

広報



やまなし

9

2018

vol.163

特集 育む「はぐくむ」

Contents

- P.02 子育て特集「育む〔はぐくむ〕」
- P.10 市政の動き
- P.12 まちのわだい
- P.14 各種相談・安全安心
- P.16 図書館・いきいき通信
- P.18 国保の給付・成人健康診査
- P.20 キッズ・情報やまなし



はぐくむ×市立産婦人科医院

理事長・院長

中村雄二さん
インタビュー



大事にしていることは昔と何ら変わらない。でも、公設民営だからこそできることがあると実感する。

問 山梨市立産婦人科医院 ☎⑩ 1230

Q 開院してから1年がたちましたが…

思いのほか順調というのが率直な感想です。知つてのとおり、県内だけでなく全国的にも出生数は年々低くなっています。出生数が低くなればなるほど、経営的には厳しくなる。それはもちろん山梨市でも言えることです。山梨市でなく、まだ出生数が多い他市での開院も考えたこともありましたが、昔からやってきたこの地だからこそできることがあると思いが、この1年やってきました。開院して以降、多くの患者さんから「きれいになりましたね。」とよく言われます。中村産婦人科医院時代のスタッフと、やっていることは一緒ですが、やはり施設が新しくなったことは大きいですね。

Q 変わったところは…

外観以外の変化でいえば、里帰り出産が増えました。全国初の公設民営の有床産婦人科医院ということで、広報誌や新聞に載ったり、テレビで紹介されたりと、メディアの反響の大きさを実感しました。メディアに取り上げられることで、市外に住む妊婦さんが、山梨市在住の両親から市立産婦人科医院の話聞き、里帰り出産しようとするケースが多いですね。数字を見ると、昨年に比べ約20人増えています。公設民営という安心感もあるんじゃないかな。あと、公設民営になったことで、行政との距離がぐっと縮まりました。縮まったことで、産後鬱が予想されるなどリスクな患者さんについての申し送りなどもスムーズに行なえるようになりました。行政と一緒に、この医院をこの地で安心して出産できる施設として育んでいきたいですね。

Q 大事にしていることは…

「箱」が大きくなった、スタッフが増えたという変化があります。が、「街の産婦人科医院」だからこそ、声かけを小まめに「こうやったら喜ぶんじゃないか」と

■ 山梨市立産婦人科医院
女性の健康・妊娠・出産・育児を支援し、将来にわたり継続した産婦人科医療を確保するため、全国初の試みとなる公設民営の有床産婦人科医院として平成29年6月1日開院。

平成29年6月2日、市立産婦人科医院が開院した翌日、名嘉眞朝飛くんは生まれました。お母さんの美加さんにとって初めての「うまれる」体験、市立産婦人科医院にとっても初めての「うまれる」でした。

以後、1年間に、山梨市では177人もの子どもが生まれ、多くの愛に育まれています。今回の特集は、「育む「はぐくむ」」をキーワードに、市の子育て環境について考えます。

名嘉眞美加さんインタビュー
「うまれる」1年でした

「市立産婦人科医院は、とにかくきれいで、快適に過ごせたことが思い出です。また、つわりがひどく、最後まで大変でしたが、スタッフさんに「大丈夫だからね」と毎声をかけてもらったことが励みになりました。その言葉で、安心して病院にも行くことができました。頼る人が誰もいない土地での出産でしたが、市立産婦人科医院で出産できてよかったと思っています。

出産後、体調を崩して実家に帰っていた期間がありました。その間は子どもを親に見てもらったので、身体的にも精神的にもゆっくり過ごすことができました。そのことで、やはり子育てには周りに知っている人がいる、頼

いつも考えながら、一人の患者さんを継続的にサポートをすることを大事にしています。それは、話し方だったり、分かりやすい説明の仕方だったり。妊娠中の患者さんは特に、精神的に不安定になりがちです。だからこそ、これからも大切にしていきたいですね。

Q 産後ケアが注目されていますが…

産後鬱がある人を積極的に受け入れたいですね。そのために、スタッフの教育にも特に力を入れています。市立産婦人科医院で出産する妊婦さんには、基本的に同じスタッフが妊娠前から出産後まで担当するシステムになっています。これにより、スタッフとの信頼関係が築かれやすく、スタッフ

れる人がいる環境があるということとは、心強いんだなと実感し、改めて市立産婦人科医院と、市の子育て環境のありがたさを感じました。

朝飛は成長も早く、できることが増えて、今は楽しく育児ができています。夫も私も県外出身で、周りに知っている人がいなかったのですが、入院していた時、ベッドが隣だった人が同じ保育園にいて、今では友だちです。

夫は朝ごはんや離乳食を作ってくれるなど子育てに協力的で助かっています。何より、夫が朝飛のことが大好きという気持ちも伝わってくるのが嬉しいです。朝飛には、素直で優しい子に育ってほしいです。」と話してくれた名嘉眞さんは笑顔で溢れていました。

■ 広報 2017年8月号 vol.150 「特集 - うまれる」



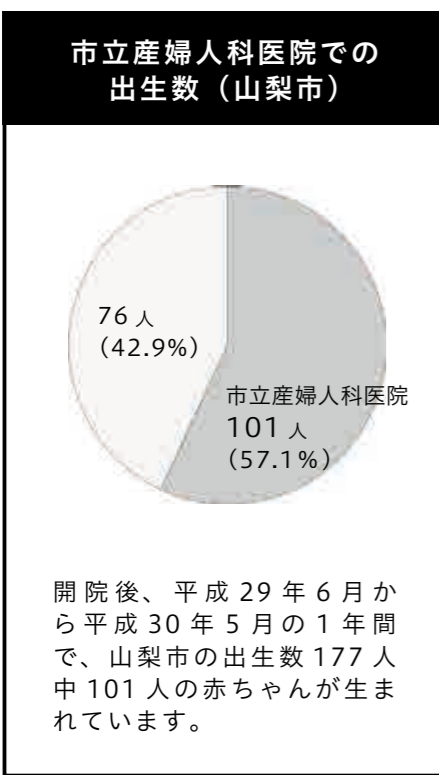
市立産婦人科医院の開院を通して、命が「うまれる」ということに注目し、特集した一冊。医院のスタッフ、子育てママへのインタビューや子育てサポート年表などを掲載。県広報コンクール市部門奨励賞を獲得。

広報を携帯でよむ
このQRコードから、
広報誌を携帯で読む
ことができます。

も患者さんの変化に気づきやすくなります。出産は不安をためないことが大事です。不安に感じたその時々、気軽に相談できる環境づくりの充実を図っていきたくです。「当院で出産しなくても、外来患者のリスクを行政と密に連絡する」公設民営の強みがあると思えます。

Q これから出産するママママへ
今、子育て中のママママへ

お母さんはいつでも子育てに一生懸命です。何気ない一言が、良くも悪くも心に響きます。声掛けを大切に、出産と子育てを楽しんでください。





「初めて」の経験を夫婦で

「命の音が聞こえる。赤ちゃんの心臓の音が聞こえるようになるのは妊娠12週ごろから、胎動は16週ごろからといわれています。赤ちゃんの心音や胎動で、ママになる実感がわいてくる妊婦さんも多いようです。ママになる嬉しさの反面、身体や心の変化などから不安や悩みを抱えるママ。一方、男性がパパとなる実感がわいてくるのは、ママよりも遅いといわれています。ストレスなく出産に臨むためには、パパの協力は欠かせません。安心して楽しく妊娠期を過ごせ

はぐくむ×パパの意識 “父性”
誰もが初心者だから
「両親学級」で学ぶ。

両親学級は全3課の中で、妊娠中の身体のことから出産後の赤ちゃんの服の選び方まで幅広く学ぶことができます。マタニティビクスで体を動かすことも。

問 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1165-1169）

るように、市では年4回、「両親学級」を開催しています。さらに、今年度から、休日の開催を始めました。これは、仕事などで平日に参加できないパパが参加しやすい機会を設け、出産前の心の準備を夫婦一緒に体験してほしいという思いからです。

両親学級では、出産予定日が同じパパママが集まります。出産後の離乳食教室や定期予防注射、乳児健康診査などで顔を合わせるパパママです。同じ月齢の子どもについての悩みや不安、喜びを共有できる「パパ友・ママ友」を作ることができることも両親学級の大きな特徴です。

出産前からパパの意識向上

全部で3日間行なわれる講習では、パパも積極的に参加。1課目は、助産師から妊娠中の身体の変化と母乳の話、栄養士から妊娠中の食事の話、マタニティビクスも開催されます。2課目は、出産と赤ちゃんの話を、3課目は沐浴体験や先輩ママの話を聞いたり、実際に赤ちゃんを抱っこしてみたりと体験型です。

先輩ママからの話には、「出産でそんなに大変なんです。どんなことをしたら良いか分かったので、サポート頑張ります。」といったパパの声が聞かれました。妊娠中の大変さを知り、共有することで父性が育まれます。

両親学級って、なにをするの？



先輩ママの話を聞くことができます。妊娠中や出産の体験談や、入院中にあると便利なグッズ紹介、「出産中は自分では撮影できないから、パパにカメラを用意してもらおうのを忘れずに！」など、先輩ママからたくさんのアドバイスが。



保健師からレクチャーを受けながら沐浴体験。数年前によく使用されていたガーゼは、今では使わないとか。赤ちゃんの肌にとってガーゼは、タワシと同じようなものようです。2班に分かれて行なう少人数制で、気軽に質問もできます。



市の子育て支援制度についての講義を受けます。気になる金銭面での支援や医療について、出産してからの手続き方法など幅広い内容です。気になることがもりだくさん。皆さん真剣に耳を傾け、メモを取っていました。



実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらいます。「赤ちゃんを抱っこをする機会がないから、怖い。でも可愛いね」と笑顔の受講者さん。「初めて触れる赤ちゃんが自分の子ども」という人も少なくありません。

「イマドキパパ」は、動画で記録！

沐浴の様子を動画で撮影することで、忘れることなく実践できそう。2人の思い出にもなりますね。



参加した感想をお聞かせください



■ 関口浩さん・由加里さん

「つわりの時から妊婦の身体に良い野菜を調べてご飯を作ってくれたり、ずっと協力的で助かっています」と笑顔で話す由加里さん。積極的に質問する姿が印象的だった浩さんは、「参加者同士、育児中のパパと話せたのが良かったです。今度は学級の中でも先輩ママだけでなく、パパの体験談も聞いてみたいです！」と話してくれました。



■ 武井和弘さん・美咲さん・百花ちゃん

「今回2人目の出産は、1人目の時とは違った不安があります。今日は3人出産された先輩ママの話が聞けて、教えてもらうことが多く、参加して良かったです」と和弘さん。「ガーゼの使い方とか、百花の時とはだいぶ変わっていて驚きました」と話してくれたのは美咲さん。

両親学級に参加していた
ババママ 19人にアンケート

Q. パパに育児でもらいたいことは？
1位おむつ替え 2位沐浴 3位子どもと遊ぶ

Q. パパが育児で協力したいことは？
1位子どもと遊ぶ 2位沐浴 3位おむつ替え

「全部（家事/読み聞かせ含む）」と答えたパパはなんと9人中5人！

Q. 妊娠中の思い出のエピソードは？
お腹に話しかけて、初めて胎動を感じたときが嬉しかったです。（Bママ）
夫が積極的に重いものを持ってくれるようになったこと。（Mママ）
安定期に入ったときほっとした。（B/パパ）



■ 角田崇さんファミリー

切な日々でした。何かこの機会に家族というものを見直し、再構築できたそんな時間でした。」

■ 奥さんの感想は……
「夜は授乳があり、朝はとにかくしんどい！そんな時、上2人の世話をしてくれて有り難かったです。大変さを分かってくれたことが何より嬉しかった。夫は、『魔の2歳児』を乗り越えた戦友ですね。」
（※）第一次反抗期を迎える2歳前後の時期がこう呼ばれている。

5 ・14%、これは2017年度、育児休業を取得した男性の比率です。1996年度以降で最高の取得率ではありませんが、国では取得率13%を目標にしていることから見ても、この数字は決して高いとはいえません。

市内に1年間の育児休業を取得したパパがいます。5歳、3歳、1歳の3人の子どもをもつ角田崇さんです。どのような理由・想いから取得したのでしょうか。

「本当は取ろうとしてはなかったんです。でも、『魔の2歳児（※）』を迎える2人目の送り迎えを頼める人がおらず、じゃあ、育児とるか！という流れで取得しました。特に育児に熱心というわけではなく、生活環境や親に頼れないから取らざるを得なかったという感じです。

育児をとって良かったことは、今まで、上辺だけで子育てをしていたのかもしれないと気付いたこと。育児前の休日は、「自分のリフレッシュとして子どもと付き合う」という感覚だったけれど、1日中がっぷり組みあうことで、嫌な面も含め、「本当の子どもたち」が見えてきました。あとは、奥さんと会話が増えたことかな。夫婦が仲が良いと、子どもたちも笑顔なんです。育児の連携プレーも日々磨かれて、心地よい時間を共有できました。

最初はやむにやまれず取得した育児休業でしたが、今思うと、人生の中でとても貴重で、とても大

はぐくむ×ママの笑顔 赤ちゃんはママの 笑顔が大好き。

妊娠期、出産期を支援する事業の充実を図り、安全に安心して妊娠、出産が迎えられ、楽しく子育てができる支援体制として「リラックススペースふわふわ」を実施しています。

問 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線1165-1169）



「ゆとりのないママが、子ども
子育ては大変だったと言います。
そんな経験・知識を持つ2人でも、
そんな経験・知識を持つ2人でも、
宿由美子さんは共に3児の母であり、
保健師の経験を持つ、ベテランママです。」

ママが笑顔なら、子どもも笑顔

スタッフの小澤たまきさん、古宿由美子さんは共に3児の母であり、保健師の経験を持つ、ベテランママです。
「ママ、少しの間寝たらどう？」
スタッフの古宿さんが声をかけます。夜ぐっすり寝てくれる子、夜泣きがひどくなかなか寝付いてくれない子、抱っこしてないと寝てくれない子……。パパ・ママの夜の戦いは明け方まで続くことも。「そんなときに、少しでも安心して寝られる場が必要です。ふわふわには私たち保健師や、サポートスタッフがいるので、少しの間でもママに寝てほしい。」とも。

ママが、嬉しい瞬間



「とにかく、一度来てほしい。そうしたら、何か手伝えることを見つけられるから。」赤ちゃんのためだけでなく、ママ自身のために、ふわふわに来てみませんか。

ママの声を聞かせて

にあたってしまふことはよくあります。1人目は慣れない・生理的な不安とゆとりがなく、2人目以降の出産ではやるが増え、ゆとりがないから怒ったりイライラしてしまう。このようなことは誰も起りません。そんな時、ふわふわに来てください！ママがリラックスでき、笑顔を取り戻すきっかけを作ってもらえる場所になると思います。よく、「ふわふわに来ると泣かないんですよ！」と言われますが、それはママが笑顔だから。赤ちゃんにはそれが伝わります。「2人は言います。」



利用しているママの声

■ 生後1カ月から15回以上来ています。
おっぱい以外で泣くことも多く、「何でだろう…」と不安に思っていたことに、相談したらアドバイスをくれたり、「大丈夫だよ」と声をかけてくれ、自分の育児を認めてくれて、安心します。
■ 健康面でも安心して行くことができます。
予防接種前なので、大きい子がいる場所に行くことが不安でした。ふわふわは、まだ歩かない同程度の月齢の赤ちゃんが集う場なので、健康面でも安心して行くことができます。

はぐくむ×命を大切に 自分の命を大切に することが、大切。

「命についての話を聞き、実際に乳幼児や親と交流する。その交流を通し、『命』のすばらしさに気づき、自分の命や他者の命も同等に大切に共生のこころを育む」ことを目的に、毎年ボランティアチャレンジを開催しています。

問 山梨市社会福祉協議会 ☎@ 8755

「ドキドキしました。」
「いいよ本物の赤ちゃんを抱っこします。「いきなり声をかけたリ、上からのぞくと赤ちゃんはビックリしてしまうよ」と事前学習を生かし、低い姿勢で恐る恐る近づき、ママと赤ちゃんにあいさつします。快く赤ちゃんを抱っこさせてくれるママたち。「私は一人っ子で小さい子に触ったことがないから、ドキドキしました。」本物の赤ちゃんを抱っこしたからその感想です。

「命の重さ」について考える
「皆さんは、いろいろな人の手助けを得てここまで生きてきました。命を粗末にしないでください。」講師である助産師・佐藤和子さんは言います。
この日参加したのは市内中学生42人。初めて聞く話に真剣に耳を傾け、出産に関する映像などで学びます。この時間から、「今ここにいることが当たり前ではない」ことに気付かされます。
また、本番の「つどいの広場たち」での赤ちゃん抱っこ体験の前に、妊婦体験や人形を使った抱っこ体験を行いました。リアルな人形は、本物の赤ちゃんを抱いているかのよう。「赤ちゃんの重さは命の重さ」を実感します。



「リラックススペースふわふわ」にあそびにきてね

- 妊婦、産後4カ月（4カ月と30日）までのママと赤ちゃんが安心して集える場所、「ふわふわ」。
- 市立産婦人科医院多目的室
毎週火・木曜日※火曜日は助産師もいます。
- 牧丘支所内「たちち牧丘」
6/25-11/26の毎週月曜日※祝日はのぞく
- 午後1時～4時
- 持ち物 母子手帳 / おむつセット / バスタオル / 着替え

一人じゃないから。みんなで子育てシェアしていきましょう。

パパが朝家を出てから帰ってくるまで、家に泣く子どもと2人きり……。そんな人も少なくないと思います。子育てで息詰まることは介護や仕事と同じです。ふわふわに来ることで「一人じゃない」「自分だけじゃない」ことに気付いてほしい。ここに来れば、きっと、「私だけじゃない、誰かがいてくれる」と安心できます。

「来週の「ふわふわ」まで、また子育て頑張れます」その言葉が嬉しい。

子育ては十人十色、悩むこと・不安に思う事はたくさんあると思いますが、ママ自身が自分の苦勞を認めてあげることが「自信」につながります。赤ちゃんのこと、子育てのことで不安に思っていることを話してみませんか。ママが、「また子育て頑張ります」と笑顔で帰って帰ることが喜びです。

ふわふわスタッフ 古宿 保健師

ふわふわスタッフ 小澤 保健師



はぐくむ×地域で子育て 私たちは、パパママ の子育て応援団。

「ファミリー・サポート・センター」を知っていますか？
ファミサポは、手助けしてほしい人と手助けしたい人が
会員となり、子育てを支え合う制度です。

問 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1155）



「残業があるので、子どもを迎えにいけない」「上の子の学校行事のため、少しの時間だけでも兄弟を預けたい」「たまにはリフレッシュしたい」と子育てを経験した人は思ったことがあるのではないのでしょうか。こうした時、地域で助け合うための組織があります。それが「ファミリー・サポート・センター」（通称「ファミサポ」）です。援助を受けたい人を「利用会員」、援助したい人を「提供会員」と呼び、その仲介をファミサポが行ないます。では、実際にファミサポの様子をご紹介します。

「さんさん、このおもちゃ遊びぼう。」ファミリーサポートを利用する古屋美柚ちゃんは、慣れた手

つきでおもちゃを出します。美柚ちゃんに「さんさん」と呼ばれている、サポートの渡邊さん。美柚ちゃんももう4年。古屋さん家族との付き合いは美柚ちゃんのお姉ちゃんから、6年以上にもなります。「私たちには孫がないから、この子が本当の孫のように思えます。」と笑顔の渡邊さん。美柚ちゃんのママが仕事の時、迎えにくるまで自宅でサポートをします。

「子どもが大好きなんです。だから子どもと関われる、何か役に立てることをしたいと思って登録しました」と話す渡邊さん。古屋さん一家については、「サポートを始めたころは、こんなにも関係が深く、長くなると思っていませんでした。これからも、本当のおじいちゃんおばあちゃんのような思いで、長いお付き合いができれば嬉しいですね。」と話してくれました。

一方、利用会員である古屋美柚ちゃんの母、絵美さんは「とにかく、るみさんに出会えてよかった。預かってくれるだけでなく、一緒に子どもの成長を喜んでくれることが嬉しいですね。」と感想を語ってくれました。

近くに頼る人がいない子育て世代を、地域が密着して助け合い、育み合える制度が、たくさんの方面で笑顔を生んでいます。

「子どもが大好きなんです。だから子どもと関われる、何か役に立てることをしたいと思って登録しました」と話す渡邊さん。古屋さん一家については、「サポートを始めたころは、こんなにも関係が深く、長くなると思っていませんでした。これからも、本当のおじいちゃんおばあちゃんのような思いで、長いお付き合いができれば嬉しいですね。」と話してくれました。

一方、利用会員である古屋美柚ちゃんの母、絵美さんは「とにかく、るみさんに出会えてよかった。預かってくれるだけでなく、一緒に子どもの成長を喜んでくれることが嬉しいですね。」と感想を語ってくれました。

近くに頼る人がいない子育て世代を、地域が密着して助け合い、育み合える制度が、たくさんの方面で笑顔を生んでいます。

子どものころから本に親しむ

市では、赤ちゃんの誕生のお祝いと健やかな成長を願って、お子さんが3カ月児に絵本を1冊贈る「ブックスタート事業」を行なっています。3歳児「セカンドブック事業」、小学校1年生「サードブック事業」で本1冊をお渡ししています。



■読み聞かせのポイント
乳幼児のうちは、反応をみながら読み聞かせをしてみましょう。スキンシップを取りながらすると楽しいかもしれません。

「ファミサポ」を利用しませんか

「ファミサポ」登録しておく、安心です。

- 対象 おおむね生後3カ月～満12歳
- 料金
午前9時～午後5時は、
平日1時間 市内700円 市外900円
休日1時間 市内800円 市外1,000円
※時間外は1時間につき100円増
※市が1時間あたり200円を負担します
- 子育て支援課の窓口で申し込みが必要です。申し込みには、印鑑（朱肉をつかうもの）/母子健康手帳/写真をお持ちください。

問 子育て支援課子育て支援担当
（東館1階、内線1155-1156）



①さんさんに絵本を読んでもらうことが大好き。②美柚ちゃんたちと過ごす時間が長くなればなるほど、渡邊さんのおもちゃも増えていきます。③お母さんの古屋絵美さんとお姉ちゃんたち。お姉ちゃんもさんさんが大好き。

この地で、育む この地が、育む。

「生まれ育った地元だから」「職場があるから」「市の自然環境が好きだから」……。山梨市に暮らししている理由は皆さまさまざまです。なにかの理由があり、この地で暮らしています。

山梨市で暮らし、新しい命を授かり、育んでいく人もいます。市では、そんな皆さんの「育む」「はぐくむ」を応援し、市民の皆さんに子育てを楽しんでほしい。そんな思いを込めてさまざまな事業を実施しています。

少子高齢化が進む現在、市に暮らす人々すべてが輝く活力・魅力のある市になるためにも、未来を担っていく子どもたちを育んでいくことはますます重要となります。

「はぐくむ」とは、親鳥がひなを羽で包んで育てる「羽（は）含（くく）む」が語源の言葉です。

子育てを市全体で応援し、親鳥が羽で包むように地域で子育てを支えていく。

それが活力・魅力のある市への近道ではないでしょうか。

子育て情報

保育サポート講習会

市では、「地域で子育てを支えあう」を合言葉に「子育てを手助けしてほしい人」を「子育てを手助けしたい人」が援助する「ファミリー・サポート・センター事業」を行なっています。「空いている時間に子どもと触れ合いたい」「子育ての経験を生かし手助けをしたい」と思っている人は、山梨市ファミリー・サポート・センター事業に参加してみませんか？子どもの世話をさせていただく「提供会員」になっていただくには、保育サポート講習会の受講が必要となります。

会場 市役所西館1階101会議室他（救命講習Ⅲは山梨消防署）

定員 10人（山梨市に住民登録のある人）

参加費 2,000円（テキスト代）※市から500円の補助があります

申込方法 電話・窓口にてお申し込みください。（託児希望者は一緒にお申込みください）

申込期限 10月19日（金）

申込・問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1155）



日時	講習内容	単位
10月31日（水）	午前10時30分～午後3時 受付・オリエンテーション / 子どもの心の発達過程と保育者の関わり / 障害のある子の預かりについて	3.5時間（昼休1時間）
11月7日（水）	午前10時～午後3時 子どもとの暮らしとケア / 子どもの遊び	4時間（昼休1時間）
11月14日（水）	午前10時30分～午後3時 子どもの健康・発育と発達	3.5時間（昼休1時間）
11月22日（木）	子どもの栄養と食生活	3.5時間（昼休1時間）
11月30日（金）	午前8時30分～正午 子どもの事故と安全（普通救命講習Ⅲ）	3.5時間
12月4日（火）	午前10時～午後3時 子ども・子育てを取り巻く環境 / 保育の心・保育サポートについて / 修了式	4時間（昼休1時間）
講習期間中の希望日	午前10時～正午 または午後1時～3時 たっちにて実地研修	2時間
合計		24時間

※各自、昼食は持参してください。

あつまれ！ちびっこハッピーランド

保育園・幼稚園に入園前のお子さんを持つ保護者の皆さん、音楽に合わせて体を動かしたり手遊びなどを楽しみながら、子どもとのスキンシップを深めてみませんか？広い場所で、自由に走り回ったり体を動かして元気いっぱい遊びましょう！

日時 9月27日（木）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）

会場 市民総合体育館・武道館

講師 NPO法人子育て支援センターちびっこはうす

対象 未就園児とその保護者

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、お出かけセット

申込方法 電話または子育て支援課窓口にて受付

申込期限 9月14日（金）まで

申込・問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館1階、内線1156）



※この企画は子育て支援課・健康増進課・生涯学習課の協働事業です。

山梨市学校給食センター竣工式

7月27日、山梨市学校給食センターが完成し、竣工式が行なわれました。

市長の式辞、市議会議長あいさつ、来賓からの祝辞に続いて市内小中学校の児童生徒を代表し、日下部小学校児童会長・日原彩太さんから「給食センターで作られるおいしい給食をたくさん食べて、元気に学校生活を送っていききたいと思います。」とのメッセージが元気いっばいに伝えられました。

竣工式の後、関係者により、テープカットが行なわれました。

また、式典終了後は施設見学も行なわれ、最新鋭の設備が揃った調理室などを訪れ説明を受けた見学者は、安全安心への徹底した取り組みに感心していました。

施設は8月23日、2学期の給食スタートとともに正式稼働を開始します。

今後、市民の皆さんにも見学していただく機会を企画しています。



名称 山梨市学校給食センター
所在地 山梨市正徳寺 1552 番地
調理能力 3,000 食

調理開始 平成 30 年 8 月
敷地面積 6,854㎡
構造 鉄骨造 2 階建

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 9月9日(日) 午前9時～午後4時(予定)
内容 明治150年記念第5弾! 明治時代に30年の歳月をかけて造られた見事な彫刻で知られる大嶽山那賀都神社の社殿群や名瀑一之釜など三富地域の文化財を訪ね歩きます。市営バス(山梨市駅9:12発)を利用します。経費1,300円(バス代1,200円、保険代100円)※昼食、飲み物、雨具などをお持ちください。
集合場所 万力公園「根津像」前
問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局 ☎090-3210-1620

地域のグループ活動を応援

— やまなしし「みんなの掲示板」 —

市内を中心に活動しているグループなどが主催する催し物やグループの会員募集についての掲示板。市民の皆さんの活動を生涯学習の観点から支援しています!

詳しい内容はお問い合わせください。
【問い合わせ】政策秘書課広聴広報担当(西館4階、内線2418)

第2回全国桃サミット in ふくしまに参加しました



全国の桃産地が一堂に会して、生産振興を話し合う「第2回全国桃サミット」が7月2日から3日にかけて

て福島県福島市で開催されました。総会では、全国の桃生産地が相互に連携して、国産桃の消費拡大および輸出に向けた調査研究に努めるとともに、国に対して必要に応じて要望活動を行うことを確認しました。また、「日本の桃産地が一致団結し産地振興と経済の活性化、美しい日本づくりに努める」などの全国桃サミット宣言が行なわれました。

これからも産地間で連携し、消費拡大に向けたさまざまな取り組みを行ないます。

●農林課農林担当
(西館2階、内線2212)

社会を明るくする運動 街頭啓発などを実施



7月5日、市は「第68回社会を明るくする運動」にちなんで、キャンペーンなどを実施しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この日は、高木市長と山梨保護区保護司会、山梨地区厚生保護女性会、就労支援事業者機構山梨地区会のメンバーなど約30人が参加し、午前7時から山梨市駅と東山梨駅の2カ所で啓発物品を手渡す街頭キャンペーン、午前9時から市役所で伝達式を行ないました。

●福祉課社会福祉担当
(東館1階、内線1133)

トップセールスを 大田市場で実施しました



市とJAフルーツ山梨では、7月24日に東京都でモノの消費拡大に向けた宣伝活動を行ないました。

東京中央卸売市場大田市場で、高木市長とJAフルーツ山梨の梶原常務、モモ部会役員8人が本市の特産品「なつっこ」のトップセールスを実施。試食やノベルティを配布するとともに、「本市は日本農業遺産に認定された国内有数の果樹産地。自然や環境との調和を図りながら安全安心に生産された美味しいモモです。」とPRしました。

市では特産果実のさらなる知名度向上のため、9月にもシャインマスカットのトップセールスを京都市場で実施予定です。

●農林課農林担当
(西館2階、内線2212)

平成30年9月議会日程

9月定例会は、下記の日程のとおり開催する予定です。(日程は変更となる場合があります)

- 8月30日(木) 本会議(開会)
- 9月13日(木) 本会議(代表質問)
- 9月14日(金) 本会議(一般質問)
- 9月18日(火) 常任委員会
- 9月19日(水) 決算特別委員会
- 9月20日(木) 決算特別委員会

- 9月21日(金) 決算特別委員会
- 9月27日(木) 本会議(閉会)
- ※各日程とも午前10時から開会です。(決算特別委員会は午前9時)
- 問い合わせ 議会事務局議事担当(東館2階、内線1212)





晴風園 加納岩小から花のプレゼント！

7月13日、加納岩小学校児童会執行部の皆さんが、晴風園に花をプレゼントしました。これは加納岩小学校で取り組んでいる学校や地域を花でいっぱいにする運動の一環として行なったもので、入園者全員に花を披露した後、玄関に飾り付けしました。小学生が頑張って育ててくれたきれいな花の思わぬプレゼントに、入園者は笑顔を見せていました。



フルーツパークからモモの贈り物！

7月19日、窪平保育園で、園児たちにモモが贈られました。笛吹川フルーツ公園を運営する山梨市フルーツパーク(株)が、旬の果物を子どもたちに味わってもらおうと企画したものです。フルーツ公園で収穫された旬のモモ3種類約50キロがプレゼントされると、園児たちは笑顔で受け取りました。「どうやって育てているの？」など興味いっぱいに質問する園児も。新鮮なモモをおいしく食べた後は、お礼にダンスを披露しました。



「^{たなべ}田部祭」田部重治のレリーフを披露！

7月21日、西沢溪谷旧西沢山荘近くで、市観光協会三富支部主催の「田部祭」が開催されました。これは、富山出身の文学者であり登山家の田部重治の功績を称えて開催されたもの。田部さんの残した紀行文「笛吹川を溯る」は笛吹川源流域の溪谷美を広く伝え、西沢溪谷が有名になるきっかけとなりました。この日は田部さんの玄孫をはじめとする出席者により、文学碑に新たに取り付けられたレリーフの除幕が行なわれました。



少年野球で大活躍！ラウンダース

7月27日、少年野球チーム・ラウンダースが、市役所を訪れました。ラウンダースは、高円宮賜杯第38回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメントの県大会で優勝し、県代表として出場することを市長に報告。「力いっぱいプレーしてくれることを願っています。頑張ってください！」と激励の言葉を受けました。ラウンダースは、8月1日に決勝が行なわれた第55回山日YBS杯少年野球大会でも昨年に続いて優勝するなど、大活躍を見せています！



親子ふれあいマスつり大会

6月23日、三富・久度の沢つり場で、親子ふれあいマスつり大会が開催されました。市子どもクラブ指導者連絡協議会(矢崎昌代会長)の主催で開催されたこのイベント。参加した親子は大自然の中、親子で力を合わせて釣りに挑戦。マスを釣り上げ大きな声で「やった！」と歓声をあげ楽しむ子どもたちの姿が見られました。

ハンドボール U-18 日本代表・平野さん激励会

今年度ハンドボール U-18 日本代表に選出された平野宗香さん(八幡)が、6月28日市役所を訪れました。この日、平野さんは7月の東アジア大会・8月の世界大会に臨むことを市長に報告。「市民みんなで応援しています。頑張ってください！」と激励の言葉を受けました。東アジア大会では、全4試合に出場し日本の準優勝に大きく貢献した平野さん。8月開催の世界大会などこれからの活躍も大いに期待されます。



親子おやつづくり教室

6月30日、夢わーく山梨料理実習室で、親子おやつづくり教室が開催されました。基本的な調理方法を学びながらおやつを作る楽しさを体験してもらうことで、食育について学ぶことを目的とした事業です。会場に集まった親子が作ったおやつのメニューはスイーツピザと、星が散りばめられた七夕ゼリー。実習の後は待ちに待ったおやつの試食。「おいしいね」と力を合わせてつくった特別なおやつを味わいました。



宇宙物理学者・衣川智弥さん来庁！

7月5日、衣川智弥さんが市役所を訪れました。衣川さんは市出身の宇宙物理学者。平成30年度文部科学大臣表彰を「初代星起源連星ブラックホールからの重力波についての研究」で受賞しました。4日には母校である日川高校で講演会を行なった衣川さん。市役所でも「発表した論文の理論が後に証明され、研究が注目を浴びたのは運が良かったです。これからも研究に励んでいきたいです。」と話してくれました。



安全×安心

交通安全スローガン
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)

秋は、急激に日没時間が早まります。例年、夕暮れ時や夜間に重大事故につながりかねない交通事故が多発しています。慣れた道路でも、歩行者は反射材を活用し、自転車・自動車を運転する人は早めのライト点灯（9月は午後5時）を心がけましょう。

また、依然として飲酒運転が絡む交通事故が後を絶ちません。お酒を飲んだら車や自転車に乗らない、外で飲むときは運転代行や家族に送り迎えを頼み、絶対ハンドルを握らないようにしてください。

市内の交通事故多発地点

昨年度の山梨市内の交通事故多発地点は、『山梨小学校前交差点』です。

原因の多くが、信号無視や信号待ち中に前車が進むと思込み発進したための追突です。

交差点で信号待ちをしているときに、横の信号が「赤」になったからと少しずつ前へ進むのではなく、自分が進む正面の信号が「青」になるまで待ってから、左右の安全を確認した後発進しましょう。また、前の車の行動をよく見て、安全な速度で進行しましょう。



【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



「こんにちは、日下部警察署です。」
問い合わせ ☎22 0110

ぶどう泥棒にご用心！

毎年、この時期になると、高級ぶどうを狙った「野荒らし」が多発します。日下部警察署ではパトロールを強化し、被害の未然防止と犯人検挙のための対策を行なっています。



畑の出入口には、簡単に入れない工夫を！

盗んでいるのを目撃したら、すぐに110番を！

不審な車両に気づいたら、車のナンバー・車種・色をしっかりとメモしておこう！

被害にあったら警察に届出を！



各種相談



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	9月21日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階203会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	9月15日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：9月7日(金) ◆精神保健福祉士：9月26日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎22 5661
不動産相談	不動産全般に関する相談。	9月20日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。	9月26日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	9月1日(土) 午後1時～3時 市民会館3階301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館☎22 9611
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適正や希望にあたって職場への職業紹介を行っています。	月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎22 1358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1130)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	◆山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2362.2363) ◆甲州市 甲州市役所☎22 2111
全国一斉！法務局休日相談所および相続セミナー	相談所：各種登記、いじめなどの人権問題、公正証書、その他法務局の所掌事務に関する相談。予約制。セミナー：午前の部「登記における遺産分割と相続手続～円満解決の秘訣～」、午後の部「遺言のすすめ～いざというときに困らないために～」予約制。	10月7日(日) 午前10時～午後3時 相続セミナー 午前の部 午前10時～11時30分 午後の部 午後1時～2時30分 甲府合同庁舎2階会議室	甲府地方法務局総務課 ☎ 055-252-7151
行政書士による無料相談会	遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立など。予約不要。	10月13日(土) 午前10時～午後4時 笛吹市八代総合会館ほか4会場	山梨県行政書士会 ☎ 055-237-2601

いきいき通信

地域包括支援センター
(東館1階) ☎0294

介護保険課介護予防推進担当
(東館1階、内線1180~1182)



「もの忘れ」が気になる人へ

もの忘れ相談を利用してみませんか？

介護保険課では、認知症の予防や早期発見、正しい対応方法を医師がアドバイスする『もの忘れ相談』を行なっています。本人はもちろん、家族・近所の人との相談にも応じます。お気軽にご利用ください。

ここがスゴイ！ 医師との個別相談を無料で受けられる

まだ病院に行くほどではない悩みでも、気軽に相談することができます。予約制なので、医師とゆっくり話ができるのもココならではの魅力です。

ここがスゴイ！ 認知症が始まっているかや予防方法がわかる

できることなら未然に防ぎたい認知症。ここでは、気になる症状を相談したり、ご自身の生活に合った認知症の予防方法を知ることができます。

場所

市役所東館1階 相談室

日時

- 10月11日(木) 午後2時～4時 西川 壽昭 医師
- 11月1日(木) 午後1時30分～3時 中澤 良英 医師
- 12月12日(水) 午後2時～4時 加々美 以文 医師

※相談は予約制です。



予約・問い合わせ：介護保険課 包括支援担当 (内線 1178)

「認知症ほっとスペース」のお知らせ 9月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

対象 認知症の人を介護しているご家族
内容 お悩み相談や情報交換、朗読会など

開催日	時間	場所
15日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室B (担当：めだかの学校)

地域元気あっぷ教室 9月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	11日(火)・25日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	5日(水)・19日(水)	9:30～11:00
日下部公民館	14日(金)・28日(金)	9:30～11:00
後屋敷公民館	11日(火)・25日(火)	13:30～15:00
日川公民館	13日(木)・27日(木)	13:30～15:00
山梨市民会館	5日(水)・12日(水)	9:30～11:00
岩手公民館	6日(木)・20日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	19日(水)	10:00～11:30
北公会堂	21日(金)	13:30～15:00
市川公会堂	21日(金)	13:30～15:30
牧丘町総合会館	12日(水)・26日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	6日(木)・20日(木)	10:30～12:00

もの忘れ相談

内容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日程 9月6日(木) 午後1時30分～3時 ※要予約
担当 中澤 良英 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

山梨県柔道整復師会による体操教室 9月

会場	開催日	時間
市保健センター	4日(火)・19日(水)	13:30～15:00

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

日時 毎週火曜日 午前9時～正午
会場 東館1階 情報公開コーナー



お知らせ information

休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水)、28日(金) (館内整理日)

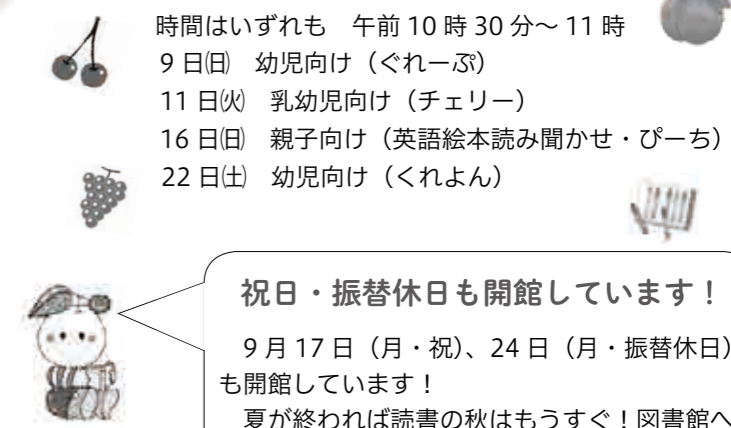
★イベント情報 「大人のおりがみ教室」

大好評イベント「大人のおりがみ教室」おりがみの作り出す世界を今回も楽しみましょう！今回は「もちつきうさぎ」を折ります。
日時：9月14日(金) 午前10時～11時30分
会場：図書館ラウンジ
※予約開始…9月7日(金) 午前9時～(先着15人) 電話またはカウンターでお申し込みください。

イベント event

9月のおはなし会

時間はいつでも 午前10時30分～11時
9日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
11日(火) 乳幼児向け(チェリー)
16日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)
22日(土) 幼児向け(くれよん)



祝日・振替休日も開館しています！
9月17日(月・祝)、24日(月・振替休日)も開館しています！
夏が終われば読書の秋はもうすぐ！図書館へぜひおこしください！

おすすめ recommended

一般書	児童書	主な新着図書																										
<p>神に守られた島 中脇 初枝：著 沖縄のすぐそばにある沖永良部島。大戦末期、米軍機による激しい攻撃を受けるが、島の子どもたちはいきいきと過ごしていた。そんなある日、島に特攻機が不時着するという事件が起きる。島を訪れる運命とは…。</p>	<p>なく、おこる 秋山 さと子・文 スズキコージ・絵 生まれてこのかた、泣いたことも怒ったこともないよしお。町の人や動物や野菜、お天気までもが泣いたり怒ったりするのに、それでもよしおは知らん顔。とうとう動物園の檻の中に入れてしまい…。五感の絵本シリーズ1作目。</p>	<p>日本の小説</p> <table border="1"> <tr><td>ISOROKU</td><td>柴田 哲考</td></tr> <tr><td>赤い風</td><td>梶 よう子</td></tr> <tr><td>ブルーハワイ</td><td>青山 七恵</td></tr> <tr><td>燃える波</td><td>村山 由佳</td></tr> <tr><td>彼女の恐喝</td><td>藤田 宜永</td></tr> </table> <p>文学・エッセイ・手記など</p> <table border="1"> <tr><td>あなたを愛してから</td><td>デニス・ルヘイン</td></tr> <tr><td>人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方</td><td>五木 寛之</td></tr> <tr><td>無限の玄／風下の朱</td><td>古谷田 奈月</td></tr> </table> <p>児童・一般・その他</p> <table border="1"> <tr><td>東京ディズニーランドおまかせガイド 2018-2019</td><td></td></tr> <tr><td>農業に頼らない病害虫対策</td><td>木嶋 利男</td></tr> <tr><td>どっちが強い!? イヌワシVSハゲワシ レッドコード</td><td></td></tr> <tr><td>みえるとかみえないとか</td><td>ヨシタケ シンスケ</td></tr> <tr><td>巣箱の中で</td><td>鈴木 まもる</td></tr> </table>	ISOROKU	柴田 哲考	赤い風	梶 よう子	ブルーハワイ	青山 七恵	燃える波	村山 由佳	彼女の恐喝	藤田 宜永	あなたを愛してから	デニス・ルヘイン	人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方	五木 寛之	無限の玄／風下の朱	古谷田 奈月	東京ディズニーランドおまかせガイド 2018-2019		農業に頼らない病害虫対策	木嶋 利男	どっちが強い!? イヌワシVSハゲワシ レッドコード		みえるとかみえないとか	ヨシタケ シンスケ	巣箱の中で	鈴木 まもる
ISOROKU	柴田 哲考																											
赤い風	梶 よう子																											
ブルーハワイ	青山 七恵																											
燃える波	村山 由佳																											
彼女の恐喝	藤田 宜永																											
あなたを愛してから	デニス・ルヘイン																											
人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方	五木 寛之																											
無限の玄／風下の朱	古谷田 奈月																											
東京ディズニーランドおまかせガイド 2018-2019																												
農業に頼らない病害虫対策	木嶋 利男																											
どっちが強い!? イヌワシVSハゲワシ レッドコード																												
みえるとかみえないとか	ヨシタケ シンスケ																											
巣箱の中で	鈴木 まもる																											
<p>戦の作法 小和田 哲男：監修 乱世の世、名もなき武士や庶民は実際にどんな武器を装備し、それをどう活用して戦に臨んだのか？陣中では何を食し、どんな娯楽に興じていたのか？彼らの合戦における実態や所作を、イラストを用いて丁寧に、時にコミカルに紐解いていく。</p>	<p>ある晴れた夏の朝 小手鞠 るい：著 タムラフキコ：イラスト アメリカの8人の高校生が、日本に対するアメリカの原子力爆弾投下の是非について、原爆肯定派と否定派に分かれて討論する。日系アメリカ人のメイは、否定派の1人として演壇に立つことになる。意見のぶつかり合いの先に見えたものとは。</p>																											

山梨市成人健康診査を 実施します。

年に1度は
健康診査。



健診会場は、すべて市の保健センターで
実施します（事前予約必要）

9月（一部）・10月の成人健康診査は、下記の日程で実施します。今年度より健診を受ける場合、事前予約が必要となりますので、下記【予約方法】または、広報6月号と一緒に配布した「健康カレンダー」をご確認ください。

健診 日程

会場は、すべて市の保健センターです。

月日（曜日）	対象地区	事前予約期間	検査機関
9/20（木）	上岩下、小田屋、山根、矢坪、正徳寺、落合	8/31（金）～9/10（月）	山梨厚生病院
21（金）	市内全域	9/3（月）～9/12（水）	JA山梨厚生連
10/1（月）	八幡地区	9/11（火）～9/21（金）	JA山梨厚生連
2（火）	万力1・2・3区	9/13（木）～9/21（金）	山梨厚生病院
4（木）	岩手地区	9/18（火）～9/25（火）	山梨厚生病院
9（火）	三ヶ所・上之割	9/20（木）～9/28（金）	山梨厚生病院
10（水）	鴨居寺・東後屋敷	9/21（金）～9/28（金）	山梨厚生病院
15（月）	七日市場、下井尻、小原東4・5・6区	9/25（火）～10/5（金）	山梨厚生病院
16（火）	下神内川2・7区、加納岩地区	9/27（木）～10/5（金）	JA山梨厚生連
22（月）	大野、下石森、上石森	10/2（火）～10/12（金）	山梨厚生病院
23（火）	大野、中村、上栗原、下栗原	10/4（木）～10/15（月）	山梨厚生病院
28（日）	市内全域	10/9（火）～10/18（木）	山梨厚生病院
30（火）	歌田・一町田中	10/11（木）～10/18（木）	山梨厚生病院
31（水）	山梨地区	10/12（金）～10/19（金）	山梨厚生病院

予約方法 各予約期間中に、健康増進課窓口もしくは電話で受け付けています。
▶希望の健診時間、検査項目などについてお伺いします。

送迎希望…厚生 ① 8:00 ② 8:30
JA ① 9:00 ② 9:40

※詳しい送迎場所などについては、健康カレンダー2～3ページをご覧ください。

検査 項目

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）
負担金 1,000円
▶身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察
が1セットの健診です。

基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。

- ① 20～74歳の山梨市国民健康保険加入者
- ② 39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
- ③ 後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の人）
- ④ 生活保護受給者

がん検診（一部項目を除き20歳以上の市民が対象です。）

※以下の項目から受診する検査を選べます。

- ▶胸部レントゲン検査（肺がん・結核）…100円
- ▶胃部レントゲン検査（胃がん）…600円
※バリウム検査です。
- ▶腹部超音波検査（腹部がん）…500円
- ▶便潜血検査（大腸がん）…300円
- ▶PSA検査（前立腺がん）…400円
※血液検査です。50～74歳の男性のみ
- ▶喀痰細胞診検査（肺がん検査）…400円
- ▶骨密度検査（骨粗しょう症）…200円
※69歳以下の女性のみ。

実施日：9/21（金）、10/9（火）、15（月）、22（月）、28（日）、31（水）



知っておきたい！国民健康保険の給付

病気やけがのときに国民健康保険被保険者証（保険証）を提示すれば、医療費の3割から1割の自己負担で医療サービスを受けられることは皆さんもご存じのとおりです。それ以外でも国保ではさまざまなサービス（給付）を実施しています。

国保で受けることのできるサービス（給付）について、説明します。

① 高額療養費

1カ月（暦月）の医療費（保険適用分）の自己負担額が入院などで高額になり、法令で定められた限度額を超えた場合、超えた分の金額が高額療養費として支給されます。本市では、高額療養費を支給する人には診療月から原則2カ月後にはがきでお知らせをしています。

なお、自己負担限度額は被保険者の年齢および前年の所得額などにより変わります。

※平成30年8月から所得区分と限度額の見直しが行われています。（詳細は広報8月号をご覧ください。）

【申請に必要なもの】

- ▶該当する月の医療機関などからの領収書
- ▶保険証 ▶印鑑 ▶振込先のわかるもの
- ▶マイナンバー通知カードなど
（マイナンバー確認のため）

② 出産育児一時金

被保険者が出産したときに、1人につき420,000円（※1）まで支給される制度です。医療機関などへの直接支払制度（※2）を利用することにより、窓口で出産費用をできるだけ現金などで支払わなくて済むよう、経済的負担の軽減を図ることを目的とした制度になっています。なお、妊娠期間が12週（85日）以上であれば、死産や流産の場合も支給されます。

【申請に必要なもの】

- ▶保険証 ▶印鑑 ▶振込先のわかるもの
- ▶医療機関などから交付される合意文書の写し
- ▶医療機関などから交付された費用の内訳が記載された領収・明細書の写し ▶出産費の領収書の写し
- ▶死産・流産の場合は医師の証明書
- ▶マイナンバー通知カードなど
（マイナンバー確認のため）

（※1）「産科医療保障制度」に加入する医療機関などで出産した場合に限ります。それ以外は404,000円になります。

（※2）出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関が行なう制度です。出産育児一時金が医療機関などへ直接支払われるため、退院時に窓口で支払うのは出産育児一時金を上回った場合のみになります。出産費用が出産育児一時金を下回った場合には申請により差額を支給します。

③ 療養費

医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具等を作ったときや事故や急病でやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたときなど、いったん全額自己負担していただきますが、申請・審査後、自己負担分（3～1割）を除いた額を払い戻す制度です。

【申請に必要なもの】

- ▶領収書、保険証、印鑑、振込先のわかるもの
- ▶補装具を作った場合は医師の診断書か意見書、装具装着証明書
- ▶靴型装具に係る支給申請書提出の際は、患者が実際に装着する現物であることが確認できる写真（H30.4.1から）
- ▶診療報酬明細書
（事故や急病などでやむを得ず受診したとき）
- ▶マイナンバー通知カードなど
（マイナンバー確認のため）

④ 葬祭費

被保険者が死亡したときに、葬祭を行なう人（=喪主）に5万円が支給されます。

【申請に必要なもの】

- ▶保険証 ▶印鑑 ▶振込先のわかるもの
- ▶会葬状や領収書、契約書などの葬祭を行なったことがわかる書類

全て申請が必要です。また、それぞれ基準日から2年間を経過した場合は時効により申請ができなくなり、給付が受けられなくなります。

詳細はお気軽にお問い合わせください！
市民課国保年金担当
（東館1階 ☎② 1111 内線 1145～1148）

問い合わせ

健康増進課健康企画担当・健康支援担当 東館1階 ☎② 1111 内線 1162～1169

いきいき創年楽部

テーマ「歴史をみつめ、未来をみつめる」

対象：50代以上の人を想定して企画していますがどなたでも参加できます。

受講料：無料 持ち物：筆記用具、飲み物、第4回は材料代300円

※初回に開講式、最終回に閉講式を行いません。全5回の継続参加がお勧めです!

申込締切：9月28日(金)

	日時	場所/定員	タイトル・講師・内容
1	10月18日(木)	市民会館303会議室	花かげの風景と童謡の100年 講師：うたごえまちおこしの会 芳賀庸訓さん 若林秀和さん
	午後1時30分～3時30分	定員50人	今年は童謡生誕100年♪明治の山梨市に生まれ「花かげ」で全国に知られる童謡作詞家、大村主計の作品の数々を知り、楽しく童謡を歌いましょう!
2	11月8日(木)	牧丘郷土文化館	明治の山梨市を知る!～人・建物・道・まち～ 講師：生涯学習課 文化財担当
	午後1時30分～3時30分	定員40人	明治150年と開館15周年を記念して牧丘郷土文化館で行なう企画展と、「藤村式建築」と呼ばれる建物を見学し、明治時代の山梨市について学びましょう。【希望者は市役所から送迎あり】
3	11月29日(木)	市民会館303会議室	認知症になっても100歳まで生きたいと思えるまち。 講師：介護保険課 保健師
	午後1時30分～3時30分	定員50人	自分や大切な人が認知症になったらどうしたらいい?ほかの人たちはどうしているの?希望をもって長生きしたいと思って欲しい!と願う保健師から、最近の介護事情などをお話しします。
4	12月13日(木)	夢わーく山梨料理実習室	知ろう!作ろう!伝えよう!私たちの郷土料理と小麦粉料理 講師：料理研究家 依田 萬代さん
	午後1時30分～3時30分	定員40人	郷土料理に込められた歴史や文化、知恵と工夫などについて学んだ後、おやきの調理実習を行ないます。※受講後、食育ボランティアとして市に登録し活動できます。
5	1月31日(木)	市民会館303会議室	明るい気持ちを引き出せる!体操&呼吸法 講師：健康安全郷育アドバイザー 渡辺 光美さん
	午後1時30分～3時30分	定員50人	なんとなく気がでないとき…体に働きかけることで、心が明るくなり、やる気がわいてくるかもしれません。自宅でもできる、体操や呼吸法、心と体の使い方を楽しく実践して学びましょう!

魅力発見楽部

「コミュニケーション能力UP講座」

初対面の人とのコミュニケーションや、人前に出る際に「自信が持てない」ということはありませんか?「コミュニケーション」という会話を思い浮かべるとは思いますが、実は言葉以外の「ノンバーバルコミュニケーション」がとても大切です。表情や振る舞い、服装などの視覚情報は、人の印象を決定づける大きな判断材料となっています。あなたの魅力を発揮できる「笑顔」「カラー」「ファッション」を知ることで、コミュニケーション上手になりましょう!

講師：北川美香さん
(パーソナル・ブランディングアドバイザー)

対象：高校生以上で4回続けて出席できる人(男女問わず)

場所：夢わーく山梨 B会議室

時間：午前10時～正午

定員：30人程度

受講料：無料

申込締切：10月5日(金)

回	日程	内容
第1回	10月20日(土)	表情編
第2回	10月27日(土)	パーソナルカラー編
第3回	11月10日(土)	ファッション編
第4回	11月17日(土)	ふりかえり etc.

【全講座共通】

申込方法：ファックス・メール・ハガキに、氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望の講座名を明記の上、お送りください。電話でも申し込みいただけます。

※申し込みは定員になり次第締めきります。また、申し込み多数の場合、市内在住の人を優先します。※申込締切日以降、案内通知をお送りします。

申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当
(西館3階、内線2326、FAX②2800)
メール：shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp



子どもと子育てのページ Kid's World

平成31年度市内幼稚園 園児募集のお知らせ

平成31年度の入園児募集が、市内にある3つの幼稚園で開始されます。募集人数や入園説明会、願書の受付などの詳細は下記をご覧ください。「平成31年度市内保育園園児募集」については広報10月号に掲載予定です。

※幼稚園は親の就労の有無にかかわらず、満3歳(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)から小学校就学までの幼児が通うことができます。

	【市立】山梨市立 つつじ幼稚園	【私立】学校法人 双葉幼稚園	【私立】学校法人和光学園幼稚園型認定こども園 くさかべ幼稚園
募集人数 対象者	① 3歳児：35人 ② 4歳児・5歳児：若干名 (随時入園可) ※対象：市内在住の幼児	① 3歳児：50人程度 ② 4・5歳児：若干名	① 1・2歳児：若干名 ② 4・5歳児：若干名 (随時入園可) ※3歳児、満1歳児は満定員
入園 説明会	日時：9月26日(水)午後2時～ (受付は午後1時45分～) 場所：つつじ幼稚園遊戯室 駐車場：園庭	日時：10月20日(土) 午後1時30分～ 場所：双葉幼稚園遊戯室 駐車場：園駐車場	■幼稚園部 個別でご相談ください。 ■保育部(要事前予約) 日時：9月15日(土)午前10時～ 場所：くさかべ幼稚園遊戯室 駐車場：園舎東側(プール横)
願書 交付・受付	■交付・受付期間 9月26日(水)～10月9日(火) ※土日・祝日を除く	■交付期間 10月20日(土)～31日(水) ■受付期間 11月1日(木)～3日(土・祝)	■受付・交付期間 9月15日(土)～10月6日(土) ※来園時は事前に連絡を。
保育時間 (通年)	午前8時30分～午後3時 ※預かり保育あり	午前8時30分～午後3時 ※早朝保育・預かり保育あり (午後5時30分まで)	①教育認定児 午前9時～午後3時 ②保育認定児 午前7時40分～午後6時40分 ※早朝保育・預かり保育あり
通園方法	保護者による送迎	送迎バスあり	送迎バスあり(満3歳児から)
給食	・完全給食制：月～金曜日 ※アレルギー対応あり	・お母さん弁当：毎週月曜日 ・おかず給食：毎週火～金曜日 ・牛乳は毎日あり ※アレルギー対応あり	①幼稚園部 お母さん弁当：月曜日 給食：火～金曜日(牛乳あり) ②保育部 完全給食：月～金曜日 ※アレルギー対応あり
問い合わせ	つつじ幼稚園 ☎②0244	双葉幼稚園 ☎②5657	くさかべ幼稚園 ☎②9898

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

遊休農地の全体調査および利用意向調査を実施します

毎年、農業委員会では、遊休農地対策として全体調査を行なっています。調査にあたり農業委員、最適化推進委員、事務局職員が農地に立ち入ることもありますので、所有者の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。全体調査の結果に基づき、遊休農地の所有者に対し、利用意向調査を実施します。この利用意向調査に対し遊休農地を貸付する意思を示さず、遊休農地を解消しないなどの場合には、農地中間管理機構との協議を勧告する場合があります。農地が遊休化すると、病害虫の発生など周辺の営農や生活環境に支障が生じますので、遊休化しないよう適正管理をお願いします。また、地域内の遊休農地を再生し活用したい人は支援策などがありますのでご相談ください。

問い合わせ 農林課農地担当（西館2階、内線2217）

山梨市駅南北自由通路建設事業
寄付金プロジェクト募集中!!

あなたの君の名を。

山梨市 YAMANASHI CITY. Ichiro Yamanashi

あなたの名前を、大事な人のお名前を山梨市駅に残しませんか。
このプロジェクトにご賛同いただき、1万円以上の寄付をいただいた
皆さんの名前をネームプレートに刻印し、設置します。

募集数：900枚 問い合わせ 都市計画課（西館2階、内線2243）

9月10日は
「世界自殺予防デー」
9月10日～16日は
「自殺予防週間」です

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。自殺は、健康問題をはじめ、経済・生活問題、人間関係、家庭問題などいくつかの要因が複雑に絡み合う中で、心理的に追い込まれて生じると考えられています。

大切な人の命を守るために、一人一人が自分にできること「気づき・声かけ・傾聴・つなぎ・見守り」を心掛け、ともに支えあう社会を目指しましょう。

▶「生きるのがつらい」と悩んでいる方、お気持ちをお聞かせください。

こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)

☎ 0570-064-556

午前9時～正午 午後1時～4時

夜間相談（火～土）

午後4時～10時

▶大切な人を自死で亡くされたご家族の相談は、県立精神保健福祉センターで行なっています。

☎ 055-254-8644

午前8時30分～午後5時15分

▶あなたのこころのうちを、ゆっくり話してみませんか？

山梨市こころの健康相談では、月2回、心理相談員と精神保健福祉士の相談を行なっています。要予約。日程は情報カレンダーなどでご確認ください。

問い合わせ 福祉課障害福祉担当
(東館1階、内線1137)

丸太の無償配布実施

河川内の樹木は、洪水時に流れの支障となり、さらには倒れた樹木が下流の橋等に悪影響を及ぼすなど、治水問題となります。また、河川監視の際に視野が遮られ、河川管理上の支障となったり、ゴミの不法投棄の温床となったりします。そこで、県峡東建設事務所では、維持管理のために河川内樹木の伐採を行なっています。木材資源の有効活用や処分経費の削減を目的に、伐採の際に発生する樹木（ハリエンジュなど）の丸太について、無償で提供致します。事前の申込みは不要です。配布を希望される人は、指定期間内に指定場所まで取りにいらしてください。

配布期間 平成31年3月29日(金)まで
場所 金川(御坂路 さくら公園付近) 条件 軽トラック2台分まで・指定場所に取りに来られる人・商業目的でない人

問い合わせ

県峡東建設事務所 河川砂防管理課
☎ 0553-20-2712

人権擁護委員さんを紹介します

市内には、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員がいます。7月1日付で、次の人が委員に委嘱されました。

再任 中島 紀子(山梨市上神内川)

再任 小笠原 浩(山梨市小原西)

新任 雨宮 治雄(山梨市牧丘町単)

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心をもってもらい、その大切さについて広めるためさまざまな啓発活動を行なっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題(いじめ、体罰、差別問題など)に対し、市役所や法務局などで相談を受け付けています。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当
(東館1階、内線1133)

平成30年度山梨市文化協会文化祭

各部が日頃の活動成果を発表します。皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

山梨地区

展示部門

期間 10月5日(金)～8日(月・祝)

時間 5日 午後1時～5時

6日・7日 午前9時30分～午後5時

8日 午前9時30分～午後3時

会場 市民会館3階、4階

3階

書道・手芸・写真・華道(6日～)

短歌・川柳・俳句・古典文学・詩・

茶道(7日のみ)

4階

盆栽・写仏・押し花・美術

舞台発表・研究部門

詩吟 10月20日(土)・午前10時～

午後3時・市民会館303会議室

朗読 10月21日(日)・午後1時～

3時30分・街の駅やまなし

洋楽 10月27日(土)・午後1時～

4時・市民会館ホール

舞踊 11月4日(日)・午後1時～4時・

市民会館ホール

郷土研究 11月11日(日)・午前9

時～正午・日川地区歴史探訪

謡曲 11月18日(日)・午後1時～

4時・加納岩公民館

民謡 11月24日(土)・午後1時～

4時・市民会館ホール

邦楽 11月25日(日)・午後1時～

4時・市民会館ホール

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

(西館3階、内線2327)



牧丘地区

展示部門

期間 11月16日(金)～25日(日)

時間 午前9時～午後5時

(16日は午後1時～5時、25日は正午まで)

会場 牧丘町総合会館(牧丘支所)

内容 俳句・短歌・書道・写真・華

道、(招待作品: 笛川小学生・そだち園・

ひまわりの家作品発表)

文化の集い

日時 11月17日(土)

午後0時30分～4時30分

会場 花かげホール

内容 大正琴・コーラス・太鼓・

詩吟・朗読・邦楽・茶道(ロビー)

三富地区

展示部門

期間 11月1日(木)～3日(土・祝)

時間 午前10時～午後3時

会場 三富基幹集落センター

内容 書道・絵画・絵手紙・短歌・

俳句・華道・写真・(招待作品: 三富

地区小学生)

発表部門

日時 11月1日(木)

午後0時30分～4時

会場 三富基幹集落センター

内容 詩吟・舞踊・民謡・大正琴・

短歌朗唱

囲碁大会

日時 10月22日(月)

午前9時～午後5時

会場 三富基幹集落センター



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

市民課からの お知らせ

ご利用ください！ 窓口延長業務・休日予約交付

問い合わせ 市民課市民担当
(東館 1 階、内線 1102、1142～1144)



▶窓口延長業務

市民課では、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで、証明書の発行などの窓口業務を行っておりますが、毎週水曜日（祝日を除く）は午後 7 時まで、窓口業務を延長しています。

【取扱業務】

▶戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行。▶印鑑登録申請の受付。▶マイナンバーカードの交付申請手続き。
※住所異動や各種届出書の受付は行なっていません。
※牧丘・三富支所では行なっていません。

▶休日予約交付

住民票、印鑑登録証明書の予約交付サービスを土・日曜日、祝日に行なっています。平日の午後 5 時 15 分までに電話で本人から予約をいただくことでご利用できます。印鑑登録証明書を予約する場合は、電話予約時に登録証に記載の番号をお伝えください。

【受取時間】 指定した日の午前 9 時から午後 5 時の間

【受取場所】 市役所西館 1 階当直室

(西館北側の出入り口をご利用ください)

【受取時に持参していただくもの】

- ・公的機関が発行した顔写真付き身分証明書など本人確認書類
- ・手数料（おつりが無いようにご用意ください）
- ・印鑑登録証（印鑑証明書を交付の際にお持ちください）

マイナンバーカードを作って
くらしを便利に！



市民バス「山梨循環線」の 時刻表が一部変わります (9月1日(土)から)



これにより、山梨市駅においてさらに早い時刻の電車に乗り継ぎできるようになります。

ぜひ、通学通勤にご利用ください！詳しい時刻表は、山梨市のホームページ、山梨市役所および各支所をご覧ください。

問い合わせ 総務課行政担当
(西館 4 階、内線 2448・2449)

広報やまなし 2018.9-25

●朝、山梨市駅方面に向かう便の運行時刻を、下記のとおり早めます

方面	バス停名	8月31日 まで	➡ 9月1日 から
八幡・日下部 地区	戸市	7:32	7:18
	↓	～	～
	山梨市駅	8:10	7:40
日川・加納岩 地区	山梨市駅	7:20	7:15
	↓ (日川・加納岩地区巡回)	～	～
	↓	～	～
	山梨市駅	7:48	7:38

●次の便を廃止し、回送とします

方面	バス停名	8月31日 まで	➡ 9月1日 から
八幡・日下部 地区	山梨市駅	6:54	廃止 (回送)
	↓	～	
	戸市	7:32	
	戸市	19:06	
	↓	～	
	山梨市駅	19:42	

10月から公共下水道の使用料金が変わります

公共下水道料金については、広報 8 月号でお知らせしましたとおり、10 月 1 日から料金を改定し、それ以後の検針分より適用します。下水道を使用される皆さんには、ご負担が増すこととなりますが、生活環境保全のためです。ご理解とご協力をお願いいたします。新しい下水道使用料（単価）と、使用水量による使用料および現行料金との比較は表をご覧ください。

■ 使用水量別下水道使用料金

排水量 (2カ月につき)	改訂前の料金	新料金	(消費税込み)	
			2カ月あたり 増加額	1年あたり増加額
20m ³ 以下	2,246 円	2,246 円	0 円	0 円
30m ³	3,488 円	3,618 円	130 円	780 円
40m ³	4,730 円	4,989 円	259 円	1,554 円
50m ³	6,091 円	6,490 円	399 円	2,394 円
60m ³	7,452 円	7,992 円	540 円	3,240 円
80m ³	10,173 円	10,994 円	821 円	4,926 円
100m ³	12,895 円	13,996 円	1,101 円	6,606 円

■ 新しい下水道使用料

(単価・消費税抜き)

排水量 (1月につき)	改訂前の料金
10m ³ 以下	1,040 円
11～20m ³	127 円 (1m ³ あたり)
21～50m ³	139 円 (1m ³ あたり)
51～200m ³	150 円 (1m ³ あたり)
201m ³ 以上	161 円 (1m ³ あたり)
臨時用	174 円 (1m ³ あたり)

<計算例>

使用水量 60m³の場合 (2カ月)

最初の 20m³ (基本料金)

1,040 円 × 2 カ月 = 2,080 円

次の 20m³ (合計 40m³まで)

127 円 × 20m³ = 2,540 円

次の 20m³ (合計 60m³まで)

139 円 × 20m³ = 2,780 円

小計 7,400 円 消費税 592 円

合計 7,992 円

問い合わせ 下水道課管理担当 (西館 1 階、内線 2122～2124)

平成 30 年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

受付期間 9月19日(水)～10月10日(水)

講習会 10月30日(火) 午前10時～午後4時

場所 県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

甲府市朝気1丁目2番2号

試験 11月25日(日) 午前10時～午後0時15分

場所 県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

申込先 公益財団法人 山梨県下水道公社

(笛吹市石和町東油川字北畑 417)

※申込用紙は、次のところに用意してあります。

▶山梨市下水道課

▶富士北麓浄化センター 富士吉田市下吉田 4-26-1

☎ 0555-22-2259

▶峡東浄化センター 笛吹市石和町東油川字北畑 417

☎ 055-263-2738

▶釜無川浄化センター 南巨摩郡富士川町長沢 1790

☎ 0556-22-8511

▶桂川清流センター 大月市梁川町塩瀬 800

☎ 0554-26-3401

※今年度から、日本下水道協会の作成した「共通試験問題」を導入します。出題内容・形式などは県下水道公社のホームページに掲載しています。

問い合わせ 公益財団法人山梨県下水道公社事務局 (☎ 055-263-2738)

下水道接続の お願い



下水道法では、公共下水道が整備された地域において、浄化槽を使用している方は、遅滞なく公共下水道に接続することが義務付けられています。下水道課では下水道が利用できる地域においてまだ接続していないお宅に対し、職員が訪問し接続のお願いをすることがありますので、ご承知おきください。(訪問する職員は、身分証を携帯しています。)下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

下水道の役割をご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いします。

問い合わせ 下水道課管理担当 (西館 1 階、内線 2122～2124)

第34回山梨市 巨峰の丘マラソン大会

今年で34回目を迎える巨峰の丘マラソン大会が、全国各地から約2,500人のランナーの参加のもと開催されます。起伏が激しく、巨峰畑の中を駆け抜けるコースがとても人気のある大会です。皆さんで大会を盛り上げましょう!!



皆様のご声援を
お願いします!!



開催日 9月16日(日)
メイン会場
笛川小学校 (スタート・ゴール)
スタート時間
午前9時30分 5km コース
午前9時40分 20km コース
午前9時50分 10km コース

問い合わせ
巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局
(西館1階・観光課内、内線2147)

市民バス「牧丘循環線」運休 のお知らせ (9月16日(日))

発時刻	運行経路 (牧丘循環線)
午前9時30分	窪平発→杣口上行き
午前9時47分	洞雲寺発→花かげの湯前行き
午前9時48分	杣口上発→花かげの湯前行き
午前10時36分	窪平発→洞雲寺行き
午前11時13分	洞雲寺発→窪平行き

※交通規制があります。
係員の誘導に従い、
ご協力をお願いします。



巨峰の丘マラソン大会の開催により運休になる便があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

※市民バス「西沢溪谷線」から「牧丘循環線」への乗り継ぎも、左記の便については利用できませんのでご注意ください。

問い合わせ
総務課行政担当 (西館4階、内線2448)

「やまなし生涯学習フェスティバル」 発表者など募集

問い合わせ
生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326)

開催日時
平成31年2月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時

募集内容

- ①音楽発表 (23日)**
日頃取り組んでいる合唱や演奏の成果を舞台上で発表したい個人・団体。持ち時間はステージ上での準備時間も含めて1組10分以内。募集数は5組程度です。
※終日ステージに反響板が下りている状態です。
- ②舞台発表 (24日)**
日々の趣味や習い事で培った成果を舞台上で発表したい個人・団体。持ち時間はステージ上での準備時間も含めて1組20分程度。募集数は7組程度です。
※終日、ステージに反響板の用意はできません。
- ③作品展示 (両日)**
日々の趣味や習い事で培った成果を展示したい個人・団体。展示区画は最小約4.2m×3m、最大約7.4m×3mです。募集数は7区画です。
※当日の作品説明や実演などについてもご検討ください。
- ④ブース企画運営 (両日3組程度)**
やってみたい内容の企画から実施までを希望する個人・団体。会場内に会議室など実施スペースを用意します。
【例】 工作体験・演奏指導・語学教室・バザーなど

会場
山梨市民会館



⑤飲食店・・・(24日)

「食を通じて文化や健康づくりなどについて学ぶ機会」と「食をしながら休憩したり交流を深めたりする場所」を来場者に提供していただける事業所や団体を募集します。

応募要件

市内在住、在勤、在学の人・団体とします。入場料は無料、体験料を集める場合は材料費の実費のみとしてください。

応募期間 9月3日(月)～14日(金)

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクスまたは生涯学習課に直接お持ちください。
(応募用紙は、市役所東館入口、生涯学習課窓口、市民会館、各支所、各地区公民館などで配布します。市ホームページからもダウンロードできます)
※開催趣旨に基づき選考し、選考結果は10月上旬頃通知します。
※場所、日時の詳細は打ち合わせにより決定します。

平成30年住宅土地統計調査にご協力をお願いします



この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、5年に1回実施しています。全国370万世帯の方々を対象としており、山梨市でも約2,000世帯を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、住宅数や居住状況だけでなく、耐震や防災を中心とした都市計画、空き家対策などに幅広く活用されます。

- 調査基準日 平成30年10月1日
- 調査対象 住宅、病院、社会福祉施設などに居住する世帯(無作為抽出)
- 調査内容 住宅や世帯に関する事項
- 調査方法

9月から、対象となった世帯へ、インターネット回答用の調査書類を配布します。スマートフォンやパソコンなどで回答をお願いします。インターネットでの回答をいただけなかった世帯には、後日改めて紙の調査票を配布しますので、ご記入のうえ、調査員へご提出ください。

■秘密の保護について

調査票に記入いただいた内容は、統計を作成・分析する目的以外に使用することはありません。安心してありのままを回答くださるようお願いいたします。



問い合わせ 経営人事課経営管理担当 (西館4階、内線2457)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

介護・福祉

敬老祝金を支給します

長寿を祝うとともに、多年にわたり社会に貢献されたことに感謝し、その労をねぎらうために祝金を支給します。

対象年齢	市祝金額	交付方法
満 88 歳の人 (昭和 4 年 9 月 16 日～ 昭和 5 年 9 月 15 日生れ)	10,000 円	9 月中旬頃、市職員が訪問します。
新 100 歳の人 (大正 7 年 4 月 1 日～ 大正 8 年 3 月 31 日生れ)	150,000 円	9 月 15 日(土)に訪問します。

※満 88 歳は 1 年以上、新 100 歳は 10 年以上、山梨市に引き続き住所のある人が対象です。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館 1 階、内線 1133)



ヨーガとアロマで若返り教室 (介護予防教室)

市では、65 歳以上の方がいつまでも健康で生活できるように、心と身体のためのリラクゼーションを目的にヨーガとアロマを取り入れた教室を開催します。心と体をリラックスさせたい、腰や膝への負担が少ない静かな動きだけで健康に効果のある方法を知りたい人など、どなたでもお気軽にご参加ください。

健康講座があります!
(全日程)

～癒しの健康ヨーガ～

講師 飯嶋 由己さん
(ヨーガ講師)

～アロマでリラックス～

講師 前澤 美代子さん
(県立大学看護学部講師)

日程 全 7 回 (予定)

平成 30 年 10 月 1 日(月)	癒しの健康ヨーガ
10 月 26 日(金)	アロマでリラックス
11 月 12 日(月)	癒しの健康ヨーガ
12 月 10 日(月)	アロマでリラックス
平成 31 年 1 月 17 日(休)	癒しの健康ヨーガ
1 月 28 日(月)	癒しの健康ヨーガ
2 月 18 日(月)	癒しの健康ヨーガ

※台風、大雪など悪天候の場合は、やむを得ず中止する場合があります。

ヨガの日の持ち物

- ▶飲み物 ▶バスタオル
- ▶タオル ▶ヨガのしやすい服装
- ▶ヨガマット (お持ちの人はご持参ください)

申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当 (東館 1 階、内線 1176)

健康な身体づくり

リラックス効果

仲間作り

時間 午後 1 時 30 分～ 3 時

場所 市役所西館 501 会議室

10 月 26 日、1 月 17 日→街の駅やまなし 会議室 A・B

予約開始日・申込方法

9 月 4 日(火) 午前 9 時～午後 5 時 15 分

※電話でお申し込みください (土日祝除く)

定員 25 人 (先着順)

対象 市内在住 65 歳以上の人

※多くの市民の人に体験していただくため、昨年度「ヨーガとアロマで若返り教室」に参加された人を除き、全 7 回に出席できる人



チャレンジ! 禁煙



タバコは多くの病気と関係しており、年間約 13 万人が、タバコが原因で亡くなっていると報告されています。

自分と周りの人たちの健康のために、禁煙にチャレンジしてみませんか?

禁煙、始めませんか?

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関で治療をするとニコチン切れの症状を抑えることができるので、自分の力だけで禁煙する人に比べて 3～4 倍成功しやすいことがわかっています。



自分に合った禁煙方法を選ぼう

2006 年 4 月から①～④の条件を満たせば健康保険を使って禁煙治療を受けることができるようになりました。(2016 年 4 月より、35 歳未満は③～④の条件のみになりました)

【条件】①ニコチン依存症の判定テストが 5 点以上、ニコチン依存症と診断された人

②【1 日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数】が 200 以上

③今すぐ禁煙を始めたいと思っている

④禁煙治療を受けることを文書で同意している

▶忙しくて医療機関を受診できない人は、薬局でニコチンパッチ・ニコチンガムを使用することも有効ですので薬剤師に相談しましょう。

過去に健康保険で禁煙治療を受けたことのある方は、前回の治療の初回診察日から 1 年経過しないうちは自由診療になります。しかし、再喫煙をしてしまった方でも、1 年経過していればもう 1 度挑戦できます。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当 (東館 1 階、内線 1165～1169)

消費生活相談窓口だより

日常よく利用するスーパーで、購入金額に応じて応募でき、無料の旅行などが当たるキャンペーンがありました。知り合いがその旅行に参加したところ、高額の宝石店に長時間立ち寄り、買わなければならない雰囲気になってしまいました…。

困ったときは…消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない方の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです



懸賞で当たった日帰りバス旅行で高額な商品を買うはめに!

※幸い、このケースの場合、購入はしなかったようですが、その場の雰囲気にもまれたり、旅行という非日常の中で気分が高揚したりして、つい購入してしまうケースも見られます。中にはクレジット契約まで結んでしまうケースもあります。

※必要がなければきっぱりと断りましょう。応募する時に、よく内容を確認することも重要です。要件を満たせばクーリングオフなどができる場合もあります。

問い合わせ
商工労政課商工労政担当 (西館 3 階、内線 2362)

動物愛護デー・イベント開催!

日時 9 月 23 日(日) 午前 10 時～午後 3 時

場所 昭和町総合会館 (表彰式)・昭和町総合体育館 (イベント)

内容 動物図画コンクール表彰式、長寿犬表彰式、絵画展示、犬猫飼育相談、犬猫健康相談、一日獣医師体験、無料乗馬体験など (県ホームページに詳細あり)

問い合わせ 県福祉保健部衛生業務課

食品衛生・動物愛護担当 (☎ 055-223-1489)

↑↑↑は有料広告です

時計の修理・腕時計の電池交換受付中!

補聴器の聞こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします。

藤原時計店

山梨市一町田中 1085-1
お気軽にお電話ください
☎0553-22-0701



情報やまなし

市外局番は 0553 です

市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

保険・税

●年金記録を確認できます！

▶ご自宅のパソコンやお手元のスマートフォンで、24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。

●年金の見込額を試算できます！

▶今後の働き方などの試算条件を入力し、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

▶さまざまな働き方での年金見込額を試算し、表やグラフで比較することができますので、今後の人生設計にお役立ていただけます。

●電子版の各種通知書を確認できます！

▶年金振込通知書や毎月記録が更新された「ねんきん定期便」の電子版(PDFファイル)などを自宅のパソコンで確認・ダウンロードできます。

ますます便利な「ねんきんネット」！

●各種届出をパソコンで作成・印刷できます！

▶入力項目のエラーチェックや、基礎年金番号・生年月日などの基本情報を自動表示するなど、日本年金機構に提出する一部の届出書の作成をサポートします。

▶作成した届出書は、印刷してお近くの年金事務所などにご持参もしくはご郵送ください。

●持ち主が分からない年金記録を検索できます！

▶氏名、性別、生年月日を入力すると、入力した条件に一致する持ち主不明記録があるかどうか調べられます。

【ねんきんネットの利用には登録が必要となります】

登録の際、ご自身の基礎年金番号の入力が必要になります。くわしくはねんきんネットのホームページをご覧ください。

【http://www.nenkin.go.jp/n_net/】

問い合わせ

市民課国保年金担当

(東館1階、内線1145・1146・1147・1148)

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当



ねんきんネット
http://nenkin.go.jp/n_net/

秋季河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を確保するために、春に続き「秋季河川清掃」を実施します。

問い合わせ 環境課生活環境担当
(西館2階、内線2254)

実施日・地区

9月23日(日)…日下部・八幡・後屋敷・岩手地区

9月30日(日)…加納岩・山梨・日川地区

※地区によって実施日が異なる場合があります。

詳細は、各地区の区長または保健衛生委員に確認してください。

→ 山梨南中学校・制服リサイクルバザーにご協力ください ←

山梨南中学校では、学園祭「友輝祭」(9月8日(土)、9日(日)実施)で、制服などのリサイクルバザーを実施します。

「子どもが卒業して不要になった」「成長に伴い着られなくなった」制服や体育着などがありましたら、ぜひご寄付ください。よろしくお祈りします。

収集品 制服、体育着、体育館履き、通学かばん、ネクタイやボタンなどの小物など南中で使用できるもの
※体育着は平成26年度より新しい型の体育着になり、3学年すべてが新しいものになりましたので、古い型のものとは取扱いできません。

広報やまなし2018.9-31

※寄付していただく品物については、子どもたちが気持ちよく使えるよう、洗濯した清潔なものをお願いします。なお、サイズ(M、Lなどの表示や差し支えなければウエストなど)を書いたメモと一緒にいただくと助かります。

収集期日・収集場所 9月6日(木)までに、山梨南中にお届けください。

リサイクルバザー実施日と場所

体育の部実施日、当日・昼食時

校舎、正面玄関東側

問い合わせ 山梨南中学校 ☎²²0173
担当 筒井・小林・立川



試してみてもね 食育レシピ Vol.84

「ブロッコリーとしめじのごま和え」



【ヒトコト】
ブロッコリー、しめじは食物繊維を多く含む食材です

エネルギー 42kcal
たんぱく質 3.9g、脂質 0.9g
炭水化物 6.8g、食塩相当量 0.8g
※栄養価は1人分

材料(4人分) ブロッコリー…1房、しめじ…1袋、塩…1つまみ
【いりごま…適量、砂糖…小さじ2、減塩しょうゆ…小さじ2】…A

調理方法

▶①ブロッコリーは小房に分け、しめじは細かくする。▶②鍋に湯を沸かし、塩を入れブロッコリーとしめじを3分程度ゆでる。▶③冷めたら、Aを入れよく混ぜ合わせる。

※今月は、日川地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。9月は2日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



介護・福祉

山梨市 市民後見人養成 フォローアップ 講座開催！

あなたも市民後見人の候補者になりませんか？

「成年後見制度」とは、認知症などによって物事の判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産管理、契約締結などを法律的に保護・支援する制度です。急激な高齢化に伴い、自分らしく安心して暮らせる地域づくりを進めるため、成年後見制度の必要性はますます高まっています。

今後の利用者の増加に伴い、弁護士などの専門職後見人だけでなく、新たな担い手を養成することが必要となっています。

山梨市では、後見活動に興味がある市民の発掘、及び成年後見活動を行なうことができる市民を養成することを目的として、本講座を開催します！

受講対象者

原則として市内在住者で次のすべてに該当する人

- ①フォローアップ講座すべての科目を受講できること
- ②県立大学で開催される「やまなし市民後見人養成基礎講座」のすべての科目を受講できること、または過去に受講し修了証の交付を受けていること
- ③成年後見人等として活動する意思を持ち、継続的に活動できる身体・健康状態であること
- ④後見人養成研修を実施する団体に所属していないこと、または親族以外の人の後見人として活動していないこと
- ⑤市が養成フォローアップ講座修了者に対して行なう研修会に参加できること
- ⑥平成30年4月1日現在で75歳未満であること
- ⑦民法第847条に定める以下の後見人欠格事由に該当していないこと
- ▶ア・家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人又は補助人
- ▶イ・破産者
- ▶ウ・行方の知れない者

研修日程・会場

研修日 10月18日(木)、26日(金)、11月29日(木)、12月7日(金)、平成31年1月24日(木)、31日(木)、2月14日(木) 計7日間

研修時間 午後1時～5時

研修会場 市役所西館2階203会議室ほか

定員/受講料

20人/無料(テキスト代について、今回は国庫補助事業のため無料です)

申込方法

「市民後見人養成フォローアップ講座受講申込書」を窓口、ファクスのいずれかで提出してください。受講申込書は、介護保険課窓口にあります。

提出期限 9月20日(木)

提出・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当(東館1階、内線1183・FAX ☎²³0294)

広報やまなし2018.9-30



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

健康運動教室



開催期間 9月11日(火)より随時開催。詳細はお問い合わせください。

受講料 6,000円(税別) 全10回

体験 各1回1,000円(税別) 事前に予約が必要です。

申込・問い合わせ 市民総合体育館☎② 5600

屋内温水プール☎③ 5211 牧丘 B&G ☎③ 4411

場所	講座名	曜日	時間	内容
市民総合体育館 ☎② 5600	骨盤エクササイズ	火曜	① 10:00 ~ 10:45 ② 19:15 ~ 20:00	骨盤の歪み、腰痛改善、お腹シェイプにも効果的。
	シェイプアップ&やさしいヨガ	水曜	10:00 ~ 10:45	動く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせシェイプアップに効果的!
	美活エクササイズ	木曜	19:30 ~ 20:15	4種類の運動により、効果的・効率的にバランスよく体の調子を整えていく。
	リラックスヨガ	土曜	10:00 ~ 11:00	心と体をほぐし呼吸法と基本のポーズで体幹が鍛えられる。
	ボディメイク&若返り	土曜	19:30 ~ 20:30	筋力をアップしながらしなやかで美しいボディを目指す!
屋内温水プール ☎③ 5211	からだバランス(女性限定)	火曜	10:00 ~ 11:30	転倒予防にバランスを身につける体操(プールサイド)と体幹を鍛える簡単水中運動(プール内)。
牧丘 B&G ☎③ 4411	燃焼サーキット	①火曜 ②木曜	① 20:00 ~ 20:45 ② 10:30 ~ 11:15	引き締め運動と有酸素運動でシェイプアップ効果抜群!
	ピラティス	木曜	① 19:15 ~ 20:00 ② 20:15 ~ 21:05	体幹を鍛え骨盤の歪みと姿勢を改善! 女性に大人気!
	貯筋サポートエクササイズ	金曜	11:00 ~ 11:45	有酸素運動や足腰の筋力アップ運動を行ない体質改善!
	腰痛肩こり改善	金曜	20:00 ~ 20:45	ストレッチを中心に行ない、全身の凝りを改善!

「筆に親しむ」講習会

市文化協会山梨地区書道部では、「筆に親しむ」講習会を開催します。近頃はパソコンやメールの普及で、手書きが少なくなりましたが、墨の香りに包まれて筆に親しみませんか。ご参加お待ちしております!

日時 10月19日(金)

午前9時30分~正午

会場 夢わーく山梨2階講習室

対象 書道に興味のある人

内容 筆に親しむ

講師 書道部員

参加費 無料

持ち物 なし(書道用具は用意してあります)

申込 下記申込先に電話で申し込み。9月20日(木)締切。

申込 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

問い合わせ

山梨地区書道部長 檜垣☎090-1453-7122



エコハウスの教室

申込・問い合わせ
エコハウスやまなし ☎② 5001



丸ごと野菜利活用・保存法教室~なす・トマト編~

野菜を丸ごと活用する調理保存法教室。今回は、なすとトマトを使ってちょっとした保存、調理のコツなどで無駄なく使い切る方法を一緒に学びましょう!今まで作ったことがないメニューなど、新たな発見があるかもしれませんよ!

日時 9月20日(休) 午前10時~正午

会場 エコハウスやまなし

講師 マネキン堂 窪田 武子さん

参加費 500円

定員 10人

持ち物 マイ箸・マイ茶碗

内容 なすとトマトの保存・調理のコツを学び、試食をします。

申込 9月1日(土)から電話受付。

(受付時間は午前9時~午後5時、先着順。本人に限る。)

天然手作り保湿ミストと輪ゴムを使った身体メンテナンス教室

猛暑続きの影響で疲れた肌のケアに、天然素材を使って自分に合ったオリジナルの保湿ミストを作ります。あわせて、輪ゴムを使い身体のコリをほぐして血行を良くする方法も学びます。季節の変わり目はたまった疲れが出やすく、体調も崩しがちに。手作りミストと身体のコリをほぐして夏の疲れを癒やしましょう。

日時 9月25日(火) 午前10時~正午

会場 エコハウスやまなし

講師 小田切 光子さん

参加費 500円(材料費) 定員 10人

持ち物 手鏡 ※動きやすい服装でご参加ください。

内容 保湿ミストの作り方と、輪ゴムを使って身体のコリをほぐす方法を学びます。

申込 9月1日(土)から電話受付。

(受付時間は午前9時~午後5時、先着順。本人に限る。)



第8回緑のカーテンコンテスト投票受付開始

力作が出そろい、いよいよ「緑のカーテンコンテスト」の投票を開始します。ぜひエコハウスやまなしにご来場ください!

投票期間 9月4日(火)~9月25日(火)

午前9時~午後5時まで(水曜は定休)

募集部門 1 事業所・学校の部 2 一般家庭の部

投票方法 応募いただいた作品を、9月4日(火)から9月25日(火)まで、エコハウスやまなしに展示します。エコハウスに備え付けの用紙に記入し、投票してください。なお、投票は1人1回1作品までとさせていただきます。

※参加賞としてエコグッズをプレゼント!

※表彰は10月下旬を予定しています。

平成30年度自衛官募集

●防衛大学校学生

▶推薦

資格 高卒(見込み含)、21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

試験 9月22日(土)・23日(日・祝)

受付 9月5日(水)~7日(金)

▶総合選抜

資格 高卒(見込み含)、21歳未満の者

試験 1次 9月22日(土)

2次 10月27日(土)・28日(日)

受付 9月5日(水)~7日(金)

▶一般(前期)

資格 高卒(見込み含)、21歳未満の者

試験 1次 11月3日(土・祝)・4日(日)

2次 12月11日(火)~15日(土)

受付 9月5日(水)~28日(金)

●防衛医科大学校医学科学生

資格 高卒(見込み含)、21歳未満の者

試験

1次 10月27日(土)・28日(日)

2次 12月12日(水)~14日(金)

受付 9月5日(水)~28日(金)

●防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

資格 高卒(見込み含) 21歳未満の者

試験 1次 10月20日(土)

2次 12月1日(土)・2日(日)

受付 9月5日(水)~28日(金)

申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所

☎055-228-6427

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

催し

第13回山梨市ソフトバレーボールフェスティバル大会

日時 9月15日(土)
 集合：午後6時15分
 会場 市民総合体育館
 クラス ▶1部・フリーの部(39歳以下・40歳以上入ってよい)▶
 2部・トリムの部(コート内に40歳代・男女各1名、50歳代・男女各1名)
 申込締切 8月31日(金)までに提出
 (申込用紙は市民総合体育館に用意してあります)
 参加費 1チーム2,000円

抽選 当日受付時に行ないます
 主催 市ソフトバレーボール連盟
 主管 市バレーボール協会
 申し込み
 古屋秀樹 ☎FAX② 3654
 問い合わせ 関口幸雄
 ☎ 090-9141-8235・☎② 0680



笛吹川フルーツ公園 フルーツフェスティバル ぶどうの日



日時 9月1日(土)・2日(日)
 午前10時～午後3時30分
 内容 ご当地蛇口、ぶどうの味覚体験(①午前11時30分②午後2時30分各回先着100人)、100円遊びコーナー、地産地消コーナー、シャボン玉遊びコーナーなど
 問い合わせ
 笛吹川フルーツ公園管理事務所
 ☎③ 4101

第33回下水道まつり

皆さんの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、9月10日の「下水道の日」に合わせて、毎年、下水道まつりを開催しています。今年は富士北麓浄化センターが会場となります。どなたでも楽しみながら下水道のことが学べるようにたくさんの催し物を用意します。ぜひご来場ください!

日時 9月1日(土) 午前10時～午後2時(雨天決行)
 場所 富士北麓浄化センター(富士吉田市下吉田東四丁目26番1号) 駐車場あり。
 内容 ▶下水道施設見学会、下水道探検ツアー
 ▶ミニ下水道展(下水道リサイクル製品などの展示)、水質実験コーナー
 ▶富士山火焔太鼓の会による演奏
 ▶フワフワ、マイエコバッグ作り、魚のつかみどりなどのイベント
 ▶模擬店コーナー
 ▶おたのしみ抽選会、来場記念品プレゼントなど
 ※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。
 主催 山梨県・富士北麓流域下水道推進協議会(富士吉田市、忍野村、山中湖村、富士河口湖町)・(公財)山梨県下水道公社
 後援 峡東流域下水道推進協議会(甲府市、笛吹市、甲州市、山梨市)他
 問い合わせ 富士北麓浄化センター(☎ 0556-22-2259)



講座・募集



市民総合体育館のカルチャー教室・【無料】体験会

講座名	日時	内容
NEW!! 絵手紙	9月14日(金) 午後1時30分～ 3時30分	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ!ヘタでいい!ヘタがいい!

※15人限定になりますので予約はお早目に!定員に達しない場合、開催を見合わせる場合があります。
 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎② 5600

夢わーく山梨の講座

楽しく始めてみよう! フラワーペイント教室



どんなところにも!?お花が描けてしまう、フラワーペイントを始めませんか?インテリア雑貨から、財布・傘・スマホケースなど、さまざまな物にペイントして装飾できます。1回目では花の書き方など基本を学び、コースターにペイントしてみましょう。2回目はペン立てに、3回目のご自分の好きな物にペイントしましょう。絵心が無くても大丈夫ですよと、講師も太鼓判!気軽に、楽しく始めましょう!
 日時 9月28日(金)、10月5日(金)、12日(金) 午後1時30分～
 会場 夢わーく山梨講習室 講師 早川 恵美さん
 参加費 2,000円(材料代) 定員 15人(3回参加できる人)
 持ち物 エプロン、お手拭き
 申込方法 9月19日(水)までに電話か窓口で受付。
 平日 午前9時～午後5時(定員になり次第受付終了)
 申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111

根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎① 8250 FAX② 8251】
 開館時間 9:30～16:30(受付16時まで)

■根津記念館は10月10日で
 開館10周年を迎えます!
 10周年記念イベントを実施します。
 詳しくは広報10月号で!



■はじめての茶道教室

これから茶道を始めたいという人のための茶道教室です。初心者大歓迎。みんなで明るく楽しく茶道を学びましょう。
 開催日 10月5、12、19、26日・11月2日、9日(金曜日、全6回)
 時間 午後7時～8時30分
 場所 根津記念館青山荘和室
 参加費 3,000円(初回に徴収)
 講師 文化協会茶道部表千家 前嶋宗芳さん
 申し込み 根津記念館まで☎かファクス、メール(nezu-kinenkan@fruits.jp)で申し込み。

■特別企画展「漫画で見るシベリア抑留」開催中
 日時 9月2日(日)まで
 ■敬老の日 65歳以上の皆さんを無料でご案内
 敬老の日は65歳以上の皆さんは無料で入館できます。この機会にぜひ根津記念館をお楽しみください。※ご利用の際に保険証など年齢のわかるものをお持ちください。
 実施日 9月17日(月・祝)
 ■特別企画展 妣田圭子・草絵塾生合同展
 市にゆかりのある妣田圭子さんの作品と、妣田草絵塾の塾生による作品を展示します。
 期間 9月5日(水)～26日(水)
 場所 展示棟「八蔵」企画展示室
 ■月見茶会と邦楽演奏会
 庭園で月見をしながら抹茶を堪能できるお茶会を開催します。琴や尺八の調べの中で秋の夜長を楽しみましょう!予約不要です。お気軽にお越しください!
 日時 9月23日(日) 午後6時から8時30分まで
 参加費 お茶代1席500円(入館料込)
 協力 市文化協会茶道部表千家、邦楽部
 ※雨天の場合、室内で開催します。



山梨県後期高齢者医療広域連合「川柳を募集します!」

75歳以上の後期高齢者を対象とした後期高齢者医療制度への関心を高めるため、日々の生活をテーマにした作品を募集します。



募集内容 「日頃心掛けていた健康づくり・健康法」をテーマにした川柳
 応募期間 9月1日(土)～10月31日(水)必着

応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の人、一定の障害のある65歳以上の人)
 応募方法 作品(川柳)とペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入し、郵送または電子メールで送付してください。

※1人2点まで。
 ※展示などで名前を使用することがありますので、本名での記載を希望しない人は必ずペンネームをお書きください。

郵送の場合 ハガキに必要事項を書き、次の宛先に郵送。▶〒400-8587 甲府市蓬沢一丁目15番35号山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課総務担当
 電子メールの場合 題名を「山梨県後期高齢者医療広域連合川柳応募」とし、本文に必要事項を記載し、下記アドレスに送信。
 ▶kouho@yamanashi-iryokouki.jp
 表彰 広域連合長賞(1人) 賞品 県特産品5千円相当 ほか
 ※受賞作品の決定発表は12月頃を予定しています。

その他、詳細などは下記までお問い合わせください。
 問い合わせ 山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課総務担当 ☎ 055-236-5671

ハッスルミュージックフェスティバル

山梨市観光大使桜チョメ吉率いる
日本ハッスル化計画推進楽団「びゅーちふるず」
が仲間とともに贈るとっても楽しい
ハッスルミュージックショー！
さあ、あなたもアナタも貴方も貴女も！
みんなで楽しくハッスルしましょ～♪



びゅーちふるず

9月30日 午後2時30分開場、3時開演
山梨市花かげホール

入場料

前売り 2,500円・当日 3,000円
高校生以下無料（要整理券）

チケット取り扱い

山梨市花かげホール
山梨市役所牧丘支所
生涯学習課（西館3階）



showmore



族音二重奏（林兄弟）



夜八短シ



NYT

2018.9

問い合わせ：牧丘教育事務所 ☎ 35-3111

広報やまなし 2018. 8.23 発行（通巻 163号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111（代表）FAX 0553 22 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter

@yamanashicity

facebook

<https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2018年10月号は9月21日発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、スマートフォンで閲覧できるようになりました！

QRコードはこちら

