



黒戸奈神社太々神楽

広報



# やまなし

6

2018

VOL.160



特集

伝統がっつなぐもの

## Contents

- P.02 特集 伝統がっつなぐもの
- P.06 平成 29 年度業務状況報告
- P.08 平成 30 年度区長紹介
- P.09 持続可能な農業の推進に向けて
- P.10 市政の動き
- P.12 まちのわだい・いきいき通信
- P.14 図書館
- P.16 各種相談・安全安心
- P.18 キッズ
- P.21 情報やまなし

# 伝統が つなぐもの



神楽の途中で行なわれる餅投げは地域の人が楽しみにしている催し。子どもも大人もみんな笑顔がはじけています。



桜や桃が早めに花をつけ、例年よりも緑鮮やかな中、今年も各地で春のお祭りが行なわれました。

お祭りで行なわれる芸能の中には県や市によって指定された「文化財」になっているものがあります。

お祭りなどの「民俗文化財」は、古くからその土地で伝えられてきた「風習」です。年月を重ね、さまざまな要素が絡み合い「風習」は「伝統」として受け継がれています。この「伝統」こそが文化財の価値を高めているのです。

人々がつないでいる「今までの」、そして「これから」の伝統について探ります。



例祭：毎年4月12日

黒戸奈神社は倉科の総鎮守社で、素盞鳴尊を祭っています。神楽の創始は明らかになっておらず、時がたつにつれ、いつしか神社とともに地域に根差した文化となっていました。

舞子を持つ鈴や剣などに神霊を迎えることを意味する「神座」から転じて、後に舞う行為全体を「神楽」と呼ぶようになったという説があります。また「太々」には、大地や舞台を力強く踏んで悪霊を追い払うことで、清められた場所に神霊を招く意味が込められているといわれており、太々神楽は力強い舞が特徴になっています。

黒戸奈神社の太々神楽は成人男性による舞と、小・中学生の女子による舞があります。古事記の神話に基づいており、複数人で舞ったり、剣や弓矢、なぎなたを持って舞ったりと、多彩な舞の数々は見る人を魅了します。

## 神楽がつなぐ 地域の想い

### 神楽をどんどん 発信していきたい

終戦の年から60年以上舞子として活動しています。印象に残っているのは、宮内庁で神楽を献上したことです。現在でも使っている四剣の舞の衣装を着たので、あの衣装を見ると当時の喜びを思い出します。他にも、また今のように道が通っていない時代に鎌倉や秩父にも舞いに行きました。一人でも多くの人に「文化財って楽しいものもあるんだ」と知っていただくために、お祭り以外にも披露できる機会を積極的に作っていききたいと思っています。



神楽講舞子長 渡辺武舞子長

### 地域と舞子の想いが ひとつに重なった

神楽はもともと神に奉納するものなので、見ていただく人がいなくても舞わなければいけません。しかし、毎年このお祭りの神楽を地域の方々はとても楽しみにしてくださっています。また、舞子として最近入ってきた若い男性たちは、すごく熱心で一生懸命。教科書がなく、何事も「見て覚える」要素が非常に大きく大変な分、「本気の想い」があるからこそ、舞い続けていけるものだと思います。父から受け継いだ伝統、良いところはしっかりと残しながら、新しいことにもチャレンジしていきたいです。



黒戸奈神社 今澤昭彦宮司

### 四剣の舞

きらびやかな衣装を身にまとった4人の男性で舞います。一説には武田信玄の戦勝神楽ともいわれており、この舞が宮内庁で献上されています。間近で見ると、迫力満点！



### 両剣の舞

大地を力強く踏みしめる太々神楽も、「小・中学生の女の子が舞うと優雅でほれほれするね」と舞子長。



### うけもちのみこと 宇気母知命の舞

食物をつかさどる神は、小さい子から大人まで、観客を呼んではお菓子を投げます。その愛らしい姿から、地域の人にも人気の舞！



### お祭りにいた人に インタビュー！

お祭りの日には家に親戚を呼んで「おごっそう」を食べます。おうちに帰ってもお祭りムードです(笑)

小学生のころ、中学生の舞子さんがとてもきれいで憧れてました！



静岡から来ました！毎年楽しみにしています。

久しぶりに来ました！雰囲気が昔のまま、覚えていないこともあるけれど懐かしく感じました。



①神社鳥居前での演奏。石段の下には地域の人がたくさん見に来ています。②神前での奉納演奏までの間、仲間と一緒におしゃべりタイム。③普段見られない神事の光景に、興味津々。



### 打囃子がつなぐ地域の想い

見るだけじゃなく やってみたい

小学2年生のころから7年間参加し、今年で卒業です。初めて参加した年は、練習が大変でした。笛の音色を歌詞風に書いたもので曲を覚えたり、昔のビデオをお借りして振りを勉強したりしました。大変だった分、実際に演奏できたときはとても嬉しかったです。伝統とは、大切だからこそ受け継がれているもの。見るだけではなく、やってみたい。大人になっても、また参加したいです。笛を吹くのは少し大変そうなので、まずは露払いや太鼓持ちからかな？(笑)

参加者 水野蒼良さん



### 室伏の文化は 地域をつなぐ

息子もかつて打囃子に参加しました。当時は大変でしたが、普段見れない息子の姿にうれしく思ったのを覚えています。お嫁に来て、隣近所を知らなかった私ですが、行事を通して知り合っても増えました。この土地に来て感じた「文化を大切にしたい」は引き継がれていてほしいですね。時代の流れとともに、なくなっていく物はあるかもしれませんが、何かあったら話ができる、気軽に声がかけられるような関係性はなくさずにつなぐたいですね。

## むろぶしうちはやし 室伏打囃子

例祭：毎年4月の第2日曜日

日吉山王神社の祭列に行なわれている打囃子には謎が多く、どこから入ってきた芸能なのか、いつからこの土地で行なわれるようになったのかなどは明らかにできていません。古い衣装箱に寛文12年(1672)6月に神社の本殿を再建したとの記載があり、少なくとも約350年前には打囃子が行なわれていたことがうかがえます。

室伏打囃子には、「通りの曲」「狂の曲」「下りの曲」の3曲があり、室伏打囃子保存会が指導に当たっています。また、地域住民から選ばれるお世話役と後見人が、運営を担っています。時代が変化していきながらも、昔の形をなるべく崩さずに継続できている背景には、地域ぐるみでお祭りを応援しようという人々の心意気があるのです。

打囃子の通り道では、地域の人がお菓子や飲み物を準備して隊列を待っています！



## 歴史文化基本構想

地域の伝統を守るために 市では現在、文化庁が推進する「歴史文化基本構想」の策定に乗り出しています。この構想は地域の文化財を、  
・指定・未指定にかかわらず  
・周辺の環境まで含めて総合的に保存・活用するためのものになります。有形・無形の文化財そのものはもちろん、それを守る人々の目線に立った保護施策を展開していくため、市でも力を入れて取り組んでいます。

## 我ら、打囃子隊！！

お昼頃、日吉山王神社での神事が行なわれ、神前での奉納演奏をします。その後、地区内をお神輿と一緒に巡回します。



隊列は、  
・演奏をする地域の男児6人  
・笛を吹く人  
・男児が打つ太鼓を持つ人  
・隊列を警護する「露払い」で構成されています。

地域の行事に参加した子どもたちは、やがて大人になり、行事の指導や運営を手伝ったり、中心的な役割を担ったりしながら、行事を「後継者」に引き継いでいきます。このように、人々が集まって、共有した想いが生まれていきます。

少子高齢化、後継者不足、道具の維持など抱えている課題はたくさんありますが、「伝統を守り、伝えていきたい」という地域の人々の志は、形のない貴重な財産です。その志に応えるべく、市では「歴史文化基本構想」の策定を進めています。

人の数だけ想いがあふれ、力は増していきます。

まずは、各地で開催されている催しにぜひ足を運んでみてください。あなたも伝統のリレーをつないでいく一員になってみませんか。

問い合わせ 生涯学習課文化財担当 (内線2323)

## 無形民俗文化財

まだまだあります！

## 文化財

### 4月 杣口打囃子

5年に1回行なわれている打囃子、見ることができたら幸運の持ち主!?

実施場所：金桜神社ほか (牧丘町杣口2119)

### 12月 黒戸奈神社の太々神楽

実施場所：黒戸奈神社 (牧丘町倉科4926)

### 第2日曜日 室伏打囃子

実施場所：日吉山王神社ほか (牧丘町室伏2990)

### 10月

### 15日に近い 市川打囃子

上組と下組に分かれて地区内を巡行し、最後に霞森神社で2組が出会い奉奏します。実施場所：霞森神社ほか (市川689)

### 1月

### 14日 塩平の獅子舞

県指定にもなっている迫力満点の獅子舞。道祖神祭りのときに行なわれています。実施場所：塩平公民館ほか (牧丘町北原1919)



### 21日に近い 八幡北打囃子

山神社の天狗祭りで行なわれている。大井保窪八幡神社鳥居前から荒神山まで巡行します。実施場所：大井保窪八幡神社 鳥居前ほか (北654)

### 25日に近い 徳和天神祭

紙花で飾った山車と灯籠を先頭に神輿を担ぎ、太鼓の囃子で集落を練り歩きます。実施場所：吉祥寺ほか (三富徳和2)

### 3月

### 隼の社日行事(大草鞋作り)

摩利支天尊横のサクラの木に奉納されている草鞋は、約7時間かけて作られています。奉納場所：隼地内国道140号沿い

※場所は見学しやすいところの紹介として掲載しています。

# 平成 29 年度 業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。  
平成 29 年度の業務状況は、次のとおりです。

なお、すでに広報誌などで公表している業務については、省略させていただきます。

**【問い合わせ】総務課文書法制担当（西館 4 階、内線 2445）**

## ■山梨市個人情報保護条例の規定による各実施機関の運用状況（総務課文書法制担当）

### (1)山梨市個人情報保護条例運用状況

- ・保有する個人情報ファイルの件数… 230 件
- ・開示請求の件数…………… 2 件
- ・開示請求の処理件数…………… 1 件
- ・年度末時点での対応中の件数…………… 1 件
- ・訂正請求、利用停止請求の件数…………… 0 件
- ・不服申し立ての件数…………… 0 件
- ・不服申し立ての処理状況…………… 0 件

### (2)各実施機関別の開示請求の状況

- ・市長…………… 2 件
- ・教育委員会…………… 0 件
- ・選挙管理委員会…………… 0 件
- ・公平委員会…………… 0 件
- ・農業委員会…………… 0 件
- ・固定資産評価審査委員会…………… 0 件
- ・監査委員…………… 0 件
- ・公営企業管理者…………… 0 件
- ・議会…………… 0 件

## ■山梨市情報公開条例の規定による情報公開などの運用状況（総務課文書法制担当）

- ・開示請求の件数…………… 26 件
- ・開示請求に関する対応済件数…………… 23 件
- ・開示（部分開示および時限開示を含む）… 19 件
- ・不開示…………… 1 件
- ・不存在…………… 3 件
- ・年度末時点で対応中の件数…………… 3 件
- ・不服申し立ての件数（年度末時点対応中）… 1 件

## ■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（子育て支援課保育・児童担当）

- ・苦情受付件数…………… 0 件
- ・その他の保育所に対する苦情受付…………… 0 件

## ■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（晴風園）

- ・苦情受付件数…………… 0 件

## ご利用ください！情報公開コーナー

▶市では、東館 1 階案内横に「情報公開コーナー」を設け、さまざまな情報を公開しています。ぜひご利用ください。



## ■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告および公表

（環境課生活環境担当・新エネルギー推進担当）

### 1. 環境の状況

- (1) 水質調査による結果……………市内河川 18 カ所実施  
おおむね異常は認められないが、市街地の下流域  
においては生活排水の影響がみられる。
- (2) 公害の現状  
特に影響は認められない。

- ・木質バイオマスストーブ等設置補助……………5 件
- ・エコハウスやまなし勉強会・イベント開催及び見学者数  
……………36 回（495 人）、見学者数 1,403 人
- ・地方公共団体カーボンマネジメント強化事業  
市役所庁舎西館空調、照明を高効率 EHP 式  
ビル用マルチエアコンと LED 照明に更新

### 2. 環境保全などに関する施策

- (1) 資源の循環利用、廃棄物抑制への取り組み  
（環境センター調べ 前年比）
- ① 指定ごみ袋制度導入による家庭系ごみの増減
  - ・可燃ごみの排出量……………1.75% 増  
（115.36 トン増）
  - ・不燃ごみの排出量…………… 8.42% 減  
（24.99 トン減）
- ② リサイクルステーション
  - ・利用状況…………… 95.61%  
（減量 77.27 トン）
- (2) エネルギーの有効活用、地球温暖化防止への取り組み
  - ・山梨市バイオディーゼル燃料製造プラント運転  
14,604 リットル回収、1,530 リットル製造  
スクールバス・重機などで使用  
（10,640 リットル精製前利用）

### 3. 施設整備などの推進

- (1) 下水道普及率……………28 年度末 50.6%  
（27 年度末 49.9%）
- (2) 浄化槽の設置……………29 年度 61 基

### 4. 環境学習の充実

- ・エコキャンドル教室……………1 回（62 人）
- ・キッズ ISO14000 プログラムの実施  
……………9 校（292 人）



## ■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱による公表（市民課市民担当）

閲覧申出者（法人の場合はその名称および代表者または管理人名氏）	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
NHK 放送文化研究所世論調査部 部長 大滝昭彦	6 月全国個人視聴率調査	平成 29 年 4 月 25 日	牧丘町窪平 12 件
毎日新聞社 代表取締役社長 丸山昌宏	第 71 回読書世論調査	平成 29 年 5 月 23 日	上之割 12 件
東山梨消防本部 消防長 渡邊初男	119 番通報時の住所確認調査	平成 29 年 6 月 28 日	市内全域 375 件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 日下正周	救急に関する世論調査	平成 29 年 6 月 28 日	万力 14 件
山梨県 山梨県知事 後藤斎	県民意識調査	平成 29 年 7 月 4 日	市内全域 80 件
国立大学法人兵庫教育大学 学長 福田光完	暮らしと社会に関する意識調査	平成 29 年 8 月 17 日	北 20 件
NHK 放送文化研究所 世論調査部 部長 吉田理恵	11 月全国個人視聴率調査	平成 29 年 9 月 26 日	鴨居寺 12 件
国立大学法人東京大学 社会科学研究所 所長 大沢真理	紛争経験調査	平成 29 年 10 月 18 日	小原西、小原東 24 件
総務省 大臣官房総括審議官 （情報通信担当） 吉田真人	通信利用動向調査	平成 29 年 11 月 8 日	小原西、小原東、下神内川、上神内川、 三ヶ所、鴨居寺、東後屋敷、上之割、落合、 上岩下、山根、矢坪、一町田中 172 件
山梨県総合政策部広聴広報課 課長 平塚幸美	平成 30 年度県政モニター候補者を 抽出し、登録を依頼するため	平成 29 年 11 月 14 日	市内全域 65 件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 原宏彰	家族の法制に関する世論調査	平成 29 年 11 月 16 日	上岩下、落合 15 件
株式会社 野村総合研究所 執行役員 中島久雄	テレビ視聴に関する調査	平成 29 年 11 月 30 日	北、東 28 件

市の基幹産業である農業。農業とその風景は、日本農業遺産にも認定されました。「持続可能な農業の推進」に関して、さまざまな市の取り組みを紹介します。



## アグリノベーションLab 平成 29 年度取り組み報告会

4月19日、アグリノベーションLab 平成 29 年度取り組み報告会が開催されました。アグリノベーションLab は、市全域をLab（試験圃場）と位置づけて、市・JA フルーツ山梨・シナプテック(株)・NTT 東日本などが連携し、IoT（あらゆるものがインターネットを通じてつながることによって実現する新たなサービス）技術およびバイオ技術を活用し、市の基幹産業である農業における作業の省力化、品質の均一化、収量向上などを目的として、平成 29 年 2 月に設立されたものです。この日は、連携した企業などがそれぞれの強みを生かす中で取り組んできた成果について報告されました。



## トップセールス in 山梨県



4月20日・21日、市と市内ワイナリー事業者で組織される山梨ワイン振興会は、山梨県においてワインのトップセールスを実施しました。

山梨県を中心に食品スーパーなど約 90 店舗を展開する(株)丸久が運営するアルク菜店などで宣伝活動を実施。また、地元テレビ局の生放送番組に出演するなど、市内ワインの販路拡大のための PR 活動を行ないました。

## アグリマスターを 委嘱しました

4月24日、アグリマスターの委嘱式を行ないました。「アグリマスター」は、市就農定着支援制度推進事業に基づいて市が委嘱しています。

平成 30 年度のアグリマスターは上岩下の宮本忠さん（写真左）、研修生は新谷慶太さん（写真右）。

アグリマスターには、新規就農者の育成に関する高い見識と能力を持ち、十分な研修環境を提供できる農業者が選ばれ、新規就農者に技術を伝達していきます。

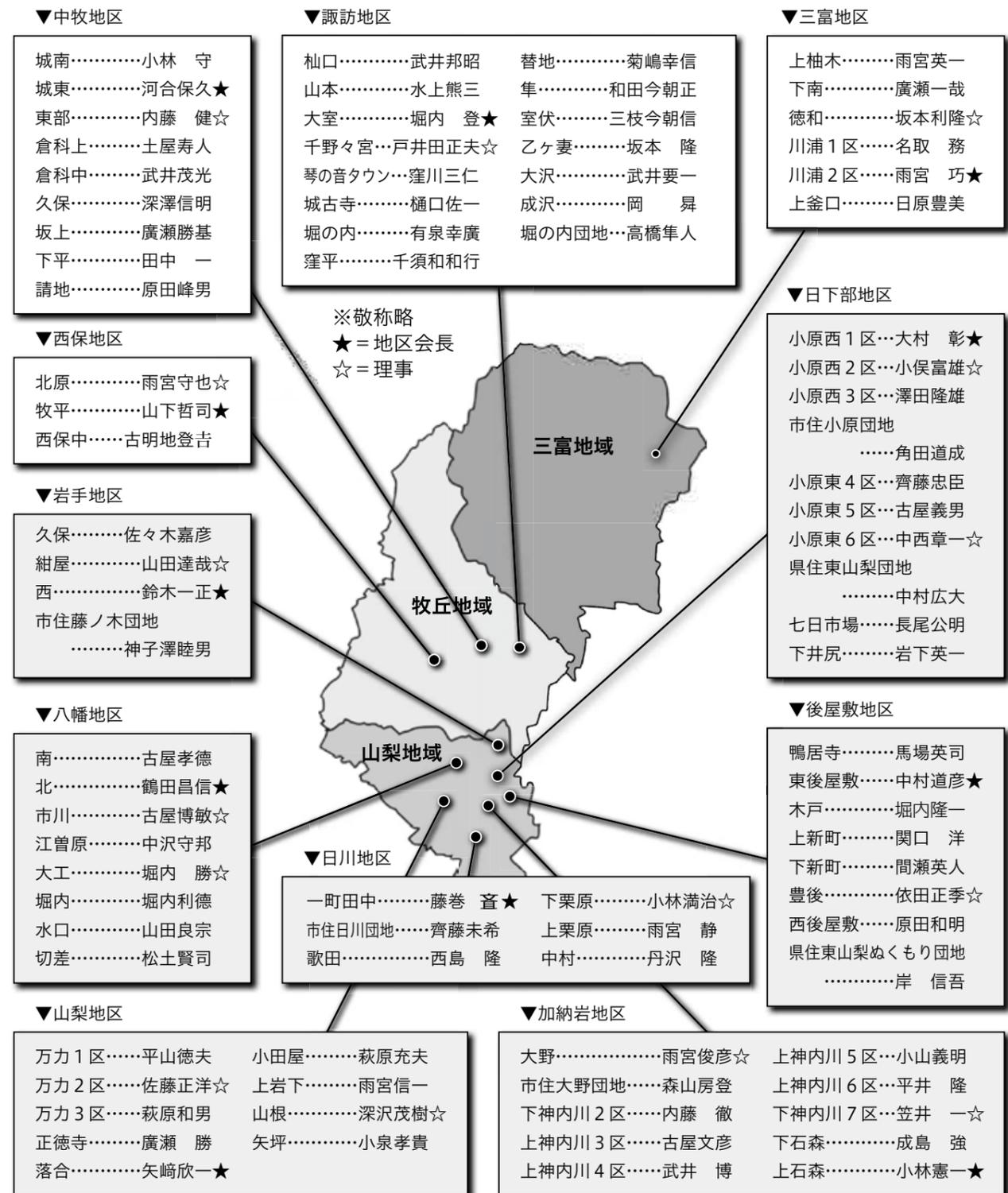


## あなたのまちの 区長さんを紹介します！

5月14日(月)、市内全 88 区の区長が一堂に会し、平成 30 年度第 1 回山梨市区長会総会を開催しました。会では、本年度の事業計画、予算などが協議されました。それぞれの区を取りまとめる区長さんに、市民の皆さんのご協力をお願いします。 問い合わせ 総務課行政担当（西館 4 階、内線 2449）

### 平成 30 年度市区長会会長・副会長

会長 矢崎 欣一（落合区）  
副会長 小林 憲一（上石森区）  
副会長 大村 彰（小原西 1 区）  
副会長 雨宮 巧（川浦 2 区）



## 平成 29 年度山梨市ふるさと納税

市の発展を応援してくださる全国各地の皆さんから、ふるさと納税として多くのご寄付をいただきました。皆さんのご支援に心から感謝いたします。

寄付金は「ふるさと輝き基金」に積み立て、ご要望いただいた目的に活用させていただく予定です。

ご寄付いただきました皆さんを市ホームページで紹介しています。(公開希望をされた人のみ)

平成 29 年度ふるさと納税額  
25,055 件  
322,712,707 円

(平成 30 年 3 月 31 日現在)

問い合わせ 企画財政課まちづくり企画担当  
(西館 4 階、内線 2427)

## 企業版ふるさと納税

地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）として、平成 30 年 3 月 30 日に(株)松下製作所様から寄付の贈呈がありました。いただきました寄付（30 万円）は、平成 29 年 3 月 28 日付けで内閣府より認定を受けた「山梨市の将来を担い支える人材育成プロジェクト」（▶公立保育園幼児教育事業▶県外通学者支援事業）に活用させていただきます。ありがとうございました。



問い合わせ 商工労政課企業立地担当  
(西館 3 階、内線 2365)

### 市消防団任命式 を実施しました



4 月 15 日、市と市消防団は市民総合体育館で、平成 30 年度市消防団任命式を実施しました。任命式では加々美和和人団長から新部長 39 人、新班長 46 人、新入団員 42 人、ラッパ隊 2 人、女性消防隊 2 人の計 131 人に任命書が交付されました。

任命書受領後、新入団員を代表して岩手分団第 3 部の上野嘉希さんが宣誓を、新部長を代表して三富分団第 3 部の名取親一さんが決意表明を行ない、続いて加々美団長から訓示がありました。平成 30 年 4 月 2 日現在、市消防団員は 1003 人。地域の安全安心を守るため日々活動しています。

●総務課危機管理対策担当  
(西館 4 階、内線 2447)

### 市食生活改善推進員会 定期総会を開催しました



4 月 24 日、市では市役所において平成 30 年度食生活改善推進員会総会を開催しました。

食生活改善推進員には市の養成講習を修了した人が委嘱されています。推進員の皆さんは食を通じた地域の健康づくりのために市や各区のイベントなどにおいて活発に活動を行なっています。市では 50 世帯に 1 人、推進員を置くことを目標としており、平成 30 年 4 月現在、208 人の推進員が活動しています。総会では、事業計画などが承認されました。また、「健康寿命の延伸のために今からできること」という演題で講演が行なわれました。

●健康増進健康支援担当  
(東館 1 階、内線 1166)

### 市戦没者合同慰霊祭を 挙行了しました



4 月 25 日、市では、市民会館において平成 30 年度市戦没者合同慰霊祭を挙行了しました。「山梨市戦没者慰霊之位」英霊 1394 人の名が記載された戦没者名簿が安置され、参列した約 150 人の遺族・関係者らにより黙とうが捧げられました。

黙とうが続いて、「過去の悲惨な歴史を繰り返さぬよう、ご遺族の皆さんの戦禍の記憶を共有し、未来を担う子どもたちに伝え続けていくことが、真に平和で豊かな社会を実現する道であると考えます」との慰霊の言葉が市長から述べられた後に、献花や献茶などが行なわれました。

●福祉課社会福祉担当  
(東館 1 階、内線 1133)

## 国保被保険者の皆さんへ

ジェネリック医薬品差額通知書を 0 歳から 74 歳までに拡大し、5 月・8 月・11 月・2 月の年 4 回発行します。

市では、医療費の自己負担額の軽減や国民健康保険財政の健全化のために、「ジェネリック医薬品差額通知書」を 40 歳から 74 歳の人を対象に年 2 回送付していましたが、今年度は 0 歳から 74 歳までに拡大し、年 4 回送付します。

「ジェネリック医薬品差額通知」は今飲んでる薬（先発医薬品【新薬】）からジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどのくらい安くなるかを示したもので、安くなる金額が 200 円以上の人にお送りします。

▶この通知は、生活習慣病等長期にわたり飲み続ける可能性がある薬に着目し、作成されています。ただし、薬によってはジェネリック医薬品が販売されていないものもあり、その場合は表示されません。

▶この通知は、ジェネリック医薬品の変更を強要するものではありません。

▶子ども医療費助成により中学校 3 年生までは窓口無料となっていますが、ぜひ参考にご覧いただき、ご協力ください。

ジェネリック医薬品を  
利用しましょう

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間が切れた後に作られた、有効成分・用途・効能が先発医薬品と同等でかつ安価な薬です。厚生労働省が「先発医薬品」と同等と認めた医薬品であり、使用を推奨しています！

### 効き目は確か？

ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきた薬（新薬）と同じ成分のため、効き目・安全性は同等ですので、安心して使うことができます。厚生労働大臣が承認したものだけが製造・販売が認可されています。

### 種類はあるの？

高血圧や高脂血症の薬、糖尿病の薬、点眼剤など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤など形態も豊富です。

### どのくらい安い？

薬の価格は 3 割から 5 割、安価なものだと 7 割近く安くなることもあります。新しい薬は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短く済むので、価格が安くなります。



### 切り替えるには？

新薬がジェネリックに対応していない場合もあるので、「私の薬はジェネリック医薬品に変更できる薬ですか？」と医師または薬剤師に相談してみましょう。

### 問い合わせ

市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1146）

【ジェネリック医薬品の品質、有効性、安全性などに関する問い合わせ先】

独立行政法人「医薬品医療機器総合機構」医薬品相談 ☎ 03-3506-9457

受付時間 月～金（祝日・年末年始除く）午前 9 時～午後 5 時

## 平成 30 年 6 月議会日程

6 月定例会は、下記の日程のとおり開催する予定です。(日程は変更となる場合があります)



6 月 1 日(金) 本会議（開会）  
6 月 15 日(金) 本会議（代表質問）  
6 月 18 日(月) 本会議（一般質問）  
6 月 19 日(火) 常任委員会（総務）  
6 月 20 日(水) 常任委員会（建設経済）

6 月 21 日(木) 常任委員会（教育民生）  
6 月 26 日(火) 本会議（閉会）  
※各日程とも午前 10 時から開会です。  
問い合わせ  
議会事務局議事担当（東館 2 階、内線 1212）



こんにちは！  
お元気ですか？

# いきいき通信



Topic of  
the City

まちのわだい

●介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1180～1182） ●地域包括支援センター（東館1階） ☎0294

お元気ですか？

## スマイル😊 80訪問を行なっています！

平成31年3月までに80歳を迎えられる人へ、これからも元気に過ごすために、介護予防にお得な情報や困ったときの相談先のご案内をします。

※本人または同敷地内に住んでいる人が介護認定を持っている場合は除きます。

### 訪問の内容

- ✓市で行なっている介護予防教室・認知症予防教室などの事業のご案内
- ✓今後、生活で困りごとが出てきたときの相談先の紹介
- ✓食事や健康管理など、日常生活について



### 訪問の流れ

- ①通知の発送
  - ②電話で訪問の約束をします。
  - ③担当地域の事業所のケアマネジャーが訪問します。
- ※事業への参加や介護保険の利用などを勧めるものではありません。

問い合わせ

介護保険課地域包括支援担当（内線1178）

### 訪問期間

昭和13年4月生まれの人から順に  
平成30年6月～平成31年2月の間に行ないます。

### 担当地域事業所連絡先

北中学区（日下部・八幡・後屋敷・岩手地域）

→恵信山梨南サポートセンター

☎0553-20-1711

南中学区（加納岩・山梨・日川地域）

→サテライト桃源荘居宅介護支援センター

☎0553-21-7122

笛川学区（牧丘・三富地域）

→笛吹荘居宅介護支援事業所

☎0553-35-3600



### 地域元気あっぷ教室 6月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	12日(火)・26日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	13日(水)・27日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	8日(金)・22日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	12日(火)・26日(火)	13:30～15:00
日川公民館	14日(木)・28日(木)	13:30～15:00
山梨市民会館	6日(水)・20日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	7日(木)・21日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	20日(水)	10:00～11:30
北公会堂	29日(金)	13:30～15:00
牧丘町総合会館	6日(水)・20日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	7日(木)・21日(木)	10:30～12:00

### 医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日

午前9時～正午

会場 市役所東館1階

情報公開コーナー



### もの忘れ相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談

日程 6月6日(水) 14:00～16:00 ※要予約

### 山梨県柔道整復師会による体操教室 6月

会場	開催日	時間
市保健センター	5日(火)・20日(水)	13:30～15:00

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映（毎回20分）します。  
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事は「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

### 「認知症ほっとスペース」のお知らせ 6月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。※要予約  
対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時間	会場
16日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室B (日下部記念病院)



### 信玄公祭り 出陣式

4月7日、山梨県春の一大イベント「第47回信玄公祭り」が開催されました。今年の山梨市隊は、消防団有志の皆さん。武田24将・風の3番隊・真田弾正忠幸隊に扮し、甲府市へと出陣しました。

甲府市内への出陣に先がけて大井俣窪八幡神社で出陣式が行なわれました。

太鼓の演奏などが雰囲気盛り上げ中、神事が執り行われ、大将が勇ましく出陣を告げました。

### ライオン山梨の森 整備活動

4月20日・21日、水口にある「ライオン山梨の森」において、森林整備活動が行なわれました。

市とライオン株式会社が協定を結び、毎年、環境保全活動の一環として実施しているこの活動には、ライオンの社員、八幡小学校の児童、フェリス女学院の学生などが参加しています。参加者は、普段では体験できない活動に汗を流していました。



### 万力公園動物広場 こども祭り

4月21日、万力公園動物広場で、こども祭りが開催されました。「動物人形をつくろう」「バルーンアート教室」「ウサギとのふれあい体験」など楽しいイベントが行なわれ、どれも大人気でした。

ウサギを膝の上にのせて、頭をなでることができるふれあい体験。最初は怖がっていた子どももいましたが、慣れてくると笑顔で楽しんでいました。

### 西沢渓谷 山開き

4月29日、西沢渓谷山開きと山岳指導所の開所式が開催されました。登山者の安心を祈願するため、市観光協会三富支部・日下部警察署の主催で開催されているこの行事。式典では、入剣の儀などの神事が執り行なわれ、晴れて山開きとなりました。

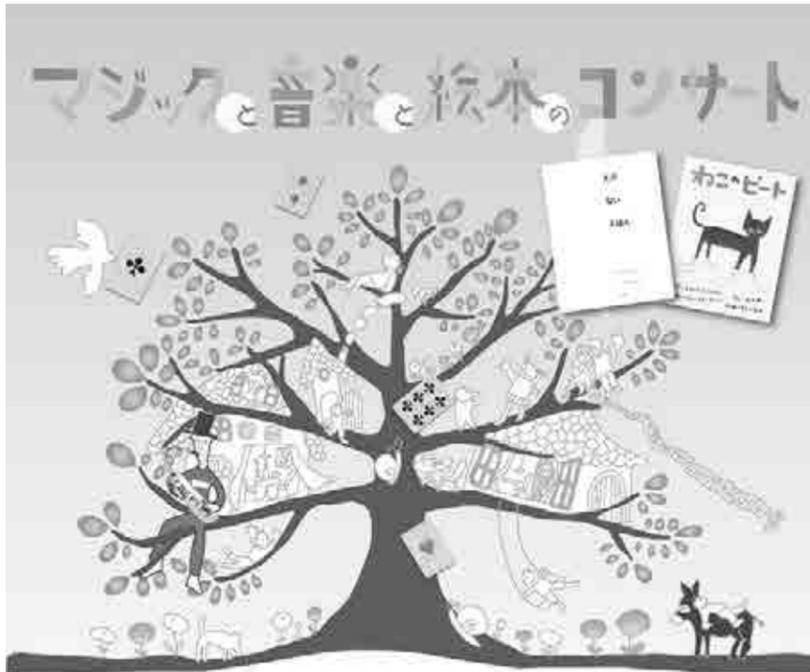
西沢渓谷に向かう多くの登山者に安全祈願餅の配布なども行なわれました。市の貴重な観光資源・西沢渓谷にも本格的な登山シーズンが訪れました。



お知らせ information

休館日 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)・・・館内整理日

イベント event



6月16日(土)

開場：午後1時 開演：午後1時30分

場所：市民会館 303 会議室

内容

- 1部「子どもも大人も楽しめるマジックショー」
- 2部「ピアノと鍵盤ハーモニカのコンサート」
- 3部「絵本のよみきかせ」



問い合わせ  
○山梨市立図書館  
電話：0553 @ 9600  
FAX：0553 @ 3506  
メール：lib@city.yamanashi.lg.jp



大友 剛 (おおとも たけし)  
ミュージシャン & マジシャン & 翻訳家。山梨県南アルプス市在住。自由の森学園卒業後、アメリカ・ネバダ州立大学で音楽と教育を学ぶ。現在「音楽とマジックと絵本のコンサート」で活動。2013年より絵本「ねこのピート」シリーズ(ひさかたチャイルド)を翻訳。他訳書に「えがけないえほん」(早川書房)。両作品共に10万部を超える。東日本大震災後、被災地に音楽とマジックを届けるプロジェクト『Music&Magic キャラバン』を設立、東北、九州で展開中。



図書館の  
ホームページです！



<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/>

イベント event

★絵手紙教室★

世界に一つだけの絵手紙をみなさんと一緒に作りましょう！  
日時：7月5日(木) 午後1時30分～3時30分  
内容：野の花を題材にして暑中見舞い用の絵手紙を作ります。  
持ち物：顔料(自宅にあるものや使ってみたいものならなんでもOKです)、筆、パレット、中字の筆ペン、題材となる野の花(できれば本物)好きな物を1種類  
定員：15人  
場所：図書館ラウンジ  
受付：6月19日(火) 受付開始です。  
電話もしくはカウンターにて。  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

★6月のおはなし会★

時間はいつでも 午前10時30分から  
10日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)  
12日(火) 乳幼児向け(チェリー)  
17日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ピーち)  
23日(土) 幼児向け(くれよん)  
26日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)

雨の多い季節は  
図書館で読書はいかが？



山梨市立図書館  
マスコットキャラクター「フルーツちゃん」

おすすめ recommended

一般書

食堂メッシタ  
山口 恵以子：著  
満希が営む目黒の小さなイタリアン「食堂メッシタ」。ライターの笙子は母親を亡くし落ち込んでいた時に、満希の料理に出会い元気を取り戻した。ある日、満希がお店を閉めると宣言する。その時、笙子のとった行動とは！

オヤジの着こなしルール  
本江 浩二：著  
旦那さんがいつもいつも同じような服を着ているという奥さんにおすすめの一冊。見た目が劇的に変わる法則、服選びの正しいルールなど、洋服屋の現場に40年以上立ち続けてきた著者が、アジのあるオヤジの着こなしルールを紹介！

児童書

たぬきのおやき  
井出幸子・ぶん  
菊池日出夫・え  
新緑の春、たぬきの家では森の友だちを呼んでパーティーを開くことになりました。みんなで張り切っておやきを作っています。さて、どんなパーティーになるのかな？おやきの作り方と「たぬきのおやき」のピアノ伴奏譜付き。

最強部活の作り方  
日比野 恭三：著  
あの高校はなぜ「強豪校」と呼ばれるのか。名門部活に名監督あり。東福岡高校、洛南高校、花咲徳栄高校など、日本一の経験がある高校の部活をたずねて、その理由を解き明かします。部活動に励む中高生から小学生まで、おすすめの一冊。

主な新着図書

日本の小説	
爽年	石田 衣良
ぼくときみの半径にだけ届く魔法	七月 隆文
デートクレンジング	柚月 麻子
ひと	小野寺 史宣
じっと手を見る	窪 美澄
文学・エッセイ・手記など	
苦汁 200%	尾崎 世界観
100歳。今日も楽しい	吉沢 久子
大伴家持と万葉の歌魂	八木 喬
児童・一般・その他	
へろへろおじさん	佐々木 マキ
ネコの家教師	南部 和也
はじめよう！たのしいギター for キッズ	浦田 泰宏
素顔の西郷隆盛	磯田 道史
流失した日本美術の至宝	中野 明

# 安全×安心

交通安全スローガン  
「乗せるのは 君の宝と その未来」



## 専門交通指導員の

### ワンポイント・アドバイス

暑い車内に…  
**子どもの置き去りは危険です！**

「子どもが寝てしまっただけで起こすのもかわいそうだから」と、車の中に置き去りにすることはとても危険です。

自動車の車内における子どもの熱中症事故は、真夏の炎天下よりも春先から初夏にかけて発生する傾向があります。

外気が20度程度でも、締め切った車内では50度近くに上昇し、車内に置いた缶入り炭酸飲料が破裂するほどです。すぐに戻ると窓を少し開けた状態でも、脱水症状や熱中症になり命を落とす事故につながります。



車内に子どもを置き去りにするのはやめ、大切な子どもの命は保護者が守りましょう。

あなたも今日から  
**飲酒運転しま宣言！！**

飲酒運転による悲惨な事故が相次いで発生しています。「少ししか飲んでいないから」「事故を起こさなければ大丈夫…！」という気持ちで、事故を引き起こします。

飲酒運転を撲滅するためには、「飲酒運転を絶対しない、させない」という強い意志をもつことが大切です。

あなたも今日から、

**「飲酒運転しま宣言」**

をしましょう！



【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎ 0110

日々、農業に情熱をそそぐ農家のみなさん。そんなみなさんの命を守るために――。

近年、日下部警察署管内では、農作業車による事故が多くなっています。これから、農作業が本格化する中、農業に従事する人が悲惨な事故に遭わないよう、2つのことに注意してください。

**POINT 1** 山梨ルールは通用しない！  
**交通ルールを守りましょう！**

農作業車は「小型特殊車両」なので、道路上では車両として扱われます。

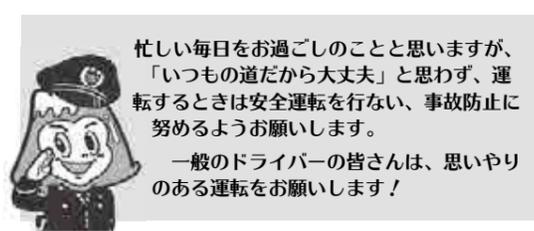
運転には普通以上または、小型特殊の運転免許が必要です。原付免許では無免許運転になるので、注意しましょう。

また、ナンバーを付けないで公道を走ることもできません。



**POINT 2** 進路と安全の確認をしましょう！

農作業車からの転落、後退時にひかれるといったケースがあります。安全確認をしっかり行なってからの運転を心がけてください。



忙しい毎日をお過ごしのことと思いますが、「いつもの道だから大丈夫」と思わず、運転するときは安全運転を行ない、事故防止に努めるようお願いします。

一般のドライバーの皆さんは、思いやりのある運転をお願いします！

# 各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	6月15日(金) 午後1時30分～4時 市役所2階203会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	6月16日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：6月1日(金) ◆精神保健福祉士：6月27日(水) 午前9時30分～10時30分～、午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめなど教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。予約制。	毎週水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階内線2327)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	6月20日(水) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。	6月27日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適正や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。手軽に求人情報を閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎01358
特設人権相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	6月1日(金) 午前10時～午後3時 市民会館4階402・403会議室	福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1132)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2362.2363) ◆甲州市 甲州市役所☎02111
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	6月2日(土) 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館☎09611

# みんなの 掲示板

## フィールドミュージアムウォーク

日時 6月10日(日) 午前9時～正午  
内容 明治150年記念第2弾！明治6年から11年にかけて改修工事が行なわれた青梅街道を歩きます。塔の山・亀甲橋・東山梨郡役所跡・旧飯島楼 申し込み 不要  
経費 一人100円(保険代) 集合場所 万力公園「根津像」前  
問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局  
☎090-3210-1620

# 子どもと子育てのページ Kid's World



安心して子どもを  
産み、育てられる  
「まち」を目指して。

市内2か所、リラックススペース「ふわふわ」にあそびにきてね

## 赤ちゃんとお母さんのための場所が牧丘にもオープンします！

市では、妊娠期、出産期を支援する事業の充実を図り、安全に安心して妊娠、出産が迎えられ、楽しく子育てができる支援体制として、リラックススペース「ふわふわ」を実施しています。6月からは期間限定で牧丘町でも「ふわふわ」を実施します！妊婦、産後4カ月（4カ月と30日）までの母親が赤ちゃんを連れて安心して集え、交流できる場所です。また、保健師、保育サポートがいるので、個別で育児などの相談もできます。参加費無料、出入りは自由です！好きな時間に遊びにきてくださいね。

実施場所	実施日	時間	持ち物
市立産婦人科医院 多目的室	毎週火・木曜日 ※毎週火曜日は助産師もいます！	午後1時～4時	母子健康手帳 おむつセット バスタオル
牧丘支所内「たっち牧丘」	6月25日～11月26日の毎週月曜日 ※祝日は除く		

## 子どもと一緒に Let's cooking ! 親子おやつづくり教室を開催します

基本的な調理法を学びながら、おやつを作る楽しさを体験しませんか？包丁を使わないので、小さいお子さんも安心して作れます。親子で楽しく「おやつづくり」をしましょう！※参加費は無料です。

日時	対象
6月30日(土) 午前9時30分～正午	3歳から小学校6年生までの子どもと保護者15組
会場	持ち物
夢わーく山梨 料理実習室	エプロン / 三角巾 / 筆記用具
内容	申込み
・調理実習 スイーツピザ / セブゼリー ・「食育」のお話を聞きましょう！	6月15日(金)まで 申し込み先着順
問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1165～1169）	

## 夏もい～っぱい遊ぶぞ！ つどいの広場「たっち」の開所時間が長くなります！

「たっち」の開所時間が、6月から10月は午後4時まで利用できるようになります。たくさん遊びにきてね！

実施場所	実施日	時間
市役所東館 つどいの広場「たっち」	月～金曜日	午前10時～午後3時 / 6月～10月 午後4時まで
牧丘支所内「たっち牧丘」	火・木・金曜日	※「たっち牧丘」は正午～午後1時は休み ※祝日・12/28-1/4は休み

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1155・1156）

## 「盲学校」を見学しに来ませんか？ 県立盲学校オープンキャンパスのお知らせ

視覚障がい教育に関する理解を深めてもらうイベント「山梨県立盲学校オープンキャンパス2018」を開催します。

■日時	6月23日(土) 午前9時～午後2時 ※事前に申し込みをしてください。申し込み締め切りは6月20日(水)正午。	■対象	・入学を検討している人とその家族、関係者 ・視覚障がいのある幼児児童生徒、成人および保護者 ・教育・福祉関係および視覚障がい教育に関心のある人
■場所	山梨県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）	■費用	無料
■内容	盲学校の概要説明、校内・授業見学	問い合わせ	県立盲学校 ☎055-226-3361/fax 055-226-3362

## 幼稚園ってどんなところ？！つつじキッズで「幼稚園体験」つつじ幼稚園に遊びにきてね！

つつじ幼稚園では、未就園児とその保護者が幼稚園のイベントに参加できる「つつじキッズ」を開催しています。また、子育てで気になることも相談できます◎お友だちを誘って遊びにきてね！

会場

### つつじ幼稚園 上神内川187-5

活動時間

午前9時30分～11時30分（受付9時20分）

対象者

未就園児とその保護者

園庭開放

広い園庭や砂場で保護者の責任のもと、のびのび遊べます！予約は不要ですが、園に問い合わせから来園してください。

毎週火・木曜日 / 午前9時30分～11時30分

親子でランチ会

園内の給食室で作ったおいしい給食を食べよう！  
6月19日(火)・11月9日(金) / 午前11時30分～  
要予約 / 先着10名 / 給食代230円がかかります。  
※アレルギーのない子どもに限ります。

問い合わせ 市立つつじ幼稚園 ☎②0244

日程	内容	持ち物	駐車場
6月2日(土)	いろいろな遊びコーナー 手形ペンダント作り・パラバルーンなど	上履き	園庭
6月19日(火)	親子でランチ会 おいしい幼稚園の給食です！ (午前11時30分～午後1時)	上履き エプロン 給食代	園庭
7月3日(火)	七夕飾りを作って笹に飾り付け	上履き	園庭
9月19日(水)	かわいいお面と十五夜のおだんご作り	上履き	園庭
10月13日(土)	園行事「うんどう会」宝ひろい (市民総合体育館)	上履き	市民体育館駐車場
10月31日(水)	ALT ロンダ先生とハロウィンを楽しもう！ (午後1時～2時)	上履き	園庭
11月9日(金)	年長組さんと一緒に七五三の袋作成 親子でランチ会 (午前11時30分～午後1時)	上履き エプロン 給食代	園庭
12月11日(火)	クリスマスリース作り	上履き	園庭
平成31年 1月29日(火)	園行事の観劇「ピノキオ」 (午前10時～11時) バザー (午前11時～)	上履き	園庭
平成31年 2月8日(金)	園行事「お楽しみ会」 ポップコーン・くじ引きなど	上履き	園庭

## 継続的に児童手当を受給するために！ 児童手当現況届提出 提出期限は6月29日(金)まで

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受けられる要件（児童の監督や保護、生計関係、所得状況など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

児童手当を受給している人は、継続して受給するために、現況届の提出が必要になります。対象者には6月上旬に必要な書類を郵送しますので、必要事項を記入し、6月中に添付書類を添えて窓口へ提出してください。

児童手当現況届提出期限

### 6月29日(金)まで

土日を除く午前8時30分～午後5時15分

※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けとれません。

※マイナポータルから現況届の提出ができます。

現況届提出先

子育て支援課 子育て支援担当  
牧丘・三富支所 住民生活担当

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1155・1156）

【ご注意ください】

児童手当の受給資格は父母のうち恒常的に所得が高く、児童の生計を維持する度合いが高い人です。前年所得の最も多い人が変わっている場合は受給資格者が変更になり、新たな受給資格者が申請を行なう必要があります。婚姻歴のないひとり親に対し、みなし控除が適用されます。該当する人は、現況届提出時に申し出てください。添付書類などは送付される通知で確認してください。

【公務員の場合】  
生計中心者が公務員の場合、児童手当は勤務先から支給されます。独立行政法人などに勤めている人で、勤務先から支給されていない人は、山梨市に申請してください。

## お子さんの「きこえやことば」の心配なコト、専門員に相談しませんか？ 夏の「きこえ」と「ことば」の相談会のお知らせ

お子さんの「きこえ」や「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある人は、この機会にご相談ください。

■日時	7月8日(日)～10日(火) / 午前9時～午後5時	■内容	
■場所	山梨県立ろう学校（山梨市大野1009）		
■対象	0歳児から大学生まで		
■申込み	事前に電話かFAXで日時を予約してください。 申し込み締め切りは7月4日(水)午後3時。		
			「きこえ」と「ことば」に関する悩みの相談 / 「きこえ」と「ことば」に不安のある子どもへの関わり方について（育児相談） / 「きこえ」と「ことば」に不安のある子どもの生活や学習について（教育相談） / 聴力測定 / 補聴に関する相談
			問い合わせ 県立ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」 ☎②1378/fax ②6419

## 成人大学講座を開催します！

市中央公民館では、今年度も「わくわく親子倶楽部」「いきいき創年倶楽部」「魅力発見倶楽部」の3つの部で、さまざまな講座を開催します。参加者の対象を分けて企画していますが、どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

### わくわく親子倶楽部

目的 子どもを健やかに育てること、親の人生を豊かにすること。

#### 第1回 はじめてさんの小物づくり教室



日時 6月22日(金)

午前10時30分～11時50分

場所 夢わく山梨 D会議室

内容

手作りのかわいい小物。作っている時も、使うときもHappyになれるそうですね！この機会に挑戦してみませんか？はじめてさんでも楽しみながら仕上げられる、小物入れを作ります。今回出会う人たちの会話も楽しめる会にしたいと思います。

持ち物 材料代300円、筆記用具、糸切ばさみ、縫い針、まち針

講師 窪田 裕美さん

定員 20人

※第4回～5回は、親子で楽しめるスポーツ教室を開催する予定です。

#### 【第1回～第3回共通】

対象 どなたでもご参加いただけますが、申し込み多数の場合は、①市内在住の人②3講座とも申し込みの人を優先とし、抽選により決定します。抽選結果は6月15日(金)に発送予定です。

託児 託児を希望する人は申込時に子どもの情報も含めお伝えください。託児料は無料です。

定員は、1回につき10人程度です。(子どもの年齢によって前後します)

申込 6月14日(休)までに電話・FAX・メールにてお申し込みください。

FAX ㊚ 2800 メール: shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp

FAX・メールの際は題名を「わくわく親子倶楽部申込」とし、名前・年齢・住所・電話番号・

参加希望の講座名、託児希望を明記してください。



申込・問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習担当  
(西館3階、内線2326)

#### 第2回 子どももパパもニッコリ☺無添加カレースパイスづくり教室

日時 7月6日(金)

午前10時30分～11時50分

場所 夢わく山梨料理実習室

内容

子どもから大人まで大好きなカレー!!無添加で安心…好みの味に…体調に合わせてスパイス選び…なんてできたら素敵ですね♪食材の効果・効能を知り、体調や季節に合わせて取り入れる「薬膳」の考え方を学びながら、楽しくカレーを作しましょう!

持ち物 材料代500円、エプロン、三角巾、マスク、お手拭きタオル、筆記用具

講師 馬淵節子さん

定員 20人

#### 第3回 自分と家族を元気にする!アロマハンドマッサージ etc. ☆

日時 7月13日(金)

午前10時30分～11時50分

場所 夢わく山梨 D会議室

内容 アロマオイルの効能やハンドマッサージの方法を覚えて、自分に、家族に、ほんのちょっと贅沢な時間を作りませんか?その他、アロマオイルがなくても手軽にできるリンパマッサージや、「子どもを落ち着かせたいとき」「家族を元気づけたいとき」のボディータッチの方法など、参加者同士で実践しながら楽しく学びましょう!

持ち物 材料代300円、ハンドタオル、バスタオル、筆記用具

講師 小田切光子さん

定員 20人



# 子どもと子育てのページ Kid's World

## 平成30年度市幼稚園・保育園等利用者負担額(保育料)徴収額のお知らせ

利用者負担額(保育料)は、お子さんの父母の市民税所得割課税額(住宅借入金等特別控除・配当控除・寄附金控除など適用されないものもあります)を合算した額に応じて決定しています。

なお、父母の収入の合計額が103万円未満の場合は、同居の祖父母などの課税額で決定する場合があります。

4月から8月分までは前年度の市民税所得割課税額、9月から翌年3月分までは当年度の市民税所得割課税額によって算定されます。

※同居とは、住民基本台帳などの形式的な要件ではなく、生活の実態を重視し、児童と同一家庭に居住する父母および祖父母などの扶養義務者は、原則として同一世帯となります。

※市立つつじ幼稚園の保育料は、以下の表とは異なります。問い合わせは学校教育課(西館3階、内線2312)まで。

### 【1号認定】幼稚園、認定こども園の幼稚園部など

階層区分	世帯の階層区分定義	利用者負担額(月額/人)
第1	生活保護法による被保護世帯	0
第2	市町村民税非課税世帯	2,000
第3	所得割課税額 77,100円以下	8,000
第4	所得割課税額 144,200円以下	13,400
第5	所得割課税額 211,200円以下	15,600
第6	所得割課税額 211,201円以上	20,800

◀【1号認定】同一世帯に、小学校3年生以下の児童がいる場合、小学校3年生以下の児童のうち2人目以降の児童の保育料は、次のとおり算定した額になります。

- ◆1人目=左の表に定める額
- ◆2人目=基準額×0.5
- ◆3人目=無料

### 【2・3号認定】保育園、認定こども園の保育部など

階層区分	世帯の階層区分定義	利用者負担額(月額/人)			
		3歳以上児		3歳未満児	
		標準時間	短時間	標準時間	短時間
第1	生活保護法による被保護世帯	0	0	0	0
第2	市町村民税非課税世帯	4,000	2,000	6,000	4,000
第3	所得割課税額 10,000円未満(市町村民税均等割課税世帯含む)	9,000	7,000	10,000	8,000
第4	所得割課税額 10,000円以上～25,000円未満	12,000	10,000	14,000	12,000
第5	所得割課税額 25,000円以上～48,600円未満	15,000	13,000	18,000	16,000
第6	所得割課税額 48,600円以上～77,101円未満	19,000	17,000	22,000	20,000
第7	所得割課税額 77,101円以上～97,000円未満	20,000	18,000	24,000	22,000
第8	所得割課税額 97,000円以上～135,000円未満	25,000	23,000	30,000	28,000
第9	所得割課税額 135,000円以上～169,000円未満	27,000	25,000	36,000	34,000
第10	所得割課税額 169,000円以上～301,000円未満	30,000	28,000	41,000	39,000
第11	所得割課税額 301,000円以上～397,000円未満	31,000	29,000	42,000	40,000
第12	所得割課税額 397,000円以上～	33,000	31,000	44,500	42,500

▲【2・3号認定】同一世帯で、2人以上同時に保育園(所)・幼稚園・認定こども園・支援学校幼稚部などを利用している場合、2人目以降の児童の保育料は、次のとおり算定した額になります。

- ◆1人目=上の表に定める額
- ◆2人目=基準額×0.5
- ◆3人目=無料

※保育料は入園した年度の初日の年齢(3歳未満が3歳以上)により決定します。

※児童の当該年度初日の年齢により決定されますので、年度の途中で3歳の誕生日を迎えても、その年度中の保育料は変わりません。また、年度途中で入園した場合も当該年度初日の年齢により決定されます。

「いきいき創年倶楽部」「魅力発見倶楽部」については、広報9月号に掲載予定です。

### いきいき創年倶楽部

目的 自分の人生を豊かにすること、活力ある地域づくりにつなげること。

対象 シニアの人を対象にしていますが、どなたでも参加できます。

開催 10月以降、木曜日の午後1時半開始を基本として開催

講座数・定員 5回程度、各50人

対象 どなたでも参加できます。

開催 平日の夜、休日。

講座数・定員 3回程度、各30人

### 魅力発見倶楽部

目的 自分や地元の魅力を発見し、日々の生活に生きがいと潤いを感じること。また、自信を持って新たなことにチャレンジすること。

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 事業所の拡大や、新規立地をご検討中の事業主の皆さんへ！

### 特定工場における緑地面積率などを緩和しました

市では、雇用の創出や産業を振興する観点から、市内における企業の立地や設備投資など企業活動の支援策として、「山梨市工場立地法に基づく緑地面積率等に係る準則を定める条例」を制定し、緑地面積率等を緩和しました。(平成 30 年 4 月 1 日施行)

①特定工場とは 業種…製造業、電気・ガス・熱供給業

規模…敷地面積 9,000㎡以上または建築面積 3,000㎡以上

②緑地面積率・環境施設面積率の緩和

【従来】(国準則)		→	【制定後】	
区域	環境施設面積率 (うち緑地面積率)		区域	環境施設面積率 (うち緑地面積率)
第 2 種工業区域 (準工業地域)	25%以上 (20%以上)	第 2 種工業区域 (準工業地域)	15%以上 (10%以上)	
第 3 種工業区域 (工業・工業専用地域)		第 3 種工業区域 (工業・工業専用地域)	10%以上 (5%以上)	
第 4 種区域 (用途地域以外の地域)		第 4 種区域 (用途地域以外の地域)	10%以上 (5%以上)	

※緑地とは、芝、低木、高木などの樹木が生息する区画された土地のことをいいます。

※環境施設とは、緑地およびこれに類する施設で生活環境の保持に寄与するもの(噴水、運動場など)をいいます。

※第 1 種区域(住居系、商業系地域)については、従来どおり環境施設面積率 25%以上(うち緑地面積率 20%以上)です。

②重複緑地率の緩和

重複緑地は、工場立地法において緑地面積に参入できる割合の上限(25%)が定められていますが、条例制定により上限を 50% まで緩和しました。

※重複緑地とは、屋上緑化や駐車場緑化など、他の施設と重なって設置された緑地のことをいいます。

### 市設置浄化槽(牧丘・三富地域)保守点検業者の変更について

牧丘、三富地域において市が設置し、ご使用いただいております浄化槽の保守点検業者が 4 月から次のとおり変更になりました。

旧 フジクリーン工業株式会社

新 株式会社アクアメンティナンス

甲州市塩山上於曾 1177

☎<sup>22</sup> 4631

問い合わせ

下水道課管理担当

(西館 1 階、内線 2124)



### 河川愛護モニター募集

甲府河川国道事務所では、笛吹川を優しく見守っていただける平成 30・31 年度河川愛護モニターを募集します。活動内容は月 1 回の活動報告など。応募資格は笛吹川から概ね 5km 以内に在住の 20 歳以上の人。募集人員は若干名です。

締切 6 月 13 日(水)

申込・問い合わせ 甲府河川国道事務所

河川管理課河川愛護モニター担当

☎ 055-252-8888



※制度の詳細につきましては市ホームページを確認するかお問い合わせください!

問い合わせ 商工労政課企業立地担当  
(西館 3 階、内線 2365)



第 60 回「水道週間」6 月 1 日(金)~ 7 日(木)

## 「水道水 安全 おいしい 金メダル」

水道週間は、水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的として昭和 34 年に設けられました。

私たちの生活の基盤となっている水道。毎日の生活に欠かせない大切なものです。蛇口をひねれば、いつでもどこでも安全な水道水が飲めるように、老朽化しつつある施設の更新や地震などの災害対策の推進、安全・快適な水の確保などに関する取り組みが求められています。

このため、市では、平成 27 年度に策定した「第 2 次山梨市水道ビジョン」を踏まえて、安全で良質な水を安定的に供給できる、より質の高い、市民の皆さんから信頼される水道の構築を図ります。また、峡東地域広域水道企業団からの用水供給を受け、安定した安心な水を供給し、水道サービスの向上に努めます。

「水道週間」を機会に、水道について一層のご理解・ご協力をお願いします。

### ☆☆水道課からのお願い☆☆

▶支払いは便利な口座振替で

水道料金の支払いは、安全で便利な口座振替の活用をお願いします。納入通知書に記載されている指定金融機関(ゆうちょ銀行を含む)であれば、本・支店どちらでも口座振替がご利用になります。

▶検針にご協力ください

メーターボックスの上に物を置いたり、近くに木を植えたり、メーターボックスが土で埋もれていると検針に支障があります。また、犬は遠くにつなぎ、安全に検針できるようにご協力ください。

なお、水道使用水量のお知らせ票は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保管してください。

▶アパート・マンションの所有者の皆さんへ

アパート・マンションでの未入居部屋の清掃などで水道水を短期間あるいは少量使用する場合でも、水道使用開始の申し込みが必要です。

▶漏水チェックは定期的に

宅地内の給水管および器具類は、水道利用者の管理となっています。漏水を早期に発見するために、定期的に点検を行ないましょう。

蛇口を全て閉めてからメーターを見たとき、パイロットが回っていると、漏水の疑いがありますので市認可給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。



▶水道の開始・中止の時は必ず水道課に届け出が必要です。

▶水道の開始・中止・料金の支払い・検針に関する問い合わせ先

水道課庶務担当(西館 1 館、内線 2118・2119)

▶道路などで漏水を発見した場合の連絡先

水道課管理担当(西館 1 階、内線 2116・2117)

### 封筒への有料広告掲載募集

◆募集枚数

長型 3 号(1 封筒当たり 1 枠掲載)  
50,000 枚

◆広告 1 枠の掲載料

10,000 円  
(封筒 5,000 枚当たり)

◆広告掲載の位置 封筒裏面

◆広告 1 枠のサイズ

縦 70 mm×横 150 mm

◆広告印刷色数 一色刷り(黒)

◆封筒の規格 長型 3 号:縦 120 mm×横 235 mm

◆その他 封筒への印刷は市が行ないます。



↑長型 3 号  
※広告掲載イメージ

申込・問い合わせ

会計課出納担当(東館 1 階、内線 1112・1113)

◆申込方法

山梨市広告掲載申込書に「事業概要・営業沿革がわかる書類(パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの」を添えて会計課に申し込んでください。山梨市広告掲載申告書は会計課窓口を用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◆申込受付 6 月 15 日(金)まで

◆広告掲載の決定

市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書にて連絡します。

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 「峡東都市計画下水道」都市計画の変更に関する説明会の開催について

下水道は生活環境の改善、公共水域の水質を保全し、健全な水環境を守る重要な都市基盤施設です。このたび上位計画となる峡東流域下水道事業全体計画の見直しにあたり、本市においても土地利用の状況変化に伴い、排水区域の見直しについて市民の皆さんへの説明会を開催します。

案件 「峡東都市計画下水道の変更」山梨市公共下水道排水区域の土地利用状況  
工場 0.6ha/ 環境センター 1.0ha/ 都市公園 5.4ha  
日時 6月8日(金) 午後7時から  
場所 市役所5階会議室(501)

問い合わせ先 下水道課工務担当  
(西館1階 内線2122)

## 「峡東都市計画下水道」都市計画の変更に関する原案の縦覧および公聴会の開催について

案件 「峡東都市計画下水道の変更」山梨市公共下水道  
縦覧期間 6月13日(水)～27日(水) (土・日は除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
縦覧場所 都市計画課(西館2階、内線2242・2243)  
意見書の提出 公聴会にて公述を希望する人は、縦覧期間中に、意見および住所、氏名、電話番号を記載した書面を、次の提出先へ持参または郵送によりご提出ください。

峡東都市計画下水道の変更(山梨市公共下水道)に関して、次の日程で原案を縦覧します。  
また、意見書を提出し公聴会にて公述することもできます。ただし、意見書が提出されない場合は公聴会は中止となります。

提出期限 6月27日(水) 午後5時15分まで必着  
提出先 都市計画課 〒405-8501 山梨市小原西843  
公聴会の開催日時・場所(予定)  
日時 7月12日(木) 午後7時から  
場所 市役所5階会議室(501)  
※意見が提出されない場合は公聴会を開催しません。  
公聴会の傍聴を希望される人は、6月28日(木)以降にお問い合わせください。

問い合わせ先  
都市計画課都市計画担当  
(西館2階 内線2243)

## 山梨市民歌の防災無線での放送について

市では、さらなる市民の一体感を醸成するとともに、愛郷心を育むことを目的とし、平成27年度に「山梨市民歌」を制定しました。

このたび、市民の皆さんにより親しんでいただくために、次のとおりで防災無線で冒頭部分をメロディで放送します。

放送日：毎週火、木、土曜日 午後6時  
平成30年6月から放送開始

問い合わせ 企画財政課まちづくり企画担当  
(西館4階、内線2427)



▶こちらは有料広告です

「アロマでやさしい介護を」

- ☆ 介護に役立つアロマセラピーを学ぶ
- ☆ 気になる臭い対策く天然アロマスプレー作り
- ☆ ハーフティーをいただきながら交流会

日時：6月10日(日) 下記1/2いずれかの時間を選択  
11:00～12:00、213:30～15:30  
場所：山梨市役所前 ティーサービスローズマリーの家  
参加費：1,500円(材料費・お茶代込)  
問合せ・申込 0553-39-8877 心のアロマケア普及協会



広報やまなし 2018.6-25

## 平成30年工業統計調査にご協力をお願いします



- 調査基準日 平成30年6月1日
- 調査対象 製造業に属するすべての事業所
- 調査方法

5月中旬頃から、順次、調査員が全ての対象事業所に伺い、事業所名・従業者数の確認をさせていただきます。従業者数が4人以上の事業所が調査(票の回答)対象となります。この場合、調査員が調査票を直接お渡しするか、国から郵送でお届けします。

24時間入力・保存・送信が可能なインターネット回答を推奨しています。調査票への記入の手間が省けますので、ぜひご利用ください。

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく「工業統計調査」を実施します。

国の重要な統計調査ですので、調査票の正確な記入にご協力をお願いします。

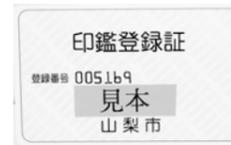
■秘密の保護などについて 調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(例えば徴税の資料など)に使用することはありません。また、調査員をはじめとする調査関係者が、調査で知り得た情報を他に漏らしてはならないことが統計法で定められています。

問い合わせ 経営人事課経営管理担当(西館4階、内線2457)

## 市民課からのお知らせ

問い合わせ 市民課市民担当(東館1階、内線1102、1142～1144)

## 印鑑登録と印鑑登録証明書の交付申請について



### 【印鑑登録証明書の交付申請】

印鑑登録証明書の交付申請をするときは、必ず印鑑登録証を持参してください。窓口で代理人が来る場合は、代理人に印鑑登録証をお預けください。

印鑑登録証の提示がない場合、証明書の発行はできません。また、交付請求書に登録者の住所・氏名・生年月日が正確に記入されていない場合は証明書の発行ができませんのでご注意ください。

### 【印鑑登録】

印鑑登録は、市内に住居登録している15歳以上の人が一人につき1個登録することができます。(※登録できない印鑑があります。)ただし、成年被後見人は印鑑登録をすることができません。

代理人による申請の場合は、代理人選任届(委任状)の提出を頂いた後、本人宛に特定記録での郵送による文書照会(回答書の送付)を行ない、回答書の提出を得て初めて手続きが終了となりますので、申請当日の印鑑登録証の交付、印鑑登録証明書の発行はできません。

#### ※各種届出に持参するもの

届出の種類	届出時に併せてお持ちいただくもの
印鑑登録届	登録する印鑑・本人確認ができる写真付き証明書(運転免許証など)
印鑑登録廃止届	印鑑登録証・本人確認ができる写真付き証明書(運転免許証など)
印鑑登録証亡失届	登録印・本人確認ができる写真付き証明書(運転免許証など)

登録できない印鑑	
1	大量に生産された印鑑
2	同じ世帯の人が登録印としているもの
3	住民票に記録されている氏名または氏・名を表していないもの
4	職業、資格、その他氏名以外の事項を表しているもの
5	印影の一辺の大きさが8mm未満のもの、25mmより大きいもの
6	ゴム印など変形する材質を使用したもの
7	文字や縁が欠けているもの
8	輪郭のないもの
9	非漢字圏の外国人住民の場合、住民票備考欄に記録されているカタカナ表記またはその一部を組み合わせたもので表していないもの

広報やまなし 2018.6-24

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 「山梨市海の家」 利用申込受付を行ないます！

市では、市民の皆さんの日頃の疲れをリフレッシュし、明日への活力を生んでいただくため、毎年「海の家」を設置しています。本年度も静岡県牧之原市観光協会の宿泊施設が多数利用可能です。どうぞ、ご利用ください。

**開設期間** 7月1日(日)～8月19日(日)

**利用対象者** 市内在住・在勤者とその同一世帯者

※2歳未満の幼児の場合は助成対象外です。

**利用手順** ①宿泊予約 予約開始日：6月4日(月)

(1)市指定宿泊施設へ直接電話し、『「山梨市海の家」の利用』と予約してください。

※宿泊施設については、市に設置するパンフレット、または牧之原市観光協会ホームページ宿泊施設一覧 ([http://www.makinoharashi-kankouyoukai.com/contents/stay/stay\\_index.html](http://www.makinoharashi-kankouyoukai.com/contents/stay/stay_index.html)) を参照。

※上のQRコードで、携帯電話からアクセスできます。  
(2)予約完了後、牧之原市観光協会へ宿泊先・予約内容などを連絡してください。後日、牧之原市観光協会から予約通知が郵送されます。

②利用券申請・交付

受付開始日 6月11日(月)

受付場所 商工労政課商工労政担当窓口 (西館3階)

持ち物 予約通知、印鑑、免許証など顔写真入りの本人確認のできるもの

※在勤者の場合、市内の事業所に勤めていることを証明できる書類(家族も使用する場合は同一世帯の確認ができるもの)が必要です。(名刺不可)また、在勤者の家族が利用する場合は同一世帯であることを確認できるもの(保険証など)もご持参ください。

※申請は、利用者と同一世帯の人に限りです。

**助成金額** 1人につき3,000円(1泊分のみ)

※最大で200人(申込順)

③宿泊 到着時に利用券使用者であることを申し出た上で、利用券を宿泊施設に渡し、助成金額を差し引いた金額を宿泊施設に支払ってください。

**注意事項** 料金・予約の変更・取り消しなど問い合わせは、利用者が直接宿泊施設に連絡・確認をお願いします。

**問い合わせ**

商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2363)

牧之原市観光協会 ☎0548-22-5600



## 消費生活相談 窓口だより

消費者ホットライン  
☎188 (いやや)



### 「クーリング・オフってな～に？」

クーリング・オフには「頭を冷やす」という意味があり、一定期間内で条件があえば、無条件で契約を解除できるという特別な制度です。

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な販売方法や、仕組みが複雑で契約内容を理解するのが難しい取引(マルチ商法、内職商法、モニター商法など)で契約をした場合、一定期間内であれば、契約を解除することができます。

クーリング・オフの期間は、訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ、語学教室など)は8日間、マルチ商法、内職商法、モニター商法などは20日間で、ハガキなどの書面を事業者に郵送すれば申し込みの撤回や解除ができます。クレジット契約をした場合は信販会社にも通知してください。

また、クーリング・オフ以外でも契約を解除できる場合があります。

「困ったな」「どうしよう」という時はできるだけ早く消費者ホットライン「☎188」にご相談ください！

問い合わせ 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2362)

## 介護・福祉

訪問理美容サービス  
ご利用ください



**対象者**

市内在住で、次のすべてに該当する人。

- ①65歳以上の在宅高齢者であること
- ②要介護度4または5、かつ日常生活自立度(寝たきり度)BまたはCの状態にあり、理美容店まで行くことが困難な人。

**サービス内容**

市内の訪問理美容サービス協力店が、自宅に向いて頭髪カットを行ないます。

**利用者負担金**

1回につき2,000円。年4回まで利用可能です。(ただし申請月により利用回数が異なります)

**利用方法**

介護保険課介護予防推進担当までお問い合わせください。利用が必要と決定された人に「サービス利用券」を交付します。

**注意事項**

介護者1人の協力が必要です。お湯、タオルの用意もお願いします。

問い合わせ 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)

## 第32回 高齢者よい歯のコンクール

**応募資格**

- ・山梨県内にお住まいの人
- ・平成30年3月31日現在で75歳以上になっている人(昭和18年3月31日以前に生まれた人)
- ・健康な歯がおおむね28本程度ある人(治療済可)

**応募期間** 6月30日(土)まで

**応募方法** ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、郵送してください。

**送付先**

〒400-0015

甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会

高齢者よい歯のコンクール係

**審査方法** 第1次審査は書類選考、第2次審査は健診と面接を実施します。

※入賞者は、今秋開催の「第35回山梨県民歯科保健のつどい」にて表彰し、記念品を授与します。

**申込・問い合わせ**

山梨県歯科医師会

☎055-252-6481



## 寝たきり・認知症高齢者 介護慰労金を支給します

介護保険サービスを利用していない寝たきり、または認知症高齢者を在宅で介護している人を対象に慰労金を支給します。

該当すると思われる場合は、6月8日(金)までに介護保険課へお問い合わせください。

※今年度から、対象者は介護保険サービスを受けていない人となりました。ご理解くださいますようお願いいたします。

**支給対象者**

次の①～④すべての要件を満たす介護者

- ①市内に住所がある介護者
- ②平成30年4月1日までの1年間にわたり、寝たきり高齢者または認知症高齢者と同居している介護者
- ③過去1年間介護保険サービス(年間7日以内のショートステイの利用者を除く。)を受けなかった人を現に介護している介護者
- ④次のアとイの両方の条件を満たす介護者を、同一家庭において平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間を通して在宅で常時介護した介護者。※ただし、介護されている人のショートステイ利用期間が7日を超えるショートステイ利用の合計が1年間に90日を超えた場合は対象となりません。

ア・平成29年4月1日現在、65歳以上の高齢者

(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

イ・平成29年4月以前から、山梨市に住所を有する高齢者であって、かつ平成30年4月1日までの1年間にわたり寝たきり高齢者または認知症高齢者

寝たきり高齢者…要介護度4、5または相当の状態にあり、寝たきりの基準に該当する高齢者

認知症高齢者…認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはMであり、認知症特有の症状(記憶障害や失見当)、周辺症状(攻撃的行動、自傷行動、徘徊、不穏興奮、不潔行動、失禁など)が一定以上の状態にある高齢者

問い合わせ 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

健康

## 山梨市成人健康診査を実施します。

今年の6月、8月の成人健康診査は、以下の日程で実施します。

毎年1回は健康診断を受診するようにしましょう！

※健康カレンダーを発行しました。広報6月号と一緒に配布しています。

健康カレンダーには、今年度すべての健診日程・検査項目が載っています。



日時	会場	対象地区	健診機関	予約受付期間
6月11日(月)	三富公民館	三富	JA	なし
6月20日(水)	山梨市役所 (保健センター)	上神内川3～6区	厚生	6月1日(金)～8日(金)
6月24日(日)	山梨市役所 (保健センター)	小原西1、2区	厚生	6月4日(月)～14日(木)
8月2日(木)	牧丘支所	牧丘・三富地区	厚生	7月10日(火)～20日(金)

上記の予約受付期間内に、市役所健康増進課（東館1階、内線1162～1169）までお申し込みください。

◆山梨市保健センター会場は事前予約が必要です。

### 【予約方法】

各予約期間中に健康増進課窓口もしくは電話で受け付けます。希望の受付時間、検査項目などについてお知らせください。

【健診予約受付時間】  
① 8:30 ② 9:00 ③ 9:30 ④ 10:00

※牧丘支所、三富支所の会場は予約不要です。受診時間内に会場にお越しください。

### ◆検査項目

#### 基本の健診

(特定健康診査・基本健康診査) 負担金 1,000 円

身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。

- ① 40～74歳の市国民健康保険加入者
- ② 39歳以下の人のうち職場の健診が受けられない人
- ③ 後期高齢者医療保険加入者
- ④ 生活保護受給者

#### がん検診

(一部項目を除きすべての市民が対象です)

※以下の項目から受診する検査を選べます  
胸部レントゲン検査(肺がん・結核) 100円  
胃部レントゲン検査(胃がん) 600円  
※バリウム検査です。

腹部超音波検査(腹部がん) 500円

便潜血検査(大腸がん) 300円

PSA検査(前立腺がん) 400円

※血液検査です。50～74歳の男性のみ

喀痰細胞診検査(肺がん検査) 400円

骨密度検査(骨粗しょう症) 200円

※6月20日、24日のみ実施。69歳以下の女性のみ

## 乳がん・子宮がん検診の受診間隔についての重要なお知らせ

国のがんの指針に基づき、市の乳がん及び子宮がん検診の費用助成が2年に1回となります。例えば平成30年度に市の乳がんおよび子宮がん検診を受診した場合、平成31年度は助成の対象となりません。次は平成32年度が助成対象となります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

### 乳がん・子宮がん検診の受診方法

国の乳がん・子宮がん検診の受診券は市役所健康増進課の窓口・電話でお申し込みいただけます。

(健康増進課：内線1165～1169)

受診券のお申込み・受診期間は平成30年4月1日から平成31年2月28日までです。

自己負担金は、乳がん検診：1,100円、子宮頸がん検診：1,100円、子宮体がん検診：500円となっています。詳しくは、健康カレンダーの7～8ページに掲載しております。

### 乳がんは自分で発見できる可能性があります！

乳がんは、自分で乳房を観察したり触ったりすることで、しこりを発見できることも多いといわれています。がん検診は、受けることによって早期発見・早期治療が可能となるというメリットがある一方、デメリットの一つとして100%のがん発見率ではないことがあります。

そのため、定期的な検診に加えて、月に1度乳房の自己チェックを行なうことが重要になってきます。閉経前の人は張りの少ない生理終了後4～5日たってから、閉経後の人は毎月の覚えやすい日にチェックしていきましょう！

見る！

- 乳房の形、皮膚の色に変化はないか
- 左右の乳首の位置がずれてないか
- かたまり・くぼみ・ひきつれなどはないか
- 乳首がへこむ、湿疹のようなただれかさぶたなどがないか

触る！

(図を参考にしてください)  
4本の指で「の」の字をかくように触って、しこりがないか調べます。  
強さは肋骨を触る程度です。



## 山梨市助産師就学資金貸与制度をご利用ください

市では助産師を目指す人に、修学上必要な資金を貸与する助産師修学資金貸与制度を設けています。

#### 対象者

▶ 看護師免許所有者で、再就職などのため助産師養成所に入学した人。または大学の看護学科に編入し、助産師コースを選択した人

▶ 大学の看護学科に在籍し、助産師コースを選択した人

#### 修学資金の額

県内の学校：月額1万円

県外の学校：月額2万円

#### 貸与期間

助産師養成所、または大学の看護学科の助産師コースで学ぶ1年間

#### 返還の免除

免許取得後、市内の医療施設において助産師の業務に従事し、引き続き5年以上当該施設に勤務した人は返還が免除になります。

#### 申請書類

申請書、誓約書、住民票の写し(戸籍を記したもの)、連帯保証人の印鑑証明書

問い合わせ 健康増進課健康企画担当(東館1階、内線1164)

#### 申請方法

上記の申請書類を健康増進課健康企画担当に

提出してください。

申請書・誓約書が必要な人は、健康増進課健康企画担当までお問い合わせください。

※市のホームページからダウンロードすることもできます。



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 第30回 神明の花火 ボランティアスタッフ募集

日時 8月7日(火) 午後3時～9時  
募集人員

- ①有料観覧エリア改札係 20人
  - ②有料観覧エリア誘導係 30人
  - ③祭り案内ボランティア 5人
- ※いずれも原則として18歳以上の人  
応募方法

住所、氏名、年齢、性別、電話、希望業務、過去の経験の有無を明記し、はがき、ファクス、メールでお送りください。

(7月20日(金)必着)

申込・問い合わせ

〒409-3612

市川三郷町上野 2714-2 市川三郷

町ふるさと夏まつり実行委員会ボラ

ンティア係 ☎ 055-240-4157

FAX 055-240-4154

mail:k-shiozawa@town.ichikawamisato.lg.jp

## 「第34回巨峰の丘マラソン大会」県内中学生 およびファミリーを無料招待します

「第34回巨峰の丘マラソン大会」が9月16日(日)に  
笛川小学校を会場に行なわれます。本年も「地域の青  
少年の健全な育成と地域スポーツの振興」を目的に、  
いちやまMart様の協賛をいただき、県内在住の中  
学生50人とファミリー15組を無料招待します。  
学校のクラブ活動やクラスの仲間などとお誘いあわせ  
の上、ご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。



開催日 9月16日(日) ※雨天決行

受付 午前7時30分～9時 スタート 午前9時30分

応募資格 県内在住の中学生およびファミリー

※ファミリーは保護者と小学生以下の子どものペア

募集期間 6月18日(月)～7月3日(火) ※定員になり次第、締め切ります。

種目・人数 ①三部 5kmコース 中学生男子の部 ②三部 5kmコース 中  
学生女子の部 (①、②合わせて先着50人) ③三部 5kmコース ファミリー  
の部 先着15組

申込方法 観光課窓口で申込用紙に記入の上、提出してください。

申込・問い合わせ

巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局 (観光課内) (西館1階、内線2149)

## 放送大学 10月入学生 を募集します

放送大学は、平成30年度第2学期の学生を募集しています。



▶10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、  
大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな  
目的で学んでいます。

▶心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学  
など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学

ぶことができます。

▶資料を無料で差し上げています。放送大学山梨学習  
センター (☎ 055-251-2238) までご請求ください。

▶出願期間

第1回：8月31日 第2回：9月20日

## 歯と口の 健康週間

6月4日(月)  
～6月10日(日)

## 「のぼそうよ 健康長寿 歯みがきで」

歯周病は大人の8割がかかっている国民病です。歯周病菌の  
出す毒素は、全身のさまざまな病気に関わっています。歯や口  
だけでなく、体を守るためにも、歯周疾患検診と対策が必要です。

市では、20歳以上の人を対象に歯周疾患検診の助成を行なっ  
ております。健康増進課にお申し込みいただくと、自己負担金  
600円で検診を受けることができます。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1165～1169)



## 試してみてもね 食育レシピ

Vol.81

「タケノコの

ゴマみそ焼き」

【ヒトコト】

ゆでたけのこを利用する  
ことでアクを抜く手間が  
なく、短時間で調理でき  
ます♪



エネルギー 150kcal

たんぱく質 9.4g、脂質 10.1g

炭水化物 4.9g、食塩相当量 1.0g

※栄養価は1人分

※今月は、牧丘地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料(4人分) たけのこ(水煮)…1本、豚肉ロースしゃぶしゃぶ用…8枚、  
【みそ…大さじ1、砂糖…大さじ1、すりごま…大さじ1/2、おろししょう  
が…小さじ1/2、水…大さじ1(A)】、油…大さじ1/2、さやえんどう  
…5本、塩…ひとつまみ

調理方法

▶①たけのこは縦8等分に切る。▶②たけのこに豚肉を巻く。▶③ポー  
ルに(A)、水を入れてみそだれを作る。▶④フライパンに油を中火で熱  
して、②を全体に焼き色がつくように転がしながら焼く。▶⑤沸騰した湯  
に塩を入れ、さやえんどうはさっと茹でる。▶⑥お皿にたけのこを盛り、  
みそだれを回しかけ、さやえんどうのをせる。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家  
族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。  
6月は3日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



## 保険・税

### 国民年金には「保険料が免除される制度」 があります

～平成30年度の手続き開始は7月からです～

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めること  
が困難な場合に、申請により保険料の納付が免除、ま  
たは猶予される制度があります(学生の方は学生納付  
特例制度をご利用ください)。平成26年4月から、申請時点から2年1カ月前ま  
での期間についてさかのぼって申請できるようになり  
ました。

制 度	全額免除	一部納付(一部免除)(※1)	納付猶予
免 除 (猶 予)	保険料(16,340円) 全額免除	保険料の一部を納付、 残りの保険料は免除	保険料の納付が猶予 (学生以外の50歳未満の人に限り)
審 査	▶本人と配偶者、世帯主の前年 所得審査があります。 ▶全額免除された期間は、全額 納付したときに比べ、年金額 が1/2として計算されます。	▶一部納付は3種類 (1/4納付・1/2納付・3/4納付) あり、本人と配偶者、世帯主の 前年所得審査があります。 ▶免除された期間は納付した割 合に応じて年金額が計算され ます。	▶本人と配偶者のみ、前年所得 審査があります。(世帯主の所 得審査は、必要としません。) ▶猶予を受けた期間については、 年金額に反映されません。
受給資格	いずれの免除・猶予も年金請求時に受給資格期間として計算されます。		
追 納	免除や猶予を受けた期間は10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができます。 3年目以降は当時の保険料に加算額が上乗せされます。		

※1 一部納付(一部免除)制度は、保険料の一部を納付することで、残りの保険料の納付が免除される制度です。  
(1/4納付の場合3/4が免除、1/2納付の場合1/2が免除、3/4納付の場合1/4が免除されます。)  
保険料の一部を納付しなかった場合は、その期間は未納期間となります。

受付窓口 市民課国保年金担当、各支所住民生活担当窓口  
必要なもの ①年金手帳など基礎年金番号のわかるもの(納付  
書など)②印鑑(本人署名の場合は不要)③失業などを理由と  
するときは、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票  
などが必要です。(いずれもコピー可)

問い合わせ 市民課国保年金担当  
(東館1階、内線1145～1148)  
牧丘支所住民生活担当  
三富支所住民生活担当



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## エコハウスの教室

申込・問い合わせ  
エコハウスやまなし ☎② 5001



### 野草を食べて学ぶ教室

庭や畑に自生している野草の中には、食べられたり効能が優れているものがあります。持ち寄った野草について学び、調理をしておいしくいただきます！秘めたる野草の力を一緒に学びませんか。

日 時 6月21日(木) 午前10時～正午

会 場 エコハウスやまなし

講 師 摘み草のお店 つちころび鶴岡舞子さん

参加費 500円(材料費)  
定 員 10人(要事前申込)  
持ち物 身近に生えている野草を2～5種類ほどお持ちください。  
内 容 参加者の持ち寄った野草について調べ学び、おかず作りと白米を合わせ試食します。  
申 込 6月1日(金)から電話受付。  
(受付時間は午前9時～午後5時、先着順。本人に限る。)

### 摘果桃を使った和菓子作り教室

いよいよ桃畑では摘果作業が始まりました。小さいけれどほんのり桃の香りがする摘果桃、実は食べることができるのです。今回の教室ではそれを使って和菓子を作ります。職人さんの繊細かつ熟練の技を身近に感じながら和菓子と一緒に作ってみませんか？

日 時 6月28日(木) 午後1時～3時

会 場 エコハウスやまなし

講 師 早川製菓 早川良一さん

参加費 500円(材料費)  
定 員 15人(要事前申込)  
持ち物 エプロン・三角巾  
内 容 摘果桃を使った和菓子作り。和菓子と日本の四季。伝統文化との関わりのお話。  
申 込 6月1日(金)から電話受付。  
(受付時間は午前9時～午後5時、先着順。本人に限る。)



## 統計調査員を募集します

～あなたの力を統計調査にお貸しください～

統計調査員とは

統計調査の代表といえば「5年に1度の国勢調査」ですが、そのほかにも統計調査は毎年実施されています。調査対象の世帯などを訪問して調査内容を説明し、調査票を配布・回収していただく人を統計調査員といい、統計調査事務の最も重要な部分を担っていただいています。今回募集するのは、10月に実施する「住宅・土地統計調査」になります。

主な仕事の流れ

① 8月下旬：調査員説明会

- ② 8月下旬～9月中旬：調査区巡回と名簿作成
  - ③ 9月中旬～9月下旬：調査票の配布
  - ④ 10月上旬～中旬：調査票の回収・点検・整理・提出
- 応募要件
- ① 秘密の保護を遵守できる人
  - ② 税務、警察および選挙に直接関係ない人、並びに暴力団関係者でない人
  - ③ 20歳以上で健康な人 など
- ※市内在住に限りません。



募集人数 30～40人程度  
調査員の報酬 4万円～5万円程度(調査内容により異なります)  
応募方法 経営人事課まで電話でお問い合わせください。  
募集期間 6月1日(金)～22日(金)  
問い合わせ  
経営人事課経営管理担当  
(西館4階、内線2457)

## 市民総合体育館と屋内温水プール運動教室 ～5回コース～

開催場所：市民総合体育館 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎② 5600 ※事前に電話で申し込みが必要です。

講座名		日時	受講料	内容
骨盤エクササイズ	火	6月12・19・26日、 7月3・10日 午後7時15分～8時	3,240円 (税込)	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的
アクティブシェイプ	火	6月12・19・26日、 7月3・10日 午後8時15分～9時	3,240円 (税込)	ステップ台の昇降運動で脂肪燃焼&体力アップに効果的。
シェイプアップ &やさしいヨガ	水	6月20・27日、 7月4・11・25日 午前10時～10時45分	3,240円 (税込)	座位中心の無理のないポーズと有酸素運動で引き締め効果もアップ!
美活エクササイズ	木	6月21・28日、 7月5・12・19日 午後7時30分～8時15分	3,240円 (税込)	無理のないストレッチ&有酸素運動で健康&美ボディに!
いきいき健康体操 (元気100倍)	金	6月15・22日、 7月6・13・20日 午前10時～11時	3,240円 (税込)	ボール、青竹などを使って全身をゆっくりほぐし、元気な身体づくり。
ボディメイク &若返り	土	6月23日、7月7・21日、 8月4日、9月8日 午後7時30分～8時30分	3,240円 (税込)	筋力をアップしながら、しなやかな体に!
リラックスヨガ	土	6月23・30日、 7月7・21日、8月11日 午前10時～11時	3,240円 (税込)	心と体をほぐし呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える!

開催場所：屋内温水プール 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎③ 5211 ※事前に電話で申し込みが必要です。

講座名		日時	受講料	内容
からだバランス教室 (女性限定)	火	6月12・19・26日、 7月3・10日 午前10時～11時30分	3,240円 (税込)	初心者歓迎! 水中転倒予防運動
きっかけ運動教室	水	6月13・20・27日、 7月4・11日 午後7時～8時30分	3,240円 (税込)	初めてでも安心! 水中筋力アップ運動

## 市民総合体育館のカルチャー教室

開催場所：市民総合体育館 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎② 5600

講座名		日時	受講料	内容
トールペイント		第1・3火曜(月2回) 午前10時～正午	4,320円 (税込)	木、陶器などに絵を描き、家のインテリアもリメイクできるようにします
太極拳		①第1・2・3火曜 午後1時30分～3時 ②第1・2・3木曜 午前10時～11時30分	3,240円 (税込)	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ!

カルチャー教室は50人限定で入会金 2,160円→0円キャンペーン実施中です!

※何月からでも始められ、月単位でお休みできる休会制度があります。

※トールペイント教室では、教材費が別途1,080円(税込)が必要です。

## 初心者向け子ども水泳教室

日 程 6月16・23・30日、7月7・  
14・21日(いずれも土曜)  
時 間 午前8時30分～9時30分  
会 場 牧丘B&G海洋センター プール  
対象者 市内の小学校低学年・年長児  
定 員 30人(先着順)  
参加料 1,000円(保険料を含む)

申込方法 申込書に参加料を添えて、  
市生涯学習課の窓口までお申し込み  
ください。  
申込期間 5月25日(金)～6月6日(水)  
申込・問い合わせ  
生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2333)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎② 8250 FAX② 8251】

### ■夏休み子ども茶道教室 参加者募集

小中学生を対象に開催します。根津記念館で茶道の基本について学んでみましょう。

開催日 7月7日、14日、21日、28日、8月4日、25日

(いずれも土曜日・全6回)

時間 午前9時30分～11時

場所 根津記念館旧主屋

受講料 1,000円(初回に徴収)

講師 市文化協会茶道部 裏千家 栗林宗房さん

申し込み・問い合わせ 根津記念館まで

☎② 8250 FAX② 8251

メール nezu-kinenkan@fruits.jp



## 山梨市プラモデル作品展示会開催 作品募集!

7月7日(土)・8日(日) 街の駅やまなし



応募資格 作品を直接会場に搬入・搬出ができる人(市内外問いません)

作品搬入日 7月6日(金)午後1時～午後7時、7月7日(土)午前9時～午後11時30分

エントリー方法 作品のエントリーは事前に電子申請で受け付けます。(詳しくは市ホームページをご覧ください)

※電子申請期間は6月9日(土)午前9時～7月6日(金)午前11時まで

エントリークラス

①小学生以下の部 ②中・高生の部

③一般の部(スケール部門) ④一般の部(キャラクター部門) ⑤ファミリーの部

▶応募作品の縮尺、ジャンル、メーカーは問いません。

▶市販キットの素組み、改造、スクラッチビルドなどを含むプラモデルの完成作品を出展してください。

▶作品は一人5点まで

(ジオラマは1作品1点とする)

主催 山梨市

後援 山梨市商工会・公益社団法人山梨青年会議所

協力

山梨市プラモデル作品展示会サポーターズ、くぼたニコニコ堂 ほか

問い合わせ 山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 ☎② 7010

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせや公共機関の利用をお願いします。

## 講座・募集

### 山梨県俳句大会作品募集

広く一般県民を対象に俳句作品の公募を実施しています。皆さんのご応募お待ちしております。

対象者

県内在住者(高校生以上)

※高校生大歓迎!

形式

5句一組(四季雑詠、未発表)

参加費

一般:一組2,000円(何組でも応募可能、郵便振替口座利用)

高校生:無料

募集期間

6月1日(金)～7月20日(金)

※当日消印有効

顕彰

知事、議長、マスコミ各社など10賞

各1人、入選20人

表彰と講演

日時:10月14日(日)午後1時30分

会場:山梨県生涯学習推進センター

(防災新館1階)

演題「甲子雄俳句の魅力」

講師 保坂敏子(山梨日日新聞社選者)

応募方法

募集要領に添付の投句用紙に記入し、郵送

※募集要領は生涯学習課、牧丘支所、三富支所、各地区公民館で配布しています。

応募作品送付・問い合わせ

〒407-0044 韮崎市旭町上條北

割 2097-5

上野欽也(韮崎市文化協会理事)

☎・fax 0551-22-8727

## 初心者民謡教室のお知らせ

「昔から唄われている民謡」や「郷土民謡」を皆さんで唄いつないでいきませんか。

日時 7月7日、14日、21日、28日(土曜日、全4回)

午前10時～11時30分

会場 夢わーく山梨 B会議室

対象者 どなたでも可

※小中学生大歓迎

参加費 無料

申込方法 下記申込先に電話で申し込み

※後日参加希望の人に民謡部から詳細を郵送します。

申込締切 6月15日(金)

主催 市文化協会山梨地区民謡部

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

もしくは市文化協会山梨地区民謡部

部長 井田 ☎090-7171-9803

## 夢わーく山梨の講座

### 童謡を楽しむ会

### &ミニコンサート♪

みんなで懐かしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう。歌うことで全身の血流が良くなり、健康増進につながります。また、声を出すことでストレスの発散になります。参加された皆さんと交流の場になることも期待しています。後半は、講師によるミニコンサートを開催します!

日時 6月21日(木)

午後1時30分～3時

会場 夢わーく山梨 大集会室

講師

童謡歌手 若林秀和さん(やまなし大使) 伴奏 三神しのぶさん

参加費 無料

定員 50人(市内在住者優先)

申込方法 6月12日(火)から平日午前9時～午後5時・電話か窓口で受付

申込・問い合わせ

夢わーく山梨 ☎② 3111

## 「巨峰の丘マラソン大会」ボランティアスタッフ募集

9月16日(日)に開催される「第34回巨峰の丘マラソン大会」の運営スタッフを募集します。皆さんで大会を盛り上げましょう!

募集期間 5月21日(月)～6月22日(金)

業務内容 参加者の受付、巨峰の試食サービス、給水所での給水サービスなど

大会開催日 9月16日(日)

業務時間

①給水係 午前9時～12時30分

②接待係 午前8時～12時30分

③受付係 午前6時30分～正午

④監察係 午前8時30分～12時30分

※各係の時間は目安です。



申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込用紙は観光課窓口まで。

申込・問い合わせ

巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局

(観光課内) (西館1階、内線2149)

## 「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」

山梨市建築工事業組合では、奉仕活動の一環として、6月の全国住宅デーに伴い、市民を対象とした「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」を行います。

日時 6月24日(日)

午前9時～正午

会場 夢わーく山梨(働く婦人の家)前庭、牧丘支所駐車場

※包丁の持ち運びにご注意ください。

問い合わせ 商工労政課商工労政担当(西館3階、内線2363)

## もっと身近に薬膳教室

じめじめした梅雨、暑い夏を元気に乗り切る身体づくりに薬膳を学びましょう。薬膳は、自分を見ること、自分を知ることから始まるそうです。旬の野菜、食材を使い、体質・体調に合ったレシピでカラダもココロも元気になりましょう!また、漢方茶マイスターの講師から、体調に合った漢方茶の話も学びましょう。

### 第1回 梅雨時を上手に過ごす薬膳

梅雨時はだるい、寝苦しいなどの不調を感じます。上手な過ごし方を食養生とともに学びます。

日時 6月28日(木)

午前10時～正午

内容 ▶梅雨時の体調トラブルの話 ▶調理実習(むくみすっきり

スープ・あずきご飯・おかず・梅雨時の薬膳茶) ▶食事とシェア会

講師 馬淵節子さん(漢方茶マイスター)

参加費 各1,000円(材料代) 定員 20人(市内在住者)

持ち物 エプロン、髪留め、筆記用具

申込方法 6月18日(月)から。平日午前9時～午後5時まで。電話か窓口で受付

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111

### 第2回 夏バテしない身体を作る薬膳

暑さに負けず快適に過ごせるよう、スパイスを学び、夏の薬膳カレーを作ります。

日時 7月13日(金)

午前10時～正午

内容 ▶夏の体調トラブルの話 ▶調理実習(夏野菜カレー2種・付け合わせ3種・夏の薬膳茶) ▶食事とシェア会

講師 馬淵節子さん(漢方茶マイスター)

参加費 各1,000円(材料代) 定員 20人(市内在住者)

持ち物 エプロン、髪留め、筆記用具

申込方法 6月18日(月)から。平日午前9時～午後5時まで。電話か窓口で受付

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111



第23回

# 万葉うたまつりとホテル観賞会

6月8・9・10日

■ 万葉うたまつり  
 日時 6月8日(金)午後7時～9時  
 9日(土)・10日(日)午前10時～午後9時  
 会場 万力公園 万葉の森

■ ホテル観賞会  
 日時 6月8日(金)～10日(日)/午後7時～午後9時  
 会場 万力公園 ホテル水路

日程	時間	内容
8～10日	10:00～21:00	市商工会による飲食店街※8日は19:00～
	19:00～21:00	ホテル観賞会※万力公園ホテル水路
9～10日	11:00～16:00	ちびっこ広場/消防車やパトカーの展示 お茶会/市文化協会茶道部
8日	19:00～19:15	岩手太鼓の演奏
	19:20～19:40	開会式・点灯式
	19:50～21:00	ステージ演奏/【観光大使】根津まなみ

日程	時間	内容
9日	10:00～12:00	パラグライダーふわっと体験会※せせらぎの広場 /定員あり/事前申し込み/天候により中止する場合があります
	10:00～12:30	まちなかステージ
	13:00～15:00	万葉ステージ/【観光大使】桜チョメ吉・小倉浩二 【津軽三味線演奏】藤田淳三・渡邊敬翔
	15:30～16:30	邦楽演奏会
	17:00～21:00	万葉歌朗唱の会
10日	10:00～21:00	誰でもミュージシャン
	21:00～	閉会式

■ 駐車場 市役所駐車場/旧市役所跡地/140号線沿臨時駐車場

問い合わせ 山梨市万葉うたまつりとホテル観賞会実行委員会  
 観光課観光企画担当(西館1階、内線2147～2149)/【当日】まつり本部臨時電話090-8953-2279

2018.6

広報やまなし 2018.5.23発行(通巻160号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111 (代表) FAX 0553 212800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter  @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2018年7月号は6月22日(金)発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、スマートフォンで閲覧できるようになりました!

QRコードはこちら 

世帯と人口 (2018.5.1 現在) 人口 35,187人 (-20) 男 16,958人 (-11) 女 18,229人 (-9) 世帯数 14,636世帯 (+3)