広報やまなし

8
2018
vol.162

今月の表紙　待ちに待ったプールが市内保育園で始まりました。まだまだ慣れないこの夏のプール。おっかなびっくり冷たい水を顔にかけ、いざ夏本番へ。

Contents

P.02　山梨市・初夏のイベント
P.04　高額医療費の上限額が変わります
P.05　平成30年度山梨市職員採用試験
P.06　児童扶養手当の現況届について
P.07　出前講座をご利用ください
P.08　市政の動き・地域おこし協力隊通信
P.10　まちのわだい・みんなの掲示板
P.12　各種相談・安全安心
P.14　図書館・いきいき通信
P.16　文化祭・体育祭りのお知らせ
P.18　熱中症に注意しましょう！
P.19　キッズ・情報やまなし

山梨の初夏 2018

- 聞こえてくる夏の呼び声 -

笛吹川のほとりに広がる万力公園万葉の森で開催された山梨市の初夏を告げるイベント「万葉うたまつりとホタル観賞会」。電灯を消して灯ろうで照らされた会場では、今ではなかなか見かけることのなくなったホタルを園内で見ることができます。今年は6月8日から3日間にわたって開催。昼は木々の中でひっそりと佇む茶室でのお茶会やにぎわいをみせる出店、夜は可憐な光を放つホタルの観賞と、1日を通して楽しめるイベントでした。

また、夏の初めの風物詩と言えば、7月7日、七夕。

七夕に関するイベントも、市内で数多く開催されました。

市役所では市立つつじ幼稚園の園児が高さ3メートルの竹に「サッカーせんしゅになれますように」「ごじらになりたい」など願いを込めた短冊を飾り付け、来庁者の目を楽しませました。

7月1日、根津記念館では、「七夕こどもまつり」を開催。蒸しかえるような暑さの中、コンサートや笹舟作り、ヨーヨー釣りなど、暑さも忘れて楽しむ子どもたちの姿が見られました。

また、山梨ならではの七夕人形・オルスイさんを作りながら、講師から名前の由来を教えてもらいました。こうしたイベントの中でも伝統は受け継がれていきます。

つどいの広場「たっち」では、七夕の飾り付けを行ないました。初めて触る笹や初めて観る七夕飾りに興味津々のようす。

三富支所「みとみギャラリー」では、支所を訪れた皆さんの願いを込めた短冊が飾られました。

こうして市内各所、参加者それぞれが地元山梨の初夏を楽しみました。夏はもうすぐです。

■ 七夕人形・お留守居 [オルスイ] さん
山梨県内に古くから伝わるオルスイさんは、七夕を過ぎると泥棒よけや家・畑守りなどとしておまじないの意味を込めて大切に保管されてきました。現在でも、各家庭で大切に作り続けられています。

■ 山梨の初夏 2018
1うたまつり / 茶室「良庵」にて一服のお茶を楽しむ　2うたまつり / 万葉歌朗唱　3うたまつり / 出店を楽しむ子どもたち　4うたまつり / 市内幼稚園・保育園児が作成した灯ろうが並ぶ　5市役所 / つつじ幼稚園児が七夕の飾り付けを行なう様子　6根津記念館 / 館内竹からとれた笹の葉で舟作り　7市役所 / 多くの願い事を吊るした竹を立てる　8根津記念館 / 夏の装いの子ども　9たっち / 視線の先には七夕飾り　10たっち / 笹に興味津々　11みとみギャラリー / 住民の願い「インスタ映えでとてもにぎやかです。三富も知られてこのまま発展するように」　12みとみギャラリー / 人々の願いを眺め、願い事に想いを馳せる

平成 30 年度山梨市職員採用資格試験案内

1・試験区分・職種・採用予定人員・受験資格

試験区分	試験職種	採用予定人員	受験資格
上級	事務	11 人	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた者
	土木	1 人	次のⅠ及びⅡのいずれかの条件を満たす者 Ⅰ　昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者 Ⅱ　昭和48年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、1級土木施工管理技士の資格を有し、民間企業等における職務経験が5年以上ある者（平成30年4月1日現在）
保育士		2 人	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた者で、保育士資格を有する者又は平成 31 年 3 月 31 日までに取得見込みの者
保健師		1 人	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた者で、保健師免許を有する者又は平成 31 年 3 月 31 日までに取得見込みの者
社会福祉士		1 人	昭和48年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、社会福祉士資格を有し、民間企業等における社会福祉士としての職務経験が5年以上ある者（平成30年4月1日現在）

※採用時に、山梨市内に居住することが可能な者。

※次の事項のいずれかに該当するものは、受験できません。●日本国籍を有しない者●成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む。）

●禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

●日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2・試験の日時及び場所

区分	試験日	試験会場
第 1 次試験	9 月 16 日㈰ 【受付】午前 8 時 30 分～午前 9 時	山梨市役所 （山梨市小原西 843）
第 2 次試験	10 月下旬～ 11 月上旬 詳細は、第 1 次試験合格者に通知します。	

3・試験科目

試験職種	区分	試験科目	区分	試験科目
事務	第 1 次試験	教養試験・専門試験 事務適正検査	第 2 次試験	職場適応性検査 小論文 集団討論 個別面接
土木Ⅰ				
土木Ⅱ		教養試験		
保育士		教養試験・専門試験 事務適正検査		
保健師				
社会福祉士		教養試験		

4・試験方法

【第 1 次試験】

＜教養試験＞択一式。公務員に必要な一般的知識及び知能についての筆記試験（大学卒業程度、保育士は短大卒業程度）

＜専門試験＞択一式。試験職種に応じた専門的知識及び能力等についての筆記試験

＜事務適性検査＞職員としての適応性を正確さ、迅速さなどの作業能力面からの検査

【第 2 次試験】

＜職場適応性検査＞ストレス耐性を検査し、職場での適応性を判断する検査

＜小論文＞文書による表現力、構成力、課題に対する理解力等について、記述式による試験

＜集団討論＞社会性、貢献度、指導性等について評価するための試験

＜個別面接＞表現性、積極性、創造性等について評価するための試験

5・受験手続

【提出書類】①試験申込書・受験票

※第 1 次試験合格者については次の書類を提出していただきます。①最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書②資格・免許証明書等の写し③健康診断書

【申込受付期間】8 月 1 日㈬～ 17 日㈮（土日・祝日は除く）受付時間は午前 9 時から午後 5 時まで。

※郵送の場合、8 月 17 日㈮までの消印に限り受付。

（インターネットによる受付は 8 月 1 日㈬から 14 日㈫）

【申込方法】山梨市役所経営人事課人事給与担当へ持参または郵送してください。郵送の場合、封筒の表に「試験申込」と朱書し、必ず書留郵便にしてください。

＜インターネットで申し込む場合＞

申込手続については、「やまなしくらしねっと」により行なうことができますが、詳細については市のホームページで確認してください。

【受験申込書請求先】経営人事課人事給与担当（西館 4 階）

試験申込書・受験票を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、120 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4 版の入る大きさ）を必ず同封してください。市のホームページからダウンロードすることができます。受験票は、9 月 3 日㈪までに到着するよう郵送または送信します。受験票が到着しない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ
経営人事課人事給与担当（西館 4 階、内線 2452・2453）

70 歳以上の皆さんへ（※）

高額療養費の上限額が変わります。

～平成 30 年 8 月から～

（※）65 歳以上の人で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象になります。

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

平成 30 年 8 月から、上限額（月ごと、70 歳以上）が下の表のように変わります。

あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご留意ください。

ご注意ください！
年収約 370 ～ 1,160 万円（課税所得 145 ～ 689 万円）の人
※年収は年金収入のみの人の金額

平成 30 年 8 月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある人は必ず、市民課の国保年金担当窓口で「限度額適用認定証」の交付を申請してください！

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。（ただし、その場合でも上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。）

平成 30 年 7 月までの上限額（70 歳以上）

	適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得 145 万円以上の人	57,600 円	80,100 円 ＋（医療費 -267,000 円）× 1% <多数回 44,400 円（※ 2）>
一般	課税所得 145 万円未満の人 （※ 1）	14,000 円 （年間の上限 144,000 円）	57,600 円 <多数回 44,400 円（※ 2）>
住民税非課税	Ⅱ　住民税非課税世帯 （※ 3）	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ　住民税非課税世帯 （年金収入 80 万円以下など）（※ 3）		15,000 円

平成 30 年 8 月からの上限額（70 歳以上）

適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
Ⅲ　課税所得 690 万円以上の人	252,600 円 ＋（医療費 -842,000 円）× 1% <多数回 140,100 円（※ 2）>	
Ⅱ　課税所得 380 万円以上の人	167,400 円 ＋（医療費 -558,000 円）× 1% <多数回 93,000 円（※ 2）>	
Ⅰ　課税所得 145 万円以上の人	80,100 円 ＋（医療費 -267,000 円）× 1% <多数回 44,400 円（※ 2）>	
課税所得 145 万円未満の人 （※ 1）	18,000 円 （年間の上限 144,000 円）	57,600 円 <多数回 44,400 円（※ 2）>
Ⅱ　住民税非課税世帯 （※ 3）	8,000 円	24,600 円
Ⅰ　住民税非課税世帯 （年金収入 80 万円以下など）（※ 3）		15,000 円

新たに「限度額適用認定証」を申請

（※ 1）世帯収入の合計額が 520 万円未満（1 人世帯の場合は 383 万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が 210 万円以下の場合も含みます。

（※ 2）過去 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

（※ 3）住民税非課税世帯の人については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

問い合わせ　市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1145 ～ 1148）
牧丘支所住民生活担当（☎㉟ 3111）、三富支所住民生活担当（☎㊴ 2121）

やまなしし出前講座

在宅医療・介護に関する講座がパワーアップ！

「やまなしし出前講座」は、市民の皆さんが市政への理解を深めてもらうきっかけづくりとして「学ぶ」機会を提供しています。（メニューは広報５月号カレンダー裏）。この度、市の在宅医療・介護について学ぶ「No.58 ～住み慣れた地域で元気に過ごすために～」の講師を「サポートやまなしし」が担うことになりました。

「サポートやまなしし」って？

「住み慣れたおうちや
地域で暮らしたい」
「家族や顔なじみのお友達
と一緒にいたい」

そんな想いを実現すべく
「サポートやまなしし」
がはじまりました

■主な支援内容

医療・介護の相談窓口（無料）を設け、

・医療費、生活費などの相談　・介護サービスの情報提供
・通院手段や在宅主治医の紹介　・適切な関係機関との橋渡し

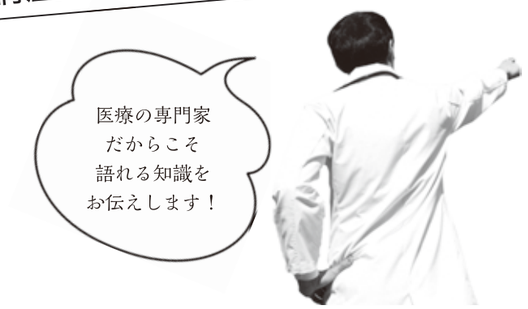
などの支援を行なっています。

■場所

市立牧丘病院

※「医療と介護のなんでも相談」を市役所で行なっています。詳しくは本誌 15 ページをご覧ください。

講座でどんなことが学べるの？



「サポートやまなしし」のスタッフは、牧丘病院の**医師**や**医療ソーシャルワーカー**、**看護師**で構成されているので、**実際の医療現場で働く職員だからこそ語れる実情や最新情報**を聴くことができます。

具体的に在宅医療・介護を考えている人はもちろん、将来に備えて知識を蓄えたいという人にもおすすめの講座です。

■対象者　市内に在住、在勤または在学する概ね 10 人以上で構成された団体・グループ
■時　間　午前 9 時から午後 9 時まで / 2 時間以内
■場　所　市内に限る
■講師料　交通費も含め無料です。ただし、講座によっては材料費・施設利用料などをご負担いただく場合があります。
■その他　事前準備、会場の手配、参加者への連絡、当日の進行などは申し込み団体でお願いします。
出前講座は、市政についての理解を深めてもらうためのものです。政治・宗教・営利を目的とした催し・苦情や要望をお聞きするものではありません。開設の趣旨をご理解の上、ご活用ください。
■申　込　受講希望日の 3 週間前までに「受講申込書」に必要事項を記入し、政策秘書課広聴広報担当、牧丘支所および三富支所の総務担当窓口まで持参、または郵送。
社会福祉協議会の出前講座は山梨市社会福祉協議会まで申し込みください。☎㉒ 8755

問い合わせ・申し込み　政策秘書課 広聴広報担当（西館 4 階、内線 2418）

児童扶養手当現況届
ひとり親医療更新の手続き、
始まります

8/1から

提出時に聞き取りを行ないます。時間に余裕を持ってお越しください。

現況届の提出、ひとり親家庭医療費助成金受給者証の更新をお忘れなく

▶提出期限 8月1日㈬～22日㈬（土日祝日を除く）8：30～17：15まで
▶提出場所 市役所東館1階 子育て支援課子育て支援担当 ▶問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（内線 1155）

児童扶養手当現況届

児童扶養手当認定中の人（支給停止中の人も含む）が８月分以降の手当を受給できるかを確認する現況届を受け付けます。該当者には、郵送する届出書を添付書類とともに提出し、８月 22 日㈬までに手続きをしてください。

※手当の支給開始から５年経過した人は、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要です。提出がない場合は、８月分以降の手当額が 1/2 になります。ご注意ください。

■ 児童扶養手当（月額）

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給月 … ４月、８月、12 月（４か月ずつ）

	全部支給	一部支給（所得に応じる）
子ども１人	42,500 円	42,490 円～ 10,030 円
２人目の加算	10,040 円	10,030 円～ 5,020 円
３人目の以降の加算	6,020 円	6,010 円～ 3,010 円

■ 所得制限

児童扶養手当の全部支給所得制限限度額が８月分（12 月支給）から引き上げになります。 ※一部支給及び扶養親族等の所得制限限度額は据え置き

扶養親族等	本人					扶養義務者・配偶者・孤児等の養育者
	全部支給				一部支給	
	【旧】所得額	【新】所得額	【旧】収入額	【新】収入額	所得額	所得額
0人	19 万円	**49 万円**	92 万円	**122 万円**	192 万円	236 万円
1人	57 万円	**87 万円**	130 万円	**160 万円**	230 万円	274 万円
2人	95 万円	**125 万円**	171.7 万円	**215.7 万円**	268 万円	312 万円
3人	133 万円	**163 万円**	227.1 万円	**270 万円**	306 万円	350 万円
4人	171 万円	**201 万円**	281.4 万円	**324.3 万円**	344 万円	388 万円
5人	209 万円	**239 万円**	335.7 万円	**376.3 万円**	382 万円	426 万円

ひとり親家庭医療費助成制度更新申請書

現在使用している人の資格者証の有効期間は８月 31 日までです。引き続き受給資格があるかの確認をするために、制度を利用している人には更新申請書を郵送します。使用者は８月 22 日㈬までに添付書類を添えて更新手続きをしてください。

※提出がない場合には受給資格を失います。過去に認定されなかった人で平成 29 年中の所得税納付義務がない人は、再申請することで受給できる場合があります。

ひとり親家庭等就業支援

就業・転職の応援・どんな仕事に向いているかなど、あなたの就職をお手伝いします。

■ 出張ハローワーク

就職支援ナビゲーターが就業に関する相談をお受けします。お気軽にご利用ください。継続的に支援していきます。

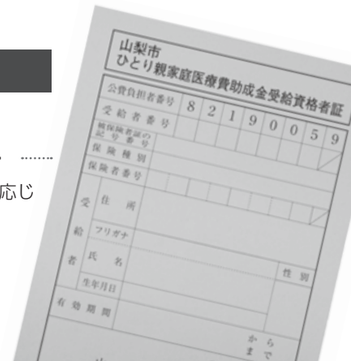
日程 … ８月２日㈭、９日㈭、16 日㈭ 13:00 ～ 15:30
場所 … 市役所東館２階 ふるさとハローワーク特設窓口

問 ハローワーク塩山☎㉝ 8609

■ 県母子家庭等就業自立支援センター

就業に関する相談に応じ、職業適性や希望に応じた職業を紹介します。

問 県母子家庭等就業自立支援センター
☎ 055-252-7014



市歴史文化基本構想策定委員会を開催

6月20日、市では、歴史文化基本構想策定に向けて第1回目の委員会を開催しました。

歴史文化基本構想とは、地域の文化財をその周辺環境も含め総合的に保存活用し、まちづくりにつなげていくためのものです。

この日は、学識経験者などから選ばれた策定委員12人に委嘱状が交付され、構想策定の背景と目的、また、文化財の総合的把握調査など今後のスケジュールなどについて話し合いが行なわれました。

市では、貴重な財産である文化財の保存、そして活用に向けて、本構想の策定に向けて取り組んでいきます。

●生涯学習課文化財担当（西館3階、内線2322）

JR東日本八王子支社と協定を締結しました

6月26日、市とJR東日本八王子支社（支社長 坂本 浩行）は大規模災害時等における帰宅困難者対応の連携を強化するため、協定を締結しました。

これは、大雨・大雪・洪水・地震などが発生し、鉄道の運行停止が継続した場合の帰宅困難者対応に関して、相互に連携し円滑な対応を行なうことにより人命を守り安全を確保することを目指したものです。避難所などへの誘導、情報の共有・提供、物資などの提供が主な内容です。

災害を幅広く想定した協定締結は、県内自治体では本市が初となります。

●総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2447）

消防自動車の引渡式を行ないました

6月29日、市役所駐車場で消防自動車の引渡式を行ないました。

新しい消防自動車が配備されたのは、日下部分団第2部。

式には、消防関係者、地元代表者などが出席し、市長から車の鍵が手渡されました。

日下部分団第2部管内の区民を代表して、中西章一小原東6区区長が「管内は住宅密集地。今回、車両を購入していただいたことで地域住民が安心することができる。自分たちのまちは自分たちで守るという心構えで区と日下部分団第2部が共に力を合わせ、地域の安全安心を確保していきたい。」とお礼の言葉を述べました。

●総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2447）

郵便局との包括的連携に関する協定を締結

7月4日、市と市内の9郵便局との間で、包括的な連携協定を締結しました。

これは、市と市内郵便局が相互に協力することによって市民サービスの向上と地域の活性化を図ることを目的としたものです。

連携事項は、安心・安全な暮らしの実現、地域経済活性化、観光振興、未来を担う子どもの育成などで、今後、「地域の見守り活動」など具体的な取り組みを検討していきます。

市役所で行なわれた締結式では、高木市長と、市内郵便局を代表し軽部山梨郵便局長、深沢八幡郵便局長が協定書にサインしました。

●政策秘書課政策調整担当（西館4階、内線2415）

地域おこし協力隊通信 vol.4

ものぐ

地域おこし協力隊の本多です。地域聞き取り活動「もののぐ」の一環として、山梨地域の切差地区の皆さんにお話しを伺いました。今回はそのようすを紹介します。

切差地区は、山梨市と甲府市の境に位置する太良峠に隣接する場所にあり、西関東道路八幡南ランプから続く県道31号を上って行った場所にあります。

聞き取りは、切差公民館にて行ない、9人の切差地区住民の人に参加していただきました。

まずは、地区の産業の変遷についてお話を聞きました。切差のかつての主要産業は養蚕で、他にコンニャク栽培やアマゴの養殖、水口地区の棚田での稲作などにも従事していました。

養蚕で春・夏・秋・晩秋の年4回絹糸を採ることに加え、他の作物の面倒を見ることは大変で、休む暇もないほどに忙しかったということです。

その後、社会全体の機械化や合理化が進み、養蚕で生計を立てるのが難しくなるなど、地域の力を維持するのに課題が多くなり、地域を出ていく人も増えていったということです。

次に、地区の歴史や特徴についてお話を聞きました。

切差地区には、「戸市（トイチ）」という地名が存在します。これは、武田氏の軍用道路である「秩父裏街道」の第一の関＝「一の戸（イチノト）」が置かれたことに由来していますが、切差が甲府を守る重要な拠点だったことを彷彿とさせます。

太良峠に立ってみると、甲府市街全体を見渡すことができますので、重要な第一の関であったことを実感できると思います。ちなみに、この関の主将が「松土」姓を名乗っていたため、切差には松土姓が多いということでした。

秩父裏街道は、切差から北に向かい「鍵懸の関」がある牧丘地域赤芝地区を通過し、三富地域経由で秩父につながります。そのため、切差と牧丘は歴史的に交流が盛んで、夏祭りなどの年中行事には峠（古峠・鍵懸峠）を歩いて越え、参加していたということです。その際に、さまざまなドラマもあったということで、「泣き別れの場所」とも呼ばれていたとのことです。

現在では、秩父裏街道を通って牧丘に抜ける道は、登山道が整備され歩いて抜けることができます。「戸市」行きの市営バスで行けば、牧丘側でも市営バスが運行されているので、牧丘側に抜けた後に「鼓川温泉」に入って帰るなどのプランで行くことも可能です。

聞き取りを通じて、切差には、このような往年の歴史や地域のドラマ性がある道があるのだなあと知ることができました。他にも山梨百名山である帯那山への登山道もありますので、近いうちに歩いてみたいと思いますし、たくさんの人に訪れてもらいたいと思いました。ホームページにも詳細がありますのでぜひご覧ください！

古民家が立ち並ぶ集落のようす

facebook ホームページ

地域おこし協力隊の活動・聞き取り活動の詳細はフェイスブック、市のホームページなどでも紹介しています。ご覧ください！

笛川小・地域環境保全功労者表彰受賞

このたび、笛川小学校（齊藤昌志校長）が、環境省の「地域環境保全功労者表彰」を受賞しました。

笛川小児童が、乙女高原の貴重な動植物の大切さを学ぶとともに、自然保護の必要性を学び、環境美化などの環境保全活動に長年取り組んでいることが評価されての受賞となりました。笛川小では、「市の貴重な財産である乙女高原をこれからも守り、学習していきます。」と話しています。

地域産業資源活用事業計画に認定されました

関東経済産業局の「地域産業資源活用事業計画」に、市内４事業者（LA　MAISON　ANCIENNE、アサヤ食品㈱、東晨洋酒㈱、㈱Cantina Hiro）により申請されていた「ぶどう文化の体験と古民家宿泊を中心とした新たな体験型観光とぶどう関連商品の開発・販売」が認定されました。収穫体験だけでなく、四季折々のぶどう文化を感じてもらうプログラムの開発に取り組み、観光客の増加などを目指す計画で、この認定により、総合的な支援を受けながら地域資源を生かした事業を進めていくこととなります。

みんなの掲示板

第 18 回鼓川温泉灯ろうまつり

日　時　８月５日㈰　午後３時～８時
会　場　西保スポーツ広場、鼓川温泉周辺
内　容　各区出店・カラオケ大会・スイカ割り・盆踊り・甲府消防記念会はしご乗り・鼓川一座公演・東八ひまわり学校出演など。
主　催　鼓川温泉灯ろうまつり実行委員会
問い合わせ　鼓川温泉灯ろうまつり実行委員会
☎ 0553-35-2202

第 13 回夏まつり

日　時　８月 12 日㈰　午後５時～９時
会　場　街の駅やまなし
内　容　毎年恒例の夏まつり！地域活性化を目的とし、フラダンス・ベリーダンス・演奏などの発表と模擬店の出店があります。
主　催　やまなしし朝の市の会
問い合わせ　朝の市の会☎ 080-5042-1083

フィールドミュージアムウォーク

日　時　８月 12 日㈰ 午前９時～午後５時（予定）
内　容　明治 150 年記念第４弾！田部重治の愛した渓谷美、西沢渓谷を訪ねます。市営バス（山梨市駅 9:12 発）を利用します。経費 1,900 円（バス代 1,800 円、保険代 100 円）※昼食、飲み物などをお持ちください。雨具や登山靴などしっかりした服装でご参加ください。**集合場所**　万力公園「根津像」前　**問い合わせ　フィールドミュージアムウォーク事務局 ☎ 090-3210-1620**

加納岩ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

ソフトテニスをとおして、地域の子どもたちのふれあいと心身の健全な育成を目的としているクラブです。体験もできますのでご連絡ください！
対　象　小学１～６年生　**会　場** 山梨南中学校ほか
活動日　毎週水・金曜日　午後７～９時（冬季休み）
毎週土曜日　午後１時 30 分～４時 30 分
月会費　2,000 円（ボール・保険代など実費別途）
問い合わせ　加納岩ジュニアソフトテニスクラブ
☎ 090-2653-4576（代表）

子ども科学教室

６月２日、第１回山梨市子ども科学教室が夢わーく山梨で開催されました。

子どもたちの科学する心を育むために開催されているこの教室。「植物の仕組みを知ろう！」というテーマの第１回教室では、植物の葉脈や根の働きについて学習した後、支援員さんに手伝ってもらいながら、ヒイラギの葉で葉脈の標本を作りました。

サクランボのプレゼント！

６月 12 日、双葉幼稚園で、サクランボのプレゼントが行なわれました。

これは、笛吹川フルーツ公園を運営する山梨市フルーツパーク㈱が、園児に旬の果物を味わってもらおうと企画したものです。フルーツ公園で収穫された地元特産のサクランボ。笑顔で受け取った園児は「ありがとう！」と大きな声でお礼を言い、おやつの時間などに味わい、おいしい！と笑顔を見せていました。

JICA ボランティア上田さん・市長表敬訪問

６月 12 日、国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員として、ラオスで２年間ボランティア活動に従事することとなった上田和昌さん（正徳寺）が、市役所を訪れ市長に出発報告をしました。東京学芸大学大学院教育学研究科で国際学校保健について学んでいる上田さん。

「大学で学んだことを現地のボランティア活動に生かしていきたい」と、出発にあたっての決意を語ってくれました。

マジックと音楽と絵本のコンサート

６月 16 日、図書館イベントとして、市民会館 303 会議室で、「マジックと音楽と絵本のコンサート」が開催されました。

「えがないえほん」などの訳者、大友剛（おおともたけし）さんによるマジックや、よみきかせ、ピアノの演奏などが行なわれました。なかでも、「えがないえほん」のよみきかせでは、「ぶー」などの擬音が聞こえるたびに子どもたちは大爆笑。約 230 人の親子連れの参加者は楽しい時間を過ごしました。

安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは　君の宝と　その未来」

専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

夏の交通事故防止県民運動（7月21日～8月20日）

児童、生徒などの夏休みと夏の行楽シーズンが重なるこの時期は、交通事故の多発が懸念されます。

▶歩行者

道路を横断するときは、特に道路の左側から来る車の距離に注意しましょう。また、夜間の外出は反射材を着用し、自動車などに自分の存在を知らせましょう。

▶自転車利用者

左側走行が原則です。友達と一緒に移動するときは一列で、道路を横断するときは他人任せでなく、自分の目で安全を確認しましょう。

▶自動車などの運転者

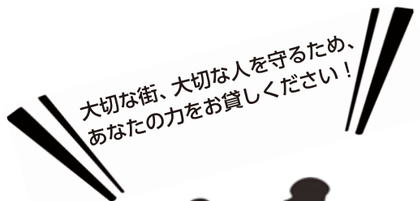
夏休みで子どもの気持ちが開放的になり、道路に『飛び出す』行為が増えてきます。子どもや高齢者を見かけた際は、減速、徐行、一時停止などの思いやり運転をしてください。また、遠出の際は水分や休憩をとりながら無理のない計画を立て運転しましょう。

【問い合わせ】　総務課行政担当（西館4階、内線2448）

「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ　☎㉒0110

募集　少年補導員募集中
（少年警察ボランティア）



- **▶募集人数**　11人
- **▶任　　期**　平成32年3月31日まで
- **▶活動内容**　各種祭典等における少年補導活動
- **▶採用要件**　心身ともに健康である人
  70歳未満である人
  少年問題に関心と理解がある人

詳しいお問い合わせは、日下部警察署生活安全課（内線260）までお願いします。

各種相談

ひとりで悩まないで……！

相　談	内　容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	8月17日㈮ 午後1時30分～4時 市役所2階203会議室	総務課行政担当 （西館4階、内線2443）
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真（3.5cm×5cm程度）、スナップ写真、印鑑（朱肉を使うもの）、身分証明書をお持ちください。	8月18日㈯ 午後2時～6時（受付は5時まで） 市民会館3階 展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 （西館4階、内線2426）
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：8月3日㈮ ◆精神保健福祉士：8月29日㈬ 午前9時30分～、10時30分～、午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 （東館1階、内線1137） 健康増進課健康支援担当 （東館1階、内線1167） 介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1181）
特設人権相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者から暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	8月9日㈭ 午前10時～午後3時 市民会館4階402・403会議室	福祉課社会福祉担当 （東館1階、内線1132）
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター （地域子育て支援センター） ☎㉓5661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめなど教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。予約制。	毎週水曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時	生涯学習課生涯学習担当 （西館3階、内線2327）
不動産相談	不動産全般に関する相談。	8月20日㈪　午前10時～午後3時（正午～午後1時は休み） 市役所西館2階203会議室	㈶ 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。	8月22日㈬　午前9時30分～ 午後4時（正午～午後1時は休み） 山梨市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431㈹
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。 申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット（主催：山梨市中央公民館）	8月11日（土・祝） 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 （西館3階、内線2326） 市民会館☎㉒9611
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職（転職）についての相談・援助、適正や希望にあたって職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク （市地域職業相談室） ☎⑳1358
生活相談	生活に困っている、仕事がみつからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 （祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 （東館1階、内線1130）
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。 山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日　甲州市役所 （祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後4時 （正午～午後1時は休み）	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 （西館3階、内線2362.2363） ◆甲州市 甲州市役所☎㉜2111

こんにちは！
お元気ですか？

いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当（東館１階、内線 1180 ～ 1182） ☀地域包括支援センター（東館１階）☎㉓ 0294

成年後見制度の利用を考えてみませんか？

Q 成年後見制度って？

A 病気などで判断する力が十分でない人を守るための制度です。

認知症、知的障害、精神障害、脳のけがや病気などによって物事を判断する力が不十分になった場合、本人の代わりに重要な契約などをする人を家庭裁判所で選び、法律的に保護･支援する制度です。

本人に代わってできること
■不動産や預貯金などの財産管理
■介護などのサービスの契約締結
■施設入所の契約締結
などです。

! 成年後見制度には２つの種類があります。

任意後見制度

本人に十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自ら選んだ代理人(任意後見人)にしてもらいたいことを契約(任意後見契約）で決め、公正証書で結んでおくものです。

法定後見制度

判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」の３つの類型があり、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人を法律的に保護・支援します。

\「市民後見人養成フォローアップ講座」開催！/

親族後見を考えている人や成年後見制度に興味がある人の受講をお願いします。詳細は広報９月号でお知らせします。

山梨県柔道整復師会による体操教室　８月

会　場	開催日	時　間
市保健センター	２日㈭・28 日㈫	13：30 ～ 15：00

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操を CATV の**10 チャンネル**で毎日放映（毎回 20 分）します。
放映時間　午前９時 30 分～、午後４時 30 分～

地域元気あっぷ教室　８月

会　場	開催日	時　間
加納岩公民館	７日㈫・21 日㈫	10：00 ～ 11：30
老人健康福祉センター	１日㈬・22 日㈬	09：30 ～ 11：00
日下部公民館	３日㈮・31 日㈮	09：30 ～ 11：00
後屋敷公民館	７日㈫・21 日㈫	13：30 ～ 15：00
日川公民館	２日㈭・23 日㈭	13：30 ～ 15：00
山梨市民会館	１日㈬・15 日㈬	09：30 ～ 11：00
岩手公民館	２日㈭・16 日㈭	13：30 ～ 15：00
水口高齢者ふれあいプラザ	15 日㈬	13：30 ～ 15：00
北公会堂	24 日㈮	13：30 ～ 15：00
牧丘町総合会館	22 日㈬・29 日㈬	13：30 ～ 15：00
三富基幹集落センター	９日㈭・23 日㈭	10：30 ～ 12：00

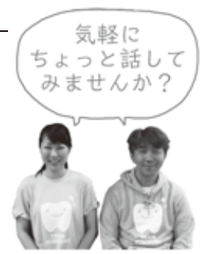
高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事は**「地域包括支援センター」**にお気軽にご相談ください。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ　８月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。
対象　認知症の人とその家族のみなさん

開催日	時　間	会　場
18 日㈯	14：00 ～ 15：30	街の駅やまなし 会議室Ｂ（日下部記念病院）

医療と介護のなんでも相談



病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。
日　時　毎週火曜日
午前９時～正午
会　場　市役所東館１階
情報公開コーナー

もの忘れ相談

内　容　認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日　程　８月９日㈭ 14:00 ～ 16:00 **※要予約**
担　当　飯島 昭彦 医師

山梨市立図書館
Yamanashi City Library

9：00～19：00
TEL：0553-22-9600
E-MAIL：lib@city.yamanashi.lg.jp

お知らせ information

休館日　６日(月)、13 日(月)、20 日(月)、27 日(月)、31 日(金)（館内整理日）

★大人の上映会
「六月燈の三姉妹」上映

「六月燈」とは鹿児島の夏の風物詩。商店街の菓子屋を舞台におくる、さまざまな人間模様を描いた作品です！
日時：８月 25 日(土)　午後１時 30 分開場　午後２時上映開始
会場：市民会館 401 会議室
※事前申込不要。直接会場までお越しください。
※冷房が入っているので羽織るものをお持ちいただくことをおすすめします。

イベント event

８月の おはなし会

時間はいずれも　午前 10 時 30 分～ 11 時
12 日(日)　幼児向け（ぐれーぷ）
14 日(火)　乳幼児向け（チェリー）
19 日(日)　親子向け（英語絵本読み聞かせ・ぴーち）
25 日(土)　幼児向け（くれよん）
28 日(火)　乳幼児向け（ぐれーぷ）

★学習室を開放します！★

８月 19 日(日)まで、(３日、４日は除く）学習室を午前９時～午後４時 45 分まで開放しています！　図書館入り口の案内板にてご確認ください。※学習室内は飲食禁止です。

おすすめ recommended

一般書

大家さんと僕
矢部 太郎：著

お笑いコンビ「カラテカ」の矢部太郎と、一風変わった大家さんの〝2人暮らし〟を描いたほっこりあたたかなコミックエッセイ。
漫画家以外で初めて手塚治虫文化賞を受賞した、話題の一冊。

生きものの持ちかた
松橋　利光：著

その道のプロが、カブトムシ、バッタなどの身近な虫たちから、イヌ、ヘビ、トカゲ、そしてワニまで、その正しい持ち方を伝授してくれる。生きものを無駄に傷つけず、持つ人間もケガしない持ち方がわかる。夏休みを活用して本の中の生きものたちに合いにいってみよう！

児童書

どしゃぶり
おーなり由子・ぶん
はた　こうしろう・え

ばらばらっ、じゃばば、ぶっしゃーん…。ぼくのところに雨の声が降ってくる。傘なんてけっとばして走れ！もっともっと遊ぼうよ！男の子の思いにこたえるように雨はどんどん激しさを増して…。憂鬱な雨をちょっと違った視点から楽しめる本。

つくってみよう！発酵食品
小泉 武夫：監修
中居 恵子：著

栄養たっぷりの発酵食品について知り、実際に作って食べてみることで発酵のふしぎを学ぼう。
シリーズ本に「行ってみよう！発酵食品工場」「もっと知ろう！発酵のちから」があります。夏休みの自由研究の参考におすすめです。

主な新着図書

日本の小説	
人間に向いてない	黒澤　いづみ
万引き家族	是枝　裕和
名探偵誕生	似鳥　鶏
ファーストラヴ	島本　理生
平城京	阿部　龍太郎
文学・エッセイ・手記など	
くろちゃんとツマと私	南　伸坊
曖昧さを引きうけて	清水　眞砂子
憂鬱な 10 カ月	イアン・マキューアン
児童・一般・その他	
フードバンク	佐藤　順子
夏休み！発酵菌ですぐできるおいしい自由研究	小倉　ヒラク
はじめてのぷちかわプラバン	福家　聡子
コミック版三国志英雄伝	加来　耕三
ねるじかん	鈴木　のりたけ

第 13 回山梨市総合体育祭り

総合開会式
日　時　9 月 2 日㈰　午前 8 時 40 分
会　場　小原スポーツ広場
　　（雨天時は、市民総合体育館）

各地区の代表が熱戦を繰り広げます。市民の皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

問い合わせ　生涯学習課スポーツ振興担当（西館 3 階、内線 2331・2333）

※白抜き文字の競技は、開会式より前に決勝戦を行ないます。

種目			会場	開催日	開始時間
陸上競技			小原スポーツ広場	9月2日	開会式終了後
野球	予選		八幡スポーツ広場	8/21～9/1	午後　8時（ナイター）
	3決・決勝			9月2日	午前 10 時
ソフトボール	一般	予選	小原スポーツ広場	8/21～9/1	午後　8時（ナイター）
		決勝	山梨南中学校グラウンド（東側）	9月2日	午前 10 時
	壮年		小原スポーツ広場	8/21～9/1	午後　8時（ナイター）
	実年		小原スポーツ広場	8/3～8/14	午後　8時（ナイター）
テニス			甲州市　勤労青年ホーム（レックセンター）	8月26日	午前 10 時
ソフトテニス			山梨南中学校テニスコート	9月2日	午前　9時
バレーボール	家庭婦人		市民総合体育館　アリーナ	9月2日	午前　9時
	一般男女				
ソフトバレーボール			山梨北中学校　体育館	9月2日	午前　9時30分
卓球			牧丘B＆G海洋センター	9月1日	午前 10 時
バドミントン			山梨南中学校　体育館	9月2日	午前　9時30分
柔道			市民総合体育館　武道館	9月2日	午前　9時
剣道			牧丘B＆G海洋センター	8月19日	午前　9時
弓道			市民総合体育館　弓道場	9月2日	午前　9時30分
ゲートボール			市民総合体育館　軽スポーツ広場	9月2日	午前 10 時
相撲			甲府市　小瀬武道館　相撲場	9月1日	午後　7時
つなひき			市民総合体育館　アリーナ	9月1日	午後　7時30分
射撃			実施済	実施済	—
ボウリング			笛吹市　ラウンドワン	8月25日	午後　6時30分
グラウンド・ゴルフ			小原スポーツ広場	8月25日	午前　9時
水泳			市屋内温水プール	8月5日	午前　9時30分

やまなしし生涯学習フェスティバル

幼児からお年寄りまで、多くの市民の皆さんが参加して、感動と笑顔があふれた生涯学習フェスティバル。今年度も、右記の日程で開催します！

フェスティバルに向けて、歌や踊り、作品づくり、その他さまざまな活動の成果を発表してくれる個人・団体を募集します。内容の詳細は広報 9 月号に掲載します。

開催日：
平成 31 年 2 月 23 日㈯、24 日㈰
会場：山梨市民会館
応募期間：9 月 3 日㈪～ 14 日㈮
公募内容：舞台発表、作品展示、ブース企画運営、ほか

問い合わせ　生涯学習課生涯学習担当
（西館 3 階、内線 2326）

平成 30 年度 市文化協会文化祭 作品出展者・出演者募集

申込・問い合わせ　生涯学習課生涯学習担当
（西館 3 階、内線 2327、FAX ㉓ 5357）

山梨市文化協会（山梨地区、牧丘地区、三富地区）では 10 ～ 11 月に開催する文化祭の作品出展者・出演者を次のとおり募集します。

山梨地区

展示期間　10 月 5 日㈮～ 8 日（月・祝）
展示場所　市民会館 3・4 階

1．文芸の部
① 詩　1 人 1 編
　400 字詰原稿用紙 2 枚以内
② 短歌　雑詠 2 首以内
③ 俳句　四季雑詠　3 句以内
④ 川柳　雑詠　3 句以内
※いずれも未発表の作品に限ります。
※小中学生の作品も募集します。
※作品には住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記してください。
※短歌・俳句・川柳の応募には、それぞれ別のハガキを使用し、作品が短歌・俳句・川柳のいずれでの応募かを明記して提出してください。
応募方法　山梨地区応募方法参照

2．書道部
応募規定　1 人 1 点（市内未発表の作品に限ります）
体　裁　軸装または額装
規　格
① 全紙
② 半切 2 分の 1　縦横自由
③ 半切 3 分の 1
④ 全紙 2 分の 1
⑤ 2 × 6 尺　額装　縦横自由
⑥ 2.6 × 6 尺　額装　縦横自由
⑦ 3 × 4 尺　額装　縦横自由
⑧色紙、短冊、折帖、巻子も可
その他　書体、課題は自由
応募方法　山梨地区応募方法参照

3．写真部
応募規定　1 人 1 点、テーマは自由
規　格　半切、A 3、A 3 ノビで額装のみ
応募方法　山梨地区応募方法参照

【山梨地区応募方法】
生涯学習課にある出品票に記入の上、8 月 20 日㈪必着で生涯学習課に提出してください。

文芸の部への出品はハガキによる応募も可能（出品票の提出は不要）。書道部への出品は出品票を提出の上、作品は展示準備の際（10 月 5 日㈮午前 9 時から市民会館）にお持ちください。

【1 ～ 3 共通応募・問い合わせ先】
〒 405-8501（住所不要）
生涯学習課生涯学習担当
（西館 3 階、内線 2327）

4．洋楽部（演奏会）
開催日　10 月 27 日㈯
会　場　市民会館ホール
募集内容　独唱・独奏・合奏
演奏時間　1 ステージ
　10 分以内（入退場含む）
※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。
応募締切　8 月 31 日㈮
■ 応募・問い合わせ
音楽会実行委員長　高保 ㉓ 4126

5．民謡部（第 40 回記念発表大会）
開催日　11 月 24 日㈯
会　場　市民会館ホール
募集内容　民謡発表 1 曲
　（三味線・尺八の伴奏あり）
演奏時間　1 ステージ
　3 分以内（入退場含む）
※応募者多数の場合は時間について相談させていただきます。
応募締切　9 月 14 日㈮
■ 応募・問い合わせ
記念発表大会会長
井田 ☎ 090-7171-9803

牧丘地区

展示期間　11 月 14 日㈬ ～ 18 日㈰
展示場所　牧丘町総合会館
　（牧丘支所、窪平 350）

1．俳句
応募規定　1 人 3 句以内　四季雑詠
※作品に住所、氏名を必ず明記してください。
応募先　俳句部長または牧丘教育事務所
応募締切　10 月 12 日㈮必着
問い合わせ　名取☎ ㉟ 2970

2．短歌
応募規定　1 人 3 首以内
※作品に住所、氏名を必ず明記してください。
応募料　800 円（作品集刊行料）
応募締切　10 月 10 日㈬必着
応募先　短歌部長または牧丘教育事務所
■ 問い合わせ　川井 ☎㉟ 3955

三富地区

展示期間　11 月 1 日㈭～ 3 日（土・祝）
展示場所　三富基幹集落センター

1．俳句
応募規定　1 人 3 句以内　四季雑詠

2．短歌
応募規定　1 人 3 首以内　四季雑詠

3．写真
応募規定　1 人 3 点　テーマは自由
規　格　半切、A 3、額装のみ
※いずれも作品に住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記してください。

【三富地区応募方法】
生涯学習課にある出品票に記入の上、10 月 19 日㈮必着で生涯学習課に提出してください。

【共通応募・問い合わせ先】
〒 405-8501（住所不要）
生涯学習課生涯学習担当
（西館 3 階、内線 2327）

4．囲碁大会
開催日　10 月 22 日㈪午前 9 時～
会　場　三富基幹集落センター
■ 問い合わせ　名取☎ ㊴ 2467

熱中症に注意しましょう！

日頃から予防のために、水分と適切な食事をしっかりとり、炎天下での無理な作業やスポーツを避けること、帽子や日傘などの直射日光を避ける工夫に努めましょう。

熱中症のサインです！

レベル１
- ▶めまい、立ちくらみ、顔のほてり
- ▶「こむら返り」のように筋肉がつる症状、筋肉痛、筋肉の硬直
- ▶ふいてもふいても汗が出る、まったく汗をかいていないなど、汗のかき方がおかしい

涼しい場所に移動して体を冷やしてください。首や脇、太ももの付け根など太い血管のあるところを氷で冷やします。肌に水をかけてうちわであおぐのも効果的です。水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンクなどで電解質を補給します。

レベル２
- ▶体のだるさや吐き気、嘔吐、頭痛、下痢、体温が高い、皮膚が赤い・乾いているなどの症状がいくつか重なってきている

レベル１と同様の対処をし、症状が改善しなければ受診をしましょう。

レベル３
- ▶呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ▶自分で水分補給ができない。

すぐに受診が必要です！

問い合わせ　健康増進課健康支援担当（東館１階、内線 1162 ～ 1169）

特定健診マスコットキャラクターを公募します！

特定健診は「メタボ健診」とも言われ、心筋梗塞や脳梗塞などの病気になるおそれが高まるメタボリック症候群（内臓脂肪型肥満）に着目した健康診断で、身体測定、腹囲測定、尿検査、血液検査、医師の診察などの内容です。医療保険者が 40 歳～ 74 歳までの医療保険加入者（市の場合は市国民健康保険加入者）に対し行ないます。病気に早めに気づき、必要な治療や対策をすることで、いつまでも元気に過ごしていけるよう、年に一度は特定健診を受けることが勧められています。

みんなで特定健診の必要性について考える機会を持つことを目的として、山梨市特定健診のマスコットキャラクターを募集します。当選作品は、平成 31 年度に市健康増進課が発行し全戸配布する予定の健康カレンダーの表紙や、特定健診のポスターなどに活用させていただく予定です。

募集期間　８月１日㈬～ 31 日㈮
応募方法　健康増進課、各支所、街の駅やまなしに置いてある申込用紙にデザインを記入して、健康増進課窓口まで持参、もしくは郵送
結果発表　応募作品の中から、９月上旬に実施する選考委員会で数点選び、選出作品を広報 10 月号などで公表します。その後､投票にてキャラクターを決定します。結果は、広報 11 月号などで発表します。

問い合わせ　健康増進課健康支援担当（東館１階、内線 1162 ～ 1169）

子どもと子育てのページ

Kid's World

今月は 8/5

山梨市青少年総合対策本部 / 青少年育成山梨市民会議

毎月第１日曜日は「家庭の日」

子どもたちが健やかに育つために、明るく円満な家庭を作っていきましょう。
「家庭の日」は、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日です。
家族みんなで楽しめる、長く続けられることをみんなで考え実行しましょう。

① 家族みんなでおしゃべりをしましょう
一日一回は家族全員が集まり、楽しく話し合いながら、和やかで決まりある生活を送りましょう。
また、子どもの気持ちを受け入れ、良いことをたくさん褒めたり、励まして、子どもの自己肯定感を高め、自分に自信を持てるよう後押しをしましょう

▶ POINT 子どもの方を向いて聴く / あいづちを打つ / 最後までせかさず、ゆっくり聴く
親が先に「こうしたら、ああしたら」と言わず、「どうしようと思う？」と投げかける

② 家族みんなで楽しみましょう
家族みんなが集まったら、愉快に過ごしましょう。

▶ POINT 楽しい茶の間作りを考える / 家族で万力公園やフルーツ公園などに出かける / 一緒に料理を作る

③ 家族みんなで協力しましょう
家族で力を合わせて一つの仕事をやってみましょう。

▶ POINT 洗濯や掃除、料理などを分担してみましょう。エプロン姿のお姉ちゃん、洗濯物を干すお兄ちゃん、掃除機片手にお父さん、笑顔で片づけお母さん ･･･ なんだか楽しい一日になりそうですね。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館３階、内線 2326）

子どもフェスティバル ひょっこり にっこり なつまつり を開催します

毎年大盛況の夏のお祭り「やまなしし子どもフェスティバル」を開催します。子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで楽しめるイベントです。家族みんなでできてくださいね。

日時　８月４日㈯ 午前 10 時～午後２時 30 分
場所　山梨市民会館

子フェスは 8/4

▶内容 縁日ひろば / 防災車両の展示 / 絵本のおはなし会 / ポップコーン・綿菓子・かき氷のサービス / ベビーマッサージ / フォトカレンダー作り / 人形劇 / 手作りおやつの試食 / 前髪カット / おもちゃの交換会 / おもちゃのお医者さん / 親子歯科教室 / 木工を楽しもう / 手作りおもちゃをつくろう / バルーンアート / お楽しみ抽選会 etc.

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館１階、内線 1156）

情報やまなし

市外局番は 0553 です　☎ 市役所㉒ 1111　牧丘支所㉟ 3111　三富支所㊴ 2121

市民課からのお知らせ

マイナンバーカードの交付申請をしよう！

問い合わせ　市民課市民担当
（東館 1 階、内線 1102、1142 ～ 1144）

▶マイナンバー制度ってなに？

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）は、住民票を有するすべての人に対し、一つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、利便性を向上させることを目的に導入されました。

▶マイナンバーはどんなときに必要なの？

法律に基づき、社会保障や税の行政事務に利用するため、勤務先や金融機関、地方公共団体などからマイナンバーの提供を求められます。

例･扶養控除や税務関係の書類を勤め先に提出するとき。
・児童手当・児童扶養手当の請求や保育所への入所申込みの書類を市役所に提出するとき。

▶マイナンバーカードでなにができるの？

①公的な本人確認書類（氏名、住所、生年月日、顔写真）です。
②税金の確定申告（e-Tax）などの電子申請が利用できます。
③マイナポータルが利用できます。
マイナポータルへは、自宅のパソコンなどからアクセスできます。（IC カードリーダライタまたは対応スマートフォンが必要です。）

ご自身の納めた税金や社会保険料などの支払い状況を確認できたり、行政機関が個人情報へアクセスした履歴などを確認できます。

▶マイナンバーカードの交付申請の方法は？

①パソコンなどインターネットによる申請
デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトで申請。
※スマートフォンからの申請もできます。
②市民課窓口での申請
市役所市民課市民担当の窓口で、顔写真を撮影（無料）し、申請書を記入して申請。
※本人確認書類が必要です。
③郵送による申請
マイナンバーの「通知カード」に同封されている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を張り付け、郵送で申請。

市民課市民担当ではマイナンバーカードの普及のため。市内のイベントでＰＲ活動を行なっています。
次回：子どもフェスティバル
8月4日㈯ 市民会館

犬の飼い方教室

これから犬を飼おうと思っている人、犬を飼っている人で「うちの犬は言うことを聞かない！」「もっと犬のことを知りたい！」など、犬に関する悩みを解決したい人、もっと犬との関係を深めたいという人、この機会にぜひ、「犬の飼い方教室」にご参加ください！

日　時　8 月 5 日㈰　午後 1 時 30 分から 4 時（受付：1 時から）
場　所　甲州市民文化会館 2 階大会議室
講　師　小川容往さん
（日本ペットドッグトレーナーズ協会会員、ドッグインストラクター）
※お越しの際は、事前に下記連絡先にご連絡をお願いします。
※注　犬を連れてくることはできません。
問い合わせ　県動物愛護および管理連絡協議会事務局（甲州市環境政策課内）
☎㉜ 2111（内線 2462）

10 月から公共下水道の使用料金が変わります

市では、下水道事業の健全性や独立性を高め、将来にわたり適正な運営ができるように下水道使用料の改定を行ないます。

本市の下水道事業は、山梨地域が昭和 54 年度、牧丘地域が平成元年度に事業着手し、地域の皆さんのご協力により平成 29 年度末には整備面積約 817ha（全体計画区域の約 60.7%）、管渠延長は 161 ｋｍを超え、使用者は 1 万 4 千人以上となりましたが、事業としてはまだ道半ばの状況です。

こうした中、市では平成 23 年度に下水道事業の計画的かつ健全経営を目的に「山梨市下水道事業経営計画」を策定し運営しています。

しかしながら、下水道の管理運営費（維持管理費と公債利息の一部）は、約 4 割（平成 29 年度末）を使用料収入により賄っており、不足分は一般会計からの繰入金に依存している状況です。

そのため、市下水道事業審議会に料金改定について諮問したところ、昨年 10 月に「下水道事業によって市民により良い生活環境を提供し、経営の効率化と健全化を進めるため、引き続き経営計画を実施していくことが必要。また､将来にわたり適正な運営を確保するため、使用料の改定が必要である。」と､答申をいただきました。

答申に基づき、10 月より次の表のとおり使用料金を改定します。

下水道を使用される皆さんには、ご負担が増すこととなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします

■ 下水道使用料（平成 30 年 10 月改定）　（消費税は別途）

排水量（2 カ月につき）	改訂前の料金	改訂後の料金
20㎥以下	2,080 円（基本料金）	2,080 円（基本料金）
21 ～ 40㎥	115 円（1㎥あたり）	127 円（1㎥あたり）
41 ～ 100㎥	126 円（1㎥あたり）	139 円（1㎥あたり）
101 ～ 400㎥	136 円（1㎥あたり）	150 円（1㎥あたり）
401㎥以上	146 円（1㎥あたり）	161 円（1㎥あたり）
臨時用	158 円（1㎥あたり）	174 円（1㎥あたり）

問い合わせ　下水道課管理担当
（西館 1 階、内線 2122 ～ 2124）

牧丘地域地区一斉清掃実施

快適で美しい生活環境を維持するため、地区一斉清掃を実施します。美しい自然を次の世代に伝え、きれいで住みよい環境をつくるため、ご協力をお願いします。

実施期間　8 月 4 日㈯～ 9 月 9 日㈰
※実施日は行政区ごとに異なりますので、各区役員にご確認ください。

【巨峰の丘マラソン大会に向けての連絡】

9 月 16 日に行なわれる巨峰の丘マラソン大会には、県内外から多くの人が参加されます。訪れた皆さんに牧丘地域の美しい自然や景色を堪能していただくために、地区一斉清掃が終了したあとも、引き続き各地区の美化活動にご協力をお願いします。

問い合わせ　牧丘支所住民生活担当（☎㉟ 3111）

鼻の日フェスタ

8月5日㈰ 午後 1 時開場
無料講演会・無料相談会

記念講演　「鼻の病気～花粉症から嗅覚障害まで～」
午後 1 時 30 分～ 2 時３０分
山梨大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科　教授　増山敬祐
相 談 会　午後 2 時３０分～ 3 時
場　所　岡島ローヤル会館８階（ゴールドルーム）入場無料
問い合わせ　日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会事務局
☎ 055-273-9765

「峡東都市計画下水道の変更」に関する案の縦覧について

峡東都市計画下水道の変更（山梨市公共下水道）に関して、次の日程で案を縦覧します。

案件
「峡東都市計画下水道の変更」
山梨市公共下水道
縦覧期間
8 月 21 日㈫～ 9 月 7 日㈮
（土・日は除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
縦覧場所
市役所都市計画課（西館 2 階）
問い合わせ
都市計画課都市計画担当
（西館 2 階、内線 2243）

山梨市競争入札参加資格定期審査を実施します

山梨市が行なう競争入札における参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」といいます。）において共同処理を実施しています。

今回、ご案内する定期審査は、平成 31 年度・32 年度分における「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。申請受付期間は、平成 30 年 10 月 22 日㈪から 11 月 16 日㈮までです。

詳しくは、組合ホームページ（http://www.ysc-yamanashi.or.jp/）をご覧ください。

また、 今回は、事前準備として、定期審査の申請に関する事業者説明会を下記の日程により開催します。参加を希望される人は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」によりお申し込みください。

なお、説明会参加申込電子申請フォームは、「組合ホームページトピックス：事業者説明会の開催について」または、「電子申請サービスバナー」からアクセスしてください。説明会参加申し込みは 8 月 1 日㈬からとなり、当日に電子申請を公開します。

問い合わせ　山梨県市町村総合事務組合　業務課
甲府市蓬沢 1-15-35 県自治会館 2 F
☎ 055-268-3446

開催回	日時		会場	住所	定員（名）
第 1 回	9/4 ㈫	13:30 ～ 15:30	富士川町民会館	富士川町鰍沢 655-57	200
第 2 回	9/11 ㈫	10:00 ～ 12:00	富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23	220
第 3 回		13:30 ～ 15:30			220
第 4 回	9/12 ㈬	10:00 ～ 12:00	山梨県自治会館	甲府市蓬沢 1-15-35	240
第 5 回		13:30 ～ 15:30			240
第 6 回	9/14 ㈮	13:30 ～ 15:30	笛吹市スコレーセンター	笛吹市石和町広瀬 626-1	400

※各会場とも定員になり次第、締め切らせていただきます。
※説明会で使用する資料は、8 月 20 日㈪に組合ホームページに掲載しますので、各自印刷してお持ちください。（会場での用意はありません。）
※インターネット環境をお持ちでない人は組合までご連絡ください。

甲武信ユネスコエコパーク

登録推進について

「甲武信ユネスコエコパーク」の登録推進は、地域で活動する環境団体の行政への働きかけから始まりました。その後、山梨県が秩父多摩甲斐国立公園内に位置する市町村へ参加を呼びかけ、埼玉県の秩父市と小鹿野町、甲府市、山梨市、北杜市、甲斐市、甲州市、小菅村、丹波山村、長野県の川上村の 1 県 10 市町村（現在は、埼玉県と長野県が加わり 3 県 10 市町村）で構成する登録推進協議会を設立し、自然や文化に関する調査や地域の方々と意見交換を行なってきました。

3 月 6 日に開催された日本ユネスコ国内委員会の自然科学小委員会「人間と生物圏（MAB）計画分科会」においては、「甲武信ユネスコエコパーク」をユネスコに推薦する地域として選定しました。今後、日本ユネスコ国内委員会からユネスコへ推薦され、平成 31 年春頃に開催されるユネスコ MAB 計画国際調整理事会において審議され、登録が決定される予定です。

推進協議会では、平成 31 年度の登録を目指して、引き続き取り組みを進めていきます。

問い合わせ
県森林環境部
みどり自然課　☎ 055-223-1522
環境課生活環境担当
（西館 2 階、内線 2252）

山梨市親元就農支援補助金のお知らせ

農業従事者の高齢化および後継者不足が進む中、本市農業における将来の担い手の確保、育成を図るため、親などの後継者として就農、経営継承した人に対して補助金を交付します。

◆事業対象者

次に掲げる要件を全て満たす人

①農業者の子か孫である人
※農業者とは、現在農業をしており、主に農業により生計を立てている人
②市内に住所を有し、かつ市内で農業経営を行なう人
③年間農業従事日数が 150 日以上かつ 1,200 時間以上となる人
④平成 27 年度から 30 年度までの間に、新たに事業主として確定申告を行なう人または行った人
※親などから経営継承し、自ら確定申告を行なう人が対象となります。
⑤事業主として税務署に届け出た年齢が 45 歳未満の人
⑥農地中間管理機構を通じて農地の利用権設定ができる人
⑦市税等の滞納が無い人

◆事業の内容　月額 5 万円を最長 3 年間交付

◆申請手続き

申請を希望する人は、事前に農林課農地担当までお電話をお願いします。補助金の対象者となるかを確認させていただき、申請書類などをお渡しします。

※平成 28 年分、29 年分の確定申告書の写しを確認させていただきます。

◆募集期間　8 月 1 日㈬～ 24 日㈮

◆その他

①補助金交付期間中および交付終了後 3 年間は、農業以外の職業を主としないこと。
②補助金の交付終了後、引き続き 3 年以上市内に居住および営農を継続し 3 年間は就農実績を市に提出すること。
③就農の怠慢、品行不良などにより補助金の交付が不適当であると認められたときは、補助金の全部または一部を返還してもらう場合があります。
④申請内容を審査し、予算状況から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。

問い合わせ　農林課農地担当（西館 2 階、内線 2216）

農振除外および編入の申出書の受け付けをします

山梨農業振興地域整備計画に定められた農地（農振農用地）を、宅地などに転用する場合には、農振農用地から除外する手続きが必要となりますので、転用計画のある人は申し出てください。ただし、国との協議を要する大規模案件は、受け付けできません。また、既に除外されている農地を農振農用地に編入する受け付けもします。

■事前相談

すべての農地が除外できるものではありませんので、申出書を提出する前に、除外可能かどうかの事前相談をします。

期間　8 月 20 日㈪～ 31 日㈮（土日は除く）

※申出書用紙は、事前相談後、除外可能だと判断されたもののみ、お渡しします。
※申出書のほかに添付書類として（土地登記簿謄本・公図・計画図、土地の選定理由書など）があり、書類作成に時間がかかることが予想されますので、早目の相談をお願いします。

■申出書提出

期間　9 月 3 日㈪～ 9 月 14 日㈮（土日は除く）

※期間を過ぎますと受け付けできませんので、必ず期間内に申し出てください。

■注意事項

①転用計画が許可後おおむね 1 年以内にあり、具体的で確実性があって、かつ代替地がないものとします。
②申出地の面積については、個人住宅でおおむね 500㎡以内、農家住宅はおおむね 1,000㎡以内とします。
③原則、除外された農地、用途区域内農地の所有者は、新たな申出はできません。
④畑かん加入地は、笛吹川沿岸土地改良区との協議が終了しないと受け付けができません。
⑤土地基盤整備・土地改良事業の受益地となっている農地は、事業が完了した年度の翌年から 8 年以上経過していない場合は除外できません。
⑥除外申出地の隣接耕作者には、あらかじめ承諾を得てください。
⑦除外が認められてから 3 年後までに転用されない農地は、農振農用地に編入いたします。
⑧地主と耕作者が異なる農地については、あらかじめ耕作者に承諾を得てください。

事前相談・提出先・問い合わせ　農林課農地担当
（西館 2 階、内線 2215 ～ 2217）

情報やまなし

市外局番は 0553 です　☎ 市役所㉒ 1111　牧丘支所㉟ 3111　三富支所㊴ 2121

介護・福祉

介護サービス利用時の負担割合が３割になります（現役並み所得のある人・平成 30 年８月から）

介護サービスを利用する場合、利用者負担割合は、1割又は２割としていましたが、制度改正により、平成30 年８月１日から、65 歳以上の人であって、現役並みの所得のある人（※）は、費用の３割をご負担いただくことになります。

（※）現役並みの所得のある人とは

①65 歳以上で本人の合計所得金額（※１）220 万円以上で、②本人を含めた同一世帯の 65 歳以上の人の年金収入＋その他の合計所得金額（※２）が、１人の場合 340 万円以上、２人以上の場合、合わせて 463 万円以上、の二つの要件を満たす人です。

（※１）合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

（※２）その他の合計所得金額とは、（※１）の合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額を言います。

該当する人には、８月１日から来年７月 31 日までを適用期間とする「介護保険負担割合証」に「３割」と記載してお届けします。介護サービスを利用する際は、介護保険被保険者証と一緒に事業者や施設に提出してください。

なお、月々の利用者負担額には上限があり、上限を超えて支払った分は高額介護サービス費が支給されます。

問い合わせ
介護保険課介護保険担当
（東館１階、内線 1111）

「認知症予防トレーニング講座」参加者募集

認知症に関する正しい知識を学んで予防を実践する教室です！

予防に大切なポイントは「健康な身体づくり」と「脳を鍛える生活」です。

認知症予防に有効であると言われている、有酸素運動や認知機能トレーニングなどで、頭・体・心を楽しく刺激！新しい仲間たちと楽しみながら認知症予防に取り組みませんか？

対　象　市内在住の 65 歳以上の人
定　員　20 人（先着順）
※昨年度の「認知症トレーニング講座」に参加していない人
講　師　保坂　和輝さん（甲州ケア・ホーム、作業療法士）

申　込
８月７日㈫から介護保険課に電話で申し込み。先着順受付、午前９時～午後５時 15 分（土日祝除く）
※全９回通して参加できる人

内　容
【認知機能プログラム】５回実施
認知症についての正しい知識・認知症予防の生活プログラム・認知症サポーター養成講座ほか
▶市役所 501 会議室ほか▶９月 27 日㈭、10 月５日㈮・10 日㈬・18 日㈭、12 月６日㈭　午前 10 時～ 11 時 30 分（10 月 10 日は午後１時 30 分～３時）
【運動プログラム】４回実施
室内運動。リズムや音楽に合わせ身体を動かし、脳や神経細胞を活性化させます。
▶市民総合体育館▶ 10 月 31 日㈬、11 月７日㈬・14 日㈬・21 日㈬　午後１時 30 分～３時
料　金　無料

問い合わせ　**介護保険課地域包括支援担当**
（東館１階、内線 1176）

障害福祉に関する各種手当のお知らせ

▶特別児童扶養手当
対象　身体または精神に中程度以上で永続する障害がある 20 歳未満の児童を養育している父母などに支給
障害の程度
おおむね身体障害者手帳１～３級、療育手帳 A-1 ～ B-1 程度、または同程度以上の精神障害など
手当月額　支給対象児の障害程度により、１級（重度）は 51,700 円、２級は（中度）34,430 円。
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

▶障害児福祉手当
対象　重度の永続する障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の 20 歳未満の人に支給
障害の程度
おおむね身体障害者手帳１級程度(内科的疾患も含む)、療育手帳 A-2a 程度、または同程度以上の精神障害など。
手当月額　14,650 円
※所得制限などで手当が支給されない場合があります。

▶特別障害者手当
対象　著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の 20 歳以上の人に支給
障害の程度
おおむね身体障害者手帳１級程度の異なる障害が２つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度の精神障害など。
手当月額　26,940 円
※3カ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

所得状況届の提出
各種受給資格者は、８月 10 日㈮から９月７日㈮までの間に「所得状況届」（前年の所得状況）を提出してください。この期間中に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。
各種手当の新規申請も随時受け付けていますので、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ　福祉課障害福祉担当（東館１階、内線 1139）

くらし

産業技術短期大学校 能力開発講座

観光ガイドのための英会話

日　程
10 月 15 日㈪、22 日㈪、29 日㈪
計３日間
時　間　午前９時～午後４時（うち昼休み１時間）…計 18 時間
定　員　15 人（先着順）
受講料　2,100 円
受　付
８月 15 日㈬～ 10 月５日㈮
注意事項
講座内容、日程など、都合によって変更中止となる場合があります。また、受講申し込みが少ない講座は実施しない場合があります。
その他、講座の詳細などは下記までお問い合わせ、またはホームページなどでご確認ください。
会場・申込・問い合わせ
産業技術短期大学校塩山キャンパス
甲州市塩山上於曽 1308
☎㉜ 5202

消費生活相談窓口だより

困ったときは…
消費者ホットライン
☎ 188（いやや）

「保険金が使える」という住宅修理サービスの訪問販売がトラブルになるケースも！ご注意ください！

突然訪問され「雨どいが歪んでいる」など不安をあおり、「保険金が使えるので修理費用はかからない」と言われ契約したが、実際に保険金請求をしようとしたら対象外で全額自己負担になった・・・といったトラブルが増えています。

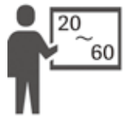
▶台風、暴風、ひょう、雪災など自然災害による住宅の損害については多くの場合、加入している火災保険などで補償されます。「保険金が使える」と言って勧誘されたときは、修理サービスなどの契約前に保険会社に相談してください。また、訪問販売という契約ならばクーリングオフも可能です。

問い合わせ　商工労政課商工労政担当（西館３階、内線 2362）

情報やまなし

市外局番は 0553 です　☎ 市役所㉒ 1111　牧丘支所㉟ 3111　三富支所㊴ 2121

国民年金制度ってどんなもの？



国民年金の加入者って？　日本に住んでいる 20 歳から 60 歳までの人は、全員が国民年金に加入します。加入者は、職業などによって次の３つのグループに分かれており、それぞれ手続きや保険料の納付方法が違います。

第１号被保険者
20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農林漁業者、アルバイト・無職の人、学生など。加入手続きは市役所で行ないます。保険料は日本年金機構から送られる納付書で納めます。口座振替やクレジットカード払いもできます。

第２号被保険者
65 歳未満の会社員（厚生年金）や公務員（共済年金）など。加入の手続きは勤務先で行ないます。保険料は勤務先を通じて給与から差し引かれます。

第３号被保険者
第２号被保険者に扶養されている 20 歳以上 60 歳未満の配偶者。加入の手続きは第２号被保険者の勤務先を通じて行ないます。保険料は個人で納める必要はありません。第２号被保険者の加入している年金制度で負担します。

国民年金ってどのようなときに受け取れるの？

①老齢年金
被保険者が 65 歳になったときに支給されます。

②障害年金
被保険者が重度の障害となったときに支給されます。

③遺族年金
被保険者が死亡したときに遺族に支給されます。

上記の①②③はともに基礎年金、厚生年金、共済年金と種類があり、それぞれ受け取るための要件が違います。しかし、いずれも毎月の保険料を納付していないと、全く受け取れないおそれがあります。

老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金は、若い人にも関わりのある大事な制度です。まだ先のことと思わず、きちんと保険料を納めましょう。

国民年金の保険料を納めることができないときはどうしたらいいの？

経済的に保険料を納められない人のために、国民年金には全額免除や一部免除、納付猶予、学生納付特例などの制度があります。保険料免除・猶予制度を受けている期間中にけがや病気で障害や死亡など不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。保険料が納められないときは、必ずこれらの制度を利用できるかご相談ください。

問い合わせ
市民課国保年金担当
（東館 1 階、内線 1145 ～ 1148）
牧丘支所住民生活担当　☎㉟ 3111
三富支所住民生活担当　☎㊴ 2121

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方々とそのご家族などが国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

【メリット】・掛金の全額 (上限：年額 81.6 万円) が所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます。
・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。

問い合わせ
山梨県国民年金基金
☎ 0120-65-4192

試してみてね 食育レシピ　Vol .83

「牛肉と夏野菜のオイスターソース炒め」

エネルギー 183kcal
たんぱく質 16.2g、脂質 6.1g
炭水化物 15.7g、食塩相当量 1.3g
※栄養価は１人分

材料（４人分）トマト…2 個、玉ねぎ…1 個、ピーマン…2 個、牛切り落とし肉…250g、しょうゆ…小さじ 1、酒…小さじ 1、片栗粉…大さじ 2、油…大さじ 1、【オイスターソース‥大さじ 2、しょうゆ…小さじ１（A）】

調理方法
▶①トマト、たまねぎをくし形切りにする。ピーマンは８等分くらいに切る。▶②牛肉にしょうゆ、酒をもみこみ片栗粉をまぶす。▶③フライパンに油を熱し、牛肉をほぐしながら炒める。色が変わったら、いったん取り出す。▶④空いたフライパンにたまねぎ、ピーマン、トマトの順に加えて強火で炒める。たまねぎの表面が透き通ってきたら、牛肉を戻し、Ａを混ぜ合わせて加え、サッと炒める。

※今月は、後屋敷地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

〜「たのしい　おいしい　なごみのまち　山梨市」を目指して〜

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第１日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。８月は５日です。みんなで楽しく食事をしましょう !!

成人健康診査を実施します

９月の成人健康診査の日程をお知らせします。毎年１回は健康診断を実施するようにしましょう！
今年度から健診を受ける場合、<u>事前予約が必要</u>となりますので、下記の予約方法または広報６月号と一緒に配布した健康カレンダーをご確認ください。

月日（曜日）	対象地区（対象地区以外の人も受診可能です）	会　場	検査機関	予約受付期間
9/4 ㈫	小原西３区	市保健センター（※予約制）	山梨厚生病院	8/14 ㈫〜 24 ㈮
9/20 ㈭	上岩下、小田屋、山根、矢坪、正徳寺、落合	市保健センター（※予約制）	山梨厚生病院	8/31 ㈮〜 9/10 ㈪
9/21 ㈮	市内全域	市保健センター（※予約制）	JA 山梨厚生連	9/3 ㈪〜 12 ㈬

上記の予約受付期間内に、市役所健康増進課（東館 1 階・内線 1162 ～ 1169）まで申し込んでください。

予約方法

◆市保健センター会場は事前予約が必要です。
各予約期間中に、窓口もしくは電話で受付します。希望の受付時間、検査項目などについてお尋ねします。**予約受付時間** ① 8:30　② 9:00　③ 9:30　④ 10:00

検査項目

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）
負担金 1,000 円
・身体測定、血圧、尿検査、血液検査、問診、医師の診察が１セットの健診です。

※基本の健診を受診できる人は以下のとおりです。
① 40 ～ 74 歳の市国民健康保険加入者
② 39 歳以下の人で職場での健診が受けられない人
③後期高齢者医療保険加入者（75 歳以上の人）
④生活保護受給者

がん検診（一部項目を除きすべての市民の人対象）
▶以下の中から受診する項目を選べます。
・胸部レントゲン検査（肺がん・結核）100 円
・胃部レントゲン検査（胃がん）600 円　※バリウム検査
・腹部超音波検査（腹部がん）500 円
・便潜血検査（大腸がん）300 円
・ＰＳＡ検査（前立腺がん）400 円
　※血液検査。50 歳〜 74 歳の男性のみ。
・喀痰細胞診検査（肺がん検査）400 円
・骨密度検査（骨粗しょう症）200 円
　※ 9 月 21 日のみ実施。69 歳以下の女性のみ

問い合わせ　健康増進課健康企画担当・健康支援担当（東館 1 階 、内線 1162 ～ 1169）

情報やまなし

市外局番は 0553 です　☎ 市役所㉒ 1111　牧丘支所㉟ 3111　三富支所㊴ 2121

第 2 回消費税軽減税率制度説明会

事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。今回の説明会では、平成 29 年 11 月開催の第 1 回説明会で説明した「制度の概要」に加え、「帳簿の記載方法」や仕入税額控除制度が大きく変わる「適格請求書保存方式」についても詳しく説明します。第 1 回説明会に参加できなかった人もぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は 2019（平成 31）年 10 月 1 日からの消費税率の 10%への引上げと同時に実施されます。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者だけでなく、例えば会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者や、消費税の免税事業者も、取り扱い商品の適用税率の確認や、適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。また、適格請求書等保存方式の下では、税務署長に申請して登録を受けた課税事業者である「適格請求書発行事業者」が交付する「適格請求書」等の保存が仕入税額控除の要件となります。

開催日	開催時間	開催会場　※
9 月 18 日㈫	午後 1 時 30 分～ 3 時	甲州市役所　第一会議室 甲州市塩山上於曽 1085-1
9 月 20 日㈭		笛吹市スコレーセンター　1 階集会室 笛吹市石和町広瀬 626-1
9 月 21 日㈮		山梨市民会館　303 会議室 山梨市万力 1830

【共催機関など】
山梨税務署、山梨市、笛吹市、甲州市、山梨市商工会、笛吹市商工会、甲州市商工会、山梨間税会

※お住まいの地域に関係なく、どの会場でも参加可能です。

問い合わせ先　山梨税務署法人課税第 1 部門消費税担当　☎㉒ 1411
税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

フルーツフェスティバル もも・ぶどうの日

日　時　8 月 4 日㈯・5 日㈰
午前 10 時～午後 3 時 30 分
内　容　ご当地蛇口、山梨特産「もも・ぶどう」の味覚体験、アトラクションコーナー、木工教室、ふわふわコーナー、地産地消コーナー、ワインの試飲販売コーナーなど
問い合わせ
笛吹川フルーツ公園管理事務所
☎㉓ 4101

山梨市文化協会山梨地区講演会のご案内

市文化協会山梨地区では、9 月に山梨市の歴史文化に関する講演会を開催します。文化財や歴史文化から見た「山梨市らしさ」とは何か。近年さまざまなことがわかりつつある山梨市の歴史文化について、市の文化財担当職員により、その一端をご紹介します。

日　時　9 月 13 日㈭ 午後 1 時受付
1 時 30 分開会
会　場　市民会館　303 会議室
講　師　市教育委員会生涯学習課
文化財担当　三澤　達也
演　題　「文化財からみた山梨市の特徴と魅力」
入場料　無料
定　員　先着 150 人程度
※申込は不要です。
問い合わせ　生涯学習課生涯学習担当
（西館 3 階、内線 2327）

エコハウスの教室

申込・問い合わせ
エコハウスやまなし ☎㉒ 5001

紫根色ラベンダーのリップクリーム作り教室

日本古来の植物「ムラサキ」の根の部分を紫根といいます。乾燥させた紫根は美肌効果の高いアンチエイジング成分を豊富に含み、化粧品の原料にも使われています。リラックス効果のあるラベンダーで香りを付けたほんのりピンク色のリップクリームを一緒に作って癒やされてみませんか？
日　時　8 月 30 日㈭　午前 10 時～正午
会　場　エコハウスやまなし
講　師　岡田　のぞみさん
参加費　500 円（材料費）
定　員　15 人
持ち物　なし
内　容　紫根色のリップクリームを作ります。
申　込　8 月 2 日㈭から電話受付。
（受付時間は午前 9 時～午後 5 時、先着順。本人に限る。）

夏こそキッチンの油汚れ対策教室

年末の寒い時期に行なう大掃除ですが、油を多く使うキッチン汚れは、気温の高い夏場に行なう方が断然効率的です！今年は、思い切って夏にキッチンの大掃除をしてみませんか？セスキ酸を使えば、環境に負荷をかけず短時間で換気扇やガス台などの強力な油汚れにも効果を発揮します！▶セスキ酸とは、無機化合物で環境にやさしいアルカリ剤です。
日　時　8 月 31 日㈮　午後 1 時～ 3 時
会　場　エコハウスやまなし
講　師　本間　啓子さん
参加費　500 円（材料費）
定　員　15 人
持ち物　エプロン
内　容　セスキ酸スプレーを作り、キッチン掃除方法を学びます。
申　込　8 月 2 日㈭から電話受付。
（受付時間は午前 9 時～午後 5 時、先着順。）

端切れ布を使ったサシェ（香り袋）作り

端切れ布と乾燥ハーブを使ってサシェ（香り袋）を作りませんか？お部屋の芳香や虫除け、靴の中に入れると臭い消しにもなり、縫い方次第で三角形にも作れるのでインテリア雑貨としてお部屋などに飾ることもできますよ！また、お子さんや裁縫が苦手な人でも布用テープで簡単に作ることができます。サシェから漂うハーブの香りに癒やされてみませんか？
日　時　8 月 2 日㈭～ 31 日㈮
午前 9 時～午後 4 時（休館日は除く）
※ 30 日㈭午前と 31 日㈮午後は実施しません。
会　場　エコハウスやまなし
講　師　エコハウススタッフ
参加費　無料（1 日 1 回）
参加総人数　40 人程度（材料が無くなり次第終了）
持ち物　お気に入りの端切れ布やリボンがあればお持ちください。（無くても参加可能）
内　容　端切れ布を縫い合わせ、乾燥ハーブを詰めてサシェ（香り袋）を作ります。詳しい内容については、エコハウスやまなしまで！

第 8 回緑のカーテンコンテストを開催します

恒例となった緑のカーテンコンテストを今年も開催します！ご自慢の緑のカーテンを応募してみませんか？応募者にはエコグッズをプレゼント！
募集期間　8 月 6 日㈪～ 31 日㈮まで
募集部門　①　事業所・学校の部（▶幼稚園、保育園、小・中高等学校▶病院、介護施設、公共機関▶販売店舗など
②　一般家庭の部（自宅で育てている人）
応募方法　申込用紙に氏名・住所・電話番号・実施場所・実施の規模・育成した植物名・購入したもの（およその経費）・育成の工夫・効果や感想を記入のうえ、写真を添付して環境課の窓口またはエコハウスやまなしまでご応募ください。（申込用紙は環境課窓口およびエコハウスに用意してあります）
展示と投票　応募いただいた作品は、9 月 4 日㈫～ 25 日㈫までエコハウスやまなしに展示し、来場者の投票によって最優秀賞を決定します。（なお、応募多数の場合は投票前に 10 件程度に絞らせていただきます）
※表彰は 10 月下旬を予定
※最優秀賞（各部門ごと）に表彰状と記念品を贈呈！
※応募者にはエコグッズをプレゼント！

催し

大嶽山那賀都神社 オカリナコンサート

大祓式の正興として、国内外で活躍するオカリナ奏者・佐藤一美さんのオカリナコンサートを催します。響き渡るオカリナの音をお楽しみください。

日　時　8月5日㈰　正午～午後1時
会　場　大嶽山那賀都神社境内
出　演　佐藤一美（オカリナ）、前田圭代（キーボード）、小針寛史（パーカッション）、小針美津子（オカリナ）
演奏曲
花祭り、コンドルは飛んで行く、花、月の砂漠、夏の思い出、浜辺の歌、荒城の月　ほか
料　金　無料
問い合わせ　大嶽山那賀都神社
☎㊴ 2825

ふれあいコンサート in 花かげホール

山梨県警察音楽隊とカラーガード隊が山梨市にやってくる！世代を超えて楽しめるコンサートです。ご家族みんなでご来場ください。

日　時　8月25日㈯　開場　午後0時30分　開演　午後1時30分
会　場　花かげホール
内　容　山梨県警察音楽隊・カラーガード隊によるコンサート、日下部警察署員による防犯寸劇、パトカー・白バイの展示・試乗
※入場無料（要整理券・全席自由）
整理券配布　8月1日㈬　午前9時から牧丘支所および花かげホール受付で配布
電話受付　8月1日㈬　午後1時から21日㈫まで。
※定員に達し次第、終了。
※電話申し込みの人は、後日、整理券を牧丘支所または花かげホールに取りにきてください。
問い合わせ・受付
牧丘支所（牧丘教育事務所）
☎㉟ 3111

2018 牧丘三富 納涼夏まつり

キッズダンス、フラダンス、紅富士太鼓がやってきます。楽しいひとときをお過ごしください。

日　時　8月5日㈰
　　午後3時～8時（少雨決行）
場　所　花かげホール、ホール前庭
内　容

①模擬店コーナー
②アニメ映画「ドラえもん」・入場無料、400人限定、上映時間・午後3時から1回。
※入場整理券を8月3日㈮～4日㈯午前9時～午後5時に花かげホールで配布。（定員で終了）
③キッズダンス　午後5時40分～
④フラダンス　午後6時30分～
⑤紅富士太鼓　午後7時10分～
問い合わせ・申込
牧丘三富納涼夏まつり実行委員会
（市商工会内　☎㉟ 2250）

根津記念館イベント情報

【月曜休館　☎㉑ 8250 FAX㉑ 8251】
開館時間　9:30～16:30（受付16時まで）

■根津記念館でまなぶ夏休み
期　間　8月31日㈮まで
・期間中は高校生以下入館無料
　根津嘉一郎翁について学んだり、昔の家のようすを見たり、草花の観察をしたり…夏休みの自由研究にもご活用ください！
・根津記念館クイズラリー
　館内でクイズの答えを探し、プレゼントをゲット！

■特別企画展
「漫画で見るシベリア抑留」

　終戦後も、シベリアをはじめとする旧ソ連やモンゴルの酷寒の地に抑留され、乏しい食事と劣悪な生活環境の中で過酷な強制労働に従事させられた抑留者。そんな強制抑留を実際に体験した斎藤邦雄さんが、当時の様子を描いた漫画を展示しています。
日　時　9月2日㈰まで
場　所　展示棟「八蔵」企画展示室
協　力　平和祈念展示資料館

市ソフトバレーボール連盟 審判講習会

日　時　8月28日㈫
　　受付　午後7時30分～
会　場　山梨北中体育館
講　師　県ソフトバレーボール連盟・佐藤県審判委員長　ほか
内　容

　審判講習会を開催します。今後もいくつもの大会が行なわれます。各チームにおきましては、都合をつけていただき、2人以上の参加をお願いします。9月には市ソフトバレーボールフェスティバル大会を開催します。大会の要項は、次号でお知らせします。
問い合わせ
市ソフトバレーボール連盟（關口）
☎090-9141-8235

夢わーく山梨の講座 ハーバリウム教室

　今話題の「ハーバリウム」をご存知ですか？「ハーバリウム」とは「植物標本」のことです。瓶に特殊なオイルと漬け込むことで、手入れもいらず長期間観賞できます。今回はプリザーブドフラワーを使い2本作ります。新感覚のおしゃれなインテリアとして注目されているハーバリウムを作りましょう！

日　時　8月29日㈬
　　午後1時30分～
会　場　夢わーく山梨
講　師　鶴田　清美さん
参加費　3,000円（材料代）
定　員　15人（市内在住者）
持ち物　ハサミ、長めのピンセット
申込方法　8月8日㈬から。平日午前9時～午後5時。電話か窓口で受付。
申込・問い合わせ　夢わーく山梨
☎㉒ 3111

市民総合体育館の短期運動教室　～初心者歓迎～

講座名	日時	内容
シェイプアップ＆やさしいヨガ	水曜 午前10時～10時45分	軽く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせ、シェイプアップに効果的！

日程：9月12日㈬から開催。詳細はお問い合わせください。
受講料：6,000円（税別）　全10回
15人限定になりますのでお早目にご予約ください！
体験については、1回1,000円（税別）で事前に予約が必要です。
会場：市民総合体育館

市民総合体育館のカルチャー教室・無料体験会

講座名	日時	内容
NEW !! 美ピラティス	8月29日㈬ 午前11時～正午	骨盤や骨格・筋肉のバランスを矯正して疲れにくい体に！
NEW !! ダブルダッチ	8月29日㈬ 午後7時～8時	小学生～大人まで。基礎的な縄の回し方・跳び方から、かっこいい本格的ダブルダッチで楽しさ倍！！

※美ピラティスは、15人限定になりますので予約はお早目に！
　【新教室のため、9月～月2回・水曜日・60分間・月謝3,000円（税別）でスタート】
※ダブルダッチは、20人限定になりますので、予約はお早目に！
　【新教室のため、9月～月3回・水曜日・90分間・月謝6,000円（税別）でスタート】小学生～大人まで参加できます。
※カルチャー教室は、入会金2,160円（税込）が必要です。

申込・問い合わせ　市民総合体育館　☎㉒ 5600

牧丘B&G海洋センター 夏祭り開催！

7月22日㈰ ～8月26日㈰

暑い夏はプールが最高！ 思い切り楽しもう♪

・ラムネ販売
・スタンプラリー（来館ごとに押印・貯まると施設利用無料券がもらえる！）
【期間中、毎週日曜日午後から プールイベント開催！】
・プールにすべり台（小3以下）
・プール遊具遊び

【開館時間】（月曜日・祝日休館）
火曜日～土曜日　午前9時～午後10時
（プール午後9時まで、入浴施設午後9時30分まで）
日曜日　午前9時～午後5時
問い合わせ　牧丘B&G海洋センター　☎㉟ 4411

第13回
笛吹川源流まつり

出店

- ちびっこゲームコーナー
- 綺麗な水特設コーナー（山梨市下水道課）
  ・利き水・スーパーボールすくい
- 源流そば処（秩父市）
- 源流地域特産品の直売コーナー
  （秩父市 / 川上村 / 山梨市）
- 源流地域観光 PR コーナー
  （秩父市 / 川上村）
- 飲食屋台（山梨市観光協会 ほか）

山梨市のマンホールコースター
がもらえます！

無料ツアー

当日受付。
出発20分前に抽選し、結果を受付テントに掲示。

- 広瀬ダム見学ツアー
  10:50～11:30/13:50～14:30
  各定員 20 人
- 雁坂トンネルミステリーツアー
  10:30～11:30/13:30～14:30
  各定員 15 人
- 西沢渓谷・三重の滝往復ツアー
  11:00～14:00/13:00～15:00
  各定員 15 人

有料イベント

体験ブースで
当日受付。
体験料は現地で支払い。

- 森の万華鏡づくり体験
  300 円
  午前 40 人 / 午後 30 人（先着順）
- 魚のつかみ取り
  300 円
  11:00/12:00/13:30/14:30
  各定員 10 人（先着順）
  ※受付 30 分前まで

時間	内容
	開会式
10:30	郷土芸能（山梨市） 甲州笛吹太鼓
11:15	ブラスバンド演奏 山梨市民吹奏楽団
12:00	源流ステージ ・族音ニ重奏（林久悦、林由恭） 山梨市出身、山梨市観光大使 ・ALLaNHiLLZ（井出匠、井出匡） 長野県佐久市出身
13:45	郷土芸能（秩父市） 秩父瑞穂太鼓会 共演：大書書き、書道家 志村雅芳
14:30	空手演武 空手スポーツ少年団
15:30	お楽しみ抽選会
15:45	閉会式

※進行状況によって、時間が前後する可能性があります。

問い合わせ
笛吹川源流まつり実行委員会
観光課観光企画担当
西館 1 階
内線 2147～2149

特設会場 道の駅みとみ 8/19(日)

2018.8

広報やまなし　2018. 7.23 発行（通巻 162 号）
■発行　山梨市　〒405-8501　山梨県山梨市小原西 843　☎ 0553 ㉒ 1111（代表）　FAX 0553 ㉓ 2800
■編集　政策秘書課広聴広報担当　■ URL　http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp　■ e-mail　info@city.yamanashi.lg.jp
twitter @yamanashicity　facebook https://www.facebook.com/yamanashicity
「広報やまなし」2018 年 9 月号は 8 月 23 日㈭発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、
スマートフォンで閲覧できるようになりました！
QR コードはこちら☞

世帯と人口（2018.7.1 現在）人口 35,093 人（－ 38）　男 16,919 人（－ 12）　女 18,174 人（－ 26）　世帯数 14,620 世帯（－ 6）