



広報

# やまなし

10  
2018

VOL.164

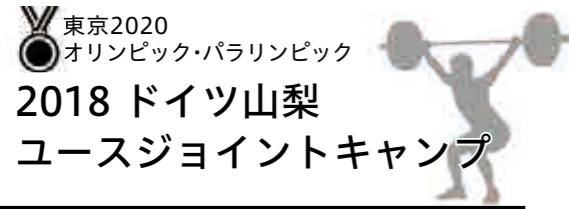
## Contents

- P.02 特集 国際交流 自分の知らない、自分に出会う
- P.08 市政の動き
- P.10 まちのわだい
- P.12 各種相談・安全安心
- P.14 図書館・いきいき通信
- P.16 国保の医療費・成人健康診査
- P.18 ガバメントクラウドファンディング
- P.19 キッズ・情報やまなし

## 特集 国際交流

自分の知らない、自分に出会う

通信技術や交通網の発達により、社会や経済が国や地域の垣根を越えて関わりあう『グローバル化』。その波は、時に今までになかった技術やアイデアのヒントとなり、地域に変化をもたらします。



**平**成 28 年 12 月、市は 2020 年東京オリンピック・パラリンピックに向けて「ドイツ連邦共和国ウエイトリフティング競技」のホストタウンに登録されました。オリンピックを契機にさまざまな交流を図るのがホストタウン。選手や関係者同士の交流、昨年開催した山梨国際音楽祭など文化を通じた市民の交流、競技場の改修など、地域全体に新しい風が吹き込んでいます。

8 月 15 日～ 23 日の 9 日間、ドイツで行なわれたユース選手の交流キャンプに日川高校の生徒 6 人が参加しました。ドーピングに関する講習やフォーム解析など、今のドイツが持つ知識や技術を学びました。「国を越えた交流によって新たな技術や幅広い考え方に触れる。すると、関わった人々が変化し、その周囲の環境が変化し、やがて地域全体が変化していく。」国際交流には、こんなパワーも秘められています。

今回のキャンプで、ドイツ代表チームが市内で事前合宿を行なう合意がなされました。さらに活発な交流を通して、山梨市もさまざまな分野で進化していきます。



ドイツの選手が日本の選手を肩車して記念写真。

### 台湾ロハスサイクリング モニターツアー



**8** 月 3 日(金)、市観光協会では社団法人台湾<sup>らっかつ</sup>楽活自転車協会の関係者 3 人を招待し、ロハスサイクリングのモニターツアーを実施しました。

ロハスとは、環境の保護や健康に重きを置く生活スタイルのことです。ガソリンも使わず、適度に運動しながら街の景色が楽しめるロハスサイクリング。実は、台湾は「環島」と呼ばれる、島を一周する自転車<sup>ホワントオ</sup>ロングライドが人気を博すなど、サイクリングが盛んです。

今回は、台湾人の誘客を目的に行ない、参加者に向けて山梨市の魅力をアピールしました。道中ではフルーツラインをサイクリングしたほか、農園での桃の試食など市内の観光スポットを巡り、茶道や和菓子作りなどの日本文化も体験しました。

台湾と山梨市をつないだ『自転車』のように、思わぬ共通点が海を越えて人と人をつなぐこともあります。さらに今回のツアーは、農園や飲食店、製菓店、茶道家、着付け師など、さまざまな分野の人々が参加しました。こうした機会は、地域の魅力の再発見や、地域の結びつきの強化にもなりうるのです。



根津記念館で、和菓子の作り方を教えてもらう参加者。繊細な技術に、驚きの声をあげていた。

## 特集 国際交流 自分の知らない、自分に出会う

国際交流って何でしょうか。  
外国の人と話すこと、外国に行くこと。そんなイメージが連想されます。  
「私は日本を離れないし、外国語を話さなきゃいけないこともないから縁のないことだ」なんて思っている人も多はず。  
しかし、実は思っている以上に国際交流は奥が深いんです。  
今回は、市内で行なわれた国際交流に関する取り組みから、その魅力を探ります。



大人だって、ワクワクしたい！

一緒に楽しく  
学びましょう！



シュタンゲルさん

## 外国語 外国文化教室 受講生募集！

この教室では、初心者を対象に「今日から使える外国語」をテーマに、ドイツ語・英語での基本的な日常会話や各国の文化、習慣を学びます。楽しく外国語を学びましょう！

【レベル】初心者向け  
【回数】全6回  
【日時】午後7時～8時30分

■ドイツ語  
10月17日、24日、11月7日

■英語  
11月14日、21日、28日

※いずれも水曜日  
【場所】市民会館 301 会議室  
(11月21日のみ 302 会議室)

【講師】  
■ドイツ語  
シュタンゲル・クレメンズさん  
(オーストリア出身)

■英語  
ゲルチャー・アレックスさん  
(アメリカ出身)

【受講料】500円+教材代等  
※当日徴収、教材代は使用する場合のみ

【対象者】市内在住または在勤者  
※ドイツ語・英語の両方に参加できる人を優先

【募集人数】30人  
【申し込み方法】  
10月1日(月)～10日(水)までに電話または直接、企画財政課までお申し込みください。(先着順)

【申し込み・問い合わせ】  
山梨市国際交流促進委員会  
企画財政課まちづくり企画担当内  
(西館4階、内線2426)

Change of heart



「楽しい」からこそ、  
知らない世界を学びたくなる



インタビューに答えてくれた未結ちゃん(手前)、絵理香ちゃん(右)とお姉さんの麻里菜ちゃん(左)。インタビュー後、元氣いっぱい遊んでからの、はい、チーズ！

英語を楽しむものに、「早すぎる」なんてない  
「英語の時間は、楽しかった！」  
そう笑顔で話してくれたのは、笛川小学校1年生の奥井絵理香ちゃんと日原未結ちゃん。二人は昨年、窪平保育園で英語を学んでいました。トーマス先生の第一印象は「本物の外国人だ！」だったそう。はじめは少し身構えたようでしたが、トーマス先生と話したり、五感を使った授業を受けるうちに、すっかり外国文化に慣れました。  
当時の様子について、絵理香ちゃんのお母さん・理恵さんは「家に帰ると色や果物の名前を英語で話していました。また、英語教室のある日は『早く行かなきゃ』と言っていた姿も印象的でした。」、未結ちゃんのお父さん・保さんは「帰りの車でよく英語教室のことを話していました。調子がいいときには寝る前に『Good night!』なんて

言われたこともあったな(笑。)」と話してくれました。知らない言葉を聞いて、話す。国際交流のはじめの一步を二人は楽しく踏み出していました。  
保さんは、楽しそうに異文化を学んでいく未結ちゃんの様子を間近で見、「もっと英会話をさせてあげたい」と感じそうです。知らない世界を覗く瞬間は、とてもワクワクするもの。そこそが、国際交流の醍醐味なのです。  
絵理香ちゃんの2つ年上のお姉さん・麻里菜ちゃんは、「ABCつてもう書いた？」と2人に聞いていました。「異文化を楽しむ」ことを覚えたら、次のステップは「異文化を理解すること。麻里菜ちゃんの背中を追いかけながら、二人の英語ライフはまだまた続いていきます。

①「キッズえいご」ではトーマス先生が一人ひとりに丁寧に発音を教えていました。  
②窪平保育園ゆり組のみんなが大好きな歌の時間。トーマス先生と一緒にジェスチャーをしながら、歌っています。  
③1週間の曜日をジェスチャーを交えながら発音。「F」から始まる曜日は…？  
④「I'm five years old!」難しい発音も、大きな声でチャレンジ！



## 英語教室

市では、昨年度から公立保育園を対象に幼児英語教室を実施しているほか、夏休みには小学校低学年向けの英語教室を開催しました。

### 窪平保育園ゆり組さんの English Time!

「ハロー！トーマス！」  
元気よくトーマス先生とあいさつをかわして始まった英語教室。週1回1時間、講師のトーマス先生と楽しく英語を学んでいます。前半は、カードや歌、ゲームを通してたくさんの単語を発音。トーマス先生が子どもたちのところへ行き、目線を合わせながら一人ずつ発音のチェックをしていきます。最後まで言えたらハイタッチ！パチンと音が鳴るたびに、教室中が笑顔に包まれます。しっかり英語を話せた後は、お楽しみみの歌の時間。2番、3番と歌うにつれて、ジェスチャーも声も、笑顔もダイナミックに！後半のぬりえでは、「一番大きい星をpurpleでぬろう」とトーマス先生がいうと、迷いなく紫のクレヨンを手取る子どもたち。塗り終わると「I'm finished!」の声が教室中にこだまします。まだまだ英語の勉強を続けたいゆり組さんですが、今日はここまで。終始子どもたち



ちが楽しそうに過ごしているのが印象的でした。

公立保育園幼児英語教育事業に関する問い合わせ  
子育て支援課保育・児童担当(東館1階、内線1154)

■市立つつじ幼稚園英語教室  
つつじ幼稚園でも、週1回英語に親しむ時間を設けています。歌やカードを使い発音を練習しているほか、ハロウィンなどのイベントを通して楽しく英語を学んでいます。

### 小学校低学年向け「キッズえいご」開催

夏休みに市内3つの学童クラブで開催した「キッズえいご」。トーマス先生と初対面の子も多く、緊張感ある中で教室がスタート。しかし、体を動かしながら英語を学ぶうちに、子どもたちにも笑顔が増えていきました。先生の質問がわからず困った子がいたら、昨年、保育園英語教室に通っていた子が教えてあげているなど、子どもたちで学び合う様子もうかがえました。



## 韓国料理教室

### 受講生募集！



韓国料理を、手軽においしく作るレシピを紹介します。料理を通して海外の文化や習慣を学べる楽しい教室です。

【日 時】11月28日(水)  
午前10時～午後1時  
(受付午前9時40分～)  
【場 所】夢わく山梨  
料理実習室  
【講 師】安仁淑さん(韓国出身)  
【メニュー】九節版クジョルパン  
【参加費】1,000円  
【持ち物】エプロン、三角巾または髪留め

【募集人数】20人(市内在住・在勤)  
【申し込み方法】  
10月10日(水)～31日(水)までに電話または直接、企画財政課までお申し込みください。(先着順)  
【その他】未就学児の託児あり(要予約)  
【申し込み・問い合わせ】  
山梨市国際交流促進委員会  
企画財政課まちづくり企画担当内(西館4階、内線2426)

国際交流は、単に外国へ行ったり外国の人と話したりすることだけを指すものではありません。あるときは、産業や地域活性化の起爆剤になり、またあるときは、新たな世界を知りきっかけとなったりします。外国の人や文化を知ること、自分自身の考え方の幅が広がり、変化を生み出す可能性が秘められているのです。そこには、まだ感じたことのない『ワクワク』が待っているかもしれません。この機会に、まだ知らない世界の扉を開いてみませんか？

## 英語絵本読み聞かせ **ぴーち**

場所：市立図書館2階  
読み聞かせコーナー  
日時：毎月第3日曜日  
午前10時30分～11時  
※10月は21日(日)に開催します。



内野清美さん

## まだ見ぬ世界の扉は、意外と身近にひそんでいる

普段の生活では知り得ない世界がある。市立図書館で毎月第3日曜日に「英語絵本」の読み聞かせをしている内野清美さん。外資系企業で通訳・翻訳の仕事をする傍ら、英語絵本の読み聞かせボランティアや英語学校の運営など、地域に飛び出し活動を行っています。

内野さんが異文化に興味を持ったきっかけは、幼い頃に両親が与えてくれた世界の童話や偉人の本でした。「知らない世界を知る面白さを本を通じて知りました。」と内野さん。中学で英語と出会い、日本の生活では知り得ない価値観に触れることが楽しく、異文化への興味はさらに加速しました。中学生で行った初めてのホームステイ

では、うまく話せないことに悔しさも感じたとか。「でも、その先にはまだ見ぬ面白い世界が広がっているとわかっていながら、頑張るぞとパワーに変えました。」と話す内野さんにとって、英語は世界と自分をつなぐ架け橋となっていたのです。

今度は自分が楽しさを伝えたい。内野さんに転機が訪れたのは2011年。両親の他界や東日本大震災を通して「一人になったという感覚がやってきたと同時に、自分のためだけに生きる人生はさびしいと思い始めました。」と内野さん。今度は世界を知る楽しさを伝える側になりたいとの思いが芽生え、現在に至ります。10月には新たな家族

外国の人と話すことや外国に行くなどの「内から外」に向けた国際交流のほかに、外国の情報を取り入れるような「外から内」の国際交流もあると内野さんは語ります。子育ての座右の銘「親は庭師たれ」は海外の考え方からもらったものだそうです。今の時代、国際交流は案外身近なものなのかもしれません。

## Change of heart



①アメリカの街にたなびく星条旗。②地元紙に訪問団が掲載されました。③プール付きの家はアメリカならでは。④プールサイドでスベアリブをがぶり。⑤アメリカ文化を存分に味わいました。⑥団員みんなで仲良く観光もしました。⑦スーシティの議場。



## 訪問・来市

今年の夏、市内の中学生は、海外へ飛び出したり海外の人を迎え入れたり、国際交流を活発に行ないました。普段英語を勉強していますが、実際にコミュニケーションを取ることで、異文化を「体感」していました。

リーダーの山下喜弘くん  
ホストファミリーと一緒に



今回アメリカに行ってたくさんの経験をさせていただきました。この訪米を支えてくださった皆さんに感謝したいと思います。

山梨市は富士山やぶどう畑などの景色がきれいで四季が豊かなまちだと思います。今回、訪米団が現地で披露する英語スピーチを指導しました。細かな内容を英語で伝えるのは大人でも難しいことですが、ちゃんと英語を使いこなしていて素晴らしいです！これからも、ALTとして外国文化に興味を持ってもらえるように頑張ります！



今年ALTとしてスーシティからやってきたアレックス先生

## 中学生訪米団がスーシティ市へ

8月2日～9日の間、高木市長を団長として、市内在住中学生10人と随行員が、姉妹都市のアメリカ合衆国アイオワ州スーシティ市を訪問しました。現地では、ホームステイや市役所訪問などを行ない、アメリカ文化を学びました。事前学習会で作ったスピーチを発表したり、ホストファミリーと会話したり、英語を話す機会も多かった今回の旅。参加者は、英語で伝えることの難しさを実感したと同時に、現地の人の温かさや仲間の大切さを改めて感じている様子でした。今回の経験は、参加者にとって多くの発見があったようです。

## 紅富士太鼓 ネパール支部訪問団、来市

7月18日、ネパールから4人の中学生が訪れ、山梨南中学校で生徒と交流しました。一緒に書道やレクリエーションをし、言葉が通じないながらも楽しい時間を共有しあっている姿が印象的でした。



第50回山梨県消防団員操法大会 準優勝！

8月5日、山梨県消防学校（中央市）で、第50回山梨県消防団員操法大会が開催されました。岩手分団がこの大会の小型ポンプ操法の部に山梨県消防協会東山梨支部（山梨市・甲州市）を代表して出場。見事準優勝に輝きました。

岩手分団の団員数は35人（分団役員4人含む）。5月9日から8月3日まで、37回の練習を分団一丸となってやり遂げました。練習は主として、JAフルーツ山梨直売所八幡店の駐車場のアスファルトの上で実施。大会本番の地盤がアスファルトであることから、この場所での練習となりました。アスファルトは土と違い、急加速・急停止の繰り返しが足への負担となります。そのため、練習中に選手が足を負傷するなどのハプニングもありました。しかし、そんなハプニングも乗り越えて本番に全力で望み、良い結果を残すことができました。



選手メンバー

- 指揮者：班長 武井 健一  
 1番員：団員 野沢 諭  
 2番員：団員 雨宮 孝直  
 3番員：団員 芦澤 隆太  
 補助員：団員 荻本 拓  
 （予備選手：野沢 祐太、中野 三千男）



公務員倫理に関する  
研修を実施しました



8月9日、市では、市役所職員への公務員倫理に関する研修を実施しました。（株）インソーから堀合信行さんを講師に迎え、職員約160人が参加。服務規程や倫理、不祥事の現状と予防などについて「何のために組織が存在し、その一員としてどう行動すべきなのか」というテーマとして講義やグループ討論など、約3時間にわたって行ないました。

研修を受けて職員は、社会的な立場と役割についてなど、改めて確認し合いました。市では、引き続き職員の公務員倫理や順法意識向上のための研修を実施していきます。

●経営人事課人事給与担当  
 （西館4階、内線2452）

社会福祉法人と  
災害協定を締結



8月13日、市では、災害時における避難行動要支援者等の受け入れに関する協定を、社会福祉法人壽光会（武藤治光理事長）・社会福祉法人恵信福祉会（古屋千秋理事長）と締結しました。

この協定は、災害発生時に社会福祉法人が運営する介護老人福祉施設などの一部を、避難行動要支援者などを対象とした福祉避難所として受け入れをお願いするものです。これによって、避難行動要支援者は安心して避難生活を送ることができ、いつ発生するかわからない災害。市では平時からの備えで安心心の確保に努めます。

●介護保険課介護保険担当  
 （東館1階、内線1172）

9月1日 防災の日  
防災訓練を実施しました



9月1日、市では「防災の日」に合わせ、防災訓練を実施しました。今年度の訓練重点地区は諏訪地区。笛川小学校の体育館・グラウンドなどを使い、住民による避難所の開設・運営、避難に介助が必要な人たちに地域住民が付き添って誘導するなど実践的な訓練が行なわれました。

被災者支援を行なう関係機関として、（株）ライオンによる救済物資配布・口腔衛生管理などのレクチャーや、佐藤電機製作所（株）、（株）NeONによる非常用蓄電池やLED照明の搬入なども行なわれました。日頃から防災についての備えや、心構えをお願いします。

●総務課危機管理対策担当  
 （西館4階、内線2447）

シャインマスカットの  
トップセールスを実施



市とJAフルーツ山梨では、特産果実の販路拡大と農家所得の向上を目指し、消費宣伝活動を各地で実施しています。

9月3日から4日、京都中央卸売市場で、シャインマスカットのトップセールスを行ないました。市長も、JAフルーツ山梨の梶原常務らとともに、「シャインマスカットは山梨市の自慢。JAフルーツ山梨の営農指導により、ジュシーで上品な甘みと高貴な香りを楽しんでいただけます。」と市の特産物の魅力をアピールしました。今後もブランド力の向上のため各地で宣伝活動に努めていきます。

●農林課農林担当  
 （西館2階、内線2212）

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 10月14日(日) 午前9時～午後5時（予定）  
 内容 明治150年記念！田部重治の愛した深谷美、西沢深谷を訪ねます。市営バス（山梨市駅9:12発）を利用します。経費1,900円（バス代1,800円、保険代100円）※昼食、飲み物などをお持ちください。雨具や登山靴などしっかりした服装でご参加ください。  
 集合場所 万力公園「根津像」前  
 問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局  
 ☎090-3210-1620

映画「ケアニン」上映会とワークショップ

日時 10月27日(土) 4回上映、28日(日) 2回上映  
 内容 介護をテーマとした映画「ケアニン」の自主上映会とワークショップです。詳細はお問い合わせを！  
 経費 映画観賞：一般800円、学生（中学生以上）500円、ワークショップ：500円  
 場所 市民会館会議室  
 問い合わせ アローチャートやまなし×あさひ  
 ☎080-2085-9397  
<https://kokucheese.com/event/index/522815/>



**カヌー&ウエイクボード体験会**

8月25日、牧丘 B&G 海洋センターで、カヌー&ウエイクボード体験会が行なわれました。なかなか普段は体験できないカヌー、ウエイクボードに集まった小学生がチャレンジ！夏らしいスポーツを楽しみました。

水の上をスイスイと進んでいく爽快感に笑顔あふれる子どもたち。また、参加者同士ペアを組んで協力し合い、助け合うことの大切さなども楽しく学習しました。

**警察音楽隊ふれあいコンサート**

8月25日、花かげホールで「山梨県警察音楽隊ふれあいコンサート」が行なわれました。山梨県警察音楽隊とカラーガード隊によるコンサート、日下部警察署員による防犯寸劇などが行なわれました。

警察本部や警察署に勤務する女性職員で編成されているカラーガード隊は、音楽隊の迫力の演奏に合わせてフラッグでの演技を披露し会場を盛り上げました。

また、ホール前ではパトカー、白バイの展示・試乗も行なわれました。



**やまなしフルーツライド 2018**

8月26日、「やまなしフルーツライド 2018」が行なわれました。山梨市・甲州市・笛吹市の3市の全長65.9キロを自転車で巡り、峡東地域の眺望などを楽しんでもらおうと今年度初開催となったこのイベント。

約450人の参加者が午前7時に甲州市の勝沼中央公園をスタート。市内では笛吹川フルーツ公園を通過し、勾配の激しい野背坂を駆け上りました。給水所では水と一緒に特産品のブドウも振る舞われました。



**青パイヤの木の贈り物！**

8月31日、堀の内地域活性化研究会（会長：堀内正朗さん）のメンバー10人が市役所に青パイヤの木を設置しに訪れました。

昨年から青パイヤを育てており、JAの直売所でも400個ほど販売したそうです。現在60本ほど栽培しています。「青パイヤを見たことがない人も多いと思い、市役所東館入口に飾ってもらいました。2月に種をまき、温室で苗を育て5月に植え替えて大きくなりました。ぜひご覧ください！」と語ってくれました。



**第61回笛吹川県下納涼花火大会**

7月29日、第61回笛吹川県下納涼花火大会が開催されました。28日開催予定でしたが、台風の影響で順延となり、急遽日曜日の開催となりました。急な日程変更にもかかわらず、夏の恒例行事を楽しもうとたくさんの観客が詰めかけました。

夜7時30分頃から、約3,000発の花火が夜空に大輪の花を咲かせ、観客を魅了しました。

**夏休み子ども科学教室**

8月1日、夏休み子ども科学教室が開催されました。朝7時30分に集合した子どもたちは、バスで「森の中の水族館。」（忍野村）や「山梨県富士山科学研究所」（富士吉田市）を見学。

山梨県の生き物や自然について、クイズを交えて楽しく学びました。夏休みの1日を仲間と学んで過ごし、良い夏休みの思い出ができました。



**笛吹川源流まつり**

8月19日、道の駅みとみで「第13回笛吹川源流まつり」が開催されました。秩父市と山梨市による郷土芸能の太鼓演奏、市民吹奏楽団によるブラスバンド演奏、市観光大使・林久悦、由恭さん兄弟によるユニット「族音二重奏」によるライブ、空手演武などが行なわれたステージイベント、また、ちびっこゲームコーナー、山梨市のマンホールコースターを配布した綺麗な水特設コーナー、源流地域である秩父市、川上村の観光PRコーナー、飲食屋台などたくさんの催しで盛り上がりしました。



**大村主計作品のCD完成！**

8月23日、うたごえまちおこしの会（会長：芳賀庸訓さん）の皆さんが、市役所を訪れました。うたごえまちおこしの会は、牧丘出身の童謡作詞家・大村主計さんの作品に親しみ、地域を活性化しようとさまざまな活動をしています。この日は、作品を次の世代に受け継いでもらうために市の協働のまちづくり事業を活用して作成を進めていた、代表作15曲を収録したCDが完成したことを市長に報告。これからは普及活動に取り組みますと話してくれました。



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス

### 夜間の事故に気をつけましょう！



歩行者

車の運転手にいち早く自分の存在を知らせるために、**明るい服装や反射材**を身につけましょう。夜は車が遠くに見えても、意外に近いことがあります。ドライバーからは歩行者がよく見えていない場合もあるので、車のライトが見えたら**無理に横断しないで**、通り過ぎるまで待ちましょう。



自転車

**必ずライトを点灯**しましょう。自転車のライトは「見る」ためだけでなく、相手に自分の存在を「見せる」ためのものでもあります。早めにライトを点けましょう。



ドライバー

**右前方の暗がり**に目配りをしましょう。車のライトは道路右側を照らし切れていません。右折する際は、特に右側から横断する歩行者に気をつけてください。

夜間、対向車がないときは、**上向きライト（ハイビーム）が基本**です。こまめにライトを切り替え、早めに歩行者の発見に努めましょう。また、トンネル内は昼夜問わず**必ずライトを点け**ましょう。

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎ 0110

## 全国地域安全運動

警察では、各種犯罪を防ぎ、市民の皆さんが安全・安心を真に実感できる社会を実現するため、市役所や自主防犯ボランティア団体等の皆さんと協働して、地域安全活動を行なっています。

こうした活動を皆さんに知っていただくとともに、国民一人ひとりの自主防犯意識の高揚を図り、地域安全活動のさらなる拡充を願い、

10月11日(木)～20日(土)までの10日間

「全国地域安全運動」が展開されます。

山梨県では、「みんなで築こう 安全・安心 やまなしけん」

をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺の被害防止に重点をおいた運動を行ないます。地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。



# 各種相談



ひとりで悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活協力員が相談に応じます。	10月19日(金) 午前10時～午後4時 牧丘支所 会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	10月20日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階 展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：10月5日(金) ◆精神保健福祉士：10月17日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課地域包括支援担当 (東館1階、内線1176)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎ 5661
不動産相談	不動産全般に関する相談。	10月19日(金) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行えます。	10月24日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203 会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
パソコン・スマホ・タブレット 困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	10月13日(土) 午後1時～3時 市民会館3階 301 会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館 ☎ 9611
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1130)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	◆山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ◆甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	◆山梨市 商工労働課商工労働担当 (西館3階、内線2362.2363) ◆甲州市 甲州市役所 ☎ 2111
特設人権擁護相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	10月11日(木) 午前10時～午後3時 市民会館4階 402・403 会議室	福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1132)
無料法律相談	離婚、相続、土地・建物賃貸借、交通事故、消費者問題など法律に関する相談。定員6人(1人30分)面談のみ。	10月23日(火) 午後1時～4時 市役所西館2階 203 会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
※予約制。10月10日(水)午前8時30分から受け付け開始。定員になり次第締め切り。			
行政書士無料相談会	相続、遺産分割、遺言書、農地利用、会社等法人設立、各種営業許可、自動車の登録・廃車・車庫証明、外国人の出入国在留関係、契約書、内容証明、公正証書、成年後見制度についてなど。	10月13日(土) 午前10時～午後4時 笛吹市八代総合会館 2階 研修室	山梨県行政書士会峡東支部 ☎ 055-263-0001

# いきいき通信

地域包括支援センター  
(東館1階) ☎0294  
介護保険課介護予防推進担当  
(東館1階、内線1180~1182)



“ほっと”できる場所

## 「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心し、ほっとした気持ちで参加でき、共に集える場「認知症ほっとスペース」を行なっています。

認知症のご家族との毎日は、戸惑いや悩みなどが多いと思います。認知症ほっとスペースは「不安や悩みを相談したい」、「話を聞いてほしい」など、それぞれの人の気持ちに寄り添える場です。同じように悩んでいる家族との情報交換や、専門職からのアドバイスもあります。来てもらうことで『ほっとできる場所』を目指しています。お気軽にご参加ください。



- 対象** 認知症の人とその家族  
認知症に関心のある地域の人
- 参加費** 無料
- 予約** 不要

- 日時**
  - 11月16日(金) 午後1時30分～4時  
担当：愛の家
  - 12月15日(土) 午後2時～3時30分  
担当：日下部記念病院
- ※いずれも場所は街の駅やまなしです。

問い合わせ：介護保険課  
地域包括支援担当 (内線1176)

### 「認知症ほっとスペース」のお知らせ 10月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。  
**対象** 認知症の人を介護しているご家族  
**内容** オカリナ演奏会、情報交換、お悩み相談

開催日	時間	場所
13日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室B (担当：日下部記念病院)

### 地域元気あっぷ教室 10月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	9日(火)・23日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	3日(水)・17日(水)	13:30～15:00
日下部公民館	5日(金)・19日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	9日(火)・23日(火)	13:30～15:00
日川公民館	11日(木)・25日(木)	13:30～15:00
山梨市民会館	3日(水)・17日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	4日(木)・18日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	17日(水)	10:00～11:30
北公会堂	12日(金)	13:30～15:00
市川公会堂	19日(金)	13:30～15:30
牧丘町総合会館	10日(水)・24日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	4日(木)・18日(木)	10:30～12:00

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。  
**放映時間** 午前9時30分～午後4時30分



### 山梨県柔道整復師会による体操教室 10月

会場	開催日	時間
市保健センター	11日(木)・30日(火)	13:30～15:00

### 医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

**日時** 毎週火曜日  
午前9時～正午  
**会場** 東館1階  
情報公開コーナー



### お知らせ information

休館日 1日(月)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)(館内整理日)  
※祝日は開館します。9日、10日は連続休館ですのでご注意ください。

### ★イベント情報 「おはなしの広場」

いつもとちょっと違う、特別なおはなし会です。絵本読み聞かせのほか、パネルシアターやアニメ映画など楽しいおはなしが盛りだくさん!  
日時：10月27日(土) 午後1時30分～3時  
会場：市民会館4階 401会議室  
協力：図書館ボランティア くれよん

### イベント event

#### 10月のおはなし会

- 時間はいつでも 午前10時30分～11時
- 14日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)
- 21日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ぴーち)
- 23日(火) 乳幼児向け(ぐれーぶ)



#### 読書の秋がやってきました!

秋の夜長には読書がぴったり! 気になる本や新着図書など、図書館には本がいっぱい! おすすめの本など、スタッフにお気軽に声をおかけください!

## おすすめ recommended

### 一般書

**日傘を差す女**  
伊集院 静:著  
都心のビルの屋上で、捕鯨船の伝説の砲手である老人が遺体で発見された。捜査本部は自殺と結論づけるが、酷似した凶器で殺害された遺体が次々と見つかる。警視庁捜査一課のコンビが、地を這う捜査の末に見つけた真実とは…。

**ラクして続く家事テク**  
牛尾 理恵:著  
いつもスッカリ・ピカピカな著者の家。その家事の秘密を大公開します!  
さらに、家事がラクになる考え方や掃除・収納のテクニックを場所別に紹介。  
すぐにでも取り入れられる掃除アイテムの情報も満載です!

### 児童書

**たまごのおふとん**  
ふくべ あきひろ・作  
えのもと たくろう・絵  
さむいよ〜。一生のお願いです。たまごのおふとんをかけてください。切り取ったページをめくると、驚きがいっぱい。テレビCMで人気となったキャラクター「寝冷えネコ(きよニャ)」のしかけ絵本。

**おうさまがかえってくる 100びょうまえ!**  
柏原 佳世子:作  
王さまが出かけた部屋で、散らかし放題に遊んでいた家来たち。ところが、王さまが思ったより早く帰ってきてしまった! 部屋に着くまであと100秒。1、2、3…とカウントが進む中、部屋をきれいにできるかな? 見返りにまちがい探しの絵と文あり。

### 主な新着図書

日本の小説	
破蕾	沖方 丁
ゆずりは	新谷 亜貴子
文字渦	円城 塔
私が誰かわかりますか	谷川 直子
歪んだ波紋	塩田 武士
文学・エッセイ・手記など	
七〇歳年下の君たちへ	五木 寛之
生きる	小林 凜
真夜中の太陽	ジョー・ネスボ
児童・一般・その他	
星野 源 音楽の話しよう	星野 源
石垣の名城完全ガイド	千田 嘉博
おしりたんてい シリーズ	トロール
へんなともだちマンホーくん	村上 しいこ
未来のミライ	細田 守



# 山梨市成人健康診査

健診会場は、すべて市の保健センターで実施します（事前予約必要）

10月・11月の成人健康診査は、下記の日程で実施します。今年度より健診を受ける場合、事前予約が必要となりますので、下記【予約方法】または、広報6月号と一緒に配布した「健康カレンダー」をご確認ください。

月日（曜日）	対象地区（対象地区外でも受診可能です）	事前予約期間	送迎・検査機関	健診会場
10/1（月）	八幡地区	9/11（火）～9/21（金）	JA	市役所（保健センター）
2（火）	万力1・2・3区	9/13（木）～9/21（金）	厚生	
4（木）	岩手地区	9/18（火）～9/25（火）	厚生	
9（火）	三ヶ所・上之割	9/20（木）～9/28（金）	厚生	
10（水）	鴨居寺・東後屋敷	9/21（金）～9/28（金）	厚生	
15（月）	七日市場、下井尻、小原東4・5・6区	9/25（火）～10/5（金）	厚生	
16（火）	下神内川2・7区、加納岩地区	9/27（木）～10/5（金）	JA	
22（月）	大野、下石森、上石森	10/2（火）～10/12（金）	厚生	
23（火）	大野、中村、上栗原、下栗原	10/4（木）～10/15（月）	厚生	
28（日）	市内全域	10/9（火）～10/18（木）	厚生	
30（火）	歌田・一町田中	10/11（木）～10/18（木）	厚生	
31（水）	山梨地区	10/12（金）～10/19（金）	厚生	
11/8（木）	市内全域	10/19（金）～10/29（月）	JA	
11/11（日）	市内全域	10/22（月）～11/1（木）	厚生	

※事前予約期間が過ぎている場合は健康増進課へご相談ください。

**予約方法** 各予約期間中に、健康増進課窓口もしくは電話で受け付けています。  
▶希望の健診時間、検査項目などについてお問い合わせ。

送迎希望…厚生 ① 8:00 ② 8:30  
JA ① 9:00 ② 9:40

※詳しい送迎場所などについては、健康カレンダー2～3ページをご覧ください。

## 検査項目

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）  
負担金 1,000円  
▶身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。  
① 20～74歳の山梨市国民健康保険加入者  
② 39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人  
③ 後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の人）  
④ 生活保護受給者

がん検診（一部項目を除き20歳以上の市民が対象です。）

- ※以下の項目から受診する検査を選べます。
  - ▶胸部レントゲン検査（肺がん・結核）…100円
  - ▶胃部レントゲン検査（胃がん）…600円  
※バリウム検査です。
  - ▶腹部超音波検査（腹部がん）…500円
  - ▶便潜血検査（大腸がん）…300円
  - ▶PSA検査（前立腺がん）…400円  
※血液検査です。50～74歳の男性のみ
  - ▶喀痰細胞診検査（肺がん検査）…400円
  - ▶骨密度検査（骨粗しょう症）…200円  
※69歳以下の女性のみ。
- 実施日：10/9（火）、15（月）、22（月）、28（日）、31（水）



自分のため  
家族のために…



# 国民健康保険の医療費について

山梨市の国民健康保険の医療費の状況をお知らせします。直近の市の疾病状況を見ると上位10位の疾病のうち全体の約4割を、生活習慣病（高血圧疾患、腎不全、糖尿病、脂質異常症など）が占めています。生活習慣病に焦点を当て、上位10位について表にまとめました。

## 生活習慣病医療費上位10位

生活習慣病は、関連性ある病気です。高血圧や糖尿病が基になって、腎不全や脳血管疾患を発症します。

順位	疾病名称	医療費	患者数
1	高血圧性疾患	1億6,465万7,869円	3,020人
2	腎不全	1億5,727万4,254円	264人
3	糖尿病	1億5,690万1,255円	2,937人
4	脂質異常症	1億72万4,426円	2,447人
5	虚血性心疾患	4,019万1,107円	885人
6	脳梗塞	2,940万3,327円	415人
7	脳内出血	2,064万7,352円	96人
8	くも膜下出血	1,165万9,739円	28人
9	動脈硬化	1,123万885円	469人
10	脳動脈硬化	6万5,614円	6人

※参考 第2期山梨市データヘルス計画

## 自覚症状が無くても、要注意！

生活習慣病は、発症するまで自覚症状がほとんどなく、症状が出たときはすでに重症化していることも少なくありません。私たちの身体は、血圧や血糖が少しでも高い症状が続くと血管に大きな負担がかかり、全身のさまざまな血管に障害が起き、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、脳梗塞、うっ血性心不全など合併症を引き起こす危険性があります。たとえ症状を感じなくても、動脈硬化やその他の合併症を予防するために血圧や血糖、コレステロールなどを正常値まで下げるよう努力することがとても大切です。

## 健診を受けよう！！

発症するまで自覚症状がほとんどない、生活習慣病。では、生活習慣病を発見するには、どうすればよいでしょうか。唯一の方法は「健康診査」です。

今現在の身体の状態を、血液検査や血圧測定、診察などで総合的に判断し、治療や対策が必要ないところがないかどうかを調べることができます。健康診断を受けて、自分自身の身体の状態を知ることから始めましょう！生活習慣病を予防することで皆さんの健康が維持できるとともに医療費の抑制が期待できます。普段から健康管理に気を付けましょう！

## 健康診査についての詳細はこちらです！



年に一度は健康診査。

問い合わせ  
医療費について 市民課国保年金担当  
（東館1階、内線1145～1148）  
成人健康診査について 健康増進課健康支援担当  
（東館1階、内線1162～1169）

問い合わせ  
健康増進課健康企画担当・健康支援担当（東館1階 ☎② 1111、内線1162～1169）



# 子どもと子育てのページ Kid's World

山梨市子育て講演会

## 宙にうたえば コンサートを開催します。

花かげホールにプラネタリウムが広がります ——。

日時 **11月11日(日) 午前10時30分~正午**

会場 **山梨市花かげホール / 牧丘町窪平 453-1**

- 対象 小学校低学年までの子ども / 妊婦 / 子育て中のパパママ / その他、星と宇宙が好きな人
- 託児 なし
- 申込み 10月26日(金)まで / 定員になり次第締切

申込み・問い合わせ

子育て支援課子育て支援担当 (東館1階、内線 1155・1156)

星と宇宙について。そしていのちについて。星につつまれながら感じる音楽と語りの世界は、人がみな、「宇宙のすべてとつながっている」ことを気づかせてくれます。宙先案内人・高橋真理子さんのプラネタリウム演出・語りと、ピアニスト・太田美保さんによる心の琴線に触れる演奏、歌うたい・律さんの素朴で不思議な歌声。3人のコラボレーションが、いつもがんばるママ・パパたちに、ふーっと深呼吸するような、癒やしのひとときをお届けします。



### この夏の思い出

- 8/4子どもフェスティバル
- 7/27みとみっこ夏祭り

思い出手形

綿がしのサービス

展示

図書館調べものゲーム

なもちのとりかえ

前髪カット

お楽しみ抽選会

手作りおやつを試食

魚つかみどり

流しそつめん

みとみっこ夏祭り

山梨市が取り組むプロジェクト

## 子どもの笑顔づくり 支援プロジェクト

食の支援を通じて、子どもたちの笑顔と地域の絆を育む！

## ガバメントクラウドファンディング

ガバメントクラウドファンディングとは、「ふるさと納税制度を利用した自治体によるクラウドファンディング」です。市が計画するプロジェクトに、ふるさと納税による寄付を広く募集して、集まった寄付金をプロジェクト実施のための資金として活用させていただきます。



10月1日  
プロジェクト開始！

皆さんは、「子どもの貧困」と聞いてどのように思われますか。現在、日本中の子どもの7人に1人が貧困状態にあるといわれています。子どもにとって生まれ育った経済的環境などによりその将来が左右されるのは、あってはならないことだと思います。

将来を担う子どもたちにとっては、安心できる地域社会の中で生まれ、各々が将来に向けて希望を抱ける環境が必要です。

今回、食料支援や食を通じた居場所づくりに取り組むNPOなどへ助成することでそうした子どもたちの支援につなげるためのプロジェクトを展開します。子どもの貧困対策に関心のある皆さんからのご支援をお待ちしております。

目標金額：1,000,000円


### プロジェクトを 応援してください！

- ①フードバンク事業への支援
- ②子ども食堂開設事業への支援
- ③子ども食堂運営事業への支援



※プロジェクト参加方法など

詳しくは、「ガバメントクラウドファンディング ふるさとチョイス」のホームページをご覧ください。

ガバメントクラウドファンディング  検索！

### SNS・口コミで応援！

このプロジェクトを、広めてもらいみんなに知ってもらいたい！そのための手助けをしていただくためのご協力をお願いします。知りあいの人へ「こんな取り組みがあるよ！」と伝えてもらう。また、市のツイッターなどでのこのプロジェクトを伝えるつぶやきをRTしてください！

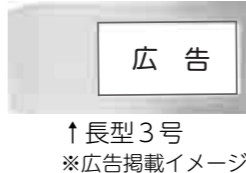
### 寄付で応援！

寄付を通じて応援して下さる場合、ふるさとチョイスのホームページから申し込みをお願いします！

問い合わせ 福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線 1133)、企画財政課まちづくり企画担当 (西館4階、内線 2426)

## 封筒への有料広告掲載募集

- ◆募集枚数 長型3号 50,000枚 (1掲載5,000枚として10掲載分)
- ◆広告1枠の掲載料 10,000円 (1掲載あたり)
- ◆広告掲載の位置 封筒裏面
- ◆広告1枠のサイズ 縦70mm×横150mm
- ◆広告印刷色数 一色刷り(黒)
- ◆封筒の規格 長型3号：縦120mm×横235mm
- ◆その他 封筒への印刷は市が行ないます。



### ◆申込方法

山梨市広告掲載申込書に「事業概要・営業沿革がわかる書類(パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの」を添えて会計課に申し込んでください。山梨市広告掲載申告書は会計課窓口にて用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◆申込受付 11月15日(木)まで

### ◆広告掲載の決定

市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書にて連絡します。

申込・問い合わせ

会計課出納担当 (東館1階、内線 1112・1113)

# 子どもと子育てのページ Kid's World

## 「旬」を味わおう！ 農業体験教室を開催します！

子どもたちが農業や収穫の楽しさを体験でき、秋の味覚を堪能できる教室を開催します。

- 日時 10月27日(土)午前9時～11時30分※小雨決行
  - 費用 1人300円
  - 場所 牧丘町牧平の農地
  - 持ち物 軍手/タオル/帽子/ビニール袋/飲み物
  - 内容 ダイコン・サツマイモの収穫/焼き芋の試食など
  - 申込み 10月17日(木)まで/先着順
  - 対象 3歳から中学生までの子どもとその保護者
- 参加者には、後日、詳細をお送りします。

申し込み・問い合わせ 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1165～1169)

## 小学校入学前の大切な健診です。お忘れなく！ 就学時健康診断を実施します

平成31年度に小学校入学予定の児童を対象とした、就学時健康診断を実施します。時間は学校ごとに異なりますので、個別にお送りする通知で確認してください。通知が届かない場合は、学校教育課学校教育担当までご連絡ください。

※実施日に都合がつかない人は、事前に学校教育課までご連絡ください。

日時	場所	入学予定小学校
10月25日(木)	市保健センター (東館1階)	日下部小/後屋敷小/日川小/岩手小
10月26日(金)		加納岩小/山梨小/八幡小/笛川小

問い合わせ 学校教育課学校教育担当(西館3階、内線2312)

## ひとり親家庭の皆さんへ 児童扶養手当についての大切なお知らせ

平成30年8月分(12月支給)から、所得の算定にあたって控除の適用が拡大されます。

- 児童と同居する祖父母などの扶養義務者が未婚のひとり親の場合には、寡婦(父)控除がみなし適用されます。適用を希望する人は本人の申し出と、書類の提出が必要です。必要書類や適用要件については子育て支援課にお問い合わせください。
- 土地収用で土地を譲渡した場合に生じる売却益などについて、手当の支給制限のために所得を算定するにあたり、総所得金額等合計額から控除します。現況届を提出した該当者には適用し、算定しています。

### 証書の送付

8月中旬に現況届を提出した人に、「児童扶養手当証書」を10月末に郵送します。「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は8月中旬に該当者に郵送しました。

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当(東館1階、内線1155)

### 就職・転職の手伝いをします！

就職・転職に関する相談に応じ、職業適性や希望に応じた職業を紹介します。お気軽にお電話ください。

☎ 山梨県母子家庭等就業・自立支援センター(無料)  
☎ 055-252-7014

# 保育園入園申し込み受付開始

申込書提出  
11/22(木)  
まで

平成31年4月から保育園へ子どもの入園を希望する保護者は、次のとおり申し込みをしてください。

1

### 入園説明会

各保育園で実施する説明会に参加します。申込書は説明会後に配布されます。

日時 11/6(火)午後3時から

※事前に電話で申し込みを。

2

### 入園申込み

「申込書(支給認定申請書兼施設入園(所)申込書)」に記入し、必要な書類と一緒に希望する園に提出します。

締切 11/6(火)～11/22(木)まで

3

### 入園決定

市から、2月下旬に決定の通知が届きます。保育料は翌年、入園後に決定し、通知されます。

「平成30年度市(町村)民税・県(都道府)民税の決定通知書」を子育て支援課に持参すれば、算定できます。

- 対象児童:保護者のいずれもが仕事、病気、出産、親族の看護などで、保育の必要が認められる山梨市に住所がある児童。
- 保育料:保護者などの市民税課税額に応じて決定します。保護者の負担を軽減するため、国の基準より低い金額です。
- 施設見学:随時受け入れています。事前に保育園に電話をしてください。

内容を審査のうえ、入園を決定します。申込時点で第一希望の保育園が定員を超えている場合は、第二、第三希望の保育園に決定する場合があります。

保育園	保育園名	所在地	電話番号	定員	開園時間		特別保育 一時/特定
					月～金	土	
公立	後屋敷保育園	三ヶ所 317-1	☎ 0651	90	7:30～19:00	7:30～19:00	○
	岩手保育園	東 1693	☎ 0872	40	7:30～19:00	7:30～19:00	○
	山梨保育園	落合 43-1	☎ 2044	160	7:30～19:00	7:30～19:00	○
	八日市場保育園	小原東 238-1	☎ 2330	70	7:30～19:00	7:30～19:00	○
	八幡保育園	北 977	☎ 9138	90	7:30～19:00	7:30～19:00	○ ○
	窪平保育園	牧丘町窪平 527	☎ 3580	90	7:30～19:00	7:30～19:00	○
私立	日下部保育園	小原西 389-7	☎ 1676	120	7:30～19:00	7:30～19:00	
	光明保育園	上神内川 945	☎ 1231	110	7:30～19:00	7:30～17:30	
	加納岩保育園	下神内川 522	☎ 2589	135	7:00～19:30	7:00～19:30	
認定 こども園	よい子保育園	牧丘町窪平 1166	☎ 2235	45	7:30～18:30	7:30～12:30	
	風の子保育園	歌田 27	☎ 7700	1号:10 2・3号:90	7:00～19:00	7:30～16:30	○

※一時保育は、保育園の職員体制などを確認し、安全に受け入れることが可能と判断したときに受け入れます。場合によっては、お断りすることもあります。

### 他市町村の保育園を希望する場合

事前に希望する保育園がある市町村の申込期間や必要書類を確認して、**山梨市の子育て支援課保育・児童担当**へ申し込みください。  
(山梨市の申込書などの必要書類は、子育て支援課に用意してあります。)

### 継続して保育園に通う場合

現在通っている保育園に継続して入園を希望する児童については、「現況届」の提出が必要です。市内の保育園に通っている場合は各保育園から、市外は子育て支援課から書類を郵送します。

※現在の通園先と異なる保育園への転園希望は新規入園の扱いになります。

問い合わせ 各保育園/子育て支援課保育・児童担当(東館1階、内線1152～1154)

### 公立保育園で働きませんか？

子育て支援課では、臨時保育士を募集しています。「保育の仕事からいっとき離れたけれど、再び子どもと関わりたい…」そんな人、大歓迎です。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。



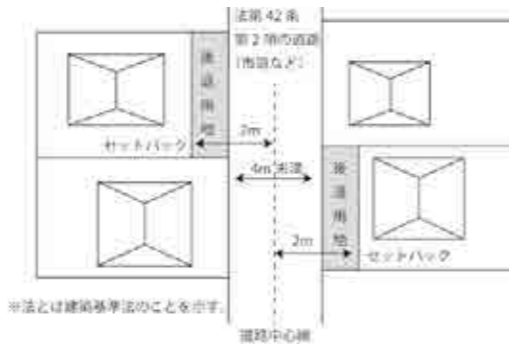
# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 山梨市狭あい道路拡幅整備事業について

私たちの身近にある道路は、人や車の通行に利用する以外にも、災害時の避難路、救急車両の進入や消防活動の空間として重要な役割を果たしています。しかし、市内には道路幅員（道路の幅）が4mに満たない、いわゆる「狭あい道路」が数多くあり、日常生活の利便性や災害時の安全性などの面で多くの問題を抱えています。これらの問題を解決するためには、道路幅員を広げる必要がありますが、短期間で整備できるものではありません。そこで、市では要綱を定め、建築基準法として定める狭あい道路に接した土地で建物を建築する場合などに、建築主や土地所有者の協力を得て、道路の中心から2mの幅で後退（セットバック）した敷地を道路として整備していきます。



皆さんに後退部分の土地の寄付をしていただき、市がその部分の測量、分筆、路面舗装などを行ないます。また、セットバック内に撤去物がある場合に、撤去費用の一部を助成します。条件によりさまざまなケースがありますので、詳しくは担当までお問い合わせください。

問い合わせ 建設課管理担当 (西館2階、内線 2232・2233)

## 河川敷内樹木を伐採していただける人を募集します



甲府河川国道事務所では、河川敷に繁茂する樹木を伐採していただける人を募集します。伐採した樹木は無償でお持ち帰りください。

募集期間 10月31日(水)まで

伐採箇所

- ①中央市山之神先（釜無川河川敷）
- ②笛吹市一宮町田中地先（笛吹川河川敷）
- ③南巨摩郡身延町丸滝地先（富士川河川敷）
- ④南巨摩郡身延町波木井地先（富士川河川敷）
- ⑤静岡県富士市岩本地先（富士川河川敷）

応募方法など

詳しくは甲府河川国道事務所ホームページの応募要領をご覧ください。応募要領は甲府河川国道事務所および、各出張所でも配布しています。

【ホームページ】

<http://www.ktr.mlit.go.jp/koufu/>

作業期間 12月上旬から平成31年3月上旬（予定）

※上記について現時点の予定です。現場条件により変更する場合があります。

問い合わせ

国土交通省甲府河川国道事務所

河川管理課

☎ 055-252-8888

笛吹川出張所

☎ 055-262-2821

## 河川内の伐採・持ち帰りを希望する人を募集します

河川内の樹木は、洪水時に流れをさえぎり、また、ゴミの不法投棄の温床になるなど、河川管理上の支障となっています。そこで、河川内に繁茂する樹木（ハリエンジュなど）の伐採、持ち帰り（無償）を希望する人を募集します。

伐採期間 12月中予定

場所 金川 英橋上流（笛吹市石和町194番地）

募集期限 10月15日(月)～11月15日(木)

募集人数 2人（1区画1人）

条件 県内在住で、営利を目的としない自家消費される個人や団体  
※他の条件など詳しくはホームページで確認してください。

面積 200㎡（10m×20m）2区画  
申込 県ホームページから応募用紙をダウンロードし、電子メールで。

問い合わせ 県峡東建設事務所

河川砂防管理課 ☎<sup>20</sup> 2712

## 不法投棄は犯罪です！

市では、年間を通じて不法投棄のパトロールを行なっていますが、毎年約6tもの不法投棄物が回収されています。

不法投棄は犯罪です。不法投棄を行った者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金に処され、またはこれを併科されます（廃棄物処理法第25条第1項第14号）。

不法投棄の現場を目撃した際には、投棄者の特徴や車のナンバーなどを控え、警察へ連絡するとともに、山梨市役所環境課へご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。  
問い合わせ 環境課生活環境担当 (西館2階、内線 2254)



無料案内！

## 西沢渓谷ガイドの会 徳和渓谷・吉祥寺ハイキングコース

西沢渓谷ガイドの会では、徳和渓谷・吉祥寺ハイキングコースの無料案内を行ないます。

日時 11月6日(火) 午前9時集合

山梨市役所駐車場集合

※小雨決行。ただし、天候急変などにより、主催者が危険と判断した場合は中止とします。

※前日の天気予報により判断し、中止の場合は前日に連絡します。

定員 先着15人

コース 徳和渓谷・徳和山吉祥寺コース

所要時間：3時間半程度

解散は午後3時頃。

※歩きやすい靴、服装、飲み物、昼食、タオル、レインコートをご用意ください。

申込・問い合わせ 西沢渓谷ガイドの会事務局

【市観光課内（西館1階・内線 2133・2134）】



## 求む！写真 ～私の好きな山梨市～



あなたの好きな山梨市で撮影した写真を送ってください。山梨市の魅力を発信するために、集めた写真を使って、公益財団法人 山梨青年会議所がパンフレットを作成します。選ばれた一枚は「広報やまなし」の表紙に掲載予定です。



応募は  
こちらから

募集期間

11月3日(土)まで

HPからもご覧いただけます→ <http://www.yamanashijc.jp>

問い合わせ 公益社団法人山梨青年会議所アカデミー人材育成委員会

委員長 飯田 ☎ 080-5639-6299

後援 山梨市、山梨市観光協会 協力 一般社団法人山梨市ふるさと振興機構

## 一日合同行政相談所

日常生活にかかわる登記や年金、労働、道路など、私たちの身近な問題について、国・県・市の担当者のほか、弁護士、司法書士、行政書士、税理士などが相談に対応します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。

日時 10月25日(木)

午前10時30分～午後3時

会場 岡島ローヤル会館 8階ゴールドルーム  
甲府市丸の内1-21-15 岡島百貨店8階

参加予定

- ①甲府地方法務局 ②甲府財務事務所 ③山梨労働局
- ④甲府河川国道事務所 ⑤甲府年金事務所 ⑥山梨県（県民生活センター、県土整備部）
- ⑦甲府市（協働推進課、道路河川課） ⑧山梨県弁護士会 ⑨山梨県司法書士会
- ⑩山梨県行政書士会 ⑪公証人 ⑫東京地方税理士会山梨県会
- ⑬山梨県土地家屋調査士会 ⑭山梨県行政相談委員協議会 ⑮山梨県行政監視行政相談センター

問い合わせ 総務省行政相談センターきくみ山梨

☎ 0570-090110

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 市民課からの お知らせ

### ※重要！ マイナンバーカードを受け取りに来られてない人へ

問い合わせ 市民課市民担当  
(東館 1階、内線 1102、1142～1144)



▶平成 28 年 1 月からのマイナンバー制度が開始され、現在マイナンバーカードの交付申請を受け付けています。交付申請後に発行されたカードは、市役所市民課で保管しています。すでに、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)がお手元に届き、まだカードを受け取っていない人は、市民課で受け取ってください。「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)を市役所から平成 30 年 3 月末までに発送した人を対象に、カード受け取りについてのお知らせをお送りします。対象の人は平成 30 年 11 月末日までにカードを受け取りに来ていただくか、市民課に連絡をお願いします。連絡が無い場合にはカードを廃棄しますので、必ずご確認ください。

※マイナンバーカードの有効期間は、申請時の年齢が 20 歳以上の人は申請してから 10 回目の誕生日まで、20 歳未満の人は 5 回目の誕生日までです。

#### 【マイナンバーカード受取時に必要なもの】

- ① 本人確認書類  
※顔写真付きの本人確認書類 1 点 (運転免許証、パスポートなど) または、顔写真付きでない本人確認書類 2 点 (健康保険証、年金手帳など)
- ② 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書 (ハガキ)
- ③ 通知カード
- ④ 住民基本台帳カード (持っている人のみ)  
※受け取りについては本人が来庁してください。

## 山梨南中学校有価物回収事業にご協力をお願いします

山梨南中学校では、今年度も 10 月に有価物回収事業を実施します。本校後援会役員・PTA 役員・生徒が各地区で回収します。地域の皆様のご協力をお願いします。  
対象地区 山梨南中学区  
日 時 10 月 13 日(土) 午前 8 時 30 分～正午 (雨天の場合は 14 日(日)に実施します)  
取扱品目 新聞紙、新聞のチラシ、雑誌、ダンボール、紙パック、古着



回収方法  
品目別に分けてヒモなどで縛り、当日の午前 8 時 30 分までに各家庭の道路沿いなど、目に付きやすい場所に出してください。  
(本年度もリサイクルステーションに出すことのできる古着について回収します。透明・半透明のビニール袋に入れて出してください)  
※中村地区は、共選所前に出してください。  
問い合わせ 山梨南中学校 (☎<sup>22</sup> 0173 担当・窪田)



## 農作業は安全第一に！

県農作業安全推進会議では、10 月 1 日から 10 月 31 日までの 1 カ月間を「農作業安全運動の重点期間」として、農業者の皆さんに安全な農作業の推進を呼びかけています。農家の皆さんは次の点に注意して、農業機械を利用してください。  
▶作業時は作業に適した服装とする。  
▶ほ場の出入り、あぜ越えに注意する。  
▶移動走行時には人や車に注意する。



▶点検・整備時はエンジンを停止する。  
▶取扱説明書・安全ラベルを理解する。  
▶柵・支柱・針金等は目印などで目立たせる。  
▶できる限り一人で作業しない。  
少しの油断が大きな事故を引き起こします。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、安全な農作業に努めてください。  
問い合わせ 農林課農林担当 (西館 2 階、内線 2214)

## 成人式を迎える 皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、平成 31 年成人式を開催します。

開催日 平成 31 年 1 月 13 日(日)  
会 場 市民会館  
受 付 午後 1 時～  
式 典 午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
写真撮影 午後 2 時 30 分～3 時 30 分  
※出身地区ごとに写真撮影を行ない終了した地区から順次解散となります。

該当者 平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日に生まれた人 (9 月 1 日時点で市内に住所を有する該当者に、11 月末頃郵送で通知します) ※該当者のうち「進学・就職などの関係で市内に住所がないが、山梨市の成人式に出席したい」という人は 11 月 2 日(金)までに、電話か生涯学習課の窓口で申し込んでください。

申込・問い合わせ  
生涯学習課生涯学習担当  
(西館 3 階、内線 2327)



## 山梨県は、シニア世代の就労を応援します！

県では、専門の相談員によるシニア世代の就労相談を行なっています。55 歳以上のシニア世代は必見です。相談費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。相談の予約も行なっています。

開催日 毎週水曜日 午前 9 時 30 分～午後 6 時  
(祝日・12 月 29 日～1 月 3 日を除く)

場 所 JA 会館 5 階 山梨県求職者総合支援センター内  
(甲府市飯田 1-1-20)

問い合わせ先 やまなしシニア世代就労推進協議会  
(山梨県庁労政雇用課内) ☎<sup>22</sup> 055-223-1777

▶「やまなしシニア世代就労推進協議会」とは？  
シニア世代の生きがいづくりとシニアパワーを活かした地域の活性化を目指して、高齢者の雇用・就労機会の拡大を推進するための組織です。



## 家庭で使われなくなった小型家電を回収！

市では、資源のリサイクルのため以下の項目などを対象として、小型家電の回収を行なっています。

●主な回収品目 (回収ボックスの投入口に入る  
大きさ 40cm×20cm未満のもの)

- ▶携帯電話、PHS 端末、電話機
  - ▶携帯用ラジオ▶デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ
  - ▶携帯用音響機器 (MD・CD プレーヤーなど)▶ゲーム機 (据置型、携帯型)
  - ▶計算機、電子辞書▶補助記憶装置 (USB メモリ、メモリーカード)
  - ▶時計 (腕時計、置時計に限る。※壁掛け時計は含みません)
  - ▶理容用機器 (ドライヤー、電気かみそりなど)
  - ▶上記の製品の付属品 (リモコン、AC アダプタ、ケーブル、充電器)
- ☆回収品目についての詳細は環境課生活環境担当までご確認ください。

#### ●回収ボックス設置場所

市役所本庁 (西館 1 階)、牧丘支所、三富支所、エコハウスやまなし

問い合わせ 環境課生活環境担当 (西館 2 階、内線 2254)



## 山梨市競争入札参加資格一定期審査を実施します

山梨市が行なう競争入札における参加資格の審査については、平成 28 年度分から、山梨県市町村総合事務組合 (甲府市蓬沢 1-15-35、以下「組合」といいます。)において共同処理を実施しています。

今回、ご案内する定期審査は、平成 31・32 年度分の参加資格について審査するものです。詳細については、組合のホームページをご覧ください。  
(ホームページ: <http://www.yssc-yamanashi.or.jp/>)

【申請期間】  
10 月 22 日(月)午前 10 時から  
11 月 16 日(金)午後 5 時まで

※申請準備期間を別途設けています。  
※申請準備期間は、10 月 1 日～21 日までです。

提出および問い合わせ 山梨県市町村総合事務組合業務課 (甲府市蓬沢 1-15-35 県自治会館 2F) ☎ 055-268-3446

※申請準備期間では、組合ホームページに申請の手引などを掲載します。申請予定事業者は、申請の手引をお読みいただき、申請の準備、提出書類の準備などこの期間を利用して行なってください。なお、申請準備期間中の申請はできません。

## 将来の地域農業について話し合ってみませんか (人・農地プラン座談会)

市の農業において、高齢化や後継者不足により耕作が困難になり、農地を任せたいと考える人が増加しています。農業が厳しい状況に直面している中で、持続可能な力強い農業を実現するためには、基本となる人と農地の問題を一体的に解決していく必要があります。平成24年度から国(農林水産省)が事業をスタートさせた「人・農地プラン」は、地域の高齢化や農業の担い手不足が心配される中、5年後、10年後までに、誰がどのように農地を使って農業を進めていくのかを、地域や集落での話し合いに基づきとりまとめるプラン(計画)です。その話し合いを次の通り開催しますので、該当する人はぜひ、ご参加ください。

### 該当者

- ①農業経営の規模拡大を考えている人
- ②農地を新たに貸したい人
- ③新規就農者および就農予定者
- ④地域農業のあり方についてご意見、ご要望をお持ちの人

問い合わせ 農林課農地担当  
(西館2階、内線2216)



### 開催日時・会場

- 山梨西部地区(山梨・八幡・岩手地区)  
日時 10月30日(火) 午後2時～  
会場 市役所501会議室(西館5階)
- 山梨東部地区(加納岩・日下部・後屋敷・日川地区)  
日時 11月1日(木) 午後2時～  
会場 市役所501会議室(西館5階)  
牧丘・三富地区  
日時 11月5日(月) 午後2時～  
会場 牧丘町総合会館(牧丘支所) 第一会議室(2階)

## 平成31年版農業日誌などの購入取りまとめについて

一般財団法人農林統計協会発行の平成31年版「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」が販売されることになりましたので、購入希望者の取りまとめを行ないます。

「農業日誌」「ファミリー日誌」はそれぞれ税込1,215円(定価1,500円)、「新農家暦」は税込416円(定価520円)の割引価格で販売します。

購入を希望する人は、10月26日(金)までに電話にて予約申込みをお願いします。(申し込みされた皆さんへの配布は、11月中下旬を予定しています。)

なお、予約申込みの期日を過ぎた場合、または、取りまとめの申込数が一定数に達しなかった場合は、直接一般財団法人農林統計協会から定価での個人購入になります。

申込・問い合わせ 農林課農林担当  
(西館2階、内線2214)

## 「緑の募金」にご協力 ありがとうございました

今年度、各地区から「緑の募金」に寄せられた募金の合計額は、148万6,770円になりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

皆さんから寄せられた募金は、森林の整備、林業の体験学習、身近な環境の緑化などの取り組みに生かして、将来にわたり恵まれた生活が維持できるよう、豊かな緑づくりに役立てます。

今後とも「緑の募金」事業に温かいご支援とご協力をお願いします。

### 問い合わせ

市緑化推進委員会事務局(農林課内)  
(西館2階、内線2213)

## おうちに未登録の 象牙ありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を！(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外。)なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。

### 問い合わせ

象牙在庫把握キャンペーン事務局  
☎ 03-6659-4660  
(土日祝日を除く10時～17時)

## 峡東地域農業経営改善研修会(農業簿記)受講者募集

パソコンで複式簿記記帳を学び、我が家の経営改善に役立ててみませんか? 今までの農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す人を対象に、農業経営改善研修会を開催します。

内容・定員 ①パソコン簿記入門コース(全10回) 定員20人

②パソコン簿記質問相談会(全2回) 定員10人×2班

対象 ①パソコン簿記が初めての人、経験1～2年の人 ※パソコンの基本的な操作ができる人

②ソリマチ農業簿記を実践してる人(経験年数5年未満)

開催時期 ①11月～平成31年2月 ②平成31年1月～2月

場所 ①笛吹市春日居あぐり情報ステーション(笛吹市役所春日居支所隣) ②JAフルーツ山梨本所(甲州市塩山上塩後1100) テキスト代 ①2,900円 ②800円 申込締切 10月19日(金)

申込 申込用紙に必要事項を記入の上、峡東農務事務所(峡東地域普及センター) 担い手育成担当までファクスまたは持参にて申し込んでください。申込用紙は峡東農務事務所、市役所にあります。

峡東農務事務所のホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.pref.yamanashi.jp/kt-noumu/index.html>)

※コース詳細はお問い合わせください。

※希望者多数の場合は受講できない場合がありますがご了承ください。

申込・問い合わせ 峡東農務事務所(峡東地域普及センター) (☎<sup>20</sup> 2707、FAX<sup>20</sup> 2709)



## 山梨市農業IoT機器購入支援事業補助金のお知らせ

市では、農業における生産性向上、品質の均一化、農作業の省力化を図り、儲かる農業の実現を推進するため、IoT機器導入に要する経費の一部を助成する補助金を交付します。

### ～「IoT」とは～

複数の機械などがネットワーク環境に接続され、そこから収集される情報・データなどを活用して①監視②保守③制御④データ分析のいずれかを行なうことを指します。

例 「ハウス内にセンサーを設置して湿湿度のデータを可視化したい」「畑にネットワークカメラを設置して様子をスマホで確認したい」など

### 事業対象者

次の要件をすべて満たすことが必要です。

- ①農業を営み山梨市に住所を有し現に居住している者又は主たる事務所が山梨市に所在している農地所有適格法人であること。
- ②市税の滞納がないこと。
- ③山梨市農地基本台帳に登録された土地を耕作し、当該農地に新たに農業IoTを設置および利用して農業生産行為を行なうこと。

- ④自ら生産した農産物を出荷、販売もしくは自ら生産した農産物を主な原材料として自ら加工した製品の販売を行なうことにより主な収入を得ていること。
- ⑤農業IoT機器を活用して営農活動を今後5年以上継続して営むこと。
- ⑥この補助金を同一年度内に受けていないこと。
- ⑦集団的に、又は常習的に暴力的不法行為を行う、又は行なう恐れのある組織の構成員ではないこと。

### 補助内容

農業IoT機器の資材費の1/2を補助する制度です。初期費用に含まれる場合のみ、クラウド使用料、機器保守費も5年分対象となります。※工事費は補助対象外です。

申請を希望する人は、詳しい説明を行ないますので、事前に農林課農林担当までご連絡をお願いします。

問い合わせ 農林課農林担当  
(西館2階、内線2214)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 介護・福祉

### 家族介護者交流会

11月16日(金)  
午後1時30分～4時

認知症（もの忘れ）・高齢者の介護の心配事を誰かに相談してみたい、話を聞いてもらいたい……。在宅で高齢者を介護している人を対象に、家族介護者交流会を開催します。介護者の心と体のリフレッシュを中心に、介護と上手に向き合うコツを一緒に考えてみたいと思います。介護者同士の交流は、介護による悩みを相談し合える理解者を見つける場所にもなります。ぜひこの機会にご参加ください。

場 所 街の駅やまなし 会議室 A・B

内 容 参加者同士の交流・介護フェア（歯科衛生士によるお口の元気コーナー・免疫力アップ・アロマで癒し・リラックスコーナー・高齢者疑似体験コーナー・栄養コーナーなど）

▶認知症ほっとスペース事業のスタッフが気軽に相談に応じます。

参加対象 市内在住の高齢者を在宅で介護している家族および支援者

参加費 150円（お茶菓子代）

※参加には申し込みが必要です。

11月2日(金)までにお申し込みください！

主催 山梨市

共催 山梨市認知症ほっとスペース事業【(愛の家グループホーム 山梨小原西) (グループホームめだかの学校) (グループホーム湯苗田) (日下部記念病院)】

申込・問い合わせ先

介護保険課地域包括支援担当（東館1階、内線1176）



### 成年後見支援センターに相談してみませんか？

成年後見支援センター【介護保険課地域包括支援センター内】  
（東館1階、内線1183）または☎<sup>23</sup> 0294



- ▶認知症の家族の金銭管理をしてくれる制度を知りたい。
- ▶成年後見制度を聞いたことはあるが、どこに相談していいかわからない。
- ▶利用手続きの仕方がわからない。



- ▶最近自分のお金の管理や必要なものの支払いについて自信がない…うまくいかない…▶身寄りがなく、自分が病気になったとき不動産の処分や施設入所の契約をどうしたらいいか困っている。
- ▶将来、自分が認知症になったときは誰が支えてくれるか不安だ。

あなたのまわりでこんな悩みを抱えた人はいませんか？

悩みを解決！

平成30年4月から、介護保険課地域包括支援センター内に「山梨市成年後見支援センター」が設置されました！

センターでは下記のようなことを担います。  
ご相談はお気軽に！



相談窓口：判断能力が低下した人への支援について、成年後見制度の内容や手続きの方法など総合的な相談にのります。

広報やまなし 2018.10-29



市民後見人の養成・活用：市民後見人の養成・登録を進め、今後増加が見込まれる権利擁護のニーズに対応していきます。



普及啓発：成年後見制度など権利擁護のための仕組みや制度について知るためのお手伝いをします。



関係機関との連携：家庭裁判所との連携、弁護士・司法書士・社会福祉士などからの専門的助言など、相談支援を行っていきます。

## 認知症サポーター養成講座 開講のお知らせ

認知症について正しく理解して、当事者や家族を応援する「認知症サポーター」を養成します。

講師は、認知症・介護に関わる専門職が務めます。

認知症になっても、安心して暮らせる山梨市を一緒に作りませんか？



日時 10月29日(月) 午後2時～3時30分

場所 山梨市役所 西館501会議室

内容 認知症の症状・治療・対応方法について  
※事前申し込みが必要です。（参加無料）

10月22日(月)までに電話でお申し込みください！

申込・問い合わせ先

市地域包括支援センター ☎<sup>23</sup> 0294

## 消費生活相談窓口だより

2017年12月の「改正特定商取引法」施行により、美容医療サービスのうち①脱毛 ②にきび、しみ等の除去 ③しわ、たるみの軽減 ④脂肪の減少 ⑤歯の漂白等 について「特定継続役務提供」の要件（1カ月以上、5万円以上など）に該当すれば、一定期間内のクーリング・オフや中途解約（決められた解約料は必要）ができるようになりました。

困ったときは…消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない方の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです



## 美容医療でクーリング・オフが可能なケースも！

※美容医療サービスの中には、高額な契約になるものがあります。また、皮膚障害ややけどなどの被害も発生しています。

※クリニックのホームページなどの記載だけで判断せず情報を収集し、契約内容を書面でしっかり確認し納得した上で施術を受けるか決めましょう！

お問い合わせ  
商工労政課商工労政担当（西館3階、内線2362）

## 2019年版山梨県民手帳の予約を受け付けます

2019年版山梨県民手帳の予約を受け付けます。

県内市町村など、統計データや生活に役立つ情報を掲載。

特集編：「富士山世界遺産センター」「リニア見学センター」など。（予定）

サイズ 82ミリ×145ミリ  
表紙 ワインレッドもしくはスカイブルーのレザー調

内容 日記、郷土自慢、県主要指標、暮らしの相談窓口など  
販売価格 税込500円  
（差込用住所録 80円は別売）

申込方法・期限 10月12日(金)までに電話で申し込んでください。

受取方法 11月中旬（予定）から、経営人事課、牧丘・三富支所で現金と引き換えでお渡しします。

申込・問い合わせ  
経営人事課経営管理担当  
（西館4階、内線2457）

## 介護・福祉

### 重度心身障害者医療費助成制度の更新申請のお知らせ

この制度は、重度心身障害者の人に対する医療費の助成制度です。県内の医療機関受診時に窓口で自己負担分を一旦支払いますが、その都度申請手続を行わなくても3カ月程度で自動的に受給者の口座に自己負担分が振り込まれます。(一部例外あり)

受給者証の有効期間は、原則として10月31日までとなっています。受給資格者は、資格者証の更新申請が必要となりますので、10月1日(月)から10月12日(金)までの間に更新申請を行ってください。なお、現在受給していない人で、この制度に該当すると思われる人は、お気軽にお問い合わせください。

#### 受給資格

- 市に住所があり次に該当する人
  - 身体障害者手帳1～3級所持者
  - 療育手帳A判定所持者
  - 精神障害者保健福祉手帳1～2級所持者
  - 障害基礎年金証書1～2級受給者
  - 特別児童扶養手当受給対象児童
- ※上記の要件を満たしていても、所得制限により非該当になる場合があります。

更新窓口 福祉課 障害福祉担当・牧丘・三富支所 住民生活担当  
問い合わせ 福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1138)

## 健康

### 高齢者のインフルエンザ予防接種について

#### 予防接種の対象者

- ①接種日当日、満65歳以上の入
- ②接種日当日、満60歳から64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(身体障害者手帳1級所持者)で、予防接種が必要な人(②の該当者には追って通知します)

#### 市の助成期間、回数

10月1日(月)～平成31年1月31日(木)(期間厳守)までに一人1回。

#### 接種医療機関

市内の実施医療機関で体調のよい時に接種してください。市外の契約医療機関での接種を希望する場合は、健康増進課までお問い合わせください。(契約外の医療機関では受けられませんのでご注意ください)

#### 助成額

一人につき2,500円を市で助成します。各医療機関へは、接種料金から2,500円を引いた金額を支払ってください。(各医療機関によって接種料金は異なります)

持ち物 保険証・診察券・予診票・自己負担金など

#### 予診票の交付

健康増進課・支所および市内医療機関で交付しています。

#### 予防接種ができない人

- ①明らかに熱のある人 (一般的に37.5度を超える場合)
- ②急性の病気で内服治療などを受けている人
- ③過去にインフルエンザの予防接種を受けてアレルギー反応を起こしたことがある人

#### 問い合わせ

健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1165～1169)

### 予告 モモやブドウの伐採樹木収集を行ないます!

モモやブドウを植え替えるときに出る伐採樹木を薪ストーブ利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みを今年度も行ないます。収集日は11月～2月まで毎月1回。詳しくは来月の広報でお知らせします。

問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当 (西館2階、内線2252～2254)

## 試してみてね 食育レシピ

Vol.85

### 「焼きナスのねぎソース和え」



【ヒトコト】ナスの皮に含まれる色素成分のアントシアニンは目の健康維持に効果的といわれています。

エネルギー 36kcal  
たんぱく質 1.2g、脂質 1.1g  
炭水化物 5.9g、食塩相当量 0.7g  
※栄養価は1人分

材料(4人分) ナス…4本、A【しょうゆ…大さじ2、砂糖…小さじ2 酢…小さじ2、ごま油…小さじ1、こしょう…少々、小ねぎ…適量 おろしにんにく…適量】

#### 調理方法

▶①ナスは縦に1本切り込みを入れ、グリルや網などで焼く。その後、縦に細かく切る。▶②ボールにAを混ぜ合わせる。▶③焼きナスを混ぜ合わせたAに入れて和える。その後、皿に盛り付ける。

※今回は、山梨地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。10月は7日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!

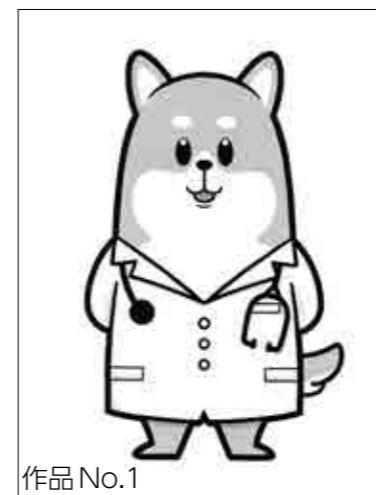


## 特定健診マスコットキャラクター選出作品が決まりました!

たくさんのご応募ありがとうございました! 合計348作品の応募をいただきました。9月5日に選考委員会を行ない、5作品を選出しました。この5作品の中から、皆さんの投票で最優秀作品1点を決定します!



### 【選出作品】



作品No.1



作品No.2



作品No.3

皆さんの投票で最優秀作品が決定します!



投票箱



作品No.4



作品No.5

#### 投票方法

##### ①投票箱への投票

投票箱設置場所: 市役所東館1階案内、街の駅やまなし、牧丘支所、三富支所

②インターネットでの投票: 山梨市Twitterで選出作品の紹介をツイートします。お気に入りの作品に「いいね」を押してください。

#### 投票結果の発表

広報11月号、10月下旬に市ホームページで公表、市役所および各支所、街の駅やまなしにポスターで掲示します。



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です ☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 市民総合体育館と屋内温水プール運動教室



受講料 3,000 円 (税別)  
 市民総合体育館 体験 各 1 回 1,000 円 (税別) 事前に予約が必要です。  
 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎ 5600

講座名	曜日	時間	内容
かんたんパンチ&キック	水曜	11/7・14・21・28、12/5 午後 8 時～8 時 45 分	女性にも大人気！脂肪燃焼！！
シェイプアップ&やさしいヨガ	水曜	11/7・14・21・28、12/5 午前 10 時～10 時 45 分	動く汗をかく程度の有酸素運動とヨガを組み合わせシェイプアップに効果的！
美活エクササイズ	木曜	10/18・25、11/1・8・15 午後 7 時 30 分～8 時 15 分	4 種類の運動により、効果的・効率的にバランスよく体の調子を整えていく。
いきいき健康体操 (元気 100 倍)	金曜	10/19・26、11/2・9・16 午前 10 時～11 時	心と体をほぐし呼吸法と基本のポーズで体幹が鍛えられる。
ダイエット&スタイルアップ (女性限定)	金曜	10/26、11/9・16・30、12/7 午後 8 時～8 時 45 分	筋力をアップしながらしなやかで美しいボディを目指す！
ポティメイク & 若返り	土曜	10/27、12/1・8・15・22 午後 7 時 30 分～8 時 30 分	心と体をほぐし呼吸法と基本のポーズで体幹が鍛えられる。
リラックスヨガ	土曜	10/27、11/10・17、12/8・22 午前 10 時～11 時	心と体をほぐし呼吸と基本のポーズで体幹を鍛える

屋内温水プール 受講料 3,000 円 (税別) 体験 各 1 回 1,000 円 (税別) 事前に予約が必要です。  
 申込・問い合わせ 屋内温水プール ☎ 5600

講座名	曜日	時間	内容
からだバランス (女性限定)	火曜	11/6・13・27、12/4・11 午前 10 時～11 時 30 分	転倒予防にバランスを身につける体操 (プールサイド) と体幹を鍛える簡単水中運動 (プール内)

## 市民総合体育館のカルチャー講座

▶体験 各 1 回 1,000 円 (税別) 事前に予約が必要です。▶何月からでも始められ、月単位でお休みできる休会制度があります。▶カルチャー教室入会には入会金 2,000 円 (税別) が必要です。▶定員に達しない場合、開催を見合わせることもあります。 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎ 5600

講座名	曜日	時間	内容
美ピラティス	第 1・3 水曜 (月 2 回)	午前 11 時～正午	骨盤や骨格・筋肉のバランス矯正！ ／受講料 月 3,000 円 (税別)
ダブルダッチ	第 1・2・3 水曜 (月 3 回)	午後 7 時～8 時 30 分	小学生～大人まで！ 縄の回し方・跳び方を楽しもう！ ／受講料 月 6,000 円 (税別)
絵手紙	第 2・4 金曜 (月 2 回)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ！ ／受講料 月 3,000 円 (税別) (別途教材費あり) お問い合わせください)

## エコハウスの教室

申込・問い合わせ  
 エコハウスやまなし ☎ 5001



### 小豆カイロ作り教室

小豆カイロは豆から出る水分でしっとり・じんわりと優しい温かさがあり、遠赤外線効果で体を芯から温めて「冷え」や「コリ」を和らげてくれます。電子レンジで温めて、何度も繰り返し使えるのでとってもエコなカイロです。当日は、カイロのあて方も学びます。寒くなる前に一緒に作りましょう！  
 日時 10月23日(火) 午前10時～正午  
 会場 エコハウスやまなし  
 講師 カイロセラピーこころ 土屋亜紀子さん

参加費 500 円 (材料費)  
 定員 15 人  
 持ち物 裁縫道具 (縫い針、まち針、綿 100% の縫い糸、糸切はさみ)  
 内容 小豆を詰め込むアイピロー (外袋) を縫い、小豆カイロの使い方を学びます。  
 申込 10月1日(月)から電話受付。  
 (受付時間は午前9時～午後5時、先着順。本人に限る。)

### 音訳をやってみよう！ 朗読講習会・受講生募集！

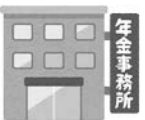
音訳とは視覚障害者の方のために、書いてあるものを正確に読むことです。音訳技術を学び、朗読ボランティアとして活動する人を養成する講習会を開催します！どなたでもご参加ください！

日時 ①11月7日(水) ②11月12日(月) ③11月20日(火)  
 時間はいずれも午後1時30分～3時30分  
 会場 市役所5階502会議室 対象 朗読に感心のある人  
 内容 ①しっとりとした随筆を読む ②生活感のあるエッセイを読む  
 ③新聞のコラム・市の広報を読む  
 費用 無料 定員 20 人 申込締切 11月2日(金)  
 申込・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 8755



## 保険・税

### 未支給年金について



年金を受けとっている方が亡くなったとき、亡くなった月分までの年金が支払われます。支払われるはずの年金が残っている場合は、その分の年金を「未支給年金」として、その方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

●未支給年金を受けとることができる人および順位  
 亡くなった人と生計を同じくしていた、①配偶者②子③父母④孫⑤祖母⑥兄弟姉妹⑦その他3親等内の親族

問い合わせ先  
 甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431  
 市民課国保年金担当 (東館 1 階、内線 1145～1148)  
 牧丘支所住民生活担当、三富支所住民生活担当

●未支給年金の請求に必要な主な書類  
 ▶年金証書 ▶亡くなった人の戸籍謄本 (除籍謄本)  
 ▶亡くなった人の住民票の除票 ▶請求者の戸籍謄本 (亡くなった人と請求者の身分関係が確認できる戸籍)  
 ▶請求者の世帯全員の住民票 ▶請求者の預金通帳  
 ▶亡くなった人と請求者が別世帯の場合は「生計維持・同一証明書」

※注意  
 ▶未支給年金は受給していた年金の種類によって必要な書類や届出先が異なります。▶提出が遅れた場合など、受け取り過ぎた年金があるときは、その年金を返還しなければなりません。

## 平成 30 年住宅・土地統計調査を実施しています



現在、抽出により対象となった世帯に、調査員がお願いに伺っています。すでにインターネットからご回答いただいた世帯もあるかと思いますが、まだご回答いただけていない場合は、インターネット (スマートフォン・パソコン) による回答か、調査票へご記入のうえ、提出をお願いします。

■秘密の保護について  
 調査の内容は、統計を作成・分析する目的以外のことに使用することはありません。安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。  
 問い合わせ 経営人事課経営管理担当 (西館 4 階、内線 2457)

■回答期限  
 10月8日 (月・祝)

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

催し

## 山梨うまいもの市 2018in フルーツ公園

日時 10月20日(土)、21日(日)  
午前10時～午後4時

会場 飲食販売エリア：笛吹川フルーツ公園入口広場  
キッズエリア：芝生広場(ウォーターガーデン)

内容  
①県産果実・特産品・ご当地グルメ  
飲食ブース  
②花の種無料配布(緑の相談所開設)  
③キッズコーナー(ふわふわ・ゲームコーナーほか)  
④キャラクターショー  
⑤お笑いライブ  
⑥車両展示とふれあいコーナー  
※内容については変更となる場合があります。

主催 山梨市フルーツパーク(株)  
問い合わせ  
笛吹川フルーツ公園管理事務所  
☎<sup>22</sup> 4101

## 市制施行 13 周年記念式典を開催します

市では、市制施行 13 周年記念式典(市制祭)を次の日程で開催します。多くの皆様のご出席をお願いいたします。

日時 10月15日(月) 開場：午前9時30分 開式：午前10時

会場 市民会館ホール 内容 市政功労章・感謝状の贈呈など

問い合わせ 政策秘書課秘書担当(西館4階、内線2413・2414)

## 峡東地区出会いのイベント

### マリアージュ 「Mariage 峡東」参加者募集

山梨市・笛吹市・甲州市の結婚相談所で構成する峡東地区結婚相談員連絡協議会では、独身男女の出会いのイベントを開催します。

楽しい時間を過ごしながら素敵な出会いをしませんか?

対象 30～45歳の独身男女 各5人  
※当日は3市合計で男女各15人、計30人が参加予定です  
※応募者多数の場合、結婚相談所登録者を優先する抽選となります。

日時 11月18日(日) 午前10時～午後3時30分  
※集合・解散は山梨市民会館

場所 山梨市民会館

参加費 3,000円

申込 10月19日(金)までに申込用紙に記入して、郵送・FAXまたは直接お持ちください。申込用紙は市ホームページ、企画財政課課窓口で入手できます。

申込・問い合わせ 峡東地区結婚相談員連絡協議会事務局  
【企画財政課まちづくり企画担当(西館4階、内線2426)】

## 根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎<sup>21</sup> 8250 FAX<sup>21</sup> 8251】  
開館時間 9:30～16:30(受付16時まで)



### ■秋の山野草展

市文化協会盆栽部のみなさんのご協力のもと、秋の山野草展を開催します。山野草独特の自然の色合いを秋の訪れとともに楽しみください。

期間 10月10日(水)～14日(日)

場所 根津記念館展示棟前



根津記念館は 10月10日 で開館 10 周年を迎えます!  
10周年記念イベントは裏表紙でお知らせしています!

### ■甲州弁むかしがたりの会

山梨むかしがたりの会のみなさんが山梨や全国の昔話や伝説を甲州弁で語ります。今回は、新作「信虎と信玄誕生」も披露します。温かくておもしろい甲州弁のお話しをお楽しみください。よっちゃばって聞いておくんなくて!

日時 10月27日(土) 開場 午後1時30分  
開演 午後2時

会場 根津記念館 青山荘 和室

※通常の入館料のみでお楽しみいただけます。

## 第2回「筆に親しむ」講習会

市文化協会山梨地区書道部では、第2回「筆に親しむ」講習会を開催します。近頃はパソコンやメールの普及で、手書きが少なくなりましたが、墨の香りに包まれて筆に親しみませんか。ご参加お待ちしております!

日時 11月9日(金)  
午前9時30分～正午

会場 夢わーく山梨2階講習室

対象 書道に興味のある人

内容 筆に親しむ

講師 書道部役員  
参加費 無料  
持ち物 なし(書道用具は用意してありますが、お持ちの人は持参してください)

申込 下記申込先に電話で申し込み。10月25日(木)締切。

申込 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

問い合わせ  
山梨地区書道部長 檜垣☎090-1453-7122



## 第14回 山梨市民親善ゴルフ大会

11月6日(火)  
午前7時30分スタート  
会場  
春日居ゴルフ倶楽部

市体育協会ゴルフ連盟主催の市民親善ゴルフ大会を今年も開催します。個人でもグループでもふるってご参加ください。女性・初心者も大歓迎です!!秋風の中、一緒にゴルフを楽しみませんか?

参加資格 市内在住・在勤の人  
競技方法 18ホールストロークプレイ・新ペリア方式  
同スコアの場合年齢上位

募集人員 40組(160人)

申込受付 10月2日(火)～19日(金)※定員になり次第締め切りです。

申込方法 参加希望の人の名前、住所、連絡先、年齢を記載し、ハガキ、FAX、メールもしくは窓口で直接申し込んでください。

FAX <sup>23</sup> 5357

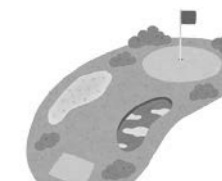
メール shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp

費用 大会当日受付で支払い。  
参加費 2,000円、プレー代 8,000円(税込)※昼食限定メニュー

表彰・賞品 グロスの部・ネットの部・女性の部・ニアピン・ドラゴン  
※市内各事業所より豪華賞品多数。

主催 市体育協会ゴルフ連盟

問い合わせ・申込  
生涯学習課スポーツ振興担当(西館3階、内線2331・2333)



## 夢わーく山梨の講座

### 温かな心の交流を! 初心者絵手紙教室



絵手紙とは「絵」に「言葉」を添えた手紙のこと。キャッチフレーズは「ハタでいい ハタがいい」です。下書きはしないので、いつでも本番。だから失敗という考え方はありません。絵手紙では、生活の中にある物すべてがモチーフとなるのも魅力です。初心者には、形のとりやすい野菜や果物がオススメです。上手に描こうと思わないで、手書きの絵にぬくもりを、言葉に心をこめて一生懸命に書いてみましょう!

日時 10月22日(月)、30日(火) 午後1時30分～3時

会場 夢わーく山梨講習室 講師 佐野 波津子さん

参加費 無料 定員 15人

持ち物 ▶絵道具(顔彩、水彩用具、クレヨン、色鉛筆など手元にあるもの)  
▶中字の筆ペン ▶書きたい野菜、果物 ▶ぞうきん

申込方法 10月2日(火)から電話か窓口で受付。  
平日 午前9時～午後5時(定員になり次第受付終了)

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎<sup>22</sup> 3111

## 夢わーく山梨からお知らせ

漢字書道教室の講師が9月から変わりました。

新講師 知見 硯峰さん

第1・第3水曜日  
午前10時～正午

※受講希望者は、お申し込みください!

申込・問い合わせ 夢わーく山梨  
☎<sup>22</sup> 3111



# 根津記念館

10周年記念企画

根津記念館はおかげさまで、  
10月10日で開館10周年を  
迎えます。  
これを記念して、  
10周年記念企画を実施します。  
皆さまの来館をお待ちしています。



祝

開館10周年



## 特別講演会 事業家・根津嘉一郎

『根津青山ー「鉄道王」嘉一郎の茶の湯』  
の著者であり、根津記念館運営委員会委員  
長でもある山梨大学名誉教授・齋藤康彦さん  
による講演です。嘉一郎が携わった数ある  
事業の中から、鉄道、ビール、保険事業に  
ついてお話しします。

- 日時：10月6日(出)  
午後2時から
- 会場：根津記念館  
青山荘 和室
- 料金：無料



## 4日間入館無料！

10月6日(出)～8日(月・祝)と  
10日(水)の4日間、入館が無料に  
なります。

※9日(火)は休館日です。

また、10日の開館記念日には、  
数量限定で来館者の皆さまに**粗品**  
をプレゼント！

※無くなり次第終了



## 特別企画展 明治150年記念 嘉一郎と東武鉄道

- 「鉄道王」の軌跡 -

嘉一郎が東武鉄道の初代社長に就任したのは  
明治38年。近代日本の礎を築いた嘉一郎  
社長時代の歴史とともに、東武鉄道にま  
つわる模型や記念切符などを展示します。

- 期間：10月6日(出)～12月16日(日)
- 場所：展示棟「八蔵」内企画展示室

期間限定で東武鉄道の子ども用制服の試着  
体験も実施。写真も撮れます！

- 対象：小学生以下のお子さま

※期間が決まり次第、ホームページ等でお  
知らせします。

2018.10

広報やまなし 2018.9.21発行(通巻164号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2018年11月号は10月23日(火)発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、  
スマートフォンで閲覧できるようになりました！

QRコードはこちら



世帯と人口 (2018.9.1 現在) 人口 35,023 人 (-16) 男 16,901 人 (+4) 女 18,122 人 (-20) 世帯数 14,609 世帯 (-3)