

広報



やまなし

8

2020

vol.186

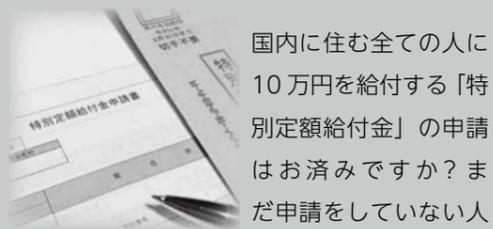
涼を求めて――。

Contents

- P.02 新型コロナウイルスについて
- P.06 文化財特集
- P.10 職員採用試験
- P.11 市政の動き
- P.12 図書館・地域包括支援センターだより
- P.16 Kid's World・情報やまなし

特別定額給付金

申請は**8月20日(木)まで**



国内に住む全ての人に10万円を給付する「特別定額給付金」の申請はお済みですか？まだ申請をしていない人は、ご自宅に郵送してある申請書に世帯主氏名・本人名義の振込先口座などを記入し、振込口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに市に返送してください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請ができます。その場合、ICカード読取機を備えたパソコンか、カード読取機能を備え、アプリをインストールしたスマートフォンが必要です。

☎総務課特別定額給付金窓口（内線 2455・2456）



子育て親子の交流の場「つどいの広場 たっち」が休止している中、テレビ会議アプリを使い「オンラインたっち」を開催。たっち利用者や利用予定者を対象に「たっちメール」と子育て支援アプリ「たっちダイアリー（母子モ）」で参加者を募りました。当日は、手遊びや読み聞かせなどを行い、参加した親子と楽しく過ごしました。今後も定期的に開催する予定です。



山梨市役所医療機関応援プロジェクト「手作りフェイスシールドを贈ろう」では、感染予防対策の物品が不足している医療機関に、

休館施設の職員や有志の市職員がクリアファイルなどを利用し製作したフェイスシールドを贈りました。医師の監修のもと、消毒しても劣化しないように、それぞれの部品をホチキスなどではなくミシンで縫い付けています。このフェイスシールドは現在、市内の各医療機関で診察時などに活用されています。

工夫を凝らしながら 一致団結して取り組んでいます！



日下部小学校では、児童会執行部から「新型コロナウイルスに関する『新しい生活様式』を守りながら総会を実施したい」との声が上がり、テレビ会議アプリを使い「オンラインによる児童総会」を実施しました。3年生から6年生までの児童約250人が各教室で参加。児童会執行部の部屋と各教室をオンラインでつなぎ、今年度の児童会スローガンや活動の柱などについて意見を交換しました。児童会長の古屋さんは「ただ資料を配布するのではなく、実際にみんなからの意見が聞けたことが嬉しかった」と話していました。



7月のたっち講座は「七夕祭り」。「つどいの広場 たっち」が休止中のため、おうちで七夕を楽しんでもらおうと、市ホームページに七夕飾りの作り方の動画を掲載するとともに、ドライブスルー形式でスタッフが七夕クラフトセットを配布しました。

新型コロナウイルス感染症対策に 皆さんのアイデアを！

市民の皆さんのアイデアを、市ホームページのお問い合わせフォームにお寄せください。送付の際は、件名を「新型コロナウイルス感染症対策」としてごください。いただいた内容については担当課に伝え、今後の施策の参考にさせていただきます。なお、内容の是非に関する回答は原則行いませんのでご了承ください。

新型コロナウイルス 感染予防のための 寄付をいただきました



日本エンゼル株式会社 山梨営業所 様
医療用アイソレーションガウン 100枚
園児用アミアート抗菌布マスク 370枚

医療用アイソレーションガウンは、山梨厚生病院・加納岩総合病院・市立牧丘病院に、アミアート抗菌布マスクは市立保育園にそれぞれ配布しました。

国民健康保険税の減免について

圖稅務課市民稅担当
內線 1125 ~ 1126

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす世帯は、保険税が減免となります。

1. 保険税の減免の対象になる世帯

(1) 新型コロナウイルス感染症によって、主たる生計維持者が死亡・または重篤な傷病を負った世帯

→保険税を**全額免除**

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、次の①～③の**全てに該当する世帯**

- ① 主たる生計維持者の事業収入等、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、**令和元年に比べて10分の3以上減少する見込み**であること。
- ② 主たる生計維持者の**令和元年の所得の合計が1000万円以下**であること。
- ③ 主たる生計維持者の収入減少が見込まれる種類の所得以外の**令和元年の所得の合計額が400万円以下**であること。

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要です。

→保険税の**一部を免除**

2. 減免の対象となる保険税

令和元年度および令和2年度分の保険税で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

3. 申請期限

令和3年3月24日(水)まで ※申請手続きなどの詳細については市ホームページをご覧ください。

【お詫びと訂正】

7月号21ページ「令和2年度国民健康保険税の改正について」のお知らせに誤りがありました。

課税限度額の改正前の合計・・・97万円→96万円

お詫びして訂正いたします。



主要な催しの中止について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、下記の催しの中止が決定しました。大変申し訳ございませんが、ご理解をよろしくお願い致します。

秋ごろ：市民親善ゴルフ大会

9/6(日)：第15回山梨市総合体育祭り

10～11月：令和2年度山梨市文化協会文化祭

圖生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2331

圖生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2333

圖生涯学習課生涯学習担当
内線 2326

新型コロナウイルス関連情報

後期高齢者医療保険料の減免について

圖市民課国保年金担当
內線 1145 ~ 1148
牧丘支所住民生活担当
三富支所住民生活担当

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業または業務の休廃止、事業における著しい損失、失業などにより世帯の主たる生計維持者の収入が減少することが見込まれ、以下の要件を満たす人は、保険料が減免になります。また、申請には下記の書類を提出する必要があります。

1. 保険料の減免の対象になる人

(1) 新型コロナウイルス感染症によって、主たる生計維持者が死亡・または重篤な傷病を負った世帯の人

→保険料を**全額免除**

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の①～③の**全てに該当する人**

- ① 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、**令和元年に比べて10分の3以上減少する見込み**であること。
- ② **令和元年の所得の合計が1000万円以下**であること。
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の**令和元年の所得の合計額が400万円以下**であること。

→保険料の**一部を免除**

2. 必要書類

上記の(1)・(2)のそれぞれで必要書類があります。

(1) 新型コロナウイルス感染症によることが確認できる医師の診断書

(2) ・当該年中の収入金額が確認できる書類など

・失業の場合は、雇用保険受給資格など

・事業廃止などの場合は、廃業届など

3. 保険料の減免額

保険料の減免額は、減額対象の保険料額(A × B/C)に、令和元年の所得の合計額に応じた減免割合(D)をかけた金額です。

A：75歳以上の人の令和2年度保険料額

B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入に係る令和元年の所得の合計

C：世帯の令和元年の所得の合計

主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額	減免割合(D)
300万円以下	全部(10分の10)
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

山梨市の文化財を訪ねる

山梨市には、歴史的な価値の高い文化財が数多く点在しています。その魅力をお伝えするため、今月から不定期で市内の文化財を紹介するコラムを始めます。第一回は特別編。テーマは「疫病」です。

図生涯学習課文化財担当（内線2322）

世 界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。未知なる病との戦いは、人類の歴史の中で幾度となく起こってきました。江戸時代末期に発生したコレラは、日本中を恐怖に陥れました。市川村（現八幡地区）の村役人、市川喜左衛門は当時の様子を『暴瀉病流行日記』と題した日記に書き留めています。それによると、安政5（1858）年7月に甲府に到達したコレラは急速に拡大し、8月はじめの時点で甲府だけで1日30〜40人ほどが亡くなっていました。8月10日頃には八幡地区でも毎日5〜6人が亡くなり、16日頃には働いている人は

一人もおらず、毎日神仏への祈りを行っていたようです。しかし、その祈りもむなしく、9月下旬までの死者は、江戸で戸籍上確認できるだけで12万3千人あまり、甲府で683人、八幡北村43人、南村17人にのぼりました。

最近話題になった「ヨゲンノトリ」は、この日記に記載されたものです（下記現代語訳参照）。また、山梨市にゆかりのある場所なども数多く登場し、この時代の信仰のなごりが今でも各地に残っています。



『暴瀉病流行日記』山梨県立博物館所蔵

医学的な知識が発達していなかった時代、私たちの祖先は、疫病とどう向き合ってきたのか

牛頭天王 三峰山

目 記の中で、当時の役所頼ったのが「牛頭天王」です。京都祇園社（現在の八坂神社）に祭られている神で、厄除け、魔除け、除疫神として信仰されています。

愛知県津島市に牛頭天王を祭る津島神社がありますが、江戸時代には代表者が構成員の代わりに神社にお参りして神札を受け、構成員に配布する「代参講」と呼ばれる講が各地に作られました。そして、時代が下ると、村内に津島神社を勧請（神仏の分身を他の場所へ移して祭ること）して小さな祠を作るようになり、現在、日本全国に約3千社あります。

子どもは「八王子」で、いずれも地名などに多く用いられています。市内では、小原東と西後屋敷に「八王子」という地名が存在し、八幡北区や上石森には牛頭天王を祭った石造物があります。牧平区には県指定天然記念物「膝立の天王ザクラ」があります。この「天王ザクラ」という名称は、隣接する津島神社が地元では「天王さん」と呼ばれていることに由来しています。毎年7月に行われる津島神社のお祭りでは「牛頭天王」と書かれたお札が配られ、各家では神棚などに貼っています。市内には、牛頭天王に関するものがさまざまな形で残っており、昔から地域の人々が団結して疫病に立ち向かっていたことが伺えます。

三 峰山は、埼玉県秩父市にある現在の三峰神社を指します。三峰信仰の特徴の一つは「御眷属信仰」と呼ばれるもので、江戸時代、秩父の山中にいたニホンオオカミを、猪などから農作物を守る「御眷属」、つまり神の使いとして崇めるようになったことが始まりとされています。その後、このオオカミが災難から守る神と解釈されるようになり、コレラ流行の際には特に多くの人が三峰山からオオカミの護符を受けました。病にかかり重篤化するのには、その人に憑依したキツネの仕業だと考えられていたからであり、キツネの天敵であるオオカミで追い払うことが有効とされたからだと考えられます。

市内には、八幡南区や柚口区などに三峰山を祭った祠があります。八幡南区の三峰講では、箱入りの「御眷属」をその祠に納め、毎年それを新しいものに取り替えることになっています。講員の家は50戸ほどあり、各戸に3枚ずつオイヌサマの札を配ります。土蔵の扉や勝手口に貼り盗難除けとするそうです。

『暴瀉病流行日記』には、憑依された人から「キツネ」を追い払うため、講中（信仰者の集まり）が手を尽くす場面がいくつか記されています。



牧丘町膝立の天王ザクラ

ひやくまんべん 百万遍念仏

コ レラ流行の際、八幡地区の龍泉寺では僧侶や信者が輪になり念仏を唱え、大数珠を100回順送りにする仏事「百万遍念仏」が多く行われました。百万遍念仏は、鎌倉時代に京都で疫病がまん延した際、知恩寺の住職と弟子たちが百万遍念仏の仏事を7日間行ったところ疫病が収まったことから広まったと言われています。市内では、今でも念仏講として行っている地区があります。

念仏講は、主に年配女性らの集まりで、集落・組内で葬儀や法事の際に葬家で念仏唱和を行うものです。かつては八幡の南区にもあり、大きな数珠を持ち、それをぐるぐると回しながら鉦を叩き、にぎやかに念仏唱和を行っていました。

『暴瀉病流行日記』現代語訳

この図のカラスは、去年12月加賀国白山に現れて「来年8・9月頃、9割の人が死ぬ難が起きる。我らの姿を朝夕ともに仰ぎ信心する者は、必ずその難を逃れるだろう。」と言った。これは、熊野七社権現の御神武のカラスとのことだ。今年8・9月になると多くの人が亡くなるとは、何とも不思議なお告げである。

世の中ぜいたくにふけり、上下ともに昔のことを忘れ、ただ麗成のみに身を傾け、上の方は下の人を憐れむこともなく、下の方はただぜいたくにふけるばかりなので、諸神諸仏の戒めだと皆が言っている。

よって、右の御姿を家々神棚に祀って、神武御鳥と信心した。



『上記書物ヨゲンノトリ記載部分』山梨県立博物館所蔵

「暴瀉病流行日記」に登場する信仰の場所と 疫病除けに関する 山梨市内の文化財

茅の輪くぐり

イネ科の植物である茅は、葉の形が矛に似ていることなどから、災厄を防ぐための魔よけとされています。神社で行われる「大祓」という神事の際に、茅で作られた輪をくぐることで穢れを取り除くことができるとされており、牛頭天王などを祭る神社をはじめ多くの神社で行われています。牛頭天王から茅の輪を渡された者だけが疫病から免れたとする文献もあり、疫病とも縁が深いものです。

わらじと疫病

大わらじで有名なのは、牧丘町単地区の国道140号沿いにある大わらじです。社日行事として毎年地域の人の手で大わらじが作られています。昔、疫病が流行した際に旅の僧侶が疾病退散を祈り村を救いました。お礼を述べようとしたときには、僧侶はおらず摩利支天の祠の傍らに片方のわらじだけが残されていたことから、このわらじを木に吊るして祭ったことが始まりだと言われています。また、三富の雷地区にも道祖神に大きなわらじを飾る文化があります。大きな人や馬がいることをわらじでアピールすることで村の強さを示し、悪い病を防ごうとするものです。さらに、牧丘町西保中の足尾山中都ノ神社には、鉄で作られたわらじが祭られています。文化15(1808)年に病が流行した際、村人の枕元に白髪の老人が現れ「自分が常陸国筑波郡足尾山の神霊で、山に自分を祭れば災いが鎮まる」と言ったため、足尾山まで行き鉄のわらじを受け取って神社を建てて祭ったところ、病が収まったそうです。市内では、他にも疫病退散の願いを込めてわらじを作ったり祭ったりする習慣が見られる地区があります。



- 【参考資料】
- ・「文化財ガイドブック諏訪地区編」NPO 法人つなぐ
 - ・「文化財ガイドブック西保地区編」NPO 法人つなぐ
 - ・「まちミューガイドブック 山梨市三富編」つなぐNPO まちミュー友の会
 - ・「かたちの謎を解く 魔よけ百科」岡田保造

その他、市内各地にある道祖神や丸石、庚申塔、疱瘡神、六地藏石幢といった石造物なども、魔物や疫病から集落を守るために造られたと考えられています。

公共施設の「マネジメント計画」

公共施設の 30年後の未来を考えています

市では、「山梨市公共施設マネジメント計画（仮称）」の策定を進めています。この計画は、公共施設の老朽化が進み、市の将来人口が減少していく中、安全で安心して利用できる公共施設を提供していくために必要な計画です。平成28年度に「山梨市公共施設等総合管理計画」を策定し、公共施設全体の考え方をまとめていますが、今回の計画では約250カ所ある対象施設に関して、具体的な方針を示す計画となります。

計画の策定にあたっては、多くの市民の皆さんからのご意見をお聞きする機会を設ける予定です。また、本紙や市ホームページなどでもさまざまな情報を掲載し、市の現状をわかりやすくお伝えしていきます。人口減少社会が急速に進む中、本場に必要なお施設のあり方とは何か、一緒に考えましょう！

市民協働のまちづくりを

やまなしし出前講座 申込受付を再開します

「やまなしし出前講座」は市民の皆さんに市政への理解を深めてもらうきっかけづくりとして「学ぶ」機会を提供するもので、職員が地域に出向き、市のしくみや取り組みなどについて分かりやすく説明します。

今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「やまなしし出前講座ガイドライン」を作成しました。申し込み時に、感染防止対策が取られているかなどの確認を行い、出前講座の実施の可否について判断させていただきます。安全な講座の開催に、ご理解ご協力をお願いします。



市防災危機管理アドバイザー山下博史さん

図財政課 経営管理担当
内線2425

図政策秘書課 広聴広報担当
内線2418

ガイドラインなどの詳細については、市ホームページに掲載しています。また、今年度の講座内容は、広報やまなし5月号17ページおよびカレンダー裏をご覧ください。



健康診断およびがん検診の受診率向上に

保険会社と包括的連携協定を締結

健康増進課 健康企画担当 内線 1162



6月30日、市役所において、「健康診断及びがん検診の受診率向上に向けた包括的連携協定」を、住友生命保険相互会社と締結しました。

この協定は、市の「第3次山梨市健康増進計画」に基づき、健康意識を高めるための普及啓発、および検診の受診率向上に向けた取り組みを協働で実施し、市民の皆さんの健康保持増進を図ることを目的とするものです。

今後も、市民の皆さんの健康増進のため、さまざまな取り組みを行います。

山梨市の未来を担う子どもたちへ

企業版ふるさと納税 お礼状贈呈

商工労政課 企業立地担当 内線 2365



6月29日、令和元年度地方創生応援税制「企業版ふるさと納税」にご協力いただいた企業にお礼状を贈呈しました。ご寄附をいただいたのは、(株)松下製作所様(30万円)です。

いただいたご寄附は、「山梨市の将来を担い支える人材育成支援プロジェクト」として公立保育園幼児教育事業および県外通学者支援事業に活用させていただきました。ありがとうございました。

また7月3日には、新たな地域再生計画「第2期山梨市総合戦略推進計画」が内閣府の認定を受け、この計画にひもづく多くの事業が寄附の対象となりました。寄附の募集は、令和7年3月31日までです。

市では、企業よりいただいたご寄附を活用し、地域の活性を実現するための施策を推進していきます。

山梨市観光協会が市の特産品をPR

静岡県三島市で山梨市観光PR

山梨市観光協会(観光課内) 内線 2148



6月13日、静岡県三島市で、山梨市観光協会が市の特産品をPRしました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、市内に訪れる観光客が大幅に減少し、各地の農園も打撃を受けていることを受け、さらなる販路の拡大に取り組んでいます。当日はサクランボの試食も行い、通りがかった人たちは山梨市の甘酸っぱくておいしいサクランボを楽しんでいる様子でした。



フルーツ王国やまなしの果物をぜひ皆さんで宣伝しましょう。

やっと会えたね!

「万力公園ふれあい動物広場」再開

万力公園管理事務所 ☎ 23-1560



6月19日、万力公園ふれあい動物広場が再開しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、約3カ月半に渡り休業していましたが、その間も動物たちはすくすくと成長していき、動物広場のニューフェイス、カピバラのルーナ

は体長90cmになり、昨年の来園当初から50cmも大きくなりました。

再開当初から、動物たちに会うのを心待ちにしていた人の笑顔であふれている動物広場。今後も、感染防止対策を行いながら、安心して動物たちと触れ合える環境を整えていきます。



このまちと共に成長しよう。

令和2年度

山梨市職員採用試験

採用予定者数 上級事務 8人 上級土木 2人 上級司書 2人 上級精神保健福祉士 1人 中級保育士 1人 情報(技師) 1人

【受験資格】 ● 採用時に、山梨市内に居住することが可能な者
● 次のいずれかに該当する者は受験できません ①日本国籍を有しない者 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 ③日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成した者、又はその政党や団体に加入した者

試験区分	試験職種	人数	受験資格
上級	事務	8人	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
	土木	2人	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
	司書	2人	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、司書の資格を有する者又は令和3年3月31日までに資格を有することとなる者
中級	精神保健福祉士	1人	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、精神保健福祉士の資格を有する者又は令和3年3月31日までに当該資格の登録資格を有することとなる者
	保育士	1人	平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、保育士資格を有し、保育士登録済みの者又は令和3年3月31日までに当該資格を取得し、登録することとなる者
情報(技師)		1人	昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、①もしくは②の資格を有し、実務経験が5年以上ある者(令和2年4月1日現在) ①シスコ社 CCNA (200-301) を取得し、現在有効期限内である者 ②情報処理推進機構発行のネットワークスペシャリスト資格を保有する者

申込受付期間 令和2年 8/3(月) ~ 21(金) 土日祝日を除く 午前9時~午後5時 インターネット申込みは市HPから 申込受付期間は8/3(月)~18(火)まで

- 郵送で申込書を請求する 封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4版が入るサイズ)を同封し、総務課人事給与担当宛に郵送。
- 郵送で申し込む 封筒の表に「試験申込」と朱書きし、総務課人事給与担当宛に書留郵便で郵送。8月21日(金)消印有効。

試験日程	試験区分・職種	第1次試験科目	第2次試験科目
		1次試験 9/20(日) 《受付》午前8時30分~9時 《場所》山梨市役所 【第1次試験合格者発表】10月上旬(HPに掲載・通知します)	2次試験 10月下旬~11月上旬 詳細は、第1次試験合格者に通知します 【最終合格者発表】11月下旬(HPに掲載・通知します)



認知症初期集中支援チームをご存じですか？

どんなことをするチームなの？

認知症の人に対して、認知症かどうか判断したり、適切な医療サービスや介護サービスを紹介したりするために、チーム員が**自宅に訪問**して一定期間（おおむね6カ月以内）**集中的に支援**します。



認知症はどうして早めの対応が必要？

現在完治が難しいとされていますが、早期の対応で充実した生活を継続できます。

- ①早期治療で**改善**も期待できる
- ②**進行を遅らせる**ことができる
- ③事前にさまざまな**準備**ができる

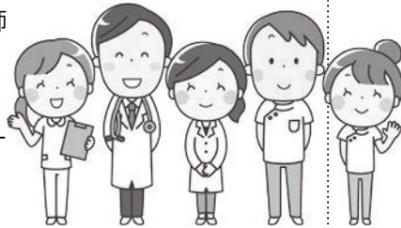
岡市地域包括支援センター（介護保険課内）内線 1228

対象となる人は？

- 40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、
- 認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人
- 適切な医療・介護サービスを受けていない人
- 医療・介護サービスを利用していても症状が悪化し、対応に悩んでいる人

チーム員はどんな人たち？

- 医療・福祉・介護の専門家によって構成
- ・医師・保健師・看護師
 - ・社会福祉士
 - ・精神保健福祉士
 - ・地域包括支援センター職員 など



認知症ほっとスペースのお知らせ 8月

認知症の人とその家族の皆さんや介護者さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症に興味がある人や介護中の人

内容 アロマセラピー、レクリエーション、相談会

開催日	時間	場所
29日(土)	14:00 ~ 15:30	街の駅やまなし会議室 B 担当：日下部記念病院、湯苗田

地域元気あっぷ教室 8月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していましたが、感染防止対策を講じた上で8月から再開します。参加を申し込まれた人の住所をもとに介護保険課で一人ずつ日程と会場を指定します。詳細については「令和2年度元気あっぷ教室参加申込書」を提出した人に通知を送付しています。参加希望者は必ず提出してください。

【申込・問い合わせ】 介護保険課介護予防推進担当（内線 1233）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課（☎ 22-1111 代）までお問い合わせください。

フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！

放映時間 8:30 ~、12:30 ~、20:30 ~

【奇数月】

- 第1週：首すっきり体操
- 第2週：正しいスクワット
- 第3週：腹筋を強くしよう
- 第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

- 第1週：肩まわりすっきり体操
- 第2週：腰痛改善ストレッチ
- 第3週：尿もれさよなら体操
- 第4週：メタボさよなら体操

もの忘れ相談

日時 8月6日(木) 14:00 ~ 16:00

担当 飯島 昭彦 医師

医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00 ~ 12:00

会場 東館1階 情報公開コーナー

気軽に
ちょっと話して
みませんか？



お知らせ information

夏休み

読書感想文課題図書
特別貸出します

- 実施期間 ~ 8月23日(日)までの間
- 貸出期間 1週間
- 貸出冊数 1人1冊まで

たくさんの人に読んでいただけるよう、皆さんのご協力をお願いします。
※該当学年のお子さんのカードでのみ借りられます。



現在の開館状況は、ホームページをご覧くださいか、図書館までお問い合わせください。

学習室を開放します



学生の皆さんを強力バックアップ！
図書館の開館日に合わせて学習室を開放します。
※28日(金)は、学習室のみ開館。

●時間 9:00 ~ 16:30

●受付 市民会館2階事務所

利用にあたり、いくつかのルールがあります。
詳しくはホームページまたは図書館まで。

8月の休館日は…
3日(月)、11日(火)、12日(水)、17日(月)
24日(月)、28日(金)、31日(月)です。
10日(月)は祝日開館します！



おすすめ recommended

一般書



じんかん
今村 翔吾：著

天正5年のある晩、織田信長のもとへ急報が。信長に忠誠を尽くしていたはずの松永久秀が2度目の謀叛を企てたという。だが、意外にも信長は笑みを浮かべる。やがて語り出したのは、久秀の壮絶な半生だった。若手歴史作家が描く圧巻の歴史巨編。



カビの取扱説明書
浜田 信夫：著

エアコンや浴室、スマホにも、隙あらば勢力拡大を目論むカビ。嫌われ者だけど、チーズ、漬物、酒などグルメ界では食べるカビが大人気。そんなカビとヒトとの切っても切れない関係を、カビ研究の第一人者が楽しく紹介する。

児童書



みずをくむプリンセス
スーザン・ヴァーデ：文
ピーター・H・レイノルズ：絵

朝早くから、遠くまで水をくみにいくプリンセス・ジージー。彼女の願いはただ1つ。それは、だれもがいつでも、つめたくてきれいな水を使えるようになること。アフリカのスーパーモデルの話をもとにした、ある水くみ少女の1日を描いた絵本。



きつねのしっぽ
おくはらゆめ：作

きつねは、しっぽを大切にしています。手入れは1日3回。松葉のくしで毛をとかし、黄色の羽でなでてから、仕上げに花を飾ります。あるどしゃぶりの雨の日、きつねは大切にくしをどこかに落としてしまったことに気が付きました。急いでそとに出かけたきつねでしたが…。

主な新着図書

小説

代表取締役アイドル	小林 泰三
不良	北野 武
家族じまい	桜木 紫乃
新任警視	古野 まほろ
あしたの華姫	畠中 恵

文学・エッセイ

すべて内なるものは	エドウィージ ダンティカ
生かさず、殺さず	久坂部 羊

おいしくて泣くとき 森沢 明夫

児童・一般・その他

おいしいサプレの秘密	下園 昌江
空気を読みすぎる子どもたち	古荘 純一
きょうからトイレさん	片平 直樹
おねえちゃんって、まいにちははらら！	いとう みく
繊細すぎてしんどいあなたへ	串崎 真志

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

あおり運転が自転車でも摘発対象に！

他車の走行を妨げる目的で車間距離を詰めたり、不必要な急ブレーキをしたり、幅寄せをしたりする危険行為が社会問題になっていることを受け、あおり運転を「妨害運転罪」として規定する改正道路交通法が6月30日に施行されました。

例えば、車道の左端を走る自転車が背後から追い抜いてくる車に向かって幅寄せをしたり、急な進路変更をしたりする場合もこれにあたる可能性があります。また、走行中にベルを執拗に鳴らして、他車をあおることも妨害運転になり得ますので気をつけましょう。

なお、危険行為を3年以内に2回以上繰り返すと「自転車運転講習会」を受講しなければなりません。



夏の交通事故防止県民運動

夏の行楽シーズンで気持ちも開放的になり、子どもが道路に「飛び出す」行為が増えてきます。子どもや高齢者を見かけた際には、減速、徐行、一時停止などの思いやり運転をしてください。

7/21(火)から8/20(木)

〒総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

募集 令和3年4月1日採用 警察官採用募集！

令和2年度第2回目山梨県警察官採用試験

【警察官A】昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学卒業もしくは令和3年3月までに卒業見込みの人またはこれと同等以上の学力があると認められる人

採用予定人員：男性5人程度、女性2人程度
男性武道指導2人程度
女性武道指導2人程度

【警察官B】昭和62年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人でAの要件に該当しない人

採用予定人員：男性・女性各10人程度
受付期間：7月27日(月)～8月21日(金)まで
第1次試験：9月20日(日)

試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先
日下部警察署 警務課 採用試験担当

夏期における少年の非行・ 犯罪被害防止と有害環境の浄化

新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除され、学校が再開しました。例年この時期は、開放感から少年の、オートバイ・自転車などの乗り物盗、万引きなどの非行問題、飲酒、喫煙、夜遊び、暴走行為などの問題行動が増加します。

また、近年では、SNSを利用して性犯罪の被害に遭う少年や大麻などの薬物を乱用する少年、電話詐欺に加担する少年の増加など、大変心配な状況です。

少年が健やかに成長するために、家庭では少しの変化も見逃さず、何でも話せる温かい家庭を築きましょう。また、地域では、周りの人と協力し、有害な環境から少年たちを守り、地域の子どもを地域で見守り育てましょう。



各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、相談中止の措置を取ることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8/21(金) 13:30～16:00 市役所西館2階203会議室	総務課行政担当 内線2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。※マスクの着用と検温の実施をお願いいたします。	8/15(土) 14:00～18:00(受付は17:00まで) 市民会館4階402会議室	地域資源開発課 ふるさと振興担当 内線2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：8/5(水)、20(木) ◆精神保健福祉士：8/26(水) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線1167 福祉課障害福祉担当 内線1137 介護保険課地域包括支援担当 内線1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8/20(木) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	8/26(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止します。※お急ぎの相談には電話で対応します。 月曜日～金曜日 10:00～16:00	ちどりネット ☎090-3210-1620
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎01358
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じる。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線2364 ■甲州市 甲州市役所 ☎02111
特設人権擁護相談	いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	8/5(水) 13:30～15:30 市役所西館2階201・202会議室	福祉課社会福祉担当 内線1132
行政書士無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・賃借、会社設立、営業許可など。1組40分。要予約(中止の場合は電話連絡あり)。書類の作成指導や審査は行いません。	8/28(金) 13:00～17:00 街の駅やまなし	山梨県行政書士会峡東支部 ☎080-1125-8623
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。	8/22(土) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055-253-2376

子どもと子育てのページ Kid's World



児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度更新のための届出・申請は8/19まで

児童扶養手当認定中の人（支給停止中の人含む）が11月分以降手当を受給できるかを確認する現況届を受け付けます。該当者には、届書を郵送しますので、添付書類とともに**8月19日(水)**までに届出をしてください。

なお、手当の支給開始から5年経過した人は、6月下旬に郵送した「一部支給停止適用除外事由届出書」を、現況届と併せて提出してください。この届出がない場合、11月分以降の手当額が1/2になります。

また、ひとり親家庭医療費助成制度の資格者証の有効期間は8月31日までです。制度利用者には更新申請書を郵送しますので、添付書類とともに**8月19日(水)**までに更新申請をしてください。

※申請がない場合は受給資格を失います。（過去に認定されなかった人でも、所得条件により再度申請すると該当になる場合があります。）

■問い合わせ・手続き窓口 子育て支援課子育て支援担当 ☎@ 1111 内線 1155



ひとりで悩まず まずは相談を！

ひとり親家庭向け相談窓口をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入の減少など、ひとり親家庭には、特に大きな負担が生じているのではないのでしょうか。

そんなときは、ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

①母子・父子自立支援員相談

■相談内容 母子・父子の自立に関するさまざまな相談

■問い合わせ 市子育て支援課保育児童担当 ☎@ 1111 内線 1153

②必要な資金の貸付

■貸付金の種類 就学支度資金、修学資金、生活資金など計12種類

■貸付金の相談・申請 事前に電話連絡の上、ご相談ください。

■問い合わせ先 峡東保健福祉事務所 ☎@ 2750

③就業・自立支援

■支援内容 電話・面談等による就業相談、就業情報の提供など

■特別相談 原則毎月第2火曜日、山梨県弁護士会による無料法律相談（予約制）

■問い合わせ （一財）山梨県母子寡婦福祉連合会 甲府市朝日4-5-21 ☎ 055-252-7014



子どもの笑顔づくり支援プロジェクト

「こども食堂」の開設・運営団体を募集します！

市では、すべての子どもが将来に希望を持って健やかに成長できるよう、地域の子どもたちが「食事」の提供を受け、コミュニケーションを図り、安心して過ごすことのできる「居場所」の拡大を目的として、子ども食堂を開設する団体に対して、子ども食堂の開設・運営に要する経費について、補助金を交付します。

■応募期間 8/3(月)～8/20(木)まで

■募集条件 市内で「子ども食堂」を令和2年度中に新たに開設し、継続的に月1回以上運営していく団体

■補助金額 ○開設 対象経費の2分の1以内（上限15万円）初年度のみ

○運営 対象経費から料金収入等を除いた額（1回7千円限度 上限15万円）

■対象経費

<例> ○開設 施設の修繕・改修費用、備品の購入やリース料等

○運営 食材費、光熱水費、会場の使用料、広告料やチラシ等の作成費用等

■問い合わせ 福祉課社会福祉担当 ☎@ 1111 内線 1133



ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

基本給付（給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円）

■給付対象者 次の①～③のいずれかに該当する人

① 令和2年6月分の児童扶養手当を受給した人（児童扶養手当法に定める「養育者」も対象）

② 公的年金等の給付を受けていることにより、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない人

（平成30年の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る）

※公的年金等とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償年金等です。

※児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額支給停止または、一部停止されると推測される人も対象となります。

③ 上記の①、②に該当しない人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当の対象となる水準に減少した人

※児童扶養手当の受給資格者で、所得制限により児童扶養手当が全部停止となっている人または、児童扶養手当の申請をしていない人も対象となります。

追加給付（給付額 1世帯5万円）

■給付対象者

基本給付対象①、②の該当者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少している人

給付金の支給手続き

◎ 基本給付①の該当者

▶ 基本給付の受給に関する申請は不要です。

▶ 9月2日（予定）に、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

※給付金を希望しない場合は、受給拒否の届出書を提出してください。

※児童扶養手当の支給にあたって、指定していた口座名義を変更をしているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、お知らせください。

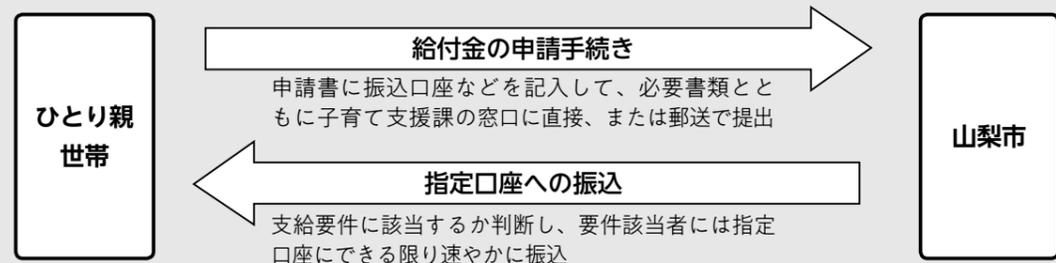
▶ 追加給付の受給には申請が必要です。（申請期間 8月3日～令和3年2月26日）

▶ 8月の現況届提出時に、収入が減少している旨の申請を行ってください。申請内容を確認し、10月頃から振り込みます。

◎ 基本給付②、③の該当者

▶ 基本給付、追加給付ともに申請が必要です【申請期間 8月3日～令和3年2月26日】

■申請・給付の流れ



■問い合わせ

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

☎ 0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）

子育て支援課子育て支援担当

☎@ 1111 内線 1155（受付時間 平日9:00～17:00）

マイマイガはドクガ科のため、駆除するときには特に注意する必要があります。今の時期から行う駆除方法をご紹介します。

7～8月 成虫 (蛾)

水銀灯などの照明に飛来するため、早めの消灯や誘虫性の低いLEDやナトリウム灯への交換が有効。外壁に留まっている成虫には、蛾の駆除に適した家庭用の殺虫剤を使用。
※散布するときは、小児やペットなど周囲への影響に注意してください。

9～3月 卵塊

外壁などに付いた卵塊(黄土色、2～3cm)は、ヘラなどでそぎ落とし、土に埋めるか、市指定のごみ袋で一般ごみとして出してください。

「卵塊」は約半年間、卵の状態のままです。この期間に駆除することで、来年以降の発生を少しでも食い止めることができます。

建物高所の卵塊を駆除するときは、作業中の転落や電線への棒の接触などに十分注意し、無理のない範囲で作業してください。

自宅の庭や家屋など私有地で発生した場合は、ご自身で駆除するか、民間の駆除業者に依頼してください。

公共施設では、各施設にご連絡ください。



今年も発生
「マイマイガ」の駆除は今のうちに！

昨年夏、市内において「マイマイガ」が大発生しました。一度、大発生すると終息まで2～3年はかかるといわれており、すでに、駆除についての相談が市に寄せられるなど、今年の夏も大発生が予測されます。

現在産卵期(7～8月)を迎え、照明に近い外壁や電柱などに300～600個の卵塊を産み付けています。

卵は翌春にはふ化し、その夏には成虫となりますので、ふ化する前に駆除するのが最も安全で効果的です。この虫の生態を理解し、正しく・安全に駆除・除去することで、翌年以降の大発生を抑制しましょう。

作業をするときの服装

- ゴーグル・マスク・帽子
- 手袋
- 長袖・長ズボン

※直接肌に触れたり、鱗粉が目に入ったり吸い込んだりしないようにしましょう。

環境課生活環境担当 内線 2252～2254
※市では、「マイマイガ」の駆除は行っていませんので、各個人で駆除にご協力をお願いします。

出典 北海道立総合研究機構林業試験場・長野市環境部



PICK UP world 広報でたのしむ 東京 2020

パラリンピックは、障がいのあるトップアスリートたちによる世界最高峰の大会です。東京2020大会においても、限界に挑戦し続けるパラリンピアンに感動を覚えることでしょう。今月は、パラリンピックについて学びます。

パラリンピックの歴史

? いつ始まったの

1960年ローマで開催されたストーク・マンデビル競技大会が、後に第1回大会として記録されます。続く東京大会において「パラリンピック」の愛称で呼称され、1985年に、正式に「パラリンピック」という名の大会となります。時を重ねる中で、パラリンピックは「障がい者のリハビリ」から「競技としてのスポーツ」へと変遷していきます。

? スリーアギトとは

パラリンピックのロゴとして、1994年のリレハンメルオリンピックから採用されています。「アギト」はラテン語で「私は動く」を意味し、赤・青・緑の3色の曲線は、「心・肉体・魂」を示しています。「パラアスリートがスポーツにおける、卓越した能力を発揮し、世界に刺激を与え興奮させることができるようにする」というIPC(国際パラリンピック委員会)のビジョンを表現したのもでもあります。

山梨市出身のパラアスリート

鈴木 徹 選手 東京2020大会 陸上競技(走高跳 T64クラス) 出場内定!

鈴木選手は2000年シドニー大会から5大会連続入賞し、2008年北京大会では開・閉会式で旗手を務めました。アスリートとしての活動だけでなく、自身の経験などを基に全国で講演を行い、昨年は市内の小中学校を訪問し、高跳びの実演を交えた講演をしていただきました。ぜひ応援しましょう!

health 健康 情報提供 vol.105 しいたけのチーズつくね焼き



お家で作ろう! おいしいごはん♪

- 材料(4人分)
- 鶏ひき肉 120g
 - 溶けるチーズ 10g
 - ★片栗粉 小さじ2
 - しいたけ 小8個
 - ★しょうゆ 小さじ1
 - 片栗粉 少々
 - ★みりん 小さじ1
 - 油 少々

- ① ボールにひき肉と★を入れ、粘り気がでるまでよく混ぜる。さらにチーズを加えてサッと混ぜる。
- ② しいたけは軸をとり、内側に片栗粉をまぶし、それぞれに①の肉だねを詰める。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、②の肉の面を下にして並べる。焼き色がついたら裏返し、水を少々加え、蓋をして蒸し焼きにする。

たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして

毎月第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。今月は8月2日です。おうち時間、みんなで楽しく食べましょう!

health 健康 情報提供 ライオンちゃんのお口と体の健康トーク

歯の汚れの「種類」と「対処法」とは?

歯の汚れの種類には、食べかすのほかに「歯垢」「歯石」「着色汚れ」などがあります。汚れが付着した歯は、見た目が悪くなるだけでなく、むし歯や歯周病、口臭の原因にもなるため、毎日のケアが大切です。



画像提供: (公財)ライオン歯科衛生研究所

- ① 「汚れのつきやすい部分」は特に注意してみがく
歯と歯の間、歯と歯肉の境目、奥歯の噛み合わせなどはみがきにくい部分で、下の前歯の裏側や上の奥歯の外側は歯石がつきやすくなります。デンタルフロスや歯間ブラシも併用しながら注意してみがきましょう。
- ② 「ハミガキ剤」を使って歯をみがく
歯垢を分解する酵素や、着色汚れを浮かす成分などを配合した「ハミガキ剤」であれば、効率良く汚れの除去ができます。
- ③ 歯石は歯垢に唾液中のカルシウムやリンなどが沈着して石灰化したもので、歯みがきでは取れません。年に2～3回は歯科医院で定期健診を受け、歯をクリーニングしてもらいましょう。



今日を愛する。情報提供 ライオン株式会社
LION ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

国勢調査2020

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、**10月1日現在で実施します。**
「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査員はマスクを着用し訪問します。ご不在の場合は調査票を郵便受けに入れますので、調査活動へのご理解とご協力をお願いします。
商工労働政策課商工労働担当 内線 2362

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

全16問 回答義務

回答時間 約10min

調査の対象 日本に住む全世帯

Let's Join!! #みんなの国勢調査

インターネット回答期間 9/14(月)～10/7(水)

調査票(紙)での回答期間 10/1(木)～10/7(水)

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

総務省統計局・都道府県・市区町村

暮 消費生活相談窓口だより

「お金がない」では断れない！
きっぱり断りましょう
～断っても借金させてまで強引に契約を迫る手口にご注意！～

「お金が支払えない」と言って断っている消費者に対して、借金やクレジット契約をさせてまで強引に契約を結ばせる手口に関する相談が寄せられています。この手口は、「お金稼げに関する情報商材」や「マルチ商法」などで目立っており、「借金はすぐに返済できる」と説明されたり、貸金業者等に対してウソをつくよう仕向けられ借金をさせられるなどの深刻な事例も見られます。

<相談事例>

【事例1】「借金してでもやった方がいい」と言われ、お金稼げに関する情報教材の契約をした

【事例2】支払い困難と伝えたが個別クレジットの分割払いでエステ等複数の契約をさせられた

【事例3】ウソをついて借金するよう仕向けられ投資に関するソフトを契約した

<アドバイス>

- ・「お金が支払えない」という断り方はやめ、きっぱりと断りましょう。
- ・借金をする際、ウソをつくように言われても絶対に耳を貸してはいけません。
- ・借金をしてまで投資等のためにお金を支払うことはやめましょう。
- ・無理な契約にならないよう気を付けましょう。
- ・困ったときは、早めに山梨市消費生活相談窓口または消費者ホットライン188等にご相談ください。

▶消費者ホットライン☎188(いやや)

「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけることで、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない人の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

☎商工労政課商工労政担当
内線 2364

暮 消費生活協力員にご相談ください！

架空請求や振り込め詐欺などの手口が巧妙化しており、消費者が被害にあう事例が少なくありません。

消費生活協力員は、地域において消費者活動のリーダーとなり、消費者情報の普及・啓発を行っています。また、市や県と消費者の橋渡し役も担っており、消費者活動の相談窓口として、市民の皆さんからの相談を受け付けます。

消費生活で疑問に思ったことや、困ったこと、心配なことが起きた場合など、お気軽にご相談ください。

▶各地区の消費生活相談員

地区	氏名	住所	電話番号
加納石	仲澤 早苗	大野	22-7057
	林 哲夫	下神内川	23-2018
	三科 益人	上神内川	22-0040
	松土 和子	上神内川	23-3039
	細田美津恵	上石森	23-1366
日下部	佐田 和恵	七日市場	22-1305
	松田 千春	小原西	23-4201
	正岡 芳子	小原西	23-2348
八幡	古屋理恵子	小原東	22-0030
	丸山まり子	市川	22-4513
山梨	古屋佐百合	市川	22-3480
	山下一二三	正徳寺	22-8899
	土屋ふくみ	落合	22-2965
日川	河野ゆき子	落合	23-2202
	奥平 洋子	歌田	22-2295
	東方加余子	一町田中	22-7408
後屋敷	幡野満喜子	東後屋敷	22-1354
	鮫田 律子	三ヶ所	23-4575
岩手	後藤 利子	西	23-4592
	内田 眞弓	東	22-9756
牧丘	駒井 明美	牧丘町倉科	35-2960
	向山ひろみ	牧丘町隼	35-4473
	古屋 千里	牧丘町北原	35-4067
三富	岡部久美子	三富下釜口	39-2204
	日原美知子	三富上釜口	39-2837

☎商工労政課商工労政担当
内線 2362・2363

税 山梨税務署からお知らせ

◆令和2年7月から書類の送付先が変わりました

令和2年7月から、山梨税務署の一部の内部事務(申告書の入力処理や納税者へのお尋ね文書発送などの事務)を「税務署事務処理センター」において集約して処理することになりました。

令和2年7月以降、山梨税務署管内の人が申告書や申請書・届出書等の書類を郵送等で提出される場合は、「税務署事務処理センター」に送付してください。

■税務署事務処理センター

〒400-8541 甲府市丸の内1丁目1番18号 甲府合同庁舎

▶留意事項

○税務署へ書類を持参される場合は、これまでどおり山梨税務署に提出してください。

○納税証明書の交付や現金領収、面接による相談、開示請求等はこれまでどおり山梨税務署で行います。(事務処理センターでは行っていません。)

○電子申告(e-Tax)は、これまでどおり山梨税務署に送信してください。

○内部事務を処理するため、納税者に対し、税務署事務処理センターから電話や文書により問い合わせをすることがあります。

○税務署事務処理センターにおいて収受する申告書等の控えには、「**東京国税局管内税務署集約処理担当**」と表示した収受日付印を押なつします。

※税務署事務処理センターは、行政サービスの水準を維持しながら内部事務を効率的にするためのものであり、納税者の所轄税務署(山梨税務署)を変更するものではありません。

☎山梨税務署総務課☎②1411

※自動音声に従って「2」番を選択してください。



年 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている人(前年の所得額が老齢基礎年金の満額以下の人)などに対して、年金に上乗せして給付される制度です。



▶支給要件

○老齢年金生活者支援給付金

以下の要件のいずれにも該当する人。

- ① 65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ② 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額相当(約78万円)以下
- ③ 同一世帯の全員が市町村民税非課税

○補足的老齢年金生活者支援給付金

老齢年金生活者支援給付金の所得要件②を満たさない人であっても、前年の公的年金等の収入金額とその他所得との合計額が約88万円までの人。

○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

以下の要件のいずれにも該当する人。

- ① 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者
- ② 前年の所得が462万1,000円以下

▶給付額

○老齢年金生活者支援給付金

月額5,030円×納付済期間(月数)/480と月額約10,856円×保険料免除期間(月数)/480の合計

○障害・遺族年金生活者支援給付金

月額5,030円(1級の障害基礎年金受給者は月額6,288円)

○補足的老齢年金生活者支援給付金

補足的な給付額は、所得の増加によって減額します。

※基準となる月額は、毎年度物価変動に応じて改定されます

▶請求方法

日本年金機構から対象者に対し送付される給付金請求書に必要事項を記入し、返送してください。

☎甲府年金事務所

☎055-252-1431(代)

市民課国保年金担当

内線 1145～1148

i マイナンバーカードの交付申請をしよう！

■マイナンバーカードでなにができるの？

- (1) 公的な本人確認書類
- (2) 税金の確定申告(e-Tax)などの電子申請の利用
- (3) 住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明などのコンビニ交付の利用
- (4) マイナポータルの利用



マイナポータルへは、自宅のパソコンなどからアクセスできます。(ICカードリーダーまたは対応スマートフォンが必要)ご自身の納めた税金や社会保険料などの支払い状況を確認できたり、行政機関が個人情報へアクセスした履歴を確認することができます。

■マイナンバーカード交付申請の方法は？

- (1) パソコンなどインターネットによる申請
デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトでも申請 ※スマートフォンからの申請もできます。
- (2) 市民課窓口での申請
市民課市民担当または、各支所住民生活担当の窓口で、顔写真を撮影(無料)し、申請書を記入して申請
- (3) 郵送による申請
マイナンバーの「通知カード」または、「個人番号通知書」に同封されている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を張り付け、封筒に入れて郵送で申請
☎市民課市民担当 内線 1142～1144

i マイナンバーカード関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶窓口受付日時：8/30(日) 13:00～17:00

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受取、更新

▶予約方法：市民課市民担当に、必ず事前に電話で申し込みをしてください。

(内線 1142～1144 予約受付は平日8:30～17:15までです)

※交付申請の際は、顔写真を撮影(無料)します。

☎市民課市民担当 内線 1142～1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容			
	交付申請	受取	受取(郵便で未受領の場合)	更新
本人確認書類	○	○	○	○
通知カード	△	△	—	—
住民基本台帳カード	△	△	—	—
個人番号カード交付電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)	—	○	—	—
マイナンバーカード	△	△	—	○

※本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カードなど1点
または、健康保険証、年金手帳、学生証、介護保険証など2点
※通知カード・住民基本台帳カード…お持ちの人のみ必要です。
※マイナンバーカード…再発行手続きの場合必要です。(紛失の場合を除く)

健 令和2年度成人健康診査が始まります

健康増進課
健康企画担当 内線 1162～1163
健康支援担当 内線 1164～1169

8～9月前半に行う成人健診は右記のとおりです。

その他の日程は、広報6月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーでご確認ください。

日時	会場	対象地区	健診機関	予約受付期間
8/20(木)	三富公民館	三富地区	JA	予約制ではありません
9/8(火)	山梨市役所(保健センター)	小原西3区	厚生	8/21(金)～28(金)
9/9(水)	山梨市役所(保健センター)	上神内川3～6区	厚生	8/24(月)～31(月)

【予約方法】

上記の予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課（☎@ 1111 内線 1162～1169）までお申し込みください。（平日8:30～17:15）

予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の一週間くらい前に、来所していただく時間を記載した「予約票」を郵送します。

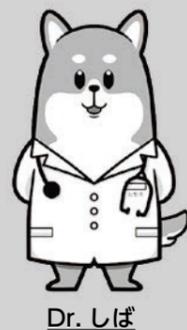
◆検査項目

基本の健診

（特定健康診査・基本健康診査）

◎自己負担金 1,000円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。



Dr. しば

※基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。

- ① 40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ② 39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
- ③ 後期高齢者医療保険加入者
- ④ 生活保護受給者
- ⑤ 社会保険被扶養者（要受診券）

がん検診

（対象：令和2年度末21歳以上の市民）
※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査（肺がん・結核） … 100円
- ・胃部レントゲン検査（胃がん）※バリウム検査 … 600円
- ・腹部超音波検査（腹部がん） … 500円
- ・便潜血検査（大腸がん） … 300円
- ・PSA検査（前立腺がん） … 400円
※血液検査です。50～74歳の男性のみ
- ・喀痰細胞診検査（肺がん検査） … 400円
- ・マンモグラフィー検査（乳がん検診） … 1,100円
※41～74歳の女性
- ・骨密度検査（骨粗鬆症） … 200円
※69歳以下の女性（過去2年間受診していない、治療または経過観察中でない人）

【受診者にお願ひ】

1. 三富会場以外は、すべて完全予約制です。予約者には予約票を郵送しますので、当日持参して、予約時間に会場へ来てください。予約時間前に会場へ来場した場合は、自家用車内等、会場の外での待機をお願いします。
※三富会場の受付時間は8時30分～10時です。8時30分頃の混雑が予想されますので、9～10時のご来場にご協力ください。
2. 健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします。（布マスク不可）また、健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。
3. 37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合には、受診を見合わせてください。
4. 定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができなかった場合は、再度別日の予約をお願いします。

今年度集団健診を受診した人には、先着2,000名に山梨市特定健診マスコットキャラクター「Dr.しば」をデザインした限定オリジナルエコバックをプレゼントします！



福 障害福祉に関する各種手当のお知らせ

■特別児童扶養手当

- ▶ **対象**：身体または精神に中程度以上で永続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など
- ▶ **障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A-1～B-1程度、または同程度以上の精神障害など
- ▶ **手当月額**：支給対象児の障害程度により、1級（重度）は52,500円、2級は（中度）34,970円
※所得制限等で手当が支給されない場合があります。

■障害児福祉手当

- ▶ **対象**：重度の永続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人
- ▶ **障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1級程度（内科的疾患も含む）、療育手帳A-2a程度、または同程度以上の精神障害など
- ▶ **手当月額**：14,880円
※所得制限等で手当が支給されない場合があります。

■特別障害者手当

- ▶ **対象**：著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人
- ▶ **障害の程度**：おおむね身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害を有する場合など
- ▶ **手当月額**：27,350円
※3ヶ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

◆所得状況届の提出

各種手当の受給資格者は、8月12日（水）から9月8日（火）までの間に「所得状況届」（前年の所得状況）を提出してください。

この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。

各種手当の新規申請も随時受け付けていますので、詳しくは問い合わせください。

☎福祉課障害福祉担当 内線 1138

介 介護保険負担割合証の発送について

7月末に自己負担割合を示す「介護保険負担割合証」をすべての要介護（要支援）認定者に発送します。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、8月以降に介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

また、有効期限が令和2年7月31日になっている古い負担割合証はハサミを入れて破棄してください。

☎介護保険課介護保険担当 内線 1225

福 民生委員・児童委員が委嘱されました

厚生労働大臣および山梨市長から、民生委員・児童委員の委嘱が行われました。今回委嘱された委員は次の3人です。（敬称略）

▶ **4月1日付け委嘱**
三富地区 川浦1区 …長田さつき

▶ **5月1日付け委嘱**
日下部地区 小原東5区…土屋 克仁
岩手地区 西区 …神子澤睦男

▶ **任期**：令和4年11月30日まで

▶ **民生委員・児童委員の活動**
担当地域の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談、援助、適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

☎福祉課社会福祉担当
内線 1132・1133

市役所での各種申請のうち、住民票や戸籍関係書類の請求、所得課税証明などの請求、人間ドックの申込、児童手当の各種手続きなど、郵送で請求や申請が可能なものも多数あります。
また、マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスもあります。（詳細は市ホームページ・新型コロナウイルス総合ページ）

この機会にぜひご利用ください。

介 成年後見制度の利用を考えてみませんか

Q. 成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害、高次脳機能障害などにより物事を判断する能力が十分でない人（以下「本人」）について、その権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで、本人の不動産や預貯金などの財産管理、介護保険サービスや施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度です。

Q. 成年後見制度にはどのような種類がありますか？

「任意後見制度」と「法定後見制度」があります。

「任意後見制度」は、本人に十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見人）にしてもらいたいことを決め、公証人の作成する公正証書で契約（任意後見契約）しておくものです。判断能力が低下し、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて初めて任意後見契約の効力が生じます。

「法定後見制度」は、本人の判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの類型があり、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人を法律的に保護・支援します。

後見人等は、親族がなることも、第三者を選任することもできます。

Q. 成年後見制度はどのようなときに利用できますか？

- ① 身寄りのない高齢者に介護が必要となったが、認知症が進み本人は介護保険サービスなどの手続きができない。
 - ② 親が入院したため、医療費の支払いのために親の定期預金を解約したいが、親が認知症のため判断能力が全くなく預金の解約ができない。
 - ③ 父親が亡くなり、母と子が遺産を相続することになったが、母が認知症のため遺産の分割協議ができない。
 - ④ 親も高齢となり、どうなるかわからない。精神・知的障害のある子どもの将来が心配になってきた。
 - ⑤ 寝たきりの親の面倒をみて財産管理をしてきたが、他の兄弟から使い込みを疑われている。
- などさまざまな場合に利用が考えられます。当てはまる事例のある場合、まずはご相談ください。

☎成年後見支援センター 内線 1228

農業の担い手確保に支援事業を行います！

農林課農地担当
内線 2216

農業従事者の高齢化および後継者不足が深刻化している中、新たな農業経営者の育成を図るとともに、本市の農業の活性化を図るため、農業で自立を目指す新規就農者および親等の後継者として就農し、経営継承した人に対して、補助金を交付します。



① 山梨市新規就農者支援事業補助金

▶事業対象者：次に掲げる要件をすべて満たす人

- (1) 市内に住所を有し、かつ市内で継続的に農業経営を行う 50 歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
 - ・市内に生活拠点や営農基盤がなかったが、1ターンの市内に転入し、就農する人
 - ・市内に生活拠点や営農基盤を有していたが、農業以外の産業に従事するため市外に転居していた人で、Uターンして市内に再転入し、就農する人
 - ・市内に生活拠点や営農基盤を有している就学者で、卒業後就農する人
 - ・市内に生活拠点や営農基盤を有し、農業以外の産業に従事していた人で、転職し就農する人
- (2) 新たに事業主として確定申告を行う人
- (3) 新規就農計画の認定を受けた人
- (4) 年間農業従事日数・時間が 150 日以上かつ 1,200 時間以上となる人
- (5) 市税等の滞納がない人

▶補助金額

一世帯当たり年間 30 万円を最長 3 年間交付

② 山梨市親元就農支援補助金

▶事業対象者：次に掲げる要件をすべて満たす人

- (1) 農業者の子か孫である人
 - ※農業者とは、現在農業をしており、主に農業により生計を立てている人。
- (2) 市内に住所を有し、かつ市内で農業経営を行う人
- (3) 年間農業従事日数・時間が 150 日以上かつ 1,200 時間以上となる人
- (4) 新たに事業主として確定申告を行う人（平成 28 年分以降）
 - ※親等から経営継承し、自ら確定申告を行う人が対象となります。
 - ※親等や申請者本人の開業・廃業届出書（税務署提出書類）を確認します。
- (5) 事業主として税務署に届け出た年齢が 50 歳未満の人
- (6) 農地中間管理機構を通じて、農地の利用権設定ができる人
- (7) 市税等の滞納がない人

▶補助金額

年間 60 万円を最長 3 年間交付

▶申請手続き：

申請を希望する人は、事前に農林課農地担当までお電話をお願いします。補助金の対象となるかを確認したうえで、申請書等をお渡しします。

▶募集期間 8/3(月)～24(月)

▶その他

- (1) 補助金交付期間中および交付終了後 3 年間は、農業以外の職業を主としないこと。
- (2) 補助金の交付終了後、引き続き 3 年以上市内に居住および営農を継続し、3 年間は就農実績を市に提出すること。
- (3) 就農の怠慢、品行不良等により補助金の交付が不相当であると認められたときや、事業対象者の条件が満たせなくなった場合は、補助金の全部または一部を返還していただく場合があります。
- (4) 申請内容を審査し、予算状況から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。

♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾をいただいた人・団体のみを紹介しています。（新型コロナウイルス関連は別途掲載）

【寄付一般】

▼障害福祉資金として

特定非営利活動法人フレンドハウス山梨様（上神内川）
・・・278,182 円

▼教育資金として

故 秋山 知子 様のご遺志として
秋山祐守様（七日市場）・鈴木祐子様（市川） 100,000 円

▼市政全般資金として

故 野沢 邦明 様のご遺志として
野沢 祐司 様（東）・・・100,000 円

▼介護保険事業資金として

三井 麗子 様（上之割）・・・50,000 円

▼市内 3 中学校（山梨南中・山梨北中・笛川中）へ

荻原 政夫 様（甲州市）
・・・「新説 笛吹権三郎」（書籍）各校 50 冊

環境課施設管理担当 からお知らせ

■生ごみの水切りで、
悪臭防止とごみの減量化を

一般的に可燃ごみの約 20% 以上が生ごみであり、生ごみの約 60～80% が水分と言われており、ごみ減量化の大きな課題となっています。

また、特に夏の時期は生ごみから悪臭が発生するとともに、虫の発生源ともなります。

生ごみの水分をよく切って出すことで、ごみの減量化が図られるとともに、悪臭や腐敗の防止や虫の発生の抑制にもつながります。

快適な生活環境を確保するため、生ごみは十分水を切ってから排出するようにしましょう。

■医療系廃棄物について

在宅医療の普及に伴い、注射器、点滴バッグ、吸入器等の廃棄物が一般家庭から排出されるようになりました。

これらの「在宅医療廃棄物」について、山梨市では処理ができません。地区のごみ収集停留所・リサイクルステーションには出さずに、購入先（薬局）または医療機関に返却するようにしてください。

環境課施設管理担当 ☎② 1555

牧丘地域河川清掃の 実施について

快適で美しい生活環境を維持するため、河川清掃を実施します。きれいで住みよい生活環境をつくるため、ご協力をお願いします。

▶実施期間：8/1(土)～10/31(土)

※実施日は行政区ごとに異なりますので、各区の役員に確認してください。◎新型コロナウイルス感染予防に留意し、実施してください。

環境課生活環境担当 内線 2254

牧丘支所住民生活担当 ☎⑤ 3111



農業危害防止運動 実施中

農業の適正使用と、危害防止などを目的に「農業は 周りに配慮し 正しく使用」をテーマに 9 月 30 日まで農業危害防止運動を実施中です。

▶重点チェックリスト

□住宅地で農業を使用する際の周辺への配慮、農業飛散防止（天候や散布の時間帯、機械の風圧やノズルの方向、事前周知など）

□農業使用基準の徹底

（ラベルの確認など）

□農業の保管管理の徹底

（施設による管理など）

住宅地や道路沿いでは、農業散布の方法をもう一度チェックしましょう。農業が飛散すると人や物に直接影響します。農業飛散防止対策の徹底をお願いします。

農林課農地担当 内線 2212～2214

募

峡東地域農業経営改善研修会（農業簿記）受講者募集

パソコンでの複式簿記記帳を学び、我が家の経営改善に役立ててみませんか？

今までの農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す人を対象に、農業経営改善研修会を開催します。



内 容	パソコン簿記入門コース (全 6 回)	パソコン簿記質問相談会 (全 2 回)
定 員	20 人	10 人×2 回
対 象	パソコン農業簿記が初めての人（経験 0～2 年の人）※パソコンの基本的操作（簿記ソフトのインストールなど）ができる人	ソリマチ農業簿記を実践している人（経験年数 5 年未満）
開催時期	令和 2 年 9 月～3 年 2 月	令和 3 年 2 月
会 場	県東山梨合同庁舎 (甲州市塩山上塩後 1239-1)	JA フルーツ山梨本所 (甲州市塩山上塩後 1100)
テキスト代	830 円	830 円

▶申込締切：いずれも 9/11(金)

▶申し込み：申込用紙に必要事項を記入の上、峡東農務事務所（峡東地域普及センター）まで FAX または郵送、持参にて申し込んでください。

※申込用紙は峡東農務事務所、市農林課にあります。峡東農務事務所のホームページからもダウンロードできます。

(<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-noumu/>)

※コース詳細は HP をご確認ください。直接お問い合わせください。

※希望者多数の場合は、受講できない場合があります。

農務事務所（峡東地域普及センター） ☎② 2707・FAX ② 2709

情報

やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
 三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

募 アロマヨガ&ボディメンテナンス ～ココロとカラダの若返り～

月に1度テーマに合わせて、心地よいアロマの香りに包まれながらヨガやセルフマッサージなどで心身のバランスを整えます。

この時季は、室内と外の気温差で体調を崩しがちです。深い呼吸を意識しながら軽く体を動かし、自律神経を整えて、暑さを乗り切りましょう！
 初心者も安心してご参加ください。

▶日時：8/2(日) 10:00～11:00

▶テーマ

“自律神経を整えて暑さを乗り切る”

▶会場：市民総合体育館

▶受講料：1,000円(税込)

▶持ち物：ヨガマット(無料貸出あり)、水分補給の飲み物、バスタオル

▶講師：吉澤 ゆきの

市民総合体育館 ☎ ② 5600



市民総合体育館及び軽スポーツ広場 利用者会議の開催時間が変わります！

これまで当施設の利用者会議は、毎月1日(休館日の場合は最初の営業日)の午前9時から開催していましたが、利用者の皆さんに平等に参加しやすくするため、開催時間の変更を行います。

■開催時間：毎月1日(休館日の場合は最初の営業日)の午後7時から

■開始日：9/1(火)

※2か月先までの予約ができます。大会で使用する場合は、9か月先までの予約が可能となります。

※利用希望日が重なった場合は、抽選となります。

※予約は、事前に団体登録が必要となります。

市民総合体育館 ☎ ② 5600

お詫びと訂正

7月に配布した「山梨市暮らしのガイド2020年版」に一部誤りがありました。正しくは以下の通りです。お詫びして訂正いたします。

☆84ページ 公設温泉 山梨ちどり温泉

営業時間 【平日】 昼の部：午前9時～午後4時(受付は3時まで)

夜の部：午後5時～8時(受付は7時まで)

【土日】 午前9時～午後8時(受付は7時まで)

料金 【60歳以上】100(520)円 【一般】410(520)円

※市内の小中学生は無料です。また()内の料金は市外利用者の料金です。

講 市民総合体育館・牧丘B&G海洋センター 各種教室

申し込み・問い合わせ

市民総合体育館 ☎ ② 5600
 牧丘B&G海洋センター ☎ ③ 4411

■カルチャー教室 無料体験

▶申し込み：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。

※定員に満たない場合は、開催を見合わせることもあります。

講座名	開催日	時間	場所	受講料	内容
雑貨作り	8/27(木)	10:00～12:00	市民総合体育館	無料体験	インテリアや日用品までいろんなものを作れます。
レース・毛糸編み物	第2・4水曜日	10:00～12:00	市民総合体育館	無料体験	初心者からでも気軽に楽しめる教室です！
スタンドグラス	第1・2・3金曜日	10:00～12:00	市民総合体育館	無料体験	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。
太極拳	①第1・2・3火曜 ②第1・2・3木曜	①13:30～15:00 ②9:30～11:00	市民総合体育館	無料体験	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ！
気功ストレッチ	第1・2・3金曜日	13:30～15:00	牧丘B&G海洋センター	無料体験	気功・太極拳・ヨガなどを取り入れ、心身のゆがみを整え、老化防止&お肌も若々しく。

募 県立産業技術短期大学校 能力開発講座のお知らせ

■ワード応用

- ▶日程：10/15(木)、16(金)、22(木)、23(金)、27(火)、29(木) (計6日)
- ▶時間：18:00～21:00
- ▶定員：10人(先着順)
- ▶対象者：ワードの基本操作ができる人
- ▶受講料：2,200円(テキスト代別)
- ▶受付期間：8/17(月)～10/5(月)

■美しいペン字

- ▶日程：10/19(月)、26(月)、11/2(月)、9(月)、16(月)、30(月)、12/7(月) (計7日)
- ▶時間：19:00～21:00
- ▶定員：9人(先着順)
- ▶対象者：文字の正しい書き方、美しい書き方や形を学びたい人
- ▶受講料：2,200円(テキスト代別)
- ▶受付期間：8/19(火)～10/9(金)

■観光ガイドのための英会話

- ▶日程：10/20(火)、27(火)、11/10(火) (計3日)
- ▶時間：9:00～16:00(内休休み1時間)
- ▶定員：9人(先着順)
- ▶対象者：観光関連事業で英語を必要とする業務に携わる人や通訳ガイドを目指す人等(英検準2級程度以上)
- ▶受講料：2,200円
- ▶受付期間：8/20(木)～10/9(金)

■会場・申し込み・問い合わせ

県立産業技術短期大学校
 塩山キャンパス ☎ ② 5202
<https://www.yitjc.ac.jp>

※講座内容、日程など都合により変更・中止となる場合があります。また、申し込みが少ない講座は、実施しない場合があります。

その場でできる！1分間の防災訓練 山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練に参加しよう！

▶訓練の目的：本市に甚大な被害を及ぼすと想定される「藤の木愛川断層」などによる地震は、平成28年4月に発生した熊本地震と同じ内陸型地震です。私たちは、熊本地震などを教訓とし、日頃から防災対策を行うことが重要です。特に、地震発生時に大切なことは自分の身を守ることです。本市では、県、笛吹市及び甲州市と連携し、「シェイクアウト訓練」を実施します(今回で5回目)。「シェイクアウト訓練」は、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽にできる訓練です。

▶実施日時：11/5(木) 10:00から1分間

▶訓練場所：自宅や職場など、どこでも参加できます

▶訓練想定(被害想定)：「藤の木愛川断層」を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生し、震度7の揺れを観測

▶訓練内容

- ①事前学習…地震に関する知識、身の回りの環境整備、安全確保行動について事前学習
 ※峡東県民センターHP
<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r2shakeout/index.html>

②安全確保行動(シェイクアウト訓練の実施)

訓練用の緊急地震速報が防災行政無線から流れたら、その場で安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を行いましょ。



③安全確保行動の検証…訓練結果を日頃の防災対策に活かしましょう。

▶参加登録：事前に県HPの申込フォームから参加登録

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r2shakeout/form.html>

▶登録期間：7/1(水)～11/4(水) 17:00まで

▶シェイクアウト+1(プラスワン)：より実践的な訓練とするために、各個人・団体で避難経路の確認や、備蓄品・非常食の確認、各種訓練(安否確認訓練、初期消火訓練、避難訓練など)を実施しましょう。

※今後の新型コロナウイルスの情勢を踏まえ、規模縮小や中止とする場合があります。詳細はホームページなどで周知します。

県東地域県民センター 総務県民課 ☎ ② 2704

防災危機管理課 消防防災担当 内線2444・2447 ☎ ② 1211



みんなの掲示板

大嶽山那賀都神社 大祓式

- ▶開催日：8/2(日) 11:00～正午
- ▶会場：大嶽山那賀都神社(三富上登口617)
- ▶内容：「夏越の大祓」として古歌にも詠まれている大祓を、今年は疫病退散の祈りも込めて行います。(オカリナ奉納コンサートは中止)

市民総合体育館 広報担当 ☎ 090-5433-2224



「まなびっなぎ」しませんか？

皆さんの写真を募集中！

市教育委員会では、山梨 CATV で「おうちで成人大学講座」を放送するにあたり、スポーツやボランティア、芸術活動、趣味の活動などの生涯学習活動を楽しむ様子をおさめた写真を募集します！

山梨市出身で、県内外で活躍中の童謡歌手・若林秀和さんを講師に、免疫力アップなど歌の効能に関するお話やミニコンサートなど、自宅にしながら楽しく学べる講座の放送を予定しています。

そこで、市民の皆さんとつながるような番組になるよう、番組内で市民の皆さんが活動している写真を紹介します。ぜひご応募ください！

【応募方法】①住所 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話番号 ⑤ 15 字以内のコメントをご記入の上、メールでお送りください。

【募集期間】7/22(水)～8/14(金)

【注意事項】

- ・グループで撮影する場合は感染症対策を徹底する。
- ・スマホのカメラアプリ内のスタンプなどを使用しない。
- ・プライバシー保護のため、被写体全ての人の了承を得る。
- ・著作権保護のため、既存キャラクターをモチーフにしたものを避ける。
- ・広告宣伝につながる恐れのある写真は受け付けない。
- ・投稿写真は本人所有のものに限る。
- ・送信できる画像データは5MB までの JPEG・PNG 形式の静止画とする。
- ・撮影禁止場所などで撮影しない。
- ・その他公開できかねる内容の写真は避ける。
- ・サイズなどを編集できるよう余白に余裕のある写真を選ぶ。
- ・応募多数の場合抽選を行うため、放送されない場合もある。
- ・写真は返却しない。

※ご応募いただいた写真や個人情報は本事業以外の目的で使用しません。



市ホームページ

2020. 8

広報やまなし 2020.7.22 発行 (通巻 186 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

@yamanashicity

facebook

<https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年9月号は8月21日(金)発行予定です。

10/23～25の
山梨CATV(10ch)
ほっと山梨ワイド版
で放送予定！



山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
QRコードはこちら

世帯と人口 (2020.7.1 現在) 人口 34,335 人 (-11) 男 16,553 人 (-5) 女 17,802 人 (-6) 世帯数 14,670 世帯 (-11)

広報やまなし情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

8月

山梨市役所 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎22-1111
 牧丘支所 〒404-8550 山梨市牧丘町窪平 350 ☎35-3111
 三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎39-2121

日 月 火 水 木 金 土

<p>介護予防教室 高齢者医療各証交付 25(火)</p> <p>該当者(約2週間前に通知) 昭和25年8月2日～ 昭和25年9月1日生 昭和20年9月2日～ 昭和20年10月1日生</p> <p>【時間】9:00～11:30 【場所】保健センター ☎市民課国保年金担当</p>	<p>市民担当 窓口延長 (8月)</p> <p>【日程】5・12・19・26日(毎週水曜日) 【時間】19:00まで 【窓口】市民課市民担当 【取り扱い】住民票・戸籍・ 印鑑証明の発行・印鑑登録業務・ マイナンバーカードの申請・交付・更新</p> <p>☎市民課市民担当</p> <p>コンビニで 証明書が交付 できるよ!</p> 	<p>公共施設について、カレンダーには開館している場合の休館日程を記載しています。また、記載している催しや各種相談なども中止になる可能性があります。詳しくは各問い合わせ先へ直接ご連絡ください。また市ホームページでも最新情報を随時更新しています。</p> <p>市ホームページ</p> 	<p>国勢調査にご協力を!</p> <p>5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年10月1日現在で実施します。調査活動へのご理解とご協力をお願いいたします。</p> <p>詳細→本紙19ページ ☎商工労政課商工労政担当</p> <p style="text-align: right; font-size: 2em;">1</p>
---	---	---	--

<p>2</p> <p>休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 山梨北整形外科 ☎(23)3111</p>	<p>3</p> <p>休 市 図 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>4</p> <p>5日【特設人権擁護相談】 13:30～15:30 市役所西館2階201・202会議室 ☎福祉課社会福祉担当</p> <p>休 郷 笛 横</p>	<p>5</p> <p>【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>休 街 郷 横</p>	<p>6</p> <p>【もの忘れ相談】 14:00～16:00 担当：飯島 昭彦 医師 ※要予約 ☎市地域包括支援センター ☎23-0294</p> <p>休 郷 鼓 横</p>	<p>7</p> <p>農地法3・4・5条許可申請受付 7日(金)～13日(木) ☎農業委員会事務局 (農林課農地担当)</p> <p>休 郷 横</p>	<p>8</p>
--	---	--	---	--	---	----------

<p>9</p> <p>休日救急医 加納岩総合病院 ☎(22)2511 塩山皮フ科 ☎(39)8888</p>	<p>山の日 10</p> <p>休 環 B 老</p> <p>休日救急医 勝沼病院 ☎(44)1166 齊藤医院 ☎(32)8111</p>	<p>11</p> <p>休 市 図 小 郷 環 根 体 体 プ B 万 花 笛 横</p>	<p>12</p> <p>休 市 図 小 街 休 郷 体 プ 横</p>	<p>13</p> <p>休 郷 鼓 横</p>	<p>14</p> <p>休 郷 横</p>	<p>15</p> <p>【結婚相談】 14:00～18:00 (受付は17:00まで) ※注意事項あり 市民会館4階会議室 詳細→本紙14ページ ☎地域資源開発課ふるさと振興担当</p>
---	---	--	--	--------------------------	------------------------	--

<p>16</p> <p>休日救急医 山梨厚生病院 ☎(23)1311 坂の上クリニック ☎(20)1860</p>	<p>17</p> <p>水道・下水道使用料</p> <p>休 市 図 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>18</p> <p>休 郷 笛 横</p>	<p>19</p> <p>20日【前期離乳食教室】 対象：令和2年3・4月生まれの 子の保護者 定員：10人程度 会場：山梨市保健センター ※事前申し込みが必要 ☎健康増進課健康支援担当</p> <p>休 街 郷 横</p>	<p>20</p> <p>【こころの健康相談】 公認心理師 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>休 郷 鼓 横</p>	<p>21</p> <p>【行政相談】 13:30～16:00 山梨市役所西館2階 203会議室 ☎総務課行政担当</p> <p>休 郷 横</p>	<p>22</p>
--	---	--------------------------	--	--	--	-----------

<p>23</p> <p>休日救急医 牧丘病院 ☎(35)2025 飯島医院 ☎(22)0015</p>	<p>24</p> <p>休 市 図 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>25</p> <p>市営住宅使用料 合併浄化槽使用料 学校給食費 学童クラブ利用料 保育所保育料</p> <p>休 郷 笛 横</p>	<p>26</p> <p>【こころの健康相談】 精神保健福祉士 9:30-10:30/10:30-11:30 13:00-14:00/14:00-15:00 保健センター、相談者宅など※要申込 ☎健康増進課健康支援担当 福祉課障害福祉担当 介護保険課地域包括支援担当</p> <p>休 街 郷 横</p>	<p>27</p> <p>26日【年金相談】※要予約 9:30-12:00/13:00-16:00 山梨市役所西館2階203会議室 ☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)</p> <p>休 郷 鼓 横</p>	<p>28</p> <p>休 図 郷 横</p>	<p>29</p> <p>【認知症ほっとスペース】 14:00～15:30 街の駅やまなし会議室B 担当：日下部記念病院、 湯苗田 ☎市地域包括支援センター ☎23-0294</p>
--	--	--	--	--	--------------------------	---

<p>30</p> <p>休日救急医 塩山市民病院 ☎(32)5111 古屋耳鼻咽喉科医院 ☎(22)8787</p>	<p>31</p> <p>市県民税 2期 国民健康保険税 2期 後期高齢者医療保険料 2期 介護保険料 2期</p> <p>休 市 図 小 郷 環 根 体 プ B 万 老 花 横</p>	<p>農業危害防止運動</p> <p>一重点チェックリスト</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 住宅地の場合周辺への配慮と飛散防止 ☑ 使用基準の徹底 ☑ 保管管理の徹底 <p>詳細→本紙24ページ ☎農林課農林担当</p>	<p>8月の試合日程</p> <p>VENTFORET KOFU</p> <p>2日(日)レノファ山口 FC 8日(土)アビスパ福岡 12日(水)FC琉球 16日(日)徳島ヴォルティス 19日(水)愛媛 FC 23日(日)モンテディオ山形 30日(日)栃木 SC 色字は中銀スタジアム</p>	<p>休日・夜間救急 休日・夜間救急は当番医が決められています。適正利用のご協力をお願いします。</p> <p>診察時間：午前9時～午後5時 救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎32-0119 子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎055-226-3399 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ 子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)、 ☎055-226-3369</p>
---	---	---	---	---

<p>街 街の駅やまなし 環 環境センター ま 道の駅まきおか</p> <p>市 市民会館 根 根津記念館 み 道の駅みとみ</p> <p>図 市立図書館 体 市民総合体育館 老 老人健康福祉センター 横 横溝正史館</p> <p>牧 牧丘町総合会館 プ 屋内温水プール 花 花かげの湯</p> <p>小 花かげホール B B&G海洋センター 鼓 鼓川温泉</p> <p>郷 牧丘郷土文化館 万 万力公園事務所・動物園 笛 みとみ笛吹の湯</p>	<p>凡例</p> <p>税金・使用料・利用料・給食費・保育料 口座引き落とし日</p> <p>水道・下水道使用料 口座引き落とし日</p>	<p>市民総合体育館・軽スポーツ広場 使用受付開始</p> <p>8月1日(土)</p> <p>■練習など R2.10月まで ■大会申請 R3.5月まで ※軽スポーツ広場も含まれます。 ☎市民総合体育館 ☎22-5600</p>	<p>CATVで「お知らせ山梨市」放送中!</p> <p>山梨 CATV (10ch) で毎日放送しています! 内容は月曜日に更新されます。</p> <p>放送時間は毎日、8:30~12:30~20:30~の3回です。 ぜひご覧ください!</p>	<p>山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 運休のお知らせ</p> <p>山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。</p> <p>☎山梨市老人健康福祉センター ☎22-9616</p>
---	---	---	--	--