

広報



# やまなし

11

2018

vol.165

休一 生現役、  
休んじやいらんよ。

れんよ。

## Contents

- P.02 平成 29 年度決算
- P.08 住民意向調査の結果をお知らせします
- P.12 祝 新百歳
- P.13 市政の動き・地域おこし協力隊通信
- P.14 まちのわだい
- P.16 図書館・いきいき通信
- P.18 各種相談・安全安心
- P.20 国保からお知らせ・成人健康診査
- P.22 kids・情報やまなし

【今月の表紙】武蔵野大学「山の学校」の研修先である源開集落の郷「鼓村」の村民のお二人を取めた一枚 / 8月 28 日 / 牧丘町牧平

# 平成29年度 決算



●歳入総額	207億5,485万7千円
●歳出総額	194億9,076万2千円
●差引額	12億6,409万5千円
●翌年度への 繰越財源	2億9,586万9千円
●実質収支額	9億6,822万6千円

市民の皆さんから納めていただいた税金などが、どのように使われ、市の財政が運用されたのかをお知らせします！

平成29年度の国内経済は、アベノミクスの推進により、雇用・所得環境の改善が続く中で、緩やかな回復基調が続いており、海外経済が回復する下で、輸出や生産の持ち直しが続くとともに、個人消費や民間設備投資が持ち直すなど民需が改善し、経済の好循環が実現しつつあります。

しかし、本市の経済状況においてもこれらの好調な経済指標が、即効的・直接的に財政状況に結びつくかという点、本市の課税客体などを鑑みると、急激な増収は期待できず、歳入構成の約3割を占める地方交付税についても、激変緩和措置が講じられているものの合併代替の段階的縮減の影響により、大幅な減額となっており、本市の財政運営に大きな影響を及ぼしている状況です。

このような財政状況の中で、平成29年度は、「第2次山梨市まちづくり総合計画」の計画初年度となる年であり、まち・ひと・しごと創生法に基づき、平成27年9月に策定した「山梨市総合戦略」の実施中間年度であることを踏まえ、総合計画で描かれたビジョンを実現するため、市政を取り巻くさまざまな課題や向かうべき方向性を認識する中で、攻めの行政運営と健全な財政運営のバランスを保ちながら、公正・公平な行政運営を進めてきました。

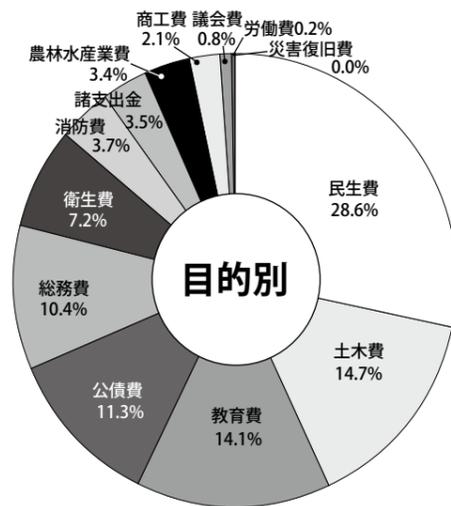


第2次山梨市まちづくり総合計画

## 一般会計 歳出 194億9,076万2千円

一般会計歳出総額は、前年度より15億1,836万7千円(7.2%)減の194億9,076万2千円となりました。

平成29年度 目的別歳出内訳



項目	金額	市民一人当たり
民生費	55億7,785万5千円	158,430円
土木費	28億6,638万4千円	81,415円
教育費	27億3,651万1千円	77,726円
公債費	22億685万3千円	62,682円
総務費	20億3,365万7千円	57,763円
衛生費	14億962万4千円	40,038円
消防費	7億1,269万2千円	20,243円
諸支出金	6億7,210万9千円	19,090円
農林水産業費	6億6,257万9千円	18,820円
商工費	3億9,896万7千円	11,332円
議会費	1億6,214万3千円	4,605円
労働費	4,786万2千円	1,359円
災害復旧費	352万6千円	100円
歳出合計	194億9,076万2千円	553,605円

人口35,207人(平成30年3月31日現在)

目的別歳出において、民生費は、特定教育・保育施設運営事業、介護等給付事業などが増額となったことなどにより、対前年度比1億1,801万9千円(2.2%)の増額となりました。  
土木費は、野背線線改良事業の終息、橋梁長寿命化耐震事業などが減額となったことなどにより、対前年度比1億3,466万8千円(4.5%)の減額となりました。  
教育費は、市民会館・図書館大規模改修事業、小学校エアコン設備整備事業、市民総合体育館アリーナ大規模改修事業及び統合小学校大規模改修事業が終息したことなどにより、対前年度比7億2,453万6千円(20.9%)の大幅な減額となりました。

公債費は、旧合併特例事業債などの借入額の増加に伴い、対前年度比186,998千円(0.9%)の増額となりました。  
総務費は、庁舎西館空調・照明設備改修事業が増額となったことなどにより、対前年度比1億1,276万4千円(5.9%)の増額となりました。  
衛生費は、産婦人科施設整備事業が終息したことなどにより、対前年度比9億4,476万8千円(40.1%)の大幅な減額となりました。

諸支出金は、旧合併特例事業債を原資として地域振興基金へ、ふるさと納税を原資としてふるさと輝き基金へ積立を行なったことにより、対前年度比98,533万7千円(17.2%)の増額となりました。  
農林水産業費は、成沢地区基盤整備事業及び地方創生加速化交付金活用事業が終息したことなどにより、対前年度比1億8,555万3千円(14.1%)の減額となりました。

## 一般会計 歳入 207億5,485万7千円

一般会計歳入総額は、前年度より15億5,831万6千円(7.0%)減の207億5,485万7千円となりました。

項目	金額
市税	39億6,205万3千円
繰越金	13億404万4千円
分担金及び負担金	4億8,087万3千円
諸収入	4億2,296万1千円
寄附金	3億2,741万9千円
使用料及び手数料	3億1,202万5千円
繰入金	2億2,557万9千円
財産収入	9,727万4千円
地方交付税	58億3,421万円
市債	32億7,930万円
国庫支出金	27億1,855万4千円
県支出金	9億4,740万3千円
地方消費税交付金	5億9,793万8千円
地方譲与税	1億3,902万5千円
自動車取得税交付金	4,322万5千円
株式等譲渡所得割交付金	1,806万9千円
地方特例交付金	1,797万8千円
配当割交付金	1,668万9千円
利子割交付金	626万7千円
交通安全対策特別交付金	379万1千円
歳入合計	207億5,485万7千円

自主財源では、寄附金がふるさと納税の増額に伴い1億4,823万1千円増額になったこと、土地売却収入の増額により財産収入が85,334万8千円増額になったこと、ふるさと輝き基金の取崩しにより繰入金が増え、前年度に比べると2億5,272万1千円の増額となりました。  
依存財源では、地方交付税は合併代替の縮減により普通交付税が大幅な減額となり、特別交付税においても、平成28年度に算定された雪害対応経費が削減されたため、大幅な減額となりました。

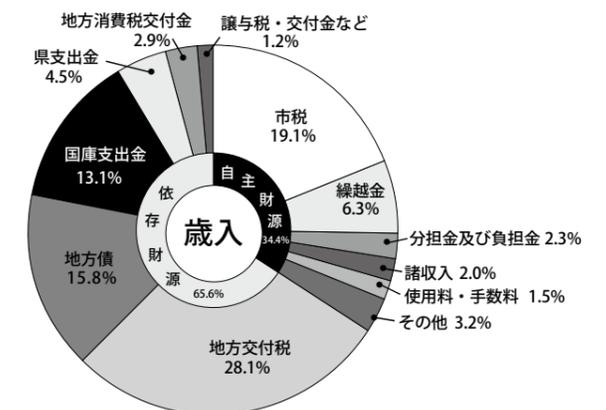


好調だったふるさと納税

また、歳出側の投資的経費の大幅な減額に伴い、国庫支出金及び地方債が大幅な減額となったことなどにより、前年度に比べると18億1,103万7千円の大幅な減額となりました。

### 平成29年度 市税内訳

項目	金額
個人市民税	15億3,684万9千円
法人市民税	1億4,089万6千円
固定資産税	17億1,607万2千円
軽自動車税	1億4,022万6千円
市たばこ税	1億9,728万円
入湯税	2,059万9千円
都市計画税	2億1,013万1千円
市税合計	39億6,205万3千円





# 公営企業会計

水道事業会計 損益計算書	営業収益	5億5,480万3千円	営業費用	5億7,735万6千円
	営業外収益	9,170万7千円	営業外費用	5,152万7千円
	特別利益	0円	特別損失	37万8千円
	経常利益	1,762万7千円	当年度純利益	1,724万9千円
病院事業会計 損益計算書	医業収益	0円	医業費用	441万5千円
	医業外収益	1,943万1千円	医業外費用	1,501万6千円
	経常利益	0円	当年度純利益	0円
下水道事業会計 損益計算書	公共営業収益	3億1,342万8千円	公共営業費用	6億5,726万4千円
	公共営業外収益	4億9,590万5千円	公共営業外費用	1億3,848万2千円
	特環営業収益	2,177万6千円	特環営業費用	8,089万3千円
	特環営業外収益	7,983万3千円	特環営業外費用	2,506万4千円
	公共特別利益	0円	公共特別損失	873万8千円
	特環特別利益	0円	特環特別損失	50万1千円
	経常利益	923万9千円	当年度純利益	0円

# 公債費

山梨市の借入金残高

383億3,402万1千円

会計名	平成28年度末 未償還額	平成29年度償還額		平成29年度 借入額	平成29年度末 未償還額
		元金	利子		
一般会計	237億3,168万3千円	20億151万2千円	2億524万9千円	32億7,930万円	250億947万1千円
下水道事業会計	86億9,876万7千円	5億6,694万3千円	1億5,560万4千円	3億1,370万円	84億4,552万4千円
浄化槽事業特別会計	2億7,673万6千円	1,516万7千円	487万4千円	350万円	2億6,506万9千円
簡易水道事業特別会計	21億7,518万5千円	1億397万7千円	3,905万8千円	1億3,680万円	22億800万8千円
国民健康保険特別会計	1,859万7千円	1,859万7千円	0円	0円	0円
介護保険特別会計	6,700万円	0円	0円	9,200万円	1億5,900万円
水道事業会計	22億5,399万6千円	9,498万7千円	4,062万1千円	8,650万円	22億4,550万9千円
病院事業会計	160万円	16万円	1万6千円	0円	144万円
合計	372億2,356万4千円	28億134万3千円	4億4,542万2千円	39億1,180万円	383億3,402万1千円

# 基金

山梨市の基金残高

62億1,447万7千円

基金名	平成28年度末 残高	平成29年度増減額		平成29年度末 残高
		積立	取崩	
財政調整基金	27億6,520万6千円	97万8千円	0円	27億6,618万4千円
市債管理基金	8億282万1千円	44万6千円	0円	8億326万7千円
地域振興基金	10億5千万円	3億5,749万8千円	5,049万8千円	13億5,700万円
地域福祉基金	4億5,256万4千円	0円	0円	4億5,256万4千円
中山間地域農村活性化基金	1,553万7千円	2千円	0円	1,553万9千円
若者定住促進支援基金	2,286万4千円	152万1千円	1千円	2,438万4千円
土地開発基金	2億835万9千円	3,763万4千円	2千円	2億4,599万1千円
太陽光発電施設等整備基金	1,053万5千円	237万1千円	0円	1,290万6千円
国民健康保険財政調整基金	6,319万2千円	9,251万4千円	2万5千円	1億5,568万1千円
交通・火災災害共済見舞金支払準備基金	5,803万2千円	456万7千円	0円	6,259万9千円
介護保険給付費支払準備基金	1,037万3千円	0円	201万円	836万3千円
ふるさと輝き基金	1億7,000万1千円	3億1,368万4千円	1億7,368万6千円	3億999万9千円
合計	56億2,948万4千円	8億1,121万5千円	2億2,622万2千円	62億1,447万7千円

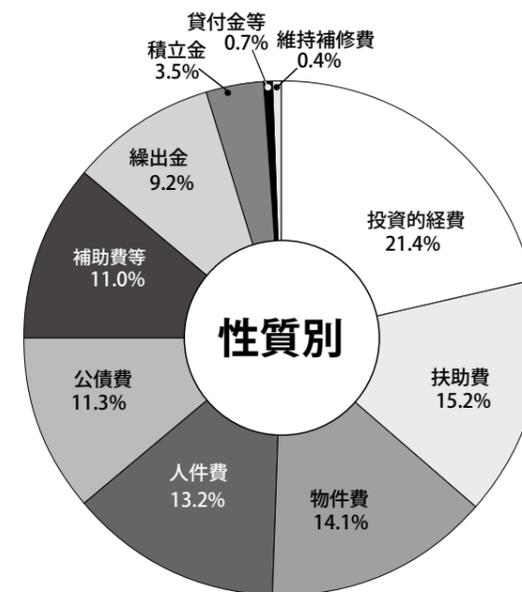
平成30年3月31日現在

# 一般会計

# 性質別経費

平成29年度 性質別歳出内訳

項目	金額
投資的経費	41億7,148万2千円
扶助費	29億6,241万5千円
物件費	27億4,046万4千円
人件費	25億7,922万9千円
公債費	22億685万3千円
補助費等	21億4,447万5千円
繰出金	17億8,525万7千円
積立金	6億7,613万4千円
貸付金等	1億4,524万円
維持補修費	7,921万3千円
歳出合計	194億9,076万2千円



性質別経費において、投資的経費は、市民会館・図書館大規模改修事業、産婦人科施設整備事業、小学校エアコン設置整備事業、市民総合体育館アリーナ大規模改修事業及び統合小学校大規模改修事業が終息となったことなどにより、対前年度比17億4,512万7千円(29.5%)の大幅な減額となりました。

扶助費は、特定教育・保育施設運営事業、介護等給付事業が増額となったことなどにより、対前年度比1億3,776万3千円(4.9%)の増額となりました。

物件費は、臨時職員の増員、し尿処理場運転管理業務委託料が増額となったことなどにより、対前年度比9,468万3千円(3.6%)の増額となりました。

人件費は、給与制度の総合的見直しなどにより、対前年度比1,011万7千円(0.4%)の増額となりました。

補助費等は、下水道事業への公営企業法適用に伴い、性質分析が繰出金から補助費等に変ったことなどにより、対前年度比6億9,548万8千円(28.0%)の大幅な減額となりました。



積立金は、ふるさと納税を原資としたふるさと輝き基金積立金が増額となったことなどにより、対前年度比9,933万2千円(17.2%)の増額となりました。

# 特別会計

特別会計は、保険料や使用料などで賄う特別な業務で、一般会計と分けて経理することによって、収支を分かりやすくさせた会計です。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	53億5,061万7千円	50億8,949万6千円	2億6,112万1千円
後期高齢者医療特別会計	4億2,744万9千円	4億2,596万6千円	148万3千円
交通・火災災害共済特別会計	1,208万4千円	931万8千円	276万6千円
浄化槽事業特別会計	7,273万4千円	7,273万4千円	0円
介護保険特別会計	39億5,485万5千円	39億2,808万2千円	2,677万3千円
居宅介護予防支援特別会計	1,531万円	1,531万円	0円
簡易水道事業特別会計	4億8,091万1千円	4億8,091万1千円	0円
活性化事業特別会計	9,188万8千円	9,188万8千円	0円
合計	104億584万8千円	101億1,370万5千円	2億9,214万3千円



平成 29 年度決算における山梨市の健全化判断比率の状況

指標	内容	山梨市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、年間の赤字額の合計が収入の合計に占める割合になります。	赤字なし	13.31%	20.00%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計や企業会計も含めて計算した実質赤字比率です。家計簿に例えると、自分の世帯のほか、子どもの世帯を合わせた赤字額の合計が、収入の合計に占める割合になります。	赤字なし	18.31%	30.00%
実質公債費比率	一般会計などが負担する長期の借入金の返済や、それに準じる支出が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、住宅ローンなどの返済額の合計が年収に占める割合になります。過去3カ年の平均を表しています。	11.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、市の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。家計簿に例えると、住宅ローンなどの借入金の残高が、現在の年収の何%になるかを示す指標です。	125.3%	350.0%	

**公債費負担比率**

**17.1%**

前年度比 +0.2%

地方公共団体の公債費の財政負担の割合を判断する指標。公債費（借入金の返済元金利子）に充てられた一般財源の一般財源総額に対する割合。

**経常収支比率**

**91.0%**

前年度比 +2.9%

財政構造の弾力性（ゆとり）を見るための指標。人件費など、毎年必ず必要とする経費を地方税や地方交付税などの比較的安定した収入で割った指標。

**財政力指数**

**0.427**

前年度比 +0.001

地方公共団体の財政力を示す指数。地方公共団体が、標準的に収入すると考えられる地方税などを、妥当かつ合理的な平均水準で行政を行なう場合に要する経費で割った比率。指数が高いほど財源に余裕がある。

財政状況

## 財政健全化指標

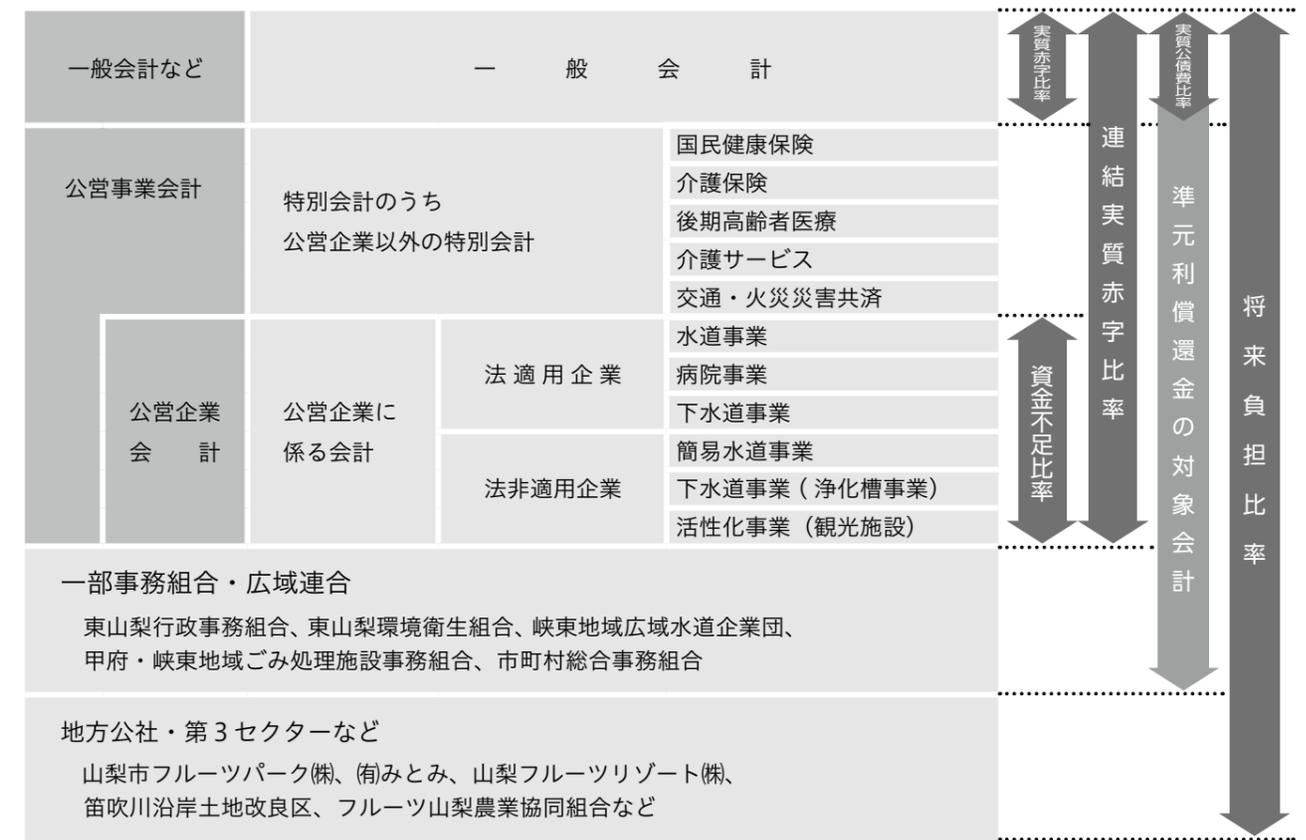
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（財政健全化法）に係る指標

財政健全化法では、一般会計などにおける「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4つの健全化判断比率が定義されており、公営企業会計においては「資金不足比率」の判断指標で経営健全化基準が定められています。4つの判断比率のいずれかが早期健全化基準を超えた場合には「財政健全化計画」などの策定が義務付けられています。

平成 29 年度決算における山梨市公営企業会計などの資金不足比率の状況

会計名	山梨市	経営健全化基準	会計名	山梨市	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	20.00%	浄化槽事業特別会計	資金不足なし	20.00%
病院事業会計	資金不足なし	20.00%	簡易水道事業特別会計	資金不足なし	20.00%
下水道事業会計	資金不足なし	20.00%	活性化事業特別会計	資金不足なし	20.00%

健全化判断比率などの対象



一般会計及び特別会計では、実質収支が赤字でなかったこと、企業会計では、資金の剰余金があり資金不足にならなかったことにより、実質赤字比率・連結実質赤字比率・資金不足比率は、数値の表示はありません。

実質公債費比率は、前年度より0.4ポイント下がり、11.2%となっています。

将来負担比率は、前年度より3.9ポイント下がり125.3%となっています。

実質公債費比率及び将来負担比率ともに前年度決算と比べると改善傾向にありますが、これは下水道事業に公営企業法を適用したことが主な要因として考えられます。

しかし、今後の財政状況を考えると、実質公債費比率、将来負担比率は、標準財政規模の縮小、公債費の増加、国の交付税の削減などの影響を受け、数値は上昇していくことが見込まれます。

自主財源の確保に努め、事務事業経費の削減など行政のスリム化に向けて努力を続け、財政の健全化を図っていく必要があります。



問い合わせ 企画財政課財政担当（西館 4 階、内線 2404）

# Keep living in Yamanashi

「平成29年度住民意向調査」結果公表 - 山梨市で暮らし続けるために -

## 住民意向調査とは

山梨市の主な施策に対する市民に皆さんの満足度や必要度や考え方・意向を把握し、住民のニーズに対応した施策を推進するための基礎資料とすることを目的として実施しました。実施した「平成29年度住民意向調査」の全結果・過去の調査結果は、市ホームページでご覧いただけます。



「生まれた地がここだった」「転勤で山梨市にきた」「嫁ぎ先だった」「この景色が好きで移り住んだ」など山梨市に住んでいる理由は人それぞれ。そんなさまざまな皆さんが山梨市について、なにを感じているのか。そのことを知ることが、共により良い山梨市に向けて考え、また広く魅力をアピールするため第一歩となると考え、住民意向調査を実施しました。市に住み続ける、もっともっとと素敵なまちにするためには何が必要か、またなにをするべきかを一緒に考えていきませんか。

## 「もっとと素敵なまち」を目指して

首都圏に近く、車・電車で約1時間30分もあれば、世界の最先端都市・東京へもアクセスでき、さらに周りを見渡せば、青々とした山々に囲まれ、夏にはホタルが飛び交い、日本の四季を体感できるという恵まれた自然環境。山梨市にはたくさんの魅力があります。人口減少問題に対応するために、この資源を生かし、広く魅力をアピールしていかなければなりません。そのためにはどうしたらよいのでしょうか。

## 資源の宝庫・山梨市

日本中で人口減少問題が叫ばれています。私たちが住む、山梨県の人口は約82万人。山梨市の人口は35,023人です。(いずれの人口も平成30年9月1日現在)

回答者年齢 20代 10.6% / 30代 13.0% / 40代 14.6% / 50代 16.4% / 60代 22.9% / 70以上 21.8% / 未回答 0.7%

⋮

回答者性別 男性 44.6% / 女性 54.5% / 未回答 0.9%

⋮

回答者居住地 旧山梨市 81.9% / 牧丘町 14.0% / 三富 2.8% / 未回答 1.3%

⋮

回答者居住年数 0年 1.1% / 1-4年 4.0% / 5-9年 3.4% / 10-19年 10.7% /

20-29年 20.3% / 30年以上 60.0% / 未回答 0.6%

⋮

# Keep living in Yamanaashi

第2次まちづくり総合計画の「中期計画」の指標等についての満足度の結果です。

※数値目標は、原則として「中期計画」の最終年度である2022年度を目標年度としています。

山梨市で暮らし続けるために

## 平成29年度住民意向調査の結果公表

【調査期間】平成30年2月23日～3月16日【対象者】市内在住で20歳以上の市民2,000人を無作為抽出【調査方法】郵送配布・郵送回収方式【回収結果】852通/2,000通 42.6%



Q 山梨市の施策のうち、今後あなたが最重要だと考える施策は？

順位	項目	割合	前回の比較
1位	保健・医療の充実	86.5%	5.3ポイント
2位	高齢者、障害者福祉の充実	77.9%	-0.5ポイント
3位	防災体制の充実	77.1%	-0.6ポイント
24位	公営住宅や宅地の整備	33.3%	-15.2ポイント
25位	男女共同参画の推進	31.9%	-12.3ポイント
26位	NPOなど市民活動の支援	29.1%	-17.2ポイント

※「第2次山梨市まちづくり総合計画住民アンケート」

左の表は、市が進めている主要施策のうち、「きわめて重要である」もしくは「かなり重要である」と答えた人の割合を比較したものです。高齢化社会の中、保健、医療、高齢者福祉などを重要と考える人が多いのは必然と言えます。

また、以前は「想定外」と言われていた最大級の災害が当たり前のようになり、日本列島を襲うようになった昨今、水害

や土砂災害、地震などの災害に備えた防災体制も同様に重要と考える人が多いのようなくずける結果です。

生きていくため、暮らしを営むために必要な事柄が上位を占めた結果となりましたが、下位の施策も重要な施策に変わりありません。公営住宅は、生活に困窮する市民に環境が良い賃貸住宅を提供する、また住民の定住を促進し、住民福祉の向上を図ることを目指すものです。男女共同参画の推進とは、性別にかかわらず人として対等に暮らし、社会の実現を目指したものです。男性も女性も男女共同参画社会について主体的に考えることができれば、一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できる社会が実現されます。

また、社会情勢が変化し、市民のニーズが多様化している現在においては、地域の団結やNPOなどの市民活動が重要になっていきます。

以上のことから、皆さんの考える重要度の比重が少ない事柄も山梨市をつくりあげていくにあたり、とても大切であると云えます。また、市では、さらなる周知に努めます。

### 保健・医療の充実



本年度、「第3次山梨市健康増進計画」を策定し、元気で生きがいのある市民生活の実現と健康寿命の延伸に取り組んでいます。■成人健診の日程や内容などを広報やホームページでお知らせしています。

### 高齢者、障害者福祉の充実



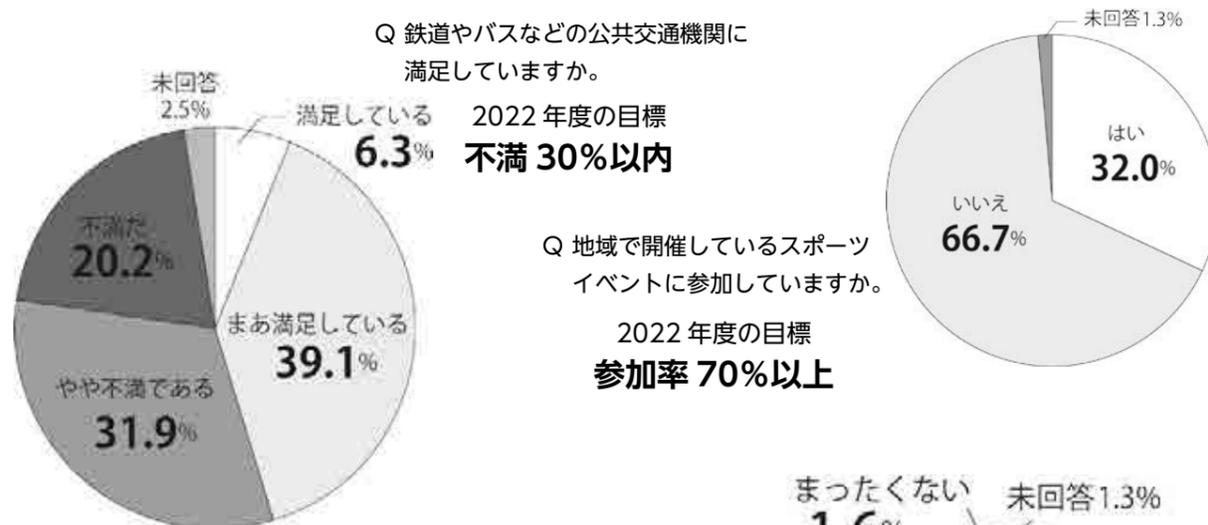
「認知症高齢者見守り訓練」の様子です。衣類に貼ったステッカーの番号から、捜索中のご家族に直接連絡ができます。■「みまもりあいプロジェクト事業」の詳細や他の福祉事業はこちらからご確認ください。

### 防災体制の充実



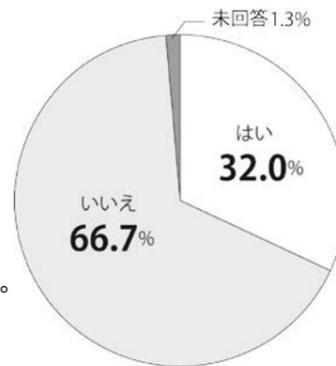
9月11日「防災の日」に合わせて実施した訓練の様子。この土地のことを分かっている地域の人が主役の訓練です。■山梨市防災予防メールより災害情報を得ることができます。事前に登録しておく便利です。

Q 鉄道やバスなどの公共交通機関に満足していますか。



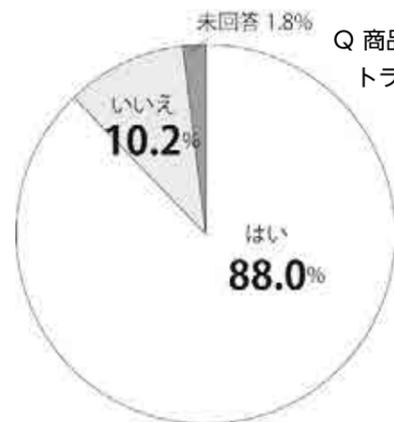
Q 地域で開催しているスポーツイベントに参加していますか。

2022年度の目標  
参加率70%以上



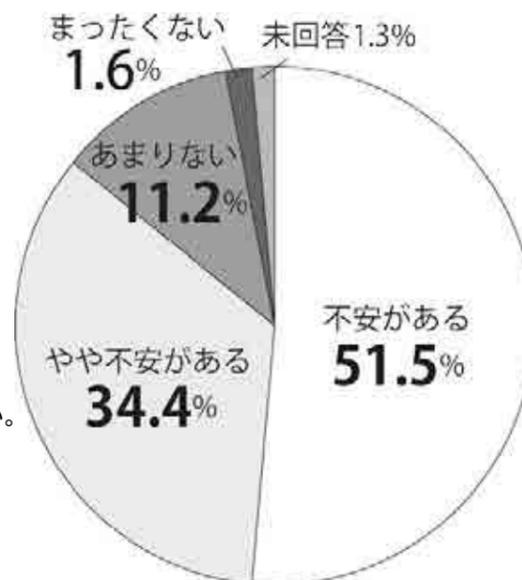
Q 商品やサービスの購入時に日頃からトラブルがないように心がけていますか。

2022年度の目標  
はい70%以上



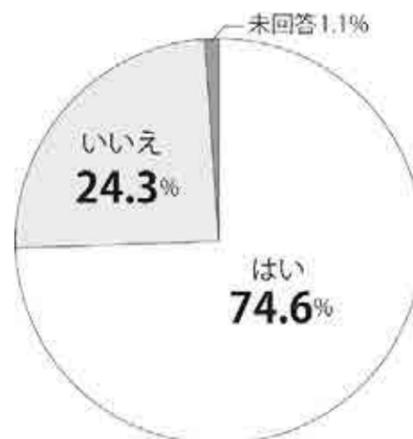
Q 老後の備えに不安はありますか。

この数値を基に、  
目標数値を設定します



Q かかりつけ医を決めていますか。

2022年度の目標  
決めている85%以上



今回、回答していただいた調査結果を、市民の皆さんがこれからも山梨市で暮らし続けるために必要な今後の事業の見直しや施策の検討における貴重な資料として、活用していきます。

問い合わせ  
政策秘書課政策調整担当  
(西館4階、内線2415)

●**経営人事課人事給与担当**  
 (西館4階、内線2452)

が、6カ月の条件付き採用期間を経て、10月1日から正式採用となるため、条例に定められているサービスの宣誓を行なったものです。

高木市長は、正式採用にあたって「法律や条例を順守することの大切さ」を訓示するとともに「若さを生かして思い切り活躍してほしい」と3人を激励しました。

新任職員は、市民のために働くという使命を全うすべく、改めて公務員として職務に励むことを誓い合いました。



10月1日、市では、新任職員の宣誓式を実施しました。4月1日に採用となった新任職員3人

新任職員の宣誓式を実施しました

●**健康増進課健康企画担当**  
 (東館1階、内線1162)

この協定は、市の「第3次山梨市健康増進計画」に基づき、健診受診の普及啓発および健診の受診率向上に向けた取り組みを協働で実施し、市民の皆さんの健康保持、増進を図ることを目的とするものです。

市民の皆さんの健康増進のため、市ではさまざまな取り組みを行ないます。



10月5日、市では「健康診断及びがん検診の受診率向上に向けた包括的連携協定」を、第一生命保険株式会社(柿原正明甲府支社長)、日本生命保険相互会社(松丸隆治甲府支社長)、富国生命保険相互会社(加藤輝明甲府支社長)と締結しました。

保険会社と包括的連携協定を締結しました



地域おこし協力隊通信 vol.5



9月初旬に行なわれた、牧丘・中牧地域にある、旧牧丘第二小学校で行なわれた「地域活性化プログラム・本来あるべき農業による地域再生 山梨牧丘における実践を基に」に参加しました。そこで感じたことを今回はお届けします。

「地域活性化プログラム・本来あるべき農業による地域再生 山梨牧丘における実践を基に」は、全2泊3日の日程で行なわれたプログラムで、中牧地域を中心とした牧丘の散策、ブドウジュース作りやほうとう作り、地域活性化に向けた提案検討会が行なわれました。参加者は、東京農工大学側からは院生10人程度と5人の教員、市側からは牧丘地域住民、市議会議員、教育長と市役所職員でした。

院生たちの宿泊は、廃校となった牧丘第二小学校の音楽室などで、床に布団を敷き雑魚寝するスタイルです。

都会とは違う、普段は体験できない環境の中での滞在。地域の皆さんと学生が協力し、取り組んでいる姿が印象的でした。

地域活性化に向けた提案は、牧丘滞在中に出されたものをベースとし、10月にまとめあげて、大学で発表するそうです。

市内には、廃校を中心とした遊休施設があります。さまざまな形で活用が進んでいけば、有効な地域おこしの手段となる、と思えました。

ご長寿おめでとうございます  
 ございます！



市では、9月15日、長寿のお祝いとして、平成30年度中に100歳を迎える皆さんを慶祝訪問しました。

市内で100歳を迎える皆さん※順不同



前田 ひさ子さん  
 (七日市場)



水上 鈴江さん  
 (牧丘町袖口)



武井 ひで子さん  
 (上石森)



中澤 いしさん  
 (万力)



駒井 もとゑさん  
 (牧丘町袖口)



廣瀬 達子さん  
 (牧丘町倉科)



辻 かす江さん  
 (下石森)



岡 伊森さん  
 (牧丘町室伏)



雨宮 程三さん  
 (上神内川)



古屋 甫さん  
 (牧丘町室伏)



柏手 朝さん  
 (一町田中)



丸茂 亘さん  
 (北)



降矢 きくゑさん  
 (一町田中)



穂野 吉子さん  
 (三富川浦)



田草川 一子さん  
 (一町田中)

久保田 義一さん  
 (小原西)

丸山 あや子さん  
 (大工)

問い合わせ 福祉課社会福祉担当  
 (東館1階、内線1133)



**竜電関 山梨市役所を訪問**

9月25日、大相撲で活躍する県内出身力士・竜電関が山梨市役所を訪れ、高木市長を表敬訪問しました。午後2時頃市役所に到着して、東館入り口で花束を受け取った竜電関。その後、市役所に訪れていた人の子どもを抱き上げ、撮影に笑顔で応じるなどしていました。大相撲秋場所では、2桁勝利を達成。今後ますます活躍が期待されます。

**第71回山梨県体育祭り・健闘!**

9月15日から23日にかけて、第71回山梨県体育祭りが開催されました。これは、県民一人ひとりが、スポーツに親しみ、豊かなスポーツライフの創造と地域スポーツの振興を図り、明るく豊かで活力あるふるさとづくりに寄与しようと毎年開催されている伝統の大会です。本大会で、山梨市選手団は水泳男子・ハンドボール男女・ラグビーで優勝。水泳女子・バスケットボール男女・柔剣道で準優勝するなど大健闘し、市の部で総合5位を受賞しました。



**スポーツ振興くじ・バスケットゴール設置**

市民総合体育館の移動式バスケットゴールは、2対あり多くの大会や練習に活用していましたが、老朽化により安全に使用することができなくなっていました。そこで、市では、「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、昨年1対、本年度残りの1対を更新。より快適に使用することができるようになりました。山梨クインビーズのホームゲームも12月15日(土)、16日(日)に山梨市民総合体育館で開催されます。皆さんの声援をお願いします。

**スポーツくじ**



**第13回市総合体育祭り**

第13回山梨市総合体育祭りが、9月2日を中心として行なわれました。19競技に市内9地区からのべ2,245人が参加しました。各会場で行なわれた競技では、熱戦が繰り広げられていました。今年の優勝は加納岩地区、準優勝は日川地区、3位は山梨地区という結果となりました。

**フルーツ公園から旬のフルーツプレゼント**

9月6日、山梨市フルーツパーク株式会社から、旬の果物を味わってもらおうと、桃源荘でブドウのプレゼントが行なわれました。当日朝採れたての4種類のブドウが手渡され、利用者を代表して受け取った中村さんが「ごちそうさまです。ありがとうございます。」と笑顔でお礼。「なかなか出回らないブドウもあります。ぜひ楽しんで食べてください!」と職員が声かけしていました。



**ブドウの鉢植えをいただきました**

9月12日、加納岩果実農業協同組合(平塚俊仁組合長)の皆さんから、ブドウの鉢植えをいただきました。ブドウの種類は最近人気を集めている「シャインマスカット」。一房、最大23cmもの大きさの見事なものです。市役所東館1階に12月頃まで設置予定ですので、来庁の際はぜひごらんください!



**第34回巨峰の丘マラソン大会**

9月16日、第34回巨峰の丘マラソン大会が、牧丘地内で開催されました。全国から集まったランナーが今年も起伏の激しいコースに挑み、健脚を競い合うこの大会。約2,200人のランナーが激走。爽やかな汗を流した後食べる巨峰の味は特別だそうです。沿道に集まった地元の人からの温かい声援も印象的でした。



♥♥善意をありがとう♥♥

【寄付一般】

▼市制全般資金として

- 故 中村 満雄 様のご遺志として
- 中村 豊子 様 (小原西)・・・200,000円
- 故 辻 博文 様のご遺志として
- 辻 直美 様 (小原西)・・・300,000円
- 故 岩澤 尚正 様のご遺志として
- 岩澤 尚也 様 (上神内川)・・・100,000円

ありがとう

**山梨市民歌・防災無線での放送時間延長**

市では、今年の6月より、火・木・土曜日の午後6時の防災無線にて「山梨市民歌」のメロディを放送しており、大変好評をいただいています。今回、市民の皆さんからご要望をいただきましたので、10月23日(火)以降、放送時間を「花かげ」と同じくらいの長さに延長することとしました。皆さんぜひお聴きください。

問い合わせ 企画財政課まちづくり企画担当  
(西館4階、内線2427)

# いきいき通信

地域包括支援センター  
(東館1階) ☎0294  
介護保険課介護予防推進担当  
(東館1階、内線1180~1182)



元気に活動しています!

## 三富上荻原地区「上荻原いきいきサロン」

市には、地域で高齢者をささえている団体がたくさんあります。ここでは、それぞれの活動をご紹介します。第4回目は三富上荻原地区の『上荻原いきいきサロン』です。



「上荻原いきいきサロン」は前島会長が中心となり60歳以上の住民で活動しています。

いきいきサロンの制度ができたときから開催しており、前島会長と各地区の連絡員の企画で歌、ヨガ体操、レクリエーション用具貸出利用や市の出前講座を活用し、気軽に無理なく行なえる活動で交流を図っています。最高齢は92歳で多いときはおよそ20人が参加しています。



会のはじめには「声を出す」と元気になると、大きな声で市民歌を歌います。お茶飲みの時間は地域に関する話し合いの場にもなっています。

また、年1回日帰り旅行にも行き、今年は埼玉県長瀬で舟下りや温泉を楽しみました。



スリル満点! 舟下り!

- 場 所** 上荻原集会所
- 回 数** 年6~7回
- 内 容** カラオケ、ゲーム、体操、お茶飲み、旅行、クリスマス会など
- 人 数** 20人(男性10人以上)

### 「認知症ほっとスペース」のお知らせ 11月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日ごろの悩みに専門スタッフが対応します。

**対 象** 認知症の人を介護しているご家族

**内 容** オカリナ演奏会、情報交換、お悩み相談

開催日	時 間	場 所
16日(金)	14:00~15:30	街の駅やまなし 会議室A・B 担当:愛の家 (市介護者交流会合同開催)

### 地域元気あっぷ教室 11月

会 場	開催日	時 間
加納岩公民館	13日(火)・27日(火)	10:00~11:30
老人健康福祉センター	7日(水)・21日(水)	13:30~15:00
日下部公民館	2日(金)・16日(金)	13:30~15:00
後屋敷公民館	13日(火)・27日(火)	13:30~15:00
日川公民館	8日(水)・22日(水)	13:30~15:00
山梨市民会館	7日(水)・21日(水)	13:30~15:00
岩手公民館	1日(水)・15日(水)	13:30~15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	21日(水)	10:00~11:30
北公会堂	9日(金)	13:30~15:00
市川公会堂	16日(金)	13:30~15:00
牧丘町総合会館	14日(水)・28日(水)	13:30~15:00
三富基幹集落センター	8日(水)・22日(水)	10:30~12:00

### もの忘れ相談

**内 容** 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談  
**日 程** 11月1日(木)午後1時30分~3時 ※要予約  
**担 当** 中澤 良英 医師

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。  
**放映時間** 午前9時30分~、午後4時30分~

### 山梨県柔道整復師会による体操教室 11月

会 場	開催日	時 間
市保健センター	1日(木)・20日(火)	13:30~15:00

### 医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなど牧丘病院のスタッフが対応します。

**日 時** 毎週火曜日  
午前9時~正午  
**会 場** 東館1階  
情報公開コーナー



### お知らせ information

休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、30日(金)(館内整理日)  
※祝日は開館します。26日、27日は連続休館ですのでご注意ください。

### ★イベント情報

### 「おとなのおりがみ教室」

クリスマスにちなんだ作品を折ります。先着15人。参加するには予約が必要です。予約は11月9日(金)午前9時から、電話かカウンターにて受付を開始します!  
日時:11月16日(金) 午前10時~  
会場:図書館ラウンジ

### イベント event

#### 11月のおはなし会

時間はいつでも 午前10時30分~11時  
11日(日) 幼児向け(ぐれーぶ)  
13日(火) 乳幼児向け(チェリー)  
18日(日) 親子向け(英語絵本読み聞かせ・ピーチ)  
24日(土) 幼児向け(くれよん)



#### おとなの上映会を開催します!

11月23日(金・祝) 午後1時開場 午後1時30分上映開始! 場所は市民会館401会議室。入場無料。申込不要です! 上映作品は小川糸の原作を映像化した「ツバキ文具店」。(※作品は変更になる場合があります)

## おすすめ recommended

### 一般書



**愛なき世界**  
三浦しをん:著  
洋食屋の見習い・藤丸陽太が恋をした本村紗英は、三度の飯より植物のシロイヌナズナの研究が好きという、少し不思議な女性。人生のすべてを植物に捧げる本村に藤丸は恋の光合成を起こせるのか!?



**老いた親へのイラッと  
する気持ちがスーッと  
消える本**  
榎本 睦郎:著  
同じ話を何度もする、突然怒り出す、モノを捨てずに溜め込むなど、老いた親の困った行動には理由がある。高齢者医療の専門医が、親の困った行動を医学的に解説し良好な親子関係を築くための対処法などを教えてくれる一冊。

### 児童書



**月の満ちかけを  
ながめよう**  
森 雅之:イラスト  
相馬 充:監修  
月ってどんな星?月はどうして満ちかけをするの?夜空で一番身近な天体「月」について、知りたいことや不思議なことを手書きのイラストでやさしく解説。将来月に旅行する時に、役立つ一冊かもしれない。



**あしによきによきとき  
きょうりゅう**  
深見 春夫:作、絵  
散歩のとちゅうで大きな豆を持ったポコさん。家に持って帰って、煮て食べると、左の足が大きくなって、によきによきのびはじめました。足はなんと家をとびだし、トンネルをくぐります。トンネルの向こうは恐竜時代!?ポコさんはどうなってしまうのでしょうか?

### 主な新着図書

日本の小説	
花咲小路三丁目北角のすばるちゃん	小路 幸也
白銀の巫女	乾石 智子
出版禁止	長江 俊和
影ぞ恋しき	葉室 麟
ドッペルゲンガーの銃	倉知 淳
文学・エッセイ・手記など	
吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本 ばなな
元年春之祭	陸 秋槎
人類滅亡小説	山田 宗樹
児童・一般・その他	
スマホに負けない子育てのススメ	諸富 祥彦
えんぎもんフェルト	緒方 伶香
どこにいるのイリオモテヤマネコ	横塚 眞己人
ヒトの体にすみつく生き物	辨野 義己
きのこレストラン	新開 孝

交通安全スローガン  
「乗せるのは 君の宝と その未来」



## 専門交通指導員の ワンポイント・アドバイス

### キックバイク（ランニングバイク）の 乗り方に気をつけて！

キックバイク(ランニングバイク)とは、自転車のようにまたがって乗り、地面を蹴って進む「ペダルのない幼児用の二輪遊具」のことです。

このキックバイクで遊んでいた子どもが転倒したほか、坂道で使用するとスピードがついてしまい、重大な事故につながっている事例があります。9月に岡山県で軽自動車と衝突し幼児が死亡する事故が発生しました。

キックバイクと幼児用三輪車は、幼児の乗用玩具のひとつとされていて道路を走ることができません。

#### ✓キックバイクに乗るときの注意点

- 1 ヘルメットをかぶる
- 2 保護者は子どもから目を離さない
- 3 家の庭や公園、広場で乗る



【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎ 0110

知っていますか？

### 犯罪被害者等支援活動

県警では、犯罪被害者とその家族の人たちの精神的・経済的負担を軽減する支援活動を行なっています。また、各種相談窓口も設置していますので、一人で悩まず、相談してください。

各種相談窓口	電話番号
山梨県犯罪被害者支援等総合支援窓口	055-223-4180
警察総合相談室	055-233-9110 または #9110
性暴力110番	055-224-5110 または #8103
ヤングテレフォン	055-235-4444
各警察署警察安全相談所	県下12警察署電話番号
公益社団法人被害者支援センターやまなし	055-228-8622
やまなし性暴力被害者サポートセンター	055-222-5562



ひとりて悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	11月16日(金) 午後1時30分～午後4時 牧丘支所 相談室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	11月17日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階 展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：11月2日(金) ◆精神保健福祉士：11月28日(水) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課地域包括支援担当 (東館1階、内線1176)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	11月20日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行なえます。	11月28日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	11月10日(土) 午後1時～3時 市民会館3階 301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館 ☎ 9611
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	■山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	■山梨市 商工労働課商工労働担当 (西館3階、内線2362.2363) ■甲州市 甲州市役所 ☎ 2111
税金無料相談	相続税、所得税および法人税など、税理士による税に関する相談。予約不要。	11月8日(休) 午後1時～4時 市役所西館2階 203会議室	東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318
巡回無料法律相談会	離婚、相続、土地・建物賃貸借、交通事故、サラ金等消費者問題などに関する相談。面談のみ。当日先着受付。	11月14日(水) 午後1時～4時(3時30分受付終了) 山梨市民会館	山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202
無料調停相談会	金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など。予約不要。	11月17日(土) 午前10時～午後4時(午後3時30分受付終了) 甲府市役所1階 市民活動室	甲府地方裁判所事務局 ☎ 055-235-1133
子ども夫婦なんでも相談会	子どもまたは夫婦に関する相談全般。臨床心理士と弁護士が相談を担当します。予約不要。	11月17日(土) ■電話相談：午後1時30分～4時30分(4時受付終了) ■面談相談：午後1時30分～4時30分(4時受付終了) ※先着30人 山梨県弁護士会館	山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202
10土業無料相談会	相続、金銭・家族・労働問題、税金、不動産、会社設立、営業許可、労務管理、知的財産など。相談時間30分。書類作成指導・審査はしません。予約不要。	11月23日(金・祝) ■相談受付：午前10時～11時30分、午後1時～3時30分 ■資格説明：午後1時～4時 甲府市総合市民会館	山梨県行政書士会 ☎ 055-237-2601

# 山梨市 成人健康診査

11月の成人健康診査日と、今後の健診日程は下記のとおりです。保健センターで健診を受ける場合には、事前予約が必要となりますので、下記の予約方法、または広報6月号と一緒に配布した健康カレンダーをご確認ください。

## 市役所の保健センター会場（事前予約必要）

希望の健診日を確認のうえ、予約受付期間内に市役所健康増進課（東館1階、内線1162～1169）までお申し込みください。

月日（曜日）	対象地区	事前予約期間	健診機関
11/8（木）	市内全域	10/19（金）～10/29（月）	JA
11/11（日）	市内全域	10/22（月）～11/1（木）	厚生
H31/1/18（金）	市内全域	12/18（火）～1/8（火）	厚生
H31/1/23（水）	市内全域	12/20（木）～1/10（木）	厚生

### 検査項目

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）  
負担金 1,000円  
▶身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。  
① 20～74歳の山梨市国民健康保険加入者  
② 39歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人  
③ 後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の人）  
④ 生活保護受給者  
⑤ 社会保険の扶養家族（受診券必要）

### 問い合わせ

健康増進課健康企画担当・健康支援担当（東館1階 ☎② 1111、内線 1162～1169）



## 牧丘支所会場

（事前予約は必要ありません）

※6日の乳がん検診は事前予約が必要です。

月日（曜日）	対象地区	検査機関
11/2（金）	三富・牧丘地域	厚生
11/6（火）	市内全域	

がん検診（一部項目を除き20歳以上の市民が対象です。）

- ※以下の項目から受診する検査を選べます。
- ▶胸部レントゲン検査（肺がん・結核）…100円
- ▶胃部レントゲン検査（胃がん）…600円  
※バリウム検査です。
- ▶腹部超音波検査（腹部がん）…500円
- ▶便潜血検査（大腸がん）…300円
- ▶PSA検査（前立腺がん）…400円  
※血液検査です。50～74歳の男性のみ
- ▶喀痰細胞診検査（肺がん検査）…400円



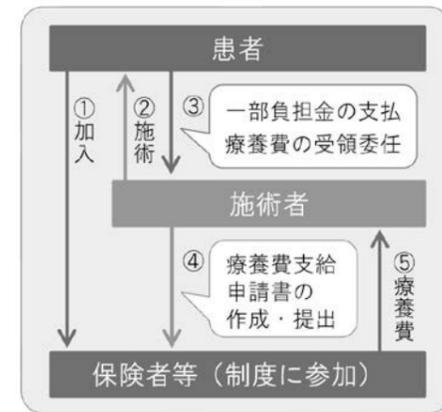
# はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧の施術所を開設する皆さん、はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の皆さんへ

はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧について、施術者などが患者などに代わって療養費の支給申請を行なう「受領委任制度」が導入されることとなりました。（平成31年1月1日から取扱い開始）

## 制度のしくみ

受領委任とは、施術者が医療保険（療養費）で定める施術を行ない、患者などから一部負担を受け取り、患者などに代わって療養費支給申請書を作成・保険者などへ提出し、患者などから受領の委任を受けた施術者などが療養費を受け取る取扱いです。

これまで療養費の支給申請先（保険者など）ごとの判断で行なわれていましたが、今回、厚生労働省で共通の扱いとして、制度化されます。山梨市は平成31年1月1日から受領委任制度に参加します。



### 受領委任に取り扱いを希望される場合

平成31年1月1日から受領委任の取扱いを希望する施術所の施術者（または出張専門の施術者）は10月31日までに地方厚生（支）局への申請（申出）書類の提出が必要となりますのでご注意ください。

### 受領委任制度に参加しない場合

平成31年1月1日以降は患者がいったん施術費用の全額を施術者に支払う償還払いで療養費を請求することになります。なお、受領委任制度に参加した場合の療養費の申請方法は、今までと変わりません。

### 問い合わせ

市民課国保年金担当（東館1階、内線1145～1148）

## みんなの掲示板

### フィールドミュージアムウォーク

日時 11月11日（日）午前9時～12時30分（予定）  
内容 明治150年記念第6弾！明治9年に竣工した旧室伏学校校舎など窪平・室伏地区の文化財を訪ね歩きます。市営バス（山梨市駅9:12発）を利用します。経費500円（バス代400円、保険代100円）  
集合場所 万力公園「根津像」前  
問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局 ☎090-3210-1620

### 第18回いい駅前どっと混む祭り

日時 11月11日（日）午前9時30分～午後3時（予定）  
内容 地元保育園園児によるマーチング演奏、戦隊ショー、「伸太郎」ライブ、飲食模擬店など。家族揃っておこしください！  
開催場所 山梨市駅前「街の駅やまなし」  
問い合わせ いい駅前どっと混む祭り実行委員会 ☎090-3210-1620

## 献血へのご協力をお願い

血液は、人工的に作る事ができないうえに、長期間にわたって保存することができません。「献血」は、血液を必要とする患者さんのために、健康な人が進んで血液を提供することで、人の命を救える大切なボランティア活動です。次のとおり献血を行ないますので、皆さんのご協力をお願いします。

### 日時

11月29日（木）

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時30分

場所 山梨市役所駐車場

### 問い合わせ

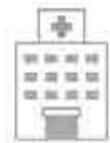
健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1164）



## 救急病院・救急車の適正利用にご協力ください！

状況に応じた医療機関の利用をお願いします。



### ▶ポイント

- ①日頃から健康チェック！早めの「診療時間内」受診
- ②具合の悪いときは「かかりつけ医」にまず相談
- ③必要なときには、ためらわず「119番」に電話



### 【夜間・休日の救急当番病院の紹介】

■ 山梨県救急医療情報センター ☎055-224-4199 ■ 東山梨消防本部 ☎0553-32-0119

### 【子どもの受診・相談について 小児初期救急医療センター】

#### 受診について

■ 甲府市医師会救急医療センター内

☎055-226-3399

※やけどやケガなどの外科的疾患は東山梨消防本部へ

#### 相談について

■ 小児救急電話相談

☎#8000（短縮番号）

☎055-226-3369（ダイヤル回線）

#### 問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1164）

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 特定健診マスコットキャラクター決定しました！

合計 377 票の投票をいただきました！ご参加ありがとうございました。最優秀賞に選ばれたイラストは、来年度各家庭にお配りする健康カレンダーの表紙などに登場していきます！お楽しみに！

キャラクター名：Dr. しば

市内、奥山真衣さんの作品です。親しみがもてるように身近な動物をモチーフにし、市民の健康を考え、サポートしてくれるイメージでデザインしてくれました。



問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線 1165～1169）

## 山梨市駅南北自由通路建設事業寄付金プロジェクト

あなた  
君の名を。

山梨市駅南北自由通路の建設に伴い、皆さんからの寄付金を募集しています。1万円以上のご寄付をいただいた人のお名前を、プレートに刻印し、自由通路の壁面に設置します。（下記・イメージ図）

1人が複数口申し込むことができます（同一氏名の刻印は1枚のみ）ので、ご家族やお友達と一緒に「君の名を。」山梨市駅に残しませんか。詳細は広報6月号とともに配布したチラシ、または市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 都市計画課（西館2階、内線 2243）



## 第16回東彩会展

加納岩公民館絵画教室（東彩会）では、第16回作品展を下記日程で開催します。芸術の秋、日頃の生涯学習の成果をぜひご覧ください。

会期 11月8日(木)～11日(日)

会場 市民会館 展示室

時間 午前9時30分～午後5時  
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

問い合わせ

加納岩公民館 ☎<sup>23</sup> 2871



## 第23回東山梨小中学校 図工・美術作品展

小中学生の豊かな表現活動の発表の場として東山梨小中学校図工・美術作品展を開催します。

日時 11月24日(土)、25日(日)、27日(火) 午前9時～午後5時

※27日は午後4時まで

会場

甲州市民文化会館 2階大会議室

内容 (1) テーマ

小学生「自分らしいあらし方で」

中学生「自分らしさを求めて」

(2) 領域 絵画、デザイン、立体作品

問い合わせ

勝沼小学校・古屋 ☎<sup>44</sup> 0272

子どもと子育てのページ

# Kid's World



親子でスポーツの秋を満喫！

## 親子スポーツ教室を開催します

ヴァンフォーレ甲府の谷 真一郎フィジカルコーチからプロが実践しているトレーニングを学びましょう。

日時

【A日程】11月21日(水)・22日(木) 両日とも ①低学年の部（小学1～3年生）午後6時30分～7時15分  
【B日程】11月28日(水)・29日(木) ②高学年の部（小学4～6年生）午後7時30分～8時15分

会場

山梨市民総合体育館 アリーナ

内容

アジリティ&ラン・クリニックでスポーツに必要な俊敏性や走る力を高めるトレーニングを親子で学びます。

対象

市内在住の小学生とその保護者 / 各20組

参加費

1組 1,000円

持ち物

体育館履き / タオル / 飲み物

申込み

11月5日(月)～16日(金)まで / 電話・窓口

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当（西館3階、内線 2333）



親子で料理を楽しもう！

## 親子料理教室を開催します

毎回人気のこの教室。今回は、親子で混ぜご飯やホッと体も心も温まる飛鳥汁を作ります。

日時

12月1日(土) 午前9時30分～正午

会場

夢わーく山梨 料理実習室

内容

豚肉と小松菜の混ぜご飯 / 魚のホイル焼き / 飛鳥汁

参加費

無料

対象

5歳から中学3年生までの子どもと保護者 15組

※刃物を使います。5歳未満のお子さんの参加はご遠慮ください。

持ち物

エプロン / 三角巾 / 筆記用具

申込み

11月22日(木)まで / 電話・窓口

問い合わせ 健康増進課健康支援担当（東館1階、内線 1165～1169）

自分で作ったから、とってもおいしい！



お子さんの「見え方」で心配なこと、相談しませんか？

## 冬のEye愛ひとみ相談会のお知らせ

見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時

12月8日(土)～9日(日) 午前10時～午後3時

会場

山梨県立盲学校（甲府市下飯田 2-10-2）

内容

見え方や目について。主に支援、教育、学習、進路についての相談。1人につき約1時間。

参加費

無料

参加者

乳幼児から成人まで。本人、保護者、支援者などどなたでも。

申込み

12月6日(木)まで / 電話

問い合わせ 県立盲学校「Eye愛ひとみ相談支援センター」 ☎ 055-226-3361 / fax 055-226-3362

11月は  
児童虐待防止  
推進月間  
です。

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」「ご自身が出産や子育てに悩んだら」「子育てに悩む親がいたら」そんなときはお電話ください。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

※通話料がかかります



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## お知らせ

### 甲府刑務所矯正展

甲府刑務所と甲府少年鑑別所では、地域の皆さんに施設の理解を深めてもらうため、甲府刑務所矯正展を開催します。

日時 11月23日(金・祝)  
午前9時～午後3時

会場 甲府刑務所  
(甲府市堀之内町500)

内容 矯正広報パネル展示、ミニコンサートなどのイベント、刑務内作業製品の展示即売  
※施設見学は改修工事のため実施しません。

問い合わせ 甲府刑務所企画部門(作業) ☎ 055-241-8311

### モモやブドウの伐採樹木(薪の原木)の収集にご協力ください!

モモやブドウを植え替えるときに、出る伐採樹木を薪ストーブの利用者などに燃料として有効活用していただく取り組みを進めています。

11月から、薪の原木になる伐採樹木の募集を試験的に行ないます。詳しくはお問い合わせください。

収集日 11月7日(水)、12月5日(水)、1月9日(水)、2月6日(水)

収集時間・場所については、お申し込み時にお伝えします。

※必ず前日までにお申し込みください!

問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当(西館2階、内線 2252・2253・2254)

### シルバー人材センター主催 各種講習会



▶調理補助講習会(食品衛生責任者資格取得)

日程 12月6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金) 10時～16時

会場 山梨市「働く婦人の家」

受講料 無料

定員 15人 締め切り 11月6日(火)

▶整理収納・清掃、接遇講習会(整理収納アドバイザー2級資格取得)

日程 平成31年1月30日(水)、31日(木)、2月1日(金)

9時30分～16時(初日は10時から正午)

会場 甲州市民文化会館

受講料 無料

定員 15人 締め切り 12月25日(火)

※共に、シルバー就業を希望する60歳以上の人が対象です。

事前にシルバー人材センターに登録が必要となります。

問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎ 055-228-8383

### 一日合同行政相談のお知らせ

国民生活にかかわる登記、年金、道路などの相談に、国や県、市の担当者がお答えするほか、弁護士や司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士なども参加します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

日時 11月20日(火)

午前10時30分～午後3時

会場 甲州市民文化会館 2階 大会議室

甲州市塩山上塩後240

参加予定

- ①甲府地方法務局 ②甲府年金事務所 ③山梨県県民生活センター
- ④甲州市 ⑤山梨県行政書士会 ⑥山梨県弁護士会 ⑦山梨県司法書士会
- ⑧東京地方税理士会山梨県会 ⑨山梨県土地家屋調査士会
- ⑩山梨県社会保険労務士会 ⑪山梨県行政相談委員協議会 ⑫山梨行政監視行政相談センター

問い合わせ 総務省行政相談センターきくみ山梨 ☎ 0570-090110

## 山梨税務署からのお知らせ

### 平成30年分年末調整など説明会

給与の支払者(経理担当者)を対象に、年末調整など説明会を開催します。

日時 11月28日(水) 午後1時～4時  
用紙配布(午後1時～1時30分)  
説明会(午後1時30分～4時)

会場 山梨市民会館 303会議室

※事前申し込み不要

問い合わせ

▶年末調整のしかたおよび源泉所得税関係について  
山梨税務署法人課税第1部門 源泉所得税担当  
☎<sup>22</sup> 1411 内線 62

▶法定調書の作成と提出について  
山梨税務署管理運営部門 資料情報担当  
☎<sup>22</sup> 1411 内線 28

▶給与支払報告書の作成と提出および住民税について  
税務課 市民税担当 ☎<sup>22</sup> 1111  
(東館1階、内線 1125・1126)

### 決算説明会

確定申告に向けての決算説明会を開催します。

#### 説明事項

- ①確定申告に当たっての留意点
- ②帳簿の締め切り方および家事費・家事関連費と必要経費の区分の仕方など
- ③収支内訳書または青色決算書の書き方
- ④消費税などの決算・申告など
- ⑤国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」および「e-Tax」の概要
- ⑥その他、アンケートなど

開催日時		説明対象者	会場
12月4日(火)	午前10時～正午	「事業所得」を有する人	甲州市役所 2階第1会議室
12月4日(火)	午前10時～正午	「事業所得」を有する人	笛吹市役所 本館3階第301会議室
12月7日(金)	午前10時～正午	「農業所得」を有する人	山梨市役所 西館5階501会議室
	午後1時30分～3時30分	「事業所得」を有する人	

問い合わせ山梨税務署 個人課税第1部門 指導担当 ☎<sup>22</sup> 1411 内線 32

### 国税の納付は、簡単・便利なダイレクト納付をご利用ください

ダイレクト納付では、事前に届出をした預貯金口座からの振替により、簡単なクリック操作で即時又は期日を指定して納付することができます。詳しくは e-Tax ホームページで！  
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>



### 封筒への有料広告掲載募集

#### ◆募集枚数

長型3号 50,000枚  
(1掲載5,000枚として10掲載分)

#### ◆広告1枠の掲載料 10,000円

(1掲載あたり)

#### ◆広告掲載の位置 封筒裏面

#### ◆広告1枠のサイズ

縦70mm×横150mm

#### ◆広告印刷色数 一色刷り(黒)

#### ◆封筒の規格 長型3号:縦120mm×横235mm

#### ◆その他 封筒への印刷は市が行ないます。



↑長型3号  
※広告掲載イメージ

#### ◆申込方法

山梨市広告掲載申込書に「事業概要・営業沿革がわかる書類(パンフレットなど)」と「掲載を希望する広告の画像データを印刷したもの」を添えて会計課に申し込んでください。山梨市広告掲載申告書は会計課窓口で用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ◆申込受付 11月15日(木)まで

#### ◆広告掲載の決定

市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書にて連絡します。

#### 申込・問い合わせ

会計課出納担当(東館1階、内線 1112・1113)

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 峡東地域就農相談会

山梨市に就農を考えている人を対象に、就農相談会を開催します。平日相談に来られない人はぜひこの機会にお越しください。

※事前の申し込みが必要です。

**対象者** 山梨市に就農を予定、または希望している人（農家後継者、新規参入者、企業・法人など）

**内容** 個別に就農・営農に対する相談・質問に対応します（就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談など）

**日時** 11月17日(土) 午前10時～午後3時

**会場** 東山梨合同庁舎1階 101会議室

**申込** 11月12日(月)まで。電話または申込書で。

**申込・問い合わせ**

峡東農務事務所農業農村支援課  
(峡東地域普及センター) 担い手育成担当

☎<sup>20</sup> 2707 FAX<sup>20</sup> 2709

## 全国 住生活総合調査

12月1日、全国で住生活総合調査が行なわれます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

**対象** 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

**調査方法** 対象となる世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収いたします。

**問い合わせ**

国土交通省住宅局住宅政策課  
☎ 03-3253-8111

## 恋する「Christmas Party...♥」

山梨市結婚相談員連絡協議会主催

市結婚相談員連絡協議会では、人生のパートナーを探す人々のステキな出会いのきっかけづくりとして、イベントを開催します。

楽しい時間を過ごしながら素敵な出会いを探してみませんか？

**対象** 26～39歳の独身者

**日時** 12月14日(金) 午後7時30分～10時 (受付 午後7時～)

**場所** Café Camel (万力1832-5)

**内容** 1対1トークタイム、食事、ゲームなど

**参加費** 男性2,000円、女性1,000円(当日徴収)

**定員** 男女各8人(応募者多数の場合は抽選)

**申込** 11月30日(金)までに申込用紙に記入して、郵送・ファクス・eメールまたは直接お持ちください。申込用紙は市ホームページ、まちづくり政策課窓口で入手できます。

**申込・問い合わせ** 企画財政課まちづくり企画担当 (西館4階、内線2427)

**eメール**: kikakuzaisei@city.yamanashi.lg.jp

## 平成31年度「山梨市提案型協働のまちづくり支援制度」事業募集

～地域の課題を皆さんのアイデアで解決してみませんか？～

市民の皆さんだけでは解決できない課題、行政だけでも解決できない課題。そのような課題の解決を市民と行政が互いに協力し補い合って解決に向かう取り組みを「協働」といいます。この制度は、地域の課題を市に要望するという形ではなく、皆さんの身近なアイデアや気づきを市に提案していただき、市と一緒に解決に向けて活動していただくものです。取り組んでみたいという団体の皆さんはぜひご相談ください。なお、詳細については市のホームページでもご確認いただけます。

**【対象となる事業】** まちづくりの推進、保健・医療または福祉の増進、環境の保全、教育・文化・スポーツの振興、国際化の推進、地域の安全を図る事業など

**【これまでの事業例】** 農業体験、サイクリングイベント、軽スポーツや伝統文化を通じた地域交流、古民家の保全・有効活用、婚活推進、景観保全、素人芝居による地域の元気アップ、歌声によるまちおこし、野生鳥獣による農林業被害対策など

**【支援内容】** 提案していただいた事業の中から市と協働で実施するのにふさわしい事業を選び、予算の範囲内で支援します。

**【応募資格】** 市内に活動場所や事務所を有する団体など  
(詳細はご相談ください)

**【募集期間】** 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

**申込・問い合わせ** 企画財政課まちづくり企画担当 (西館4階、内線2427)

## 市民課からの お知らせ

市民課窓口での  
マイナンバーカード交付申請方法について



問い合わせ 市民課市民担当  
(東館1階、内線1102、1142～1144)

市民課窓口では、マイナンバーカードの交付申請を受け付けています。交付申請の方法として、従来は「交付時来庁方式」を行なっていましたが、「申請時来庁方式」も併せて行なえるようになりました。ご自身にあった方法でマイナンバーカードの交付申請をお願いします。

交付時来庁方式		
<b>Step1 市役所</b> ■交付申請書の記入 ■顔写真撮影	<b>Step2 自宅</b> 前1カ月後、交付通知書が送付される (はがき) が自宅に届く	<b>Step3 市役所</b> ■本人確認書類(※1) ■交付通知書裏面封書(はがき) ■通知カード ■住民基本台帳カード(持っている人のみ) ■印鑑 をそろえて来庁
<b>カード交付</b>		
申請時来庁方式		
<b>Step1 市役所</b> ■本人確認書類(※1) ■通知カード ■住民基本台帳カード(持っている人のみ) ■印鑑 をそろえて来庁	<b>Step2 自宅</b> 前1カ月後、マイナンバーカードが自宅に郵送される	<b>カード交付</b> 転送不要の本人限定受取郵便で郵送される
<small>※1-本人確認書類とは、顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)または、顔写真付きでない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳など)</small>		

## 「山梨市立地適正化計画(案)」に関する住民説明会およびパブリックコメントの募集

立地適正化計画とは、市が都市全体の観点から作成する、居住機能や福祉・医療・商業などの都市機能の立地、公共交通の充実などに関する包括的なマスタープランです。市では、第2次山梨市まちづくり総合計画や都市計画マスタープランをはじめ、多様な分野の計画を分析、整理し、商業・農業・医療福祉等の従来施策と立地適正化計画の融合によるまちづくりを目指すため、平成29年から策定委員会を設置し、検討をしてまいりました。その結果、ここに「山梨市立地適正化計画(案)」がまとまりましたので、市民の皆様への説明会およびパブリックコメントを開催いたします。

▶住民説明会 11月7日(水) 午後7時～  
夢わーく山梨 講習室

▶パブリックコメント【閲覧の方法・場所】

- ①市ホームページ(URLは広報裏表紙に記載)
- ②市役所都市計画課(西館2階)、牧丘支所、三富支所、各地区公民館 ※各施設が休みの場合には閲覧できません。 ※山梨公民館は改修工事のため設置していません。

### 【閲覧期間と意見の募集期間】

11月1日(木)～30日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※郵送の場合、当日消印有効

### 【意見の提出方法】

市で用意する用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、閲覧場所に設置する回収箱、郵便、ファクス、電子メールまたは都市計画課窓口までお持ちください。

閲覧場所に記入する用紙を設置しますが、必要項目が記載されていれどどのような用紙でもかまいません。

### 【その他】

▶提出いただいたご意見などは、とりまとめのうえ、市ホームページにて公開します。いただいたご意見などに直接回答はいたしません。

### 【問い合わせ】

都市計画課都市計画担当 (西館2階、内線2244)  
e-mail: toshikeikaku@city.yamanashi.lg.jp

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 健康

### 健康づくりのための身体活動を 増やしましょう！

日常生活における労働、家事、通勤・通学（生活活動）と体力の維持・向上を目的として継続性のあるスポーツ（運動）を合わせて「身体活動」と言います。身体活動量を増やすことで、糖尿病、循環器疾患、がん、認知症、ロコモ（※）のリスクが低減できるといわれています！

※ロコモ＝「ロコモティブシンドローム」・・・骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となるリスクが高い状態を指している。

#### 身体活動量の目安（健常者の場合）

65 歳以上→じっとしている時間を減らして毎日動きましょう。

1 日合計 40 分

18～64 歳→歩行程度またはそれ以上の活動を毎日 1 日合計 60 分。

#### 身体活動を増やすために！

- ①近場へ出かけるときは車を使用せずに歩いて行く。→山梨県民は全国と比べて歩数が少ないといわれています。歩く機会を増やし身体活動量 up！
- ②階段を積極的に利用する。→エレベーターやエスカレーターではなく、階段を利用して身体活動量 up！
- ③ジョギング、ウォーキングをする。→家の周りや公園を歩いたり、友達、家族と一緒に行動することで楽しく続けることができます！ などなど…



#### 身体活動の効果

- ①肥満の解消や予防に役立ち、生活習慣病の予防になる！
- ②体力を維持・向上させる！
- ③ストレスの解消に役立つ！
- ④加齢に伴う生活機能低下の予防になる！



### 健康運動指導士と歩く！ ウォーキング教室

健康増進につなげるためのウォーキング教室を開催します！ウォーキングに最適な季節！せっかく歩くのなら、カロリー消費・筋力アップに効果的なウォーキング方法やストレッチの仕方を知っておきましょう！長く続けるためには「安全に歩く」ことも大切です。メタボ対策・ロコモ対策・健康な人はより健康に！

日時 **11月19日(月)**  
午前9時～11時30分(予定)

場所 万力公園（雨天の場合は保健センターに変更）

講師 (株)エムズスポーツ関本正志さん（健康運動指導士）

定員 30人

服装・持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

申込・問い合わせ  
健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線1162～1169)

## MENU

- ▶麦ごはん
- ▶豚肉と長イモの西京炒め
- ▶大根とツナの炒め煮
- ▶すまし汁

### 学ぼう！食と健康 生活習慣病予防について学ぶ教室

市と食生活改善推進委員会では、20歳以上の人を対象に講義と調理実習を通して生活習慣病予防について学ぶ教室を開催します。地域の皆さんで健康づくりに取り組みませんか？ぜひご参加ください！

日時 12月9日(日) 午前10時～午後2時（受付：午前9時40分～）

会場 夢わーく山梨 講義室、調理室

内容 生活習慣病予防（高血圧症、糖尿病など）についての話、調理実習

対象 市民20歳以上の人

定員 12人

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

▶申込は11月30日まで！

申込・問い合わせ 健康増進課健康支援担当  
(東館1階・内線1165～1169)

## 介護・福祉

ご家族に、認知症や脳卒中などで判断する能力が  
十分でない人がおられる場合



### 成年後見制度の利用を考えてみませんか？

「成年後見制度」とは、認知症、知的障害、精神障害、脳のけがや病気などによって物事の判断能力が不十分なために、自分のことが自分でできない人を支援し、必要な手配をする制度であり、「支援する人」を自分で選ぶのが「任意後見制度」で、家庭裁判所が選ぶのが「法定後見制度」です。

Q・法定後見の申し立ては、どこの裁判所にすればいいのですか？  
A・本人の住所地を管轄する家庭裁判所にしてください。

Q・誰でも申し立てをすることができるのですか？  
A・本人、配偶者、四親等以内の親族（※）などに限られています。その他、市区町村長が申し立てることもできます。

（※）本人から見て主な四親等以内の親族とは、親、祖父母、子、孫、ひ孫、兄弟姉妹、甥、姪、おじ、おば、いとこ、配偶者の親、子、兄弟姉妹です。

Q・申し立てに必要な書類などはなんですか？  
A・申し立てに必要な書類などの主なものは次のとおりです。  
▶申立書・申立事情説明書 ▶診断書  
▶親族関係図 ▶本人の戸籍謄本、住民票  
▶申立手数料、登記手数料、郵便切手など  
※詳しくは家庭裁判所に用意されている一覧表や、山梨市成年後見支援センターにご相談ください！

### 山梨市成年後見支援センター

平成30年4月から、介護保険課地域包括支援センター内に「山梨市成年後見支援センター」を設置しました。次のことを行なっていますので、お気軽にご相談ください！

成年後見支援センター【介護保険課地域包括支援センター内】  
(東館1階、内線1183) または ☎③ 0294



相談窓口：判断能力が低下した人への支援について、成年後見制度の内容や手続きの方法など総合的な相談に応じます。



市民後見人の養成・活用：市民後見人の養成・登録を進め、今後増加が見込まれる権利擁護のニーズに対応していきます。



普及啓発：成年後見制度など権利擁護のための仕組みや制度について知るためのお手伝いをします。



関係機関との連携：家庭裁判所との連携、弁護士・司法書士・社会福祉士などからの専門的助言など、相談支援を行なっていきます。

### 「障害者の防災対策」研修会

市視覚障がい者福祉協会では「障害者の防災対策について」研修会を開催します。「やまなしし出前講座」を活用した研修会です。興味のある人は、ぜひご参加ください！

日時 11月18日(日) 午前10時～  
場所 街の駅やまなし B会議室

申込・問い合わせ  
市視覚障がい者福祉協会会長  
埜村和美 ☎② 6909

## お知らせ

### 農業経営収入保険の加入受付が始まりました

来年1月からスタートする、農業経営の新たなセーフティネット、収入保険の加入受付が始まりました。収入保険制度は、青色申告を行なっている農業者を対象に、栽培している品目にとらわれず、収入減少を幅広く補償する国の保険制度です。また、収入保険制度のほかにも、農業共済など農家の皆さんを応援する制度があります。ぜひ、自分の農業経営にあった制度を選んで加入しましょう。収入保険制度について詳しくは、NOSAI山梨ホームページをご覧ください。

問い合わせ NOSAI山梨 ☎ 055-228-4711

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 「県民の日」に合わせて市営施設を無料開放します！

11月20日(火)は、郷土について理解と関心を深める「県民の日」です。市では、それに合わせて下表のとおり市営施設を無料開放します。対象者は山梨県民に限りますので、ご利用の際は、本人確認のできる運転免許証や保険証などをお持ちください。

市外および県の施設については、山梨県のホームページで確認するか、各施設へ直接お問い合わせください。

また、「県民の日」の記念行事が、11月10日(土)・11日(日)に甲府市の小瀬スポーツ公園で開催されます。県内各地の特産品など、多数の展示や体験などがあります。山梨市からは3団体が出展しますので、ぜひお出かけください。

	施設名	営業時間	電話番号	注意事項
施設 温泉	老人健康福祉センター 「山梨ちどり温泉」	午前9時～午後8時	② 9616	※入館受付は閉館1時間前までです。 ※午後4～5時は清掃のため利用できません。
	根津記念館	午前9時30分～午後4時30分	① 8250	※入館料のみが対象となります。 入館受付は閉館1時間前までです。
施設 文化	牧丘郷土文化館	午前10時～午後3時	③ 2331	※11月18日(日)に無料開放を行いません。
	市民総合体育館 (トレーニングルーム)	午前9時～午後10時	② 5600	※個人利用に限ります。 ※正午～午後1時の間は利用できません。また、牧丘B&G海洋センターは午後5時～6時の間も利用できません。 ※各施設とも、利用時間は閉館の10分前までです。
屋内温水プール	午前9時～午後9時	③ 5211		
牧丘B&G海洋センター	体育館・トレーニングルーム 午前9時～午後10時 プール 午前9時～午後9時 入浴施設 午後1時～9時	③ 4411		
公園	万力公園 バーベキュー	午前10時～午後3時30分	③ 1560	17日(土)に無料開放を行いません。ご利用の場合は電話予約をしていただき、当日公園管理事務所まで申請を行ってください。鉄板・まきなどの道具類は各自で用意をお願いします。
	万力公園 休憩所(茶室)	午前9時～午後3時30分	③ 1560	17日(土)に無料開放を行いません。ご利用の場合は電話予約をしていただき、当日、公園管理事務所まで申請を行ってください。

働くみんなに、  
今こそ確かな安心を。

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税  
手数料も不要  
◆外部積立型なので  
管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
▶ 申請書 ▶ 検索

CHU 中小企業  
TAI 退職金  
KYO 共済制度

(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-8907-1234 FAX.03-5955-8211

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！  
補聴器の聞こえの相談など、  
安心の認定補聴器技能者が  
対応いたします

藤原時計店  
山梨市一町田中 1085-1  
お気軽にお電話ください  
☎0553-22-0701

▶こちらは有料広告です

## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます！

～年末調整・確定申告まで  
大切に保管してください～



その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告を行なうときに、領収書など保険料を支払った証明書の添付が必要となります。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から次のとおり送られますので、申告書提出の際にはこの証明書または領収証書を添付してください。

### ■送付時期

- ①平成30年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人  
▶11月上旬に送付されます。

- ②平成30年10月1日～12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人  
▶平成31年2月上旬に送付されます。

### 問い合わせ

日本年金機構控除証明書専用ダイヤル

☎0570-003-004

※ただし、050から始まる電話の場合は

☎03-6630-2525へ

市民課国保年金担当

(東館1階、内線1145～1148)

牧丘支所住民生活担当

三富支所住民生活担当



## 国保に加入の 皆さんにお知らせ

交通事故など第三者の行為によるケガ・病気の治療を受けるときは、必ず「第三者の行為による傷病届」の提出をお願いします。

交通事故などの第三者の行為によりケガや病気をしたときの治療費は、被害者に過失がない限り加害者が全額負担することが原則です。保険証で治療を受けるときは、加害者が負担すべき医療費を国民健康保険が一時立て替えて支払い、あとから被害者に代わって加害者に請求することになります。交通事故などで保険証を使って治療を受けるときは、必ず国保の窓口へ届け出をお願いします。

### 第三者の行為によるケガ・病気とは？

- ▶交通事故 ▶暴力行為を受けた
- ▶他人の飼い犬に噛まれた ▶飲食店で食中毒にあった
- ▶スキー場での接触事故 など



問い合わせ 市民課国保年金担当  
(東館1階、内線1145～1148)

## 求む！写真

～私の好きな山梨市～



応募は  
こちらから

締め切り  
11月3日(土)

問い合わせ 公益社団法人山梨青年会議所アカデミー人材育成委員会  
委員長 飯田☎080-5639-6299

後援 山梨市、山梨市観光協会 協力 一般社団法人山梨市ふるさと振興機構

▶広報10月号22Pの本記事において、「公益社団法人 山梨青年会議所」とするべきところを「公益財団法人」と誤って記載しておりました。おわびして訂正いたします。

### 合同不動産公売のお知らせ

市では、県と合同で差し押さえ物件の公売を行ないます。今回は、一町田中地内の居宅1件、南地内の居宅1件を予定しています。公売日前に滞納税が完納となった場合は、中止されます。

公売日 11月13日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

税務課収納担当

(東館1階、内線1122・1123)

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 集まれ、乙女高原草刈りボランティア「第19回 乙女高原の草原を守る」

乙女高原の自然を次の世代に確実に護り渡すために、多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 11月23日(金・祝) 午前9時30分～  
小雨決行・荒天時の場合は25日(日)

集合場所 乙女高原グリーンロッジ前

持ち物 弁当、飲み物、軍手、雨具、お椀、はし(豚汁用)、お持ちの人はカメラ

参加費 無料(保険には主催者で加入します)

【こんな作業をします!】

▶草原内の枯草の刈り取り・刈った草の運び出し・遊歩道のロープ回収・草原内のごみ拾い・キッズボランティア(子ども向けプログラム)

注意 ▶一般参加者の皆さんは、刈り払い機使用をご遠慮ください。▶駐車スペースが少ないので、なるべく乗り合わせでおいでください。▶路上駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 観光課施設担当(西館1階、内線2143)

## 第14回力自慢我がまちNo.1参加者募集

簡単な運動で楽しく一緒に体を動かしてみませんか?

日時 12月8日(土) 午後1時～  
(受付:午後0時30分～)

場所 市民総合体育館

部門 小学生低学年の部(小学1～3年)・小学生高学年の部(小学4～6年)・中学生の部・一般の部(高校生以上)各部門

種目 荷物移動、重り引き、メディシンボール投げ、スリッパ飛ばし、フラッグ(旗取り競争)

その他 総合優勝者にはディズニーランドペアチケット!各部門優勝者はお米の豪華景品を用意!

申込・問い合わせ

申込期間 11月16日(金)～30日(金)

申込場所

市民総合体育館(☎② 5600、FAX② 5614)・牧丘B&G海洋センター(☎③ 4411、FAX③ 4412)

申込方法 申込場所に電話またはファクスで、参加される人の住所、氏名(読み仮名)、年齢、学年(小中学生)を申し込んでください。参加無料です。

主催 力自まん我がまちNo.1実行委員会

共催 (株)フィッツ 後援 市教育委員会・山梨CATV(株)・NPO法人フィジカルアカデミー・NPO法人山梨ガバメント協会



## 公共交通フェスティバル開催!

バスや鉄道など、公共交通に対する県民の関心を高め、利用を促進するために公共交通全体のPRイベントとして「公共交通フェスティバル」を開催します!珍しいバス車両の展示・バスの体験乗車・ミニ電動バスをはじめ、無料で楽しめるイベントが盛りだくさんの、公共交通機関と身近にふれあえるイベントです!

日時 12月1日(土) 午前10時～午後3時

会場 甲府駅北口広場(よっちゃばれ広場)、南口広場

内容 バス車両展示、バス乗り方教室、ミニ電動バス、ユニバーサルデザインタクシー車両の展示、ミステリーツアー、バスコンシェルジュ教室、バスグッズ販売、市町村運営バスの紹介 ほか(予定)

問い合わせ 山梨県交通政策課 ☎ 055-223-1353

## 平成30年度自衛官募集

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

▶推薦

資格 男子で中卒(見込み含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

試験 平成31年1月5日(土)～7日(月)

※いずれかの日を指定します。

受付 11月1日(木)～11月30日(金)

▶一般

資格 男子で中卒(見込み含)17歳未満の者

試験 1次・平成31年1月19日(土)

2次・平成31年2月1日(金)～4日(月)

受付 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部 甲府募集案内所

☎ 055-228-6427

## 根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎② 8250 FAX② 8251】

開館時間 9:30～16:30(受付16時まで)

### ■紅葉ライトアップ

開館時間を延長して館内のライトアップを行ないます。秋の夜長の根津記念館をお楽しみください。

日時 11月17日(土)、18日(日)、23日(金・祝)、24日(土)、25日(日)の各日 午後8時30分まで(受付は8時まで)

### ■フォトコンテスト作品募集中!締め切り迫る!

賞金最大3万円!入賞作品は10周年記念の企画展の展示作品として展示されます。過去2年以内に館内で撮影された写真でご応募ください。フォトコンテストの写真撮影で入館される人には、その日から使える入館無料券3枚を発行します!詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください!締め切りは11月30日(金)です!

### ■開館10周年・明治150年記念特別企画展

「嘉一郎と東武鉄道-「鉄道王」-の軌跡」

嘉一郎が東武鉄道の初代社長に就任したのは明治38年。近代日本の礎を築いた嘉一郎社長時代の歴史とともに、東武鉄道にまつわる模型や記念切符などを展示します。

日時 12月16日(日)まで

場所 展示棟「八蔵」内企画展示室

また、期間限定で東武鉄道の子ども用制服の試着体験も実施します。写真も撮れます!

制服試着期間 10月27日(土)～11月4日(日)

対象 小学生未満のお子さん

### ■紅葉茶会と邦楽演奏会

紅葉とともに抹茶と邦楽をお楽しみください。くさかべ幼稚園児たちがお茶をお運びします。

日時 11月10日(土) 午前10時～午後3時まで

参加費 お茶代1席500円(入館料込)

協力 文化協会茶道部裏千家、邦楽部

## エコハウスの教室

申込・問い合わせ  
エコハウスやまなし ☎② 5001



### ハギレを使った三徳袋(小物入れ)作り教室

ご家庭で眠っているハギレを利用して、携帯電話やお財布などを入れる三徳袋(小物入れ)を作ってみませんか?異なる素材や柄の組み合わせによって、オリジナル三徳袋を作ることができます!

日時 11月27日(火) 午後1時～4時

会場 エコハウスやまなし

講師 本田 淳子さん

参加費 500円(材料費)

定員 10人



持ち物 ハギレ布(長さ30cm×幅9cmに切ったもの)4枚、裁縫道具(縫い針、まち針、縫い糸、糸切はさみ)

内容 ハギレを縫い合わせ1枚布に仕立て、三徳袋(小物入れ)を作ります。

申込 11月1日(木)から電話受付。

(受付時間は午前9時～午後5時、先着順。本人に限る。)



## 試してみてね 食育レシピ Vol.86



【ヒトコト】  
水っぽくならないように、キノコ類はどれも水洗いしないで使いましょ!

エネルギー 40kcal

たんぱく質 2.8g、脂質 0.3g

炭水化物 7.6g、食塩相当量 1.3g

※栄養価は1人分

材料(4人分) しめじ・えのきだけ・しいたけ…合わせて300g、A【赤トウガラシ…1/2本、酒…大さじ2、しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ1、水…60cc】

### 調理方法

▶①キノコのいしづきを取り、しめじは小房に分ける。えのきだけは半分に切りばらす。しいたけは4等分に切る。▶②鍋にAを入れて煮立て、しいたけ、しめじ、えのきだけの順に中火で2～3分煮る。

※今月は、八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。11月は4日です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所④ 2121

## 牧丘郷土文化館開館 15 年・明治 150 年記念 「平成室伏学校 2018」開校！

今年は、明治元（1868）年から起算して満 150 年の年に当たります。

明治期の代表的建築物「牧丘郷土文化館（旧室伏学校校舎）」で、山梨市の明治を体感しませんか。

### 【明治の遊びを体験しよう！】

明治時代の子どもの間でも流行してお菓子や遊びを体験してみよう。

内容 ①ラムネ菓子づくり体験  
午前 10 時 / 午後 1 時 2 回実施（先着 10 人ずつ）

②遊び体験（ベーゴマ・ビー玉・おはじき・竹とんぼ）午前 10 時から随時

受付 牧丘郷土文化館入口

参加費 無料

※誰でも参加できます。事前申し込みの必要はありません。雨天などにより、遊び体験の内容が変更となる場合があります。



### 【山梨市明治偉人展】

明治 150 年を記念して、山梨市出身で明治時代に活躍した偉人たちをパネルで紹介しします。

場所 2 階展示室

### 【写真展】

葡萄畑のある風景を中心とした写真を展示します。日本遺産に認定された風景を再発見してみませんか？（撮影：写真家 古屋光雄さん）

場所 1 階多目的室

### 明治偉人展と写真展の期間

11 月 3 日（土・祝）～平成 31 年 3 月 21 日（木・祝）※郷土文化館の開館は、土・日・祝日の午前 10 時～午後 3 時です。（年末年始除く）11 月 3 日と 18 日は入館無料です。

問い合わせ

生涯学習課文化財担当（西館 3 階、内線 2323）

牧丘教育事務所 ☎③ 3111

11 月 3 日（土・祝）午前 10 時～

会場：牧丘郷土文化館



### 【連続講座

#### 「藤村式建築と山梨市」

藤村式建築の歴史や県内に残る建物の保存・活用方法を参考に、これからの「牧丘郷土文化館（旧室伏学校校舎）」について、みんなで考える講座です。

会場 1 階教室

時間 午後 1 時 30 分～4 時

<第 1 回> 11 月 3 日（土・祝）

講演「藤村紫朗と擬洋風建築」

山梨大学名誉教授 齋藤康彦さん

<第 2 回> 12 月 8 日（土）

講演 ①「室伏学校の歴史」

牧丘郷土文化館 古明地登吉さん

②「津金学校の活用事例」

文化資源活用協会 山路恭之助さん

※各回とも講演後ディスカッションを予定しています。

参加費 無料 定員 30 人

申込先 牧丘教育事務所 ☎③ 3111

## 明治 150 年 & 日本遺産認定記念フォトラリー開催！

提出（投稿）期間

11/3（土・祝）～30（金）

①イベントチラシ・市ホームページに掲載されているさまざまな写真と同じ風景を撮影

▶指定された写真すべてを撮影する必要はありません。

▶各写真にはポイントが設定されています。

▶一部有料施設を含みます。

### ②写真の提出

以下のいずれかの方法で提出をお願いします。

▶方法 1 所定の SNS に投稿 ツイッターか、Instagram にハッシュタグ「#山梨市の明治」をつけて投稿

▶方法 2 プリントアウトして提出  
チラシに必要事項を記入し、写真（写真用紙 L 版以上に印刷したもの）と一緒に下記の提出先に提出。

### 提出先

生涯学習課文化財担当、牧丘支所、根津記念館

③写真のポイントの合計に応じて抽選で賞品をプレゼント！

※詳細は市のホームページまたは公共施設に設置するチラシをご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課文化財担当（西館 3 階、内線 2323）



## 平成 30 年度山梨市文化協会特別事業

ちさんちしょう

# 「地讃地唱」～ふるさとをうたう～

笛川小学校の校歌を制作した双子のリズム隊林兄弟を中心に、市出身者によるコンサートを開催します。オリジナル曲はもちろん、山梨にゆかりのある童謡、唱歌、民謡などをリアレンジして演奏します。観て歌って楽しめる内容です。ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、ぜひご鑑賞ください。

12 月 9 日（日）

開場 午後 1 時 20 分 / 開演 午後 2 時



族音二重奏（林兄弟）

## 山梨市花かげホール

出演 族音二重奏（林久悦、由恭）、  
藤田淳三、根津まなみ

入場料 一般 1,000 円 学生 500 円  
（全席自由）

チケット取扱い 生涯学習課、市文化協会会員

主催 市文化協会

後援 山梨市、市教育委員会

問い合わせ 生涯学習課（西館 3 階、内線 2327）

※生涯学習課では、12 月 7 日（金）までチケットを取り扱っています。

当日券に関しては直接会場にお問い合わせください。

※当日は駐車場が混みあうことが予想されます。

なるべく乗り合わせでご来場をお願いします。



藤田淳三



根津まなみ

## 夢わーく山梨の講座

心も体も健康に！

### 太極拳体験教室

太極拳は中国で発祥した武術です。

現在では、幅広い年齢層に無理なく楽しめるスポーツとして普及しています。運動不足による筋力低下を予防して、健康でイキイキとした人生を送るためにも、太極拳は優れた運動です。

健康づくりの運動として体験してみませんか？運動のできる服装、体育館履き（ある人は底の薄い靴）でご参加ください！

日時 11 月 20 日（火）、27 日（火） 午前 10 時～11 時 30 分

会場 夢わーく山梨軽運動室

講師 内藤 治文さん

参加費 無料

定員 15 人

持ち物 ▶汗ふきタオル ▶飲み物

申込方法 11 月 8 日（休）から電話か窓口で受付。

平日 午前 9 時～午後 5 時（定員になり次第受付終了）

申込・問い合わせ 夢わーく山梨 ☎② 3111



## 第 18 回やまなし県民文化祭

### 第 11 回 アコースティック音楽祭

山梨県のアコースティック音楽文化を盛り上げることを目的に、第 11 回アコースティック音楽祭を開催します。

日時 11 月 3 日（土・祝）

開場 正午

開演 午後 0 時 25 分

会場 山梨市民会館

入場料 無料

内容 公募による県内アコースティックバンドや、愛好家の演奏をご覧になれます。問い合わせ

やまなし県民文化祭実行委員会

山梨県 生涯学習文化課

☎ 055-223-1797

## 講座「現代に生きる古典 ～徒然草～」受講生募集

市文化協会山梨地区古典文学部の主催で、「徒然草」について学ぶ講座を開催します。「徒然草」は、700 年経った今もなお、日本のみならず海外の経営者にも影響を与え、多くの人に読まれています。「徒然草」には現代にも通じる教訓などが面白おかしく表現されています。身近に古典文学を感じ名文を味わいつつその時代背景（歴史）を理解したうえで、今を生きるための糧として学びを深めてみませんか？

日程 11 月 12 日・26 日、12 月 10 日、平成 31 年 1 月 28 日、2 月 11 日・25 日、3 月 11 日（全て月曜・全 7 回）

時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

講師 林 静雄さん

受講料 4,000 円

定員 15 人

対象 年齢、性別問わず  
どなたでも参加できます。

申込 生涯学習課生涯学習担当  
（西館 3 階、内線 2327）

内容・受講料についての問い合わせ  
市文化協会山梨地区古典文学部長  
久保川 ☎② 9010



# Let's think about Yamanashi City together!

## まちづくりにつながる 市長と市民のふれあいトーク

開かれた市政運営のため、市民の皆さんに幅広く意見をお聞きする「市長と市民のふれあいトーク」を開催します。ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

**入場自由 / 午後 7 時～8 時 30 分**

**11 月 6 日(火)**

山梨(北)地域 日下部・八幡・後屋敷・岩手地区  
山梨市民会館 303 会議室

**11 月 12 日(月)**

三富地域  
三富基幹集落センター

**11 月 26 日(月)**

牧丘地域  
牧丘町総合会館(牧丘支所) 2階多目的室

**11 月 28 日(水)**

山梨(南)地域 加納岩・山梨・日川地区  
山梨市民会館 303 会議室

■駐車場に限りがあるので、できるだけ乗り合わせでお越しください。  
■対象地区は設定していますが、他地区の人でも入場は自由です。



**2018.11**

**問** 政策秘書課広聴広報担当  
西館4階 / 内線 2417・2418

広報やまなし 2018.10.23 発行(通巻 165号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 2 1111 (代表) FAX 0553 2 2800

■編集 政策秘書課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

山梨市のホームページが新しくなり、

スマートフォンで閲覧できるようになりました!

QRコードはこちら

「広報やまなし」2018年12月号は11月22日(木)発行予定です。



世帯と人口(2018.10.1 現在) 人口 35,028 人(+5) 男 16,909 人(+8) 女 18,119 人(-3) 世帯数 14,618 世帯(+19)