

広報



やまなし

10
2020

vol.188

全力投球！

Contents

- P.02 特集 いま、公共施設の在り方を見直すべき理由
- P.06 山梨市みんなの商品券 取扱店舗を紹介します！
- P.08 市政の動き・まちのわだい
- P.10 図書館・地域包括支援センターだより
- P.12 各種相談・安全×安心
- P.14 Kid's World
- P.16 情報やまなし

【表紙】9月5日から12日にかけて、市民小原スポーツ広場で「第16回山梨市少年野球大会」を開催しました。コロナ禍で思うように練習ができない時期もあった中、地道に積み重ねてきた練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。決勝戦は12日に行われ、ラウンダーススポーツ少年団が優勝しました。

2. 目的を達成するための3つのポイント

1

施設数の適正化

人口が減っていくことを踏まえ、これからの市の未来に必要なになるであろう公共サービスに合わせた施設数を検証します。特に、老朽化が進んだ施設については、その中で行われているサービスの必要性を十分に検討しながらその方針を決めます。



2

維持管理の適正化

今までは「壊れたところを修繕し、施設で行われているサービスの維持に最低限必要な機能・性能が維持できなくなったら建て替える（事後保全）」という考え方で維持管理を進めてきました。この方法は、メンテナンスにかかる費用は少ないものの、各時代の市民ニーズに合った性能を維持しにくくなるだけではなく、近年、頻発する大災害に耐えうる質を維持できるかどうか課題になってきました。これからは、「定期的に施設の状態を確認し、計画的にメンテナンスをする（予防保全）」の考え方にシフトし、建物の性能や質がなるべく落ちないように管理します。ただし、従来より費用がかかるため、1と3がとても重要になってきます。

3

財源の適正化

施設の維持管理に充てられる財源も適切に確保し、配分していきます。国・県の補助金制度の活用や市債の発行など、今までどおりの手法だけでなく、施設によってはPPP^{*1}やPFI^{*2}を導入するなど、財源確保のためにさまざまな手法を展開していきます。また、施設にかかる維持管理経費を見直すことはもちろん、施設内で行われているサービスを見直したり、集約させたりする中で、建物としてはまだ利用できる施設の、事業者や団体への貸し付け、売却を進めていきます。

※ 1…行政と民間が連携して公共サービスを行う方法。

※ 2…公共サービスの運営だけでなく、施設の設計・建設の段階や維持管理の過程などでも民間の資金とノウハウを活用する方法。

特集 まちの未来を考える Vol.2

いま、公共施設の在り方を見直すべき理由

ー公共施設適正化の基本的な考え方ー



図1 施設保全のイメージ図

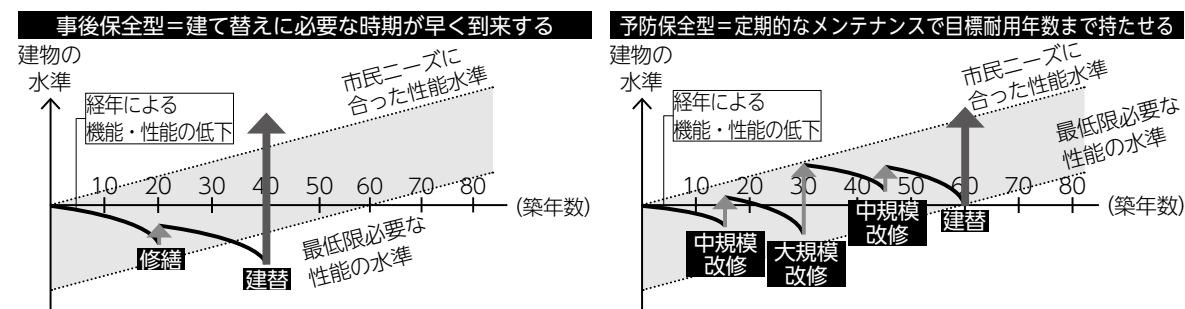
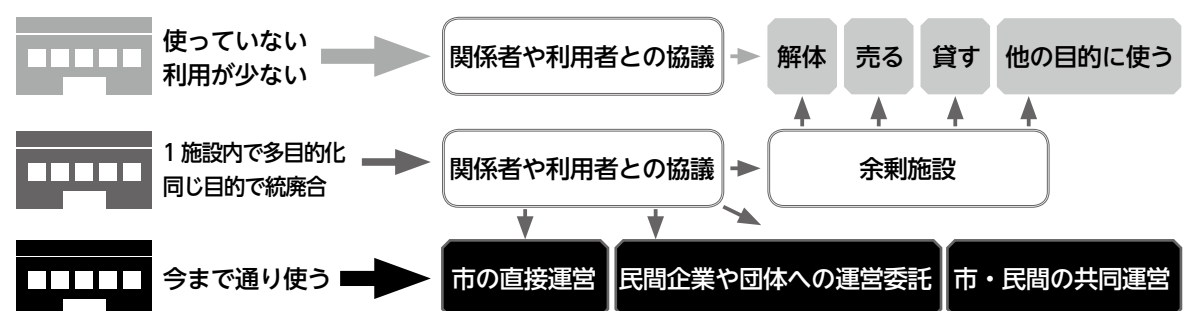


図2 公共施設適正化フロー



1. 山梨市公共施設マネジメント計画（仮称）を策定する目的

前月号の「広報やまなし9月号」では、現在の公共施設を取り巻く現状を紹介しました。そして、「利用する人たちが地域の人たちの想い」と「市のビジョンや把握している公共施設の状況」を共有しながら、施設の未来を皆で模索することの必要性についてお伝えしました。今月号では、公共施設の適正化について、より具体的に考えていきます。

公共施設を計画的に維持管理・更新していくための考え方を示した『公共施設総合管理計画』をもとに、一つひとつの公共施設について、今後約30年間の市の方針を示す『公共施設マネジメント計画（仮称）』では、策定の最終目的として、

- ① 時代の変化に対応した公共サービスを継続的に提供できる
- ② 人口減少社会の中で持続可能な行政経営を実現する
- ③ 将来世代に負担を先送りしない

ために公共施設を適正に維持管理していくことが挙げられ、これらをクリアするために重要な「3つのポイント」を示しています。



もっと詳しく知りたい人は・・・

市の考え方をお伝えする説明会を実施します

広報8月号から3号にわたり、今後の公共施設について説明してきましたが、公共施設が私たちのくらしにどう関わっているのか、そして、これからどのように変わっていくのか、より詳しくお話する説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

ZOOM を活用したオンライン説明会

WEB会議ツール「ZOOM」を活用した説明会です。ご自宅のPCもしくはスマートフォンでご参加ください。子どもと遊びながら、家事をしながら、「耳だけ参加」もできます。

10/31(土) ・ 11/14(土)

いずれも 10:00 ~ 11:30

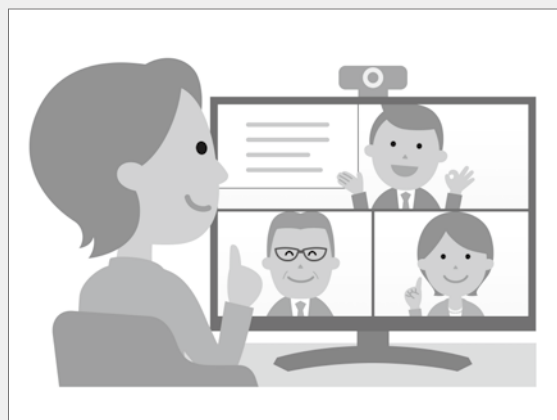
【申し込み】 両日とも事前予約制
(WEB 会議部屋への入室 URL が必要になるため)

【申し込み期間】
10月1日～各日程とも3日前の 17:15 まで

【申し込み方法】
下記までメールまたは電話

【申し込み時の伝達事項】
①参加希望日 ②参加者氏名 ③日中連絡がつく電話番号 ④メールアドレス ⑤年代 ⑥在住地区
※開催3日前までに、申し込み時のメールアドレスに開催 URL をお送りします。ZOOM アプリのダウンロードおよび会員登録をしていない人は、お手数ですが当日までに準備し、お送りする URL から入室できる状態にしておいてください。

申し込み・問い合わせ 財政課経営管理担当 (内線 2425)
E-mail : zaisei@city.yamanashi.lg.jp



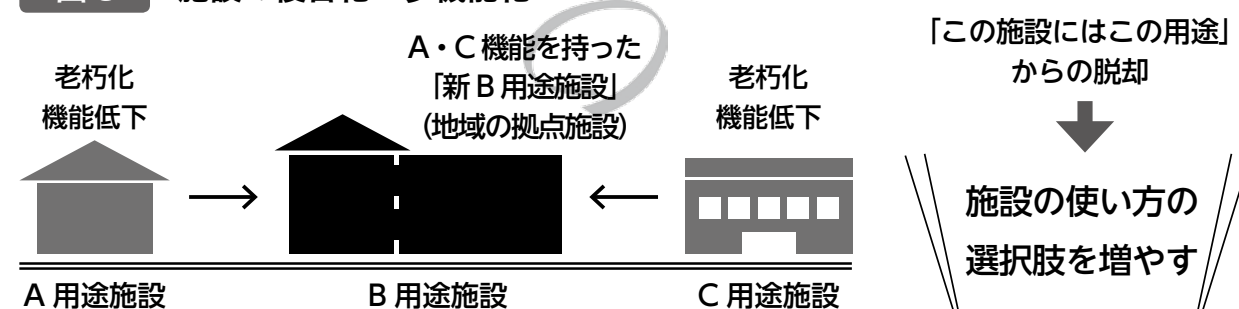
3. 施設だけでなく、運営の「当たり前」も見直す



民間サービスが著しく向上している昨今では、施設内で行われているサービスをそもそも市が担うべきかどうか、改めて考えてみる必要があります。すでに民間サービスが十分に浸透している分野については民間事業者の皆さんにお願いし、どうしても直接市が担うべきサービスや、これからの時代に新たに必要かつ市が着手すべきサービスは優先的に運営していきます。

また、運営の形も、今までは「1施設1サービス」が前提でしたが、今後は「1施設に複数サービス」も推進していきます(多機能化・複合化)。もちろん、法律的な観点などから、サービスを個別に行うべき施設については、今後も今まで同様の運営をしていきます。

図3 施設の複合化・多機能化



4. 施設を「どう使うか」を、常に見直し続ける



時代の変化は、私たちが思っている以上に加速しています。今想像している30年後の未来がその通りになるとは限らず、その都度、今進めているものが適正かどうかの確認が必要です。そのため、計画も10年に1回、見直しをします。場合によっては各施設の方針が大きく変わることもあります。その時に一番必要だと思われる選択をしたいと考えています。それには、「地域でどのように暮らしていきたいか」そしてそのために、「身近にある施設をこれからどのように使っていきたいか」を皆さんにもイメージしていただき、それを市がしっかりと受け止めることが必要です。

ぜひ、一緒に考えていただきたいと思います。

図4 改定イメージ

1期10年のサイクル(第1期を参考に)	
実務	方針実施、使い方検討、課題整理(随時)
計画	各課で実施中の方針や使い方検討の情報を蓄積
	計画の進み具合を検証
見直し	
開始	
改訂作業	
2020年(策定)	2025年
2028年	2029年
2030年(次期開始)	

②小売・サービス券が使える店舗（③共通券も使えます）

<小売> 食料品、衣類、家電、宝飾品、時計、メガネ、化粧品、コンビニ、ガソリン、ガス、その他

赤池米穀店	セブンイレブン山梨下神内川店	ミスタータイヤマン峡東
アメミヤ衣料品店	セブンイレブン山梨万力店	みんなの店 ひとやすみ
いせや石油店	総合衣料かけもと	(株) メガネスーパー山梨市 SC 店
衣料・寝具まるざん	総合食品ヤマジウウ	メガネの愛眼堂
ウエルシア山梨下神内川店	(株) タカギ	餅菓子処こばやし製菓
ウエルシア山梨七日市場店	駄菓子屋おがわ	矢崎青果店
ウエルシア山梨南店	小さな食品館 鶴の華	(株) 山下・山下石油店
エルフィットないとう電気	土屋ガス商店	ヤマガタ書店
大竹精肉店	ツルハドラッグ山梨石森店	山崎石油店
奥山米穀店	デイリーヤマザキ雁坂ライン店	山梨トヨペット日川店
おしゃれと制服の店 ナカムラヤ	デイリーヤマザキ山梨万力公園前店	山梨プロパン (株)
鍵と化粧品 やました	天真堂本店	山梨養魚場
菓子工房フレーズ	野沢ビニール	(有) ライフショップこうの
業務スーパーアクロス山梨店	ハートギフトマクレッタ	ラ・カセット
くぼたニコニコ堂	長谷川精肉店	流月堂
光郷城 夢源	日野原商店	GOMIーRIN
佐久間食料品店	広瀬電器商会	HG コメリ 上栗原店
酒類・食品 杉原栄商店	ファミリーマート山梨市駅前店	JA フルーツ山梨岩手支所
サンコー電化	深沢商店	JA フルーツ山梨加納岩支所
正札の雨宮	福島屋薬局	JA フルーツ山梨日下部支所
松陽軒長崎	(有) フクダ	JA フルーツ山梨後屋敷支所
昭和堂	藤原時計店	JA フルーツ山梨日川支所
食鮮館りゅうきょう	(株) 古屋油店	JA フルーツ山梨笛川支所
㊤ 鈴木園	(有) 古屋貴石商会	JA フルーツ山梨フルーツ直売所八幡店
スポーツショップ オダギリ	ほっともっと山梨万力店	JA フルーツ山梨山梨支所
セブンイレブン山梨歌田店	(株) 堀内製作所	JA フルーツ山梨八幡支所
セブンイレブン山梨上石森店	ポワール・おきなや	Y ショップ KADOYA
セブンイレブン山梨加納岩店	牧丘産業 (株)	(有) YEC 米倉電気
セブンイレブン山梨北中学校前店	マルモ小笠原商店	
セブンイレブン山梨三ヶ所北店	(名) 萬年屋	

<サービス> 自動車整備、クリーニング、建築、理美容、医療、その他

エステ&ピラティス Refuge	中村クリーニング	株式会社 まるしごと
エステティックサロン LURA	中村自動車興業	三富自動車工業
小川理容室	(有) 日盛社	未来工房 光信
(株) 奥井商工	美容室ウチダ キャトルクラッセ	(有) 村松自動車整備工場
(有) 奥井技建	美容室ナインハーフ VELL	メンケーナ・ヘアーサロン
岸本クリーニング店	美容室畑のまんなか	山梨 CATV (株)
クライミングジム アクティバ	藤木クリーニング店	理容 青柳
玄坂カークリニック (有)	ヘアーサロン カリーナ	理容 内田
サロン・ド・ココロ	ヘアーサロン 宮本	理容 ヨシダ
しおんなお美容室	ヘアーサロン メンズ・ビー	理容 石森
すだ整骨院	ヘアサロン・キムラ	渡辺カメラ (有)
総合美容サロン・ド・ハヤカワ	ヘアースタジオ ヒロシ&博	vivace
田中畳店	ほぐし処 ツボミ	
中央自動車整備工場	(株) 堀口建築工業所	

③全店共通券のみ使える店舗

イッツモア (いちやまマート) 山梨店	オギノ山梨店	
コメリ ハードアンドグリーン山梨万力店	フーズマーケット おかじま七日市場店	(株) ベイシア 山梨店

※令和 2 年 9 月 11 日現在、順不同



▶おまけの写真

山梨市みんなの商品券

取扱店舗・事業所を紹介します！

8 月から 9 月にかけて、世帯主あてに送付している「山梨市みんなの商品券」取扱店舗一覧の 9 月 11 日現在の最新情報を紹介します。送付している内容に追加された店舗がありますので、ぜひご活用ください。利用方法などの詳細については、順次配布している「取扱店舗一覧」の裏面をご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

取扱店舗の登録は随時募集中！最新の情報は市ホームページに掲載しています。
なお、10 月に入っても商品券が届いていない場合は、商工労政課までお問い合わせください。

▶詳しくは「山梨市公式 HP」で確認！

山梨市 みんなの商品券



商工労政課商工労政担当（内線 2362）、山梨市商工会☎ 22-0806

※商品券は、お手元に届き次第使えます。(有効期限は、令和 3 年 1 月 31 日)

①飲食・観光券が使える店舗（③共通券も使えます）

< 飲食 >

居酒屋 拓	真心	のんきばあーば
居酒屋 花咲かじい	鮨・割烹 清	(有) 風香亭
オーチャードカフェ 街の駅やまなし店	寿司割烹 いづ屋	富士見茶屋いろり
お食事処 歩成 本店	蕎麦 廣	フレンチ居酒屋 四季のあそび Ba
かりふわっ	大衆料理 上海	ほうとう蔵 歩成 フルーツライン店
ガリバーハウス	ダイニング 膳	マネキン堂
喜多八	玉寿し・すしやのスパゲッティ	万力屋
キッチンどんぐり	ちどり食堂	麵飯店 酔湖伝
くるまやラーメン万力店	中華 李白	やきとり一番
京城園	中華飯店 青柳	やぶそば利久
工房 STANGL	中華料理 花苑	ラーメンショップ中村屋
珈琲 東山	中華料理 白楽天	ラーメンテラス 好吃 (ハオチー)
三久食堂	中国家庭料理 来々	ラクアン
志村苑	中国料理 幸佳樓	和菜屋 宴
旬彩庭宴 和ごころ	珍山	cafe & pub L・River
食事処みはらし	手打ちうどん みや	DEEP JYOTHI
食祭亭 みかど	手打ち蕎麦 はな花	marc

<観光> 宿泊、運輸（タクシー・バス）、旅行、みやげ品、温泉、その他

一之橋館	甲州タクシー (株) 山梨営業所	フルーツパーク富士屋ホテル
イツモア旅行センター山梨	さんさんマルシェ	(有) 牧丘タクシー
岩下温泉旅館	市民観光株式会社	道の駅「花かげの郷まきおか」
栄和交通タクシー山梨営業所	ツチと実	道の駅「みとみ」
割烹旅館 秋月	西沢沢谷 蒔菫館	フルーツセンター
(株) 日下部タクシー	(有) 日川タクシー	
株式会社 日下部観光	笛吹観光自動車株式会社	

「中小企業・小規模事業者応援金」の申請は 10 月 30 日(金)まで！

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している事業者の皆さんを対象に、応援金事業を実施しています。申請期限が近づいていますので、該当になる場合は早めの申請をお願いします。

■対象者 令和 2 年 4 月～7 月のいずれかの月の売上高などが、前年同月比で 30% 以上減少している市内の中小企業・小規模事業者
※市内に住民登録がある個人事業者については、事業所が市外でも対象になります。

■給付金額 一律 10 万円

■上乗せ給付 貸店舗で営業し家賃の支払いがある場合は、上乗せ分として一律 5 万円 を給付

■申請方法 郵送申請。申請の際は売上の減少、家賃などが分かる資料も必要です。
※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

この券は、
①②③すべての店舗・
事業所で使えます

▶フルーツ公園の写真





街の駅に咲いた、夜空の花

▼街の駅やまなし自主事業 特別展示「花火展」

8月21日から24日の4日間、街の駅やまなしで「花火展」を開催しました。

新型コロナウイルスの感染拡大により中止になった「笛吹川県下納涼花火大会」の雰囲気や少しでも味わえるようにとこの展示を企画。(株)山内煙火店、山梨CATV(株)、市商工会のご協力のもと、花火写真や花火玉の模型、打ち上げに使う筒などを展示したほか、昨年の市花火大会の映像も放映され、来場者は花火の美しさに魅了されていました。

9月1日「防災の日」

▼加納岩地区を対象に避難所運営講習会

9月1日、市民会館で加納岩地区を対象とした避難所運営講習会を開催しました。

本市の防災危機管理アドバイザー山下博史さんを講師に招き、新型コロナウイルス感染症に対応した避難所設営方法や感染防止対策に関する講習を行いました。また、簡易テントや段ボールベッドなどを展示し、使用方法などの説明もありました。講演会終了後には、地震体験車で地震発生時にとるべき行動を再確認するなど、充実した講習会になりました。

みんなで一緒に巨峰をパクリ

▼学校給食で地域の特産物・巨峰を提供

9月3日、市内小中学校の学校給食で、市の特産品である巨峰が振る舞われました。

フルーツ山梨農業協同組合の協力により、地産地消の取り組みとして実施。日本農業遺産にも認定されている山梨市で育った高級なブドウ・巨峰を食べ、子どもたちの表情は一気に笑顔に。「おいしい!」という声がこちらこちらの教室から聞こえてきました。

市では今後も、食を通じた地域教育に取り組んでいきます。

亡き母へ捧げる「幽」

▼窪田博堂さんから受賞作品を寄贈

8月21日、堀内在住の窪田博堂(忠)さんから、平成28年度やまなし県民文化祭書道展において最高賞である文化祭賞を受賞した作品を寄贈していただきました。

この作品は、出展する前年に亡くなった母への思いを込めた作品で、1枚の紙の中に宇宙の幽玄さを表現し、行草体の動きのある線で1文字の『幽』を力強く表しています。

寄贈された作品は山梨市民会館3階フロアに展示していますので、ぜひご覧ください。



プール改修工事に B&G 財団収益金を活用

牧丘 B&G 海洋センター修繕助成 決定書授与式が行われました

生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331



山梨市牧丘B&G海洋センターのプール改修工事にに対し、B&G財団から1,720万円の助成が決定したものです。

この助成金は、利用率が全国的に高い施設に交付されるもので、牧丘B&G海洋センターは、10年以上連続全国トップクラスの利用率が評価されました。

建設後32年が経過し、冬季のプール室温や水温の維持が困難になるなど施設機能が低下していましたが、今後、さらなる地域活動の拠点として活用していくため、暖房設備・加温設備改修、温水ポンプの取り替え、照明のLED化やプールサイドのバリアフリー化など、利用者が安全で快適に過ごすことのできる施設となるよう、改修を進めていきます。

8月18日、市役所において、B&G財団の菅原悟志理事長から高木市長に助成決定通知書が手渡されました。これは、

大規模災害時に必要な物資を供給

災害時における物資供給に関する 協定書を締結しました

防災危機管理課消防防災担当 内線 2444

9月3日、市役所において、NPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資の供給に関する協定書」締結調印式を行いました。

これは、大規模災害などの発生時、また発生の恐れがある時に、必要な物資などを速やかに供給することや、平時においては、広報紙やホームページでの災害対策サポートや災害対策関連情報の提供および防災意識の啓発や防災訓練への参加などを目的とするものです。

具体的には、災害時の避難所運営に必要な生活必需品である使い捨て食器・ポリ袋・飲料水・ポリタンク・大型石油ストーブ・救急ミニトイレなどを有償で



支援していただく内容となっています。今後、有事に備え、防災対策を積極的に進めていきます。

Pick up!

地域おこし協力隊 / ライター・尾形隊員による「食」にまつわる連載記事 START!

地域おこし協力隊 取材協力店を募集します!

プロジェクト概要

お店は、地域の魅力をつくりあげている地域資源の一つ。本連載では各店の思い入れのあるこだわりの一品を紹介しつつ、「食を通して届けたい想い」に迫ります。

普段目に見えるのは料理や菓子という形になったモノですが、その背後には目には見えないつくり手の想いが隠されているのではないのでしょうか。「食」というツールを通して届けたい想いにこそ各店の個性が表れ、お店自体の魅力にもつながっている気がします。また、山梨に根付く食(馬刺し・ほうとう・甘のお赤飯など)を提供しているお店では、それも併せて紹介し、地元の人たちが山梨の食文化を見つめ直すきっかけにもできればと思っています。

募集概要

【対象】市内の飲食店全般(レストラン・カフェなど)や飲食品小売店(和菓子屋・洋菓子屋・パン屋など)

【依頼方法】取材に協力いただける場合は、以下の①～⑧を記入し、メールか郵送で下記までお申し込みください。

- ①店舗名 ②住所 ③担当者
- ④電話番号 ⑤メールアドレス
- ⑥想いを乗せたこだわりの一品
- ⑦山梨の食文化と結びついたメニュー
または商品(該当なしの場合記入不要)
- ⑧取材可能日時(営業時間内/〇月中旬など)



【申し込み・問い合わせ】地域資源開発課 地域資源活用担当 地域おこし協力隊
TEL:0553-22-1111 (内線 2376) / E-mail:chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ～ 1233



介護予防・日常生活支援総合事業

訪問型サービスCを利用してみませんか？

訪問型サービスCは、外出するタイプの介護予防事業に参加することが困難な人に、リハビリ専門職や歯科衛生士が自宅を訪問し、日常生活の相談や介護予防の指導を行います。いつも住み慣れた地域で、いきいきと自分らしい生活を送れるように、自宅でできる介護予防をはじめてみませんか？

■対象者：要支援1・2、基本チェックリスト※該当者で専門家の短期間の指導で向上が見込まれる人
※全25項目で構成された日常生活や健康状態を確認するための質問シート

転びにくいからだをつくるプログラム

【内容】自宅でできる筋力トレーニング、生活の中でできるリハビリなどの指導
【従事者】理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
【期間】約3カ月間、1回40分
【回数】週1回程度
【個人負担金】600円

おいしく「食べ」楽しく「話す」 お口の力をつけるプログラム

【内容】口腔機能の向上のための指導
【従事者】歯科衛生士
【期間】約3カ月間、1回20分
【回数】2週に1回程度
【個人負担金】300円

■問い合わせ：介護保険課介護予防推進担当（内線1231～1233）

認知症ほっとスペースのお知らせ 10月

認知症の人とその家族の皆さんや介護者さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。
対 象 認知症に興味がある人や介護中の人
内 容 認知症についての講義、相談会

開催日	時 間	場 所
27日(火)	14:00～15:30	街の駅やまなし 多目的ホール 担当：日下部記念病院

地域元気あっぷ教室 10月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していましたが、感染防止対策を講じた上で8月から再開しています。参加を申し込まれた人の住所を基に介護保険課で個々に日程と会場を指定します。詳細については「令和2年度元気あっぷ教室参加申込書」を提出した人に通知を送付しています。参加希望者は必ず提出してください。

【申込・問い合わせ】介護保険課介護予防推進担当（内線1233）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため上記の教室・相談などが中止になる場合があります。
詳しくは介護保険課（☎22-1111代）までお問い合わせください。

フレイル予防体操 ～みんなで元気になろう～

隙間時間にできる3分体操をCATVの『お知らせ山梨市』10チャンネルで毎日放映します。ご覧ください！
放映時間 8:30～、12:30～、20:30～

【奇数月】	【偶数月】
第1週：首すっきり体操	第1週：肩まわりすっきり体操
第2週：正しいスクワット	第2週：腰痛改善ストレッチ
第3週：腹筋を強くしよう	第3週：尿もれさよなら体操
第4週：足のつれさよなら体操	第4週：メタボさよなら体操

もの忘れ相談

日時 10月8日(休) 14:00～16:00
担当 西川 寿昭 医師

医療と介護のなんでも相談

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 東館1階 情報公開コーナー

気軽に
ちょっと話して
みませんか？



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1830番地



お知らせ information

本の字が小さすぎて読めな～い！



そんな人には、

大活字本

がおすすめ！

大活字本とは、文字の大きさや行間を調節して大きな字で組みなおした本です。松本清張や永六輔などさまざまな作家・ジャンルの本をそろえています。その数およそ900冊！ぜひご利用ください。



現在の開館状況は、ホームページをご覧ください。図書館までお問い合わせください。



10月の休館日は…
5日(月)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)と
館内整理日の30日(金)です。



おすすめ recommended

一般書



好日絵巻
森下 典子：著

茶室の中の季節の花、道具、お菓子…。著者自身が描いた茶道に関するさまざまなイラストと、心に沁みる言葉の数々。季節のめぐりを感じることができる「絵巻物」のような一冊。「日是好日」「好日日記」に続く茶道エッセイの第3弾。



大阪弁訳だけ
万葉集
中村 博：著

万葉時代の中心は関西。つまり標準語は関西弁＝大阪弁だった！原文なしの大阪弁訳だけ載せたまったく新しい形の万葉集。万葉の心、万葉の雰囲気が伝わるように大阪弁の五七五七七で表現した、約300首を収録する。

児童書



レッツはおなか
ひこ・田中：作
ヨシタケシンスケ：絵

レッツは5歳。かあさんが「レッツがおなかにいるとき、レッツはおへそでわたしとながっていたんだよ」と言った。レッツは、おなかの中にいたときのことを考えて…。くすつと笑って考えさせられる、レッツシリーズ第4弾。



ポッコとたいこ
マシュー・フォーサイズ：絵と文
青山南：訳

ポッコはカエルの女の子。お父さんからもらったたいこを森でひとりでたたいていると、動物たちがたくさん楽器を持ってやってきました。やがて森の音楽隊の隊長になったポッコは…。子どもの成長をユーモアたっぷりに描いた絵本。

主な新着図書

小説

あとを継ぐひと	田中 兆子
純喫茶パオーン	柳月 美智子
アウア・エイジ	岡本 学
京大はんと甘いもん	藤井 清美
スキマワラシ	恩田 陸

文学・エッセイ

郷愁ーみちのくの西行ー	工藤 正廣
文豪春秋	ドリヤス工場
死亡通知書 暗黒者	周 浩暉

児童・一般・その他

ノムさんへの手紙	週刊ベースボール
キャンユースピーク甲州弁？3	五緒川 津平太
フンころがさず	大塚 健太
うみだうみだ	せな けいこ
未来の自分に出会える古書店	齋藤 孝

安全×安心

交通安全スローガン

「乗せるのは 君の宝と その未来」

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



夜間の事故に気をつけましょう！



歩行者

車の運転手にいち早く自分の存在を知らせるために、**明るい服装や反射材**を身につけましょう。夜は車が遠くに見えても、意外に近いことがあります。ドライバーからは歩行者がよく見えていない場合もあるので、車のライトが見えたら**無理に横断しないで**、通り過ぎるまで待ちましょう。



自転車

必ずライトを点灯しましょう。自転車のライトは「見る」ためだけでなく、相手に自分の存在を「見せる」ためのものでもあります。早めにライトを点けましょう。



ドライバー

右前方の暗がりに目配りをしましょう。車のライトは道路右側を照らし切れていません。右折する際は、特に右側から横断する歩行者に気をつけてください。

夜間、対向車がないときは、**上向きライト（ハイビーム）が基本**です。こまめにライトを切り替え、早めに歩行者の発見に努めましょう。また、トンネル内は昼夜問わず必ずライトを点けましょう。



ライトを点灯
させる目安

【10月】16:30
【11月】16:00

図総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 0110

今年も行います！全国地域安全運動！

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、

10月11日(日)～20日(火)までの10日間を「全国地域安全運動」

と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら、犯罪の予防活動を展開しています。

山梨県では、

「みんなで築こう 安全・安心 やまなしけん」

をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺の被害防止に重点をおいた運動を行います。地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。



各種相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、**相談中止**の措置を取る場合があります。詳しくは**各問い合わせて先へ直接ご連絡**ください。



ひとりて悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	10/16(金) 13:30～16:00 牧丘支所 会議室	総務課行政担当 内線 2455
無料法律相談	離婚、相続、土地・建物賃貸借、交通事故、消費者問題などの法律相談に関する相談。定員6人。1人30分。面談のみ。要予約。	10/26(月) 13:00～16:00 市役所西館2階203会議室 ※10/12(月)8:30～受付開始。定員になり次第締め切り。	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人たちの相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人がお越しください（登録は本人のみ受付可）。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。 ※マスクの着用と検温をお願いします。	10/17(土) 14:00～17:00(受付は16:30まで) 市民会館4階会議室	地域資源開発課 ふるさと振興担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族が対象。要予約。	◆公認心理師：10/14(水) ◆精神保健福祉士：10/28(水) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10/20(火) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。要予約。	10/28(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 山梨市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止中。11月から再開予定。 ※お急ぎの相談には電話で対応します。 月曜日～金曜日 10:00～16:00	ちどりネット ☎ 090-3210-1620
特設人権擁護相談	いじめ、虐待、配偶者からの暴力、セクハラ、新型コロナウイルス感染症に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと。	10/7(水) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階202・203会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
行政書士無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・賃借、会社設立、営業許可など。1組40分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。	10/9(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県行政書士会峡東支部 ☎ 0553-34-8120
相続登記無料相談会	①第1部：甲府地方法務局登記官による「相続登記に関するセミナー」 ②第2部：司法書士による無料相談会（相談内容は相続登記に限定） ※書類の作成指導や審査は行いません。	10/18(日) 山梨県立図書館 ①13:00～14:30 ※定員30人、要予約。 ②14:30～16:45 ※1組30分まで、要予約。	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎ 055-253-2376
土日電話行政相談	10/19～25は行政相談週間です 国の仕事に関する手続きやサービスなどに関する相談。相談無料。秘密厳守。	10/24(土)・25(日) 9:00～16:00	行政相談センター さくみ山梨 ☎ 0570-090110 または ☎ 055-252-1100
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。1組40分。要予約。書類の作成指導や審査は行いません。	10/30(金) 13:30～16:30 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎ 055-253-2376



つつじ幼稚園に遊びに来てね ～令和２年度つつじキッズ開催～

つつじ幼稚園では、未就学児とその保護者が幼稚園のイベントに参加できる「つつじキッズ」を開催しています。また、子育てで気になることも相談できます。

■会場 つつじ幼稚園（山梨市上神内川 187-5）

■活動時間 9:30～11:00（受付 9:20）

■対象者 未就園児とその保護者

■持ち物 上履き（10/10 は不要）

日程	内容	駐車場
10月10日(土)	園行事「うどん会」宝ひろい（幼稚園園庭）	加納岩小学校 校庭北側
10月28日(水)	ALT バレン先生とハロウィンを楽しもう！ 13:00～14:00	園庭
11月6日(金)	年長組さんと一緒に七五三の袋作成	園庭
12月14日(月)	クリスマスリース作り	園庭
1月29日(金)	園行事の観劇「コロボックル」 10:00～11:00 バザー 11:00～	園庭
2月5日(金)	園行事「お楽しみ会」ポップコーン・くじ引き等	園庭

■問い合わせ つつじ幼稚園 ☎②0244



小学校入学前の大切な健診です。お忘れなく！

就学時健康診断を実施します

令和３年度に小学校入学予定の幼児を対象とした、就学時健康診断を実施します。詳細は、個別に通知します。通知が届かない場合は、学校教育課学校教育担当までご連絡ください。

■開催日程

日時	場所	入学予定小学校
10月27日(火)	市保健センター (東館 1 階)	加納岩小 / 日川小
10月28日(水)		後屋敷小 / 山梨小 / 八幡小
10月29日(木)		日下部小 / 岩手小 / 笛川小

※当日は、母子手帳をご持参ください。

※実施日に都合がつかない場合は、事前に下記までご連絡ください。

■問い合わせ 学校教育課学校教育担当 内線 2314、2315



公立保育園で働きませんか？

子育て支援課では、臨時保育士の雇用登録を随時受け付けています。「保育の仕事からいったん離れたけれど、また子どもと関わりたい！」そんな皆さんの応募をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 子育て支援課保育・児童担当 内線 1152～1154



園庭開放

毎週 火、木曜日
9:30～11:30
※現在中止中

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、園庭開放を中止しています。再開時期については、園にお問い合わせください。



保育園等入園申し込みについて

令和３年４月から保育園等へ子どもの入園を希望する保護者は、次のとおり申し込みをしてください。

申込書提出
11/27 (金)
まで

1

入園説明会

各施設で実施する説明会に参加します。申込書は説明会後に配布されます。

日時 **11/5** (木) 午後 **3** 時から

※事前に電話で申し込みを。

2

入園申込み

「申込書（支給認定申請書兼施設入園申込書）」に記入し、必要な書類と一緒に希望する施設に提出します。

申込期間 **11/5** (木) ～ **11/27** (金)

3

入園決定

書類審査に時間を要するため、入園決定は２月下旬、保育料は３月下旬に市から通知します。

「令和２年度市（町村）民税・県（都道府）民税の決定通知書」を子育て支援課に持参すれば、事前に算定できます。

■対象児童：保護者のいずれかが仕事、病気、出産、親族の看護などで、保育の必要が認められる山梨市に住所がある児童

■保育料：３～５歳児クラスは無料。０～２歳児クラスは、保護者などの市民税課税額に応じて決定します。



内容を審査の上、入園を決定します。申込時点で第１希望の施設が定員を超えている場合は、第２、第３希望の施設に決定する場合があります。

○保育園等一覧（開園時間は延長保育を含む時間です）

	施設名		所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間	
						月～金	土
保育園	公 立	後屋敷保育園	三ヶ所 317-1	㊚ 0651	90	7:30～19:00	7:30～19:00
		岩手保育園	東 1693	㊚ 0872	40	7:30～19:00	7:30～19:00
		山梨保育園	落合 43-1	㊚ 2044	160	7:30～19:00	7:30～19:00
		八日市場保育園	小原東 238-1	㊚ 2330	70	7:30～19:00	7:30～19:00
		八幡保育園	北 977	㊚ 9138	90	7:30～19:00	7:30～19:00
		窪平保育園	牧丘町窪平 527	㊚ 3580	90	7:30～19:00	7:30～19:00
	私 立	日下部保育園	小原西 389-7	㊚ 1676	120	7:30～19:00	7:30～19:00
		光明保育園	上神内川 945	㊚ 1231	110	7:30～19:00	7:30～17:30
		加納岩保育園	下神内川 522	㊚ 2589	160	7:00～19:30	8:00～18:30
認 定 こども園		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊚ 9898	保育園部 40	7:40～18:40	8:00～12:00
		風の子保育園	歌田 27	㊚ 7700	保育園部 90	7:15～18:45	7:30～16:30

他市町村の施設を希望する場合

事前に希望する施設がある市町村の申込期間や必要書類を確認して、**山梨市の子育て支援課保育・児童担当**へ申し込みください。
(山梨市の申込書などの必要書類は、子育て支援課に用意してあります)

継続して施設に通う場合

現在通っている施設に来年４月以降も継続して入園を希望する児童については、「現況届」の提出が必要です。市内の施設に通っている場合は各施設から、市外は子育て支援課から書類を郵送します。
※現在の通園先と異なる施設への転園希望は**新規入園の扱い**になるため、再度申請が必要です。

■施設見学…随時受け入れています。事前に各施設に電話をしてください。

幼稚園等入園申し込みについて

○幼稚園・認定こども園（幼稚園部）一覧（開園時間は、預かり保育を含む時間です）

	施設名		所 在 地	電話番号	定 員	開 園 時 間	
						月～金	土
幼稚園	私 立	双葉幼稚園	小原西 733-4	㊦ 5657	114	8:00～17:30	－
認 定 こども園		くさかべ幼稚園	小原東 356	㊦ 9898	幼稚園部 25	7:40～18:40	8:00～12:00
		風の子保育園	歌田 27	㊦ 7700	幼稚園部 10	8:30～17:30	－

※上記幼稚園・認定こども園は、保育園等と説明会の日程や申し込み方法などが異なります。入園を希望する子どもの保護者は、詳細を各施設にお問い合わせください。

保育園・幼稚園等の入園に関する問い合わせ先 各施設または、子育て支援課保育・児童担当 内線 1152～1154

※市立つつじ幼稚園の入園に関しては、広報やまなし 9月号で確認するか、幼稚園（②0244）にお問い合わせください。

暮消費生活相談窓口だより

総務省統計局所管の統計調査を装った「かたり調査」にご注意を！

「かたり調査」とは国勢調査など、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして世帯などから個人情報等を詐取する行為のことです。詐欺やその他の犯罪につながりかねないのでご注意ください。

○統計調査員は常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。

○以下の場合を除き、国や地方公共団体の職員、統計調査員または国などから業務を委託した民間の調査機関が電話やメールで統計調査の依頼をすることはありません。

＜電話連絡がある場合＞

・調査票を提出していただいた後、記入内容に不明な点があるため、確認をする場合

・既に統計調査員の訪問により調査のお知らせ・お願いをしているが、期限までに調査票の提出が確認できないため、提出を再度お願いする場合

不審に思われた場合には、統計調査主管課（商工労政課）、山梨市消費生活相談窓口または消費者ホットライン188などにご相談ください。

商工労政課商工労政担当
内線 2364

i 国勢調査の回答はお済みですか？

調査票の回答は10月7日(木)までです。まだお済みでない人は、お手元の調査書類をご確認の上、インターネットから郵送で回答をお願いします。

調査書類がまだ届いていない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

国勢調査は、山梨市の未来のために欠かせない大切な調査です。ご協力をお願いします。

商工労政課商工労政担当
内線 2362・2363

国勢調査2020

暮粗大ごみ収集を実施します

粗大ごみ収集日程表 収集時間：7:30～10:00	
実施日	収集場所
10/25(日)	旧三富スポーツ広場
10/26(月)	老人健康福祉センター前駐車場
10/27(火)	JA フルーツ山梨 かのいわ中央共選所
10/28(水)	万力2区公民館広場
10/29(木)	鼓川温泉駐車場
10/30(金)	JA フルーツ山梨 後屋敷支所
11/1(日)	JA フルーツ山梨 笛川支所統一共撰所
11/4(水)	JA フルーツ山梨 加納岩支所裏庭（第二共選所）
11/5(木)	JA フルーツ山梨 日川支所前駐車場（南側）
11/6(金)	JA フルーツ山梨 山梨支所マンモス共選所
11/10(火)	JA フルーツ山梨 岩手支所共選所
11/11(水)	下井尻公民館広場
11/12(木)	南自治公民館駐車場
11/13(金)	八幡公民館前駐車場
11/15(日)	旧市役所跡地駐車場

※市内在住の人はどの場所でも出せます！

▶**収集対象**：市内の家庭ごみを対象に、家庭用電化製品・自転車・スチール製家具などの金属製粗大ごみ。

※ストーブ・ファンヒーターなどタンクに燃料が入っている場合は、タンクを空にして持ち込んでください。

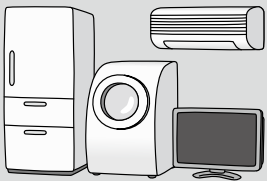
※電池（充電式も含む）は取り外して持ち込んでください。

▶**収集しないもの（持ち込まないでください）**：可燃粗大ごみ（布団・家具・衣類・木製品・プラスチック製品）、ガラス類、陶磁器類、施設園芸資材（金網、パイプ、加温器など）、消火器、タイヤ、パソコン、タブレット型端末、オイルヒーター、ベビーカー、チャイルドシート、ジュニアシート、スーツケース、キャリーバック、バイク、家電リサイクル4品目

★今回は、家電リサイクル4品目の収集は行いません

家電リサイクル4品目（エアコン・テレビ・冷蔵庫および冷凍庫・洗濯機および衣類乾燥機）は、下記の業者に直接持ち込んでください。その際、「リサイクル料金・運搬料金」がかかります。

○旬土橋商店 ☎②0285 上神内川 455-1
○山梨通運(株) ☎②1611 上石森 1048



▶持ち込み時の注意

必ず収集時間を守ってください。（時間外に出された粗大ごみは収集しません）持ち込みの際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを着用してください。また、持ち込まれた粗大ごみは本人が所定の場所に降ろしてください。

問い合わせ

▶山梨地域 市環境センター ☎③1555
▶牧丘地域 牧丘支所住民生活担当 ☎⑤3111
▶三富地域 三富支所住民生活担当 ☎⑨2121

PICK UP

world

広報でたのしむ
東京 2020

33競技が予定されている東京2020大会。その一つである「ウエイトリフティング」は「スナッチ」と「クリーン＆ジャーク」の2種目の合計記録で競われます。今月は、この競技について触れます。

ウエイトリフティング (重量挙げ)

? どんな競技

床に置かれたバーベルを一つの動作で頭上まで持ち上げる「スナッチ」とバーベルを一度は肩へ乗せ、頭上へ突き上げる「クリーン＆ジャーク」の二つの種目で持ち上げた重量の合計によって勝敗が決まります。その重量は、選手の体重の2倍～2.5倍。男子は1896年アテネ大会、女子は2000年シドニー大会から正式競技となり、男女・体重別に階級が分かります。

? 6試技にける思い

選手は、①スナッチ②クリーン＆ジャークの順に各3試技、計6試技に挑戦します。しかし①スナッチ3試技に失敗した場合「クリーン＆ジャーク」には挑戦できずに失格となります。②クリーン＆ジャークに挑戦できたとしても、1試技も記録として残せなければ失格です。つまり、2種目共に成功しなければ、大会に記録を残すことはできません。

リオオリンピック銅メダリストの三宅宏実選手が、試技の後、喜びを爆発させてバーベルを抱きしめます。その姿はこの6試技にかけた思いを象徴しているように思えます。



市HPでは、笠井武広選手の①スナッチ②クリーン＆ジャーク参考動画を見ることができます。

Check!

山梨市とウエイトリフティング

山梨市では2016年リオオリンピック代表選手最終選考会となった全日本選手権が開催されるなど、ウエイトリフティングと深いつながりがあります。山梨市出身の笠井武広選手は81kg級オリンピック代表の有力候補です。オリンピックでは笠井選手の雄姿に期待！

INFORMATION PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.107 麻婆きゅうり



八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

エネルギー 207kcal たんぱく質 10.9g
脂質 11.7g 炭水化物 12.7g 食塩 0.8g
(栄養価は1人分)

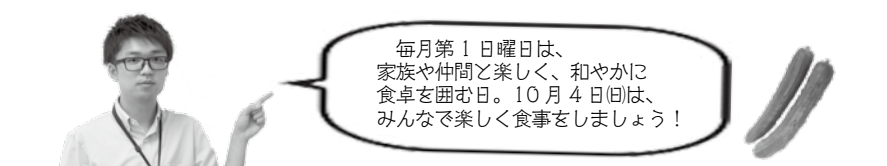
※材料：4人分

豚ひき肉	200g	酒	大さじ1
きゅうり	4本	トマトケチャップ	大さじ1
長ねぎ	120g	しょうゆ	小さじ1
にんにく	1かけ	鶏がらスープ	小さじ1
しょうが	1かけ	水	大さじ4
豆板醤	小さじ1	片栗粉	大さじ2
ごま油	大さじ1	水	大さじ2

✓炒めるだけの簡単レシピ♪
短時間で作れるので忙しい時に。

- きゅうりは乱切りに、長ねぎはみじん切りにする。
- フライパンに油を熱し、Aを弱火で炒める。香りが立ったら、ひき肉、切ったきゅうり、長ねぎを加えて強火にする。肉がボロボロになるまで炒める。
- Bを加えて2分程度強火で煮る。水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつけ、1分煮る。

たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして



INFORMATION PICK UP

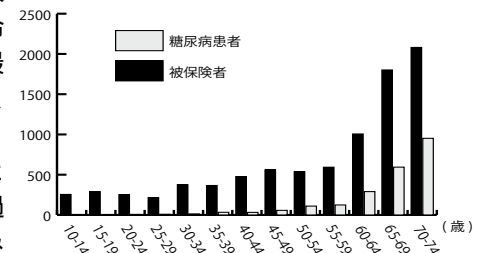
health

知ってほしい。糖尿病のこと

山梨市国民健康保険加入者の4人（人）に1人（24.2%）が糖尿病患者です。令和元年度の国保医療費（外来）では最大の1億7,670万円の費用を要した、とても身近で課題の大きな病気です。

日本人の糖尿病の9割を占めると言われる「2型糖尿病」は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の積み重ねから発症します。患者数は50歳代から増えていますが、糖尿病予備軍は若い世代にも多く、市民全員の課題です。糖尿病について考えるため、今月から6回シリーズで情報をお届けします。

監修：加納岩総合病院 會田薫医師



INFORMATION PICK UP

health

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク



意識したい歯ブラシの「持ち方」とは？

歯ブラシの基本的な持ち方は、鉛筆を持つように持つ「ペングリップ」と、手のひらで握るように持つ「パームグリップ」があります。みがく部位に合わせて、みがきやすい方法で持つと良いでしょう。

どちらの持ち方でも、歯ブラシをギュッと強く握らないようにしましょう。歯みがきの基本である「軽い力で小刻みに動かしてみがく」には、歯ブラシを軽く持つことが大切です。



▲ペングリップ



▲パームグリップ

今日を愛する。
LION

情報提供 ライオン株式会社

ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

保 知らなきゃ損！ 医療費節約のコツ

■時間外受診は避けましょう ～医療費は時間で差がつきます～

診療時間終了後や休日の受診には一定額が割増されます。やむを得ない場合以外は、割増のない時間帯に受診しましょう。保険薬局も同様です。

◎時間外、休日、深夜につく割増料金※ 1
(初診の場合) / 1 回受診ごと

加算区分	病院・診療所 ※ 2	保険薬局
時間外加算 (休日・深夜を除く、診療・開局時間外)	850 円	調剤技術料 2 倍
休日加算 (日曜・祝日・年末年始)	2,500 円	調剤技術料 2.4 倍
深夜加算 (22:00 から翌 6:00)	4,800 円	調剤技術料 3 倍

※ 1 自己負担額ではありません。小学校入学～ 69 歳までは金額の 3 割を窓口負担

※ 2 ベッド数が 0 ～ 19 床の医療機関

◎時間内の割増にも要注意

診療所の場合、診療時間内でも 8 時前や 18 時（土曜は 12 時）以降は『夜間・早朝等加算』として 500 円※ 1 が加算されます。

保険薬局では開局時間内でも 19 時（土曜は 13 時）～ 翌 8 時の調剤には 400 円※ 1 が加算されます。

■ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間が切れた後に開発された、有効成分・用途・効能が先発医薬品と同等でかつ安価な医薬品です。

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、医療の質を落とさずに自己負担を軽くすることができ、医療費の抑制にもつながります。

なお、ジェネリック医薬品は違う製薬会社から何種類も出ている場合もあります。有効成分や効能は同じですが、形状や添加物などに違いがあります。

また、子どもが飲みやすいように錠剤を小さくしたり、甘みをつけたりして、より飲みやすいように改善されていることもあります。

薬剤師によく相談のうえ、子どもの薬を選ぶ際にはジェネリック医薬品を選択肢に加えてみましょう。

■「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」をもちましょう

「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」とは日常的な病気はもちろん、健康についてなんでも相談できる身近なお医者さん・薬局のことです。病歴や体質、健診結果などを把握しているので、総合的な健康管理をしてもらうことができます。

☎市民課国保年金担当
内線 1145 ～ 1148

「ポリファーマシー」の対策が必要です

ポリファーマシーとは、多くの種類の薬を飲むことで、薬の管理が難しくなることや、薬同士の相互作用によって、副作用や合併症が増えてしまうこと、飲み間違いなどの有害事象が起こる恐れが高い状態のことです。特に、いくつかの持病を持っていて、複数の医療機関に受診していると、この状態になりやすいので、お薬手帳を 1 冊にまとめて管理し、残薬の状況などもかかりつけ医や薬剤師に相談してください。



■紹介状なしで大病院に行かないようにしましょう

紹介状なしで大病院にかかるると定率の自己負担額とは別に、定額負担として初診時に 5,000 円以上、再診時に 2,500 円以上（歯科の場合は初診時に 3,000 円以上、再診時 1,500 円以上）の窓口負担が必要になります。

※ 200 床以上の病院では、初診・再診時に保険外併用療養費がかかる場合があります。

■お医者さんに症状を具体的に伝えましょう

自覚症状や病歴など、自分の症状をしっかりと伝えるためにあらかじめメモを用意するなどし、医師としっかりとコミュニケーションをとりましょう。

■定期健診を受け、日頃から健康管理に努めましょう

早期に病気を発見すれば、治療期間も短く、治癒率も高くなります。年に 1 度は健診を受けましょう。

■重複受診（はしご受診）を避けましょう。

同じ病気で同時期に複数の医療機関を受診することをいいます。複数の医療機関への受診はそのたびに初診料が発生し、検査や治療、薬などが重複し、患者自身の体の負担にもなります。

■お薬手帳を持参しましょう。

保険薬局などへ行くときはお薬手帳を忘れずに持参しましょう。薬の重複を防ぎ、患者自身の体の負担を防ぐことにつながります。また、3 カ月以内に処方を受けた薬局で、再度処方を受ける際に、お薬手帳を持参していれば一回につき 140 円医療費が軽減されます。（自己負担額ではありません）

■領収書・明細書は保管しましょう

領収書や明細書があれば治療内容がわかり、医療費の請求間違いなどにも気づきやすくなります。

年 未支給年金の受け取りができます

年金を受け取っている人が亡くなったとき、亡くなった月分までの年金が支払われます。支払われるはずの年金が残っている場合は、その分の年金を「未支給年金」として、その人と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

▶未支給年金を受けることができる人および順位

亡くなった人と生計を同じくしていた

①配偶者 ②子 ③父母 ④孫

⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

⑦その他 3 親等内の親族

▶未支給年金の請求に必要な主な書類

・年金証書

・亡くなった人の戸籍謄本（除籍謄本）

・亡くなった人の住民票の除票※

・請求者の戸籍謄本（亡くなった人と請求者の身分関係が確認できる戸籍）

・請求者の世帯全員の住民票※

・請求者の預金通帳

・亡くなった人と請求者が別世帯の場合は「生計維持・同一証明書」

※マイナンバーカード、もしくはマイナンバー確認書類（通知カードなど）と本人確認書類をお持ちの場合は省略できます。

注：未支給年金は受給していた年金の種類によって必要な書類や届出先が異なります。

☎市府年金事務所

☎ 055-252-1431（代表）

市民課国保年金担当

内線 1145 ～ 1148

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当

マイナポイントの申込支援窓口を設けています！

マイナンバーカードを活用したお得な「マイナポイント」の付与が始まっています。市ではマイナポイント申込の設定に係る支援窓口を設けています。可能な限り以下の「マイナポイント事業サイト」で注意事項を確認の上、支援窓口をご活用ください。

※パソコン・カードリーダーなど、環境が整っている場合は自宅での申し込みも可能です。

【マイナポイント事業サイト】(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>)

※マイナポイントの申し込みに際しては、

○事前にマイナンバーカードの取得（まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、カードの交付申請が必要）

○希望するキャッシュレス決済サービスの決定

○当該決済サービス ID およびセキュリティコード が必要です。

▶開設時間：平日 9:15 ～ 13:00 14:00 ～ 17:15 ※出張による ID 設定支援などにより不在場合があります。

▶開設場所：市役所東館ロビー

☎政策秘書課政策調整担当 内線 2415

i マイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！ ※完全予約制

▶窓口受付日時：10/25 (日) 13:00 ～ 17:00

※今後も月 1 回程度開庁する予定です。

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請、受取、電子証明書の更新

▶予約方法：市民課市民担当に、必ず事前に電話で申し込みをしてください。（内線 1142 ～ 1144 予約受付は平日 8:30 ～ 17:15 までです）

※交付申請の際は、顔写真を撮影（無料）します。

☎市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144

手続きに必要なもの	マイナンバーカード関係手続き内容		
	交付申請	受取	電子証明書の更新
本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カード等 1 点 または健康保険証、年金手帳、介護保険証、学生証等 2 点）	○	○	○
通知カードまたは個人番号通知書	△	△	－
住民基本台帳カード	△	△	－
個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）	－	○	－
マイナンバーカード	△	△	○
※ ○は全ての人、△はお持ちの人のみ必要です。			

i マイナンバーカードの交付申請は 3 種類 ※申請から発行まで 1 カ月かかります

①パソコン、スマートフォンなどでインターネットから申請

デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトで申請。

②郵送による申請

個人番号カード交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を貼付し、郵送で申請。

③市民課または各支所の窓口で申請

窓口で、顔写真を撮影（無料）し、申請書を記入して申請。

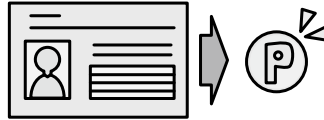
※支所で申請する場合は事前予約が必要です。交付申請希望日の 1 週間前までに

下記まで電話で予約してください。

牧丘支所住民生活担当 ☎☎ 3111 三富支所住民生活担当☎☎ 2121

※申請方法など、不明な点はご相談ください。

☎市民課市民担当 内線 1142 ～ 1144



○必要な受診を行いながら、医療費の適正化にご協力をお願いします！

令和 2 年度成人健康診査を実施します

※会場は市役所（保健センター）（ただし 10/21、28 は牧丘支所）

健康増進課
健康企画担当 内線 1162 ～ 1163
健康支援担当 内線 1164 ～ 1169

10 月中旬から 11 月に実施する成人健診は右記のとおりです。その他の日程は、広報 6 月号と一緒に全戸配布した健康カレンダーでご確認ください。

【予約方法】

右記の予約受付期間内に、窓口もしくは電話で健康増進課（☎② 1111 内線 1162 ～ 1169）までお申し込みください。（平日 8：30 ～ 17：15）予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。

健診日の一週間くらい前に、来所していただく時間を記載した「予約票」を郵送します。

【受診者におへい】

- すべて完全予約制です。予約者には予約票を郵送しますので、当日持参して、予約時間に来場してください。予約時間前に来場した場合は、自家用車内など、会場の外での待機をお願いします。
- 健診当日は、不織布マスクの着用をお願いします。（布マスク不可）また、健診会場に入る前に手指消毒と体温測定にご協力ください。
- 37.1℃以上の発熱または体調不良がある場合には、受診を見合わせてください。
- 定員に到達次第予約を締め切ります。希望日の予約ができなかった場合は、再度別日の予約をお願いします。

◆検査項目

基本の健診

（特定健康診査・基本健康診査）

◎自己負担金 1,000 円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が 1 セットの健診です。

※基本の健診を受診できる人

- 40 ～ 74 歳の山梨市国民健康保険加入者
- 39 歳以下の人のうち職場での健診が受けれない人
- 後期高齢者医療保険加入者
- 生活保護受給者
- 社会保険被扶養者（要受診券）



Dr. しば

がん検診

（対象：令和 2 年度末 21 歳以上の市民）

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- 胸部レントゲン検査（肺がん・結核） … 100 円
- 胃部レントゲン検査（胃がん）※バリウム検査 … 600 円
- 腹部超音波検査（腹部がん） … 500 円
- 便潜血検査（大腸がん） … 300 円
- PSA 検査（前立腺がん） … 400 円
- ※血液検査です。50 ～ 74 歳の男性のみ
- 喀痰細胞診検査（肺がん検査） … 400 円
- マンモグラフィー検査（乳がん検診） … 1,100 円
- ※ 41 ～ 74 歳の女性 ※実施日は表内○の日
- 骨密度検査（骨粗鬆症） … 200 円
- ※ 69 歳以下の女性（過去 2 年間受診していない、治療中または経過観察中でない人） ※実施日は表内○の日



今年度集団健診を受診した人には、先着 2,000 名に山梨市特定健診マスコットキャラクター「Dr. しば」をデザインした限定オリジナルエコバックをプレゼントします！

高齢者インフルエンザ予防接種を助成します

▶予防接種の対象者

- 接種日当日、満 65 歳以上の人
- 接種日当日、満 60 歳から 64 歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳 1 級所持者）で、予防接種が必要な人（該当者には追って通知します）ただし、接種を受ける法律上の義務はなく、あくまでも自らの意思で接種を希望する場合に限り接種を行います。

▶助成期間、回数

10 月 1 日～令和 3 年 1 月 31 日（期間厳守）までの間に一人 1 回。

▶接種医療機関

市内の実施医療機関で体調のよい時に接種してください。

市外の契約医療機関での接種を希望する場合は、健康増進課までお問い合わせください。（契約外の医療機関では受けられません）

▶市からの助成額

一人につき 2,500 円

▶持ち物

保険証、診察券、予診票、自己負担金など

▶予診票の交付

健康増進課・支所および市内医療機関で交付しています。

○予防接種ができない人

- 明らかに熱のある人（一般的に 37.5 度を超える場合）
- 急性の病気で内服治療を受けている人
- 過去にインフルエンザの予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことのある人

健康増進課健康支援担当

内線 1164 ～ 1169



東山聖苑

一部利用中止のお知らせ

健康増進課健康支援担当 ☎② 8130

10 月から「ロタウイルスワクチン」が無料で受けられます！

▶ロタウイルスワクチンとは？

ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防するものです。ワクチンの無料化は、令和 2 年 8 月 1 日以降に生まれ、10 月 1 日以降に接種する人から対象となります。※ 9 月 30 日までに接種をした場合、任意接種（費用は自己負担）となりますので、ご注意ください。

▶ロタウイルス胃腸炎とは？

口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。感染力が非常に強く、手洗いや消毒などをしっかりしても、感染予防をすることが難しいため、乳幼児のうちに、ほとんどの子どもが感染します。生後すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は早い時期に完了させることが重要です。

▶ワクチンについて

ロタウイルスワクチンは 2 種類あり、どちらも飲むワクチンです。2 種類とも、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります。

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生 6 週から 24 週	出生 6 週から 32 週
	どちらも初回接種を、生後 2 カ月から出生 14 週 6 日までにします。	
接種回数	2 回接種（27 日以上間隔をあける）	3 回接種（27 日以上間隔をあける）

令和 2 年 8 月・9 月生まれのお子さんには、予診票を郵送します。10 月以降に生まれるお子さんには、出生届の時に予診票をお渡しします。

健康増進課健康支援担当 内線 1164 ～ 1169

やまなしデータdeヘルス事業 参加者募集のお知らせ

山梨県では、市町村国保加入者の健康づくりを推進するため、アプリで健康づくりを行うデータdeヘルス事業の参加者を募集しています。

対象者 **山梨県にお住まいの国民健康保険加入者**※（19歳～75歳）
今なら、専用アプリkencom の登録をして頂いた方、先着5,555名様に
クオ・カードペイ500円分をプレゼント ※一部対象外地域あり

アプリで楽しく、健康に。

健康情報をお届け

自動で歩数を記録

P ポイントも貯まる

専用アプリkencomの
ダウンロードはこちらから
kencom 登録方法 検索



専用アプリ kencom に登録すると！
先着 5,555 名様に 500 円分の
クオ・カードペイをプレゼント！

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

東山聖苑では、電気設備の修繕などのため、次のとおり施設の利用を一部中止とします。なお、火葬や式場使用などの申請受付業務は、通常どおり行います。

▶利用中止日時：10/20（火） 13:00 ～ 閉苑まで

▶中止する業務：火葬業務（午後の火葬）、式場（全ての通夜・告別式）の使用に関する業務およびこれに付随する待合室の使用

※天候不良により工事ができないときは、日程を変更する場合があります。

10月は 農作業安全運動重点期間

～農作業は安全第一に～

農作業が忙しくなる中で、心配されるのは作業中の事故です。県内でも、昇降機などの農業用機械と木の枝に挟まれる事故や、脚立などの高所作業台からの転落事故などが高齢者を中心に多く発生しています。

農家の皆さんは次の点に注意して、農業機械を利用してください。

- 作業時は作業に適した服装とする
 - ほ場への出入り、あぜ越えに注意する
 - 移動走行時には、人や車に注意する
 - 点検時・整備時にはエンジンを停止する
 - 取り扱い説明書・安全ラベルを理解する
 - 棚・支柱・針金などは目印などで目立たせる
 - できる限り一人で作業しない
 - こまめな休憩、水分・塩分補給を行う
- 少しの油断が大きな事故を引き起こします。【**農作業は、焦らず、急がず、慎重に！**】を合言葉に、農作業の安全に努めてください。
- 農林課農林担当 内線 2214



農作物の盗難防止対策を実施しましょう！

近年、生産者が丹精込めて作った農作物が盗まれる被害が発生しており、特にシャインマスカットなどの高級ブドウの盗難が多くなっています。

生産者にとっては営農意欲を失わせる深刻な事態です。盗難被害に遭わないために、対策を実施しましょう。

●農作物の保管・管理に気を付けましょう！

- ・収穫物は畑などに放置せず持ち帰る
- ・ハウスや保管庫について、窓や出入口の施錠を徹底する
- ・道具（収穫用コンテナや脚立など）は、盗難に利用されないよう園地からこまめに撤収する

●園地への侵入防止策を講じましょう！

- ・ネットや柵などを設置し、侵入しにくい環境を作る。
- ・防犯カメラ、センサーライトなどを設置する。
- ・「盗難防止警戒中」「立入禁止」「農薬散布直後」「防犯カメラ作動中」などのステッカーや看板を設置する。

不審者・不審車両を見かけた場合、盗難被害に遭った恐れがある場合は速やかに警察に通報してください。

農林課農林担当 内線 2214

農業者の皆さん 収入保険に加入しませんか

収入保険は、農家の努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。市では農家が負担する保険料の一部を助成しています。

サクランボや花き、野菜など、これまで農業共済では対象外だった農作物も収入保険の対象となります。

また、自然災害による被害だけではなく、ケガや病気で作業できない、盗難や運搬中の事故で販売できなかった、さらには新型コロナウイルス感染拡大の影響で価格が下がったなど、さまざまな理由による販売収入の減少が補償の対象になります。

リスクに備えるため、ぜひ収入保険の加入をご検討ください。

▶対象者

青色申告を行っている農業者
※白色申告の人も、この機会に青色申告を始めてみませんか。

▶保険期間（個人農業者）

毎年1月から12月

▶加入申込先

NOSAI 山梨で随時受け付け

▶令和3年分の申込期限：11/30（月）

農山梨県農業共済組合（NOSAI 山梨）中央支所 ☎② 5056

※収入保険や青色申告に関する相談窓口も設置しています。

新型コロナウイルスの影響による 固定資産税等の減免について

中小事業者等が所有する償却資産及び事業用家屋に係る令和3年度の固定資産税、都市計画税を減免します。

▶要件：令和2年2月～10月までの連続する3カ月間の売上高が、前年同時期と比べ

① 30%以上～50%未満減少…課税標準を1/2

② 50%以上減少…全額免除

▶申請方法：新型コロナ特例申告書（市HPまたは下記窓口で入手）に記入し、税理士や会計士などの認定経営革新等支援機関から確認を受け、確認に要した書類一式と合わせて下記へ持参・郵送のいずれかで提出。

▶受付期間：令和3年1月以降～令和3年1月末日必着

農務課固定資産税担当

内線 1127、1128



ブロック塀等※の除去・改修工事費用の一部を補助します

地震が発生した際、ブロック塀の倒壊が人身事故や避難所への避難経路を塞ぐ原因となることがあります。市では、これらを未然に防ぐため、緊急輸送道路および通学路沿いの危険性の高いブロック塀等について、除却または耐震改修工事に関する補助金制度を創設しました。

▶対象事業等条件

- ①緊急輸送道路または通学路に面しており、高さが1 mを超える危険性の高いブロック塀等
- ②申請者はブロック塀等を所有する個人であること
- ③市税の滞納がないこと

▶補助額

工事に関する経費または15,000円/mのいずれか少ない額の2/3の額、かつ限度額20万円

※**ブロック塀等**：補強コンクリートブロック造、れんが造や石造等の組積造、その他ブロック状の素材を組み合わせて築造された塀

※交付には諸条件があります。申請前に工事を行った場合は交付対象外になりますので、工事の計画の段階でまずはご相談ください。

▶申し込み・問い合わせ

都市計画課都市計画担当 内線 2244

重度心身障害者医療費 助成制度更新申請のお知らせ

この制度は、重度心身障害者に対する医療費の助成制度です。県内の医療機関を受診した際に窓口で自己負担分を一旦支払いますが、その都度申請手続を行わなくても3カ月程度で自動的に受給者の口座に自己負担分が振込まれます。（一部例外有り）

受給資格者証の有効期間は、原則として10月31日までとなっています。更新の申請が必要ですので、手続きを行ってください。現受給者には更新手続きの通知を送付しています。

▶更新手続きに必要なもの

- ①更新申請書
- ②同意書
- ③現在加入している健康保険証の写し
- ④限度額適用認定証（取得している人）の写し

※加入している健康保険等により、更新手続きに必要な書類が異なります。詳しくは、市から送付した通知をご確認ください。

※今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、通知に同封された封筒で提出をお願いします。

※加入保険証等に変更がある人は、変更届出が必要ですので、更新申請書、保険証等を持参の上、窓口で手続きをお願いします。

▶提出期限

10/9（金）

▶更新窓口

福祉課 障害福祉担当
牧丘・三富支所 住民生活担当

▶新しい受給資格者証

10月中旬に郵送します。

※現在受給していない人で、この制度に該当すると思われる人は、お気軽にお問い合わせください。

▶受給資格

- ・市内に住所があり、次に該当する人
- ・身体障害者手帳1～3級所持者
- ・療育手帳A判定所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者
- ・障害基礎年金証書1～2級受給者
- ・特別児童扶養手当受給対象児童

※上記の要件を満たしていても、所得制限により非該当になる場合があります。

福祉課障害福祉担当

内線 1137～1139

山梨市大学生等学業生活支援給付金について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による世帯収入の減少等が原因で、学業を断念せざるを得ない学生等が出ないように、大学生等に対して、学業と生活を応援するため大学生等学業生活支援給付金を給付します。

▶**給付対象者**：令和2年8月1日（基準日）において、大学、短期大学、大学院、専修学校などに在学している、平成14年4月1日以前に生まれた、次のいずれかに該当する人

（1）基準日に本市に住民登録がある学生

（2）基準日に本市に住民登録がある人に扶養（税法上の扶養または健康保険上の扶養）されている学生

▶**申請・受給者**：該当する学生本人

▶**給付額**：対象者1人につき50,000円

▶申請方法など

郵送申請…申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに下記申請先に郵送してください。

電子申請…申請書および添付書類に係る画像を作成し、「やまなしくらしねっと（山梨県・市町村電子申請受付共同システム）」の山梨市電子申請サービスにアクセスの上、申請を行ってください。

※申請書および説明資料は、政策秘書課、牧丘支所、三富支所に設置します。また、市のホームページにも掲載しています。

▶**申請受付期間**：11/30（月）まで

▶**問い合わせ・申請先**：〒405-8501 山梨市小原西 843

山梨市役所政策秘書課政策調整担当 内線 2415

山梨市高校生等学業生活支援給付金について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による保護者の経済的負担を軽減するため、高校生等を世帯員とする世帯主に対して、高校生等学業生活支援給付金を給付します。

▶**給付対象者**：高校生等1…平成14年4月2日～17年4月1日までに生まれた人
高校生等2…上記以外の人で、令和2年8月1日（基準日）に高等学校等に在学していた人

▶**申請・受給者**：◎基準日に本市に住民登録があり、「高校生等1」または「高校生等2」に該当する人が属する世帯の世帯主

◎他市町村に住民登録がある「高校生等1」または「高校生等2」に該当する人を、税法上または健康保険上扶養している人で、基準日に本市に住民登録がある人

※対象の高校生等が、児童養護施設等に入所中の場合については、児童養護施設等に別途給付します。

▶**給付額**：対象者1人につき20,000円

▶**申請方法など**：①申請・受給者のうち、山梨市特別定額給付金（10万円給付金）を受給し、「高校生等1」に該当する人が属する世帯の世帯主

→申請は不要です。

※特別定額給付金の申請をもって、本給付金の申請をしたものとみなします。

※定額給付金の申請以降に世帯主が変更になった場合や、本市で定額給付金を受給していない人（4月28日以降に本市に転入した人等）は申請が必要です。

②上記以外の申請・受給者 →申請が必要です。申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに政策秘書課へ郵送してください。

※申請書および説明資料は、政策秘書課、牧丘・三富支所に設置します。また、市のホームページにも掲載しています。

▶**申請受付期間**：10/30（金）まで

▶**問い合わせ・申請先**：〒405-8501 山梨市小原西 843

山梨市役所政策秘書課政策調整担当 内線 2415

講

市民総合体育館各種教室

申し込み・問い合わせ 市民総合体育館 ☎@ 5600

■楽しく効果が出る！ 健康運動教室 ～5回コース～

- ▶**受講料**：3,000 円（税別）全 5 回
- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。※定員になり次第受付を終了します。
※定員に達しない場合、開催を見合わせる場合があります。

教室名	曜日	日時	内容
アクティブシェイプ	火	10/20・27、11/10・17、12/8 20:15～21:00	ステップ台による昇降運動により燃焼効果アップ！
骨盤エクササイズ	火	10/20・27、11/10・17、12/8 ① 10:00～10:45 ② 19:15～20:00	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的！
かんたん パンチ&キック	水	10/21・28、11/11・18、12/2 20:15～21:00	女性にも大人気！脂肪燃焼！！
シェイプアップ& やさしいヨガ	水	10/28、11/11・18、12/2・9 10:00～10:45	軽く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組合せ、シェイプアップ！
ピラティス	水	10/21・28、11/11・18、12/2 19:30～20:30	体幹を安定させ、ゆがみのない体作り。内臓機能改善・コリ予防！
やさしいヨガ	木	10/29、11/5・12・19・26 20:30～21:15	心と体をほぐし、基本のポーズで、体幹も鍛えられます。
ダイエット& スタイルアップ	金	10/23・30、11/6・13・20 20:00～20:45	カラダの部位の引き締め・有酸素運動、ストレッチで運動不足解消！

■趣味の幅を広げて楽しさ倍増！カルチャー教室（無料体験）

- ▶**申し込み**：上記「申し込み・問い合わせ」に、事前に電話で申し込み。（無料体験は各教室 1 回参加可能）
※小さな水彩スケッチ教室は、教材費が別途 500 円（税別）がかかります。

教室名	開催日	時間	受講料	内容
色えんぴつ画	第 1・3 木曜	13:30～15:30	無料体験	鉛筆画から始める、絵を描く基礎講座。
小さな水彩 スケッチ	第 1・3 木曜	10:00～12:00	無料体験	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原色で描くなど初めての人でも安心。
レース・毛糸 編み物	第 2・4 金曜	10:00～12:00	無料体験	初心者からでも気軽に楽しめる教室です。
ステンドグラス	第 1・2・3 金曜	10:00～12:00	無料体験	初心者歓迎！楽しみながら、オシャレで素敵な作品を作りましょう。

牧丘 B&G 海洋センタープールの利用を中止します

- 牧丘 B&G 海洋センタープールは、修繕工事に伴い下記の期間、利用を中止します。
- ▶**修繕項目**：暖房設備改修、水温設備改修、照明 LED 化、プールサイド改修、腰洗槽埋め戻しなど
- ▶**工事期間および利用中止期間**
令和 2 年 10 月 1 日(木)から令和 3 年 2 月 26 日(金)
※プール以外の施設は、通常どおり利用できる予定です。
※工事の進捗状況により、工事期間が変更になる場合があります。
- 園生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331・2333

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日※2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

クーちゃん

講

初心者水泳教室開催

- 今年は小学校での水泳の授業が中止となりました。そこで、市教育委員会では、初心者水泳教室を開催します。この機会に水泳技術習得による水難事故防止はもとより、水泳を通じて身体の抵抗力と免疫力を高めてみませんか。
- ▶**参加資格**：市内在住の年長児から小学 3 年生まで
- ▶**内容**：○潜れる…A クラス
クロールの導入を中心に、水泳技術の向上を図ります。
○潜れない…B クラス
水に慣れることにより、泳ぐことへの自信をつけます。
- ▶**募集人数**：各クラス 10 人
- ▶**日時**：各クラス全 6 回
A クラス (18:10～19:30)
10/20 (火)・22 (木)・27 (火)・11/5 (木)・10 (火)・12 (木)
B クラス (18:10～19:30)
10/21 (水)・23 (金)・28 (水)・11/6 (金)・11 (水)・13 (金)
- ▶**会場**：市屋内温水プール
- ▶**参加費**：1,000 円（保険料含む）
- ▶**申込期間**：9/28 (月)～10/14 (水)（先着順）
- ▶**持ち物**：水着・スイミングキャップ・バスタオル
- ▶**その他**
- ・感染症予防対策（検温・体調確認・手指消毒・マスク着用など）を行った上でご参加ください。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策のため、中止する場合があります。
 - ・下記窓口または電話で申し込みを受け付けます。どちらで申し込む場合でも、申込締切日までに窓口で参加費をお支払いください。
- ▶**問い合わせ・申し込み**
生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

市役所での各種申請のうち、住民票や戸籍関係書類の請求、所得課税証明などの請求、人間ドックの申込、児童手当の各種手続きなど、郵送で請求や申請が可能なものも多数あります。

この機会にぜひご活用ください。

〒

〒

講

オンライン外国文化教室「お家で世界めぐり」
受講生を募集します!!

この教室では、WEB 会議用アプリ ZOOM を活用し、自宅にいながら各国の文化を学びます。教室に参加して、世界を広げましょう！

▶**回数**：全 4 回

▶**開催日・内容など**： ※時間は全て 19:00～20:00（1 時間）

国名	開催日	案内人
アメリカ	11/13 (金)	ゲルチャー・アレックスさん (アメリカ出身)
中国	11/20 (金)	趙越夫さん (中国出身)
ドイツ	11/27 (金)	ワートマン・ハンズさん (ドイツ出身)
キルギス	12/4 (金)	ジョルパベコワ・カニケイさん アットクロワ・メーリバンさん (キルギス出身)

▶**受講料**：無料

▶**対象者**：市内在住または在勤の人で ZOOM アプリを使用できる人
※全 4 回参加できる人を優先

▶**募集人数**：20 人（先着順）※家族での参加也大歓迎です。その際には代表者の名前でお申し込みください。

▶**申込方法**：10/1 (木)～22 (木)までに e メールに、氏名・住所・電話番号、在勤の人は勤め先を記載し、地域資源開発課ふるさと振興担当までお申し込みください。（申込者多数の場合は先着順）

▶**その他**：10/30 (金) 19:00 から事前に 1 度 ZOOM アプリの動作確認を行いますので、ご参加ください。

▶**申し込み・問い合わせ**
山梨市国際交流促進委員会（地域資源開発課ふるさと振興担当）
内線 2373 e メール：chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

山梨市都市計画マスタープランの見直しを行いました

本市では、平成 19 年度に「山梨市都市計画マスタープラン」を策定し、この計画に基づいて、まちづくりのさまざまな施策を行ってきましたが、計画策定から概ね 10 年が経過し、少子高齢化・人口減少など社会情勢の変化や各種計画の見直しが行われるなど、都市計画を取り巻く環境が大きく変化しました。

以上のような背景を踏まえ、上位・関連計画に即した新たな都市の将来像の具現化と、社会情勢を見据えた実効性のあるまちづくりを進め、**「活力と文化を育む樹園共生都市 山梨市」**を目指して、都市計画マスタープランの見直しを行いましたので、公表します。

▶**閲覧場所**
・市役所都市計画課 ・牧丘支所 ・三富支所 ・各地区公民館
※市のホームページにも掲載しています。

園都市計画課都市計画担当 内線 2244

広報やまなし 2020.10- 25

広報やまなし 2020.10- 24

情報

やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

※新型コロナウイルスの影響により、日程の中止・延期など、内容が変更となる場合があります。

i 成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、令和3年山梨市成人式を計画しています。

今回の成人式については、新型コロナウイルス感染症予防対策を図り実施する予定です。会場および時間など、実施方法については検討中です。

詳細が決まりましたら、広報、ホームページでお知らせします。また、該当者の皆さんには通知します。

＜現時点での予定＞

▶開催日：令和3年1月10日(日)

▶会場：市民会館

▶式典：13:30～

▶該当者：平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた人（9/1時点で市内に住所を有する該当者に、11月末頃郵送で通知します）

※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所はないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は、10/30(金)までに生涯学習課に申し込んでください。

☎生涯学習課生涯学習担当
内線 2325



募 朗読講習会受講生募集

音訳技術を学び、朗読ボランティアとして活動をする人を養成する講座を開催します。



音訳とは視覚障害者のために、書いてあるものを正確に読むことを言います。音訳が初めての人、すでに朗読ボランティアとして活動している人、どなたでもご参加ください。

▶日時：① 11/17(火) ② 11/24(火)
③ 12/1(火)

▶会場：夢わーく山梨 講習室

▶対象：朗読に関心のある人

▶内容：①朗読への誘い(いざな)い
②朗読の楽しさ

③朗読と日々の暮らし

▶参加費：無料

▶定員：15人(先着順)

▶申込締切：11/6(金)

▶その他

- ・必ずマスクの着用をお願いします。
- ・咳や発熱等、体調がすぐれない人のご参加はご遠慮ください。
- ・会場のガイドラインに沿って開催します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

▶申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎② 8755

募 ボランティア基礎講座受講生募集

「ボランティアをしたいけどどうしたらいいかわからない」「ボランティアってどんなことするんだろう」と思っている人に向けて、活動を始めるにあたっての基礎について学べる講習会を開催します。この機会に始めてみませんか。

▶日時：11/28(土) 13:30～15:30

▶会場：夢わーく山梨 講習室

▶講師：県ボランティア・NPOセンター職員、市内NPO・ボランティアグループ代表者

▶対象：ボランティア活動に関心があり活動を始めたい人、すでに活動を行っている人で学び直したい人

▶内容：ボランティアの心構えと基礎知識

▶参加費：無料

▶定員：20人(先着順)

▶申込締切：11/16(月)

▶その他

- ・必ずマスクの着用をお願いします。
- ・咳や発熱等、体調がすぐれない人のご参加はご遠慮ください。
- ・会場のガイドラインに沿って開催します
- ・新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

▶申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎② 8755

講 「おうちで成人大学講座」を放送します！

市教育委員会では、自宅にしながら楽しく学べる「おうちで成人大学講座～歌でつなごう、まなびでつながろう～」を山梨CATVで放送します。

免疫力アップなど歌の効能に関するお話やミニコンサートなど、盛りだくさんの内容です。ぜひご覧ください。

▶講師：若林秀和さん(童謡歌手)

▶放送日時：10/23(金)～25(日)

21:00～ 山梨CATV(10ch)

「ほっと山梨 - ワイド版 -」

☎生涯学習課生涯学習担当
内線 2326

i やまなし生涯学習フェスティバル中止について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、例年2月に開催していた「やまなし生涯学習フェスティバル」は中止となりました。

☎生涯学習課生涯学習担当
内線 2326

募 就労セミナー「高齢者にふさわしい働き方・笑顔で健康に」

▶講演者：山梨落語研究会 墨亭河童さん 他

▶日時：11/6(金) 14:30～15:30

※からだ測定会も実施

▶会場：市民会館

▶参加費：無料(※55歳以上の人)

▶定員：20人

定員になり次第締め切ります。

▶申込：電話でお申し込みください。整理券、アンケート用紙を送ります。

☎県シルバー人材センター連合会

☎ 055-228-8383

催 生誕250周年記念ベートーヴェンコンサート映像のCATV放送日が決定！

広報9月号でお伝えした、「生誕250周年記念ベートーヴェンコンサート」の映像を、山梨CATVで放送します。

普段はコンサート会場に足を運ばなければ聴くことのできない素晴らしいドイツ音楽を自宅で鑑賞できます。ドイツ文化、ベートーヴェンや音楽に興味のある人は、ぜひご覧ください！

▶放送日時：10/30(金)～11/1(日)

21:00～23:00(2時間番組)

▶出演者：片野耕喜(テノール歌手・山梨大学大学院教授)、高橋侑希(ソプラノ歌手)、池山洋子(ピアニスト・山梨大学准教授)、市川沙絵(ピアニスト)

▶主催：山梨大学、山梨市

▶助成団体：特定非営利活動法人山梨メセナ協会

▶その他：市YouTubeアカウントでもコンサートの様子を配信します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

☎闊地域資源開発課ふるさと振興担当 内線 2373

催 西沢渓谷ガイドの会 徳和渓谷・吉祥寺ハイキングコース無料案内

▶催行日：10/18(日)

※小雨決行。ただし天候急変などにより、危険と判断した場合は中止します。

※前日の天気予報により判断し、中止の場合は代表者へ前日に連絡します。

▶募集人員：先着10人(新型コロナウイルス感染症対策として、例年より募集人員を少なくしています)

▶申込締切：10/12(月)まで

▶集合場所：乾徳山登山口駐車場

(山梨市民バス西沢渓谷線 徳和バス停前)

▶集合時間：9:00

▶事前準備について：歩きやすい靴、服装、飲み物、昼食、タオル、レインコート、マスク、ゴミ袋をご用意ください。

▶スケジュール：所要時間6時間程度

(解散は乾徳山登山口駐車場15時頃となります)

▶その他：新型コロナウイルス感染症対策としていくつかのお願いがあります。詳しくは申し込み時に説明します。

▶申し込み・問い合わせ

西沢渓谷ガイドの会事務局(観光課内)

山梨市小原西 843 ☎② 1111 内線 2148



♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾をいただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

▼コロナ感染症防止対策資金として



明治安田生命保険相互会社様(甲府市)
・・・353,300円

▼医療・福祉資金として

故 志村 卓也 様・節子 様のご遺志として
ご親族 様(甲府市) ・・・1,000,000円

▼市政全般資金として

故 芳賀 和夫 様のご遺志として
芳賀 松江 様(倉科) ・・・300,000円

▼農業振興資金として

故 古屋 伯男 様のご遺志として
古屋 伯彦 様(市川) ・・・100,000円

▼生涯学習課へ

窪田 博堂(忠) 様(堀内) ・・・一字書「幽」
※詳細は9ページに掲載しています。

▼防災危機管理課へ

アポーグループ 古屋 文男 様(東京都)
・・・災害用備蓄品 ダンボールベッドセット 600個

～市制施行15周年記念式典～ 「市制祭」を縮小開催します！

「市制祭」は、長年、市政にご貢献いただいた方々に功労章や感謝状を贈呈し、市から感謝の意を表す機会として、毎年度の多くの招待者・案内者・一般市民に出席していただき、盛大に開催しています。

また、本年度は、平成17年に新「山梨市」が誕生してから15周年の節目の年でもあります。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症が蔓延している状況を踏まえ、感染拡大防止のため、本年度の「市制祭」は、10月15日(木)に出席者を被表彰者などに限定し、感染予防対策を徹底した上で、規模を縮小して開催します。

※被表彰者など、ご出席いただく方には事前に案内状をお送りします。

☎政策秘書課秘書担当 内線 2413・2414

みんなが
予防しよう!



10/10(土) 衛生用品を 配布します

市では感染症予防対策の一環として、市内全世帯に衛生用品（手指消毒用品 1 本・清掃用品 2 本）の配布を行います。9 月末以降に、住民基本台帳（基準日 9 月 1 日）に登録されている世帯主あてに、引き換え会場などを記載した「引換ハガキ」を郵送しますので、必ず持参してください。

【配布日】 10/10(土) ※荒天時は 17 日(土)に延期

【配布場所】 市役所、牧丘・三富支所、各地区公民館、公会堂など

【配布時間】 会場ごと異なるので、引換ハガキをご覧ください。

※その他、市役所、牧丘・三富支所では以下でも配布します。

■ 10/11(日) 8:30 ~ 17:15

■ 10/12(月) ~ 30(金) 8:30 ~ 17:15 (土日は除く)

手指消毒用品 (エタノール)



エタノール(アルコール)による手指消毒は、新型コロナウイルス感染予防対策として有効な手段の一つです。外出先から帰宅した際などにご使用ください。

※配布時は容器とポンプが別のため使用時にセットしてください。

清掃用品 (アルカリ電解水)



家庭内の掃除に使用してください。洗浄・除菌・消臭に効果があります。家庭内を清潔に保つことで感染予防にもつながります。※手指には使用しないでください。



手指消毒用品・清掃用品ともに用途や使用上の注意などが明記されています。使用する前には必ずご覧いただき正しくご使用ください。

関健康増進課健康企画担当 (内線 1162)

2020.10

広報やまなし 2020.9.23 発行 (通巻 188 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

@yamanashicity

facebook

<https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020 年 11 月号は 10 月 23 日(金)発行予定です。

山梨市のホームページが、スマートフォンで閲覧できます!

QRコードはこちら



世帯と人口 (2020.9.1 現在) 人口 34,316 人 (- 17) 男 16,515 人 (- 16) 女 17,801 人 (- 1) 世帯数 14,685 世帯 (+ 5)

三富支所 〒404-0201 山梨市三富川浦 262 ☎ 39-2121

CATVで「お知らせ山梨市」放送中！ 山梨 CATV (10ch) で 毎日放送しています！ 内容は月曜日に更新され れます。 放送時間は毎日、 8:30~12:30~/20:30~ の3回です。 ぜひご覧ください！	山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」 運休のお知らせ 山梨市老人健康福祉センター「いきがい号」は、 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在運 行を休止しています。なお、運行が再開された場 合は、引き続き本紙情報カレンダーに運行日程を 掲載します。ご不便をおかけしますが、ご理解を お願いいたします。 山梨市老人健康福祉センター ☎ 22-9616
--	--