

広報



やまなし

8

2019

vol.174



Contents

- P.02 特集 私が本を選ぶ理由
- P.10 ふるさと納税・職員募集
- P.12 地域包括支援センターだより
- P.13 市政の動き
- P.14 まちのわだい
- P.16 各種相談・安全安心
- P.18 図書館・Kids World
- P.20 情報やまなし

特集

私が本を選ぶ理由

【今月の表紙】お母さん、おばあちゃんと一緒に図書館のおはなし会にきた琴葉ちゃん。絵本が大好きな琴葉ちゃんは、おはなし会が始まる前から次々に本を選びお母さんに渡します。おばあちゃんも一緒に読み聞かせに、琴葉ちゃんの笑顔が弾けていました。

2019年4月23日、市立図書館と後屋敷小学校が「平成31年度子どもの読書活動優秀実践校・図書館」として文部科学大臣表彰を受けました。

山梨県は、人口100万人あたりの図書館数が65.9館(※1)、また、1世帯当たりの年間書籍支出金額が12,491円(※2)で、それぞれ全国1位を誇っています。

実は、山梨は隠れた「読書のまち」なのです。

インターネットを通して情報やモノが簡単に手に入る時代にもかかわらず、あえて本を読むことや本に関わることを選ぶ人たち。

なぜ、今、本に触れることを求めるのでしょうか。

市内で本に関わる活動を行なう団体に話を伺うと、本には単なる個人的な活動としての読書を超え、さまざまな人やモノをつなぐ力があることがわかりました。

今回は、本の内なる魅力を探ります。

特集

私が本を選ぶ理由

※1：『統計でみる都道府県のすがた2019』より

※2：『平成29年家計調査結果報告書～山梨県の家計～』より





【くれよん】おはなし会が始まると、赤ちゃんの視線が一斉に絵本へ。



【ぐれーぶ】絵本に出てきた「糸電話」で実際に話をしてみる。



おはなし会 くれよん

お母さんの心に寄り添う

平成13年から活動を行なっている「くれよん」で代表を務める小高きよみさんは、もともおはなし会に参加するお母さんの一人でした。「知り合いの少ない東京での子育て中、月1回近所の児童館に行っておはなし会に参加することが楽しみだった」と言います。

「絵本を聞いて子どもと笑ったり、同じ世代の子を持つお母さんや先輩ママである私たちとお話したり、他の子の様子を見てみたりと、おはなし会はお母さんがほっとできる場でもありたい」と小高さん。実際に「くれよん」のおはなし会では、お母さん同士の交流や会員と談笑する姿が多く見受けられます。また、会員の手厚いサポートで兄弟連れでも安心して参加できるのも魅力の一つ。お母さんの心にそっと寄り添う空間がそこにはありました。

おはなし会 ぐれーぶ

本を通して世界とつながる

山梨市山根にある「宗禅寺^{そうぜんじ}」の住職、原田弘文さんは、唯一の男性会員。「家にある本は親が選んで買ってきたものが多い一方で、図書館にはたくさん本があります。その中から子どもが『自ら本を選ぶ』ことが大切で、読み聞かせはそのきっかけづくり」と原田さん。男性ならではの落ち着いたトーンの話み聞かせが始まると、子どもたちの視線がスーッと絵本に引き込まれていきます。

「仏教には、『この世は全てがつながり支え合って存在している。過去や未来という時間も今という瞬間によってつながっており、何かを行えば、いつか必ずその結果が現れる』という教えがあります。本には時代を超えて、さまざまな世界や人の想い、心をつなぐ強い力があると信じています」と原田さん。子どもの未来の種をまくべく、今日も絵本を手に取ります。

英語絵本読み聞かせ ぴーち

楽しいから読みたくなる

月1回、おはなしコーナーから聞こえてくる流ちょうな英語。内野清美さんは、英語と日本語を織り交ぜながら洋書の読み聞かせをしています。「外国の絵本は、登場人物が多人数だったり、見たことのない食べ物や日本とは違う生活スタイルが描かれていたり、さまざまな文化や価値観に触れるるので、国際感覚が育ちます。『世界の広さ』をダイレクトに感じられるのが魅力です」と内野さん。また親子だけでなく、語学勉強の場として利用する人もいます。

「本は『生涯をともに歩める良き友達』だと思います。人生観が変わったり、悲しい時に支えてくれたり、知らないことがあれば頼りになったり。そこに英語が加わると、さらに未知の世界の扉が開けてきます」と内野さん。英語を学ぶには、まず好きなものを英語で検索するのがおすすめです。



YAMANASHI

つながる 図書館

平成28年11月、新たなまちのシンボルとしてリニューアルした市立図書館。児童図書専用の2階フロアでは、自由にのびのびと本を探す多くの子どもたちの姿が見られるようになりました。この光景の裏には、子どもたちに人気の「おはなし会」を運営する3つのグループの存在が、それぞれのグループに、活動への想いを聞きました。



- | | |
|---|------------------------------|
| ① | ① 終了後、会員さんと談笑。 |
| ② | ② お母さんとのスキンシップは赤ちゃんの笑顔が弾けます。 |
| ③ | ③ 絵本に出てきたバツタの写真を指さし興味津々。 |
| ④ | ④ おはなし会の後、お友達と一緒に絵本の「おかわり」。 |

山梨市の子ども読書

ボランティアによる「おはなし会」や子どもの年齢に応じて本を贈る「ブックスタート」事業、多彩な展示、読書通帳の配付、各種イベントなどを開催しています。



【ぴーち】英語の単語をみんなで発音。



【ブックスタート】司書が本を手渡す。赤ちゃんがはじめて絵本に触れる瞬間。

人から人へ、「心」で伝える物語

甲州弁で民話を語る会を県内各地で行なう「山梨むかしがたりの会」。「むかし語り」と聞いて「読み聞かせや朗読と何が違うの?」と思う人がいるかもしれません。代表の藤巻愛子さんに「むかし語り」の魅力を知りました。



山梨むかしがたりの会の 会員は32人!

幼い頃、両親や祖父母から昔話を聞いてきた人も多いはず。体に染み付いた昔話を聞き手の目を見ながら語るのが、「むかし語り」です。語り手ごとに特徴が出てくるのが面白い!

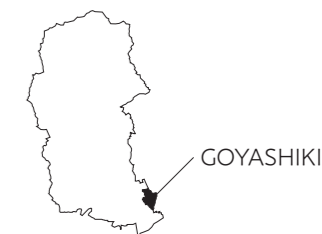
秋に根津記念館で公演!

- ▶日時: 10/20(日)
- ▶会場: 根津記念館 青山荘
- ※詳細は広報やまなし10月号に掲載予定です。



本が読めるから、学校って楽しい!

今年度、「子どもの読書活動優秀実践校」として表彰された後屋敷小学校。アンケート調査では、学校が楽しい理由に全学年から「本が読めるから」との回答があるそうです。子どもたちを本の虜にしてしまうヒミツに迫ります。



1年間に借りる本は、なんと約100冊!
後屋敷小学校の平成30年度の貸出冊数は、なんと23,457冊!一人当たりになると年間平均で96.5冊も本を借りています。

「にこにこ読書」って?
「にこにこ読書」は、年2回朝の時間に行なわれる子どもたち同士の読み聞かせのこと。この日のために、高学年生一人ひとりが思い思いに本をチョイスします。

誰かのために本を選ぶ

高学年生にとって「にこにこ読書」は、読み聞かせする本を選ぶところから始まります。その方法は、十人十色。自分の好きな本を選ぶ子もいれば、読み聞かせする相手に興味があることや普段借りている本を聞きに行く子もいるそうです。「自分が読む」から「誰かのために読む」へと変化することで相手意識が芽生えます」と語るのは、図書主任の岩下先生。実際に読み聞かせをした子たちに感想を聞くと、口を揃えて「難しかった」と一言。かつては読み聞かせをしてもらっていた子が、今度は後輩に本を伝えていく。こうして後屋敷小の「本の文化」は脈々と受け継がれています。

伝播する「楽しさ」

後屋敷小では、中学年までは週1回国語の時間に、高学年でも定期的に図書室に行く時間をとるようにしています。そこでの貸し出し状況や子どもの様子を見ながら、司書の古屋先生は児童一人ひとりと丁寧にコミュニケーションを取り、興味に合わせて本を紹介

反響のすごさに驚いた

もともと県外で読書に関する活動を行っていた藤巻さん。活動の中で、昔話をとまるで映画を観ているかのように真剣に聞く子どもたちの様子や、甲州弁を聞いた人が「懐かしい!」と感動する姿を見て、その魅力に気づいたそうです。山梨に帰ってきて公演をしたところ、想像以上に多くの人から「学びたい」との要望が。「ちょうど2000年頃は、社会が行き詰まっていた時代。経済的な豊かさから心の豊かさを求め始めた時代の流れと、故郷を感じられるむかし語り」がマッチしたのかも」と藤巻さんは語ります。

シンプルながら緻密

むかし語りを行なう際、いくつかのステップがあります。まず、伝承されてきた書き言葉の文を甲州弁の話し言葉に書き直します。「再話」と呼ばれるこの作業。細かい情景・心理描写を入れず、シンプルでリズムカルな話にするのが大変だそうです。完成した後、今度は自分に「染み込む」まで覚え、練習。手間はかけて語りを作ります。



それぞれのスタイルで読み聞かせ。低学年生もしっかり聞いています。

介しています。本の返却時には、古屋先生と本の感想などを楽しく話す子どもたちもいます。さらに、毎週午前中に行なわれる「土曜図書館」では、工作やクイズなどのイベントなどもあり、普段とは違った活発な雰囲気にも包まれる時もあります。後屋敷小の子どもたちにとって図書室は「楽しい場所」。だからこそ「本が楽しい」と気づく瞬間が数多く生まれるのかもしれません。



藤巻さんが再話した絵本もあります。自宅の本棚には多くの書籍が。

人々の心を打つ理由

「もともと昔話には、書籍のように現物がありません。遠い昔から、数え切れないほどの名もなき民衆によって語り継がれてきたからこそ『生命力』があります。多くの人の魂が込められているからこそ、より魅力的に感じるのはではないでしょうか」と藤巻さん。目と目を合わせながら語られる昔話。一方で、目に見える以上の温かな想いを感じられるところに、人々は惹かれるのです。



「自由研究どうしよう……」
何でも気軽に相談してください

図書館ではレファレンスという本の悩みごとを相談できるサービスがあります。「読みたい本がわからない」「○○について調べたい」など何でも相談に乗ります。



所蔵していない本も
他の図書館から取り寄せられます

お目当ての本や雑誌、紙芝居がなくても、他の図書館から取り寄せて、山梨市立図書館の窓口から貸出できます。なくても諦めずにカウンターに声をかけてください。



インターネットから
蔵書検索・予約ができます

図書館 HP で蔵書検索ができ、そのまま WEB 上で予約できます。貸出可能になったら、電話またはメールで連絡を受け取れます。



授乳室も完備！
子どもがのびのび過ごせます

「図書館は静かにしなきゃいけないから」とお子さんとの利用をためらっている人はいませんか？ 2階は児童図書専用スペースなので、自由に気兼ねなく利用できます。



書架に入っていたら
手に取らない本と出会える!?

月ごとを目安に「テーマ展示」を実施。季節に合った本やおすすめの本を司書がセレクトしています。普段選ばない本など思わぬ出会いがあるのが魅力です。

えっ、
そんなこともできるの!?

**実はあまり
知られていない
図書館の
ヒミツ**

図書館の情報を 18 ページに掲載しています



さまざま「縁」を生む
「本を読む」という行為自体は、個人的な活動です。しかし、本を通して、自分の知らない知識や文化に触れることができ、その「ワクワク」が本を読む楽しさの源になります。さらに、読み聞かせや語り、音訳など、本は耳で

今、求められる豊かさ
技術革新が著しい昨今、インターネットの普及やAIの登場などにより、生活の至る所で効率化が重視されるようになっていきます。一方で、機械で数値化できないところにある「豊かさ」を求めるところになっていくのも事実です。



も楽しめるので、世代を超えて楽しみを共有できます。読むほうも聞くほうも、お互いがお互いを感じながらゆったりと流れる時間に、人々は癒されるのかもしれない。本には、イメージとは裏腹に、さまざまな人やモノとつながる力があります。同時に、楽しさや安らぎを共有し合える「居場所」を作るきっかけにもなっているのです。子どものお出かけでどこに行こうか迷っている、日々の生活にちょっと刺激が欲しい、そんなときには、ぜひ本を選んでみてはいかがでしょうか。■

朗読サークル「みゆう」ー音訳で伝えるー

みんなの「知りたい」に応える

10年以上もの間、朗読・音訳活動を行なっている「みゆう」。視覚に障害を持つ人々に「声」で情報を届けています。情報のニーズや要望を丁寧に聞き取り文字を音へと変換する。その奥深さを代表の川井洋二さんに聞きました。



朗読と音訳の違いは、「観賞」か「伝達」か。朗読は作者の文意を読み手が解釈して音声で「表現」します。一方音訳は、情報の「伝達」が目的であり、目で見るとして全ての情報を声に出して正確に訳していきます。

講習会、今秋も開催！
音訳する際の読み方などを詳しく学べる講習会を、市社会福祉協議会主催で開催します。詳細が決定次第、広報紙でお伝えします。

所要期間、1カ月

「みゆう」が音訳を行なっているのは、市、市議会、市社会福祉協議会の各広報紙と、新聞のコラムなどです。広報紙は読む分量が多い上に、人名や地名など読み方が難しいものが含まれます。そんな時は、一つひとつ問い合わせたり文献などで調べたりします。「大変な作業だけど、なるべく正確な情報を伝えたい」。会員の温かな想いがあるからこそ、聞き手に確かな情報が伝わっていくのです。

さらに、短歌雑誌を音訳することもあるのだとか。短歌独特の言い回しや読み仮名などに気をつけながら、およそ100ページを音訳します。所要期間は、なんと1カ月。川井さんの音訳にかける情熱が伝わってきます。

情報伝達から「交流」へ

「昔からの機械を使い続けた」という利用者からの要望で、今でもテープでの提供を行なっている「みゆう」。ある日、不定期で開催される利用者との交流会で、「読んだ人の感性でいいので、もっと吹



音訳で使用する機器。



懐かしのテープレコーダも。

き込んでほしい」と言われたそうです。新聞のコラムの音訳は比較的分量が少ないため、テープのB面が余ることも。そんなときは、他の記事や朗読などを各々のチョイスで入れることもあるそうです。

音訳の一番の目的は「情報伝達」。しかし、利用者とのやり取りの中で思わぬ発見があることもあります。一人ひとりの「細やかな心配り」が、心温まる音訳へとつながっているのです。

山梨市職員採用試験



明日の山梨市を、
あなたも一緒に創りませんか。

採用予定者数 上級事務 5人 上級社会福祉士 1人 上級栄養士 1人 中級保育士 1人 情報(技師) 1人 水道(技師) 1人

【受験資格】 ● 採用時に、山梨市内に居住することが可能な者
● 次のいずれかに該当する者は受験できません ①日本国籍を有しない者 ②成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む) ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 ④日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成した者、又はその政党や団体に加入した者

試験区分	試験職種	人数	受験資格
上級	事務	5人	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者
	社会福祉士	1人	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、社会福祉士資格を有する者又は令和2年3月31日までに資格を有することとなる者
	栄養士	1人	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、管理栄養士資格を有する者又は令和2年3月31日までに資格を有することとなる者
中級	保育士	1人	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、保育士資格を有し、保育士登録済みの者又は令和2年3月31日までに当該資格を取得し、登録することとなる者
情報(技師)		1人	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、①もしくは②の資格を有し、実務経験が5年以上ある者(平成31年4月1日現在) ①シスコ社CCNA(200-125)を取得し、現在有効期限内である者 ②情報処理推進機構発行のネットワークスペシャリスト資格を有する者
水道(技師)		1人	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、水道技術管理者の資格を有し、管路・水道施設(電機、配水池など)の積算設計などの実務経験が5年以上ある者(平成31年4月1日現在)

申込受付期間 令和元年 8/1(木) ~ 19(月) 土日祝日を除く午前9時~午後5時 インターネット申込みは市HPから
《提出先》総務課人事給与担当 《申込受付期間は8/1木~16金まで》

- 郵送で申込む 封筒の表に「試験申込」と朱書きし、総務課人事給与担当宛に書留郵便で郵送。8月19日(月)消印有効。
- 郵送で申込書を請求する 封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4版が入るサイズ)を同封し、総務課人事給与担当宛に郵送。

試験区分・職種	第1次試験科目	第2次試験科目
上級 事務	①教養試験	①小論文
上級 社会福祉士	②専門試験	②職場適応検査
上級 栄養士	③事務適性検査	③集団討論
中級 保育士	①教養試験	④個別面接
情報(技師)		
水道(技師)		

● 受験票は9月2日(月)までに到着するよう郵送または発信します。到着しない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ・提出先 山梨市役所西館4階 総務課人事給与担当 / 〒405-8501 山梨市小原西 843 ☎0553-22-1111 (内線2452)

山梨市の ふるさと納税が 熱い。

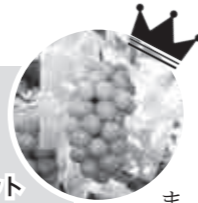
ふるさと納税とは？

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい自治体に寄附し、額に応じて居住地の住民税などが軽減される制度です。

全国的にも定着してきた「ふるさと納税制度」。どのような商品を手に入れようかと、返礼品だけに目を向けがちです。しかし、その商品の1つ1つに、生産者の想いがつまっています。

山梨市ふるさと納税返礼品ランキング

- 1位 シャインマスカット
- 2位 桃
- 3位 ワイン
- 4位 ジュース
- 5位 巨峰
- 6位 枯露柿
- 7位 ピオーネ



と驚沢して果物を選ぶ人は多くいます。一度食べたらその美味しさを知って

このことについて、ふるさと納税に参加している株式会社ヴァインヤード・織田久美子さんは、「お肉やお米と比べて、シャインマスカットや桃といった果物は、普段の食卓に並ぶものではありません。しかし、普段スーパーで買わないからふるさと納税ではちよつと贅沢して果物を選ぶ人は多くいます。一度食べたらその美味しさを知って

7月11日現在、全国の地方自治体の多くが取り入れているふるさと納税サイト「さとふる」「ふるさとチョイス」の2つの専用ホームページにおいて、山梨市のふるさと納税返礼品である「山梨市産シャインマスカット」がランキング1位を獲得しました。しかも、週間・月刊ランキングともに1位を連続しての獲得に、今、山梨市のふるさと納税が「熱さ」を増しています。

納税専用サイトで、
ランキング全国1位



☞制度を利用してジュースなどを出品している松崎さん☞織田さん

もらえるはず。そして、次も：というようにリピーターとなっています。山梨市の果物ファンがこうやって多くなっていくことがとても嬉しいです。」と言います。出品する農家さんも、収入が増えているという実感もあるそう。収入が増える、「美味しかった」などの声が、生産する農家さんや携わる人びとにとってのやる気や張り合いにつながっています。

ふるさと納税で「食」を応援。



食の支援で子どもたちの笑顔を守る「子どもの笑顔づくり支援プロジェクト」を行なっています。このプロジェクトはふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングです。いただいた寄附は子ども食堂を支援するNPO法人や運営団体への財政支援として活用されます。皆さんの支援をお願いします。

応援の仕方、イロイロ

- 寄附で応援 目標金額 100万円 募集期間 7/1~9/30 寄附方法 ふるさとチョイスから
- SNSで応援 SNSやロコミで友達や家族、フォロワーの皆さんにこのプロジェクトを伝えてください。#山梨市クラウドファンディング 関福祉課社会福祉担当 (内線1133)



全国からの応援が 私たちの明日につながる

ふるさと納税を利用する人は、寄附がどのように使用してもらいたいかを選択することができま す。市では、「市街地や生活インフラの整備」「地域資源を生かした産業経済の活性化」「子育て・学校教育・福祉の充実」「使途の指定なし」の選択肢があります。昨年度の寄附5億367万円は、今年度、駅南地域の整備や小学校英語教育推進、防災対策などに使用される予定です。

こだわりの逸品を募集中

山梨市を愛し、まちづくりを応援するために寄せられた寄附に感謝の気持ちを表すふるさと納税返礼品を扱う事業者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。 関地域資源開発課まちづくり担当 (内線2373・2374)



山梨市ふるさと納税については、ホームページでご確認ください。

山梨市 ふるさと納税 検索

紹介します「人権擁護委員」

市内には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。7月1日付けで、次の人が委員に委嘱されましたのでご紹介します。

▶山梨市一町田中 木藤 勇興 (新任)

【人権擁護委員とは】

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、市役所や法務局などで相談を受け付けています。費用は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●福祉課社会福祉担当 内線 1132

山梨市駅前土地区画整理審議会が答申

7月3日、山梨市駅前土地区画整理審議会（中村昌訓会長）から、「換地計画」および「換地計画の軽微な変更」についての答申書が提出されました。

この答申は、同日開催の審議会に諮問し、審議の結果、原案に異議なく同意されたものです。

今後は、この「換地計画」に基づき、来年1月の換地処分に向け手続きを進めていきます。

●都市計画課都市計画担当

内線 2242



換地処分とは？

従前のままの登記となっている区画整理事業内の土地の位置・地積などを確定し、権利関係を新たな土地に移行する行政手続き。これにより、新たな地番、現状に基づく地目・地積などが確定されます。



登録決定を喜ぶ高木市長（右から5番目）ほか構成自治体の首長ら。

ユネスコエコパークとは？
「ユネスコ人間と生物圏計画」の枠組みに基づいて、ユネスコによって国際的に限定された地域です。
世界遺産が手つかずの自然を守ることを原則とする一方、エコパークは生態系の保全と持続可能な自然と人間社会の共生を目的とする取り組みです。
2018年7月現在、122か国686地域が登録されています。国内では甲武信が10カ所目になります。

『甲武信ユネスコエコパーク』登録決定
6月19日、ユネスコ本部で開催された理事会において、山梨、埼玉、長野、東京の4都県にまたがる「甲武信ユネスコエコパーク」が登録決定しました。この登録により、豊かな生態系や生物多様性を保全する中で、文化的にも経済・社会的にも持続可能な発展を目指す地域のモデルとして注目されることとなります。

「甲武信」のあらまし

甲武信ヶ岳、金峰山、雲取山などの日本百名山が連なる奥秩父主稜を中心とした広大な山脈地域で、荒川、多摩川、笛吹川、千曲川を含む主要な河川の水源地となっています。豊かな地層と岩石の種類により育まれた環境には、多様な動植物が生息しています。特にチョウ類は希少種の宝庫です。

エコパークの機能と区域

エコパークには、「保存機能」「経済と社会の発展」「学術的研究支援」の3つの機能があります。この機能を達成するため、生物多様性を保全する「核地域」、核地域を保護し学術的研究支援を行なう「緩衝地域」、自然と調和した持続可能な発展を実現する「移行地域」が設定されています。

市内のゾーニング

市内では、「核地域」に甲武信ヶ岳、「緩衝地域」に西沢渓谷、「移行地域」に柵式栽培によるブドウ畑などが含まれています。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター

☎0294

介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233

認知症初期集中支援チームをご存じですか？

認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、**認知症の専門家によって構成されたチーム**です。



認知症初期集中支援チームってどんなことをするの？

認知症の人やその家族に対して、認知症かどうか判断します。また、適切な医療サービスや介護サービスを紹介するため、医師、保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、地域包括支援センター職員などチームのメンバーが自宅に訪問して一定期間（おおむね6カ月以内）集中的に支援します。



対象となる人は？

- 40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で
- 医療・介護サービスを利用していても症状が悪化し、対応に悩んでいる人
- 認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人
- 適切な医療・介護サービスを受けていない人



どうして早めの対応が必要なの？

- 認知症は現在完治が難しい病気とされていますが、早期発見し適切な対応をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けられるからです。
- 早期治療で改善も期待できる
- 進行を遅らせることができる
- 事前にさまざまな準備ができる



「認知症ほっとスペース」のお知らせ 8月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症に興味がある人はどなたでも

内容 認知症とリハビリについて、相談会

開催日	時間	場所
24日(土)	14:00~15:30	街の駅やまなし 会議室 B 担当：日下部記念病院

地域元気あっぷ教室 8月

会場	開催日	時間
市保健センター	1日(木)・27日(火)	13:30~15:00
加納岩公民館	20日(火)・27日(火)	10:00~11:30
老人健康福祉センター	7日(水)・21日(水)	9:30~11:00
日下部公民館	16日(金)・30日(金)	9:30~11:00
地域密着型介護福祉施設カインドネスケア	20日(火)・27日(火)	13:30~15:00
日川公民館	8日(木)・22日(木)	13:30~15:00
山梨公民館	7日(水)・21日(水)	9:30~11:00
岩手公民館	2日(金)・16日(金)	13:30~15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	21日(水)	13:30~15:00
北公会堂	23日(金)	13:30~15:00
牧丘町総合会館	21日(水)・28日(水)	13:30~15:00
三富基幹集落センター	1日(木)・15日(木)	10:30~12:00

もの忘れ相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日程 8月8日(木) 午後2時~4時 ※要予約
担当 飯島 昭彦 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映します。
放映時間 午前9時30分~、午後4時30分~

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 午前9時~正午
会場 東館1階 情報公開コーナー
担当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合がありますので、お問い合わせください。

気軽に
ちょっと話して
みませんか？



短冊に願いを込めて

▼根津記念館七夕こどもまつり

7月7日、根津記念館七夕こどもまつりが開催されました。山梨市に伝わる七夕飾り「オルスイさん」づくり、笹船づくり、若林秀和さんによるミニコンサート、根津記念館クイズ、ヨーヨー釣り、ポップコーンなど内容盛りだくさん。コンサートでは、じゃんけん列車や楽器演奏などみんな一緒になって楽しみました。

来場者は、「おとなになったらかわいくなりたい」「家族みんな健康で」など各々の願いを短冊に込めていました。



太川さん、蛭子さんらが来庁

▼テレビ東京「太川蛭子のバス旅」で市内を放映

6月13日放送の「太川蛭子のバス旅 2019 高尾山からめざせ諏訪湖」内で、市内各地と市役所が放映されました。

番組では、市内のぶどう畑や商店など、私たちが普段よく見る風景が、厚生病院、根津橋なども映っていました。

市役所には、バスの乗り継ぎについて「助けてください！」と飛び込み来庁。事前連絡なしのスター訪問に職員も大騒ぎ！高木市長とは、中村さんの曲や山梨市について話に花が咲きました。

みんなの掲示板

加納岩ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

ソフトテニスを通して、地域の子どものふれあいと心身の健全な育成を目的としているクラブです。体験もできますので、お気軽にご連絡ください！

対象 小学1～6年生 **活動場所** 山梨南中学校ほか
活動日 毎週水・金曜日 午後7～9時（冬季休み）
 毎週土曜日 午後1時30分～4時30分
月会費 2,000円（ボール・保険代など実費別途）
園加納岩ジュニアソフトテニスクラブ
 ☎090-2653-4576（代表）

大祓と奉納オカリナコンサート

日時 8月4日(日) 大祓 午前11時～正午、
 奉納オカリナコンサート 正午～
会場 大嶽山那賀都神社（三富上釜口617）
内容 「夏越の祓い」として古歌にも詠まれている大祓の後、日本を代表するオカリナ奏者の佐藤一美さんによる奉納コンサートが行なわれます。
主催 大嶽山那賀都神社
園大祓と奉納オカリナコンサート事務局
 ☎090-5433-2224



真っ赤なコキアで地域を明るく

▼道の駅まきおか彩・甲斐公園にコキア植え付け

6月17日、道の駅まきおか 彩・甲斐公園で、コキア（ほうき草）の植え付けが行なわれました。

この作業は、公園が雑草に覆われているのを見て、地域を明るくしたいと思った「牧丘を明るくする会」の皆さん46人が主体となって行なわれたものです。この日は、会の皆さんのほか、道の駅の職員など総勢50人で約1,800株を植え付けました。

秋に真っ赤なコキアを見るのが楽しみです。



自然の中で、自然の恵みを満喫

▼親子ふれあいマストリ大会

6月23日、三富・久渡の沢つり場で、54組168人が参加した「親子ふれあいマストリ大会」が開催されました。

市子どもクラブ指導者連絡協議会の主催で開催されたこのイベント。参加した親子は大自然の中、マスやヤマメ釣りに挑戦。大人も子どももみな真剣に竿と浮きを見つめます。魚を釣り上げたときには、「やった！釣れたよ！」と歓喜する姿が。釣った魚は、その場で塩焼きにして食べることもでき、自然の恵みを堪能していました。

第19回鼓川温泉灯ろうまつり

日時 8月4日(日) 午後3時～8時
会場 西保スポーツ広場、鼓川温泉周辺
内容 各区出店・カラオケ大会・スイカ割り・盆踊り・北富士天王太鼓・鼓川一座公演・東八ひまわり学校出演など。
主催 鼓川温泉灯ろうまつり実行委員会
園鼓川温泉灯ろうまつり実行委員会
 ☎2202

フィールドミュージアムウォーク

日時 8月11日(日) 午前9時～午後0時30分（予定）
内容 三富徳和地区を散策します。県指定文化財「旧坂本家住宅」や「吉祥寺」を訪ねます。
集合場所 万力公園 根津像前（午前9時）/ 乾徳公園 駐車場（三富徳和799）（午前9時40分）
経費 保険代100円（市営バス利用者別途800円）
園フィールドミュージアムウォーク事務局
 ☎090-3210-1620

第14回やまなし朝市の夏祭り

日時 8月11日(日) 午後5時～9時
会場 街の駅やまなし
内容 毎年恒例の夏まつり！地域活性化を目的とし、歌やダンス、演奏などの発表や、楽しい模擬店もあります。
主催 やまなし朝の市の会
園やまなし朝の市の会 ☎9241

婚活パーティー・バーベキュー

日時 9月8日(日) 午前11時～午後2時頃
会場 笛吹川フルーツ公園（現地集合）
内容 食事をしながら、お見合い。
対象 20～40歳代男女 先着20人
会費 3,500円
申し込み 指定の用紙（身上書）提出
主催 NPO法人地域活性化婚活支援出雲会
園事務局 ☎090-8720-3332

♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄付いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載について承諾をいただいた人・団体のみを紹介しています。

【寄付一般】

▼社会福祉資金として

故 飯島 幹夫 様のご遺志として
 飯島 孝恵 様（上神内川）・・・100,000円
 故 依田 ちよ子 様のご遺志として
 依田 資 様（南）・・・200,000円

▼教育行政資金として

故 西島 茂富 様のご遺志として
 西島 茂徳 様（歌田）・・・100,000円

▼日下部小学校へ

松下 慶麿 様（小原西）・・・児童用図書

▼生涯学習課へ

村松 早稲雄 様（甲府市）
 ……図書（郷土資料）「山梨県の埋蔵金伝説」
 4冊

交通安全スローガン
「乗せるのは ^{かぞく}君の宝と ^{あした}その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

夏の交通事故防止県民運動

令和元年7月21日(日)～8月20日(火)

夏休みで子どもの気持ちが開放的になり、道路に『飛び出す』行為が増えてきます。子どもや高齢者を見かけた際は、減速、徐行、一時停止などの思いやり運転をしてください。また、遠出の際は水分や休憩をとりながら、無理のない計画を立てて運転しましょう。

夜間の外出は、**反射材を身に付け**、自動車などに自分の存在を知らせましょう。

自転車は、左側走行が原則です。友達と移動する際は一列で、道路を横断するときは、**一人ひとりが自分の目で安全を確認**してから横断しましょう。

飲酒運転根絶運動実施中

飲酒運転違反件数は前年に比べ減少傾向にありますが、根絶という目標には到達できていません。『**お酒を飲んだらハンドルを握らせない**』ように家族ぐるみで声掛けをしてください。



全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動(7・8月重点期間)

毎月14日はシートベルトの日です。6歳未満の子どもの体格に合ったチャイルドシートに座らせましょう。

☎総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

あなたの力を山梨県警に！ 第2回警察官採用募集！！

採用試験の案内・申し込みなど、お問い合わせは日下部警察署警務課までお気軽にご連絡ください！

試験職種	受験資格	採用予定人数	受付期間
警察官A 2020年4月採用	男性	8人程度	7月29日(月)～ 8月23日(金)
	女性	3人程度	
男性・女性(武道)	各2人程度		
警察官B 2020年4月採用	昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、「警察官A」の学歴要件に該当しない者。	13人程度 6人程度	※電子申請は 8月16日まで

- ▶第1次試験日 … 2019年9月22日(日)
- ▶最終合格発表日 … 2019年11月29日(金)



あなたの大切な街、大切な人を守るやりがいのある仕事です。ご応募をお待ちしています！



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8月16日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階203会議室	総務課行政担当 内線 2455
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	8月17日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階展示室	地域資源開発課 まちづくり担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：8月5日(月)、8日(木) ◆精神保健福祉士：8月28日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
特設人権相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	8月7日(水) 午前10時～午後3時 市民会館4階402・403会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎05661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめ・不登校など教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。	毎週水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	生涯学習課生涯学習担当 内線 2327
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8月20日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行なえます。	8月28日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適正や希望にあたって職場への職業紹介を行なっています。	月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (地域職業相談室) ☎01358
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	8月10日(土) 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 市民会館☎09611
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	■山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休み)	■山梨市 商工労政課商工労政担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎02111
行政書士無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・貸借、会社設立、営業許可など。※書類の作成指導や審査はしません。1組40分まで。要予約。	8月10日(土) 午後1時～5時 街の駅やまなし 会議室B	山梨県行政書士会 峡東支部 ☎03262
司法書士無料相談会	不動産の相続や売買などの登記、成年後見、借金、その他訴訟に関する事など。予約優先。	9月7日(土) 午後1時～5時 笛吹市スコレーセンター	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055-253-2376

子どもと子育てのページ Kid's World

受給されている皆さん、申請書の提出をお忘れなく 児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度の更新は8/21まで

ひとり親家庭などで、現在児童扶養手当を受給している人は、8月21日までに現況届の提出が必要です。届出が必要な人へは事前に郵送でお知らせしますので、必ず期間内に手続きを行なってください。手続きを行わない場合は、11月分以降の手当を受け取れません。

《提出》8/1(木)～21(水) 土日・祝日を除く8:30～17:15まで
《窓口》市役所東館1階子育て支援課 △混雑するため、時間に余裕をもってお越しください。

ひとり親家庭医療費助成制度を利用している人は、更新申請書を郵送しますので、8月初旬～21日までに更新申請の手続きを行なってください。手続きを行わない場合は、受給資格を失いますのでご注意ください。(過去に認定されなかった人で平成30年中の所得において納税義務がない場合は、再度申請することで該当になる場合があります。)

! 未婚の児童扶養手当受給者に、臨時・特別措置として17,500円が給付されます。
児童扶養手当現況届の書類と一緒に案内しますので、該当する人は手続きを行なってください。
《申請》8/1(木)～2020/2/3(月)《窓口》市役所東館1階子育て支援課《支給日》2020年1月予定



ひとり親家庭等就業支援 現況届受付期間中に相談会を開催します。お悩みの人はご利用ください。
出張ハローワーク ハローワーク塩山「ひとり親・にこにこわーくサポート」.....
就職支援ナビゲーターが就業を継続的に支援します。 就職支援ナビゲーターがマンツーマンで就職を支援します。
日程・・・8/1(木)、8(木)、15(木)、22(木) 13:00～15:30 ハローワーク塩山まで申込み、問い合わせください。
場所・・・市役所東館2階 ふるさとハローワーク内 甲州市塩山上於曾 1777-1/ Tel. 0553-33-8609

子育て支援課子育て支援担当 内線 1155

8月3日は、家族みんなで遊びに行こう! 「やまなし子どもフェスティバル」開催のお知らせ

緑日ひろば、おもちゃの交換会、ベビーマッサージ、前髪カット、BOOKリサイクル、かき氷や綿菓子のサービス、劇に豪華賞品があたる抽選会と、1日楽しめるお祭りです。今年は市長とお話する「高木市長とおはなししよう」コーナーもあります。遊びにきてね。

《日時》8/3(土) 10:00～14:30

《場所》山梨市民会館 《駐車場》旧市役所跡地(夢わーく山梨前)、山梨市役所駐車場
子育て支援課子育て支援担当 内線 1155・1156



子どもが1人でも入れる食堂、《こども食堂》を利用しませんか 山梨市「こども食堂」開催のお知らせ

こども食堂は市内に3か所。お父さんお母さんも食べることができます。一緒に温かいご飯を食べませんか?

おひさま食堂「友だち」	マネキン堂「こども食堂」	集いの会「こども食堂」
日時：8/18(日)、9/15(日) 10:00～16:00 (ランチタイム 11:30～13:30)	日時：毎月第1・3月曜日 18:00～20:00	日時：毎月第2・4月曜日 13:30～18:00
場所：上神内川 1193-1	場所：上神内川 1049-2	場所：上神内川 1224 オールドビル1階
料金：子ども 無料 / 大人 300円	料金：子ども 200円 / 大人 400円	料金：子ども 無料 / 大人 400円
☎ NPO 法人地域ささえあい虹の会 ☎ 9019	☎ マネキン堂 ☎ 9134	☎ 山梨市集いの会 ☎ 6693
☎ 福祉課社会福祉担当 内線 1133 ※詳細は各団体にお問い合わせください		

It's NEW

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp



イベント event

おとなの上映会

- ▶作品：「人生、ここにあり！」(約110分)
ミラノを舞台に熱血男が元精神患者と事業をたちあげ奮闘する実話のヒューマンコメディ
- ▶日時：8月17日(土)
午後1時開場 / 午後1時30分上映開始
- ▶場所：山梨市民会館 401 会議室 ▶申込：不要
- ▶持ち物：冷房が効いているので、羽織るもの

学習室を開放します

- ▶日時：1日(木)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)、15日(木)、16日(金)、17日(土)、18日(日)
いずれも午前9時から午後4時45分
- ▶申込：図書館1階カウンターにお申し出ください

8月のおはなし会

時間はいずれも午前10時30分から。
図書館2階おはなしコーナーで待ってるよ!

- 11日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 18日(日) 親子向け
(英語絵本読み聞かせ・ピーち)
- 24日(土) 幼児向け(くれよん)
- 27日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)



8月の休館日は
5日(月)、13日(火)、14日(水)、
19日(月)、26日(月)、30日(金)。
12日(月・祝)は開館するよ!
図書館はクールシェアスポット
です。快適に読書を楽しもう。



おすすめ recommended

一般書

《K2 復活のソロ》
笹本 稜平：著
落石事故でパートナーを失った奈良原和志。気力をなくした和志に、登山の師である磯村は「冬のK2」をぶつける。眼前にヒマラヤ高峰群が広がる圧倒的な臨場感で贈る、現代ピアニズムのすべてが詰まった傑作山岳小説。

《#名画で学ぶ主婦業 主婦は再びつづやく》
田中 久美子：監修
名画の光景を日常生活に落とし込んだ「主婦あるある」をつづやいた Twitter の投稿を書籍化した「名画で学ぶ主婦業」第2弾! 名画の解説も載っているので、楽しみながら芸術に触れることができます。

児童書

《海の生きものつかまえたらどうする?》
杉本 幹：作
フナムシ、マダコ、ミズクラゲ…。磯の岩場や海に住む生きものをつかまえ方、飼い方、観察のポイントなどを、ひと目でわかるように写真で解説。危険な生きものも紹介。夏休み、海に行く前にチェックしておきたい一冊。

《しろちゃんとはりちゃん なつのいちにち》
たしろちさと：作・絵
白うさぎのしろちゃんと、はりねずみのはりちゃんは大の仲良し。森の家と一緒に暮らしています。ある日、1本だけ残ったアイスキャンディーの取り合いで、大げんかになってしまい…。友だちの大切さが分かる絵本。

主な新着図書

小説	
ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤
アロワナを愛した容疑者	大倉 崇裕
炎天夢	今野 敏
キャバレー	ビートたけし
とむらい屋颯太	梶 よう子
文学・エッセイ	
万葉の歌びとたち	中西 進
ある作家の夕刻	スコット フィッツジェラルド
三島由紀夫が復活する	小室 直樹
児童・一般・その他	
ゆるキャン△8	あふろ
おねえちゃんって、いっつもがまん!?	いとう みく
オニのサラリーマンじごくの盆やすみ	富安 陽子
新編甲州財閥物語	斎藤 芳弘
食べてやせる! 低カロリーおかず400	主婦と生活社

PICK UP

world

広報でたのしむ
ドイツ文化

なぜ

山梨市でドイツ語？

山梨市では、ドイツ発祥の森林セラピーやドイツの演奏家を招いた国際音楽祭の開催など、以前から自然とドイツ文化に触れる機会が多くありました。来年開催されるオリンピックでは、ドイツのウエイトリフティング代表チームの事前宿泊地に選ばれ、ますますドイツとの結びつきが強まります。

やまなし CITY おもてな CITY

相手の文化や言語を学ぶことはOMOTENASHIの第一歩です。ドイツ選手と市内でばったり会ったとき、気軽にあいさつやちょっとした会話ができるようこのコーナーで一緒に学びましょう。

OMOTENASHI
地域資源開発課 ⑤岩澤 ⑥西室



ドイツ語講座 - 初対面 -

グーテン ターク
Guten Tag !

こんにちは

フロイト ミツヒ
Freut mich !

初めまして

ミツヒ アウフ (返答する場合)
Mich auch.

初めまして

POINT Freut mich!と言われたら、
Mich auch!と返しましょう。

CHECK モルゲン
Guten Morgen. おはよう
アーベン
Guten Abend. こんばんは
ハロー
Hallo. こんにちは (カジュアルな場面)

INFORMATION
PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.94
揚げなすと豚肉の甘酢炒め



八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてください。

エネルギー 315kcal たんぱく質 9.1g
脂質 23.5g 炭水化物 13.4g 食塩 0.7g
(栄養価は1人分)

材料：4人分

- なす 4個
- 豚肉 200g
- 玉ねぎ 1/2個
- 小麦粉 適量
- 油 適量
- A 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 酢 大さじ2
- 酒 大さじ2

- なすはヘタをとり大き目の乱切りにする。なす、豚肉をビニール袋に入れ、小麦粉をまぶす。
- フライパンに油を入れて熱し、なすと豚肉を焼く。
- 油をふき取り、薄く切った玉ねぎとAを入れて煮る。
- ②と③を合わせる。

POINT 玉ねぎの甘酢ダレは、豚肉や鶏肉の炒めダレにもなる万能ダレです!



たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして！
毎月第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。今月は8月4日です。
地元の食材でほっと一息。みんなで食べるとおいしいね。

INFORMATION
PICK UP

health

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク
「噛んで食べる」で健康に！



自分の歯が多く残っていると、歳をとってもしっかり噛んで食べることができ、健康のために必要な栄養を摂りやすくなります。また、よく噛むことで脳に流れる血液の量が増え、良い刺激を与えてくれるとも言われています。

今日を愛する。情報提供 ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

POINT よく噛めるようにお口の健康を守る4つのポイント

- 日頃のセルフケア
普段の歯磨きに加えて歯間ブラシやデンタルフロスを使う
- 歯医者さんでのプロフェッショナルケア
年2～3回の定期健診でむし歯や歯周病のチェックや歯石除去を行なう
- 入れ歯のケア
入れ歯の周りの歯や歯ぐきの健康のため、入れ歯を清潔に保つ
- 良い生活習慣
栄養バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠を心がける

「噛んで食べる」
ことでいっまでも健康を
保ちましょう！



暑い夏に注意!! 熱中症・食中毒を予防しましょう

環境健康増進課健康支援担当 内線 1164～1169

熱中症を予防

注意が必要なとき	気温が高い 湿度が高い 風が弱い 急に暑くなった
特に注意が必要な人	肥満の人 体調の悪い人 持病のある人 高齢者・乳幼児 暑さに慣れていない人
予防法	日傘・帽子 涼しい服装 水分をこまめにとる 暑いときには無理をしない 日陰を利用する こまめに休息 たくさん汗をかいたら塩分も補給

このような症状があれば…

<p>重症度Ⅰ度</p> <ul style="list-style-type: none"> 手足がしびれる めまい、立ちくらみがある 筋肉のこむら返りがある(痛い) 気分が悪い、ボーっとする 	→	<p>涼しいところで一休み。冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがついていれば見守り、良くならなければ病院へ。</p>
<p>重症度Ⅱ度</p> <ul style="list-style-type: none"> 頭がががする(頭痛) 吐き気がする、吐く 体がだるい(倦怠感) 意識がなんとなくおかしい 	→	<p>Ⅰ度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷しましょう。</p>
<p>重症度Ⅲ度</p> <ul style="list-style-type: none"> 意識がない 体がひきつる(けいれん) 呼びかけに対し返事がおかしい まっすぐ歩けない、走れない 体が熱い 	→	<p>救急車を呼び、最寄りの病院に搬送しましょう。</p>

環境省：熱中症環境保健マニュアルより引用

食中毒を予防

食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は気をつければ予防ができます。注意するポイントを確認しましょう！

- | | |
|--|---|
| <p>Point 1 食品の購入</p> <ul style="list-style-type: none"> 表示のある食品は、期限をチェック 肉や魚はそれぞれ分けて包む 寄り道しないで帰宅しましょう | <p>Point 2 家庭での保存</p> <ul style="list-style-type: none"> 帰ったらすぐに冷蔵庫へ 肉・魚は汁が漏れないように包んで保存 冷蔵庫、冷凍庫は入れすぎに注意 |
| <p>Point 3 下準備</p> <ul style="list-style-type: none"> 生肉、魚は生で食べるものから離す 包丁などの器具、布巾は洗って消毒 野菜もよく洗う こまめに手を洗いましょう | <p>Point 4 調理</p> <ul style="list-style-type: none"> 作業前に手を洗う 加熱は十分に 電子レンジを使うときは、均一に加熱されるようにする |
| <p>Point 5 食事</p> <ul style="list-style-type: none"> 食事の前に手を洗いましょう 盛りつけは清潔な食器で 長時間室温に放置しない | <p>Point 6 残った食品</p> <ul style="list-style-type: none"> 早く冷えるように小分けで保存 温めなおすときは、十分に加熱する 時間が経ち、怪しいと思ったら破棄する |

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を **付けない** **増やさない** **殺す** です。

これらの Point をきちんと行ない、食中毒を予防しましょう！

厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」より引用



i 第14回山梨市総合体育祭り 園生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331・2333

各地区の代表が熱戦を繰り広げます。
市民の皆さんのご参加、ご声援をお願いします。
※白抜き文字の競技は、開会式前に決勝戦を行いません。

【総合開会式】
▶日時：8/31(土) 8:40
▶会場：小原スポーツ広場（雨天時は、市民総合体育館）

種目	場	所	開催日	開始時間	
陸上競技		小原スポーツ広場	8/31	開会式終了後	
野球	予選	八幡スポーツ広場	8/20～30	20:00(ナイター)	
	3決・決勝		8/31	10:00	
ソフトボール	一般	予選	小原スポーツ広場	8/15～30	20:00(ナイター)
		決勝	山梨南中学校グラウンド	8/31	10:00
	壮年	小原スポーツ広場	8/15～30	20:00(ナイター)	
	実年	小原スポーツ広場	8/3～14	20:00(ナイター)	
テニス		甲州市 勤労青年ホーム(レックセンター)	8/25	10:00	
ソフトテニス		山梨南中学校 テニスコート	8/31	9:00	
バレーボール	家庭婦人	市民総合体育館 アリーナ	8/31	9:00	
	一般男女				
ソフトバレーボール		山梨北中学校 体育館	8/31	9:30	
卓球		牧丘B&G海洋センター	8/31	10:00	
バドミントン		山梨南中学校 体育館	8/31	9:30	
柔道		市民総合体育館 武道館	8/31	9:00	
剣道		牧丘B&G海洋センター 格技場	8/25	9:00	
弓道		市民総合体育館 弓道場	8/31	9:30	
ゲートボール		小原スポーツ広場	8/11	8:00	
相撲		甲府市 小瀬武道館 相撲場	8/30	19:30	
つなひき		市民総合体育館 アリーナ	8/24	19:00	
射撃		実施済	実施済	—	
ボウリング		笛吹市 ラウンドワン	8/25	18:30	
グラウンド・ゴルフ		小原スポーツ広場	8/24・25	9:00	
水泳		市屋内温水プール	8/4	9:30	

i お近くのコンビニで証明書がとれる!! 各種証明書のコンビニ交付サービスが始まります 8/1~ 園市民課市民担当 内線 1142～1144

とっても簡単! 利用方法

- ①コンビニのマルチコピー機のメニューから「行政サービス」、次に「証明書交付サービス」を選択します。
- ②マルチコピー機の所定の場所にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)を入力後、カードを取り出します。
- ③必要な証明書を選択し、種別・部数などを選び、手数料を入金すると、証明書と領収書が発行されます。取り忘れ防止用の音声案内が流れます。

8月1日(木)から、全国のコンビニエンスストアで、各種証明書が取得できるようになります。

▶**利用できる人**：市内に住所があり、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が付与されているもの)を持っている人
※証明書が付与されているか確認する場合は、本人が来庁してください。

▶**取得できる証明書**：
・住民票の写し(謄本・抄本) ※現住所のみ記載。
・印鑑登録証明書 ※事前に印鑑登録している必要があります。
・戸籍謄本・抄本・戸籍の附票 ※山梨市に本籍がある人が取得できます。
・所得課税証明書 ※最新の課税情報のみとなります。


▶**手数料**：窓口での交付と同額です。

▶**利用場所**：全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど)にあるマルチコピー機で利用できます。

▶**利用時間**：6:30～23:00(年末年始を除く)

コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です!!

サービスの利用には、利用者証明用電子証明書(暗証番号4桁)が付与されたマイナンバーカードが必要です。この機会にぜひ交付申請してください。



i 山梨税務署 消費税軽減税率制度説明会を開催

事業者を対象に、消費税の軽減税率制度説明会を開催します。今回の説明会では、「制度の概要」に加え、「帳簿の記載方法」や、仕入税額控除制度が大きく変わる「適格請求書保存方式」についても詳しく説明します。

▶消費税の軽減税率制度は、10月1日からの消費税率10%引上げと同時に実施されます。

▶軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者だけでなく、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者や、消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

▶適格請求書等保存方式では、税務署長の登録を受けた課税事業者である「適格請求書発行事業者」が交付する、「適格請求書」などの保存が仕入税額控除の要件となります。

▶説明会

開催日	時間	定員	会場
9/4(水)	14:00～15:00	120人	山梨市役所西館5階501会議室(山梨市小原西843)
9/5(木)		60人	甲州市役所2階第1会議室(甲州市塩山上於曾1085-1)
9/6(金)		100人	笛吹市立石和図書館2階視聴覚ホール(笛吹市石和町広瀬626-1)

※お住まいの地域に関係なく、どの会場でも参加できます。
※席数に限りがありますので、着座できない場合があります。あらかじめご了承ください。

園山梨税務署個人課税第1部門 ☎②1411 内線32
自動音声案内に従って「2」を選択してください。

i 境界問題相談センターやまなし 土地の境界問題に関する相談

▶土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さんのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

▶完全予約制です。電話での相談はお受けできません。必ず、予約をしてからお越しください。

▶境界問題でお困りの人、まずはお電話ください。

園境界問題相談センターやまなし(甲府市国母8-13-30)
☎055-225-3737

i 県立産業技術短期大学校 令和2年度入学生募集

令和2年度入学生の募集(推薦入試・一般入試)を行いません。詳しくは、下記までお問い合わせください。

園県立産業技術短期大学校 ☎③5201
(甲州市塩山上於曾1308)

県内7店舗

加納岩総合病院さんのとなり駅前

アトム薬局 加納岩店

お薬のこと、健康のこと
ぜひご相談ください。

☎0553-22-1757
山梨市上神内川1295-4

▶この広告は有料広告です



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック!

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ①入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ②メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

募 市スポーツボランティアの登録者を募集します

市では、スポーツボランティアを確保・育成し、スポーツを軸とした共助社会を実現させるため、スポーツボランティア制度を設けました。このスポーツボランティアの活動に参加いただける登録者を募集します。

- ▶**登録要件：**
- ①市内に居住、通勤、通学している18歳以上の人
 - ②市内に本拠地を置く各種スポーツ団体などの構成員で18歳以上の人
- ▶**活動内容：**市または教育委員会が主催、共催、後援するスポーツ推進事業などの運営補助
- ▶**登録期間：**登録した年度の3/31まで(延長あり)
- ▶**登録方法：**登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出してください。申請用紙は、生涯学習課窓口で配布しています。市HPからもダウンロードできます。申請の際は、本人確認を行いますので、確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)をお持ちください。郵送、FAX、e-mailでの提出はできません。
- ※登録後すぐに活動依頼があるとは限りません。

☎生涯学習課スポーツ振興担当
内線 2333

募 学校給食配膳補助員を募集します

市教育委員会では、学校給食の配膳補助員を募集します。学校に関わる仕事をしたい人など、ぜひ働いてみませんか。

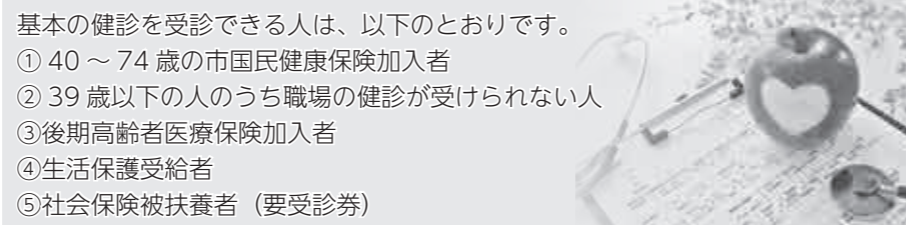
- 【雇用条件】
- ▶**就業場所：**山梨小学校
- ▶**職種：**給食配膳補助
- ▶**仕事内容：**
- ・給食センターから配送された食器や給食を各クラスごとにワゴンに乗せて教室近くの廊下まで運びます。
 - ・食べ終わった食器を各クラスから配膳室まで回収後、配膳室の清掃をします。
- ▶**雇用形態：**パート労働者
- ▶**賃金：**時給900円(基本給)
- ▶**昇給・賞与：**なし
- ▶**就業時間：**11:00～14:30
うち労働時間は2時間
- ▶**休日：**土日祝日、夏休み、冬休み、春休み ※学校行事に合わせ土日の出勤あり(年1回程度)
- ☎学校教育課学校給食センター担当
☎☎ 6071

健 市成人健康診査を実施します

9月の成人健康診査は、以下の日程で実施します。毎年1回は健康診断を受診するようにしましょう。
※健康カレンダーを発行しました。広報6月号と一緒に全戸に配布しています。健康カレンダーには、今年度のすべての健診日程・検査項目が載っています。

日時	会場	対象地区	健診機関	予約受付期間
9/3(火)	市保健センター	小原西3区	厚生	8/15(木)～23(金)
9/19(木)	市保健センター	上岩下・小田屋・山根・矢坪・正徳寺・落合	厚生	8/30(金)～9/9(月)
9/30(月)	市保健センター	市内全域	JA	9/6(金)～19(木)

- ▶**事前予約：**市保健センター会場は事前予約が必要です。
【予約方法】上記予約受付期間内(土日祝除く)に健康増進課の窓口もしくは電話(内線1162～1169)でお申し込みください。希望の時間、検査項目などをお知らせください。
【健診時間】①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 受付終了10:30
- ▶**検査項目**
【基本の健診】(特定健康診査・基本健康診査)自己負担金1,000円
身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。



基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。

- ①40～74歳の市国民健康保険加入者
- ②39歳以下の人のうち職場の健診が受けられない人
- ③後期高齢者医療保険加入者
- ④生活保護受給者
- ⑤社会保険被扶養者(要受診券)

- 【がん検診】(一部項目を除きすべての市民が対象です)
※以下の項目から受診する検査を選べます。
- ・胸部レントゲン検査(肺がん・結核)…100円
 - ・胃部レントゲン検査(胃がん)…600円 ※バリウム検査
 - ・腹部超音波検査(腹部がん)…500円
 - ・便潜血検査(大腸がん)…300円
 - ・P S A検査(前立腺がん)…400円 ※血液検査。51～74歳の男性のみ
 - ・喀痰細胞診検査(肺がん検診)…400円
 - ・マンモグラフィー検査(乳がん検診)…1,100円 ※41～74歳の女性
 - ・骨密度検査(骨粗鬆症)…200円
※69歳以下の女性(過去2年間受診していない、治療中または経過観察中ではない人)
- ☎健康増進課 健康企画担当 内線1162～1163
健康支援担当 内線1164～1169



年 10月から年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている人(前年の所得額が老齢基礎年金の満額以下の人)などに対して、年金に上乗せして給付される制度です。

- ▶**支給要件：**
- 老齢年金生活者支援給付金 以下3つの支給要件のいずれにも該当する人。
 - ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者
 - ②前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額相当(約78万円)以下
 - ③同一世帯の全員が市町村民税非課税
 - 補足的な老齢年金生活者支援給付金 老齢年金生活者支援給付金の所得要件②を満たさない人であっても、前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が約88万円までの人。
 - 障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金 以下2つの支給要件のいずれにも該当する人。
 - ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者
 - ②前年の所得が462万1千円以下
- ▶**給付額：**
- 老齢年金生活者支援給付金 月額5,000円※×納付済期間(月数)/480と月額約10,800円※×保険料免除期間(月数)/480の合計
 - 障害・遺族年金生活者支援給付金 月額5,000円※(1級の障害基礎年金受給者は月額6,250円※)
 - 補足的な老齢年金生活者支援給付金 所得の増加によって減減します。
- ※毎年度、物価変動に応じて改定

- ▶**請求方法：**平成31年4月1日以前から年金を受給している人は、9月以降に、日本年金機構から対象者へ給付金請求書(はがき形式)が送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。
- ▶**支給開始時期：**12月を予定。届いた請求書は、速やかに提出してください。
- ☎甲府年金事務所 ☎055-252-1431
市民課国保年金担当 内線1145～1148
牧丘支所住民生活担当
三富支所住民生活担当



介 成年後見制度の利用を考えてみませんか？

認知症、精神障害などの脳の障害によって物事を判断する能力が十分でない人について、その人の権利を守る援助者を選ぶことで、その人の財産管理や介護保険サービス、施設入所の契約締結など法律的に保護・支援する制度が成年後見制度です。

- ▶**任意後見制度(事前措置・支援者を本人自身が選ぶ)：**将来、判断能力が不十分な状態になったときに備え、後見人になってもらいたい人と契約を結んでおくものです。
- ▶**法定後見制度(事後措置・支援者を家庭裁判所が選ぶ)：**裁判所が選任した後見人等が、本人を法的に保護・支援します。
- ・補助類型(判断能力が不十分) 重要な契約や取引行為を一人で行なうのは不安または困難な人
 - ・保佐類型(判断能力が著しく不十分) 普段の買い物はできても、重要な契約や取引行為はできない人
 - ・後見類型(判断能力が欠けている) 普段の買い物も一人ではできない人
- 申立ができる人…本人、配偶者、四親等内の親族など
- 今年度も「市民後見人養成フォローアップ講座」を開催します。詳細は広報やまなし9月号でお知らせします。
- ☎成年後見支援センター
内線1227
☎☎0294

募 農林業センサスの統計調査員募集中！

- ▶**業務内容：**農家の世帯を訪問し、調査票を配布・回収するお仕事です。
- ▶**募集人数：**90人
※まだまだ定員まで足りません。ご協力をお願いします。
- ▶**調査期間：**12月～令和2年2月
※主な調査期間は1月中です。
- ▶**勤務地：**市内(希望の地域を選べます)
- ▶**報酬：**約30,000円～50,000円
※訪問する件数によって異なります。
- ▶**応募要件：**20歳以上で健康な人など
※農閑期に実施する調査なので、農家さんでも調査員としてご活躍いただけます。
- ▶**募集期限：**8/30(金)
※詳細は市HPまたは下記までお問い合わせください。
- ☎商工労政課商工労政担当
内線2362

福 障害福祉に関する各種手当のお知らせ

- 特別児童扶養手当**
- ▶**対象：**身体または精神に中程度以上で永続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など
- ▶**障害の程度：**おおむね身体障害者手帳1～3級、療育手帳A-1～B-1程度、または同程度以上の精神障害など
- ▶**手当月額：**支給対象児の障害程度により、1級(重度)は52,200円、2級は(中度)34,770円
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。
- 障害児福祉手当**
- ▶**対象：**重度の永続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人
- ▶**障害の程度：**おおむね身体障害者手帳1級程度(内科的疾患も含む)、療育手帳A-2a程度、または同程度以上の精神障害など。
- ▶**手当月額：**14,790円
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

- 特別障害者手当**
- ▶**対象：**著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人
- ▶**障害の程度：**おおむね身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害など
- ▶**手当月額：**27,200円
※3ヶ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

- ◆**所得状況届の提出**
- 各種受給資格者は、8/13(火)から9/6(金)までの間に「所得状況届」(前年の所得状況)を提出してください。この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。各種手当の新規申請も随時受け付けていますので詳しくはお問い合わせください。
- ☎福祉課障害福祉担当 内線1138

i 県事業引継ぎ支援センターからのお知らせ

県事業引継ぎ支援センターは、中小企業・小規模事業者の事業承継などの相談をお受けする公的な相談窓口です。専門家が相談をお受けし、課題解決をサポートします。ご相談は無料かつ秘密厳守ですので、お気軽にお問い合わせください。

☎県事業引継ぎ支援センター
☎055-243-1830

募 外国語・外国文化教室の受講生を募集します!!

この教室では、「今日から使える外国語」をテーマに、ドイツ語・中国語・英語での基本的な日常会話や各国の文化、習慣を学びます。初心者向けの教室なので、初めての人も安心して参加できます。

- ▶ **レベル**：初心者向け
- ▶ **回数**：全 11 回
- ▶ **日時**：
 - ドイツ語 9/5・19・26、10/3(木)
 - 中国語 10/8・22・29(火)
 - 英語 11/7・14・21、12/5(木) 19:00～20:30 (1時間30分)
- ▶ **場所**：市民会館 301 会議室
- ▶ **講師**：
 - ドイツ語 シュタンゲル・クレメンズさん (オーストリア出身)
 - 中国語 趙 越夫さん (中国出身)
 - 英語 ゲルチャー・アレックスさん (アメリカ出身)
- ▶ **受講料**：500 円 (全 11 回分) + 教材代など (使用する場合のみ) ※第 1 回目まで徴収します。
- ▶ **対象者**：市内在住または在勤の人。ドイツ語・中国語・英語すべて参加できる人を優先します。中高生の親子での参加もお待ちしています!
- ▶ **募集人数**：30 人
- ▶ **申込方法**：7/25(木)から 8/23(金)までに電話または直接、地域資源開発課まちづくり担当までお申込みください。(先着順)

市国際交流促進委員会 (地域資源開発課まちづくり担当) 内線 2373



英語担当 アレックスさん

募 ワイン好きのための『Ancienne de ワイン婚』参加者募集!

市結婚相談員連絡協議会では、人生のパートナーを探す出会いのきっかけづくりとして、イベントを開催します。

- ▶ **対象**：28～45 歳の独身者
 - ▶ **日時**：9/14(土) 10:00～14:30 頃 (受付 9:30～)
 - ▶ **場所**：ラ・メゾン・アンシェンヌ
 - ▶ **集合場所**：街の駅やまなし
 - ▶ **内容**：自己紹介、ワイン講座、お食事など ※お酒の提供を予定しています。
 - ▶ **参加費**：男性 3,500 円、女性 2,500 円 (当日徴収)
 - ▶ **定員**：男女各 10 人
- ※応募者多数の場合は市内在住者や市結婚相談所への登録者を優先とした抽選
- ▶ **申込み**：8/28(木)までに申込用紙に記入して、持参・郵送・FAX・e-mail で申し込んでください。申込用紙は市ホームページや地域資源開発課窓口で入手できます。

地域資源開発課まちづくり担当 内線 2373、FAX ☎ 2800 e-mail chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

募 西沢渓谷ガイドの会 一之釜・大嶽山ハイキング 無料案内

- ▶ **開催日**：9/3(火) 小雨決行 (中止の場合は前日に連絡します)
 - ▶ **集合**：8:30 市役所駐車場
 - ▶ **募集人員**：先着 20 人
 - ▶ **用意するもの**：歩きやすい靴・服装、飲み物、昼食、タオル、レインコート
 - ▶ **所要時間**：4 時間半程度 (解散は市役所 16:00 頃となります)
 - ▶ **申込**：下記まで
 - ▶ **申込締切**：8/23(金)
- 市観光課内「西沢渓谷ガイドの会事務局」内線 2147・2148

募 森林セラピーツアー参加者募集 “山の日” だから山に行こう!

8月11日は山の日です。山に親しみ、森林の癒やし効果を体験してみませんか。

- ▶ **日時**：8/11(日) (山の日) 9:30～13:00
 - ▶ **場所**：森林セラピー基地「西沢渓谷」
 - ▶ **集合**：道の駅みとみ 観光案内所前
 - ▶ **参加費**：3,000 円 (ガイド・弁当などの費用)
 - ▶ **持ち物など**：歩きやすい服装・運動靴、リュックサック、飲料など
 - ▶ **その他**：雨天の場合中止
 - ▶ **申込方法**：インターネットまたは電話 (先着 20 人)。インターネットの場合は、市観光協会の HP からお申し込みください。申込フォームの最後「ご質問・ご要望」の欄に「山の日協議会主催ツアー申込」と明記してください。
- 市観光課内「市森林セラピー推進協議会」内線 2149

講 アロマヨガ&ボディメンテナンス ～ココロとカラダの若返り～

月に 1 度テーマに合わせて、心地よいアロマの香りに包まれながらヨガやセルフマッサージなどで心身のバランスを整えます。今月は、エアコンや冷たい飲み物などで内臓が冷えて、だるさを感じている人に特にオススメです! ヨガの経験のない人や体の硬い人でも安心して無理なく行なえるように、簡単なポーズから始めていきます。

- ▶ **日時**：8/18(日) 10:00～11:00
 - ▶ **場所**：市民総合体育館
 - ▶ **テーマ**：内臓温活
 - ▶ **講師**：吉澤ゆきのさん
 - ▶ **受講料**：1,000 円 (税込)
 - ▶ **持ち物**：ヨガマット (無料貸出あり)、水分補給用の飲み物、バスタオル
 - ▶ **申込**：下記まで
- 市市民総合体育館 ☎ ☎ 5600

講 ～初心者歓迎～ 市民総合体育館 健康&文化教室 無料体験会

市民総合体育館において、初心者向けの各種教室を開催します。 ※定員になり次第、受付を終了します。 ※定員に満たない場合は、開催を見合わせる場合があります。 ※各教室 1 人 1 回限りです。

教室名	開催日	時間	受講料	内容
骨盤エクササイズ	8/27(火)	① 10:00～10:45 ② 19:15～20:00	無料	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的!
かんたんピラティス	8/28(水)	① 13:30～14:30 ② 19:30～20:30	無料	体幹を安定させ、ゆがみのない体作り。内臓機能改善・コリ予防!
色えんぴつ画	8/15(木)	13:30～15:30	無料	鉛筆画から始める絵を描く基礎講座!
やさしいヨガ	① 8/22(木) ② 8/23(金) ③ 8/24(土) ④ 8/29(木)	① 13:30～14:15 ② 11:15～12:00 ③ 10:00～11:00 ④ 20:30～21:15	無料	調身・調心・調息を行ない、身心を整えます。

開催場所・申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎ ☎ 5600

募 市文化協会文化祭 作品出展者・出演者を募集します

■山梨地区
■展示期間：10/11(金)～14(月・祝)
■展示場所：市民会館 3・4 階

- ◆ 1. 文芸の部
 - ▶ **応募規定**：
 - ① 詩 1 人 1 編 400 字詰原稿用紙 2 枚以内
 - ② 短歌 雑詠 2 首以内
 - ③ 俳句 四季雑詠 3 句以内
 - ④ 川柳 雑詠 3 句以内
 - ※いずれも未発表の作品に限ります。 ※小中学生の作品も募集します。 ※作品には住所、氏名 (ペンネーム)、電話番号を明記してください。 ※短歌・俳句・川柳の応募には、それぞれ別のハガキを使用し、作品が短歌・俳句・川柳のいずれかでの応募を明記して提出してください。
 - ▶ **応募方法**：山梨地区応募方法参照

- ◆ 2. 書道部
 - ▶ **応募規定**：1 人 1 点 (市内未発表の作品に限ります)
 - ▶ **体裁**：軸装または額装
 - ▶ **規格**：
 - ① 全紙
 - ② 半切 2 分の 1 縦横自由
 - ③ 半切 3 分の 1
 - ④ 全紙 2 分の 1
 - ⑤ 2 × 6 尺 額装 縦横自由
 - ⑥ 2.6 × 6 尺 額装 縦横自由
 - ⑦ 3 × 4 尺 額装 縦横自由
 - ⑧ 色紙、短冊、折帖、卷子も可
 - ▶ **その他**：書体、課題は自由
 - ▶ **応募方法**：山梨地区応募方法参照

- ◆ 3. 写真部
 - ▶ **応募規定**：1 人 1 点、テーマは自由
 - ▶ **規格**：半切、A3、A3ノビで額装のみ
 - ▶ **応募方法**：山梨地区応募方法参照

【山梨地区応募方法】
・生涯学習課にある出品票に記入の上、8/19(月)必着で生涯学習課に提出してください。
・文芸の部への出品はハガキによる応募も可能 (出品票の提出は不要)。
・書道部への出品は出品票を提出の上、作品は展示準備の際 (10/11(金) 9:00 から市民会館) にお持ちください。
市生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

- ◆ 4. 洋楽部 (演奏会)
 - ▶ **開催日**：10/26(土)
 - ▶ **会場**：市民会館ホール
 - ▶ **演奏形態**：独唱、合唱、独奏、合奏
 - ▶ **演奏時間**：1 ステージ 10 分以内 (入退場含む)
 - ※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。
 - ▶ **応募締切**：9/5(木)
 - ▶ **応募・問い合わせ**：市音楽会実行委員長 高保 ☎ ☎ 4126

- ◆ 5. 民謡部
 - ▶ **開催日**：11/23(土・祝)
 - ▶ **会場**：市民会館ホール
 - ▶ **募集内容**：民謡発表 1 曲 (三味線・尺八の伴奏あり)
 - ▶ **発表時間**：1 ステージ 3 分以内 (入退場含む)
 - ※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。
 - ▶ **応募締切**：9/13(金)
 - ▶ **応募・問い合わせ**：市井田 ☎ 090-7171-9803

■牧丘地区
■展示期間：11/15(金)～24(日)
■展示場所：牧丘町総合会館 (市役所牧丘支所)

- ◆ 1. 俳句
 - ▶ **応募規定**：1 人 3 句以内 四季雑詠 ※作品に住所、氏名を明記してください。
 - ▶ **応募締切**：10/11(金)必着
 - ▶ **応募先**：俳句部長または牧丘教育事務所 岡名取 ☎ ☎ 2970

- ◆ 2. 短歌
 - ▶ **応募規定**：1 人 3 首以内 ※作品に住所、氏名を明記してください。
 - ▶ **応募料**：800 円 (作品集刊行料)
 - ▶ **応募締切**：10/11(金)必着
 - ▶ **応募先**：短歌部長または牧丘教育事務所 岡川井 ☎ ☎ 3955

■三富地区
■展示期間：11/1(金)～3(日・祝)
■展示場所：三富基幹集落センター

- ◆ 1. 俳句
 - ▶ **応募規定**：1 人 3 句以内 四季雑詠
- ◆ 2. 短歌
 - ▶ **応募規定**：1 人 3 首以内 四季雑詠

- ◆ 3. 写真
 - ▶ **応募規定**：1 人 3 点 テーマは自由
 - ▶ **規格**：半切、A3、額装のみ ※いずれも作品に住所、氏名 (ペンネーム)、電話番号を明記してください。

【三富地区応募方法】
・生涯学習課にある出品票に記入の上、10/18(金)必着で生涯学習課に提出してください。
市生涯学習課生涯学習担当 内 2327

- 4. 囲碁大会
 - ▶ **開催日**：10/27(日) 9:00～
 - ▶ **会場**：三富基幹集落センター 岡名取 ☎ ☎ 2467

i やまなし生涯学習フェスティバル 発表者など公募予告!

幼児からお年寄りまで、多くの市民の皆さんが参加して、感動と笑顔があふれた生涯学習フェスティバル。今年度も、以下の日程で開催します!! フェスティバルに向けて、歌や踊り、作品づくり、そのほかさまざまな活動の成果を発表してくれる個人・団体を募集します。内容の詳細は広報やまなし 9 月号に掲載します。
▶ **開催日**：令和 2 年 2/22(土)・23(日)
▶ **会場**：市民会館
▶ **公募内容**：舞台発表、作品展示、ブース企画運営ほか
▶ **応募期間**：8/26(月)～9/13(金)



市生涯学習課生涯学習担当 内線 2326

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

催 ドイツ歌曲コンサートの開催

ドイツウエイトリフティン代表チームの事前合宿地として選ばれている山梨市で、よりドイツ文化に親しむために市民参加による『ドイツ歌曲コンサート』を開催します。日本でもなじみの深い名曲からはじめて耳にする歌曲など、美しい歌声や音色とともにドイツの音楽をお楽しみいただけます。

▶日時：8/25(日)
 14:00～16:00(開場 13:30)
 ▶会場：花かげホール
 ▶入場料：無料
 地域資源開発課まちづくり担当
 内線 2373



ドイツ歌曲コンサート開催
 2019. 8.25(Sun)
 入場料：00～16:00
 無料 山梨市花かげホール

催 根津記念館イベント情報

特別企画展「おとうさんの絵本 大連のうた」



この絵本は、川崎忠昭さんが自身の引揚体験を描いた作品で無邪気な子どもの眼から見た、大連における日本人や中国人の暮らしと、それが戦争や敗戦によって壊されていく哀しみを映し出しています。

▶期間：9/1(日)まで
 ▶会場：根津記念館展示棟「八蔵」企画展示室
 ▶協力：平和祈念展示資料館

根津記念館で学ぶ夏休み

▶期間：7/23(火)～8/21(水)
 ・期間中は高校生以下入館無料
 根津嘉一郎翁について学んだり、昔の家の様子を見たり、草花の観察をしたり…夏休みの自由研究にもご活用を！
 ・根津記念館クイズラリー
 館内でクイズの答えを探して、プレゼントをゲット！

根津記念館【月曜休館、開館時間 9:30～16:30(受付 16:00 まで)】
 ☎ 8250、FAX 8251

催 牧丘三富納涼夏まつり

キッズダンス、フラダンス、紅富士太鼓の披露や、じゃんけん大会があります。楽しいひとときをお過ごしください。

▶日時：8/3(土) 15:00～20:00 (少雨決行)
 ▶会場：花かげホール、ホール前庭
 ▶内容：
 ①模擬店コーナー 15:00～
 ②アニメ映画「ドラえもん」・入場無料、400人限定、上映時間 15:00～1回。
 ※入場整理券を8/1(木)～2(金)9:00～17:00に花かげホールで配布。定員で終了。
 ③キッズダンス 17:30～
 ④フラダンス 18:10～
 ⑤じゃんけん大会 18:30～
 ⑥紅富士太鼓 19:10～
 牧丘三富納涼夏まつり実行委員会
 (市商工会本所内) ☎ 0806

催 屋内温水プール「夏祭りイベント」～夏だ！プールだ！楽しく遊ぼう！～

期間中、ゲームなど楽しいイベント盛りだくさん！また、アクアボールイベントも行ないます。さらに、ラムネ・アイスなど販売します。イベントなどの詳細は、お問合せください。
 ▶期間：～8/25(日)
 市屋内温水プール ☎ 5211

窪八幡神社本殿 建立500年記念 特別見学会・講演会

9/1日

申込不要

■見学会 13:30～ 窪八幡神社
 ■講演会 16:00～ 市民会館 303 会議室

見学会

日本最大の十一間社流造の本殿をはじめ、窪八幡神社境内の重要文化財・県指定の建造物群、宝物庫内の文化財の数々をガイドの案内でご覧いただけます。

講演会

▶講師：平山優先生(武田氏研究会副会長)
 ▶演題：新発見の窪八幡神社史料から読み解く中世の神社
 ▶内容：最近、窪八幡神社近隣の旧家から発見された大永2年(1522)の古文書。それは、戦国時代の窪八幡神社の祭礼に関するものでした。これを読み解くことで、当時の窪八幡神社の姿が見えてきます。何がわかったのか、わかりやすく解説します。



※神社駐車場が満車の場合は、旧市役所庁舎跡に駐車をお願いします。送迎車が待機しています。
 ○送迎時間・旧庁舎跡→窪八幡神社 12:30～13:30
 ・窪八幡神社→旧庁舎跡 15:00～16:00
 ※旧市役所庁舎跡駐車場は、講演会終了後、19:00までご利用いただけます。
 生涯学習課文化財担当 内線 2322

講 エコハウスやまなしの教室

親子で竹のマイスプーンを作る教室
 竹を削ってマイスプーンを作る教室を開催します。マイスプーンを持ち歩こう！
 ▶日時：8/5(月) 10:00～12:00
 ▶場所：エコハウスやまなし
 ▶講師：福嶋孝一さん
 ▶定員：親子10組(小学生以上) ※祖父母も可
 ▶参加料：500円(材料費)
 ▶持ち物：なし ※汚れても良い服装でご参加ください。
 ▶内容：竹をカッターで削り、マイスプーンを作ります。(親子1組2本)
 ▶申込方法：7/25(木)～電話受付(9:30～16:30、先着順、本人に限る)



端切れを使ったサシェ(香り袋)作り

部屋の芳香や虫除け、インテリア雑貨にもなるサシェ(香り袋)を作りませんか？
 ▶日時：8/1(木)～31(土)(休館日を除く) 10:00～15:30
 ※8/2(金)・5(月)・16(金)・30(金)の午前中は実施しません。
 ▶講師：エコハウススタッフ
 ▶参加費：無料(1日1回)
 ▶参加総人数：40人程度
 ▶持ち物：お気に入りの端切れやリボン(布・縦14cm×横7cmリボン10cm)
 ※無い人はエコハウスで用意します。
 ▶内容：端切れを使ってエコハウスで育てた乾燥ハーブを入れサシェを作ります。



チャレンジ親子エコクッキング

緑のカーテンで収穫したゴーヤときゅうりを使って親子エコクッキングを行ないます。あわせて、普段の食事作りの中でエコにつながるポイントについてもお話します。
 ▶日時：8/16(金) 10:00～12:00
 ▶定員：親子5組(10人・小学生以上) ※祖父母も可
 ▶参加費：無料
 ▶持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)・マイはし・マイ皿・筆記用具
 ▶内容：緑のカーテンで収穫したゴーヤときゅうりを使って2品作ります！
 ▶申込方法：8/1(木)～電話受付(9:30～16:30、先着順、本人に限る)

開催場所・申込・問い合わせ

エコハウスやまなし ☎ 5001

募 緑のカーテンコンテストを開催します！

恒例となりました緑のカーテンコンテスト、今年も開催します！
 ▶募集期間：8/5(月)～9/6(金)
 ▶募集部門：
 ①事業所・学校の部
 ・幼稚園、保育園、小中高等学校
 ・病院、介護施設、公共機関
 ・販売店舗ほか
 ②一般家庭の部(自宅で育てている人)
 ▶応募方法：申込用紙に氏名・住所・電話番号・実施場所・実施の規模・育成した植物名・購入したもの(およその経費)・育成の工夫・効果や感想を記入のうえ、写真を添付して環境課またはエコハウスやまなしまでご応募ください。(申込用紙は環境課およびエコハウスに用意してあります)

▶展示と投票：ご応募いただいた作品は、9/13(金)～10/7(月)にエコハウスやまなしに展示し、来場者の投票によって最優秀賞を決定します。(なお、応募多数の場合は各部門先着10件程度に絞らせていただきます。)
 ▶表彰式：11月下旬を予定 ※最優秀賞(各部門ごと)には表彰状と記念品を贈呈！
 ※応募者には参加賞としてエコグッズをプレゼントします！
 エコハウスやまなし ☎ 5001

講 市ソフトバレーボール連盟 審判講習会

▶日時：8/27(火) 受付 19:30～
 ▶会場：山梨北中体育館
 ▶講師：県ソフトバレーボール連盟 佐藤県審判委員長 ほか
 ▶内容：審判講習会を開催します。各チーム2人以上の参加をお願いします。9月には市ソフトバレーボールフェスティバル大会を開催します。大会の要項は、次号でお知らせします。
 市ソフトバレーボール連盟(関口)
 ☎ 090-9141-8235

催 親子動物ふれあい教室が開催されます

▶日時：8/2(金)・3(土) 10:00～11:30 受付 9:45～
 ▶場所：県動物愛護指導センター(中央市乙黒 1083)
 ▶対象：小学生(保護者同伴・先着8組)
 ※申し込みは電話での事前予約が必要
 県動物愛護指導センター
 ☎ 055-273-5034

講 市文化協会山梨地区講演会のご案内

▶日時：9/13(金) 13:30～15:00
 13:00 受付開始
 ▶会場：市民会館 303 会議室(3階)
 ▶講師：富士河口湖町教育委員会生涯学習課文化財係 杉本悠樹さん
 ▶演題：「富士山の成り立ち」(富士山の火山活動の歴史、噴火した場合の被害などを聞くことができます。)
 ▶入場料：無料
 ▶定員：先着 150 人程度 ※申込不要
 生涯学習課生涯学習担当 内線 2327

講 高齢者いきいきライフ パートナー養成研修

各市町村で行なわれている「介護予防・日常生活支援総合事業」では、ボランティアなどによる地域での支え合い活動をサービスの仕組みの一つとして位置付けることが可能になっています。この地域での支え合い活動の知識や技能などを学ぶことができる研修会を開催します。
 ▶日程：1日目 9/5(木) 9:20～16:30、2日目 9/12(木) 9:30～16:20、3日目 9/19(木)または26(木) 9:30～16:20
 ▶場所：1、2日目・県生涯学習推進センター(甲府市丸の内 1-6-1)、3日目・伊藤学園 優和福祉専門学校(中巨摩郡昭和町築地新居 374-1)
 ▶受講料：無料。ただし、次の書籍の購入が必要。「介護の基本テキスト はじめて学ぶ介護」(株式会社日本医療企画発行・定価 2,400 円+税)
 ▶定員：50 人
 ▶申込：「参加申込書」により、8/20(火)までに、下記へ FAX、e-mail、電話。
 県健康長寿推進課認知症・地域支援担当
 ☎ 055-223-1450、FAX 055-223-1469
 e-mail chouju@pref.yamanashi.lg.jp

講 シルバー人材センター 空家管理講習会

刈払機取扱作業者の資格取得・丸のこ等取扱作業資格の講習会です。
 ▶日時：9/25(水)・26(木) 9:00～17:00
 ▶会場：夢わーく山梨
 ▶受講料：無料
 ▶定員：15 人(書類選考により決定)
 ▶申込締切日：8/22(木)
 ▶要件：新たにシルバー就業を希望する 60 歳以上の人(事前にシルバー人材センターに登録が必要となります)
 県シルバー人材センター連合会
 ☎ 055-228-8383

8/18日

10:00 ~ 16:00
道の駅みとみ特設会場

源

笛

流

吹

ま

川

つ

り



笛吹川源流まつり
実行委員会
観光課観光企画担当
内線 2147 ~ 2149



《MARKET》出店
綺麗な水特設コーナー
源流地域特産品の直売
源流そば
飲食屋台 (観光協会他)

《EVENT》有料イベント
森の万華鏡づくり体験
①AM 40人 ②PM 30人
魚のつかみ取り
① 11:00 ② 12:00
③ 13:30 ④ 14:30
※①②の受付は 10:00 ~
③④は 12:00 ~です。

《TOUR》無料ツアー
広瀬ダム見学ツアー / 40分
① 10:50 ~ ② 13:50 ~
雁坂トンネルミステリーツアー
① 10:30 ~ ② 13:30 ~
西沢渓谷・三重の滝往復ツアー
① 11:00 ~ ② 12:00 ~
※全ツアー 当日受付、出発
20分前に抽選を行います。

10:00	開会式
10:30	郷土芸能 / 山梨市
11:15	ブラスバンド演奏
11:45	じゃんけん大会
12:00	ダンスパフォーマンス
12:30	源流ステージ マクランド Grapeful Dead
13:45	郷土芸能 / 秩父市
14:30	じゃんけん大会
14:45	空手演武
15:15	ブラスバンド演奏
15:45	閉会式

2019.8

広報やまなし 2019.7.23発行 (通巻 174号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111 (代表) ㊚0553 212800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2019年9月号は8月23日金発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
QRコードはこちら

