

時新 代

我が子に、 新時代に生まれくる 思 をはせて

Contents

P.02 平成から令和へ P.04 平成31年度当初予算

P.09 監査結果の公表 P.10 市政のうごさ

P.12

まちのわだい 各種相談・安全安心 P.14

P.16 図書館・地域包括支援センター 介護保険課の移動

P.18

P.20 情報やまなし 万力公園

「万葉の森」

が話題に

中国古典を

1日、新元号

「令和」

新元号

「令和

発表で







上/大宰府の大伴旅人の邸宅で開かれた梅の花を愛でる宴で詠まれた「梅花」に関する連作で大伴旅人が詠んだ一首の石碑 左下/中西進さんの石碑 右下/園内にある動物 広場にも鹿にちなんだ石碑が設置されています

設を作りたいという想いから、 潤いとやすらぎが感じられる施 平成5年にオープンしました。 万力公園「万葉の森」を整備し、 力公園」には、万葉集に歌われ た多くの植物が自生していま そこで、万葉の文化に触れ、

導入部分「初春の令月にして気 葉集巻五梅花の歌三十二首」の いるのかというと、『令和』が「万

関わりがあることも話題にあが 市と万葉集、新元号には多くの 家・林真理子氏も含まれ、 なぜここまで注目が集まって

で観光大使でもある直木賞作

の有識者の中には、

山梨市出身

『蘭』 『松』、自由に飛び交う

ひっそりと佇む

『霞』 「蝶」

梅花の歌の導入部分に の中で静かに息づく

は

かれた「元号に関する懇談会」

っています。 万葉の森 都市公園として整備した「万

また、

万葉植物の脇には全部

でにぎわいそうです。 今後、万葉歌碑めぐりをする人々 ている中西進氏2人に直筆で書 化研究センター 犬養孝氏と、 万葉集研究の権威であった(故) で27基の歌碑があり、 いていただいた歌碑も設置され 現在、 名誉教授を務め 国際日本文 中には、

閰万力公園管理事務所

自然を味わうこともできます の道」が設定され、 の中には、「春の道」「夏の道」「秋 族連れでにぎわっています。 動物広場もあり、 葉集に歌われた動物にも出会う が楽しめるほか、鹿、猿など万 約15ヘクター 現在、約5種の万葉植物 ルの「万葉の森」 特に週末は家 四季折々の

山梨

時代に整備された「万葉の森」が、 って結びつくという、不思議な 新たな元号『令和』 古の歌集「万葉集」と、平成 「万葉の森」に関係する言葉が いくつも含まれています。 奈良時代に編纂された日本最 『雁』行堤など、 この

 \mathcal{O}

梨市の明るい未来」 てくれてくれます。 縁を強く感じざるを得ません。 「嬉しい偶然」は、 の制定によ

> 初春の 令月にして 気淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香を薫す

初春の佳き月で、空は清く澄みわたり、風はやわらかくそよ いでいる。梅は佳人の鏡前の白粉のように咲いているし、蘭 は貴人の飾り袋の香のように匂っている / 「新刊万葉集 - 現代 語訳付き (角川ソフィア文庫)」より

令和×山梨市

新元号の発表以降、 見られる万力公園「万葉の森」。 の中、 晋段であれば豊かな自然と静 散歩を楽しむ人の姿が テレビやラ

ジオのスコー 新聞記者のみならず、 人でにぎわいます。 ー、キャスタ 市内外の

の歌碑があるからなのです。

また、

新元号決定に向けて開

雪の流れ来るかも

(大伴旅人)」

古の歌集「万葉集」に注目が集まっています。 典拠にしてきた元号が初めて国書から選ばれ、 が施行されます。 に梅の花散るひさかたの天より 三十二首のうちの一つ「我が園 のであり、 淑く風和ぎ」から引用されたも これまで、 出典となった日本最 園内には、 梅花の歌

「万葉の森」「令和」の短歌募集

新元号『令和』の誕生と、万葉の森で毎 年開催される「万葉うたまつりとホタル 観賞会 」の縁を記念して、短歌大会を 開催します。ご応募、お待ちしています。

- ▶募集期間: 4月23日▼~5月15日 丞 (当日消印有効)
- ▶応募規定: 1人1首(未発表作品のみ)
- ▶応募部門: A. 一般の部(高校生以上) B. 中学生の部 C. 小学生の部
- ▶テーマ:万力公園「万葉の森」または 新年号「令和」に関するもの
- ▶応募方法: ●郵送 ②持参 ③ 「やま なしくらしネット」申込サイトから
- ※12で応募する人は、応募用紙が必要 です。観光課窓口またはホームページで ダウンロードすることができます。
- ▶賞:4作品(副賞あり)
- ▶表彰式:6月8日間 当日、朗唱をお願いします 固観光課観光企画担当 (西館1階、内線2147)

今年の「万葉うたまつりと ホタル観賞会」は6月 7~9日に開催します。

山梨市 短歌募集 Q



平成から令和へ

きた だったのでしょうか。 ここでは、「平 戍

代は、どのような時代 あなたはが歩んでて 「平成」という時

平成30年/「葡萄畑が織りなす風景

- 山梨県峡東地域 -」が日本遺産に認定

平成 26 年

2014

数は えされてきました。 生や別れが日々くりか の1万日以上の日々の 平成元年(1989 人生があり、 それぞれのくら 1月8日から平成 4月30日までの日 070日。 こ 命の誕

平成 11 年 / 東日本大震災

平成 25 年 / 富士山 世界文化遺産登録

がはじまります。 へと移り、新たな時代 「平成」から「令和」 令和元年5月1日、

平成7年/阪神・淡路大震災 平成 10年 / 長野五輪 日の丸飛行隊「金メダル」

平成元年

1989

平成 17 年

2019 5/1

いただきました。

残った日を振り返って 民の皆さんが一番心に という時代の中で、

市

平成31年

2019

令和元年

2月14日から降り出した雪 は、観測史上初の豪雪となっ た。市民の頑張りと長野県飯 山市・栄村からの応援協力の もと、除雪作業を進めた。



平成16年10月から本格 的に協議を始め、17年3月 22日(火)、旧山梨市·牧丘町· 三富村の3市町村が合併し、 現在の山梨市が誕生。

2005



1月8日明仁皇太子が即位。 新元号の会見中「新しい元号 はヘイセイであります」と、 額を掲げた小渕官房長官の姿 は今も記憶に新しい。

みんなの《平成》思い DAYS



丸山沙緒里さん・菜乃花ちゃん

子どもたちが生まれた日

この2つの日は子どもたちが生 まれた日です。月並みですが、 私たち家族にとってこの日はか けがえのない日となりました。 「令和」時代は、子どもたちが 安心して暮らせるような平和な 時代になってほしいと思います。



消防団長 飯島宏仁さん

仕事の初出勤の日

平成の消防団活動で最初に思い 浮かんだの日は、就職先への出 勤初日です。仕事から帰ると 家には身に覚えのない消防団の 法被とヘルメットが置いてあり ました。驚いたと同時に、入団 する覚悟が決まりました!



井上陽翔くん・中澤威風くん

保育園のおわかれ遠足

3月8日に年長クラスのお兄さ んお姉さんたちと万力公園に行 きました。おにごっこ・すべり 台・ブランコで遊んで、とって も楽しかったです。5月のゴー ルデンウィークには家族で沖縄 に行くので楽しみです。

規模の積極型予算となって 殊要因を除けば、過去最大 平成26年度の大雪による特 ないました。 前年度と比べ 1・1%増の 90億9600万円とな この結果、 合併後の当初予算では、 戦略的な予算編成を行 の達成が図られるよ 一般会計では

広報やまなし 2019.5-5

積極的な市政運営」を念頭 現状をしっかりと認識す 最終年度となる「山梨市 施するとともに、 市長の政策方針である「7 方向性を基本的な柱とし、 ちづくり総合計画」で掲げ に置き、「第2次山梨市ま しい財政状況となっている 率化に取り組みました。ま けた具体的な取り組みを実 つのビジョン」の実現に向 る5つのビジョン・目指す る中で、「健全な財政運営、 まな情勢を的確に捉え、厳 た、本市を取り巻くさまざ 合わせて支出の重点化・効 本方針2018」等を踏ま - 経済財政運営と改革の基 国の取り組みと基調を の計画に沿った 計画期間

平成 31 年度一般会計予算

総額190億9,600万円

伴う市民税および固定資産税など

増額を見込み、対前年度比 67

前年度比 21・9%増となりま

ツ振興事業助成金を見込み、対

どにより、対前年度比

. 3 %

した。地方交付税は、普通交付税

経費に係る一般廃棄物処理事業債 減となりました。市債は、投資的

広報やまなし 2019.5-4

寄附金は、ふるさと納税の大幅な

8%増となりました。分担金及び

市税については、景気回復等に

平成31年度予算は、国の 02 目的別歳出の概要 総務費は、 に伴 年度比0・9%増となりました。 や参議院議員通常選挙費、 計上したことなどにより、 備推進事業などの政策的予算を どが増額となったことなどによ 地域整備事業、落合正徳寺線第 ました。土木費は、 介護保険事業特別会計繰出金な 一工区改築事業、 民生費は、介護等給付事業や 対前年度比 0.8%増となり い事務経費が増額したこと ふるさと納税の増加 南反保地域整 民生費 山梨市駅南 55 億 921 万円 (28.8%)したが、 た。 事業特別会計繰出金などは増! 修事業や学校給食センター整備 事業など政策的予算を計上しま 等整備事業や 市民総合体育館軽スポ 9%増となりました。教育費は、 となどにより、対前年度比13 ンセンター負担金や簡易水道 土木費 衛生費は、 37 億 1,712 万円 市民総合体育館トレー (19.5%) 8・2%減となりまし したことなどにより、 ム整備・武道館等改 甲府・峡東ク ICT 教育推進 歳出 公債費 22 億 7,018 万円 ツ広場 (11.9%) 定していた事**業** 総務費 産業費は、 前年度比16・7%減となりまし たことなどにより、 性貯水槽設置事業などを計上し た。消防費は、消防詰所建替事業、 が終了したことなどにより、 ンターストックヤ 20 億 2,016 万円 防ポンプ車両購入事業、 (10.6%)教育費 国の平成30年度補正 18 億 1,386 万円 (9.5%)対前年度比 ド整備事業 年度に予 衛生費 12億1,323万円(6.4%) 耐震 対 消防費 7億8,956万円(4.1%) 農林水産業費 6億752万円(3.2%) 費は、企業立地推進対策事業 の増額などにより、 金は、 たことなどにより、 増額などにより 67・4%増となりました。 地帯総合整備事業が減額とな 部前倒して計上したため、 諸支出金 4億7,154万円(2.5%) ・4%増となりました。商工額などにより、対前年度比、ふるさと輝き基金積立金となどにより、対前年度比となどにより、対前年度比となどにより、対前年度比となどにより、対前年度比 %減となりました。 商工費 4億4,589万円(2.3%) 議会費 1億5,678万円(0.8%) 労働費など 8,095 万円(0.4%) 対前年度比9・

01歳入の概要 金が増加したことにより、 したこと、ふるさと納税の増額に 財政調整基金からの繰入金が増加 政策的経費を計上するにあたり、 4%増となりました。 の増収を見込み、 いふるさと輝き基金からの繰入 市税 4%増となりました。 繰入金 38 億 6,821 万円 17 億 3,493 万円 (9.1%) 対前年度比2・ (20.2%)寄附金 4億7,380万円(2.5%) 繰入金は、 分担金及び負担金 自主財源 4億5,035万円(2.4%) 72 億 5,504 万円 諸収入 (38.0%)3億4,594万円(1.8%) 備事業に対しての財源としてスポ 額などにより、対前年度比5 負担金は、晴風園措置費負担金お 市民総合体育館軽スポーツ広場整 7%減となりました。 よび私立保育園保護者負担金の減 使用料及び手数料 3 億 1,737 万円 (1.7%) 繰越金など 6,444 万円 (0.3%) 諸収入は、 地方交付税 51 億 9,000 万円 (27.2%) 環型社会形成推進交付金の減額な社会資本整備総合交付金および循 国庫支出金は、投資的経費に係る 前年度比0・2%減となりました。 が合併に伴う財政優遇措置が終了 し段階的に減少することから、 依存財源 118 億 4,096 万円 (62.0%)国庫支出金 29 億 1,295 万円 (15.3%) 18 億 8,490 万円 (9.9%) 対 県支出金 10億41万円(5.2%) 年度比 0・2%増となりました。 費負担金の増額などにより、 県支出金は、障害者自立支援給付 年度比18・5%減となりました。 額の減額見込みなどにより、対前 の減額や臨時財政対策債発行可能 地方消費税交付金 6 億 1,000 万円 (3.2%) 地方譲与税 1億4,800万円(0.8%) 地方特例交付金など 9,470 万円 (0.4%)

FINANCE OF

平成 31 年度 主要事業一覧

問い合わせ 政策秘書課 政策調整担当 (西館4階、内線2415・2416)

第2次山梨市まちづくり総合計画・中期計画を踏まえ、市長が掲げる政策実現に向けて予算化された主要事業の抜粋は、次のとおりです。

1 四季折々の色あいを大切に、にぎわいのある山梨市

(1)	稼	ぐ	農業	へ挑	戦	\$ {	3	ま	ち	

(3)都市と自然の交流のまち

地域交流センター運営事業・・・・・・・・	1,367万円
観光振興事業(峡東ワインリゾート構想推進 他)・	・970万円
観光宣伝事業(観光宣伝、観光プロモーション強化 他)・	・1,355万円
観光施設維持管理事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1,052万円
企業育成事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・60万円

2 市民が手をつなぎ、教育と文化を育む山梨市

(1) 地域と人々がつながるまち

地区公民館運営事業・・・・・・・・・3,511万円
地区公民館整備事業・・・・・・・・・2億705万円
市民会館運営事業・・・・・・・・・3,516万円
生涯学習推進事業(生涯学習フェスティバル、短歌大会、
成人大学講座 他)・・・・・・・・・ 102万円
根津記念館運営事業・・・・・・・・・2,198万円
オリンピック事前合宿誘致事業・・・・・・ 850万円
スポーツ振興推進事業(スポーツ教室開催 他)・・72万円
体育施設管理運営事業(市民総合体育館、屋内温水プール、
B & G) · · · · · · · · · · · · · · · 6,196万円
体育施設整備事業(市民総合体育館軽スポーツ広場等整備、
B&G海洋センタープール等改修)・・・・・2億290万円



3 おなかの中から一生涯安心の山梨市

広報やまなし 2019.5-7

(1) 安心して子どもを産み、育てられるまち

結婚相談	事業・		•			•			•		•	150)万円
産前・産	後サオ	ペート	事業	€ (産前	· j	産後	· 人	ンち	ルル	ケフ	7、:	育児
サポート	支援、	産後	きケブ	7事	業化	也)	•		•		•	764	4万円
子どもの	発達さ	括支	援事	業		•	•		•		•	281	1万円
不妊治療	費助成	(事業	ŧ• •	• •		•	•		•		•	450)万円
産婦健康	診査事	業・	•			•	•		•		•	150)万円
新生児聴	覚検査	主事 第	ŧ••	•		•		•	•		•	• 51	万円
母子福祉	事業・		•			•	•		•		•	911	万円
第3子祝	金事業	ŧ••	•			•	•		•		•	720)万円
子育て支	援セン	/ター	事第	ۥ		•	•		•		٠1,	,035	5万円
子どもフ	ェステ	-11	バル関	開催:	事業	•		•	•		•	• 63	3万円
子育て短	期支援	{事業	ŧ••			•		•			•	• 20)万円
児童セン	ター・	学重	[クラ	ラブ	運営	事	業・	•			5,	69	万円
特定教育	・保育	施設	運営	事	業・			•		- 5億	意7,	868	3万円

(2)魅力ある商工業のまち

商工業活性化事業(中・小規模企業支援、空移動販売車購入等助成、商工業振興資金)・ 企業立地推進対策事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・1億391万円 ・・5,166万円 ・・・867万円 ・・1,500万円 ・・・59万円
	・・1,594万円

(4) 地域資源を活かした産業の創出に挑戦するまち

森林セラピー事業・・・・・・・・・・・		•	・42万円
峡東地域世界農業遺産推進事業・・・・・・	•	•	200万円
地域資源等活用事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	٠	•	607万円

(2)文化・伝統を未来につなぐまち

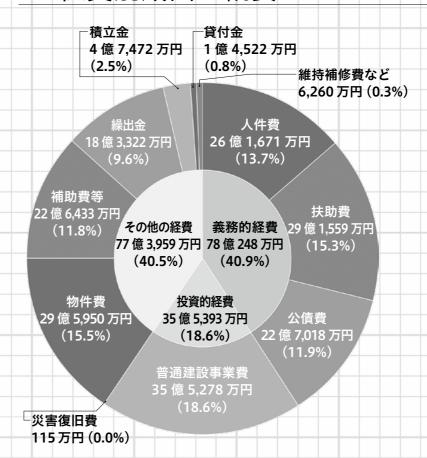
文化財保護事業(清白寺庫裏保存事業 他)	•	•	・287万円
文化財保存活用地域計画策定事業・・・・	•	•	・291万円
埋蔵文化財調査事業・・・・・・・・・・	•	•	・826万円

(3) 未来の人材を育てるまち

国内・国際交流事業・・・・・・・・・・116万円
特別支援教育支援員配置事業・・・・・・2,706万円
学力向上フォローアップ事業(学力向上フォローアップ教
室、土曜塾)・・・・・・・・・・298万円
I C T 教育推進事業・・・・・・・・・6,499万円
英語教育推進事業・・・・・・・・・3,300万円
幼稚園運営・施設整備事業・・・・・・・891万円
学校施設長寿命化計画策定事業・・・・・・632万円
小学校施設整備事業(日下部小校門拡張整備)・・100万円
小学校小規模適正化事業・・・・・・・596万円
学校給食センター運営事業・・・・・・ 3億2,408万円

Yamanashi city

03 性質別歳出の概要



| 大学の | 大学

04 特別会計・企業会計

04-1 特別会計

特別会計名	予算額	前年比
国民健康保険	44 億 9,235 万円	2.8%
後期高齢者医療	4億7,803万円	3.8%
交通・火災災害共済事業	1,767 万円	▲ 0.9%
净化槽事業	6,854 万円	▲ 23.0%
介護保険	41 億 7,359 万円	3.8%
居宅介護予防支援事業	1,706 万円	▲ 1.2%
簡易水道事業	5 億 3,426 万円	10.6%
活性化事業	9,387 万円	▲ 1.1%
特別会計合計	98 億 7,537 万円	3.3%

04-2 企業会計

	予算額	前年比
水道事業		
収益的収入	7 億 1,216 万円	3.0%
収益的支出	6 億 9,747 万円	4.5%
資本的収入	2 億 301 万円	▲ 14.0%
資本的支出	3 億 5,509 万円	▲ 10.2%
病院事業		
収益的収入	1,983 万円	1.8%
収益的支出	1,948 万円	1.3%
資本的収入	8 万円	0.0%
資本的支出	16 万円	0.0%
下水道事業		
収益的収入	9 億 3,446 万円	4.3%
収益的支出	9億3,446万円	4.3%
資本的収入	8億5,550万円	16.3%
資本的支出	11 億 4,822 万円	14.7%

監査結果の公表

山梨市監査委員 大村正治 山梨市監査委員 飯嶋賢一 **閰監査委員事務局(議会事務局内)** (東館2階、内線1212・1213)

監査

とは

市の財政事務や事務の執行 「法令などに従って適切に

一今後もより財源確保が厳しく

現在のセンター方式を比較・検

今後の効率的な運営に繋

は、様々な角度から自校方式と いるが、業務の推進にあたって

効率的な収入確保のた

平成30年11月20日から平成31年1月18日に行なった、定期監査の概要をお知らせします。 お知らせ/機構改革にともない、4月から監査委員事務局は、議会事務局での対応となります。

の事項(抜粋)については、「検 務事業の執行 ・要望事項」 は、 として報告

新たな側面

監査の結果

いては、

と思われる。

切に処理されていました。 財務に関する事務および事 おおむね適 次

体の 平成29年度決算に基づき監査 30日までに執行され 法人山梨厚生会」、「株式会社 指定管理者である 株式会社」、「有限会社みとみ」、 梨市社会福祉協議会」、 団体である 務および事務事業。 「医療法人東雲会」については、 スフレンド」、「山梨市商工会」、 ッツ」、「有限会社ハピネ 「山梨市フルー いました。 「社会福祉法人山 「公益財団 -ツパー 財政援助 た財務事 出資団

監査の対象 平成30年4月1日から9月

したか、

寄付者や市民に周知・

して

いくことも重要であ

た、ふるさと納税寄付金につい た取り組みを検討されたい。

どのような事業に活用

の手法などを検討されたい。

財政運営については、

事務事

いては、

医療費抑制のため、

後期高齢者医療特別会計に

ると考えられるため、

今後はそ

という観点から監査委員が検

つ効率的に行なわ

るか」

全庁的な収納率向上に向け 関係部署で情報交換を行な

なわれて

いるか」

「合理的か

示していくことが求められる。 て数値を例示し具体的な方針を 取り組めるよう、主管課におい 職員が共通意識を持って業務に えて、更なる財政健全化に向け 映できるよう努められたい。加 業評価などの客観的なデータを 効果的な財政運営に反

向上に向け、

工夫した取り組 更なる普及率の

みを検討されたい

介護保険特別会計について

出前講座などを活用し地域

数字を示して、

市民にアピー

するなど、

ることのメリット

を具体的な

を女性起業者にも広めるなど、 空き店舗物件の利用促進につ 更なる取り組みが必要 からの事業推進を検 今後、 ターゲット

> する機会を設けることを検討さ 介護保険料について丁寧に説明 に出向き、引き続き市民に対し、

企業会計

水道事業会計については、 で

新たな方式で給食が提供されて

閲覧することができます 山梨市 監査資料 🔍

ます。情報公開コーナー(東 館1階) および、山 梨市ホームページ でご覧ください。

域に根差した施設となるようさ 産後サポー くPRし、これまで以上に地 のない手厚いサポート体制を広 宿泊型の産後ケアや産前 ト事業など、切れ目

ては、 者である医療法人東雲会につい 財政援助団体など 市立産婦人科医院の指定管理

ジェネリック医薬品を利用す

められ じ、

た見直しを検討されたい。 っては事業の統廃合などを含め 有効性を常に検証し、

必要によ

ては、

補助事業の必要性や 事業の各種補助金に

による一層の経営の健全化に努

「会計の見える化」の活用を通 し、経常経費の削減と財源確保 より経営状況の分析に注力

YAMANASHI CITY

(2) 突然の病気や介護に困らないまち 介護予防日常生活支援サービス事業・・・ 7,895万円 介護予防ケアマネジメント事業・・・・・1,168万円 一般介護予防事業・・・・・・・・944万円 介護予防地域支え合い事業・・・・・・907万円 総合相談事業・・・・・・・・・・・349万円 包括的・継続的ケアマネジメント事業・・・835万円 介護保険任意事業・・・・・・・・1,270万円 生活支援体制整備事業・・・・・・・・261万円

救急医療体制充実事業・・・・・・・2,856万円

(3)健康で生きがいをもって暮らせるまち 健康増進事業・・・・・・・・・・・3,046万円 特定健康診査事業・・・・・・・・・5,582万円 糖尿病重症化予防事業・・・・・・・・431万円 健康づくり推進事業・・・・・・・・113万円 予防接種事業・・・・・・・・・・6,591万円 山梨市地域医療戦略策定事業・・・・・・321万円 ボランティアセンター運営事業・・・・・415万円 高齢者社会活動支援事業・・・・・・1,113万円

老人健康福祉センター運営事業・・・・・4,252万円

(4) 一人ひとりの個性が尊重されるまち

障害児支援事業・・・・・・・・・1億2,701万円 子どもの学習支援事業・・・・・・・・・226万円 障害者自立支援給付事業・・・・・・7億2,067万円 権利擁護事業・・・・・・・・・・・166万円

4 機能性が高く、落ち着いた住環境の山梨市

(1) 自然と農のある暮らしを提供できるまち

定住促進事業・・・・・・・・・・・372万円 空き家対策事業・・・・・・・・・・163万円 住宅リフォーム支援事業・・・・・・・・500万円 甲府・峡東クリーンセンター負担金・・・・・ 7,601万円



(2) 災害に強いまち

防災体制整備事業(災害物品購入、小型除雪機助成、地域 防災気象情報提供支援、防災アドバイザー配置) 635万円 消防設備・消防施設整備事業(耐震性貯水槽設置、消防ポ ンプ積載車購入、消防詰所整備)・・・・・7,228万円 指定避難所整備事業(サイン設置、非構造部材耐震化)1,110万円 防犯灯LED更新事業・・・・・・・・・60万円 耐震化促進事業(木造住宅耐震診断・耐震化、避難路沿道 大規模建築物耐震化)・・・・・・・・2,750万円 橋梁長寿命化及び耐震化事業・・・・・・1億855万円 県営急傾斜地崩壊対策事業・・・・・・・250万円 小規模治山事業・・・・・・・・・・800万円 道の駅防災拠点事業・・・・・・・・・113万円

(3) 都心とつながるバックアップのまち

小原東東後屋敷線(第2期)道路改良事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2億1,001万円

(4) 生活インフラの充実したまち

県外通学者支援事業・・・・・・・・855万円 道路建設改良事業・・・・・・・・1億9,575万円 落合正徳寺線第二工区改築事業・・・・・ 3億250万円 都市計画マスタープラン見直し事業・・・・・458万円 南反保地域整備推進事業・・・・・・・1,591万円 狭あい道路整備事業・・・・・・・・・411万円

市営バス運行事業・・・・・・・・・8,787万円 下水道整備事業(公共下水道整備、特定環境下水道整備) 浄化槽整備事業(公共設置型整備、個人設置型助成)1,178万円 し尿処理施設下水道投入方式整備事業・・・・・・600万円

5 市民が主役、役所が支える山梨市

(1)産官学民金労言の協働するまち

市民提案型まちづくり支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・202万円

(2) 生産性の高い市役所のあるまち

電子自治体共同システム運営負担金・・・・・・125万円 県セキュリティクラウド負担金・・・・・・891万円 ふるさと納税事業・・・・・・・・・2億3,850万円 ふるさと輝き基金積み立て事業・・・・・4億7,000万円

第2次総合戦略策定事業・・・・・・・・488万円 滞納整理強化対策事業・・・・・・・・・86万円 水道施設整備事業・・・・・・・・・・2億4,877万円 簡易水道統合事業(牧丘、三富地区)・・・1億7,117万円 小規模簡易水道施設整備事業・・・・・・ 420万円

遠くを見つめて真っ直ぐに 20年後の私たち、30年後の山梨市 第2次山梨市まちづくり総合計画



本計画に係る詳細な資料を市ホームページのほか、市役所、公民館などで閲覧できます。



性化につながればうれしい。」り上げて行くことで、地域の活

からウエイトリフティングを盛 の施設ができてよかった。ここ

と話しました。

●生涯学習課スポ

(西館3階、

内線2331) ツ振興担当

副市長に古屋氏を 選任しました



市長に選 で古屋博 任しまし 敏氏を副 自付け 4 月

方自治の原点は、市町村行政だ 平成29年からは、 県代表監査委員、 庁に入庁し、総務部市町村課長、 して地域に尽力していました。 県本部事務局長を務めました。 などを歴任し、 企画県民部次長、 古屋氏は就任にあたり、「地 古屋氏は、 昭和5年に山梨県 退職後は、 市川区区長と 福祉保健部長 日本赤十字社 山梨

価員にも任命されました。 政策秘書課秘書担当 市内市川在住、 古屋氏は併せて、固定資産評 66 歳。

(西館4階、内線241 3

教育長に澤田氏を

市

で



育長に任 雄氏を教 で澤田隆 日付け 4 月

なり、 原西3区区長として地域に尽力 主幹管理主事、 していました。 しました。平成29年からは、 澤田氏は就任にあたり、 澤田氏は、 山梨北中学校長などを歴任 梨県教育庁義務教育課 昭和53年に教諭と 峡東教育事務所

頑張っていきたい。」と話しま 学校を中心に36年間教べんをと 学校教師として地元の山梨北中 した。 市の教育行政のために一生懸命 そういった経験を生かして山梨 り、また県教育事務所に勤めた。 市内小原東在住、 65 歳。

いきたい。」と話しました。の幸福のために一生懸命働いて

きたい。」と話しました。

と思っている。市民一人ひとり

●学校教育課学校教育担当

(西館3階、内線2313)

市 で 更生保護



サポー 梨市更生保護 セン

ター」を開所

事業などを行ないます。 構築、犯罪・非行防止活動推進 関との連携・支援ネットワ 支援などのほか、地域の関係機環境の調整、処遇活動への相談、 保護司の行なう保護観察、 行をした人の立ち直りを支える 2階。センターでは、 場所は、 地域の関係機 ク

式が行なわれた後、開所場所に 看板を設置しました。

後4時。 4日間。 開設日は、毎週月~ 時間は、 午前9時

(東館1階、 1 3 3)

市働く婦人の家別館 会では、「山保護区保護司 しました。 犯罪や非 生活

命し、

した。

続いて、飯島団長が3人任命書と法被を手渡しま

の副団長を任命しました。

飯島団長は

「法被の重みを感

長が消防団長に飯島宏仁氏を任

われ、

高木市

市役所で行な、

3月27日には、 市役所で開所

19時~午 木曜日の

●福祉課社会福祉担当

サポートセンター開所



を務める山梨市が事務局

長を任命しま 防団長と副団

した。

山梨市 飯島 (敬称略) 宏仁

力で活動する。」と決意を表明

市民の安全・安心のため

全

しました。

佐々木 中 村 文広彦

副副団団団長長長 反田 成樹

●防災危機管理課消防防災担当 (西館4階、 内線2447)

2020 東京オリンピック・パラリンピックに向けた盛り上がり

房設置などの改修が行なわれ、

用できるようになりました。 これまで以上に快適な環境で利

三宅選手は、「国内ではウエ

弓道場などの施設で、天井や床

そのほか、武道館、多目的室、

の改修、照明のLED化、冷暖

ピック銅メダリストのベントが行なわれ、リ

リオオリン の三宅宏美

でオープンを祝った後、記念イ

式では、

高木市長の式辞など

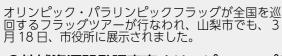
選手や、

日川高校出身の笠井武



グ施設が限られているので、こ

リフティングのトレーニン





プ誘致を契機に、パラリンピックで

市が進めてい

ラリンピックでの事前キャン

を行ないました。

レート

ニングルー

ムは、

平屋

広選手ほか県関係選手が初挙げ

東京オリンピック

市民総合体育館

オ

プム

ーング記念式で

典

が行なわれましたストックヤード落成式

•

た市民総合体育館のトレーニン

建てで、

広さ約380平方メ

事が終了

Ĺ

3月28日に、

オー

ラットフォ

ム3カ所が整備さ リフティングプ

ウエイト

ル

ムと武道館などの改修工

プニング記念式典を開催しまし

具が備えられました。れ、バーベル10セットなどの器

3月28日、トレーニングルームオープニング記念式典を前に、ドイツウエイトリフティング連盟関係者が市長を表敬訪問しました。

●地域資源開発課東京オリンピック・パラリンピック対策担当(東館3階、内線 2375)

完成を祝いました。

議長ら4人がテー () 木市長、 タ ました。 プカ 式では、 3 月 25 日、 ッ ト

式が開催され 「市環境セン ーストッ -ド」落成 トし、井 ク

して、ごみ焼却場跡地に建設しごみを一時的に保管する場所と 峡東クリ へ搬出し、処理します。は、定期的にクリーンな た施設です。持ち込まれたごみ 市境川町で稼働したことに伴 スト 定期的にクリ 市民から持ち込まれる家庭 ックヤ ンセンター」が笛吹 ドは、 ーンセンタ 甲府

●市環境センタ

7

日を除く、

午前9時~

午後4

料金は、

21 ~°

ごみの受け入れは、

月曜と祝

市では、

市消 日

4 月 2

消防団長と副団長を



♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

八幡橋東詰馬頭観音お賽銭 様 …15.452 円 Arim (小林万利子) 様 (矢坪)

▼市政全般資金として

故 金井 通男 様、金井 忠常 様のご遺志として ···1,000,000 円

▼地域振興資金として

久保田 幸司 様 (小原西)・・・ 61,824円

▼児童・保育資金として

▼子育て支援課へ

甲府ニューライフインターナショナルチャーチ 様 (甲府市) ・・・ランドセル 3 個

※このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆 さんの中から、広報誌への掲載について承諾 をいただいた人・団体のみ、紹介しています。

▼生涯学習課へ

・・・・詩集「青空のかけら」、絵本「猫のペコリ」、 CD「きみのもとへ」 各2点

渡邉 昌恵 様(甲府市)

· · · 書籍「身延線、ものがたり-または再 会の物語-|6冊

天野 義郎 様(上之割)

武藤 浩一 様 (西保下)・・・ 100.000 円 ・・・天野義郎写真集「瞬時のときめきと畏敬 の大自然 | 1 冊



【幼稚園・保育園・小学校分】

校名・園名	寄付者		寄付品名
八日市場保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	ブルーレイ DVD プレーヤー 2 台、DVD それいけ!アンパンマン全 5 巻、行事の紙芝居全 6 巻、乗用玩具 2 台
後屋敷保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	水遊びミスト&噴水 1 セット、レゴ&ロゴブロック 2 セット、乗り物プレイマット 1 セット、プルバックカー 1 セット、デジタルカメラ 1 台
岩手保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	ブルーレイデッキ 1 台、レゴブロックセット 1 セット、キッチンセット 2 セット
つつじ幼稚園	平成 30 年度卒園児一同 様		キャノンデジタルカメラ 1 台
つつじ幼稚園	平成 30 年度 PTA 一同 様 (バザー収益金)		ボールかご 1 台
日川小学校	平成 30 年度卒業生一同 様		バスケットボードゴールリング 1 式
八幡保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	カントリーハウス 1 基
窪平保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	サッカーボール 5 個、DVD8 枚
窪平保育園	平成 30 年度卒園児保護者一同	様	DVD/CD プレーヤー 1 台、CD ラジカセ 1 台、ブロックセット 2 セット
山梨保育園	平成 30 年度保育園保護者会	様	キーボード 1 台、ままごとセット 3 セット、フーズセット 5 組

足原田遺跡 発掘調査現場説明会

3月9日、万力地区内で「足原田遺跡 発掘調査 現場説明会 | が開催されました。ホームセンター建 設に先立ち行なわれた遺跡の発掘調査について、来 場者へ成果説明を行ないました。青空の下、100人 以上の参加者が集まり、古墳時代の竪穴建物跡など を見学。かつての山梨市と、そこに住む人々の暮ら しに思いを巡らせました。



やまなし大運動会

3月16日、市民総合体育館で「やまなし大 泳の萩原智子さん、ラグビーの後藤輝也さん、



運動会 | が開催され、小学4~6年生85人が サッカーの須藤大輔さん、土橋宏由樹さん、バ 参加しました。講師は、陸上の鈴木徹さん、水 レーボールの辻知恵さんの6人。アスリートに よるスポーツクリニックのあと、陸上・タグラ グビー・サッカーの3種目を中心に、みんなで ゲームなどを楽しみました。

「アスリートに教えてもらえて、うれしかった。」

「はじめてのタグラグ ビーは、難しかったけど 面白かった。 など喜びの声が聞けまし



根津記念館開館 10 周年記念 「小林侑奈×根津ピアノコンサート **~古(いにしえ)の春に想いを寄せて~」**

3月31日、根津記念館で『根津記念館開館10 周年記念「小林侑奈×根津ピアノコンサート~古(い にしえ)の春に想いを寄せて~|」が開催されました。 山梨市出身のピアニスト小林侑奈さんが、初代根 津嘉一郎により県内の小学校に贈られた「根津ピア ノーを演奏しました。演奏されたピアノは、昭和5 年に平等尋常高等小学校(現在の山梨小学校)に寄 贈された「根津ピアノ」と、根津記念館に常設され ているものを含む2台。小林さんにより、いにしえ のピアノとは思えない美しい音色が奏でられ、参加 した人たちを魅了しました。



広報やまなし 2019.5-13 広報やまなし 2019.5-12



交通安全スローガン 「乗せるのは 君の宝と その未来」

専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス



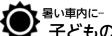
** 春の全国交通安全運動

5月11日 (土)~20日(月)

新入学児童・生徒が登下 校に慣れてきた5月以降は、 小中学生の歩行中・自転車ミ

乗車中の交通事故が増加す る傾向にあります。住宅地や学校近くでは、子

どもの「飛び出し」を予測し減速してください。



子どもの置き去りは危険です!

「子どもが寝てしまって起こすのもかわいそ うだから と、車の中に置き去りにすることは 危険です。

自動車の車内における子どもの熱中症事故 は、真夏の炎天下よりも春先から初夏にかけ て発生する傾向があります。

外気が 20 度程度でも、締め切った車内で は50度近くに上昇し、車内に置いた缶入り 炭酸飲料が破裂するほどです。すぐに戻るか

> らと窓を少し開けた状 態でも、脱水症状や 熱中症になり命を 落とす事故につな がります。車内に 子どもを置き去りに するのは絶対にやめま しょう。

【問い合わせ】 総務課行政担当(西館4階、内線2448)



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎② 0110

行うできた。 大好きな街はわたしが守る! 警察官採用募集中

2019 年度第2回月山梨県警察官採用試験

【警察官 A】(2020年4月採用) 採用予定人員:男性8人程度

女性3人程度

男性武道指導2人程度

女性武道指導2人程度

【警察官B】(2020年4月採用) 採用予定人員:男性 13 人程度 女性6人程度

受付期間: 7月29日(1)~8月23日(金まで

※電子申請は8月16日金まで

第1次試験:9月22日(日)

試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先 日下部警察署 警務課 採用試験担当

生活経済事犯による 消費者被害防止対策の推進

近年、出資や株取引により「必ず儲かる!| とい った詐欺性の強い勧誘、ホームページや FAX により 高金利でお金を貸し付けるヤミ金融、電話勧誘や自 宅訪問で強引に契約を迫る訪問販売などが多発して います。警察では、消費者被害のうち以下の項目の 重点的な取り締まりを推進しています。

- ■高齢者が被害に遭いやすい利殖勧誘や特定商 取引等事犯
- ■[090 金融]や新たな手口によるヤミ金融事犯
- ■廃棄物などの環境事犯、無資格者の美容施術 などの医事事犯、無承認医薬品の広告・販売 などの薬事事犯
- ■偽ブランド商品のインターネット売買などの 知的財産権侵害事犯

問い合わせ 日下部警察署 刑事課



日時・会場 申込・問い合わせ

行政相談

結婚相談

こころの

健康相談

行政相談委員による国・県・市など の仕事についての苦情や要望。

結婚を希望する人の相談・相手探し。 相談は、できるだけ希望者本人が望 ましい。登録希望者は、履歴書用写 真 (3.5cm×5cm程度)、スナッ プ写真、印鑑 (朱肉を使うもの)、身

分証明書をお持ちください。

家庭や職場など人間関係に悩んでい る。子育て、介護疲れで辛い。体調 がすぐれず話を聴いてほしい。人に 会うのがおっくうになりひきこもり がちなど。悩んでいる人やその家族 の相談に応じます。予約制。

不動產相談

不動産全般に関する相談。

年金相談

年金全般に関する相談。 事前に連絡いただくとスムーズに行 なえます。

パソコン・ スマホ・ タブレット 困りごと相談

パソコン・スマートフォン・タブレッ トの操作方法に関する相談。 申込不要。相談料無料。講師: ちど リネット (主催:山梨市中央公民館)

職業相談

消費生活相談

「ハローワーク塩山」の分室として求 職者に就職(転職)についての相談・ 援助、適正や希望にあった職場への 職業紹介を行なっています。手軽に 求人情報を閲覧することができます。 電話詐欺や訪問販売などによる悪質

商法、スマートフォンやパソコンに よるワンクリック詐欺、情報通信料 の架空請求など。専門の相談員が消

費生活に関する相談に応じます。 山梨市民・甲州市民対象。

5月17日金 午後1時30分~4時 牧丘支所 相談室

5月18日(土) 午後2時~6時(受付は5時まで) 市民会館 3 階 展示室

◆心理相談員:5月13日(月)

◆精神保健福祉士:5月29日(水) 午前9時30分~、10時30分~、 午後1時~、2時~ 各時間帯 1 人ずつ

3時(正午~午後1時は休み) 市役所西館 2階 203 会議室 5月22日(水) 午前9時30分~ 午後4時(正午~午後1時は休み) 甲州市役所

5月20日间 午前10時~午後

5月11日出 午後1時~3時 市民会館 3 階 301 会議室

月曜日~金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時30分~午後5時 市役所東館 2 階 地域職業相談室

■山梨市:火曜日 市役所西館 3 階 消費生活相談窓口 ■甲州市:水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後4時 (正午~午後1時は休み)

総務課行政担当 (西館4階、内線2455)

> 地域資源開発課 まちづくり担当 (西館3階、内線2372)

健康增進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 介護保険課地域包括支援担

(公社) 県宅地建物取引業協会 **2** 055-243-4300

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 代)

> 生涯学習課生涯学習担当 (西館 3 階、内線 2326) 市民会館☎22 9611

> > 甲州市役所☎32 2111

市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) **2**20 1358

山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館 3 階、内線 2364) 甲州市

大島広志先生の こんなにおもしろい日本の昔話

日時 5月 18 日出 午前 10 時 30 分~正午

甲州市民文化会館 経費 資料代500円

内容 甲州弁の昔話を語り、その面白さを解説します。 定員 先着50人 申し込み 必要

問い合わせ 山梨むかしがたりの会事務局 ☎33 6085 (午後6 時以降)

フィールドミュージアムウォーク

日時 5月12日(日)午前9時~12時30分

内容 国登録有形文化財に登録された、落合の「旧森家住 宅」と「根津記念館」

集合場所 万力公園 根津像前(万力 1828)

申し込み 不要

経費 一人 400 円 (根津記念館入館料 300 円+保険代 100 円) 問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局

2 090-3210-1620

広報やまなし 2019.5-15

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター (東館2階) **23**30294

介護保険課介護予防推進担当

気付いてください!認知症のサイン

何回も同じことを尋ねたり、身だしなみに気を使わなかったりと、以前と違う様子があれば認知症の前兆である可能性があります。認知症の初期症状を示す下記の事例を参考に、日常生活の中で「おや?」「ひょっとして……」と思うことがないか注意を払ってみましょう。

◇本人の気付き

- □しっかり寝ているのに昼間ウトウトしてしまう
- □気分が落ち込み不安感が強くなった
- □車の駐車が以前より下手になった
- □仕事や家事でうっかりミスが増えた

② 周囲の人の気付き

- □同じことを何回も尋ねる
- □短気になった、あまり外出しないなど、 以前と違う様子が見られる
- □几帳面できれい好きな人だったのに、 家の中がひどく散らかっている
- □料理の味付けが以前と変わった

早期発見・早期対応が大事な理由

01

症状の原因によっては、早い段階で治療を開始すれば治る可能性があります。

02

,早期の対応でその後の症状の緩和や進行 の遅延が期待できます。

03

今後の生活の備えやもしもの時の話し合いを、余裕を持って進められます。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ 5月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ご ろの悩みに専門スタッフが対応します。

対 象 認知症の人を介護しているご家族

内 容 タクティールケア (手・足・背中に触れ、認知症の人の不安などを和らげる)、ふまねっと (マス目の網を踏まないように歩く運動)

開催日	時 間	場 所
27 日(月)	14:00~15:30	街の駅多目的ホール 担当:愛の家、湯苗田

地域元気あっぷ教室 5月

会 場	開催日	時間
加納岩公民館	14 日火・28 日火	10:00 ~ 11:30
老人健康福祉センター	15 日休・29 日休	9:30~11:00
日下部公民館	17 日金・24 日金	13:30~15:00
地域密着型介護福祉 施設カインドネスケア	14 日火・28 日火	13:30~15:00
日川公民館	23 日休・30 日休	13:30~15:00
山梨公民館	15 日休・22 日休	13:30~15:00
岩手公民館	10 日金・31 日金	13:30~15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	15 日(水)	10:00~11:30
北公会堂	17 日金	13:30~15:00
牧丘町総合会館	8日(水)・22日(水)	13:30~15:00
三富基幹集落センター	16 日休・30 日休	10:30 ~ 12:00
市川公会堂	17 日金	13:30 ~ 15:30

もの忘れ相談

内 容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談

日 程 5月9日(木) 午後1時30分~3時 ※要予約

担当 中澤良英医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操を CATV の **10 チャンネル**で毎日放映します。

放映時間 午前9時30分~、午後4時30分~

山梨県柔道整復師会による体操教室 5月

云 場	用惟口	時 间
市保健センター	9日休・22日休	13:30~15:00

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなししのスタッフが対応します。

日 時 毎週火曜日 午前9時~正午 会 場 東館1階 情報公開コーナー

担 当 第1·3·5 週 医師

第 2・4 週 ソーシャルワーカー ※週の担当者は変更する場合あり



気軽に

ちょっと話して

みませんか?



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9 8 00 ~ 19 8 00 TIEL 8 05553±22±9300

E-MAIL 8 lib@dity.yamanashillg.jp



お知らせ information

休館日 3 日金)、6 日(月)、13 日(月)、 20 日(月)、27 日(月)、 31 日金)…館内整理日

展示中人

☆新元号「令和」典拠 万葉集関連本多数あります☆

初心者向けに書かれたわかりやすい本から専門的に書かれた本まで、その数およそ600冊! これを機に万葉集の世界を旅してみませんか? たくさんのご利用をお待ちしています。

5月のおはなし会

時間はいずれも 午前 10 時 30 分~ 11 時

12日(日) 幼児向け(ぐれーぷ)

14 日(火) 乳幼児向け (チェリー)

19日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)

28 日火) 乳幼児向け(ぐれーぷ)



おすすめ recommended

一般書

壺中に天あり獣あり

金子 薫:著無限の迷宮を彷徨い続ける青年・光。ある時、迷宮の中にホテルが建っているのを発見した光は、その支配人

となり、客を呼び込むポスターを貼る ため、再び迷宮へと足を踏み入れる。 野間文芸新人賞受賞者が贈る、悲しく も美しい物語。

長生きみそ汁

医者が考案した 「長生きみそ汁」

小林 弘幸:著

赤みそ、白みそ、玉 ねぎ、りんご酢、4つ の材料を混ぜるだけ。 病気を遠ざけ、不調を

改善する長生きみそ汁の作り方とアレンジレシピを紹介する。みそ汁を習慣 化させるコツも伝授。また、レシピの電子版が読める QR コードもついてくるので、料理中でもレシピを簡単に確認できる。

児童書



カイとティム よるのぼうけん

b井 睦美: 着

「きょうからぼく、ひ とりでねむることにす るよ」6歳の誕生日に そう宣言したカイく

ん。そんなカイくんの部屋にあらわれたのは、422歳(!)の「おてつだい妖精」だった!カイくんはこれからどうなってしまうのでしょう? あたらしくもどこか懐かしいファンタジー。



ラチとらいおん マレーク・ベロ ニカ:ぶん・ネ とくなが もと:訳

ラチは世界でいちばん弱虫な男の子。犬を見れば逃げ出して、暗い部屋には入ることさえできない彼のもとに、ある日一頭の小さなライオンがやってきました。ライオンと一緒に過ごすうちにいつしかラチは強さを手に入れて…。1960年代から読み継がれている名作。

主な新着図書

日本の小説

 特捜 235
 今野 敏

 梟の一族
 福田 和代

イシイカナコが笑うなら 額賀 澪

てらこや青義堂 今村 翔吾

小説映画ドラえもんのび太の月面

小説映画ドラスもんのひ太の月面 探査機 辻村 深月

文学・エッセイ・手記など

私とイサベル

エリーサベト ノウレベック こうして誰もいなくなった

有栖川 有栖

お茶壺道中 梶 よう子

児童・一般・その他

やさしいバナナのお菓子 若山 曜子 親子でまなぶ礼儀と作法

小笠原 敬承斎

中学生のためのスイーツの教科書 おかやま山陽高校製菓科

しゅつどう!しょうぼうたい

鎌田歩

 SLAM DUNK 新装再編版

 1 ~ 20
 井上 雄彦

やまなしし出前講座

市民の皆さんの「学び」を応援します!

「やまなしし出前講座」は、市民の皆さんが市政への理解を深めてもらうきっかけづくりとして「学ぶ」機会を提供します。今年度の講座は全部で82講座。そのうち、「No.12 地域ぐるみの防災対策」をご紹介します。他にもたくさんの講座があります(メニューはカレンダー裏)。きっと、話を聴いてみたい!学んでみたい!と思える講座に出会えるはずです。

地域や職場で助け合う力を高めよう!

防災危機管理アドバイザーと一緒に防災訓練を行ないませんか?

いつ起きるか分からない地震や台風などの災害。実際に起きたとき、地域や職場など身近な人の助け合いが生命・ 財産を守る重要な役割を果たします。日頃身近な人と災害への備えについて話し合い、その中で、実際の災害現場 から生まれた教訓やアイデアを取り入れ、より実用的な防災対策を進めることが必要です。

まずは、災害への備えについて、地域や職場で話し合ってみませんか?

市では、そのお手伝いとして災害対応の専門知識を持った防災危機管理アドバイザーを設置し、講師として派遣できる体制を整えました。事前に災害に備えておくことで、あなたや家族の生命・財産を守ることにつながります。 ぜひ、防災危機管理アドバイザーを活用し、地域や職場の助け合いの力を高めてみませんか?



- ■対象者 市内に在住、在勤または在学するおおむね 10 人以上で構成された団体・グループ
- ■時 間 午前9時から午後9時まで/2時間以内
- ■場 所 市内に限る
- ■講師料 交通費も含め無料です。ただし、講座によっては材料費・施設利用料などをご負担いただく場合があります。
- ■その他 事前準備、会場の手配、参加者への連絡、当日の進行などは申し込み団体でお願いします。 出前講座は、市政についての理解を深めてもらうためのものです。<u>政治・宗教・営利を目的とした催し・苦情</u> や要望をお聞きするものではありません。開設の趣旨をご理解の上、ご活用ください。
- ■申 込 受講希望日の3週間前までに「受講申込書」に必要事項を記入し、政策秘書課広聴広報担当、牧丘支所および三富支所の総務担当窓口まで持参、または郵送。

社会福祉協議会の出前講座は山梨市社会福祉協議会までお申し込みください。☎② 8755

問い合わせ・申し込み 政策秘書課 広聴広報担当(西館 4 階、内線 2418)

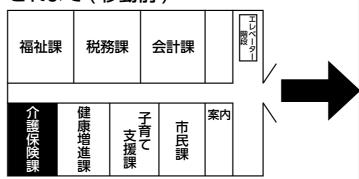
5月7日から、介護保険課が移動します!

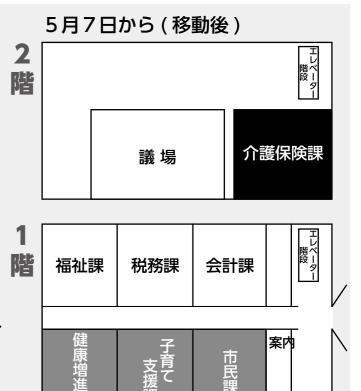
財政課経営管理担当 (西館4階、内線2426)

市民の皆さんが多く利用する東館業務スペースが、利 用窓口の手狭さとともに、職員数や関係書類の増加によ り業務スペースも手狭となっている現状を解消するた め、利便性は従来のまま介護保険課を東館2階のコラボ サロンに移動します。

介護保険課へお越しの際は、東館正面入口を入って右側の階段・エレベーターをご利用ください。また、今回 の移動は業務スペースが変更するのみで、これまでの業務内容に変更はありません。

これまで(移動前)





6月1日から、一定の開発・建築行為などに 立地適正化計画に基づく事前届出が必要になります!

要になります! (西館2階、内線 2244)

市では、2019年6月1日に「立地適正化計画」の策定・ 公表を予定しています。この計画に基づき、設定させる 居住・都市機能誘導区域に関して、一定の開発行為や建 築行為等について、行為の30日前までに市長への事前 届出が必要になります。詳細は、ホームページまたは都 市計画課都市計画担当までお問い合わせください。

居住および都市機能誘導区域内の一定の開発行為の 審査手数料を免除します!



■届出対象行為

⑦居住誘導区域外における届出の対象となる行為

【開発行為】

- ・3 戸以上の住宅の建築目的の開発行為
- ・1戸または2戸の住宅の建築目的の開発行為で1,000㎡ 以上の規模のもの

【建築等行為】

- ・3戸以上の住宅を新築しようとする場合
- ・建築物を改築し、または建築物の用途を変更して3戸以上の住宅とする場合

①都市機能誘導区域外における届出の対象となる行為 【開発行為】

・誘導施設を有する建築物の建築を目的とする行為 【建築等行為】

- ・誘導施設を有する建築物を新築する場合
- ・建築物を改築し、または建築物の用途を変更して誘導施 設を有する建築物とする場合

⑦都市機能誘導区域内で誘導施設を休止・廃止しようとする場合

届出の種類	都市機能誘導区域	居住誘導区域	都市計画区域	都市計画区域外
⑦届出	不要	5	必要	不要
②届出	不要	遂	要	不要
⑦休廃止届出	必要		不要	

消費税軽減税率制度説明会開催のお知らせ

山梨税務署と公益社団法人山梨法人会では、今年10月から消費税および地方消費税の税率10%への引き上げと同時に実施さ れる「軽減税率制度」について、事業を行なう人たちへの事前準備支援を目的とした説明会を開催します。

山梨税務署担当官より、軽減税率制度の概要などを分かりやすく説明します。またレジ改修などに伴う「補助金制度」の説明 も行ないます。

多くの事業者(個人果樹農家なども)に影響のある改正となります。この機会にぜひご参加ください。

日程	時間	会 場	定員	対 象 者
5月14日(火)	午後 1 時 15 分~ 2 時 45 分			
5月22日(水)	↑ 〒後 1 時 13 月 ~ 2 時 43 月	山梨法人会館 (山梨市中村 834-2)	各日 80人	「事業者」なら、法人・個人 問わずご参加いただけます。
6月3日(月)	午後 3 時 30 分~ 4 時 30 分			

※予約不要ですが、来場者多数の場合、ご着席いただけないことがあります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ 山梨税務署法人課税第1部門 ☎② 1411 (音声ガイダンス→2番)

山梨市環境センターへの ごみ持ち込み料金が変わります。

6月1日から料金が改定されます 問い合わせ 市環境センター ☎② 1555

現行

50kg まで一律 250 円 50kg以上 10kg につき 250円



10kg につき 250 円

変更

結婚相談を受け付けています

市では、2019・2020年度の結婚相談員25人を委嘱しました。相談員の 皆さんには、結婚相談所の運営をはじめ、結婚を希望する男女の出会いのサ ポート役としてご活躍いただきます。

2019年度結婚相談の日程、相談員につきましては別表のとおりです。 なお、相談は結婚相談日以外でも随時受け付けていますので、お気軽 に相談員へご連絡ください。

2019 年度 結婚相談日予定	10月19日生
5月18日生	11月16日生
6月15日生	12月21日生
7月20日生	1月18日生
8月17日生	2月15日生
9月21日生	3月21日生

時 間 午後2時~6時(受付は5時まで)

場 所 山梨市民会館 3階 展示室(山梨市万力1830)

登録に必要なもの 履歴書写真 (3.5cm×5cm) 1 枚、スナップ写真 1 枚、 印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書

その他 相談・登録は無料。事前予約は不要。なるべく本人が来てください。 ※日程はあくまで予定です。変更になる可能性がありますので、広報やま なしの「情報カレンダー」で日程の確認をお願いします。

問い合わせ

地域資源開発課まちづくり担当(西館3階、内線2372)

広報やまなし 2019.5-21

山梨市結婚相談員

(地区別 50 音順、敬称略)

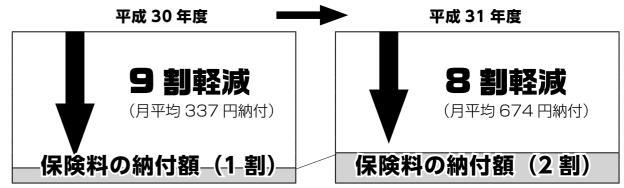
地区	氏 名
	三枝今朝義
加納岩	平塚 芳子
	丸山 早苗
 日下部	高橋 文子
□ 1.eb	中澤・元美
八幡	矢崎 信子
山梨	矢崎 悦子
	深沢 克彦
	須藤 初江
L //I	三森多香子
 後屋敷	日原 弘子
区庄放	村松うめ子
 岩 手	鈴木 一正
10)	鈴木 君子
	中村八重子
諏訪	三枝 美恵
	堀内 朝幸
	佐藤由美子
中牧	間瀬 朝子
	渡辺 一仁
	岸本隆
西保	林 麗子
	小田切正仁
三富	坂本はるじ
_ B	日原貴美保

75 歳以上(※)で医療保険料の均等割 9 割軽減の皆さんへ

(※) 65歳以上で障害認定により後期高齢者医療制度に加入している人も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度、8割軽 減に変わります。介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強 化されます。所得の低い年金受給者の人へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額 月 5.000 円) の制度が始まります。

(例) 年金収入 80 万円以下の人



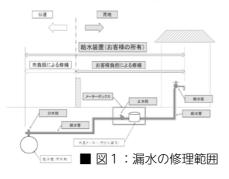
- ▶介護保険料軽減は、課税者が同居している場合は対象外となります。
- ▶老齢年金生活者支援給付金 (補足的な給付を含む) の場合、支給要件 (65 歳以上で老齢基礎年金を受給中、 世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879.300円以下)を全て満たす 必要があります。金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に 10・11 月分を 12 月(年金 の支払日と同日)に振り込みます。
- ▶医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は 10 月からです。

問い合わせ先 後期高齢者医療保険制度について→市民課国保年金担当(東館 1 階、内線 1145 ~ 1148) 介護保険について→介護保険課介護保険担当 (東館2階) 年金生活者支援給付金について→ねんきんダイヤル (☎ 0570-05-1165)

水道課からお知らせ 大型連休中に 漏水したときは

漏水などの維持管理の区分について は、公道など道路内は水道課で、民地内 はお客様となっています。道路内の漏水 修理は水道課で行ないますが、民地内は お客様でお願いします。(図1)

なお、道路内での漏水については、お 手数ですが水道課までご連絡ください。



大型連休中に、宅内など民地内での漏水の修理をしたい場合は、市水 道組合当番事業者に連絡し、修理を依頼してください。

山梨市水道組合当番事業者

○山梨地域			
日付	当番業者名	住所	電話番号
4月28日(日)	有山梨住宅設備	上神内川 1102	☎22 2451
4月29日(月)	三晃設備	下井尻 850	☎22 8088
4月30日(火)	富士商工㈱	下神内川 25-1	☎22 1366
5月1日(水)	㈱小野設備	下石森 702	☎22 2535
5月2日(木)	旬米倉電機工業所	上神内川 1481	☎22 0443
5月3日金	雨宮設備㈱	市川 1944	☎22 5372
5月4日生	旬古屋土木設備	南 1359	☎22 4307
5月5日田	㈱奥井商工	小原西 587	☎22 9025
5月6日例	㈱タカギ	小原西 626-1	☎22 6666
○牧丘・三富地域	t		

日付	当番業者名	住所	電話番号
4月28日(日)~	(有)三枝興業	数に町党は175	☎ ③ 2242
5月6日(月)	(1)二仅兴未	牧丘町室伏 175	1 39 2242

問い合わせ 水道課(西館1階)

- 水道の開始・中止、料金・検針について
 - 庶務担当(内線 2118.2119)
- 道路の漏水や給水装置工事について

管理担当(内線 2116.2117)

介 市役所② 1111 牧丘支所33 3111 三富支所39 2121

第1回粗大ごみ収集のお知らせ

	粗大ごみ収算	集日程表 収集時間:午前7時30分~10時
美	施日	収集場所
	9日(木)	鼓川温泉駐車場
	10日(金)	万力 2 区公民館広場
	12日 (日)	JA フルーツ山梨 笛川支所統一共撰所
	13日 (月)	老人健康福祉センター前駐車場
	14日 (火)	JA フルーツ山梨 岩手支所共選所
	16日 (木)	JA フルーツ山梨 日川支所前駐車場(南側)
	17日(金)	JA フルーツ山梨 かのいわ中央共選所
5月	19日 (日)	旧三富スポーツ広場
	21日 (火)	JA フルーツ山梨 加納岩支所共選所裏庭(第二共選所)
	22日 (水)	七日市場共選所
	23日 (木)	八幡公民館前駐車場
	24日(金)	南自治公民館駐車場
	26日 (日)	旧市役所跡地駐車場
	28日 (火)	JA フルーツ山梨 山梨支所マンモス共選所
	29日 (水)	JA フルーツ山梨 後屋敷支所(共選所)

収集対象 市内の家庭ごみを対象に、家庭用電化製品・自転車・スチール製家具などの金属製粗大ごみ。 ※ストーブ・ファンヒーターなどタンクに燃料が入っている場合には、タンクを空にして持ち込んでください。 収集業者にて有料回収するもの 家電リサイクル4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫および冷凍庫・洗濯機および 衣類乾燥機)、バイク

収集しないもの(持ち込まないでください) 可燃粗大ごみ(布団・家具・衣類・木製品・プラスチック製品)、 ガラス類、陶磁器類、施設園芸資材(金網、パイプ、加温器など)、消火器、タイヤ、パソコン 収集時間 午前7時30分~10時

※必ず収集時間を守ってください。(収集時間外に出された場合には収集できません。)

下記については、有料での回収となります。表に載っていない品目については、お問い合わせください。

種類品目		料	金
種 類 		リサイクル・処理料	収集運搬料
バイク		規格などで異なります。お問い合わせください。	
	エアコン	972 円~ 2,041 円	
家電	テレビ	1,296 円~ 3,688 円	規格などにより異なります。
リサイクル品※	冷蔵庫・冷凍庫	3,672 円~ 5,524 円	お問い合わせください。
	洗濯機・衣類乾燥機	2,484 円~ 3,202 円	

※家電リサイクル品…リサイクル料金はメーカーにより異なります。また、リサイクル料金とは別に、収集運搬料金がかかります。

粗大ごみ収集に関する問い合わせ

▶山梨地域 市環境センター

223 1555

▶牧丘地域 牧丘支所住民生活担当 ☎33 3111

▶三富地域 三富支所住民生活担当 ☎ 39 2121



県外の大学などに電車通学する皆さんへ

ご利用ください!定期券の購入補助制度

市内に居住したまま県外の大学などへ電車で通う学生に対し、定期券購入費を一部補助して います。県外の大学などに進学しても、この制度を利用して、山梨市に住み続けませんか? 補助を受けるには申請が必要です。忘れずに申請をお願いします。

補助対象者

※市内在住の

はどの場所でも出せます

- ▶山梨市に住所を有する人
- ▶市から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用 して通学をする人(回数券は対象外です) (平成29年4月1日以降に購入した定期券 が対象になります)
- ※大学など…学校教育法に規定する大学院・大学・ 短期大学・高等専門学校など

補助対象期間

▶補助対象者が通学する大学などを卒業するま での期間

補助金の額

▶定期券購入費の2分の1の額 (ただし月額上限2万円)

申請手続きについて

【申請時に必要となる書類】

- ▶交付申請書 ▶在学証明書
- ▶定期券の額および定期券利用区間を 証明するもの(補助金の対象となる 定期券の写しなど)
- ▶申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係 がわかる書類
- ▶意向調査の回答書 (申請時に調査票を配布します) ※交付申請書、意向調査の回答書は市



問い合わせ 政策秘書課政策調整担当 (西館4階、内線2415・2416)

ホームページにも掲載しています。

行政相談委員が委嘱されました

平成31年4月1日付けで、総務大臣より、山梨市担 当の行政相談委員3人が委嘱されました。

行政相談委員は毎月下記の日程で定例行政相談所を開 設していますので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員名簿(敬称略)			
氏 名	住 所		
岡 ゆり江	牧丘町西保下		
広瀬 常晴	三富上柚木		
河野 義彦	三ケ所		

★毎月第3金曜(次回は5月17日) 午後1時30分~4時 市役所・牧丘支所交互開催 詳細は毎月の広報・相談のページでご確認ください。

行政相談委員について

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣が 民間の有識者に行政相談の受付などの業務を委嘱し、地域住 民の身近なところで行政相談窓口を開いています。山梨県内 では、27市町村に71人の行政相談委員が配置され、それ ぞれの担当市町村で相談を受付けています。

行政相談は総務省が実施している業務で、国の行政全般に ついて、国民の苦情や意見・要望などを受付け、その苦情の 解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行 政機関に必要なあっせんを行ない、行政の制度および運営の **す** 改善を図る制度です。

問い合わせ 総務課行政担当(西館4階、内線2455)



☆ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

市民課からの お知らせ

住所地以外の 市区町村でも 住民票が 取得できます!

【記載される項目】

- ・住所 ・氏名 ・生年月日 ・性別 ・住所を定めた日
- ・転入前住所 ・住民となった日および届出年月日 【必要に応じて記載することができる項目】
- ・世帯主名 ・続柄 ・住民票コード
- ・個人番号 (マイナンバー)

請求の際は、本人確認書類が必要となりますので、他の 市区町村で交付を受ける場合は、請求する市区町村に何が 必要かご確認ください。

住民票の写しを、住所地以外の市区町村で取得したい場合は、広域交付住 民票として全国どこでも(※注)取得することができます。

また、他の市区町村に住民票がある人は、山梨市役所で広域交付住民票を 取得することができます。(牧丘支所・三富支所では発行できません)

広域交付住民票は、通常の住民票の写しとは異なり、本籍や転居等の履歴が記載されません。提出先に必要な記載事項を確認してから請求してください。

請求できるのは本人と同一世帯員だけです。委任状での取得はできません。 ご理解とご協力をお願いします。

(※注) 広域交付住民票が発行できるのは住民基本台帳ネットワークシステムに接続している端末がある市区町村に限ります。

山梨市での、本人確認書類は、顔写真付きの身分証明書 (免許証・パスポート・マイナンバーカード・顔写真付き住 民基本台帳カード・障害者手帳など) になります。

交付手数料:300円

※他の市区町村では交付手数料が異なる場合がありますので、請求の際はご確認ください。

問い合わせ 市民課市民担当 (東館 1 階、内線 1102、1142 ~ 1144)

消費生活相談窓口だより

ラグビーワールドカップ (2019 日本大会) チケット購入は 公式サイトで

ラグビーワールドカップ 2019 のチケットを購入しよ ています。 うと検索し、一番上に表記されたサイトを公式サイトだ ▶ RWC2 と思ってチケットを申し込み、約13万円をクレジット 公式販売サカードで決済した。ところが、購入したサイトは転売仲 介サイトであることがわかった。公式サイトによると、 式サイトで転売仲介サイトで購入したものは無効と記載されてい ▶特に海外る。支払いたくないが、海外のサイトのようで交渉もで ャンセルのきない…。 場合があり

【ひとこと助言】

- ▶ 2019 年9月から開催される「ラグビーワールドカップ 2019 日本大会」(以下、「RWC2019」)のチケット購入について、検索サイトで検索し、上部に広告として表示されたサイトを公式サイトと思い込み、海外の転売仲介サイトで購入してしまったという相談が寄せられています。
- ▶ RWC2019 の公式サイトには、公式サイト以外の非公式販売サイトで購入したチケットは利用できない旨の注意喚起があります。チケットを購入する際は、必ず公式サイトであることを確認しましょう。
- ▶特に海外の転売仲介サイトは、トラブルが生じてもキャンセルの条件や返金の保証などについて交渉が難しい場合があります。

消費者ホットライン 公 188 (いずや)

「消費者ホットライン」は、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない人の、消費生活相談の「最初の一歩」をお手伝いするものです。



問い合わせ 商工労政課商工労政担当 (西館 3 階、内線 2364)

公共下水道供用開始のお知らせ

市では快適で住みよいまちづくりのため、下水道整備事業に積極的に取り組んでいます。 平成31年3月31日から新たに22.66へクタールの下記の区域が供用開始となりました。

地区名	新たに供用開始になった区域(字)				
山梨市大字大野	天神原の一部、高畑の一部、柿田の一部				
山梨市大字下神内川	杉ノ木の一部、宗高の一部				
山梨市大字上神内川	午起の一部、三五王子の一部				
山梨市大字上石森	日恵田の一部、天神原の一部、恵田の一部、上手原の一部				
山梨市大字下石森	屋敷添の一部、立石の一部、宗高の一部				
山梨市大字小原西	天神前の一部				
山梨市大字小原東	原堰の一部、西ノ原の一部、東反保の一部				
山梨市大字七日市場	地蔵原の一部、上木戸の一部、赤髭の一部				
山梨市大字下井尻	相畑の一部				
山梨市大字北	明見の一部、東明見の一部、今宮の一部				
山梨市大字正徳寺	三島木の一部				
山梨市大字鴨居寺	鴨居寺の一部、黒木の一部、鍛冶屋久禰の一部、吉原道上の一部、古里の一部				
山梨市大字三ケ所	浅間の一部、野田の一部				
山梨市大字万力	原ノ前の一部、若宮の一部、唐土宮の一部、大川原の一部、神ノ木の一部				
山梨市大字歌田	並木の一部、金桜の一部、北川原の一部				
山梨市大字一町田中	境田の一部、西田の一部、下川原の一部、宮腰の一部、梨ノ木の一部				
山梨市大字下栗原	下川原南割の一部				
山梨市大字牧丘町窪平	西仲田の一部				
山梨市大字牧丘町室伏	大久庵の一部				

供用開始後の接続について

下水道供用開始区域については、下 水道法によりトイレや台所などの家庭 汚水を下水道に流すための排水設備 (排水工事)を遅滞なく設置しなけれ ばなりません。

くみ取り便所を使用している場合は、下水道供用開始後3年以内 の水洗化が義務づけられています。

また、浄化槽を使用している場合においても、おおむね1年以内に接続をお願いします。

農作業など屋外で多くの水道水を使う場合は、屋外の水道に子メーターを 設置していただくことで、屋外で使用 した水量分を下水道使用料から減算す ることもできます。

問い合わせ 下水道課管理担当 (西館 1 階、内線 2123・2124)

★山梨市下水道加入促進補助金制度について

この制度は、下水道へ接続していただく工事費用の負担を少しでも軽減できるように設けられた制度です。 供用開始1年以内に下水道への接続工事申請をされる人などに対し、対象工事費の3分の1以内・最高10 万円まで補助金が支給されます。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

認知症や障害などで判断する能力が十分でない人が、 これからも安心して暮らしていくために

認知症、知的障害、精神障害、高次脳機能障害などによって物事を判断する能力が十分でない人について、その人の権利を守る援助者を選ぶことで、その人の不動産や預貯金などの財産管理、介護保険サービスや施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度が成年後見制度です。

- ①身寄りのない高齢者に介護が必要になったが、認知症が進んでいて本人は介護保険サービスなどの手続きができない。
- ②夫が倒れ入院したが、財産は夫名義の土地・建物しかない。医療 費の支払いのために財産を処分したいが手続きができない。
- ③本人はしっかりしている時もあるが認知症が進んできているので、 重要な契約の時に本人に代わって判断してくれる人が必要になっ てきた。
- ④親も高齢となり、どうなるかわからない。精神・知的障害のある子どもの将来が心配になってきた。

など、さまざまな場面に利用が考えられます。

成年後見制度の利用を 考えてみませんか?

家庭裁判所に申し立てを行なうことで、物事を 判断する能力が十分でない人の程度に応じて、援 助者(家族など親族がなることも可能)を選任し てもらえます。

判断能力の程度	援助者
判断能力が不十分	補助人
判断能力が著しく 不十分	保佐人
判断能力が 全くない	後見人

申し立ての方法など・・・ご相談は

成年後見支援センター (東館 2 階、☎3 0294)

****** 市役所② 1111 牧丘支所35 3111 三富支所39 2121

人間ドック 申し込み受付を開始します!



対象者 国民健康保険税完納者で、40歳~74歳 の市国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険 加入者

※「山梨市国民健康保険・後期高齢者医療保険」以 外の保険に加入している人への費用助成は、行 なっていません。

※健診費用の補助は年1回です。市で実施するほか の健診と重複して受診することはできません。

定 員 1.000人

(先着順、定員になり次第受付終了)

申込期間 5月7日火~令和2年1月31日金

申込方法

①郵送での申込 はがきか封書に 右の記入例のよ うに記入し郵送 してください。

≪はがきの裏面≫ ①申込者氏名(ふりがな) ③電話番号 ④生年月日

記入例 ≪はがきの表面≫ 405-8501 山梨市役所 健康増進課 行 人間ドック申込

②インターネットでの申し込み

県電子申請サイトの「やまなしくらしねっと」か ら「電子申請 | → 「山梨市 | → 「申請・届出をする | → 「人間ドック申し込み」と進み、お申し込みく ださい。

※右のカットにあります QR コードで、携帯電 話からも申し込みできます。

③電話や窓口での申し込み

担当者が不在の場合もありますので、できるだけ ①、②の方法でお申し込みください。

受診予約 申込到達後、2週間以内に「人間ドック 受診票」を送付します。内容を確認して、医療機関 へ受診の予約をしてください。

※年度途中に市の国保に加入した人の受診票は 翌月22日以降の発行となります。

受診期間 6月1日出~令和2年2月29日出 委託医療機関 山梨厚生病院、加納岩総合病院、塩 山市民病院(甲州市)、クアハウス石和(笛吹市)、 JA 山梨厚生連(甲府市)、山梨病院(甲府市)

検査項目 ●基本項目:①基本検査(血液検査、尿 検査、心電図検査など) ②上部消化管検査 ③胸 部レントゲン検査 ④大腸検査 ⑤超音波検査 ※基本項目は、①~⑤で1セットです。

受診を希望しない検診があっても、負担金の金額 は変わりません。

●オプション項目:①前立腺がん検診(50歳~74 歳の男性のみ) ②乳がん検診(女性のみ) ③子宮 がん検診(女性のみ)

自己負担金 受診時、医療機関に直接お支払いくだ さい。医療機関ごとに多少の料金の違いがあります が、おおよそ下の表のとおり(消費税込み)です。

項目		金額	市補助額	自己負担額
基本項目		約 37,000 円	20,000円	約 17,000 円
す。	前立腺がん検診	約 2,000 円	約 1,600 円	400円
ショ	乳がん検診	約 3,200 円	1,500円	約 1,700 円
シ	子宮がん検診	約 3,200 円	1,500円	約 1,700 円

受診時の持ち物

保険証・人間ドック受診票・負担金・医療機関から の送付物(市から「がん検診無料クーポン」が送ら れている人は、検査料の一部が無料となりますので 忘れずにお持ちください)

その他 「○○が痛い」「○○の調子がおかしい」な どの自覚症状がある場合は、人間ドックや健康診査 ではなく、早めに医療機関で診療を受けてください。 この場合は保険証が使えます。

申込・問い合わせ 健康増進課健康企画担当 (東館1階、 内線 1162 ~ 1164)



試してみてね **食育レシピ** Vol.91

「春野菜のバター煮し



【ひとこと】 野菜がしんなりするまで煮ると甘味が出ます♪

エネルギー 156kcal たんぱく質 3.2g、脂質 5.2g 炭水化物 25.7g、食塩相当量 0.5g ※栄養価は1人分

材料(4人分) じゃがいも…2~3個、たまねぎ…1個、スナップエ ンドウ···150g、水···1 カップ、バター···大さじ2、塩···小さじ1/3、こしょ う…少々

調理方法

- ▶①じゃがいもは皮をむいて2cm厚さのいちょう切りに2cm角に切る。
- ▶②スナップエンドウはスジを取り、大きいものは斜め半分に切る。
- ▶③鍋に野菜、A を入れて蓋をして火にかける。煮立ったら弱火にし、野 菜が柔らかくなるまで15~20分煮る。

~「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して~

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日 曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進してい ます。5月は5日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



※今月は、後屋敷地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

5月31日は 世界禁煙デーです



受動喫煙防止対策を強化するため「健康増進法の一部 を改正する法律」が公布されました。

望まない受動喫煙を防止するため、多くの人が利用す る施設などの区分によって、一定の場所を除いて喫煙が 禁止されます。2019年7月1日から、行政機関・学校・ 病院・児童福祉施設などは敷地内禁煙となります。

(※ただし屋外で受動喫煙を防止するための必要な措置が 取られた場所に喫煙所を設置することは可能)

そのほかの施設は、2020年4月1日より原則屋内禁 煙(喫煙専用室の設置は可能)とされ、喫煙することが 可能な場所については標識を提示したうえで、20歳未満 の人は立ち入れないこととなります。

牧丘町コミュニティセンターにも サポートやまなししの 在宅医療・在宅ケア相談窓口が設置されます

市立牧丘病院(指定管理者 公益財団法人山梨厚生会)では、 在宅療養サービス提供体制の充実を図るため、5月に訪問スタッ フを増員するとともに、牧丘町コミュニティセンター内に在宅 医療・在宅ケアの相談窓口となる事務所を開設しました。往診・ 訪問診療・訪問看護・訪問リハビリの専門スタッフが常駐して

いますので、お気軽にご相談ください。 相談受付日 月曜~金曜(祝日除く) 相談時間 午前9時~午後5時

管理責任者 古屋 聡 事務担当者 高石

問い合わせ サポートやまなしし

在宅部門

2 070-2670-1705



ライオンちゃんのお口と体の健康トーク



ライオンは、山梨市の森づくりと市民

スポーツドリンクと上手につき合いましょう



一流のアスリートは歯をとても大事にするといいます。それは、しっかり「奥歯で噛む」こと でよりパワーが出るからです。スポーツ時に欠かせないスポーツドリンクは、pH がおよそ 3 ~ 4 (※) と酸性の飲み物です。歯は pH が 5.5 以下になると、歯からミネラルが「溶け出す」 状態になりますので、スポーツの後はシャワーのついでに歯みがきもおすすめします。



スポーツ中に転倒などで「歯が抜けてしまった場合」どうすればいいの?

歯を持ってできるだけ早く歯科医院へ→状態が良ければ自分の歯を元に戻すことが可能かもしれません。 抜けた歯の「歯根膜(しこんまく)」は乾燥させない→砂や土がついていたら、歯の根に触らず流水で洗い、

牛乳につけて歯科医院に急ぎましょう。

「マウスピース」で口内のケガ予防も!→効果的なので、使用について歯科医院で相談してみるのも良いでしょう。 参考:スポーツ歯科入門ハンドブック (医学情報社)

日頃の歯みがきで丈夫な歯を育てたり、もしもの時の知識を身につけて思い切りスポーツを楽しみましょう!

☆ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

国民年金制度ってどんなもの?

国民年金の加入者って?

日本に住んでいる 20 歳から 60 歳までの人は、全員が国民年金に加入します。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ手続きや保険料の納付方法が違います。



第 1 号被保険者

20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の人、学生など。加入手続きは市役所で行ないます。保険料は日本年金機構から送られる納付書で納めます。口座振替やクレジットカード払いもできます。

第2号被保険者

65 歳未満の会社員(厚生 年金)や公務員(共済年金) など。加入の手続きは勤務 先で行ないます。保険料は 勤務先を通じて給与から差 し引かれます。



第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者。加入の手続きは第2号被保険者の勤務先を通じて行ないます。保険料は個人で納める必要はありません。第2号被保険者の加入している年金制度で負担します。

国民年金ってどのようなときに受け取れるの?

①老齢年金

被保険者が65歳になったときに支給されます。

②障害年金

被保険者が重度の障害となったときに支給されます。

③遺族年金

被保険者が死亡したときに遺族に支給されます。

上記の①②③はともに基礎年金、厚生年金、共済年金の3種類があり、それぞれ受け取るための要件が違います。 しかし、いずれも毎月の保険料を納付していないと、全く受け取れないおそれがあります。

老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金は、若い人にも関わりのある大事な制度です。まだ先のことと思わず、 きちんと保険料を納めましょう。

国民年金の保険料を納めることができないときはどうしたらいいの?

経済的に保険料を納められない人のために、国民年金には全額免除や一部免除、納付猶予、学生納付特例などの制度があります。保険料免除・猶予制度を受けている期間中にけがや病気で障害や死亡など不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。保険料が納められないときは、必ずこれらの制度を利用できるかご相談ください。

問い合わせ 市民課国保年金担当 (東館 1 階、内線 1145 ~ 1148) 牧丘支所住民生活担当 ない 3111 三富支所住民生活担当 ない 2121

スプレー缶・カセットボンベの 穴開けはしないでください!

市では、これまで「スプレー缶の捨て方」として中身を使い切って、屋外で2~3カ所穴を開けてから指定ごみ袋に入れ、収集日にごみ収集停留所へ出していただくようお願いをしていましたが、国の通知により今後、スプレー缶、カセットボンベの穴開けは不要とします。

注意点 ※中身をすべて出し切ってください。

※ガス抜きキャップのある製品は、火気のない風通しのよい屋外でガスを抜いてください。

今後もリサイクル、ごみ減量化にご協力をよろしく お願いします。 問い合わせ

環境課生活環境担当 (西館 2 階、内線 2254) 市環境センター ☎② 1555

軽自動車税の 納税通知書を発送します

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車、軽自動車などの所有者にかかる税で、5月上旬に納税通知書を発送します。平成31年度の軽自動車税の納期限は5月31日です。納付をお忘れにならないようお願いします。

原動機付自転車、軽二輪、二輪小型自動車、小型特殊自動車

	車種区分	年税率	車種区分		年税率		
	90cc 以下	2,000円	小型二輪	250cc 超		6,000円	
原動機付自転車	90cc 超 125cc 以下	2,400円		農耕用	一般	2,400円	
	ミニカー	3,700円	小型特殊自動車		長枡用	SS・トラクター	4,600円
軽二輪	125cc 超 250cc 以下	3,600円		農耕用以外		5,900円	

三輪以上の軽自動車

平成27年4月1日以降に新車登録(※1)された 車両に対し、新税率が適用されています。平成27年 3月31日以前に新車登録された車両は旧税率のまま です。 平成 28 年度から、新車登録してから 13 年経過した車両については、重課税率が適用(※ 2)されます。 所有する車両が重課税率になる年度は、《重課税率になる年度のめやす》を参考にしてください。

- ※1 新車登録は自動車検査証に記載された初度検査年月のことを指します。
- ※ 2 電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ハイブリッド自動車および被けん引車 は対象外です。

	車種区分		旧税率	新税率	重課税率
耳			平成 27年3月31日 以前に新車登録 した車両	平成 27年4月1日 以降に新車登録 した車両	新車登録から 13 年 以上経過した車両 (平成 28 年度から)
	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
四輪	四輪	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
以上	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貝物 営		3,000円	3,800円	4,500円
	三輪		3,100円	3,900円	4,600円

≪重課税率になる年度のめやす≫

自動車検査証に記載されている初度検査年月により、 重課税率になる年度を確認することができます。

- ▶初度検査月が1月から3月の車両
- 初度検査年+ 13 年=○○年度から重課税率
- ▶初度検査月が4月から12月の車両
- 初度検査年+14年=○○年度から重課税率 ※平成15年10月14日以前に新車登録された車両
- ※平成 15 年 10 月 14 日以前に新車登録された車両は、初度検査月を登録年の 12 月とみなしてください。

軽自動車税グリーン化特例

平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新車登録された三輪以上の車両のうち、一定の環境性能を満たすものについて、平成31年度の軽自動車税を軽減するグリーン化特例が適用されます。

対象車両および税率は下記のとおりです。

電気自動車・天然ガス自動車 75% 軽減 天然ガス自動車は、平成 21 年排出ガス規制に適合し、平成 21 年排出ガス基準値より 10% 以上窒素酸化物を低減または平成 30 年度排ガス規制に適合する車両に限ります。

ガソリン車・ハイブリッド車					
	50% 軽減	25% 軽減			
乗用	平成 17 年排出ガス基準 75%低減または平成 30 年度排ガス基準 50%低減達成車で、平成 32 年度燃費基準 +30%達成車	平成 17 年排出ガス基準 75%低減または平成 30 年度排ガス基準 50%低減達成車で、平成 32 年度燃費基準+10%達成車			
貨物	平成 17 年排出ガス基準 75%低減または平成 30 年度排ガス基準 50%低減達成車で、平成 27 年度燃費基準 +35%達成車	平成 17 年排出ガス基準 75%低減または平成 30 年度排ガス基準 50%低減達成車で、平成 27 年度燃費基準 +15%達成車			

グリーン化特例税率						
Ī	車種区分		電気自動車・ 天然ガス自動車	ガソリン車・	ハイブリッド車	
			75% 軽減	50% 軽減	25% 軽減	
	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円	
四輪	жл	営業用	1,800円	3,500円	5,200円	
以上	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円	
	貝彻	営業用	1,000円	1,900円	2,900円	
	三輪		1,000円	2,000円	3,000円	

問い合わせ

税務課市民税担当(東館1階、内線1125·1126)

※平成30年度に軽自動車税グリーン化特例が適用された車両については、平成31年度から新税率で課税されます。

5

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☆ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

市民総合体育館のカルチャー教室

開催場所:市民総合体育館 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎22 5600

用惟场川・川氏祁	コ仲月路 中心・同いログビー	11氏称口冲月5	E 12 (4) 2000
講座名	日時	受講料	内容
色えんぴつ画	第1・3 木曜 (月2回) 午後1時30分~3時30分	月額 3,500 円 (税別)	鉛筆画から始める絵を描く基礎講座!
小さな水彩スケッチ	第 1・3 木曜(月 2 回) 午前 10 時~正午	月額 3,500 円 (税別)	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原 色で描くなど初めての人でも安心。
太極拳	①第1・2・3 火曜 午後1時30分~3時 ②第1・2・3 木曜 午前9時30分~11時	月額 3,000 円 (税別)	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ!
ダブルダッチ	第 1・2・3 水曜 (月 3 回) 午後 7 時~ 8 時 30 分	月額 6,000 円 (税別)	小学生〜大人の人まで楽しめ、基礎的な縄の回し方・ 跳び方・かっこよさも魅力!
絵手紙	第 2 · 4 金曜(月 2 回) 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分	月額 3,000 円 (税別)	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ!

牧丘 B&G のカルチャー教室

講座名	日時	受講料	内容
リラックス アロマヨガ	第 1・2・3 土曜(月 3 回) 午前 10 時~ 11 時	月額 3,000 円 (税別)	リフレッシュ効果の高いアロマオイルの香りに包まれ ながらリラックス。
ベーシックヨガ	第 2 · 4 土曜(月 2 回) 午後 7 時~ 8 時	月額 3,000 円 (税別)	無理のないポーズでゆったりと心身の健康を目指す。 心地よく身体を動かして行なう。
子どもの能力を引き出す キッズヨガ	第1・2・3 土曜 (月3回) ①年長~小2:午前10時~10時 45分 ②小3~6年生:午前11時~11 時45分	月額 4,500 円 (税別)	健康な身体を形成し、身体を動かすことの楽しさと、 子どもでも上手にリラックスができるようになること を目的とする。
リコーダー アンサンブル	第1・3日曜(月2回) 午後2時30分~4時	月額 3,000 円 (税別)	みんなでアンサンブルを楽しもう!

※体験:各教室1回すべて無料。

※何月からでも始められ、月単位でお休みできる休会制度があります。

※小さな水彩スケッチでは、初回のみ教材費が別途500円(税別)になります。

特設人権相談所開設のお知らせ

目的・相談内容

人権問題について市民の皆様の相談に応じます。内容は、いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、 セクハラ問題、東日本大震災に起因する人権問題など、人権問題に関する悩みごと、困りごと、心配ごと。 料金は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。

開催日	時間	会場	
6月1日生	午前 10 時~午後 3 時 山梨市民会館		
8月7日(水)	午前 10 時~午後 3 時	山梨市民会館	
10月9日(水)	午前 10 時~午後 3 時	山梨市民会館	
12月4日(水)	午前 10 時~午後 3 時	山梨市民会館	
令和2年2月12日(水)	午前 10 時~午後 3 時	市役所西館 2階 203 会議室	

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館 1 階、内線 1133)

子どもの笑顔づくり支援プロジェクト

山梨市子ども食堂開設・運営支援事業補助金交付団体募集のお知らせ

「子ども食堂」を新たに開設し運営する団体に対して、補助金を交付します。

市では、すべての子どもが将来に希望を持って健やかに成長できるよう、地域の子どもたちが「食事」の 提供を受け、コミュニケーションを図り、安心して過ごすことのできる「居場所」の拡大を目的として、子 ども食堂を開設する団体に対して、子ども食堂の開設・運営に要する経費について、補助金を交付します。

【**応募期間**】 5月7日火~5月17日金

【募集条件】

市内で「子ども食堂」を今年度中に新たに開設し、継続的に月1回以上運営 していく団体

【補助金額】 ○開設 対象経費の2分の1以内(上限15万円)

○運営 対象経費から料金収入などを除いた額(1回7千円限度 上限15万円) 【対象経費】 <例> ○開設 施設の修繕・改修費用、備品の購入やリース料など

○運営 食材費、光熱水費、会場の使用料、広告料やチラシなどの作成費用など 応募される人には、詳しい説明を行ないます。お問い合わせください。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館 1 階、内線 1133)



山梨市内の子ども食堂のお知らせ

市内で開催される子ども食堂についてお知らせします。

おひさま食堂 友だち

- ■場所 山梨市上神内川 1193-1 ■開催 5月 19日(日) 6月 16日(日) 午前 10時~午後 2時
- ■料金 子ども 無料/大人 300円 ■問い合わせ先 NPO 法人地域ささえあい虹の会 0553-88-9019 マネキン堂 こども食堂
- ■場所 山梨市上神内川 1049-2 ■開催 毎月第 2·第 4 木曜日 午後 3 時 30 分~ 6 時
- ■料金 子ども 200円/大人 400円 ■問い合わせ先 マネキン堂 0553-88-9134

※詳細については、各団体にお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1133)

児童扶養手当の手当額が変わります

手当の基本額は、年平均の全国消費者物価指数の変動に応じて変わります。 平成31年4月分手当(8月支給分)から次のとおり引き上げとなります。

児童ひとりの場合	平成 30 年度※平成 31 年 3 月分まで	平成 31 年度※平成 31 年 4 月分から
全部支給	42,500 円	42,910円(+ 410円)
一部支給	42,490 円~ 10,030 円	42,900 円~ 10,120 円 (+ 410 円 ~+ 90 円)

★第2子加算額、第3子以降の加算額についても平成31年4月分から消費者物価指数変動を適用し、100円~30円引き上げとなります。

※児童扶養手当は、ひとり親家庭や父(母)親が重い障害の状態にある児童の母(父)親、または母(父)親に代わってその児童を養育している人に手当を支給する制度です。受給には申請が必要です。ただし、所得制限があります。 ※受給者は毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。

問い合わせ 子育て支援課 子育て支援担当 (東館1階、内線 1155)

捌やまなし

市外局番は 0553 です

★ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

エコハウスの教室

ぶどうで緑のカーテン作り教室

市の特産であるブドウで、緑のカーテンを作ってみま 参加費 500円(甲州ぶどうの苗付) せんか?ゴーヤなどの植物とは異なり、毎年の植え替え 持ち物 なし 作業の手間が省け、景観的にも美しく、また果実を収穫 する楽しみもあります。ぶどうの緑のカーテンづくりの 内容 上手に育てるコツを学び、講師による植え付け コツを学びましょう!

日 時 5月11日出 午前10時~正午

会 場 エコハウスやまなし

講 師 竹川 秀樹さん

定 員 10人

申込・問い合わせ エコハウスやまなし ☎22 5001

※汚れても良い服装でご参加ください。

デモンストレーションを行ないます。

申 込 エコハウスやまなしで5月1日(水・祝)から。 (受付時間は午前9時30分~午後4時30分、先着順。 本人に限る。)

封筒への有料広告掲載募集

◆募集枚数

長型3号(1封筒当たり1枠掲載) 50,000枚

◆広告1枠の掲載料

10,000円

(封筒 5,000 枚当たり)

◆広告掲載の位置 封筒裏面 ◆広告1枠のサイズ

縦 70 mm×横 150 mm

◆広告印刷色数 一色刷り(黒)

◆封筒の規格 長型3号:縦120 mm×横235 mm

◆その他 封筒への印刷は市が行ないます。

申込・問い合わせ

会計課出納担当 (東館1階、内線1112・1113)

◆申込方法

山梨市広告掲載申込書に「事業概要・営業沿革がわか る書類 (パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告 の画像データを印刷したもの」を添えて会計課に申し込 んでください。山梨市広告掲載申告書は会計課窓口に用 意してあります。また、市ホームページからもダウンロー ドできます。

- ◆申込受付 6月14日 金まで
- ◆広告掲載の決定

市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、 文書にて連絡します。

山梨市学校給食センター 給食試食会のご案内

問い合わせ 市教育委員会 学校教育課学校給食センター担当 **23**(34) 6071

学校給食センターで、学校給食の試食をしてみませんか。当日は小学校児童と同じ量、同じメニューの給食を食べ ていただきます。学校給食の特徴や工夫、新しい給食センターをぜひご覧になってください。

広告

↑長型3号

※広告掲載イメージ

開催日 5月29日(水)

受付時間 午前 11 時 30 分~正午

試食および見学 正午~午後1時

給食のメニュー 「まごわやさしい給食」

麦ごはん、アジのピリ辛焼き、ひじきとジャガイモ の煮物、豆乳汁、デザート (果物)、牛乳

対象 市内在住の人

定員 20人

場所 山梨市学校給食センター(正徳寺 1552 番地) 2階レクチャールーム

参加費 260円 (小学校給食費の金額)

※小学校高学年向けの量の提供(約750kcal)になります。

申し込み方法 5月7日火から17日金(土日を除く)の午前 9時から午後4時までの間に学校給食センターに電話で申し 込んでください。

※申し込み順で定員になり次第締め切り。

春から始める健康運動教室 短期講座受講生募集

市民総合体育館・屋内温水プール・牧丘 B&G において、下記のとおり初心者向けの各種講座を開催します。

- ★日程 5月7日火から随時開催。詳細はお問い合わせください。
- ★受講料 6,000円(税別) 全10回 ※定員になり次第、受付を終了します。

講座名	開催場所 申込・問い合わせ	曜日	時間	内容
アクティブシェイプ		火曜	20:15 ~ 21:00	歩くペースで有酸素運動!ステップ台による昇降運動により燃焼効果アップ!
骨盤エクササイズ		火曜	① 10:00 ~ 10:45 ② 19:15 ~ 20:00	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的!
シェイプアップ &やさしいヨガ		水曜	10:00 ~ 10:45	軽く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせ シェイプアップに効果的!
かんたんピラティス		水曜	① 13:30 ~ 14:30 ② 19:30 ~ 20:30	体幹を安定させ、ゆがみのない体作り。内臓機能改 善・コリ予防!
かんたん パンチ&キック	市民総合体育館	水曜	20:00 ~ 20:45	女性にも大人気!脂肪燃焼!!
やさしいヨガ		木曜	20:30 ~ 21:15	初めての人やハードな運動が苦手な人でも安心!全 体的にやさしいクラス!
美活エクササイズ		木曜	19:30 ~ 20:15	簡単な 4 種類の運動により、効率的にバランスよく体の調子を整えていく!
いきいき健康体操		金曜	10:00 ~ 11:00	ボール運動、青竹ビクスなどでゆっくり全身をほぐし、元気な身体を!
ユニバーサル アースヨガ		金曜	11:15 ~ 12:00	調身・調心・調息を行ない、身心を整えます。
ダイエット& スタイルアップ		金曜	20:00 ~ 20:45	カラダの部位の引き締め・有酸素運動、ストレッチで運動不足解消!
リラックスヨガ	牧丘 B&G ☎勁 4411	土曜	10:00 ~ 11:00	心と体をほぐし、呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える!
ボディメイク&若返り		土曜	19:30 ~ 20:30	筋力をアップしながら、しなやかで美しいボディを 目指す!
ピラティス		木曜	19:15 ~ 20:00	身体の不調を改善!プロポーションのとれた身体へ! 代謝アップ!
からだバランス (女性限定)	屋内温水プール 全3 5211	火曜	10:00 ~ 11:30	転倒予防にバランスを身につける体操(プールサイド)と、体幹を鍛える簡単水中運動(プール内)

アロマヨガ&ボディメンテナンス~ココロとカラダの若返り~

月に1度テーマに合わせて、心地よいアロマの香りに 包まれながらヨガやセルフマッサージなどで心身のバラ ンスを整えます。ヨガの経験のない人や体の硬い人でも 安心して無理なく行なえるように、簡単なポーズから始 めていきます。お一人でも気楽にご参加ください!

日時 5月12日(日) 午前10時~11時

会場 市民総合体育館

テーマ 自律神経を整える

受講料 1,000円(税込)

持ち物 ヨガマット (ある人)、水分補給、 タオル

講師 吉澤ゆきの

申込・問い合わせ 市民総合体育館(☎225600)



★ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所39 2121

根津記念館イベント情報 【月曜休館 ☎208250 [208251] 開館時間 午前9時30分~午後4時30分(受付午後4時まで)

■開館 10 周年記念特別企画展

「とっておきの根津記念館!フォトコンテスト入賞作品展」

根津記念館を撮影したフォトコンテストの入賞作品を 皆さんが丹精込めて 展示しています。紅葉やウエディングフォトなど、さま 育てたサツキの盆栽を展示します ざまな表情の根津記念館をお楽しみください。

期 間 5月6日 (月・振替休日) まで

場 所 展示棟「八蔵」内企画展示室

■根津記念館のゴールデンウイーク!

■サツキ展

文化協会盆栽部の

日 時 5月21日(火)~26日(日)

場 所 根津記念館展示棟前

※花の様子などにより期間を変更する場合があります。

ゴールデンウイーク期間中(4月27日出~5月6日(月・振替休日))の根津記念館は、①高校生以下は入館無料です。 ② 「昔遊び体験」として、館内に竹馬・竹トンボなど昔ながらの遊びの品々を用意します。③端午の節句にちなみ、旧 主屋に根津家ゆかりの5月人形を展示。ご家族でぜひお出かけください。期間中は休まず開館、7日火休館。

講座・募集

第20回乙女高原の遊歩道 づくり参加者募集

今年も、古くなった杭を換えたり、 杭にロープを結びつける作業を行な います。

日 時 5月12日(日) 午前9時30分~

集 合 乙女高原グリーンロッジ前 持ち物 雨具、防寒着、弁当、軍手 は必須。そのほか、大型の木槌、な たなどの道具がある人はお持ちくだ さい。

作業内容 杭打ち、ロープ張り、ゴ ミ拾い

※小雨決行。荒天の場合は19日(日) に延期します。

※保険は市で加入します。

申込・問い合わせ 観光課観光施設担当 (西館 1 階、内線 2143)

広報やまなし 2019.5-35

第24回万葉うたまつりとホタル観賞会 イベント参加者募集

①万葉歌朗唱の会参加者募集

朗唱します。

日 時 6月8日出

午後5時~9時

会 場 万力公園内特設ステージ 参加資格 誰でも参加できます 募集人員 90人

※歌い方は自由。詩吟調のほか、ロッ る個人・団体 ク調や演歌調、弾き語りなど、自由 な曲調で歌うことができます。衣装 各組 15 分~ 30 分) と歌は主催者側で用意します。

②誰でもミュージシャン参加者募集

平安貴族風の衣装を着て、万葉歌を 特設ステージで自由なパフォーマン スをしてみませんか。

日 時 6月9日(日)

午前10時~午後8時

会 場 万力公園内特設ステージ 参加資格 ステージ上で15分~ 30分程度のパフォーマンスができ

募集人員 20組程度(持ち時間:

※持ち時間は申込状況により事務局 で調整します。

申込受付

参加申込書に必要事項をご記入の上、 郵送またはファクスでお申し込みください。

※参加申込書送付希望の人は事務局までお問い合わせ ください。

申込締切 5月13日(月) (定員になり次第受付終了) 申込・問い合わせ

万葉うたまつりとホタル観賞会実行委員会事務局 (西館 1 階、内線 2147~2149)



第2回「田部祭」を開催します

市の観光資源である西沢渓谷を含む秩父山系を世に出したと言われる登 山家 田部重治の偉業を偲び、「田部祭」を開催します!

日 時 5月19日(日) 午前9時45分集合

会 場 西沢渓谷入口バス停前広場

内 容 ▶記念式典 ▶西沢渓谷無料ツアー (10 時出発)

問い合わせ 観光課観光企画担当 (西館 1 階、内線 2148)

「おじいちゃん先生、おばあちゃん先生」を募集しています

地域の高齢者には、長年培ってきた知識と経験から、素晴らしい特技を お持ちの人がたくさんいらっしゃいます。市では、そんな高齢者を「おじ いちゃん先生 | 「おばあちゃん先生 | として登録し、市内の児童センター などで、地域文化の伝承や昔の遊びの指導を通じて、児童の健全育成と高 齢者の生きがいづくりを図るため「おじいちゃん先生・おばあちゃん先生 派遣事業 | を実施しています。

現在、20人に登録いただき実施しているところですが、ご協力いただ ける人を追加募集していますので、ぜひご登録をお願いします。

登録要件 継続的に派遣が可能なおおむね60歳以上の人

派遣先 市内の児童センター・学童クラブ・保育園など

派遣回数、時間 年に数回、平日の午後2時間程度(特技の内容により 調整させていただきます)

指導内容 地域文化の伝承、昔の遊びなど(例:囲碁、将棋、お手玉、あ やとり、ちぎり絵、なわとび、縄ない、昔話、押し花など)

その他 登録者はボランティア保険に加入します。

申込・問い合わせ

子育て支援課保育・児童担当(東館1階、内線1154)

成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を 祝福するために令和2年成人式を 開催します。

開催日 令和2年1月12日(日)

場 山梨市民会館

付 午後1時~

典 午後1時30分~

2時30分

写真撮影 午後2時30分~

3時30分

(新成人の出身地区ごとに写真撮影 を行ない、撮影が終了した地区から 順次解散となります。)

該当者 平成11年4月2日~平成 12年4月1日に生まれた人(9月 1日時点で市内に住所を有する該当 者に、11月末頃、郵送で通知します)

※該当者のうち「進学・就職の関係 で市内に住所はないが、山梨市の 成人式に出席したい」人は、11 月1日金までにご連絡ください。

連絡・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2327)

山梨市文化協会「会員募集」のお知らせ

市文化協会では、各部で会員の募集を行なっています。ど なたでも申し込むことができますので、興味がある人は各地 域の入会申込先までご連絡ください。

※入会にあたりまして年会費・部費が必要となることが あります。詳細は申込先にお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館 3 階、内線 2327)

地域	入会申込先	設置部名
山梨	詫間 仁 ☎② 2600	洋楽部、邦楽部、詩吟部、謡曲部、 民謡部、舞踊部、朗読部、郷土研究部、 詩部、短歌部、俳句部、川柳部、 古典文学部、書道部、美術部、 写真部、写仏部、茶道部、華道部、 盆栽部、押し花部、手芸部
牧丘	佐藤 俊一 ☎③ 2854	
三富	前島 一彦 ☎39 2529	囲碁部、書道部、詩吟部、短歌部、 舞踊部、絵画部、華道部、絵手紙部、 大正琴部、民踊部

やまなしフルーツ温泉ぷくぷく送迎開始のお知らせ!

フルーツ公園にありますやまなし フルーツ温泉ぷくぷくでは、利用者 の皆さんの送迎を開始します。ぜひ ご利用ください!

開始日 5月27日(月)から 送迎可能時間 営業開始~午後9時 送迎可能人数 4人以上8人まで

送迎場所 街の駅やまなし付近、山梨市役所付近、市民会館付近 送迎受付 送迎日から3日前までに電話でお問い合わせください。

問い合わせ やまなしフルーツ温泉ぶくぶく ☎236026

【おわびと訂正】 4月号7ページ施設開館日などのお知らせに誤記載がありました。 街の駅やまなし 207010→207010です。おわびして訂正いたします。



世帯と人口 (2019.4.1 現在) 人口 34,767人 (-140) 男 16,764人 (-79) 女 18,003人 (-61) 世帯数 14,631 世帯 (+15)