

広報



やまなし

3

2019

vol.169

冬の
わたしは、
苺に夢中。

Contents

- P.02 国保保険証郵送など
- P.04 市職員給与公表
- P.06 まちのわだい
- P.08 図書館・地域包括支援センターだより
- P.10 各種相談・安全安心
- P.12 情報やまなし

市営保育園 6 園の調理室に電解水生成装置を設置しました

保育園の給食は、厚生労働省が作成している「大量調理施設衛生管理マニュアル」に沿って調理していますが、新たに電解水生成装置を設置しました。

電解水は、食塩水を電気分解してできる水で、食品の殺菌や調理器具の洗浄、除菌に高い効果があるため、これまで以上に、安心・安全な給食を提供できるようになりました。市では、今後も子育て環境の整備に向け取り組んでまいります。

【問い合わせ】子育て支援課保育・児童担当（東館 1 階、内線 1152）



「広報やまなし」に 有料広告を掲載しませんか！

広報やまなしでは、誌面掲載する有料広告を募集しています。会社やお店などの PR にぜひご利用ください！イベントやセール期間中など、希望する号だけの掲載も可能です。

▼広告サイズ原寸大



【申込・問い合わせ】

政策秘書課広聴広報担当（西館 4 階、内線 2418）

「広報やまなし」 県広報コンクール 2 部門で最優秀賞

1 月 11 日(金)、山梨県自治会館で山梨県広報コンクールの審査会が開催され、市広報紙部門で「広報やまなし 9 月号 (vol.163)」、1 枚写真の部で「広報やまなし 11 月号 (vol.165)」の表紙写真がそれぞれ最優秀賞に選ばれ、全国広報コンクールに山梨県代表に選出されました。

日頃から、取材などにご協力いただいております市民の皆さんあっての受賞に、感謝いたします。これからもよりよい誌面作りを目指してまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。

問い合わせ 政策秘書課広聴広報担当（西館 4 階、内線 2417）



9 月号 (vol.163)



11 月号 (vol.165)

平成 31 年度

国民健康保険 被保険者証 を郵送します



山梨県 国民健康保険 被保険者証 記号・番号	有効期限 平成 32 年 3 月 31 日	性別 ○
氏名	〇〇〇〇 - 〇〇〇〇	
生年月日	〇〇年 〇月〇〇日	
適用開始年月日	平成 〇年 〇月〇〇日	
交付年月日	平成 31 年 4 月 1 日	
世帯主氏名	〇〇 〇〇	
住所	山梨県山梨市 〇〇番地	
保険者番号	〇〇〇〇〇〇	
交付者名	山 梨 市	山梨市 役所印

クリーム色の保険証を送ります。

新しい被保険者証を郵送します

皆様のお手元にある被保険者証（保険証）の有効期限は、平成 31 年 3 月 31 日までです。4 月 1 日から使用できる新しい保険証（クリーム色）を 3 月中旬から下旬にかけて、簡易書留で郵送します。

就学のため転出するときは

山梨市の国民健康保険証をお持ちの人が、大学や専門学校などに就学するために住民票を市外に移して、家族と離れて生活する場合、届け出をすることで特例として引き続き山梨市の保険証を使うことができます。

【手続きに必要なもの】

在学証明書（学生証は不可）、国民健康保険証、印鑑、該当者の個人番号カード（通知カードと運転免許証などの身分証明書（顔写真付き）でも可）

※卒業などで学生でなくなった時は、国保喪失手続きが必要です。

お持ちの古い保険証について

新しい保険証（有効期限が平成 32 年 3 月 31 日）が届きましたら、現在お持ちの古い保険証は、4 月 1 日以降に細かく切って捨てるなど、ご自身の責任で処分してください。

高齢受給者証をお持ちの人（70 歳～74 歳の人）

今お持ちの証は、有効期限が平成 31 年 7 月 31 日となっています。7 月中旬以降に新しい証をお送りします。



※新元号が不明のため、本記事内の表記は全て平成のままとなっています。また、お送りする保険証の有効期限も平成の表記のものをお送りします。元号が変わった後も、お送りした保険証はそのまま使うことができます。

ご不明な点などは窓口にお問い合わせください。

問い合わせ・手続き窓口 市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1145～1148）

牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111、三富支所住民生活担当 ☎ 2121

新しい保険証を受け取ったら

住所、氏名などの記載内容をご確認いただき、誤りがある場合にはご連絡ください。



住所
氏名など



新しく社会保険などに加入したときは

現在、国民健康保険証をお持ちの人が、就職や被扶養者に認定されるなど、新たに社会保険などの保険証を交付された時には、窓口で国保喪失手続きが必要です。保険証の切り替え手続きは自動では行なわれませんので、ご注意ください。

【手続きに必要なもの】

社会保険などの保険証、国民健康保険証、印鑑、該当者の個人番号カード（通知カードと運転免許証などの身分証明書（顔写真付き）でも可）

お手元に保険証が届かないときは

簡易書留による郵送のため、不在などによりお手元に届かない場合があります。簡易書留の「不在連絡票」がありましたら、郵便局へお問い合わせください。なお、4 月 1 日を過ぎてもお手元に保険証が届かない時には、お手数ですが市役所窓口までご連絡ください。

後期高齢者医療保険証をお持ちの人 （75 歳以上の人）

国民健康保険ではありません。今お持ちの保険証は、有効期限が平成 31 年 7 月 31 日となっています。7 月中旬以降に新しい保険証をお送りします。

市職員の給与などを公表します。

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。
市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。
山梨市職員の平成30年4月1日現在の給与の状況は、次のとおりです。

★ 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費			
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)
30年度	326人	11億6,953万3千円	1億7,885万7千円	4億5,505万9千円	18億344万9千円

1人当り給与費 B/A 553万2千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数および給与費は当初予算に計上されたものです。

★ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	308,685円	363,073円

職員の給与は、基本給(給料)と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

★ 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

★ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	266,700円	300,200円	354,300円
	高校卒	222,300円		

★ 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(29年度支給割合) 期末手当 2.6月分 勤勉手当 1.8月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5~15%	役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%

(2) 退職手当 国と同じです。

勤続年数	支給率		その他の加算措置
	自己都合	勸奨・定年	
20年	20.445月分	25.55625月分	定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)
25年	29.145月分	34.5825月分	
35年	41.325月分	49.59月分	
最高限度額	49.59月分	49.59月分	

(3) その他の手当

手当	内容	国等の制度と異なる場合の国の内容
扶養手当	配偶者：10,000円 配偶者以外：6,500円 (配偶者のいない場合の扶養親族は、1人目は9,000円、2人目以降は6,500円) 【その他】満16~22歳：5,000円加算	
住居手当	借間・借家	
	家賃	支給額
	12,000円以下	0円
	12,000円超~23,000円以下	家賃の金額-12,000円
通勤手当	①交通用具利用者(片道通勤距離)	
	片道通勤距離	支給額
	2km以上5km未満	2,000円
	5km以上10km未満	4,200円
	10km以上15km未満	7,100円
15km以上20km未満	10,000円	
20km以上25km未満	12,900円	
	以降通勤距離に応じて31,600円を限度に支給	
管理職手当	給料月額×10/100~12/100	給料月額×10/100~25/100
特殊勤務手当	養護老人ホーム入園者管理従事手当、一般廃棄物処理業務従事手当、動物園管理手当など7種類	高所作業手当など27種類

★ 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額			退職手当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市長	810,000円		(29年度) 4.15月分	81万円×在職月数×42/100	任期ごと
副市長	630,000円			63万円×在職月数×25/100	
教育長	560,000円			56万円×在職月数×20/100	
議長		370,000円	(29年度) 3.25月分		
副議長		345,000円			
議員		335,000円			

★ 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		29年度	30年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議会	4	4	0	
	総務	84	90	6	育児休業者の配置換え
	税務	20	19	-1	欠員不補充
	労働	1	1	0	
	農林水産	16	15	-1	業務配分の見直しによる減
	商工	22	21	-1	業務配分の見直しによる減
	土木	29	27	-2	業務配分の見直しによる減
小計	176	177	+1		
福祉関係	民生	68	63	-5	欠員不補充
	衛生	27	28	+1	保健業務配分の見直しによる増
	小計	95	91	-4	
一般行政部門計		271	268	-3	
教育		49	47	-2	欠員不補充
小計		49	47	-2	
公営企業等 会計部門	水道	17	16	-1	欠員不補充
	下水道	10	10	0	
	その他	25	25	0	
	小計	52	51	-1	
合計		372	366	-6	

【問い合わせ】経営人事課人事給与担当 (西館4階、内線2454)



鶴田光さん（山梨小）



吉田彩葉さん（加納岩小）



丸山歩華さん（後屋敷小）

私たちの生活環境改善のため欠かすことのできない下水道の普及啓発のため、県下水道公社と県下水道協会が主催している「第29回下水道ポスターコンクール」。

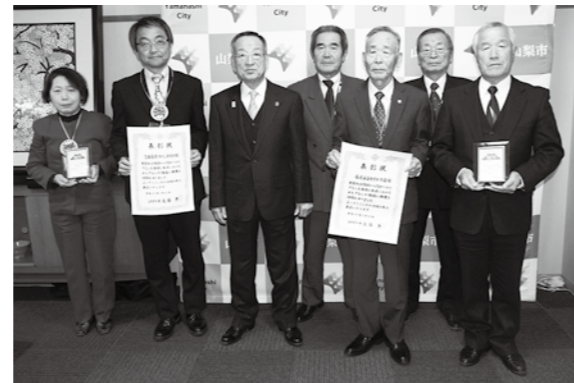
応募作品 1,557 点の中、市からは鶴田光さん（山梨小）の作品が銀賞、吉田彩葉さん（加納岩小）の作品が銅賞、丸山歩華さん（後屋敷小）の作品が努力賞に選ばれました。

おめでとうございます！



おもてなしのやまなし知事表彰・受賞

優れたおもてなしを実践している個人や団体を表彰する「おもてなしのやまなし知事表彰」の表彰式が1月31日執り行なわれ、乙女高原の保全管理に積極的に貢献している「乙女高原ファンクラブ（事務局 植原彰さん）」と西沢渓谷や一之釜などのガイドを行なっている「西沢渓谷ガイドの会（会長 佐藤一亜喜さん）」の二団体が表彰されました。受賞した二団体は、同日市役所を訪れ「これまでの活動が評価されたことは大きな喜び。今後ともおもてなしの心を忘れずに活動していきたい」と市長に受賞報告をしました。



ICT 教育環境用大型モニターなど寄贈式

山梨市江曾原出身で、東京都内在住の古屋文男さん（アポーグループ最高顧問）から、教育環境整備としていただきました多額の寄附により、ICT（情報通信技術）教育環境整備のため、各小中学校に大型モニターなどを整備しました。

1月23日に寄贈式が市役所で開催され、各校の代表者に目録が手渡されました。寄贈いただいた機器を有効活用することで、効果的にICT教育を進めていきます。



徳和天神祭

1月20日、三富徳和地区で伝統行事「徳和天神祭」が行なわれました。色とりどりの山車やみこしが地域内を練り歩くこの祭りは、市の無形民俗文化財にも指定されています。寒さにも負けずに祭は盛り上がりました。



海上自衛隊横須賀音楽隊ニューイヤーズコンサート

1月26日、市民会館で「海上自衛隊横須賀音楽隊ニューイヤーズコンサート」が開催されました。会場いっぱい集まった皆さんは、約2時間バラエティに富んだ音楽隊の素晴らしい演奏を楽しみました。また、コンサートが行なわれた前日の25日には、笛川中学校の吹奏楽部への演奏指導を実施。生徒たちは各パートごとにきめ細かい指導を受けられる、貴重な機会となりました。



根津記念館節分豆まき

2月3日、根津記念館で節分豆まきが行なわれました。毎年恒例のこの行事。豆のまき手として市内在住の年男・年女の人たちと一緒に、今年はゲストとして山梨市観光大使・大沢聡さんも参加しました。庭園に集まったたくさんの人たち。威勢のいい掛け声と共に豆まきが行なわれ、会場は大盛り上がりでした。会場には赤鬼・青鬼も登場！子どもたちは元気よく豆をぶつけて鬼退治していました。



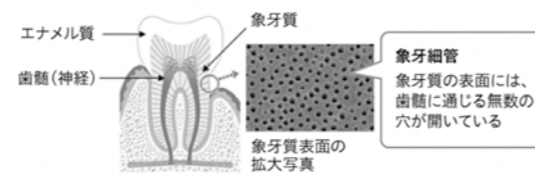
ライオンちゃんのお口と体の健康トーク

今日を愛する LION 情報は、ライオンは、山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

冷水で歯がしみませんか？

虫歯でもないのに、冷たいものの刺激で歯がしみたり、痛みが生じる状態を「知覚過敏」といいます。

健康な歯はエナメル質と歯ぐきに覆われていて、冷たさなどの刺激から守られています。しかし、歯周病が進行したり、不適切なブラッシングなどが原因で歯ぐきが下がったりすると歯の根元の部分の「象牙質（右図参照）」が露出してしまいます。象牙質の穴を通して受けた刺激が神経に伝わると痛みを感じてしまうのです。



症状が見られたら「歯科医院」へ！

知覚過敏の原因である露出した歯の根元は、「根面う蝕（こんめんうしょく）」という虫歯になりやすい状態にあります。知覚過敏の症状が見られたら、早めに「歯科医院」で相談することをおすすめします。

知覚過敏用のハミガミを使い、軽い力で歯を磨いたり、ぬるま湯ですすぐなどしなから毎日のケアもしましょう



地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
(東館1階) ☎0294
介護保険課介護予防推進担当
(東館1階、内線1180~1182)



てっ!こんな楽しいところだけ!?

県営東山梨団地「団地みちくさ」を紹介します!

山梨市には、地域で高齢者を支援している団体がたくさんあります。ここでは、それぞれの活動を紹介します。第5回目は、いきいきサロンの「団地みちくさ」です。

県営東山梨団地の「団地みちくさ」は、今年で8年目のいきいきサロンです。

高齢者の健康づくりと交流のために開催しています。地区の民生委員の協力もあり、毎月1回体操をしてお茶のみ会をしています。地域の人たちが集まることで、一人暮らしの安否確認や情報交換の場にもなっています。参加者はこの会を楽しみにしており、笑いの絶えないいきいきサロンです。



参加者募集中!
どなたでも参加できます!



- 日時** 毎月第4金曜日
午後1時30分～3時30分
- 場所** 県営東山梨団地集会所
- 内容** 体操・ゲーム・お茶会・季節行事など
- 参加費** 無料

「みちくさ」という名前は、ちょこっと寄ってもらえるところ、そして、季節を通して道に咲いている草花のようにいつまでも続いていくところ、の2つの意味が込められているよ。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ 3月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症の人を介護しているご家族

内容 物づくり、アート作品紹介、情報交換、お悩み相談

開催日	時間	場所
16日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室B 担当: めだかの学校

地域元気あっぷ教室 3月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	12日(火)・26日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	6日(水)・20日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	1日(金)・15日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	12日(火)・26日(火)	13:30～15:00
日川公民館	14日(水)・28日(水)	13:30～15:00
山梨公民館	6日(水)・20日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	7日(木)・28日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	20日(水)	10:00～11:30
北公会堂	8日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	13日(水)・27日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	7日(水)・14日(水)	10:30～12:00

もの忘れ相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日程 3月7日(水) 午後1時30分～3時 ※要予約
担当 中澤 良英 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

山梨県柔道整復師会による体操教室 3月

会場	開催日	時間
市保健センター	5日(火)・26日(火)	13:30～15:00

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 午前9時～正午
会場 東館1階 情報公開コーナー
担当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合あり

気軽に
ちょっと話して
みませんか?



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600

E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp

お知らせ information

休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
29日(金)・館内整理日
21日(祝・木)は開館しています!
ぜひご利用ください!

イベント event

★大人のおりがみ教室★

季節にちなんだものをおって楽しむ人気の教室です!
お申し込みはお早目に!
日時 3月8日(金) 午前10時～11時30分
定員 15人(要予約)
場所 図書館ラウンジ
3月1日(金)朝9時から予約を受け付けます。
(電話またはカウンターにて)



★神永学さん 講演会★

日時 3月16日(土) 午後1時30分開演
詳細は広報裏表紙をご覧ください!

3月のおはなし会

時間はいつでも 午前10時30分～11時

- 10日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 12日(火) 乳幼児向け(チェリー)
- 17日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)
- 23日(土) 幼児向け(くれよん)
- 26日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)

★大人の上映会★

映画「サンドラの週末」を上映します!
日時 3月21日(木・祝)
時間 午後1時30分開場 2時上映開始
会場 市民会館401会議室
申込不要です。会場に直接おこしください。
会場が広いのでひざ掛けや羽織るものをお持ちください。

おすすめ recommended

一般書



12色で描ける
はじめての日本画教室
安原 成美:著
日本画には魅力がたくさん! はじめてでも、12色で本格的な絵が描けるように細かな道具の説明や写真をふんだんに取り入れた一冊。基本の技法や描画のポイント、自然物の描き方から色紙に描くなどの応用も!



帰去来
大沢 在昌:著
警視庁捜査一課の志麻由子は捜査中に気を失った。目が覚めるとそこは別世界。そこで自分はエリート警視となっていた。戸惑いながら由子は彼女となるが…。彼女はもとの世界へ帰ることができるのか!? 執筆10年の大長編。パラレルワールド警察小説。

児童書



ぼくはくまですよ
フランク・タシュリン:文・絵
小宮 由:訳
くまが冬眠から目を覚ますと、そこは工場。工場の主任が仕事をしろ!と怒りますが、くまは何のことだかさっぱり。「仕事ってなんですか? ぼくはくまですよ」といくら人間に伝えても誰も信じてくれなくて…。



こまった虫歯
長田 真作:著
ソフトクリームを食べていたら、歯が痛い。これはもしや、虫歯? 口の中では、虫歯がソフトクリームに大喜びしています。虫歯がさっそく食べると「いってー!」これはもしや…。読み聞かせにぴったりな、ユーモラスな絵本です。

主な新着図書

日本の小説	
ゴールデン街コーリング 馳 星周	女警 古野 まほろ
海近旅館 柏井 壽	テレビ探偵 小路 幸也
早朝始発の殺風景 青崎 有吾	文学・エッセイ・手記など
謎とき「風と共に去りぬ」 鴻巣 友季子	拳銃使いの娘 ジョーダン・ハーパー
東海道ふたり旅 池内 紀	児童・一般・その他
一切なりゆき 樹木 希林	ディズニーヘアアレンジブック 金子 真由美
つらら 細島 雅代	少女は森からやってきた 小手毬 るい
ぼくらの災害サバイバルBOOK 国崎 信江	

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

自転車も 事故を起こせば 加害者に！

ちょっとした外出の足として便利な自転車ですが、スピードを出しすぎて一時停止でしっかり止まらなかったり、カーブも大回りになってしまったり……。そんな経験はありませんか？自転車は「スピードの出る乗り物」と意識して、安全運転を心がけることが大切です。



依然として飲酒運転が絡む交通事故が後を絶ちません。お酒を飲んだら車や自転車に乗らない。外でお酒を飲むときは運転代行や家族の送り迎えを頼み、絶対ハンドルを握らないようにしてください。

また、自転車側の責任で事故を起こし死傷者が出た場合には、たとえ未成年者でも高額な賠償金の支払いを命じられたり、罪に問われることもあります。「自転車だから大丈夫」などと思わず、自動車同様に任意保険に加入しておくことも必要です。



【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎ 0110

春山登山は安全に！

春山は「ふもとは春でも山は冬」といわれるように、アイスパーン・雪崩・落石など多くの危険が待ち受けています。登山をする際は、事前準備や事故防止に十分注意が必要です。

- ① 経験や体力に応じて山を選び、無理のない日程調整をしましょう。
- ② 「コンパス」の登録をしましょう。
- ③ 万が一の捜索や救助活動に備え、入山の前に登山計画書の提出をしましょう。
- ④ 単独登山は避け、無理だと思ったときには、引き返す勇気を持ちましょう！



◎ コンパスってなに？

A 簡単に登山届けの登録ができるサイトのことです。

警察や自治体と連携しているのも、もしもの時の素早い対応に役立ちます。家族や仲間とも情報を共有できるので、安心感の向上につながります！



コンパスの登録・詳細は左のQRコードから



各種相談



相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	3月15日(金) 午後1時30分～4時 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	3月16日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階 展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員： 3月1日(金)、3月13日(水)※ ◆精神保健福祉士：3月13日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ ※3月13日(水)は、午前9時～、 10時～、11時～	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課地域包括支援担当 (東館1階、内線1176)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	3月20日(水) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行なえます。	3月27日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	■山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	■山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2364) ■甲州市 甲州市役所 ☎ 2111
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	3月2日(土) 午後1時～3時 市民会館3階 301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館 ☎ 9611
春のEye愛ひとみ相談会	見え方や目のことについて全般。おもに、支援、教育、学習、進路、就職についての相談。申し込み制。	3月2日(土) 午前10時～午後3時 ※1件約1時間 山梨県立盲学校	山梨県立盲学校 Eye愛ひとみ相談支援センター ☎ 055-226-3361 ※申し込みは2月28日(木)まで

みんなの掲示板

親子で過ごす「ひなまつりコンサート」
～ベビーカーでも抱っこでも、0歳から大人まで楽しめる歌と遊びのひととき～
日時 3月31日(日) 午前10時～正午
内容 ベビーカーでも抱っこでも楽しめる、子どもたちの好きな歌を中心にしたコンサート。読み聞かせ「ぐれーぶ」のパネルシアターや若林秀和さんの童謡、八幡女声コーラスの合唱、こども大型紙芝居さくら座の大型紙芝居など。
場所 街の駅やまなし会議室
問い合わせ 大型こども紙芝居さくら座
代表 古屋 ☎ 4221



フィールドミュージアムウォーク

日時 3月10日(日) 午前9時30分～
内容 主に牧平地域の石造物を巡りつつ、赤芝の鍵懸閑跡を目指します。
集合場所 洞雲寺(山梨市牧丘町北原1116)
※乗り合わせでの集合にご協力ください。
申し込み 不要 経費 一人100円(保険代)
問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局
☎ 090-3210-1620



3月は自殺対策強化月間です

国および地方公共団体などでは、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、3月を自殺対策強化月間と位置付けています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人で悩まず、まずはご相談ください。

▶生きるのがつらいと悩んでいる人、
あなたのお気持ちをお聞かせください。

心の健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）

☎ 0570-064-556（全国共通番号）

午前9時～正午 午後1時～4時

夜間相談（火）～（土） 午後4時～10時

▶多重債務者など心の健康相談

法テラス山梨で実施している無料法律相談を利用されている人を対象に、「保健師による心の健康相談」を実施しています。☎ 050-3383-5411



▶大切な人を自死で亡くされたご家族の相談

県立精神保健福祉センター（自殺防止センター）で行なっています。苦しい思いを打ち明けられずに悩んでいませんか。ひとりで頑張りすぎずに周囲に助けを求めてください。

☎ 0552-54-8644 午前8時30分～午後5時15分

※いずれの相談場所も、秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

目を向けてください！あなたや周りの“こころのSOS”

進学や就職、人事異動など、春は多くの人にとって転機になる季節です。新しい環境になかなか馴染むことができず、精神的に不安定になることや気分が落ち込みがちになる人が多い時期でもあります。我慢して頑張りすぎず、誰かに話してみることが改善への糸口になります。

うつ病の自己チェック☑

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんできたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役にたつ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続き、そのために辛い気持ちになる、毎日の生活に支障が出る場合、うつ病の可能性がります。他に眠れない、食欲がないなどの変化がでることもあります。

周りの人が気づくうつ病を疑うサイン

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える
- 考えがまとまらない など



市では、精神保健福祉士などの専門家による相談日も設けています。（日程は毎月、広報の相談のページに掲載しています。今月は10ページです）

予約制で個人情報厳守されます。家族からの相談も受けることができます。希望する人はお問い合わせください！

問い合わせ **健康増進課健康支援担当**
（東館1階、内線1165～1169）
福祉課障害福祉担当
（東館1階、内線1137）

山梨市成年後見支援センターです！

認知症や障害などで判断の能力が十分でない人も、安心して暮らしていくため、成年後見制度の利用促進に向け、次の事業を行なっています。お気軽にご相談ください！

①相談窓口

認知症や脳疾患などにより判断能力が低下した人への支援について、成年後見制度の内容や手続き方法など総合的な相談にのります。



②市民後見人の養成・活用

市民後見人養成のフォローアップ講座を開催し、講座修了者の市民後見人候補者登録を進め、今後増加が見込まれる権利擁護のニーズに対応していきます。

③普及啓発

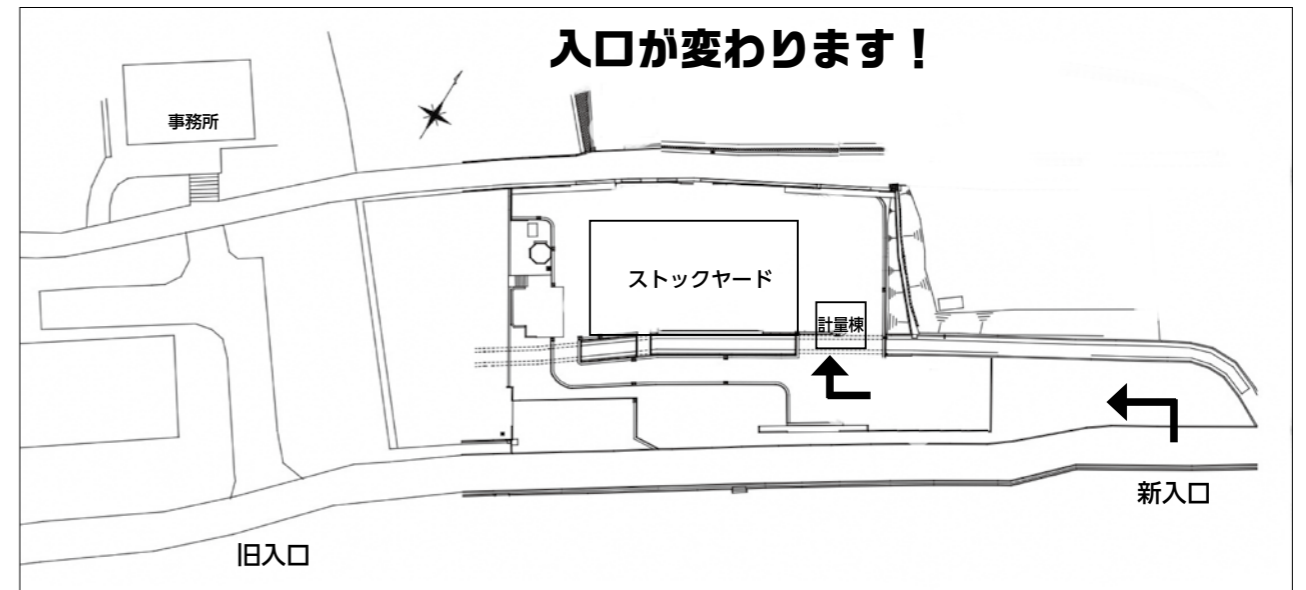
成年後見制度など権利擁護のための仕組みや制度について知るための機会づくりをお手伝いします。

④関係機関との連携

家庭裁判所との連携、法律・福祉の専門職団体からの専門的助言など、後見人や親族への相談支援を行ないます。

問い合わせ **成年後見支援センター（介護保険課内）**（東館1階、内線1183）または☎ 0294

市環境センターストックヤード3月26日完成！



持ち込みに当たりまして、以下のルールには変更ありません。

▶持ち込めるごみ

・可燃ごみ（生ごみ除く）・不燃ごみ（金物、ガラス類）・可燃性粗大ごみ・不燃性粗大ごみなど 家庭からでるごみ

▶持ち込めないごみ

・台所ごみ（生ごみ）・家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）・消火器・ボンベ・タイヤ・バッテリー・畳・コンクリート・石・瓦・温水器・建築廃材・耐火金庫 など

※詳細は冊子「ごみの分け方・出し方」をご覧ください。どうか、市環境センターにお問い合わせください。

▶搬入日時 火曜日～日曜日 午前9時～午後4時

▶搬入できない日 月曜日・祝日・年末年始

※ごみ持ち込みの際に居住地の確認をさせていただきます。（運転免許証・健康保険証など）

※持ち込み料金が変わります。

6月1日から料金が改定されます。

現行 50kgまで一律250円

50kg以上10kgにつき250円



変更 10kgにつき250円に改定されます。

▶4月および5月は現行の持ち込み料金です。

問い合わせ **山梨市環境センター** ☎☎ 1555



パブリックコメントを募集します

皆様のご意見をお寄せください！

山梨市自殺対策推進計画（案）について

山梨市自殺対策推進計画は、自殺対策基本法の規定に基づく市町村計画として、市民誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、その達成に向けた取り組みを推進していくための計画です。「山梨市自殺対策推進計画（案）」につきまして、市民の皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

【閲覧の方法・場所】

①市ホームページ（URLは広報裏表紙に記載）

②市役所福祉課（東館1階）、牧丘支所、三富支所、各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧できません。

【閲覧期間と意見の募集期間】

3月1日（金）～20日（水） ※郵送の場合、当日消印有効

【意見の提出方法】

市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。

閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

【その他】

▶寄せられた意見は市の検討結果とともに市ホームページにて公表します。

なお、住所・氏名など個人に関する情報は一切公表しません。他の目的で使用することはありません。

▶意見などに対する個別の回答はいたしません。また、いただいた意見などは返却しません。

【問い合わせ・意見提出先窓口】

福祉課障害福祉担当（東館1階、内線1137）

※午前8時30分～午後5時15分、土日祝日を除く
e-mail : fukushi@city.yamanashi.lg.jp

情報やまなし

市外局番は 0553 です

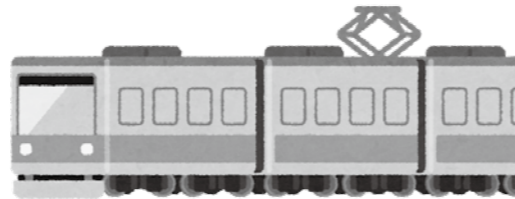
☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

県外の大学などへ電車通学する皆さんへ

定期券の購入補助に係る申請はお済みですか？

市内に居住したまま県外の大学などへ電車を通う学生に対し、定期券購入費補助制度を行なっています。この制度を利用して、県外の大学などに進学しても山梨に住み続けませんか？

補助を受けるには申請が必要です。忘れずに申請をお願いします。



補助対象者

- ▶ 山梨市に住所を有する人
 - ▶ 市から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学をする人（回数券は対象外です）（平成 29 年 4 月 1 日以降に購入した定期券が対象になります）
- ※大学等とは、学校教育法に規定する大学院・大学・短期大学・高等専門学校などをいいます。

補助金の額

- ▶ 定期券購入費の 2 分の 1 の額（ただし月額上限 2 万円）

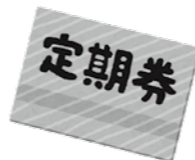
補助対象期間

- ▶ 補助対象者が通学する大学などを卒業するまでの期間

申請手続きについて

【申請時に必要となる書類】

- ▶ 交付申請書 ▶ 在学証明書
 - ▶ 定期券の額および定期券利用区間を証明するもの（補助金の対象となる定期券の写しなど）
 - ▶ 申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係がわかる書類
 - ▶ 意向調査の回答書（申請時などに調査票を配布します）
- ※交付申請書、意向調査の回答書は市ホームページにも掲載しています。



問い合わせ 政策秘書課政策調整担当
(西館 4 階、内線 2415・2416)

消費生活相談窓口だより

この時期、新たな生活が始まる人も多いと思います。水漏れ修理、トイレ修理、鍵の修理など、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」は、困った時の手助けになる一方で、料金や作業内容などでトラブルになったという相談が寄せられています。

- ▶ 「見積もり無料」の広告を見て蛇口の水漏れを確認してもらったら、見積もりにかかった費用を請求された…
- ▶ 鍵開けを依頼し、費用が高額だったため作業を断ったらキャンセル料を請求された… などの事例。

水漏れ修理など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルにご注意

【ひとこと助言】

- ※このような事態にならないためにも、緊急を要するトラブルの発生に備え、事前に情報を収集しておきましょう。
- ※できれば一覧表を作っておき、慌てず対処できるようにしておくといいでしょう。
- ※契約する場合は複数社から見積もりを取り、料金やサービス内容に納得できない場合にはきっぱりと断る姿勢も必要です。



消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない方の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。



問い合わせ
商工労政課商工労政担当
(西館 3 階、内線 2364)

市民課からの お知らせ

問い合わせ
市民課市民担当（東館 1 階、
内線 1102、1142～1144）

3月、4月の窓口 状況について



各種手続きの時間の目安 <small>※目安時間には順番待ちの時間は含まれていません。</small>			
住民票の写し等の交付	5分	戸籍証明等の交付	5分～30分
印鑑登録証明書の交付	5分	印鑑登録の手続き	10分～20分
転入・転出・転居の手続き	15分～40分	マイナンバー カードの交付	15分～30分
戸籍届出の手続き (婚姻届・出生届など)	30分～1時間		

山梨市学校給食センターの 施設見学について



平成 30 年 8 月より稼働した、山梨市学校給食センターの施設見学の申請受付を 3 月 1 日から開始します。

施設名称 山梨市学校給食センター
所在地 〒405-0032 山梨市正徳寺 1552
見学実施日 月曜日から金曜日（祝日および年末年始を除く）
※業務の都合上、見学を受付できない日もあります。
見学時間 午前 9 時から午後 4 時まで
見学時の定員 50 人（給食の試食を希望する場合は、定員 40 人まで）※原則 5 人以上の団体とし、午前・午後それぞれ 1 団体ずつ受け入れ可能。
申込方法 ①見学のみの場合：2 週間前までに電話で仮予約。日程調整後ファクスまたはメールで見学申込書を提出してください。
②試食希望の場合：2 カ月前までに電話で仮予約。日程調整後ファクスまたはメールで見学申込書を提出してください。
申込受付時間 月曜日から金曜日（祝日および年末年始を除く）
午前 9 時から午後 5 時まで
申込・問い合わせ
山梨市学校給食センター（市教育委員会学校教育課学校給食センター担当）
メールアドレス gakkokyoiku@city.yamanashi.lg.jp
☎³⁴ 6071 FAX ³⁴ 6072

3 月～4 月は入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所異動をされる人が増えるため、窓口が非常に混雑することが予想されます。各手続きに要する時間は下記の表のとおりですが、窓口においてお待たせしてしまうことがあります。住民票などの取得においても、時間に余裕をもってお越しください。

混雑時は、申請書や届出書を記入後、カウンターに置いてある名簿に記名をお願いします。順番にご案内させていただきます。

また、窓口において必ず本人確認をしますので、免許証など本人確認書類をご持参ください。

※本人確認書類は、顔写真付きの本人確認書類 1 点（運転免許証、パスポートなど）または、顔写真付きでない本人確認書類 2 点（健康保険証、年金手帳など）が必要です。

市民課窓口を利用される人のご理解とご協力をお願いします。

※混雑の状況により目安時間を超える場合があります。
※特に戸籍届出は、確認する事項により大幅に時間を要する場合があります。
※住所異動や戸籍届出の際には、国民健康保険、国民年金、児童手当などの手続きが別途必要になる場合があります。

学校給食配膳補助員・募集

各小中学校で学校給食の配膳補助をしていただく人を募集します。
お子さんの長期休業に合わせてお休みしたい人、小中学校に関わる仕事をしたい人、ぜひ働いてみませんか？

就業場所 市内各小中学校
職種 給食配膳補助
業務内容 ▶給食センターから配送された食器や給食を各クラスごとにワゴンにのせて教室近くの廊下まで運びます。▶食べ終わった食器を各クラスから配膳室まで回収後、配膳室の清掃をします。

就業時間 午前 11 時～午後 2 時 30 分（うち労働時間 2 時間程度）
募集人数 若干名
賃金 時間給 900 円（基本給）
※他、詳細はお問い合わせください。
問い合わせ
山梨市学校給食センター
☎³⁴ 6071

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

国民年金保険料の 学生納付特例制度について

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた制度です。20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納めます。ただし、学生は一般的に所得が少ないため、保険料を納めることが困難な場合があります。そういった学生を対象とした「学生納付特例制度」があります。

対象者 大学（院）、短大、専門（専修）・各種学校に在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が基準以下の人

所得の目安
118万円+（扶養親族などの数×38万円）で計算した額以下

学生納付特例期間の年金は どうなるの？

保険料を「納付」した場合と、「学生納付特例」を利用した場合、「未納」のままにした場合は下の表のとおりです。

		納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ されます	× されません	× されません
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ されます	× されません	× されません

※受給資格期間…年金を受け取るために必要な加入期間のこと

問い合わせ 市民課国保年金担当（東館1階、内線1145～1148）、牧丘支所住民生活担当
三富支所住民生活担当、甲府年金事務所 ☎055-252-1431（代表）

●継続して申請する人

平成30年度に学生納付特例制度を利用し、31年度も該当する学生には、ハガキ形式の申請書が3月末に年金事務所から送付されます。必要事項を記入し返信してください。

●新たに（20歳になった人を含む）学生納付特例を申請する人、または継続申請する人でハガキが届いていない人

【手続き先】

- ・市役所市民課国保年金担当
- ・各支所住民生活担当
- ・甲府年金事務所

【持ち物】

- ①学生証（両面の写し）
または申請年度の在学証明書（原本）
- ②印鑑



▶学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

▶学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます。

※ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

お知らせ

シルバー人材センター 入会説明会お知らせ

開催日 3月14日、4月11日、5月9日、6月13日、7月11日
（いずれも木曜日）

時間 午後1時30分～

会場 シルバー人材センター・山梨事務所（旧山梨市役所裏「働く婦人の家別館」2階）

内容 シルバー人材センターの内容、就業の仕方などの説明

対象 おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある人

問い合わせ

（公社）東山梨地区広域シルバー人材センター山梨事務所
☎② 4150

東山梨薬剤師会主催 第1回市民講座 石川ひとみ講演会

「いっしょに泳ごうよ」 ～心と体の健康～

日時 3月24日(日)

開演 午後2時（開場40分前）

場所 市民会館大ホール

※入場には整理券が必要です。

定員になり次第配布終了。

山梨市および甲州市の調剤薬局にて配布します。

問い合わせ 田辺薬局 ☎③ 6600

市民バス「牧丘循環線」の 時刻表が一部変わります

変更点

①JA 笛川支所前に「JA 笛川支所」停留所が新設されます。

②午前11時台～午後5時台の「窪平⇄洞雲寺・塩平」間を運行しているバスが「鼓川温泉」停留所を経由します。

③窪平→袖口行き最終便（現在18:00発）の発車時刻を6分遅らせ、西沢溪谷線からの乗り継ぎができるようになります。

上記に伴い、牧丘循環線の時刻表が一部変わります。変更日は2月25日です。

新しい時刻表は市役所、各支所、バス車内で配布します。

問い合わせ 総務課行政担当

（西館4階、内線2449）



献血へのご協力 をお願いします

日時 3月28日(木) 午前10時～11時30分
午後0時30分～3時30分

場所 市役所駐車場



血液は、人工的に作る事ができないうえに、長期間にわたって保存することができません。「献血」は、血液を必要とする患者さんのために、健康な人が進んで血液を提供することで、人の命を救えるボランティア活動です。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 健康増進課健康企画担当（東館1階、内線1164）

「山梨市生涯学習達人バンク」をご利用ください 問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館3階、内線2326）

「何かを学びたい」「誰かに教えてもらいたいけれど、どうやって探せばよいかわからない」とお困りのことがあります。市では、「生涯学習達人バンク登録者（指導者）」の中から、学びの活動に合った講師を紹介します。講師や指導者をお探しの人はぜひご利用ください。

【学びの分野】

教育・芸術・文化・スポーツ・趣味など

（活動例：手芸、ダンス、ストレッチ、呼吸法など）

※登録者（指導者）名簿は、生涯学習課、各支所にあります。また、市のホームページでも公開しています。

【利用できる人】

- ・市内在住または在勤の個人
- ・学校など教育機関または公民館など社会教育施設
- ・市内在住または在勤の者が3人以上在籍する団体
- ・その他教育委員会が認めた者または団体

【利用方法】

利用申請書に必要事項を記入の上、活動予定日の14日前までに生涯学習課まで提出してください。利用申請書は生涯学習課窓口・各支所・各地区公民館にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。※利用申請書の受付は3月15日(金)からです。

▶こちらには有料広告です

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！
補聴器の間こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

藤原時計店
山梨市一町田中 1085-1
お気軽にお電話ください
☎0553-22-0701

～税理士のいる不動産屋～
アパート・マンションの空室・空き家対策から
税金相談・申告までお気軽に♪

ABCアドバイザーズ合同会社
☎33-3057(7101)

不動産総合窓口 abc-advisers.com
ABC ADVISERS 甲州市塩山藤木1890-1
国道140号沿い。恵林寺・めん丸近く

代表 豊岡健太

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

地域ささえ合い講演会

～なぜ今ささえ合い活動が必要か～

3月12日(火)

午前10時30分～正午(受付 午前10時～)

場所 市役所西館5階 501会議室

講演 「住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために」

講師 公益財団法人 さわやか福祉財団 戦略アドバイザー 土屋幸己さん

申込・問い合わせ 介護保険課介護予防推進担当
(東館1階、内線1180～1182)



人生100年時代。みなさんは10年後、20年後、そして将来に向けて山梨市をどのような地域にしたいと思いませんか？誰もが住み慣れた地域で、元気に安心して暮らせる山梨市を目指す第一歩として、地域のささえ合いについて一緒に考えてみませんか？

第8回笛吹川フルーツ公園健康ウォーキング 参加者大募集！

笛吹川フルーツ公園の豊かな自然やコース沿道の風景などを楽しみながら、健康増進のためのウォーキングをするイベントです。事前にウォーキング指導や温泉入浴指導があります。ゴールの後には、「やまなしフルーツ温泉ぶくぶく」の入浴券を配布しますので、温泉もお楽しみください。ご家族で、お友達同士で、またおひとりでもぜひご参加ください！

3月10日(日) 午前9時30分～正午(受付 午前9時～)

場所 笛吹川フルーツ公園

定員 60人

対象年齢 小学生以上

内容 ウォーキング・温泉入浴指導、スポーツインストラクターとフルーツ公園内を一周、温泉入浴(各自)

参加費 無料

参加賞 やまなしフルーツ温泉ぶくぶく入浴券

申込期間 3月1日(金)から。午前9時～午後5時
(定員になり次第締め切ります)

申込・問い合わせ 笛吹川フルーツ公園管理事務所(☎²³ 4101)

共催 山梨市フルーツパーク株式会社、市健康増進課



試してみてね 食育レシピ Vol.89

「豚肉と白菜のクリーム煮」



【ひとこと】
小麦粉をたまねぎ、肉と炒め、よくなじませてから牛乳を注ぐと、だまになりにくく、きれいにとろみがつきます。

エネルギー 361kcal
たんぱく質 11.6g、脂質 28.4g
炭水化物 12.2g、食塩相当量 1.1g
※栄養価は1人分

広報やまなし 2019.3-19

材料(4人分) 豚こま切れ肉…250g、白菜…300g、たまねぎ…50g、塩…小さじ1/2、こしょう…適量、小麦粉…36g、牛乳…300ml、バター…10g、油…大さじ1

調理方法

▶①豚肉は分量外の塩とこしょうで下味をつける。白菜は食べやすい大きさのそぎ切にする。たまねぎは薄切りにする。▶②フライパンにバター、サラダ油を入れ、たまねぎを加え、しんなりするまで炒める。さらに肉を加えて炒め、色が変わってきたら小麦粉を振り入れ、焦がさないように2～3分炒める。▶③白菜を加えて軽く炒め合わせ、牛乳を注ぎ、とろみがつくまで煮る。塩、こしょうで調味する。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。3月は3日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!

※今月は、牧丘地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。



市民総合体育館の健康運動教室

5回コース！初心者歓迎！



講座名	日程	時間	受講料	内容
ボディメイク & 若返り	3/23・30・4/6、20、27 (いずれも土)	19:30～20:30	3,000円(税別)	筋力をアップしながら、しなやかな体に！美しいボディを！
リラックスヨガ	3/23・30、4/6、13、27 (いずれも土)	10:00～11:00	3,000円(税別)	心と体をほぐし基本のポーズで体幹を鍛える

※事前に電話で申込が必要です。 ※体験：各1回1,000円(税別) 事前に予約が必要です。

市民総合体育館のカルチャー教室

趣味の幅を広げよう

講座名	曜日	時間	受講料	内容
小さな水彩スケッチ	第1・第3水曜(月2回)	10:00～12:00	4,000円(税別)	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原色で描くなど初めての人も安心！
ダブルダッチ	第1・2・3水曜(月3回)	19:00～20:30	6,000円(税別)	小学生～大人の人まで楽しめ、基礎的な縄の回し方・跳び方・かっこよさも魅力！
絵手紙	第2・4金曜(月2回)	13:30～15:30	3,000円(税別)	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ！

※体験：各1回1,000円(税別) 事前に予約が必要です。

※何月からでも始められ、月単位でお休みできる休会制度があります。

※小さな水彩スケッチ教室において、初回のみ教材費が別途500円～(税別)になります。

※カルチャー教室入会には、入会金2,000円(税別)が必要です。

申込・問い合わせ 市民総合体育館☎²² 5600



平成31年度市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館利用にともなうお知らせ

平成31年度に次の施設を利用する団体の登録を受け付けます。登録は、毎年必要となりますので、利用を希望する団体は、登録の手続きをしてください。

対象施設

- ・各スポーツ広場(昼間・夜間)
- ・石原なち子記念体育館(昼間・夜間)
- ・旧小学校体育館・グラウンド(昼間・夜間)
- ・各小中学校体育館・グラウンド(昼間・夜間)

受付期間 3月22日(金)まで

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※期間終了後は随時受付となりますが、できる限り期間内に申請をお願いします。

登録資格

市内在住・在勤者で構成されている団体(体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上)

登録方法

登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課もしくは牧丘・三富教育事務所に提出してください。(30年度の登録団体には、書類を郵送しております)

提出先

生涯学習課(西館3階)、牧丘教育事務所(牧丘支所内)、三富教育事務所(三富支所内)

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2333)

展示のお知らせ

妣田圭子作品展「圭子が描いた富士」

市が所蔵する妣田圭子作品の中から、富士山を描いたものを中心に展示しています。

日時 3月31日(日)まで

時間 午前9時～午後5時(休館日なし)

場所 牧丘町総合会館(市役所牧丘庁舎)2階 絵画展示室

明治150年記念

山梨市明治偉人展・写真展「刻の情景」

市出身で明治時代に活躍した偉人たちをパネルで紹介。また市在住の写真家古屋光雄さんが撮影した市内の風景写真を展示しています。

日時 3月21日(祝・木)まで(土・日・祝開館)

時間 午前10時～午後3時

場所 牧丘町郷土文化館(道の駅まきおか敷地内)

入館料 100円(中学生以下、70歳以上、障害者手帳お持ちの人【手帳の提示が必要です】および介助者は無料)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

講座・募集

臨時支援員を募集します

市立養護老人ホーム晴風園では、臨時職員の介護支援員（夜勤あり）を募集します。元気な入園者と楽しく仕事をしませんか？

資格 現在、無資格の人でも結構ですが、介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー2級）、または介護福祉士の免許をお持ちの人であれば大歓迎です。

勤務開始日 平成31年4月1日～（半年ごとの更新予定あり）

勤務体制（シフト制）

①～④のとおり。週5日勤務

①通常時間 9:00～17:45

②早番時間 7:00～15:45

③遅番時間 10:00～18:45

④夜勤時間 17:00～9:30

勤務場所

大野 1035-1 晴風園

※詳細（賃金、勤務内容）についてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

晴風園施設管理担当

☎② 0614

埋蔵文化財発掘作業員募集

市教育委員会では、埋蔵文化財発掘作業に従事する作業員（臨時的任用職員）を募集します。

対象 23歳～65歳の健康で通勤可能な人

勤務地 市内の発掘調査現場

勤務形態 名簿に登録し、発掘調査を実施する際、調査期間内での雇用を通知します。

作業内容

遺跡の発掘作業、遺物整理作業

勤務時間

午前8時45分～午後4時30分

賃金

▶発掘作業：1日7,000円

▶整理作業：1日6,000円

登録期間

登録日～平成32年3月31日

募集人数 若干名（3月19日（火）に、面談を行なったうえで決定します）

申込方法 市販の履歴書に記入の上、3月13日（水）までに窓口までお持ちください。

申込・問い合わせ

生涯学習課文化財担当

（西館3階、内線2323）

臨時保育士を緊急募集します

市立保育園では、臨時保育士を緊急募集します。保育士の資格をお持ちの人で、子育てが終わって保育の職場に復帰したい人、今まで保育の職場以外で仕事をしてきた人など、ぜひご応募ください。

勤務時間

①常勤

週5日。午前8時30分～午後5時15分まで。（できれば遅番、早番、土曜勤務ができる人【シフト勤務】）

②パート勤務

③土曜日のみ勤務

必要な資格 保育士資格

業務内容 園児の保育業務全般

勤務先の保育園については相談に応じます。（市内6カ所）

※勤務を希望される人は、履歴書および保育士証の写しを提出していただきます。（後日、面接を行います）

※給与や休暇、勤務時間のほか、他の仕事との兼務を考えている人もお気軽にお問い合わせください。

※保育士が不足していますので、ご応募よろしく願います。

問い合わせ

子育て支援課保育・児童担当

（東館1階、内線1152）



平成31年度夢わーく山梨 各種講座受講生募集

夢わーく山梨を会場に、平成31年度の各種講座を4月から開講します。講座内容は、下記の一覧表のとおりです。講座運営は、指定管理者である山梨市商工会が行ないます。

開講期間 4月～2020年3月

受講対象者 ①開講期間を通して受講できる人

②市内在住・在勤の人を優先（男女の別は問いません）

負担金 ★印の新規主催講座は4月～9月までは負担金なしですが10月から講師謝礼をご負担いただきます。★印以外の講座は講師謝礼・部屋代・材料代など。

申込方法 いずれの講座も夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください（1人3講座まで受講できます）。

受付期間 3月5日（火）～14日（木）

受付時間 午前9時～午後5時

※定員になり次第、受け付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合もあります。

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111

（講師名 敬称略）

	講座名	曜日	時間	講師	内容	定員
昼間の講座	★太極拳教室	第2・4火曜	午前10:00～11:30	内藤 治文	運動不足による筋力低下を予防できる優れた運動です。	15人
	★ラフターヨガ教室	第2木曜	午後1:30～2:30	杉山 久子	笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操。心身共に元気になります！	15人
	漢字書道教室	第1・3水曜	午前10:00～正午	知見 硯峰	美しい文字に触れ、自分の書作品を作りましょう。	20人
	かな書道教室	第1・3水曜	午後2:00～4:00	奥山 みどり	平安時代から続く仮名書道。短歌や俳句を中心に学びます。	20人
	漢字書道教室（初級）	第2・4木曜	午前10:00～正午	鈴木 恵子	書を通して日本の文化にふれ、心豊かな生活になるよう学びます。	20人
	中国語講座（中級）	第2・4土曜	午後2:00～3:30	岡安 榮子	異文化コミュニケーションをテーマに、発音、読解、作文を通して中国語の構文を学びます。	15人
	パッチワーク&キルト教室	第1・3金曜	午後1:00～3:00	中村 郁江	小布をはぎ合わせて作ります。手のぬくもりが布から伝わります。	20人
	編物教室	第2・4水曜	午後1:00～3:00	宮崎 俊恵	手編みの実習。手作り、オリジナルの良さを味わいましょう。	25人
	アートフラワー教室	第2・4火曜	午後1:00～3:00	田中 順子 山下 利津子	生け花と見間違えるほどリアルな布で作る造花です。	15人
	生け花教室	第2・4月曜	午前11:00～正午	鶴田 一杏	生け花・盛り花の実習。	15人
	フラワーアレンジメント教室	第3火曜	午後1:00～3:00	鶴田 五郎	生花を飾って住まいに潤いを与えます。	20人
	ソフトエアロビクス教室	第1・3木曜	午前10:30～11:30	河野 美香	運動が苦手な人でも気軽にできるソフトエアロビクスです。	20人
	フォークダンス（初級）	第2・4金曜	午後2:00～4:00	深澤 章子	初歩から楽しく踊れるフォークダンスです。	20人
	フラダンス教室	第2・4木曜	午前10時～正午	小池 礼子	ハワイの風を感じて楽しく踊りましょう。誰でも踊れます。	15人
夜間の講座	ヨーガ教室	第1・3土曜 第2・4土曜	午後2:50～4:10 午後1:30～3:00	飯島由巳 飯島・高井	体を伸ばし、血液の流れをよくして、新陳代謝を高めます。	20人 20人
	ピラティス教室	第2・4月曜	午前10:30～11:30	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤からゆがみを改善。肩こり・腰痛・ストレス解消。	24人
	抹茶教室	第2・4木曜 第2・4金曜	午前9:30～正午	武藤 寿美子 （裏千家）	日本文化に触れながら、一服のお茶を楽しみます。※4月のみ無料。	3人
	パン作り教室	第3水曜	午後7:00～9:30	飯塚あつこ	いろいろな成形のパン作りを楽しむ教室です。	15人
	韓国語講座（初級）	第2・4金曜	午後7:30～9:00	ヤン・ヘリョン	アニョハセヨ！カムサハムニダ！やさしい韓国語話してみませんか。	20人
着物着付け教室	第3水曜	午後7:00～9:00	中沢富佐恵	簡単に美しく装う着物の着付けを学び、着物を着こなしましょう。	15人	
いきいき健康体操教室	第2・4木曜 第3金曜	午後8:00～10:00	井上 利子	リンパの流れをよくするストレッチ体操。曲に合わせた有酸素運動。	20人	
ピラティス教室	第1・3火曜 第2・4火曜	午後7:30～8:30	次田 美香	体幹を鍛えて骨盤からゆがみを改善。肩こり・腰痛・ストレス解消。	24人 24人	

平成31年3月市議会定例会日程

3月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です。（日程は変更になる場合があります）

2月27日（水） 本会議（開会）	3月5日（火） 常任委員会
3月8日（金） 本会議（補正）	3月13日（水） 本会議（代表質問）
3月14日（木） 本会議（一般質問）	3月15日（金） 常任委員会
3月18日（月） 常任委員会	3月22日（金） 本会議（閉会）

※各日程とも、午前10時から開会です。

●議会議務局議事担当（東館2階、内線1212）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎²¹ 8250 FAX²¹ 8251】

開館時間 午前9時30分～午後4時30分(受付午後4時まで)

■開館10周年記念特別企画展

「とっておきの根津記念館！フォトコンテスト入賞作品展」

11月まで募集した根津記念館を撮影したフォトコンテストの入賞作品を展示します。根津記念館内で撮影した、紅葉やウエディングフォトなど、さまざまな表情の根津記念館をお楽しみください。

期間 5月6日(月・振替休日)まで

場所 展示棟「八蔵」内企画展示室

■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形を館内に展示します。

期間 4月14日(日)まで

場所 根津記念館旧主屋



■弥生茶会と邦楽演奏会

春の訪れに合わせたお茶会を開催します。春の記念館で邦楽の演奏とともに、ゆっくりお茶をお楽しみください。

日時 3月24日(日) 午前10時～午後3時

お茶代 1席500円(入館料込)

協力 市文化協会茶道部大日本茶道学会、邦楽部

開館10周年記念 小林侑奈×根津ピアノコンサート

いにしえ「古の春に想いを寄せて」

開館10周年を記念して、初代根津嘉一郎が県内の全小学校に寄贈した「根津ピアノ」の内、最初に地元の小学校に寄贈したピアノと、2代目嘉一郎が寄贈したピアノによるコンサートを開催します。演奏は、市出身のピアニスト・小林侑奈さんです。根津嘉一郎が当時の子どもたちに遺した音色を聴きに来ませんか？

日時 3月31日(日) 午後1時30分開場、2時開演

場所 展示棟「八蔵」内 出演者 小林侑奈さん

チケット 前売り1,000円、当日1,300円(入館料込)

高校生以下無料(要整理券)

チケット取り扱い 根津記念館(電話、メール予約も受け付けます)、生涯学習課



第10回 平成30年度山梨市ハンドボールフェスタ開催

市内のハンドボール愛好者が集い、世代を超えて楽しみ、いつまでもハンドボールに関心をもってもらうことが目的です。また、ハンドボールを知らない人も気軽に参加し、ハンドボールを新たに始めてもらえるよう普及啓発していくことを目指しています。

日時 3月9日(土)

午前9時～午後1時

●開会式

●交流試合 午前9時15分～ ▶小学生：男女で(低学年と高学年に分ける) ▶中学・高校・一般：参加者によりチーム分け

●その他 スポ少保護者対低学年、ドリームチーム(50歳以上)対高学年

●閉会式 午後0時30分～

会場 市民総合体育館

参加者 市在住、在勤、在学(小・中・高・一般)および市に縁のあるハンドボール経験者、またはハンドボールに興味をもっている人。

参加費 無料

問い合わせ

市ハンドボール協会

事務局・辻 ☎090-8878-8812



春のエコハウス祭り

3月21日(木・祝)

午前10時～午後2時

申込・問い合わせ

エコハウスやまなし ☎²² 5001

エコライフ推進事業作品展や剪定枝を使ったエコ工作教室、再生可能エネルギーを活用した料理など、エコや環境について一緒に学びませんか？イベント盛りだくさんで皆さんのお越しをお待ちしています！

場所 エコハウスやまなし

参加費 無料

内容 ①エコライフ推進事業作品展 ▶エコハウスで開催したイベントで作成された作品の展示を行ないます。※作品展は4月14日(日)まで。 ②エコアイデアコンテスト「我が家のエコ自慢！」一般投票 ③エコ工作教室(先着順・各10人程度) 1回目：午前10時～ 2回目：午後1時～ ▶剪定枝を使ったフォトフレーム ④再生可能エネルギー活用料理の試食 午前11時～午後2時(無くなり次第終了)(雨天時は中止) ⑤小型家電の回収

▶電話機・ラジオ・カメラ・ゲーム機・電卓など(バッテリーや電池は必ず外してください) ⑥エコハウスでリユースしよう ▶衣類・書籍・学用品・乳幼児・子供用品の回収・引き渡し ⑦廃食油の収集 ▶自宅で使い終わった植物油、賞味期限切れ植物油 ⑧使い終わった歯ブラシの回収

※投票にご協力いただいた人にエコグッズを差し上げます！詳しくはお問い合わせください！

エコハウスの教室

申込・問い合わせ エコハウスやまなし ☎²² 5001

ペットボトルキャップキーホルダー作り教室

いつもは捨ててしまうペットボトルのキャップを可愛い小物にリメイクしましょう！！エコな手芸で、お花のキーホルダーに仕上げます。他にもペットボトルキーホルダーのアレンジ方法も学びます。

日時 3月25日(月) 午後1時～3時

会場 エコハウスやまなし

講師 丸山 久仁子さん

定員 15人

参加費 500円(材料費)

持ち物 ペットボトルキャップ3個、裁縫道具(縫い針、待ち針、縫い糸、糸切はさみ)

内容 ペットボトルキャップを用いて、ちりめんのお花のキーホルダーを作ります。

申込 エコハウスやまなしで3月1日(金)から受付。



第20回花かげコーラス大会

公民館活動の一環として平成9年度から開催してきた「花かげコーラス大会」。20回目を迎える今回は、各グループのコーラス発表のほか、ピアニストの青木陽香さんとマンドリン奏者の岩下寛さんによるミニコンサートや、童謡歌手・若林秀和さんによる大村主計作品の歌唱指導もあります。皆さんのご来場をお待ちしています。入場無料です。

日時 3月3日(日) 開場：正午

開演：午後0時30分

会場 花かげホール

出演 事前エントリーしたグループ
ゲスト 青木陽香(ピアノ)、岩下寛(マンドリン)、若林秀和(童謡歌手)

問い合わせ

牧丘教育事務所 ☎³⁵ 3111

ヴァイオリン教室発表会

花かげホールで通年開催しているヴァイオリン教室の教室生による発表会を開催します。1年間の練習の成果をぜひお聴きください。

日時

3月16日(土) 開場：午後1時

開演：午後1時30分

会場 花かげホール

出演

平成30年度山梨市

ヴァイオリン教室の教室生

※入場無料

問い合わせ

花かげホール ☎³⁵ 4888

(午前9時～午後5時、月曜休館)



夢わーく山梨講座作品展

各講座の成果を発表する作品展を開催します。心のこもった素敵な作品ばかり！皆さんもこの機会に始めてみませんか？ご来場お待ちしております！

日時 3月1日(金)・2日(土)・3日(日)

午前10時～午後4時

※3日は正午まで

会場 夢わーく山梨 講習室

出品講座作品 書道(かな・漢字)、編み物、パッチワーク&キルト、アートフラワー、プリザーブドフラワー

▶2階フロア催し物

お抹茶(おいしいお菓子付き)

3月1日(金) 午後1時～3時

先着30人

問い合わせ

夢わーく山梨 ☎²² 3111



神永学さん講演会

本嫌いだった私が小説家になった理由わけ

3 / 16 (土)

13:00 開場 / 13:30 開始

入場無料 / 申込不要

山梨市民会館
303 会議室

神永 学 / かみなが まなぶ
1974 年生まれ、山梨県出身の作家。2004 年「心
霊探偵八雲赤い瞳は知っている」でデビュー。
代表作「心霊探偵八雲」「怪盗探偵山猫」「確率
捜査官御子柴岳人」などのシリーズ作品を多数
刊行し、若者を中心に圧倒的な支持を得ている。

「コンダクター」
「心霊探偵八雲 ANOTHER FILES 嘆きの人形」
「確率捜査官御子柴岳人 密室のゲーム」
「怪盗探偵山猫 月下の三狼」
KADOKAWA / 神永 学 著



2019.3

問 山梨市立図書館 電話 / 22 9600 mail / lib@city.yamanashi.lg.jp

広報やまなし 2019.2.22 発行 (通巻 169 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 22 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

山梨市のホームページが新しくなり、

スマートフォンで閲覧できるようになりました!

QRコードはこちら

「広報やまなし」2019 年 4 月号は 3 月 22 日(金)発行予定です。



世帯と人口 (2019.2.1 現在) 人口 34,933 人 (-42) 男 16,860 人 (-18) 女 18,073 人 (-24) 世帯数 14,599 世帯 (-7)