

広報



やまなし

3

2020

vol.181

Contents

- P.02 令和2年山梨市成人式
- P.04 地域おこし協力隊通信
- P.06 市政の動き
- P.14 各種相談・安全安心
- P.16 情報やまなし
- P.26 まちのわだい

今月の表紙 「おめでとう」と「ありがとう」
新時代となり初めて迎えた成人式。「成人の日」はいつの時代も周囲の人から多くの「おめでとう」が贈られる日です。会場には、わが子の晴れ着姿を嬉しそうに見つめる家族の姿がありました。交わされる祝福と感謝の言葉が会場にあふれていました。

やまなしいね！



新成人の皆さんが生まれた1999年の主な出来事

'00年		'99年		日本・世界の出来事	'00年		'99年		山梨市の出来事
3月	1月	12月	10月		9月	8月	6月	4月	
北海道・有珠山噴火	2000年問題発生	世界発源地ミレニアムのカウントダウン	上信越自動車道が全面開通	東海村JCO臨界事故発生	トルコ北西部で大地震	歩行型ロボット「AIBO」発売 男女共同参画社会基本法が成立	山梨市ホテル保護条例を制定	屋内温水プールがオープン	
						フルーツ公園に桃型ポストを設置	フルーツ公園に桃型ポストを設置	山梨市ホテル保護条例を制定	
						フルーツ公園ロードトレイン発車式	フルーツ公園ロードトレイン発車式	山梨市ホテル保護条例を制定	

令和2年

山梨市成人式

1月12日(日)に行われた山梨市成人式。380人の新成人が大人の仲間入りを果たしました。新成人の皆さんは旧友との再会に心が躍り、会場には笑顔があふれました。

LOVE♡やまなし



飯沼 蓮さん

目の前にある目標を達成することが次につながる

大人になった実感は正直、あまりありません(笑)大学でラグビーをしているので、まずは全国大会で優勝すること。目の前にある目標を達成したいです。



鶴田 紗菜さん

大人として成長できる1年に

将来、空港で働くために大学で英語力の向上を目指して学んでいます。今年は勉強はもちろんですが、人間的にも成長できるように色々なことに挑戦したいです。



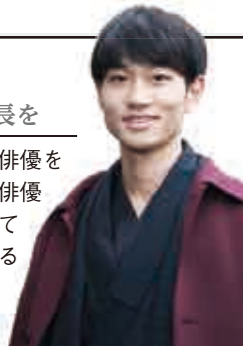
あなたの夢や目標は？

1月13日の「成人の日」を前に、12日「令和2年山梨市成人式」が市民会館で行われました。心配された天候も式典中は持ちこたえ、艶やかな振袖や羽織袴、スーツに身を包んだ新成人が集まり、久しぶりの故郷での旧友との再会を喜び、記念撮影をしたり、近況や思い出を語り合いました。
新成人となったのは1999年4月2日〜2000年4月1日生まれの380人で、その内298人が式典に参加しました。式典が始まると来賓からの祝辞に続き、新成人代表の三井智彰さんが「山梨で学んだことを礎として、大切なこと、どんなことがあっても変えてはいけないことを忘れず、世の中のさまざまな場面で自信をもって活躍できる大きな人間になりたいと思います」と力強く誓いの言葉を述べました。
「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」という趣旨で制定された「成人の日」。この日、新成人の皆さんは、未来を担う大人の責任と自覚を胸に新たな一歩を踏み出しました。

松野 遼大さん

将来は俳優に人間としても成長を

大学に通いながら俳優を目指しています。俳優としても人間としても皆から憧れられる存在になれるように頑張ります。



大村 有梨紗さん

経験とスキルをこれから活かしたい

大学で英語を勉強しています。昨年は留学も経験しました。そういった英語や留学の経験を生かした職業に就けたらいいなと思っています。



桐原 孝貴さん

ようやく一区切りかっこいい大人になる

成人式を迎えて一区切りしました。今は薬剤師になるべく勉強する日々です。大人としてはかっこいい大人になりたいです。



新成人に贈ることは 世界を相手に活躍する人になってほしい。

今、家族、恩師、地域の方々に守られた環境から、一人前の大人として社会に踏み出す大切な節目を迎えています。楽しいことだけでなく、困難なこともあるでしょう。しかしその困難の中で身につけた知識、経験は失われることなく人生の原動力となっていきます。多くの経験を積み重ね、ここにいる一人ひとりが夢や希望を胸に世界で活躍する人になってください。

山梨市長 高木 晴雄



令和2年4月 Start!

旧山梨市役所跡地を活用して 山梨市を盛り上げよう!

市では、旧山梨市役所跡地の活用について、中心市街地の活性化やにぎわいの創出につながるような催し物などでご利用していただくため、令和2年4月から跡地の貸し出しを始めます。ご利用を希望される人および団体は、使用内容がわかる資料をご持参の上、管財課管財・営繕担当（西館3階）にご相談ください。

管財課管財・営繕担当
（内線 2347・2348）



■使用に関する留意事項

- ①使用日の3カ月前から1カ月前までに申請書を提出し、使用申し込みを行っていただきます。
- ②使用期限は原則として1時間または1日単位とします。
- ③旧山梨市役所跡地は、各種イベントなどの駐車場として利用する場合がありますので、希望日に使用できないことがあります。事前にご確認ください。
- ④使用内容によっては関係条例および規則に基づいて使用料をいただく場合がありますので、事前にご確認ください。※跡地の利活用策が決定した場合は使用できなくなることもありますので、ご承知おきください。

協力隊 本多 智之



写真①一の釜・シャワークライミングの様子②栽培している花豆畑で妻・理美さんと

3月の任期満了にともない、3年間の協力隊としての活動を終了します。これから山梨市に定住し、有機農業と登山ガイドを軸にした生活を送る予定です。そのためのベースとなるよう今年度は、これまでの農業研修の経験を生かし、自分で農業に取り組むこと、さらに甲武信ヶ岳などでの本格的な登山ガイド活動やシャワークライミングのインストラクターとしての活動を積極的に行いました。



どちらも安定した収入を確保するまでにおらず軌道に乗るまでに時間がかかるかと思いますが、これまで関係を作り上げてきた市内や近隣市区町村の方々とつながりながら、楽しく山梨市で生活していければと考えています。

最後まで活動できたのも、温かく迎えてくれた山梨市の皆さんのおかげです。3年間お世話になりました。今後ともよろしくお願ひいたします。



地域おこし協力隊通信

vol. 7

協力隊 尾形 希莉子

KIRGHIZ



①キルギスの街並み②ベシユバルマク③おにぎり作り挑戦

1月に1週間ほど、キルギスに行ってきました。キルギスは中央アジアに位置し中国の隣にある国で、冬の気温は常にマイナス、ほぼ毎日雪が降っていました。現地に行くと驚いたのは、日本人とキルギス人は顔がそっくりなこと。見分けがつかないほど似ている、キルギス語で話しかけられることもあるほど溶け込んでしまいました。

さて今回の私のミッションは、食を通じた文化交流をすること。日本語を学ぶ小学生と一緒におむすびを握り、ご縁を結んできました。



日本文化を紹介するために、お赤飯のおむすびを作りましたが、もち米を食べたのは初めてだったようで、もちとした食感を不思議そうに食べていました。口に合うか心配でしたが、ほんの子が完食し、中には「おいしいから親に持って帰りたい」という子も。喜んでもらえてよかったです。

キルギスの食事は基本的に塩味ベースで、日本人の口にも合うものばかりでした。遊牧民文化が根付いており、肉料理が主で乳製品も豊富です。山梨と同じく馬肉文化がありますが、キルギスでは馬肉は高級肉の位置付けで、お客さんをも



てなすと きなどに使われるそうです。また、米よりも麺料理が多く、「ベシユバルマク」という料理の麺はほうとう麺にそっくりでした。そのため、ほうとう麺を用いて現地の料理をつくったりと、コラボレーションできる部分も多い気がします。

同じ「海なし」の地ということもあり、共通点多いので、今後も食の交流を深めていければと思います。



要望活動の成果

JR 東日本、3月のダイヤ改正で峡東3駅への特急「あずさ」停車が復活

図政策秘書課政策調整担当 内線 2415・2416

3月14日に実施される、JR 東日本のダイヤ改正により、昨年の3月から峡東3駅を通過していた中央線特急「あずさ」について、峡東3駅への上下線2便ずつ計4本の停車が復活することとなりました。

市では、「あずさ」の峡東3駅通過の決定以降、山梨県や笛吹市、甲州市、商工会、観光協会など関係団体らと連携し、JR 東日本に対し、ダイヤの見直しを強く要請してきました。

昨年の5月16日には、高木市長が、県知事、峡東2市長、自民党県関係国会議員ら約40人と、JR 東日本本社を訪れ、要望書を提出するとともに、国土交通省や自民党本部も訪れ支援を求めました。この他にも、JR 関係者との面会の機会には、常に要望を続けてきました。

このような積極的な取り組みが実を結び、このたびのダイヤ改正が実現しました。今後も更なる増便を目指し、要望を続けていきます。



キルギス共和国ホストタウン覚書締結

パラリンピック・キルギス共和国・パワーリフティングチームを受け入れ

図地域資源開発課東京オリ・パラ対策担当 内線 2372

市では、このたび、パラリンピック・キルギス共和国・パワーリフティングチームの事前合宿を受け入れることとなりました。

内閣官房からの要請により、1月12日～18日に、内閣官房職員と市職員3人がキルギス共和国を訪問し、在日本大使館前田茂樹特命全権大使のご支援をいただく中で、協議を重ねた結果、1月15日に、キルギス共和国パラリンピック委員会、およびパラ・パワーリフティング連盟と本市の間で「覚書」を締結しました。

また、首都ビシュケクの市役所を表敬訪問し、タチアナ・クズネツォワ副市長と、今後の交流について意見を交わしました。

今回、キルギス共和国を訪問するにあたり、笛川小学校5年生の児童がキルギスの小学生に向けて書いた手紙やビデオメッセージを届け、キルギスの子どもたちから手紙を預かるなど、既に交流事業を実施しています。こうした機会を契機にお互いの交流が進むことが期待されます。



ヘルステックおよびモビリティを活用した一生涯安心なまちづくり連携協定

在宅医療の確かな知見・実績と先進技術を掛け合わせ、一生涯安心なまちの実現へ

図健康増進課健康企画担当 内線 1162

市では、公益財団法人山梨厚生会、フィリップス・ジャパンと「ヘルステックおよびモビリティを活用した一生涯安心なまちづくり連携協定」を締結しました。

今日の人口減少や高齢化に伴い、医療が必要な要介護者や認知症高齢者の増加が懸念されています。そのため、医療が必要になってもできる限り住み慣れた地域で一生涯安心な暮らしを実現するために不可欠なのが「在宅医療」の充実です。

山梨市は、長年にわたり訪問診療を中心とする在宅医療に取り組んでおり、特に中山間地に位置する市立牧丘病院は峡東地域の約68%、そして県内全域の約44%の訪問診療を担っています。一方、フィリップス・ジャパンでは、患者の自宅に医療機器が積まれた専用車で看護師などが訪問し、モニターで医師の問診を受ける「オンライン診療」や先進技術を健康づくりに生かす研究に取り組んでいます。

在宅医療に関する知見や実績と、フィリップス・ジャパンの技術を掛け合わせることで、市民の健康寿命の延伸に取り組んでいくとともに、医療だけでなく先進技術を活用した、一生涯安心なまちづくりについて研究していきます。



オリンピック・パラリンピックを学ぶ会

ホストタウンとしての受け入れ態勢強化のため職員が研修

図地域資源開発課東京オリ・パラ対策担当 内線 2372



市では、1月30日、市役所において、「オリンピック・パラリンピックを学ぶ会」を実施しました。

これは、職員を対象に、オリンピック・ドイツ・ウエイトリフティングチームおよびパラリンピック・キルギス共和国・パワーリフティングチームのホストタウン受け入れに向け、オリンピック・パラリンピックに対する知識を深めるために行ったものです。

講師は、東京パラリンピック男子走り高跳びに6大会連続での出場が内定している鈴木徹選手と、リオオリンピック・ウエイトリフティング62kg級に出場した笛吹市職員の中山陽介さん。お二人からは、競技の楽しみ方、現地での経験、苦労話、ホストタウンの心構えなど、貴重なお話をいただきました。

この研修を生かし、今後も引き続き、ホストタウンとしての受け入れ態勢強化を図っていきます。

山梨市感染症対策会議

新型コロナウイルス感染症対策のため関係者が今後の対応を確認

図健康増進課健康企画担当 内線 1162・1163

市では、2月6日、市役所において、「山梨市感染症対策会議」を開きました。

対策会議には、高木市長、古屋副市長、澤田教育長、関係課長のほか、関係機関から峡東保健所柴田次長、山梨消防署久保川署長、市医師会中澤会長、山梨厚生病院池田医師、加納岩総合病院高畑看護課長、市立牧丘病院小澤医師、市校長会宮澤会長ら26人が出席。現状や今後の対応などを確認しました。

会議では、感染や患者との接触が疑われる事例が発生したときの各機関の対応方法や、季節性インフルエンザと同様の予防の大切さを市民に啓発していくことが重要であるとの確認がされました。

市では、ホームページなどで、新型コロナウイルスに関する情報を提供していますので、ご確認ください。



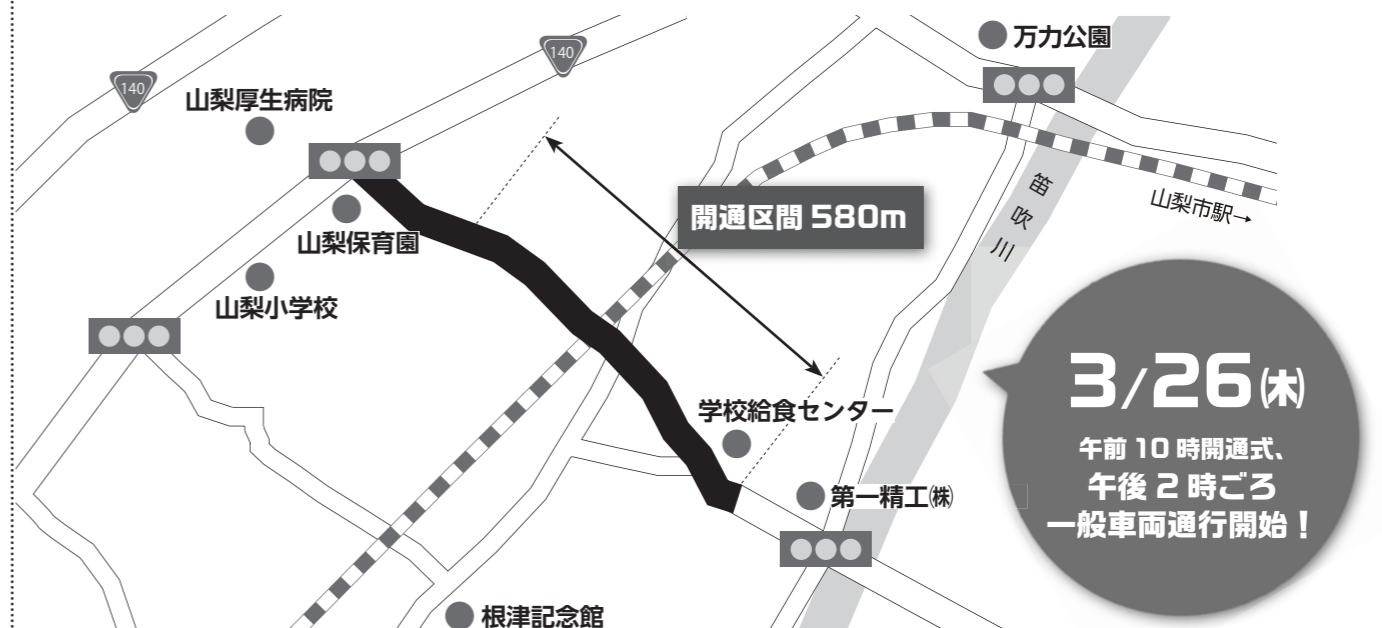
市道落合正徳寺線供用開始

市道落合正徳寺線が全線で供用開始

図建設課土木担当 内線 2234

市道落合正徳寺線は国道140号と県道山梨市停車場線をつなぐ道路として、地域の大きな期待を受けながら、平成17年に事業着手しました。延長820メートルのうちにはJRの跨線橋工事もあり全線完成までに15年の歳月を要しました。

この度、未供用区間580メートルの完成により、全線が供用になります。ぜひご利用ください！



市職員の給与などを公表します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。

山梨市職員の令和元年度4月1日現在の給与の状況は、次のとおりです。

圖総務課人事給与担当 内線 2454

1 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給 与 費			
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)
元年度	319人	11億5,106万8千円	1億9,626万6千円	4億4,952万8千円	17億9,686万2千円

1人当り給与費 B/A 563万2千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

2 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	311,700円	376,600円

3 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区 分	初任給	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。



4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分		経 験 年 数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	265,700円	305,800円	358,400円
	高校卒	229,700円	該当者なし	該当者なし

5 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(30年度支給割合) 期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.85月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5～15%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

(2) 退職手当 国と同じです。

勤続年数	支 給 率		その他の加算措置
	自己都合	勸奨・定年	
20年	19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職 特例措置 (2～20%加算)
25年	28.0395月分	33.27075月分	
35年	39.7575月分	47.70900月分	
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分	

(3) その他の手当

手 当	内 容	
扶養手当	配偶者：6,500円 配偶者以外：6,500円 【その他】満16～22歳：5,000円加算	
住居手当	借間・借家	
	家 賃	支給額
	12,000円以下	0円
	12,000円超～23,000円以下	家賃の金額－12,000円
通勤手当	①交通用具利用者（片道通勤距離）	
	片道通勤距離	支給額
	2km以上5km未満	2,000円
	5km以上10km未満	4,200円
管理職手当	②交通機関利用者（定期券などの金額）	
	・55,000円未満：定期券などの金額	
	・55,000円以上：55,000円	
	③交通用具と交通機関利用者	
特殊勤務手当	①と②の合計額（上限55,000円）	
	給料月額×10/100～12/100	
	養護老人ホーム入園者管理従事手当、動物園管理手当など	
	以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給	

6 特別職の報酬などの状況

区 分	給 料 月 額			退 職 手 当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市 長	810,000円		(30年度) 4.2月分	81万円×在職月数×42/100	任期ごと
副市長	630,000円			63万円×在職月数×25/100	
教育長	560,000円			56万円×在職月数×20/100	
議 長		370,000円	(30年度) 3.3月分		
副議長		345,000円			
議 員		335,000円			

7 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		30年度	元年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	90	95	5	業務配分の見直しによる増
	税 務	19	19	0	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	15	15	0	
	商 工	21	18	-3	業務配分の見直しによる減
	土 木	27	26	-1	欠員不補充
福祉関係	小 計	177	178	1	
	民 生	63	63	0	
	衛 生	28	27	-1	欠員不補充
小 計		91	90	-1	
一般行政部門計		268	268	0	
教 育		47	42	-5	欠員不補充
小 計		47	42	-5	
公営企業等 会計部門	水 道	16	16	0	
	下 水 道	10	9	-1	欠員不補充
	そ の 他	25	24	-1	欠員不補充
	小 計	51	49	-2	
合 計		366	359	-7	



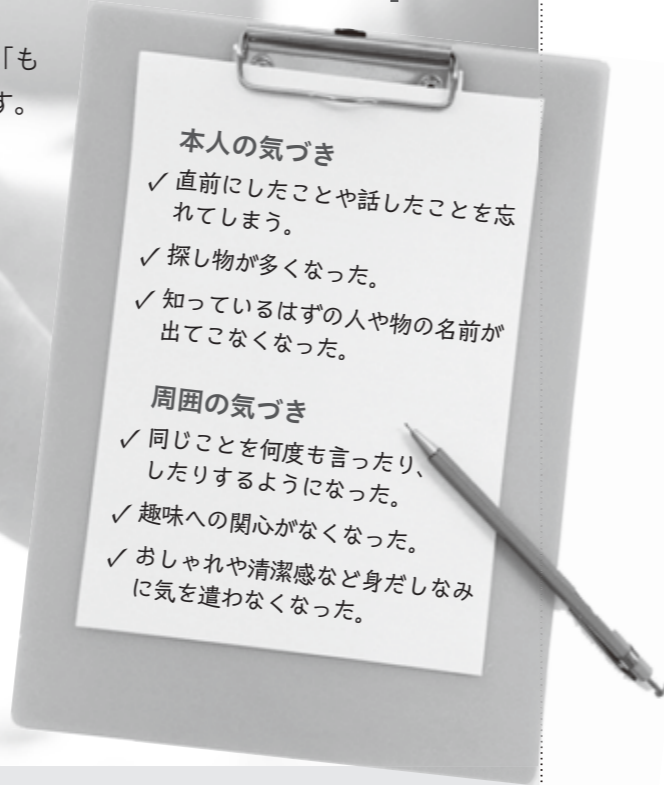
もの忘れ相談を実施しています

認知症の予防・早期発見、支援方法などの相談ができる「もの忘れ相談」を実施しています。ご家族の相談も可能です。「今までと違う」と思ったら、ぜひご相談ください！

3月5日(木)

午後1時30分～3時

場所 市役所東館1階相談室
担当 中澤 良英 医師
費用 無料
予約 市地域包括支援センター
(☎0553-23-0294) までご連絡ください。



認知症ほっとスペース&介護者交流会のお知らせ 3月

認知症の人とその家族の皆さんや介護者さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症に興味がある人や介護中の人
内容 アロマセラピー、レクリエーション、相談会

開催日	時間	場所
10日(火)	14:00～15:30	街の駅やまなし会議室B 担当:めだかの学校、愛の家 市地域包括支援センター

地域元気あっぷ教室 3月

会場	開催日	時間
市保健センター	3日(火)・18日(火)	13:30～15:00
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(火)・18日(火)	10:00～11:30
日下部公民館	13日(金)・27日(金)	13:30～15:00
地域密着型介護福祉施設カインドネスケア	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(木)・26日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(火)・18日(火)	13:30～15:00
岩手公民館	6日(金)・13日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	11日(火)	10:00～11:30
北公会堂	6日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	11日(火)・25日(火)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	5日(木)・19日(木)	10:30～12:00
市川公会堂	20日(金)	13:30～15:00

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映します。

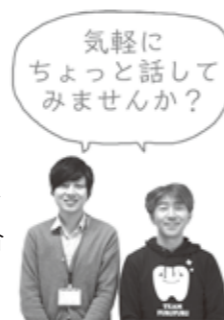
放映時間 9:30～、16:30～
※いきいき元気あっぷタイムは3/31(火)で終了になります。今後は「お知らせ山梨市」で3分ストレッチを予定しています。



医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 東館1階 情報公開コーナー
担当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合がありますので、お問い合わせください。



あなたの会社やお店のPRをしませんか

「広報やまなし」「山梨市ホームページ」有料広告募集

市では、「広報やまなし」および「山梨市ホームページ」に掲載する有料広告を募集しています。

「広報やまなし」は、毎月13,500部を発行し、区を通して全戸配布するほか、公共施設や民間の店舗などに設置するとともに、ホームページや全国の自治体行政情報配信アプリなどでも配信しています。市民の皆さんに広く親しまれているのはもちろん、市内外を問わず多くの皆さんの目に触れる広告媒体です。



↑配信アプリ

「山梨市ホームページ」は、月間約124,000件のページビュー(平成30年4月～平成31年3月平均)があります。市内外へのリアルタイムの情報発信に役立つ広告媒体です。



↑ホームページ

両媒体ともに大きな宣伝効果が期待できます。あなたの会社やお店などのPRにぜひご利用ください。イベントやセール期間中など、希望する号や月だけの掲載も可能です。



▲「広報やまなし」広告サイズ原寸大

■広報やまなし

募集枠数 48枠(1号あたり4枠×12号分)
広告掲載料 1枠11,000円(税込)
広告の掲載位置 情報やまなしのページ 最下段
※掲載枠の位置は指定できません。
掲載期間 令和2年5月号～令和3年4月号
※発行号単位。継続して複数号の掲載も可能。
広告のサイズ 縦50mm×横85mm
※各号とも最大2枠分まで使用可能。
2枠使用する場合は縦50mm×横175mm
印刷色数 1色刷り(黒)



■山梨市ホームページ

募集枠数 84枠(7枠×12か月分)
広告掲載料 1枠11,000円(税込)
広告の掲載位置 全てのページ
掲載期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
※1か月単位。継続して複数月の掲載も可能。
広告のサイズ 縦50ピクセル×横150ピクセル
型式・容量 GIFおよびJPEG・10キロバイト以内



■申込方法

広告掲載申込書に事業概要・営業沿革がわかる書類(パンフレットなど)と、掲載を希望する広告の画像データを印刷したものを添えて、お申し込みください。
申込受付 広報やまなし5月号およびホームページ4月分は、3月10日(火)まで(以後随時受付)
広告掲載の決定 山梨市広告審査会の審査を経て、広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。

【申し込み・問い合わせ】政策秘書課広聴広報担当 内線2417・2418

注目度
上昇中

「広報やまなし」が2年連続の最優秀賞。全国へ。



12月号(vol.178)



12月号(vol.178)P16～17

1月9日(木)、山梨県広報コンクールの審査が行われ、「広報やまなし12月号」が、「広報紙部門【市部】」の最優秀賞に選ばれ、山梨県代表として全国広報コンクールに出品されることが決まりました。最優秀賞の受賞は、2年連続の快挙です。また、「写真部門【組写真】」においても、「広報やまなし12月号P16～17」が、奨励賞に入選しました。

この受賞は、日頃から、取材などにご協力いただいている市民の皆さんのお力添えがあってのもので、皆さんに心から感謝します。これからもよりよい紙面作りを目指していきますので、ご協力をお願いします。



お知らせ information

募集

山梨市立図書館ボランティア募集!

市民の皆さんと協力しながら、地域に親しまれる図書館づくりを進め、さまざまなサービスを行っていくため、図書館ボランティアを募集します。
本好きな人、図書館に興味のある人、整理整頓が好きな人、「何か始めたい…」と考えている人、ぜひご応募ください!

たくさんのご応募
お待ちしております



活動内容
資料の配架・整理
本の整備 (簡単な本の修理など)
利用環境の整備 (掲示作成や案内など)

募集人数
10人程度

応募要件
年間を通して継続的に活動が可能で、
図書館が開催する研修などに参加できる
18歳以上の市民 (高校生を除く)。



申込期間
3月17日(火)まで
(定員に達し次第締切。達しない場合は
期間後も随時受け付けます。)

登録期間
4月18日(土)~令和3年3月31日(水)

活動時間
図書館開館日の開館時間内
(月2回程度、1回1~2時間程度)

報酬など
報酬、交通費、昼食の支給はありません。

詳細は、市ホームページか
窓口にある募集要項をご覧ください。

応募方法
登録申請書に必要事項を記入の上、郵送、
FAX、メールまたは窓口 (図書館、生
涯学習課) まで持参のいずれかの方法で
お申し込みください。

問い合わせ・申し込み

- 山梨市立図書館
電話: 0553 @ 9600 FAX: 0553 @ 3506
メール: lib@city.yamanashi.lg.jp
- 山梨市教育委員会 生涯学習課 (西館3階)
電話: 0553 @ 1111

イベント event

図書館上映会

子どもも大人も楽しめる、映画づくりの1日!!
入場無料、申込み不要です。ぜひお越しください。

子どもむけ 午前の部「忍たま乱太郎」
● 日時 3月14日(土) 10:00~
開場 9:30
● 会場 市民会館3階303会議室

大人むけ 午後の部「愛しのノラ」
● 日時 3月14日(土) 13:30~
開場 13:00
● 会場 市民会館3階303会議室

3月のおはなし会

時間はいずれも午前10時30分から。
図書館2階おはなしコーナーで待ってるよ!

- 8日(日) 幼児向け (ぐれーぶ)
- 10日(火) 乳幼児向け (チェリー)
- 15日(日) 親子向け (英語絵本・ピーチ)
- 28日(土) 幼児向け (くれよん)

3月の休館日は…
9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、
27日(金)、30日(月)です。
蔵書点検のため、1日(日)~6日(金)も
お休みします。



おすすめ recommended

一般書

てしごと
あさのあつこ他: 著
京都の幕府直轄御
薬園で働く女薬師、
亡き母の仕込みを継
ぐ廻造り職人、妹と
茶屋を切り盛りするそば打ち職人など江戸の世で仕事に生きる女たちを描いた、あさのあつこ、澤田瞳子ら人気女性作家による時代小説集。

レファレンスと図書館
大串 夏身: 作
図書館は本を貸し
出すだけの場所じゃ
ない! 図書館に寄せ
られるさまざまな疑問や質問に日々
奮闘する現場の実態を描いた「ある
図書館相談係の日記」を増補し復刊。
思い出に残る質問事例や解説対談な
ども収録。

児童書

ラブレターを
もらったら
アニカ・アルダムイ・
デニス: 文
ラブレターを
拾ったハリネズミくん、そのおかげで驚
くほどご機嫌です。でもそれを落として
しまい、ウサギちゃんが拾いました。
するとウサギちゃんは…。ラブレター
がもたらす温かな幸せにあふれたお話。

ちらしずし
はまの ゆか: 絵
ひなまつりのパー
ティーを開くことにな
ったしゅうくと
こはるちゃんは、ちらしずしとはまぐ
りのお吸い物を作ります。ごはんを食
べた後は、ひなまつりにぴったりのお
かしも作ろう! 読んで作って食べて楽
しむ食育絵本。

主な新着図書

小説

奈落	古市 憲寿
水辺のブッダ	ドリアン 助川
小説「安楽死特区」	長尾 和宏
子どもえ	辻原 登
梅と水仙	植松 三十里

文学・エッセイ

ただの主婦にできたこと	山田 征
向田邦子の本棚	向田 邦子
西の出口	モーシン・ハミッド

児童・一般・その他

今さら聞けない農業の話きほんのき	農文協
武田信虎	平山 優
医者が教える赤ちゃん快眠メソッド	森田 麻里子
きみを変える50の名言	佐久間 博
ドン・ウッサそらをとぶ	キューライス

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

危ない夕暮れ「見せて・見られて」安全に！

日が長くなってきましたが、日没前後の夕暮れ時は、一日のうちで交通事故が最も多く発生する時間帯です。夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図るため、早めにライトを点灯させましょう。また、道路環境・対向車に配慮しつつ、こまめな切り替えによる「上向きライト」で走行しましょう。

【運転者】「早めの点灯」で自分の車の存在を他車や歩行者などに知らせましょう。
【自転車】無灯火は非常に危険です。暗くなり始めたら早めにライトをつけましょう。

【歩行者】反射材の活用や明るい色の服装で、車の運転者に気づいてもらう工夫をしましょう。

トンネル内は照明が点灯しているのでライトをつけなくても見かけますが、トンネル内の走行はヘッドライトの点灯が義務付けられています。自分が見えていても、他車から自分の車の存在を認識してもらうために必ずライトは点灯させましょう。少しの霧でも歩行者にわかるようライトをつけましょう。



図総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

春山登山は安全に！

春山は「ふもとは春でも山は冬」という状態であり、アイスパーン・雪崩・落石など多くの危険が待ち受けています。登山をする人は、事前の準備や登山中の事故防止に十分注意を払うことが必要です。

- ①経験や体力に応じて山を選び、無理のない日程を！
- ②単独登山は避け、無理だと思った時には「引き返す勇氣」を！
- ③万が一の捜索や救助活動に備え、入山の前に警察署、職場、学校などに「登山計画書」を提出、さらに「コンパス」の登録を！

コンパスの登録はQRコードから→



犯罪被害者支援 大学生ボランティア募集

山梨県警察では、地域社会全体で犯罪被害者を思いやり、支える機運を醸成するために行っている、広報啓発活動を支える大学生ボランティアを募集します。熱意と行動力のある学生の皆さんの応募をお待ちしています。

【主な活動】

- ・犯罪被害者支援大学生ボランティア研修会への参加
- ・各種イベント時の広報活動
- ・「命の大切さを学ぶ授業」の運営補助

【委嘱期間】

令和4年3月31日まで(申込締切:令和2年4月30日)

【応募・問い合わせ・申込書送付】

〒400-8586 甲府市丸の内1-6-1
山梨県警察本部犯罪被害者支援室 ☎055-221-0110

各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	3/19(木) 13:30～16:00 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 内線 2456
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	【夜の部】3/3(火) 18:00～20:30(受付は20:00まで) 市民会館3階 展示室 【昼の部】3/14(土) 14:00～18:00(受付は17:00まで) 市民会館4階 402 会議室	地域資源開発課 まちづくり担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆公認心理師：3/5(木) ◆精神保健福祉士：3/18(水) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯 1人ずつ	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	3/19(木) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。	3/25(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎05661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめ・不登校など教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。	事前にご連絡いただければ、日時・場所については応じます。	生涯学習課生涯学習担当 内線 2327
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎01358
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所 ☎02111
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	3/7(土) 13:00～15:00 市民会館3階 301 会議室	生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 市民会館 ☎09611
成年後見相続に関する無料相談会	成年後見制度、相続、遺言、土地や建物の名義変更登記などについて、当法人所属の司法書士が相談に応じます。1組40分まで。書類の作成指導や審査はいたしません。	3/20(金・祝) 13:00～16:00 街の駅やまなし	(公社)リーガルサポート山梨 ☎055-254-8030

i 令和2年3月市議会
定例会日程 (予定)

3月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です。(日程は変更になる場合があります。)

- ▶ 2/27 (木)：本会議 (開会)
 - ▶ 3/4 (水)：常任委員会 (総務、建設経済、教育民生)
 - ▶ 3/9 (月)：本会議 (補正など)
 - ▶ 3/12 (木)：本会議 (代表質問)
 - ▶ 3/13 (金)：本会議 (一般質問)
 - ▶ 3/16 (月)：常任委員会 (総務、建設経済、教育民生)
 - ▶ 3/17 (火)：常任委員会 (総務、建設経済、教育民生)
 - ▶ 3/24 (火)：本会議 (閉会)
- ※各日程とも 10:00 から開会です。
 会議事務局議事担当
 内線 1212・1213



i 山梨県富士山科学研究所
からのお知らせ

富士山周辺の自然ガイド・スキルアップセミナーを開催します。

- ▶日時：3/14 (土) 13:30 ~ 16:00
 - ▶場所：山梨県富士山科学研究所 (富士吉田市上吉田字剣丸尾 5597-1)
 - ▶対象：富士山周辺のガイド・インタープリター、テーマに関心のある人
 - ▶内容：富士山周辺の自然ガイドや住民を主な対象として、富士山の自然に関する基礎的な知見や新たな研究成果を提供することを目的に、外部から専門家をお招きしてセミナーを開催します。富士山世界遺産センターとも連携し、文化的な側面についても紹介します。
 - ▶テーマ：①戦国時代の富士山信仰 — [勝山記]を素材に— ②富士山の自然に関する基礎的な知見や新たな研究成果を提供することを目的に、外部から専門家をお招きしてセミナーを開催します。富士山世界遺産センターとも連携し、文化的な側面についても紹介します。
 - ▶定員：120人 (事前申し込み不要)
 - ▶参加費：無料
- 山梨県富士山科学研究所
<http://www.mfri.pref.yamanashi.jp/>
 ☎ 0555-72-6206
 FAX 0555-72-6183
 e-mail kyouiku@mfri.pref.yamanashi.jp

i 分散引越にご協力を
お願いします

例年、3・4月は引越が集中します。この時期の引越は、「希望日にあう事業者が見つからない」など、計画どおりに進まない場合もあります。トラブルのないスムーズな引越のためにも、混雑時期を外した引越のご検討をお願いします。

- 【引越のポイント】**
- ▶引越の準備は早めに行いましょう。
 - ▶トラブル防止のため、「見積り」を依頼しましょう。
 - ▶見積り以降に荷物が増えた場合は、速やかに事業者にご連絡ください。
 - ▶現金、宝石貴金属、預金通帳などの貴重品類は、利用者が携帯することになっています。
 - ▶引越終了後は、必ず、速やかに、詳しく、荷物のチェックをしましょう。事業者の責任は引越から3カ月以内です。
- 山梨県トラック協会 輸送相談本部
 ☎ 055-262-5561
 県民生活センター
 ☎ 055-235-8455
 関東運輸局山梨運輸支局
 ☎ 055-261-0880

PICK UP world 広報でたのしむ
ドイツ文化

日本にある意外なドイツ

日本には海外から渡ってきた言葉やものがあふれています。みなさんは日本で定着していますが、実はドイツ発祥のものを知っていますか。

「グミ」はドイツ語でゴムを意味する「Gummi」に由来しており、あの有名なクマのグミもドイツ発祥のお菓子です。また、「アレルギー」や「カルテ」などの医学用語や「アルバイト」もドイツから渡ってきた言葉です。そして、山梨市で親しまれている『森林セラピー』もドイツ発祥の森林療法をモデルとしています。



ほかにも、くるみ割り人形やドイツ周辺の古い民話を童話集にした『グリム童話』など、ドイツに関係するものはまだまだ日本にたくさんありますね！

ドイツ語講座

フォン ヴァン ビス ヴァン ヴェルデン
Von wann bis wann werden
 スイーイン ヤマナシ プライベン
Sie in Yamanashi bleiben?

＝いつからいつまで山梨に滞在しますか
 【POINT】 von～から wann～いつ bis～まで werden～だろう bleiben 滞在する

フォン モンターク ビス フライターク
Von Montag bis Freitag.
 ＝月曜日から金曜日までです

【POINT】 von (A) bis (B) = (A) から (B) まで

ハーベンズィーショーンデンフジ ベンシュティーゲン
Haben Sie Schon den Fuji bestiegen?
 ＝富士山に登ったことはありますか

ヤー ナチュアリック
Ja, natürlich.
 ＝はい、もちろん

山梨市は TOKYO2020 ウェイトリフ
 ティングドイツ代表のホストタウンです。

INFORMATION PICK UP health

つくってみろし。食育レシピ vol.101
牛乳で簡単シチュー



加納岩地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。

材料：4人分

エネルギー	408kcal	じゃがいも	2個
たんぱく質	17.3g	たまねぎ	2個
脂質	15.3g	にんじん	1本
炭水化物	50.6g	かぼちゃ	1/4個
食塩	1.3g	ブロッコリー	1/2個
		鶏もも肉	1枚
		小麦粉	大さじ 2.5
		牛乳	300ml
		水	200ml
		コンソメ	2個
		塩	小さじ 1/6
		こしょう	少々
		油	小さじ 2

(栄養価は1人分)

- ① 野菜はすべてサイコロ状、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ② 油を熱した鍋に野菜と鶏肉を入れ、塩・こしょうをして、たまねぎが透明になるまで炒める。
- ③ 火を止め、小麦粉を入れて野菜と混ぜ合わせる。
- ④ 小麦粉がなじんだら牛乳と水を入れ軽くかき混ぜ、コンソメを入れて火にかけ、とろみがつくまで混ぜる。
- ⑤ 沸騰してきたら弱火にして煮込む。



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして
 3月1日(日)は、家族や仲間と楽しく、
 和やかに食卓を囲む日。

INFORMATION PICK UP health

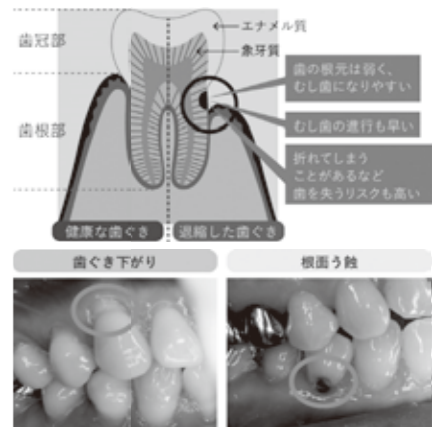
ライオンちゃんのお口と体の健康トーク
 根面う蝕から歯を守ろう。

「歯の根元」はむし歯になりやすく進行が早い

歯の根元にできるむし歯のことを「根面う蝕」といいます。

歯は硬い「エナメル質」とその下の「象牙質」の大きく2層にわけられ、歯ぐきが健康な状態のときは「エナメル質」に覆われています。

しかし、不適切なブラッシングや加齢(30代からリスク増加)、歯周病などが原因で歯ぐきが下がり、歯の根元が露出すると、根面う蝕のリスクが生じます。このむし歯は進行が早く、歯を失うリスクも高いのです。



「根面う蝕」から歯を守ろう

「根面う蝕」にならないためには、まず歯ぐき下がりを起こさせないことが大切です。① 軽い力で丁寧にブラッシングする ② 定期的に歯科医院で歯と歯ぐきのチェックをしてもらうなどして、早いうちから予防していきましょう。また、むし歯予防としてフッ素配合ハミガキ剤も活用して歯を強くすることもおすすめします。



今日と愛する。情報提供 ライオン株式会社
LION ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

おもてなしのやまなし知事表彰・受賞

優れたおもてなしを実践している個人や団体を表彰する「おもてなしのやまなし知事表彰」の表彰式が1月30日に執り行われ、平成21年から西沢渓谷をはじめとした、市内の森林セラピー基地・ロードで、セラピー体験の提供を行っている「山梨市森林セラピー推進協議会(会長 雨宮巧さん)」が表彰されました。

同協議会は、市の森林セラピー基地を活動拠点に、旅行者へのセラピーガイドを行い、癒しと自然に親しむ機会を提供することで、市のファンづくりに積極的に取り組んでおり、そのおもてなしの活動が評価されました。



ご存知ですか？簡単に手続きできます 裁判所の民事調停

裁判所が当事者の間に入って話しを進め、問題の解決を図ります。

民事調停は、たとえば、
 近隣トラブル
 賃貸トラブル
 交通事故
 などの有効な解決手段です

- 1 手続きが簡単 60%以上の方が自分で手続き
- 2 早く解決できる 80%以上が申し立てから3回以内に終了
- 3 判決と同じ効果 合意の内容により強制執行できる場合が
- 4 費用が安い 訴訟よりかなり安価な手数料
- 5 秘密が守られる 手続きは非公開

詳しくは、裁判所のウェブサイト <http://www.courts.go.jp/> をご覧ください。
 お問い合わせは、甲府簡易裁判所 (055-213-2537) まで

民事調停

暮 消費生活相談窓口だより

衣服に火がつく！着衣着火に注意

<事例1>仏壇のりんごを取ろうとしたら、ろうそくの火が右袖に燃え移った。すぐに上着を脱いだら火が消えず、背中のほうまで燃え広がった。上半身にやけどを負い入院となった。

<事例2>湯を沸かそうとコンロに鍋をかけたが、コンロの火がベストに着火し炎が上がった。すぐ気づきタオルで消したが、溶けた繊維で指をやけどした。

【ひとこと助言】

☆ろうそくやコンロの火が衣服に燃え移ると大変危険です。身近な火気の取り扱いには十分に注意し、火に近づきすぎないように気をつけてください。仏壇やコンロなどの奥のものを取るときは、必ず火を消してから行いましょう。

☆袖や裾が広がっているデザインの衣類やスカーフ、ストールなどは、火を使う際は身に着けないようにしましょう。

☆もし衣服に火が着いてしまったら、脱ぐ、たたく、水をかけるなどしてすぐに消火しましょう。

▶消費者ホットライン☎188 (いやや) 「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけることで、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

☎商工労働課商工労働担当 内線 2364

i 山梨県内の最低賃金が改正されました

▶山梨県最低賃金：時間額 837 円（効力発生日：令和元年 10 月 1 日）

▶山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金：時間額 913 円（効力発生日：令和 2 年 1 月 12 日）

▶山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金：時間額 918 円（効力発生日：令和元年 12 月 12 日）

☎山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854
甲府労働基準監督署 ☎055-224-5616

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！
補聴器の間こえの相談など
安心の認定補聴器技能者が
対応いたします。

藤原時計店
山梨市一町田中 1085-1
お気軽にお電話ください
☎0553-22-0701

i 市民課からのお知らせ

☎市民課市民担当
内線 1142 ~ 1144

■3・4月は窓口の混雑が予想されます

3月から4月は入学・就職・転勤などによる引越しで住所異動をする人が増えるため、窓口が非常に混雑することが予想されます。各手続きに要する時間は下記の表のとおりですが、窓口でお待たせしてしまうことがあります。住民票などの取得においても、時間に余裕をもってお越しください。混雑時は、申請書や届出書を記入後、発券機で受付番号をお取りください。順番にご案内させていただきます。また、窓口で必ず本人確認をしますので、本人確認書類をご持参ください。

※本人確認書類は、顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証、パスポートなど）または、顔写真付きでない本人確認書類2点（健康保険証、年金手帳など）が必要です。

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書が取得できます。

各種手続きの時間の目安			
※目安時間には順番待ちの時間は含まれていません。			
住民票の写し等の交付	5分	戸籍証明等の交付	5～30分
印鑑登録証明書の交付	5分	印鑑登録の手続き	10～20分
転入・転出・転居の手続き	15～40分	マイナンバーカードの交付	15～30分
戸籍届出の手続き (婚姻届・出生届など)	30分～1時間		

※混雑の状況により目安時間を超える場合があります。

※特に戸籍届出は、確認する事項により大幅に時間を要する場合があります。

※住所異動や戸籍届出の際には、国民健康保険、国民年金、児童手当などの手続きが別途必要になる場合があります。できるだけ17:00までの受け付けをお願いします。

■マイナンバーカード交付申請・受取窓口について

マイナンバーカードの交付申請を希望している人や、交付申請後にまだ受け取っていない人のために、休日に窓口を開きます。 ※完全予約制

▶窓口受付日時：3/28(土) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受け取り、更新

▶手続きに必要なもの：

必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	受取（郵便で未受領の場合）	更新
本人確認書類	○	○	○	○
通知カード	△	△	—	—
住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付電子証明書 発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—	—
マイナンバーカード	—	—	—	○

※本人確認書類は、上記の各種手続きと同じものになります。

※通知カード・住民基本台帳カードは、お持ちの人のみ必要です。

▶予約方法：市民課市民担当に電話で申し込み。（内線 1142 ~ 1144）

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

住まいの相談室 見積無料

信頼できる地元の業者が安心・快適な住まいを考え、豊かな暮らしをご提案いたします。
新築・移転・増改築・介護住宅や、ちょっとした修繕など、お気軽にお電話ください。

地元だから安心できます
山梨市商工会
TEL▶22-0806 FAX▶23-1529
山梨市リフォーム補助金対象(条件あり)

お問合わせ・お申し込み
山梨市商工会 (山梨市上神内川1348)
TEL▶22-0806 FAX▶23-1529
山梨市リフォーム補助金対象(条件あり)

i マイナンバーカードへのマイキーID設定支援窓口設置

令和2年度に実施される「マイナンバーカードを活用した消費活性化策」において、国のプレミアムポイント（マイナポイント）を得るためには、事前に「マイナンバーカードへのマイキーIDの設定」が必要です。マイキーIDは必要な環境があれば自宅などでの取得も可能ですが、市では現在、マイキーID設定支援窓口を設け、パソコンによる設定補助を実施しています。まだ未設定の人は特設窓口までお越しください。

▶開設時間・場所

平日 8:30～5:15
市役所東館1階ロビー

※3/16(月)までの9:00～12:00の間は、夢わーく山梨の確定申告会場にて開設します。

▶持参するもの：マイナンバーカード、暗証番号

☎政策秘書課政策調整担当
内線 2415

i JR中央線早朝特急列車等利用ニーズアンケート調査

市では現在、市民における交通利便性向上を目的に、JR中央本線の早朝特急列車の運行実現などへの取り組みとして県および沿線7市により組織される「中央本線の利用促進および利便性の向上に向けた研究会」に参画しています。今回、関係自治体との共同により、沿線市民のニーズを把握することを目的に、以下のとおりアンケート調査を実施します。鉄道の利用頻度が低い人もぜひ調査にご協力ください。

▶調査期間：3/1(日)～4/30(木)

▶調査方法：次のQRコードを読み取り、回答してください。

☎政策秘書課
政策調整担当
内線 2415



第2回 鴨居寺フェスティバル
～シャトー・メルシャン感謝の集い～

日時 3月28日(土) 10:00～15:30
飲食販売は15:00まで

場所 シャトー・メルシャン山梨セラー (山梨市鴨居寺42-1) 入場無料

フード販売 ウェルカムドリンク 有料試飲 ボトル販売
ふわふわドームなどお子様も楽しめます

☎ シャトー・メルシャン TEL 0553-44-1012
P JA フルーツ山梨後屋敷支所様の駐車場

i 定期券の購入補助に係る申請はお済みですか？

市内に居住したまま県外の大学等へ電車で行く学生に対し、定期券購入費補助制度を行っています。この制度を利用して、県外の大学等に進学しても、山梨市に住み続けませんか。補助を受けるには申請が必要です。忘れずに申請を済ませてください。

▶補助対象者

・山梨市に住所を有する人
・市から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学をする人（回数券は対象外。平成29年4月1日以降に購入した定期券が対象。）

※申請に際して、市の意向調査に回答していただく必要があります。

※大学等とは、学校教育法に規定する大学院・大学・短期大学・高等専門学校等をいいます。

▶補助対象期間：補助対象者が通学する大学等を卒業するまでの期間

▶補助金の額：定期券購入費の2分の1の額（ただし月額上限2万円）

▶申請手続きについて：

【申請時に必要となる書類】

- ・交付申請書
 - ・在学証明書
 - ・定期券の額および定期券利用区間を証明するもの（補助の対象となる定期券の写しなど）
 - ・申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係が分かる書類
 - ・意向調査の回答書（申請時などに調査票を配布します）
- ※交付申請書、意向調査の回答書は市ホームページにも掲載しています。

☎政策秘書課
政策調整担当
内線 2415



i 「第2期山梨市総合戦略(案)」のパブリックコメント募集

本市における地方創生（人口減少・少子高齢化対策）に向けた指針として平成27年度に策定した「山梨市総合戦略」が今年度末で期間終了となるため、「第2期山梨市総合戦略」の素案を作成しました。本戦略では、今後5年間で取り組むべき施策などについてまとめています。皆さんのご意見をお聞かせください。

▶閲覧の方法・場所

①市ホームページ（URLは広報やまなし裏表紙に記載）

②市役所政策秘書課窓口、牧丘支所、三富支所、各地区公民館

※各施設が休みおよび業務時間外の場合には閲覧できません。

▶意見提出方法：市で用意する用紙、または任意の用紙に、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵送、FAX、e-mail、または市役所窓口を持参してください。

▶その他：寄せられた意見は取りまとめのうえ、市ホームページおよび閲覧場所でご公表します。いただいた意見の返却や個別の回答はしません。個人情報については適切に管理し、他の目的には一切使用しません。

▶閲覧期間と意見の募集期間

3/9(月)～3/19(木)

※郵送の場合、当日消印有効

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415
〒405-8501 小原西843
政策秘書課政策調整担当あて
FAX ☎2800
e-mail
seisaku@city.yamanashi.lg.jp



みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

- ▶日時：3/8(日) 9:00～12:30(予定)
 - ▶内容：万力公園から「富士塚」を通りフルーツ公園までの山道を散策し、春の草花を探します。
 - ▶集合場所：万力公園「根津像」前
 - ▶経費：1人100円(保険代)
 - ▶申し込み：不要
- ☎フィールドミュージアムウォーク事務局
☎090-3210-1620

保 国民健康保険被保険者証を郵送します



■新しい被保険者証を郵送します

皆さんのお手元にある被保険者証（保険証）の有効期限は、令和2年3月31日までです。4月1日から使用できる新しい被保険者証（うぐいす色）を3月中旬から下旬にかけて、簡易書留で郵送します。

■被保険者証の有効期間が変わります

これまで、山梨市では被保険者証の有効期間を「4月1日から翌年3月31日まで」としてきましたが、被保険者証と高齢受給者証の一体化を図るため、令和3年8月からは、全被保険者について「8月1日から翌年7月31日まで」に変更します。このため、令和2年度の被保険者証の有効期間は、以下のとおりとなります。

- 令和2年3月に郵送する被保険者証
→令和2年4月1日から令和3年7月31日まで
※1年4か月有効
- ※75歳到達や短期証など、期間が異なる場合があります。

■令和3年8月から被保険者証と高齢受給者証を一体化

70～74歳の人の「被保険者証」は、令和3年8月から「高齢受給者証」と一体化し、2枚を1枚にまとめた「被保険者証兼高齢受給者証」となります。

■新しい被保険者証を受け取ったら

住所、氏名などの記載内容をご確認いただき、誤りがある場合には、ご連絡ください。

■就学のため転出するときは

山梨市の国民健康保険被保険者証をお持ちの人が、大学や専門学校などに就学するために住民票を市外に移して、家族と離れて生活する場合、届出をすることで特例として引き続き山梨市の被保険者証を使うことができます。

- ▶**手続きに必要なもの**：在学証明書（学生証は不可）、国保被保険者証、印鑑、該当者の個人番号カード（通知カードと運転免許証などの身分証明書（顔写真付き）でも可）
- ※卒業などで学生でなくなったときは、国保喪失手続きが必要です。

年 国民年金保険料の学生納付特例制度について

国民年金は、年をとったときなどの生活を、現役世代みんなで支える制度です。20～60歳の人が加入し、保険料を納めますが、保険料を納めることが困難な学生については、「学生納付特例制度」があります。対象は、大学（院）、短大、専門（専修）、各種学校に在学する学生で、本人の前年所得が基準以下の人です。

【基準】118万円+（扶養親族等の数×38万円）以下

▶**継続申請**：令和元年度に学生納付特例制度を利用し、令和2年度も該当する学生には、3月末にハガキ形式の申請書が年金事務所から送付されます。必要事項を記入し返信してください。

- ▶**新規申請（継続申請でハガキが届いていない人含む）**：
【手続き先】市役所市民課国保年金担当、各支所住民生活担当、甲府年金事務所
- 【持ち物】①学生証（両面の写し）または、申請年度の在学証明書（原本）、②印鑑

■新しく社会保険などに加入したときは

現在、国保被保険者証をお持ちの人が、就職や被扶養者に認定されるなど、新たに社会保険などの被保険者証を交付されたときには、窓口で国保喪失手続きが必要です。被保険者証の切り替え手続きは自動では行われませんので、ご注意ください。

- ▶**手続きに必要なもの**：社会保険などの被保険者証、国保被保険者証、印鑑、該当者の個人番号カード（通知カードと運転免許証などの身分証明書（顔写真付き）でも可）

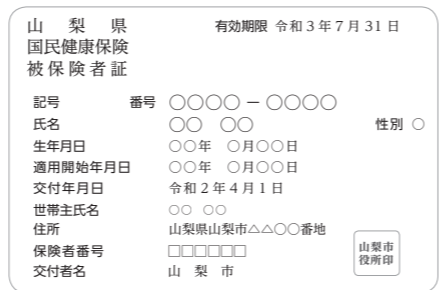
■お持ちの古い被保険者証について

新しい被保険者証（有効期限が令和3年7月31日）が届きましたら、現在お持ちの古い被保険者証は、4月1日以降に細かく切って捨てるなど、ご自身の責任で処分してください。

■お手元に被保険者証が届かないときは

簡易書留による郵送のため不在などによりお手元に届かない場合があります。簡易書留の「不在連絡票」がありましたら、郵便局にお問い合わせください。なお、4月1日を過ぎてもお手元に被保険者証が届かないときには、お手数ですが、市役所窓口までご連絡ください。

新しい被保険者証は「うぐいす色」です。



- ※70～74歳の人の高齢受給者証および75歳以上の人の後期高齢者医療被保険者証は、7月中旬以降に新しい証をお送りします。
- 市民課国保年金担当 内線 1145～1148、牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111、三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121

- ▶**学生納付特例期間の年金はどうなる？**：保険料を「納付」した場合と、「学生納付特例」を利用した場合、「未納」のままにした場合は下の表のとおりです。
※特例を受けた期間は、将来受けとる年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。
※特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます。（承認から3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。）

年金種別	適用区分	納付	学生特例	未納
障害・遺族	受給資格期間	○入る	○入る	×入らない
	年金額に計算	○される	×されない	×されない
老齢	受給資格期間	○入る	○入る	×入らない
	年金額に計算	○される	×されない	×されない

- 市民課国保年金担当 内線 1145～1148、牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111、三富支所住民生活担当 ☎☎ 2121、甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431（代表）

健 風疹の追加的対策について

- ▶**風しんの追加的対策とは**：これまで予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて風しんの抗体保有率が低い男性を対象に行われる対策です。市が発行するクーポン券を利用して血液検査を行い、風疹の抗体を調べます。抗体価が低い場合には、予防接種を受けていただくことができます。（抗体検査・予防接種ともに費用は無料です）
※抗体検査・予防接種の際は、必ずクーポン券をご持参ください。

▶**今年度の対象者**：今年度の対象者は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人です。抗体検査をまだ受けていない人は、早めに医療機関を受診してください。クーポン券には、有効期限が2020年3月と記載されていますが、4月以降も使用できますので、職場の健康診断や人間ドックなどと合わせて抗体検査を受けましょう。

▶**来年度以降の対象者**：来年度以降の対象者（昭和37年4月2日～昭和47年4月1日まで）には、4月中旬にクーポン券を発送する予定です。職場の健診などでクーポン券が必要な場合は、すぐにお渡しできますので、下記までお問い合わせください。

■健康増進課健康支援担当
内線 1167～1169

催 Under the same sky Project～福島と山梨をつなぐ

同じ空の下の誰かを想像すること、今を生きられる奇跡、当たり前じゃない日常がより愛しく感じられる、そんなメッセージを込めたイベントを開催します。

- ▶**日時**：3/1(日) 10:00～16:30
- ▶**場所**：笛吹川フルーツ公園くだもの広場
- ▶**内容**：メッセージコンサート、写真やアートの展示、各種ワークショップなど
- ▶**料金**：入場は無料。コンサートは、高校生～大人1,000円/人、4歳以上～中学生500円/人、3歳以下無料。ワークショップ、飲食ブースなどはそれぞれ料金が発生します。

▶**出演**：高橋真理子（宙先案内人）、太田美保（ピアニスト）、鈴木律子（歌うたい）、太田欽也（ヴォイスアーティスト）、NYT（浅川那由多・根岸哲也）、岩崎健一（シンガーソングライター）

※コンサートは事前予約可能です。申し込みは、e-mailで下記まで。

■ Under the same sky Project 実行委員会
e-mail uts-sky@hoshitsumugi.main.jp
詳細はHP「おととわ」で検索を
☎ 090-5792-6200（鈴木）

健 3月12日（毎年3月第2木曜日）は世界腎臓デーです

■健康増進課健康支援担当
内線 1164～1169

腎臓の働き	→	腎機能が低下したときの症状
老廃物を尿から排泄	→	尿素素がたまり、むかつき、食欲不振、だるさ、頭痛など
体内の水分量を調節	→	むくみ
血圧を調節	→	高血圧
造血ホルモンをつくる	→	貧血
活性型ビタミンDをつくる	→	骨が弱くなる

CKD（慢性的に腎臓の機能が低下した状態）の主な原因は、糖尿病や高血圧です。

腎臓には、糸球体という毛細血管が毛糸の玉のように集まった組織が、一つの腎臓におよそ100万個あります。糖尿病による高血糖状態が長く続くと、毛細血管のかたまりである糸球体へのダメージが生じ、糖尿病性腎症という合併症を起こしてしまいます。また、高血圧が長く続くと、糸球体へ血液を送る細動脈に圧力がかかり、動脈硬化を起こします。糸球体は、豊富な血流を必要とするため、血液の流れが悪くなると徐々に焼け跡のような状態（腎硬化症）となって機能が低下してしまいます。腎臓の機能が低下しても、初期にはほとんど自覚症状がなく、症状があらわれたときには病気がかなり進行している可能性があります。そのため、定期的な尿検査や血液検査を受けることが大切です。あわせて、血糖と血圧のコントロールのために、適正体重の維持、定期的な運動、健康的な食習慣と減塩、適正飲酒や禁煙、リラックスする時間の確保も大切にしましょう。



健 3月は自殺対策強化月間です

■健康増進課健康支援担当
内線 1167～1169

国および地方公共団体などでは、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、3月を自殺対策強化月間と位置付けています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。また、県では、3月1日を「山梨いのちの日」と定め、それから1か月間を自殺対策に関する気運を高める機会として、集中的に普及啓発活動を行っています。

- 生きるのがつらいと悩んでいる人、あなたの気持ちをお聞かせください。『心の健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）0570-064-556』全国共通番号。
○平日 月 9:00～12:00、13:00～16:00
火～金 9:00～12:00、13:00～22:00
土・日 16:00～22:00

○祝日・年末年始の場合 火～日 16:00～22:00

●大切な人を自死で亡くされたご家族の相談は県立精神保健福祉センター（自殺防止センター）で行っています。苦しい思いを打ち明けられずに悩んでいませんか。ひとりで頑張りすぎずに周囲に助けを求めてください。

- ☎ 055-254-8651 月～金 8:30～17:15 祝日、年末年始を除く
 - 多重債務者など心の健康相談：法テラス山梨で実施している無料法律相談を利用されている人を対象に、「保健師による心の健康相談」を実施しています。
☎ 05070-078326 平日9:00～17:00（要予約）
 - 市では、月2回『こころの健康相談』を行っています。（要予約）
- ※いずれの相談場所も、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

健 献血へのご協力をお願いします

■健康増進課健康企画担当
内線 1163

「献血」は血液を必要とする患者さんのために、健康な人が進んで血液を提供する、人の命を救える大切なボランティア活動です。次のとおり献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

- ▶**日時**：3/26(木) 9:30～11:30、12:30～15:30
- ▶**会場**：市役所東側駐車場

講 市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター
各種教室

申し込み・問い合わせ
市民総合体育館 ☎② 5600
牧丘 B&G 海洋センター ☎⑤ 4411

■健康運動教室～5回コース～

講座名	曜日	日時	場所	受講料	内容
やさしいヨガ	木	3/26、4/2・9・16・23 20:30～21:15	市民総合体育館	3,000円 (税別)	初めての人やハードな運動が苦手な人でも安心！全体的にやさしいクラス！
リラックスヨガ	土	3/28、4/4・11・18・25 10:00～11:00	市民総合体育館	3,000円 (税別)	心と体をほぐし、呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える！
ピラティス	木	3/19・26、4/2・9・16 ① 19:15～20:00 ② 20:15～21:00	牧丘 B&G 海洋センター	3,000円 (税別)	身体の不調を改善！プロポーションのとれた身体へ！代謝アップ！

▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」へ事前に電話で申し込み。

■カルチャー教室 ～随時無料体験募集中～

講座名	日時	場所	受講料/月	内容
レース・毛糸編み物	第1・2・3水曜(月3回) 10:00～12:00	市民総合体育館	3,000円 (税別)	初心者からでも気軽に楽しめる教室です！
スタンドグラス	第1・2・3金曜(月3回) 10:00～12:00	市民総合体育館	6,000円 (税別)	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。
太極拳	第1・2・3水曜(月3回) 10:00～11:30	市民総合体育館	3,000円 (税別)	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ！
気功ストレッチ	第1・2・3金曜(月3回) 13:30～15:00	牧丘 B&G 海洋センター	4,500円 (税別)	気功・太極拳・ヨガなどを取り入れて、心身のゆがみを整えます。老化防止&お肌も若々しく。

※スタンドグラス教室では、教材費として別途 1,000円(税別)がかかります。

※定員に満たない場合は、開催を見合わせることもあります。

▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」へ事前に電話で申し込み。

募 男女共同参画推進委員を募集します

「山梨市男女共同参画推進委員会」の委員を募集します。

▶**応募要件**：市内在住で、応募時の年齢が満20歳以上の人／任期初日に、市の他の審議会などの公募委員に選出されていない人／過去に市男女共同参画推進委員会の公募委員として在任したことのない人／平日の日中に開催する委員会に出席できる人 他
※その他要件はお問い合わせください。

▶**募集人数**：2人以内

▶**応募方法**：下記①または②を選択し、地域資源開発課まで持参または郵送。

①市ホームページから応募用紙をダウンロードする場合→パソコンからプリントアウトした用紙に必要事項を記入および小論文を作成してください。

②市販のレポート用紙を使用する場合→A4サイズのレポート用紙(横書き)に「氏名、生年月日、年齢(応募日現在)、住所、性別、電話番号、職業」を記入の上、小論文を作成してください。

▶**小論文**：テーマ「男女共同参画に対するわたしの意見」について、800字程度で作成してください。

▶**応募期間**：2/25(火)～3/13(金)(郵送の場合は13日消印有効)

▶**選考結果**：応募者全員に通知。

▶**任期**：4月1日～令和4年3月31日

▶**報償**：委員会出席1回につき2,000円

▶**選考**：小論文の審査および条例の規定により行います。

☎地域資源開発課まちづくり担当
内線 2374

募 日川公民館管理人募集

市教育委員会では、日川公民館の管理人を募集しています。

▶**応募資格**：健康で、公民館に住み込み可能な人

▶**募集人員**：1人(夫婦、家族での入居可)

▶**管理人の住居として使用できる場所**：管理人室(6畳、4畳半の2間・台所・浴室・トイレ)

▶**光熱水費**：無料

▶**任期**：採用日～

▶**管理内容など**

・公民館施設(玄関・各部屋)の開放、閉鎖および施錠の点検

・公民館施設、敷地内などの整備管理と点検清掃作業、その他来客対応など

※詳細は下記までお問い合わせください。
☎生涯学習課生涯学習担当 内線 2326



募 モーニングサイドカレッジ 大学生のホストファミリー募集

姉妹都市アメリカ合衆国アイオワ州スーシティ市にあるモーニングサイドカレッジの生徒ら13人が来市します。市では、この大学生らのホームステイ先を募集します。

▶**受入期間**：5/15(金)夕方～17(日)夜

▶**ゲスト**：大学生10人(男性4人・女性6人)、大学教授2人(男性1人・女性1人)と女性教授の娘1人

▶**募集家庭**：13世帯

※各家庭1～2人の男性もしくは女性のいずれかを受け入れられる世帯

※世帯人数2人以上で、全員が同意の上でボランティアでの受入れができる市内の家庭

※専用の部屋を確保できること。

▶**募集期間**：～4/17(金)

▶**応募方法**：所定の申込用紙に必要事項を明記して、郵送、FAXまたは直接お持ちください。申込用紙は、地域資源開発課に備え付けのほか、ホームページからもダウンロードできます。

※応募多数の場合は、選考となります。ホームステイ希望者とホストファミリーとのマッチングを行い、住居環境や性別などお互いの希望がマッチングしない場合は、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※詳細は申込用紙をご覧ください。
※訪問する大学生らは、日本語がほとんどできないようです。

☎地域資源開発課まちづくり担当

内線 2373

介 配食サービス事業の利用者を随時募集しています

食事の準備が十分にできない高齢者世帯に対し、お弁当を配達し、高齢者の健康増進や安否の確認を行います。

▶**対象者**：市内に住所があり、65歳以上の独居または高齢者のみの世帯で、調理や買い物に困難な人

▶**利用料(1食あたり)**：

・市県民税非課税世帯 300円

・市県民税課税世帯 350円

▶**配達日**：平日の昼食分として配達。祝祭日・GW・お盆・年末年始は休み。

▶**注意事項**：安否確認を兼ねていますので、不在時の配食は認めません。

▶**申請方法**：下記まで申し出てください。市職員が状況確認などのため、ご家庭を訪問します。

☎介護保険課介護予防推進担当
内線 1231～1233

募 学童クラブ指導員を募集します

来年度の学童クラブ指導員を募集します。「子どもが好き」を仕事にしませんか？

▶**資格**

(1) 放課後児童支援員の資格を有する者
(2) 保育士資格、教員免許、児童厚生員資格などを有する者

(3) 上記(1)(2)の資格などはないが児童の育成指導に熱意を持つ者

※ともに、採用後は、放課後児童支援員の認定資格を取得していただきます。(資格取得に向けての支援有り)

▶**雇用期間**：4月1日～令和3年3月31日(継続雇用有り)

▶**勤務場所**：市内学童クラブ10か所のいずれか

▶**雇用形態**

(1) 指導員

○報酬 月額86,000円～

○出勤日

原則月～土曜日の内5日間
14:00～18:30(内4時間勤務)
春・夏・冬休み、休校日
8:00～18:30(内8時間勤務)

(2) 登録指導員

○報酬 時給900円

○出勤日

上記勤務日・時間のうち、週2回程度から勤務可能(応相談)

▶**業務内容**：館内の清掃、子どもたちの出迎え・見送り、一人学習・集団遊びの見守り、イベントの準備、日誌 など

▶**応募方法**：履歴書(顔写真貼付)を下記に持参または郵送してください。

▶**選考要領**：書類選考および面接(日時・場所は後日連絡します)

☎市社会福祉協議会総務係 ☎② 8755
(土・日、祝日を除く8:30～17:15)

※市は学童クラブの運営を社会福祉協議会に委託しています。

i 耳の日フェスタ 耳の日！記念講演会

▶**日時**：3/1(日) 13:00開場

▶**場所**：岡島ローヤル会館8階「ゴールドルーム」 ▶**入場料**：無料

▶**内容**

【記念講演】13:30～14:30 「難聴と補聴器、慢性中耳炎の新しい治療法について」 市立甲府病院耳鼻咽喉科科部長 黄淳一さん

【相談会】14:30～15:00 専門医による、講演内容および耳鼻咽喉科の病気と難聴・補聴器に関する相談会

☎日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会事務局 ☎ 055-273-9765

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

催 根津記念館イベント情報

■根津嘉一郎生誕160年没80年記念事業 特別企画展「東京スカイツリータウン®展」

根津嘉一郎が初代社長を務めた東武鉄道などの東武グループが建造した「東京スカイツリータウン」が詳しく分かるパネル等を展示します。
▶期間：2/22(土)～3/29(日)
▶場所：展示棟「八蔵」内企画展示室
▶協力：東武鉄道株式会社、東武タワースカイツリー株式会社



©TOKYO-SKYTREETOWN

■弥生茶会と邦楽演奏会

春の訪れに合わせたお茶会を開催します。春の記念館で邦楽の演奏とともに、ゆっくりとした時間とお茶をお楽しみください。

- ▶日時：3/22(日) 10:00～15:00
- ▶お茶代：1席500円(入館料込)
- ▶協力：市文化協会茶道部表千家、邦楽部

■根津記念館ミニコンサート

- ▶日時：3/28(土) 開場13:30、開演14:00
- ▶場所：根津記念館青山荘
- ▶出演：根津まなみ (Showmore)
- ▶チケット：前売り1,000円/当日1,300円(入館料込)、高校生以下無料(要整理券)
- ▶チケット取り扱い：根津記念館、生涯学習課(電話、メール予約も受け付けます)

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津嘉一郎が姪の「たか」に贈ったといわれる根津家ゆかりのひな人形を館内に展示しています。

- ▶期間：～4/18(土)
- ▶場所：根津記念館旧主屋

◆問い合わせ

■根津記念館【月曜休館、開館時間 9:30～16:30(受付16:00まで)】
 ☎ 22 8250、FAX 22 8251、e-mail nezu-kinenkan@city.yamanashi.lg.jp

催 牧丘お客さま感謝祭～みんなで楽しく焼きいもパーティー～

日頃のご愛顧に感謝し、みんなで楽しめる焼きいもパーティーを開催します。大人も子どもも楽しめるイベントをご用意してお待ちしています。

- ▶日時：3/20(金・春分の日) 10:00～12:00 ※雨天決行
- ▶会場：牧丘B&G海洋センター
- ▶参加料：1人500円(同家族2人目300円)
- ▶定員：30人(定員になり次第締め切り)
- ▶申し込み：3/15(日)までに下記へ

■〒4411 牧丘B&G海洋センター ☎ 4411

催 第21回花かげコーラス大会

郷土出身の童謡作詞家大村主計の作品を歌い継ぐ「花かげコーラス大会」を今年も開催します。各グループのコーラス発表のほか、声楽家上野まど香さんによるミニコンサートもあります。

- ▶日時：3/8(日) 開場12:30、開演13:00
 - ▶会場：市花かげホール
 - ▶出演：事前エントリーしたグループ、ゲスト 上野まど香(声楽家)、市川沙絵(ピアノ) ※入場無料
- 〒3111 牧丘教育事務所 ☎ 3111

講 アロマヨガ&ボディメンテナンス～ココロとカラダの若返り～

月に1度テーマに合わせて、心地よいアロマの香りに包まれながら、ヨガやセルフマッサージなどで心身のバランスを整えます。ヨガの経験のない人、運動が苦手な人でも安心して無理なく行えるように、簡単なポーズから始めていきます。呼吸を意識しながら体を動かすことによって、脂肪燃焼の効果が上がります。シェイプアップして春にGO!

- ▶日時：3/22(日) 10:00～11:00
 - ▶場所：市民総合体育館
 - ▶テーマ：カラダの内側からシェイプアップ
 - ▶講師：吉澤ゆき子さん
 - ▶受講料：1,000円(税込)
 - ▶持ち物：ヨガマット(無料貸し出しあり)、水分補給用の飲み物、バスタオル
 - ▶申し込み：下記まで
- 〒5600 市民総合体育館 ☎ 5600

催 夢わーく山梨講座作品展

各講座の成果を発表する作品展を開催します。心こもったすてきな作品ばかりです。皆さんもこの機会に始めてみませんか?

- 【講座作品展】
 - ▶日時：3/13(金)・14(土) 10:00～16:00
 - ▶会場：夢わーく山梨 講習室
 - ▶出品講座作品：書道(かな・漢字)、編み物、パッチワーク&キルト、アートフラワー
 - 【2階フロア催し物】
 - ▶日時：3/13(金) 13:00～15:00
 - ▶内容：抹茶の提供(お菓子付き)
 - ▶定員：先着30人
- 〒3111 夢わーく山梨 ☎ 3111

催 ヴァイオリン教室発表会

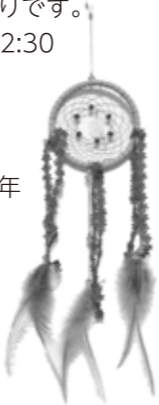
花かげホールで通年開催しているヴァイオリン教室の教室生による発表会を開催します。1年間の練習の成果をぜひお聴きください。

- ▶日時：3/22(日) 開場13:00、開演13:30
 - ▶会場：市花かげホール
 - ▶出演：令和元年度山梨市ヴァイオリン教室 教室生 ※入場無料
- 〒4888 市花かげホール ☎ 4888
 9:00～17:00、月曜休館

講 ドリームキャッチャーを作る教室

残った毛糸やビーズを利用して、ドリームキャッチャーを作ってみませんか?枕元に掛けておくと悪い夢から守り、良い夢をもたらすといわれるお守りです。

- ▶日時：3/7(土) 10:00～12:30
 - ▶場所：エコハウスやまなし
 - ▶講師：峯地孝明さん
 - ▶定員：15人
 - ▶対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 - ▶参加費：500円(材料費)
 - ▶持ち物：自宅に残っている毛糸(無くても参加できます。)
 - ▶申し込み：下記に電話。
- 2/24(月・振替休日)から受付。
 ■〒5001 エコハウスやまなし ☎ 5001



講 令和2年度 夢わーく山梨 各種講座受講生募集

夢わーく山梨を会場に、令和2年度の各種講座を4月から開講します。講座内容は、下記一覧表のとおりです。講座運営は、指定管理者である市商工会が行います。

- ▶開講期間：4月～令和3年3月
- ▶受講対象者：①開講期間を通して受講できる人
 ②市内在住・在勤の人を優先
- ▶負担金：★印の講座は4月～9月までは負担金なしですが、10月からは講師謝礼を負担していただきます。●印の講座は材料代のみ負担していただきます。★●印以外の講座は講師謝礼・部屋代・材料代などを負担していただきます。

座は材料代のみ負担していただきます。★●印以外の講座は講師謝礼・部屋代・材料代などを負担していただきます。

- ▶申込方法：いずれの講座も夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください。1人3講座まで受講できます。
 - ▶受付期間：3/3(火)～12(木) 9:00～17:00
 - ※定員になり次第、受け付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合もあります。
- 〒3111 夢わーく山梨 ☎ 3111 (講師名 敬称略)

	講座名	曜日	時間	講師	内容	定員
昼間の講座	★太極拳教室	第1・2・3火曜	10:00～11:30	内藤 治文	初心者でも安全にできる優れた運動です。健康や多様な疾患に関する治療効果が注目されています。	15人
	●手作りお菓子教室	第3火曜	10:00～12:00	広瀬 千穂 掛本 真紀	家でも簡単に作れるお菓子作りを楽しみながら学びましょう。	18人
	漢字書道教室	第1・3水曜	10:00～12:00	知見 硯峰	美しい文字に触れ、自分の書作品を造りましょう。初心者も募集します。	20人
	かな書道教室	第2・4水曜	10:00～12:00	奥山みどり	平安時代から続く仮名書道で、短歌や俳句を中心に学びます。	20人
	漢字書道教室(初級)	第2・4木曜	10:00～12:00	鈴木 馨伽	書を通して日本の文化に触れ、心豊かな生活になるよう学びます。	20人
	中国語講座(中級)	第2・4土曜	14:00～15:30	岡安 榮子	異文化コミュニケーションをテーマに、発音、読解、作文を通して中国語の構文を学びます。	15人
	パッチワーク&キルト教室	第1・3金曜	13:00～15:00	中村 郁江	小布をはぎ合わせて作ります。手のぬくもりが布から伝わります。	20人
	編物教室	第2・4水曜	13:00～15:00	宮崎 俊恵	手編みの実習。手作り、オリジナルの良さを味わいましょう。	25人
	アートフラワー教室	第2・4火曜	13:00～15:00	田中 順子 山下利津子	生花と見間違えるほどリアルな、布で作る造花です。	15人
	生け花教室	第2・4月曜	11:00～12:00	鶴田 一香	生け花・盛り花の実習。	15人
	フラワーアレンジメント教室	第3火曜	13:00～15:00	鶴田 五郎	季節の生花を飾って住まいに潤いを与えます。	20人
	ソフトエアロビクス教室	第1・3木曜	10:30～11:30	河野 美香	運動が苦手な人でも気軽にできるソフトエアロビクスです。	20人
	フォークダンス教室(初級)	第2・4金曜	14:00～16:00	深澤 章子	初歩から楽しく踊れるフォークダンス教室です。	20人
	ラフターヨガ教室	第2木曜	13:30～14:30	杉山 久子	笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操。心身共に元気になります。	15人
	ヨーガ教室	第1・3土曜 第2・4土曜	14:50～16:10 13:30～15:00	飯島 由巳 飯島・高井	体を伸ばし、血液の流れをよくして、新陳代謝を高めます。	20人 20人
	ピラティス教室	第2・4月曜	10:30～11:30	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤から歪みを解消。肩こり・腰痛・ストレス解消。	24人
抹茶教室	第1・3水曜 第1・3木曜	9:30～12:00	武藤寿美子(裏千家)	日本文化に触れながら、一服のお茶を楽しみます。椅子でのお稽古もできます。 ※4月のみ無料	2人 2人	
夜間の講座	パン作り教室	第3水曜	19:00～21:30	飯塚あつこ	いろいろな成形のパン作りを楽しむ教室です。	15人
	韓国語講座(初級)	第2・4金曜	19:30～21:00	ヤン・ヘリョン	アニョハセヨ!カムサハムニダ!やさしい韓国語を話してみませんか。	20人
	着物着付け教室	第3水曜	19:00～21:00	中沢富佐恵	簡単に美しく装う着付けを学び、着物を着こなしましょう。	15人
	いきいき健康体操教室	第2・3・4木曜	20:00～22:00	井上 利子	リンパの流れをよくするストレッチ体操。曲に合わせた有酸素運動。	20人
	ピラティス教室	第1・3火曜 第2・4火曜	19:30～20:30	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤から歪みを解消。肩こり・腰痛・ストレス解消。	24人 24人

津軽の風土を感じるひととき

▶藤田淳三新春津軽民謡ショー

1月19日、花かげホールでふるさとやまなしきらめきコンサート「藤田淳三新春津軽民謡ショー」が開催されました。

津軽三味線の奥深い音色を味わおうと多くの人々が来場し、420席の会場が満席に。「津軽じょんがら新旧節」では歌詞を「牧丘」と言い換えて歌うなど粋な演出もありました。また、観客からも合いの手が飛び交うなど、活気あふれるステージとなりました。



ルンルン元気に、ルーカとなかよく

◀万力公園動物広場カピバラお披露目式

1月13日、万力公園動物広場でルーナのお披露目式が行われました。

昨年9月にルーカのお嫁さん候補としてやってきたルーナ。この日は命名者の保坂真衣さんに、高木市長から感謝状とカピバラのぬいぐるみなどが贈呈されました。また、保坂さんはルーナにササの葉をあげる体験にも挑戦。ルーナの可愛らしいように、多くの来園者が目を細めていました。

地域の要、青空のもと気持ちあらたに

▼令和2年山梨市消防出初式

1月5日、山梨北中グラウンドにおいて、消防出初式が行われました。分団ごとに規律正しく整列した消防団員。高木市長の告辞、飯島団長の訓辞に続き、表彰、分列行進などが行われました。また、日川分団第1部と日川小学校少年水防隊による「大川倉横結操法」の実演も行われ、訪れた人たちはその技術に大きな拍手を送っていました。



Photo News

まちのわだしい

地域の宝、皆の力で守る！

▶文化財防火デー消防演習

1月26日、市川区の清水寺で文化財防火デーの消防演習が行われました。清水寺には県指定文化財の釈迦如来坐像などの文化財があり、檀家による初期消火訓練や消防団員による放水訓練を行い、地域の宝である文化財を守る意識を高めました。

八幡分団の雨宮分団長は「地域住民の協力をいただき無事実施できました。防火に対する意識を高め、今後も地域を守ってまいります。」と話していました。



元気に豆まき！福を呼び込め！

◀根津記念館 節分豆まき

2月2日、根津記念館で無病息災を願う「節分豆まき」が行われました。

毎年恒例行事であるこのイベント。この日は、市内在住の年男・年女の2人も豆まきに参加。威勢のいいかけ声とともに、たくさんの豆やお菓子を集まった大勢の参加者に向かって投げました。

また、豆まきの最中には赤鬼・青鬼も登場。子どもたちは、迫力ある鬼の姿に怖がりながらも「鬼は外！」と豆をまいていました。



選挙のいろはを学ぶ

◀令和元年度 明るい選挙出前授業・講座

1月16日、笛川小学校6年生を対象に、市選挙管理委員会による「明るい選挙出前授業」が行われました(写真)。この日は、選挙の種類や投票の手順についてクイズを交えながら学んだほか、実際の選挙で使われている投票記載台や投票用紙に触れる体験を行いました。

また、同月24日に山梨高校定時制1～3年生を対象に行われた出前講座では、模擬投票も行い、自動読取分類機と計数機で票を数える様子を見学しました。

「貴重な権利を大切に使いましょう。」という講師の話に、皆が真剣に耳を傾けていました。

3/2(月)

初電から

JR山梨市駅

橋上駅舎

南北自由通路一部 (北口)

を供用開始します。

ココから
出入りできます。

エレベーター・
エスカレーターは
3/2 から利用
できます。

南口の供用開始は
2020年度中 予定です。

現在、南口は工事のため
南北自由通路の通り抜けは
できません。

←甲府 KOFU

TOKYO 東京 →

橋上駅舎

南北自由通路

南口 (工事中)



2020. 3

広報やまなし 2020.2.21 発行 (通巻 181号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 22 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年4月号は3月23日(月)発行予定です。

山梨市のホームページが、

スマートフォンで閲覧できます!

QRコードはこちら



世帯と人口 (2020.2.1 現在) 人口 34,538 人 (-18) 男 16,656 人 (-1) 女 17,882 人 (-17) 世帯数 14,645 世帯 (-4)