

広報



# やまなし

2  
2019

vol.168

## 継がれゆく、 想い

山梨市消防団日川分団第五部 — 水の洗礼式 —

### Contents

- P.02 確定申告・税のお知らせ
- P.06 生涯学習フェスティバル
- P.08 市政の動き・パブリックコメント募集
- P.10 まちのわだい
- P.12 図書館・地域包括支援センターだより
- P.14 各種相談・安全安心
- P.16 キッズ・情報やまなし

### 水の洗礼式

頭上 20 メートルから大量の水しぶきが降り注ぎます。今年で 103 回目となる水の洗礼式は、この地域に水害が多かったことから、団員の水に対する恐怖心を克服しようとはまりました。やぐらに掛けたくす玉が割れ「火の用心」「交通安全」と書かれた垂れ幕が現れると、見守る人々から歓声と 20 分間の水の洗礼に耐えた団員の勇姿に拍手があがりました。団員が願うことは、地域の安全と無病息災—この想いは昔も今も変わりません。



会場：三富支所

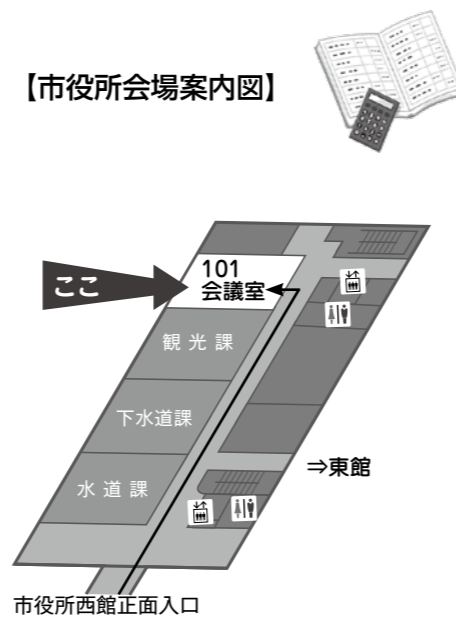
月日	受付時間	対象地区
2月26日(火)	9時～11時30分	塩原、寺井、稲子沢、馬込
	13時～16時	下荻原、徳和上、徳和下
2月27日(水)	9時～11時30分	興南、下釜口、上荻原、雷
	13時～16時	湯ノ平、天科、円川、広瀬、西ノ平、釜口、青笹、赤ノ浦、芹沢
2月28日(木)	9時～11時30分	全地区
	13時～16時	

会場：牧丘支所 相談室

月日	受付時間	対象地区
3月1日(金)	9時～11時30分	杣口、山本
	13時～16時	大室、千野々宮
3月4日(月)	9時～11時30分	城古寺、堀の内、窪平、琴の音タウン
	13時～16時	替地、隼、乙ヶ妻
3月5日(火)	9時～11時30分	室伏、大沢、唐沢
	13時～16時	成沢、柳平、馬場、御所、城下、小田野、法諭庵、北井
3月6日(水)	9時～11時30分	笠原、辻屋、井戸川、豊原、中屋
	13時～16時	中尾、久保、新井、西山、真智、漆川上
3月7日(木)	9時～11時30分	上野田、田屋、大袋、屋敷、請地、塩平、生捕、漆川下
	13時～16時	上道上、上道下、下道上、下道下、赤芝上、赤芝下、膝立、牧平西、牧平東、古宿、大村上、大村下、芦の沢、在華、中野、横道
3月8日(金)	9時～11時30分	全地区
	13時～16時	

会場：市役所西館1階 101会議室

月日	受付時間	対象地区
3月10日(日)	9時～11時30分	全地区
	13時～16時	
3月11日(月)	9時～11時30分	上岩下、木戸、上新町
	13時～16時	一町田中、中村
3月12日(火)	9時～11時30分	歌田、久保
	13時～16時	下栗原、上栗原
3月13日(水) (夜間延長日)	9時～11時30分	東後屋敷、豊後、西後屋敷
	13時～16時	下新町、紺屋、西
	17時～19時	全地区
3月14日(木)	9時～11時30分	全地区
	13時～16時	
3月15日(金)	9時～11時	全地区



【市役所会場案内図】

# 確定申告

所得税の確定申告受付期間

**2月18日(月)～3月15日(金)**

確定申告は、源泉徴収票や農業・事業などの帳簿書類を基にご自身で作成することが原則です。

作成に当たっては、税務署で配布している「確定申告の手引き」や書店で取り扱っている参考書などを参考にしてください。

また、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用することで、簡単に作成することができます。作成した申告書は、そのままデータを送信して申告する方法(e-TAX)と、印刷して提出する方法があります。

なお、ご自身で作成することが困難な人のために、相談・申告受付会場を開設します。

**税務署員による相談・申告受付会場**

夢わーく山梨(4ページを参照してください)

**市職員による相談・申告受付会場**

市役所および各支所(日程参照)

【注意】▶指定日以外の会場では受付を行っていません。

▶指定日に申告できない人は、全地区受付日をご利用ください。

▶青色申告、申告内容が複雑なもの(不動産や株式などの売買にかかる未計算の譲渡所得、連帯債務の住宅ローンなど)は受付していませんので、税理士か税務署員の申告会場(夢わーく山梨)で相談してください。

**☎ 税務課市民税担当(東館1階、内線1125・1126)**

**地区別相談・申告**

※夜間延長日(2月21日(木)、3月13日(水))は17時～19時も受け付けます。

**受付日程**

その時間は全地区対象です。

会場：市役所西館1階 101会議室

月日	受付時間	対象地区
2月18日(月)	9時～11時30分	上神内川5区・6区
	13時～16時	大野、上石森
2月19日(火)	9時～11時30分	下神内川2区、上神内川4区、下石森
	13時～16時	小原西1区・2区、小原東5区・6区
2月20日(水)	9時～11時30分	小原西3区・4区
	13時～16時	下井尻、南
2月21日(木) (夜間延長日)	9時～11時30分	江曾原、大工、水口
	13時～16時	北、堀内
	17時～19時	全地区
2月22日(金)	9時～11時30分	万力1区・2区・3区、矢坪
	13時～16時	市川・切差
2月23日(土)	9時～11時30分	全地区
	13時～16時	
2月25日(月)	9時～11時30分	正徳寺、落合、山根
	13時～16時	上神内川3区、下神内川7区、七日市場、小田屋、鴨居寺

# 平成30年分 所得税の税制改正による主な変更点

## ① 配偶者控除の改正

合計所得金額が1,000万円を超える居住者については、配偶者控除を適用しないこととされました。また、合計所得金額が900万円超950万円以下の居住者については配偶者控除の額が26万円（老人控除対象配偶者は32万円）とされ、合計所得金額が950万円超1,000万円以下の居住者については配偶者控除の額が13万円（老人控除対象配偶者は16万円）とされました。

## ② 配偶者特別控除の改正

38万円の配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が40万円未満から85万円以下に引き上げられました。また、合計所得金額が900万円超950万円以下の居住者については配偶者特別控除の額が3分の2相当額とされ、合計所得金額が950万円超1,000万円以下の居住者については配偶者特別控除の額が3分の1相当額とされました。

## ③ 障害者控除の改正

上記①の改正に伴い、従来の控除対象配偶者に代わり、居住者の同一生計配偶者（居住者の配偶者でその居住者と生計を一にするもののうち、合計所得金額が38万円以下である者）が障害者である場合には、その居住者は障害者控除の適用を受けることとされました。

配偶者の合計所得金額	現行（平成29年分）	改正後（平成30年分）		
	本人の合計所得金額	本人の合計所得金額		
1,000万円以下		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
38万円超 85万円以下	配偶者の合計所得金額 38万円超 76万円未満の範囲 で通減 3万円～38万円	38万円	26万円	13万円
85万円超 90万円以下	配偶者の合計所得金額 76万円以上で対象外	36万円	24万円	12万円
90万円超 95万円以下		31万円	21万円	11万円
95万円超 100万円以下		26万円	18万円	9万円
100万円超 105万円以下		21万円	14万円	7万円
105万円超 110万円以下		16万円	11万円	6万円
110万円超 115万円以下		11万円	8万円	4万円
115万円超 120万円以下		6万円	4万円	2万円
120万円超 123万円以下		3万円	2万円	1万円
123万円超	対象外	対象外	対象外	対象外

※本人の合計所得が1,000万円超の場合は対象外

## みんなの掲示板

### フィールドミュージアムウォーク

日時 2月10日(日) 午前9時～  
内容 万力公園を出発し、上岩下地区を目指してウォーキングします。岩下古墳群などを散策予定です。  
集合場所 万力公園「根津像」前 申込 不要  
経費 一人100円（保険代）  
問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局  
☎ 090-3210-1620

### 地域のグループ活動を応援

### — やまなし「みんなの掲示板」 —

市内を中心に活動しているグループなどが主催する催し物やグループの会員募集についての掲示板です。市民のみなさんの活動を生涯学習の観点から支援しています！詳しい内容はお問い合わせください。

【問い合わせ】  
政策秘書課広報担当（西館4階、内線2418）

# 山梨税務署からのお知らせ



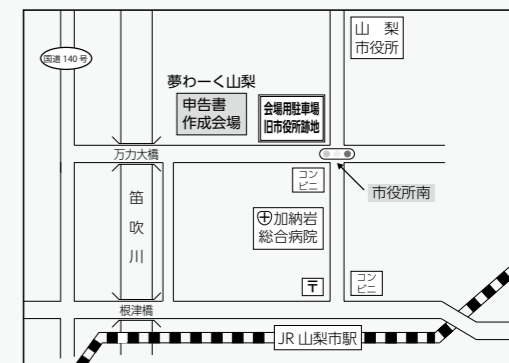
## 申告書作成会場の開設日程

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

会場 夢わーく山梨 3階大集会室  
開設期間 2月18日(月)から3月15日(金)まで（土日を除く）  
時間 受付 午前8時30分～午後4時  
（提出は午後5時まで）  
相談 午前9時～午後5時

※山梨税務署庁舎には、確定申告書作成・相談会場はありませんので、ご了承ください。  
※会場が混雑している場合、受付を早めに締め切る場合がありますので、なるべく午後4時までにお越しください。

※2月15日(金)までは申告書作成会場は開設しておりません。  
※当会場では、相続税の相談は受けておりません。



## 申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、ご自宅のパソコンなどから申告書を作成することができます。当コーナーでは、給与所得者または年金所得者の人向けの申告書作成画面を用意しています。初めての人でも操作しやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーを準備すれば、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない人は、IDとパスワードを利用して「e-Tax（電子申告）」で送信できます。※IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行なった後に発行されるものです。発行を希望される人は、運転免許証などの本人確認書類をご持参の上、税務署にお越しください。（注）2月18日～3月15日の間は、申告書作成会場の「夢わーく山梨」で発行します。また、印刷して郵送などにより提出することができます。

【問い合わせ】山梨税務署 個人課税 第1部門 ☎②1411（内線31）

## 納付期限と振替納付方法の利用について

納付期限は、所得税が3月15日(金)、消費税が4月1日(月)です。納付手続は、次のとおりさまざまな方法があります。詳しくは税務署までお問い合わせください。

※申告書の提出後に税務署から納付書の送付や納税通知などのお知らせはありませんのでご注意ください。

■振替納税 納税者ご自身名義の預貯金口座からの口座引き落としにより、国税を納付する手続きです。新たに振替納税をお申し込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を前記の納期限までに提出してください。

振替納付日は、所得税が4月22日(月)、消費税が4月24日(水)です。

■インターネットバンキングなど インターネットバンキングやATMなどにより国税を電子納付する手続きです。ご利用に当たっては、事前に税務署へe-Taxの利用開始手続を行なっていただく必要があります。

■クレジットカード納付 インターネット上でのクレジットカード支払の機能を利用して、納付受託者へ、国税の納付の立替払いを委託することにより国税を納付する手続きです。

■コンビニエンスストアでのQRコードによる納付

自宅のパソコンなどで作成したQRコードを使用し、コンビニエンスストアに納付を委託することにより国税を納付する手続きです。ご利用できるコンビニエンスストアは次のとおりです。▶ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ（いずれも「loppi」端末設置店舗のみ）▶ファミリーマート（Famiポート端末設置店舗のみ）

■金融機関などでの窓口納付 現金に納付書を添えて、納期限までに金融機関（歳入代理店）または所轄税務署で納付する手続きです。

【問い合わせ】山梨税務署 管理運営部門 ☎②1411（内線25・26）



できた！みつけた！新しい自分！

# 生涯学習フェスティバル

会場：山梨市民会館

臨時 P 旧市役所 駐車場

申込・問い合わせ：生涯学習課 ☎ 0553-22-1111、内線 2326

当日の問い合わせ：山梨市民会館 ☎ 0553-22-9611

2 / 23 (土)

2 / 24 (日)

両日展示

地区公民館活動作品&体験教室

401・402 会議室

手芸・陶芸・絵画・書道・絵手紙など心のこもった作品。有料の体験教室有。

NPO 法人 地域ささえあい虹の会 作品

3 階 展示室

地域の居場所「おひさま」で、生きがいづくりの一環として取り組む陶芸などの作品。

写真展示『畏敬の大自然』

3 階 展示室

天野義郎さんによる、見ごたえのある作品です。

写真展示

3 階 展示室

山梨青年会議所による展示。一般より公募した山梨市の写真の展示です。

国際交流展 + α

3 階 展示室

山梨市と姉妹・友好都市との交流事業の様子などを展示。

女性消防隊 活動展示

3 階 展示室

ここから始める防災備蓄「ファースト備えセット」についての展示。

根津嘉一郎についてのパネル展示

3 階 展示室

根津嘉一郎が初代社長を務めた時代の東武鉄道の歴史を紹介します。

食育推進会議展示

3 階廊下

市内保育園・幼稚園の食育への取り組みを紹介。

事前予約

くらしのタブレット教室

13:00 ~ 15:00 / 301 会議室

便利なタブレット型端末の楽しさを体験できます。定員 15 人。



事前予約

はじめての演劇体験教室

13:00 ~ 15:00 / 404 会議室

ちょっと変わった発声練習やゲームをとおして楽しく体験できます。定員 20 人 (小学生以上)。テキスト代 200 円。定員に満たない場合は当日でも参加可能。



事前予約

はじめての篠笛体験教室

15:00 ~ 16:00 / 404 会議室

昔からお祭りや民謡に使われてきた篠笛を体験してみませんか？篠笛レンタル代 500 円。



障害者福祉施設 製品販売

10:00 ~ 商品がなくなり次第終了 / 2 階エントランス

各事業所で製作された心温まる小物などの授産製品を手にとってみませんか。(ひまわりの家・山梨授産園・創造工房くわの家)



限定 100 食 先着順

減塩の味を知ろう！

12:00 ~ / 303 会議室

健康食で元気になろう！具だくさんすいとんの配布☆食生活改善推進委員会の活動の展示をみながら休憩しませんか。



両日

マイナンバーカード交付申請コーナー

10:00 ~ 16:00 / 2 階エントランス

持ち物は必要ありませんので、簡単に交付申請ができます。



音楽発表

午前の部 10:30 ~ 12:00 / ホール

♪サンリバーコーラス…合唱  
♪岩手公民館コーラス教室…合唱  
♪三富公民館コーラス部…合唱  
♪グレイプハーモニー…合唱  
♪後屋敷公民館歌声教室…合唱  
♪八幡女声コーラス…合唱

午後の部 13:30 ~ 14:45 / ホール

♪山梨市朝市バンド…バンド  
♪Appassionate…オカリナ  
♪後屋敷公民館  
カラオケサークル「ときめき」…カラオケ  
♪日下部リコーダークラブ  
♪日原厚 & モアナハワイアンズ…バンド

男女共同参画フォーラム

10:00 ~ 11:30 / 303 会議室

パフォーマンス グループ「みらい」

講演会

『「居場所」のない男、「時間」のない女』

性別に関わらない自分らしい生き方を実現するため、水無田さんの著書をもとに、面白おかしく男女それぞれが抱える社会問題に触れながら、今後の男女共同参画社会について考え直します。

水無田気流さん

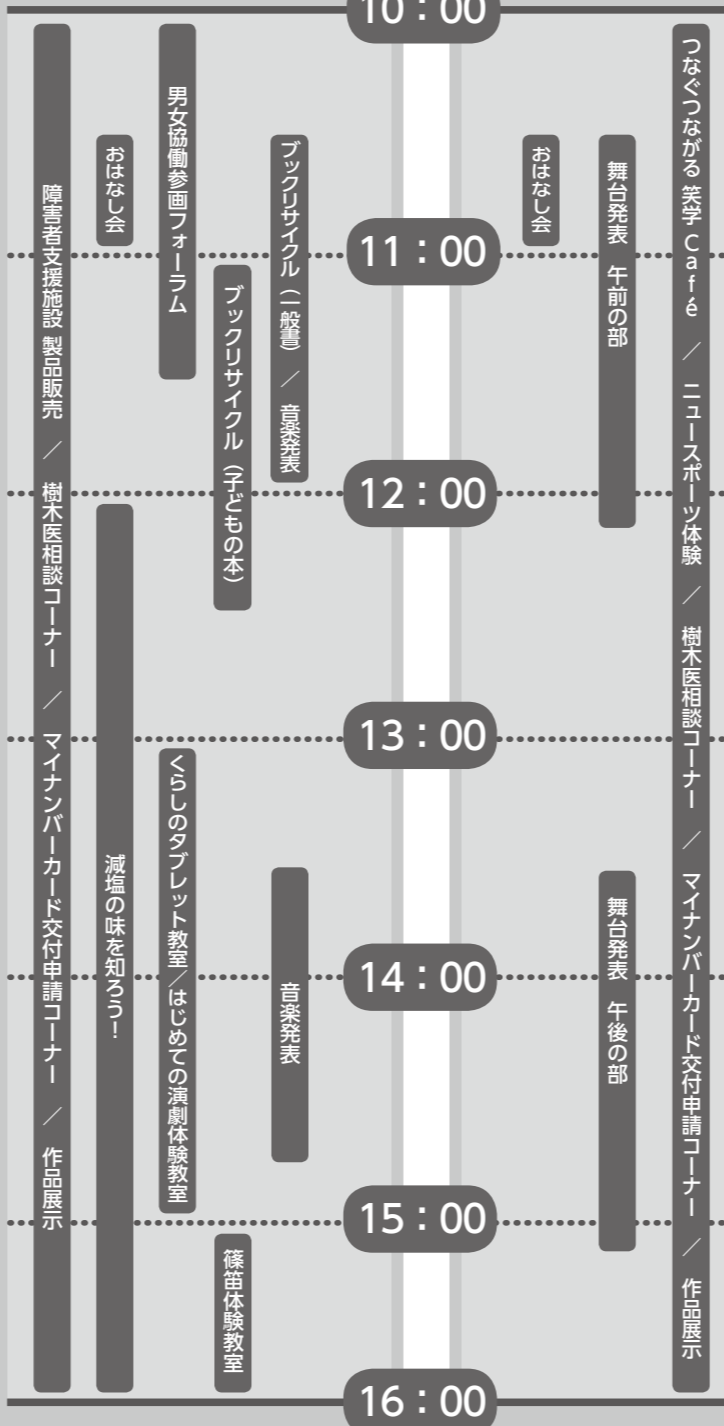
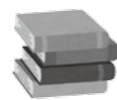
詩人、社会学者。國學院大學経済学部教授を務め、学術論文の執筆や著書出版、自治体からの講演依頼など多方面で活躍している。

ブックリサイクル

【一般書】10:30 ~ 12:00 / 404 会議室

【子どもの本】11:00 ~ 12:30 / 2 階図書ラウンジ

保存期間の終了した雑誌や除籍図書を無料で配布。先着順、1人5冊まで。



舞台発表

午前の部 10:30 ~ 12:10 / ホール

♪後屋敷公民館フォークダンス教室  
♪ウルプア…フラダンス  
♪ルアナ下部&ブルメリア加納岩…フラダンス  
♪濤空館空手道スポーツ少年団  
♪後屋敷公民館民謡教室…民謡



午後の部 13:30 ~ 15:10 / ホール

♪ GoodSun パフォーマンススタジオ…ダンス  
♪スマイルキッズ 3B…ダンス  
♪弥生会…民謡  
♪大型子ども紙芝居さくら座  
♪フラメンコスタジオ サリーダ



つながりながら 笑学 Café

10:00 ~ 16:00 / 303 会議室

「体験・交流・休憩」ができるカフェ。  
①かざぐるま工作体験 ※ 10 時 ~ 12 時  
②ボードゲーム体験！  
③句玉づくり体験 ※ 材料代 200 円



家族で健康！ニュースポーツ体験！

10:00 ~ 16:00 / 404 会議室

囲碁ボール・ピーンボーリング・ペタボードの体験。体内脂肪測定・骨密度測定・活力年齢測定・メタボリ先生。

樹木医相談コーナー

10:00 ~ 16:00 / 3 階廊下

「うちの庭木、元気ない？」身の回りにある樹木について、樹木医に聞いてみよう◎ガーデニングのことも相談できます。

おはなし会

10:30 ~ 11:00

23 日図書館おはなしコーナー / 24 日図書館ラウンジ

絵本の読み聞かせなど。ほかにパネルシアターや手遊び、身体あそびなど！

両日

両日

保育サポート

日時 2/23 (土) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
2/24 (日) 10:00 ~ 12:00  
場所 302 会議室 (終日ベビールーム)  
定員 各時間帯・先着 4 人程度 (市内の人優先)  
保育担当 保育サポートどんぐり  
申込方法 2/15 (金)までにお電話ください。託児に必要な情報をお聞きます。

ベビールーム



赤ちゃんだけでなく、小さなお子さんも利用できます。授乳時にもご利用ください。  
日時 2/23 (土) 2/24 (日) 10:00 ~ 16:00  
場所 302 会議室

紹介

今年もあるよ！昨年の生涯学習フェスティバルの様子を紹介します！



減塩の味を知ろう！



舞台発表



作品展示



タブレット教室





## 【第2次山梨市商工業振興指針（案）】について

市では、「第2次山梨市商工業振興指針」の原案を作成しました。これは、地域経済の持続的な発展と市民生活の向上を実現するため、商工業者が自ら創意工夫をもって活動し、また、市民や行政、その他さまざまな主体が地域の一員であることを自覚しながら、連携・協働し、商工業振興に向けた取り組みを展開していくための指針となるものです。この原案に対する市民などの皆様のご意見（パブリックコメント）を募集します。

### 【閲覧の方法・場所】

- ①市ホームページ（URLは広報裏表紙に記載）
- ②市役所商工労政課（西館3階）、牧丘支所、三富支所、各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧できません。

### 【閲覧期間と意見の募集期間】

1月31日(木)～2月21日(木) ※郵送の場合、当日消印有効

### 【意見の提出方法】

市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電

話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。

閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

### 【その他】

- ▶提出いただいた意見などは、とりまとめのうえ、市の考え方などと併せて、市ホームページおよび閲覧場所にて公開するとともに指針策定の参考資料とさせていただきます。なお、住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。他の目的で使用することはありません。
- ▶意見などに対する個別の回答はいたしません。また、いただいた意見などは返却しません。

### 【問い合わせ・意見提出先窓口】

商工労政課商工労政担当（西館3階、内線2362・2363）  
※午前8時30分～午後5時15分、土日祝日を除く  
e-mail : shokorosei@city.yamanashi.lg.jp

## 【空家等対策基本計画（案）】について

市では、現在、適切な管理が行なわれていない空家等が防災、衛生、景観などの生活環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあることから、空家等に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために、山梨市空家等対策基本計画の策定を進めています。この計画は、空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、空家等に関する基本的な方針や対策などについての計画を定めるものです。この計画の策定に対する市民などの皆様のご意見（パブリックコメント）を募集します。

### 【閲覧の方法・場所】

- ①市ホームページ（URLは広報裏表紙に記載）
- ②市役所建設課（西館2階）、牧丘支所、三富支所、各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧できません。

### 【閲覧期間と意見の募集期間】

2月1日(金)～3月3日(日) ※郵送の場合、当日消印有効

### 【意見の提出方法】

市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電

話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。

閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

### 【その他】

- ▶提出いただいた意見などは、とりまとめのうえ、市の考え方などと併せて、市ホームページおよび閲覧場所にて公開するとともに計画策定の参考資料とさせていただきます。なお、住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。他の目的で使用することはありません。
- ▶意見などに対する個別の回答はいたしません。また、いただいた意見などは返却しません。

### 【問い合わせ・意見提出先窓口】

建設課住宅建築担当（西館2階、内線2236・2237）  
※午前8時30分～午後5時15分、土日祝日を除く  
e-mail : kensetsu@city.yamanashi.lg.jp

## 山梨県統計功績者表彰・受賞

11月17日、やまなしプラザ（県防災新館）において「山梨県統計功績者表彰式」が行なわれ、本市では統計調査に功績のあった1人、1事業所が表彰されました。

- 優良統計調査員 井戸 悦子さん
- 優良調査事業所 サントネージュワイン株式会社

今後も、県、市が実施する統計調査へのご協力をお願いします。

なお、平成31年度に実施する主な統計調査は次のとおりです。

- ▶工業統計調査 ▶経済センサス
- ▶農林業センサス ▶全国消費実態調査

### 問い合わせ

経営人事課経営管理担当（西館4階、内線2457）

## 観光振興事業に関する 包括連携協定を締結



12月12日、市では、生活協働組合ユーコープと、山梨市観光振興事業に関する包括的連携協定を締結しました。

このたび、観光振興事業に関する本協定を締結したことで、市は生活協働組合ユーコープと協働し、本市主催のイベントを実施できるようにします。生活協同組合ユーコープが観光振興を目的とした協定を締結するのは県内自治体でも初めてです。共に、新たな市の魅力を発揮し発展に向けて協力していきます。

●観光課観光企画担当  
(西館1階、内線2148)

## 行財政改革諮問会議から 市長へ意見書を提出



12月20日、市役所において、山梨市行財政改革諮問会議（大宮山警会長）から、「第3次山梨市行財政改革

大綱に基づく推進計画書の取組み報告に関する意見書」が市長に提出されました。市では第3次山梨市行財政改革大綱に基づいた38項目の具体的な取り組みや進捗状況に対し、同会議に審議や意見を求め、取り組みに生かしています。今後も、より実効性のある取り組みとなるよう努めていきます。行財政改革諮問会議委員（敬称略）  
会長 大宮山警  
副会長 丸山公夫  
委員 若月茂樹・市川由美・藤原真史

●経営人事課経営管理担当  
(西館4階、内線2455)

## 監査委員の任命式を 行ないました



12月20日、市役所において監査委員の任命式が行なわれ、議員選出委員として飯嶋賢一さんが任命されました。

監査委員は地方自治法により設置が義務づけられている執行機関の一つで、市の財務に関する事務が適正に執行されているか、補助金などが適正に使用されているかなどを市長から独立した立場でチェックを行ない、公正で効率的な市政運営の確保に資することを職務としており、識見を有する者と市議会議員からの選出の2人で構成されています。監査委員（敬称略）  
大村正治（識見を有する者）  
飯嶋賢一（議員選出）

●経営人事課経営管理担当  
(西館4階、内線2455)

あなた  
**君の名を。**

山梨市駅南北自由通路の建設に伴い、皆さんからの寄付金を募集しています。1万円以上のご寄付をいただいた人のお名前を、プレートに刻印し、自由通路の壁面に設置します。1人が複数口申し込むことができます（同一氏名の刻印は1枚のみ）ので、ご家族やお友達と一緒に「君の名を。」山梨市駅に残しませんか。詳細は広報6月号とともに配布したチラシ、または市のホームページをご覧ください。  
問い合わせ 都市計画課（西館2階、内線2243）







ファミリーコンサート

**市内各地のクリスマスイベント！**

12月の恒例行事・クリスマス。市内でも各地でクリスマスイベントが開催されました。16日、市民会館で開催された「りゅうぞう+すかんぼファミリーコンサート～家族みんなでハッピークリスマス～」、17日、つどいの広場たっちの「クリスマス会」では、集まった親子連れが音楽やゲームなどで楽しみました。また、18日に晴風園で行なわれたクリスマス会では、高木市長が扮したサンタが入園者にプレゼントを贈りました。



たっち・クリスマス会



晴風園クリスマス会



**第55回・県一周駅伝**

12月1日・2日、「第55回山梨県一周駅伝競走大会」が開催されました。県内の20区間をランナーたちが駆け抜ける、山梨県の冬恒例の大会です。1日、午前9時に山梨県庁前をスタートしたランナーたちは、山梨市役所前を9時50分頃、通過。沿道に集まった多くの人たちは「がんばれ！」と大きな声で応援していました。

**流木ツリーにかざりつけ**

12月8日、三富支所で流木ツリーに飾り付けするためのオーナメント作りが、みとみ活性化協議会の主催で行なわれました。広瀬ダムの流木を使って、三富支所に作った大きなツリーに飾りつけをしよう！というこのイベント。集まった子どもたちは、地域で見つけた松ぼっくりなどを利用して楽しく工作、飾り付けをしました。きれいに飾り付けられたツリーは12月いっぱい支所に展示され、訪れた人の目を楽しませてくれました。



♥♥善意をありがとう♥♥

**【寄付一般】**

▼市政全般資金として

故 杉田 浩 様のご遺志として  
杉田 哲 様 (市川)・・・300,000円

▼介護福祉資金として

故 雨宮 昭彦 様のご遺志として  
雨宮 圭子 様・賢司 様 (上神内川)  
・・・1,000,000円

▼スポーツ振興資金として

第14回山梨市民親善ゴルフ大会チャリティー  
募金参加者一同 様・・・79,000円

▼日下部小学校へ

松下 慶麿 様 (小原西)・・・児童用図書

▼日川小学校へ

津島 謙利 様 (歌田)・・・児童用図書 (津島文庫)  
日川地区老人クラブ 様・・・タオル227枚

※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載について承諾をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

▼市立図書館へ

雨宮 程三 様 (上神内川)  
・・・図書 29冊 (大型図書5冊、児童図書24冊)  
滝口 りつ子 様 (小原東)・・・句集 2冊  
林 静雄 様 (北)・・・書籍 (地域資料) 2冊

▼学校教育課へ

(株)日新厨房企画 代表取締役 小林 光 様 (中央市)  
・・・おにぎり小物成形機Ⅱ 1台  
・・・学校給食センター紹介用DVD 12枚

▼市内保育園幼稚園認定こども園へ

(株)タップ 代表取締役 橋爪 正利 様 (甲府市)  
・・・クリスマスケーキ80ホール  
・・・キャンディ80箱 他

▼晴風園へ

(株)ほったらかし温泉 様 (矢坪)  
・・・バスタオル60枚、フェイスタオル600枚



**力自慢我がまち No.1**

12月8日、市民総合体育館で「第14回・力自慢我がまち No.1」が開催されました。簡単な競技でみんなで体を動かしながら楽しむこのイベント。小学生低学年の部～一般の部の4部門に分かれ、荷物移動や重り引き、スリッパ飛ばしやフラッグ競技で競い合いました。総合優勝者にはディズニーランドペアチケット、各部門優勝者にはお米が贈られました。

**クリスマスケーキのプレゼント**

12月19日、甲府市の(株)タップ (橋爪正利社長) から、市内の保育園、幼稚園にケーキがプレゼントされました。これは、橋爪社長が山梨市出身であることから、市内の子どもたちの喜ぶ笑顔が見たいとの思いで、寄附していただいたものです。市役所での贈呈式では、八日市場保育園の園児が代表してケーキを受け取り、お礼にクリスマスソングを歌って、感謝の気持ちを伝えました。園児たちは、一足早いケーキのプレゼントに大喜びでした。





# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センター  
(東館1階) ☎ 23-0294  
介護保険課介護予防推進担当  
(東館1階、内線1180~1182)



みんなで応援するじゃん!

## 認知症サポーター養成講座開講のお知らせ



認知症サポーターとは?

認知症について正しく理解して、認知症の人やその家族を応援する「応援者」です。

特別なことをする必要はありません。認知症の人がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活していくためには、市民の支援が必要です。

「こんなとき、どうしたらいいんだろう」  
「どうやって声をかけようか……」

認知症・介護の専門職の講師と一緒に日頃の疑問を解決して、安心して暮らせる山梨市をともに作りませんか?

- 日時** 2月19日(火)  
午前10時~11時30分
- 場所** 市役所西館5階501会議室
- 内容** 認知症の症状や認知症の人との接し方について(寸劇あり)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 2月12日(火)までに電話でお申し込みください。  
※主な内容は10月に開催した講座と同じです。  
(講師が異なります。)

申し込み・問い合わせ  
山梨市地域包括支援センター  
☎ 23-0294



### 「認知症ほっとスペース」のお知らせ 2月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

**対象** 認知症の人を介護しているご家族

**内容** 小物づくり、情報交換、お悩み相談

開催日	時間	場所
16日(土)	14:00~15:30	街の駅やまなし 会議室B 担当: 日下部記念病院

### 地域元気あっぷ教室 2月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	12日(火)・26日(火)	10:00~11:30
老人健康福祉センター	13日(水)・27日(水)	13:30~15:00
日下部公民館	1日(金)・8日(金)	13:30~15:00
後屋敷公民館	12日(火)・26日(火)	13:30~15:00
日川公民館	14日(木)・28日(木)	13:30~15:00
山梨公民館	6日(水)・20日(水)	13:30~15:00
岩手公民館	7日(木)・21日(木)	13:30~15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	20日(水)	10:00~11:30
北公会堂	15日(金)	13:30~15:00
市川公会堂	15日(金)	13:30~15:00
牧丘町総合会館	6日(水)・20日(水)	13:30~15:00
三富基幹集落センター	7日(木)・21日(木)	10:30~12:00

### もの忘れ相談

**内容** 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談  
**日程** 2月19日(火)午後2時~4時 ※要予約  
**担当** 鶴田好孝 医師

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。  
**放映時間** 午前9時30分~、午後4時30分~

### 山梨県柔道整復師会による体操教室 2月

会場	開催日	時間
市保健センター	8日(金)・26日(火)	13:30~15:00

### 医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

**日時** 毎週火曜日 午前9時~正午  
**会場** 東館1階 情報公開コーナー  
**担当** 第1・3・5週 医師  
第2・4週 ソーシャルワーカー  
※週の担当者は変更する場合あり

気軽に  
ちょっと話して  
みませんか?



山梨市立図書館  
Yamanashi City Library

9:00~19:00  
TEL: 0553-22-9600

E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp

## お知らせ information

**休館日** 1月30日(水)~2月7日(木)まで蔵書点検のため休館します。  
12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)、28日(土)  
※休館中、返却したい資料がある人はブックポストをご利用ください。DVDやCDなど壊れやすい資料は入れないでください。

## ●お知らせ● ★生涯学習フェスティバル内イベント★

### ★おはなし会★

絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど楽しいお話がもりだくさん!ぜひお越しください。

2月23日(土) くれよんおはなし会  
場所…おはなしコーナー(図書館内)  
2月24日(日) ぐれーぶおはなし会  
場所…図書館ラウンジ  
時間 両日とも午前10時30分~11時



## イベント event

### 2月のおはなし会

時間はいつでも 午前10時30分~11時  
10日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)  
17日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)  
26日(火) 乳幼児向け(図書館職員)

### ★ブックリサイクル★

図書館で保存期間が終了した雑誌や、除籍となった本を無料配布します。こどもの本、一般書それぞれ1人5冊まで。本を入れる袋をご持参ください。

2月23日(土) 大人向けの本…午前10時30分~正午(4階404会議室)  
こども向けの本…午前11時~12時30分(図書館ラウンジ)

## おすすめ recommended

### 一般書

**羅針盤は壊れても**  
西村 賢太:著  
中卒、日雇いバイトの貫太は23歳を迎えて、自分の人生は敗北したのだと悟った。やがて、彼は私小説を書き始めるが…。生命力溢れる生活不能者のはかない希望とあえなき挫折を描いた孤狼私小説集。

**<あまり>病気をしないくらし**  
仲野 徹:著  
できるだけ病気にならないライフスタイルとは?病気、呼吸、食事、ダイエット、お酒、ゲノムと遺伝子、がん、感染症、医学や研究についての雑談まで、気軽に読める役立つ一冊です。

### 児童書

**あいさつできるよ**  
あいさつできるよ  
リチャード・スカリー:さく  
木坂涼:やく  
いつでもどこでもちゃんとあいさつができる、ぞうくん。道で友達に会うと、「こんにちは」といえるし、バスが混んできたら「どうぞ」と席を譲ります。みんなぞうくんのことが大好き。読み聞かせにもぴったりな一冊。

**メガネくんとハダシくん**  
二見 正直:著  
パジャマでご飯を食べるメガネくんと、着替えてから食べるハダシくん。少しずつお互いの「ちがっている」ところを知って…。ときにケンカをしながらも絆を深めていく2匹のクマのおはなし。

### 主な新着図書

日本の小説	
介護士 K	久坂部 羊
トッピング	川上 健一
キンモクセイ	今野 敏
昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
静おばあちゃんと要介護探偵	中山 七里
文学・エッセイ・手記など	
大人の流儀 8	伊集院 静
おばあちゃん介護道	山口 恵子
作家との遭遇	沢木 耕太郎
児童・一般・その他	
日本が売られる	堤 未果
シロクマが空からやってきた!	マリア・ファラー
わたしは13歳、シリア難民	国境なき子どもたち
寝る前に読む一句、二句。	夏井 いつき
知ってる?郵便のおもしろい歴史	郵政博物館



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「乗せるのは 君の宝と その未来」



## 専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

### 横断歩道の手前に歩行者がいる時は『歩行者優先』

昨年、歩行者が信号機のない横断歩道を渡ろうとしているときに一時停止した車の割合は、山梨県内は5.6%で、全国平均を大きく下回っているとの報道がありました。

横断歩道は、歩行者が安心して横断できる場所です。車両は横断歩道に接近する場合、その横断歩道の直前（停止線の直前）で停止できるような速度で進行しなければなりません。横断歩道を歩行者が横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止し、その歩行者の通行を妨げないようにしなければなりません。

#### 🚗 ドライバーの皆さん

前方の注意ばかりでなく、右左折のときに歩行者が横断していないか確認してから曲がりましょう。



#### 🚶 歩行者の皆さん

近くに横断歩道があったら横断歩道を渡りましょう。また、車両が止まってくれてもすぐに渡らず、対向車や止まってくれた車の後ろから別の車が追い越してこないか確認してから渡りましょう。

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



「こんにちは、日下部警察署です。」  
問い合わせ ☎ 0110

## スリップ事故に気をつけよう！

冬季は、積雪や凍結などによるスリップ事故が多発します。積雪のない場所でも、橋の上や日陰では、雪解け水や霜による凍結から大変危険な状態になっているところがあります。

スタッドレスタイヤを装着するなど、防滑措置を講じ、タイヤの性能を過信することなく、

- 急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく危険な運転はしない
- 十分に減速し、車間距離をとる
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る

などにより、スリップ事故を防止しましょう。  
特に、橋の上・日陰・カーブ・坂道・交差点・トンネルの出入口を通過する際は、注意してください。



# 各種相談



相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	2月15日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館4階401会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	2月16日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：2月1日(金) ◆精神保健福祉士： 2月7日(木)・2月27日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課地域包括支援担当 (東館1階、内線1176)
特設人権擁護相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	2月14日(木) 午前10時～午後3時 市民会館4階402・403会議室	福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1132)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2月20日(水) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行なえます。	2月27日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	■山梨市：火曜日 市役所西館3階消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	■山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2364) ■甲州市 甲州市役所 ☎ 2111
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	2月2日(土) 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館 ☎ 9611
確定申告相談	税理士による確定申告相談会。所得金額が多額の人、相談内容が複雑な人、譲渡所得がある人はご遠慮ください。相談料無料。予約不要。	2月12日(火)～14日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時は休み、受付時間は午前午後とも終了時間30分前まで) 夢わーく山梨	東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318
「相談・遺言・成年後見」無料相談	司法書士が相続・遺言・成年後見・多重債務などの相談に応じ、適切なアドバイスを行ないます。相談料無料。予約優先。	2月17日(日) 午後1時～4時 街の駅やまなし	山梨県司法書士会総合相談センター ☎ 055-253-2376
行政書士記念日の無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・貸借、会社設立、営業許可など。書類の作成指導や審査はしません。1組40分。予約制。	2月22日(金) 午後1時～5時 街の駅やまなし会議室B	山梨県行政書士会峡東支部 ☎ 26-3262



## みまもりあい♥プロジェクト

特許技術で個人情報を守りながら検索の依頼と協力ができます。無料でどなたでも登録できますので皆さんのご協力をお願いします！



App store

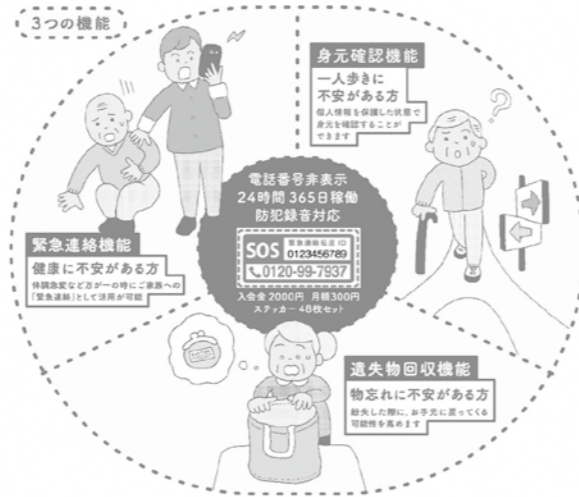


Google play

左のQRコードからアプリがダウンロードできます。アプリの利用料は無料。どなたでも登録できます。

## 見守り♥ステッカー

個人情報が保護された状態で、発見者から家族に連絡可能なシステムです。市では該当者に対して初期費用 2,000 円を助成しています。詳しくはお問い合わせください！



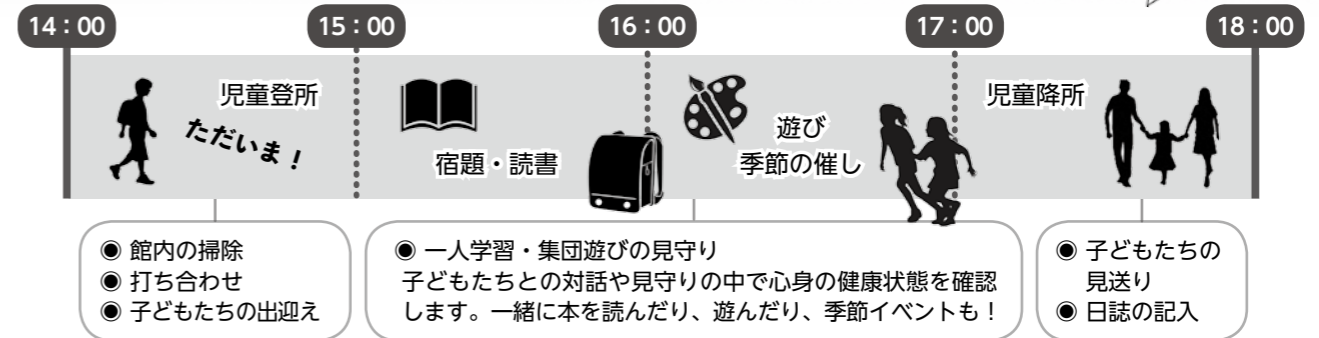
問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当  
(東館 1 階、内線 1176 ~ 1179)

# 子どもと子育てのページ Kid's World

## 「子どもがすき」を仕事にしませんか？ 学童クラブ指導員を募集します！

来年度にむけ、元気な子どもたちの放課後の居場所づくりにあなたの力を貸してください！

指導員の  
1日



### ■ 資格

- 【1】 保育士資格、教員免許、児童厚生員資格などを有する者
  - 【2】 上記の資格などはないが、児童の育成指導に熱意を持つ者
- ※採用後は、【1】【2】ともに、放課後児童支援員の認定資格を取得していただきます。

### ■ 雇用形態

- 雇用期間 4月1日から2020年3月31日まで(継続雇用有)
- 勤務場所 市内学童クラブ 10か所のいずれか
- 応募方法 顔写真貼付の履歴書を持参または郵送
- 選考要領 書類選考、面接(後日、連絡します)

### ■ 雇用形態

	【1】指導員	【2】登録指導員
報酬	月額 ¥86,000 ~	時給 ¥900
出勤日	原則月～土曜日の内5日間	週2日から(応相談)
時間	通常 14:00～18:30(内4時間) 春・夏・冬休み、休校日 8:00～18:30(内8時間)	

### 問い合わせ・申込み

山梨市社会福祉協議会総務係 ☎ 0553-22-8755  
(市は学童クラブの運営を社会福祉協議会に委託しています)

## 成年後見制度の利用を 考えてみませんか？



認知症、知的障害、精神障害、高次脳機能障害などによって物事を判断する能力が十分でない人について、その人の権利を守る援助者を選ぶことで、その人の不動産や預貯金などの財産管理、介護保険サービスや施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度が成年後見制度です。

問い合わせ 成年後見支援センター(介護保険課内)  
(東館 1 階、内線 1183) または ☎ 0294

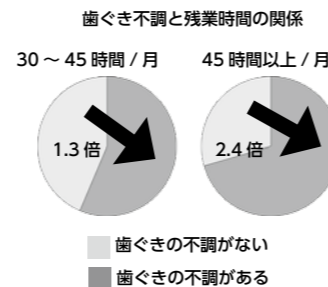
- ①身寄りのない高齢者に介護が必要となったが、認知症が進んでいて本人は介護保険サービスなどの手続きができない。
- ②親が入院したので、医療費の支払いのために親の定期預金を解約したいが、親が認知症のため判断能力が全くなく預金の解約ができない。
- ③父親が亡くなり、母と子が遺産を相続することになったが、母が認知症のため遺産の分割協議ができない。など、さまざまな場合に利用が考えられます。お気軽に成年後見支援センターにご相談ください！

## ライオンちゃんのお口と体の健康トーク

情報提供 今日を愛する LION  
ライオンは、山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

### 残業女子の気になる歯ぐき不調

ライオンの調査では、働く 20 歳代女性の約 40%に、1 年以内に出血・腫れ・痛みといった歯ぐきの不調がありました。「歯ぐきの不調がある」と答えた女性は「歯ぐきの不調がない」と答えた女性と比べて残業をしている人が多く、月に 45 時間以上残業する人の割合は 2.4 倍でした。また「歯ぐきの不調がある」女性の方が、残業がストレスになると感じる傾向にありました。さらに「歯ぐきの不調がある」女性は、「歯ぐきの不調がない」女性と比較して、睡眠時間が短い結果となりました。このことから、残業によるストレスや睡眠不足と歯ぐきの出血・腫れ・痛みといった歯ぐき不調が関連している可能性がうかがえます。



※ライオン調べ、n=111(歯ぐきの不調がある)、n=111(歯ぐきの不調がない)、20代女性、2015年

### 歯ぐきからの出血は「歯周病」のサインかも！

歯周病は生活習慣病のひとつで、食生活やストレスなどが関係しています。歯周病が進行すると、歯が抜けてしまうこともあります。毎日の歯みがきで予防することが大切です。

歯ぐきからの出血が続くようであれば、歯科医院を受診しましょう

## トップアスリートと一緒に体を動かそう やまなし大運動会 2019 を開催します！

山梨県にゆかりのあるトップアスリートがスポーツクリニック & 運動会を開催します！オリンピック種目を体験してみませんか。初心者も大歓迎です！

- 日 時 3月16日(土) 午前8時30分から午後3時
- 場 所 市民総合体育館・屋内温水プール(上石森701)
- 講 師 鈴木徹さん(陸上)、土橋宏由樹さん(サッカー)、萩原智子さん(水泳)、後藤輝也さん(ラグビー)、辻知恵さん(バレーボール)
- 対 象 山梨県・県近郊小学4～6年生 100人
- 費 用 無料
- 申込み メール: <https://tream.club> から  
ファックス: やまなし大運動会 2019 事務局  
fax 055-254-8000

## お子さんの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？ 春の「きこえ」と「ことば」の相談会を開催します

「きこえ」「ことば」のことで不安のある人は、ぜひこの機会にご相談ください。専門の教員が相談に応じます。

- 日 時 3月10日(日)・11日(月) 午前9時から午後5時
- 場 所 県立ろう学校(大野1009)
- 内 容 1. 「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談 2. 子どもとのかかわり方(育児相談) 3. 子どもの生活や学習について(教育相談) 4. 聴力測定 5. 補聴器に関する相談
- 対 象 0歳児から大学生まで
- 費 用 無料
- 申込み 事前に電話またはファックスで予約してください。  
※3月5日(火)午後3時締め切り。完全個別予約制。
- 問い合わせ 県立ろう学校きこえとことばの相談支援センター  
☎ 0553-22-1378 / fax 0553-22-6419



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## シルバー人材センターで働きませんか

シルバー人材センター山梨事務所では、入会説明会を開催します。

開催日 3月14日、4月11日、5月9日、6月13日、7月11日  
(いずれも木曜日)

時間 午後1時30分～

会場 シルバー人材センター・山梨事務所(旧山梨市役所裏「働く婦人の家別館」2階)

内容 シルバー人材センターの内容、就業の仕方などの説明

主な仕事の内容  
除草、剪定、清掃などの軽作業、農作業の手伝い、家事手伝い、ふすま・障子の張り替えなど

対象 おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある人

問い合わせ  
(公社) 東山梨地区広域シルバー人材センター山梨事務所  
☎<sup>22</sup> 4150



## 平成31年度「ミニ農園」入園者募集

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか！



入園対象 野菜づくりに興味のある市内在住の非農家世帯

農園の場所 三ヶ所 1525 (ホテルルートイン山梨北側)

入園期間 4月～平成32年2月

入園料 1区画(33平方m)年間5,200円

受付期間 2月4日(月)～22日(金)(土日祝を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

申込方法 商工労政課窓口で入園申込用紙にご記入ください。

※貸出は1世帯1区画とし、申込多数の場合は抽選とします。先着順ではありません。

申込・問い合わせ  
商工労政課商工労政担当  
(西館3階、内線2363)

## 山梨市交通・火災災害共済に加入しましょう

市では、平成31年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行ないません。交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。会費は1人500円です。2月下旬から、郵送または区長さんを通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください！

問い合わせ 総務課行政担当  
(西館4階、内線2443)

## 合同不動産公売のお知らせ

市では、県と合同で差押物件の公売を行ないません。今回は、南地内の居宅1件、一町田中地内の居宅1件などを予定しています。公売日前に滞納税が完納となった場合は、公売が中止されます。

公売日 2月5日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 税務課収納担当  
(東館1階、内線1122)

## あてはまっていませんか？ メタボリック症候群

### なぜメタボは怖いのか！？

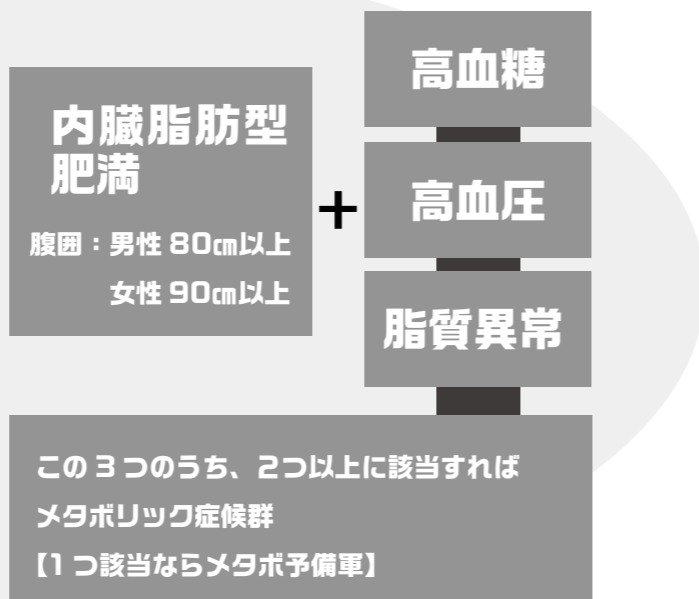
メタボの要因は一つだけでも動脈硬化を招きますが、複数重なることで互いに影響しあい動脈硬化を急激に進行させます。心臓病にかかるリスクはおおよそ36倍！！脳卒中のリスクも5倍になります。

年に一度は健康診断を受け、自分の健康状態を確認する機会を持ちましょう。冬は運動不足になりがちです。こまめに体を動かし、毎日体重測定をする習慣をつけましょう。

### 問い合わせ

健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1165～1169)

広報やまなし 2019.2-19



## 市民課からの お知らせ

### 問い合わせ

市民課市民担当(東館1階、内線1102、1142～1144)

## 引っ越しの際は、 住所の異動手続きを 忘れずに！



### マイナンバーカード 交付申請について

2月23日(土)、24日(日)に市民会館で行なわれる生涯学習フェスティバルにおいて、マイナンバーカード交付申請の受付を行ないません。持ち物は必要ありませんので、簡単に手続きが済みます。マイナンバーカードをまだ申請していない人は、この機会にぜひ申請してください！

## 高額医療・高額介護合算療養費申請について

問い合わせ 市民課国保年金担当(東館1階、内線1145～1148)

### 高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を高額介護合算療養費として支給します。

#### 支給基準

- ▶計算対象期間は、8月1日～翌年7月31日までの1年間
- ▶医療保険と介護保険の両方に自己負担があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯
- ▶高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

#### 勧奨通知送付対象者

今回の勧奨通知発送は、平成29年8月1日～平成30年7月31日の1年間について仮算定し、支給の対象となる被保険者の人に申請についてのお知らせを郵送します。



届出の種類	届出期間	必要なもの
転入届 (市外から引っ越してきたとき)	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、転出証明書、マイナンバーカードなど
転出届 (市内から市外へ引っ越すとき)	新住所に移る日から前後14日以内	本人確認書類
転居届 (市内から市内へ引っ越すとき)	新住所に移ってから14日以内	本人確認書類、マイナンバーカードなど
世帯変更届(世帯主の変更や世帯分離、世帯合併をしたとき)	変更した日から14日以内	本人確認書類 ※世帯主や合併、分離する人の同意が必要です。

※本人確認書類は、顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または顔写真付きでない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)が必要です。

届出ができる人 転入などの届出ができる人は、異動する本人または旧住所の世帯主、新住所の世帯主です。そのほかの人が手続きする場合は委任状が必要です。

#### 勧奨通知発送時期

支給の対象となる人に3月上旬頃申請のご案内を郵送します。(昨年度まで1月上旬に発送していましたが、今年度から高額療養費の年間外来合算制度が開始された影響で時期が変更となっています。)

#### 申請から支給まで

医療分については保険者(国保は山梨市、後期高齢者医療は広域連合)から支給され、申請から2～3カ月ほどかかります。介護分の支給については、医療分支給(不支給)決定後に、市介護保険担当課から支給されます。

#### 申請方法

郵送された申請書、支給申請についてのお知らせ、印鑑、振込先の口座がわかるものおよび身分が確認できるものを持参のうえ、平成30年7月31日に住所のあった市町村医療保険窓口で申請してください。

#### 提出期限について

申請の時効は、勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れがないよう早期の提出をお願いします。



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 保険・税

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

**名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となります**ので、「車両を過去に譲渡したけれど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。

**問い合わせ**  
税務課市民税担当  
(東館1階、内線 1125・1126)

## 車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

車種	手続窓口	手続内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当	登録 (新車・中古)	所有者の印鑑・販売証明書(業者から購入した場合)・廃車証明書および譲渡証明書(他人から譲り受けた場合)
		名義変更 (譲渡)	所有者の印鑑・標識交付証明書 ▶名義変更は同一世帯内に限ります。それ以外の場合は、廃車してから登録手続きが必要となります。
小型特殊自動車 (農耕用含む)	三富支所総務担当	廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ▶盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に届出受理番号を発行してもらった上で、自認書(紛失した理由を記入する書類)を提出してください。
軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 山梨事務所 笛吹市石和町唐柏792-1 ☎ 050-3816-3121	詳しい手続き方法は各手続場所へお問い合わせください。	
二輪の軽自動車・小型自動車 (125cc超)	山梨運輸支局 【陸運】 笛吹市石和町唐柏1000-9 ☎ 050-5540-2039	課税地以外(県外)で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 <b>税止めの手続き※注1</b> をする必要があります(廃車などの手続きをした窓口で、有料で税止めの手続きをしてもらえる場合があります)。	※注1：廃車などをしたことを証する書面で、課税する自治体に届け出ること。

## 消費生活相談窓口だより 天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに、一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった…。

### 【ひとこと助言】

- ▶天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間にわたって勧誘された、断っているのに執ように勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。
- ▶話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
- ▶注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

### 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない方の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

**問い合わせ 商工労政課商工労政担当**  
(西館3階、内線 2364)



▶こちらは有料広告です

～税理士のいる不動産屋～  
アパート・マンションの空室・空き家対策から  
税金相談・申告までお気軽に♪

ABCアドバイザーズ合同会社  
☎: 33-3057 (7101)  
abc-advisers.com  
甲州市塩山藤木1890-1  
国道140号沿い。恵林寺・めん丸近く

## お知らせ

### 「ひきこもりからの回復」上映会を開催します

市ではひきこもりの相談など、生活に関するさまざまな相談に応じています。今年度は、ひきこもり支援の理解や考える機会の場合として、DVD上映会と意見交換会を開催しています。関心のある人はぜひご参加ください！

日時 2月8日(金)

午後1時30分～4時

(受付：午後1時～)

会場 市役所西館401会議室

内容 「あなたは一人じゃない～さまざまな支援の形・地域編」

参加費 無料

定員 30人

※参加を希望する人は2月1日(金)

までにお申し込みください。

申込・問い合わせ

市生活相談支援センター(福祉課社会福祉担当内)(東館1階、内線1134)

## 「移動農業委員会」を開設します

市農業委員会では、各地区・地域に出向き、農業において日頃から皆さんが抱えている悩み(農地の荒廃、農地転用、農地の貸借・売買、賃借料、農業者年金など)について相談窓口を開設します。対応は、地元の農業委員、農地利用最適化推進委員と事務局職員のほか、県峡東地域普及センター(峡東農務事務所)職員も同行し、新規就農者や担い手の相談も受け付けます。どうぞご利用ください。

なお、時間がかかる相談の場合は事前に事務局に予約をお願いします。

### 移動農業委員会日程表

日程	時間	対象地区	会場
2月18日(月)	午前9時30分～11時30分	後屋敷地区	JAフルーツ山梨後屋敷支所会議室
	午後1時30分～3時30分	日下部地区	JAフルーツ山梨日下部支所会議室
2月19日(火)	午前9時30分～11時30分	日川地区	JAフルーツ山梨日川支所会議室
	午後1時30分～3時30分	加納岩地区	JAフルーツ山梨加納岩支所会議室
2月20日(水)	午前9時30分～11時30分	山梨地区	JAフルーツ山梨山梨支所会議室
	午後1時30分～3時30分	八幡地区	JAフルーツ山梨八幡支所会議室
2月21日(木)	午前9時30分～11時30分	岩手地区	岩手地区公民館
	午後1時30分～3時30分	牧丘・三富地域	牧丘町総合会館(牧丘支所)2階第1会議室

問い合わせ 市農業委員会事務局(農林課内)(西館2階、内線 2215)

## 万力公園の赤松林を守ろう！

万力公園の歴史ある赤松を後世へ守り育てる活動を行なうにあたりボランティアを募集します。皆さんのご協力をお願いします。

日時

3月3日(日)

午前9時～10時30分

受付 午前8時30分～

※雨天(小雨も)中止

集合場所 万力公園旧管理棟前

作業内容 アカマツの植栽など保全作業

服装 作業のしやすい、汚れてもいい服装でお越しください

道具 こちらで準備します

募集期限 2月22日(金)まで

申込 電話または万力公園窓口にて。お子さんも参加可能です。

問い合わせ 万力公園赤松保存会事務局(万力公園管理事務所内)

☎<sup>22</sup> 1560



## 農業者年金に加入しましょう



これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。

老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。新しい農業者年金は、掛けた保険料と運用益を将来年金として受給できるもので、加入者数や受給者数に左右されない安全・安心な公的年金です。

●**農業従事者ならだれでも加入できます。**▶60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

●**保険料は自由に選択できます。**▶月額2万円から6万7千円までご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

●**積立方式で安心した財政運営です。**▶積立方式で年金額は加入者・受給者に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。

●**保険料の手厚い国庫助成があります。**▶認定農業者などの一定の要件を備えた意欲ある担い手(40歳未満)に対して、保険料(月額2万円)の2割、3割または5割の政策支援(保険料の国庫助成)があります。

●**80歳までの保証がついた終身年金です。**▶年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳まで受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。

※加入のご相談は市農業委員会事務局、またはJAフルーツ山梨各支所まで。

問い合わせ 市農業委員会事務局(農林課内)(西館2階、内線 2216)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

☆☆山梨市の魅力を共に発信するガイドを募集します☆☆

## 森林セラピー®推進協議会 ガイド

「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードでガイドをしていただける人を募集します。  
業務内容 個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務。(コース:森林セラピー®基地、西沢渓谷、森林セラピー®ロード)  
業務期間 通年  
募集条件

- ①年齢が満20歳以上の心身ともに健康な人(男女不問)
  - ②3月に開催される市認定ガイド養成講座を受講できる人
  - ③4月29日に開催される実地研修を受講できる人(実地研修の後、認定試験があります)
  - ④市外の人でも歓迎します
- 募集人数 制限なし

申込方法  
観光課窓口または市観光協会のホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光課窓口までお持ちください。養成講座の詳細は後日お知らせします。※申込書は返却しません。

受付期間 2月1日(金)~20日(水)(土日祝除く)

その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ  
市森林セラピー推進協議会事務局(観光課内)  
(西館1階、内線2147~2149)

※3ガイド共通・申込住所など  
〒405-8501  
山梨市小原西843  
各事務局 宛  
☎② 1111 / FAX③ 2800

## 西沢渓谷ガイドの会 ガイド

「平成の名水百選」や「日本の滝百選」に選定された市屈指の観光地「西沢渓谷」世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小楢山」などのボランティアガイドをしていただける人を募集します。  
業務内容 個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務(ガイドコース:▶西沢渓谷一周約10km ▶三重の滝までの往復約5km ▶小楢山、乙女湖および乙女高原周辺、一之釜大嶽山コース)  
業務期間 毎年4月29日~11月末の期間  
募集条件

- ①年齢が満25歳以上の心身ともに健康な人(男女不問)
- ②5月から11月の期間に、月に1~3回程度のガイドが可能の人
- ③実地研修を受講できる人
- ④市外の人でも歓迎します

申込方法  
観光課窓口にて用意してある申込用紙(市のホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光課窓口までお持ちください。

※申込書は返却しません。選考結果は3月末日までに申込者全員に通知します。

受付期間 2月1日(金)~22日(金)(土日祝除く)

その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ  
西沢渓谷ガイドの会事務局(観光課内)  
(西館1階、内線2133・2134)

## 山梨市ボランティア観光 ガイド

市を訪れた皆さんに、山梨市内の観光案内をしていただけるボランティア観光ガイドを募集します。  
業務内容 ①市を訪れる観光客や登山客に対する現地ガイド ②駅前観光案内所での観光案内 ③市を訪れるハイカーのコース案内 ④市が行なう観光イベントへの協力など

業務期間  
◎駅前観光案内所の業務  
3月~11月は午前9時~午後3時、12月~2月は午前9時~午後2時  
◎現地ガイドや市主催の観光イベント:その都度

募集条件 次の条件を満たす人  
①市内在住・在勤者、満25歳以上(平成31年4月1日現在)で心身共に健康な人  
②市の文化財や自然などに関心のある人  
③月に1~2回程度、駅前観光案内所で観光案内が可能の人

※年に複数回定例会が開かれ、駅前観光案内所の当番やガイドの実施を決めています。

募集人員 10人程度  
申込方法 観光課窓口にて用意してある申込用紙(市のホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは観光課窓口まで直接お持ちください。

受付期間 2月1日(金)~22日(金)(土日祝除く)

選考結果 3月中に申込者に郵送で通知します。なお、活動時は傷害保険に加入します。

申込・問い合わせ  
市ボランティア観光ガイドの会事務局(観光課内)  
(西館1階、内線2149)

## 皆さんの声をお聞かせください!

## 地域懇談会を開催します!

団塊世代全員が75歳以上になる2025年を前に、医療や介護、生活支援などのサービスを一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築を目指しています。このため、公立病院(周産期医療除く)の担う役割や在宅医療を支える体制などについての検討を始めています。今回、地域の皆さんのご意見を伺う機会として、牧丘・三富地区の2会場において地域懇談会を開催します。医療や介護で「困っていること」「将来的に心配なこと」などについて、ぜひこの機会にお聞かせください!事前申し込みは不要です。

問い合わせ 健康増進課健康企画担当(東館1階、内線1162)



### 会場と日程

牧丘町総合会館(牧丘支所)  
2月20日(水) 午後7時~

三富基幹集落センター  
2月22日(金) 午後7時~

## 花かげの湯 臨時休館のお知らせ

花かげの湯は、空調設備の工事のため、2月4日(月)~6日(水)まで休館とさせていただきます。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 観光課観光施設担当(西館1階、内線2145)

## 求む!! イベントアイデア募集

市民の皆さんには、日頃から市の観光事業に参加、協力をいただき誠にありがとうございます。

観光課では、市内で開催される観光事業「万葉うたまつりとホテル観賞会」「源流まつり」「巨峰の丘マラソン大会」について、市民の皆さんから広くアイデアやご意見を募集します。いただいたアイデアなどは、各イベント開催時の参考とさせていただきます。1・イベント名 2・アイデア・ご意見の2点について、市の観光課まで電話、FAX、メールなどでお知らせください!  
アイデア送付・問い合わせ 観光課観光企画担当(西館1階、内線2147)  
メール:kanko@city.yamanashi.lg.jp 締め切り 2月28日(木)

## 第18回乙女高原フォーラムを開催します

年に一度、自然と向き合う達人を招き、みんなで乙女高原の自然を守るヒントになる話を聞き、一緒に考える場です。講師は、兵庫県出身・明治大学院社会学部卒業・編集ライター・藤井久子さんです。著書には「コケはともだち」(リトルモア)「知りたい、会いたい 特徴がよくわかるコケ図鑑」(家の光協会)などがあります。

テーマは「コケの世界によろこそ」。乙女高原の大事な仲間「コケ」にスポットを当てお話しをお聞きます。

日時 2月17日(日) 午後1時~3時30分

場所 山梨市民会館4階 参加費 無料

主催 山梨市・山梨県・乙女高原ファンクラブ

後援 山梨市教育委員会

問い合わせ  
乙女高原ファンクラブ事務局(☎③ 3682)

山梨県内外の企業が集結!!

2020年卒向け就職ガイダンスのご案内

マイナビ 就職セミナー 合同会社説明会

3月2日(土) 会場 アイメッセ山梨 開催時間 13:00~17:00

マイナビ2020 マイナビ就職セミナー 甲府 3月2日 検索

甲府会場

株式会社マイナビ 山梨支社 山梨県甲府市丸の内一丁目17番10号 E-mail:wtokyo-event@mynavi.jp TEL:055-236-1630





# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 梅花と早春の山野草展

日時 2月9日(土)、10日(日)  
午前9時～午後5時  
2月11日(月・祝)  
午前9時～午後3時



会場 街の駅やまなし

主催 市文化協会山梨地区盆栽部

問い合わせ

盆栽部長・佐藤

☎ 090-3405-0505

## 「山梨ことぶき勸学院」平成31年度学生募集！！

山梨県の高齢者の生涯学習の場である「山梨ことぶき勸学院」では、来年度の学生募集を行ないます。

入学案内・募集要項配布

1月下旬から(各市町村教育委員会、教育事務所などで配布予定)

出願受付 2月1日(金)～(定員になり次第締切)

修業年限 2年(1年間で25講座実施)

講座日 原則として火曜日(月平均2回)

費用 入学後に基本学習費として16,000円を納入

問い合わせ 山梨ことぶき勸学院

☎ 055-233-6947

## 万力公園景観改善事業

風景ペイント～みんなで柵を塗ろう～

### 第3弾

## ペンキ塗りボランティア募集！



## 山梨市民会館・花かげホール運営委員を募集します

多様化する利用者のニーズを把握し、市民会館や花かげホールの効率的な運営につなげていくため、運営委員を募集します。

公募条件

山梨市に住所を有する、社会教育施設の運営に関心のある20歳以上の人

公募人数 2人程度

任期 2019年4月1日～2021年3月31日まで

※年2回程度の会議に出席いただきます。

申込方法

公募申込用紙に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出

(公募申込用紙は市民会館・花かげホール・市役所生涯学習課・各支所受付に用意してあります)

申込受付期間

2月1日(金)～3月1日(金)

問い合わせ

山梨市民会館

☎② 9611



## 「農泊推進」勉強会を開催！

市と一般社団法人ふるさと振興機構は、農泊の推進について住民向け勉強会を開催します。農泊に興味がある人、所有する古民家を活用したビジネスを考えている人、国の補助制度について詳しく知りたい人などの参加をお待ちしています。地域資源を利用した体験観光事業について、一緒に考えましょう！

日時

2月14日(木) 午後6時30分～

場所 牧丘町総合会館(牧丘支所)会議室

内容 農泊の概要、農泊先進事例の紹介および補助金の活用についての説明。

講師 株式会社さとゆめ 代表取締役 嶋田俊平さん

問い合わせ 政策秘書課政策調整担当(西館4階、内線2415)

農泊(農山村滞在型旅行)とは…日本伝統の生活体験と、地域の交流を楽しみ、農家民宿や古民家を活用した宿泊施設などにより、旅行者にその魅力を味わってもらう滞在型旅行



緑豊かな万力公園内の柵を景観配慮色(茶色)に塗り替えて、暮らしが息づく景観を見つめ直してみませんか? 大好評により、今年度も実施します。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

日時 3月3日(日) 午前10時45分～正午(受付 午前10時30分)

※雨天(少雨でも)中止

集合場所 ちどり湖畔市立図書館入り口前(万力1828)

作業場所 ちどり湖畔歩道

服装 作業のしやすい、汚れてもよい服装でお越しく下さい。

道具 こちらで準備します。

募集期限 2月22日(金)まで

申込 電話または窓口にて。※お子さんも参加可能です。

申込・問い合わせ 都市計画課都市計画担当(西館2階、内線2244)

## 第11回会長杯 山梨市ソフトバレーボール大会

日時 2月24日(日)

午前8時30分集合

会場 市民総合体育館

参加資格とチーム構成

1部(フリーの部)

年齢制限なし。ただし高校生以下は(男子1人、女子3人)女性のみでも可。

2部(トリムの部)

コート内には40代、50歳以上の男女を各1人ずつ。または(男子1人、女子3人)【女性のみでも】可。この大会に限り、50歳以上の選手が40代の選手に代わることができる。

抽選会 大会当日、受付後の午前8時45分から会場にて。

参加料 1チーム2,000円

※当日、受付で納入してください。申込方法 市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込み。

申込締切 2月18日(月)

主催 市ソフトバレーボール連盟

申し込み 市ソフトバレーボール連盟協議部長 古屋秀樹 FAX② 5035

問い合わせ

市ソフトバレーボール連盟会長

関口幸雄 ☎ 090-9141-8235

市ソフトバレーボール連盟競技部長

古屋秀樹 ☎ 090-7427-8115

## 試してみてくださいね 食育レシピ

Vol.88

### 「大根ときのこの炒め物」



【ひとこと】きのこはエリンギや舞茸でもOK!

エネルギー 124kcal  
たんぱく質 4.7g、脂質 9.2g  
炭水化物 7.3g、食塩相当量 1.4g  
※栄養価は1人分

## 国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です。

◆納め忘れの心配がありません

◆金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます



★口座振替・クレジットカードによる前納

2年前納(4月分～翌々年3月分)、1年前納(4月分～翌年3月分)

6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)

当月末振替(早割・口座振替のみ)1カ月50円割引から選ぶことができます。

口座振替による保険料額と割引額

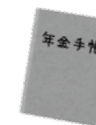
	6カ月前納	1年前納	2年前納
平成30年度	96,930円 (1,110円)	191,970円 (4,110円)	377,350円 (15,650円)

現金およびクレジットカード納付による保険料額と割引額

	6カ月前納	1年前納	2年前納
平成30年度	97,240円 (800円)	192,600円 (3,480円)	378,580円 (14,420円)

※( )は毎月納める場合と比較した割引額です。

保険料は平成30年12月時点です。



申し込みの注意点

●年金手帳、通帳、金融機関の届出印、クレジットカードなどが必要となります。

●前納の申込期限は、

①上期6ヵ月(4月分～9月分)前納、1年前納、2年前納については2月末

②下期6ヵ月(10月分～翌年3月分)は8月末となります。お近くの年金事務所にお申し込みください。もしくは、口座振替申出書を金融機関、市民課国保年金担当にご提出ください。

●金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により登録が遅れますと手続きが間に合わない場合がありますので、前納の申し込みはお早めをお願いします。

問い合わせ 甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)

市民課国保年金担当(東館1階、内線1145～1148)

牧丘支所住民生活担当、三富支所住民生活担当

材料(4人分) 大根…1/2本、しめじ…1パック、ベーコン…3枚、かわれ大根…1パック、A【顆粒だし…小さじ1、塩…小さじ1/2、こしょう…少々】、ごま油…適量、かつおぶし…適量

調理方法

▶①大根を細めの短冊切り、ベーコンも同じ大きさに切る。しめじは小房に分ける。▶②フライパンでベーコンを炒め、大根、しめじを入れ炒める。

▶③Aを加えて味付けをし、ごま油を回し入れ火を止める。▶④最後に

かわれ大根をあわせ、器に盛ってかつお節をかける。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。2月は3日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



※今月は、三富地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

広報やまなし 2019.2-24



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎② 8250 FAX② 8251】

開館時間 9:30～16:30 (受付 16時まで)

### ■開館 10周年特別企画展「とっておきの根津記念館！ フォトコンテスト入賞作品展」

11月まで募集した根津記念館を撮影したフォトコンテストの入賞作品を展示します。根津記念館内で撮影した、紅葉やウエディングフォトなど、さまざまな表情の根津記念館をお楽しみください。

日 時 2月16日(土)～5月6日(月・祝)

場 所 展示棟「八蔵」内企画展示室

### ■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形を館内に展示します。

期 間 2月13日(水)～4月14日(日)

場 所 根津記念館

### ■節分豆まき

一年の無病息災を願い、豆まき、お菓子まきを行ないます。豆をまいてみんなで鬼退治！今年はゲストとして、市観光大使で年男の大沢聡さんも豆をまきます！

日 時 2月3日(日) 午後1時30分～

場 所 根津記念館庭園



※中学生以下と今年の年男・年女(いのしし年)の人は入館無料となります。保険証など年齢のわかるものをお持ちください。【豆のまき手を募集しています】市内在住で年男年女若干名。※希望者は根津記念館までお電話でお申し込みください！

### ■梅花展

市文化協会盆栽部の皆さんが丹精込めて育てた梅花の盆栽を展示します。館内の梅の花とともに楽しみください。花の状況により期間などが変更になる場合があります。

日 時 2月13日(水)～17日(日)

場 所 根津記念館展示棟前



## 第14回 山梨市老人福祉大会を開催します

市では、市老人クラブ連合会との共催により、高齢者福祉の一層の向上を図るため、第14回山梨市老人福祉大会を開催します。市内老人クラブ会員のほか、どなたでも参加できます。ご来場お待ちしております。



日 時 2月6日(水)

【式典】午後1時30分～

▶永年にわたり老人クラブで活躍された功労者に対する表彰と、市内小学生による敬老作文最優秀作品の朗読発表

【催し物】午後3時～

▶県出身若手プロマジシャン「水野翔」による記念公演

会 場 市民会館ホール

問い合わせ 福祉課社会福祉担当  
(東館1階、内線 1132・1133)

## 山梨市文化協会 第11回芸能発表会

山梨・牧丘・三富各地区の文化協会会員が一堂に会し、さまざまな演目を披露。芸術文化を身近に感じることができます。ぜひご来場ください！

日 時 2月17日(日) 開場 12:30 開演 12:50 閉演 午後4時(予定)

場 所 市花かげホール 主 催 市文化協会 入場料 無料

披露演目 市文化協会代表 14部による舞台発表。特別出演 塚田雅子さんと野神佐和子さんによる古楽器(リコーダー、ヴァージナル)の共演。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線 2327)

## 第14回 自然と清流・果実の里やまなし短歌大会表彰式

たくさんの人に支えられ、14回目の大会を迎えることができました。

市内外から3,534首の応募をいただき、中でも優秀な歌を詠んだ皆さんを表彰します。選者の先生からの講評もありますので、ぜひご来場ください。

日 時 2月9日(土) 午前10時～正午 会 場 市民会館 303 会議室

内 容 入賞者の表彰、選者からの講評、作品の展示

選 者 秋山 佐和子さん(歌誌「玉ゆら」主宰)

三枝 浩樹さん(歌誌「沃野」代表)

主 催 山梨市、市教育委員会 共 催 市文化協会

協 賛 フルーツ山梨農業協同組合、山梨市商工会

後 援 山梨県、山梨県教育委員会、NHK 甲府放送局、山梨日日新聞社  
山梨放送、テレビ山梨

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線 2327)



## エコアイデアコンテスト「我が家のエコ自慢！」アイデア募集中！

ご自宅や事業所、学校などで実施しているエコの取り組みや活動、アイデアはありませんか？市では、それらを優良事例としてコンテスト形式で投票・表彰します。多くの作品の応募をお待ちしています！

部 門 ①一般家庭の部 ②団体の部

応募要件 次の全てを満たしていることとします。

①日常生活の中で実施している取り組み、または実施が可能である取り組みのアイデア(以下「応募作品」) ②応募作品について、取り組みの目的、取り組み方法、取り組みによる効果が説明できる資料の提出ができること。

③他者のアイデアを盗用するなど、他者の権益を損なわないこと。 ④応募作品を指定の期日までに指定の場所へ応募者自ら搬入でき、一定期間の作品展示が可能なもの(ただし、電子メールなどによる電子データでの提出による場合) ⑤応募作品に物品などが含まれる場合は、一定期間の作品展示の後、応募者が自ら搬出することが可能なこと。 ⑥応募作品について広報などでの掲載が可能なこと。

応募期間 2月22日(金)まで 受付場所 エコハウスやまなし

応募方法 「我が家のエコ自慢応募用紙」へ必要事項を明記のうえ、郵送、電子メール、または受付場所へ提出。

参加賞 応募受付に直接応募へ訪れた人には受付時に粗品を差し上げます。審査方法 審査員による採点と一般投票による合計点により審査します。

展示と投票 3月21日開催の「春のエコハウス祭り」で展示および一般投票を行ないます。応募作品については、投票後も一定期間展示を行ないます。優秀作品には賞状と副賞を贈呈します。(最優秀賞1点、優秀賞1点)

申込・問い合わせ エコハウスやまなし ☎② 5001 (水定休)

mail:eco-yamanashi@fruits.jp

## 夢わーく山梨の講座

【アンガーマネジメント】基本講座

イライラや怒りの感情(アンガー)と、上手に付き合うための「アンガーマネジメント」を学んでみませんか？怒りの仕組みを理解し、トレーニングすることで怒りを予防し上手に分散させることができるそうです。ストレスも減り、自分の周りの物事に良い循環が生まれると注目の講座です。呼吸法とマインドフルネス瞑想法も取り入れます。

日 時 2月15日(金)、22日(金)

午後1時30分～3時

会 場 夢わーく山梨 講習室

講 師 仲澤宏一さん(アンガーマネジメントファシリテーター)

定 員 20人 参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 2月1日(金)から、平日午前9時～午後5時、電話か窓口で受付。

☆夢わーく山梨講座作品展

各講座の成果を発表する作品展を開催します。心こもった素敵な作品ばかり！皆さんもこの機会に始めてみませんか？ご来場お待ちしております！

日 時 3月1日(金)・2日(土)・3日(日)

午前10時～午後4時

※3日は正午まで

会 場 夢わーく山梨 講習室

出品講座作品 書道(かな・漢字)、編み物、パッチワーク&キルト、アートフラワー、プリザーブドフラワー

▶2階フロア催し物

お抹茶(おいしいお菓子付き)

3月1日(金) 午後1時～3時

先着30人

問い合わせ・講座申込

夢わーく山梨 ☎② 3111

## エコハウスの教室

### 野草を食べて学ぶ教室



旧正月(2月5日)から数えて、2月11日が七草粥の日になります。身近な野草を使って七草粥を作り、野草茶を飲みながら七草粥の歴史や野草の効果効能を学びませんか？縄文時代から食されていた栃の実を使ったぜんざいも作ります。

日 時 2月12日(火)

午前10時～正午

会 場 エコハウスやまなし

講 師 鶴岡舞子さん

参加費 500円(材料費)

定 員 15人

持ち物 茶碗、箸、皿、エプロン、三角巾

内 容 七草粥と栃の実ぜんざいを作り、その歴史や冬の野草について効果性能を学びます。

申 込 2月1日(金)から電話受付。(受付時間は午前9時～午後5時、先着順。本人に限る。)

申込・問い合わせ  
エコハウスやまなし ☎② 5001

## 開催予告

### 春のエコハウス祭り～エコフェス～

昨年度に引き続き、今年度もさまざまな催しを企画しています。詳細については広報3月号でお知らせします。どうぞお楽しみに！

日 時 3月21日(木・祝)

午前10時～午後2時

会 場 エコハウスやまなし

参加費 無料

内 容 ▶エコライフ推進事業作品展

▶エコ工作教室

▶再生可能エネルギー活用料理

▶エコアイデアコンテスト「我が家のエコ自慢」一般投票 ほか



催し

講座・募集

保険・税

健康

介護・福祉

くらし

お知らせ





平成 31 年 それぞれの

# 迎春

- ① 1月1日 HAPPY！初日の出。平成最後の初日の出を望む。
- ② 1月1日根津記念館特別開館。日本の正月を堪能。
- ③ 1月5日水の洗礼式。8人の団員が20分間、水の洗礼を受ける。
- ④ 1月6日消防出初式。
- ⑤ 1月13日成人式。新成人405人の門出を祝う。

## 2019.2

広報やまなし 2019.1.23 発行 (通巻 168 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 2 1111 (代表) FAX 0553 2 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2019年3月号は2月22日(金)発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、スマートフォンで閲覧できるようになりました！

QRコードはこちら



世帯と人口 (2019.1.1 現在) 人口 34,975 人 (-39) 男 16,878 人 (-25) 女 18,097 人 (-14) 世帯数 14,606 世帯 (-22)