

広報



やまなし

2
2020

vol.180



Contents

- P.02 特集「東京 2020 オリンピック
聖火リレーが、やってくる。」
- P.06 生涯学習フェスティバル
- P.08 民生委員紹介・まちのわだい
- P.10 各種相談・安全安心
- P.12 図書館・地域包括支援センターだより
- P.15 情報やまなし

東京 2020 オリンピック
聖火リレーが、やってくる。

【表紙】東京 2020 オリンピック聖火
リレートーチ。今年6月28日、オリ
ンピックトーチを持ったオリンピック
聖火ランナーが山梨市にやってきます。

Hope Lights Our Way
希望の道を、つなごう。

画像提供：Tokyo 2020

東京2020オリンピック聖火リレー 全国のリレールート

東京2020オリンピック聖火は、2020年3月12日にギリシャで採火後、航空自衛隊松島基地に空輸され、福島県の「ナショナルトレーニングセンター」ビレッジ」を出発し、7月24日まで121日間（移動日を含む）をかけて47都道府県をつなぎます。

東京2020オリンピック聖火リレー 県内のリレールート



6月27日・28日

▶1日目 6月27日(土)

①南部町 ②身延町 ③早川町 ④富士川町 ⑤市川三郷町 ⑥中央市・昭和町 ⑦甲斐市・南アルプス市 ⑧北杜市 ⑨韮崎市 ⑩甲府市

▶2日目 6月28日(日)

①笛吹市・山梨市 ②甲州市 ③富士山 ④上野原市 ⑤大月市 ⑥都留市 ⑦西桂町 ⑧忍野村 ⑨富士河口湖町 ⑩鳴沢村 ⑪富士吉田市

東京2020オリンピック

聖火リレーが、 やってくる。

ギリシャから引き継がれたオリンピック聖火リレーが、2020年6月28日に山梨市で実施されることになりました。今月の特集は、オリンピック聖火リレーについて紹介します。

1964 → 2020 06 28

↑1964年山梨市内をオリンピックトーチが駆け抜ける様子（橋場保夫さん所蔵）

1 964年の東京1964オリンピック……。戦後から19年目のこの年、日本中を駆け抜けたオリンピック聖火リレーのトーチの火は、人々に復興を果たした日本への誇りとこれからの希望を感じさせました。そして、56年後の今年6月28日、東京2020オリンピック聖火リレーが山梨市で実施されます。オリンピック発祥の地・ギリシャで採火されたオリンピック聖火を笛吹市から受け継ぎ、山梨市を駆け抜け、甲州市へとつなぎます。

思い出される1964

写真（上）は、東京1964大会でオリンピック聖火ランナーが山梨市内を駆け抜けた実際の写真です。

このときは、正走者と随走者を含めた二十数人が一団体となり聖火をつないでいきました。山梨県第45区（現下栗原交差点から白百合醸造まで）を随走者として走った橋場保夫さんと秋山武さん（上栗原）は、「とにかく沿道がすごい人の数で、中には手を合わせて涙する老人の姿もあって驚きました。見物人

が道路からあふれ返り、ブドウ棚の下や屋根の上などあらゆるところに人がいました。オリンピックトーチのあのオレンジ色の炎と沿道にできた人の道は忘れられません。」と当時の熱狂ぶりを振り返ります。

多くの想いをのせて

オリンピック聖火ランナーだけでなく、沿道で声援する人、携わるスタッフなど関わるすべての人が東京2020オリンピック聖火リレーの主役です。全国を回り、日本で開催される喜びや選手が大会にかける情熱・気持ちを人々に伝えながら、東京2020大会への期待と夢をのせて、オリンピック聖火は新国立競技場の聖火台へと運ばれて行きます。



↑1964年当時の写真を見ながら、思い出に花を咲かせる橋場保夫さんと秋山武さん。



東京 2020 オリンピック 聖火ランナーの声。

昨年 12 月 17 日、山梨県内を疾走するオリンピック聖火ランナー 46 人が発表されました。山梨市からは小学校教諭の深沢千暁さん、競輪選手の今村俊雄さんが選ばれ、6 月 27 日(土)・28 日(日)の 2 日間、オリンピックトーチとともに東京 2020 オリンピックへの熱い想いをつないでいきます。

聖火ランナーは遠い存在で絶対選ばれないと思っていたので、とても驚いています。

小さい頃から走ることが大好きで、学生時代は頑張った分だけ結果がついてくる陸上にのめり込みました。400メートルハードルで日本4位となりオリンピックを狙える位置までいったときもありましたが出場は叶わず、陸上を引退してから「陸上を続けてきてよかったのだろうか」と悩んでいました。

今回聖火ランナーに選ばれた報告をしたときの周りの人たちの喜ぶ姿を見て、「私、頑張ってきたことができた」と思うことができました。

現在は小学校教諭として2年生を教えています。子どもたちが大学生のときに山梨県で国体が開催される予定です。私が聖火ランナーとして走る姿を見て、オリンピックや国体などスポーツの世界を目指す子どもが一人でも多くでてくれれば嬉しいです。

当日は聖火リレートーチと聖火をつなぐ重みを感じながら走りしたいと思います。



聖火ランナー 深沢 千暁 さん



聖火ランナー 今村 俊雄 さん

妻からの勧めや自分がアテネオリンピックに重量挙げの日本代表選手として出場したオリンピックであったこともあり、聖火ランナーに応募しました。

アテネに出場した時は、満足いく結果を残すことができず、悔しい思いをしました。現在は競輪選手としてスポーツに関わっています。子どもたちが、私が聖火ランナーに選ばれたことを喜んでくれてます。また、周りの人からの声でだんだんと実感もわき、改めて選ばれたことを光栄に思いました。

日本全国の想いがつながらこの聖火リレーの一人となれる喜びを感じながら当日は走りしたいと思います。

東京2020オリンピック・パラリンピックの競技は自宅のテレビ画面で観る予定ですが、テレビの向こうから選手たちの笑顔が見られる大会になれば嬉しいです。

28 06

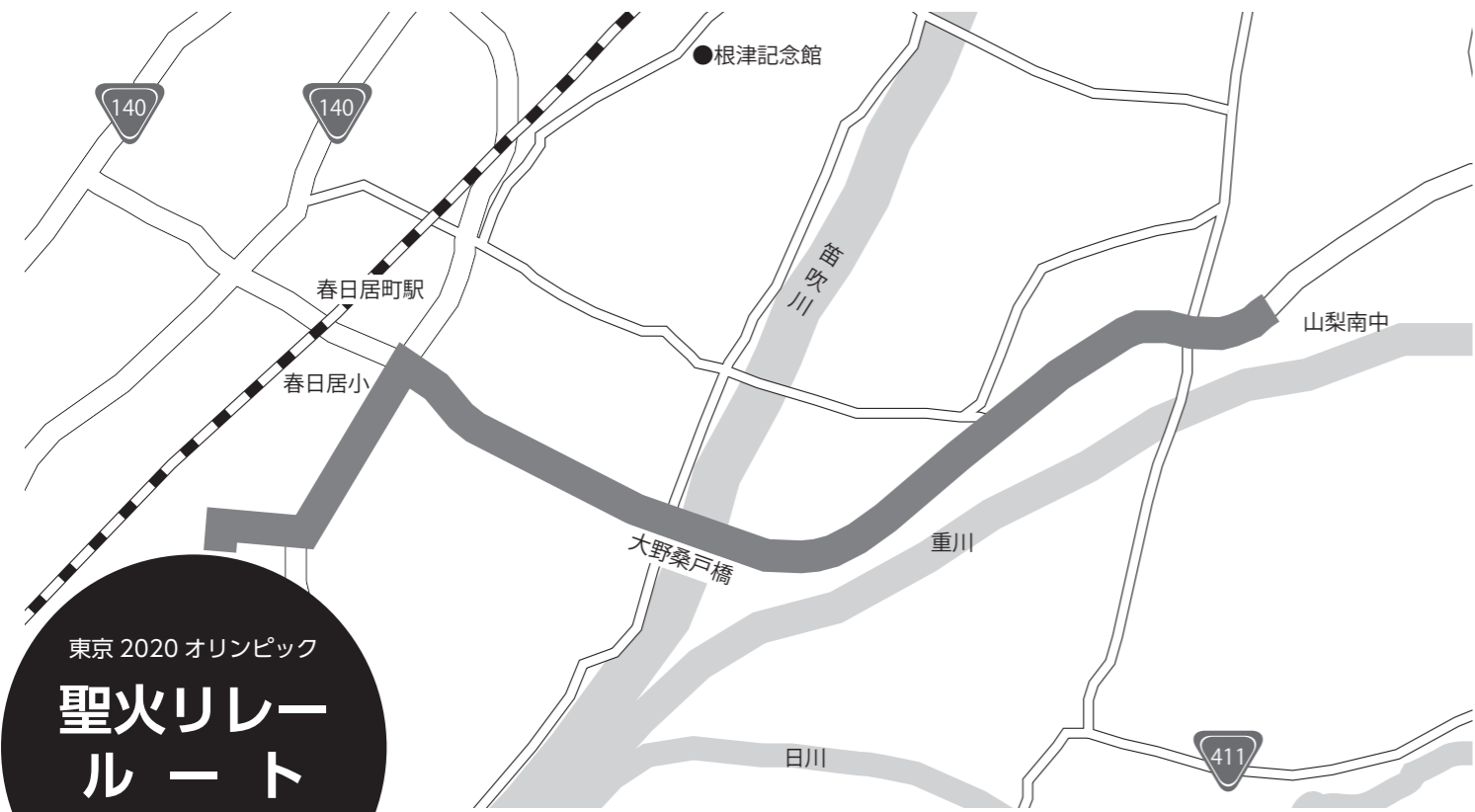
東京 1964 大会のコバナシ。

日の丸が印象的なユニホームは、実はプリントでなく、白のタンクトップに日の丸がプリントされたワッペンを縫い付けたものです。当日は、オリンピックトーチから流れてくる煙の量が多く、煙とともに走ったという記憶が強くに残っているそうです。

東京 1964 大会オリンピック聖火ランナーの橋場さんと秋山さん



↑新聞のスクラップや写真を大切にしている ← 1964 年の橋場青年



東京 2020 オリンピック 聖火リレー ルート 20200628

市

では、東京2020オリンピック・パラリンピック開催やホストタウン事業の推進に向けて、ドイツフェスティバルや東京2020パラリンピックに出場する高跳び・鈴木徹選手による「東京オリンピック・パラリンピックを学ぶ会」、ウエイトリフティングドイツユースと県内の高校生による合同合宿などを開催し、東京2020大会への機運の醸成を図ってきました。

あなたも、歴史の証人に

半年後に迫った東京2020大会。いよいよオリンピック聖火ランナーが山梨市を駆け抜ける歴史的瞬間が近づいています。6月28日の山梨市を走るルートは、笛吹市・笛吹市役所春日居支所から山梨市・山梨南中前信号付近まで。ランナー1人が約200メートルを走り、次のランナーに引き継ぎます。6月28日は、1964年のあの熱狂と興奮を実際に私たちが観て感じられる機会です。あなたも歴史的瞬間に立ち会いませんか。



①②③全小中学校で開催された「東京オリンピック・パラリンピックを学ぶ会」④⑤ドイツフェスティバルでのようす⑥ウエイトリフティング日本・ドイツ代表合同合宿⑦ドイツ代表を和太鼓の演奏で歓迎⑧ドイツユースと高校生との交流

みつけた！令和にきらめくあなたとわたし

生涯学習フェスティバル

会場：山梨市民会館

臨時 P 旧市役所 駐車場

申込・問い合わせ：生涯学習課 ☎ 0553-22-1111、内線 2326
当日の問い合わせ：山梨市民会館 ☎ 0553-22-9611

館内のキーワードを集めて、ある言葉を学ぼう！
両日それぞれ先着 100 人限定で
おみやげがもらえるよ！

2月22日(土)

2月23日(日)

⑤手作り科学おもちゃ教室
10:00～15:00 / 3階廊下
科学の力で動くおもちゃ（モビール）、音の出るおもちゃを作ります。

⑥帝京学園短期大学・帝京福祉専門学校学生コーナー
10:00～15:00 / 3階展示室
帝京学園短期大学学生による製作品。帝京福祉専門学校学生による介護啓発コーナーなど。

⑦樹木医相談コーナー
10:00～15:00 / 3階廊下
「うちの庭木、元気ない？」ガーデニングのことも相談できます！

⑧やまなし子ども地球探検隊 ザ・スライドショー
10:00～15:00 / 3階展示室
この夏に行われた山梨市と美祿市の子どもの交流キャンプの様子を上映します。※休憩スペースとしても利用できます。

⑨おはなし会
10:30～11:00
22日：おはなしコーナー / 23日：図書館ラウンジ
絵本の読み聞かせなど。パネルシアター、手遊び、身体あそびもします！

⑩マイナンバーカード 交付申請コーナー
10:00～15:00 / 2階エントランス
持ち物は必要ありません。簡単に交付申請ができます！市内在住者が対象です。

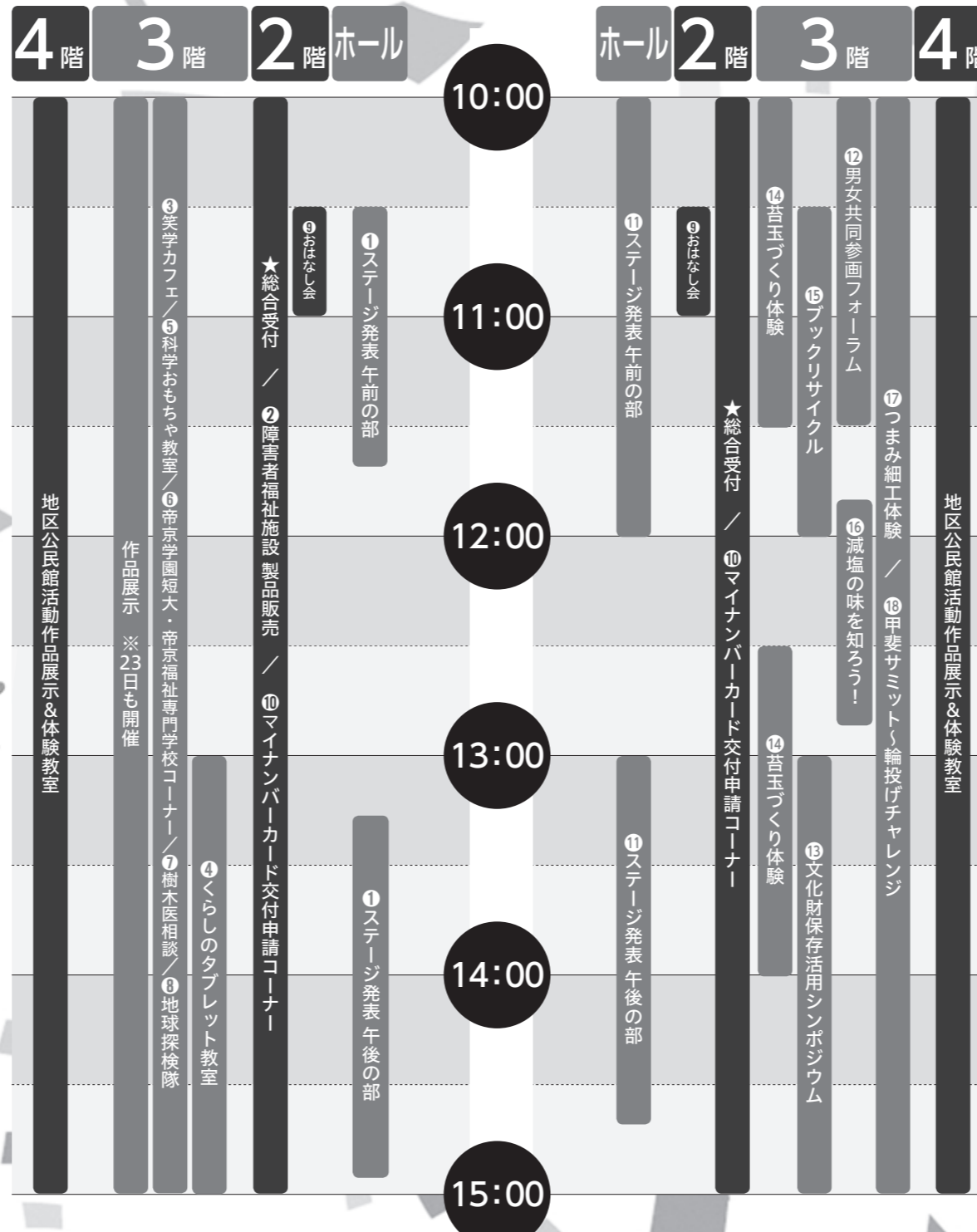
①ステージ発表
午前の部 10:30～11:40 / ホール
♪ グレープハーモニー…コーラス
♪ 岩手公民館コーラス教室…コーラス
♪ 三富公民館コーラス部…コーラス
♪ 後屋敷公民館みんなの歌声教室…合唱発表
♪ 西保公民館あけぼのコーラス…コーラス
♪ 八幡女声コーラス…合唱
♪ 山梨市民歌を歌おう…全員合唱

午後の部 13:15～14:55 / ホール
♪ 日下部公民館
日原厚 & モアナハワイアンズ…バンド
♪ 後屋敷公民館カラオケ教室
「ときめきの会」…歌唱発表、寸劇
♪ Appassionata…オカリナ演奏
♪ Good Sun パフォーマンススタジオ…ダンス
♪ 帝京学園短期大学…人形劇

②障害者福祉施設製品販売
10:00～売り切れまで / 2階エントランス
各事業所で製作された心温まる小物などの授産製品を手にとってみませんか。（山梨授産園・創造工房くわの家）

③つなぐつながる笑学カフェ
10:00～15:00 / 303 会議室
「体験・交流・休憩」ができるカフェ。
■ 飲食販売
・ 工房 STANGL…コーヒー、焼き菓子
・ マネキン堂…弁当、駄菓子
■ 食品中の砂糖の量を測定してみよう！
■ あそんでみよう！ボードゲーム
■ つまみ細工体験教室（有料、23日は3階廊下）

④くらしのタブレット教室
13:00～15:00 / 301 会議室
便利なタブレット型端末の楽しさを体験できる教室。
定員 15 人。
事前申し込みが必要です。



⑪ステージ発表
午前の部 10:00～12:00 / ホール
♪ 後屋敷公民館民謡教室…民謡
♪ 瀧空館空手道スポーツ少年団…空手演武
♪ 加納岩公民館カリカ・ナニ…フラダンス
♪ 後屋敷公民館フォークダンス教室…フォークダンス
♪ スマイル☺キッズ 3B…ダンス
♪ 笛吹剣友会…剣道形の演武
♪ 八幡公民館八幡舞い歌隊（八幡体協創作体操部）…踊り

午後の部 13:00～14:40 / ホール
♪ そら豆えんどう…大正琴
♪ ウルブア…フラダンス
♪ 中牧公民館中牧民謡部…民謡
♪ self…ダンス
♪ フラメンコスタジオサリーダ…フラメンコ

⑫男女共同参画フォーラム
10:00～11:30 / 303 会議室
■ 講演会
「笑顔もたらず私らしい働き方と生活～落語で伝えるワーク・ライフ・バランス～」
春風亭 鹿の子 さん
子育てで真っ最中の一児の母。主婦の目線を織り交ぜ、落語の面白さと美容運動も取り入れながら、楽しくワーク・ライフ・バランスについて考えます。
■ パフォーマンス
市男女共同参画推進委員有志による、男女共同参画についてのパフォーマンスを開催！

⑬シンポジウム「山梨の歴史文化をどう残しどう活かすか」
13:00～15:00 / 303 会議室
歴史文化に関する専門家をパネリストに迎え、山梨市の歴史文化をどう残しどう活かしていくか、皆さんとともに考えます。詳細は本紙裏表紙をご覧ください。

⑭苔玉づくり体験
10:00～12:30 / 3階廊下
簡単に自分だけの苔玉が作れます！
各回 15 人。先着順。

⑮ブックリサイクル
10:30～12:00 / 301 会議室
市立図書館の保存期間の終了した雑誌・除籍図書を無料配布。
1 人 5 冊まで。先着順。

⑯減塩の味を知ろう！
11:50～12:50 / 303 会議室
健康食で元気になろう！
具たくさん豚汁をお配りします。限定 100 食。

⑰つまみ細工体験
10:00～15:00 / 3階廊下
ヘアアクセサリ、ブローチ、ストラップなどを作ります。子どもから大人までお気軽にどうぞ！有料。22日は303 会議室。

⑱甲斐サミット～輪投げチャレンジ
10:00～15:00 / 3階展示室
★甲斐サミット～輪投げチャレンジ
当日は、県内各地で輪投げ大会が行われています。子どもから大人まで、誰でも気軽に参加できます。高得点を目指そう！
【健康測定】
体内脂肪測定、骨密度測定、活力年齢測定、メタボリ先生。

両日 展示

地区公民館活動作品展示&体験教室
401・402 会議室
手芸、陶芸、絵画、書道、絵手紙など心のこもった作品。体験教室は一部材料代が必要。

オリンピック・パラリンピックコーナー
404 会議室
2020 年東京オリンピック・パラリンピックに関する絵画等の展示。

めざせ未来のオリンピック！写真展
404 会議室
市で実施している幼稚園・保育園体力・運動能力調査の様子を紹介。頑張る園児の姿がほほえましい！

国際交流展（市国際交流促進委員会）
3階展示室
市と外国の姉妹・友好都市などとの交流事業の展示。

NPO 法人地域ささえあい虹の会
3階展示室
地域の居場所「おひさま」での製作品、陶芸、折り紙、絵手紙などを展示。体験教室も行います。

根津記念館パネル展示
3階展示室
根津記念館、根津家に関するパネル展示。

食育推進会議展示
3階廊下
市内の各幼稚園・保育園の食育に関する取り組みについての展示。

遺跡パネル展
3階展示室
山梨市の遺跡に関するパネル展示。



保育サポート
日時 2/22(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
2/23(日) 10:00～12:00
場所 302 会議室（終日ベビールームとしても利用可能）
定員 各時間帯・先着 4 人程度（市内の人優先）
保育担当 保育サポートどんぐり
申込方法 2/14(金)までにお電話ください。託児に必要な情報をお聞きます。



お正月を迎える準備ができました

▼家族で門松をつくろう

12月15日、根津記念館で、市子どもクラブ指導者連絡協議会主催「家族で門松をつくろう」が行われました。毎年好評のこのイベント。今年は、親子30組92人が参加し、園芸家で一葉園代表の山田一さんの指導のもと、小さなながらも本格的な門松づくりを楽しみました。



地元の材料でクリスマスツリーを

▼みとみ活性化協議会「流木ツリーに飾り付け」

12月16日、窪平保育園の園児が、広瀬ダムの流木を集めて作ったクリスマスツリーに飾り付けをしました。ツリーの飾りは三富の森で採取した枝にマツボックリや葉っぱ、カラフルな毛糸を巻いたりくっつけたりして作ります。講師・鈴木律子さんの「家の周りにあるもので簡単に作れるので、家でも作ってみてください」という話に、園児は「家にあるどんぐりと毛糸で作って、お父さんお母さんにプレゼントします!」と笑顔で答えていました。



一足早いクリスマスプレゼント!

▼(株)タップ クリスマスケーキ贈呈

12月18日、甲府市の(株)タップから、市内の保育園、幼稚園にケーキがプレゼントされました。これは、橋爪社長が山梨市出身であることから、市内の子どもたちの喜ぶ笑顔が見たいとの思いで、寄附していただいたものです。市役所での贈呈式では、八幡保育園の園児が代表してケーキを受け取り、お礼にクリスマスソングを歌って、感謝の気持ちを伝えました。園児たちは、一足早いケーキのプレゼントに大喜びでした。



かわいいお友達がやってきた!

▼晴風園クリスマス会

12月18日、市立養護老人ホーム晴風園でクリスマス会を開催しました。クリスマス会は、高木市長がサンタに扮して入園者の皆さんにプレゼントを渡したり、クリスマス特別メニューの昼食会や職員によるハンドベルの演奏があったりと内容盛り沢山。さらに今年は山梨英和カートメルこども園の園児31人がイエス・キリスト降誕劇を披露してくれました。一生懸命に演じる園児の姿に、入園者からは「可愛いね」の声が。今年も楽しい会となったようです。

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

このほど民生委員・児童委員および主任児童委員の一斉改選により、12月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は3年間。今回委嘱された委員の任期は、令和元年12月1日～令和4年11月30日です。

【民生委員・児童委員の活動】担当地域内の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談・援助・適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

【福祉に関する相談は民生委員・児童委員へ】民生委員・児童委員には活動の中で、常に個人の人格を尊重するとともに秘密を守ることが義務付けられています。悩みのある人は、お気軽にご相談ください。

【主任児童委員の活動】民生委員・児童委員の中で児童問題を専門に担当し、いじめや不登校、虐待など児童に関するさまざまな問題に児童相談所や市の家庭児童相談員などの関係機関と連携し、早期発見や問題解決にむけて活動します。
 〇福祉課社会福祉担当 内線 1133

地区	担当	氏名
加納岩	大野・大野団地	古屋正幸
		三枝小百合
		小田切幸子
	下神内川2区	上田美穂子
	上神内川3区	鶴田美栄子
	上神内川4区	鈴木貴美子
	上神内川5区	駒井精市
		高橋雅子
	上神内川6区	平井 隆
		榎原茂樹
武藤壽美子		
植松百合子		
下神内川7区	笠井 一	
下石森	長田利比古	
	小野真理子	
上石森	選考中	
	選考中	
主任児童委員	選考中	
	選考中	
日下部	小原西1区	平柳登美子
		竹川宏子
	小原西2区	選考中
		小林憲子
	小原西3区・小原団地	藤原節子
		北浦 弘
		鶴田正英
	小原東4区	奥山邦次
		山田弘美
	小原東5区	選考中
市川たまき		
小原東6区・東山梨団地	市川孝信	
	選考中	
七日市場	選考中	
	選考中	
下井尻	岩下三重	
	中村宏樹	
主任児童委員	小高きよみ	
	的場泰子	

地区	担当	氏名
八幡	南	三枝 博
		山本ふみ子
	北	古屋宗久
		小田切三子
	市川	武井明子
		丸山喜美子
	江曾原	丸山梅子
		窪田マサ子
	大工	丸山多喜夫
	堀内	日野原和子
水口	松土泰幸	
切差	松土賢司	
主任児童委員	菊嶋一枝	
	加々美武仁	
山梨	万力1区	平山徳夫
	万力2区	代永政一
	万力3区	伊藤秀登
	正徳寺	黒崎伸子
	落合	土屋壽一
		佐藤昭子
	上岩下	岸本利明
	小田屋	小川 幸
	山根	小泉正彦
	矢坪	小泉昭美
主任児童委員	武藤みな子	
	窪田啓子	
日川	一町田中・日川団地	小柳津 勉
		小野美知子
	歌田	藤原美智子
	坂野まゆみ	
	下栗原	佐野久美子
	上栗原	大澤利嗣
	中村	丹沢 隆
主任児童委員	田草川和仁	
	土屋雅人	
後屋敷	鴨居寺	反田暁洋
	東後屋敷	鈴木英夫
	木戸	古屋英世
	上下新町	本間亮子
	豊後	窪川 充
	西後屋敷	沼中忠雄
	ぬくもり団地	林 和夫
主任児童委員	長谷川 清	
	宮本正明	

地区	担当	氏名
岩手	久保	奈良百合子
	紺屋	原藤 正
	西・藤ノ木団地	平石悦子
		選考中
	主任児童委員	樋口中美
上野照一		
諏訪	袖口	駒井一郎
	山本・大室	金子文彦
	千野々宮	選考中
	城古寺・堀の内・堀の内団地	竹居茂久
		千須和和行
	窪平	前嶋としお
		武井節子
	替地	渡邊健二
		隼
	室伏	三枝 厚
乙ヶ妻	雨宮利幸	
大沢・成沢	武井あけみ	
中牧	城南	萩原正仁
	城東	沼田豊子
	東部	岡 良一
	倉科上	藤川昭博
	倉科中	大村光枝
	久保	鶴田富茂恵
	坂上	小笠原 護
	下平	芳賀しげ子
		向山敏子
	請地	網野 久
西保	北原	藤原伸子
		岸本 隆
		雨宮栄一
	牧平	竹川重子
		日野原みつ子
西保中	奥山嘉雄	
	窪川益子	
	奥山栄一	
牧丘全域	主任児童委員	萩原節子
		武井 實
三富	上柚木	雨宮真弓
	下南	選考中
		坂本利美
	徳和	坂本正文
		日原しま子
	川浦1区	荻原真紀子
		廣瀬行子
	川浦2区	岡部クニ子
		日原かおる
	主任児童委員	廣瀬康子

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

シニアカーは道路の右側を走行！

シニアカーで左側を走行しているのを見かけますが、道路交通法では歩行者と同じ扱いであるため、歩行者としての交通ルールやマナーを守ってください。また、道路に乗り出す前に安全な場所で十分練習してから道路に出るようにしましょう。

- 道路は右側を走行します。歩道がある道路では必ず歩道を走行しましょう。
 - 交差点付近では、渡る前に曲がってくる車がないか確認して、渡りながらも左右を見ながら走行しましょう。
 - 踏切を渡る場合は、踏切の手前で一時停止をして安全確認の後、線路の溝にタイヤが挟まらないよう、線路に対して直角にゆっくりと横断しましょう。
- ※乗る前にバッテリーの残量を確認しましょう。

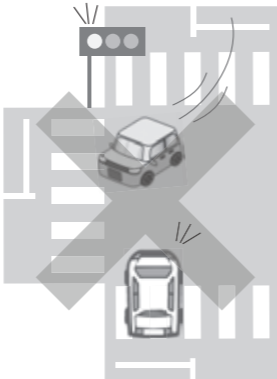
やっていませんか？こんなこと！

時間短縮をしているのか交差点で中央より内側（インコース）を急いで右折する車！

…交差点で右折するときは、あらかじめ手前からできるだけ道路の中央に寄り、交差点の中心のすぐ内側を徐行しましょう。

信号が青に変わる瞬間に発進して対向車よりも先に右折する車！

…交差点を右折する場合は、直進しようとする車両や左折しようとする車両があるときは、その車両の進行を妨害してはいけません。（優先順位は直進車、次に左折車）



図総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」 ☎0110

サイバー犯罪に注意！ 山梨県警察 サイバー

ネットショッピングで料金を支払ったが商品が届かない、掲示板やSNSで誹謗・中傷などのコメントを書き込まれた、ゲームのアカウントが乗っ取られアイテムを売られてしまった、などのインターネットを利用したサイバー犯罪。

被害に遭わないために……

- ID・パスワードを他人に知られないように！
- パスワードの使い回しはしない！
- ウイルス検知ソフトを導入し常に最新版に！

- 不審なメール・サイトは開かない！
 - 信頼性の低いアプリはインストールしない！
- を心がけ被害防止に努めましょう。

スリップ事故に気をつけよう！

冬は積雪や凍結などによるスリップ事故が多発します。スタッドレスタイヤを早めに装着し対策をした上で、タイヤの性能を過信することなく、

- 急発進・急ハンドル・急ブレーキなど危険な運転はしない。
- 十分に減速し車間距離を取る。
- 道路標識や情報板に注意し交通規制を守る。ことを心がけましょう。

【積雪・凍結時の注意ポイント！】

- ①橋の上 ②日影 ③カーブ
 - ④坂道 ⑤交差点 ⑥トンネルの出入り口
- は特に注意しましょう！



各種相談



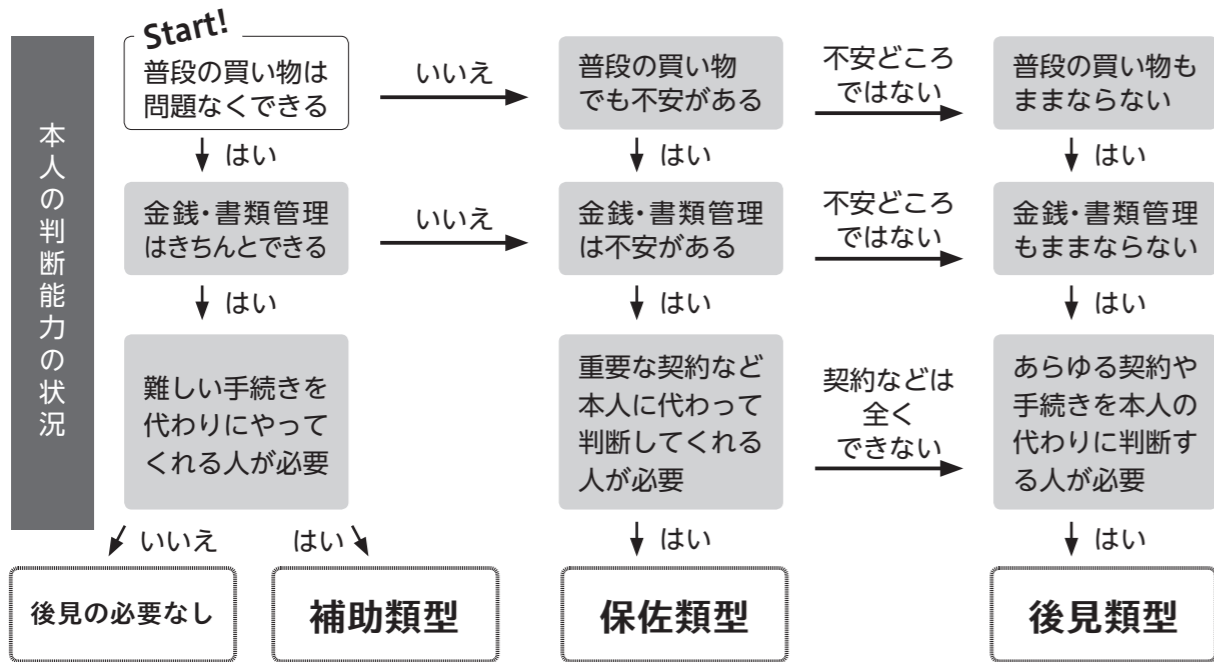
ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	2/21(金) 13:30～16:00 市役所西館2階203会議室	総務課行政担当 内線2456
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をもちこたください。	【夜の部】2/13(木) 18:00～20:30(受付は20:00まで) 【昼の部】2/15(土) 14:00～18:00(受付は17:00まで) 市民会館3階展示室	地域資源開発課 まちづくり担当 内線2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆公認心理師：2/12(水) ◆精神保健福祉士：2/12(水)、26(水) 9:30～10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ	健康増進課健康支援担当 内線1167 福祉課障害福祉担当 内線1137 介護保険課地域包括支援担当 内線1228
特設人権擁護相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	2/12(水) 10:00～15:00 市役所西館2階203会議室	福祉課社会福祉担当 内線1132
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2/20(木) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。	2/26(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎01358
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線2364 ■甲州市 甲州市役所☎02111
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	2/1(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 内線2326 市民会館☎09611
10士業による無料相談会	相続、金銭の問題、家族の問題、労働問題、税金、不動産、会社設立、営業許可、労務管理、知的財産など。相談時間は30分を目安とします。書類作成の指導・審査はいたしません。	2/11(火・祝) 10:00～11:30、13:00～15:30 ※資格説明の受付も同時に行います。 甲府市総合市民会館	山梨県社会保険労務士会 ☎055-244-6064
司法書士「相続・遺言・成年後見」無料相談会	司法書士が、相続・遺言・成年後見・多重債務などの相談に応じます。無料。要予約。	2/15(土) 13:00～16:00 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055-253-2376
行政書士記念日無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・貸借、会社設立、営業許可など。1組40分。要予約。書類の作成や審査はいたしません。	2/22(土) 13:00～17:00 街の駅やまなし	山梨県行政書士会峡東支部 ☎080-1125-8623



成年後見制度利用チャート

成年後見制度は、認知症や精神障害、けがや病気による脳の障害などで判断能力が低下した人の権利擁護のため、裁判所に申し立てを行うことで、法律的に保護・支援する制度です。



わからないことがありましたら、成年後見支援センターまで！ ☎ 22-1111(内線 1227)

「認知症ほっとスペース」のお知らせ2月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。
対象 認知症に興味がある人はどなたでも
内容 レクリエーション、相談会

開催日	時間	場所
14日(金)	14:00 ~ 15:30	市役所オープンスペース 担当：日下部記念病院

もの忘れあんしん相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日程 2/18(火) 14:00 ~ 16:00 ※要予約
場所 市役所東館1階相談室
担当 鶴田 好孝 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりの運動と情報などを15分間放送しています。CATV10チャンネル、毎日2回(9:30/16:30)ぜひご覧ください。

地域元気あっぷ教室 2月

会場	開催日	時間
市保健センター	4日(火)・18日(火)	13:30 ~ 15:00
加納岩公民館	4日(火)・25日(火)	10:00 ~ 11:30
老人健康福祉センター	5日(水)・19日(水)	10:00 ~ 11:30
日下部公民館	14日(金)・28日(金)	13:30 ~ 15:00
地域密着型介護福祉施設カインドネスケア	11日(火)・25日(火)	13:30 ~ 15:00
日川公民館	13日(木)・27日(木)	13:30 ~ 15:00
山梨公民館	5日(水)・19日(水)	13:30 ~ 15:00
岩手公民館	7日(金)・21日(金)	13:30 ~ 15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	19日(水)	10:00 ~ 11:30
北公会堂	21日(金)	13:30 ~ 15:00
牧丘町総合会館	12日(水)・26日(水)	13:30 ~ 15:00
三富基幹集落センター	6日(木)・20日(木)	10:30 ~ 12:00
市川公会堂	21日(金)	13:30 ~ 15:00

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 9:00 ~ 12:00
会場 東館1階 情報公開コーナー
担当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合がありますので、お問い合わせください。



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00~19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506



イベント event

おとなのおりがみ教室

今回は、お雛さまを作ります。
● 日時 2月14日(金) 10:00 ~ 11:30
● 会場 図書館ラウンジ ● 定員 15人
● 申込 2月1日(土) 9:00 ~ 電話・カウンターで

県立図書館 金田一館長出張トーク

言語学者・金田一秀穂先生をお迎えしたトークショーです。知れば知るほどおもしろい日本語の世界にあなたをご招待します。

● 日時 2月15日(土) 13:00 開場 / 13:30 開始
● 会場 市民会館 401 会議室
● テーマ 「令和の時代におけることば」



撮影/タカオカ邦彦

2月のおはなし会

時間はいずれも午前10時30分から。図書館2階おはなしコーナーで待ってるよ!

- 9日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 11日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 16日(日) 親子向け(英語絵本・ぴーち)
- 22日(土) 幼児向け(くれよん)
- 23日(日) 幼児向け(ぐれーぶ) ※ラウンジ

ブックリサイクル

保存期間の終了した雑誌や本を無料配布します。先着順。

- 日時 2月23日(日) 10:30 ~ 12:00
- 会場 市民会館 301 会議室

おしらせ information

雑誌スポンサー募集

雑誌スポンサーとは、図書館の雑誌代を負担していただくことで最新号のカバーに広告を掲載できる制度です。企業、商店に限らず個人の利用もできます!
● 募集期間 ~2月28日(金)まで
● 掲載期間 4月1日~令和2年度の最終号
● 掲載雑誌 図書館に設置している雑誌から選択

2月の休館日は…
3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、25日(火)、26日(水)がお休みです!
蔵書点検のため、2月28日(金)~3月6日(金)もお休みします。



おすすめ recommended

一般書



できない相談
森 絵都：著

夫の部屋は掃除しない、サービストークには付き合わない…。ひとがなんと言おうと、わたしはそれを我慢しない。日常の小さな抵抗を描いた「人生って、こんなものから成り立っている」そんな気分になる小説集。

児童書



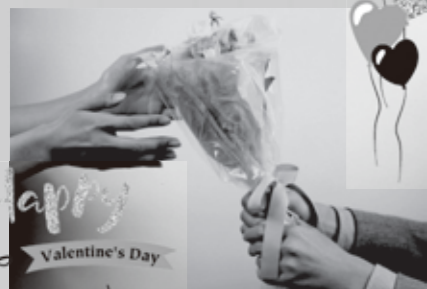
戦場の秘密図書館
マイク・トムソン：著
小国 綾子：訳

政府軍により完全封鎖され日々空爆されるシリアで、秘密の地下図書館を作った若者たち。銃撃戦に明け暮れる若者が、休憩時間に訪れては手当たり次第にページをむさぼり読む。戦地発、感動のノンフィクション。

主な新着図書

小説	
地面師たち	新庄 耕
黒武御神火御殿	宮部 みゆき
文学・エッセイ	
気がつけば、終着駅	佐藤 愛子
9月1日	樹木 希林
児童・一般・その他	
縄文王国やまなし	九州国立博物館
清少納言と紫式部	福家 俊幸

2.14 ドイツのバレンタインデー



日本のバレンタインデーでは、女性が好きな男性に愛の告白とともにチョコレートを渡したり、学校や職場で日頃お世話になっているお礼として「義理チョコ」を配りますよね。しかし、ドイツでは義理チョコを配るという風習がなく、夫婦やカップルなど本命の相手に気持ちを伝えるというイベントとされています。

また、ドイツではバレンタインデーに男性から女性に花束を送り感謝を伝えるそうです。バレンタインデーの歴史も日本よりも浅く、約30年なんだとか！

ドイツ語講座

イッヒ カン アインビスヒェン ドイチュ シュプレッヒェン
Ich kann ein bißchen Deutsch spechen.

= 私はドイツ語を少し話せます
【POINT】 Ich kann ~ 私は～ができる

イッヒ カン エングリッシュ ベサー
Ich kann Englisch besser
アルス ドイチュ シュプレッヒェン
als Deutsch sprechen.

= 私はドイツ語より英語のほうがより
うまく話せます

【POINT】 besser は gut (良い) の比較級
「比較級 +als」は英語の「比較級 +than」と同様

ヴィー ハイスト ダス アウフ ドイチュ
Wie heißt das auf Deutsch.

= これはドイツ語で何と言いますか

【POINT】 heißt ~という
das これ
auf ~で

LASS UNS DEUTSCH!

山梨市は TOKYO2020 ウェイトリフ
ティンギングドイツ代表のホストタウンです。

つくってみろし。食育レシピ vol.100
ふくさ煮



日下部地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。

エネルギー 238kcal たんぱく質 15.1g
脂質 15.4g 炭水化物 8.9g 食塩 1.6g
(栄養価は1人分)

はんぺん 4枚 さやいんげん 8本
卵 1個 めんつゆ 大さじ4
油揚げ 4枚 水 1.5カップ
にんじん 40g 砂糖 小さじ1

- ① はんぺんをフォークで細かくつぶし、卵を割りほぐして混ぜる。
- ② 油揚げを半分に切り、①を詰めて口を楊枝で止める。
- ③ にんじんを短冊切り、さやいんげんは食べやすい大きさに切る。
- ④ めんつゆ、水、砂糖を鍋に入れ、②と③を中火で5分煮る。

はんぺん入りなの
でふわふわの口当
たりに仕上
がります



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめぐらせて

第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。今月は2月2日(日)です。

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク
歯ぐきの健康のために



歯ぐきの炎症から歯周病は始まる

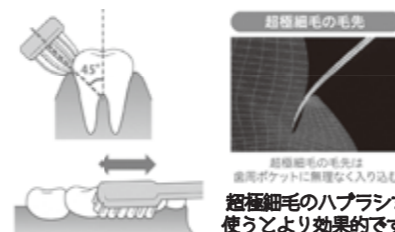
歯と歯ぐきの隙間部分を「歯周ポケット」といいます。この歯周ポケットや歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまり、その中にいる歯周病菌の毒素などによって、歯ぐきに炎症が生じます。

「歯周病」と一口に言っても、炎症が歯ぐきだけにある状態を「歯肉炎」、炎症が深部まで進行し、歯を支えている骨が破壊された状態を「歯周炎」といいます。そのままにしておくと、歯を失うリスクにもつながります。

歯ぐきの健康のために「歯周ポケット」をケアしよう

歯周ポケットの歯垢をしっかり落とすために、ハブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目に45度の角度で当て、軽い力で小刻みに動かしてみがきましょう。

歯科医院での定期的なクリーニングも併せて行い、予防しましょう。



今日と愛する。 情報提供 ライオン株式会社
LION ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

子どもと子育てのページ
Kid's World



親子一緒に考える参加型講演会！

子育て講演会「科学を通じた親子のふれあい」を開催します

「空想科学読本」の著者・柳田理科雄さんの科学を交えた楽しい参加型講演会です。



- 日 時 3月22日(日) 午後1時30分～ / 1時開場
 - 場 所 市民会館 303 会議室
 - 対 象 幼児～小学校低学年までの子どもと保護者
 - 定 員 100人
 - 申込み 市内在住者：2月10日(月)～、先着順
 - その他 託児を希望する人は同時にお申し込みください(人数制限有)
- 園 子育て支援課 子育て支援担当 内線 1155～1156



エコなおもちゃを作ろう！

コロコロドミノ工作教室を開催します

世界的な TOY クリエイター・野出正和さんによる端材を利用した木のキットでドミノ装置を作ります。

- 日 時 2月9日(日) 午前10時～11時30分
 - 場 所 市民会館 401 会議室
 - 対 象 小学生の親子50組(子ども1人につき保護者1人)
- 参加者には「工作の達人認定書」をプレゼント！
※ 未就園児の入室はご遠慮ください。

- 費 用 1組1,000円(材料費)
 - 持ち物 なし
- 園 エコハウスやまなし
☎ 5001 ※ 申込みは
1月26日(日)から。



アート展
開催中
詳細はP.27



プロサッカー選手ならではの技術を学ぼう！

須藤大輔さんによるサッカー教室を開催します

元ヴァンフォーレ甲府の須藤大輔さんによるサッカー教室を開催します！初心者も大歓迎です。

- 日 時 3月7日(土) 午前10時～正午
- 場 所 八幡市民スポーツ広場
- 対 象 市内在住の小学生の男女100人

- 費 用 500円(保険料含む)
 - 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物
- 園 生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333
※ 申込みは2月10日(月)～28日(金)まで、先着順



トップアスリートと一緒に体を動かそう！

やまなし大運動会2020を開催します

山梨県にゆかりのあるトップアスリートがスポーツクリニック&運動会を開催します！

- 日 時 3月15日(日) 午前8時30分～午後3時
- 場 所 市民総合体育館・屋内温水プール
- 講 師 梶原宏之さん(ラグビー)、佐野夢加さん(陸上)、須藤大輔さん(サッカー)、辻知恵さん(バレーボール)、萩原智子さん(競泳)

- 対 象 山梨県・県近郊小学4～6年生100人
 - 費 用 無料
- 園 やまなし大運動会2020事務局
https://tream.club にアクセス / Fax 055-254-8000
※ 申込みは2月28日(金)まで



お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？

春の「きこえ」と「ことば」の相談会を開催します

「きこえ」「ことば」のことで不安のある人は、この機会にご相談ください。専門の教員が相談に応じます。

- 日 時 3月8日(日)・9日(月) 午前9時～午後5時
- 場 所 県立ろう学校
- 内 容 「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談、子どもの生活や学習についての相談など
- 対 象 0歳児から大学生まで

- 費 用 無料
 - 申込み 事前に電話またはファックスで予約
※ 3月3日(火)午後3時まで、個別予約制
- 園 県立ろう学校きこえとことばの相談支援センター
☎ 1378 / Fax 0553-22-6419

税 所得税『確定申告』受付 2月17日(月)～3月16日(月)

■ 税務課市民税担当
内線 1125・1126

確定申告は、源泉徴収票や農業・事業などの帳簿書類を基にご自身で作成することが原則です。作成にあたっては、税務署で配布している「確定申告の手引き」や書店で取り扱っている参考書などを参考にしてください。

■ご自身で作成することが困難な人のために、下記のとおり相談会場を開設します。

▶ **税務署職員による申告会場**：夢わーく山梨（18ページに掲載の「税務署からのお知らせ」を参照してください。）

▶ **市職員による申告会場**：市役所および各支所（下記の日程を参照してください。）

※申告会場は毎年混雑しますので、相談時間の短縮のため事前に添付書類を作成したうえでご来場ください。

○農業・営業・不動産収入のある人は「収支内訳書」（必須）
○医療費控除を申告する人は「医療費控除の明細書」（必須）

※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」が未作成の人については、申告会場の専用記載台にてご自身で作成していただく場合があります。

※「医療費控除の明細書」の様式は税務署および税務課窓口で配布しています。

■地区別相談日程

▶ **受付時間**：9:00～11:30、13:00～16:00（ただし、3/16(月)は11:00まで）

▶ **休日受付日**：2/24(月・振替休日)、3/8(日)は、休日に受け付けます。全地区対象です。

▶ **夜間延長日**：2/19(水)、3/11(水)は、17:00～19:00も受け付けます。全地区対象です。

【注意】※指定日以外の会場では受付を行っていません。

※指定日に申告できない人は、全地区受付日をご利用ください。

※青色申告、申告内容が複雑なもの（不動産や株式などの売買にかかる未計算の譲渡所得、連帯債務の住宅ローンなど）は受付していませんので、税理士か税務署員の申告会場（夢わーく山梨）で相談してください。

※医療費控除を受ける人で「医療保険者等の医療費通知書」を利用する人は添付しなければなりません。

※「医療保険者等の医療費通知書」を添付する場合は、次の事項が記載されている必要があります。

①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた人 ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称 ⑤被保険者などが支払った医療費の額 ⑥保険者などの名称（〇〇健康保険組合など）

※領収書の添付は不要となりましたが、原本は5年間の保存が必要です。

※令和元年分の確定申告までは、領収書の添付または提示による従来の医療費控除もできます。

※セルフメディケーション税制を利用する人は電話でお問い合わせください。

※農業、商工業、不動産貸付などの事業を行う全ての人に記帳・帳簿などの保存が義務付けられています。

※申告に必要なものは、広報やまなし1月号の15ページに掲載の、「市民税・県民税（住民税）の申告について」をご確認ください。



会場：市役所西館1階 101会議室

日程	受付時間	対象地区
2/17(月)	9:00～11:30	上神内川5区・6区
	13:00～16:00	大野、上石森
2/18(火)	9:00～11:30	下神内川2区、上神内川4区、下石森
	13:00～16:00	小原西1区・2区、小原東5区・6区
2/19(水) (夜間延長日)	9:00～11:30	小原西3区、小原東4区
	13:00～16:00	下井尻、南
	17:00～19:00	全地区
2/20(木)	9:00～11:30	江曾原、大工、水口
	13:00～16:00	北、堀内
2/21(金)	9:00～11:30	万力1区・2区・3区、矢坪
	13:00～16:00	市川、切差
2/24(月) 振替休日	9:00～11:30	全地区
	13:00～16:00	
2/25(火)	9:00～11:30	正徳寺、落合、山根
	13:00～16:00	上神内川3区、下神内川7区、七日市場、小田屋、鴨居寺

会場：三富支所

日程	受付時間	対象地区
2/26(水)	9:00～11:30	塩原、寺井、稲子沢、馬込
	13:00～16:00	下荻原、徳和上、徳和下
2/27(木)	9:00～11:30	興南、下釜口、上荻原、雷
	13:00～16:00	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢

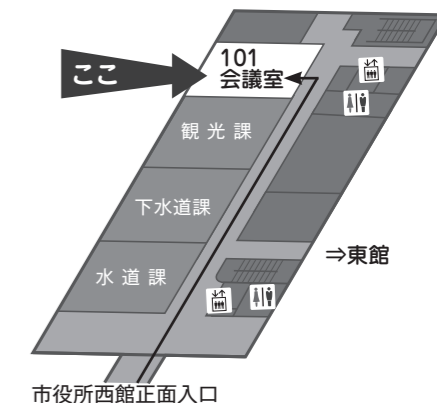
会場：牧丘支所 相談室

日程	受付時間	対象地区
2/28(金)	9:00～11:30	杣口、山本
	13:00～16:00	大室、千野々宮
3/2(月)	9:00～11:30	城古寺、堀の内、窪平、琴の音タウン
	13:00～16:00	替地、隼、乙ヶ妻
3/3(火)	9:00～11:30	室伏、大沢、唐沢
	13:00～16:00	成沢、柳平、馬場、御所、城下、小田野、法諭庵、北井
3/4(水)	9:00～11:30	笠原、辻屋、井戸川、豊原、中屋
	13:00～16:00	中尾、久保、新井、西山、真智、漆川上
3/5(木)	9:00～11:30	上野田、田屋、大空、屋敷、請地、塩平、生捕、漆川下
	13:00～16:00	上道上、上道下、下道上、下道下、赤芝上、赤芝下、膝立、牧平西、牧平東、古宿、大村上、大村下、芦の沢、在華、中野、横道
3/6(金)	9:00～11:30	三富・牧丘全地区
	13:00～16:00	

会場：市役所西館1階 101会議室

日程	受付時間	対象地区
3/8(日)	9:00～11:30	全地区
	13:00～16:00	
3/9(月)	9:00～11:30	上岩下、木戸、上新町
	13:00～16:00	一町田中、中村
3/10(火)	9:00～11:30	歌田、久保
	13:00～16:00	下栗原、上栗原
3/11(水) (夜間延長日)	9:00～11:30	東後屋敷、豊後、西後屋敷
	13:00～16:00	下新町、紺屋、西
	17:00～19:00	全地区
3/12(木)	9:00～11:30	全地区
	13:00～16:00	
3/13(金)	9:00～11:30	全地区
	13:00～16:00	
3/16(月)	9:00～11:00	全地区

【市役所会場案内図】



自衛官候補生を随時募集しています

採用上限年齢が33歳未満に引き上げられています。詳しくはお問い合わせください。

- ▶資格：18歳以上33歳未満の人
- ▶試験：受付時にお知らせします。
- ▶受付：年間を通じて行っています。

自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所
☎055-228-6427

税 合同不動産公売のお知らせ

市では、県と合同で差し押さえ物件の公売を行います。今回は、甲州市塩山千野地内の土地および居宅（同一敷地）を予定しています。公売日前に滞納税が完納となった場合は、中止します。

▶公売日：2/12(水)
※詳しくはお問い合わせください。
税務課収納担当 内線 1122・1123

税 無料申告相談

税理士会による無料の確定申告相談会を開催します。所得金額が多額な人、相談内容が複雑な人、および譲渡所得がある人はご遠慮ください。予約は不要です。

▶開催日：2/10(月)・12(水)
▶時間：10:00～12:00
13:00～16:00
※受付時間は午前、午後とも終了時間30分前まで
▶会場：夢わーく山梨3階大会議室
東京地方税理士会甲府支部事務局
☎055-233-1318

税 令和元年分 所得税の税制改正による主な変更点

税務課市民税担当
内線 1125・1126

令和元年度税制改正により、住宅ローン控除が拡充

住宅の新築取得などで特別特定取得に該当し、令和元年10月1日～令和2年12月31日に、自己の居住に供し、適用年の11～13年目において、住宅借入金等があるときは、その年分の所得税額から税額控除できることとされました。
※特別特定取得…消費税額等が10%の住宅取得等のこと

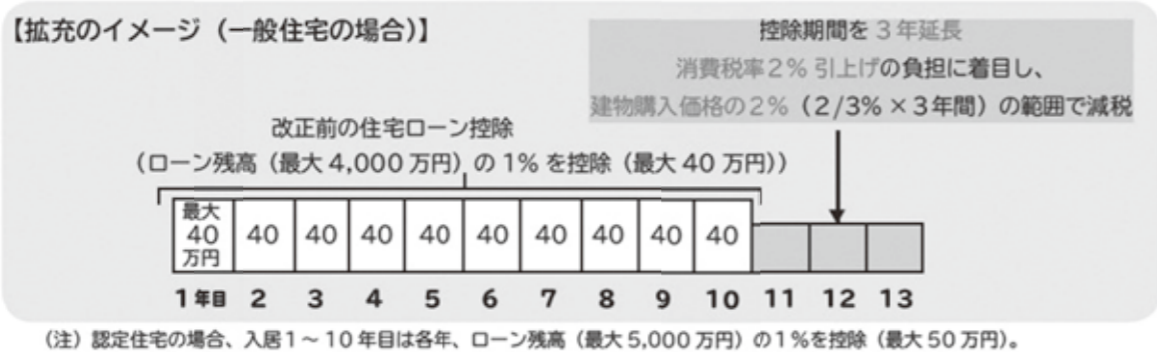
概要

- ①特別特定取得について、住宅ローン控除の控除期間を3年延長（10年間⇒13年間）。
- ②11年目以降の3年間について、消費税率2%引上げ分に着目した控除額の上限を設定。

具体的には、一般住宅については、各年で、以下のいずれか少ない金額を税額控除。

- ・住宅借入金等の年末残高（4,000万円を限度）×1%
- ・[住宅の取得等の対価の額または費用の額－その住宅の取得等の対価の額または費用の額に含まれる消費税額等]（4,000万円を限度）×2%÷3

※認定長期優良住宅・認定低炭素住宅は限度が5,000万円



税 車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

税務課市民税担当
内線 1125・1126

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」「盗難にあった」「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。

【車種別の手続き先】

車種	手続き場所	手続き内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課市民税担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書（業者から購入した場合）または、廃車証明書および譲渡証明書（他人から譲り受けた場合）
	牧丘支所総務担当	名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ※名義変更は同一世帯内に属する人に限ります。それ以外の場合は、廃車してから登録手続きが必要となります。
小型特殊自動車 (農耕用を含む)	三富支所総務担当	廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ※盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に届出受理番号を発行してもらったうえで、自認書（紛失した理由を記入する書類）を提出してください。
軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 山梨事務所 (笛吹市石和町唐柏792-1) ☎050-3816-3121	詳しい手続き方法は、各手続き場所へお問い合わせください。	
二輪の軽自動車 小型自動車 (125cc超)	山梨運輸支局【陸運】 (笛吹市石和町唐柏1000-9) ☎050-5540-2039	課税地以外（県外）で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 税止めの手続き（注1） をする必要があります。（廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてくれる場合があります。）	
			（注1） 廃車などをしたことを証する書面を、課税している自治体に届け出ること。

税 税務署からのお知らせ

■スマホでe-Tax送信できます

所得税の確定申告書は、スマホで国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」にアクセスし、金額などを入力し、そのままe-Tax送信できます。

▶スマホからe-Tax送信するには、次のいずれかを準備してください。

- ①「マイナンバーカード」
※マイナンバーカード対応スマホが必要です。
- ②「ID・パスワード方式の届出完了通知」
※ID・パスワードとは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるものです。発行を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、税務署にお越しください。
※2月17日(月)から3月16日(月)までの間は、申告書作成会場の「夢わーく山梨」で発行します。

▶スマホで見やすい専用画面

令和2年1月から、給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人などはスマホの小さな画面でも見やすい「スマホ専用画面」をご利用いただけます。



山梨税務署個人課税第1部門

☎②1411 内線31

※自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください。

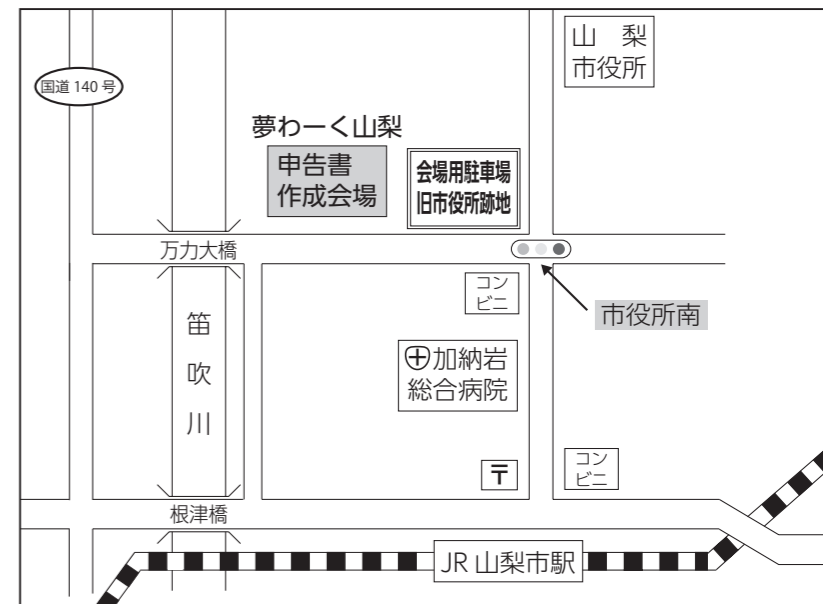


■申告書作成会場の開設日程

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

- ▶会場：夢わーく山梨 3階大集会室
- ▶開設期間：2/17(月)～3/16(月)
※土日および2/24(月・振替休日)を除く
- ▶時間：受付 8:30～16:00
(提出は17:00まで)
相談 9:00～17:00

※山梨税務署には、確定申告書作成・相談会場は開設していません。
※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
※混雑の状況によっては、長時間お待ちいただくこともあります。
※相談内容が複雑な場合は、15:00までにお越しください。
※当会場では、相続税の相談は受けません。



旧優生保護法一時金 受付・相談窓口

旧優生保護法一時金支給法が施行され優生手術などを受けた人に一時金が支給されます。対象となる可能性のある人（代理可）は県相談窓口へお問い合わせください。
▶対象：以下の①または②に該当する人で現在生存している人
 ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人
 ②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人
▶請求手続き：県内にお住まいの人は下記の窓口に請求書を提出。
 ※詳しくはお問い合わせください。様式は、厚生労働省または県のホームページや窓口などで入手できます。
▶請求期限：平成31年4月24日（法の施行日）から5年以内
▶一時金の金額：320万円（一律）

■旧優生保護法一時金受付・相談窓口
 専用電話 055-223-1360
 FAX 055-223-1475
 e-mail kosodate@pref.yamanashi.lg.jp
 受付時間 8:30～17:15（月～金曜日、土日祝日年末年始除く。）
 所在地 甲府市丸の内1-6-1 県庁本館5階 子育て政策課内

シルバー人材センターで働きますか

シルバー人材センター山梨事務所では、入会説明会を開催します。
▶日時：3/12、4/9、5/14、6/11、7/9（いずれも木曜日） 13:30～
▶会場：シルバー人材センター山梨事務所
▶内容：就業の仕方などの説明
▶主な仕事内容：除草、剪定、清掃、農作業の手伝い、家事手伝い、ふすま・障子の張り替えなど
▶対象者：おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある人
 田（公社）東山梨地区広域シルバー人材センター山梨事務所 ☎② 4150

JR 東日本 3月ダイヤ改正のお知らせ

3月14日(土)に、JR 東日本のダイヤ改正が実施されます。この改正で、特急「あずさ」の停車駅が変更され、山梨市駅を含む峡東地域の3駅に、上下線とも2便ずつ新たに停車することとなりました。詳しくは、JR 東日本八王子支社ホームページをご確認ください。

○ JR 東日本八王子支社ホームページ →



「移動農業委員会」を開設します

■市農業委員会事務局（農林課内）内線 2215

農業で日頃から皆さんが抱えている悩みについて、農業委員と農地利用最適化推進委員、市農業委員会の職員が、お住まいの地域に出向いて相談を受け付けます。お気軽にお越しください。

▶相談内容：農地が荒れている、農地の転用、農地を貸したい・手放したい、農業を始めたい、農地を借りたい・取得したい、農業者年金などの農業に関するお悩み

日程	時間	対象地区	会場
2/17 (月)	9:30～11:30	後屋敷地区	JA フルーツ山梨 後屋敷支所会議室
	13:30～15:30	日下部地区	JA フルーツ山梨 日下部支所会議室
2/18 (火)	9:30～11:30	日川地区	JA フルーツ山梨 日川支所会議室
	13:30～15:30	加納岩地区	JA フルーツ山梨 加納岩支所会議室
2/19 (水)	9:30～11:30	山梨地区	JA フルーツ山梨 山梨支所会議室
	13:30～15:30	八幡地区	JA フルーツ山梨 八幡支所会議室
2/20 (木)	9:30～11:30	岩手地区	岩手地区公民館 会議室
	13:30～15:30	牧丘・三富地域	牧丘町総合会館 (牧丘支所) 2階 第1会議室

農業者年金に加入しましょう

■市農業委員会事務局（農林課内）内線 2216

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。新しい農業者年金は、掛けた保険料と運用益を将来年金として受給できるもので加入者数や受給者数に左右されない安全・安心な公的年金です。

- ▶**農業従事者なら誰でも加入できます：**60歳未満の国民年金第1号被保険者であった期間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。
 - ▶**保険料は自由に選択できます：**月額2万円から6万7千円までご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。
 - ▶**積立方式で安心した財政運営です：**積立方式で年金額は加入者・受給者に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。
 - ▶**保険料の手厚い国庫助成があります：**認定農業者などの一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して、保険料（月額2万円）の2割、3割または5割の政策支援（保険料の国庫助成）があります。
 - ▶**80歳までの保証がついた終身年金です：**年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳まで受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。
- ※加入のご相談は、市農業委員会事務局、またはJAフルー・山梨の各支所まで。

甲府地方法務局 かんたん証明書請求

登記事項証明書などがインターネットで請求できる「かんたん証明書請求」という方法があります。ぜひご利用ください。

- ▶請求方法：**
- ①「登記・供託オンライン申請システム (https://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/)」へアクセス（「登記ネット」で検索できます）
 - ②申請者情報の登録（初回のみ）
 - ③かんたん証明書請求メニューから必要事項を入力し、送信
 - ④手数料を電子納付（インターネットバンキング、またはペイジー機能のあるATMで支払う）
- ▶メリット：**手数料が安い（通常1通600円が、500円または480円に）。法務局まで行かなくてもよい。利用時間が長い（8:30～21:00）
- 甲府地方法務局登記部門
 ☎ 055-252-7234 または 7186

裁判所採用試験説明会・ 職場見学会

- ▶日時：**3/3 (火) 13:30～16:00
 受付 13:15～（途中参加・退出可）
▶場所：甲府地方・家庭裁判所
▶対象：高校生・大学生・4月1日現在で30歳未満の人
▶募集人員：30人程度（先着順、無料）
▶内容：①仕事紹介 ②庁舎内見学 ③質疑応答など
▶申込期間：2/10 (月)～21 (金)
▶申込方法：電話、e-mail、郵送、FAXにより下記まで申し込み
 ■甲府地方裁判所事務局総務課人事第一係
 〒 400-0032 甲府市中央1-10-7
 ☎ 055-235-1134
 FAX055-227-1606
 e-mail dc.kou.jinjin@wm.courts.jp

あなたのご意見をお聞かせください 各種計画のパブリックコメント募集

市では、令和2年度を期とする各種計画の原案を作成しました。この原案について、皆さんのご意見を募集します。

- 共通事項
 - ▶**閲覧の方法・場所：**①市ホームページ（URLは広報やまなし裏表紙に記載）
 ②市役所（担当課窓口）、牧丘支所、三富支所、各地区公民館
 ※各施設が休みおよび業務時間外の場合には閲覧できません。
 - ▶**意見提出方法：**市で用意する用紙、または任意の用紙に、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵送、FAX、e-mail、または市役所担当課窓口を持参してください。
 - ▶**その他：**寄せられた意見は取りまとめのうえ、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。いただいた意見の返却や個別の回答はしません。個人情報については適切に管理し、他の目的には一切使用しません。
 - ▶**郵送宛先 / FAX：**〒405-8501 小原西 843 / FAX ③ 2800 各担当課宛
 - 第2期山梨市子ども・子育て支援事業計画（案）
- 現行の計画期間が今年度末で終了するにあたり、「第2期山梨市子ども・子育て支援事業計画（案）」を作成しました。この計画は、今後継続して実施する子育て支援事業の指針となるものです。
- ▶閲覧期間と意見の募集期間：**1/22 (水)～2/5 (水) ※郵送の場合、当日消印有効
 ■子育て支援課子育て支援担当 内線 1155・1156
 e-mail kosodateshien@city.yamanashi.lg.jp

- 山梨市都市計画マスタープラン（案）
- 平成19年7月に策定した都市計画マスタープランについて、社会情勢の変化や市の各種計画の見直しなどにより、計画に修正が必要となったため、今年度、見直し委員会にて、検討を進め、新たな計画となる「山梨市都市計画マスタープラン（案）」を作成しました。都市計画マスタープランは、市のまちづくりの基本的な方針を示すもので、この計画に基づきまちづくりの推進を図ることとなります。
- ▶閲覧期間と意見の募集期間：**2/4 (火)～17 (月) ※郵送の場合、当日消印有効
【住民説明会を開催します】
▶日時：2/7 (金) 19:00～
▶場所：夢わーく山梨 講習室
 ■都市計画課都市計画担当 内線 2244
 e-mail toshikeikaku@city.yamanashi.lg.jp
- 山梨市一般廃棄物処理基本計画（改定版）（案）
- ごみの減量化・再利用および適正処理に努める中で、「山梨市一般廃棄物処理基本計画（改定版）（案）」を作成しました。この計画により、循環型社会の実現に向けた取り組みを推進するものです。
- ▶閲覧期間と意見の募集期間：**2/10 (月)～25 (火) ※郵送の場合、当日消印有効
 ■環境課施設管理担当（市環境センター） 〒 405-0042 南 2160
 ☎③ 1555、FAX ③ 1556、e-mail kankyo@city.yamanashi.lg.jp

みんなの掲示板

- フィールドミュージアムウォーク**
- ▶日時：2/9 (日) 9:00～12:30 (予定)
 ▶内容：市営バスを利用し、牧丘地域の中牧神社や福寿草の群生地を訪ねます。
 ▶集合場所：万力公園「根津像」前
 ▶経費：1人700円（バス代600円、保険代100円）
 ▶申し込み：不要
 ■フィールドミュージアムウォーク事務局
 ☎ 090-3210-1620
- 視覚障がい者用具体験会、バリアフリー映画上映会
「天国からのエール」**
- ▶日時：2/9 (日) 体験会 10:00、上映会 13:30
 ▶内容：視覚障がい者の生活に便利な用具の学習会。健常者と同時に鑑賞できる映画の上映会。
 ▶会場：街の駅やまなし ▶定員：30人
 ▶対象：視覚障がい者とその家族。関心のある人。
 ▶経費：無料 ▶申し込み：2/4 (火)までに下記へ
 ■山梨市視覚障がい者福祉協会事務局 ☎② 6909

令和2年4月に小・中学校へ入学予定のご家庭へ

市教育委員会では、平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子ども（幼児）の保護者および市内の小学校6年生の保護者あてに、順次、就学通知書をお送りしています。1月末までに通知が届かないご家庭（最近山梨市に転入し今年小・中学校へ入学する子ども（幼児）および児童がいるご家庭など）は、お手数でも市教育委員会学校教育課までご連絡ください。また、特別な理由で就学校を変更する場合についてもご連絡ください。

☎学校教育課学校教育担当 内線 2314

令和2年度市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館利用団体登録受付

令和2年度に次の施設を利用する団体の登録を受け付けます。登録は、毎年度必要となりますので、利用を希望する団体は、登録の手続きをしてください。

▶対象施設：

- 各スポーツ広場（昼間・夜間）
- 石原なち子記念体育館（昼間・夜間）
- 旧堀之内小学校体育館（昼間・夜間）
- 各小中学校の体育館・グラウンド（夜間）

▶受付期間：2/3（月）～28（金）（受付期間終了後は随時受付となりますが、できる限り期間内に申請をお願いします）

▶登録資格：市内在住・在勤者で構成されている団体（体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上）

▶登録方法：登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。（令和元年度の登録団体には、書類を郵送します）。

▶提出先：

- ・市教育委員会生涯学習課（市役所西館3階）
- ・牧丘教育事務所（牧丘支所内）
- ・三富教育事務所（三富支所内）

☎生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

明るく元気なシニアライフのために

▶日時：2/26（水）13:30～15:00

▶会場：石和図書館2階視聴覚ホール（笛吹市）

▶内容：入会案内および「綾小路きみまろ爆笑ライブビデオ」上映

▶参加費：無料 ▶定員：30人（先着順）

▶申込：電話で下記に申し込み。入場整理券とアンケートを送ります。

☎県シルバー人材センター連合会 055-228-8383

健康 高血圧予防について

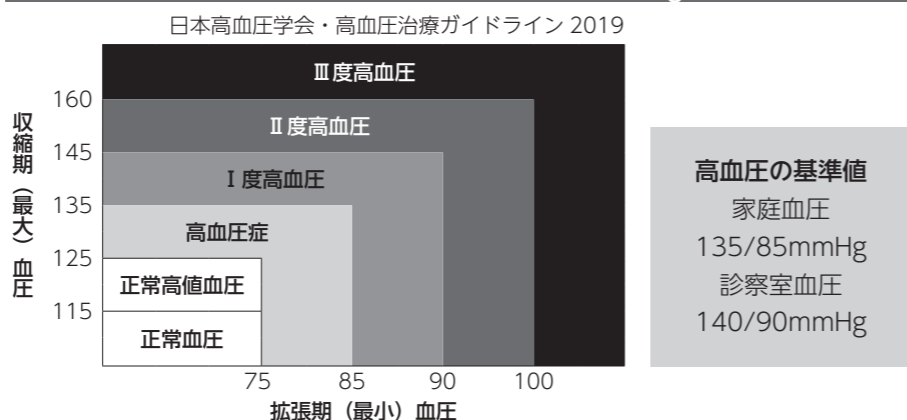
☎健康増進課健康支援担当 内線 1164～1169

■いちばん血圧が高いのは誰でしょう？



正解は、キリンです。血圧とは、心臓から送り出された血液が血管（動脈）の内壁を押す力のことです。心臓から頭までの距離が長いキリンは、より強い力で心臓から血液を送り出す必要があるため、高血圧になります。人が高血圧になる原因としては、塩分の摂りすぎ、肥満、運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣と加齢と遺伝的な要因とが関係あるといわれています。高血圧の状態が続くと、血管が傷み動脈硬化が進行します。動脈硬化で血管が硬くなると、血液を送り出すためにより強い圧力が必要になり更に高血圧になってしまいます。動脈硬化と高血圧は互いに悪影響を及ぼし、放置すると、血管が詰まったり破れたりすることで、脳卒中や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こしてしまいます。

■高血圧の診断基準／血圧の分類（家庭血圧）単位：mmHg



■高血圧を予防するために

★減塩を心がけましょう

- ①具だくさんの汁物にする。
具だくさんにすれば、汁の量が減って塩分を減らすことができます。
- ②ソースやしょう油は少量つける。
フライや天ぷらには下味がついているので、そのまま食べるか、小皿にソースやしょう油を少しつけて食べましょう。
- ③麺類は汁を残す。
そばやラーメンの塩分は1杯で4～6g。麺類を食べる時、なるべく汁は残すようにしましょう。
- ④香りや酸味を利用して食べる。
香味野菜や香辛料、酸味は味にメリハリがつくため、塩分が少なめでも満足できます。

十分な睡眠と休養を確保すること、たばこを吸っている人は禁煙にチャレンジすること、お酒は適量までにして休肝日をつくることも高血圧の予防になります。また、メタボリック症候群などの肥満がある人は、減量することも高血圧の対策になります。

■ヒートショックを予防するために

ヒートショックとは、暖かい室内から寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所で着替えた後に入浴するなど急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、健康被害をおこすことです。外出時はマスクやマフラー、手袋などで寒さ対策をする。入浴前の脱衣所も保温しておくなどの工夫をしましょう。また浴室はシャワーを使うなどで温める、お風呂はぬるめ（40℃くらい）にして長湯しすぎないようにしましょう。

マイナンバーカードへのマイキーID設定支援窓口設置

マイキーID設定支援窓口を設置しています。令和2年度にマイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）が実施されます。詳細は順次発表されますが、国のプレミアムポイント（マイナポイント）を得るにはマイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要となる予定です。マイキーIDは必要な環境があれば自宅などでの設定も可能ですが、1月～3月の間、市役所でマイキーID設定支援窓口を設置し、パソコンによる設定補助を実施します。まだマイキーIDの設定をしていない人はマイナンバーカードを持参のうえ特設窓口までお越しください。

▶開設時間：平日8:30～17:15（11:00～12:00を除く）
※出張支援などにより、不在となることもあります。

▶開設場所：市役所東館ロビー

▶持参するもの：マイナンバーカード、暗証番号

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415

第12回会長杯 山梨市ソフトバレーボール大会

▶日時：2/23（日）8:30 集合

▶会場：市民総合体育館

▶参加資格：市内在住・在勤者1人以上入っているチーム

▶チーム構成：

- 1部（フリーの部）18歳以上の男女各2人（40歳以上が入ってもよい）、40歳代男女各2人のチーム。この大会に限り、男性1人、女性3人でも可。
- 2部（トリムの部）試合中コートには40・50歳代以上の男女各1人ずつとする。この試合に限り、50歳以上の選手が40歳代の選手に代わることができる。男性1人、女性3人でも可。

▶抽選会：大会当日、8:45から会場で。

▶参加料：1チーム2,000円

※当日、受付で納入してください。

▶申込方法：市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込み。

▶申込締切：2/13（木）

▶主催：市ソフトバレーボール連盟

▶申し込み先：市ソフトバレーボール連盟競技部長 古屋秀樹
FAX@ 5035（田中）

☎市ソフトバレーボール連盟会長 關口幸雄 090-9141-8235

市ソフトバレーボール連盟競技部長 古屋秀樹 090-7427-8115

市民課からのお知らせ

☎市民課市民担当 内線 1142～1144

■マイナンバーカード交付申請・受取窓口について

マイナンバーカードの交付申請を希望している人や、交付申請後にまだ受け取っていない人のために、休日に窓口を開きます。 ※完全予約制

▶窓口受付日時：2/23（日）、3/28（土）13:00～17:00

※月に1回程度開く予定です。実施日はその都度広報やまなしでお知らせします。

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受け取り、更新

▶手続きに必要なもの：

- 1 本人確認書類 ※顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証、パスポートなど）または、顔写真付きでない本人確認書類2点（健康保険証、年金手帳など）
- 2 通知カード ※お持ちの人のみ
- 3 住民基本台帳カード ※お持ちの人のみ。
- 4 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（ハガキ）

▶予約方法：市民課市民担当に電話で申し込み。（内線 1142～1144）

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

■引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

引越しをした人は、原則、現在住んでいる場所が住所地になります。進学や就職などで寮やアパートなどに引越しをした場合も同様です。住民票の異動届（転入、転出、転居など）は、国保、国民年金、選挙人名簿登録などに関わる大切な手続きです。引越しの際は、異動手続きを忘れずに行いましょう。また、「住民基本台帳カード」や、マイナンバー「通知カード」「マイナンバーカード」に記載してある「住所」は最新のものにする必要があるので、住所異動の際はお持ちください。 ※住民基本台帳カード、マイナンバーカードの更新にはご自身で設定した暗証番号が必要です。

届出の種類	届出期間	必要なもの
転入届（市外から引越してきたとき）	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカードなど
転出届（市内から市外へ引越すとき）	新住所に移る日から前後14日以内	本人確認書類
転居届（市内から市内へ引越すとき）	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、マイナンバーカードなど
世帯変更届（世帯主の変更や世帯分離、世帯合併をしたとき）	変更した日から14日以内	本人確認書類 ※世帯主や合併、分離する人の同意が必要です。

※本人確認書類は、上記「手続きに必要なもの」の1と同様です。

▶届出ができる人：異動する本人または旧住所の世帯主、新住所の世帯主。そのほかの人が手続きする場合は、委任状が必要。

山梨市駅前土地区画整理事業 地区内の住所が変わります

☎都市計画課都市計画担当 内線 2242

市で進めていた「山梨市駅前土地区画整理事業」の換地処分の公告が1月30日（休）に行われ、その翌日（1月31日）から、上神内川4区の一部の住所が変わります。

（変更区域は図のとおり）町名は変わらず、番地の変更となります。新しい住所は「上神内川1600番地」からです。不明な点などは、担当までお尋ねください。

住所を変更する区域（土地区画整理事業地内）

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

催 根津記念館イベント情報

■節分豆まき

一年の無病息災を願い、豆まき、菓子まきを行います。豆をまいてみんなで鬼退治!

▶日時：2/2(日) 13:30～

▶会場：根津記念館庭園

※中学生以下と今年の年男・年女(ねずみ年)の人は入館無料。保険証など年齢の分かるものをお持ちください。

【豆のまき手を募集しています】

市内在住で今年の年男・年女若干名

※希望者は根津記念館まで電話でお申し込みください。



■根津嘉一郎生誕 160 年没 80 年事業 特別企画展「東京スカイツリータウン® 展」

▶期間：2/22(土)～3/29(日)

▶場所：展示棟「八蔵」内企画展示室

▶協力：東京スカイツリータウン®

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形を館内に展示します。

▶期間：2/11(火・祝)～4/18(土)

▶場所：根津記念館旧主屋

◆問い合わせ

☎ 根津記念館【月曜休館、開館時間 9:30～16:30(受付 16:00 まで)】
 ☎ 22 8250、FAX 22 8251

催 野出正和さん木のおもちゃアート作品展

日本各地で木のおもちゃ作りを伝える活動をしている、TOYクリエイター野出正和さんの作品展です。シンプルで安全なおもちゃをデザインし、エコと遊びを兼ね備えた作品をぜひご覧ください。

※野出さんによる小学生親子工作教室も行います。詳しくは 14 ページをご覧ください。

▶日時：～2/20(木) 9:30～16:30

▶場所：エコハウスやまなし

▶観覧：無料

☎ エコハウスやまなし ☎ 5001

催 第15回自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会表彰式

市内外から 3,405 首の応募をいただき、その中でも優秀な歌を詠んだ皆さんを表彰します。選者の先生からの講評もありますので、ぜひご来場ください。

▶日時：2/8(土) 10:00～12:00

▶会場：市民会館 303 会議室

▶内容：入賞者の表彰、選者からの講評、作品の展示

▶選者：秋山佐和子さん(歌誌「玉ゆら」主宰)、三枝浩樹さん(歌誌「沃野」代表)

▶主催：市・市教育委員会

▶共催：市文化協会

▶協賛：フルーツ山梨農業協同組合、市商工会

▶後援：県、県教育委員会、NHK 甲府放送局、山梨日日新聞社、山梨放送、テレビ山梨

☎ 生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

講 筋力アップ & 疲労回復 エクササイズ教室

日常生活にエクササイズを取り入れることの利点と効果を知っていただき、普段から無理なく実践できるエクササイズをお教えます。健康長寿に向けてエクササイズを学んでみませんか。

▶日時：2/20・27、3/5・12 (いずれも木曜日) 20:00～21:00

▶場所：市民総合体育館

トレーニングルーム

▶参加資格：40～60 代の男女

▶参加料：1 人 1 回 1,000 円

(保険料含む)

▶募集人員：各回 10 人

▶申込期間：2/3(月)～14(金)

(定員になり次第締め切り)

▶持ち物：体育館履き、タオル、飲み物

▶その他：複数回の参加も可能です。

▶講師：プライベートジム KB-Lab. 代表 片岡茂雄さん(認定ストレンクス & コンディショニングスペシャリスト、NSCA 認定パーソナルトレーナー)

有名芸能人、元プロスポーツ選手から主婦、高齢者までその人の目的に合わせたトレーニングプログラムを提供。年間 1,000 本以上のトレーニングを担当。

▶申し込み：下記まで

☎ 生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

募 鉄道沿線からの森づくり 植樹事業参加者募集

万力公園の歴史ある赤松林を再生するため、JR 東日本と市が共同して植樹を行うにあたり、ボランティアを募集します。

▶日時：3/1(日) 9:00～10:30

受付 8:30～ ※雨天中止

▶集合場所：万力公園旧管理棟前

▶作業内容：アカマツの植栽など保全作業

▶服装：作業しやすい、汚れてもよい服装

▶道具：不要(こちらで用意)

▶募集期限：2/21(金)まで

▶申し込み：下記まで電話、FAX または窓口にて。お子さんも参加可能です。

☎ 園政策秘書課政策調整担当 内線 2415

募 万力公園景観改善事業 ペンキ塗りボランティア募集!

緑豊かな万力公園内の柵を景観配慮色(茶色)に塗り替えて、暮らしが息づく景観を見つめ直してみませんか?

▶日時：3/1(日) 10:45～12:00 予定

受付 10:30～ ※雨天・小雨中止

▶集合場所：ちどり湖畔市立図書館入口前

▶作業場所：ちどり湖畔歩道

▶服装：作業しやすい、汚れてもよい服装

▶道具：不要(こちらで用意)

▶応募期限：2/21(金)まで

▶申し込み：下記まで電話、FAX または窓口にて。お子さんも参加可能です。

☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2243

募 令和2年度「ミニ農園」入園者募集

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか!

▶入園対象：市内在住の非農家世帯

▶農園の場所：三ヶ所 1525

(ホテルルートインコート山梨北側)

▶入園期間：4月～令和3年2月

▶入園料：1区画(約33m²)年間5,200円

▶受付期間：2/10(月)～21(金)

(土日祝を除く)

▶申し込み：下記窓口で入園申込用紙にご記入ください。

※貸出は1世帯2区画まで。申込多数の場合は抽選。先着順ではありません。

☎ 商工労政課商工労政担当 内線 2362

募 山梨市の魅力を共に発信するガイドを募集します

☎ 観光課観光企画担当 内線 2147～2149

募集ガイド名	山梨市ボランティア観光ガイド	山梨市森林セラピー®推進協議会ガイド	山梨市西沢渓谷ガイドの会ガイド
概要	市を訪れた皆さんに、市内の観光案内をしていただけるボランティア観光ガイドを募集	「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードでガイドをしていただける人を募集	「平成の名水百選」や「日本の滝百選」に認定された、市内屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント小楢山などのボランティアガイドをしていただける人を募集
業務内容	①観光客や登山客に対する現地ガイド ②山梨市駅前観光案内所での観光案内 ③ハイカーのコース案内 ④市が行う観光イベントへの協力など	個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務。 コース：森林セラピー®基地 西沢渓谷、森林セラピー®ロード	個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務。 コース：西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km、小楢山、乙女湖および乙女高原周辺、一之釜大嶽山コース、万力公園万葉の森
業務期間	①山梨市駅前観光案内所の業務 ・3月～11月 9:00～15:00 ・12月～2月 9:00～14:00 ②現地ガイド、市が主催する観光イベントなどはその都度	通年	毎年4月29日～11月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年
募集条件	①市内在住・在勤者 ②年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人 ③市の文化財や自然などに関心のある人 ④月に1～2回程度、駅前観光案内所で観光案内が可能な人 ※年数回の定例会で、観光案内所当番やガイド実施を決めます。	①年齢が満18歳以上70歳未満で心身ともに健康な人(男女不問) ②3月に開催される市認定ガイド養成講座を受講できる人 ③4・5月に開催される実地研修を受講できる人 ④実地研修の後、認定試験があります ⑤市外の人も歓迎します	①年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人(男女不問) ②月1～3回程度のガイドが可能な人 ③実地研修を受講できる人 ④市外の人も歓迎します
募集人員	10人程度	制限なし	10人程度
受付期間	2月3日(月)～21日(金)		
その他	活動時の傷害保険に加入します。	・実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後になります。 ・活動時の傷害保険に加入します。	
選考結果	3月中に申込者全員に郵送します。	認定試験後に発表します。	3月中に申込者全員に郵送します。
申込方法	観光課窓口にて用意してある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは観光課窓口まで直接お持ちください。	観光課窓口にて用意してある申込用紙(市観光協会ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは観光課窓口まで直接お持ちください。養成講座の詳細は後日お知らせします。	観光課窓口にて用意してある申込用紙(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは観光課窓口まで直接お持ちください。
宛先	〒405-8501 山梨市小原西843 各事務局 宛 /	FAX 22800	
申し込み・問い合わせ	市観光課内ボランティア観光ガイド事務局 内線 2149 URL http://www.yamanashishikankou.com/	市観光課内森林セラピー®推進協議会事務局 内線 2147～2149 URL http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/	市観光課内西沢渓谷ガイド事務局 内線 2147～2149 URL http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/

交通・火災災害共済に加入しましょう

市では、令和2年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行います。交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。会費は1人500円です。2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください。

☎ 総務課行政担当 内線 2456





県指定有形文化財
木造釈迦如来坐像



重要文化財 窪八幡神社本殿

シンポジウム

山梨市の歴史文化を

どう残しどう活かすか



国宝 清白寺仏殿



市指定無形民俗文化財 徳和天神祭

2月23日 日

13:00 ~ 15:00

市民会館303会議室

山梨市教育委員会生涯学習課
文化財担当 (内線 2322)



県指定無形民俗文化財 塩平の獅子舞

現在策定中の「山梨市文化財保存活用地域計画」の内容を紹介し、歴史文化に関する専門家をパネリストに迎え、市の歴史文化をどう残しどう活かしていくか、会場の皆さんと一緒に考えます。

【コーディネーター】

萩原 三雄 (帝京大学大学院教授)

【パネリスト】

小野 正文 (恵林寺宝物館館長)

堀内 眞 (富士山世界遺産センター学芸員)

畑 大介 (公財 山梨文化財研究所研究員)

鈴木 麻里子 (山梨市文化財審議会会長)

2020. 2

広報やまなし 2020.1.23 発行 (通巻 180号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 2 1111 (代表) FAX 0553 2 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

@yamanashicity

facebook

<https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年3月号は2月21日(金)発行予定です。

山梨市のホームページが、スマートフォンで閲覧できます!

QRコードはこちら



世帯と人口

(2020.1.1 現在) 人口 34,556 人 (-19) 男 16,657 人 (-13) 女 17,899 人 (-6) 世帯数 14,649 世帯 (-2)