

広報



やまなし

12
2019

vol.178



Contents

- P.02 水害特集「守るべきもの」
- P.18 年末年始の業務案内
- P.20 市政の動き・まちのわだい
- P.26 情報やまなし

水害特集

守るべきもの

【今月の表紙】10月12日に上陸した台風19号は日本列島各地に大きな爪跡を残し、長野県では収穫間近のリンゴの多くが出荷できなくなるなど甚大な被害を受けました。今回の特集は、水害の恐ろしさと備えについて考えます。

「数十年に一度」

大雨特別警報の発表基準で使われているこの言葉。

平成 25 年の運用開始から 6 年目、

日本列島には、すでに 13 回もの「数十年に一度」の危機が襲ってきた。

険しい山々と流域面積の少ない河川に降り続く、

初夏の梅雨前線や秋の台風がもたらす大量の雨。

はるか昔から人々は水と戦い続け、あの手この手で水から暮らしを守ってきた。

しかし、思わぬ堤防の決壊や危機的状況でのダム放水など、

築き上げてきた水防対策が今、脅かされている。

想定を超える規模の水害が迫ったとき、

守るべきものを選べるのか、

それをきちんと守り切れるのか。

今一度、水害について考える。

写真_10月12日正午ごろの三富・一之釜橋からの様子。

水害特集

守るべきものの

無一文



栗原付近のようす。右手前にある川倉（水の減勢や導流のため設置する丸太のやぐら）は激流に耐え切れず崩れ落ち、対岸の歌田集落では民家などが全半壊した。/ 山梨県立図書館所蔵

明治の大水害

稲や桑の実、果実、野菜が田畑に実り、収穫期を間近に控えていた明治40年8月、山梨県に降り続いた大量の雨は、県内各地に甚大な被害をもたらしました。県下約2800カ所で土砂崩れが発生し、河川が次々に氾濫。とりわけ、峡東地域の被害はすさまじく、笛吹川、重川、日川の合流地点での決壊をはじめ、東山梨郡だけで流出家屋1113戸、全半壊家屋499戸、死傷者70人にも及びました。

奪われた日常

その中でも、県内で最も甚大な被害を受けた村の一つが、日川村（現日川地区）でした。北は重川、南は日川、

山に囲まれたのどかな土地に一夜にして「泥の海」ができた



明治40年の大水害で被害を受けた場所をまとめた地図。被害は広範囲に及んだ。【日川村誌】

飲めない水ばかり

大水害によって田畑や家屋を奪われた村人たちをさらに苦しめたのが、食糧不足でした。「四面濁水の中であって喰うに食なく飲むに水なく着のみ着のま、の姿にて其の苦難は想像に余りあるもの」(日川村誌)だった日川村。特に飲み水は、ほとんどの井戸が土砂で埋もれてしまいました。このような状況の中で、自身も大きな被害に遭いながら村のために尽力した人たちがいました。

その時、村人たちは

その中の一人が、歌田地区に住んでいた篤志家・志村権左衛門さん。水を確保するべく、裏庭にろ過器2台を据え付け村

道具を提供し粉を分けあう 復興のために皆が前を向いた



がれきに囲まれた中、ろ過器で浄水するようす。/ 山梨県立図書館所蔵

人に給水しました。この話はたちまち広がり、他の集落からも人がやってきたそうです。水を求めて、手桶や鍋など手あたり次第容器を抱えた多くの人たちが列をなしました。

また、志村勘兵衛さんら5人は、自身の家屋や田畑、店を流され大損害を受けたにもかかわらず、率先して食糧援助を行いました。この人たちだけで実に600俵以上が提供されたといえます。生活の全てが奪われ、飲み水一滴すら当てがない状況の中で、地域の人たちが選んだのは「村人の力を結集してものを取り戻す」道でした。先人たちは、お互いが助け合い支え合うことで、未曾有の大水害を乗り越えてきたのです。

しかし、その後も山梨市には多くの水難が容赦なく襲い掛かってきました。

INTERVIEW

関口 幸雁 さん（下栗原）



台風が押し寄せた当時、ちょうど家の前の堤防が半分切れた（決壊した）と祖父から聞きました。川からの激流で、母屋と蔵の間は1～1.5mほどの深い溝ができたそうです。母からは、「この辺は30年ごとに大きな水害が起こっているから気をつけなさい」とよく言われました。その後、昭和57・58年に川倉を投入するなど堤防決壊の危機を経験しましたが、先人の知恵や地域の仲間と力を合わせて乗り越えてきました。



志村勘兵衛さんの家屋。1階は流木や土石で無残な姿になっている。/ 山梨県立図書館所蔵

一足跡

今なお残る、明治の水害の

日川の堤防沿いにある水天宮①は、過去の大洪水で決壊した場所に建てられており、毎年7月7日に鎮石を川に投げ入れる「水防祭」が行われています。また、建岡神社の注連石②や日川高校東の道路沿いにある藤原喜一さんが祭った地蔵③、歌田の民家にある二十三夜講の石碑④などは、明治の大水害で流されていたところを地域の人々の手によって守られ、残されてきたものです。さらに、当時の泥の跡が残る書物⑤も現存しています（藤原久雄さん所蔵）。



※日川公民館堀内館長の協力のもと、窪田豊さんをはじめ地域の人たちに話を伺いました。

記憶

度重なる水害

収穫間近のブドウ棚が地面にたたきつけられ、子どもが見下ろすほどの高さまで崩れてしまった。



明治以降も大型の台風や集中豪雨により、市内はたびたび被害を被りました。昭和22年の台風9号・カスリーン台風では3日もの間雨が降り続き、各地で家屋流出や田畑の被害が出ました。畑を長靴で歩こうとしたら、土が水分を吸収しすぎて、

ずぶずぶと足が埋まってしまう状態であったというエピソードも残っており、雨量の凄まじさを物語っています。昭和34年は2つの台風が襲来。全国的に甚大な被害をもたらしました。8月14日早朝、台風7号が県内を直撃。市内でも午前7時を過ぎたあたりから風速30メートルを超える強風が吹き荒れ、屋根がめくられたり壁が破られたりと、家屋の全半壊が相次ぎました。また、収穫期を迎えたモモやブドウ、桑畑も、棚の倒壊や倒木により見るに堪えない姿に。幸いにも人的被害は負傷者24人ほどでしたが、市内は大きな打撃を受けました。さらに、翌月26日に台風15号・伊勢湾台風が接近し、災害復旧工事のままならぬ中、約2000人が水防活動のため出勤しました。「家の2階から堤防の方を見たら、見えないはずの川の水が増水で見えた」「お宮の木を切って木流し※をした」「突風でガタガタ揺れる家の戸を家族総出で押さえた」など、今でも多くの人の脳裏



昭和34年に襲来した台風7号と伊勢湾台風により、市内は甚大な被害を受けた。清水橋では橋桁に引っかかった流木で橋がめくりあがり交通網が遮断されたり(写真上)、中央線鉄橋下の堤防決壊などで家に住めなくなったりと(写真下)、人々の生活を一変させた。

集落に迫る土砂

昭和41年9月25日午前1時45分、三富・円川に住んでいた齊藤宜雄さんは、沢の方から聞こえた地鳴りのような音で目を覚ました。地鳴りといっても今まで聞いたことのないような音で、齊藤さんはそのまま外に出て沢の方を見ました。「外に飛び出した瞬間に見えたのは、大量の土石流でした。それもただの土石流ではなく、青白い光を発していました。

あの一瞬の光景は今でも鮮明に覚えています」。その年の夏は、数回に渡り台風や豪雨があり、沢の上流が流木や岩などでせき止められ、自然のダムができていました。それが一気に崩壊し、集落に押し寄せたのです。

弱々しく鳴くヤギ

間一髪、土砂から逃れた齊藤さんでしたが、家の1階は土砂で壁が抜け、腰下まで泥に埋もれました。泥やがれきが入り交じ

三富・観音沢で土石流が発生。円川集落は一瞬で土砂に飲み込まれた。『昭和四十一年災害誌』/山梨県



水上儀照さん宅に吹き上げられたトラック。はずみでスイッチが入りラジオが流れ続けた。/水上けさみさん所蔵

り何とも言えない臭いを発し、泥から頭だけを出したヤギが弱々しく鳴いている。想像を絶する光景がそこにはありました。昨日までもに生活していた集落の仲間が、5人犠牲になりました。家も7件流されました。しいたけの原木や植えてきた多くの木々は跡形もなく流されてしまいました。齊藤さんは当時を振り返りながら「忘れるようなことではない」と一言。水害の怖さと残酷さを感じます。

真夜中、沢の方から今までにない音を聞いた 青白く光る大量の土石流が、一直線に向かってきた

一瞬のできごと

出水量も多くな、前日の昼頃までは日差しもあり穏やかな気候だった円川集落は、一瞬のうちに変わり果ててしまいました。水害は瞬時の判断が命取りになる、非常に怖い災害なのです。

※証言者の話に基づいています。



平成12年の水害は、牧丘・西保下で道路が崩落するなど各地に爪跡を残した。



右_平成31年1月5日「水の洗礼式」 左上_「わっしょいわっしょい」の掛け声が。 左下_部員の勇姿を見守る。

伝統を つなぐ、 受け継ぐ

水の洗礼式

INTERVIEW

昔は1時間、水を浴び続けました。どんどん身体が凍っていくのが分かるんですよ。でもくす玉が割れるまで降りられない。ただ耐えるしかないんです。昔は団員が多く、やぐらに登れる人は限られていました。だから消防に熱い人が多いです。現役を退いた今でも、半鐘が鳴れば現場に駆けつけます。自分が住む地域だから、自分で守りたいじゃないですか。消防に入って61年目。まだまだ法被は脱ぎませんよ。

市消防団顧問
日川分団OB
田草川 定さん



頭上には

1月5日。新年を迎えたばかりのこの日、一町田中・山梨市消防団日川分団第5部詰所の前で、地域住民、消防団員と消防団OB、そして無数のカメラレンズが20メートル先を見上げています。見上げた先には、水を浴びながら「わっしょい、わっしょい」と叫び、1月の寒さと水圧に耐え忍ぶ若き消防団員の姿がありました。

日川地区で水害が多かったことから、部員の水に対する恐怖心を克服しようとして1917（大正6）年に始まったのがこの出初め行事の「水の洗礼」です。やぐらに登る幹部5人、やぐら下の幹部1人、放水する一般部員4人の計10人が、1チームとなり、「水の洗礼」を務めあげます。昨年までは、2本のホースで放水していましたが、近年、問題になっている消防団員の減少は5部も

年の瀬

「水の洗礼」は12月30日夕方のくす玉作りから始まります。詰所では幹部の部員以外の部員が集まり、土台となる竹かごに垂れ幕、風船、おもちゃを詰め、持ち寄った雑誌や新聞、和紙をたっぷり糊で竹かごの表面に貼り付け、直径1メートルのくす玉を作っていきます。昨年、くす玉を作った雨宮雄貴さんは、「すぐに割れないように、両手一杯に水糊をべったりとつけて作るんです。」と話します。

50年ほど前にくす玉を作っていたOBの田草川定さんも「竹かごのどこどこを針金で留めて、ガムテープで頑丈に作ったものです。すぐ割れたら面白くないでしょ。」と昔を振り返ります。



藏 高志さん
市消防団日川分団第5部部長

INTERVIEW

始まる前は、寒さよりも高揚感が勝ります。しかし、ホースが躍り、水が顔に当たった瞬間から「水の洗礼」が始まったんだと実感します。「何でこんなことをやるんだ」と毎年思いますが、くす玉が割れて地上にいる人たちから拍手が上がると、「ああ、今年も無事に終わったんだ」という安堵感と達成感が沸き上がるんですよ。来年104回目の洗礼では部長としてやぐらに登ります。地域の人からの期待と、歴代経験者が懐かしんでくれるこの行事を途絶えさせてはいけないという使命感を感じています。洗礼を体験できない部員もいる中で、104回の歴史の1人になればいいと思っています。

「水の洗礼」当日

午前7時の半鐘が集合の合図です。詰所に集合後、車を先頭にその後ろを部員が走って区内を一周し、神社に放水を行います。これも変わらぬ伝統です。

よっしよ、5部へ

午前10時。今年もよく晴れた空の下、幹部5人が次々とやぐらに登っていきます。初めてやぐらに登る幹部に、部長から「ようこそ、5部へ」の言葉が。これは、初めて「水の洗礼」を受ける幹部に

伝統を「つなぐ」

「水の洗礼」は、部員だけでなく、地域の

に歴代の部長が掛けてきた洗礼の言葉です。この言葉で、背中を押された想いになるそうです。そして、指揮者の号令を合図にやぐらの上の幹部めがけて勢いよく水が放たれます。幹部たちは足を踏み鳴らし、互いの背中をたたき合い声を掛け合いながら20分間を耐えるのです。



20分間の洗礼を終え、安堵する部員たち。「今年も終わった」との声が聞こえてくる。

の人にとっても年明けを告げる大切な行事になっています。

また、経験したOBたちが、その当時は振り返り、昔話に花を咲かせると同時にこれからの水防・防災について考える機会に、地域住民には、日川地区の水害について知り、水害に備えるきっかけになっていると言います。

また、第5部では、OBと現役部員が昔の水害の体験や実際に行った対策を話す機会を設けています。先人たちの経験と知恵が、現代の水害に対する意識向上と、地域の防災につながっていきます。

104回目となる日川分団第5部「水の洗礼式」は、令和2年1月5日午後2時に行われます。

※1月5日午前は山梨市消防出初式が挙行されるため、午後2時から行われます。

割れたくす玉からは「火の用心」「交通安全」と書かれた垂れ幕が。「水の洗礼」では1年間の地域の安全も祈る。



上_甲州街道に勢揃いした日川消防団/藤原久雄さん所蔵 下_大正から書き綴られる第5部と水害の歴史/日川分団第5部所蔵

INTERVIEW

昭和57年8月台風10号の大雨による災害において、日川の堤防が崩れかけ、決壊しそうになりました。決壊を防ぐため、川倉1基と1本の木流しを行いました。当時の消防団員と地域の若者約30人で作業にあたりました。迫りくる水の恐怖を感じながらの作業です。命綱は堤防近くの木と身体を結ぶワイヤー1本のみ。「ここで食い止めなければ町が水没する、どうにかしなければ。」どの団員も命がけでの投入でした。今年の台風19号の時も川からゴロゴロと石が堤防にぶつかる音がしました。畑を持っている人は気が気じゃなかったと思います。私たちの地域では、川と共に生活しています。これからも、今なお変わり続ける川の流れを見守り続けます。

日川分団第1部OB
芦沢 さん



右上_消防団員に指導を仰ぎながら21本の木の棒を縄で強固に結びつける
左上_川倉の上に登り、組み立てる児童 下_川倉の組み立てのようす



上_授業の様子 右下_模型を使いながらの説明 左下_真剣に耳を傾ける児童

伝統を
つなぐ、
受け継ぐ

大川倉横結操法



年1回のお披露目

山梨市消防出初式で披露する日川分団第1部と日川地区少年水防隊(日川小学校6年生)による「大川倉横結操法」。川倉は、武田信玄公の創案によるものとされる伝統的な水防工法です。丸太を三角錐の形に組み上げ、足の部分に重しとなる蛇籠を置き川底へと固定するもので、洪水時に水の流れを変え、激流が直接堤防に当たることを防ぎます。今日ではあまり使用されていませんが、日川地区においては、川倉の組み立て方法が代々受け継がれています。

犠牲の果てに

明治43年の大水の時、川の中で川倉を組み立てていた消防団員1人が激流に巻き込まれ尊い犠牲者となりました。この時から、川倉の研究を重ね、安全な場所で組み立て、川に投入する「大川倉横結組立法」を完成させたのです。

この地だからこそ

10月28日、日川小学校の6年生に、元日川小学校校長・三枝博さんを講師に迎え川倉についての授業が行われました。台風の映像、模型での説明、昔から伝承されてきた鬼気迫る話に、児童は真剣に耳を傾けます。三枝さんは、「日川の人は、昔から地域で水害について

学んでいます。教科書に書かれていない事柄も、身近で起こった出来事だと分かれば実感が持てます。この実感を持つ勉強こそが意味のある学習につながっていきます。」と言います。

受けつなぐぞう

6年生36人は、校庭の一角で川倉の組み立ての練習を行います。組み立てるその姿に、凛々しさを感じる下級生も少なくありません。練習は、団員と4回、児童だけで20回繰り返します。来年で37年目となるこの行事に、「ずっと続いてほしい。私もその一員になれて嬉しい。」と児童は言います。指導する丹澤修分団長は「小さい頃に川倉を披露して、何十年後に自分の子どもに教えるという団員も多くいます。川倉の練習は、地域の大人が子どもたち水害や伝統を教える良い機会となっています。」と話します。

日川地区の歴史は、水との戦いでした。突風が吹き荒れる中、消防団員たちは、法被を脱ぎ捨て川倉を組み立てていきました。今では、川倉はテトラポッドに、土の堤防はセメントに。時代は変わりましたが、勇ましい団員の姿を見ていた子どもたちが、大人になり、自分が川倉を組み立て、そして、子どもたちに教え伝えていく。この地に住む人々は、これからもこの「大川倉横結操法」を受けつないでいきます。

川倉と水害の
歴史に触れる

日川小学校 記念碑

日川小学校の敷地内では、平成16年「第6回日本水大賞の国土交通大臣賞」受賞を記念して設置された記念碑を見ることができます。



下栗原集会所 写真



クリスマス会など子どもの行事の会場でもあるこの集会所では、昭和57年の水害時の写真が飾られており、子どもたちに自然の恐ろしさを教えている。

実際に観る

大川倉横結操法

日川分団第1部と日川地区少年水防隊の勇姿は、山梨市消防出初式で観ることができます。来年の出初式は令和2年1月5日午前9時から、「大川倉横結操法」は午前10時30分から行われる予定です。



今回、少年水防隊

指揮者を務める山田陽葉さん「指揮では、難しい言葉を多く使用するので、間違えないようにしたい。大きな声で指揮できるように頑張ります。」

その時、山梨市では



午後4時頃の重新川橋付近のようす。手前まで水があふれている。

10

月12日午後7時、静岡県の伊豆半島に上陸した大型で強い台風19号。気象庁は一度の災害では史上最多の12都県に大雨特別警報を発表しました。長野県・千曲川など各地で土砂崩れや河川の氾濫が起き、連日その様子が報道されました。県内も全域が暴風域に入り、2013年の運用開始以降初めて特別警報が発表され、緊張感が高まりました。

市内では、幸い人的被害・住宅被害はなかったものの、土砂崩れや倒木による道路の寸断が相次ぎ、各避難所の避難者は224人に上りました。三富の一部地域では合計97世帯で断水が発生。市の給水車で対応する事態となりました。さらに、鉄道などの交通機関にも影響が出ました。もしも台風が市内に直撃していたら、ダムが緊急放流をしていたら、その被害は想像を超えるものになっていた可能性があります。危険だと思ったら逃げればいいと思うかもしれませんが、家財道具や車を諦めなければならぬ時もある中で、瞬時に的確な判断をすることは容易ではありません。最優先すべきは自身や周囲の命です。なるべくリスクを回避するためにも、事前に持ち出し品を準備することはもちろん、いつ逃げるのか、どうやって逃げるのかなどを想定しておくことが大切です。

INTERVIEW

市消防団三富分団長
向山 誠治 さん



12日は朝9時から午前0時頃まで出動しました。夜8時35分に山県館で発生した土石流の現場は、すでに20cmを超えて浸水しており、団員一丸となって土のうで水をせき止めました。また、避難勧告が出てからは、近くの家を周り避難を呼びかけました。呼びかけに積極的にご協力いただき、地域の皆さんに感謝しています。



山県館駐車場に流れ込んだ土砂。

最大瞬間風速 30.4m

避難者 224 人



国道140号は規制雨量を超えたため通行止めになった。

河川増水

初の避難指示発令

三富一部地域断水

三富の一部地域で発生した断水を解消するため、急ぎょ装置を導入した。



雨量

- 三富支所 266.5mm
- 牧丘支所 160.5mm
- 山梨市役所 157.5mm

INTERVIEW

古屋 直菜 さん



今回初めて本格的に避難準備をしました。東日本大震災を機に買った手回し充電器を久しぶりに確認すると、プラグが今の携帯に合わなくなっていました。また、避難を考えたときに、子ども2人を連れて行って避難所で迷惑にならないかと気後れしてしまいました。日ごろから地域の防災訓練などでようすを知っておく必要性を感じました。

午前11時頃の重新川橋からのようす。すでに流木やごみも流れ始めている。

10/13	10/12	10/11
8時00分 各警報・避難指示等解除 各避難所閉鎖	21時00分 第2回災害対策本部会議	16時00分 自主避難施設13カ所開設
17時00分 一町田中・歌田・下栗原・大野・下石森に避難準備・高齢者等避難開始を発令	9時00分 三富・牧丘・岩手・切差・水口・矢坪・山根に避難準備・高齢者等避難開始を発令	11時30分 三富に避難勧告発令
16時00分 三富に避難指示発令	15時00分 危機管理対策本部から災害対策本部に切り替え 第1回災害対策本部会議	15時30分 大雨特別警報発表



市役所でも警戒態勢で台風に対応した。

命を守る備えをする

情報を得る

台風が近づいてくると、雨戸を閉めたり外出を控えたりするため、情報が正確に得られないこともあります。市ではさまざまな方法で情報発信しています。ぜひご活用ください。

防災行政無線で放送した内容を知りたい！

電話応答サービス※
080-0800-6811

前回の放送を聞く…#1
最初から聞き直す…#2
※通話料無料。放送終了後から利用でき、チャイムは聞けません。

山梨市防災防犯メール

防災行政無線情報、災害情報、避難勧告・避難指示などの情報、防犯に関する情報で、市内全域に放送する内容を配信します。



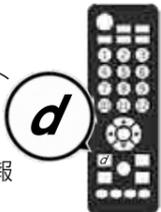
災害に関する情報を知りたい！

ホームページやツイッターで、随時情報を更新します。



CATV データ放送で最新情報を CHECK！

d ボタンを押すと、
・緊急情報アラート
・防災行政無線情報
・土砂災害警戒情報
などの災害関連情報が見られます。



つどいの広場「たち」で親子防災教室を実施。

全ては命を守るため

発令を逃げない 理由にしない

今

回の台風19号で各地域の避難所に身を寄せた人は、市内で224人に上りました。一方、前日から開設された自主避難施設に身を寄せた人はたった12人でした。「自主避難の良い点は、何といっても屋外が明るく安全なうちに避難できること。避難勧告や避難指示などの発令を頼っている人もいますが、これ

らは国で定めた一定基準に達したときに発令されるため、避難者の安全を考慮することができません。したがって、夜中に避難指示が出されることも十分あり得ます。逃げたくても逃げられない状態になってしまふ可能性があるんです。避難はあくまでも命を守る行為です。発令が出ていないことは逃げない理由になりません。災害から身を守るためには、移動するタイミングから気をつける必要があります。

生きるための 最低限が”支援

「災

害ボランティアとして被災地に赴く際によく聞くのが「こんなことになるなら家からもっと持ってくればよかった」という言葉です。支援物資は、地震など突発的に起こった災害で自宅から何も持ち出せ

防災危機管理アドバイザー

山下 博史

Yamashita Hiroshi

NPO 法人災害・防災ボランティア未来会代表。防災危機管理課の新設とともに、さらなる専門性向上のため、今年度から市アドバイザーを務めている。



ない状況を想定した必要最低限のものはありません。もし、毛布が薄くて寒かったら、物資の数が足りなかったら、お子さんが食べられるものが少なかったら、皆さんはどう思いますか。必要なものはなるべく自宅から持ってくる、それが心身のストレス軽減にもつながります」。

共助ではなく協助

日

本国内で災害が起きるたびに叫ばれる「地域のつながりの重要性」。山下アドバイザーは、共助を「協」助と表現します。「共に助けるとなると、できる・できないに関わらずやらなければならない「義務」のニュアンスが出てくるように感じます。たとえば、若い人は体力はありますが人生経験は多くありません。一方、お年寄りには体力は衰えますが、人生経験は豊富です。職業によっても備えている技能は変わります。それぞれが得意分野を生かし合い、できること・できないことを理解し協力して助け合える環境を作ることが、いざという時の大きな力になります。そのためにも、地区ごとの防災計画を地域の皆さんで作成しておくことが必要です。日頃から地域ぐるみで災害に備えることが、いざという時の「協助」につながるのです。

こ

れまでの防災活動は、基本的に行政主導で行われてきました。しかし、平成23年3月に発生した「東日本大震災」では市町村の行政機能がまひしたため、地域住民による助け合いが大きな役割を果たしました。岩手県釜石東中学校では「想定を信じるな」「最善を尽くせ」「率先避難者たれ」の津波3原則を掲げた防災教育を徹底していた結果、全校生徒の9割以上が下校していたにもかかわらず全員が無事避難。さらに、祖母を介助しながら避難したり、津波の勢いの強さから他の避難者と共に指定避難所よりもさらに高台へ避難したりするなど、早めの避難でより多くの命が救われた例も見られました。

未曾有の災害が立て続けに発生し、従来の水防対策が脅かされている今日、最終的に命を守るのは「人の力」です。危険を想定する知識力、危険を察知する判断力、逃げようと思う決断力、避難場所まで向かう行動力。これらは一人だけで担えるものではありません。市では、地域住民の皆さんが自ら作る「地区防災計画」の作成を進めています。皆で命を守るための強い基盤を作っていきましょう。

事前に準備する

裏面に非常持ち出し品リストなど掲載！

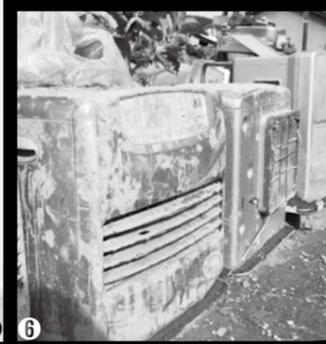
ハザードマップを市役所・牧丘支所・三富支所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。指定避難所の支援物資の内容・数量は避難所ごとの状況に応じて決まります。事前の準備は万全に！



情報を知る

自主避難施設：場所の開放のみ。
指定避難所：発令（黒枠）を出すと開設。必要最低限の生活物資などが市から手配されます。

気象庁の発表	市町村の対応
警戒レベル5 大雨特別警報 など	災害発生情報
警戒レベル4 土砂災害警戒情報 など	避難勧告、避難指示(緊急)
警戒レベル3 氾濫警戒情報、洪水警報 など	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル1・2 大雨注意報 など	自主避難施設の開放



①災害で発生したがれきの置き場に、熟す間近のリンゴが落ちていた。②リンゴ畑のようす。③床板をはがし乾燥させるようす。④長野市穂保地区で被災した家屋。⑤ボランティアによる家屋の乾燥作業。⑥泥のついたストーブ。⑦貼り紙がついたままの冷蔵庫。⑧赤沼公園に集まった災害がれき。『ゴミはおかないで』の文字が。⑨激流によって流された軽トラック。

被災地は、 甘い匂いがした

山下アドバイザーにインタビューを行った際、「話を聞くよりも実際の現場を見たほうがいい」と助言をいただきました。今回、多くの水害経験者から話を伺ってきましたが、何よりも自分自身が身を持ってその恐ろしさを肌で感じ、伝えなければならぬとの思いから、山下アドバイザーと共に広報担当2人で長野県長野市を訪れました。

泥でセピア色に染まった町並み、至る所にあるがれきの山、乾燥のために壁や床板がはがされ柱がむき出し状態の家屋。ニュースで見えていた光景とは全く違うその「迫力」に言葉が出ませんでした。もしも、これが自分の身に起こっていたらどうなっていたのか。家の床板をはがし壁を壊す決断ができるのか、廃車をせざるを得ない自分の車を見ても前を向こうと思えるのか、現場を見るたびに胸が詰まる思いがしました。

長野は言わずと知れたリンゴの生産地です。あちらこちらでする甘い匂いは、そこに潰れたリンゴがある証拠。足元に落ちていたリンゴを見たとき、それをモモやブドウと重ね合わせずにはいられませんでした。

大切なものを守るため

長い歴史の中で、人々は幾度となく襲い掛かる自然の猛威に何度も立ち向かい、地域の力を結集して乗り越え、そこで得た技術や精神を次代へと受けつないできました。しかし、水防対策の強化に伴う頑丈な堤防・テトラポッドの設置により、近年市内は大規模な水害に脅かされるのが少なくなりました。そんな中で発生した台風19号。私たちに水害の怖さを改めて突き付けました。

平成30年度の市の住民意向調査では、災害に備えた食料・非常持ち出し品を備蓄している人は39%にとどまり、地区や消防団などの防災訓練や講習会に参加している人は41.6%と半分を切っています。「安心」して暮らせることは良いことですが、「慢心」は危険を助長します。

現代技術を持ってしても予測不可能な事態が頻発する今、自分の力で命を守る術と、地域の力を結集する方法を、改めて見直す必要があります。本当に守りたいものを守り抜くために、「今」でできる備えをしてください。

水害特集
守るべきもの
完

年末年始の業務案内

休業日 令和元年 12 / 28 (土) > 令和2年 1 / 5 (日)

市営の施設は12月28日～1月5日まで休みとなります。ただし一部の施設は休みが異なりますのでご注意ください。また、年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きは、お早めに済ませるようにご協力ください。



■ 表3：主な施設の業務案内 ○ 詳細は各施設にお問い合わせください

施設／連絡先	12/25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
山梨市役所 ☎ 22-1111 牧丘支所 ☎ 35-3111 三富支所 ☎ 39-2121	市民課 -19:00			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
つどいの広場「たち」 ☎ 23-1801				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
つどいの広場「たち牧丘」 ☎ 35-3111				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
加納岩・日下部・山梨児童センター					休	休	休	休	休	休		定休	
山梨市民会館 ☎ 22-9611				休	休	休	休	休	休	休	休		定休
山梨市立図書館 ☎ 22-9600			休	休	休	休	休	休	休	休	休		定休
牧丘町総合会館 ☎ 35-3612				休	休	休	休	休	休	休	休		
花かげホール ☎ 35-4888				休	休	休	休	休	休	休	休		
夢わーく山梨 ☎ 22-3111				事前予約	休	休	休	休	休	休	事前予約	事前予約	
街の駅やまなし ☎ 20-7010					休	休	休	休	休	休			
エコハウスやまなし ☎ 22-5001					休	休	休	休	休	休			
山梨市民総合体育館 ☎ 22-5600				休	休	休	休	休	休	休	休		定休
屋内温泉プール ☎ 23-5211				休	休	休	休	休	休	休	休		定休
牧丘 B&G 海洋センター ☎ 35-4411					休	休	休	休	休	休	休		定休
根津記念館 ☎ 21-8250				休	休	休	休	特別開館	休	休	休		定休
横溝正史館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		定休
笛吹川フルーツ公園 ☎ 23-4101					わんぱくドームのみ開館 ※テナントの営業は確認を								
笛吹川フルーツ公園カヌー ☎ 23-5111													
万力公園					休	休	休	休	休	休			定休
山梨市観光案内所 ☎ 21-8000				休	休	休	休	休	休	休	休		
道の駅まぎおか ☎ 35-4780				-12:00	休	休	休	休					
道の駅みとみ ☎ 39-2580				-17:00	休	休	休	休					
牧丘病院 ☎ 35-2025				午前のみ	休	休	休	休	休	休	午前のみ	午前のみ	
山梨市立産婦人科医院 ☎ 20-1230				休	休	休	休	休	休	休	休		
山梨市デイサービスセンター ☎ 22-9616					休	休	休	休	休	休	休		
環境センターストックヤード ☎ 23-1555						休	休	休	休	休			定休
甲府・峡東クリーンセンター ☎ 055-266-7744					定休		休	休	休	休			定休
東山聖苑 ☎ 20-8130							休	受付のみ	受付のみ				
花かげの湯 ☎ 35-4126				休	☎ 10:00-17:00								
鼓川温泉 ☎ 35-4611				休	休	休	休	休	☎ 10:00-17:00				
みとみ笛吹の湯 ☎ 39-2610				☎-17:00	休	休	休	休	☎ 10:00-17:00				
老人健康福祉センター ☎ 22-9616			休	休	休	休	休	休	☎ 9:00-16:00	休			定休
やまなしフルーツ温泉ぷくぷく ☎ 23-6026								☎ 5:30-		☎ 8:00-			
山梨市民バス								休	休				

■ 表4：ごみ処理収集・リサイクルステーション

〈一般家庭ごみ・可燃物収集〉

地区	収集最終日 (12月)	収集始業日 (1月)
加納岩・山梨・日川・諏訪・中牧・西保	30日(月)	6日(月)
日下部・八幡・後屋敷・岩手・三富	28日(土)	4日(土)

※ 不燃物は地区ごとに収集日・収集品目が異なりますので、ごみ収集カレンダーでご確認ください。カレンダーは市ホームページからご覧いただけます。

〈甲府・峡東クリーンセンターへの持ち込み〉
持ち込み時間は 8:30～12:00、13:00～17:00 です。
☎ 甲府・峡東地域ごみ処理施設事務組合 ☎ 055-266-7744

地区	持ち込み最終日	持ち込み始業日
市内全域	12月30日(月)	1月4日(土)

〈リサイクルステーションへの持ち込み〉
リサイクルステーションは、ごみの削減と資源の再利用するための施設です。ルールを守りご利用ください。

地区	収集最終日	収集始業日
市内全域	12月27日(金)	1月5日(日)

※ 収集業者が12/28に各地区リサイクルステーションを回り、順次鍵を閉めます。1/4に順次鍵を開けますのでご協力ください。

〈山梨市環境センターストックヤードへの持ち込み〉
持ち込み時間は 9:00～16:00 です。年末は混み合いますので、お早めにお持ちください。

地区	持ち込み最終日	持ち込み始業日
市内全域	12月29日(日)	1月4日(土)

■ 表1：給水装置工事事業者一覧

〈加納岩地区〉	〈山梨地区〉
(有)山梨住宅設備 ☎ 22-2451	(有)仙洞田建築板金工業所 ☎ 20-7177
山梨建設(株) ☎ 22-0421	武藤建設 ☎ 22-7105
(有)米倉電機工業所 ☎ 22-0443	(株)日熱 ☎ 23-4242
(株)小野設備 ☎ 22-2535	〈日川地区〉
富士商工(株) ☎ 22-1366	(有)初鹿野設備電化 ☎ 22-0370
〈日下部地区〉	和永設備工業 ☎ 22-7518
(株)佐藤建設工業 ☎ 22-2143	(株)夢空間研究所 ☎ 23-4711
(株)奥井商工 ☎ 22-9025	石場設備 ☎ 23-3431
(株)タカギ ☎ 22-6666	〈後屋敷地区〉
小田和設備 ☎ 22-4133	コウラ設備 ☎ 22-5902
(有)村松工業 ☎ 22-0572	(有)広瀬トータルサービス ☎ 23-5599
(株)松土建設興業 ☎ 22-0233	〈牧丘・三富地区〉
(株)川手興業 ☎ 20-1161	(有)奥井技建 ☎ 35-3741
三晃設備 ☎ 22-8088	(株)恩田組 ☎ 35-3881
〈八幡地区〉	鶴田工務店 ☎ 35-2862
(有)風間工業 ☎ 22-4542	(有)岩間商興 ☎ 35-3492
井戸設備 ☎ 22-8860	(有)若月商事 ☎ 35-2315
雨宮設備(株) ☎ 22-5372	(有)峡東興建 ☎ 35-2390
ツルタ住設 ☎ 22-5843	(有)大澤工務店 ☎ 35-2290
大村設備工業所 ☎ 22-6203	(有)三枝興業 ☎ 35-2242
(有)古屋土木設備 ☎ 22-4307	修栄工業 ☎ 35-2449

■ 表2：年末年始当番表

〈山梨地域〉		〈牧丘・三富地域〉	
月日	工事店名	月日	工事店名
12/29(日)	三晃設備 / (株)タカギ	12/29(日)	(有)岩間商興 / (有)奥井技建
12/30(月)	(有)山梨住宅設備 / (株)奥井商工	～31(火)	
12/31(火)	(株)小野設備 / 富士商工(株)	1/1(水)	(有)三枝興業 / (有)若月商事
1/1(水)	(有)米倉電機工業所 / (有)風間工業	～5(日)	(有)大澤工務店
1/2(木)	(有)古屋土木設備 / 雨宮設備(株)	※ 修繕区分は、道路部分を市水道課、宅地などの民間部分はお客さまとなります。公道内の場合は市までご連絡ください。	
1/3(金)	三晃設備 / (株)タカギ		
1/4(土)	(有)山梨住宅設備 / (株)奥井商工		
1/5(日)	(株)小野設備 / 富士商工(株)		

休日救急医療機関 9:00～17:00

月日	医療機関名	月日	医療機関名	小児初期救急医療センター
12/29(日)	牧丘病院 牧丘町窪平 302-2 ☎ 35-2025 中山クリニック 七日市場 849-1 ☎ 34-5455	1/1(水)	山梨厚生病院 落合 860 ☎ 23-1311	電話で受診の事前連絡を ○夜間 19:00-7:00 ○土曜日 15:00-7:00 ○12/29-1/3 9:00-7:00 甲府市幸町 14-6 ☎ 055-226-3399
12/30(月)	加納岩総合病院 上神内川 1309 ☎ 22-2511 あめみや医院 甲州市塩山上井尻 1419 ☎ 32-5511	1/2(木)	加納岩総合病院 上神内川 1309 ☎ 22-2511	
12/31(火)	塩山市民病院 甲州市塩山西広門田 433-1 ☎ 32-5111 山梨市立産婦人科医院 上神内川 172 ☎ 20-1230	1/3(金)	勝沼病院 甲州市勝沼町勝沼 950 ☎ 44-1166 武井医院 上神内川 174 ☎ 22-0029	
		1/4(土)	山梨厚生病院 落合 860 ☎ 23-1311 古屋眼科医院 上神内川 196-2 ☎ 22-0159	

年末年始のごみ収集の日程、急病になったとき、水道のトラブルなどに関するご案内

市営施設の業務日程と「戸籍など」の届け

業務日程は表3のとおりです。また、婚姻届や死亡届など戸籍関係の届け出については、年末年始のお休み期間中でも市役所西館日直室で受け付けます。マイナンバーカードを使用した証明書のコンビニ交付サービス12月29日～1月3日の間は休み(内線1142～1144) 市民課市民担当

一般家庭ごみの収集

年末年始の一般家庭ごみの収集最終日・始業日は表4のとおりです。また、不燃物の収集日は地区によって異なりますので、ごみ収集カレンダーでご確認ください。市ホームページでもご覧いただけます。 環境センター ☎ ② 1555 年末年始も東山梨地域の休日

年末年始の医療機関

救急医療機関を開設しています。急患の際はご利用ください。 午後5時以降の医療情報案内 東山梨消防本部 ☎ 0119 水道管の凍結に「注意」ください 寒い日が続く、水道管が漏水したり破裂したときは、指定給水装置工事業者(表1)に直接ご連絡ください。 また、年末年始に漏水などの修理をしたい場合は、当番店(表2)にご連絡ください。 水道課管理担当 (内線 2116・2117)



懐かしの昔ばなしを " 甲州弁 " で

▼甲州弁むかしがたりの会

10月20日、根津記念館の青山荘で「甲州弁むかしがたりの会」を開催し、市内外から94人が集まりました。山梨むかしがたりの会の皆さんが、さまざまな地域の伝説や昔話を甲州弁で語る、毎年好評のこのイベント。甲州弁独特の温かみのある語り口や、久しぶりに聞いた方言に、思わず笑みがこぼれる人の姿も見受けられました。また、わらべうたのコーナーでは、来場者も一緒に歌を歌うなど昔を懐かしむひとときとなりました。



お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!

▼保育園英語教室

10月31日、岩手保育園の英語教室でハロウィンイベントが開催されました。これは、海外の伝統的なイベントであるハロウィンについて体験しながら、英語に親しんでもらうことを目的としています。園児たちは、魔女に扮したロンダリン先生に「トリックオアトリート（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ）」と叫び、お菓子をもらいハロウィンを楽しみました。



ソフトボールで全国優勝

▼第14回全日本ハイシニアソフトボール大会優勝

10月31日、(公財)日本ソフトボール協会主催の「第14回全日本ハイシニアソフトボール大会」において、「峡東ハイシニア」チームが優勝した報告を高木市長に行いました。この大会は67歳以上の男子によって編成された全国代表全48チームのトーナメント方式で争われます。選手からは、「まさか優勝するとは思っていませんでした。来年も頑張ります。」と優勝への驚きと今後の躍進の言葉が聞かれました。



今年も LION の皆さんが来市

▼第38回ライオン山梨の森ボランティア

11月2日、八幡地区にある「ライオン山梨の森」において、株式会社ライオン社員と市役所職員の45人が参加して森林整備のボランティアを行いました。遠くは三重県四日市市から参加されたライオン社員もあり、山梨の景色を堪能しながら間伐作業の一環である丸太切りを体験。今回切った丸太は、遊歩道整備に利用されます。作業後は市内の温泉で汗を流し、それぞれの帰路につきました。

山梨市「くらしのガイド」の共同発行に関する協定

住民サービス向上のため、官民協働事業で「くらしのガイド」を刷新

副政策秘書課広聴広報担当 内線 2417・2418



10月24日、市では、株式会社サイネックスと、『山梨市「くらしのガイド」の共同発行に関する協定』を締結しました。

この協定は、市役所の各種手続きや行政情報などを掲載した冊子「山梨市くらしのガイド」を、来年6月に、新たに発行するにあたり、協働発行事業者の同社と、協力体制を築くため締結したものです。

この「くらしのガイド」は、地域の事業者の皆さまの広告掲載費により、作成・配布されます。作成にあたっては、市民のニーズをつかみ、より多くの情報を取り入れ、実用性の高いものを目指します。

学校法人ユニタス日本語学校と山梨市との協定

留学生との交流により、子どもたちの実践的な英会話力の強化を図る

学校教育課学校教育担当 内線 2313
副地域資源開発課まちづくり担当 内線 2373

10月11日、市では、学校法人ユニタス日本語学校と、「学校法人ユニタス日本語学校と山梨市との協定」を締結しました。

この協定は、同校と市が、包括的に連携し、ホームステイの受け入れ、イングリッシュカフェでの活動などの人材交流を行い、これらの交流を通して、子どもたちを中心とした市民の皆さんに、英語を話す機会を増やすことや、国際的な感覚を身につけてもらうことを目的に締結したものです。

この協定により、英語特例校として指定を受けている小学校や中学校での英語活動、イングリッシュカフェ事業など、現在力を入れている英語教育をさらに充実させ、実践的な英会話力の強化につなげていきます。



第4次行財政改革諮問会議委員委嘱

第4次行財政改革大綱を策定し、さらなる改革推進を図る

副財政課経営管理担当 内線 2426

11月1日、市では、市役所において、行財政改革諮問会議の委員委嘱式および会議を開催しました。

市内外の学識経験者7人が市長から委嘱され、委員の互選により、会長に矢崎欣一委員、副会長に若月茂樹委員が選出されました。

委員の任期は3年で、今後は、市長の諮問に応じて、第4次行財政改革大綱の策定をはじめ、本市の行財政改革の取り組みに対する助言などをいただきます。



矢崎欣一 会長



若月茂樹 副会長



里吉幹夫 委員



小林幸子 委員



佐藤佳臣 委員



内田文子 委員



藤原真史 委員

協定締結先の災害復旧支援

台風19号で被災した長野県飯山市の災害復旧支援のため職員らを派遣

副防災危機管理課消防防災担当 内線 2444

市では、10月17日から24日まで、台風19号で被災した、災害協定締結先の長野県飯山市の災害復旧支援のため、市建設協力会、山梨甲州環境協同組合のご協力をいただく中で、同市に、市職員、建設協力会員、環境協同組合員を派遣しました。

飯山市では、台風19号により、千曲川の支流にあたる皿川が氾濫し、470戸を超える床上浸水などの被害が発生しました。

支援業務には、延べ78日間、37人が交代あたり、罹災証明業務と被災ごみ片づけ業務を行いました。

平成26年2月の豪雪の際には、飯山市の職員に、いち早く駆けつけていただき、除雪作業にあたっていただきました。



今後も引き続き、協定に基づく相互支援体制により、災害に備えます。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター
☎ 0294
介護保険課介護予防推進担当
内線 1231 ~ 1233



お元気ですか？

昭和14年4月～昭和15年3月生まれのみなさんに

スマイル😊80訪問を行っています！

現在、市地域包括支援センターでは、令和2年3月までに80歳を迎える元気な人を対象に順番に訪問を行っています。訪問時には、これからますます元気に過ごすために大切な情報をお届けしています。

昨年訪問した昭和13年4月～昭和14年3月生まれの人（介護認定を受けていない人に限る）の91%は、一週間に一度以上の外出習慣があることがわかりました。社会とのつながりがある人は、元気な割合が高いようです。また心身の機能低下を自覚している人は32%でした。80歳を迎えると、体調に不安を抱える人も多くなってきています。

スマイル😊80訪問では、健康づくりに役立つ情報をお届けしています。

【訪問担当事業所連絡先】

- 加納岩・日下部地区
→山梨市地域包括支援センター
☎ 23-0294
- 日川・後屋敷・山梨（万力）地区
→サテライト桃源荘居宅介護支援センター
☎ 21-7122
- 八幡・岩手・山梨（万力以外）地区
→恵信山梨南サポートセンター
☎ 20-1711
- 牧丘・三富地域
→笛吹荘居宅介護支援事業所 ☎ 35-3600

他の80歳はどんなことをしているんですか？



自分たちは元気だからこそ訪問員さんに様子を教えてやるじゃん！

元気なうちから情報を手に入れて『健康寿命』を延ばしましょう！



問い合わせ 介護保険課 地域包括支援担当（内線1228）

「認知症ほっとスペース」のお知らせ12月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症に興味がある人はどなたでも
内容 音楽レクリエーション、相談会

開催日	時間	場所
21日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室A 担当：日下部記念病院

地域元気あっぷ教室 12月

会場	開催日	時間
市保健センター	17日(火)・25日(水)	13:30～15:00
加納岩公民館	10日(火)・24日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	4日(水)・18日(水)	10:00～11:30
日下部公民館	13日(金)・27日(金)	13:30～15:00
地域密着型介護福祉施設カインドネスケア	10日(火)・24日(火)	13:30～15:00
日川公民館	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
山梨公民館	4日(水)・18日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	6日(金)・20日(金)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	18日(水)	10:00～11:30
北公会堂	20日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	11日(水)・25日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	5日(水)・19日(水)	10:30～12:00
市川公会堂	20日(金)	13:30～15:00

もの忘れあんしん相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日程 12/11(水) 14:00～16:00 ※要予約
場所 市役所東館1階相談室
担当 加々美以文 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりの運動と情報などを15分間放送しています。CATV10チャンネル、毎日2回(9:30/16:30)ぜひご覧ください。

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートやまなしのスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
会場 東館1階 情報公開コーナー
担当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合がありますので、お問い合わせください。

気軽にちょっと話してみませんか？



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506



イベント event

絵手紙教室 ～2020年賀状を作ろう～

世界に一枚だけの年賀状を作って、暖かな気持ちで新年を迎えませんか。初めてでも、楽しく作れます。

- 日時 12月13日(金) 13:30～15:30
- 場所 図書館ラウンジ ● 費用 無料 ● 定員 10人
- 申込み 12月1日(日)9:00～ 電話・図書館窓口
- 持ち物 絵具など色を塗るもの、筆ペン、描きたい物（干支飾りや野菜など）

クリスマスおはなし会

劇団「こんぺいとろ」による楽しい人形劇を上演！

- 日時 12月22日(日) 13:30～14:30
- 場所 市民会館303会議室
- 費用 無料 ● 申込み 不要



12月のおはなし会

時間はいつでも午前10時30分から。図書館2階おはなしコーナーで待ってるよ！

- 8日(日) 幼児向け（ぐれーぶ）
- 10日(火) 乳幼児向け（チェリー）
- 15日(日) 親子向け（英語絵本・ぴーち）
- 24日(火) 乳幼児向け（ぐれーぶ）

12月と年始の休館日は…
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)～31日(火)。年始は、1月1日(水)～4日(土)が休館だよ！

休館中の返却は、ブックポストに投函を！

ポスト：図書館1階入口・市民会館正面入口
※CD・DVDなどの壊れやすい資料は、ポストに入らず、1/5以降に図書館窓口へ返却

おすすめ recommended

一般書



ロス男
平岡 陽明：著

40歳で未婚のライター・吉井は、母を亡くしてから漠然とした喪失感を抱いていた…。そんな吉井の世界が、元同僚の「死ぬまでにしたいこと」リストの作成を手伝ってから、変わり始める。そっと寄り添ってくれる一冊。



祝祭と予感
恩田 陸：著

映画化された「蜜蜂と遠雷」のスピノフ短編小説。ピアノコンクールの審査員と女性ピアニストとの衝撃的な出会いとその後を描いた「獅子と芍薬」など全6編を収録。「蜜蜂と遠雷」を読んでから手に取るのがおすすめ。

児童書



感染症キャラクター 絵本1 インフルエンザ

おかだ はるえ：文
すがわらけいこ：絵

感染症とその予防について、病原体をキャラクターにしてわかりやすく解説！冬になると流行し、毎年日本人10人に1人がかかるほど感染力が強いインフルエンザを取り上げる。5巻まで刊行。



せかいいちしあわせなクマのぬいぐるみ

ムム・マグラットニ：文
ムム・アッシャー：絵

ある時、女の子に置き去りにされてしまったクマのぬいぐるみ。それから50年もの間、何人もの子どもたちの手に渡っていきました。そうしてついに出会ったのは…？クリスマスにおこった小さな奇跡の物語。

主な新着図書

小説	
私の家	青山 七恵
菊花の仇討ち	梶 よう子
どうしても生きてる	浅井 リョウ
巡礼の家	天童 荒太
不審者	伊岡 舜
文学・エッセイ	
ケミストリー	ウェイク・ワン
迷いながら生きていく	五木 寛之
雪が白いときかつそのときに限り	陸 秋槎
児童・一般・その他	
古墳のなぞがわかる本	河野 正訓
だれもしらない図書館のひみつ	北川 チハル
DIYでコーヒーを楽しむ本	学研プラス
科学者が消える	岩本 宣明
桃太郎は盗人なのか？	倉持 よつば

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

年末の交通事故防止県民運動

令和元年 12月1日(日)～31日(火)

交通量の増加に伴う道路の渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒の機会が増えるなど、さまざまな要因が重なり合って交通事故が発生しやすくなる年末の時期。市民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を促し、交通事故の防止を図ることを目的に行います。

早めのライト点灯、ハイビーム活用、
反射材利用をしましょう！
12月は16時からライト点灯！



飲酒運転しない・させない 山梨キャンペーン運動

令和元年 12月1日(日)～令和2年 1月31日(金)

あなたも今日から
飲酒運転しま宣言！！

飲酒運転による悲惨な事故が相次いで発生しています。「少ししか飲んでいないから」、「事故を起こさなければ大丈夫」という軽い気持ちで、事故を引き起こします。飲酒運転を撲滅するためには、「飲酒運転を絶対しない、させない」という強い意志を持つことが大切です。

あなたも今日から「飲酒運転しま宣言」
をしましょう。

☎総務課行政担当 内線 2456



「こんにちは、日下部警察署です。」 ☎0110

年末年始は犯罪・事故にご用心！

毎年、年末年始になると…

ひったくり、空き巣などの『窃盗事件』



金融機関、深夜スーパーなどを対象とした『強盗事件』

あらゆる手口の『電話詐欺』



が多発します。こうした犯罪の発生を防ぐために、**12/15(日)～1/5(日)まで『年末・年始特別警戒取締り』**を実施します。年末は何かとあわただしくなりがちです。日下部警察署員一丸となって防犯活動に務めてまいりますので、市民の皆さんも日常生活に隙が生じないように自主防犯意識を高め、安全なまちづくりを目指していきましょう！

冬山登山は万全な準備で！

昨年12月～今年2月までに管内で山岳遭難は4件4人うち1人死亡と大変厳しい状況でした。冬山登山は厳しい自然条件下の登山のため、必要な知識・技能を身に付け、万全な準備をし、余裕のある行動計画を立てて楽しんでください。複数で安全に登山しましょう！

- ①日没時間が早いので、陽が高いうちに下山しましょう
- ②積雪や凍結によるスリップ事故が発生しているので、アイゼンを装着し安全に歩行しましょう
- ③遭難した場合は、迷わず110番、119番！
- ④登山計画書を提出しましょう
コンパスの登録はQRコードから→



各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	12/20(金) 13:30～16:00 市役所西館5階504会議室	総務課行政担当 内線 2456
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	【夜の部】12/4(水) 18:00～20:30(受付は20:00まで) 市民会館3階展示室 【昼の部】12/21(土) 14:00～18:00(受付は17:00まで) 市民会館4階	地域資源開発課 まちづくり担当 内線 2373
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆公認心理師：12/11(水) ◆精神保健福祉士：12/18(水) 9:30～、10:30～、13:00～、14:00～ 各時間帯1人ずつ	健康増進課健康支援担当 内線 1167 福祉課障害福祉担当 内線 1137 介護保険課地域包括支援担当 内線 1228
不動産相談	不動産全般に関する相談。	12/20(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。	12/18(水) 9:30～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	12/7(土) 13:00～15:00 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 市民会館☎29611
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎295661
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望に沿った職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎291358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1130)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 内線 2364 ■甲州市 甲州市役所☎292111
特設人権擁護相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	12/4(水) 10:00～15:00 市民会館4階402・403会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1132
行政書士無料相談会	相続、遺言、成年後見、農地の売買・貸借、会社設立、営業許可など。1組40分以内。要予約。書類の作成指導や審査はしません。	12/6(金) 13:00～17:00 街の駅やまなし	山梨県行政書士会峡東支部 ☎080-1125-8623
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。要予約。1組40分以内。書類の作成指導や審査は行いません。	12/20(金) 13:00～16:00 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055-253-2376

PICK UP

world

広報でたのしむ
ドイツ文化

ドイツのクリスマス

ドイツでは、クリスマスの4週間前から、クリスマスへのカウントダウンとして「アドベント」*1が始まります。4本のローソクを並べ、毎週日曜日に1本ずつ火を灯し、クリスマスを迎える準備をするのです。



また、世界一の規模を誇るドイツのクリスマスマーケットには、300以上の飲食や雑貨などの屋台が並びます。ドイツ人は、ソーセージやグリュウワイン*2、シュトレン*3

を味わったり、街中に飾りつけされたツリーを見たりと、クリスマスの雰囲気を感じます。

イヴは豪華に晩餐をし、25日当日は家族と家で静かに過ごすことがドイツのクリスマスの定番です。

*1 クリスマスの準備期間 *2 ホットワインにシナモンやオレンジなどが入ったお酒 *3 レーズンやレモンの皮などが練り込まれたケーキ

ドイツ語講座

イッヒ リーベ クーヘン
Ich liebe Kuchen.
私はお菓子が好きです
liebe 好きである Kuchen お菓子

イッヒ ヘーレ ゲルン ムズィーク
Ich höre gern Musik.
私は音楽を聴くことが好きです
höre 聴く gern 好んで Musik 音楽

イッヒ レルネ ドイツ
Ich lerne Deutsch.
ドイツ語を勉強しています
lerne 学ぶ Deutsch ドイツ語

ラス ウンス アイン フォト マッヘン
Lass uns ein Foto machen!
一緒に写真を撮ろう！
Lass uns ~ ~ しましょう Foto machen 写真を撮る

INFORMATION
PICK UP

health

つくってみろし。食育レシピ vol.98 サバの水煮缶とにんじんの炊き込みご飯

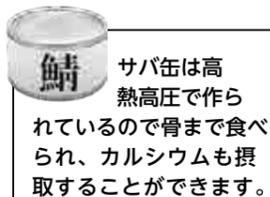


山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。作ってみてね。

エネルギー 377kcal たんぱく質 11.2g 脂質 3.5g 炭水化物 68.9g 食塩 1.7g (栄養価は1人分)

材料：2~3人分

米	2合	しょうゆ	大さじ1
サバの水煮缶	1缶	みりん	大さじ2
にんじん	1本	酒	大さじ2
ゆかり	大さじ1	おろししょうが	
万能ねぎ	適量		小さじ1



- ① にんじんをみじん切りにする。
- ② 米をとぎ、炊飯器に入れ、④とサバの水煮缶の汁を加え、水を炊飯釜の2合の線まで入れる。その後、にんじん、サバ、ゆかりを加え炊く。
- ③ 炊き上がったたら、よく混ぜて切ったねぎを散らす。

たのしい おいしい 和みのまち 山梨市をめざして

毎月第1日曜日は「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」です。今月は12月1日(日)です。



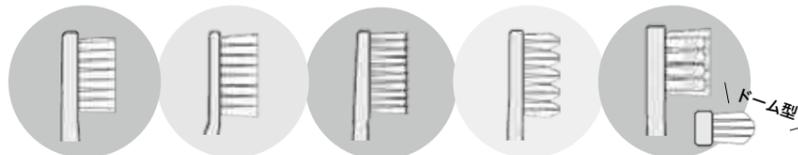
INFORMATION
PICK UP

health

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク 自分にあったハブラシとは？

自分にあったハブラシを「特長」を知って選ぶ

ハブラシによって、「奥歯がみがきやすい」「歯周ポケットがみがきやすい」など「特長」があるので、製品の表示をよく読んで使用する目的に合ったものを選びましょう。《さまざまなハブラシの種類（一例）》



「フラットカット」「極薄ヘッド」「超極細毛」「山切りカット」「歯ぐきマッサージ」

歯ぐきの状態に合わせた「毛の硬さ」の選び方

ハブラシの「毛の硬さ」は、「歯ぐきの状態」にあわせて選びましょう。
 「ふつう」歯ぐきの状態が健康ならば「ふつう」の毛の硬さを選びましょう。
 「やわらかめ」歯肉炎などで歯ぐきから出血しやすい場合は、「やわらかめ」のハブラシを選び、丁寧にブラッシングしてください。歯ぐきの出血などが改善したら、「ふつう」の硬さのハブラシにかえていきましょう。
 「かため」「かため」のハブラシは、汚れを落とす力は高いですが、歯ぐきを傷めないように注意してみてください。



今日愛する。情報提供 ライオン株式会社
LION ライオンは山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。

子どもと子育てのページ Kid's World

お子さんの「見え方」で心配なコト、専門員に相談しませんか？ 冬の「Eye 愛ひとみ相談会」開催のお知らせ

お子さんの「見え方」について心配なことはありませんか。お気軽にご相談ください。

- ▶日時：12月7日(土)・8日(日) 10:00～15:00
- ▶場所：県立盲学校（甲府市下飯田 2-10-2）
- ▶対象：乳幼児から成人までの本人、保護者、支援者など
- ▶内容：目や見え方、支援・進学・教育などの相談
- ▶費用：無料
- ▶申込：12/5(木)までに電話で

山梨県立盲学校「Eye 愛ひとみ相談支援センター」 ☎ 055-226-3361 FAX 055-226-3362

入会申請、お忘れなく！ 令和2年度「学童クラブ」入会申込みが始まります

利用できる児童

市内の小学校に在籍している、保護者、同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭が常時留守となり、養育を行うことができない児童。

土曜日も利用できます

利用するには、保護者に土曜日の勤務があり、祖父など保育ができる人がいない場合に限りです。

※ 毎月「土曜日勤務証明書」の提出が必要です。
 ※ 実施場所は加納岩・日下部・山梨児童センター内の学童クラブです。

申込み・提出書類

保護者の就労状況などにより必要となる書類が異なります。詳細は「入会案内書」を読み、準備してください。入会申込書および必要書類に記入し、12月2日(月)～11日(水)の間に学区内の学童クラブに提出してください。

※ 必要となる書類とは… 就労（就労証明書）、自営業・農業（確定申告書・営業許可証）、療養中の人（診断書）など。
 ※ 「入会案内書」「入会申込書」は各学童クラブで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

1月の利用料 ※ 2人以上入会の場合は2人目から1/2 ※ 月途中の入退会でも1月分がかかります。

区分	土曜日利用	料金
8月以外の月	なし	¥3000
	あり	¥4000
8月（1日学童保育）		¥8000

※ 生活保護世帯・前年度の市民税が非課税のひとり親世帯は、減免申請により免除ができます。市子育て支援課まで。

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員	開所時間	
				月曜日～金曜日	春夏冬休み・休校日
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	☎ 2429	50人	14:00～18:00	8:00～18:00
おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	☎ 5668	40人		
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	☎ 0383	50人		
日下部第二学童クラブ			30人		
八幡学童クラブ	八幡小学校内	☎ 1114	40人		
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	☎ 5661	60人		
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	☎ 5662	50人		
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	☎ 5663	50人		
岩手学童クラブ	岩手公民館内	☎ 5664	40人		
笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	☎ 5161	40人		

申請期間 >> 12/2～12/11

1 入会申請
12/2(月)～12/11(水)に学区内の学童に申請
※ 期限厳守。書類を揃えて、必ず保護者が持参を。

2 入会決定
入会の可否は「決定通知書」により保護者にお知らせします。通知の発送は2月中旬です。

！ 入会できない場合もあります
家庭状況により学童保育が必要でない判断されたときは入会できません。また、定員超過により入会できない場合もあります。

！ 継続して学童保育を受けるには
学童の入会期間は1年（4/1～翌年3/31）です。来年度も継続して入会する場合も、再度入会申請が必要です。

山梨市社会福祉協議会 本所 地域福祉係 ☎ 8755
 子育て支援課 保育・児童担当 内線 1154

募 日川公民館、後屋敷公民館 管理人募集

市教育委員会では、日川公民館、後屋敷公民館の管理人を募集しています。

▶**応募資格**：健康で、公民館に住み込み可能な人

▶**募集人員**：1人(夫婦、家族での入居可)

▶**条件など**：

①管理人の住居として使用できる場所
管理人室(6畳、4畳半の2間・台所・浴室・便所)

②謝礼 月額27,800円

③光熱水費は無料

④任期

・日川公民館 採用～

・後屋敷公民館 令和2年4月1日～

▶**管理内容など**：

・公民館施設(玄関・各部屋)の開放、閉鎖および施錠の点検

・公民館施設、敷地内などの整備管理と点検清掃作業、その他来客対応など

▶**応募方法**：履歴書(市販のもの、写真貼付)を生業学習課に提出してください。

▶**受付期間**：随時面接を行い、決定した場合に締め切ります。

▶**選考方法**：書類選考後、面接により決定(面接日は後日連絡)

☎生涯学習課生涯学習担当 内線2326

i ご存知ですか？各種証明書のコンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアで、各種証明書が取得できます。

▶**利用できる人**：市内に住所があり、マイナンバーカードを持っている人(マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」の付与が必要)

▶**取得できる証明書**：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本・附票、所得課税証明書 ※条件などもありますので、詳しくはHPをご確認ください。

▶**利用場所**：全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機で利用)

▶**利用時間**：6:30～23:00

※毎年12/29～1/3は利用できません。

☎市民課市民担当 内線1142～1144

i 山梨県弁護士会 障害者人権週間記念イベント

▶**日時**：12/7(土)13:30～(開場13:00)

▶**場所**：県立文学館 講堂

▶**内容**：第1部 映画上映「イーちゃんの白い杖」13:30～、第2部 上映会記念トークショー15:40～

▶**定員**：500人(入場無料、先着順、予約不可)

☎山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

i プレミアム付商品券のご利用は来年2月まで！

対象となる人には市から関係書類を送付しています。内容をご確認の上、期限内に余裕をもって手続きを済ませてください。

▶**対象となる人**：

○住民税非課税(均等割)の人

○小さなお子さんのいる子育て世帯

▶**商品券に関する期限**：

○住民税非課税の人の購入引換券の交付申請 2/7(金)まで

○商品券の販売 2/28(金)まで

※9:00～17:00

※土日祝日、年末年始を除く

○商品券の使用 2/29(土)まで

▶**商品券の内容**：

○購入引換券1枚につき最大、現金2万円まで2万5千円分の商品券を購入できます。

※現金4千円で5千円分(500円×10枚が1冊)の商品券を5冊まで購入できます。

※代理人が購入することもできます。

▶**販売場所**：

○市役所商工労政課(西館3階)

○牧丘支所 ○三富支所 ○牧丘郵便局

○三富郵便局

▶**商品券を使用できる店舗**：

○関係書類に同封の「取扱店リスト」をご覧ください。商工労政課までお問い合わせください。

☎非課税者向け…福祉課社会福祉担当 内線1133

子育て世帯向け…子育て支援課子育て支援担当 内線1155

販売について…商工労政課商工労政担当 内線2362

i 峡東地域就農相談会

峡東地域で就農を希望する人を対象に、相談会を開催します。

▶**対象者**：峡東地域に就農を希望、または予定している人(新規就農者、農家後継者、退職帰農者、新規参入企業など)

▶**内容**：就農、営農に対する相談、質問に個別に対応(就農支援関連制度の紹介、農地確保、栽培技術など)

▶**日時**：12/14(土)10:00～12:00

▶**場所**：東山梨合同庁舎 101会議室(甲州市塩山土塩後1239-1)

▶**申し込み**：12/10(火)までに、下記に事前申し込み

☎峡東農務事務所農業農村支援課(峡東地域普及センター) 担い手育成担当

☎☎2707、FAX☎2709

i 4コートソフトバレーボール大会

山梨市民と甲州市民、相互の親睦を深めることができる「4コートソフトバレーボール大会」が開催されます。友達、家族、ご近所さんなどでチームを組んで参加しませんか？

4コートソフトバレーボールは、十字型のネットを使い、4区画のコートで行う4チーム対抗ソフトバレーボールです。相手が3チームになるため、意外性に富み、誰もが一緒に楽しめます。

▶**日時**：1/19(日)13:30～(受付13:00～)

▶**会場**：山梨北中学校

▶**健康測定**：体脂肪・活力年齢・骨密度・血管年齢・BMIの測定もできます。

▶**参加資格**：山梨市・甲州市在住・在勤者で構成されたチーム ※小学生が参加する場合は必ずチームに保護者などの成人が1人以上参加してください。

▶**参加単位**：1チーム(4～6人)

▶**募集数**：8チーム(全16チーム中、山梨市のチーム数。先着順で締切)

▶**申込方法**：申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口へ提出していただくか、ファックスでお送りください。申込用紙は、生涯学習課窓口にあります。

▶**参加費**：無料

▶**申込締切**：1/10(金)

▶**服装、持ち物**：運動のできる服、体育館履き、タオル、飲み物

☎生涯学習課スポーツ振興担当

内線2333

i 令和元年12月市議会定例会日程(予定)

12月定例会は、次の日程のとおり開催する予定です。(日程は変更となる場合があります。)

▶11/29(金)本会議(開会)

▶12/12(木)本会議(代表質問)

▶12/13(金)本会議(一般質問)

▶12/16(月)常任委員会(総務、教育民生)

▶12/17(火)常任委員会(建設経済)

▶12/20(金)本会議(閉会)

※各日程とも10:00から開会です。

☎議会事務局議事担当

内線1212・1213

i 山梨県最低賃金が改正されました

▶**時間額**：837円

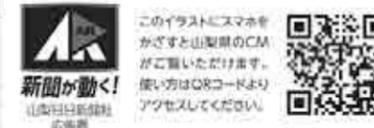
(令和元年10月1日発効)

☎山梨労働局賃金室☎055-225-2854

☎甲府労働基準監督署☎055-224-5616

あした 未来のために ジェネリック 医薬品を。

家計にやさしいお薬です。
次の世代によりよい医療を!
こんな思いに変えていきましょう。



ジェネリック医薬品をおすすめする理由

<p>1</p> <p>次世代の福祉を守るために</p> <p>増大し続ける医療費の削減につながります。お子さん、お孫さんの世代まで安定した医療保険制度を維持し続けるためにも、ジェネリック医薬品をおすすめします。</p>	<p>2</p> <p>お薬代が安くなります</p> <p>ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れたのちに製造・販売されるので、開発にかかる費用を抑えられ、お薬の価格が新薬よりも平均して5割ほど安くなります。</p>	<p>3</p> <p>飲みやすくなった薬も</p> <p>形や大きさを変えたり、苦みを抑えたりして新薬より飲みやすくなったお薬もあります。</p>
--	--	--

山梨県・山梨県後発医薬品安心使用促進協議会 〒400-8501 甲府市丸の内一丁目6-1 ☎055-223-1491
問い合わせ先：山梨県福祉保健部衛生薬務課

みんなの掲示板

雲光寺本堂天井絵見学会

▶**日時**：12/1(日)・15(日)、1/1(水)～3(金)・26(日) 13:00～14:30

▶**内容**：天井龍図見学、日本画家石渡睦子さんの説明、見学者にもれなく龍図お守りプレゼント

▶**場所**：雲光寺(下井尻763) ▶**経費**：無料

▶**申し込み**：下記まで

☎本間愛教☎090-8854-5948、徳良明雄☎090-8035-6878

フィールドミュージアムウォーク

▶**日時**：12/8(日)9:00～

▶**内容**：バスで八幡地区へ移動し、市川地区および大工地区を散策します。西保堰、天神社などを回る予定です。

▶**集合場所**：万力公園「根津像前」 ▶**申し込み**：不要

▶**経費**：1人300円(市営バス200円、保険100円)

☎フィールドミュージアムウォーク事務局 ☎090-3210-1620

加納岩小学校西暦2000年記念行事タイムカプセル開封式

▶**日時**：1/1(水・祝)13:00～

▶**内容**：西暦2000年記念事業として、当時の全校児童が参加して埋めたタイムカプセルを20年の時を経て開封します。詳細はホームページでご確認ください。

▶**場所**：加納岩小学校校庭(雨天時は同体育館)

▶**対象**：平成12～17年度卒業生

▶**経費**：無料 ▶**申し込み**：不要

☎実行委員会 岡怜史
e-mail kanoiwa.timecapsule2020@gmail.com



健康 生活習慣病について 学びませんか？

市と食生活改善推進員では、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防するために、20歳以上を対象に講義と調理実習を開催します。

▶日時：1/18(土) 10:00～13:00 予定 (受付9:40～)

▶場所：夢わーく山梨 講義室・調理実習室

▶対象：市在住または在勤の人

▶定員：25人(先着順)

▶内容：生活習慣病予防の話、調理実習、体組成測定、個別の栄養相談

▶持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾(ある人)

▶申込締切：12/27(金)

▶申し込み：下記まで

健康増進課健康支援担当 内線 1165

健康 20歳以上の女性必見！ 子宮がん・乳がん検診がお得

子宮がんは20代から40代前半、乳がんは40代後半にかかることが多いがんです。市の検診では、自己負担金が少なく受診できます。

▶申し込み・受診期間：2/28(金)まで

▶自己負担金：各1,100円(子宮がん検診の費用助成は、2年に1度)

※今年度21歳の人には子宮がん検診、41歳の人には乳がん検診の無料クーポン券を6月にお送りしていますのでご利用ください。お手元がない場合は再発行できますのでご連絡ください。

▶申し込み：下記まで

健康増進課健康支援担当

内線 1164～1169

健康 インフルエンザ感染 拡大防止のお願い

インフルエンザ流行時期は、多くの病院で面会が制限されます。毎年、インフルエンザ流行時期に、病院へお見舞いに来た人を通して、患者さんがインフルエンザに感染し、病院内に感染が広がる事例が複数発生しています。抵抗力が弱い患者さんが感染すると重症化し、生命に危険を及ぼす可能性があります。患者さんを守るための面会制限です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶インフルエンザ流行時期のお見舞いは事前に病院に確認してください。また、病院に行かないお見舞いの方法を考えてみませんか。

例) お手紙、メールなど

健康増進課健康企画担当 内線 1162

健康 市成人健康診査を 実施します

健康増進課 健康企画担当 内線 1162～1163
健康支援担当 内線 1164～1169

来年1月に成人健康診査を実施します。

健診を受ける場合、事前予約が必要となりますので、下記の【予約方法】または広報やまなし6月号と一緒に配布した健康カレンダーを確認してください。

※令和元年度、最後の健診となりますので、まだ健診を受けられていない人は、ぜひこの機会に受診しましょう。

健診日	予約受付期間	対象地区	健診機関	会場
1/21(火)	12/24(火)～1/10(金)	市内全域	厚生	保健センター
1/24(金)	12/25(水)～1/14(火)	市内全域	厚生	保健センター
1/30(木)	1/10(金)～1/20(月)	市内全域	厚生	保健センター

▶事前予約：保健センター会場は事前予約が必要です。

【予約方法】上記予約受付期間内(土日、祝、12/28(土)～1/5(日)は除く)に健康増進課の窓口もしくは電話(内線1162～1169)でお申し込みください。希望の受付時間、検査項目などをお伝えください。

【健診受付時間】①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 受付終了10:30

▶検査項目：

【基本の健診】(特定健康診査・基本健康診査)自己負担金1,000円
身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

- 基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。
- ① 40～74歳の市国民健康保険加入者
 - ② 39歳以下の人のうち職場の健診が受けられない人
 - ③ 後期高齢者医療保険加入者
 - ④ 生活保護受給者
 - ⑤ 社会保険被扶養者(要受診券)



- 【がん検診】(一部項目を除きすべての市民が対象です。)
※以下の項目から受診する検査を選べます。
- ・胸部レントゲン検査(肺がん・結核)…100円
 - ・胃部レントゲン検査(胃がん)…600円 ※バリウム検査
 - ・腹部超音波検査(腹部がん)…500円
 - ・便潜血検査(大腸がん)…300円
 - ・P S A検査(前立腺がん)…400円 ※血液検査。51～74歳の男性のみ
 - ・喀痰細胞診検査(肺がん検診)…400円
 - ・マンモグラフィー検査(乳がん検診)…1,100円 ※41～74歳の女性 ※1/24・30のみ実施。
 - ・骨密度検査(骨粗鬆症)…200円 ※69歳以下の女性(過去2年間受診していない、治療または経過観察中でない人) ※1/24・30のみ実施。

健康 運動教室のお知らせ

健康増進課 健康支援担当 内線 1164～1169

寒いと家にこもりがち。寒い時期こそ運動教室へ行こう！

▶対象：市民 ▶場所：市民総合体育館 ▶参加費：無料

▶定員：各教室30人 ▶持ち物：運動靴、飲み物、タオル

教室名	日時	内容
アロマストレッチ教室	1/9(木) 10:00～11:30	アロマオイルの香りに包まれながら身体の不調やゆがみを整えます。運動が苦手でも楽々簡単！
パンチ&キック教室	1/10(金) 19:30～21:00	パンチやキックなど格闘技の要素を取り入れた発散型有酸素プログラムです。引き締め効果とストレス発散に最適！

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種について

市では、予防接種法に定められた対象年齢の人が初めて受ける肺炎球菌ワクチンの予防接種に対して、助成を行っています。対象になる人は、令和2年3月31日までに接種を済ませてください。

※対象になる人には、4月に案内通知を郵送しています。

※今月号の広報やまなしと一緒にお知らせのチラシを全戸配布しています。

※詳しくは、案内通知、またはチラシをご確認ください。

健康増進課健康支援担当

内線 1166～1169

福祉 フードドライブを実施しています！

ご家庭に眠っている食品をご寄付ください！ご寄付いただいた食品は、食料支援を必要としているご家庭にフードバンク山梨が無償でお届けします。

▶募集期間：12/13(金)まで

▶収集場所：市社会福祉協議会

▶ご寄付いただきたい食品：お米(白米、玄米、粳)、缶詰、レトルト食品、ホットケーキミックス、即席スープ、海苔、調味料など

▶食品の注意事項：①賞味期限が令和2年2月以降のもの ②常温保存できるもの ③未開封で、破損などで中身が出ていないもの ④お米は平成30年以降に生産されたもの ⑤アルコール、生鮮食品は受け付けていません

健康増進課認定NPO法人フードバンク山梨

☎055-298-4844

福祉 「ひきこもりからの回復」 上映会開催

市では、ひきこもりの相談など、生活に関するさまざまな相談に応じています。ひきこもりについて、ご本人たちの置かれている状況を知り、家族・地域でできることは何か、一緒に考えてみませんか。上映後には感想や意見を出し合うワークショップを行います。

▶開催日：

【第1回】12/6(金)「私がひきこもった理由～回復のヒントを探る～」

【第2回】1/21(火)「我が子がひきこもったとき～家族の役割と支援～」

▶時間：13:30～16:00(受付：13:00～)

▶会場：市役所西館4階 401会議室

▶定員：30人 ▶申し込み：下記まで

健康増進課市生活相談支援センター(福祉課社会福祉担当内)内線 1130

福祉 12月3日～9日は 障害者週間です

～関心と理解を深めましょう～

障害者週間とは、障害のある人の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化、そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。障害者にとって、不自由さを補う道具や援助があれば、多くのことが可能になります。また、周囲の理解や配慮があれば、活躍できることはたくさんあります。障害者週間をきっかけに、社会参加について関心と理解を深めましょう！

▶障害者差別解消法をご存知ですか？：

この法律は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

▶障害者差別解消法では「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます：

「不当な差別的取り扱い」正当な理由がなく、障害を理由にサービスの提供を拒否したり、制限したり、障害のない人にはない条件をつけたりすること。「合理的配慮の不提供」障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表示があったにもかかわらず、社会的障壁を取り除く配慮をしないこと。

▶困ったときは：相談を行なう障害者差別地域相談員を、市障害者基幹相談支援センターに配置しています。困ったときは、下記までご相談ください。

健康増進課市障害者基幹相談支援センター(福祉課障害福祉担当内) ☎・FAX ☎8301

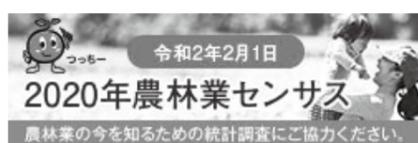
福祉 2020年農林業センサス にご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

12月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

健康増進課商工労働課商工労働担当

内線 2362・2363



福祉 山梨県心身障害者自動車 燃料費助成事業

▶助成対象者：障害の程度が次のいずれかに該当する人で、平成31年度分の自動車税または軽自動車税の減免を受けている人、または家族運転者として申請をしている人

①身体障害者手帳の総合等級が1級または2級

②療育手帳に記載された障害の程度がA-1、A-2a、A-2bまたはA-3

③戦傷病者手帳による障害の程度が特別項症、第1項症または第2項症

▶助成対象：税の減免を受けた自動車または軽自動車で、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに消費するため購入した燃料

▶請求書受付期間および方法：

①会場での受付

・1/8(水)東山梨合同庁舎101会議室

・1/16(木) 笛吹市「スコレーセンター」会議室・研修室

・1/20(月)東山梨合同庁舎101会議室

・1/24(金)笛吹市「学びの杜みさか」講座教室

(受付時間) 9:30～12:00、13:00～15:00

②峡東保健福祉事務所窓口での受付
都合で会場に来ることができない場合は、峡東保健福祉事務所窓口で受付できませんが、担当不在の場合その場で受付できないことがあります。

(受付期間) 1/7(火)～2/7(金)

③郵送による受付

1/7(火)～2/7(金)の消印のあるものに限り受け付け。手帳、車検証、預金通帳(表と見開き部分)のコピーを必ず添付してください。なお、郵便料金が不足している場合や申請書類に不備がある場合は、受領・受付できません。

▶その他：受付期間内に手続きをしない場合には、助成金の支払いはできません。

健康増進課市障害者基幹相談支援センター

下井尻126-1 東山梨合同庁舎

☎②2750、FAX ②2754

福祉 募 会計年度任用職員募集

地方公務員法の改正で、市で働く臨時職員の制度が変わります。新たに1会計年度(1年)を任期として任用する「会計年度任用職員」としての任用となります。市では、令和2年4月からの会計年度任用職員を募集します。詳しくは12月頃、ホームページに掲載しますのでご覧ください。

健康増進課人事給与担当 内線 2452・2453

介 成年後見制度の利用を 考えてみませんか？

成年後見制度は、認知症や精神障害、けがや病気による脳の障害などで判断能力が低下した人の権利擁護のため、法律的に保護・支援する制度です。

成年後見制度の利用が必要な場面は、次のようにいろいろ考えられます。

▶親の判断能力が不十分で、親の定期預金解約・金融機関変更・土地売却ができないとき

▶親が死亡した場合や、高齢でさまざまなことに対応ができなくなったとき、精神障害や知的障害を持つ子どもの財産管理や身上監護をどうしたらいいのかわからないとき

成年後見制度ってなに？

手続きはどうしたらいいの？

分からないことがありましたら、成年後見支援センターに相談してください。

☎**介護保険課地域包括支援担当内**

成年後見支援センター 内線 1227

FAX ☎ 0294 ※土日のFAX ☎ 2800

暮 消費生活相談窓口だより

フリマサービス

トラブルは個人間で解決？

▶**事例 1**：フリマアプリで、新品とされる時計を購入。届いた時計は正常に動かなかった。売り手に抗議のメールを送ったが、回答がない。

▶**事例 2**：フリマサイトにブランドのバッグを出品。取り引き終了後、「偽物だったので返金するように」と連絡があった。バッグは正規店で購入した本物。フリマサイトに相談したが、自分たちで解決するよう言われた。

▶**ひとこと助言**：

・フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。

・利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについても理解しておくことが大切です。

・トラブル解決の交渉が進まない場合は、消費生活センターに相談しましょう。

▶**消費者ホットライン☎ 188 (いやや)**「消費者ホットライン」は、電話番号「188(いやや)」にかけることで、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。

☎**商工労政課商工労政担当** 内線 2364

年 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ 保険料の追納で受け取る年金額が増やせます！

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の金額が少なくなりますが、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことで、将来受け取る年金額を増やすことができます。なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、下記のとおり、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

【令和元年度中に追納する場合の額】

年度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
平成 21 年度の月分	15,280 円 (620 円)	11,450 円 (460 円)	7,640 円 (310 円)	3,810 円 (150 円)
平成 22 年度の月分	15,540 円 (440 円)	11,650 円 (330 円)	7,770 円 (220 円)	3,880 円 (110 円)
平成 23 年度の月分	15,320 円 (300 円)	11,490 円 (230 円)	7,660 円 (150 円)	3,830 円 (80 円)
平成 24 年度の月分	15,170 円 (190 円)	11,380 円 (150 円)	7,590 円 (100 円)	3,790 円 (50 円)
平成 25 年度の月分	15,150 円 (110 円)	11,360 円 (80 円)	7,570 円 (50 円)	3,790 円 (30 円)
平成 26 年度の月分	15,300 円 (50 円)	11,470 円 (30 円)	7,640 円 (20 円)	3,820 円 (10 円)
平成 27 年度の月分	15,620 円 (30 円)	11,710 円 (20 円)	7,810 円 (20 円)	3,910 円 (10 円)
平成 28 年度の月分	16,280 円 (20 円)	12,200 円 (10 円)	8,140 円 (10 円)	4,060 円 (0 円)
平成 29 年度の月分	16,490 円 (0 円)	12,370 円 (0 円)	8,240 円 (0 円)	4,120 円 (0 円)
平成 30 年度の月分	16,340 円 (0 円)	12,250 円 (0 円)	8,170 円 (0 円)	4,080 円 (0 円)

※金額は加算額が含まれたものです。（ ）内は加算額です。

※平成 29・30 年度の月分は、追納加算額が上乗せされません。

※平成 21 年度の月分は、10 年を経過していない分に限りです。

☎**市民課国保年金担当** 内線 1145～1148

☎**牧丘支所住民生活担当** ☎☎ 3111、☎**三富支所住民生活担当** ☎☎ 2121

保 70 歳以上の国保加入者および後期高齢者の皆さまへ 高額療養費「外来年間合算」についてお知らせします

▶**外来年間合算とは**：自己負担区分が「一般」の人（7/31 時点）を対象に、1 年間を通して月の外来の自己負担額を合計し、上限を超えた分を支給する制度です。

▶**支給対象**：上記区分の人で、平成 30 年 8 月 1 日～令和元年 7 月 31 日までの 1 年間で自己負担が 14 万 4 千円を超えた人が対象となります。（月間の高額療養費として支給された金額は差し引きます）

▶**勸奨通知発送**：支給対象者には、12 月上旬に申請案内を郵送します。

▶**申請方法**：郵送された申請書に必要な事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの（通帳など）・身分が確認できるもの（免許証や保険証）を持参のうえ、市民課国保年金担当窓口まで提出してください。

▶**注意事項**：

・申請の効力は、勸奨通知がお手元に届いてから 2 年間となります。

・重度医療の対象の人でも、支給対象になった場合は申請が必要です。

※詳しいことは、お手元に届く支給申請についてのお知らせをご確認ください。

☎**市民課国保年金担当** 内線 1145～1148

☎**牧丘支所住民生活担当** ☎☎ 3111、☎**三富支所住民生活担当** ☎☎ 2121

税 固定資産税の各種届出は お済みですか？

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次のような場合は届出をお願いします。

▶**家屋を新築・増築した場合**：12 月 31 日までに新築・増築が完了した家屋（住宅、物置、倉庫、車庫など）は、翌年度の固定資産税の対象となるため、「家屋調査」が必要です。調査がまだ済んでいない新築・増築家屋がある人は、下記まで連絡してください。

▶**家屋を取り壊した場合**：「家屋滅失届」の提出が必要です。全部または一部を取り壊した家屋は、翌年度からその部分は課税されませんが、この届出を提出しないと、課税のままとなってしまいます。早めの届出をお願いします。（登記済家屋で滅失登記をした場合は、届出の必要はありません。していない場合は法務局で手続きをお願いします。）

▶**固定資産税の所有者が死亡した場合**：『相続人代表者指定届』が必要です。この届は、相続登記が完了するまでの間、納税通知書などを受領する相続人代表者を指定いただくものです。年内に登記が完了している場合は、届出は不要です。

☎**国税務課固定資産税担当**

内線 1127・1128

税 事業主の皆さんへ 個人 住民税特別徴収のお願い

▶**個人住民税の特別徴収とは**：

・事業主が、従業員の個人住民税（市県民税）を、毎月支払う給与から天引きして、市に納入していただく制度です。

・所得税の源泉徴収義務者である事業主は、個人住民税の特別徴収が法律により義務づけられています。

▶**従業員の皆さんのメリット**：

・特別徴収は、納期が年 12 回（普通徴収は 4 回）のため、1 回あたりの納税額の負担が少なくなります。

・納め忘れの心配がありません。

▶**給与支払報告書の提出について**：

・1 月 31 日までに、1 年間に支給した各従業員（アルバイトや退職者も含む）の給与支払報告書を下記に提出してください。※「普通徴収への切替理由書」の添付がない場合は、原則として特別徴収となります。

・インターネットによる提出もできます。詳しくは、eLTX ホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>) をご覧ください。

☎**国税務課市民税担当** 内線 1125・1126

税 山梨税務署からのお知らせ

■**申告書作成会場の開設日程のお知らせ**

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

▶**会場**：夢わーく山梨 3 階大集会室

▶**開催期間**：2/17(月)～3/16(月)（土・日および 2/24(月)を除く）

▶**時間**：受付 8:30～16:00（提出は 17:00 まで）、相談 9:00～17:00

※山梨税務署には、申告書作成会場は開設していません。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。また、混雑の状況によっては、長時間お待ちいただくこともあります。

■**申告書にはマイナンバーの記載が必要です！**

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の各申告書については、**税務署へ提出する都度、毎回マイナンバー（個人番号）の記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要**となります。ご注意ください。

本人確認書類の例	番号確認書類	身元確認書類
例 1	マイナンバーカード	
例 2	通知カードまたは住民票の写し（番号記載あり）など	運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

■**医療費控除は明細書の添付が必要です！**

平成 29 年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「**医療費控除の明細書**」の添付が必要になりました。（領収書の提出は不要です。）

※**医療費の領収書は自宅**で 5 年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、掲示または提出しなければなりません。）

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。）

※平成 29 年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■**ID・パスワードを利用してパソコン・スマホから確定申告**

「ID・パスワード」を利用すれば、マイナンバーカードや IC カードリーダーライターをお持ちでない人もご自宅のパソコンやスマホ・タブレットを利用して e-Tax 送信できます。ID・パスワードを利用して申告するための手続きは次のとおりです。

① **ID・パスワードの取得**

税務署で、職員と対面による本人確認の後、ID とパスワードを即日発行します。免許証などの本人確認書類をご持参ください。

② **申告書の作成・送信**

【**ご自宅のパソコンを使用して申告する場合**】

ご自宅などで、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、作成コーナーで金額などを入力して申告書を作成。ID・パスワードを入力して e-Tax で送信。

【**スマホ・タブレットを使用して申告する場合**】

スマホなどを使用して、「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、スマホ専用画面で金額などを入力して申告書を作成。ID・パスワードを入力して e-Tax で送信。

なお、国税庁発行のチラシに掲載されている QR コードから「確定申告書等作成コーナー」のスマホ専用画面にアクセスすることもできます。

※1 月以降は税務署が混雑しますので、ID・パスワードの発行を希望する人は、年内にお越しください。

※2/17(月)～3/16(月)の期間は、山梨税務署ではなく、夢わーく山梨 3 階大集会室で発行していますので、ご注意ください。

☎**山梨税務署個人課税部門** ☎☎ 1411 内線 31

自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください。

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 22 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 35 3111
 三富支所 ☎ 0553 39 2121

催 根津記念館イベント情報

■ 2020 新年特別開館

新年の特別開館を今年も行います。詳細は広報やまなし 1 月号をご覧ください。

▶日時：1/1 (水・祝) 9:30 ~ 15:00
 根津記念館【月曜休館、開館時間 9:30 ~ 16:30(受付 16:00 まで)】
 ☎ 8250、FAX 8251

※年末年始の営業は、19 ページに掲載の「主な施設の業務案内」をご確認ください。



催 陸上自衛隊第 1 音楽隊 ニューイヤーコンサート

▶日時：1/19 (日) 開場 14:00 開演 15:00

▶場所：市民会館ホール
 ▶演奏：陸上自衛隊第 1 音楽隊 (45 人)
 ▶主催：市、市自衛隊協力会、牧丘町自衛隊協力会 ▶後援：山梨 C A T V (株)

▶応募方法：往復はがきに、陸上自衛隊第 1 音楽隊 ニューイヤーコンサート 入場整理券希望と記入の上、返信用に、応募者の住所氏名を記載して、下記まで申し込んでください。

▶応募先：〒 405-0025 一町田中 1125 私書箱 日川郵便局留め 自衛隊音楽隊コンサート 係宛
 ▶募集期間：11/25 (月) ~ 12/13 (金) 消印有効

※入場整理券は、1 人 1 枚必要です。
 ※応募は、1 人 1 通までです。
 ※当選発表は 1 月上旬で、当選者発表は、発送をもってかえさせていただきます。

環境防災危機管理課消防防災担当
 内線 2447



催 New Year Festival 2020 ~ Happy! 初日の出 ~



▶日時：1/1 (水・祝) 6:30 ~ ※日の出は 7:00 頃。雨天中止。

▶会場：笛吹川フルーツ公園最上段・フルーツセンター物産館前広場

▶内容：大抽選会、市民吹奏楽団の演奏、豚汁・みそおでん・福袋の販売、足湯の無料開放 (6:00 ~ 8:00)、もちまき・菓子まきなど

※駐車場は、第一・二駐車場をご利用ください。第一駐車場からロードトレインを運行します (6:00 ~ 8:00 無料)。
 ※フルーツ温泉ぶくぶくも 5:30 から営業します。料金は通常料金です。

環境課観光企画担当
 内線 2147 ~ 2149

募 第 15 回力自慢わがまち No. 1 参加者募集

簡単な運動です。楽しく一緒に体を動かしてみませんか？

▶日時：12/22 (日) 13:00 (受付 12:30 ~)
 ▶場所：市民総合体育館

▶部門：
 ・小学生低学年の部 (小学 1 ~ 3 年)
 ・小学生高学年の部 (小学 4 ~ 6 年)
 ・中学生の部
 ・一般の部 (高校生以上)
 ※女性には各部門にハンデがあります。

▶種目：荷物移動、重り引き、メディシンボール投げ、スリッパ飛ばし、フラッグ (はたとり競争)
 ※優勝者には豪華商品あり

▶参加費：無料
 ▶申込方法：下記に電話または FAX で、参加する人の住所、氏名 (読み仮名)、年齢、学年 (小中学生) を申し込みください。

▶申込期間：12/3 (火) ~ 15 (日)
 市民総合体育館
 ☎ 5600、FAX 5614
 牧丘 B&G 海洋センター
 ☎ 4411、FAX 4412

催 開催予告 やまなし 生涯学習フェスティバル

今年度は、「みつけた！令和にきらめくあなたとわたし」をキャッチフレーズに、さまざまな催しを企画しています。詳細は広報やまなし 2 月号でお知らせします。

▶日時：2/22 (土)・23 (日) 10:00 ~ 15:00

【22 日】つながる笑学 café (体験コーナー有)、各種体験コーナー、タブレット教室、障害者福祉施設物販など
 【23 日】男女共同参画フォーラム、食生活改善推進委員会の軽食提供、ニュースポーツ体験 & 健康測定、ブックリサイクル

【両日】ステージ発表、地区公民館作品ほか各種展示、樹木医相談、絵本読み聞かせなど。

生涯学習課生涯学習担当 内線 2326



① 大人気！食改さんたちの軽食提供 ② 見ごたえのある地区公民館展示 ③ 日頃の練習の成果を発表！

講 夢わーく山梨の講座

■ お正月に役立つ料理教室

お正月の「おせち料理」。今回は、伝統工芸品の曲げわっぱ弁当箱に詰めます。

▶日時：12/12 (木) 10:00 ~ 12:00
 ▶会場：夢わーく山梨調理実習室
 ▶講師：西室順子さん、掛本さん、広瀬さん
 ▶参加費：2,500 円 ▶定員：20 人
 ▶持ち物：エプロン、髪留め、筆記用具

■ コンテナガーデン教室

玄関まわりやベランダを華やかに彩り、新春を迎えましょう。

▶日時：12/14 (土) 13:30 ~ 15:00
 ▶会場：夢わーく山梨南駐車場
 ▶講師：鶴田五郎さん
 ▶参加費：2,500 円 ▶定員：20 人
 ▶持ち物：軍手、シャベル、新聞紙

◆ 申し込み

12/10 (火) までに下記に電話か窓口で申し込み (平日 9:00 ~ 17:00)
 夢わーく山梨 ☎ 3111

催 冬のエコハウス祭り ~ エコフェス ~

▶日時：12/8 (日) 10:00 ~ 14:00

▶場所：エコハウスやまなし

▶参加費：無料

▶内容：

① ぶどうの剪定枝を使ってリースを作る教室 (1 回目 10:00 2 回目 13:00) 要予約。定員各 10 人。11/23 (土・祝) 9:30 から電話受付

② ごま油搾り体験 (10:00 ~ 14:00) 搾った油はサラダにかけて試食

③ 再生可能エネルギーを活用した料理の紹介・試食 (11:00 ~ 14:00) ロケットストーブでシチューとハーブチキン、ソーラークッカーでチャパティー

④ エコハウスのハーブで作ったハーブティーの試飲 (11:00 ~ 14:00)

※②③④については先着順。無くなり次第終了。マイはし、マイスプーンをお持ちください

⑤ エコライフ推進作品展 (10:00 ~ 14:00) エコハウスやまなしの講座で作製した作品展示

⑥ 小型家電の回収 (電話機・ラジオ・カメラ・ゲーム機・電卓など)。バッテリーや電池は必ず外してください。

⑦ 使用済みハブラシの回収

⑧ リユース品の引き取り・引き渡し (衣類・書籍・学用品・乳幼児子供用品・スポーツアウトドア用品)

⑨ 廃食油の回収 (自宅で使い終わった植物油、賞味期限切れ植物油)

▶申し込み：下記まで。

環境課エコハウスやまなし ☎ 5001

催 冬休み特別企画 キッズエコチャレンジ

万葉エコ市民の会では、楽しいエコ体験イベントを実施します。

▶日時：12/26 (木) 10:00 ~ 12:00

▶場所：差出磯大嶽山神社 (南 1376-1)

▶対象：小学生 (小学校 3 年生以下は保護者同伴)

▶定員：先着 30 人

▶参加費：無料

▶内容：① 火おこし体験と焼き芋作り ② 竹トンボ色塗り & 飛ばし大会 ③ カンタン凧作り ④ 竹製紙鉄砲遊び ※温かい豚汁を用意します。 ※マイはし、マイ食器をお持ちください。

▶申込期限：12/13 (金)

▶主催：万葉エコ市民の会、市

▶申し込み：下記まで。

環境課新エネルギー推進担当
 内線 2252 ~ 2254

講 エコハウスやまなしの教室

■ カラフルエコキャンドル作り教室

資源循環型の社会形成を目指す環境講座として、廃食油のリサイクル「カラフルエコキャンドル作り教室」第 2 回目を行います。クリスマスに手作りキャンドルをともしませんか？

※使い終わった植物油、賞味期限切れの植物油のある人は、当日お持ちください。

▶日時：12/13 (金) 10:00 ~ 11:30

▶定員：10 人

▶参加費：無料

▶持ち物：ジャムなどの空きビン・使用済み割りばし

▶申し込み：11/25 (月) から電話受付 (9:30 ~ 16:30、先着順、本人に限る)

■ ロケットストーブ作り教室

使い終わった一斗缶を再利用してロケットストーブを作ませんか？燃料には木の枝や葉っぱが使い、持ち運びもできるので、災害時や畑での作業にも役立ちます。

▶日時：12/21 (土) 10:00 ~ 12:30

▶講師：竹川秀樹さん

▶参加費：500 円 (材料費)

▶定員：10 組

▶持ち物など：作業を行うため汚れてもいい服装、軍手

▶申し込み：12/1 (日) から電話受付 (9:30 ~ 16:30、先着順、本人に限る)

◆ 開催場所・申し込み・問い合わせ

環境課エコハウスやまなし ☎ 5001

桃やぶどうの伐採樹木 (薪の原木) を収集・配布します

植え替え時に出る伐採樹木を、薪ストーブ利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶実施日：12/16 (月)、1/20 (月)、2/17 (月)

▶時間・場所：お申し込み時にお伝えします。

▶申し込み：下記まで。

※必ず前日までにお申し込みください。
 環境課新エネルギー推進担当
 内線 2253・2254



募 消防団員と結ばれたい♡ 婚活女性の参加者募集!

市消防団と市結婚相談員連絡協議会では、独身男性消防団員と独身女性の出会いのきっかけとなる婚活イベントを開催します。夜景の見える会場での、和気あいあいとした雰囲気交流パーティです。素敵な出会いを見つけてみませんか。

▶日時：2/2 (日) 18:00 ~ 21:00 (受付：17:30 ~)

▶場所：フルーツパーク富士屋ホテル (江曾原 1388)

▶内容：1 対 1 トークタイム、食事など

▶対象：25 ~ 45 歳の独身女性 (居住地は問いません)

※男性は市消防団に所属する 30 ~ 40 歳代の独身男性 (職業はさまざま)。

▶参加費：女性 2,000 円 (当日受領)

▶定員：女性 15 人

※応募者多数の場合は抽選。

▶申し込み：申込用紙に記入して、1/17 (金) までに、下記に郵送・FAX・e-mail または直接お持ちください。申込用紙は市ホームページまたは地域資源開発課、防災危機管理課窓口で入手できます。

環境課地域資源開発課まちづくり担当
 内線 2373、e-mail chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp

令和元年度自然エネルギー・省エネルギー設備等補助金

令和元年度の補助金の申請期限が迫っています。申請には、機器ごとに条件があり、申請書の添付書類も必要です。申請を予定している人は、12/20 (金) までに、下記までご相談ください。

▶補助内容：下記対象機器の設置経費の 10 分の 1。 ※かつこ内は限度額

- ・住宅用中熱利用システム (10 万円)
- ・住宅用太陽熱高度利用システム (5 万円)
- ・住宅用燃料電池コージェネレーションシステム [エネファーム] (5 万円)
- ・住宅用蓄電池システム (5 万円)
- ・木質バイオマスストーブ (木質ペレットストーブ・薪ストーブ) (5 万円)
- ・木質バイオマス温風ヒーター・ボイラーなど (30 万円)

※いずれも市内に住所を有し、市税等の滞納がないこと、令和元年度内に工事、購入、設置終了した未使用品であることが条件です。来年度以降の補助金については、未定です。設置を検討している人は、お早めにお問い合わせください。

環境課新エネルギー推進担当
 内線 2252 ~ 2254

津軽民謡

TSUGARU MINYOSHOU

ふるさとやまなしきらめきコンサート 2020 藤田淳三新春津軽民謡ショー

2020. 1. 19 ㊤ 山梨市花かげホール
開場 13:00 開演 13:30 牧丘町窪平 453-1

出演 藤田淳三 吉田昌紀子 池田昂月 海老原道子 海老原綾香 小室陽子 藤田淳三寿
藤田淳三月 藤田淳三艶 三道会社中 佐藤直了 舘岡鶴寿 MOYA ほか 古屋利枝 (司会)

演目 津軽五大民謡 東北民謡など

料金 一般前売り 2,000円 当日 2,500円 高校生以下無料 (要整理券)
チケットの購入は花かげホール、牧丘支所、市役所生涯学習課まで

主催 山梨市 山梨市教育委員会

後援 山梨日日新聞社・山梨放送 テレビ山梨 エフエム富士 エフエム甲府 山梨CATV (株)

㊤ 山梨市花かげホール ☎ 0553-35-4888 牧丘教育事務所 ☎ 0553-35-3111

F. JYUNZO

Y. MASAKO



2019.12

広報やまなし 2019.11.22 発行 (通巻 178号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 ㊤ 1111 (代表) FAX 0553 ㊤ 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2020年1月号は12月23日㊤発行予定です。

山梨市のホームページが、
スマートフォンで閲覧できます！
QRコードはこちら

世帯と人口 (2019.11.1 現在) 人口 34,616人 (-32) 男 16,701人 (-17) 女 17,915人 (-15) 世帯数 14,660世帯 (+4)