、安心して住むことができます。また、基幹産業である農業と日本遺産にも認

新春 対談



地域おこし協力隊



都心と地方自治体の「架け橋」に

地域おこしや暮らしに興味がある都市部の住民を受け入れて協力隊員として自治体が委嘱します。隊員は地域ブランド化や地場産品の開発・販売・プロモーション、都市住民の移住・交流の支援、農林水産業への従事、住民生活の維持のための支援などの「地域協力活動」に従事してもらい、併せてその定住を図ります。

さまざまな情報発信

「広報やまなし」の中で「地域おこし協力隊通信」を掲載しています。また、Facebook で隊員の活動を垣間見ることができます。

定された農業景観、そこから産み出されるブランド化が進む果物、さまざまな産業、豊富で良質な水、澄んだ空気、古来より受け継がれ育まれてきた文化・歴史・質の高い教育環境など本市には、素晴らしい特徴がたくさんあります。二人にはそういったところも体験していただきたいです。本多 都市部と自然豊かな場所のバランスが良いと思います。—— 住んでいる三富はとて自然豊かで、少し車を走らせれば国道につながり、簡単に市街地に行くことができるので便利です。「田舎」にはいろいろな田舎がありますが、山梨市は、住むのにちょうど良く、生活しやすい田舎であると感じています。尾形 旧山梨市・牧丘町・三富村の3つのエリアに分かれていて、一つのまちでありながらそれぞれの特徴があり、とても面白いです。高木 確かに「ちょうど良い田舎」、その言葉に納得です。本市は自然豊かで、季節の食べ物が豊富です。富士山が見える眺望や登山・キャンプ、釣りなど自然の中で楽しめるレジャーの選択肢も

多くありますね。これらはとても贅沢なことだと思っています。住んでいるとなかなかそのことに気付かないんですよ。

—— それぞれに期待することは？

高木 まず本多さん。3年間お疲れさまでした。これからも住み続けてくれることを嬉しく思っています。この経験を活かし、私たちが身近すぎて気付かない本市の魅力を発掘し、提言してほしいです。次に、尾形さんへは、3つのエリアの特色を得意な執筆活動を通して、内外の人に知らせていただきたいと思っています。その際は、2割増しでお願いします（笑）。本多 住んだからこそ見えてきた山梨市の良さ・面白さに気付きました。埋もれている良さが多くあると思います。そういうところを拾い上げていただきたいです。尾形 市民がやりたいと思ったことをスピーディーに行えるよう支援をしていただければ嬉しいですね。高木 そうですね。行政はなかなか殻を打ち破れない風潮がありますよね。私も職員と一丸となって市政運営を進めていきます。

—— 2020の目標は？

高木 市長就任より3年目となります。私が掲げた「7つの政策ビジョン」の実現に向け、スピード感を持ち、積極果敢に挑戦する中で、市政推進を図って参ります。どうぞこれからも力強いご協力をよろしくお願いいたします。本多 ガイドの資格を取得したので、山梨市の魅力を感じられるツアーを企画したいと思っています。また、農業を生活の基盤としていけるようにしたいです。尾形 「よそ者」の視点から見た地域資源の掘り起こし・発信と、こだわりのある誇れる物売り歩いていきたいです。

地域おこし協力隊

本多 智之

東京都葛飾区出身、三富在住。2020年3月末で山梨市地域おこし協力隊の任期を満了する。

尾形 希莉子

神奈川県横浜市出身、市内在住。2019年11月1日、山梨市地域おこし協力隊に就任。地理学と食についての本を出版するなど執筆活動を行っている。

山梨市長 高木 晴雄

山梨市 成人健康診査

今年度最後のチャンスです！

1/21^火・24^金・30^木

今年度の健診は
お得がいっぱい！



健診日程

対象：市内全域
会場：保健センター
健診機関：山梨厚生病院

健診日	予約受付期間 ※ 12/28～1/5 は除く
1/21 (火)	12/24 (火)～1/10 (金)
1/24 (金)	12/25 (水)～1/14 (火)
1/30 (木)	1/10 (金)～1/20 (月)

予約方法

上記の各予約期間中に健康増進課の窓口もしくは電話(22-1111/内線 1162～1169)でお申し込みください。希望の受付時間、検査項目などを伺います。
健診受付時間：① 8:30 ② 9:00 ③ 9:30 ④ 10:00
受付終了 10:30

検査項目

【基本の健診】負担金 7,800 円→**1,000 円**
身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

- ※基本の健診を受診できる人は以下のとおりです。
- ① 40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
 - ② 39歳以下で職場の健診を受ける機会がない人
 - ③ 後期高齢者医療保険加入者
 - ④ 社会保険被扶養者(要受診券)
 - ⑤ 生活保護受給者

【がん検診】一部項目を除き全ての市民が対象です。
胸部レントゲン検査(肺がん・結核検診)：100円
胃部レントゲン検査(胃がん検診)^{※1}：600円
腹部超音波検査(腹部がん検診)：500円
便潜血検査(大腸がん検診)：300円

※事前予約が必要です。上記の『予約方法』または広報6月号と一緒に配布した健康カレンダーをご確認ください。

PSA 検査(前立腺がん検診)

：400円^{※2}

喀痰細胞診検査(肺がん検診)

：400円

マンモグラフィー検査

(乳がん検診)^{※3}：1,100円

骨密度検査(骨粗しょう症検診)^{※4}

：200円

※1…バリウム検査

※2…血液検査、51～74歳の男性のみ

※3…1/24・30実施、41～74歳の女性のみ、定員制

※4…1/24・30実施、21～69歳の女性のみ、定員制

持ち物

健康保険証・自己負担金・問診票(お持ちでない人は健診1週間前を目途に郵送します。)

健幸得々キャンペーン

抽選で商品券をプレゼント

健診を受けるだけで抽選会にエントリーできます。市内商工会加盟店で利用できる5,000円分の商品券が当たるかも!?
当選者には、3月上旬に通知します。

基本の健診負担金 1,000 円が無料に

国民健康保険の加入者で
①前年度中に40・50・60歳になった人
②過去2年間基本の健診を受けていない人を誘った人・誘われた人(42～74歳までの人)は、無料で基本の健診が受けられます。
※事前に受診券を発行しますので、お問い合わせください。



受診しないなんて
もったいない!



Q

かかりつけ医がいたり通院していれば、
健診は必要ないのでは?

そんなことはありません!

例えば、普段の診察では、高血圧などの患者さんに隠れた胃や腸の病気を見つけることは難しいです。病気は、体の1カ所だけでなく、あちこち現れることがありますので、かかりつけ医だけでは十分でないこともあります。また、自覚症状がないうちに病気が進行していることも多くあるんです。

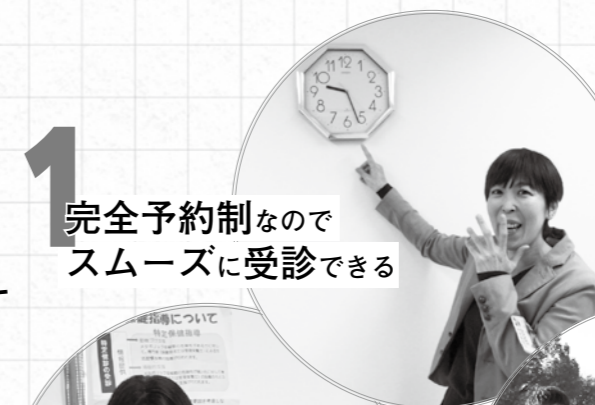
だからこそ、元気に暮らしている人も、通院している人も、年に1回は基本の健診とがん検診を受けましょう。健診で早く病気が発見できれば、より早く治療を始められます。さらに、市の健診を利用すれば、たくさんの種類の検査をいっぺんに短時間で、しかも安

病気がないことを
確認することが大切!



つつじクリニック
鶴田 好孝 院長

保健センター
での受診は
こんなにスゴイ!



1 完全予約制なので
スムーズに受診できる

こんなにすぐに
終わっちゃうの!?



2 冬でも
温かくて快適



3 駐車場が広くて
会場はバリアフリー



～みまもる・ささえる・つながる～ オレンジ Fes in 山梨市

現在把握されている市内の認知症高齢者の数は1,319人で、65歳以上の高齢者のうち約10人に1人が認知症です。認知症のことをみんなで考える1日にしませんか？オレンジは、認知症のシンボルカラーです。

1/16 (木) 11:30～15:30 @ 山梨市民会館

【認知症に関するブース】11:30～13:30

認知症体験 (VR)、無料 de 健康チェック、なんでも相談、カフェブース、アロマ体験、お薬相談コーナー、警察官による詐欺防止コーナー、介護用品紹介、福祉用具展示

【地域公開講座】13:30～15:30

「本人からのメッセージ～認知症とともに歩んで」

講師：DAYS BLG! はちおうじメンバー

「認知症の方と共に歩むためにできること」

講師：山梨県立大学 看護実践開発研究センター

認知症看護認定看護師 狩野 英美 先生

■対象：認知症に関心のある人ならどなたでも

■申込：1/10 (金)までに電話または FAX

市地域包括支援センター ☎ 23-0294/FAX:23-2800

VRで
認知症が
体験できる!?



「認知症ほっとスペース」のお知らせ 1月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日々の悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症に興味がある人はどなたでも

内容 認知症あるある、音楽レクリエーション、相談会

開催日	時間	場所
21日(火)	14:00～15:30	街の駅やまなし 担当：湯苗田、めだかの学校

もの忘れあんしん相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談

日程 1/9 (木) 13:30～15:00 ※要予約

場所 市役所東館1階相談室

担当 中澤 良英 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりの運動と情報などを15分間放送しています。CATV10チャンネル、毎日2回(9:30/16:30)ぜひご覧ください。

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートややまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 9:00～12:00

会場 東館1階 情報公開コーナー

担当 第1・3・5週 医師

第2・4週 ソーシャルワーカー

※週の担当者は変更する場合がありますので、お問い合わせください。

気軽に
ちょっと話して
みませんか？



地域元気あっぷ教室 1月

会場	開催日	時間
市保健センター	7日(火)・21日(火)	13:30～15:00
加納岩公民館	14日(火)・28日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	8日(火)・22日(火)	10:00～11:30
日下部公民館	10日(金)・24日(金)	13:30～15:00
地域密着型介護福祉施設カインドネスケア	14日(火)・28日(火)	13:30～15:00
日川公民館	16日(木)・30日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	8日(火)・22日(火)	13:30～15:00
岩手公民館	10日(金)・31日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	22日(火)	10:00～11:30
北公会堂	31日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	15日(火)・29日(火)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	9日(木)・23日(木)	10:30～12:00
市川公会堂	17日(金)	13:30～15:00

秋の叙勲

令和元年度秋の叙勲・危険業務従事者叙勲で
栄誉を受けられた皆さんを紹介します。

瑞宝双光章 浅野 文雄さん (上栗原・76歳)



浅野さんは、平成6年に保護司となつてから、25年にわたり、刑務所や少年院を仮出所、仮退院した人たち、また、執行猶予、保護観察中の人たちの、改善、更生、社会復帰のため、ご尽力されてきました。ご家族の協力の中、農業に従事しながら、保護司を務めてこられた浅野さん。面会で、函館の刑務所に行かれたこともあるそうです。複雑な家庭の少年を受け持つことが多く、「私の家で行う月2回の面接で、来るとなかなか帰りがたがらず、ご飯を何度も一緒に食べていった子がいました。家庭のぬくもりを求めているようでした。」と印象に残るエピソードを話してくださいました。奥さまもそのサポートが評価され、全国保護司連盟理事長表彰を受賞されたそうです。山梨保護区保護司会長の務めた時は、「上に立つと責任とともに見えてくるものが違ってきます。」と新たな気づきがあったそうです。「多くの人と向き合う中で、自分自身も勉強してきました。」と語ってくださいました浅野さん。任期は定年となる来年の5月まで。現在も保護司として活躍中です。

瑞宝双光章 山田 博昭さん (万力・74歳)



山田さんは昭和38年旧国鉄に入社、渋谷、新宿、甲府駅などの助役や駅長を務めました。また、国鉄がJRグループへと民営化された激動の時代を経て、47年間鉄道マンとしての職責を全うされました。16年間の長期単身赴任の中で休みが年間5・6日という過酷な生活を送る日々もあったという山田さん。座右の銘「至誠通天(誠を尽くせば天に通じる)」をモットーに愚直な仕事ぶりから、部下をまとめる立場になってからも、「お客さま・現場第一主義」を貫き、乗客の声に耳を傾けてこられました。現在も利用されている新宿駅・階段手すりの点字案内板や中央線各駅・ホーム上の屋根は山田さんが設置に尽力したものです。受章後寄せられた多くの電話や花に、「大勢の人が喜んでくれたことに感謝しています。」と山田さん。「私は仲間や部下、そして家族に恵まれました。叙勲は、これまで支えてくれた皆を代表していただいたものだと思っています。」と喜びの声を聞かせてくださいました。

危険業務・矯正 瑞宝単光章 相澤 清孝さん (小原東・62歳)



相澤さんは、昭和51年に甲府刑務所に任命され、以後40年間、准看護師の資格を持つ刑務官として受刑者の健康管理に尽力されました。在職中、常勤の医師が不在であった期間を振り取り、「通常、私たちは医師の指示に基づいて処置をします。しかし、夜間の急患などで医師が不在の場合は、私たち自身で判断し対処しなければなりません。大変でしたが、この経験が糧となり、その後の職務に大いに役立ったと思います。」と話してくださいました。様々な事情や病気を抱える人が多い環境でもあるため、周囲の情報だけで処置を決めるのではなく、しっかりと自分の目で見て判断することが大切だと実感したそうです。受章に際して、「この章は自分一人の力でいただけるものではありません。支えてくれた人たちに感謝したいです。」と相澤さん。「仕事柄抑制された日々を送っていたので、今後は新しいことにチャレンジしていきたいです。」と笑顔で抱負を語ってくださいました。



紅葉の中、三富で秋の一日を満喫

▼第2回みとみ紅葉まつり

11月10日、三富支所前庭と三富基幹集落センターを会場に、みとみ紅葉まつりが開催されました。

みとみ活性化協議会・実行委員会主催、三富公民館共催で、地域の人たちの親睦と交流を図り、地域を盛り上げようと開催されたこのイベント。出店、甲州笛吹太鼓保存会の演奏、柿の種飛ばし大会、山梨高校と笛川中学校の吹奏楽部コラボ演奏、魚のつかみどり、抽選会などが行われ、家族連れなど多くの人たちが、秋の一日を満喫しました。



歌でよみがえる、懐かしいあの頃

▼明治唱歌コンサート

11月10日、牧丘町郷土文化館で明治唱歌コンサートを開催し、市内外から約40人が集まりました。

市内出身の童謡歌手若林秀和さんが、明治期に作られた唱歌などをセレクトして歌声を披露。歌詞カードも配られ、牧丘町出身の童謡詩人大村主計さんの曲や、室伏小学校校歌などを皆さんで歌う場面も見られました。来場者からは「幼少期ぶりにオルガンの伴奏で歌い懐かしかった」、「若林さんの歌の解説があり勉強にもなった」などの声がありました。



"子どもを守る"ための防災教室

▼たち講座「親子防災教室」

10月11日、11月15日の2日間、乳幼児の子どもをもつ保護者向けに開催した「親子防災教室」。講師は、市防災アドバイザーを務める・山下博史さんです。

講座では、母親だからこそ備えるべき物、災害発生時の心構えや子どもの守り方などを学びました。実際の被災地での話を聞くお母さんの顔は真剣そのもの。参加者からは「自分は大丈夫だろうと思っていました。今日から災害に備えます。」との感想がありました。



峡東地域の農業を世界へ！

▼世界農業遺産セミナー

11月17日、花かげホールで世界農業遺産セミナーが開催されました。

世界農業遺産への登録数が最も多く、先駆的に取り組んでいる中国から、中国科学院地理科学・自然資源研究所の准教授ジャオ・ウェンジュン博士が来日し、現状について講演されました。また、世界農業遺産の認定基準の一つである「農業生物多様性」について、峡東地域での研究結果を地域自然財産研究所の篠田授樹さんが発表しました。

CS マイスター講演会

地域とともにある学校づくりを目指し コミュニティ・スクールを推進

■学校教育課学校教育担当 内線 2313

市教育委員会では、コミュニティ・スクールの取り組みを推進しています。

コミュニティ・スクールとは、学校・保護者・地域住民が知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、協働しながら子どもたちの成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を目指すものです。

10月18日には、市役所において、文部科学省のコミュニティ・スクール推進員（CS マイスター）派遣事業を利用した、CS マイスター講演会を開催しました。

講師に、神奈川県立総合教育センター教育相談専門員の増淵広美さんを迎え、「コミュニティ・スクールを生かした学校づくり」をテーマに講演を行いました。



増淵さんには、高校のコミュニティ・スクールの立ち上げから運営まで携わった体験談などを基に、貴重な講演をいただきました。

行財政改革諮問会議意見書

46項目にわたる取り組みを審議し より実効性を持たせるため意見書を提出

■財政課経営管理担当 内線 2425

11月20日、市役所において、山梨市行財政改革諮問会議（大宮山磐会長）から、「第3次山梨市行財政改革大綱に基づく推進計画書の取

組み報告に関する意見書」が、市長に提出されました。

市では「第3次山梨市行財政改革大綱」に基づいた46項目の具体的な取り組みや進捗状況に対し、同会議に審議や意見を求め、取り組みに生かしています。

意見書の内容を踏まえて、今後も、より実効性のある取り組みとなるよう努めていきます。

■第3次山梨市行財政改革諮問会議委員（敬称略）
▶会長：大宮山磐 ▶副会長：丸山公夫
▶委員：若月茂樹、市川由美、藤原真史

市長と市民のふれあいトーク

開かれた市政運営・まちづくりのため 高木市長と市民の皆さんが意見交換

■政策秘書課広報広報担当 内線 2417

市では、11月5日から、牧丘町総合会館、三富基幹集落センター、市民会館を会場に、開かれた市政運営を行うため、市民の皆さんから幅広く意見をお聴きする場、「市長と市民のふれあいトーク」を全6回開催しました。

今年度は、これまでの地域別ではなく、テーマ別の開催。「地域課題」と合わせて、「農業」「観光」「まちづくり・文化・交流・防災」「医療・介護・福祉」「子育て・教育」「産業・農業・商工・観光」をテーマに実施しました。全6回で合計369人の皆さんの出席をいただきました。

各会場で、まちづくりや地域課題などについて、市民の皆さんと有意義な意見交換を行うことができました。

いただいたご意見などは、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。また、「市長への手紙」やホームページなどでも市に対するご意見、ご提言、ご要望などを募っていますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。



医療政策審議会答申

「山梨市地域医療戦略」案を審議し 市長に答申

■健康増進課健康企画担当 内線 1162

11月29日、市役所において、山梨市医療政策審議会（詫間仁会長）から、「山梨市地域医療戦略」（案）について、市長に答申がありました。

医療・介護・福祉の関係機関・地域関係団体の代表者、および学識経験者で組織された同審議会では、平成30年10月30日の市長からの諮問を皮切りに、5回の審議会、5回の地域医療懇談会を開催する中で、審議・検討を進め、このたびの答申に至りました。

「山梨市地域医療戦略」は、団塊世代が全て75歳以上になる2025年を見据え、適切な医療を地域で効果的・効率的に提供する体制を確保し、「地域包括ケアシステム」の構築や公立病院が担う役割、在宅療養を支える体制づくりを推進するための計画です。

同戦略案については、1月にパブリックコメントを募集します。詳しくは、21ページをご覧ください。



安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

ブラックアイスバーン にご注意を！

ゆっくり発進、徐々に加速、
エンジンブレーキを活用しよう！

アスファルトの表面に薄い氷の膜ができ、道路が黒く見える状態をブラックアイスバーンと言います。一見、凍っていることがわからないため、ブレーキをかけると氷の上をスケートしているような状況になってしまいます。雪や雨が降った次の日などは、路面が黒く見えたら注意しましょう。また、スタッドレスタイヤを装着するか、タイヤ・チェーンを必ず携帯しましょう。



飲酒運転しない・させない 山梨キャンペーン運動

令和2年1月31日(金)まで実施中！

あなたも今日から
飲酒運転しま宣言！！

ビールを500ml飲むと、体内での処理に飲み終わってからおよそ4時間かかります。単純計算して2杯(約1,000ml)飲むと、体内での処理に8時間かかることとなります。飲酒運転を防ぐためにも、朝8時に出勤のためハンドルを握る人は、午前0時以降は飲まないように心がけましょう。

☎総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎22 0110

1/10は『110番の日』！

警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的に「1(いち早く)、1(いそがず・慌てず)、0(れい静に)」を合言葉に、24時間体制で110番通報に対応しています。

110番は緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報対応の支障となります。落とし物や運転免許証の更新手続きなどに関する問い合わせは、

日下部警察署、最寄りの交番・駐在所、もしくは警察本部総合相談室「#9110」(#が利用できない場合は055-233-9110)へお願いします。



キャッシュカードをだまし取る手口に注意！ 電話詐欺の被害防止

最近、詐欺グループが市役所・金融機関・警察官などになりすまし「還付金がある」、「カードが古いので新しく交換する」、「あなたのカードが不正に使われている」などと電話をかけ、言葉巧みにカードの暗証番号を聞き出し、短時間のうちに高齢者宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る手口が多発しています。

電話詐欺被害を防ぐため、家の固定電話を留守電設定にする、迷惑電話防止機能を活用するなど、アポ電を受けないようにしましょう。電話で、キャッシュカード、暗証番号の話が出たら詐欺です！すぐに110番通報しましょう。



各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	1/17(金) 13:30～16:00 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 内線 2456
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	【夜の部】1/7(火) 18:00～20:30(受付は20:00まで) 【昼の部】1/25(土) 14:00～18:00(受付は17:00まで) 市民会館3階 展示室	地域資源開発課 まちづくり担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆公認心理師：1/10(金) ◆精神保健福祉士：1/29(水) 9:30～10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	1/20(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。	1/22(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎22 5661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめ・不登校など教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。	毎週水曜日(祝日を除く) 10:00～16:00	生涯学習課生涯学習担当 内線 2327
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎22 1358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線 1130)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労働課商工労働担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎22 2111
法律扶助の日 無料法律相談会	離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金等消費者問題などに、弁護士・司法書士が応じます。予約不要、当日受付先着順。面談のみ。	1/25(土) 13:30～16:30 (受付は16:00まで) 山梨県弁護士会館	山梨県弁護士会 ☎055-235-7202
司法書士 無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。要予約。1組40分以内。書類の作成指導や審査は行いません。	1/18(土) 13:00～16:00 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055-253-2376

広報でたのしむ
ドイツ文化

PICK UP world

ドイツの年末年始

ドイツでは、12月31日に年越しパーティーを開き、新年を迎えると同時に大量の打ち上げ花火を上げ、シャンパンでお祝いをします。花火の大きな音が道路や公園、自宅前などあらゆる場所から聞こえてきます。ドイツでは、この大きな音が悪魔や厄を払うとされ、新年の打ち上げ花火をとて重要なものと考えています。

日本では元日におせち料理を食べますが、ドイツでは新年のパン「ノイヤースプレッツェル」を食べます。通常よりも大きく、「今年1年をこの穴から見通す」という意味があるそうです。



ドイツ語講座

ノッホ アインマル ビテ
Noch einmal, bitte?
= もう一度言ってください

LASS UNS DEUTSCH!

ヴァルテン ズィー ビッテ ヒアー
Warten Sie bitte hier.
= ここで待っていてください
【POINT】 Warten 待つ hier ここ



ヴォッレンズィーニヒトアイネンカフェートリンケンミットミア
Wollen Sie nicht einen Kafee trinken mit mir?
= 一緒にコーヒーを飲みませんか

【POINT】 mit mir 私と一緒に

ズィー シャウエン グートアウス
Sie schauen gut aus.
= (容姿が) 素敵ですね

【POINT】 schauen ~ aus ~のようにみえる

山梨市は TOKYO2020 ウェイトリフ
ディングドイツ代表のホストタウンです。

INFORMATION PICK UP health

つくってみろし。食育レシピ vol.99 豚バラ肉と白菜のとろとろ煮



八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。

エネルギー 239kcal たんぱく質 8g
脂質 20.4g 炭水化物 4g 食塩 1.4g
(栄養価は1人分)

【材料：4人分】
豚バラ肉 200g 塩 小さじ1/2
白菜 300g こしょう 少々
めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ2
水溶き片栗粉 大さじ1
ごま油 大さじ1

- フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。
- 豚肉の色が変わってきたら、ざく切りの白菜を入れ、さらに炒める。
- 白菜が柔らかくなったら、めんつゆ、塩、こしょうを加え味を調える。
- 水溶き片栗粉を回し入れ、とろみをつける。

とろみがついてい
るので冷めにくく
寒い時期にぴった
りです。



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめぐらせて

第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。今月は1月5日(日)です。

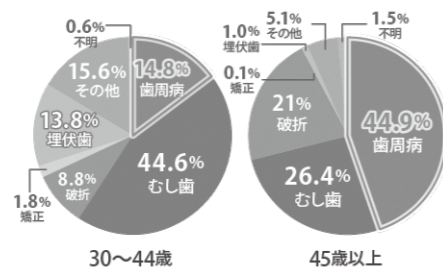
INFORMATION PICK UP health

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク 歯を失うと、どうなる？

噛んで食べることは人々の健康に深く関わっています。でも、歯を失って、そのままにしていると「噛み合っていた歯」が伸びてきたり、隣の歯が抜けたスペースに倒れてくるなど、「噛み合わせ」が乱れてきてしまいます。すると噛みにくくなることから食べられるものに制限が出てきて、健康維持に必要な「栄養バランス」が崩れやすくなります。

しっかり噛むためには歯が抜けたスペースに入れ歯やブリッジを入れて補うことが大切です。

歯を失わないためのポイントは予防歯科



歯を失う原因は、30～44歳では「むし歯」、45歳以上では「歯周病」が最も多いため、毎日の「セルフケア」と最低でも半年に1回の歯科医院でのプロケアでしっかり予防していきましょう！

※公益財団法人 8020 推進財団：永久歯の抜歯原因調査 2018年



今日と愛する。情報提供 ライオン株式会社
ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506



イベント event

映画上映会

子どもも大人も楽しめる、映画づくしの1日！
午前の部「おしりたんてい〜プツツとかいけつ！
おしりたんていとうじょう！」

- 日時 1月26日(日) 10:00~11:00
- 会場 市民会館 303 会議室 ● 申込み 不要

午後の部「風雲児たち〜蘭学革命篇〜」

- 日時 1月26日(日) 13:30~15:30
- 会場 市民会館 303 会議室 ● 申込み 不要

新春！本の福袋

どんな本が入っているのかは、借りてからのお楽しみ。本を借りて、新年最初の運試しをしませんか？数量限定。お早めに！



【おねがい】 休館中の返却は、ブックポスト2か所(図書館1階入口、市民会館正面入口)をご利用ください。CD・DVDは、図書館窓口に返却してください。

1月のおはなし会

時間はいずれも午前10時30分から。
図書館2階おはなしコーナーで待ってるよ！

- 12日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 19日(日) 親子向け(英語絵本・ぴーち)
- 25日(土) 幼児向け(くれよん)
- 28日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)

1月の休館日は…

1日(木)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、
6日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、
27日(月)、31日(金)がお休みだよ！



おすすめ recommended

一般書



小さな場所
東山 彰良:著

台北の紋身街は、世界中のどの街にもあるだろう小汚くて猥雑な通り。周りの大人は平気でうそをつくのどこか憎めない人ばかり。そんな大人に囲まれて「ぼく」はそこで生きる…。台湾の原風景を少年の目でつづる一冊。



教養としての「国名の正体」
藤井 青銅:著

日本はニホン？ニッポン？アメリカ合衆国はなぜ「合州国」ではないの？オーストラリアとオーストラリアはなんで似ているの？世界196か国および5つの地域の「名前」の起源を探る。

児童書



まかせてね
今日の献立
今 里衣:監修

献立とは、栄養や味のバランスの整った食べ物の組み合わせのこと。朝食をテーマに、栄養素の働きや朝食の役割などの基本知識を解説。短い時間で簡単に作れる朝食の献立とレシピも紹介。



わたしのわごむはわたさない
ヨシタ シシタ:作

このわごむはわたしがもらったもの。わたしのものなの。わたしが好きにしているのよ？だれにもあげたりできないわ。だってこれはわたしのたからものなんだもの…。ヨシタケシンスケのユーモア絵本。

主な新着図書

小説

私に似ていない彼女	加藤 千恵
グッドバイ	朝井 まかて
星と龍	葉室 麟
タスキメシ-箱根-	額賀 滯
風神雷神 上・下	原田 マハ

文学・エッセイ

しらぶで生きる	町田 康
アンチ整理術	森 博嗣
モーガン夫人の秘密	リディアン ブルック

児童・一般・その他

がんばらない料理	たなか れいこ
お札に描かれる偉人たち	楠木 誠一郎
ふゆとみずのまほうこおり	片平 孝
ノラネコぐんだんカレーライス	工藤 ノリコ
ながーい5ふん みじかい5ふん	リズ ガートン

税 市民税・県民税（住民税）の申告について

■ 税務課市民税担当
内線 1125・1126

■ 申告受付

1月1日現在、市内に住所がある人は、住民税の申告が必要です。これは、令和2年度の税額を決めるために、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの収入や扶養状況などを、市に申告していただくものです。

下記の日程で受付を行いますので申告をお願いします。

なお、前年申告した人で、今年も申告が必要と思われる人には市から1月中旬頃に申告書を送ります。

※前年中の所得がない人でも住民税の申告をしないと、所得課税証明書などの交付や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減措置が受けられなくなります。また市営住宅・介護・福祉などの行政サービスを受ける際の資料にもなりますので、申告が必要な人は必ず申告してください。

※次のような人は、住民税の申告は不要です。

- ・ 所得税の確定申告をする人
- ・ 給与所得のみで、勤務先において年末調整を受けた人
- ・ 公的年金等のみで、医療費控除や生命保険料控除などを受けない人

※所得税の還付申告は、2月17日以前でも税務署に提出できます。市ではこの作成補助を行いますので、希望する人は市民税担当窓口にお越しください。確定申告の時期は相談会場が大変混み合いますので、早めの申告をお勧めします。

■ 令和元年分 社会保険料収納額のお知らせ

令和元年中の社会保険料の「収納額のお知らせ」については、1月中旬頃、確定申告予定者に送付する予定です。

■ 申告に必要なもの

▶ **収入関係**：給与および年金の源泉徴収票、公共事業で土地などの収用事業があった人は、買取り等の証明書・申出証明書・収用証明書

▶ **控除関係**：生命保険料控除などの証明書、医療費控除の明細書（事前に記入が必要です。様式は税務課窓口にあります）、障害者手帳・療育手帳

▶ **その他**：印鑑、マイナンバーカード（または、免許証およびマイナンバー通知カードの2点）、市外に扶養する人がいる場合はその人のマイナンバーカード、代理人が提出する場合は上記に加えて代理人のマイナンバーカード

■ 農業など事業収入がある人は確定申告期間に申告を

農業、営業、不動産などの事業収入がある人は、住民税申告対象であっても確定申告期間での申告をお願いします。

▶ **確定申告期間**：2/17(月)～3/16(月)

※収支内訳書作成の事前相談を受け付けます。年間収入・経費を記帳した帳簿を税務課窓口にお持ちください。また、減価償却対象の10万円以上の事業用資産（車両、農機具、作業場など）を購入した場合は、領収書をご持参ください。

対象地区	日程	受付時間	会場
杣口、山本、大室、千野々宮、城古寺、大沢、柳平、法諭庵、北井、唐沢、笠原、豊原、上道下	2/6(木)	9:00～11:30	牧丘支所 相談室
堀の内、窪平、替地、成沢、琴の音タウン、久保、西山、田屋、大埜、塩平、漆川上、漆川下、上道上	2/6(木)	13:00～16:00	
隼、乙ヶ妻、室伏、下道上、下道下、赤芝上、膝立、牧平東、大村下、芦の沢、在華、中野	2/7(金)	9:00～11:30	
馬場、御所、城下、小田野、辻屋、井戸川、中屋、中尾、新井、真智、上野田、屋敷、請地、生捕、赤芝下、牧平西、古宿、大村上、横道	2/7(金)	13:00～16:00	
大野、下神内川2区、上神内川3区・4区・5区	2/10(月)	9:00～11:30	市役所 101 会議室
上神内川6区、下神内川7区、下石森、上石森	2/10(月)	13:00～16:00	
小原西1区・2区・3区	2/12(水)	9:00～11:30	
小原東4区・5区・6区、七日市場、下井尻	2/12(水)	13:00～16:00	
南、北、市川、江曾原、大工、堀内、水口、切差	2/13(木)	9:00～11:30	
万力1区・2区・3区、正徳寺、落合、上岩下、小田屋、山根、矢坪	2/13(木)	13:00～16:00	
一町田中、歌田、下栗原、上栗原、中村、久保、紺屋	2/14(金)	9:00～11:30	
鴨居寺、東後屋敷、木戸、上新町、下新町、豊後、西後屋敷、西	2/14(金)	13:00～16:00	三富支所
塩原、寺井、稲子沢、馬込	2/26(水)	9:00～11:30	
下荻原、徳和上、徳和下	2/26(水)	13:00～16:00	
興南、下釜口、上荻原、雷	2/27(木)	9:00～11:30	
湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢	2/27(木)	13:00～16:00	牧丘支所 相談室
三富全地区	3/6(金)	9:00～11:30 13:00～16:00	

※ 3/6(金)三富全地区の会場は、牧丘支所となりますのでご注意ください。同日は牧丘全地区の確定申告受付も同時に行われます。

■ 申告時期

申告が必要な人は、下記を参考に、右記の受付期間中に、忘れずに申告してください。

※下記は申告時期を選択する流れの表であり、申告書の種類を決めるものではありません。

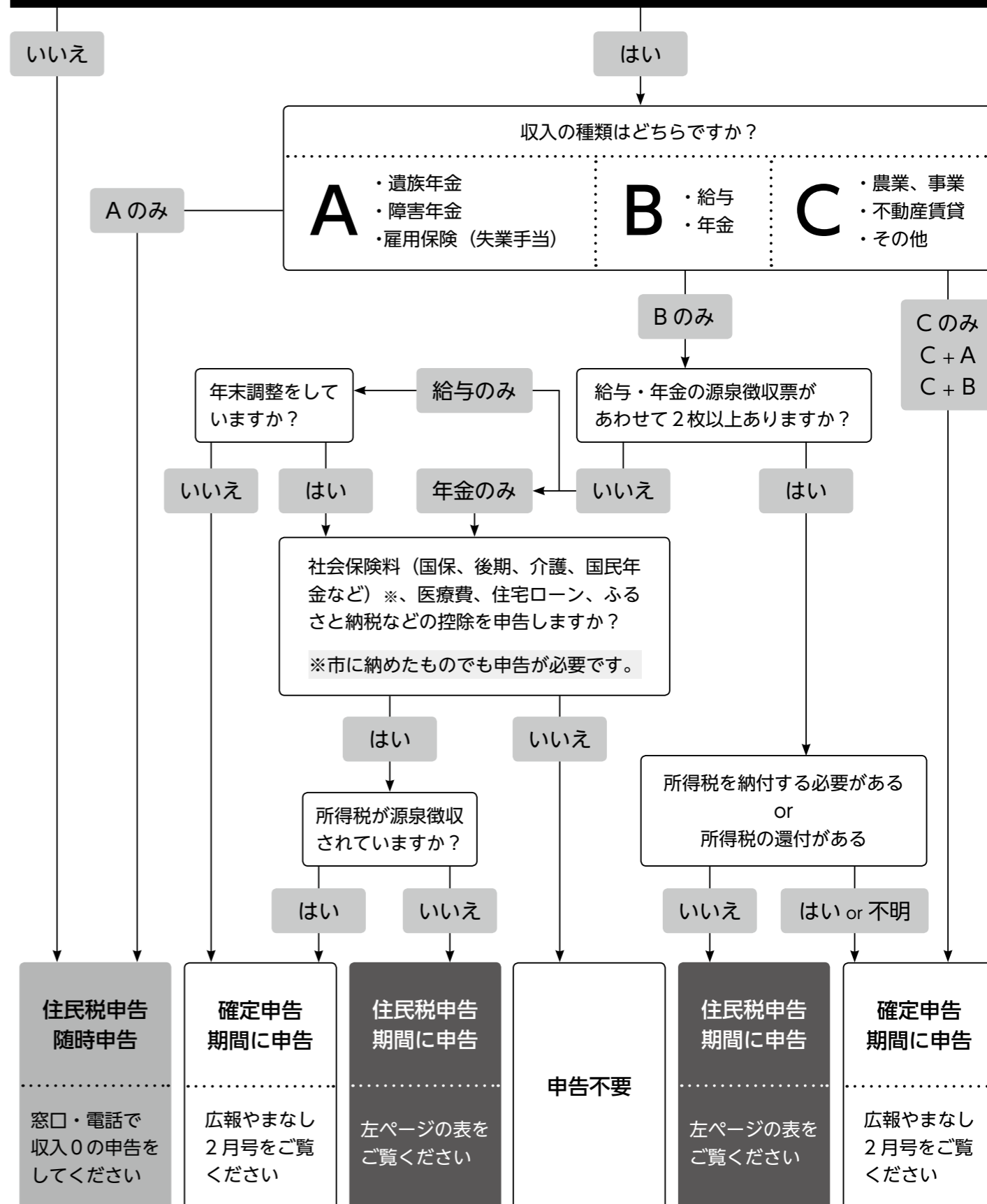
■ 受付期間

■ 住民税申告：2/6(木)～2/14(金)

(三富支所の会場は2/26(水)・27(木))

■ 確定申告：2/17(月)～3/16(月)

平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に収入がありましたか？



※広報やまなし 2月号は、1月23日(日)発行予定です。

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、2020年4月入学生を募集しています。

▶**ポイント1**：条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。大学院もあります。

▶**ポイント2**：テレビの放送授業を自宅で学べるほか、インターネットを利用し、スマホやパソコンでいつでも授業を受けることができます。

▶**ポイント3**：心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。半年だけの在学も可能です。

▶**ポイント4**：授業料はテキスト費込みで1科目11,000円（入学金は別）。半年ごとに受講する科目分だけの授業料を払うシステムです。

▶**出願期間**：第1回 2/29(土)まで
第2回 3/17(火)まで

▶**資料請求**：下記まで

〒放送大学山梨学習センター

☎055-251-2238

県立産業技術短期大学校 能力開発講座のお知らせ

■パワーポイント基礎

▶**日程**：2/17(月)・20(木)・21(金)・27(木)・28(金)・3/2(月) (計6日間)

▶**時間**：18:00～21:00

▶**定員**：20人(先着順)

▶**対象者**：マウスやキーボードの操作、文字入力・変換など、パソコンの基本操作ができる人

▶**受講料**：2,200円

▶**受付期間**：～2/10(月)

■パワーポイント応用

▶**日程**：3/5(木)・6(金)・9(月)・12(木)・13(金)・16(月) (計6日間)

▶**時間**：18:00～21:00

▶**定員**：20人(先着順)

▶**対象者**：パワーポイントの基本操作ができる人

▶**受講料**：2,200円

▶**受付期間**：1/6(月)～2/27(木)

■注意事項

講座内容、日程など、都合により変更・中止になる場合があります。また、受講申し込みが少ない講座は、実施しない場合があります。

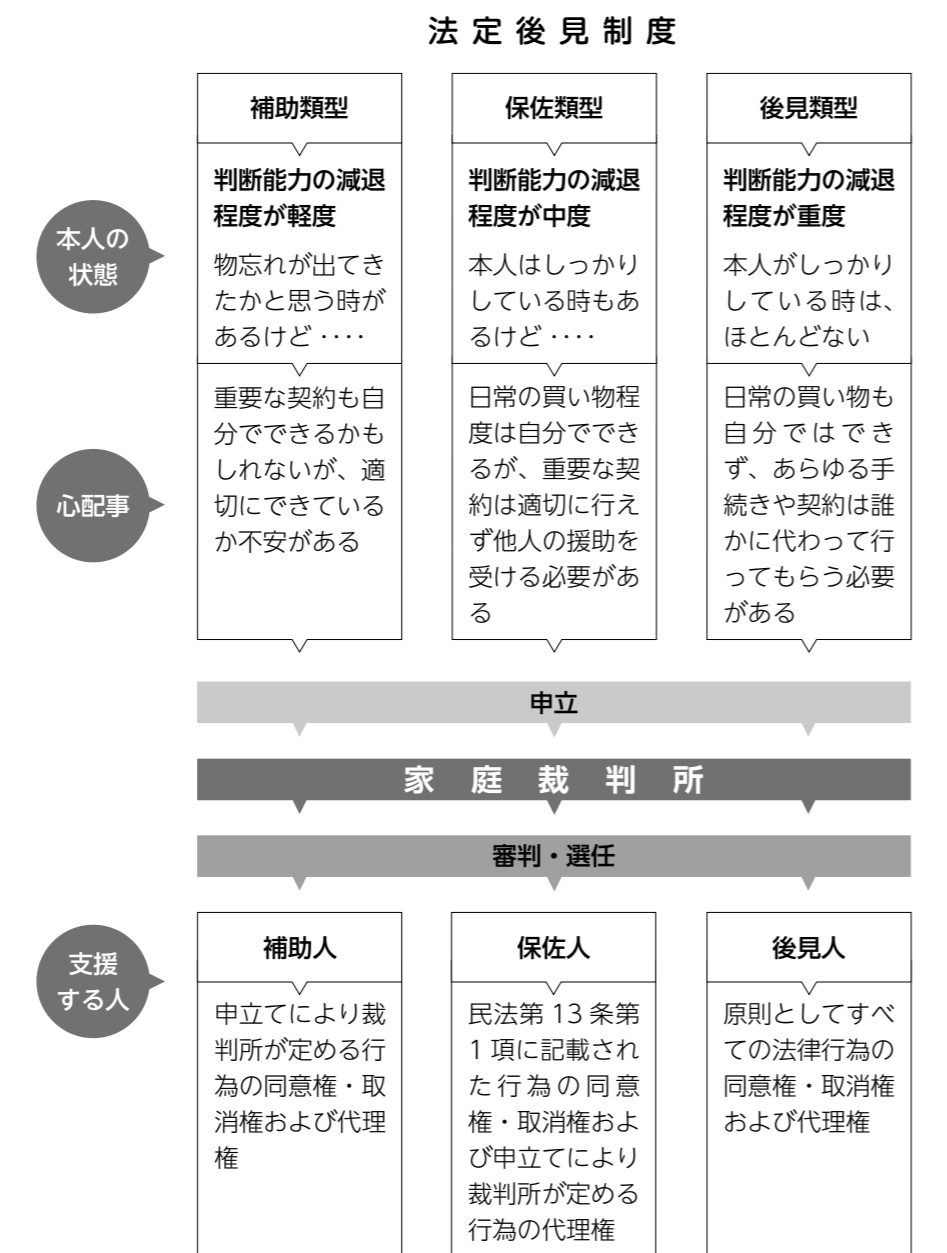
◆会場／申し込み・問い合わせ

〒県立産業技術短期大学校塩山キャンパス
☎☎5202 <http://www.yitjc.ac.jp>

介 成年後見制度利用チャート

〒成年後見支援センター
内線 1227、☎☎0294

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害、高次脳機能障害など脳のけがや病気によって物事を判断する能力が十分でない人について、その人の権利を守る援助者を選ぶことで、その人の財産管理や介護保険サービスや施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度です。制度の利用を検討する場合は、下記チャートを参考にしてください。詳しいことは、お問い合わせください。



本人の状態

心配事

支援する人

※民法第13条第1項に記載された行為とは、次の行為を言います。

- ①貸金の返済や預金の払戻しを受けること。
- ②金銭を借り入れたり、保証人になること。
- ③不動産をはじめとする重要な財産について、手に入れたり、手放したりすること。
- ④民事訴訟で原告となる訴訟行為をすること。
- ⑤贈与すること、和解・仲裁契約をすること。
- ⑥相続の承認・放棄をしたり、遺産分割をすること。
- ⑦贈与・遺贈を拒絶したり、不利な条件が付いた贈与や遺贈を受けること。
- ⑧新築・改築・増築や大修繕をする契約をすること。
- ⑨一定の期間を超える賃貸借契約をすること。

※成年後見制度を利用していても、日用品の購入やその他日常生活に関する法律行為は本人が単独でできます。

税 税務署からのお知らせ

■税理士会による無料申告相談について

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で税理士による無料申告相談を実施しますのでご利用ください。

開催日	会場	所在地	時間
1/31(金)	甲州市役所 2階 第1会議室	甲州市塩山 上於曾 1085-1	いずれも
2/3(月)・4(火)・5(水)	笛吹市役所 市民窓口館 4階 401・402 会議	笛吹市石和町 市部 809-1	10:00～12:00
2/10(月)・12(水)	夢わーく山梨 3階大集会室	上神内川 1348	13:00～16:00

小規模納税者の所得税および復興特別所得税、個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告書(土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く。)を作成して提出できます。

申告書等の提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただく

〒山梨税務署個人課税第1部門 ☎☎1411 内線 31
※自動音声に従って「2」番を選択してください。
交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください。

か、郵送にてご提出ください。

また、ご来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類)の写し等をご持参ください。

■申告書作成会場の開設期間のお知らせ

所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告書作成会場を開設します。

▶**会場**：夢わーく山梨 3階大集会室

▶**開設期間**：2/17(月)～3/16(月)

※土・日曜および2/24(月・振替休日)を除く

▶**時間**：受付 8:30～16:00(提出は17:00まで)
相談 9:00～17:00

※山梨税務署には、確定申告書作成会場は開設していません。
※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

※相談内容が複雑な場合は、15:00までにお越しください。

申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス 確定申告 検索

STEP 2 申告書を作成
国税庁ホームページでは、所得税・消費税の申告書、青色申告決算書・収支内訳書などを作成することができます。

STEP 3 e-Tax で送信して提出
画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。自動計算なので計算誤りがありません。

①マイナンバーカードを使って送信
マイナンバーカード、ICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンをご用意ください。

②IDとパスワードで送信
「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

みんなの掲示板

大嶽山那賀都神社節分祈願祭

▶**日時**：2/1(土) 11:00～12:00
▶**内容**：邪気や災厄を祓う行事として当社に伝わるご祈禱や豆まきを行います。
▶**場所**：大嶽山那賀都神社(三富上釜口617)
▶**経費**：なし(直会へのご参加は初穂料1,200円お納めいただきます。)
▶**申し込み**：不要
〒事務局 ☎090-5433-2224

えんとつ町のペルル光る絵本バス

▶**日程**：◎2/1(土)山梨厚生病院、笛吹川フルーツ公園、ほったらかしキャンプ場 ◎2/7(金)県立ろう学校
▶**内容**：キングコング西野さんが描く「夢を諦めず挑戦する大切さ」を伝える絵本の世界。光る絵本をバスに載せて山梨にやってきます！
詳細は、QRコードからご確認ください。
〒ペルルバス in 山梨実行委員会
☎080-5418-5585

【おわびと訂正】 12月号5ページINTERVIEWに誤記載がありました。
關口 幸雁さん(下栗原) → 市消防団顧問 日川分団OB 關口 幸雄さん(下栗原)
おわびして訂正いたします。

i 山梨市学校給食センター 世界の給食試食会のご案内

2/17(月)～21(金)の1週間、学校給食が海外メニューになります。この機会に合わせ、外国料理版の給食試食会を開催します。当日は、子どもたちと同じ献立・量を食べていただきます。給食センターの衛生、栄養面について知っていただけるのはもちろんのこと、ドイツやホストタウンについて知る機会にもなります。皆様のご参加をお待ちしています。

▶日時：2/18(火) 12:00～13:00
▶内容：試食・ドイツやホストタウンに関する説明・学校給食の説明・給食センターの紹介DVD視聴
※見学通路から調理室などを見学することもできます。

▶メニュー：ドイツ料理にちなみ、セルフ・ライ麦ウインナーパン、ザワークラウト風、アイントプフ、デザート、牛乳

▶対象：市内在住または在勤の人
▶定員：30人
▶場所：市学校給食センター2階レクチャールーム(正徳寺1552)
▶参加費：260円(小学校給食費の金額)
※小学校高学年向けの量の提供(約750kcal)になります。
▶申し込み：1/15(水)～31(金)(土日を除く)の9:00～17:00に、学校給食センターに電話で申し込んでください。
※申し込み順で定員になり次第締め切り
市学校給食センター ☎④6071

i 令和2年度学校給食用物資納入業者説明会

市教育委員会と学校給食運営協議会では、令和2年度市学校給食センターおよびつつじ幼稚園給食用物資納入業者説明会を開催します。学校給食への食材の納品を希望する業者は、出席してください。

▶対象物資：牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなどの業務用食品
※青果、精肉、米、パンは除く
※牛乳については、年間契約のため、入札金額で1年間納入できること

▶日時：1/14(火) 15:00～
▶場所：市学校給食センター2階レクチャールーム(正徳寺1552)
▶内容：
・登録業者の申請について
・市学校給食センターおよびつつじ幼稚園給食用物資の購入、納入方法などについて
・その他注意事項
市学校給食センター ☎④6071

i 市民課からのお知らせ

■支所でのマイナンバーカードの申請

牧丘・三富支所の窓口でのマイナンバーカード交付申請は、事前予約が必要です。

▶申請のながれ：
①申請希望日の1週間前までに電話で申請日時を予約(支所の電話番号は下記)
②当日に窓口で申請書の記入、顔写真撮影(無料)、交付申請
③約1か月後に市役所市民課の窓口で受け取るか、自宅に郵送

■各種届書の受付時間

市民課で受け付けている、住所異動(転入・転出・転居)や戸籍届出(婚姻届、出生届、死亡届)などは、受理に時間を要しますので(15分～1時間)、窓口には、余裕をもってお越しください。また、審査や確認作業などの都合上、できるだけ17:00までに受付を済ませていただきますようご協力をお願いします。

■住民票、個人番号カードなどへの旧氏の併記

住民票や個人番号カードに旧氏(旧姓)を併記することができます。契約書や銀行口座の旧姓の証明に使えます。

▶手続きに必要なもの：
・本人確認書類 ※顔写真付きの書類1点(運転免許証、パスポートなど)または、顔写真付きでない書類2点(健康保険証、年金手帳など)
・戸籍謄本など ※併記したい旧姓から現在までの全ての戸籍謄本など
・マイナンバーカード・通知カード
※お持ちの人のみ

■マイナンバーカード休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請・受け取りのため、休日に窓口を開きます。(要予約)

▶実施日：1/25(土)、2/23(日)、3/28(土)
▶場所：市役所市民課窓口
▶時間：13:00～17:00
▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受け取り
▶手続きに必要なもの：
・本人確認書類 ※上記と同じ
・通知カード ※お持ちの人のみ
・住民基本台帳カード ※お持ちの人のみ
・(受取の場合のみ)個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)
▶予約方法：平日の8:30～17:15に、市民課市民担当に電話で事前申し込み

◆問い合わせ

市市民課市民担当 内線 1142～1143
牧丘支所住民生活担当 ☎⑤3111
三富支所住民生活担当 ☎③2121

i プレミアム付商品券のご利用をお忘れなく!

市内各店舗でのプレミアム付商品券の利用可能期限は、令和2年2月29日(土)までとなり、3月以降は利用できなくなります。以下の内容に十分ご注意ください。有効にご利用ください。

▶商品券に関する期限：
○住民税非課税の人の購入引換券の交付申請 2/7(金)まで(福祉課)
○商品券の販売 2/28(金)まで(商工労政課の他、下記販売場所)
○商品券の利用 2/29(土)まで(市内取扱店舗)

▶商品券の内容：
○購入引換券1枚につき最大、現金20,000円で25,000円分の商品券を購入できます。
※現金4,000円で5,000円分(500円×10枚が1冊)の商品券を5冊まで購入できます。
※代理人が購入することもできます。

▶販売場所：
○市役所商工労政課(西館3階)
○牧丘支所 ○三富支所
○牧丘郵便局 ○三富郵便局
市非課税者向け…福祉課社会福祉担当 内線 1133
子育て世帯向け…子育て支援課子育て支援担当 内線 1155
販売について…商工労政課商工労政担当 内線 2362

i 県スポレク祭ソフトバレーボール(トリムの部)予選会

▶日時：2/8(土) 18:30 集合
▶会場：山梨北中体育館
▶参加資格とチーム編成：
・市内在住、在勤者
・監督1人、選手8人(選手、監督含め登録は9人まで)。選手は、40歳代男女各2人、50歳代以上各2人。
▶抽選会：大会当日、受付後の18:45から会場で行います。
▶参加料：1チーム1,000円
※試合当日、受付で受領します。
▶申し込み：市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込んでください。
▶申し込み締切：1/25(土)
▶主催：市ソフトバレーボール連盟
▶申し込み先：市ソフトバレーボール連盟競技部長 古屋秀樹 FAX ⑤5035(田中) ☎090-7427-8115
市ソフトバレーボール連盟 会長 關口幸雄 ☎②0680、090-9141-8235

i 成人式のご案内



市では成人となる皆さんの前途を祝福するため、令和2年市成人式を開催します。

▶日時：1/12(日)
受付 13:00、式典 13:30～14:30
式典終了後、地区ごとに写真撮影
▶会場：市民会館
▶該当者：平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
※座席数に限りがありますので、ホール内の入場は新成人のみとなります。
※会場での飲酒、喫煙、また、お酒の持ち込みはご遠慮ください。
市生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

i 山梨市消防出初式

▶日時：1/5(日)
団員入場 8:50、開式 9:00
▶会場：山梨北中学校校庭
▶総司令：後屋敷分団 古明地哲也分団長
▶副指令：八幡分団 雨宮剛分団長
▶内容：分列行進、消防操法、大川倉横結操法(日川小学校児童)など
市防災危機管理課 消防防災担当 内線 2444



i 1月6日からハローワークのサービスが充実します!

▶その1：インターネットサービスをリニューアル!
・スマートフォンやタブレットに対応、いつでもどこでも快適な閲覧が可能に
▶その2：インターネットサービス上での「マイページ」開設!
・求人情報や検索条件の保存、オンライン求人申込みなどが可能に
▶その3：求人票が一新! 適格なマッチング支援!
・求人票の情報量が増加、豊富な情報を元に適格なマッチングが可能に
▶その4：さまざまな方法で求職・求人の申込みが可能に!
・ご自宅のパソコンやスマートフォンなどからの求職申込(仮登録)、会社のパソコンから求人申込(仮登録)が可能に
市塩山公共職業安定所 ☎③8609
詳細は厚生労働省HPを検索!

税 償却資産(固定資産税)の申告について

市 税務課固定資産税担当 内線 1127・1128

償却資産を持っている人は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在の資産状況を申告する必要があります。償却資産とは、事業のために所有・使用している構築物、車両(自動車税または軽自動車税が課税されていない特殊自動車)、機械、器具、備品などです。市では、提出された申告書に基づき、取得価格を基礎として、取得時期と耐用年数に応じて価格を決定し、固定資産税を課税します。

▶申告期限：1/31(金)
▶太陽光発電設備および附帯設備について：個人が行う、全量売電(10kW以上)の太陽光発電設備は事業用の資産となるため、申告が必要です。設置者・売電内容により申告の必要性が変わりますので、次の表で確認してください。

【太陽光発電設備および附帯設備に係る償却資産申告の必要・不要の確認表】

設置者	売電内容	申告の必要性
法人または個人事業主	全量売電	売電内容に関わらず、償却資産の申告が必要です。
	余剰電力の売電 全量を事業で使用(売電しない)	
個人	全量売電(10kW以上)	売電事業となり、償却資産の申告が必要です。
	余剰電力の売電(10kW未満)	事業用の資産には当たらないため、償却資産の申告は不要です。
	全量を家庭で使用(売電しない)	

税 あなたの農耕作業用自動車にナンバープレートはついていますか?

市 税務課市民税担当 内線 1126

軽自動車税は、オートバイ、軽乗用車、軽トラックなどの道路を走行するものだけでなく、農耕作業用のトラクターやスピード・スプレーヤーなどについても、小型特殊自動車として課税対象となります。乗用装置があり自力で移動可能なものであれば、道路走行の有無に関わらず、ナンバープレートを付ける必要があります。現在お持ちの農耕作業用自動車にナンバープレートが付いていない場合は、メーカー名、車台番号(または製造番号)が記載してある証明書(販売証明書、契約書など)を持参の上、ナンバープレート交付手続きをしてください。証明書などがない場合は、車台番号を紙に鉛筆などでこすりだしたものを持参してください。

		車種	税額
小型特殊自動車	農耕作業用	スピード・スプレーヤー、トラクター	4,600円
		その他の農耕用(テラーなど)	2,400円
	農耕作業用以外のもの(フォークリフト、ショベルローダなど)		5,900円

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	市選挙管理委員会 市明るい選挙推進協議会	
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。			落成式・開店祝等の花輪
病気見舞				お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典		

健康 酒の飲み過ぎに注意!

これから忘年会、新年会の季節になりますね。お酒を飲む機会が増える時期ですが、お酒の飲み過ぎには注意が必要です。

【1日の目安量】

- ビール 中瓶1本(500ml)
- ウイスキー 1杯(60ml)
- 焼酎 0.5合(90ml)
- 缶チューハイ 1.5缶(520ml)

お酒に含まれるアルコールは胃腸で吸収され、肝臓で分解されます。アルコールの飲み過ぎは、肝臓に負担をかけるだけでなく、全身にさまざまな健康障害をもたらします。自分の身体のことを考えて、



週に2日はお酒を飲まずに肝臓を休ませ、節度のある「いいお酒」を楽しみませんか?

▶γ-GTPを知っていますか?

飲酒と関係の深い血液検査データです。数値が51以上の人はお酒の飲み方にご注意ください。

健康増進課健康支援担当
内線 1164 ~ 1169

健康 不妊(不育)専門相談センター(ルピナス)のご案内

県では、不妊症(不育症)に悩む夫婦などを対象に、保健師、医師、心理カウンセラーによる不妊症(不育症)に関する電話相談や面接相談、情報提供を行っています。プライバシーには十分配慮していますので、安心してご相談ください。

▶相談方法:

- 電話相談(保健師) 毎週水曜
- 面接相談(医師) 第2水曜
- 面接相談(心理カウンセラー) 第4水曜

▶時間: 15:00 ~ 19:00

- ※祝日、年末年始を除きます。
- ※面接相談を希望する人は、専用電話で事前予約をしてください。
- ※不妊症(不育症)検査費や特定不妊治療費などの助成に関する質問など、簡単な相談は、メールでも受け付けています。

e-mail kosodate@pref.yamanashi.lg.jp

▶専用電話: ☎ 055-223-2210

▶面接相談の相談場所: 県JA会館5階(甲府市飯田1丁目1-20)

▶相談費用: 無料

健康増進課 ☎ 055-223-1425
FAX055-223-1475

福祉 「子ども食堂」開催のお知らせ

■おひさま食堂「友だち」

▶日時: 1/19(日)たのしい工作、2/16(日)おひなさまのかざり作り、3/15(日)たのしいおりがみ、10:00 ~ 15:30(ランチタイム 11:30 ~ 13:30)

※申し込み不要。工作は、午後から自由参加できます。

▶場所: 上神内川 1193-1

▶料金: 18歳未満無料/18歳以上 300円
健康増進課 ☎ 9019

■マネキン堂 こども食堂

▶日時: 毎月第1・第3月曜日
18:00 ~ 20:00

▶場所: 上神内川 1049-2

▶料金: 子ども 200円 / 大人 400円
健康増進課 ☎ 9134

■集いの会 こども食堂

▶日時: 毎月第2・第4月曜日
15:30 ~ 18:00

▶場所: 上神内川 1224 オルドビル1F

▶料金: 子ども無料 / 大人(子ども同伴) 400円
健康増進課 ☎ 6693

健康増進課 ☎ 6693

◆問い合わせ

健康増進課社会福祉担当 内線 1133
※詳細については、各団体にお問い合わせください。

健康 不妊症・不育症の検査費用を助成します

県では、不妊症検査や不育症検査にかかる経済的負担を軽減することにより、不妊症(不育症)検査の早期受診を促すため、検査費用の一部を助成します。

▶助成額: 検査費用の自己負担分を助成(助成上限額は2万円)

※保険適用の有無は問いません。

※食事療養費、差額ベッド代、文書料など、直接検査に関係のない費用は対象外です。

▶対象となる検査: 令和元年7月1日以降に実施した不妊症検査および不育症検査

※夫婦両方で受けた検査、夫婦の一方のみが受けた検査のどちらも対象です。

▶申請窓口: 峡東保健所

▶その他: 申請期限など詳細は、県ホームページ(「山梨県 不妊検査 助成」で検索)をご覧ください。

健康増進課 ☎ 055-223-1425
FAX055-223-1475

健康増進課 ☎ 0553-20-2753

健康 山梨市地域医療戦略(案)パブリックコメント募集

「山梨市地域医療戦略」は、県が策定した地域医療構想を基に、団塊世代が全て75歳以上になる2025年を見据え、患者の状態に応じた適切な医療を地域において効果的かつ効率的に提供する体制を確保し、医療や介護、生活支援などのサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築や公立病院が担うべき役割、在宅療養を支える体制づくりを推進するための計画です。原案に対する市民の皆さんのご意見(パブリックコメント)を募集します。

▶閲覧の方法・場所:

①市ホームページ(URLは広報やまなし裏表紙に記載)

②市役所健康増進課(東館1階)、牧丘支所、三富支所、各地区公民館

※施設が休みの場合は閲覧できません。

▶閲覧期間と意見の募集期間: 1/8(水) ~ 28(火) ※郵送の場合、当日消印有効

▶意見の提出方法: 市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、FAX、e-mail または窓口までお持ちください。閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていれどのような用紙でもかまいません。

▶その他:

・提出していただいたご意見などは、計画策定の参考資料として取りまとめた上で、市のホームページで公表します。なお、住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。

・意見などに対する個別の回答はしません。また、いただいた意見などは返却しません。

▶意見提出先: 下記まで

健康増進課健康企画担当 内線 1162
※8:30 ~ 17:15。土日祝日を除く
e-mail kenkozoshin@city.yamanashi.lg.jp

2020年農林業センサスにご協力ください

農林水産省と市による2020年農林業センサスを実施しています。現在、農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問し、聞き取り調査および調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしていますので、ご協力をお願いします。

健康増進課
商工労政担当
内線 2362・2363



暮らし 消費生活相談窓口だより

暖房器具に昨シーズンの灯油を使わないで

▶事例1: 新しく購入した石油ファンヒーターに、保管していた灯油を入れたところ、エラー表示が出た。メーカーからは、「灯油に水分が含まれておりエラー表示が出た。部品交換が必要」と言われた。

▶事例2: 先日購入した石油ストーブに、昨シーズンの残りの灯油を入れて火をつけた。その日は点火できたが、二日後にはつかなくなった。メーカーには、「灯油が古かったからではないか」と言われた。

▶ひとこと助言:

☆灯油は、保管中に日光や熱により変質したり、水や異種の油などが混入したりして「不良灯油」になることがあります。不良灯油を暖房器具に使用すると煙が出たり緊急消火ができなくなったりするなど、故障の原因になります。☆昨シーズンのものなど、変質の可能性がある灯油は使用しないでください。

☆暖房器具を片付けるときは、取扱説明書に従って内部に灯油を残さないように処理してから保管することが大切です。

☆灯油はそのシーズン中に使い切りましょう。

▶消費者ホットライン☎188(いやや)「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけると、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

健康増進課商工労政担当
内線 2364

県ものづくり人材就業支援事業費補助金対象者募集

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に新卒で就職する人に対し、奨学金返済済を補助金支給します。

▶補助金額: 日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の最大2年分(大学院生 最大211万円)

▶申込期間: 2/28(金)まで

▶募集人数: 令和元年度末卒業予定者18人程度
令和2年度末卒業予定者35人程度

▶募集対象: 大学、大学院などの理学部、工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する、令和元年度または令和2年度末卒業予定者のうち、募集条件を満たす人

▶対象企業: 勤務先を山梨県として採用を行っている企業(大企業を含む)または山梨県内に本社を有する中小企業

健康増進課
☎ 055-223-1567、FAX055-223-1560

介護 障害者控除について

介護保険課介護保険担当
内線 1222 ~ 1225

心身に障害のある65歳以上で、身体障害者手帳などの交付を受けていない人が、一定の認定基準に該当する場合、「障害者または特別障害者に準ずる者」として、所得税および地方税の所得控除を受けることができます。

▶申請できる人: 障害者控除対象者本人またはその親族

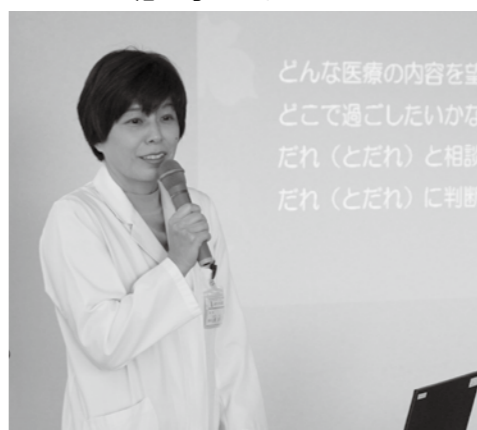
▶認定基準: 介護認定を受けている人で、次の認定基準に該当する場合、障害者控除対象者認定書を交付します。

障害者控除認定基準		
区分	認定対象者	認定基準
障害者控除	知的障害者(軽度・中度)に準ずる人	認知症高齢者の日常生活自立度がⅢの人
	身体障害者(3級~6級)に準ずる人	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBの人
特別障害者控除	知的障害者(重度)に準ずる人	認知症高齢者の日常生活自立度がⅣまたはMの人
	身体障害者(1級、2級)に準ずる人	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がCの人

▶認定基準日: 申請年度の12月31日(死亡した場合はその死亡日)

介護 山梨市在宅医療・介護連携講演会 人生会議 vol.2 ~最期まで自分らしく~

人生100年時代に向けて、医療や介護が必要になっても、自分らしい最期を迎えるために一緒に考えてみませんか。



▶日時: 1/31(金) 13:30 ~ 15:30

▶場所: 市役所西館501会議室

▶内容:

- 第1部 講演会 講師 市立牧丘病院 小澤幸子 医師
- 第2部 座談会 在宅医、ケアマネジャー、訪問看護師、在宅療養者家族、地域包括支援センター

▶申し込み: 下記まで

健康増進課 ☎ 0294、FAX ☎ 2800

災害は突然やってくる! 備えがあれば、暮らしに安心!

満タンで
安心

灯油プラスで
安心

「満タン&灯油プラス1缶運動」 全国石油商業組合連合会

時計の修理・腕時計の電池交換受付中!

補聴器の間こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

藤原時計店
山梨市一町田中 1085-1
お気軽にお電話ください
☎0553-22-0701

▶こちらは有料広告です

情報 やまなし

催 根津記念館イベント情報

■2020 新年特別開館

新年の特別開館を今年も行います。

▶日時：1/1 (水、祝) 9:30～15:00

▶内容：鶴の子餅の無料配布、甘酒のふるまい ※なくなり次第終了

邦楽演奏、書道パフォーマンス、懐かしの正月遊び、書初めコーナーなど

▶出演：市文化協会邦楽部
書道家・志村雅芳さん

■節分豆まき

皆さんの一年間の健康と幸せをお祈りして、豆まき、お菓子まきを行います。

▶日時：2/2 (日) 13:30～

▶会場：根津記念館庭園

※中学生以下と今年の年男・年女(ねずみ年)の人は入館無料。保険証など年齢の分かるものをお持ちください。

【豆のまき手を募集しています】

市内在住で今年の年男・年女若干名

※希望者は根津記念館までお電話でお申し込みください。

■年末年始の営業案内

年末は12/27(金)まで営業。12/28(土)～31(火)は休館。1/1(水、祝)特別開館。1/2(木)～4(土)は休館。5(日)から通常営業。

■横溝正史館からのお知らせ

年末年始の休館：12/28(土)～1/4(土)

◆問い合わせ

根津記念館【月曜休館、開館時間 9:30～16:30(受付 16:00 まで)】
☎② 8250、FAX ② 8251

催 第19回乙女高原フォーラム開催

年に一度、自然と向き合う達人を招き、みんなで乙女高原の自然を守るヒントとなる話を聞き、一緒に考える場です。

▶日時：1/26 (日) 13:00～15:30

▶場所：夢わーく山梨

▶テーマ：草原を守れば、つながり復活
▶講師：京都大学農学博士・長野県環境保全研究所主任研究員 須賀丈さん

▶参加費：無料

▶主催：市・県・乙女高原ファンクラブ

▶後援：市教育委員会

乙女高原ファンクラブ事務局
☎⑤ 3682

催 男性向け「婚活成功UPセミナー」開催

これまで数々の男女を結婚へと導いてきた婚活 de ハヶ岳推進委員会の皆さんを講師に迎え、婚活に参加する際の心構えや身だしなみなど、婚活の成功率を高める秘訣を伝授してもらいます。2月2日実施の「消防団員と結ばれたいん婚」に参加する男性も参加予定です。セミナーを通じて婚活力や魅力をUPしましょう！

▶日時：1/23 (木) 19:00～20:00

▶場所：市民会館 404 会議室

▶内容：婚活の心構え、身だしなみ、イベント時に使えるアドバイスなど

▶対象：男性 40 人

※応募者多数の場合は、市内在住または在勤者、市結婚相談所登録者を優先します。

▶参加費：無料

▶申し込み：1/14 (火) までに電話または直接、下記まで申し込んでください。

地域資源開発課まちづくり担当
内線 2373



催 ふるさとやまなしきらめきコンサート 2020 藤田淳三新春津軽民謡ショー

市在住、津軽三味線奏者藤田淳三さんらによる津軽民謡ショーを開催。圧巻の演奏で津軽民謡の世界へ！

▶日時：1/19 (日)

13:00 開場 / 13:30 開演

▶会場：市花かげホール

▶出演：藤田淳三、吉田昌紀子、池田昂月、海老原道子、海老原綾香、小室陽子、藤田淳三寿、藤田淳三月、藤田淳三艶、三道会社中、佐藤直了、館岡鶴寿、MOYA ほか (司会) 古屋利枝

▶演目：津軽五大民謡、東北民謡など

▶料金：一般前売り 2,000 円

当日 2,500 円

高校生以下無料 (要整理券)
チケットの購入は花かげホール、牧丘支所、市役所生涯学習課まで

▶主催：市、市教育委員会

市花かげホール ☎⑤ 4888

牧丘教育事務所 ☎⑤ 3111

市役所 ☎ 0553 ② 1111
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

講 エコハウスやまなしの教室

■親子でお正月の凧を作る教室

お正月の親子イベントとして、身近な材料で凧を作ります。

▶日時：1/5 (日) 10:00～12:00

▶講師：竹川秀樹さん

▶対象：小学生と保護者(祖父母も可)

▶定員：親子 10 組 (1 組 2 個作成)

▶参加費：一組 500 円 (材料費)

▶持ち物：なし

▶申し込み：12/23 (月) から電話受付 (9:30～16:30、先着順、本人に限る)

■端切れを使ったサシェ(香り袋)作り

部屋の芳香や虫除け、インテリア雑貨にもなるサシェ(香り袋)を作りませんか？

▶日時：10:00～15:30

(開館日は毎日実施)

※1/5(日)・30(木)の午前中、1/28(火)の午後は実施しません。イベントなどにより、実施できない日もあります。

▶講師：エコハウススタッフ

▶参加費：無料 (1日1回)

▶持ち物：

お気に入りの端切れやリボン(布・縦14cm×横7cmリボン10cm)
※無い人はエコハウスで用意します。



■野草で七草粥と餃子を作る教室

旧正月にちなんで、身近な野草で七草粥と餃子を作ります。あわせて持ち寄った野草の観察と調理、七草の歴史や効能、この時期生えている野草について学びます。

▶日時：1/30 (木) 10:00～12:30

▶講師：鶴岡舞子さん

▶定員：15 人

▶参加費：500 円 (材料費)

▶持ち物：身近にある野草 (3 種類程)・茶碗・箸・皿・エプロン・三角巾

▶申し込み：1/6 (月) から電話受付 (9:30～16:30、先着順、本人に限る)

◆開催場所・申し込み・問い合わせ

エコハウスやまなし ☎② 5001

講 夢わーく山梨の講座

■こころからだをつくる「良い眠り」を学ぶ教室

毎日質の良い眠りをしていますか？よりよい睡眠を得るため、自分の睡眠に目を向ける基礎知識を学びましょう。

▶日時：1/23 (木)、2/6 (木)

13:30～15:00

▶会場：夢わーく山梨 講習室

▶講師：ねむりの学校 河野芳樹さん

▶参加費：無料 ▶定員：20 人

▶持ち物：筆記用具

◆申し込み

1/8 (水) から下記に電話か窓口で申し込み (平日 9:00～17:00)

夢わーく山梨 ☎ ② 3111

募 生涯学習フェスティバル 教室参加者募集

今年度は、「みつけた！令和にきらめくあなたとわたし」をキャッチフレーズに、2/22 (土) と 23 (日) の 2 日間開催します。フェスティバル内で行われる教室の参加者を募集します。

【くらしのタブレット教室参加者募集】
便利なタブレット型パソコンの楽しさを体験できる教室です。

▶日時：2/22 (土) 13:00～15:00

▶場所：市民会館 301 会議室

▶定員：15 人 (先着順)

▶申込期限：1/31 (金)

▶持ち物：筆記用具。教室で使用する機器は用意します。体験は無料です。

▶主催：ちどりネット

▶申し込み：下記まで

生涯学習課生涯学習担当 内線 2326

募 「第21回花かげコーラス大会」出場グループ募集

市出身の童謡作詞家大村主計の作品を歌う「花かげコーラス大会」の出場グループを募集します。老若男女問いません。子どもたちの参加も大歓迎です！大勢のグループの参加をお待ちしています。

▶日時：3/8 (日) 12:30 開会

▶会場：市花かげホール

▶参加資格：市内在住・在勤者によるグループ

▶参加方法：大村主計作品を 1 曲、自由曲を 1 曲、計 2 曲を歌唱

▶申込締切：1/24 (金)

▶申し込み：下記まで

牧丘支所内牧丘教育事務所

☎⑤ 3111

募 日川公民館、後屋敷公民館 管理人募集

市教育委員会では、日川公民館、後屋敷公民館の管理人を募集しています。

▶応募資格：健康で、公民館に住み込み可能な人

▶募集人員：1 人 (夫婦、家族での入居可)

▶管理人の住居として使用できる場所：管理人室 (6 畳、4 畳半の 2 間・台所・浴室・トイレ)

▶光熱水費：無料

▶任期：

・日川公民館 採用日～

・後屋敷公民館 令和 2 年 4 月 1 日～

▶管理内容など：

・公民館施設 (玄関・各部屋) の開放、閉鎖および施錠の点検

・公民館施設、敷地内などの整備管理と点検清掃作業、その他来客対応など

※選考方法など、詳細は下記までお問い合わせください。

生涯学習課生涯学習担当 内線 2326

年 ～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。20 歳以上 60 歳未満の人が加入することが義務付けられています。年金は「老後のためのもの」と思いがちですが、若くても病気やケガにより障害が残ってしまったときに受け取ることができる「障害年金」、一家の働き手が亡くなったときに受け取ることができる「遺族年金」もあります。20 歳になってから、おおむね 2 週間以内に国民年金加入のお知らせ、国民年金保険料納付書、国民年金の加入と保険料のご案内、保険料の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

※年金手帳は別途送付されます。

▶毎月の保険料：月額 16,410 円 (令和元年度)

▶前納制度：保険料を早く払うこと (前納) で、保険料が割引になります。口座振替による前納はさらに割引。

▶経済的理由で保険料が払えないとき：猶予・免除制度があります。市役所または年金事務所にご相談ください。手続きをしないと、年金が受け取れなくなる場合があります。

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431

市民課国保年金担当 内線 1145～1148

牧丘支所住民生活担当 ☎⑤ 3111

三富支所住民生活担当 ☎③ 2121

保 ジェネリック医薬品を使ってみませんか！

○個人の自己負担額を軽減するために！
○年々増加している医療費を抑えるために！

○将来にわたって日本の医療保険制度を維持していくために！

市ではジェネリック医薬品の使用を推進しています。ジェネリック医薬品の使用状況を分析したところ、子ども医療費助成制度の対象となる 0 歳～15 歳の人など、自己負担割合が抑えられている年代のジェネリック医薬品利用率が低い結果となっています。自己負担が低くても、医療費自体は変わりません。自己負担額以外は全て公費から支払われています。医療費の増加は市の財政を圧迫してしまいます。ジェネリック医薬品を使用することは、税金の負担増を抑えることにもつながります。未来のためにご理解とご協力をお願いします。

▶ジェネリック医薬品とは：新薬 (先発医薬品) の特許が切れた後に同等の品質で販売される薬です。開発期間が短く、コストが抑えられるため、価格が安く、薬代の節約につながります。厚労省の安全基準を満たしているため、安心・安全です。
※全ての薬にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。詳しくは医師や薬剤師にご相談ください。

▶山梨県のジェネリック医薬品使用割合：全国 47 都道府県中

44位 全国ワースト4位

市民課国保年金担当 内線 1145～1148

保 「医療費のお知らせ」の 発送時期が変わります

これまで偶数月に送付していましたが、国民健康保険加入世帯ごとの医療費のお知らせについて、申告する人の利便性向上のため、次のとおり発送時期が変更となります。

※令和元年 12 月の送付はありません。

送付月	内容
1月	8・9・10月診療分
2月下旬	11・12月診療分
5月	1・2月診療分
7月	3・4月診療分
9月	5・6月診療分
11月	7・8月診療分

※「医療費のお知らせ」は再発行できませんので大切に保管してください。

市民課国保年金担当 内線 1145～1148



山梨市職員採用試験

採用予定者数 **情報(技師) 1人** **水道(技師) 1人**

申込受付期間

令和2年 **1/6** (月) ~ **22** (水)

土日祝日を除く 9:00~17:00
《提出先》総務課人事給与担当 (西館4階)

- 郵送で申込む
封筒の表に「試験申込」と朱書き、人事給与担当宛に書留郵便で郵送。1月22日(水)消印有効。

試験日程

面接以外 **2/16** 日 《受付》8:30-8:45
《会場》山梨市役所

個別面接 **2/18** 火 《受付》後日、連絡
《会場》山梨市役所

試験区分・職種	試験科目	面接試験
情報(技師)	職場適応検査 教養試験	個別面接
水道(技師)	小論文	

受験資格

- 情報(技師)
平成元年4月2日~7年4月1日生まれの者
①もしくは②の資格を有し、実務経験が5年以上ある者(平成31年4月1日現在)
→①シスコ社のCCNA(200-125)取得
※現在有効期限内②情報処理推進機構発行のネットワークスペシャリスト資格
- 水道(技師)
昭和59年4月2日~7年4月1日生まれの者
管路・水道施設(電気、配水池等)の積算設計実務等の経験が5年以上ある者(平成31年4月1日現在)

問 山梨市役所総務課人事給与担当
〒405-8501 山梨市小原西843
TEL 0553-22-1111 (内線2452)



一緒に働きませんか。
今年度、最後の募集です。



詳細はHPで。

山梨市 採用試験 Q

2020. 1

広報やまなし 2019.12.23 発行 (通巻179号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp



@yamanashicity



<https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年2月号は1月23日(水)発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
QRコードはこちら



世帯と人口 (2019.12.1 現在) 人口 34,575 人 (-41) 男 16,670 人 (-31) 女 17,905 人 (-10) 世帯数 14,651 世帯 (-9)