

広報



やまなし

9

2020

vol.187

その一粒に、
苦難に屈しない
農家のプライドが詰まっている

Contents

- P.02 新型コロナウイルスについて
- P.04 特集 まちの未来を考える
- P.08 鈴木徹選手インタビュー
- P.10 防災・市政の動き
- P.16 Kid's World
- P.18 情報やまなし

【今月の表紙】日川地区の芦沢さんの畑では、巨峰の収穫が行われていました。長梅雨や日照不足の影響で晚腐病などが流行し、「50年この仕事をやってきたがこんな状態は初めて」と芦沢さん。厳しい状況ですが、「最後まで頑張るよ」と力強く話されました。

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」で、すぐに危険を察知！

このアプリは、新型コロナウイルス感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

- ・1m 以内、15 分以上接触した可能性がある場合に通知
- ・アプリで接触が確認された人全員が PCR 検査を受けられる
- ・情報は暗号化され端末内でのみ管理
連絡先や位置情報などの
個人情報は記録しない

ダウンロードはこちらから

iPhone

Android

アプリの詳細は厚生労働省のウェブサイトへ

新型コロナウイルスに関する山梨市の新たな独自支援策などのコロナ関連情報は、広報紙と一緒に全戸配布した「新型コロナウイルス感染症対策（市議会 7 月臨時会可決内容）」に内容を掲載しています。

Thank you for your good intentions

新型コロナウイルス感染予防のための寄附をいただきました（8/14 現在、順不同）

㈱ニフコ 代表取締役 山本 利行 様
フェイスシールド 1,000 個

（公社）山梨青年会議所 様
非接触型体温計 45 個

山梨市立山梨南中学校 様
手作りマスク 113 枚

やまなし大使 佐藤 栄一 様
マスク 3,300 枚

広報やまなし 2020.9- 3

新型コロナウイルス
感染拡大を防ぐために

新しい生活様式

換気の悪い
密閉空間

多数が集まる
密集空間

間近で話す
密接空間

「3つの密」を避けて
感染者クラスター（集団）の発生を防ごう！

1 身体的距離の確保

- ・人との間隔は、できるだけ **2m**（最低 1m）空ける
- ・会話は**真正面を避ける**
- ・屋内の場合はこまめに**換気**も

2 マスクの着用

- ・会話する時や人との間隔が十分とれない時などは、**熱中症**に注意しながらマスクを着用する

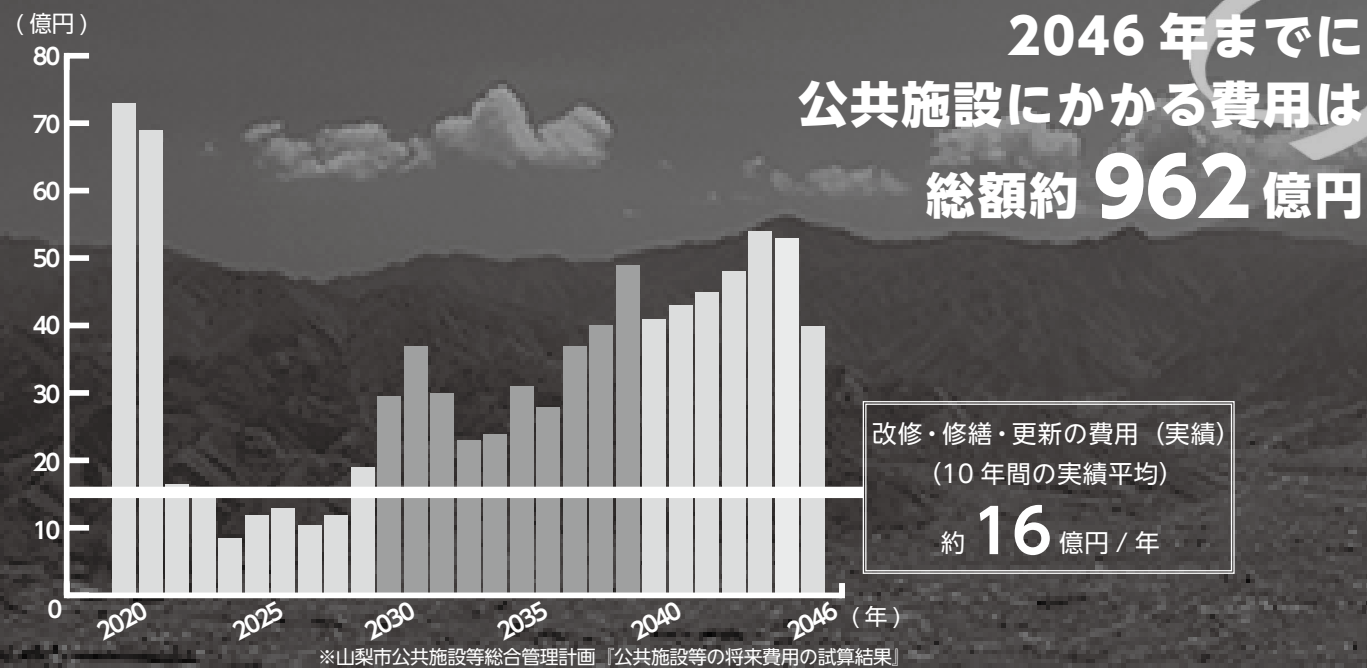
3 手洗い・手指消毒

- ・家に帰ったら、まず手や顔を洗う
- ・**人混み**に行った後は、すぐシャワーを浴びて着替える
- ・手洗いは**30 秒**程度、石けんを使用（手指消毒も可）

日常生活の各場面での生活様式

買い物 - 通販を利用 1 人または少人数で空いた時間に - 電子決済を利用する - 計画を立てて素早く済ます - サンプルなどの展示品への接触は控えめに - レジに並ぶ時は、前後にスペースを	公共 交通機関 - 会話は控えめに - 混んでいる時間帯は避けて - 徒歩や自転車利用も併用
娯楽 スポーツ - 公園は空いた時間・場所を選ぶ - 筋トレやヨガは人との間隔を十分にとる - ジョギングは少人数、すれ違いは距離をとる - 予約制を利用してゆったりと - 狭い部屋で長居をしない - 歌や応援は、距離を取るかオンラインで	食事 - 持ち帰りや出前・デリバリーも - 屋外空間で気持ちよく - 大皿は避けて、料理は個々に - 料理に集中、おしゃべりは控えめに - お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて
	イベント 外出 - 感染が流行している地域からの移動や、感染が流行している地域への移動は控えて - 誰とどこで会ったかをメモ - 発熱や風邪の症状がある場合は外出しない

広報やまなし 2020.9- 2

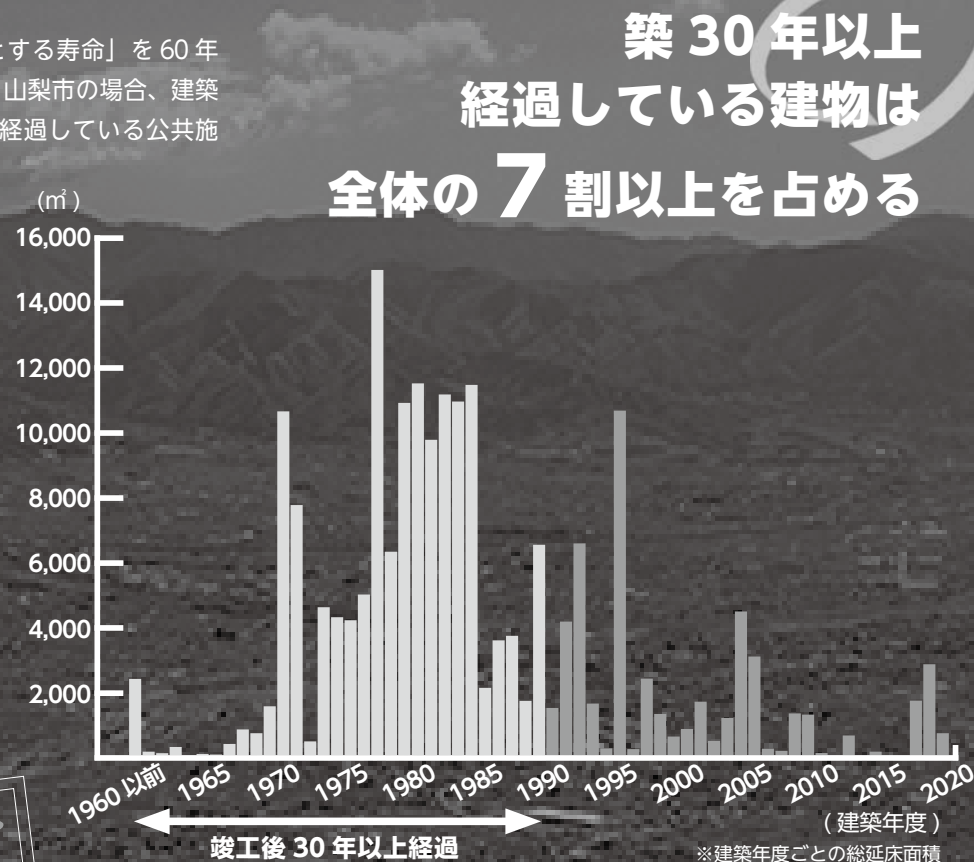


2046 年までに、公共施設など（インフラ資産を含む）の大規模改修・修繕や更新による費用の総額は 962 億円にのぼり、1 年あたり約 37 億円が必要との試算が出ています。一方、2005 年から 2014 年度までの歳出を見ると、公共施設などの 1 年あたりの費用実績は約 16 億円でした。今後、財政規模の縮小が必要になることを考えると、施設を維持するための費用もすでに限界を迎えつつあります。

財

耐

建物の「目標とする寿命」を 60 年と設定すると、山梨市の場合、建築後 30 年以上が経過している公共施設が 7 割以上を占めています。このままだと、近い将来に多くの建物が一斉に建て替え時期を迎えることになります。



まちの未来を考える

公共施設の「行く末」
を考えることは、
このまちの未来を
考えること



施設を管理しています。公共施設は、最近頻発している水害や地震などの災害時には、地域住民の安全を確保する役割も担うため、人々の命をしっかりと守れるだけの耐久性を備えていなければなりません。その一方で、今後、少子高齢化がさらに進行していくと考えると、これらを今までどおり維持管理していくことは容易ではありません。

こうした状況を踏まえ、市では平成 28 年度に『公共施設等総合管理計画』を策定しました。多岐にわたる公共施設を、施設の廃止、統廃合、規模縮小なども検証の対象にした上で、計画的に維持管理・更新していくための考え方を示したものです。そして、今年度その考え方をもとに一つひとつの施設について、今後約 30 年間の市の方針を示す『公共施設マネジメント計画（仮称）』の策定に取りかかっています。

「30 年後の自分や家族はどんな生活を送っているだろう」「どんなまちで暮らしたいだろう」。そんな想像が、今後の山梨市の方向性を考える第一歩になります。ぜひ一緒に山梨市の「未来」を考えてみませんか。

戦 後の苦境を乗り越えて日本全体が活気に沸いた高度経済成長時代、人々の暮らしをより豊かにするべく、全国の自治体は相次いで公共施設を建設し、ハード面の充実を図りました。しかし、時が経ち、それらの施設の多くが老朽化してきています。

公共施設は、学校教育、文化、スポーツ、産業、子育て、保健・福祉、住宅など、さまざまな分野にわたり、市では現在、約 250 の公共

数

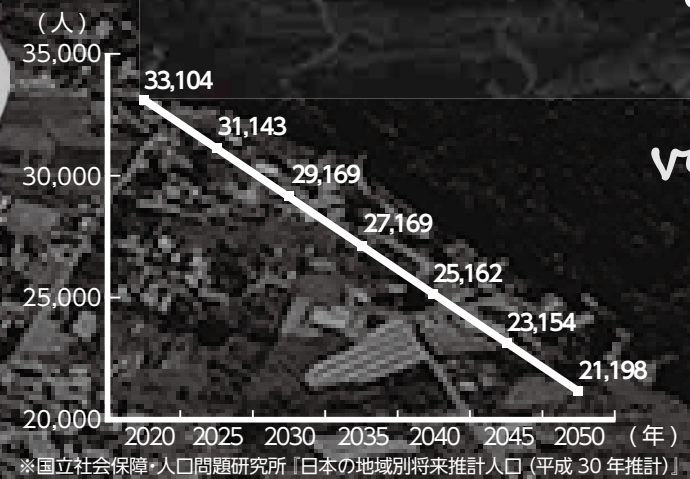
人

市内の 公共建築物は 約 250 にのぼる

現在、市内には約 250 もの公共建築物が存在します。山梨市の今後の人口や財政状況を考えると、全ての施設を今まで通りに維持管理することは非常に厳しく、早急に施設の在り方を検討する必要があります。

30 年後、 山梨市の人口は 21,198 人!?

このまま人口減少が進み、市が対策も行わなければ、30 年後は人口が 21,198 人まで落ち込んでしまう可能性があります。人口減少の分税収が減るため、施設に関する費用が財源をより圧迫します。



公共建築物	施設数	延床面積 (㎡)
学校教育	19	65,408（幼稚園、小中学校など）
市民文化	22	18,503（地区公民館、市民会館など）
社会教育	5	1,696（旧坂本家住宅、根津記念館など）
スポーツ・レクリエーション	39	19,271（体育館、プール、温泉施設など）
子育て支援	15	8,653（保育園、児童センターなど）
保健・福祉	4	4,311（老人健康福祉センターなど）
医療	5	2,037（牧丘病院、三富診療所など）
行政	9	18,411（市役所、牧丘・三富支所など）
消防	53	4,235（消防団詰所）
その他	75	61,188（夢わーく山梨、公営住宅など）

※山梨市公共施設等総合管理計画より

本当に必要なものは、数値だけで測れない

平成29年度の住民意向調査では、今後の公共施設の整備の進め方について、68パーセントの人が「適正な施設の数や大きさを見直し、統廃合を行い不要な施設は減らしていく」または「公共施設等は過剰なので、大幅に減らしていく」と回答しています。しかし、老朽度合いや使用率などの目に見える数値だけで、その施設の必要性を図ることはできません。「利用する人たちや地域の人たちの想い」と「市のビジョンや把握している施設の状態」の両方を共有し、「当たり前」を問い直しながら、施設の「未来」を皆で模索することが重要です。

公共施設に関しては、
さまざまな意見が
想定されます。

普段、サークル活動で
公民館を利用している。
ここがなくなってしまうと、
他に活動できる場所がなくなってしまう。
地域の人が集う大切な場所なので
なるべく存続させたい。

働いて、子育てして……
時間に追われて公民館を
使うことがない。
これからも、
本当に必要だろうか。

学校などの教育系施設は
未来の子どもたちも使い続ける。
また、教育は将来の市の発展に
必要不可欠だと思う。
だから、優先順位を上げて
施設の修繕や改修に取り組むべきでは？

子どもたちの
人数が減っていく。
昭和の時代の児童数に
合わせて造られた
今の学校の規模
そのままでの改修は
必要なのだろうか。

施設の維持にはたくさんのお金がかかる。
子どもの将来を考えると
今から少しずつ、施設を整理して
いかなければいけないと思う。
機能を集約できる施設は
本当にないだろうか？

機能の集約なんて
本当にできるの？
建て替えた方が
安く済むんじゃない？

行政が管理することで
莫大な費用が掛かってしまうなら、
民間企業に管理を委託すれば、
なるべく多くの施設を
残せるんじゃないか？

民間に管理を
お願いすると、
使用料が
高くなっちゃうのかな？



公共施設を利用した行事や市民活動の様子。(写真は昨年度以前に撮影したもの)

あなたの想いを 聞かせてください

公共施設は、維持管理に膨大なコストがかかるほか、活用方法や建つ場所、周辺の人口規模などの条件が多岐にわたります。そのため、一部の人たちの判断で適正化を進めることができません。公共施設をどう生かし、どう管理していくかを決めるためには、今必要としている人だけでなく、今後必要になりうる人たちが、一緒になって考える必要があります。

市では、公共施設の未来の在り方をもとに考える場として、説明会・ワークショップを開催する予定です。詳細は広報10月号でお知らせします。山梨市の未来をともに考えてみませんか。

圃財政課経営管理担当
(内線2425)

公共施設カルテ

市ホームページでは、市が保有する公共建築物の情報をまとめて公開しています。各施設の基本情報の他に、財務状況、修繕工事に関する情報、利用者数・利用率など、さまざまな情報を見ることができます。この機会に、ぜひご覧ください！



公共施設カルテ
掲載ページ

鈴木選手の義足

パラリンピックのここに注目！

進化し続ける道具（装具）

義足、義手、車いすなど、人や国によって形や種類、メーカーやブランドはさまざま。ネイル感覚で、義足をゴールドやピンクに塗っておしゃれを楽しんでいる人もいます。

彼らの歩んできた人生

オリンピックと違い、パラリンピックを取り巻く各国の対応は格差が大きく、整っているとは言えない。軍役で足を失った人、虐待を受けていた人、両親の顔を知らない人など。彼らのストーリーにも注目。

「ふるさとを離れ、外に出ることで初めて山梨の良さを感じることができました」
20代の頃とは違い、自分がいかにリラックスできるかを考え、山梨市を拠点に選んだ。競技場を貸し切れるなど、自分のペースで練習ができるのも特長だ。
「やっぱり自分には山梨が合っていると思いました。大人になって、年々好きになっていきます。パラアスリートとしての経験を活かした講演活動などを通して、山梨市からバリアフリーを推進していきたいです」

山梨市から世界に行けることを、自分でも試してみたかった

と一緒に義足を体験し、目の前で跳躍を披露することもできた。「障害者との共生に慣れ、障害者を身近に感じてほしいですね。今までは、気づかなかったり見て見ぬふりをしてきた人でも、東京2020大会で活躍することで、接し方が変わると思うんです。日本でやるからこそ、既成概念や枠組みを壊していきたい」と強い思いで臨む。

パラアスリートを知るだけでなく、障害者を身近に感じてほしい

東京2020大会の目標は、「メダル獲得。自国の開催で表彰台に立ち、たくさんの人に见てもらいたいです」

6大会目のパラリンピック出場となるが、東京開催の今回は、過去の大会と違った熱や盛り上がりを感じてきた。ホストタウン事業では、事前交流で、世界の選手や競技に触れる機会がたくさんある。

鈴木選手自身も、市内小中学校を回り、講演を行った。子どもたち



鈴木 徹

特別インタビュー

東京2020大会の延期が決定。コロナ禍での変化。山梨市出身・在住パラアスリートに思いを訊く。

「きっかけ」は
どこにもある

走り高跳びに出会ったのは、岩手小学校時代の授業。当時から背面跳びで、小、中学校の陸上記録会では毎年優勝し、県内では2番目の記録も残した。高校時代はハンドボールに熱中し、全国大会3位になるも、事故に遭い、リハビリ目的で始めた陸上で走り高跳びと再会した。

「ハンドボール選手として復帰するため、リハビリとして陸上を始めました。試しに走り高跳びをやってみたら当時の日本記録を跳ぶことができたんです。中学生時代の実績があったので、自信がありました。幼少期に日本代表選手を見て、自分もいつか日の丸を背負った選手になりたいと思っていたので、ハンドボールでオリンピックに

「どうしたらうまくいくのか」を常に考えている

「走り高跳びをこんなにやるとは思っていなかったですね。シンブルだからこそ難しいスポーツ。まだ技術が整っていないから満足していないし記録も出ていない。一度はまると抜けられないおもしろい種目です」

続けていく秘訣は、「まず自分の心が今どんな気持ちなのか向き合うこと。その次に身体。確実に体力は落ちているし、疲労も抜けにくくなりました。今は休みもトレーニングの一つとして考えています。自分の身体をマネジメントするために、常にアンテナを張って興味関心を持ち、やり方を模索しています」

ルーティンができなくなったことで
新たな発見

東京2020大会への内定が決まっすぐ、新型コロナウイルスにより日常生活が一変した。「競技場が閉鎖され、今まで普通にできていた練習ができなくなりました。社会が止まっているような感覚で、初めての経験を前に、自分は練習を続けてもいいのかと葛藤していました」

そして延期が現実。どこへ向かうべきか悩んだ末、無理にモチ

第一線で活躍し続けて20年。「小学校の時の『はまった』感覚はとても大事で、それがあからやめないんですよ。何歳まで2メートルを跳べるか、自分がどこまで目指せるか、納得する瞬間まで跳び続けます」

Toru Suzuki 走り高跳び（T64クラス）

山梨市出身・在住のパラアスリート。東京2020パラリンピック出場内定。競技を始めてわずか3カ月で参加基準をクリアし、パラリンピック走り高跳び競技で日本人初出場を果たす。2006年のジャパンパラ競技大会で日本記録を更新する2m00cmを跳び、当時世界で2人しかいない義足での2mジャンパーとなる。パラリンピックでは5大会連続入賞。日本初となる義足のプロアスリートとして、全国各地で積極的に講演活動も行っている。



下水道料金の見直しへ

下水道事業審議会を開催しました

☎下水道課 管理担当 内線 2122

7月31日、市役所において、下水道事業審議会を開催しました。委嘱状の交付後、高木市長から深沢会長に「下水道料金の見直しについて審議会の意見を伺いたい」と諮問書が手渡されました。

同審議会は、10月末までに5回程度開催し、答申をいただく予定です。

▼下水道事業審議会委員（◎会長、○会長代理）

氏名	備考
飯嶋 美紀	男女共同参画推進委員会 副会長
大宮山 磐	都市計画審議会 会長
○ 奥平 洋子	消費生活協力員会 会長
小林 富美子	商工会 女性部長
坂本 隆	区長会 副会長
新谷 一男	商工会 会長
萩原 雅子	食生活改善推進員会 会長
◎ 深沢 健三	区長会 会長
松下 慶麿	元市代表監査委員
武藤 浩	区長会 副会長

(50音順、敬称略)

リモート広聴

オンラインでふれあいトークを開催

☎政策秘書課 広聴広報担当 内線 2417

開かれた市政運営を行うために市民の皆さんに幅広く意見をお聞きする「ふれあいトーク」。例年、各会場で市民の皆さんのご意見を直接伺っていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、リモートにより実施しています。

7月は介護や福祉の分野について、各事業所をオンラインでつなぎ、現在の状況や今後の課題などについて意見交換を行いました。日常的に利用者やそのご家族などとコミュニケーションを取っているからこそ発見できる気づきや、専門家ならではの貴重なご意見を伺うことができました。

いただいたご意見などは今後のまちづくりの参考にさせていただきます。また、「市長への手紙」やホームページでも市に対するご意見を随時募っています。



安心して暮らせる持続可能なまちづくりを目指し

検討委員会から「市都市計画マスタープラン（素案）」が報告されました

☎都市計画課 都市計画担当 内線 2242



8月4日、市役所において、山梨市都市計画マスタープラン等見直し検討委員会（北村眞一委員長）から市都市計画マ

スタープランの素案が報告されました。

今回、報告された素案は、平成19年3月に策定されたマスタープランを、近年の社会情勢の変化や上位計画との整合性を図るため平成30年度から2カ年かけて見直し作業を進めてきたもので、住民代表や学識経験者の皆さんで構成された検討委員会において4回にわたり協議され素案が取りまとめられました。

素案は都市計画審議会に諮ったのちに市ホームページなどで本市マスタープランとして公表し、本計画を基に、誰もが安心していつまでも暮らせる生活の実現に向けた持続可能なまちづくりを目指し、各施策を進めていきます。

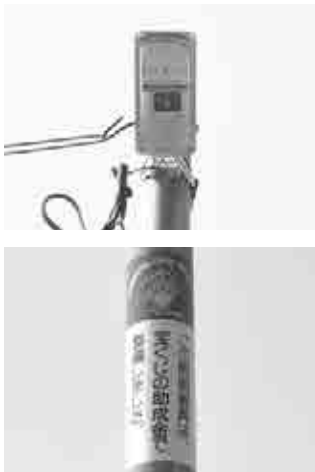
安全安心のまちづくりに向けて

宝くじ助成金を活用し
防犯灯をLED化しました

☎総務課 行政担当 内線 2456



上神内川6区では、安全安心のまちづくりに向けて、宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」（宝くじ助成金）を活用し、防犯灯72基をLED化しました。



市が発令する情報 — 警戒レベル・避難情報

警戒レベル	住民がとるべき行動	市からの情報
5	既に災害発生。 命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報
4	危険な場所から 全員避難！ （指定緊急避難所などへの立ち退き避難）	避難勧告 避難指示（緊急）
3	危険な場所から 高齢者などは避難！ （高齢者などは立ち退き避難、その他の人は準備をし、自発的に避難）	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	避難に備え自らの行動を確認。	洪水注意報 大雨注意報
1	災害への心構えを高める。	早期注意情報



気象庁・国土交通省・県が発令する情報

相当レベル	洪水に関する情報	土砂災害に関する情報
5	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報（浸水害）	・大雨特別警報（土砂災害）
4	・氾濫危険情報 ・洪水警報の危険度分布（非常に危険）	・土砂災害警戒情報 ・土砂災害に関するメッシュ情報*（非常に危険・極めて危険）
3	・氾濫警戒情報 ・洪水警報 ・洪水警報の危険度分布（警戒）	・大雨警報（土砂災害） ・土砂災害に関するメッシュ情報（警戒）
2	・氾濫注意情報 ・洪水警報の危険度分布（注意）	・土砂災害に関するメッシュ情報（注意）
1	—	—

※メッシュ情報：大雨により土砂災害発生の危険度が高まっている領域を5kmのメッシュ（区画）ごとに5段階で色分けして示した情報のこと。

災害時どうやって情報を得ればいい？



防災行政無線
電話応答サービス※

080-0800-6811

前回の放送を聞く…#1

最初から聞き直す…#2

※通話料無料。放送終了後から利用でき、チャイムは聞けません。



山梨市防災防犯メール

防災行政無線情報、災害情報、避難勧告・避難指示などの情報、防犯に関する情報で、市内全域に放送する内容を配信します。



↑防災防犯メール登録はこちら



CATV データ放送で
最新情報を CHECK！

d ボタンを押すと、
・緊急情報アラート
・防災行政無線情報
・土砂災害警戒情報
などの災害関連情報が見られます。



市が発令する避難情報は、基本的に「防災行政無線」で放送します。それ以外の手段としては、次のとおりです。

【参考】

政府広報オンライン：「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！5段階の「警戒レベル」を確認しましょう。
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201906/2.html>)



☎防災危機管理課消防防災担当（内線 2444）

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233



もし、家族や自分が認知症になったら…

知っておきたい認知症のキホン

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市では令和2年4月現在、65歳以上のうち10.7パーセント（1,236人）が認知症で、多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症ってどんな病気？

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝ご飯のメニュー	全てを忘れる (例) 朝ご飯を食べたこと自体
探し物	努力して見つけようとする	誰かが盗んだなど、他人のせいにする可能性がある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

どんな症状がある？

- ☐ 置き忘れやしまい忘れなどによる探し物が多かった
- ☐ 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- ☐ 今までできていた家事や計算、運転などのミスが多くなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった



予防方法は？

認知症は生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症）との関連があるとされ、普段からの生活管理が認知症予防には大切です。また適切な治療や対応により症状が改善することもあります。

高齢者しか発症しない？

認知症は働き盛りの年代でも発症することがあります。65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。家計を支える働き盛りの家族が認知症になったら、経済的な負担や心理的ストレスは大きいものです。そのため、早期発見・早期治療がより大切です。

気になる症状や疑問があったら
市地域包括支援センターへ！

フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～

【奇数月】

第1週：首すっきり体操
第2週：正しいスクワット
第3週：腹筋を強くしよう
第4週：足のつれさよなら体操

【偶数月】

第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：尿もれさよなら体操
第4週：メタボさよなら体操

地域元気あっぷ教室 9月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していましたが、感染防止対策を講じた上で8月から再開しています。参加を申し込まれた人の住所を基に介護保険課で一人ずつ日程と会場を指定します。詳細については「令和2年度元気あっぷ教室参加申込書」を提出した人に通知を送付しています。参加希望者は必ず提出してください。

☎・☎介護課介護予防推進担当（内線1233）

もの忘れ相談

日時 9月3日(木) 13:30～15:00
担当 中澤 良英 医師

医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 東館1階 情報公開コーナー



※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。詳しくは介護保険課（☎22-1111代）までお問い合わせください。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1830番地



お知らせ information

学習室を開放します

8月に引き続き学習室を開放します。

- 開放日 全ての土日祝日
- 時 間 9:00～16:30
- 受 付 市民会館2階事務所

感染拡大予防対策を実施した上で開放しています。皆さまのご協力をお願いします。

9月の休館日は…
7日(月)、14日(月)、23日(水)
24日(木)、28日(月)と
館内整理日の30日(水)です。

21日(月)、22日(火)は祝日開館します！



現在の開館状況は、ホームページをご覧ください。図書館までお問い合わせください。



おすすめ recommended

一般書



ういてまて
斎藤 秀俊：著

多くの生還者が実践していた！海や川への転落など

水の事故から身を守る「ういてまて」の知識と技術を写真と共にわかりやすく紹介。簡単に体得できて、簡単に教えられるように構成された一冊。



毒島刑事
最後の事件
中山 七里：著

どんな容疑者も落とす、百戦錬磨の刑事・毒島。SNSを舞台に犯罪を巻き起こす卑劣な敵を相手に、毒島は最後の戦いに挑む。手に汗握る心理戦の行方は。ノンストップ・ミステリー。

児童書



魔女のうらないグミ
東野 あきこ：作
ひがしから：絵
弟に大切なキーホルダーを失くされたタケル。怒ったタケルは屋台で魔女に声をかけられ、弟が嫌がることばかりでてくるという「うらないグミ」をつくりました。さっそく弟が箱をふると「病院に行くよ」というグミが出てきて…。



図解でわかる14歳から知る気候変動
インフォビジュアル研究所：著
国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」のひとつに掲げられている気候変動。気候はどんなもので、いまどう変わりつつあるのか。私たちにできることは何か。カラーの図をふんだんに使いわかりやすく解説した一冊。

主な新着図書

小説

女だてら 諸田 玲子
悪霊じいちゃん風雲録 輪渡 颯介
ブラックウェルに憧れて 南 杏子
やわらかい砂のうえ 寺地 はるな
百年と一日 柴崎 友香

文学・エッセイ

漂流者の生きかた 五木 寛之
美女ステイホーム 林 真理子
ホーム・ラン
スティーブン・ミルハウザー

児童・一般・その他

永遠の最強王者ジャンボ鶴田 小佐野 景浩
一家に一冊！防災アイデア手帖 世界文学社 / 出版
ちいさなかわいいおべんとうばこ 宮野 聡子
ほんとうのリーダーのみつけかた 梨木 香歩
みんなでもりあがる！学校クイズバトル 学校クイズ研究会

安全×安心

交通安全スローガン

「乗せるのは ^{かぞく}君の宝と ^{あした}その未来」



専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

10月1日から自転車損害賠償責任保険が義務化！

自転車に乗るときには、安全に運転することが何より大切ですが、自転車の重大事故により高額な賠償金を請求されるケースが後を絶ちません。

【賠償例（他県地裁）】

夜間、自転車で帰宅途中の小学生が、時速 20 ～ 30km 程度のスピードで坂道を下っていたところ、歩行者と正面衝突。歩行者は障害を負い、意識が戻らない状態になりました。その結果、**約 9,500 万円**の支払いが保護者に命じられました。

「TS マーク付帯保険」（有効期間は点検日から 1 年間）の保障ではカバーできない加害事故に備えるため、任意の自動車保険に加入している場合は「個人賠償責任特約」があるか確認し、自分や家族の「万が一」に備え、**自転車損害賠償責任保険**に加入しましょう。



秋の全国交通安全運動

9/21 (月・祝) から **9/30** (水)

■総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎**0110**

警戒

果樹盗難を防ごう！

毎年、この時期になると、高級ブドウを狙った「野荒らし」が多発します。日下部警察署では、パトロールを強化し、被害の未然防止と犯人検挙のための対策を行っています。

- ☐ 畑の出入り口には簡単に入ることができないよう**ネットを張る**など工夫を
- ☐ **防犯カメラ**の設置などを行いましょう
- ☐ 見慣れない人や車が徘徊しているなど「おかしい」と感じたら、**車のナンバーをメモに控えて**日下部警察署や最寄りの交番・駐在所にご連絡を
- ☐ 盗みの現場を**目撃**したら、すぐに**110番**！
- ☐ 被害に遭ったら警察に**被害申告**を



秋山登山は安全に！

■ 陽の高いうちの下山を！

早めの下山を心掛けてください。

■ 落ち葉によるスリップ事故に注意

落ち葉は滑りやすいので、確実に歩行しましょう。

■ 熊の遭遇対策

熊による遭難に注意！熊よけの鈴に頼らず、複数で入山しラジオなどを持参して熊を近づけないでください。

■ 照明具、防寒着、スマホも忘れずに！

雨具・非常食・水分・照明具・防寒着・スマホを忘れずに。

■ キノコ狩りも登山目的のひとつ

登山計画書の提出に努め、家族へ場所を伝えましょう。

■ スマホで位置情報の確認

救助に備え設定を ON に！

■ 登山計画書の提出を！

「コンパス」でオンライン登録できます。



コンパスの登録・詳細は左のQRコードから

各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取る場合があります。詳しくは**各問い合わせ先へ直接ご連絡**ください。



ひとりて悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	9/18 (金) 13:30 ～ 16:00 市役所西館 4 階 401 会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人たちの相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しく下さい（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm × 5 cm 程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。 ※マスクの着用と検温の実施をお願いします。	9/19 (土) 14:00～17:00(受付は 16:30 まで) 市民会館 4 階会議室	地域資源開発課 ふるさと振興担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：9/24 (木) ◆精神保健福祉士：9/30 (水) 9:30 ～、10:30 ～、13:00 ～、14:00 ～ 各時間帯 1 人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	9/18 (金) 10:00 ～ 15:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	9/30 (水) 9:30 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止します。 ※お急ぎの相談には電話で対応します。 月曜日～金曜日 10:00 ～ 16:00	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職（転職）についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30 ～ 17:00 市役所東館 2 階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎ 01358
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じる。 山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館 3 階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00 ～ 16:00 (12:00 ～ 13:00 は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎ 02111
税理士 無料相談	相続、所得税および法人税など、税理士による税に関する相談。予約不要。	9/10 (木) 13:00 ～ 16:00 (受付は 15:30 まで) 市役所西館 2 階 203 会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318
司法書士 無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1 組 40 分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。	9/19 (土) 13:30 ～ 16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎ 055-253-2376

子どもと子育てのページ Kid's World



リラックススペース「ふわふわ」を開所しています！

■リラックススペース「ふわふわ」とは？

妊婦から産後4カ月までの母親が赤ちゃんを連れて安心して集え、ゆったりと過ごせる場です。保健師や助産師、保育サポートが交代でお待ちしています。お気軽にお出かけください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2月末から中止していましたが、感染症予防対策を実施しながら再開します。ただし、今後の感染拡大状況によっては変更する可能性もあります。

■開催日時等

日程	時間	電話予約期間
9/10 (木)	9:30 ~ 12:00	9/1 (火) ~ 9 (水)
	13:30 ~ 16:00	
9/23 (水)	9:30 ~ 12:00	9/9 (水) ~ 18 (金)
	13:30 ~ 16:00	
9/28 (月)	9:30 ~ 12:00	9/14 (月) ~ 25 (金)
	13:30 ~ 16:00	

■定員 各回5組（事前予約制）

※各日程ごとに予約開始日を設定し、定員になり次第締め切り。ご利用は1組につき半日です。

（予約受付時間 平日 8:30 ~ 17:15）

■場所 保健センター

■利用の際の注意

利用時には一緒に住んでいる家族も含め、下記をご確認いただき、該当する場合、利用を差し控えていただきます。お互いに安心して利用できるようご配慮をお願いします。

- ①発熱や、軽度であっても風邪の症状（咳、のどの痛み、鼻水など）がある
- ②嘔吐・下痢の症状がある
- ③味やにおいがわからないなどの異常を感じた
- ④過去14日以内に発熱や感冒症状で受診や内服が必要だった（市販の風邪薬や解熱剤も含む）

■問い合わせ

健康増進課 健康支援担当 内線 1167 ~ 1169



つどいの広場たち山梨を再開します！

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、閉所していた「つどいの広場たち山梨」を、つどいの広場たち新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインに基づき、事前予約制として再開します。

※「つどいの広場たち牧丘」は、引き続き閉所

■再開日 8/11 (火)から

■開所時間 10:00 ~ 16:00

■利用可能時間 1組につき50分

■定員 当面の間、1組ずつ

■利用方法 事前に電話での予約が必要。

右記「問い合わせ」までご連絡をお願いします。その際、【保護者の氏名】、【住所】、【連絡先】、【お子さんの名前と年齢】を伺います。

■利用者要件

当面の間、市内在住者のみの利用

※利用の際は、利用者用チェックシートにご記入いただきます。保護者と3歳以上のお子さんについてはマスクの着用、利用の前には親子で体調確認、体温



たち休止中、テレビ会議アプリを使った「オンラインたち」や「たち講座」を計6回開催し、8月7日の回には、高木市長も飛び入り参加しました。再開後も引き続き、テレビ会議アプリを活用した講座を計画しています。

測定をしてから来庁してください。利用にあたり、手洗いや手指消毒にご協力ください。

■問い合わせ つどいの広場たち ☎② 1801（平日 10:00 ~ 16:00）



「子どもが好き」を仕事にしませんか？ 学童クラブ指導員を募集します！

■資格

【1】保育士資格、教員免許、児童厚生員資格等を有する人

【2】上記【1】の資格はないが、児童の育成指導に熱意を持つ人

※採用後は、ともに放課後児童支援員の認定資格を取得していただきます。

■雇用形態

職種 指導員

報酬 月額 86,000 円～

出勤日 原則月～土曜日の内5日間

勤務時間 通常 14:00 ~ 18:30（内4時間）

春・夏・冬休み、休校日 8:30 ~ 18:30（内8時間）

勤務場所 市内10学童クラブのいずれか

■応募方法

履歴書（顔写真貼付）を持参または郵送

■選考要領

書類選考及び面接（日時・場所は応募者宛に連絡します）

■問い合わせ・申込み

〒405-0006 山梨市小原西 843-4

山梨市社会福祉協議会 総務係

☎② 8755（平日 8:30 ~ 17:15）

※市は学童クラブの運営を市社会福祉協議会に委託しています。



令和3年度 市立つつじ幼稚園園児募集

遊びを中心とした保育を行い、子どもの心に寄り添い、生きる力の基礎となる教育に努めています。



■募集人数

3歳児 35人程度

4・5歳児 若干名／随時入園可能

※対象：市内在住の幼児

■入園説明会（申し込み不要）

日時 9/24 (木) 14:00 ~ ※受付 13:45 ~

場所 つつじ幼稚園 遊戯室

駐車場 つつじ幼稚園 園庭

■願書

交付・受付期間 9/24 (木) ~ 10/7 (水)

※土日・祝日を除く

場所 つつじ幼稚園

■保育時間

8:30 ~ 15:00

※放課後預かり保育を希望に応じて実施

■給食

完全給食 月～金曜日 ※アレルギー対応あり

■問い合わせ

つつじ幼稚園 ☎② 0244



令和3年度 私立双葉幼稚園園児募集

双葉幼稚園では、広い園庭でいっぱい遊び、いろいろな体験をたくさんしながら友達と関わっていく中で、思いやりやたくましさなどを育ててほしいと願っています。

■募集人数

3歳児 50人程度 4・5歳児 若干名

■入園説明会（申し込み不要）

日時 10/17 (土) 13:30 ~ 15:00（予定）

場所 双葉幼稚園 遊戯室（託児あり）

駐車場 双葉幼稚園 駐車場

■願書

交付期間 10/17 (土) ~

受付期間 11/1 (日) ~ 3 (火・祝) 随時受付可

場所 双葉幼稚園

■保育時間

8:30 ~ 15:00

※早朝保育・預かり保育あり

（17:30 まで）

送迎バスあり

■給食（毎食牛乳あり）

お母さん弁当 毎週月曜日

おかず給食 毎週火～金曜日

■問い合わせ

学校法人双葉幼稚園 ☎② 5657

ホームページ <http://www.futabayouchien.com>

※その他市内の幼稚園、認定こども園、保育園の園児募集は広報10月号に掲載の予定です。



9月20日から26日は動物愛護週間です

環境課生活環境担当
内線 2253・2254

動物愛護週間は「動物愛護管理法」に基づき、皆さんに動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めてもらうために設けられています。



動物の遺棄は犯罪です

最近迷い犬が多数見受けられ、保護しましたが、大半が飼い主の現れない犬でした。

愛護動物を遺棄した場合、100万円以下の罰金が科せられます。ペットも大事な家族です。最後まで責任をもって飼育をしてください。

どうしても飼うことができなくなってしまった場合は、友人や知人に相談するなど、必ず新しい飼い主の人を見つけてください。保健所で保護された場合、ほとんどが殺処分になってしまいます。



放し飼いは絶対にしないで

周囲の皆さんが非常に迷惑します。同時にペット自身が交通事故に巻き込まれる危険性もあります。放し飼いや散歩中に犬などを放す行為は、法律で禁止されています。絶対にやめましょう。

また、逃げ出さないよう、普段から係留状態をチェックしましょう。



責任をもってペットを飼うために…

○猫の飼い方教室参加者募集

日時：9/13(日) 13:30～16:00

会場：笛吹市スコレーセンター 2階資料展示室

参加料：無料

○犬のしつけ方教室参加者募集

日時：9/27(日) 13:30～16:00

会場：学びの杜みさか 講座教室 1・2

参加料：無料

※以下、両教室に共通

主催：県動物愛護及び管理連絡協議会峡東支部

申込：笛吹市環境推進課 ☎ 055-262-4111

(山梨市環境課でも可)

注意：会場の都合上、参加

者が犬や猫を連れてく

ることはできませ

ん。また、当日

参加は原則不可

のため、事前

予約をお願

いします。



ワンちゃんの登録はお済みですか？

狂犬病予防法に基づき、犬を飼う場合は、種類・大きさなどにかかわらず市への登録が必要です。

また、亡くなった犬の登録番号(鑑札)を新たに飼い始めた犬に使いまわすことは

できません。新しく犬を飼い始めた際には、必ず環境課で手続きをお願いします。



【持参するもの】

・登録手数料 3,000円

・狂犬病予防注射が済んでいる場合はその証明書・注射済票交付手数料 550円

※その他、登録事項に変更があった場合や飼い犬が死亡した場合も、必ず届け出をしてください。

※万が一、逃げてしまった時のために、普段から鑑札や注射済票は首輪につけてください。



狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防法に基づき、犬を飼っている場合、毎年^①の狂犬病予防接種が義務付けられています。令和2年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない飼い主の人は、必ず狂犬病予防注射を受けさせるようにしてください。

事情により、注射を受けることが困難な場合には、動物病院で猶予証明書を発行してもらい、環境課までお持ちください。

また、動物病院で狂犬病予防注射済みで、まだ市役所で注射済票の交付を受けていない人は、必要書類などを持って、環境課までお越しください。(病院で注射済票を受け取った場合は来庁する必要はありません)

【持参するもの】

・注射済証明書

・注射済票交付手数料…550円



注射済票

PICK UP

world

広報でたのしむ
東京 2020

皆さんは「ホストタウン」と聞いてどんなイメージを持ちますか。今月は「ホストタウン」について触れます。

ホストタウンとは？

SEARCH

？ ホストタウンの目的

自治体と、大会に参加する国・地域の住民などが、スポーツ、文化、経済などの多様な分野において交流し、地域の活性化などに活かす事業で、大会終了後も交流を実現するものです。

？ 自治体の登録数

2020年6月30日現在で498の自治体がホストタウンに登録されています。相手国・地域は171となり、大会に参加する国・地域のうち8割がホストタウンを有しています。東京2020大会は、このように多くの自治体が世界と繋がるきっかけになっています。

？ 主な活動内容

本市においても、大会前に選手や関係者を本市に招き、交流イベントを実施。また、本市から相手国に出向き、PRや今後の幅広い交流への基盤を作る活動をしてきました。

現在は、新型コロナウイルスの感染防止のため、テレビ会議などを使った交流を継続しています。



山梨市とホストタウン



山梨市はオリンピックのウェイトリフティング競技においてはドイツチーム、パラリンピックのパワーリフティング競技においてはキルギスチームのホストタウンになっています。大会前には、本市に滞在し、事前調整を行い、試合に臨む予定となっています。日本チームの応援と併せ、身近なドイツとキルギスのチームを応援し、大会を楽しみましょう。

INFORMATION PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.106
豚肉とちぎりなすのみそ炒め



山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

エネルギー 226kcal たんぱく質 10.6g
脂質 13.8g 炭水化物 13.1g 食塩 1.7g
(栄養価は1人分)

材料：4人分

豚薄切り肉	150g	にんにく	1かけ
A 酒	小さじ1	赤唐辛子	1本
しょうゆ	小さじ1	みそ	大さじ1と1/2
片栗粉	小さじ1	酒	大さじ1
油	小さじ2	B 砂糖	大さじ1
なす	4本	みりん	大さじ1
ピーマン	2個	しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1	こしょう	少々

☑油となすの相性は抜群！にんにくやごま油の香りが食欲をそそります。

- ① 豚肉は一口大に切り、調味料Aで下味をつけて片栗粉、油をまぶす。
- ② なすはヘタを落とし、縦に手でさく。ピーマンは半分に切って種を取り除き、食べやすい大きさにちぎる。にんにくは薄切り、赤唐辛子は種を取り除く。調味料Bを混ぜ合わせておく。
- ③ 中華鍋に多めの油を熱し、なすを炒め、火が通ったらピーマンを入れてサッと炒めて取り出し、油をきる。
- ④ 同じ鍋ににんにく、赤唐辛子を炒めて香りを立たせ、①の豚肉をほぐすようにしながら、焦げ色がつくくらいに炒める。
- ⑤ 炒めた野菜と調味料Bを入れて手早く合わせ、仕上げにごま油を回し入れる。



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして

9月6日(日)は、家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日。おうち時間、みんなで楽しく食事をしましょう！



INFORMATION PICK UP

health

ライオンちゃんの
お口と体の健康トーク

「入れ歯」を外したあとはお口のケアを！

自分の入れ歯をきちんとお手入れしている人でも、つい忘れがちなのが「入れ歯を外したあと」のお口のケア。毎日使う入れ歯と同様、自分のお口のケアも大切です。

「総入れ歯を外したあと」のお口のケアのポイント

・頬の筋肉を強く動かしながら口をすすぐ

総入れ歯の人のお口のケアの第一は、「口すすぎ」です。ただし、2～3回クチュクチュと軽くすすぐだけでは不十分。頬の筋肉を使って、右、左と強く動かすのがおすすめです。

・上あごの粘膜や歯茎などをブラッシング

口をすすぐことに加え、普段、入れ歯で覆われている上あご(口蓋部分)や歯茎、頬の内側の粘膜などを、「やわらかめの歯ブラシ」や「粘膜ケア用ブラシ」などで、やさしくブラッシングすることが大切。歯茎はマッサージするように清掃し、舌苔が付いている場合は舌も清掃しましょう。

＜やさしくブラッシングする部分＞



情報提供 ライオン株式会社
ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

保 知っておきたい 国民健康保険の給付

図市民課国保年金担当
内線 1145 ～ 1148

病気やけがのときに国民健康保険被保険者証（保険証）を提示すれば、医療費の 3 割から 2 割の自己負担で医療サービスを受けることができますことは皆さんもご存じのとおりです。それ以外でも国保ではさまざまなサービス（給付）を実施しています。

①高額療養費

1 カ月（暦月）の医療費（保険適用分）の自己負担額が入院などで高額になり、法令で定められた限度額を超えた場合、超えた分の金額が高額療養費として支給されます。対象者には診療月から原則 2 カ月後にはがきでお知らせをしています。なお、自己負担限度額は被保険者の年齢および前年度所得額などにより変わります。

▶**申請に必要なもの**：該当する月の医療機関等からの領収書、保険証、印鑑、振込口座のわかるもの、マイナンバー通知カードなど（マイナンバー確認のため）

②療養費

療養費とは、医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具等を作ったとき、事故や急病でやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたときなど、いったん全額自己負担後に、申請・審査後、自己負担分（3 ～ 2 割）を除いた額を払い戻す制度です。補装具などの代金を支払った日の翌日から起算して 2 年を経過すると請求権は時効により消滅します。

▶**申請に必要なもの**：領収書、保険証、印鑑、振込先のわかるもの、補装具を作った場合は医師の診断書か意見書、装具装着証明書、靴型装具に係る支給申請書提出の際は患者が実際に装着する現物であることが確認できる写真、診療報酬明細書（事故や急病等でやむを得ず受診したとき）、マイナンバー通知カードなど（マイナンバー確認のため）

③出産育児一時金

被保険者が出産したとき 1 人につき 420,000 円（※ 1）まで支給される制度です。医療機関などへの直接支払制度（※ 2）を利用することにより窓口で出産費用をできるだけ現金などで支払わなくても済むよう経済的負担の軽減を図ることを目的とした制度になっています。

なお、妊娠期間が 12 週（85 日）以上であれば、死産や流産を問わず支給されます。

出産日の翌日から起算して 2 年を経過すると請求権は時効により消滅します。

▶**申請に必要なもの**：保険証、印鑑、医療機関などから交付される合意文書の写し、医療機関などから交付された費用の内訳が記載された領収・明細書の写し、出産 費の領収証の写し、振込口座のわかるもの、死産・流産の場合は医師の証明書、マイナンバー通知カードなど（マイナンバー確認のため）

※ 1 「産科医療保障制度」に加入する医療機関等で出産した場合に限ります。それ以外は 404,000 円になります。

※ 2 出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支払われるため、退院時に窓口で支払うのは出産育児一時を上回った場合のみになります。出産費用が出産育児一時金を下回った場合には申請により差額を支給します。

④葬祭費

被保険者が死亡したときに、葬祭を行う人（＝喪主）に 5 万円が支給されます。葬祭を執行した日の翌日から起算して 2 年を経過すると請求権は時効により消滅します。

▶**申請に必要なもの**：保険証、印鑑、会葬礼状や領収書、契約書などの葬祭を行ったことがわかる書類、振込口座のわかるもの



保 県後期高齢者医療広域連合 「川柳を募集します！」

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、日々の生活をテーマにした作品を募集します。

▶募集内容

「家での楽しみ」をテーマにした川柳

▶**応募期間**：9/1（火）～ 10/16（金）必着

▶**応募資格**：山梨県後期高齢者医療制度の被保険者（75 歳以上の人、一定の障害のある 65 歳以上の人）

▶**応募方法**：作品（川柳）とペンネーム、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールで送付してください。※ 1 人 2 点まで

※展示などで名前を使用することがありますので、本名での記載を希望しない人は必ずペンネームをお書きください。

※メールの題名は「川柳応募」としてください。

▶**表彰内容**：広域連合長賞（1）、副広域連合長賞（1）、広域連合議長賞（1）、広域連合副議長賞（1）、入選（10 程度）

※受賞作品の決定、発表は令和 2 年 12 月～令和 3 年 1 月頃を予定しています。

▶問い合わせ・応募先

〒 400-8587 甲府市蓬沢一丁目 15 番 35 号（山梨県自治会館 2 階）
山梨県後期高齢者医療広域連合
総務課総務担当 ☎ 055-236-5671
kouho@yamanashi-iryokouiki.jp

年 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業の皆さんと、その家族などが、任意に加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立てを行い、老後に国民年金に上乗せの年金として受けられる、公的な年金です。

〈メリット〉

- ・掛金の全額（上限：年額 81.6 万円）が所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金は全額非課税です。

図全国国民年金基金山梨支部

☎ 0120-65-4192

甲府市丸の内 2-14-13 ダイタビル 6 階

年 「ねんきんネット」を ご活用ください！

「ねんきんネット」はこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、確認できるサービスです

◆**将来受け取る年金見込額が知りたい**
さまざまな条件で、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

◆**自分の年金記録を確認したい**
最新の年金記録を確認できます。

◆**保険料の支払い漏れや届け出漏れを確認したい**

国民年金保険料の未納や免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用期間などについて、今後納付する月数や金額の確認ができます。

◆**電子版「ねんきん定期便」について知りたい**

ハガキ版の「ねんきん定期便」を電子版（PDF ファイル）で確認できます。

◆**年金振込通知書などの通知を確認したい**

「年金振込通知書」などの各種通知書を確認できます。

◆**通知書の再交付申請をしたい**
通知書の再交付申請を行うことができます。

◎再交付申請ができる通知書

- ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- ・公的年金等の源泉徴収票
- ・年金額改定通知書
- ・年金振込通知書
- ・年金決定通知書
- ・支給額変更通知書

▶ねんきんネットホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

図市民課国保年金担当

内線 1145 ～ 1148

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当

※ねんきんネット用ナビダイヤル
0570-058-555



i 印鑑登録と印鑑登録証明書の交付申請について

【印鑑登録】

印鑑登録は、市内に住民登録している 15 歳以上の人、一人につき 1 個登録することができます。ただし、意思能力のない人は印鑑登録をすることができません。代理人による申請の場合は、代理人選任届（委任状）の提出後、本人宛に特定記録郵便による文書照会（回答書の送付）をします。回答書の提出後、初めて手続きが終了となります。このため、申請当日の印鑑の登録、印鑑登録証の交付、印鑑登録証明書の発行はできません。

【届出時に併せてお持ちいただくもの】

①登録する印鑑

②本人確認ができる身分証明書（運転免許証、パスポート、顔写真付き住民基本台帳カード、マイナンバーカード、障害者手帳、在留カードなど）

【登録できない印鑑】

- ・大量に生産されたものやゴム印など変形する材質を使用したもの
- ・文字や縁が欠けているものや輪郭のないもの
- ・印影の一边の大きさが 8mm 未満のもの、25mm より大きいもの、印の高さが 1cm 未満のもの
- ・同じ世帯の人が登録印としているもの
- ・住民票に記録されている氏名または氏・名を表していないもの
- ・職業、資格、その他氏名以外の事項を表しているもの
- ・非漢字圏の外国人住民の場合、住民票備考欄に記録されているカタカナ表記、またはその一部を組み合わせたもので表していないもの

【印鑑登録証明書の交付申請】

印鑑登録証明書の交付申請をするときは、必ず印鑑登録証を持参してください。代理人による申請の場合は、代理人が本人の印鑑登録証を持参してください。印鑑登録証の提示がない場合、証明書の発行はできません。また、交付請求書に登録者の住所・氏名・生年月日が正確に記入されていない場合は証明書の発行ができません。

図市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144

i マイナンバーカード関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶**窓口受付日時**：9/26（土） 13:00 ～ 17:00

▶**受付業務**：マイナンバーカードの交付申請、受取、電子証明書の更新

▶**予約方法**：市民課市民担当に、必ず事前に電話で申し込みをしてください。（内線 1142 ～ 1144 予約受付は平日 8:30 ～ 17:15 までです）
※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

図市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容		
	交付申請	受取	電子証明書の更新
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等 1 点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等 2 点）	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書	△	△	—
住民基本台帳カード	△	△	—
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	—	○	—
マイナンバーカード	△	△	○
※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。			

令和 2 年度成人健康診査を実施します

※会場は全て市役所（保健センター）

9～10月中旬に行う成人健診は右記のとおりです。その他の日程は、広報6月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーでご確認ください。

【予約方法】

右記の予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課（☎②1111 内線1162～1169）までお申し込みください。（平日8：30～17：15）予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の一週間くらい前に、来所していただく時間を記載した「予約票」を郵送します。

【受診者におへい】

- すべて完全予約制です。予約者には予約票を郵送しますので、当日持参して、予約時間に来場してください。予約時間前に来場した場合は、自家用車内など、会場の外での待機をお願いします。
- 健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします。（布マスク不可）また、健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。
- 37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合には、受診を見合わせてください。
- 定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができなかった場合は、再度別日の予約をお願いします。

◆検査項目

基本の健診

（特定健康診査・基本健康診査）

◎自己負担金 1,000 円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

※基本の健診を受診できる人

- ①40～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者（要受診券）



がん検診

（対象：令和2年度末21歳以上の市民）

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ・胸部レントゲン検査（肺がん・結核）…100円
- ・胃部レントゲン検査（胃がん）※バリウム検査…600円
- ・腹部超音波検査（腹部がん）…500円
- ・便潜血検査（大腸がん）…300円
- ・PSA検査（前立腺がん）…400円

- ※血液検査です。50～74歳の男性のみ
- ・喀痰細胞診検査（肺がん検査）…400円
- ・マンモグラフィー検査（乳がん検診）…1,100円
- ※41～74歳の女性 ※10/7、13は実施しません
- ・骨密度検査（骨粗鬆症）…200円
- ※69歳以下の女性（過去2年間受診していない、治療中または経過観察中でない人）※10/7、13は実施しません

健康増進課
健康企画担当 内線1162～1163
健康支援担当 内線1164～1169

日時	予約受付期間	対象地区	健診機関	送迎場所・出発時間
9/8（火）	8/21（金）～28（金）	小原西3区	厚生	—
9/9（水）	8/24（月）～31（月）	上神内川3・4・5・6区		—
9/16（水）	9/1（火）～8（火）	上岩下・小田屋・山根・矢坪・正徳寺・落合	山梨厚生病院	8:00/8:30
9/25（金）	9/4（金）～16（水）	市内全域	JA	—
9/27（日） 託児付き	9/9（水）～18（金）	小原西1・2区 市内全域	厚生	—
10/1（木）	9/11（金）～23（水）	万力1・2・3区		万力2区公民館 8:00/8:30
10/5（月）	9/15（火）～28（月）	八幡地区	JA	石原なちこ体育館 9:00/9:40
10/7（水）	9/17（木）～30（水）	岩手地区	厚生	岩手公民館 8:00/8:30
10/8（木）	9/18（金）～30（水）	三ヶ所・上之割		後屋敷公民館 8:00/8:30
10/12（月）	9/23（水）～10/2（金）	七日市場・下井尻・小原東4・5・6区		—
10/13（火）	9/25（金）～10/5（月）	鴨居寺・東後屋敷		後屋敷公民館 8:00/8:30
10/20（火）	9/30（水）～10/9（金）	大野・上石森・下石森		市民総合体育館 8:00/8:30

今年度集団健診を受診した人には、先着2,000人に山梨市特定健診マスコットキャラクター「Dr.しば」をデザインした限定オリジナルエコバックをプレゼントします！



健康 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、もしあなたのまわりに悩みのある人がいたら、ぜひご相談ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

※365日24時間体制
（平日12～13時を除く）

■大切な人を自死で亡くされたご家族の相談は…

山梨県立精神保健福祉センター

☎055-254-8651

■市役所では「こころの健康相談」を毎月開催しています。

精神保健福祉士、公認心理師、精神対話士による完全予約制の個別相談、出張相談も可能、秘密は厳守。

漠然とした不安や孤独を感じる、子育ての中でなぜか不安や焦りを感じる、介護や看護をされていて疲れがたまっている、仕事の人間関係に悩んでいるなど、あなたの心のうちをゆっくり話してみませんか。

健康増進課健康支援担当

内線1164～1169

暮らし 秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するために、『秋季河川清掃』を実施します。

▶実施日・地区

9/20（日）…日下部・八幡・後屋敷・岩手
9/27（日）…加納岩・山梨・日川

※地区によって実施日が異なる場合があります。詳細は、各地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

※実施にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。

環境課生活環境担当 内線2254

環境センターストックヤードへのごみの持込について

国道140号から環境センターに向かう市道の一部区間が下水道工事のため通行止めになります。

通行止め期間中に、環境センターストックヤードにごみを持ち込む場合は、現地の案内看板の指示に従い、八幡バイパスからの迂回をお願いします。

▶通行止期間

8月下旬～2月上旬（予定）

環境センター ☎②1555

福祉 アビリンピックやまなし2020開催

障害のある人が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人が障害のある人に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会が「アビリンピックやまなし（山梨県障害者技能競技大会）」です。

一般見学・応援は自由にできますので、ぜひご来場ください。（来場時はマスクの持参・着用にご協力ください）

▶日程：10/4（日）10:00～12:30

▶競技内容

ワード・プロセッサ

データ入力

表計算

オフィスアシスタント

ビルクリーニング

喫茶サービス

▶会場：ポリテクセンター山梨

甲府市中小河原町403-1

※駐車場あり

▶大会詳細情報

アビリンピックやまなし2020HP
http://www.jeed.or.jp/location/shibu/yamanashi/abilympic.html
（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部 高齢・障害者業務課
☎055-242-3723

福祉 敬老祝金の支給について

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を支給します。

	88歳の人 (S6.9.16～ S7.9.15生)	新100歳 (T9.4.1～ T10.3.31生)
市祝金額	10,000円	150,000円
在住条件	1年以上	10年以上
支給方法	9月中旬から、指定された口座に振込開始。口座届が未提出の人はお早めにご返送ください。	9/21（月・祝）に訪問
※在住条件…山梨市に引き続き住所がある年数		

福祉課社会福祉担当 内線1133

福祉 Net119緊急通報システム登録説明会

聴覚・言語機能に障害があり、言語による119番通報が困難な人がスマートフォンなどを利用し通報できるシステムの説明会を行います。

▶日時：9/12（土）10:00～11:30

▶場所：市民会館3階303会議室

▶対象者：聴覚・言語機能に障害があり、言葉を発することが難しい人

▶持ち物：スマートフォン、タブレット、フィーチャーフォンなどの携帯通信機器

※当日は、マスクの着用をお願いします。

▶申し込み：下記にFAXで申し込み

山梨県山梨行政事務組合山梨消防本部
指令課☎②0119（代）FAX③4302
山梨市役所福祉課障害福祉担当
内線1139 FAX④8301

介護 成年後見制度の利用を考えてみませんか

認知症、知的障害、精神障害、高次脳機能障害などによって物事を判断する能力が十分でない人の権利を守る援助者を選ぶことで、その人の財産管理や介護保険サービスや施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度が成年後見制度です。

▶任意後見制度（事前措置）（支援者を本人自身が選ぶ）

将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ任意後見人を選び、してもらいたいことを任意後見契約で決めておくものです。

▶法定後見制度（事後措置）（支援者を家庭裁判所が選ぶ）

裁判所が選任した後見人等が、本人を法律的に保護・支援します。

◎補助類型…重要な契約や取引行為を一人で行うのは不安または困難（判断能力が不十分な人）

◎保佐類型…普段の買い物はできても、重要な契約や取引行為はできない（判断能力が著しく不十分な人）

◎後見類型…普段の買い物も一人ではできない（判断能力が欠けている人）

▶後見人等ができないこと

1. 本人に親族等がいない場合の施設入所時における「身元保証」
2. 本人に親族等がいない場合の「医療行為の同意」

成年後見支援センター 内線1228

9/10 は下水道の日 下水道接続のお願い

下水道法では、公共下水道が整備された地域において、浄化槽を使用している人は、遅滞なく公共下水道に接続することが義務付けられています。

下水道課では下水道が利用できる地域において、随時職員が訪問し、接続のお願いを行いますので、ご承知おさください。（訪問する職員は、身分証を携帯しています）

下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

下水道の役割をご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いします。

☎下水道課管理担当 内線 2122～2124

下水道排水設備工事責任 技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、その責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は、次の日程により実施します。

▶**受付期間**：9/17(木)～10/8(木)
▶**講習会**：10/20(火) 10:00～16:00
▶**試験**：11/22(日) 10:00～12:15
▶**講習会・試験場所**：県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合）
甲府市朝気1丁目2番2号

▶**申込・問い合わせ**
(公財) 県下水道公社事務局
☎ 055-263-2738
笛吹市石和町東油川字北畑 417
※申込用紙は、申込先 H P からダウンロードをお願いします。

令和 2 年度 自衛官募集

■航空学生

▶**資格**：海・高卒（見込み含）23 歳未満、
空・高卒（見込み含）21 歳未満
▶**試験**：1 次 9/22(火)、2 次 10/17(土)
～22(木)、3 次 11/14(土)～12/17(木)
▶**受付**：～9/10(木)

■一般曹候補生

▶**資格**：18 歳以上 33 歳未満の人
▶**試験**：1 次 9/18(金)～20(日)、
2 次 10/9(金)～14(木)
▶**受付**：～9/10(木)

■自衛官候補生

▶**資格**：18 歳以上 33 歳未満の人
▶**試験**：受付時にお知らせします。
▶**受付**：年間を通じて行っています。

■防衛大学校学生

●推薦

▶**資格**：高卒（見込み含）21 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
▶**試験**：9/26(土)・27(日)
▶**受付**：9/5(土)～11(金)

●総合選抜

▶**資格**：高卒（見込み含）21 歳未満の人
▶**試験**：1 次 9/26(土)、
2 次 10/31(土)・11/1(日)
▶**受付**：9/5(土)～11(金)

●一般

▶**資格**：高卒（見込み含）21 歳未満の人
▶**試験**：1 次 11/7(土)・8(日)、
2 次 12/8(火)～12(土)
▶**受付**：～10/22(木)

■防衛医科大学校医学科学生

▶**資格**：高卒（見込み含）21 歳未満の人
▶**試験**：1 次 10/24(土)・25(日)、
2 次 12/9(木)～13(日)
▶**受付**：～10/7(木)

■防衛医科大学校看護学科学生

▶**資格**：高卒（見込み含）21 歳未満の人
▶**試験**：1 次 10/17(土)
2 次 11/28(土)・29(日)
▶**受付**：～10/1(木)

◆申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部
☎ 055-253-1591



健 救急病院・救急車の 適正利用をお願いします

☎健康増進課健康企画担当
内線 1162・1163

峡東地域では、救急病院を利用している人の約半数が入院を必要としない軽症者という状況が続いています。

現在、新型コロナウイルスの感染防止対策などにより、いつも以上に医療機関には大きな負担がかかっています。

このままだと、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたしたり、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。適正利用にご理解とご協力をお願いします。



緊急時の命を守るために、わたしたちができること

かかりつけ医をもち、日頃から健康チェックをしましょう

緊急性のない場合は、平日の診療時間内に受診をしましょう

必要なときは、ためらわず「119 番」しましょう

▶休日・夜間の問い合わせ先

【救急当番診療所、病院の紹介】	
■ 山梨県救急医療情報センター	☎ 055-224-4199
■ 東山梨消防本部	☎ 32-0119
子どもの場合【小児初期救急医療センター】	
【受診について】	
■ 甲府市医師会救急医療センター内 ☎ 055-226-3399 ※やけど、ケガ、骨折など外科的疾患は【救急当番診療所、病院の紹介】の連絡先を活用ください。	
【相談について】	
■ 小児救急電話相談 ☎ # 8000(短縮ダイヤル) ※ダイヤル回線からおかけの場合 ☎ 055-226-3369	

♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。
(新型コロナウイルス関連は別途掲載)

【寄付一般】

▼図書充実資金として

故 鶴田 邦夫 様のご遺志として
鶴田 静枝 様(北) ……100,000 円

▼市政全般資金として

故 武井 茂喜 様のご遺志として
武井 茂光 様(倉科) ……200,000 円

▼市へ

帝国インキ製造(株) 山梨工場 様(倉科)
……事務机 他

消費者ホットライン

☎ 188
(いやや)



暮 消費生活相談窓口だより

詐欺・模倣品サイトはここをチェック！
サイトを見るときのチェックポイント！

インターネット通販で「商品が届かない」「偽物が届いた」といった詐欺・模倣品サイトによるトラブルが起きています。利用する際は、以下の項目を確認しましょう。また、当該サイトに関するトラブル情報を調べて参考にするのもいいでしょう。

困ったときは、山梨市消費生活相談窓口または消費者ホットライン 188 等にご相談ください。

< 確認する項目 >

- ・日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ・販売価格が大幅に割引されている。
- ・事業者の住所の記載がない。住所を調べると田畑、個人宅になっている。
- ・事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけである。
- ・支払方法が銀行振込みのみである。
- ・利用規約などにおかしな記載・不当な記載がある。
- ・サイト内のリンクが適切に機能しない。
- ・サイト URL 表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なるなどおかしい。
- ・個人情報を入力する画面に SSL（情報を暗号化した通信方法）が導入されていない

※詐欺・模倣品サイトを完全に見分けることは困難です。少しでも不安を感じた場合は、購入をやめましょう。

▶消費者ホットライン☎ 188(いやや)

「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけると、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない人の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。
☎商工労政課商工労政担当
内線 2364

ルールを守ってより良い広告物をつくりましょう！

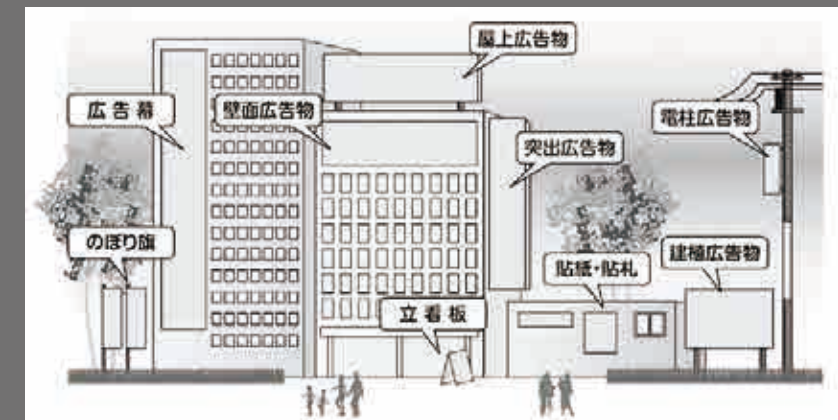
広告主の皆さん

ご存知ですか？

屋 外 広 告 物 の ル ー ル

- 種類や大きさ等により許可申請が必要です。
- 設置できない場所や地域があります。
- 地域によって色の明るさや鮮やかさに制限があります。
- 他人に依頼する場合、県の登録業者以外は設置できません。 など

業者に設置を依頼する際は、次のことを確認してください。
・山梨県の登録業者か？・設置する看板はルールに合っているか？



詳しくは、山梨県のホームページをご覧ください。

山梨県 屋外広告物の設置

検索

問い合わせ 山梨県 峡東建設事務所 都市計画担当 ☎@ 2806

「山梨県農地中間管理機構」 のお知らせ

農林課農地担当
内線 2215 ～ 2217

農地中間管理機構とは、農地中間管理事業を実施する公的機関です。

▶農地中間管理事業の仕組み

農業から引退する人や農地の管理が困難などにより農地を貸したい人から機構が借り受け、経営規模を拡大したい担い手へ貸し付けを行っています。

▶農地所有者のメリット

- ①賃料は機構から確実に支払われます。
- ②設定した契約期間が満了すると、農地は確実に返還されます。なお、希望に応じて、契約の延長も可能です。
- ③機構集積協力金が支払われる場合があります。

▶農地借受者のメリット

- ①複数の農地所有者から農地を借りる場合、機構との契約になるので、賃料支払いの手間を省けます。
- ②機構が農地を取りまとめて貸し付けるので、農作業の効率化による生産性の向上が図れます。
- ③必要に応じて、農地の利用条件を改善して借りることができます。

▶その他のメリット

- ①登記簿は県が取得するため不要です。
- ②契約書類の作成は市で行います。
- ③賃料は、機構で引き落とし・払い込みを行うので、払い忘れや未払いなどのリスクが少ないです。

▶注意事項

- ①事業対象農地は農業振興地域内の農用地です。（機構では用途地域での貸し借りはできません）
- ②未相続農地は、法定相続人全員の同意がないと、機構を利用できません。
- ③条件整備事業を利用する場合は、利用前にご相談ください。

遊休農地の全体調査・利用意向調査を実施します

毎年農業委員会では、遊休農地対策として全体調査を行っています。調査にあたり農業委員や事務局職員が農地に立ち入ることもありますので、所有者のご理解とご協力をお願いします。



全体調査の結果に基づき、遊休農地の所有者に対し、利用意向調査を実施します。この利用意向調査に対し遊休農地を貸し付けする意志を示さず、遊休農地を解消しないなどの場合には、農地中間管理機構との協議を勧告する場合があります。

なお、農地が遊休化すると、病害虫の発生など周辺の営農や生活環境に支障が生じますので遊休化しないように適正管理をお願いします。また、地域内の遊休農地を再生し活用したい人は支援策などがありますので、ご相談ください。

農林課農地担当 内線 2215 ～ 2217

認定農業者制度をご存じですか？

認定農業者制度とは、意欲のある農業者の自主的な経営改善を支援する制度で、「農業経営改善計画」を作成し、県や市に計画を提出し、認定された人のことです。経営改善計画を作成することで現在の経営状況を見直すことができ、認定後は各種補助や融資を受けることができます。



▶認定の対象

地域の農業を担う意欲のある農業経営者であれば、性別・年齢に関係なく認定の対象となります。

兼業農家や新規就農者、経営規模の小さな農家でも基準を満たし、5年後に一定の農業所得が得られる計画を作成できれば認定の対象となります。

▶認定基準

- ①「山梨市農業経営基盤の強化促進に関する基本的な構想」に照らして適切なものであること。
- ②計画が農地の効率かつ総合的な利用を図るために適切なものであること。
- ③計画の達成される見込みが確実であること。

▶認定方法

山梨市で農業経営をされる人については市農林課農地担当へ経営改善計画をご提出ください。

複数の市町村区域内において農業経営を営む農業者については、県峡東農務事務所に経営改善計画をご提出ください。

▶認定後

認定された農業経営改善計画は5年間有効です。5年後の計画の目標年を迎えたら、新たな計画を作成し、申請してください。

▶認定農業者に対する主な支援措置

- ①融資（農業経営基盤強化資金）
- ②農業者年金の保険料支援（特例付加年金）※1
- ※1 対象支援：39歳までに加入し、農業所得が900万円以下の青色申告を行う認定農業者及び認定新規就農者など

農林課農地担当 内線 2215 ～ 2217

官民連携で地域の利便性向上と活性化を！

牧丘庁舎の一部スペースを有効活用します

市ではこれまで、公共施設の空きスペースの有効活用について模索してきましたが、このたび、地域活性化を目的とした連携協定を交わしている山梨中央銀行からの要望により、官民の連携による市民の利便性向上と地域の活性化を図るため、牧丘庁舎（牧丘町総合会館）1階の一部スペースに、牧丘支店が移転することになりました。

ついては、令和3年2月以降の営業開始を目指し、本年9月から当該スペースにおいて関係工事などを行う予定です。牧丘庁舎の利用者にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●工事期間

令和2年9月～令和3年1月

●山梨中央銀行牧丘支店の牧丘庁舎への移転

令和3年2月8日（予定）

※山梨中央銀行牧丘支店の利用者で、不明な点がある人は、山梨中央銀行牧丘支店（☎③ 3155）までお問い合わせください。

農政策秘書課政策調整担当 内線 2415

山梨市競争入札参加資格 定期審査を実施します !!

山梨市が行う競争入札における参加資格の審査は、平成28年度から山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」といいます）において共同実施しています。

今回、ご案内する定期審査は、令和3・4年度分の参加資格について資格審査するものです。

詳細については、組合ホームページ（<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）をご覧ください。

▶申請期間：10/5(月)～11/13(金)まで

※定期審査実施内容公開：9/1(火)～

組合ホームページに申請の手引等を掲載します。申請予定事業者は申請の手引を確認し、申請の準備、提出書類の準備等、この期間を利用して行ってください。

▶問い合わせ・申請先 山梨県市町村総合事務組合業務課 ☎ 055-268-3446
〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35 山梨県自治会館2F

マイナポイント予約・申込支援窓口を設けています

マイナンバーカードを活用したお得な「マイナポイント」の申し込みが始まっています。

市ではマイナポイントの予約・申し込みの設定に係る専用の支援窓口を設けています。可能な限り以下の「マイナポイント事業サイト」で注意事項を確認の上、支援窓口をご活用ください。

※PC・カードリーダーなど、環境が整っている場合は自宅での予約・申し込みも可能

「マイナポイント事業サイト」(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>)

※マイナポイントの申し込みに際しては、事前に

「希望するキャッシュレス決済サービスの決定」

「当該決済サービスID及びセキュリティコード」

「マイナンバーカード」及び「マイナンバーカードの4桁パスワード」

が必要です。

▶開設時間：平日9:15～13:00・14:00～17:15

※出張によるマイナポイント設定支援などにより不在となることもあります。

▶開設場所：市役所東館ロビー

農政策秘書課政策調整担当 内線 2415

第25回 万葉うたまつりとホタル観賞会「短歌大会」

新型コロナウイルスの影響で、残念ながら「万葉うたまつりとホタル観賞会」は中止となりましたが、「短歌大会」には多くの応募がありました。本来であれば、うたまつりのステージで発表するはずだった受賞作品をご紹介します。

農林課観光企画担当 内線 2147

◎一般の部（応募数 59首）

山梨市長賞

令和との ゆかりのふかき 万葉の

「二つ松」の碑 五月雨濡らす

山梨市議会議長賞

万葉の 森なる螢 わが闇に

光の糸にて 描く言の葉

山梨市教育委員会教育長賞

平成に 逝った祖母には まだ内緒

曾孫が「れいわ」練習中です

服部 あや

山梨市文化協会長賞

保育園の 頃より馴染む 万葉の

森を娘に 添はれてめぐる

田形 房子

◎小学生の部（応募数 444首）

山梨市長賞

灯ろうに 思いをこめて 書いた絵は

万力の夜を 明るく照らす

山梨市議会議長賞

公園に 行くとび変わる 木々の色

後屋敷小学校5年 土橋 由奈

山梨市議会議長賞

ばくの成長 みとどけてくれ

後屋敷小学校6年 中村 光来

山梨市教育委員会教育長賞

今年もね 花火見たいね みんなとね

笑顔ほころぶ 夏の夜を待つ

日下部小学校5年 後藤 剛大

山梨市文化協会長賞

楽しみの ホタルまつりが やってきた

光るホタルは 宝石みたい

日下部小学校5年 横澤 幹大

◎中学生・高校生の部（応募数 213首）

山梨市長賞

桜散り 学校行けず 忍耐だ

友に会いたし 十五の夏

山梨市文化協会長賞

山梨市議会議長賞

ホタルみて 「これきれいだね」と

いうきみの

その横顔が 忘れられない

山梨南中学校3年 又野 貴晃

山梨市教育委員会教育長賞

初夏の夜に 小川のほとり 螢飛ぶ

浴衣の袖に ほのかな光

山梨南中学校2年 小宮山 咲歩

山梨市文化協会長賞

ちどり湖は いつも静かに すわってる

こころやすらぐ 休憩スポット

山梨南中学校2年 深澤 佳介

講

市民総合体育館・牧丘 B&G 海洋センター
・屋内温水プール各種教室

申し込み・問い合わせ

市民総合体育館
牧丘 B&G 海洋センター
屋内温水プール

☎② 5600
☎⑤ 4411
☎③ 5211

■短時間で楽しく実感！ 健康運動教室

- ▶**日程**：9/8 (火)から随時開催。詳細はご確認ください。
- ▶**受講料**：6000 円（税別）全 10 回
- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。

講座名	開催曜日	時間	場所	内容
アクティブシェイプ	火	20:15 ～ 21:00	市民総合体育館	歩くペースで、有酸素運動！ステップ台による昇降運動により燃焼効果アップ！
骨盤エクササイズ	火	① 10:00 ～ 10:45 ② 19:15 ～ 20:00	市民総合体育館	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的！
シェイプアップ&やさしいヨガ	水	10:00 ～ 10:45	市民総合体育館	軽く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせ、シェイプアップに効果的！
かんたんピラティス	水	19:30 ～ 20:30	市民総合体育館	体幹を安定させ、ゆがみのない体作り。内臓機能改善・コリ予防！
かんたんパンチ&キック	水	20:00 ～ 20:45	市民総合体育館	女性にも大人気！脂肪燃焼！！
やさしいヨガ	木	20:30 ～ 21:15	市民総合体育館	初めての人やハードな運動が苦手な人でも安心！全体的にやさしいクラス！
ダイエット&スタイルアップ	金	20:00 ～ 20:45	市民総合体育館	カラダの部位の引き締め・有酸素運動、ストレッチで運動不足解消！
リラックスヨガ	土	10:00 ～ 11:00	市民総合体育館	心と体をほぐし呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える！
ピラティス	木	① 19:15 ～ 20:00 ② 20:15 ～ 21:00	牧丘 B&G 海洋センター	身体の不調を改善！プロポーションのとれた身体へ！代謝アップ！
からだバランス（女性限定）	火	10:00 ～ 11:30	屋内温水プール	転倒予防にバランスを身につける体操（プールサイド）と、体幹を鍛える簡単水中運動（プール内）。

■趣味の幅を広げて楽しさ倍増！カルチャー教室（無料体験）

- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。
※定員に満たない場合は、開催を見合わせることもあります。

講座名	開催日	時間	場所	受講料	内容
雑貨作り	第 2・4 木曜	10:00 ～ 12:00	市民総合体育館	無料体験	インテリアや日用品までいるんなものを作れます。
レース・毛糸編み物	第 2・4 水曜	10:00 ～ 12:00	市民総合体育館	無料体験	初心者からでも気軽に楽しめる教室です！
ステンドグラス	第 1・2・3 金曜	10:00 ～ 12:00	市民総合体育館	無料体験	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。
太極拳	①第 1・2・3 火曜 ②第 1・2・3 木曜	① 13:30 ～ 15:00 ② 9:30 ～ 11:00	市民総合体育館	無料体験	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ！
気功ストレッチ	第 1・2・3 金曜	13:30 ～ 15:00	牧丘 B&G 海洋センター	無料体験	気功・太極拳・ヨガなどを取り入れ、心身のゆがみを整え、老化防止&お肌も若々しく。
リコーダーアンサンブル	第 1・3 日曜	14:30 ～ 16:00	牧丘 B&G 海洋センター	無料体験	誰でも簡単に音を鳴らせるリコーダー。きれいな音色で美しいアンサンブルを楽しもう！

講

アロマヨガ&ボディメンテナンス
～ココロとカラダの若返り～

- 月に 1 度テーマに合わせて、心地よいアロマの香りに包まれながらヨガやセルフマッサージなどで心身のバランスを整えます。
- 日頃運動不足気味の人、下半身のたるみが気になる人、ゆったりとした動きで筋肉を鍛えましょう。
- お一人でも気軽にご参加ください！
- ▶**日時**：9/27 (日) 10:00 ～ 11:00
- ▶**テーマ**
“脚とヒップのシェイプアップ”
- ▶**会場**：市民総合体育館
- ▶**受講料**：1,000 円（税込）
- ▶**持ち物**:ヨガマット（無料貸出あり）、水分補給の飲み物、バスタオル
- ▶**講師**：吉澤 ゆきの
〒市民総合体育館 ☎② 5600

催

ヴァンフォーレ甲府
山梨市サックスデー開催！

- 9 月 30 日(水)の東京ヴェルディ戦は「山梨市サックスデー」として開催されます。
- Ｊ１昇格のため戦うヴァンフォーレ甲府を、皆さんの熱い声援で後押ししましょう。
- ▶**日時**：9/30 (水) 19:00 キックオフ
- ▶**会場**：山梨中銀スタジアム
- ※新型コロナウイルスの影響により、今年度については無料招待チケットの配布は行いません。
- 〒生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2333



i

やまなし県民手帳
取り扱い中止について

- 毎年、市役所で予約販売を行っていた「やまなし県民手帳」ですが、今年から取り扱いを中止しました。お近くの書店でご購入をお願いします。
- また、今回もプレミアム版が同時発売となります。発売は 10 月中旬予定です。
- 〒商工労政課商工労政担当
内線 2362

講

成人大学講座
いきいき魅力発見楽部受講者募集！！

- ▶**テーマ**：「いつもの毎日をまなびでもっと楽しく！」
- ▶**対象**：18 歳以上の人
- ▶**定員**：各回 20 人
- ▶**受講料**：無料
- ▶**会場**：市民会館 401 会議室 ※初回に開講式、最終回に閉講式を行います。
- ▶**日程**

	日時	タイトル・講師・内容
1	10/1 (木)	薬膳的過ごし方のススメ！ウイルスに負けないカラダの作り方① 講師：漢方茶マイスター、栄養士 馬淵節子さん
	13:30 ～ 15:00	薬膳の考え方を普段の食事に取り入れることで、身心を整えることができます。食材の持つチカラと効能を知り、健康管理に役立てましょう。
2	10/22 (木)	エクササイズで免疫力アップ！ウイルスに負けないカラダの作り方② 講師：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 花輪和志さん
	13:30 ～ 15:00	適切な運動によって免疫力は高まります。ほぐす、鍛える、整えるなど、家でも楽しく取り組める運動をアスレティックトレーナーの先生から学び、ウイルスに負けない身体作りを目指しましょう。 【持ち物：運動ができる服装、タオル、飲み物】
3	10/29 (木)	私らしく生きるために。今の私、これからの私 講師：山梨市立牧丘病院医師 小澤幸子さん
	13:30 ～ 15:00	これからの人生を私らしく豊かに生きるため、「人生会議」について学びませんか？（「人生会議」とは、もしものときに、あなたが望む生き方、医療やケアについて前もって考え、家族などと話し合う取り組みのことです）
4	11/5 (木)	「ヨゲンノトリ」～疫病流行の歴史と信仰～ 講師：文化財担当職員
	13:30 ～ 15:00	幕末の日本を襲ったコレラの流行。市川村（現市内市川区）の市川喜左衛門が残した日記には、当時の状況が詳細に記録されていました…他にも牛頭天王（ごずてんのう）や疱瘡神（ほうそうしん）を祀った石造物、魔除けのわらじや丸石など、疫病流行の歴史を物語る遺産が市内には多く残ります。有効な手立てがない中、当時の人々がどのように疫病から村や家族を守ったか（守りたいと願ったか）を資料や石造物から読み取っていきます。
課外講座	10/14 (水)	知りたいを解決！なるほど納得キャッシュレス講座 講師：県金融広報委員会金融広報アドバイザー 清水千草さん
	19:00 ～ 20:30	キャッシュレスとよく聞けど、実際よくわからない…感染症対策のため、キャッシュレスが有効なんて言われても、どうしたらいいのでしょうか。そんな悩みを解決します。キャッシュレス時代をポジティブに生きるための方法を学びませんか。

- ★講座受講には事前申し込みが必要です。
- ▶**申込方法**：FAX・メールの際は、題名を「成人大学申し込み」とし、名前、年齢、住所、電話番号、参加希望の講座名、性別、年齢を明記してください。
- ▶**申し込み締切**：9/14 (月)
- ★定員を超えた場合は、①市内在住の人、②全講座に出席できる人を優先とし、抽選により決定します。申込締切日以降、案内通知をお送りします。
- ★感染症防止対策（検温・体調確認・手指消毒・マスク着用・新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールなど）を行った上でご参加ください。
- ★新型コロナウイルス感染症対策のため、中止する場合があります。中止の場合は、市のホームページでお知らせします。
- ▶**申し込み・お問い合わせ先**：
生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 FAX ③ 2800
E-mail：shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp

国勢調査2020

回答にご協力を！

①調査員による担当調査区の確認

9月5日（土）～13日（日）

世帯の居住状況の確認のため、調査員が地域を巡回します。
訪問時に世帯主の氏名や世帯人数を確認します。

②調査書類の配布

9月14日（月）～30日（水）

調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
※不在の場合は、郵便受けなどに入れてさせていただきます。

③調査票への回答（回答はできる限りインターネットでお願いします）

調査票には必ず電話番号の記入をお願いします。

◎インターネット回答ができる人

回答期間 9月14日（月）～10月7日（水）

スマホやパソコンから回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。

◎郵送回答を希望する人（インターネット回答が難しい場合）

回答期間 10月1日（木）～7日（水）

調査票に記入して郵送提出してください。※調査員による回収を希望する場合は、ご連絡ください。

④提出のお願い

10月8日（木）～20日（火）

10月7日（水）までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
できるだけ期限内での回答にご協力ください。

⑤回答内容の確認

11月～12月

調査票の記入もれや記入誤りがある世帯には、内容を確認するためご連絡します。

⑥集計結果の公表

人口速報 令和3年6月（予定）

問い合わせ 商工労政課商工労政担当 内線 2362・2363

調査員は以下のものを身に着けています

- ①腕章
- ②手提げ袋
- ③調査員証（写真入）



バーベキュー・釣りなら“久渡の沢釣り場”へ！

あつ〜い街中から抜け出して、清涼感あふれる川のほとりでバーベキューや釣りで一日を満喫。



市営久渡の沢釣り場では、川のほとりにバーベキューハウス（屋根付き）があり、釣りをしている目の前でバーベキューを楽しめるほか、市民の皆様にお得なサービスを用意しました。涼しい大自然の中で、快適な一日を過ごしてみませんか？

▶場所：三富川浦 1820-4

※国道140号を雁坂トンネル方面に進み道の駅みとみの手前を右折

▶営業時間：8:30～16:30

月・水・金曜日は午前のみ営業

▶定休日：火・木曜日

※祝日の場合は翌日

▶サービス期間：8/29（土）～9/27（日）

▶サービス内容：放流回数1回につき、ソフトクリーム2個を道の駅みとみ軽食コーナーにて無料サービス
・引き換え時間 10:00～16:00
・釣り券が引換券となります（当日限り有効）

▶予約・問い合わせ：久渡の沢釣り場 ☎⑨ 2746



市議会9月定例会会期日程（予定）

9月定例会は、次の日程で開催する予定です。（都合により変更となる場合があります）

▶開催日

8/27（木）本会議（開会）

9/10（木）本会議（代表質問）

9/11（金）本会議（一般質問）

9/14（月）常任委員会

（総務、建設経済）

9/15（火）常任委員会（教育民生）

9/16（水）決算特別委員会

9/17（木）決算特別委員会

9/18（金）決算特別委員会

9/28（月）本会議（閉会）

▶開催時間

各日程とも10:00開会

（決算特別委員会は9:00から）

☎議会事務局議事担当

内線 1212・1213



生誕250周年記念 ベートーヴェンコンサート コンサートの映像を放送・配信します！

生誕250周年を迎えるベートーヴェンの作品を中心に、ドイツ音楽を堪能するコンサートを花かげホールで実施し、その様子をCATV放送や市の公式YouTube配信でお届けします。

東京オリンピックのドイツのホストタウンに登録されている山梨市で、今年もドイツ音楽に親しみましょう！ドイツ文化、ベートーヴェンや音楽に興味のある皆さん、ぜひご覧ください。



▶出演者

片野耕喜（テノール歌手・山梨大学大学院教授）、高橋侑希（ソプラノ歌手）

池山洋子（ピアニスト・山梨大学准教授）、市川沙絵（ピアニスト）

▶収録会場：花かげホール（無観客収録）

▶視聴方法

・山梨CATVでの放送

・市公式YouTubeアカウントでの配信

※放送日等は市HPでお知らせしますので、ご確認ください。

▶主催：山梨大学、山梨市

▶助成団体：（特非）山梨メセナ協会

▶問合せ先：地域資源開発課ふるさと振興担当 内線 2373



県立文学館「まると林真理子展」開催



林真理子さん

本市の観光大使でもある作家・林真理子さんは1954年山梨市に生まれ、コピーライターとして活躍した後、1982年に初めて刊行したエッセイ集『ルンルンを買っておうちに帰ろう』がベストセラーとなり、1986年には直木賞を受賞。その後もさまざまな文学賞を受賞され、近年では、「西郷どん！」がNHK大河ドラマの原作となるなど、多彩なテーマの小説を巧みな語り口で描き、旺盛な執筆力により第一線で活躍し続けています。さらに、エッセイの連載や文化人としての活動をとおして、幅広い年齢層から支持を得ています。

本展では、作品原稿や愛用品、写真など約150点の資料で林真理子さんの作品と業績をたどり、その魅力をとらえていきます。

▶主催：県立文学館

▶会期：9/11（金）～11/23（月・祝）

▶休館日：月曜日（9/21、11/2、23は開館）、9/23（水）、11/4（木）

▶会場：県立文学館 展示室C

☎山梨県立文学館 ☎ 055-235-8080 〒400-0065 甲府市貢川 1-5-35

新型コロナウイルスの影響による広報記事などの変更について

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、「広報やまなし」および市の配布物に掲載している情報内容が変更になる場合があります。

最新の情報については、山梨市役所ホームページでご確認いただくか、それぞれの記事・情報の問い合わせ先までお問い合わせください。

<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/>



スマートフォン用
QRコード

～市政の「今」を「未来」に生かす～

地域公共交通に係る住民アンケート調査

市では、人口減少や少子高齢化など、公共交通を取り巻く状況の厳しさを把握し、地域公共交通の維持・改善を図り、利用の円滑化や将来の公共交通の在り方を定めるため、住民アンケート調査を実施します。

▶対象者：市内在住の16歳以上の人（住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人）

▶調査期間：10月～12月

※アンケートの回答は、返信用封筒で総務課まで返送してください。

☎総務課行政担当 内線 2455・2456

アンケート調査にご協力を！

令和2年度住民意向調査

市では「第2次山梨市まちづくり総合計画」などさまざまな計画に沿って、事業に取り組んでいます。それらの計画には目標がどれだけ達成できたのか（成果）を示す測定指標があり、測定には、市民の皆さんからのアンケート回答が大変重要です。

▶対象者：市内在住の20歳以上の人（住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人）

▶調査期間：8月下旬～9月上旬

※アンケートの回答は、返信用封筒で政策秘書課まで返送してください。

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問

回答時間

約
10
min

※ひとり暮らしの方の目安

回答義務

調査の対象

日本に住む
全世帯

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

調査書類を
お届けします



インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

かんたん便利な
インターネット回答



かんたん 安心・安全 エコ＆効率的



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や
不審な調査にご注意ください。

国勢調査
2020



総務省統計局・山梨県・山梨市

こんなところにも国勢調査

日本最大の統計調査である国勢調査は国や地方公共団体だけでなく、皆さまの身近な暮らしに使われています。



医療費や
年金額を決める
資料として

避難所の設置など
防災計画を
作成するため

企業の
出店計画への活用



詳しくは、本紙 31 ページをご覧ください。

2020. 9

広報やまなし 2020.8.21 発行 (通巻 187 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年10月号は9月23日(水)発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
QRコードはこちら



世帯と人口 (2020.8.1 現在) 人口 34,333 人 (−2) 男 16,531 人 (−22) 女 17,802 人 (±0) 世帯数 14,680 世帯 (+11)

9月

三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎ 39-2121

市議会 9月定例会会期日程（予定） 8/27 (木) 本会議（開会） 9/16 (水) -18 (金) 決算特別委員会 9/10 (木) 本会議（代表質問） 9/28 (月) 本会議（閉会） 9/11 (金) 本会議（一般質問） ※各日程 10:00 から。決算 9/14 (月) -15 (火) 常任委員会 特別委員会は 9:00 から。	国勢調査にご協力を！ 5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年10月1日現在で実施します。調査活動へのご理解とご協力をお願いします。 詳細→本紙 31 ページ	9月試合日程  2日(水)ザスパクサツ群馬 5or6日ギラヴァンツ北九州 9日(水)V・ファーレン長崎 12or13日ファジアーノ岡山 19or20日京都サンガF.C. 23日(水)ジュビロ磐田 26or27日アルビレックス新潟 30日(水)東京ヴェルディ	 休日・夜間救急 休日・夜間救急は当番医が決められています。 適正利用のご協力をお願いします。 診察時間：午前9時～午後5時 救急当番診療所・病院の紹介：東山梨消防本部 ☎ 32-0119 子どもの受診：小児初期救急医療センター ☎ 055-226-3399 ※やけど、けがなどは救急当番診療所・病院の紹介の連絡先へ 子どもの救急相談：小児救急電話相談 ☎ #8000(短縮ダイヤル)、 ☎ 055-226-3369
--	---	--	--

運休のお知らせ

山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運行を休止しています。なお、運行が再開された場合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616