



牧丘町倉科のワイナリー「Cantina Hiro(カンティーナ・ヒロ)の広瀬武彦さんは「コロナの影響で、2月から5月までの売り上げが前年に比べて65パーセント減った」と言う。香港やシンガポールなど海外への輸出ルートが立ち上がってきた矢先に出荷止めとなってしまい、体験イベントなどの企画も中断した。現在は、来たるべき日に既存の事業を迅速に再開できるよう準備を進めているほか、新たな商品戦略を計画している。



カンティーナ・ヒロの卸し先でもあるフランス 料理店「ラ・メゾン・アンシェンヌ」の鈴木義豪 さんも、大きな影響を受けたと言う。「3月から お客様が重ならないように予約を受ける時間の調 整を始めました。しかし、他県からお越しのお客 様が多く、4月中旬には店を休業したので売り上 げは落ち込みました」。営業を再開した今は、新 商品の開発や機材を揃えて発送にも対応できるよ うにするなど、第2波に向けた準備を進めている。



6月1日に市内小中学校が再開された。感染リスクが高まる給食の時間。全校児童358人と市内の小学校で最も多い日下部小学校では、配膳の際に導線を一本化し間隔を保たせることや着席で待機をさせるなど、独自に作成したマニュアルをもとに徹底した集団感染防止対策を行っている。いつもなら児童の笑顔やおかわりの声でにぎやかな時間であるはずだが、友達とお話したい気持ちをこらえて、児童らは静かに給食の時間を過ごしていた。



感染拡大防止のため休館していた市内公共施設が、順次再開している。市立図書館は、2月28日の蔵書点検による休館以来、約3カ月半ぶりに開館した。来館を事前予約制にして密集を回避するほか、閲覧席やおはなしコーナーなど滞在につながるスペースの使用禁止、定期的な消毒などの感染防止対策を行う。「まだ利用制限がありますが、安心して利用できる環境を整えています。ぜひ来館してください。」と職員は話していた。



### 小児科部長 院内感染対策委員会 池田 久剛 医師

んや入院中の患者さんの感染を防止するた

症対策本部

医療従事者が 一丸となって

立ち向かう

立っています。以前に比べると感染者の されるもののほとんど症状がない人が目 していて、最近の特徴は、感染者が確認 全力を挙げてその対応に当たってきま では地域の感染症指定医療機関として、 染症の第1波から現在に至るまで、 山梨県における新型コロナウイルス感 県内では感染者の発生が散発

姿勢に変わりありません。 に置きながら、 受診される可能性があることを常に念頭 数は減ってきていますが、感染した人が また、通常の診察で外来を訪れる患者さ 緊張感を持って対応する

これからの季節は、急激な暑さなどで熱

中症や夏風邪などのリスクが非常に高まり め、複数の医療機関を立て続けに受診する で相談してください。正確で迅速な診断の でも気になる症状があったり心配なことが かがわからないことも想定されます。少し 感染が疑われるのか、普通の体調不良なの ます。その場合、新型コロナウイルスへの ため、また、院内感染のリスクを抑えるた ありましたら、まずはかかりつけ医に電話

# が、無症状で病原体を保有する人 すが、まずは「手洗い」「咳エチケッ つの密を避ける」の3点を徹底すること 気をつけるべきこと 当初から言われていることではありま <u>ኑ</u> 3

発熱など風邪症状がある場合

- ●学校や会社を休む
- ●外出を控える

ぐれも密になる場所は控えていただきた れていますので、必要な場合以外はくれ

- ●毎日体温を測定し記録する
- ※まずはかかりつけ医に相談! 必ず電話で受診方法を確認し、 複数医療機関の受診は避ける
- すぐに相談する目安
- 高熱など強い症状がある
- ●比較的軽い風邪症状が 4日以上続いている

正しく恐れる 新しい生活様式と 工夫しながら向き合う

新型コロナウイルスの概要 ウイルスは細菌よりさらに小さい微生物

山梨市医師会

良英

Sコロナウイルスという形で起き、致死率 は15パーセントと高かったものの、この時 した。同様のことは2002年にもSAR たことで、より毒性の強いものに変化しま にまれでした。今回、 られていましたが、重症化することは非常風邪を引き起こすウイルスの一つとして知 することで多くの病気を引き起こします。 にも入り込むウイルスがあり、体内で増殖 で単独では生きられませんが、他の細胞に 人り込み増殖して広がります。人間の細胞 コロナウイルスは以前から存在していて、 ウイルスが形を変え

# 緊急事態宣言解除の後

発令中は感染拡大予防のための自粛が ページ)

ち「正しく恐れる」中で、工夫しながら新

さまざまな条件により世界中に広まったこ 咳やくしゃみによる飛沫感染、手などで触 高いため注意が必要です。感染経路は主に、 とで大きな被害を引き起こしています。 イルスよりも低いと考えられていますが、 は別の変異を起こしたものです。現時点で れたものからの接触感染があります。 に高齢者や持病がある人は重症化リスクが

# 症状の特徴

ことは困難です。 異常が出る例も見られますが、通常の風邪 を伴う場合は肺炎を起こしている可能性が 重症化する場合もあります。特に、 自然に治りますが、中には肺炎を発症して と同様の症状なので、症状のみで区別する あるため、速やかな受診が必要となります るさなどです。頭痛、下痢、嗅覚・味覚の います。主な症状は長く続く発熱や咳、だ 潜伏期間は約5日で最長14日と言われて

や業種ごとに策定された「感染拡大予防 主でした。今は新しい生活様式(10 ロールしながら生活できるか」という対 両立し、「どうすれば感染リスクをコント ガイドライン」に沿って社会経済活動と

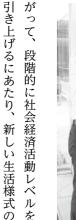
-セントでSARSコロナウ

約8割の人は軽い症状で

# 正しい知識と正しい対応

徹底が必要不可欠になります。

ことだけでなく地域医療の存続につなが 己管理を行うことが、ご自身の命を守る 神面の支援も求められます。あいさつなど ていかなければなりません。身体に加え精 出現が待たれますが、 が感染予防に努め、持病の悪化を防ぐ自 生活や生命を脅かしています。 環境の変化は個人から地域・国・世界に及び、 も踏ん張っています。 事業所、福祉関係、行政など携わる人たち 心配されます。医療関係者や家庭、学校 感染経路や予防方法への正しい知識を持 最前線で対応する医療スタッフの疲弊が 治療薬の進歩や有効なワクチンの ーションを活用しましょう。 ウイルスとも共存し 未曽有の外部・内部 一人ひとり





病院入口での検温の様子

ご理解とご協力をお願いします。 会制限も継続して行っています。引き続き、 めにも、受診時の検温などの健康観察や面

現在の現場の状況

複雑で多岐に渡るため、一部の専門チー め職員が一丸となって対応しています。 したがって、院内の医師や看護師をはじ ムだけで対応するのは厳しい状況です。 新型コロナウイルス感染症への対応は

# 体調が優れない場合は

ことは避けましょう。

# ■2011■ 相談・受診する目安

### 相談・受診前の心がけ

●息苦しさ、強いだるさ、

●基礎疾患があり比較的軽 い風邪症状がある

どがお互いに健康に留意しあうことも大 りません。もしも感染が疑われる症状が が感染拡大の抑止につながります。 無理せず仕事や学校を休むように伝える 観的に見て体調が優れないと感じたら、 切です。本人は大丈夫だと言っても、客 れるように、これからも感染予防対策を こと、また休みやすい環境を整えること とはもちろんですが、家族や周囲の人な 山梨県内の発生率はまだまだ少なくあ 自分自身の健康状態をチェックするこ

広報やまなし 2020.7-4 広報やまなし 2020.7-5

岩下で農業を営む宮本







宮本農園では 17 品種ほどを育てる

### 忠 さん 宮本







早川 良一 さん

# 先が見えない中でも 「今、できること」を 1つずつ着実に行っていきたい

落とし収穫量を調整しました 年であるがゆえに多くの実を 年の土日の1日分にも満たな サクランボ狩りのお客様は例 を求めて県内外から多くの人 に最盛期を迎えるサクランボ な事態は初めて。特に、 農家をしていますが、このよう が訪れていました。「30年以上 |状態です」と宮本さん。豊作 6月中旬 今年の

客が少ない分、 策。手探りの日々は続きます。 えられています。「今年は観光 てくれる常連さんの優しさに支 きないなら購入したい」と言っ しかし、「サクランボ狩りがで ウやスモモに手をかけられま 慣れない出荷に感染予防対

慣れないことも多いですが、頑 だから残したくはありません。 張りたいと思います」。 「やはり、せっかく作ったもの

# 1人で生き残るのは難しい だから、手と手をつなぎあわせて 大きな力で乗り越える

道だと言います。「コロナ禍 業とは全く違う畑を歩んでい の資格を取る中で身につけた で衛生管理に苦心する多く でいたからこそたどり着いた の向上や農産物の販路拡大に が、どちらも和菓子店を営ん るように感じる早川さんです 製菓衛生師

> ての人が安心できる環境を作 や店舗・生産者など関わる全

お客様

る手助けをすることで、

分の身や店を守ることも重要 ですが、私たちにはお客様を に前進し続ける早川さん。「自 トの減収となりながらも、 いう思いがわきました」。

価格崩壊の危機を実際に見聞 きし、県内外の和菓子販売の 自身も5月は約70パーセン クを生かしたいと

自分が感染したら どうしてほしいか リアルに考える

訪問診療の現状

市立牧丘病院

ハイチ友の会

内科医

代表

かかっています。それぞれの家族に合わせ 考慮しながら感染防止対策を徹底した上で を設けています。そのため、 もに家で過ごすことを選択する人が増えて **訪問診療・訪問看護に切り替え、家族とと** 医療機関が院内感染を防ぐため面会制限 新型コロナウイルスの影響で、多くの 入するので、対応の時間は普段の倍ほど 多忙な状態だと聞いています。在宅 伺った先のご家族の健康状態も 特に訪問看護の需要が増えて 入院治療から 慢性期や終

もはやコロナは身近なもの

職場仲間などと、どういう役割分担で支

え合うか、元気なうちに話し合っておく

ことをおすすめします。

電話での声掛け

合いや近所の人、

別の場所に住む親族、

活が突然やってきます。そのような事態

買い物も行けなくなる生

に備え、身近な人が感染した場合、知り

それよりも感染者や濃厚接触者に対し 詮索することは、得策ではありません。 対応により「うつ状態」になっていま らってきたか」など必要以上に原因を た。その人は不安や心ない しまった人を診察したことがありま 誰もが感染者や濃厚接触 も濃厚接触者になって 他人からの 「どこでも

支援することにつながります。感染した

人が「ごめんなさい」と謝るのではなく、

心遣い」が安心して家に留まれるように

いて間接的にやり取りするなど「少し

生活用品で足りないものを軒先に置

# な不安に襲われていると思います。 潔な水すら手に入らず医療も充実してい 共和国でも感染者が確認され 行った例があったそうです。しかし、 ない状況下での感染拡大に、人々は強烈 す。こういった風評被害は、今、

# 中で、感染がわかった人が近隣から危害 を加えられることを恐れて街から出て 染者を追い込んでしまうこともありま す。日本にはここまで過激なことはない れではさらなる感染リスクにつながり、 より危険な状態を生み出してしまいま

なったときのことを考えてみてください。 心の距離は近づけ



疫病の予言をした日本の妖怪『アマビエ』 面会制限で長く会えない入院患者の様子を伝える ため、この絵の前で写真を撮り家族にプレゼント している。

### 広報やまなし 2020.7-7

発展途上国の様子

# 新型コロナウイルス関連情報

### 6月末に布製抗菌マスクを全世帯に配布します

間健康増進課健康企画担当 内線 1162

新型コロナウイルス感染症の収束が予測できない状況を踏まえ、長期的な予防対策を講 じるため、6月末に布製抗菌マスクを市内全世帯に郵送します。

配布物品: 布製抗菌マスク3枚1組

(L サイズ 2 枚、M サイズ 1 枚)

配布対象: 市内全世帯

(令和2年6月5日時点の住民基本

台帳登録による)

布製抗菌マスクは、純国産で綿100パーセン トの柔らかいニットにアミノ酸系柔軟剤アミ アート加工が施されています。抗菌防臭 (JIS L 1902 黄色ブドウ球菌) 効果があり、50 回洗っ ても抗菌効果が持続します。



### 主要な催しや事業などの中止について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、下記の催しや事業などの中止が決定しました。大変申し訳ございませんが、 ご理解をよろしくお願いします。資源ごみについては、再開が決定次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

Ⅱ 7/18 出:第63回笛吹川県下納涼花火大会

第17回山梨市納涼盆踊り大会

8/1 (土): 第21回やまなしし子どもフェスティバル

■ 8/16 (日): 第 15 回笛吹川源流まつり

9/20 (日): 第36 回巨峰の斤マラソン大会

7~9月:根津記念館おこと体験教室

- ■山梨市海の家(牧之原市が海開きできないため)
- ■資源ごみ 「衣類などの布類」回収(リサイクルが滞っているため)

### 国民年金保険料の免除などについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務 の喪失などが発生し所得が相当程度まで下がった場合は、臨時 特例措置として本人申告の所得見込み額を用いた簡易な手続き により、国民年金保険料免除などの申請が可能になります。

詳しくは甲府年金事務所、ねんきん加入者ダイヤルにお問い

申請書 日本年金機構ホームページから ダウンロードできます☞

提出先市民課国保年金担当、甲府年金事務所

間甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 代 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

合わせください。



# 市民課国保年金担当 内線 1145~1148

### 国民健康保険・後期高齢者医療 傷病手当金の支給

間市民課国保年金担当 内線 1145 ~ 1148

市国民健康保険および市後期高齢者医療の被保険者で給与支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染・ 感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなかった場合、傷病手当金を支給します。

【対象日数】労務に服することができなくなった日から起算 して3日経過した日から労務に服することができない期間 のうち就労を予定していた日

【適用期間】令和2年1月1日から9月30日の間

【申請書類】市指定の申請書(市ホームページからダウン

ロードできます)と保険証の写し

【支給額】〔1日当たりの支給額=(直近の連続した3月間の 給与などの収入合計÷就労日数)×2/3〕×支給対象日数 ※1日当たりの支給額には上限があります。

※給与などの全部・一部が受け取れる場合、支給額の調整 や支給されない場合があります。

【申請方法】窓口・郵送(郵送の場合は必ず事前に電話相談)

# 市の施策 取り組み状況

特別定額給付金窓口を設置 申請期限は8月20日休 忘れないうちに早めの申請を



国内に住む全ての人 に10万円を給付する 「特別定額給付金」。市 では特別定額給付金窓 □を設置しており、5 月1日からオンライ ン、同20日から郵送 での申請を開始しまし た。現在、約12,000 件の申請があり、順次 支払い作業に取りか かっています(6月4

日現在)。申請期限は8月20日休までです。まだ申請 がお済みでない人は、早めの申請をお願いします。

市役所医療機関応援プロジェクト 「手作りフェイスシールドを贈ろう」 740 枚を市内医療機関などに贈呈



医療機関での感染予防対 策物品の不足を打開するた め、休館施設の職員や有志 の職員がクリアファイルな どを利用したフェイスシー ルドを製作し、医療機関に

贈りました。医師の監修を受けてより実用的なものに なっており、提供先から使いやすいとの感謝の声をいた

だきました。市内 39 カ所の医療機関 に合計 740 枚を贈 呈。市民の命を守 る医療従事者の皆 さまをこれからも 応援していきます。



鼓川温泉での製作風景

新型コロナウイルス感染症対策 不織布マスク・手洗い用せっけん 全世帯への無料配布を実施



5月23日、市内の公民館など111カ所で、新型コロナ ウイルス感染症対策として不織布マスク50枚入り1箱と 手洗い用固形せっけん2個を無料配布しました。新型コロ ナウイルスについて長期的な感染予防が必要な状況である ことから、市民の皆さまに予防を徹底していただくために 実施し、当日はできる限り3密を避けるため、規模の大き い会場ではドライブスルー方式などで受け渡しを行いまし た。市民の皆さまの感染予防対策にお役立てください。

山梨市民協働事業 手作りマスクプロジェクト 目標枚数 4,000 枚を達成

マスクを必要とする市内福祉施設などに配布するた め、市民の皆さまが手作りしたマスクを市に有償提供 していただくプロジェクトを 4月27日から5月15日

まで実施しました。ご提供い ただいたマスクは無償提供分 も含め 4.210 枚に達しまし た。多くの皆さまのご協力 ありがとうございま した。

マスクは提供者 からのメッセー ジを添えて、市 長がご希望のあっ た30カ所の施設 に届けました。

広報やまなし 2020.7-9 広報やまなし 2020.7-8



# この街をコロナから救うのは 他でもなく「あなた」です

ル遵守を徹底し、

供給過多による販売価格の下落など

緊急事態宣言の発

手助けが、新型コロナウイ 4保有者への対応を日々の激務の中で話 上感染が拡大しない ルスや無症状の病原 状況が続く 丸となっ 現在す るわけ

暑い季節の感染予防

# 新しい生活様式

### 密集・密接・密閉の回避

□人との間隔は最低 1m できれば 2m

□遊ぶなら屋内より屋外

屋内なら30分に1回程度2方向 の窓などを開けてこまめに換気する

- □会話の際は真正面を避ける
- □外出は空いている時間に少人数で

□毎朝、体温測定と健康チェックを行う

### マスクの着用

□外出時や屋内 会話する時

は、症状が なくても必ず着用

# 念入りな手洗い

### □帰宅したらまず手や顔を洗う

手洗いは30秒程度かけて水とせっ けんで丁寧に洗う(手指消毒液の 使用も可)

- □できるだけすぐに着替える
- □できるだけすぐにシャワーを浴びる

厚生労働省 新しい生活様式

「新しい生活様式」に関する 詳しい情報が掲載されています。



# 熱中症を防ぐために

水分補給

### マスクをはずす 暑さを避ける

発熱や風邪の症状がある場合は無理をせずに自宅で療養する。

□換気扇や窓開放により 換気を確保しつつ、 の距離を確保できる

エアコンの設定温度 をこまめに調整

□暑い日や時間帯は無 理しない

□涼しい服装にする

場合はマスクをはずす

]着用時は負荷のかかる 作業や運動を避け、周囲 との距離を十分保った 上でマスクを外し休憩

# □屋外で人と 2m 以上:□のどが渇く前に水分

□ 1 日 1.2L を目安に

は塩分 も忘れ ずに

健康状態をチェック ]体調が悪いと感じた



### 体づくり

□日頃から体温測定、 □暑くなり始めの時期

> から適度に運動を □水分補給は忘れずに、 無理のない範囲で

□「やや暑い環境」で 「や

やきつい」と感じる 強度で毎日30分程度

※本ページの情報は6月16日現在の知見に基づいて作成していま す。今後修正される可能性があります。

### 環境省熱中症予防情報サイト

「暑さ指数 (WBGT)」を公表しています



Thank you for your good intentions

新型コロナウイルス 感染予防のための 寄附をいただきました

(6/16 現在)



(一社)塩山建設業協会 様 500,000円



コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) ペットボトル飲料水 1555ml×800本

広報やまなし 2020.7-11 広報やまなし 2020.7-10

### 未利用地の活用に道筋を

### (仮称)南反保地域まちづくりの会が 要望書を提出

間都市計画課まちづくり推進室 内線 2247・2248



5月27日、 市役所におい て、(仮称)南 反保地域まち づくりの会(手 塚巌会長)か ら、「(仮称) 南反保地域の 整備に係る要 望書」が提出

されました。

(仮称)南反保地域まちづくりの会は、平成30年 に結成され、小原西・小原東・上神内川・上石森区 にまたがる未利用の土地についてのまちづくりを研 究してきました。

要望書では、さらにこの地域の整備を着実に前進 させるため、より具体的な整備構想(案)を市に示 すよう要望がなされました。

これを受けて市では、この地域の整備手法も合わ せた整備方針を検討していきます。

### 紹介します「公平委員」

### 公平委員会委員を任命しました

間公平委員会事務局(財政課内)内線 2426



5月21日、市役所において、公平委員会委員任 命式が行われました。

公平委員は、地方自治法および地方公務員法に基 づき、職員の勤務条件に関する措置の要求、職員の 不利益処分の審査などを行うために設置されている 行政委員会の委員です。「人格が高潔で地方自治の本 旨および民主的で能率的な事務の処理に理解があり、 かつ人事行政に関し識見を有する人」の中から、市 長が議会の同意を得て任命します。任期は4年です。

今回、公平委員に任命されたのは、 岡 博久さん(牧丘町倉科)です。

広報やまなし 2020.7-13

### 紹介します「教育委員」

### 教育委員会教育委員を任命しました

間教育委員会事務局(学校教育課内)内線 2313



5月21日、市役所において、教育委員会教育委 員任命式が行われました。

教育委員は、教育に関する事務を管理執行する ために地方公共団体に設置されている行政委員会 である教育委員会の委員で、「人格が高潔で教育・ 学術および文化に関して識見を有する人」の中か ら、市長が議会の同意を得て任命します。任期は4 年です。

今回、教育委員に任命されたのは、 矢野 眞由美さん(下石森)です。

### 紹介します「固定資産評価審査委員」

### 固定資産評価審査委員会委員を 任命しました

間固定資産評価審査委員会事務局(総務課内)内線 2455



5月21日、市役所において、固定資産評価審査 委員会委員任命式が行われました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産税課税台帳 に登録された価格に関する不服の審査および決定な どを行う行政委員会です。委員は、市税納税義務者 または学識経験者の中から、市長が議会の同意を得 て任命します。任期は3年です。

固定資産評価審査委員に任命されたのは、

豊彦さん(牧丘町西保中)

一孝さん(小原西)

西島隆さん(歌田)です。

# 令和2年度春の叙勲

危険業務従事者叙勲

この度のご受章おめでとうございます。栄誉に輝かれました皆さんをご紹介します

営・分社化されるにあ 分社化となる時代の中 庁、郵政公社から民営 ます。経費削減や社員 難しさがあったとい たり、効率化を図りつ 力されました。 で、その準備などに尽 当時、 郵政省から郵政事業 ビスを維持する 国の機関が民 お客さまや

大変でした。」と当時を るべき仕事をやってき 振り返られました。 振ってくれないことも ただけですが、家族は喜 受章については、「や 理解を得るのは 当時の

何度通っても首を縦に ました。その一方で、 寧に説明することで うです。「足を運んで丁 さま説明会や自治体な 関東各地に赴き、 く寄せられる状況の中 不安が解消され、理解 してくださる人々もい へ何カ所も伺ったそ お客

> 捕に尽力されました。 殺人や強盗事件の犯人逮 年を刑事として過ごし

便局長などを歴任され

甲府中央郵

が伝わってきました。 「犯人を追い詰めた時 難しかったといいます。 特に誘拐事件など大勢 されたときは、 に、『撃つぞ!』 で行う捜査では連携が 死を覚

ンティアなど協力できる 特に妻にはとても感謝し たと思います。子どもも ないことが多く、転勤も まっすぐに育ってくれて、 あり家族には苦労をかけ 最後に、「当時は家にい

高齢者叙勲

春秋叙勲で

その他、死亡叙勲や外国人叙勲

いない功労者で、8歳に達した人

労のある55歳以上の人

た人のうち、

国または公共に対し功

年に新宿郵便局で採用 郵政公社関東支社郵便 郵政業務に携わり 企画立案をはじ 昭和 や が数多

> 山梨県警に採用され、 佐野さんは昭和46年に

38

官として職務を務めあげ 年間の長きにわたり警察

られました。そのうち35

「刑事は、

犯人を捕まえ

ともあったといいます 体力は限界に達するこ む間もない生活が続き、 古屋さん

瑞宝小綬章 古屋 雅人さん (大野・70歳)



危険業務・警察 瑞宝单光章 佐野 敏さん

(落合・72歳)

# 春秋叙勲 まな叙勲があり

放しにしておくと被害

るのが仕事。犯人を野

務または人目につきにくい分野で長人で精神的・肉体的に労苦の多い業で、①70歳以上の人、②5歳以上の 年業務に精励した人 務または人目につきにく 国または公共に対し功労のある人

危険業務従事者叙勲 著しく危険性の高い業務に精励

業の

通りに進むことはなく、 際の事件現場では訓練

熱く語る佐野さん。

した佐野さんですが、

その不安を解消できる 犯人を逮捕することで、 者は不安に襲われます。

と信じてきました。」と

数多くの事件を経験

叙勲の種類

月3日 (文化の日) 毎年、4月29日 (

てに授れてい

る

ざ そ 春 11

与され

叙勲が特に知られて

違うさまが、

も時期や対象者の

毎年、

労のある人に、 を表彰するもので、 しとして勲章や褒章 叙勲は、 国家または公 国がその その 労養のした る績功

共に対

# 地域包括支援センターだより

/ 地域包括支援センター ☎② 0294

介護保険課介護予防推進担当 内線 1231 ~1233

# 認知症のケアを知ろう!

### 本人も家族も楽しく過ごすためのポイント

- **① " 快 " 刺激** 楽しい、やりたい気持ちが生まれます
- **② 笑顔のコミュニケーション** 安心を生み出します
- **❸ 褒め合い** お互いに、やる気・自信が高まります
- **4 役割を演じる**生きがいが生まれ、尊厳が守られます
- ●失敗を防ぐ安心、笑顔が生まれます

対応に困ったら…

市地域包括支援センター(200553-23-0294)

保健師や社会福祉士、ケアマネジャーなどの専 フ 門スタッフが相談に乗ります。



### 認知症の人が受け入れやすい接し方を知ろう

### 【配慮したいこと】

- ・相手の視野に入ってから、笑顔など穏やかな 表情で話す
- ゆっくり、はっきりと話す
- ・一度に多くを話さず、一つずつ伝える
- ・焦らずにゆっくり対応する
- ・ケアや手助けの時は言葉をかけながら行う

### 【やってはいけないこと】

- ・唐突に後ろから声をかける
- ・早口、大声、甲高い声など で勢いよく話す
- ・急に腕をつかんだり、 体を触る
- ・自尊心を傷つけるような 言葉や態度を取る



### 認知症ほっとスペースのお知らせ 7月

認知症の人とその家族の皆さんや介護者さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対 象 認知症に関心がある人や介護中の人

内 容 アロマセラピー、レクリエーション、相談会

開催日

17 日金 14:00~15:30 街の駅やまなし 多目的ホール 担当:愛の家

### フレイル予防体操 ~みんなで元気になろう~

隙間時間にできる 3 分体操を CATV の『お知らせ山 梨市』10 チャンネルで毎日放映します。ご覧ください! 放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~

### 【奇数月】

### 【偶数月】

第1週:首すっきり体操 第2週:正しいスクワット 第1週:肩まわりすっきり体操 第2週:腰痛改善ストレッチ

第3週:腹筋を強くしよう

第3週:尿もれさよなら体操

第4週:足のつれさよなら体操 第4週:メタボさよなら体操

### 地域元気あっぷ教室 7月

7月の地域元気あっぷ教室は中止となります。現在、新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、今後の開催について検討しています。開催が決定次第、令和2年度申し込みをした人に通知しますので、参加希望者は必ず申込書を提出してください。

### もの忘れ相談

日時 7月2日休 13:30~15:00

担当 中澤 良英 医師

医療と介護のなんでも相談

**日時** 毎週火曜日 9:00 ~ 12:00 **会場** 東館1階 情報公開コーナー



気軽に

ちょっと話して

みませんか?

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。 詳しくは介護保険課(☎22-1111代)までお問い合わせください。

# 山梨市並図書館 Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00 TEL:0553-22-9600 FAX:0553-23-3506



お知らせ information

現在の開館状況は、ホームページをご覧いただくか、図書館までお問い合わせください。

### 市立図書館協議会委員の公募について

図書館協議会は、図書館に求められる市民のニーズに合った運営方針や事業の推進などを協議するための機関です。 図書館の運営や事業について、市民の皆さまから意見を募るため、また開かれた図書館にするため、図書館協議会の委員を公募します。

公募資格 市内に住所を有し、図書館運営に関心のある

成人

公募人数 3人以内

委員の任期 2年間(令和2年8月12日から令和4年8

月11日まで)

応募方法 応募申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、

FAX、電子メール、または市立図書館に持参 のいずれかでお申し込みください。 7月の休館日は… 6日(月)、13日(月)、20日(月)、 27日(月)、28日(火)、29日(水)と 館内整理日の31日(金)です。

23日休、24日金は祝日開館します



申込期間 7月1日(水)~7月21日(火) 選考方法 募集人数を超えた場合は、

募集人数を超えた場合は、書類選考とします。 選考結果については、応募者全員にお知らせし ます。なお、提出された応募申込用紙はお返し

しませんので、ご了承ください。

市の規定に基づき支払います。







# おすすめ recommended

### 一般書



妖 (あやかし) の 掟 (おきて) 誉田 哲也:著

人の世の日陰で数 百年を共に生きてき た不死の者、「妖(あ

やかし)」。美しくも凶暴な彼らの 運命が闇社会の抗争によって動きだ す。「妖(あやかし)の華(はな)」 に続く新感覚ノワール×ホラー。



### ルポ老人受刑者 斎藤 充功:著

増加する高齢の 受刑者たち、福祉 施設化する刑務所。 彼らは刑務所を安

住の地としなければならないのか。 受刑者・出所者の生の声、刑務所・ 更生保護施設への現場取材を通し て、漂流する老人たちの現実をさ ぐったルポルタージュ。

# 児童書



楽しいおもちゃの 作り方 きむらゆういち:著 身の回りにあ る材料を使って 作る、「あそべ

報償など

る」がテーマの工作おもちゃを紹介。簡単なものから手の込んだものまでじっくり楽しめる一冊。



花のすきな おおかみ きむらゆういち:文 葉 祥明:絵 みどり輝く草原 で初めて出会った

2 匹のおおかみ、ウルとルーフ。おおかみのくせに、と言われても 2 匹は花が好き。いじめっこたちにからまれても「相手にするなと言っていたルーフ。けれどあの日、ルーフはたったひとりでいじめっこたちに立ち向かい…あたたかな気持ちになれる絵本。

## 主な新着図書

## 小説

法の雨 下村 敦史 濱地健三郎の幽(かくれ)たる事件簿

有栖川 有栖秘密のたからばこ朝井 リョウ

\_\_\_\_\_\_ 文学・エッセイ

パトリックと本を読む

ミシェル・クオ

なりゆきを生きる 玄侑 宗久

児童・一般・その他

シニアの高血圧

国立公園を旅する 日本国際放送

ゴミの島のサバイバル ゴムドリ co.

僕たちの部活動改革

もりのかばんやさん ふくざわ ゆみこ

広報やまなし 2020.7-14

神谷 拓

土橋 卓也



交通安全スローガンかぞく乗せるのは君の宝とその未来」

### 専門交通指導員の

# ワンポイント・アドバイス



### 全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動(7・8月重点月間)

県内の一般道における運転席のシートベルト着用率は高い水準ですが、後部座席のシートベルト着用率は依然として低い状況です。車に乗ったら全席シートベルトを着用するよう家族で声を掛け合いましょう。

### ■毎月14日 … シートベルトの日

6歳未満の子は体格に合ったチャイルドシートに座らせましょう。



### 飲酒運転、「危険な誤解」をしていませんか?

お酒を飲んで2時間ほど経った時点で「もう酔いはさめた」。車内で仮眠をするなどして時間をおけば「酒は抜ける」。そう思って運転してしまうドライバーもいるようですが、ビール500mlを飲むと、体内での処理に飲み終わってからおよそ4時間かかります。単純に計算して2杯(1000ml)飲むと、血液中のアルコール濃度が平常に戻るまでに8時間かかり、翌日二日酔いの状態で運転すれば「飲酒運転」になります。



飲酒運転を防ぐためにも、出勤のため朝8時にハンドルを握る人は、 午前0時以降は飲まないようにしましょう。

圖総務課行政担当 内線 2456



# 「こんにちは、日下部警察署です。」

問☎22 0110

### 帝 3年4月1日採用 帝 3年4月1日採用 **警察官採用募集!**

### 令和2年度第2回目山梨県警察官採用試験

【警察官A】(昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学卒業もしくは令和3年3月までに卒業見込みの人またはこれと同等以上の学力があると認められる人)

採用予定人員:男性5人程度、女性2人程度 男性武道指導2人程度

女性武道指導2人程度

【警察官B】(昭和62年4月2日~平成15年4月1日までに生まれた人でAの要件に該当しない人) 採用予定人員:男性・女性各10人程度

受付期間:7月27日(月)~8月21日(金まで 第1次試験:9月20日(日)

試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先 日下部警察署 警務課 採用試験担当

### 住宅対象侵入犯罪の被害防止 ~被害防止の基本はカギかけ!~

県内で発生している住宅を狙った空き巣や忍び 込みなどの侵入窃盗の被害状況の大半は、戸締り していないところからの侵入です。

犯人は犯行現場の下見をしてから侵入する機会 をうかがっているため、戸締りしていない住宅が 狙われやすいです。

農繁期を迎え、家を空ける機会が多くなります。被害防止の基本は「カギかけ」です。 不在時はもちろん、在宅中でもカギかけを 習慣づけてください。就寝時のカギかけも 忘れないようにお願いします。

犯人は、侵入するのに5分以上かかり、顔 や姿を見られることを特に嫌います。ご近所 同士が声を掛け合い、犯人が近づきにくい 安全で安心して暮らせる地域社会を作り ましょう。



※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ ため、<u>相談中止</u>の措置を取る場合があり ます。詳しくは<u>各問い合わせ先へ直接ご</u> 連絡ください。



| 相 談       | 内容  | 日時・会場  | 申込・問い合わせ   |
|-----------|---|--|--|
| 行政相談      | 行政相談委員による国・県・市など<br>の仕事についての苦情や要望。  | 7/17 俭 13:30 ~ 16:00<br>牧丘支所 相談室   | 総務課行政担当<br>内線 2455   |
| 結婚相談      | 結婚を希望する人の相談・相手探し。<br>相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。<br>※当面の間、山梨市民のみ対象。<br>※マスクの着用と検温の実施をお願いします。 | 7/18 仕)<br>14:00~17:00(受付は16:30まで)<br>※当面の間時間を短縮します。<br>市民会館 4 階 402 会議室                                       | 地域資源開発課<br>ふるさと振興担当<br>内線 2373   |
| こころの健康相談  | 家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。   | ◆公認心理師: 7/1 (水)<br>◆精神保健福祉士: 7/15 (水)<br>9:30~、10:30~、13:00~、14:00~<br>各時間帯 1 人ずつ<br>◆精神対話士<br>日時は応相談。1 回 80 分 | 健康増進課健康支援担当<br>内線 1167<br>福祉課障害福祉担当<br>内線 1137<br>介護保険課地域包括支援担当<br>内線 1228 |
| 不動産相談     | 不動産全般に関する相談。  | 7/20 月) 10:00 ~ 15:00<br>(12:00 ~ 13:00 は休み)<br>市役所西館 2階 203 会議室   | (公社)<br>県宅地建物取引業協会<br>☎ 055-243-4300                                       |
| 年金相談      | 年金全般に関する相談。<br>事前に連絡いただくとスムーズに行<br>えます。   | 7/22 (水) 10:00 ~ 15:00<br>(12:00 ~ 13:00 は休み)<br>甲州市役所   | 甲府年金事務所<br>☎ 055-252-1431 代  |
| 教育相談      | しつけ・親子関係・学力・いじめ・<br>不登校など教育に関する相談に、青<br>少年カウンセラーが対応します。   | 事前にご連絡いただければ、日時・<br>場所については応じます。   | 生涯学習課生涯学習担当<br>内線 2327   |
| 職業相談      | 「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介を行っています。  | 月曜日~金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)<br>9:30 ~ 17:00<br>市役所東館 2 階 地域職業相談室   | 市ふるさとハローワーク<br>(市地域職業相談室)<br>② 1358  |
| 消費生活相談    | 電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。<br>山梨市民・甲州市民対象。   | ◆山梨市:火曜日<br>市役所西館3階消費生活相談窓□<br>■甲州市:水曜日 甲州市役所<br>(祝日・年末年始を除く)<br>9:00~16:00<br>(12:00~13:00は休み)                | ◆山梨市<br>商工労政課商工労政担当<br>内線 2364<br>■甲州市<br>甲州市役所☎3 2111                     |
| 司法書士無料相談会 | 相続登記、土地や建物の名義変更、<br>遺言、成年後見、会社関係の登記な<br>ど。1 組 40 分。要予約。書類の作<br>成指導や審査は行いません。  | 7/23(木・祝) 14:00~16:00<br>街の駅やまなし   | 山梨県司法書士会<br>総合相談センター<br>☎ 055-253-2376                                     |

world

広報でたのしむ 東京 2020

SEARCH

2020年東京オリンピック・パラリン ピック大会の延期が決定しました。ここ では大会開催まで延長して情報発信して いきます!

オリンピック・パラリンピックに今ま で以上に興味をもってもらえるような情 報をお伝えします。

近代 オリンピックの歴史

いつ、誰が始めたの?



を下ろした 1500 年後、後に「近代オ リンピックの父」と呼ばれるピエール・ ド・クーベルタン男爵(フランス)によ り復活されました。その際、「スポーツ を通じて平和な世界に寄与する」ことを 目的とした、「平和の祭典」として開催 することを掲げ、その精神は現在に至る まで脈々と受け継がれています。

### 最初に参加した日本人は?

1912年スウェーデンのストックホル ムで開催された第5回大会に2名の日 本人選手が初めて参加しました。



2019 年 NHK 大河ドラマ「いだてん」 で有名な金栗四三さんはマラソン、三島 弥彦さんは短距離走で参加し、その後、 1964年の東京大会では最多となる 355 人の日本人選手がオリンピックに 参加しました。

### 山梨市出身者の活躍!

オリンピアン

鶴田友美 (プロレスラー 「ジャン ボ鶴田」) さん (1951~2000年) 1972 年ミュンヘンオリンピック レスリンググレコローマンスタイル (100 kg以上級)旧牧丘町出身

パラリンピアン

鈴木徹 選手 (1980 年~ ) 走高跳でパラリンピックに5大会連続 入賞している現役アスリートです。 東京2020大会での活躍も楽しみですね! INFORMATION

health

つくってみろし。食育レシピvol.104 豆腐のみたらし団子



お家で作ろう!手作りおやつ♪

### 材料(1 ロサイズ 20 個分)

白玉粉 100 g ★みりん 大さじ5 絹ごし豆腐 約 150 g ★しょうゆ 大さじ 2 100ml ★片栗粉 大さじ1 ★水 ★砂糖 大さじ3

黒蜜きな粉、ごまなどでもおいしく いただけます。

- ボールに白玉粉と水切りしていない豆腐を少しずつ加え、こねる。 豆腐は、耳たぶくらいの柔らかさになるまで入れる。
- ❷ 鍋に湯を沸かし、生地を一□大に丸めながらゆでる。 浮いてきたら水につけて冷やす。
- 3 鍋に★の材料を入れ、加熱してたれを作る。
- 4 団子にたれをからめて完成。



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして

毎月第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。 今月は7月5日です。おうち時間、みんなで楽しく食べましょう!

INFORMATIO PICK UP

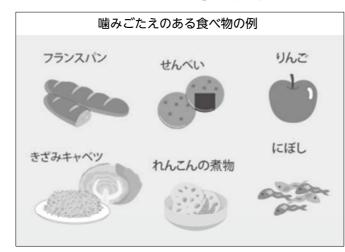
health

ライオンちゃんの お口と体の健康トーク

### 「よく噛んで食べる習慣」を身に付ける

軟食・飽食の時代といわれている現代、「噛まない子」「噛めない子」が問 題になってきています。

子どもの頃から「よく噛んで食べる習慣」を身に付けることが大切です。



幼少期から学童期にかけては、そしゃく機能を育てる大切な時期なので、 ご家庭においても食事やおやつに噛みごたえのある食べ物を取り入れて、自 然と噛む回数が増えるよう、親子で一緒に実践してみませんか?

また「噛み合わせ」について気になることがあれば、早めに歯科医院で相 談するのもよいでしょう。

情報提供 ライオン株式会社

ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

# 子どもと子育てのページ Kid's World

### 「子どもが好き」を仕事にしませんか? 学童クラブ指導員を募集します!

元気な子どもたちの放課後の居場所づくりに、あなたの力を貸してください!



18:00

15:00 16:00 児童登所 ただいま! 遊び





17:00



● 館内の掃除 ● 一人学習・集団遊びの見守り 子どもたちとの対話や見守りの中で心身の健康状態を確認 ● 打ち合わせ ● 子どもたちの出迎え

宿題・読書

- します。一緒に本を読んだり、遊んだり、季節イベントも!
- 見送り ● 日誌の記入

### ■資格

14:00

【1】保育士資格、教員免許、児童厚生員資格などを有する人

- 【2】上記の資格などはないが、児童の育成指導に熱意を持つ人 ※採用後は、【1】【2】ともに、放課後児童支援員の認 定資格を取得していただきます。
- 雇用期間 採用日から令和3年3月31日まで(継続雇用有)
- 市内学童クラブ 10 か所のいずれか
- 応募方法 顔写真貼付の履歴書を持参または郵送
- 選考要領 書類選考および面接

(面接日時・場所は後日、応募者に連絡します)

### ■ 雇用形態

|     | 【1】指導員  | 【2】登録指導員   |  |  |
|-----|---|------------|--|--|
| 報酬  | 月額 ¥86,000~   | 時給 ¥900    |  |  |
| 出勤日 | 原則月~土曜日の内5日間  | 週2日から(応相談) |  |  |
| 時間  | 通常 14:00~18:30 (内4時間)<br>春・夏・冬休み、休校日8:00~18:30 (内8時間) |            |  |  |

問い合わせ・申込み

〒 405-0006 山梨市小原西 843-4 山梨市社会福祉協議会総務係 ☎ 0553-22-8755 (市は学童クラブの運営を社会福祉協議会に委託しています)



hir

### 「楽しく体を動かそう!」

### 山梨市 ACP クラブ団員を募集します!

市スポーツ少年団本部は、基礎的な運動を体験したい幼児や運動を苦手とする児童を対象に、体を 動かす楽しさを体験できる『山梨市 ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)クラブ』を設立し、 現在団員を募集しています。

- 活動内容 芝生の上や体育館で、おもいっきり「運動 遊び」を行い、体を動かす楽しさを体験します。
- 活動場所 上石森 291-1・芝生エリア、市民総合体育館、 牧丘 B&G 海洋センター
- 対象年齢 年中児~小学3年生まで
- **募集人数** 30 人程度
- **利 用 料** 初回入会金 2,000 円 (保険加入料含) 参加費用 300 円/回
- 活動時間 土曜日(月に3~4回)  $9:30 \sim 11:30$



■ 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、 FAX または窓口持参によりお申し込みください。用紙 は生涯学習課窓口に用意してあります。

((1)

問い合わせ・申込み 生涯学習課 スポーツ振興担当 内線 2333



広報やまなし 2020.7-19 広報やまなし 2020.7-18

# 暮

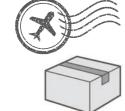
### 消費生活相談窓口だより

### 海外から身に覚えのない

荷物が届いたら…

### <相談事例>

宛先に世帯 主の名前と住 所が記載され た身に覚えの ない荷物が、 ポストに入っ ていました。



送り主は海外

の業者のようです。どうしたらいいで しょうか?

### <回答>

- ☆海外から突然、身に覚えのない荷物 が届いても慌てずに以下の2点を 確認しましょう。
- 1. 本人に限らず、家族や友人を含めて本当に注文した覚えがないか。
- 2. インターネットショッピングで購入したにもかかわらず、届いていない商品はないか。
- ・いずれにもあてはまらない場合の届 いた荷物の取り扱い

荷物が未開封である場合、受取拒否が可能か、配送業者に事情を説明して相談しましょう。 安易に海外へ返送することは避け、一定期間保管するのが望ましいでしょう。

### ・代金を請求されたら

身に覚えのない荷物であれば、商品の代金を支払う必要はありません。また、クレジットカード等の利用明細に該当すると思われるものがないか確認しましょう。クレジットカードに身に覚えのない請求があった場合には、クレジットカード会社に不正請求の可能性やカード番号の変更等について相談してください。

・困ったときは、早めに山梨市消費生 活相談窓口または消費者ホットライン 188 等にご相談ください。

### ▶消費者ホットライン☎ 188(いやや)

「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけることで、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない人の、消費生活相談の「最初の一歩」をお手伝いするものです。

間商工労政課商工労政担当 内線 2364

### → 令和2年度 ・ 国民健康保険税の改正について

間税務課市民税担当 内線 1125・1126

国の法律改正に伴い、国保加入者の保険税負担の公平性の確保および低所得世帯の保険税負担軽減を図るため、国民健康保険税の課税限度額と軽減措置の基準が下記のとおり改正されました。

### ◆課税限度額の改正

税負担の上限となる課税限度額について、医療分が2万円、介護分が1万円引き上げられました。

|     | 限度額              |              |  |
|-----|------------------|--------------|--|
| 項目  | 改正前 <b>改正後</b>   |              |  |
| 医療分 | 61 万円            | <u>63 万円</u> |  |
| 後期分 | 19万円 (改正なし)      |              |  |
| 介護分 | 16万円 <b>17万円</b> |              |  |
| 合 計 | 97 万円            | 99 万円        |  |

### ◆軽減基準の拡充

所得に応じて適用される、「均等割」、「平等割」の軽減について、5割、2割 軽減の判定基準が拡充され、対象が広がりました。

※申請は不要です。

※軽減判定の総所得金額等には、国保加入者でない世帯主の所得も合計します。

| 区分        | 改正前   | 改正後   |
|-----------|---|---|
| 7割<br>軽減  | 総所得金額等が 330,000 円以下の<br>世帯  | (改正なし)  |
| 5 割<br>軽減 | 総所得金額等が次の金額以下の世帯<br>330,000 円+ <u>(280,000 円</u> ×世帯<br>内の国保加入者数) | 総所得金額等が次の金額以下の世帯<br>330,000 円+ <u>(285,000 円</u> ×世帯<br>内の国保加入者数) |
| 2割<br>軽減  | 総所得金額等が次の金額以下の世帯<br>330,000 円+ <u>(510,000 円</u> ×世帯<br>内の国保加入者数) | 総所得金額等が次の金額以下の世帯<br>330,000 円+ <u>(520,000 円</u> ×世帯<br>内の国保加入者数) |

# 介

### 寝具類等洗濯乾燥サービスの お知らせ

**圖**介護保険課介護予防推進担当 内線 1232

- ▶対象者:市内在住で、次のすべての項目に該当する人。
- ① 65 歳以上の一人暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯であること。
- ②要介護3以上の認定、または同等の虚弱(病気・病み上がり)や心身の障害および傷病等の理由により、布団干しなどの寝具類の衛生管理が困難であること。
- ③親族の支援や他の介護保険サービスの利用などによっても、布団干しなどの寝 具類の衛生管理が困難であること。
- ▶サービス内容:寝具類の洗濯・ 乾燥を年2回(10月と3月を予 定)行います。業者が対象者宅 から寝具を回収して、洗濯・乾 燥後に、配達します。
- ▶対象品目:対象者が直接使用している右記の寝具。

### ▶利用者負担金

原則として1回につき2枚まで 無料。(対象品目に記載のない大 きい寝具や、3枚以上の洗濯乾 燥を依頼したい場合などは、半 額を自己負担)

### ▶申し込み

お住まいの地区の民生委員にお 申込みください。

| 種類             | 素材                | サイズ  |
|----------------|-------------------|------|
| 掛け布団           | 木綿・羽毛・<br>羊毛・化学繊維 | シングル |
| 敷き布団           | 木綿・羊毛・<br>化学繊維    | シングル |
| 敷き布団           | 羊毛                | ダブル  |
| 肌掛け布団          |                   | シングル |
| 毛布 (一重)        |                   | シングル |
| 毛布 (二重)        |                   | シングル |
| 毛布 (二重<br>綿入り) |                   | シングル |
| 毛布かいまき         |                   | シングル |
| かいまき           | 木綿・化学繊維           | シングル |
|                |                   |      |

# i

### 老齢年金受給に必要な 資格期間の短縮について

年金を受け取るために必要な期間 (保険料納付済期間)が、25年から 10年に短縮されました(平成29年 8月1日から)。

これにより、これまで受給資格を満たしていないため、年金を受け取っていなかった人にも資格期間に応じた年金が支給されます。

詳しくは甲府年金事務所または、 ねんきんダイヤルへお問い合わせく ださい。

### ▶問い合わせ先

甲府年金事務所☎ 055-252-1431 代 ねんきんダイヤル☎ 0570-05-1165 市民課国保年金担当 内線 1145~1148

# 介

### ご存知ですか 成年後見支援センター

市介護保険課地域包括支援担当内にある「山梨市成年後見支援センター」では、次のことを行っています。

### ◆相談窓□

成年後見制度の利用や手続きの方法 など総合的な相談に対応しています。

### ◆市民後見人の養成・活用

市民後見人の養成・登録・活用を行い、今後増加が見込まれる成年後見制度の利用など、権利擁護のニーズに対応しています。

### ◆普及啓発

成年後見制度など、高齢者や障害のある人の権利擁護のための制度や仕組みについて知るための機会づくりをお手伝いしています。

### ◆関係機関との連携

成年後見制度に係る弁護士・医師・司法書士・社会福祉士、家庭裁判所などと連携し、必要に応じて専門的助言や相談支援を行っています。

成年後見制度は、認知症や精神障害、 けがや病気による脳の障害などで判 断能力が低下した人の権利擁護のた め、本人を法律的に保護・支援する 制度です。

**間**成年後見支援センター 内線 1228

# 1

### 住所地以外の市区町村で住民票が取得できます!!

住民票の写しを、住所地以外の市区町村で取得したい場合は、<u>広域交付住民票</u>として全国どこでも取得することができます。



(ただし、牧丘支所・三富支所では発行できません)

なお、広域交付住民票は、通常の住民票の写しとは異なり、**本籍や転居等の履歴が記載されません**。提出先に、

必要な記載事項を確認してから請求してください。

また、請求できるのは本人と同一世帯員のみで、委任状での取得はできません。

### ≪記載される項目≫

- ・住所・氏名・生年月日・性別・住所を定めた日・転入前住所
- ・住民となった日及び届出年月日
- ≪必要に応じて記載することができる項目≫
- ・世帯主名・続柄・住民票コード・個人番号(マイナンバー)

### ▶交付時の持ち物

本人確認書類(免許証、パスポート、マイナンバーカード、顔写真付き住民基本台帳カード、障害者手帳等)

- ※他の市区町村で交付を受ける場合は、請求する市区町村にご確認ください。
- ▶交付手数料:300円(山梨市)
- ※交付手数料は、市区町村により異なる場合がありますので、請求の際はご確認 ください。
- **間**市民課市民担当 内線 1142 ~ 1144

# i

# マイナンバーカード関係の手続きが休日にもできます! ※完全予約制

**▶窓口受付日時**: 6/28 ⊞ 13:00 ~ 17:00

7/18 (±) 13:00 ~ 17:00

▶**受付業務**:マイナンバーカードの交付申請、受取、更新

▶予約方法:市民課市民担当に、必ず事前に電話で申し込みをしてください。 (内線 1142 ~ 1144) ※交付申請の際は、顔写真を撮影(無料)します。

**間**市民課市民担当 内線 1142 ~ 1144

|                                   | マイナンバーカード関係手続き内容 |             |                   |    |  |
|-----------------------------------|------------------|-------------|-------------------|----|--|
| 手続きに必要なもの                         | 交付申請             | 受取          | 受取(郵便で未<br>受領の場合) | 更新 |  |
| 本人確認書類                            | 0                | 0           | 0                 | 0  |  |
| 通知カード                             | $\triangle$      | $\triangle$ | _                 | _  |  |
| 住民基本台帳カード                         | $\triangle$      | $\triangle$ | _                 | _  |  |
| 個人番号カード交付電子証明書発<br>行通知書兼照会書 (はがき) | _                | 0           | _                 | _  |  |
| マイナンバーカード                         | _                | _           | _                 | 0  |  |

※本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カードなど1点または、健康保険証、年金手帳、学生証、介護保険証など2点 ※通知カード・住民基本台帳カード…お持ちの人のみ必要です。

### 各種証明書のコンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

・ 各種証明書のコンビニ交付サービスについて、システムメンテナンスが行われるため、以下の期間、全国のコンビニエンスストア等に設置されているキオスク端末(マルチコピー機)において、全ての証明書の発行ができません。

■市民課市民担当 内線 1142~1144

### 対象年齢の男性は 風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます!!

間健康増進課課健康支援担当 内線 1167 ~ 1169

風しんは、感 染者の飛まつ (唾液のしぶき) などによって他 の人にうつる、



感染力が強い感染症です。

妊娠早期の妊婦が風しんに感 染すると、出生児が先天性風し ん症候群(眼や耳、心臓に障害 が出ること)になる可能性があ ります。

大人になって感染すると無症 状~軽症のことが多いですが、 まれに重篤な合併症を併発する ことがあります。

また、無症状でも他人に風し んをうつすことがあるので、感 染を拡大させないために予防接 種を受け、社会全体で免疫を持 ちましょう!



風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しか し、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月 1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)な っています。

そのため、令和4年(2022年)3月31日までの期間に限り、この間に生ま れた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。

### ▶今年度の対象

昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性

### ▶クーポン券

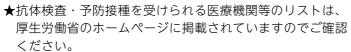
対象者に郵送します

### ▶抗体検査・予約接種の流れ

まずはお届けしたクーポン券を利用して、抗体検査を受けてください。医療機 関での検査のほか、職場の健康診断や人間ドックと合わせて検査をすることもで きます。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人が、定期接種の 対象となります。

クーポン券を紛失した人は、健康増進課で再発行ができま すので、ご連絡ください。





スマートフォン用 QRコード

### 献血にご協力を!

「献血」は血液を必要とする患者さ んのために、健康な人が進んで血液を 提供する、人の命を救える大切なボラ ンティア活動です。

次のとおり献血を行いますので、皆 さんのご協力をお願いします。

▶日時:7/29 (水)

 $9:30 \sim 11:30 \cdot 12:30 \sim 15:30$ 

**▶会場**:市役所東側駐車場

間健康増進課健康企画担当

内線 1163

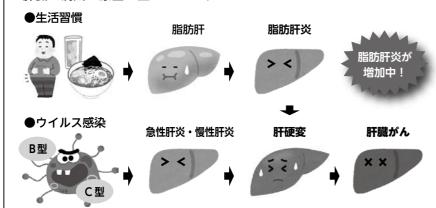
市役所での 各種申請のう ち、住民票や 戸籍関係書類 の請求、所得課税 証明などの請求、人間 ドックの申込、児童手当の 各種手続きなど、郵送で請求や申請 が可能なものも多数あります。

また、マイナンバーカードを利用 <u>した証明書のコンビニ交付サービス</u> もあります。(詳細は市ホームペー ジ・新型コロナウイルス総合ページ)

この機会にぜひご活用ください。

# 7月28日は世界肝炎デー・日本肝炎デー

### 肝臓の病気の原因は主に2つです!



肝臓病は、かなり悪化してからでないと症状が出てきません。 40歳以上の人は、年に一度の特定健診で肝機能をチェックしましょう。 また、肝炎ウイルス検査を今までに受けたことがない人は、B型肝炎・C 型肝炎ウイルスの感染を調べておきましょう。(すでに肝炎ウイルス検査 を受けたことがある人の再検査は原則不要です)

### ▶肝炎ウイルス検査が陽性だった場合

検査費用・医療費の助成制度があります。職場の健診や手術前検査、妊 婦健診等で陽性とわかった場合についても対象となります。

近年新しいタイプの薬が続々と開発され、C型肝炎を完治する人が増え ています。

間健康増進課健康支援担当(内線 1164~1169)

# 新しい保険証・受給者証を郵送します

間市民課国保年金担当 内線 1145 ~ 1148

### 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上の人と一定の障害のある65歳以上の人)にお知らせ

### ■新しい保険証(色は紫色)を郵送します

有効期限が令和3年7月31日の新しい保険者証を、7月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証は、届いた日から 使用できますので、診察を受ける際には、新しい保険証を提示してください。なお、保険料に未納がある人は、保険証の有 効期限が短くなる場合があります。

### ■病院などでの窓口負担割合

窓口負担割合は1割の人と3割の人がいます。毎年8月1日を基準日として前年の所得に応じて負担割合を決定します。 なお、年度途中であっても世帯構成や所得の変更により負担割合が変わることがあります。

### ■「医療費通知」の発送回数が変わります

医療費控除の申告をされる人の利便性向上のため、次のとおり発送回数が変更となります。

- ○昨年度まで…7月・11月・2月の年度中3回発送
- ○今年度から…2 月末の年 1 回発送 (令和 2 年 1 ~ 12 月診療分をまとめて発送)

### ■保険料率(2年ごとに見直し)

| <br>  令和 2・3 年度 | 均等割額 | 40,490円 |
|-----------------|------|---------|
| 力仙 2・3 牛皮       | 所得割率 | 7.86%   |

※保険料は、加入者が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に 応じて負担する「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算定します。

※令和2・3年度の保険料率は据え置きのため、令和元年度から変更はありません。

### ■保険料賦課限度額の変更

令和元年度…62万円 → 令和2年度…64万円

### ■保険料の軽減

令和元年度以降、保険料の軽減対象特例が見直されています。詳細は、保険証に同封されるパンフレットをご覧ください。

### ■保険料の決定

保険料は、令和元年中の収入に基づいて7月に決定します。7月上旬に決定通知書・保険料納入通知書を送付しますので、 金額や納付方法をご確認ください。

### ■納付方法について

保険料の納付方法は、受給している年金の種類や受給額によって、以下の2通りに分かれます。

### ◎普通徴収…納付書または□座振替で各自納めます

※ 7 月上旬に送付する納入通知書にて金融機関やコンビニで納めます。納め忘れ、残高不足のないようにご注意ください。 納期限までに納付がない場合、翌月20日頃に督促状を送付します。

### ○特別徴収…年金から天引きされます

※本来、特別徴収の人でも、事情により一時的に納付書で納めていただく場合があります。

### ■年金からの天引き納付および納付書納付から口座振替へ変更できます

□座振替に変更しても、年間の保険料額は変わりません。

年金からの天引き(特別徴収)で納めている人が口座振替に変更する場合には「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」 の提出が必要です。次の3つを持って市民課国保年金担当または牧丘、三富支所住民生活担当窓口で手続きをお願いします。 ①振替口座の預金通帳 ②通帳の届出印 ③後期高齢者医療の保険証

※金融機関によってはキャッシュカードを①②の代わりに使用できます。

### ■限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

保険証と同じく更新されます。すでに認定証をお持ちの人には、8月1日から使う新しい認定証を保険証とは別に7月 下旬に郵送します。なお、前年の所得および世帯構成などによって該当から外れる場合もあります。

### 国民健康保険に加入している 70 ~ 74 歳の皆さんにお知らせ

### ■新しい高齢受給者証を郵送します

70~74歳の人の「国民健康保険高齢受給者証」が8月1日から新しくなります。有効期限は令和3年7月31日までです。 ただし、有効期限までに 75 歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度へ移行するため、誕生日の前日が有効期限とな ります。7月中に簡易書留で郵送しますので、8月からの受診等の際には、新しい受給者証をお使いください。

### ■医療機関等での窓口負担割合について

負担割合は毎年8月1日を基準日として前年所得に基づき判定されます。

- ◆ 2 割負担…同じ世帯の 70 ~ 74 歳の国民健康保険加入者の中に、住民税課税所得が 145 万円以上の人がいない場合。
- ◆3割負担…同じ世帯の70~74歳の国民健康保険加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の人がいる場合。 ※ただし、3割負担の人でも収入額が基準額未満の場合は、申請により2割負担となります。適用は申請月の翌月からです。

広報やまなし 2020.7-23 広報やまなし 2020.7-22

### 一般競争入札による 市有地の売却について

市では、市有地で今後活用の見込み がない未利用地を、一般競争入札によ り売却します。詳細は、公告、窓口で 配布する入札案内書または市のホーム ページでご確認ください。

### ▶売却対象地(地目はすべて宅地)

| 番号 | 住 所           | 面積<br>(m²) |
|----|---------------|------------|
| 1  | 小原西字中島 999-1  | 174.21     |
| 2  | 上神内川字神戸 904-2 | 282.73     |
| 3  | 大野字市道 364-7   | 105.78     |
| 4  | 歌田字松葉 1-50    | 133.86     |

**▶一般競争入札公告**:6/26 ⊞

### ▶入札案内書などの配布期間

6/26 金~ 7/17 金 (平日 9:00 ~ 17:00) ※入札案内書などは、市管財課窓口で の受け取りまたはホームページから ダウンロードすることもできます。

### ▶入札参加申込受付期間

7/3 金~ 20 月 (平日 9:00 ~ 17:00)

▶一般競争入札日: 7/30 休 13:30

### ▶入札案内書配布・申込受付場所

管財課管財・営繕担当 内線 2347・2348

### 一般廃棄物処理基本計画の 改定版を作成しました

圖環境課施設管理扣当 **2**23 1555

市では、循環型社会の実現に向けて、長期的・ 総合的視点に立ち、さらなるごみの減量化や再 資源化および豊かな水資源の保全を推進するた め「一般廃棄物処理基本計画」を改定しました。



令和6年度までの5カ年計画です。

### ▶ 5年間の目標

### ①ごみの量 15% 削減 (年間約 1,600 t の削減)

※目標を達成するためには、1人1日あたり、約77g(なす1個分)の減量 及び事業者の協力が必要です。

### ②リサイクル率 27% に増量(年間約3,000 t のリサイクル)

営業時間

利用時間

利用対象者

利用制限定数

(1 クールあたり男女別)

※目標を達成するためには、1人1年間に、約100kg(中身が入った冷蔵庫 1個分)のリサイクルが必要です。

詳細は、山梨市のホームページをご覧ください。ごみの減量およびリサイクル にご協力をお願いします。

| 山梨市のごみの量(平成 30 年度実績) |                                |  |  |  |
|----------------------|--------------------------------|--|--|--|
| 1 年間の総ごみ排出量          | 12,826 t<br>(小学校プールの水 42 杯分)   |  |  |  |
| 1人1日あたりのごみの量         | 1,010 g<br>(牛乳パック 1 本分杯分)      |  |  |  |
| リサイクル率               | 14.6 %<br>(年間約 1,900 t のリサイクル) |  |  |  |
| 1 人あたりのごみ処理金額        | 14,658円                        |  |  |  |

10:00~20:00 花かげ・鼓川

(1 時間 30 分入浴→ 30 分清掃・消毒)

前日からの電話および窓口での予約

花かげ…20人 鼓川…15人

10:00~19:30 笛吹

2 時間 1 クール

山梨県民のみ

笛吹…8人

### 花かげの湯・鼓川温泉・みとみ笛吹の湯 制限営業の緩和予定について

観光課が所管する市営3温泉では、新型コロナ ウイルス感染防止策を講じたうえで、6月8日から 制限営業を再開し、以後状況を見ながら制限緩和を 行っており、7月10日 金に以下の内容の制限緩和 を行う予定です。

▶緩和内容:①利用対象者の制限を解除 ②休憩室の利用をテーブル数を減らし再開

| ※これ以外の制限は引き続き継続します。<br>※今後の軽熱性により、内容が変わる場合がまり         | 容    | 机       | I用万法    | , , , , | 望さがある場合は飛び人り<br>受け入れ |
|---|------|---------|---------|---------|----------------------|
| <u>※今後の感染状況により、内容が変わる場合があり</u><br>ますので、予約時に必ずご確認ください。 |      | 休憩室・    | サウナの利用  | 利用不可    |                      |
|   | )湯 🏗 | 35 4126 | 鼓川温泉 ☎億 | 35 4611 | みとみ笛吹の湯 ☎⑨ 2610      |





### 令和2年度自衛官募集

▶資格:海·高卒(見込み含)23歳未満。 空・高卒 (見込み含)21歳未満

▶試験:1次9/22份、2次10/17出 ~ 22 休、3 次 11/14 出~ 12/17 休

▶受付: 7/1 (水)~ 9/10 (木)

### ■一般曹候補生

▶資格: 18 歳以上 33 歳未満の人 ▶試験:1次9/18 金~20 回、

2次10/9金~14份 ▶受付:7/1 (水)~9/10 (木)

### ■自衛官候補生

▶資格: 18 歳以上 33 歳未満の人 ▶試験:受付時にお知らせします。 ▶受付:年間を通じて行っています。

### ■防衛大学校学生

### ●推薦

▶資格: 高卒 (見込み含)21 歳未満の 成績優秀かつ生徒会活動などに顕著 な実績を修め、学校長が推薦できる人

▶試験:9/26 (土)・27 (土) ▶受付: 9/5 (土)~ 11 (金)

### ●総合選抜

▶資格: 高卒 (見込み含)21歳未満の人

▶試験:1次9/26仕)、 2次10/31 出・11/1 回

▶受付: 9/5 出~ 11 俭

### ●一般

▶資格: 高卒 (見込み含)21 歳未満の人

▶試験: 1次11/7 出・8 回、 2次12/8 (火)~12 (土)

▶受付: 7/1 (水)~ 10/22 (木)

### ■防衛医科大学校医学科学生

▶資格: 高卒 (見込み含)21歳未満の人 ▶試験: 1次10/24 出·25 (日)、

2次12/9(水)~13(日)

▶受付: 7/1 (水)~ 10/7 (水)

### ■防衛医科大学校看護学科学生

▶資格: 高卒 (見込み含)21 歳未満の人

▶試験:1次10/17仕 2次11/28 (土)・29 (土)

▶受付:7/1 (水)~ 10/1 (木)

### ◆申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

**2** 055-253-1591





### 東山梨行政事務組合 令和2年度消防職員募集

東山梨行政事務組合では、東山梨 消防本部消防職員の採用試験を行い ます。

### ▶試験職種・採用予定人員 消防職 3 人程度

▶受験資格:平成7年4月2日から 15年4月1日までに生まれた人で、 高等学校以上を卒業した人および、 令和3年3月31日までに卒業見込 みの人

※採用後、山梨市および甲州市に居住 している人または、居住できる人

※東山梨消防本部では、男女の区別な く、使命感を持った人材を募集して います。

**▶試験日**:第1次試験 9/20 回 第2次試験第1次試験合格者に通知

**▶受付期間:**7/14 火~ 8/14 \( (予定) 8:30~17:15(土日祝日を除く)

▶その他:採用試験案内その他、資格 要件などの詳細については、お問い 合わせください。

圖東山梨行政事務組合総務課庶務係 **2**32 5021



### 富士山レンジャー写真展 2020

▶日時:6/30 火~8/26 火

▶会場:談合坂サービスエリア下り線

▶概要:富士山レンジャーが巡回中に 発見した富士山の美しい自然や、環 境問題を撮影した写真を展示します。 誰でも自由に見学できます。

**間**山梨県富士山憲章推進会議 (富士山 ボランティアセンター)

**2** 0555-20-9229

### シニア世代の就労相談を 行っています!

やまなしシニア世代就労推進協議会 では、55歳以上のシニア世代を対象 とした無料の就労相談を行っていま す。相談者の増加により、4月から相 談日が週2日から3日に増えました。

就労相談員が相談者の希望に沿った 支援を行いますので、お気軽にご相談 ください。

▶開催日:毎週 月・水・金曜日 (祝日、12/29~1/3除く)

▶開催時間: 9:30 ~ 18:00

▶場所: JA 会館 5 階 県求職者総合 支援センター内(甲府市飯田 1-1-20) ※相談は予約制となります。

間やまなしシニア世代就労推進協議会 (県労政雇用課内) ☎ 055-223-1777



### 商工会職員募集

商工会は、地域商工業者や創業予定 者の経営や販路開拓などを支援してい る地域総合経済団体です。

▶募集職種:①経営指導員 ②記帳専仟職員

▶勤務地:県内の商工会(23 か所) または山梨県商工会連合会

▶採用予定人員:①・②とも若干名

▶採用予定日:令和3年4月1日 ▶応募期限: ① 8/28 俭

② 8/14 金

▶受検資格・試験等:①・②で異なり ます。詳しくは山梨県商工会連合会 のホームページをご確認ください。

▶申込・問い合わせ:山梨県商工会連 合会総務課 ☎ 055-235-2115 http://www.shokokai-yamanashi.or.jp

広報やまなし 2020.7-24

# 「ミニ農園」新規入園者を再募集!

4444444444444444444

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか!

▶入園対象:市内在住の非農家世帯

▶農園の場所:三ヶ所 1525 (ホテルルートインコート山梨北側)

▶入園期間:申込の日~令和3年2月

▶**入園料**:1区画(約33平方流) 年間5,200円 ※年度途中の入園のため、月割で計算します。

▶**受付期間**:随時(空き区画が無くなり次第締切)

▶申込方法:商工労政課窓□で入園申込用紙にご記入ください。

44644444444444444444

※貸出は1世帯2区画まで 間商工労政課商工労政担当 内線 2362

圖農林課農地担当

内線 2215 ~ 2217

# やまなし

市役所 20553 22 1111 牧丘支所☎ 0553 第 3111 三富支所 20553 39 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

### 第 16 回自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会作品募集

間生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

市HP

QRコード

▶応募期間: 7/1 (水)~ 9/30 (水) (当日消印有効) ▶応募規定:未発表作品とし、1人2首以内(訂

正・差し替えには応じない)

▶応募部門: A. 一般の部、B. 中学生・高校生 の部、C. 小学生の部

**▶テーマ**:自然や果実を詠み込んだもの

▶応募方法:応募用紙に必要事項を明記し、生涯学習課に郵送または直接提出。 (〒405-8501 山梨市小原西843 山梨市教育委員会生涯学習課「短歌大会」係)

※応募用紙は、生涯学習課窓口・各支所・各地区公民館に設置。 市ホームページからダウンロードすることもできます。

※応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。 ※入賞者については応募用紙に記入の個人情報のうち、氏名、 市町村名、学校名・学年を作品集に掲載します。

▶選者:三枝浩樹さん(甲斐市在住 歌誌「沃野」代表) 秋山佐和子さん(山梨市出身 歌誌「玉ゆら」主宰)

▶賞:市長賞、市議会議長賞、市教育長賞、市文化協会長賞、 フルーツ山梨農業 協同組合長賞、市商工会長賞、三枝浩樹賞、秋山佐和子賞 (各1人)、特選(各8人)、入選(一般の部20人、学生の部各24人)

※入賞・入選者には、令和3年1月中に郵送でご連絡します。

▶協賛:フルーツ山梨農業協同組合、市商工会

▶後援: 県、県教育委員会、NHK甲府放送局、山梨日日新聞社、山梨放送、 テレビ山梨 (予定含む)

▶表彰式:令和3年2月6日出 市民会館 **▶主催**:市、市教育委員会 **▶共催**:市文化協会

# 無尽でお助けめざせ!みんなで100億円キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、県内飲食店を取り巻く 環境が厳しくなっている中、県では県内飲食店を支援するとともに、県民 の消費を喚起するため、キャンペーンを行います。

### ▶キャンペーンの流れ

- ①利用したい飲食店に、この制度が利用できるか確認します。
- ②利用可能な場合、キャンペーン事務局のホームページでグループ利用申 請を行い、クーポンを取得します。(申請額に5%上乗せされたクーポ ンが発行されます。)
- ③飲食店に、印刷したクーポンを持参し、申請額の前払いを行い、飲食店 からクーポンに、申請額を支払った証明をもらいます。(当日払いも可)
- ④クーポンを持参し無尽を実施します。(申請額に5%上乗せされた金額 分の飲食をすることができます)
- ⑤飲食店は、キャンペーン事務局にクーポンを送付し、上乗せ額5%分の 支払いを県から受けます。
- ※詳しくは、キャンペーン特設サイトをご覧ください。 右QR コードから移動するか、インターネットで「無 尽でお助け」で検索してください。

**圕(公社)やまなし観光推進機構内キャンペーン事務局** ☎ 055-223-1637(専用ダイヤル・受付時間 11:00 ~ 18:00)



県立産業技術短期大学校 能力開発講座のお知らせ

### カラーコーディネーター検定 スタンダードクラス試験対策講座

▶日程:9/3 休、4 金、10 休、11 金 17 休、18 金 (計 6 日)

▶時間: 18:00 ~ 21:00 ▶定員:9人(先着順)

▶対象者:カラーコーディネーター検 定スタンダードクラスを受験予定 の人

▶受講料: 2,200 円

▶受付期間: 7/3 俭~ 8/24 月

### ■ マーケティング研修(Web 活用)

▶日程:9/8 (火)、9 (火) ▶時間:9:00~16:00

(内昼休み1時間) ▶定員:10 人 (先着順)

▶対象者:事業所の総 務、広報、販促担当 者等、Web の活用に ついて学びたい人

▶受講料: 2,200 円

▶受付期間:7/8 (水)~ 8/28 (金)

### ■ ワード基礎 (第2回)

▶日程:9/24 休)、25 俭)、10/1 休)、 2 金)、8 休)、9 金)

▶時間: 18:00 ~ 21:00 ▶定員:10人(先着順)

▶対象者:マウスやキーボードの操作、 文字入力・変換等、パソコンの基本 操作ができる人

▶受講料: 2.200 円

▶受付期間: 7/27 (月)~ 9/14 (月)

### ■ 注意事項

講座内容、日程など都合により変 更・中止となる場合があります。また、 申し込みが少ない講座は、実施しない 場合があります。

申し込み方法や講座の詳細(別途テ キスト代等)は、お問い合わせください。

### ■ 会場・申し込み・問い合わせ

県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス ☎30 5202 http://www.yitjc.ac.jp



### アロマヨガ&ボディメンテナンス 農振除外および編入の 〜ココロとカラダの若返り〜 申出書を受付します

月に1度テーマに合わせて、心地よ 山梨農業振興地域整備計画に定められた農地(農 いアロマの香りに包まれながらヨガや セルフマッサージなどで心身のバラン スを整えます。

暑いこの時季は、エアコンや冷た い飲み物等で意外と体を冷していま す。冷えは体の不調を招く要因とな ります。

呼吸を意識しながら軽く体を動かす ことで、体の内側から温活していきま しょう!初心者の人も安心してご参加 ください。

▶日時: 7/5 (日) 10:00 ~ 11:00

**▶テーマ**: "夏の冷えを改善' ▶会場:市民総合体育館 ▶受講料: 1.000 円 (税込)

▶持ち物:∃ガマット(無料貸出あり)、 水分補給の飲み物、バスタオル

▶講師:吉澤 ゆきの 間市民総合体育館 ☎② 5600

### 放送大学 10 月入学生募集

放送大学では、2020年10月入学 生を募集しています。

テレビによる授業だけでなく、学生 は授業をインターネットで好きなとき に受講することができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・ 情報・自然科学など、約300の幅広 い授業科目があり、1 科目から学ぶこ とができます。

第2回 9/15 火まで

※資料請求は無料です。

働くみんなに、

▶資料請求・問い合わせ 放送大学山梨学習センター **☎** 055-251-2238

今こそ確かな安心を

小企業

人了済制度

◆ 掛金の一部を国が助成

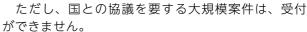
◆ 掛金は全額非課税 手数料も不要

◆ 外部積立型なので 管理が簡単

詳しくはホームページへ 中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

振農用地)を、宅地などに転用する場合には、農振 農用地から除外をする手続きが必要となりますので、 転用計画のある人は、申し出てください。



また、既に除外されている農地を農振農用地に編入する受付も行います。

### ■事前相談

すべての農地が除外できるものではありませんので、申出書を提出する前に、 除外可能かどうかの事前相談を行います。

### ■事前相談受付期間

8/3 月~ 14 億 (土日祝日は除く)

※申出書用紙は、事前相談後、除外可能だと判断された場合にお渡しします。 ※申出書の添付書類として土地登記簿謄本、公図、周辺耕作者の同意に関する書

類、計画図、土地の選定理由書などがあり、書類作成に時間がかかることが予 想されますのでお早めにご相談ください。

### ■申出書提出期間

8/31 (月)~ 9/11 (金) (土日は除く)

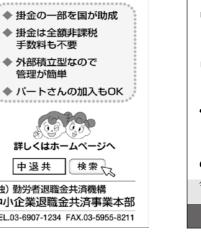
※期間を過ぎると受付できませんので、必ず、期間内に提出してください。

### ■事前相談・申出書提出先および受付時間

農林課農地担当(山梨市役所 西館 2 階) 9:00~17:00

### ■注意事項

- ①転用計画が許可後概ね1年以内にあり、具体的で確実性があり、かつ代替地 がないものに限ります。
- ②申出地の面積は、個人住宅で概ね 500㎡以内、農家住宅は概ね 1,000㎡以内 とします。
- ③原則、除外された農地、用途区域内農地の所有者は新たな申出はできません。 ④畑かん加入地は、笛吹川沿岸土地改良区との協議が終了しないと受付ができま
- せん。
- ⑤土地基盤整備・土地改良事業の受益地となっている農地は、事業が完了した年 度の翌年から8年以上経過していない場合、除外できません。
- ⑥除外申出地の隣接耕作者には、あらかじめ承諾を得てください。
- ⑦除外が認められ、3年後までに転用されない農地は、農振農用地に編入します。
- ⑧地主と耕作者が異なる農地については、あらかじめ耕作者に承諾を得てください。





# 山梨市くらしのガイド 2020年版発行

この度、㈱サイネックスと協定を締 結し官民協働で作成を進めてきた「山 梨市くらしのガイド」を共同発行しま した。市役所の各種手続きなどの行政 情報、観光や子育でに関する地域情報、 医療機関情報などを掲載している、総 合地域情報誌です。

7月中に、順次市内のご家庭に配布 するほか、市役所・牧丘支所・三富支 所にも設置します。また、今回から専 用アプリでも閲覧できるようになりま したので、ぜひご活用ください。

ページ数 112ページ サイズ A4 版 配布期間 7月1日水~31日金

電子書籍版のご案内は 準備ができ次第 市ホームページでお知らせします



間 政策秘書課 広聴広報担当 (内線 2418)



2020. 7

広報やまなし 2020.6.23 発行(通巻 185 号)

■発行 山梨市 〒 405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ⑫ 1111 (代表) 脳 0553 ⑬ 2800 ■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■ URL https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp ■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

@yamanashicity facebook https://www.facebook.com/yamanashicity

山梨市のホームページが、 スマートフォンで閲覧できます! QRコードはこちら®



「広報やまなし」2020年8月号は7月22日永発行予定です。

## 広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

ぜひご覧ください!

市市民会館

図 市立図書館

街 街の駅やまなし 環 環境センター ま 道の駅まきおか

み 道の駅みとみ

体 市民総合体育館 老 老人健康福祉センター 横 横溝正史館

根 根津記念館

牧 牧丘町総合会館 プ屋内温水プール 花花 花かげの湯

郷 牧丘郷土文化館 万 万九公園事務所・動物園 笛 みとみ笛吹の湯

ホ 花かげホール B B&G海洋センター 鼓 鼓川温泉

7月

山梨市役所 〒 405-8501 山梨市小原西 843 ☎ 22-1111 牧丘支所 〒 404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎ 35-3111

三 富 支 所 〒 404-0201 山梨市三富川浦 262 🕿 39-2121

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」送迎予定表 ☎ 22-9616

7月

8 日(水)・28 日(火)

7日(火)・22日(水)

1日(水)・16日(木)

14 日(火)・31 日(金)

10 日金・30 日休

2 日休)・17 日金)

3 日金・21 日火

15 日(水)

30 日(木)

9日休)・29日(水)

地 区 名

加納岩地区(大野・下神内川2・7区・上神内川3・4区)・日川地区

加納岩地区(上神内川5・6区、下石森、上石森)・後屋敷地区

八幡地区(北・堀内・水口・切差・戸市)

諏訪地区(成沢・大沢を除く)

三富地区・諏訪地区(成沢・大沢)

日下部地区・岩手地区

中牧地区・西保地区

山梨地区

晴風園

■練習など R2.9 月まで | 八幡地区(南・江曽原・市川・大工)

水 日 月 火 木 金 土 介護予防教室 28 火 市民担当 窓口延長(7月) 3 高齢者医療各証交付 【こころの健康相談】 【日程】1·8·15·22·29日(毎週水曜日) 該当者(約2週間前に通知) 公認心理師 【もの忘れ相談】 江明書が交付 【時間】19:00 まで 9:30~10:30/10:30~11:30  $13:30 \sim 15:00$ 昭和 25 年 7月2日~ 担当:中澤 良英 医師 13:00~14:00/14:00~15:00 昭和25年8月1日生 【窓口】市民課市民担当 保健センター、相談者宅など※要申込 ※要予約 昭和 20 年 8月1日~ 【取り扱い】住民票・戸籍・ 間市地域包括支援センター 間健康増進課健康支援担当 昭和20年9月1日生 **23-0294** 印鑑証明の発行・印鑑登録業務・ 福祉課障害福祉担当 【時間】9:00~11:30 介護保険課地域包括支援担当 マイナンバーカードの申請・交付・更新 【場所】保健センター 間市民課国保年金担当 間市民課市民担当 休 郷 鼓 横 休 郷 鼓 横 (木) 街 | 郷 | ま | 鼓 | 横 8 9 10 6 農地法 3・4・5条 許可申請受付 7日火~ 13日(月) 閰農業委員会事務局 (農林課農地担当) 休日救急医 休 街 郷 ま 横 (休) 郷 | み | 笛 | 横 休 郷 鼓 横 休 郷 横 体 В 斉藤眼科 **25**(32)8155 【行政相談】 12 3 6 【こころの健康相談】 13:30 ~ 16:00 【結婚相談】 精神保健福祉士 牧丘支所 相談室  $14:00 \sim 17:00$ 9:30~10:30/10:30~11:30 固総務課行政担当 (受付は16:30まで) 13:00~14:00/14:00~15:00 ※当面の間時間を短縮 【認知症ほっとスペース】 保健センター、相談者宅など※要申込 ※その他注意事項あり 水道·下水道使用料  $14:00 \sim 15:30$ 固健康增進課健康支援担当 市民会館 4 階 402 会議室 街の駅やまなし多目的コー 福祉課障害福祉担当 詳細→本紙 16 ページ 担当:愛の家 休日救急医 介護保険課地域包括支援担当 間市地域包括支援センタ 間地域資源開発課ふるさと振興担当 ☎ 23-0294 像 擲 横 В 休 郷 笛 横 休 街 郷 横 休 郷 鼓 横



市民総合体育館・軽スポーツ広場

使用受付開始

<u>7月1日(水)</u>

■大会申請 R3.4 月まで

※軽スポーツ広場も含

間市民総合体育館 ☎ 22-5600

みます。

凡例

税金·使用料·利用料·

給食費・保育料 口座引き落とし日

水道・下水道使用料

口座引き落とし日