

広報



やまなし

1

2018

vol.155

平成30年 成年



Contents

- P.02 新年のご挨拶
- P.04 税のお知らせ
- P.07 下水道事業経営計画
- P.08 市政の動き・叙勲受章など
- P.12 地域おこし協力隊通信
- P.14 まちのわだい
- P.16 図書館
- P.18 まとめ検診・いきいき通信
- P.20 各種相談・安全安心
- P.22 情報やまなし

透明性が高く効果的な行政運営

- ▶職員倫理感の醸成を図る
- ▶積極的な情報公開、市民総参加機会の充実
- ▶行政の見える化の推進
- ▶費用対効果、スピード感をもって行政サービスの提供

豊かな暮らしをささえるまちづくり

- ▶国・県と連携強化し首都圏との利便性の向上
- ▶地域の諸活動を支える道路網の整備推進

安心し、生きがいをもてるまちづくり

- ▶体力づくり、疾病予防などによる健康づくりの推進
- ▶CCRC（注）を旨とした介護サービスの充実支援
- ▶訪問介護の充実支援
- ▶レスパイトケア（注）を充実させるための支援
- ▶保育の充実・子育て環境の整備

災害に強い「安全、安心」なまちづくり

- ▶防災マニュアル作成推進と実践的な防災訓練等による自主防災力の向上
- ▶自主防災組織・消防団などの生の声を反映した望ましい組織づくり
- ▶災害危険個所の再チェック
- ▶防災専門官の設置などによる災害時時の体制整備

持続可能な農業の推進と果物のブランド力向上

- ▶農業を通じ都市農村交流を促進する「クラインガルデン」などの導入推進
- ▶水路・圃場整備の促進、簡易雨よけの普及推進による生産性向上
- ▶ワイン用ブドウの増産支援、六次産業化の推進
- ▶GAP認証（注）、販路拡大による「山梨市の果物」のブランド力向上支援
- ▶地域住民と連携した鳥獣害対策検討会の設立
- ▶峡東地域世界農業遺産登録に向けた県および3市の連携強化

7つの 政策ビジョン

人を育み活かす教育と文化のまちづくり

- ▶現代の「寺子屋」普及による学習環境整備への支援
- ▶「実践的な英会話」などによる子供たちの語学力向上
- ▶子供たちと向き合う時間を確保するための教職員の多忙化解消
- ▶根津嘉一郎翁など郷土の偉人たちに学ぶ機会の創出
- ▶スポーツ振興への支援

魅力ある観光地づくり、活力ある商工業の育成

- ▶「峡東地域ワインリゾート構想」早期実現のために関係団体との協力強化
- ▶観光客の利便性を図る整備充実の支援
- ▶観光資源発掘による新たな魅力づくりの推進
- ▶商工会との連携による付加価値商品の開発支援
- ▶税の優遇措置による企業立地の促進および環境整備
- ▶県立産業技術短期大学との連携による人材育成

（注）

「CCRC」…健康なうちから地域に移り住み地域でアクティブな生活をおくこと。

「レスパイトケア」…介護を一時的に代替するサービス

「GAP認証」…食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証

謹賀 新年

平成30年

笛吹川フルーツ公園から望む元旦の富士山

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年10月に市長に就任してから2カ月、改めて市政の置かれている立場の厳しさを実感する中で、直面する課題にしっかりと向き合いながら、それらへの対応と解決に向けた取り組みに職員とともに日々努めてまいりました。

本年も、「愛する郷土 山梨市」の発展のために、全力で市政運営を行なってまいります。

具体的には、

- 「透明性が高く効果的な行政運営」
- 「豊かな暮らしを支えるまちづくり」
- 「安心し、生きがいをもてるまちづくり」
- 「災害に強い『安全・安心』なまちづくり」
- 「持続可能な農業の推進と果物のブランド力向上」
- 「人を育み活かす教育と文化のまちづくり」
- 「魅力ある観光地づくり、活力ある商工業の育成」

という、7つの政策ビジョンの実現に向けて一歩一歩着実に、また計画的に取り組んでまいります。

私の座右の銘は「至誠惻怛^{しせいそくたう}」であります。

「真心を込めて誠実に事に取り組めば、必ず物事は成し遂げられる」という意味を持つ言葉であります。

2018年、本年は戌年。

干支であります「犬」といえば「誠実」「勇氣」「知恵」の代名詞のような動物であります。

干支にあやかり、誠実に、勇氣と知恵と「至誠惻怛」の精神を持って、本年も市政運営に取り組んでまいりたいと思います。

結びに、皆様のご多幸とご健康を祈念申し上げます。謹んで新年のご挨拶といたします。



山梨市長

高木 晴雄

税のお知らせ

市民税・県民税（住民税）の申告

1月1日現在、市内に住所のある人は、住民税の申告が必要です。

これは、平成30年度の住民税額を決めるために、平成29年1月1日から12月31日までの収入や扶養状況などについて、市に申告していただくものです。下記の日程で受付を行いますので申告をお願いします。

なお、前年申告した人で、今年も申告が必要と思われる人には、市から1月中旬に申告書を送ります。

※前年中の所得がない人でも住民税の申告をしないと、所得課税証明書などの交付や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減措置が受けられなくなりますので、必ず申告をしてください。

次のような人は、住民税の申告は不要です。

- ・所得税の確定申告をする人
- ・給与所得のみで、勤務先において年末調整を受けた人
- ・公的年金等のみで、医療費控除や生命保険料控除などを受けない人

また、所得税が還付になる人の確定申告については、2月16日以前でも税務署に提出することができます。確定申告の時期は相談会場が大変混みあいますので、事前に市で作成補助を行ないます。対象の人は住民税申告の会場にお越しください。

【問い合わせ】税務課市民税担当（東館1階、内線1125・1126）

【山梨地域】 会場 市役所 西館101会議室 受付時間 午前9時30分～ 午後4時	月 日	地 区
	1月25日(木)	大野・上石森・下石森
	1月26日(金)	上神内川・下神内川
	1月29日(月)	八幡地区・岩手地区
	1月30日(火)	小原東・七日市場
	1月31日(水)	小原西・下井尻
	2月 1日(木)	山梨地区
	2月 2日(金)	後屋敷地区
【牧丘地域】 会場 牧丘支所相談室 受付時間 午前9時30分～ 午後4時	2月 5日(月)	日川地区
	月 日	地 区
	2月 6日(火)	杣口・窪平・柳平
	2月 7日(水)	室伏・千野々宮
	2月 8日(木)	成沢・城古寺
	2月 9日(金)	倉科・隼
	2月13日(火)	西保中・北原
【三富地域】 会場 三富支所 受付時間 午前9時30分～ 午後4時	2月14日(水)	西保下・牧平
	月 日	地 区
	2月 6日(火)～ 2月 9日(金)	三富地区全区

および所得税が還付になる人の確定申告について

●申告に必要なもの

【収入関係】

- ・給与および年金の源泉徴収票
- ・農業、営業、不動産収入のある人は収支内訳書
- ※収支内訳書の作成の仕方がわからない人は、年間の収入と経費を記帳した帳簿をお持ちください。また、減価償却の対象となる10万円以上の事業用資産（車両、農機具、作業場の整備など）を購入した場合は、領収書をご持参ください。
- ・公共事業で土地等の収用事業があった人は、買取り等の証明書・申出証明書・収用証明書



【控除関係】

- ・生命保険料控除などの証明書
- ・医療費控除の明細書
- ※税務課窓口で明細書の様式を配布しております。事前に医療費の領収書をもとに記入してきてください。なお、今年の申告から領収書の提出は不要になりました。
- ・障害者手帳、療育手帳

【その他】

- ▶印鑑
- ▶マイナンバーカード（または、免許証およびマイナンバー通知カードの2点、以下同じ）
- ▶市外に扶養する人がいる場合は、その人のマイナンバーカード
- ▶代理人が提出する場合は、上記に加えて代理人のマイナンバーカード
- ▶還付の確定申告をする場合は、本人口座の通帳

山梨税務署からのお知らせ

◆所得税の確定申告書の作成はご自身でお早めに！

平成29年分の所得税の確定申告期間は平成30年2月16日(金)から3月15日(木)までです。

ただし、所得税が還付になる申告は、平成30年2月15日(木)以前でも可能です。

期限間近になりますと、申告書作成会場は大変混雑し、相談及び申告書の受付に長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-TAXによる送信、郵

◆税理士会による無料申告相談

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で税理士による無料申告相談を実施しますのでご利用ください。

開催日 2月8日(木)・9日(金)・13日(火)
会 場 夢わーく山梨 3階大集会室
時 間 いずれも午前10時～正午、午後1時～4時

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税、年金受給者ならびに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。（土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く）

便による提出が便利ですので、申告書はご自身で作成し、できるだけお早めにご提出ください。

なお、申告書作成会場の詳細につきましては、広報2月号に掲載いたします。

※山梨税務署には、申告書作成会場はありませんので、ご了承ください。

申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出するか、郵送にて提出してください。

【持ち物】

前年の申告書などの控えや源泉徴収票などの確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類）

【問い合わせ】山梨税務署 個人課税 第1部門 ☎②1411（内線31）

山梨市下水道事業経営計画 の状況をお知らせします。

市では、平成 23 年度に下水道事業の計画的かつ健全な経営を行なっていくことを目的とした「山梨市下水道事業経営計画」を策定しました。同計画に対する平成 28 年度の進捗状況を取りまとめましたのでお知らせします。

目 的 下水道事業の進捗状況を透明化することで、市民の皆さんに事業への理解を深めていただき、下水道の健全な進展を図ります。

開示年度 経営計画期間（平成 24 ～ 33 年度）の各翌年（25 ～ 34 年度）の 10 カ年。

問い合わせ 下水道課管理担当（西館 1 階、内線 2122）

			平成 28 年度		33 年度 最 終	備 考
			成果	達成率		
整備目標の指標	整備面積（ha）	計画	819.7	98.3%	915.2	
		実施	806.1			
	供用開始人口（人）	計画	18,643	97.1%	19,497	区域内人口
		実施	18,103			
	水洗化人口（人）	計画	14,299	99.7%	15,929	使用人口
		実施	14,256			
	水洗化率（%）	計画	76.7	102.6%	81.7	
		実施	78.7			
	普及率（%）	計画	52.1	97.1%	57.7	
		実施	50.6			
効率化の指標	有収率（%）	計画	81.6	90.3%	82.5	
		実施	73.7			
経営状況の指標	基準外繰入（千円）	計画	146,361	82.5%	15,192	一般会計繰出
		実施	177,311			
	使用料等充当率（%）	計画	41.1	56.4%	94.4	
		実施	23.2%			

■用語説明

整備面積……山梨・牧丘地域において公共下水道事業によって整備された面積

供用開始人口……下水道が整備済みで、供用が開始された区域内人口

水洗化人口……下水道が整備済みで、供用が開始された区域内での下水道の使用人口

普及率……「総人口」に対する「供用開始人口」の割合

※平成 28 年現在、18,103 人（供用開始人口）÷ 35,772 人（総人口）× 100（%）

※「計画区域内人口」（28,413 人）に対する「供用開始人口」の割合は

18,103 人 ÷ 28,413 人 × 100（%）＝ 63.7%となっています。

水洗化率……水洗化率は「供用開始人口」に対する「水洗化人口」の割合

※平成 28 年現在、14,256 人（水洗化人口）÷ 18,103 人（供用開始人口）× 100（%）

有収率……「下水処理場の処理水量」に対する「使用料徴収の対象水量（有収水量）」の割合

この率が高いほど地下水などの不明水が少なく効率的で、下水道経営に大きく寄与

※平成 28 年現在、2,226,648m³／年（有収水量）÷ 3,020,299 m³／年（処理水量）× 100（%）

基準外繰入……下水道事業（汚水）に係る一般会計からの繰出基準（総務省）のうち、「基準外繰入」とは政策的に一般会計で負担したり、歳入不足で補てん目的のものを指します。

使用者負担の原則から、経営計画においてはこの繰入の段階的な削減方策を定めています。

なお、「基準内繰入」とは、本来一般会計で負担すべきもので公債費（償還金）の 60%を指します。

使用料等充当率……「基準外繰入額（公債費の償還金 × 40%設定）」に対する「使用料等充当額」の割合充当率が
高くなるほど基準外繰入が減り、経営の健全化が図られます。

税のお知らせ

償却資産（固定資産税）の申告について

償却資産をもっている人は、地方税法の規定により、毎年 1 月 1 日現在の資産状況を申告する義務があります。

償却資産とは、法人や個人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために所有または使用している構築物、車両（自動車税、軽自動車税が課税されていない特殊自動車）、機械、器具、備品などで、土地や家屋と同じよう

に固定資産税が課税されます。

市では提出していただいた申告書に基づき、取得価格を基礎として取得時期と耐用年数に応じて償却資産の価格を決定し、固定資産税の課税を行ないます。

申告期限 平成 30 年 1 月 31 日(水)

太陽光発電設備および 附帯設備について

「再生可能エネルギー固定買取制度」の導入により、個人が太陽光発電設備を設置し、売電を行なうケースがありますが、全量売電（10kW 以上）の場合は事業用の資産となりますので申告が必要です。また、設置者・売電内容により申告の必要性が変わりますので、右の表で必ずご確認をお願いします。

太陽光発電設備に係る 課税標準の特例について

設置者	売電などの内容	申告の必要性
法人または 個人事業主	全量売電	売電内容にかかわらず、 償却資産の「 申告が必要 」です。
	余剰電力の売電	
	全量を事業で使用（売電しない）	
個人	全量売電（10kW 以上）	売電事業となり、 償却資産の「 申告が必要 」です。
	余剰電力の売電（10kW 未満）	事業用の資産には当たらないため、 償却資産の「 申告は不要 」です。
	全量を家庭で使用（売電しない）	

平成 24 年 5 月 29 日～平成 28 年 3 月 31 日に取得した設備に適用されている特例（課税標準金を 2/3 に軽減）は 3 年度分です。4 年度目からは特例の適用がなくなります。

【問い合わせ】税務課固定資産税担当（東館 1 階、内線 1127・1128）

あなたの農耕作業用自動車にナンバープレートはついていませんか

軽自動車税は、オートバイ、軽乗用車、軽トラックなどの道路を走行するものだけでなく、農耕作業用のトラクターやスピード・スプレイヤーなどについても小型特殊自動車（農耕作業用自動車）として課税対象になります。

これらの農耕作業用自動車は、乗用装置が付いていて自力での移動が可能なものであれば、道路を走行する・しないにかかわらず、軽自動車税の課税対象となり、ナ

ンバープレートを付ける必要があります。

現在ナンバープレートが付いていない農耕作業用自動車をお持ちの場合は、メーカー名、車台番号（または製造番号）が記載してある証明書（販売証明書、契約書など）を持参した上で、ナンバープレート交付手続きをお願いします。証明書などがいない場合には車台番号を紙に鉛筆などでこすりだしたものを持参してください。

車 種			税 額
小型 特殊自動車	農耕作業用	スピード・スプレイヤー、トラクター	4,600 円
		その他の農耕作業用（テラーなど）	2,400 円
	農耕作業用以外のもの （フォークリフト、ショベルローダなど）		5,900 円

【手続き・問い合わせ】税務課市民税担当（東館 1 階、内線 1126）



都市計画審議会を
開催しました



11月1日、市では、市役所において13人の委員を委嘱し、都市計画審議会を開催しました。都市計画審

議会は、都市計画法の規定に基づいて市に設置されている機関です。都市計画を決定する場合の事前審議や、市長の諮問に応じて、都市計画に関する事項について調査審議などを担当します。委員の任期は2年です。

委嘱式に続いて行なわれたこの日の会議では、峡東都市計画道路の変更についての諮問がなされました。

また、都市計画事業、下水道事業についての報告などが行なわれました。

●都市計画課都市計画担当
(西館2階、内線2242)

介護保険事業計画などの
策定懇話会会議を開催



11月2日、市では、市役所において、高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画策定懇話会の会議を開催しました。

この会は、介護保険法などに基づいて自治体が策定しなければならぬ高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定するにあたり、広く医療、福祉、介護関係者などの意見を求めるために設置されているもので、17人の委員からなっています。

この日はまず市長から委員に委嘱状を交付。

続いて介護保険事業計画・介護保険料などに関して、事務局からの説明や討議が行なわれました。

●介護保険課介護保険担当
(東館1階、内線1172)

商工業振興協議会を
開催しました



11月22日、市では、市役所において、第1回山梨市商工業振興協議会を開催しました。

これは、雇用や暮らしを支える重要な役割を担う中小企業などの振興を図るため、商工業振興指針や中小企業及び小規模企業振興基本条例について検討するための組織として立ち上げたものです。

この日は委嘱状の交付に続いて、商工業振興協議会や庁内検討委員会などの検討組織の説明や、第2次山梨市まちづくり総合計画など市で策定する関連計画の説明や指針・条例の概要、各関係機関などの役割、今後のスケジュールなどを議題として話し合いが行なわれました。

●商工労政課商工労政担当
(西館3階、内線2362)

公務員倫理研修を
実施しました



11月22日、市と市課長会主催により、市役所職員への公務員倫理研修を実施しました。

研修は職員採用不正事件を受けて開催したもので、市職員約160人が参加しました。

講師に公務人財開発協会評議員の吉藤正道さんを迎え、公務員倫理・服務に関する法令・内部通報制度などについて約1時間半にわたり講義していただきました。

この講義を受けて、職員は改めて法令遵守と不祥事の根絶を確認しました。

市では今後も透明性のある行政に向けてのさまざまな取り組みを行なっていきます。

●秘書人事課人事給与担当
(西館4階、内線2415)

農業委員会が
新体制になりました



農業委員会は、農業の発展と農業者の地位の向上のために設けられている機関で、一定の農地面積のある市町村には、必ず置かなければならない行政委員会です。

農業委員の中から互選により選出された会長が、農業委員会を代表して、毎月開催される定例総会を招集し、農地法に基づいて農地の売買や農地転用などについて審査を行ないます。

農業委員会などに関する法律の改正に伴い、農業委員については、公選制から市長の任命制に変わり、農地などの利用の最適化の推進を図っていくための業務が強化されたことから新たに農地利用最適化推進委員が誕生しました。

新たに19人の農業委員と農業委員会から委嘱された農地利用最適化推進委員18人が決まりました。12月1日、市役所において新委員・新推進委員による総会が開催され、会長・会長職務代理・運営委員などの役職が決定しました。

●農林課農地担当
(西館2階、内線2215)

農業委員・農地利用最適化推進委員名簿

役 職	氏 名	住 所	電話番号
会 長	雨 宮 進	市川 1802	㊚ 5293
会長職務代理	堀 内 恒 満	東後屋敷 659	㊚ 1972
会長職務代理	古 屋 捷 朗	牧丘町窪平 755	㊚ 2024
運営委員	柏 手 信 征	一町田中 1249	㊚ 1053
委 員	駒 井 紘	牧丘町杣口 2382	㊚ 3675
運営委員	代 永 博 幸	万力 1404	㊚ 0792
委 員	小 泉 行 次	矢坪 1353	㊚ 3640
委 員	小 澤 袈裟博	水口 2815	㊚ 4121
運営委員	加々美 眞 人	牧丘町北原 908	㊚ 3000
委 員	中 澤 安 隆	江曾原 243	㊚ 1030
委 員	相 川 町 子	南アルプス市西野 3151-1	055-283-4795
運営委員	上 野 昇	東 758	㊚ 4433
運営委員	古 屋 志 朗	牧丘町倉科 5584	㊚ 2468
運営委員	藤 巻 和 哉	下神内川 507-1	㊚ 1186
委 員	武 井 覚	牧丘町西保下 1170	㊚ 2543
委 員	宮 澤 四 郎	上栗原 996	㊚ 0702
運営委員	手 島 宏 之	七日市場 356	㊚ 1431
運営委員	服 部 達 朗	三富川浦 129	090-6928-9731
委 員	大 澤 澄 人	上岩下 1236	㊚ 0674
推進委員	小 野 勝 秋	下石森 1116	㊚ 3090
推進委員	雨 宮 正 良	大野 529	㊚ 8988
推進委員	松 下 利 彦	下井尻 1034	㊚ 1826
推進委員	安 形 高 宏	小原東 179	㊚ 1716
推進委員	雨 宮 克 己	北 164	㊚ 4541
推進委員	窪 田 今朝富	堀内 923	㊚ 6379
推進委員	向 山 新 一	大工 261	㊚ 6760
推進委員	萩 原 俊 比 古	落合 770	㊚ 0708
推進委員	辻 敦	万力 1149	㊚ 0746
推進委員	松 本 全 司	下栗原 1472	㊚ 2042
推進委員	戸 泉 弘 雄	上之割 355	㊚ 2299
推進委員	佐 藤 孝 雄	西 1196-1	㊚ 6185
推進委員	神 津 篤	牧丘町成沢 375	㊚ 4558
推進委員	藤 原 岩 根	牧丘町隼 844-1	㊚ 4682
推進委員	奥 山 利 定	牧丘町倉科 6326	㊚ 2497
推進委員	渡 邊 正 美	牧丘町西保下 4042-1	㊚ 3302
推進委員	奥 山 睦 男	牧丘町西保中 1392	㊚ 2874
推進委員	長 田 正 英	三富川浦 595	㊚ 2508

※敬称略

職員採用不正事件に関する対応：三つの委員会を設置

職員不正採用事件に関しまして、市民の皆さまには大変ご心配おかけして申し訳ありませんでした。今後、このような不正事件を起こさないためにも、事件の全容を明らかにし、不正に関与したとされる職員等の処分も含めた対応を実施するため、3つの委員会を立ち上げて対処いたします。12月中には組織を立ち上げ、年度内には対応を決定する方針です。

山梨市職員採用に関する不正事件再発防止対策委員会	
目的	不正事件に関して、再発を防止するための具体的方策等を検討し、市民の皆さんの信頼を回復することを目的とします。
委員	・委員 10 人以内で組織 ・学識経験のある者、地域を代表する者、関係行政機関の職員のうちから市長が委嘱
その他	市長の諮問に応じ、不正採用された職員の処遇、不正行為の再発防止に係る具体的方策、職員の倫理に対する意識高揚に係る具体的方策、適正な職員採用試験のあり方等について調査、審議をします。
問い合わせ 秘書人事課人事給与担当（西館 4 階、内線 2415）	

山梨市職員採用に係る不正事件に関する調査委員会	
目的	不正事件に関し、その内容を明らかにするとともに、不正によって採用された職員の処遇等に関する検討などを行なうことを目的とします。
委員	委員長：副市長 副委員長：秘書人事課長 委員：職員のうちから市長が指名する者 検証専門員：行政事務等の専門的知識を有する者から市長が委嘱
その他	委員長は検討結果を、文書で市長に報告します。

山梨市職員採用に係る不正事件に関する職員等懲戒審査委員会	
目的	不正事件に関与した職員の分限、懲戒に関し、処分の公正を期することを目的とします。
委員	・委員 7 人で組織 ・市長が指名する職員 3 人、職員の過半数によって推薦された者 3 人、行政事務の専門的な知識を有する外部の者で市長が指名する者 1 人
その他	不正に関与した職員の分限・懲戒処分等を審査します。

叙勲

平成 29 年度秋の叙勲・危険業務従事者叙勲で榮譽を受けられた皆さんを紹介します。

旭日双光章 山田 稔さん（替地・70 歳）



山田さんは平成 7 年に旧牧丘町議に初当選され、以来山梨市と合併後も市議を務められ、議員として通算 5 期、17 年半にわたり市の発展に尽くされました。旧山梨市、牧丘町、三富村の合併にご尽力された山田さんは、「行政区域の広域化で効率よく効果的に地域の特性を育て発信することで、地域間競争必然の時代の中でより輝きを発揮できるようにする。責任重大だと感じていました。」と当時を振り返ってくれました。叙勲については、「自分には叙勲をいただける資格や縁がないものだと思っていて、正直驚きました。」と語ってくれた山田さん。「ごびない、全てにおいてきれいでいる、頼まれたことは一生懸命やる」を信条に、17 年間の議員生活の中、常に提案する人間であることを貫いてきました。今はワインに関わる人間として、この地域で誇れるワインを作り、山梨市を盛り立てていけたらと思います。」と、今後の抱負も語ってくれました。

危険業務・矯正 瑞宝単光章 日野原 忠文さん（大野・63 歳）



日野原さんは昭和 53 年、甲府刑務所へ就任し、以後 37 年間、法務事務官を務められ、受刑者の生活指導などに尽力されました。法務事務官という仕事の中、昭和から平成への時代の移り変わりを感じてきたと語ってくれた日野原さん。甲府刑務所が移転した時の環境の変化などが印象深く思い出に残っているそうです。「就任した時には先輩に助けられました。そして同僚に、年数を重ねてきてからは後輩にも助けられる中で、仕事をしました。また、家では、家族に支えてもらいながら、最後まで勤めあげることができました。周りの人たちの協力なくしてはここまでこれなかったと思います。とても感謝しています。」と、振り返ってくれた日野原さん。現在は、民生委員を務められています。「これからはいろいろな形で、少しでも社会貢献できれば、と思っています。」と笑顔で語ってくれました。

ふれあいの森林づくり・会長賞を受賞しました！

公益社団法人・国土緑化推進機構主催による、平成 29 年度「ふれあいの森林づくり」において、山梨市が最高位である会長賞を受賞しました。「ふれあいの森林づくり」とは、農山村と都市との連携、交流などにより、森林整備を行ない、都市住民・青少年・児童生徒などのふれあいの場となる森林づくりのことをいいます。

山梨市では、2006 年にライオン株式会社と森林整備協定を締結しました。以来 11 年にわたり、森林整備の支援を受けてアカマツ林の広葉樹林化や森林の保育などを進めるとともに、年数回の社員による植林や間伐などの森林整備活動を通じて、八幡小学校の児童やフェリス女学院の学生などと積極的に交流を図ってきました。こうした活動が評価され、このたびの受賞となりました。

11 月 19 日に、香川県で開催された「第 41 回全国育樹祭」において、約 5,000 人が参加して行なわれた式典の中で表彰を受けました。

また、この表彰を受けたことを記念して 11 月 13 日にライオン株式会社より記念の盾を市に贈呈していただきました。



山梨市民総合体育館 バスケットゴールの設置について

市では、市民総合体育館建設時（昭和 59 年）に設置した移動式バスケットゴールの老朽化により、練習や大会運営に支障が出ていることから、「スポーツ振興くじ助成金」を活用して、バスケットゴールの購入し、設置後、多くの市民の皆さんに利用していただいております。また、2 月 17 日(土)・18 日(日)には、WJBL バスケットボール女子日本リーグ戦が開催予定となっており、市がホームタウンを務める、山梨クイーンビーズの試合も行なわれる予定です。問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当（西館 3 階、内線 2331）



新成人の皆さんへ 20 歳になったら

国民年金



国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20 歳以上 60 歳未満の人は加入することが義務付けられています。

年金は「老後のためのもの」と思いがちですが、65 歳以降亡くなるまで受け取ることのできる「老

齢年金」のほか、若くても病気やケガにより障害が残ってしまったときに受け取ることのできる「障害年金」、一家の働き手が亡くなったときに受け取ることのできる「遺族年金」があります。

20 歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

Q 毎月の保険料は？

A 平成 29 年度は、月額 16,490 円です。

Q 保険料を安くする方法はあるの？

A 前納制度をご利用ください。保険料を早めに払うこと（前納）により、保険料が割引になります。また口座振替で前納することでさらに割引になります。

Q 保険料が払えないとき、どうすればいいの？

A 経済的に保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所もしくは年金事務所へご相談ください。手続きをせずに保険料が未納となってしまう場合、老後の年金を受け取れなくなったり、病気やケガなどにより障害が残ってしまったときに、障害年金が受け取れなくなる場合があります。

甲府年金事務所の出張相談について

今まで、毎月甲州市役所で行なっていました、甲府年金事務所による出張相談が平成 30 年 2 月から、偶数月は山梨市役所で行なうことになりました。年金全般の相談ができますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ 日本年金機構 甲府年金事務所
☎ 055-252-1431（代表）
市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1145 ～ 1147）
牧丘支所住民生活担当（☎ 3111）、三富支所住民生活担当（☎ 2121）

国民年金 Q & A

Q 国民年金の加入手続きはいつ、どこですか？

A 20 歳になったら、市民課国保年金担当の窓口で手続きしてください。牧丘支所、三富支所でも手続きができます。窓口に来ることができない場合は、郵送による手続きも可能です。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

▶学生納付特例制度

学生は保険料納付が猶予されます。
学生納付特例の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

【所得のめやす】

本人の前年所得が以下の式で計算した金額の範囲内であること
扶養親族の数× 38 万円+ 118 万円

▶納付猶予制度

50 歳未満で学生以外の人の保険料が猶予になります。納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

【所得のめやす】

本人、配偶者の前年所得が以下の式で計算した金額の範囲内であること
(扶養親族などの数+ 1) × 35 万円+ 22 万円

その他、所得に応じた免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。



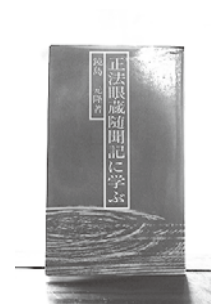
地域おこし協力隊通信 vol.1



2 人の共通活動として、山梨市内各地区に在住している人への聞き取り活動『ものぐ【物の具】』。

第 1 回、山梨地区矢坪・永昌院での聞き取り活動のようすをダイジェストでお届けします。

第 1 回の「ものぐ【物の具】」でインタビューさせていただいたのは、山梨地区矢坪にある永昌院の住職、堀内正樹さん。昭和 26 年この地に生まれた堀内さんは東京の大学卒業後、永平寺にて修行の後、昭和 49 年、山根にある宗禅寺住職を務めるため山梨に帰郷しました。
平成 14 年までの 25 年間務めた、宗禅寺住職としての期間に出会った人たち、起こった出来事が人生観・価値観を形作っていると語ってくれた堀内さん。特に 10 年間に渡り継続的に行ったお彼岸の早朝座禅会が記憶に残っているとのことでした。



永昌院住職
堀内さんの「物の具」

堀内さんはこの本について以下のように語ってくださいました。
「正法眼蔵隋聞記」というのは、曹洞宗開祖道元禅師の弟子で永平寺 2 世である孤雲懷奘（こくうんえいしょう）が記した曹洞禅の語録書で、懷奘が約 20 年間にわたり師・道元につき従っていた時のメモがもとになっており、道元が弟子たちに説いた言葉や道元との問答を克明に筆記したものです。
どういう考え方で生きていけばよいのか自分の問いかけに答えてくれるもの、自分の生き方の指針になっていますね。このようなものは住職だからというわけではなく、社会の中の一員として生きていく誰しも持っていると思うています。それが私にとっては『正法眼蔵隋聞記に学ぶ』だったということです。
この本に書いてある事を一つ紹介します。
「古人いわく、霧の中を行けば、覚えざるに衣湿る」
（先が見えないような濃い霧の中を歩いているといつの間にか衣服が湿っているように、人は身を置く環境によって無意識のうちに受ける影響がある。）

また、ご自身がお住まいの地区について、「地区にいるとその地区の不便な部分ばかりを先に感じ取ってしまう傾向があるが、決してそれだけではないと考えます。隔絶している立地ゆえに地区内で力を合わせる必要があったことから地区内の出来事はちゃんと共同し実施してきました。そのため、現在に至っても 3 月には武田信昌公の彼岸に関わる儀式が行なわれ、小正月には矢坪神樂が行なわれているのです。」などと語ってくださいました。

その他にもたくさんのお話を語っていただいた第 1 回「ものぐ【物の具】」活動。

詳細はフェイスブック、市のホームページなどでも紹介しています。ぜひご覧ください。

facebook



ホームページ



新日本三大夜景コンサート！

11月3日、笛吹川フルーツ公園において、新日本三大夜景コンサートが開催されました。

新日本三大夜景に選ばれた夜景を観賞しながら、素晴らしい演奏を楽しむことができるコンサート。

この日は快晴にも恵まれて、集まった観客は秋のひとときを楽しんでいました。フィナーレには花火の打ち上げもありました。



花かげホール 20 周年記念コンサート

11月11日、花かげホールで「花かげホール 20 周年記念コンサート」が開催されました。

この日は小林侑奈さん（ピアノ）、伊藤優里さん（フルート）によるジョイントコンサートで、「～バッハから現在へ 彩りの旅～」と題して演奏。県内でも屈指の音響を誇るホールに響く美しい音色に、観客は魅了されていました。



ケロポンズ親子コンサート

11月18日、市民会館ホールで「ケロポンズの親子コンサート～親子で楽しく元気をチャージ 2017～」が開催されました。

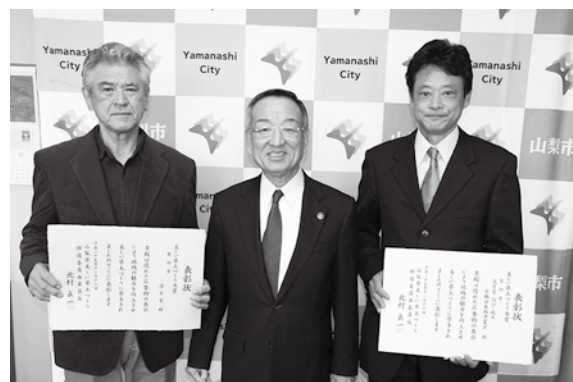


子どもたちに大人気のケロポンズ。会場に集まった親子連れは楽しい歌や楽器の演奏を聴いたり、ステージの2人にあわせて一緒に体を動かすなどして元気いっぱい楽しみました。

広告景観賞・奨励賞受賞！

このたび、第6回美しい県土づくり大賞・広告景観賞において、流月堂さん（上神内川）と設計施工者・(有)鶴田看板塗装店さんが奨励賞を受賞しました。

100年を超える歴史がある和菓子店の移設・新築にあたって、店主の実感した景観の大切さが店舗や広告物デザインに活かされている点などが評価されて受賞となったものです。11月28日には受賞の報告に市役所を訪れました。受賞おめでとうございます。



Topic of the City



八日市場保育園サツマイモ収穫！

11月1日、八日市場保育園において、サツマイモの収穫が行なわれました。

これは、NPO 法人都市農村交流支援センターの協力により5月に苗を植えたもので、子どもたちはお父さんお母さんと協力しながら一生懸命に、育ったサツマイモを収穫！大きなサツマイモが取れると嬉しそうな笑顔を浮かべていました。



緑のカーテンコンテスト！

11月2日、緑のカーテンコンテストの表彰式がエコハウスで開催されました。

応募作品をエコハウスに展示し、投票によって受賞者が選ばれるコンテスト。今年は小田切悦子さん（水口）の緑のカーテンが受賞しました。式には娘の光子さんが代理で出席されました。

「花と草の色どりがきれいでバランスが良かった点、またガーデン風でとてもきれいな点」などが評価されての受賞となりました。



県文化賞・奨励賞受賞！

文化の向上や発展に貢献した人を表彰し、今後の活動を奨励する県文化賞の表彰が行なわれ、後屋敷地区在住の堀内丈助さんが奨励賞を受賞しました。堀内さんは、県文化財保護指導委員や、市文化財指導委員として長きにわたり文化財の巡視活動に取り組み、文化財の保存管理に関する指導助言や啓もう活動を精力的に行ない、県の文化財保護行政に多大な貢献をされました。受賞おめでとうございます。

山梨市立図書館 雑誌スポンサー募集

■雑誌スポンサー制度とは

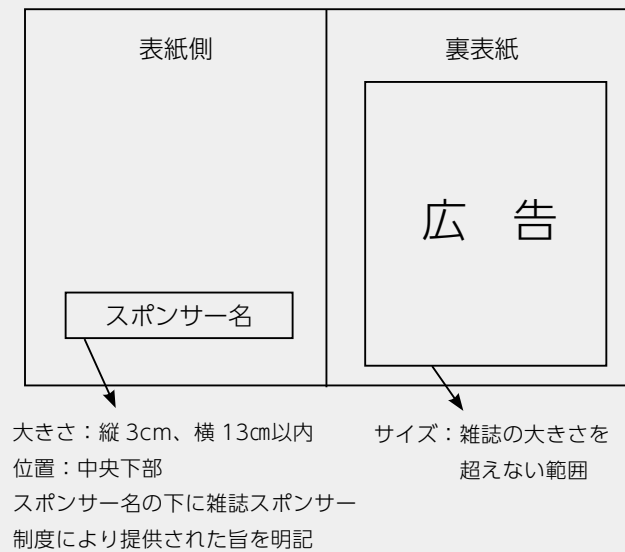
対象となる雑誌代をスポンサーの皆さんにご負担いただきその雑誌の最新号のカバー（館内雑誌コーナーに配架しています）に広告を掲載してもらうことで、スポンサーの事業活動などの推進と図書館資料の充実を図る制度です。

■提供雑誌について

図書館で購入している雑誌一覧の中からご希望の雑誌をお選びいただき、図書館が指定する市内の納入業者に雑誌代をお支払いいただけます。雑誌の納品は業者が行ないます。

■広告掲載

提供雑誌の最新号のカバー表面にスポンサー名、裏に広告を掲載できます（広告内容により掲載できない場合があります）大きさは以下のとおりです。



市立図書館で今年度から開始している、雑誌のスポンサーになってくださる皆さんを募集します。

■申込方法

「山梨市立図書館雑誌スポンサー制度申請書」に必要事項をご記入いただき、以下の必要書類とともに図書館へご提出ください。

- ①事業概要、営業沿革などがわかる書類（会社案内、パンフレットなど）
- ②掲載を希望する広告の図案および原稿
- ③納税証明書（市内の人は省略可）

■募集期間

1月16日(火)～2月28日(火)まで

■提出方法

図書館までご持参いただくか、ご郵送ください。

※雑誌の一覧、申請用紙などは図書館ホームページからダウンロードしていただくか、図書館までお越しいただけますようお願いします。



問い合わせ・申し込み先

○山梨市立図書館

電話：0553 ② 9600 FAX：0553 ③ 3506

メール：lib@city.yamanashi.lg.jp

第3次山梨市健康増進計画（案）について

市では、健康増進法に基づき、平成25年度から29年度までを第2次の計画期間とし、本計画で示す基本理念の実現のため計画の推進を図ってきました。平成29年度は第2次計画の最終年度となり、健康づくり推進協議会や庁内検討会議において、第2次計画の取り組み状況を確認し、第3次計画の事業内容についての検討を重ねております。そこで、「第3次山梨市健康増進計画（案）」につきまして市民の皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

【閲覧の方法・場所】

- ①市ホームページ（URLは広報裏表紙に記載）
- ②市役所 健康増進課（東館1階）、牧丘支所、三富支所、各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧できません。

【閲覧期間と意見の募集期間】

平成30年1月5日(金)～1月19日(金)

※郵送の場合、当日消印有効



パブリックコメントを募集します

【意見の提出方法】

市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メールまたは窓口までお持ちください。

閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

※寄せられた意見は、市の検討結果とともに市ホームページにて公表します。



【問い合わせ・意見提出先窓口】

健康増進課健康企画担当（東館1階、内線1162）

※午前8時30分～午後5時15分、土日祝日を除く
e-mail:kenkozoshin@city.yamanashi.lg.jp



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00

TEL:0553-22-9600

E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp

お知らせ information

★年明けは1月5日(金)から開館します。

休館日 1月1日(月・祝)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
31日(水)…館内整理日

「樫山節考」上映会

山梨県出身の作家・深沢七郎原作のベストセラーを映画化した「樫山節考」を上映します。参加無料です。
日時：1月21日(日) 13:00開場 13:30上映開始
会場：市民会館303会議室
※事前申込不要。直接会場までお越しください。

イベント event

1月のおはなし会

時間はいつでも 午前10時30分～11時

14日(日) 幼児向け
23日(火) 幼児向け 27日(土) 乳幼児向け

おとなのおりがみ教室

大人気！おとなのおりがみ教室を開催。
今回は椿と犬を折ります。1月12日(金)から申し込み開始です！
日時：1月19日(金) 午前10時～
会場：図書館ラウンジ 定員：15人
対象：市内在住者

おすすめ recommended

一般書



おもしろ張り子
前田ビバリー：著

招きねこ、福助人形、だるま、つるし飾り…。粘土と和紙とのり、身近な材料で気軽に縁起物や季節の飾りを作ってみましょう。ゆるくてかわいい張り子の作り方を紹介します。実物大型紙も掲載。自分だけの張り子を作ってみませんか？



注文をまちがえる料理店

小国 士朗・著
まちがえることを受け入れて、まちがえることを一緒に楽しむ。

2017年6月に2日間限定でオープンした、「認知症を抱える人」が接客をするレストランで、本当にあったものがたりを紹介。認知症について考えが深まる一冊。

児童書



おさかなどろぼう
いしい ひろし・作、絵
ねこのトラは、おさかなどろぼう。お腹がすくと、ひとのおいしそうなおさかなを、こっそりちょうだいします。

今日はクマさんのおさかなを狙いますがクマさんは家に帰っても手を洗いません。よごれた手でおさかなを料理されてしまうと心配したトラは…。



どうぶつマンションにようこそ

二宮 由紀子：文
ここはいろいろなどうぶつが住むどうぶつマンション。に

んげんは、ひとりもない。1階に住んでいるのは「ウ」、2階には「カバ」…。15階にはなんと、15文字の名前の動物が！どんな動物が住んでいるのかな？

主な新着図書

日本の小説	
西郷どん！前編／後編	林 真理子
駄犬道中こんぴら埋蔵金	土橋 章宏
花歌は、うたう	小路 幸也
たゆたえども沈まず	原田 マハ
戦の夢	沖方 丁
文学・エッセイ・手記など	
スティール・キス ジェフリー・ディーヴァー	
文学とワイン	山内 宏奏
「守り人」のすべて	上橋 菜穂子
児童・一般・その他	
東京ポッド許可局 マキタスポーツ	
近世甲斐の社会と暮らし 飯田 文彌	
地方に生きる若者たち 石井 まこと	
Swimmy	Leo Lionni
ルラルさんのだいくしごと	いとう ひろし



こんにちは！
お元気ですか？

いきいき通信

●介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1180～1182） ●地域包括支援センター（東館1階） ☎③ 0294

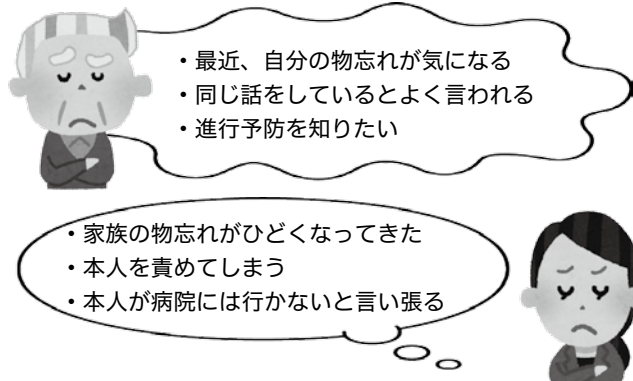
「もの忘れ」気になっていませんか？

～山梨市もの忘れ相談のお知らせ～



介護保険課では、毎月、認知症の予防や早期発見、正しい対応の方法を医師が助言する『もの忘れ相談』を行なっています。ご本人はもちろん、ご家族、近所の人の相談にも応じます。

◆このようなことで、悩んでいませんか？



病院に行くほどでもないけれど、ちょっと相談したいという人におすすめです。気軽にご利用ください。

場所 山梨市役所東館1階 相談室

日時 1月11日(木) 午後1時30分～3時

費用 無料

申込 予約制。電話にて申し込みをしてください。
相談は予約制ですので、個人情報を守り、医師とゆっくりと相談できます。

◆「もの忘れ相談」を受けてみて…

- ▷医師が、ゆっくり話を聞いてくれた
- ▷市役所なので、本人が嫌がらずに来てくれた
- ▷医師に相談して、安心できた！



ひとりで悩まず、相談しましょう。

地域元気あっぷ教室 1月

会 場	開催日	時 間
街の駅やまなし	9日(火)・23日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	10日(水)・31日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	12日(金)・26日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	9日(火)・23日(火)	13:30～15:00
日川公民館	11日(木)・25日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	10日(水)・24日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	11日(木)・25日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	17日(水)	10:00～11:30
北公会堂	19日(金)	13:30～15:00
市川公民館	19日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	17日(水)・24日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	11日(木)・25日(木)	10:30～12:00

山梨県柔道整復師会による体操教室 1月

会 場	開催日	時 間
市保健センター	12日(金)・30日(火)	13:30～15:00

🌱 いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映（毎回20分）します。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事は「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

🌱「認知症ほっとスペース」のお知らせ 1月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。※要予約
対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時 間	会 場
11日(木)	10:00～11:30	愛の家 グループホーム山梨小原西
27日(土)	13:30～15:00	憩いの家 湯苗田

🌱 医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

日 時 毎週火曜日
午前9時～正午
会 場 東館1階
情報公開コーナー



山梨市成人健康診査

今年度健診を受ける
最後のチャンス！



まとめ健診

市では、今年度成人健康診査（住民健診）をまだ受診していない人を対象に、下記の日程で、完全予約制の健診を実施します。

今年度最後の健診です。

この機会にぜひ受診してください！

受診には事前の予約が必要です。日程と申し込み期間をご確認のうえ、健康増進課までお申し込みください。

【申し込み期間】

12月25日(月)～平成30年1月11日(木)
※ただし土日祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く。

【健診日】

日 程	受付時間	対象者
1/19(金)	①8時30分～9時 ②9時～9時30分 ③9時30分～10時 ④10時～10時30分 ⑤10時30分～11時	今年度まだ、市の健診を受診していないすべての人
1/23(火)	予約時、希望の時間を確認します。	

※定員になり次第、締め切ります。



【実施検査項目】

◆ 基本の健診（身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察）

受診できる人	自己負担金	注意事項
山梨市の国民健康保険加入者	1,000円	当日の朝は、禁飲食でお越しください。
年度末39歳以下のすべての人		
後期高齢者医療保険加入者		
生活保護受給者		
社会保険被扶養者で受診券をお持ちの人	ご加入の保険によって異なります。	

◆ がん検診

項目	自己負担金	受診できる人	注意事項
胸部レントゲン検査（肺がん・結核検診）	100円	市民なら誰でも	—
胃部レントゲン検査（胃がん検診）	500円		前日の夜9時以降は飲食しないでください。
腹部超音波検査（腹部がん検診）	500円		当日に検査キットを渡します。後日の回収日に、提出してください。
大腸便潜血検査（大腸がん検診）	200円		
喀たん検査（肺がん検診）	400円	50～74歳の男性	血液検査です。
PSA検査（前立腺がん検診）	400円		

▶ 乳がん検診（マンモグラフィー検査）

実施日	自己負担金	受診できる人	注意事項
1/19(金)のみ ※要予約	800円	40～74歳の女性 (平成29年4月1日時点)	巡回バスでの検診のため、乗降に介助が必要な人は、安全のため医療機関で受診してください。

◆ 骨粗しょう症検診

実施日	自己負担金	受診できる人	注意事項
1/23(火)のみ ※要予約	200円	69歳以下の女性 (過去2年間で未実施の人)	治療中の人は検診を受けることができません。必ず予約の際にお申し込みください。

※大雪などの悪天候の場合は、やむを得ず中止する場合があります。その場合、防災無線でお知らせしますが、不明な場合は健康増進課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 健康増進課健康企画担当・健康支援担当（東館1階、内線1163～1169）

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは ^{かぞく}君の宝と ^{あした}その未来」

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



❄️ブラックアイスバーンにご注意を！

アスファルトの表面に薄い氷の膜ができ、道路が黒く見える状態をブラックアイスバーンと言います。一見、凍り付いていることが分からないため、ブレーキをかけると氷の上をスケートしているような状況になってしまいます。

雪や雨が降った次の日などに、路面が黒く見えたらず注意しましょう！！

❄️スタッドレスタイヤを装着しましょう

降雪や凍結するこの時期は、スタッドレスタイヤを装着するか、タイヤチェーンを必ず携帯しましょう。

雪道をノーマルタイヤで走行することは交通違反です。交通ルールを守り、安全運転を心がけてください。



安全安心な 冬道運転のコツ



急激な減速や車線変更などの急ブレーキ・急ハンドル操作は事故のもとです。早めの操作を心がけ、余裕を持った運転をしてください！

- ❶ 車間距離を取る。
- ❷ ゆっくり発進し徐々に加速する。
- ❸ 止まる時は、エンジンプレーキで減速、最後にフットブレーキを踏む。



飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン 1月31日まで実施中！

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎️📞0110

大切な命を守るために、防災について考えてみましょう！

平成7年1月17日早朝に発生した「阪神淡路大震災」では、災害ボランティアの人たちの活動により、多くの被害者の生活が支えられました。

これをきっかけに毎年、

1月15日～21日は『防災とボランティア週間』

1月17日は『防災とボランティアの日』と定められました。

あなた自身と家族の命を守るために今一度、防災について考えてみましょう。



防災アドバイス

- ❶ 非常持出品と3日分以上の非常備蓄品を準備しましょう。
- ❷ 避難場所、避難経路、家族との連絡方法などを確認しましょう。
- ❸ 家具・家電製品などは転倒・落下防止器具で固定しましょう。
- ❹ 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えておきましょう。
- ❺ 地域で行なわれる防災訓練には、積極的に参加しましょう。



各種相談

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	1月19日(金) 午後1時30分～4時 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	1月6日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市役所東館1階 相談室 ※日時・会場が変更となりますので、注意してください。閉庁日ですが、東館1階正面玄関が開いていますので、そちらからお入りください。	まちづくり政策課 まちづくり担当 (西館4階、内線2456)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：1月5日(金) 午後1時30分から3人程度 ◆精神保健福祉士：1月31日(水) 午前9時30分から4人程度	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎️📞5661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめなど教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。予約制。	毎週水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階 内線2327)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	1月19日(金) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎️055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。	1月24日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎️055-252-1431(代)
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適正や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。手軽に求人情報を閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末に年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎️📞1358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1130)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	1月13日(土) 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館☎️📞9611

みんなの 掲示板

地域のグループ活動を応援

ー やまなし「みんなの掲示板」ー

市内を中心に活動しているグループなどが主催する催し物やグループの会員募集についての掲示板です。市民のみなさんの活動を生涯学習の観点から支援しています！詳しい内容はお問い合わせください。

【問い合わせ】

秘書人事課広聴広報担当(西館4階、内線2418)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

お知らせ

農業者年金に 加入しましょう

これからの日本は、少子高齢化社会になると予測されています。老後を安心して暮らすためにも若いうちからの備えが必要で、年金の加入は欠かせません。新しい農業者年金は、掛けた保険料と運用益を将来年金として受給できるもので加入者数や受給者数に左右されない安全・安心な公的年金です。

▶**農業従事者ならだれでも加入できます**

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

▶**保険料は自由に選択できます**

月額2万円から6万7千円までご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

▶**積立方式で安心した財政運営です**
積立方式で年金額は加入者・受給者に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。

▶**保険料の手厚い国庫助成があります**

認定農業者などの一定の要件を満たした意欲ある担い手に対して、保険料（月額2万円）の2割、3割または5割の政策支援（保険料の国庫助成）があります。

▶**80歳までの保証がついた終身年金です**

年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳まで受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺族が受け取れます。

※加入のご相談は市農業委員会事務局、またはJAフルーツ山梨の各支所までお問い合わせください。

問い合わせ

市農業委員会事務局（農林課内）
（西館2階、内線2216）

後屋敷公民館 管理人募集

市教育委員会では、後屋敷公民館の管理人を募集しています。

応募資格

健康で、公民館に住み込み可能な人

募集人員 1人

従事場所 後屋敷公民館

（山梨市三ヶ所870-1）

条件など ①管理人の住居として使用できる場所（6畳、4畳の2間・台所・浴室）

※便所については公民館共用です。
※浴室は、管理人室から廊下を挟んで向かい側にあります。

②謝礼 月額27,800円

③電気・ガス・水道は公民館のものを使用（料金無料）

④任期 採用から平成30年3月31日（年度ごとに更新します）

管理内容など ▶公民館施設（玄関・各部屋）の開放、閉鎖および施錠の点検▶公民館施設、敷地内などの整備管理と点検清掃作業、その他来客対応など

その他 後屋敷公民館は平成31年度中に耐震改修工事を予定しています。（工事期間6カ月程度）。工事期間中は公民館に住めないため、面接の際に説明します。

応募方法 履歴書（市販のもの、写真貼付）を市教育委員会生涯学習課に提出してください。

選考方法 書類選考後、面接により決定。（面接日は後日連絡）

※随時応募者の面接を行ない、決定し次第締め切ります。

応募・問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当
（西館3階、内線2325）

お持ちの家屋が「空き家」 になっていませんか？

「山梨市空き家バンク制度」のお知らせ

問い合わせ

まちづくり政策課まちづくり担当（西館4階、内線2455）

市では、空き家の有効活用を通して「都市住民との交流」「定住促進による地域活性化」を図ることを目的に、空き家情報登録制度「空き家バンク」事業に取り組んでいます。

平成18年の事業開始から、約90件の空き家が成約となっており、最近では、古民家や賃貸物件の人气が高まっています。賃貸や売買可能な空き家をお持ちの人は、ぜひ一度ご相談ください。

【利用における要件など】

▶「空き家など」とは

市内に個人（一般の人）自ら居住することを目的として建築し、現在居住していない一戸建て住宅（空き家となる予定を含む）※その敷地・跡地を含む

平成30年度

「山梨市提案型協働のまちづくり支援制度」事業募集 ～支援内容の詳細について～

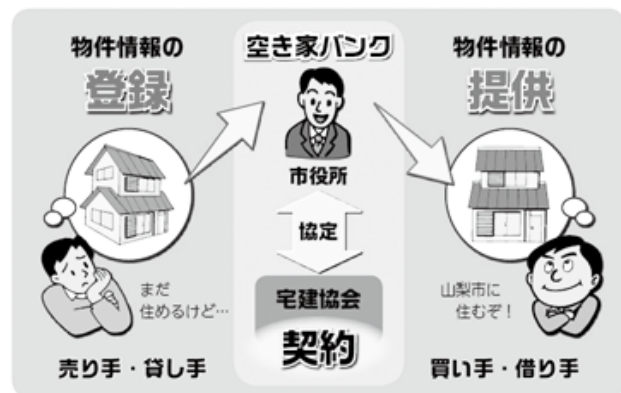
【支援期間】

初年度を含め、最大5カ年度支援することができます。

【応募資格】

市内に活動場所や事務所を有する団体など（詳細はご相談ください）

※事業の内容に関して主体性、継続性、協働の相乗効果などの審査があります。



「空き家バンク」とは？

空き家などの賃貸や売買を希望する所有者に物件登録をしていただき、空き家を探している利用希望者に情報提供する制度です。市と協定を結んでいる（公社）山梨県宅地建物取引業協会が、物件の賃貸や売買契約の仲介をしてくれますので、安心して手続きを進めることができます。（物件の事前調査や見学などには所有者の立ち合いが必要です）

▶「所有者」とは

空き家などに係る所有権その他の権利により売却、賃貸できる人

※建物の状態によっては登録できないこともありますので、ご了承ください。

先月号でご紹介した、山梨市提案型協働のまちづくり支援制度について、今月号では具体的な支援の内容についてご紹介します

【支援内容】

支援額：1事業1カ年度10万円以内です。

※ただし、事業を5カ年度継続して実施する場合は事業の計画に合わせて、5カ年度中1カ年度のみ最大40万円支援することができます。

申込・問い合わせ

まちづくり政策課まちづくり担当（西館4階、内線2457）

「山梨の遺跡発掘展 2017」巡回展のお知らせ

2016年度に県内各地で調査が行なわれた遺跡のパネル展を開催します。山梨市からは上コブケ遺跡（八幡地区）、隼遺跡（諏訪地区）のパネルを展示します。ぜひご覧ください！

期間：1月4日(木)～2月7日(水)

場所：山梨市役所牧丘庁舎1階
市民ホール

時間：午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 生涯学習課文化財担当
（西館3階、内線2322・2323）



	例① 総事業費80万円の場合			例② 総事業費75万円の場合		
	内訳			内訳		
継続年数	事業費	支援額	自己負担	事業費	支援額	自己負担
1年目	10万円	10万円		25万円	※25万円	
2年目	10万円	10万円		10万円	10万円	
3年目	5万円	5万円		10万円	5万円	5万円
4年目	15万円	10万円	5万円	10万円	10万円	
5年目	40万円	※40万円		20万円	10万円	10万円
総額	80万円	75万円	5万円	75万円	60万円	15万円

※は5カ年中、支援最大の年（40万円以内）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

介護・福祉

県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

対 象 平成 29 年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている人で、障害の程度が次のいずれかに該当する人、または当該心身障害者と生計を同一にしている人。

- ①身体障害者手帳の総合等級が 1 級または 2 級であること
- ②療育手帳に記載された障害の程度が A 判定であること
- ③戦傷病者手帳による障害の程度が第 2 項症以上であること

助成対象期間

平成 29 年 1 月～ 12 月の 1 年間
※車の乗り換えなどを行なった場合には、助成対象期間に中断が生じることがあります。

申請受付日程・会場

▶ 1 月 12 日(金)：東山梨合同庁舎 101 会議室 ▶ 1 月 16 日(火)：笛吹市・学びの杜みさか講座教室 ▶ 1 月 18 日(木)：東山梨合同庁舎 101 会議室 ▶ 1 月 24 日(水)：笛吹市・スコレーセンター会議室・研修室
※各会場とも受付時間は午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時です。

※住所による、受付場所の制限はありません。都合のよい会場をご利用ください。

峡東保健福祉事務所（東山梨合同庁舎）での受付

期 間 1 月 9 日(火)～ 2 月 9 日(金)（土日、祝日を除く）

※郵送で申請する場合は、1 月 9 日(火)～ 2 月 9 日(金)（消印有効）

までに峡東保健福祉事務所に送付してください。（手帳、車検証、預金通帳のコピーを必ず添付）
※請求書など必要書類は峡東保健福祉事務所福祉課、市福祉課、各支所住民生活担当の窓口でお渡ししています。

※申請時に必要なものは、窓口などでお問い合わせください。

問い合わせ

峡東保健福祉事務所福祉課
（下井尻 126-1 東山梨合同庁舎）

☎²⁰ 2750 FAX²⁰ 2754

お知らせ

平成 30 年 4 月に小・中学校へ入学予定のご家庭へ

市教育委員会では、平成 23 年 4 月 2 日から平成 24 年 4 月 1 日までに生まれた子ども（幼児）の保護者および市内の小学校 6 年生の保護者あてに、就学通知書をお送りします。

1 月末までに通知が届かないご家庭（最近山梨市に転入し、今年小・中学校に入学する子ども（幼児）および児童がいるご家庭など）は、お手数でも、市教育委員会学校教育課までご連絡ください。また、特別な理由で就学校の変更をする場合についても、市教育委員会学校教育課までご連絡ください。

問い合わせ

学校教育課学校教育担当
（西館 3 階、内線 2312）

平成 30 年度学校給食用物資納入業者説明会

市教育委員会と学校給食運営協議会では、平成 30 年度小・中学校・つつじ幼稚園給食用物資納入業者説明会を次のとおり開催します。学校給食への食材の納品を希望される業者は、出席をお願いします。

対象とする物資

牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなどの業務用食材
※青果、精肉、米、パンは除く
※牛乳については、年間契約のため、

入札金額で一年間納入できること
日 時 1 月 11 日(木) 午後 4 時～
場 所 市役所西館 4 階 401 会議室
内 容

- ・平成 30 年度 4 月～ 7 月 市立小・中学校給食用物資の購入について
- ・平成 30 年度つつじ幼稚園給食用物資の購入について
- ・平成 30 年度 4 月～ 7 月 登録業者の申請について
- ・平成 30 年度つつじ幼稚園 登録業者の申請について

※なお、市学校給食センター稼働により平成 30 年度 8 月分からの学校給食用物資納入業者説明会は後日行なう予定です。（広報などでお知らせします）

問い合わせ

学校教育課学校教育担当
（西館 3 階、内線 2314）



ライフプラン相談会を開催します

ライフプランとは「生涯にわたって充実した人生を送るための人生設計」です。

ファイナンシャルプランナーの先生が、人生において訪れる節目や、予想される危機への対策、子どもの教育費や親の介護など、個別に相談やアドバイスをしてくれます。平均寿命が男性で 80 歳、女性は 86 歳と言われ、多くの人が長い第二の人生を迎えることとなります。

健康で充実した人生を送る課題や対策をこの機会に考えてみませんか？お気軽にお申し込みください。

日 時 1 月 26 日(金)、30 日(火)

午後 2 時～

※ 1 組あたり 45 分程度・予約制となります。

場 所 市役所西館 2 階 203 会議室
アドバイザー 山梨中央銀行ファイナンシャルプランニング技能士

参加費 無料

申込方法 市民課国保年金担当に電話かメールで申し込んでください。

申込内容 ①名前②住所③生年月日④連絡先⑤希望の日時⑥相談内容

申込期間 1 月 9 日(火)～ 19 日(金)

※税に関する相談は受けられませんのでご了承ください。

申込・問い合わせ

市民課国保年金担当
（東館 1 階、内線 1145 ～ 1147）
mail:shimin@city.yamanashi.lg.jp

市制祭・開催日程について

市制施行 12 周年記念式典（平成 29 年度市制祭）につきましては、平成 30 年 3 月 22 日(木)に開催いたします。

問い合わせ

秘書人事課秘書担当
（西館 4 階、内線 2413）

試してみてね 食育レシピ

Vol.76

「豚肉とキャベツとしらたきの炒め物」



エネルギー 119kcal
たんぱく質 13.9g
脂質 4.8g、塩分 0.8g

※栄養表示は 1 人分

材料（4 人分） 豚もも薄切り肉…240g、油…小さじ 1、キャベツ…200g、しらたき…200g、長ねぎ…1/3 本、酒…小さじ 1、こしょう…少々、塩…小さじ 1/3、【しょうゆ…小さじ 2、練りからし…小さじ 1/2】【A】

調理方法

▶①豚もも肉は食べやすい大きさに切る。キャベツは一口大、ねぎは細く斜め切りにする。▶②しらたきは熱湯で下茹でし、食べやすい大きさに切る。▶③フライパンで油を熱し、豚肉とねぎを炒める。色が変わったらキャベツ、しらたきを入れて酒、塩、こしょうを加えてさらに炒める。▶④キャベツがしんなりしてきたら火を止めて、調味料 A を混ぜ合わせ、全体に回しかける。

▶ポイント：しらたきに含まれる食物繊維は食後血糖値の急激な上昇を抑えてくれる効果が期待できます。

市では、毎月第 1 日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。1 月は 7 日です！



※今月は、山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

市民課からの お知らせ



問い合わせ 市民課市民担当（東館 1 階、内線 1102、1142 ～ 1144）

マイナンバーカードを申請しよう！！

申請方法は以下の①～③となります。

①スマートフォンやパソコンによる申請 ②申請書の郵送による申請 ③市民課窓口設置のタブレットによる申請

【注意事項】①…J-LIS「マイナンバーカード総合サイト」を参考にしてください。「マイナンバーカード申請」などとキーワード検索して申請用のウェブサイトアクセスしてください。

②…通知カードと一緒に送付された申請書に写真を添付して郵送してください。ただし、2015 年 10 月以降に住所や氏名などに変更がある場合は、市民課市民担当窓口で、新たな申請書を受け取ってください。

③…操作は職員がお手伝いします。写真は職員が無料で撮影します。手続きは 15 分ほどです。窓口が混みあっている場合、お待ちいただくこともあるので、ご承知ください。

★ご自身のマイナンバーが不明な人について

至急マイナンバーが知りたい場合は、ご本人もしくは同一世帯員であればマイナンバーを記載した住民票を取得することができます。第三者でも、本人の委任状により発行することはできますが、窓口発行ではなく、本人宛転送不要郵便で郵送しますのでご注意ください。 住民票…1 通 300 円

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所㉔ 1111 牧丘支所㉓ 3111 三富支所㉑ 2121

講座・募集

犬のしつけ方教室

これから犬を飼おうと考えている人、犬ともっと上手につきあいたいと考えている人に。次の日程で犬のしつけ方教室を開催します。

日 時 2月2日(金) 午後1時30分～4時(受付 午後1時～)
場 所 夢わーく山梨2階 講習室
講 師 小川 容住さん(特定非営利活動法人日本ペットドッグトレーナーズ協会会員のドッグインストラクター)

※会場への犬の同伴はできません。
※参加費は無料です。

申込・問い合わせ

環境課生活環境担当

(西館2階、内線2254)



第17回乙女高原フォーラムを開催します

年に一度、自然と向き合う達人を招き、みんなで乙女高原の自然を守るヒントになる話を聞き、一緒に考える場です。

講師は、都留文科大学特任教授(動物行動学)北垣憲仁さんです。著書には「カワネズミの谷」(フレーベル館)、「小学館の図鑑NEO・動物」(分担執筆・小学館)などがあります。2006年以来2度目のフォーラム登場です。昨年来、高原ではネズミの巣が発見され、小動物の存在が注目されています。乙女高原案内人養成講座の講師を務めるなどファンクラブとの関わりも深い北垣さんから「乙女高原・小さな哺乳類(なま)の暮らしぶり」をテーマにお話をお聞きます。

日 時 1月28日(日)
午後1時～3時30分
場 所 夢わーく山梨
参加費 無料
主 催 山梨市・山梨県・乙女高原ファンクラブ
後 援 山梨市教育委員会
問い合わせ
乙女高原ファンクラブ 事務局
(☎㉓ 3682)



市民総合体育館 屋内温水プールの 短期運動教室

新しい年も健康で元気に過ごしましょう！初心者歓迎

開催期間 1月11日(木)より随時・全10回(日程表をお渡しします)
受講料 6,480円(税込)、10回分前納 ※定員になり次第締切です。
問い合わせ・申込 市民総合体育館 ☎㉔ 5600

講座名	場 所	曜 日	時 間	内 容
骨盤エクササイズ	市民総合体育館	火曜	10:00～10:45	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的！
簡単パンチ&キック		水曜	20:00～20:45	女性にも大人気！シェイプアップ&ストレス発散に。
カラダサポートエクササイズ		木曜	19:30～20:15	ストレッチ、格闘技要素も取り入れ、脂肪燃焼&筋力アップ！
元気100倍(いきいき健康体操)		金曜	10:00～11:00	体操、青竹&ボール運動でシニア世代でも無理なく運動。
リラックスヨガ	屋内温水プール	土曜	10:00～11:00	心と体をほぐし、呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える。
からだバランス		火曜	10:00～11:30	水の抵抗を利用して体のバランスを整える。
きっかけ運動		水曜	19:00～20:30	ストレッチ・簡易トレーニング・ボール運動を行なう。

自衛隊音楽隊コンサート入場整理券の応募について

2月10日(土) 開演 午後2時 終演 午後4時

会場：山梨市民会館 音楽隊名：自衛隊音楽隊 主催：山梨市・市自衛隊協力会



自衛隊音楽隊コンサートを開催します。迫力ある演奏をお楽しみください。
観覧を希望する人は下記方法にてお申し込みください！

申込方法 往復はがきに、右記入例を参照のうえ記載し、申し込んでください。

申込先 405-0006 山梨市小原西1102-2 (株)グリッパ

自衛隊音楽隊コンサート係

応募期間 12月27日(水)～平成30年1月15日(月) 消印有効

※入場整理券1枚で1人の入場とします。

※応募申込は、1人1通までとします。

※当選発表は1月下旬に、発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ 総務課危機管理対策担当(西館4階、内線2447)

記入例

(返信)【表】 (応募される人の住所・氏名) 〒 住所 氏名	(往信)【表】 〒 405-0006 山梨市小原西1102-2 株グリッパ 自衛隊音楽隊コンサート係
(返信)【裏】	(往信)【裏】 自衛隊音楽隊 コンサート入場希望

～新年特別企画～

ホットアロマストレッチ& ジャグジー足浴体験

暖かいプールサイドで、心地よい香りに包まれてストレッチで体をほぐし、アロマバスソルトの温浴で体のしんから温まります。

日 時 1月28日(日)
午前10時～11時

会 場 屋内温水プール

対 象 中学生～一般

参加費 1,000円(手作りハーブ入りアロマバスソルトのおみやげつき)

持ち物 タオル、飲み物

服 装 軽い運動ができ、膝まで足が出せる服装(室温27℃前後)

講 師 吉澤ゆきのさん

問い合わせ・申込

市民総合体育館 ☎㉔ 5600



食と健康について学びませんか？

市と食生活改善推進員会では、40歳以上の人を対象に生活習慣病の予防やロコモティブシンドロームなどについて学ぶ教室を開催します。

地域の人みんなで健康づくりに取り組みませんか？
ぜひご参加ください！

日 時：1月27日(土)
午前10時～午後2時

会 場：夢わーく山梨

講義室、調理室

内 容：

講義▶生活習慣病予防、ロコモ予防と運動、正しい食生活習慣についての話

調理実習▶メタボ予防、減塩の料理

対 象：40歳以上の人

定 員：12人

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

申込締切：1月18日(木)

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1165～1169)

MENU

- ・ご飯
- ・しらすと三つ葉のオムレツ
- ～銀あんかけ～
- ・野菜のわさび白和え
- ・すまし汁

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！

補聴器の聞こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

藤原時計店

山梨市一町田中1085-1

お気軽にお電話ください

☎0553-22-0701



▶こちらは有料広告です

▶こちらは有料広告です

～税理士のいる不動産屋～

アパート・マンションの空室・空き家対策から

税金相談・申告までお気軽に♪

ABCアドバイザーズ合同会社

☎33-3057(7101)

不動産総合窓口

☎abc-advisers.com

ABC

甲州市塩山藤木1890-1

国道140号沿い。恵林寺・めん丸近く



代表
豊岡桃太

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所^㉔ 1111 牧丘支所^㉕ 3111 三富支所^㉖ 2121

4 コートソフトバレーボール大会

山梨市と甲州市民、相互の親睦を深めることができる「4コートソフトバレーボール大会」が開催されます。友達、家族、ご近所さんなどでチームを組んで参加しませんか？

4コートソフトバレーボールは、十字型のネットを使い、4区画のコートで行なう4チーム対抗ソフトバレーボールです。相手が3チームになるため、意外性に富み、誰もが一緒に楽しめます。

日 時 1月28日(日) 午後1時30分～開会式(受付1時～)

会 場 甲州市塩山体育館

競技種目 4コートソフトバレーボール

健康測定(体脂肪・活力年齢・骨密度・血管年齢・BMIの測定もできます)

参加資格 山梨市・甲州市在住・在勤者で構成されたチーム ※小学生が参加する場合は、必ずチームに保護者などの成人が1人以上参加してください。

参加単位 1チーム(4～6人) 募集数 16チーム(先着順で締切)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口に提出していただくか、ファクスでお送りください。申込用紙は、生涯学習課窓口にあります。

参加費 無料 申込締切 1月17日(水)

服装・持ち物 運動のできる服、体育館履き、タオル、飲み物

その他 簡単な審判もしてみませんか？主審・副審についてはスポーツ推進員がサポートしますので心配いりません。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2333)



成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、平成30

年山梨市成人式を開催します。

日 時 1月7日(日)

受付：午後1時

式典：午後1時30分～2時30分

式典終了後、地区ごとに写真撮影を行ないます。

会 場 市民会館

該当者 平成9年4月2日

～平成10年4月1日に生まれた人

※座席数に限りがありますので、新成人のみの入館になります。ご理解とご協力をお願いします。

※会場での飲酒、喫煙、お酒の持ち込みはご遠慮ください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)



認知症支援市民講演会を開催します

現在把握されている市内の認知症高齢者の数は1,290人と、市内65歳以上の高齢者のうち、およそ10人に1人が認知症であり、認知症は決して珍しい病気ではないということをご存知ですか？

認知症という病気を正しく理解し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要なことを、認知症専門医がお話しします。

【テーマ】認知症はこわくない

日 時 1月31日(水)

開場 午後1時15分

開演 午後1時45分～3時30分

場 所 夢わーく山梨 大集会室

講 師 認知症疾患医療センター

日下部記念病院院長 久保田正春さん

内 容

▶講演「認知症はこわくない」

・知っておきたい認知症のことについて

▶寸劇 認知症の人への接し方あれこれ

対 象

認知症について関心のある人ならどなたでも参加することができます。

※事前に電話で申し込みをしてください

申し込み 1月26日(金)まで

申込・問い合わせ

市地域包括支援センター(東館1階・☎^㉔0294)



～認知症サポーターの証～

オレンジ
リング



できた！みつけた！新しい自分

やまなしし生涯学習フェスティバル

平成30年2月24日(土)、25日(日)

午前10時～午後4時

★各種募集のお知らせです。お気軽にお問い合わせください！

(1) ぐらしのタブレット教室

タブレットを使ってみたい人、持っているけど使っていない人にオススメ！タブレットの便利さ、楽しさを体験できる教室です。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 2月24日(土) 午後1時～3時

場 所 山梨市民会館 301会議室

定 員 15人(先着順)

申込期限 1月31日(水)

持ち物 筆記用具。教室で使用する

タブレットは用意します。

体験は無料です。

主催 ちどりネット



(2) はじめての演劇体験教室

ちょっと変わった発声練習やゲームを通して、楽しく演劇が体験できます。講師は元わらび座劇団員！プロの技を体験してみませんか？大人の参加も大歓迎です！

日 時 2月24日(土) 午前10時～正午

場 所 山梨市民会館 404会議室

定 員 小学生以上20人程度(先着順)

持ち物 動きやすい服装でお越しください。

体験は無料です。

主 催 GoodSun パフォーマンススタジオ



(3) 「つながつながる笑学Cafe」内での飲食販売

①お菓子やお弁当、その他簡易な調理で提供できる食品の販売、②食を通じた学びの提供、を実施していただける市内の事業所や団体などを募集します。

日 時 2月25日(日) 午前10時～午後4時

場 所 山梨市民会館 303会議室

募集件数 3件程度

応募期限 1月12日(金)

応募方法 応募用紙をファクス、メールなどで提出してください。

(応募用紙はお問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードしてください)



問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326)

平成29年度自衛官募集

●防衛大学校学生

▶一般(後期)

資 格

高卒(見込み含む)

21歳未満の人

(自衛官は23歳未満)

試 験

1次：2月17日(土)

2次：3月9日(金)

受 付

1月20日(土)～26日(金)

問い合わせ

自衛隊山梨協力本部

甲府募集案内所

☎055-228-6427

市結婚相談員連絡協議会主催

出合いのイベント

「繋がるチョコ♥婚」参加者募集！

日 時 2月16日(金)

午後7時30分～10時

(受付午後7時～)

場 所 Cafe Camel

(山梨市万力1832-5)

内 容 食事、ゲーム

1対1のトークタイムなど

定 員 男女各8人

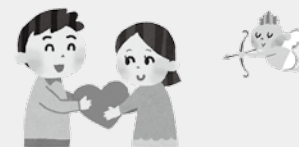
(応募者多数の場合は抽選)

参加費 男性：4,000円

女性：3,000円

市結婚相談員連絡協議会では、人生のパートナーを探す人たちのステキな出合いのきっかけづくりとして、イベントを開催します。楽しい時間を過ごしなが、素敵な出合いを探してみませんか？

申 込 2月2日(金)までに申込用紙に記入して、郵送・ファクス・Eメールまたは直接お持ちください。申込用紙は市ホームページ、まちづくり政策課窓口で入手できます。



メールでの申し込みはこちら！



申込・問い合わせ

まちづくり政策課まちづくり担当(西館4階、内線2456)

メール：machizukuri@city.yamanashi.lg.jp

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

催し

第6回山梨市消防団 LOVELY MEETING 女性 参加者募集

市消防団では、地域で活躍する独身男性消防団員と、独身女性の出会いのきっかけとなるイベントを開催します。第6回目の開催となる今回は、素敵な夜景の見える会場で、和気あいあいとした雰囲気の交流パーティーを計画しています。市消防団員との素敵な出会いを見つけてみませんか？

日 時 2月25日(日) 受付：午後3時
午後9時終了予定

会 場 フルーツパーク富士屋ホテル

内 容 交流パーティー（軽食、ドリンク付き）

対象者 20歳以上の独身女性 30人程度
(居住地を問いません)

※応募多数の場合は、抽選で参加者を決定します。
※男性は市消防団の独身男性 30人（職業はさまざま）です。

根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎① 8250 FAX① 8251】

■開館時間変更のお知らせ

H29年4月から試行的に開館時間を延長しておりますが、1月16日(火)から当初の開館時間に戻ります。
1月14日まで 午前9時30分～午後6時30分
1月16日から 午前9時30分～午後4時30分

■特別企画展

「杉田幸子の童画展～子供たちの四季とクリスマスの情景～」

市に移住し、市の花・木・鳥の絵や市子ども未来憲章の挿し絵も手掛けた童画家・杉田幸子さんの作品を展示しています。やさしく、心あたまる作品の数々をお楽しみください。

日 時 1月14日(日)まで

協 力 アトリエ銀穂

場 所 展示棟「八蔵」内企画展示室

■はじめての茶道教室

これから茶道を始めてみたいという人のための茶道教室です。初心者大歓迎。みんなで明るく楽しく茶道を学びましょう。

開催日 2月1日・15日・22日、3月1日・15日・22日（木曜日、全6回）

参加費 女性 3,000 円、男性消防団員 5,000 円

申込方法

①郵送・ファクス 申込用紙（市ホームページからダウンロード）に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、お送りください。住所・ファクス番号は裏表紙をご確認ください。

②インターネット 市ホームページのイベント情報の募集ページから「やまなしくらしねっと」へアクセスし、申し込みをしてください。

申込期間 2月9日(金)まで

申込・問い合わせ

総務課危機管理対策担当

（西館4階、内線 2444）



■2018 新年特別開館

新年の特別開館を今年も行ないます。新しい年を共に祝いましょう！

日 時 1月1日（月・祝）午前9時30分～午後3時

内 容 鶴の子餅配布、和太鼓、邦楽演奏、懐かしの正月遊び、書初めコーナー

出 演 紅富士太鼓、市文化協会邦楽部

■節分豆まき

皆さんの1年間の健康と幸せをお祈りして、豆まき、お菓子まきを行ないます。豆をまいてみんなで鬼退治！

日 時 2月3日(土) 午後2時

会 場 根津記念館庭園

※中学生以下と今年の年男・年女の人は入館無料となります。保険証など年齢がわかるものをお持ちください。

【豆のまき手を募集しています】

市内在住で今年の年男年女（いぬ年）若干名

※希望者は根津記念館まで電話でお申し込みください。

時 間 午後6時30分～8時30分

場 所 根津記念館青山荘和室

参加費 3,000 円（初回に徴収）

講 師 栗林 宗房さん（裏千家）



夢わーく山梨の講座

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111

カルトナーージュ教室Ⅱ

カルトナーージュはフランス伝統の手芸で、身近な物を利用して誰でも簡単にできます。厚紙で組み立てた箱などに美しい布や紙を貼って作ります。前回の講座ではとてもすてきに仕上がりました。今回は、丸型に挑戦です。工夫次第で無地のボックスがおしゃれに大変身。初めてでも大丈夫。おしゃれな趣味にしませんか？

日 時 1月24日(水)、31日(水) 午後1時30分～3時

会 場 夢わーく山梨 会議室

講 師 田中 順子さん

定 員 12人（2回参加できる人）

参加費 1,200 円

持ち物 シャープペンシルか鉛筆、30cmものさし、はさみ

申込開始 1月15日(月)



エコハウスからお知らせ

ロケットストーブ作り教室

ロケットストーブは、身近な小枝や枯葉などを燃料にして素早い着火と沸騰、燃焼時間が長く持ち運びができ、災害時や畑などの郊外でも使えて便利です。使い終わった一斗缶を再利用してロケットストーブを作ってみませんか？

日 時 1月13日(土) 午前10時～午後0時30分

会 場 エコハウスやまなし

剪定枝と松ぼっくりを使ったモビール教室

ブドウの剪定枝と松ぼっくりを使い、自然素材を使ったモビールを作ります。エアコンの風で揺れるモビールは可愛らしく、いろいろ組み合わせてオリジナルの作品を作しましょう！

日 時 1月20日(土) 午前10時～正午

会 場 エコハウスやまなし

講 師 癒しの学校 丸山 晃さん

2 講座共通事項

申込方法 受付時間は平日午前9時～午後5時。

電話か窓口で受付。対象は市内在住者です。

手前味噌づくり

味噌は、日本の食文化を支えてきた伝統食品。毎日の食生活に欠かせない大切な食材です。今年もおいしい味噌をつくりましょう！

なお、1人で複数の申し込みはできませんので、各自でお申し込みください。

日 時 2月3日(土) 午前9時～正午

会 場 白鶴麴店（現地集合）

講 師 味噌作り経験者

定 員 30人（1世帯1人です）

参加費 2,500 円（約5キログラム）

持ち物 参加費、エプロン、髪留め

申込開始 1月18日(木)から



申込・問い合わせ
エコハウスやまなし ☎② 5001

講 師 竹川 秀樹さん

参加費 500 円（材料代）

定 員 10人（組）

持ち物 軍手・汚れてもいい服装

内 容 一斗缶からロケットストーブを作ります。

申 込 1月4日(木) 午前9時から電話受付開始



参加費 300 円（材料費）

定 員 15人

持ち物 なし

内 容 ブドウの剪定枝と身近な木の実でオリジナルモビールを作ります。

申 込 1月4日(木) 午前9時から電話受付開始

▶こちら是有料広告です

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟（給付金請求）について

無料電話相談

対象者	昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます	給付金	50万円～ 3,600万円 ※病態に応じて給付等の内容が異なります	弁護士費用	着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途
-----	--	-----	--	-------	---

〈ご予約受付時間〉 ☎ 9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
弁護士 實証サー「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号 35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
☐TEL 03-5363-6333 ☐E-mail: info@precious-law.jp
☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

市長と 話す

山梨市の
未来を

まちづくりにつながる
市長と市民の
ふれあいトーク

開かれた市政運営のため、市民の皆さんに幅広く意見をお聞きする「市長と市民のふれあいトーク」を開催します。ぜひ皆さんのお声をお聞かせください。



1/23.30
2/1.6 **入場自由**

全日 19:00 ~ 20:30

問い合わせ 秘書人事課広聴広報担当
西館 4 階 / 内線 2417.2418

1月23日(火)	山梨(北)地域 日下部・八幡・後屋敷・岩手地区	山梨市民会館 303 会議室
1月30日(火)	山梨(南)地域 加納岩・山梨・日川地区	山梨市民会館 303 会議室
2月1日(木)	牧丘地域	牧丘支所 2 階 多目的室
2月6日(火)	三富地域	三富基幹集落センター

■ 駐車場には限りがありますので、出来るだけ乗り合わせでお越しください。
■ 対象地区は設定しておりますが、他地区の方でも入場は自由です。ご都合に合わせてお越しください。

2018.1

広報やまなし 2017.12.22 発行 (通巻 155 号)

■ 発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 22 2800

■ 編集 秘書人事課広聴広報担当 ■ URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■ e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2018年2月号は1月23日の発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、
スマートフォンで閲覧できるようになりました！

QRコードはこちら



世帯と人口 (2017.12.1 現在) 人口 35,488 人 (-20) 男 17,082 人 (-14) 女 18,406 人 (-6) 世帯数 14,650 世帯 (+10)