

広報



やまなし

12
2018

vol.166

求む！写真！！

～私の好きな山梨市～

撮影者 古屋雄司 / 2015 年 12 月 / 山梨市永昌院

関東富士見百景の永昌院より美しき夜明けの富士を眺める。

Contents

- P.02 介護保険
- P.04 水道管凍結にご注意ください
- P.06 年末年始の施設日程などご案内
- P.08 お知らせ・障害者週間など
- P.10 市政の動き
- P.11 市制施行 13 周年記念式典
- P.12 まちのわだい
- P.14 図書館・いきいき通信
- P.16 安全安心・各種相談
- P.18 税務署からのお知らせ・健康診査
- P.20 kids…情報やまなし

介護保険課からのお知らせ

権利を守る！

認知症や障害などで判断能力が
低下した人が安心して暮らせる制度

介護保険課 地域包括支援担当
成年後見支援センター（東館1階、内線1183）

任意後見制度…自分で後見人を選ぶ

- 長所**
- 自分で選んだ人に支援してもらえる。
 - 希望どおりの支援が受けられる。
- 短所**
- 信頼関係を築くのに時間がかかる。
 - 代理権のみ与えられ、同意権・取消権がないため、不利益な契約を取り消せない。

- 方法**
- （1）任意後見人と契約内容を決め、公証人役場で「公正証書」を作る。
 - （2）任意後見人の事務を監督する「任意後見監督人」が選ばれ、支援が始まる。

法定後見制度…家庭裁判所が後見人を選ぶ

後見（重度）
成年後見人

保佐（中度）
保佐人

補助（軽度）
補助人

方法

家庭裁判所に必要書類を提出し、申し立てを行ない、審判を受ける。

日常生活自立支援事業

対象

認知症高齢者、知的・精神障害者のうち、自己決定能力が低下しているため、適切なサービスの利用や金銭管理ができない人で、事業の契約内容について判断できると認められる人。

- 内容**
- （1）日常生活支援サービス
 - 日常生活に必要な事務手続き援助
 - 福祉サービスの利用支援 など
 - （2）日常的金銭管理サービス
 - 一定額の預貯金の出し入れ
 - 日用品や治療費などの代金支払い
 - 通帳、印鑑、権利書、年金証書保管 など

方法

利用希望者は社会福祉協議会（☎22-8755）にご相談ください。



地域で守る！

認知症高齢者見守りネットワーク
模擬訓練 参加者を募集します！

介護保険課 地域包括支援担当
（東館1階、内線1176）

認知症は誰もが発症する可能性がある病気です。認知症のため、理由があっても、道に迷ってしまう人が増えています。時間が経つほど捜索が難しくなり、事故に遭う危険性も高まります。

そこで、市では行方不明者をすぐ発見でき、認知症と診断されても住み慣れた地域で生活し続けることができるように、「みまもりあいアプリ」などを使った捜索模擬訓練・声かけ訓練を行ないます。

日時

平成31年1月18日(金)
午前9時30分～正午

場所

加納岩公民館
※加納岩地区周辺の訓練です。

内容

講義（認知症への正しい理解、みまもりあいアプリについて、警察への通報方法など）、模擬捜索訓練・声かけ訓練

定員

40人（先着順）

申し込み

12月11日(火)午前9時から電話でお申し込みください。

実際になにをするの？



家を出たまま行方不明
になった高齢者を探します！

①防災無線を流します。

みまもりあいアプリ

②地域のどこかを歩いている行方不明役の人を探す。「もしかして？」と思ったら声をかけてみよう！

- ①『協力します』をクリック！
- ②発見したらフリーダイヤルをタップ！



介護保険のしくみと利用について

Question 1 介護保険制度ってなに？

A. 高齢になり介護が必要になっても安心して暮らすことを目指すとともに、いつまでも自立した生活を送れるように社会全体で支えるしくみです。

Question 2 どんな介護保険サービスがあるの？

A. 要介護認定の度合いや基本チェックリストによって判断された心身の状態に応じて、さまざまなサービスがあります。



自宅で利用できるサービス

訪問介護、訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、住宅改修など



施設に通うサービス

通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）など



施設で利用できるサービス

短期入所生活介護（ショートステイ）、施設入所など



介護予防サービス

いきいきトレーニング（通所C）、住民主体の介護予防サロン（通所B）など

Question 3 どうやってサービスを受けるの？

A. 初めてサービスを利用したい人は、まず市の地域包括支援センターにご相談ください。支援を必要とする度合いによって、要介護度が認定され、利用できるサービスの種類や量が決まります。

今後も広報で
介護保険のさまざまな情報を
発信していきます！



「今までの生活をなるべく続けたい」

という想いは、誰もが持つもの。現在サービスを利用している人も、心身の状態に合わないサービスを受け続けると、かえって状態が悪化してしまうことがあります。自分に合ったサービスを利用するには、「どんな生活を送りたいか」を伝えることが大切です。不安なことやわからないことがありましたら、まずはお気軽に介護保険課（東館1階）までご相談ください。

Pick Up!



介護給付費通知
を発送します！

サービス利用者に直近3カ月の給付費の内容をお知らせします。（時期未定）実際に利用したサービスの内容や費用と通知内容を確認してみましょう！

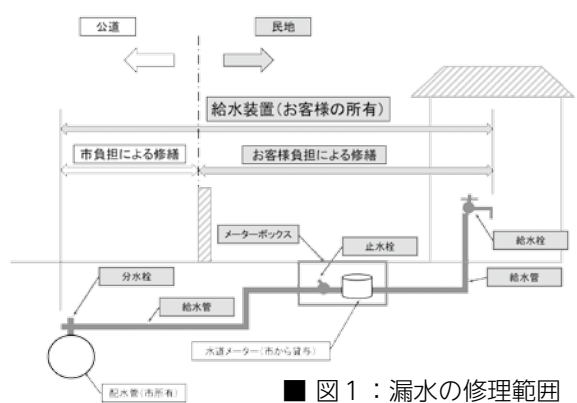
水道管の冬の準備は万端ですか？！

今日から、水道管の凍結防止対策を！

気温が、マイナス4℃以下になると水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。万が一、家庭の水道管が凍結・破損した場合は、ご自身で工事業者に修理を依頼し、費用も自己負担となります。ちょっとした工夫が凍結防止になるので、早めに対策をしましょう。

容易に見えない箇所での漏水の場合には、水道使用料を減額できる場合があります。詳しくは水道課にお問い合わせください。

漏水などの修理区分については、道路など公道部分を市水道課、宅内など民地部分は、所有者となっています（図1）。公道内の場合は、市で修理を行います。もし、公道内で漏水と思われる箇所がありましたら、水道課にご連絡ください。



■ 図1：漏水の修理範囲

節水にご協力ください

水は、私たちの生活になくてはならない大切なものです。しかし、地球上で実際に使える水は、地球上に存在する水のわずか0.8%程度に過ぎません。限りある資源を大切に使いましょう。

■ 表2：市指定給水装置工事事業者

店名	住所	電話番号
(有)山梨住宅設備	上神内川 1102	② 2451
山梨建設(株)	上神内川 1126-1	② 0421
(有)米倉電機工業所	上神内川 1481	② 0443
(株)小野設備	下石森 702	② 2535
富士商工(株)	下神内川 25-1	② 1366
(株)佐藤建設工業	小原西 1274	② 2143
(株)奥井商工	小原西 587	② 9025
(株)タカギ	小原西 626-1	② 6666
小田和設備	小原西 805-2	② 4133
(有)村松工業	小原東 199-2	② 0572
(株)松土建設興業	下井尻 1254-2	② 0233
(株)川手興業	下井尻 1279	② 1161
三晃設備	下井尻 850	② 8088
(有)風間工業	市川 1036-2	② 4542
井戸設備	市川 1912	② 8860
雨宮設備(株)	市川 1944	② 5372
ツルタ住設	北 3-15	② 5843
大村設備工業所	北 990	② 6203
(有)古屋土木設備	南 1359	② 4307

店名	住所	電話番号
(有)仙洞田建築板金工業所	正徳寺 693-1	② 7177
(株)日熱	万力 390-1	③ 4242
武藤建設	万力 185-5	② 7105
(有)初鹿野設備電化	一町田中 1261-1	② 0370
和永設備工業	歌田 115-1	② 7518
(株)夢空間研究所	下栗原 1456	③ 4711
石場設備	下栗原 914-1	③ 3431
コウラ設備	三ヶ所 717-16	② 5902
(有)広瀬トータルサービス	東後屋敷 569-1	③ 5599
(株)恩田組	牧丘町窪平 1124-1	③ 3881
(有)奥井技建	牧丘町窪平 30	③ 3741
(有)岩間商興	牧丘町倉科 411	③ 3492
鶴田工務店	牧丘町倉科 4212	③ 2862
(有)若月商事	牧丘町西保下 895	③ 2315
(有)峡東興建	牧丘町西保下 381	③ 2390
(有)野沢設備	牧丘町室伏 219	③ 2231
(有)三枝興業	牧丘町室伏 175	③ 2242
(有)大澤工務店	牧丘町室伏 282	③ 2290
修栄工業	牧丘町室伏 566	③ 2449

平成 30 年 9 月現在、順不同、市内業者のみ掲載

申込・問い合わせ 水道課（西館1階） ☎ 0553-22-1111

- 水道の開始・中止、料金・検針について
- 道路の漏水や給水工事について

庶務担当（内線 2118.2119）
管理担当（内線 2116.2117）

支払いは便利な口座振替を

水道料金は、2カ月に一度、口座から引き落としされる口座振替と、納付書により窓口などで支払う方法があります。「うっかり支払い忘れ」を防ぐためにも、口座振替は便利です。手続きには、口座を開設している金融機関窓口で直接お申し込みください。■申請用紙は水道課、市内取り扱い金融機関の各支店にあります。

金融機関	支店等	金融機関	支店等
甲府信用金庫	本・支店	山梨県民信用組合	本・支店
中央労働金庫	甲府支店	山梨信用金庫	本・支店
フルーツ山梨農業協同組合	本・支所	山梨中央銀行	本・支店
		ゆうちょ銀行	本・支店

■ 表1：山梨地域年末年始当番店

当番日	店名	電話番号
12/29(土)	雨宮設備(株)	② 5372
12/30(日)	三晃設備 (株)タカギ	② 8088 ② 6666
12/31(月)	(有)山梨住宅設備 (株)奥井商工 (株)小野設備 (有)初鹿野設備電化	② 2451 ② 9025 ② 2535 ② 0370
1/1(火)	富士商工(株) (有)米倉電機工業所	② 1366 ② 0443
1/2(水)	(有)風間工業 (有)古屋土木設備	② 4542 ② 4307
1/3(木)	雨宮設備(株) 三晃設備	② 5372 ② 8088
1/4(金)		

■ 表1：牧丘・三富地域年末年始当番店

当番日	店名	電話番号
12/29(土)～31(月)	(有)三枝興業 (有)若月商事 (有)大澤工務店	③ 2242 ③ 2315 ③ 2290
1/1(火)～4(金)	(有)岩間商興 (有)奥井技建	③ 3492 ③ 3741

冬の凍結予防と年末年始の水道トラブル、大切な「水」に関するご案内

凍結を防止するには？

蛇口や水道管などに古毛布や市販の保温材を念入りに巻きましよう。不凍バルブが取り付けである水道は、留守にする場合や就寝前などに水を抜きましよう。地下式のメーターボックスには、保温材を入れて防止ましよう。

【POINT】古毛布が濡れて凍てしまつと、メーターが破損する恐れがあります。ビニール袋などに詰め、濡れないようにしましよう。

凍結してしまったときは？

パッキンなどが壊れる恐れがあります。蛇口を無理に回すこと

はしないでください。使うためには、タオルなどを被せ、ぬるま湯をかけるか、自然に溶けるのを待ちましよう。

【POINT】熱湯をかけるのはやめてください。破裂する恐れがあります。

破裂してしまったときは？

メーターボックス内などにある止水栓で水を止めてから、市指定給水装置工事事業者（表2）に修理を依頼しましよう。

年末年始に漏水したときは？

年末年始、宅内など民地内で漏水などの修理をしたい場合は、当番店（表1）に連絡し、修理の依頼をしてください。

給水装置は個人の財産です

水道メーター本体は、市がお客様に貸し出しているものです。給水装置はお客様の大切な財産です。

新築や改築などで宅内の配管を工事する場合、市へ給水装置工事の申請をすることが義務付けられているほか、工事は市が認めた水装置工事業者が行なうこととなっています。工事するときは、市への申請をお忘れなく。

【給水装置】道路に埋設されている配水管から分岐し、各家庭に水道水を引き込むための分水栓や給水管、蛇口などの器具の総称。

漏水にご注意を！

「水道をそんなに使っていないのに、急に料金が増えた…」そんなときは、漏水の恐れがあります。

自宅の蛇口を全て閉めた状態でメーターを開いてみてください。パイロット（写真）が回っている場合は、漏水の疑いがあるので、市指定給水装置工事業者に見てもらいましよう。宅内など民地内での漏水の修理費用は、お客様の負担となります。ただし、地中などの



施設名	電話番号	年末業務	年始業務	備 考
市役所	㊚ 1111	12月28日まで	1月4日から	
牧丘支所	㊚ 3111	12月28日まで	1月4日から	
三富支所	㊚ 2121	12月28日まで	1月4日から	
街の駅やまなし	㊚ 7010	12月28日まで	1月4日から	
エコハウスやまなし	㊚ 5001	12月28日まで	1月4日から	
加納岩児童センター	㊚ 2429	12月28日まで	1月4日から	
日下部児童センター	㊚ 0383	12月28日まで	1月4日から	
山梨児童センター	㊚ 5661	12月28日まで	1月4日から	
学童クラブ（市内全箇所）	—	12月28日まで	1月4日から	
つどいの広場「たち」	㊚ 1801	12月27日まで	1月7日から	
つどいの広場「たち牧丘」	㊚ 3111	12月27日まで	1月8日から	
老人健康福祉センター	㊚ 9616	12月27日まで	1月5日から	※1月2日・3日は特別営業（昼間のみ）
山梨市デイサービスセンター	㊚ 9616	12月28日まで	1月4日から	
三富デイサービスセンター	㊚ 2633	12月28日まで	1月4日から	
夢わーく山梨 （働く婦人の家・勤労者福祉センター）	㊚ 3111	12月28日まで	1月4日から	
山梨市民会館	㊚ 9611	12月27日まで	1月5日から	
図書館	㊚ 9600	12月27日まで	1月5日から	
環境センター	㊚ 1555	※年末年始のごみの取り扱いについては、右ページ参照。		
甲府峡東グリーンセンター	☎ 055-226-7744	※年末年始のごみの取り扱いについては、右ページ参照。		
牧丘病院	㊚ 2025	12月29日まで	1月4日から	※12月29日は午前中のみ診察
東山聖苑	㊚ 8130	12月31日まで	1月4日から	※12月31日は火葬・告別式のみ可能。受付は1月2日から
市民総合体育館	㊚ 5600	12月27日まで	1月5日から	
屋内温水プール	㊚ 5211	12月27日まで	1月5日から	
牧丘 B&G 海洋センター	㊚ 4411	12月28日まで	1月4日から	
牧丘町総合会館	㊚ 3111	12月27日まで	1月5日から	
花かげホール	㊚ 4888	12月27日まで	1月5日から	
牧丘郷土文化館	㊚ 2331	12月24日まで	1月5日から	※土日祝日午前10時～午後3時まで開館
根津記念館	㊚ 8250	12月27日まで	1月5日から	※1月1日は特別開館
横溝正史館	㊚ 5201	12月24日まで	1月5日から	※土日祝日午前10時～午後3時まで開館
万力公園管理事務所	㊚ 1560	12月28日まで	1月4日から	※万力公園内は、動物広場を除き常時入園することができます。
万力公園動物広場	㊚ 2644	12月28日まで	1月4日から	
花かげの湯	㊚ 4126	年末年始 休まず営業		※新年特別営業を行ないます。
鼓川温泉	㊚ 4611	12月27日まで	1月2日から	※12月28日はメンテナンスのため花かげの湯、鼓川温泉休館
みとみ笛吹の湯	㊚ 2610	12月28日まで	1月2日から	みとみ笛吹の湯 午後5時まで
道の駅まきおか	㊚ 4780	12月27日まで	1月2日から	※12月27日は午前中のみ営業。 ※1月2日・3日特別営業 午前10時～午後4時
道の駅みとみ	㊚ 2580	12月3日まで	3月上旬から	※12月～3月上旬まで冬季閉鎖
山梨市観光案内所	㊚ 8000	12月27日まで	1月5日から	
笛吹川フルーツ公園フルーツセンター・やまなしフルーツ温泉ぶくぶくは年中無休です。				

※表記以外の施設については、直接ご確認ください。

年末年始のし尿・ごみ処理・リサイクルステーションについて

●し尿・浄化槽汚泥

年末は、し尿のくみ取りを希望する家庭が多く、依頼があってもすぐ要望に応じられない場合があります。

年末のくみ取りは、お早めをお願いします。

なお、くみ取りを1月に遅らせることができる家庭は、1月にさせていただきますよう、ご協力をお願いします。

し尿処理場 年末最終処理日 12月29日(土)

年始受入開始日 平成31年1月4日(金)

●ごみ処理収集

▶可燃物収集

【加納岩・山梨・日川・諏訪・中牧・西保】

年末最終収集 12月28日(金)

年始収集開始 平成31年1月4日(金)

【日下部・八幡・後屋敷・岩手・三富】

年末最終収集 12月29日(土)

年始収集開始 平成31年1月5日(土)

▶不燃物収集

年末最終収集・年始収集開始は地区ごとに収集日および収集品目が異なりますので、ごみ収集カレンダーで確認してください。

●環境センターへの持ち込み（※生ごみは持ち込みできません）

年末最終受入 12月29日(土) 午前9時～午後4時

年始受入開始 平成31年1月4日(金)

午前9時～午後4時

※年末は非常に混雑が予想されますのでご承知ください。

問い合わせ 環境センター ☎㊚ 1555

●リサイクルステーションについて

年末利用 12月27日(木)まで持ち込み可能

年始利用 平成31年1月5日(土)から持ち込み可能

※収集業者が12月28日(金)に各地区リサイクルステーションを回り、順次鍵を開けます。また、平成31年1月4日(金)に順次、鍵を開けますのでご協力をお願いします。

※リサイクルステーションは、ごみの削減と資源を再利用するために設置された施設です。きちんとリサイクルできるように、ルールを守り、きれいに使いましょう！

●甲府・峡東グリーンセンターへの持ち込み

年末最終受入 12月29日(土)

午前8時30分～正午、午後1時～5時

年始受入開始 平成31年1月4日(金)

午前8時30分～正午、午後1時～5時

問い合わせ 甲府・峡東グリーンセンター

☎ 055-226-7744

問い合わせ

環境課生活環境担当（西館2階、内線2254）

市民課からのお知らせ



年末年始の休業期間中は、各種証明書発行、各種申請、各種届出など窓口のご利用はできません（死亡届・婚姻届・出生届などの一部を除く）。重要なもの、お急ぎのものがありましたら、お早めに手続きを済ませてください。

問い合わせ

市民課市民担当（東館1階、内線1142～1144）

温泉施設年末年始特別営業

▶老人健康福祉センター・ちどりの湯

1月2日(水)・3日(木)は新年特別営業。

【営業時間】午前9時～午後4時

（受付は午後3時まで）

▶やまなしフルーツ温泉ぶくぶく

年中無休ですので、年末年始も営業します。

1月1日（火・祝）は午前5時30分から営業します。



▶花かげの湯 年末年始は休まず営業します

【営業時間】午前10時～午後5時

★入館受付は午後4時、入浴時間は4時45分まで

※12月28日(金)はメンテナンスのため休館

▶鼓川温泉・みとみ笛吹の湯

1月2日(水)・3日(木)は新年特別営業

【営業時間】午前10時～午後5時

★入館受付は午後4時、入浴時間は4時45分まで

※12月28日(金)はメンテナンスのため鼓川温泉は休館。みとみ笛吹の湯は午後5時まで営業

紹介します「人権擁護委員」

市内には、法務大臣から委嘱された 14 人の人権擁護委員がいます。10 月 1 日付で、次の人が委員に委嘱されました。

新任 武井 信治（山梨市落合）

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心をもってもらい、その大切さについて広めるためにさまざまな啓発活動を行なっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、市役所や法務局などで相談を受け付けています。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当
（東館 1 階、内線 1132）

民生児童委員が委嘱されました

このたび、厚生労働大臣および山梨市長から、民生委員児童委員の委嘱が行なわれました。

今回委嘱された人は次の 2 人です。

日下部地区

小原東 6 区 市川 孝信（9 月 1 日付け）

八幡地区

堀内区 日野原 和子（10 月 1 日付け）

任期は平成 31 年 11 月 30 日までです。

民生委員・児童委員の活動

担当地域の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談、援助、適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行なうほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当
（東館 1 階、内線 1132）

12月3日～9日 障害者週間です ～関心と理解を深めましょう～

障害の種類や程度は一人ひとり違います。生まれつき障害のある人もいれば、成長してから事故や病気などで障害者となった人もいます。事故や病気はいつ起こるかわかりません。障害はいつ誰にでも生じ得るものです。

不自由さを補う道具や援助があれば、多くのことが可能になります。

同様に障害があっても、周囲の理解や配慮があれば、活躍できることはたくさんあります。

障害者週間をきっかけに、共にあらゆる分野への社会参加について関心と理解を深めましょう！

障害者差別解消法をご存知ですか？



障害者差別解消法では「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

「不当な差別的取り扱い」とは

正当な理由がないのに、障害を理由としてサービスの提供を拒否したり、制限したり、障害のない人にはない条件をつけたりすることです。

（例）

▶レストランなどの飲食店に入ろうとしたら、車椅子を利用していることを理由に断られた。

▶アパートやマンションを借りようとして、障害があることを伝えたと、そのことを理由に貸してくれなかった。

▶障害のある人を無視して、介助者や付き添い者だけに話しかける。

困ったときは

障害を理由とする差別に関する相談を行なう障害者差別地域相談員を、市障害者基幹相談支援センターに配置しています。不当な差別的取扱いを受けた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど、困ったことがあったときは、お気軽にご相談ください。

相談・問い合わせ 市障害者基幹相談支援センター（福祉課障害福祉担当内）☎・fax ㊿ 8301

みんなの掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日 時 12月9日(日) 午前9時～

内 容 明治 150 周年を記念して日川地区の幕末～明治の痕跡をたどります。「田安陣屋跡」を出発し、地区内を散策します。

集合場所 万力公園「根津像」前 申込 不要

経費 一人 500 円（市営バス 400 円、保険代 100 円）

問い合わせ フィールドミュージアムウォーク事務局
☎ 090-3210-1620

地域のグループ活動を応援

― やまなしし「みんなの掲示板」 ―

市内を中心に活動しているグループなどが主催する催し物やグループの会員募集についての掲示板です。市民のみなさんの活動を生涯学習の観点から支援しています！詳しい内容はお問い合わせください。

【問い合わせ】

政策秘書課広聴広報担当（西館 4 階、内線 2418）

電車を利用して県外の大学などへ通学する皆さんへ

定期券の購入補助申請はお済みですか？

市では、市内に居住したまま県外の大学などへ電車で通う学生に対し、定期券購入費補助を行なっています。

この制度を利用して、県外の大学などに進学しても市内に居住し続けませんか？

補助を受けるには申請が必要です。忘れずに申請を！

問い合わせ 政策秘書課政策調整担当
（西館 4 階、内線 2415）

補助対象者

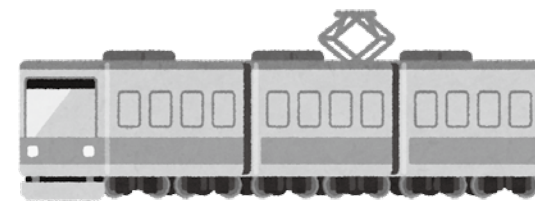
▶山梨市に住所を有する人

▶市から県外の大学などに鉄道で定期券を利用して通学をする人（回数券は対象外です）

（平成 29 年 4 月 1 日以降に購入した定期券が対象になります）

※申請に際して、市の意向調査に回答していただきます。

※大学等とは、学校教育法に規定する大学院・大学・短期大学・高等専門学校などをいいます。



市ホームページの制度説明はこちら！
（交付申請書・意向調査回答書も掲載）

補助金の額

▶定期券購入費の 2 分の 1 の額
（ただし月額上限 2 万円）

申請手続きについて

【申請時に必要となる書類】

▶交付申請書 ▶在学証明書

▶定期券の額および定期券利用区間を証明するもの（補助金の対象となる定期券の写しなど）

▶申請者と補助対象者が異なる場合にはその関係がわかる書類

▶意向調査の回答書
（申請時などに調査票を配布します）



山梨市行財政改革
諮問会議を開催しました



市では、10月16日、山梨市行財政改革諮問会議を開催しました。限られた財源を効果的に活用し、市民

納得度の高い行政サービスの提供に結び付けていくことを目的に、市では平成27年度から第3次山梨市行財政改革大綱を策定し、行財政改革の取り組みを推進しています。今回の諮問会議は、この大綱に基づいた取り組みについて、有識者からの助言や意見を反映させるために開催したもので、出席した5人の委員による審議では活発な意見が出されました。諮問会議では今後、意見集約を行ない市の行財政改革の取り組みに生かせるよう意見書を提出する予定です。

●経営人事課経営管理担当
(西館4階、内線2455)

観光地美化清掃活動を
実施しました



10月29日、市では焼山峠周辺や水ヶ森林道などの山岳観光地美化清掃活動を実施しました。

この日は、地元住民の皆さんや市議会議員、峡東林務環境事務所職員、市職員など約130人が参加。道路脇の草刈りや、道沿いに捨てられた空き缶などを拾う作業を約2時間にわたって行ないました。

この清掃活動により、可燃物不燃物あわせて300キロものごみが集まりました。

市では今後も環境美化に向けて、さまざまな活動に取り組んでいきます。

●観光課観光施設担当
(西館1階、内線2143)

●環境課生活環境担当
(西館2階、内線2254)

医療政策審議会第1回
会議を開催しました



10月30日、市では医療政策審議会の第1回会議を開催しました。

市では医療政策審議会は、山梨県地域医療構想を踏まえ、市の総合的な医療政策について審議検討するため設置したもので、医療介護関係機関、医療介護福祉関係団体の代表者および学識経験者からなる委員で組織されています。

この日は、委員委嘱、正副会長の選出などに続いて、山梨市地域医療戦略の策定について市長から審議会に諮問が行なわれ、その後組織の概要などの議事について話し合いました。

審議会では今後山梨市地域医療戦略の作成に向け、検討を行なっていきます。

●健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1162)

平成30年12月
市議会定例会日程

12月定例会は、次の日程とおり開催する予定です。(日程は変更になる場合があります)

11月30日(金) 本会議(開会)
12月13日(木) 本会議(代表質問)
12月14日(金) 本会議(一般質問)
12月17日(月) 常任委員会
12月18日(火) 常任委員会
12月21日(金) 本会議(閉会)

※各日程とも、午前10時から開会です。

●議会議務局議事担当
(東館2階、内線1212)



山梨市制施行
13周年記念式典

平成30年10月15日(月)



式典は、午前10時に開式。国歌斉唱に続いて行なわれた市民歌の斉唱では市観光大使・シャンソン歌手の小倉浩二さんが登場。会場と一体となり、大きな歌声がホールに響き渡りました。

市川教育長の先唱に続いて、参加者による市民憲章の唱和が行なわれた後、高木市長が「これまでの市政運営に対します市議会ははじめ市民の皆さまのご支援ご協力に改めて感謝申し上げます。七つの政策ビジョンを目標に掲げ、実現に向け市政運営を行なうてまいります。」と式辞を述べました。

続いて、議会を代表し、小野議長からあいさつがありました。表彰では、市の発展に寄与された皆さんが市政功労章を受賞。



10月15日(月)、市民会館において山梨市制施行13周年記念式典を開催しました。式典には、市内外から約300人が出席しました。

また、行政委員などを退任された45人に感謝状が贈られました。



続いて、特別表彰・特別感謝状が贈られました。



全受賞者を代表し手塚巖さんから謝辞をいただきました。

表彰者の皆さん

表彰に続き、来賓の皆さんから祝辞をいただき、万歳三唱、閉式の辞で式典は終了しました。



●市政功労章

■市議会議員として長年貢献

古屋 雅夫さん・乙黒 泰樹さん

■農業委員として長年貢献

鈴木 利丸さん・岩間 達見さん

手塚 巖さん・有賀 久訓さん

●特別表彰

■山岳観光の発展に貢献

笛吹山岳会

●特別感謝状

■学校教育に向けた多額の寄附を通じ、教育行政の発展に多大な貢献

古屋 文男さん

■私有地の寄附を通じ、地域活動の発展に多大な貢献

岩森 昇さん



ちびっこ農業体験！

10月20日、八日市場保育園の園児とその保護者がサツマイモの芋ほりを体験しました。これはNPO法人「都市農村交流センター」の皆さんのご協力によるもので、春に園児が苗の植え付けを行ない、大きく育ったサツマイモを収穫したものです。

保育園近くの畑に集まった親子は、大きなサツマイモを早速焼き芋にして食べ、秋の味覚を満喫していました。

市川打ちばやし

10月21日、市川地区で伝統行事「市川打ちばやし」が行なわれました。毎年10月15日に近い日曜日に行なわれるこの行事は、市の指定する無形民俗文化財にもなっています。

正午に霞森神社で神事が行なわれると、上組では通宝寺から、下組では清水寺から打ちばやしの一行が出発しました。午後3時頃には霞森神社で上組と下組が合流し、境内で奉奏されました。



もみじ みとみ紅葉まつり

10月28日、市役所三富支所前庭および基幹集落センターでみとみ紅葉まつりが行なわれました。

みとみ活性化協議会が主催、三富公民館の共催で、地域の人々の親睦と交流を図ることで今後の地域の発展に寄与することを目的として開催されたこのイベント。各種出店による秋の味覚を楽しんだり、柿の種とばし大会や笛川中吹奏楽部と県警音楽隊・カラーガード隊のコラボ演奏、郷土芸能・甲州笛吹太鼓保存会による演奏などで大いに盛り上がりしました。



後屋敷保育園ハロウィンイベント

10月30日、後屋敷保育園の英語教室でハロウィンイベントが開催されました。

これは、海外の伝統的なイベントであるハロウィンについて体験しながら、英語に親しんでもらうことを目的として開催されたものです。

手作りお面で変装した年長クラスの園児たちは、他のクラスを訪問すると「トリック オア トリート！」とハロウィンにちなんだ英語を使い、お菓子をもらったり、歌をうたったりとハロウィンを楽しんでいました。



あつまれ！ちびっこハッピーランド

9月27日、市民総合体育館で「あつまれ！ちびっこハッピーランド」が開催されました。親子のふれあいを通して絆を深める、また保護者の交流の機会として開催されているこのイベント。NPO法人「ちびっこはうす」の皆さんを講師に迎え、歌やさまざまな遊びで楽しみました。参加した親子から「子どもも私も楽しかった！今回やった遊びを家でもやってみたい」などのうれしい感想をいただきました。

根津記念館 10 周年記念講演会

10月6日、根津記念館の開館10周年を記念し、特別講演会「事業家・根津嘉一郎」が根津記念館青山荘和室で開催されました。根津記念館運営委員会委員長・山梨大学名誉教授・齋藤康彦さんから、根津嘉一郎翁の携わった数多くの事業の中から鉄道や保険事業などについて興味深い話を聞くことができました。10周年を迎え、これからも根津記念館ではさまざまな企画などに取り組んでいきます。



小学生農業体験学習事業「稲刈り」

10月8日、市の観光大使でもある冒険家・風間深志さんが村長を務めるNPO法人「地球元気村」と、市の主催で、水口地内の棚田で小学生農業体験事業「稲刈り」が行なわれました。加納岩小学校から21人の児童と保護者3人、精進校長が参加。地元で水耕を続けている「水口元気な邑づくり推進協議会」の松土金護さんから指導を受け、鎌を使った手作業で稲穂の刈り取り作業を行ないました。



子ども科学教室「水ロケットを作ろう」

10月13日、平成30年度第2回山梨市子ども科学教室「水ロケットを作ろう」が八幡公民館、八幡スポーツ広場で行なわれました。

まずはペットボトルにクリアファイル製のフィンや紙コップなどを取り付けて「水ロケット」作り。

「水ロケット」が完成すると、いよいよ打ち上げです。圧縮した空気の力で勢いよく発射される「水ロケット」に、参加した18人の子どもたちは喜びの声をあげていました。



いきいき通信

地域包括支援センター
(東館1階) ☎0294
介護保険課介護予防推進担当
(東館1階、内線1180～1182)



ちょっと勉強してみるじゃん！

認知症予防トレーニング講座 参加者募集！

認知症に関する正しい知識を学び、予防に有効だといわれている有酸素運動や認知機能トレーニングなどを行なう講座です。頭・体・心を刺激して、新しい仲間たちと楽しみながら認知症予防に取り組んでみましょう！

	内 容	日 程	会 場
実践プログラム	認知症に関する正しい知識を学びます。生活習慣の心がけ、生活の中のトレーニングなど仲間と楽しく取り組みます。	1月10日(木)、17日(木)、23日(水)※、31日(木)、3月14日(木) 午前10時～11時30分 ※23日は午後1時30分～です。	市役所西館5階 501会議室ほか
運動プログラム	エクササイズコース(室内運動) 適度な負荷をかけた筋力トレーニング、有酸素運動を実施します。	2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時30分～3時	山梨市民総合体育館

対 象	市内在住の65歳以上の人 実践・運動プログラムの全9回通して参加できる人。 ※昨年度受講した人は対象外です。
定 員	20人(先着順)
申込方法	12月4日(火)から電話で受付。 午前9時～午後5時15分(土日祝除く)
申込・問い合わせ	介護保険課 地域包括支援担当(内線1176)



認知症サポーターの皆さん

「認知症ほっとスペース」のお知らせ 12月

認知症の人とその家族の皆さんが集う場です。日々の悩みに専門スタッフが対応します。

対 象 認知症の人を介護しているご家族

内 容 認知症に関するDVD観賞、情報交換、お悩み相談

開催日	時 間	場 所
15日(土)	14:00～15:30	街の駅やまなし 会議室B 担当: 日下部記念病院

地域元気あっぷ教室 12月

会 場	開催日	時 間
加納岩公民館	11日(火)・25日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	12日(水)・18日(火)	13:30～15:00
日下部公民館	7日(金)・21日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	11日(火)・25日(火)	13:30～15:00
日川公民館	13日(木)・28日(金)	13:30～15:00
山梨市民会館	5日(水)・19日(水)	13:30～15:00
岩手公民館	6日(木)・20日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	19日(水)	10:00～11:30
北公会堂	14日(金)	13:30～15:00
市川公会堂	21日(金)	13:30～15:30
牧丘町総合会館	5日(水)・19日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	6日(木)・20日(木)	10:30～12:00

もの忘れ相談

内 容 認知症の早期発見・予防、支援方法などの相談
日 程 12月12日(水) 午後2時～4時 ※要予約
担 当 加々美 以文 医師

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映(毎回20分)します。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

山梨県柔道整復師会による体操教室 12月

会 場	開催日	時 間
市保健センター	4日(火)・19日(水)	13:30～15:00

医療と介護のなんでも相談

病気の治療、在宅療養、介護サービスの利用のことなどサポートややまなしのスタッフが対応します。

日 時 毎週火曜日 午前9時～正午
会 場 東館1階 情報公開コーナー
担 当 第1・3・5週 医師
第2・4週 ソーシャルワーカー
※週の担当者は変更する場合あり

気軽に
ちょっと話して
みませんか？



山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00～19:00
TEL: 0553-22-9600
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp

お知らせ information

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)、28日(金)、29日(土)、30日(日)、31日(月)
図書館は12月28日(金)～1月4日(金)まで休館します。1月5日(土)から開館します。休館中、返却したい資料がある人はブックポストをご利用ください。ブックポストは2カ所あります。①図書館1階入口、左隣の壁 ②市民会館正面入り口、右隣の壁
※CD、DVDなど壊れやすい資料は入れないでください！

●イベント情報●

★クリスマスおはなし会★

ペープサート、クリスマス工作(まつかさリース)、パネルシアター、絵本読みきかせなどの楽しいイベント！幼児～小学校低学年対象です。入場料・申し込み不要です。たくさんのご参加お待ちしております！
日時: 12月8日(土) 午後1時開場 1時30分開演
会場: 市民会館303会議室

メリー
クリスマス！



●イベント情報●

★おとなの絵手紙教室～年賀状編～★

いつもありがとうございます。お元気ですか？手作り年賀状でそんな思いを伝えてみませんか？
日時: 12月14日(金) 午後1時30分～3時終了予定
会場: 図書館ラウンジ 持ち物: 顔料(家にあるものならなんでも)、筆ペン、描きたいもの(野菜・果物・来年の干支にちなんだものなど)、ハガキは用意します。
要予約…予約開始12月1日(土) 電話またはカウンターで申し込んでください。

おすすめ recommended

一般書



沈黙のパレード
東野 圭吾: 著
秋祭りで起きた殺人事件の容疑者は、草薙が担当した少女殺人事件で無罪となった男だった。男は証拠不十分で釈放され、堂々遺族たちの前に現れる。草薙が助けを求めたのは4年ぶりに再会した湯川だった。ガリレオシリーズ待望の9作目。



もっとゆる山歩き
西野 淑子: 著
気軽に歩ける里山歩きや溪谷歩道、短時間でも登りごたえのある低山ハイキングなど、山梨県の山も含めた50コースを紹介。行ったことのあるあの場所や、見落としていた意外なあの山まで。暖かくなるのが待ち遠しくなる一冊です。

児童書



キツネのはじめてのふゆ
マリオン・デー・パウワー: 作
リチャード・ジョーンズ: 絵
横山 和江: 訳
雪が降ってきました。キツネにとってこの冬は、親と離れてひとりぼっちで過ごす初めての冬です。鳥のように遠くに飛んではいけないし春まで寝ることもできない。何をすればいいのでしょうか…。



漢字なりたちブック
1年生 伊東 信夫: 著
竹が2本並んで立っているかたちを表した「竹」、手足を広げて立つ人の形を表した「大」など、1年生の配当漢字80字のなりたちと使い方を、イラストを用いて説明する1冊です。3年生まで蔵書あり。

主な新着図書

日本の小説	
ウェディングプランナー	五十嵐 貴久
ドライブインまほろば	遠田 潤子
童の神	今村 翔吾
最終標的	笹本 稜平
思い出が消えないうちに	川口 俊和
文学・エッセイ・手記など	
となりの脳世界	村田 沙耶香
用心棒	ディヴィッド ゴードン
アディオス！ジャパン	真山 仁
児童・一般・その他	
稼げる！新農業ビジネスの始め方	山下 弘幸
天皇陵古墳を歩く	今尾 文昭
美しいオーケストラ図鑑	東京フィルハーモニー交響楽団
ノラネコぐんだん おばけのやま	工藤 ノリコ
アリになった数学者	森田 真生

安全×安心

交通安全スローガン

「乗せるのは 君の宝と その未来」



専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス

12月1日(土)～31日(月)

年末の交通事故防止県民運動

年末は、交通量の増加や道路の混雑、心理的な慌ただしさも加わり、交通事故や交通違反の多発が懸念されます。思いやりとゆずり合いの心を持った、ゆとりある運転を心がけてください。また、夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図るため、12月は午後4時に自動車のヘッドライト（前照灯）を点灯させましょう。

西関東連絡道路の逆走注意！

市民から、西関東連絡道路で逆走行をしている車を見かけたとの情報が多数寄せられています。大きな事故になるので、利用する際は、入口・出口をよく確かめてから進入しましょう。

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）

12月1日(土)～1月31日(木)

「飲酒運転しない・させない 山梨キャンペーン」運動

飲酒の機会が増える年末年始は、ドライバー自身が飲酒運転をしないことは当然ですが、周りの人も車で来ている人にはお酒をすすめない、お酒を飲んだ人が運転しようとしているときは止めるなどして、皆で飲酒運転をなくしましょう。



安全第一！



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎②② 0110

年末年始は犯罪・事故にご用心！

毎年、年末年始になると…

ひったくり、空き巣などの『**窃盗事件**』



金融機関、深夜のコンビニなどを対象とした『**強盗事件**』



あらゆる手口の『**電話詐欺**』



が多発します。こうした犯罪の発生を防ぐために…

12月15日(土)～翌年1月5日(土)

「年末・年始特別警戒取締り」を行ないます！

- 各種犯罪防止のための警戒活動
- 防犯協会など各種防犯団体と協力しての防犯診断、特別警戒パトロール
- 電話詐欺被害防止対策

日下部警察署員一丸となって防犯活動に努めていきます！

市民の皆さんも家庭や職場、地域一体となり自主防犯意識を高めていき、市全体で安全なまちづくりを目指していきましょう！



各種相談



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	12月21日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館2階 203会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)、身分証明書をお持ちください。	12月15日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階 展示室	企画財政課 まちづくり企画担当 (西館4階、内線2426)
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになりひきこもりがちなど。悩んでいる人やその家族の相談に応じます。予約制。	◆心理相談員：12月7日(金) ◆精神保健福祉士：12月26日(木) 午前9時30分～、10時30分～、 午後1時～、2時～ 各時間帯1人ずつ	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課地域包括支援担当 (東館1階、内線1176)
特設人権相談	人権問題について相談に応じます。いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ、東日本大震災に起因するものなど、人権問題に関する悩みごと・困りごと・心配ごと。	12月6日(木) 午前10時～午後3時 市民会館4階 402・403会議室	福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1132)
子育て相談	子育て支援サービスの情報提供や子育てに関する相談に、専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。	月曜日～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 山梨児童センター	山梨児童センター (地域子育て支援センター) ☎③ 5661
教育相談	しつけ・親子関係・学力・いじめなど教育に関する相談に、青少年カウンセラーが対応します。予約制。	毎週水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2327)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	12月20日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。事前に連絡いただくとスムーズに行なえます。	12月19日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階 203会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
パソコン・スマホ・タブレット困りごと相談	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作方法に関する相談。申込不要。相談料無料。講師：ちどりネット(主催：山梨市中央公民館)	12月8日(土) 午後1時～3時 市民会館3階 301会議室	生涯学習課生涯学習担当 (西館3階、内線2326) 市民会館☎② 9611
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適正や希望にあたって職場への職業紹介を行なっています。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階 地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎② 1358
生活相談	生活に困っている、仕事が見つからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1130)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、スマートフォンやパソコンによるワンクリック詐欺、情報通信料の架空請求など。専門の相談員が消費生活に関する相談に応じます。山梨市民・甲州市民対象。	■山梨市：火曜日 市役所西館3階 消費生活相談窓口 ■甲州市：水曜日 甲州市役所 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時は休み)	■山梨市 商工労政課商工労政担当 (西館3階、内線2362.2363) ■甲州市 甲州市役所☎② 2111

糖尿病は どんな病気？



「血糖値は血液検査でわかります」

市や職場の健診を受けましょう。
特定健診を受診することで、高血糖と合わせて気を付けたい高脂血症や高血圧などの症状も同時に確認できます。



膵臓でつくられる「インスリン」というホルモンが不足したり、働きが悪くなり、血液中の血糖値が異常に高くなる病気です。
血糖値が高くなることで、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけます。特に細い血管が集中する神経、眼、腎臓が傷つきやすく、神経障害・網膜症・腎症を引き起こします。また、太い血管も傷つくことで脳卒中や心臓病などの病気につながる可能性もあります。しかし、糖尿病はある程度病状が進行するまでほとんど症状がなく、自分で気づくことが難しい場合が多いのです。

「高血糖を放置しないで！」

山梨市の特定健診で、血糖値の精密検査が必要になった方の半数以上が未受診です。気を付けたいのは知らぬ間の病気の進行。血糖値が基準範囲を超えても、早めに適切な「食事」と「運動」を中心に、生活習慣を改善することで進行を抑え、合併症を防ぐことができます。



健康増進課では、保健師・管理栄養士が、皆さんの生活習慣を改善するお手伝いをさせていただいています！生活習慣や健康面で気がかりなことがありましたら、いつでもご相談ください。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当
(東館1階、内線 1165 ～ 1169)

山梨市 成人健康診査

来年1月に成人健康診査を実施します。平成30年度、最後の健診となりますので、まだ健診を受けていない人はぜひこの機会に受診しましょう！



市役所の保健センター会場（事前予約必要）

希望の健診日を確認のうえ、予約受付期間内に市役所健康増進課（東館1階、内線 1162 ～ 1169）までお申し込みください。

検査項目

基本の健診（特定健康診査・基本健康診査）
負担金 1,000 円
▶身体計測・血圧・尿検査・血液検査・問診・医師の診察が1セットの健診です。

基本の健診を受診できる人は、以下のとおりです。
① 20 ～ 74 歳の山梨市国民健康保険加入者
② 39 歳以下の人のうち職場での健診が受けられない人
③ 後期高齢者医療保険加入者（75 歳以上の人）
④ 生活保護受給者
⑤ 社会保険の扶養家族（受診券必要）

がん検診（一部項目を除き 20 歳以上の市民が対象です。）
※以下の項目から受診する検査を選べます。

▶胸部レントゲン検査（肺がん・結核）…100 円
▶胃部レントゲン検査（胃がん）…600 円
※バリウム検査です。
▶腹部超音波検査（腹部がん）…500 円
▶便潜血検査（大腸がん）…300 円
▶PSA 検査（前立腺がん）…400 円
※血液検査です。50 ～ 74 歳の男性のみ
▶喀痰細胞診検査（肺がん検査）…400 円



問い合わせ
健康増進課健康企画担当・健康支援担当（東館1階 ☎② 1111、内線 1162 ～ 1169）

山梨税務署からのお知らせ

問い合わせ先 山梨税務署 管理運営部門 内線 25・個人課税部門 内線 31 ☎② 1411

※自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください。

申告書作成会場の開設日程のお知らせ

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

期 間 平成31年2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日を除きます)

会 場 夢わーく山梨 3階大集会室

時 間
▶受付 午前8時30分～午後4時
▶相談 午前9時～午後5時

※山梨税務署には申告書作成会場は開設していませんので、ご了承ください。
※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。また、混雑の状況によっては長時間お待ちいただくこともあります。ご了承ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の各申告書については、税務署へ提出する都度、マイナンバー（個人番号）の記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますので、ご注意ください。

本人確認書類の例	番号確認書類	身元確認書類
例 1	マイナンバーカード	
例 2	通知カードまたは住民票の写し（番号記載あり）など	運転免許証またはパスポートなど

医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました。）
※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、掲示または提出しなければなりません。）

※2 医療費被保険者から交付を受けた医療費通知書を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。）
(注) 平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

平成31年1月から e-Tax 利用手続きがより便利になります！

「ID・パスワード方式」を選択いただければ、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない人でも e-Tax を利用できるようになります。
ID・パスワード方式を利用するための手続きは次の通りです。
①【税務署で】ID・パスワード方式の申請（この申請は平成30年1月以降行なっています。）
・税務署で職員と対面による本人確認の後、ID とパスワードを即日発効します。
・免許証などの本人確認書類をご持参ください。

②【ご自宅などで】国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、作成コーナーから e-Tax で送信（申告書を提出）
①で取得した ID とパスワードを利用して e-Tax で送信すれば申告完了！
※平成31年1月以降は税務署が混雑しますので、ID・パスワードの発行を希望する人は年内にお越しください。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所^㉔ 1111 牧丘支所^㉕ 3111 三富支所^㉖ 2121

お知らせ

信玄公祭り甲州軍団出陣 参加者募集

日本一の武者祭り「信玄公祭り」で武田の戦国武者に扮し、真田弾正忠幸隆隊の一員として出陣してみませんか？山梨市内での戦勝祈願式、観光PRの後、甲府駅前から出陣します。

日時 平成31年4月6日(土)

午前8時～

募集人員 侍役など40人

対象 市内在住者または市内事業者勤務者で構成される40人で参加できる団体（定期的に活動している団体に限ります）

参加料 無料

応募方法 下記問い合わせ先まで電話にて連絡ください。

※武者装束は、市で用意します。

※応募団体多数の場合は抽選とさせていただきます。

※40人に満たない団体での申し込みは不可となります。

募集期間 12月3日(月)～17日(月)

申込・問い合わせ

観光課観光企画担当（西館1階、内線2147～2149）

シルバー人材センター主催講習会

▶整理収納・清掃、接遇講習会（整理収納アドバイザー2級資格取得）

日程 平成31年1月30日(水)、31日(木)、2月1日(金)

9時30分～16時（初日は10時から正午）

会場 甲州市民文化会館

受講料 無料

定員 15人 締め切り 12月25日(火)

※共に、シルバー就業を希望する60歳以上の人が対象です。

事前にシルバー人材センターに登録が必要となります。

問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎055-228-8383

峡南地域の新設高等学校の校名を募集します

2020年4月、増穂商業高校と市川高校および峡南高校の3校を再編して、現在の市川高校とその隣接地に、本県はじめての商業科・普通科・工業科の3学科からなる単位制・総合制高校を開校します。地域や県民の皆さんに親しまれる学校とするために、広く校名を募集します。

募集期間 12月11日(火)～平成31年1月25日(金)【必着】

応募資格 どなたでも応募できます。

応募方法 高校改革・特別支援教育課まで電子メールまたは官製ハガキで応募してください。（E-mail:koukai-tokushi@pref.yamanashi.lg.jp）

記載事項 「高校の名称、ふりがな、その理由」「氏名・住所・年齢・電話番号」

応募先 〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1

山梨県教育庁高校改革・特別支援教育課 校名募集係 宛

決定方法 応募された校名とその理由を参考にして、県教育委員会で原案を作成し、県議会において決定します。

※校名の案を募集するものなので、応募の多い校名が選ばれるとは限りません。

※応募者の個人情報適切に管理し、この事業以外の目的で使用しません。

問い合わせ先 高校改革・特別支援教育課 校名募集係

☎055-223-1767

笛吹川フルーツ公園

恋人の聖地のクリスマス

12月
22日(土)

午前10時～午後3時30分

★クリスマスプレゼントが当たるビンゴ大会

①午前11時～（受付午前10時～）②午後2時40分～（受付午後1時30分～）※各回先着100人、要事前受付 参加料200円

★県立山梨高校吹奏楽部コンサート ①午後2時～

★エコリース作り教室 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時
※各回参加者数：制限あり 参加料：100円

★簡単お菓子作り教室 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時
※参加料 100円 材料が無くなり次第終了

★ビー玉ゲームコーナー ※参加料 100円

問い合わせ 笛吹川フルーツ公園管理事務所 総務企画担当 ☎^㉔4101

Kid's World

子どもと子育てのページ

仕事をしているお父さんお母さんの味方！

平成31年度学童クラブ入会申し込み

平成30年12/3（月）▶12/12（水）

この期間に学区内の学童クラブに申請してください
申請書類は全てそろえてから、必ず保護者が持参してください

【入会の対象となる児童】

市内の小学校に在籍する児童で、保護者および同居家族が就労や就学、疾病、心身の障害、介護などにより、放課後に家庭が常時留守となり学童保育が受けられない状態にある場合。
※土曜日学童クラブの利用は、保護者共に土曜日の勤務があり、祖父母など保育ができる人がいない場合に限りです。毎月20日までに、保護者共に職場で「土曜日勤務証明書」に勤務時間などを記入してもらい、学童クラブに提出してください。

【利用料】

区分	土曜日利用	料金（月額）	備考
8月以外の月	なし	3,000円	月途中の入退会の場合も料金は1カ月分
	あり	4,000円	
8月		8,000円	

◎利用料減免について

- ・同世帯で2人以上入会の場合は2人目から2分の1の額
- ・生活保護世帯および、ひとり親世帯で前年度の市民税が非課税の場合は免除
- ※別途、減免申請が必要です。詳しくは子育て支援課まで

【申込方法】

平成31年度から書類の様式が変わります。保護者の就労状況などにより必要となる書類があります。詳しくは各学童クラブに備え付けてある「入会案内書」を読み、入会申込書および必要書類に記入し、希望する学童クラブに提出してください。

※入会案内書、入会申込書は各学童クラブで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

入会までの流れ

1 入会申請

12月3日(月)～12日(水)の間に学区内の学童クラブに申請してください。
※申込み期限厳守、書類をすべて揃えて、必ず保護者が持参してください。

2 入会決定

入会の可否は「決定通知書」により保護者にお知らせします。通知の発送は2月中旬です。

！入会できない場合もあります

家庭状況により学童保育が必要でないと判断されたときは入会できません。また、定員超過により入会できない場合もあります。

！継続して学童保育を受けるには

学童クラブの入会期間は1年（4月1日～翌年3月31日）です。平成31年度も継続して入会する場合も、再度入会申請が必要です。

学童クラブ名	実施場所	電話番号	定員	開所時間	
				（月曜日～金曜日）	春夏冬休み・休校日
加納岩学童クラブ	加納岩児童センター内	㉔2429	50人	14：00～18：00	8：00～18：00 ※土曜日は申込みのみ、加納岩・日下部・山梨児童センター内の学童クラブで行ないます。
おおとり学童クラブ	加納岩小学校内	㉔5668	40人		
日下部第一学童クラブ	日下部児童センター内	㉔0383	50人		
日下部第二学童クラブ			30人		
八幡学童クラブ	八幡小学校内	㉔1114	40人		
山梨学童クラブ	山梨児童センター内	㉔5661	60人		
日川学童クラブ	日川小学校敷地内	㉔5662	50人		
後屋敷学童クラブ	後屋敷小学校内	㉔5663	50人		
岩手学童クラブ	岩手公民館内	㉔5664	40人		
笛川学童クラブ	笛川小学校隣接地	㉔5161	40人		

申込・問い合わせ 山梨市社会福祉協議会 本所 地域福祉係 ☎^㉔8755
子育て支援課保育・児童担当（東館1階、内線1154）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

フードドライブへのご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている食品をご寄付ください！困窮世帯の子どもたちへ、食料支援とクリスマスプレゼントをフードバンク山梨が無償でお届けします。

募集期間 12月3日(月)～14日(金)まで 収集場所 市社会福祉協議会

ご寄付いただきたい食品など

缶詰、カップラーメン、パスタ、レトルト食品、ホットケーキミックス、お米、お菓子など・クリスマスブーツ（A4サイズ内）

食品の注意事項

①賞味期限が2019年（平成31年）1月1日以降のもの

②未開封で、破損などで中身が出ていないもの

③お米は平成29年度産米以降のもの

乳幼児応援プロジェクト

乳幼児への食品・ミルク・おむつも同時募集しております。

問い合わせ 認定NPO法人フードバンク山梨 ☎055-298-4844



平成30年度自然エネルギー・省エネルギー設備補助金の申請期限が迫っています。

申請には機器ごとに条件があり、申請書の添付書類も必要です。申請を予定している人は、12月28日(金)までに環境課にご相談ください。

種 類	補 助 金 額
住宅用地中熱利用システム	機器設置経費の10分の1【限度額10万円】
住宅用太陽熱高度利用システム	機器設置経費の10分の1【限度額5万円】
住宅用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）	機器設置経費の10分の1【限度額5万円】
住宅用蓄電池システム	機器設置経費の10分の1【限度額5万円】
木質バイオマスストーブ（木質ペレットストーブ・薪ストーブ）	機器設置経費の10分の1【限度額5万円】
木質バイオマス温風ヒーター・ボイラーなど	機器設置経費の10分の1【限度額30万円】

いずれも市内に住所を有し、市税などの滞納がないこと、平成30年度内に購入、設置した未使用品であることが条件です。

（注）一般家庭においても、空調機器、給湯機器、発電機器などが、騒音や振動などの発生源となり生活環境に影響を及ぼす場合があります。販売店や設置業者とよく相談のうえ、周辺住宅への十分な配慮をお願いします。

詳しくは、環境課新エネルギー推進担当へお問い合わせください。

問い合わせ 新エネルギー推進担当（西館2階、内線2252・2253）

インフルエンザ感染拡大防止についてのお願い

昨年、全国ではインフルエンザ流行時期に、病院へお見舞いに来られた人を通して、入院患者さんがインフルエンザに感染し、病院内にインフルエンザ感染が広がる事例が発生しています。

抵抗力が弱い患者さんがインフルエンザに感染すると重症化し、生命に危険を及ぼす可能性があります。患者さんを守るために、各病院ではインフルエンザ流行時期に、面会制限を行なう可能性がありますので、皆さんの理解とご協力をお願いします。インフルエンザ流行時期のお見舞いについては、事前に各病院にご確認をお願いします。

問い合わせ

健康増進課健康企画担当

（東館1階、内線1162）

モモやブドウの伐採樹木（薪の原木）の収集にご協力ください！

モモやブドウを植え替えるときに出る伐採樹木を薪ストーブの利用者などに燃料として有効活用していたく取り組みを進めています。

薪の原木になる伐採樹木の募集を行なっています。詳しくはお問い合わせください。

収集日 12月5日(水)、1月9日(水)、2月6日(水)

収集時間・場所については、お申し込み時にお伝えします。

※必ず前日までにお申し込みください！

問い合わせ

環境課新エネルギー推進担当

（西館2階、内線2252～2254）

市民課からのお知らせ

ご確認ください！

住民基本台帳カードの有効期限



問い合わせ 市民課市民担当

（東館1階、内線1102、1142～1144）

「住民基本台帳カード（住基カード）」の有効期間は発行後10年間（カード表面に記載）です。また、住基カードに付与されている、所得税の電子申告（e-Tax）などを利用する際に必要となる「電子証明書」の有効期間は発行後3年間です。

平成28年1月からの「マイナンバーカード（個人番号カード）」交付開始に伴い、住基カードの発行・再発行の受付は現在行なっておりません。そのため、住基カードの有効期間を過ぎた場合や紛失してしまった場合など、利用できない状況になった人には、「マイナンバーカード（個人番号カード）」の交付申請をご案内させていただきます。

マイナンバーカードの申請については、窓口でお気軽にご相談ください。

※平成30年4月1日から12月22日までの間に住民基本台帳カードの署名用電子証明書の有効期間が満了する人には、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から「有効期間満了のお知らせ（ハガキ）」を平成30年7月に発送しています。

風しんの流行にご注意ください

現在、関東地方で風しんが流行しています。山梨県内でも8月に2年ぶりに患者が確認されています。今後も感染が拡大する可能性がありますので注意してください。

▶風しんとは

風しんはウイルスによって起こる急性の発疹性感染症で、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによってうつります。感染すると、発熱、発疹、リンパ節腫脹といった症状が認められ、多くの場合は数日で治ります。

▶心配なのは

妊娠早期の妊婦が風しんにかかることで、眼や耳、心臓に障害をもった子どもが生まれることがあります。（先天性風しん症候群）

▶予防接種を受けましょう

・麻しん風しん混合ワクチン定期予防接種対象者

第1期 生後1歳から2歳に至るまで

第2期 保育園・幼稚園の年長児

・定期予防接種対象者以外の人（任意の予防接種）

今まで風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない方は免疫を持っていない可能性があります。予防接種を任意で受けることも可能ですので、かかりつけ医にご相談ください。（接種費用は自己負担）

【山梨県では無料で風しんの抗体検査を実施しています】

対象者 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

実施場所 峡東保健所（要予約）

※風しん抗体検査についての詳細は県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1165～1169）

ライオンちゃんのお口と体の健康トーク

情報提供

今日を愛する。
LION

ライオンは、山梨市の森づくりと市民の健康づくりを応援しています。



Q 通常、人は永久歯（親しらず以外）が何本はえてくるでしょう？

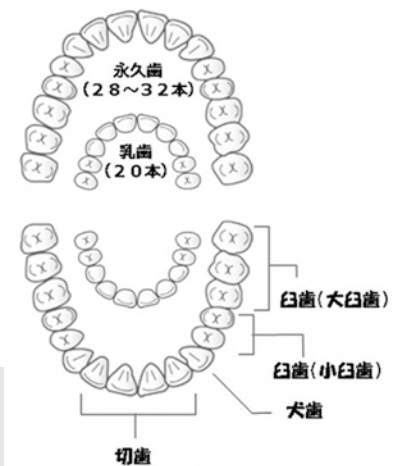
答えは28本。ちなみに乳歯は20本です。いずれも右図のように大きく3つの種類と役割を持っています。

- ①「切歯（せっし）」（前歯）：食べ物をかみ切る。
- ②「犬歯（けんし）」（糸切り歯）：肉などを引きさく。
- ③「臼歯（きゅうし）」（奥歯）：食べ物を細かくすりつぶす。

歯の本数が減ると食べられるものが限られてくるだけでなく、食事がおいしく感じなくなるという調査結果（※）もあります。

（※）「食の満足度および歯科保健行動と現在歯数の関係について」8020推進財団 指定研究事業報告2007

いつまでもおいしく食べられるように、これからこのコーナーで情報をお届けします！



情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所^㉔ 1111 牧丘支所^㉕ 3111 三富支所^㉖ 2121

国民年金保険料の

免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65 歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、10

平成 30 年度中に追納する場合の額

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3／4 免除	半額免除	1／4 免除
平成 20 年度の月分 （10 年を経過していない分に限る）	15,170 円 （760 円）	11,380 円 （570 円）	7,580 円 （380 円）	3,790 円 （190 円）
平成 21 年度の月分	15,260 円 （600 円）	11,440 円 （450 円）	7,630 円 （300 円）	3,810 円 （150 円）
平成 22 年度の月分	15,520 円 （420 円）	11,640 円 （320 円）	7,760 円 （210 円）	3,880 円 （110 円）
平成 23 年度の月分	15,310 円 （290 円）	11,470 円 （210 円）	7,650 円 （140 円）	3,820 円 （70 円）
平成 24 年度の月分	15,160 円 （160 円）	11,360 円 （130 円）	7,580 円 （90 円）	3,780 円 （40 円）
平成 25 年度の月分	15,130 円 （90 円）	11,350 円 （70 円）	7,570 円 （50 円）	3,780 円 （20 円）
平成 26 年度の月分	15,280 円 （30 円）	11,460 円 （20 円）	7,640 円 （20 円）	3,820 円 （10 円）
平成 27 年度の月分	15,610 円 （20 円）	11,700 円 （10 円）	7,800 円 （10 円）	3,900 円 （0 円）
平成 28 年度の月分	16,260 円 （0 円）	12,190 円 （0 円）	8,130 円 （0 円）	4,060 円 （0 円）
平成 29 年度の月分	16,490 円 （0 円）	12,370 円 （0 円）	8,240 円 （0 円）	4,120 円 （0 円）

問い合わせ 市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1145 ～ 1148）
牧丘支所住民生活担当・三富支所住民生活担当

消費生活相談窓口だより

契約中の大手通信事業者を名乗る電話があり、「光コラボの案内で、今よりも安くなる。」と勧誘され、同社のプラン変更だと思い手続きしたら、別会社との契約になっていた…。「この地域は皆、この光回線にしている。」とあたかも契約中の電力会社の変更手続きのように言われ、書類に記入したら別会社への光回線の申し込みだった…。

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）

消費者ホットラインは、最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、窓口の存在や連絡先が分からない方の、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いするものです。



国民年金保険料の追納を

おすすめします！

年以内であればさかのぼって古い月分から納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、次のとおり当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※金額は加算額が含まれたものです。（ ）内は加算額です。
平成 28・29 年度分は、追納加算額が上乗せされません。

光回線サービスの変更は、内容をよく確認してから！

このような相談が増えていきます。これらは NTT 東日本などから光回線を借り受けた事業者が提供する独自のサービスで、「安くなる」と勧誘されても、他のオプションが付いて、かえて高くなるという場合もあります。

※勧誘されてもすぐに返事をせず、契約内容をしっかり確認しましょう！

※これらの契約は「初期契約解除制度」（クーリング・オフのようなもの）の対象です。解約したいと思ったらすぐに申し出ましょう！

問い合わせ
商工労政課商工労政担当（西館 3 階、内線 2362）

70 歳以上の国保加入者および後期高齢者の皆さんへ

高額療養費「外来年間合算」についてお知らせします。

▶外来年間合算とは？

外来年間合算は、70 歳以上の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている人の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設されたものです。自己負担区分が「一般」の人（7 月 31 日時点）を対象に 1 年間を通して月の外来の自己負担額を合計し、上限額を超えた金額を「高額療養費外来年間合算」として支給します。

▶支給対象となる人

平成 29 年 8 月 1 日～平成 30 年 7 月 31 日までの 1 年間（以降年度ごと計算）で自己負担が「一般」の人（7 月 31 日時点）のうち外来の自己負担が 14 万 4 千円を超えた人が支給対象となります。（※なお月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します。）

▶勧奨通知発送

支給対象となる人には、平成 30 年 12 月上旬を目途に申請のご案内を郵送にて送付いたします。

▶申請方法

郵送された申請書に必要な事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの（通帳など）・身分が確認できるもの（免許証や保険証）を持参のうえ、市民課国保年金担当まで提出をお願いします。（※県をまたいだ転入転出や他保険からの異動があった人が世帯にいる場合は「自己負担証明書」が必要になります。）

▶注意事項

- ・申請の時効は、勧奨通知がお手元に届いてから 2 年間となります。お忘れがないよう早期の提出をお願いします。
- ・重度医療の対象の人で外来年間合算の支給対象になった場合においても、申請の手続きをお願いします。
- ・申請書類を提出した人には届け出から 2 ～ 3 カ月後を目途に登録口座に支給されます。
- ・後期高齢者（75 歳以上）の人につきましては、すでに高額療養費の申請で口座登録をされている場合、登録口座に支給されます。（※支給のお知らせは 12 月上旬の発送を予定しています。）

問い合わせ 市民課国保年金担当（東館 1 階、内線 1145 ～ 1148）

県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

県では毎年、障害を持つ人やその家族などに、自家用自動車の燃料費の一部を助成しています。

対象者

障害の程度が次のいずれかに該当する人で、平成 30 年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている人、または当該心身障害者と生計を同一にしている人

- ① 身体障害者手帳の総合等級が 1 級または 2 級であること
- ② 療育手帳に記載された障害の程度が A 判定であること
- ③ 戦傷病者手帳による障害の程度が第 1 項症または第 2 項症であること

請求書などは峡東保健福祉事務所窓口に備えてあります。（峡東保健福祉事務所のホームページからダウンロードすることもできます。）

受付期間

平成 31 年 1 月 9 日（水）～
2 月 8 日（金）

※詳細は来月号でお知らせします。

問い合わせ

県峡東保健福祉事務所福祉課

☎^㉔ 2750 FAX ^㉔ 2754



山梨県最低賃金が改正されました

時間額 810 円 （平成 30 年 10 月 3 日発効）

問い合わせ

山梨労働局賃金室（☎ 055-225-2854）

甲府労働基準監督署（☎ 055-224-5616）

都留労働基準監督署（☎ 0554-43-2195）

鰍沢労働基準監督署（☎ 0556-22-3181）



自衛官候補生の応募資格 一部変更について

平成 30 年 10 月より自衛官候補生の採用上限年齢が 33 歳未満に引き上げられました。

【平成 30 年 9 月 30 日まで】

応募資格：採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の男・女

【平成 30 年 10 月 1 日以降】

応募資格：採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 33 歳未満の男・女

※詳細については甲府募集案内所までお問い合わせください。

問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎ 055-228-6427

↑↑↑こちらは有料広告です

住まいの相談室 見積無料

信頼できる地元の業者が安心・快適な住まいを考え、豊かな暮らしをご提案いたします。
新築・移転・増改築・介護住宅や、ちょっとした修繕など、お気軽にお電話ください。

地元だから安心できます
山梨市商工会（山梨市上神内川1348）
TEL ▶ 22-0806 FAX ▶ 23-1529
※山梨市リフォーム補助金対象（条件あり）

情報やまなし

市外局番は 0553 です



市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

山梨市生涯学習達人バンクの登録者を募集します！

市では、講座などで講師や指導者として主体的に活動できる、専門知識や技能、技術を持った個人や団体を達人バンク登録者として募集します。

【山梨市生涯学習達人バンク事業とは】

平成 28 年度に策定した「山梨市生涯学習推進計画」に基づき、市民が互いに学び合い生涯学習の充実を図ることを目的に、「何か新しいことを学びたい人」と「学んだことを伝えたい人」をつなぐ制度です。

【達人バンク登録者の要件】

生涯学習活動に深い理解と指導意欲があり、教育・芸術・文化・スポーツ・趣味等の分野において講師・指導者として主体的に活動できる 18 歳以上の個人または団体。

※政治活動・宗教活動・営利活動を

目的とする場合は除きます。

【登録期間】

登録日の属する年度の翌々年度の
3 月 31 日まで。（更新あり）

【謝金等】

謝金・実費等が必要な場合は、
利用者と協議して決定していただきます。

【応募方法】

登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出してください。

申請書用紙は、市役所東館入口、生涯学習課窓口、各支所、各地区公民館等に設置しています。

※提出の際に簡単な聞き取りを行ないます。また、本人確認を行いますので、確認できる書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）をお持ちください。

郵送、FAX、E メール等での提出はできませんので、ご注意ください。

☆利用希望者からの申請を受け、指導者を紹介する事業であるため、登録後ただちに活動依頼があるとは限りません。

申込・お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習担当（西館 3 階、内線 2326）



開催予告



できた！みつけた！新しい自分 やまなし 生涯学習フェスティバル

今年度は「できた！みつけた！新しい自分」をキャッチフレーズにさまざまな催しを企画しています。

詳細は広報 2 月号でお知らせします。どうぞお楽しみに！

【23 日】音楽発表、男女共同参画フォーラム、食生活改善推進委員会の軽食提供、各種体験コーナー、ブックリサイクル、障害者福祉施設物販など

【24 日】舞台発表、ニュースポーツ体験＆健康測定、つなぐつながる笑学 café（体験コーナー有）

【両日】地区公民館作品ほか各種展示、樹木医相談、絵本読み聞かせなど

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館 3 階、内線 2326）

平成 31 年
2 月 23 日(土)
24 日(日)
午前 10 時～午後 4 時



大人気！食生活改善推進員さんの軽食提供



地区公民館展示
見応えアリ！！

保 険 ・ 税

事業主の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を 実施しましょう

●個人住民税の特別徴収とは

従業員に納税義務がある個人住民税（市県民税）について、給与を支払っている事業主が、毎月支払う給与から天引きし、市に納入していただく制度です。原則として所得税の源泉徴収義務者である事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収することが法律により義務づけられています。

●納税義務者（従業員）の皆さんのメリット

個人で直接納める普通徴収の納期が年 4 回であるのに対して、特別徴収は年 12 回となるため 1 回あたりの納税額の負担が少なくなります。また、毎月給与から天引きされるので、納め忘れの心配がありません。

●給与支払報告書の提出について

平成 31 年度の個人住民税を決定するため、1 月 31 日までに、1 年間に支給した各従業員の給与に係る給与支払報告書を提出してください。年末調整の対象とならないアルバイトや退職者の分も提出が必要です。また、「普通徴収への切替理由書」の添付がない場合は、原則として特別徴収となります。用紙は税務課および各支所で配布しております。

給与支払報告書はインターネットを利用して提出することができます。自宅やオフィスから一括して送信できるので、従業員が多い場合や複数の市町村にまたがっている場合に便利です。

詳しい情報は eLTAX ホームページ (<http://www.eltax.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ 税務課市民税担当

（東館 1 階、内線 1125・1126）

固定資産税の各種届出はお済みですか？

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次の場合は届出をお願いします。

●家屋を新築・増築した場合「家屋調査」が必要です

家屋（居宅、物置、倉庫、車庫など）を新築・増築し、平成 30 年 12 月 31 日までに完成となる場合は、翌年度の固定資産税の対象となるため、家屋の調査が必要になります。まだ調査が済んでいない家屋を所有している人は、税務課固定資産税担当に連絡をしてください。

●家屋を取り壊した場合「家屋滅失届」が必要です

家屋滅失届は、家屋の全部または一部を取り壊したときに届け出ていただくものです。取り壊した家屋は、今年度は課税されますが翌年度からは課税されません。この届を提出しない場合、翌年度も課税の対象となりますので早めに届出をお願いします。（登記済家屋で滅失登記を申請済の場合、届出の必要はありません。滅失登記を申請していない場合は法務局で滅失登記の手続きをお願いします。）

●固定資産の所有者が死亡した場合「相続人代表者指定届」が必要です

相続人代表者指定届は、相続登記が完了するまでの間、相続人を代表し納税通知書などを受領する人を指定していただくためのものです。年内に相続登記が完了している場合は、この届出は不要です。

【ご注意ください！】相続人代表者指定届は、固定資産税に関する手続きのため相続による所有権移転登記とは何ら関係ありません。また、亡くなった納税義務者が口座振替を利用されていた場合は、引き落としができなくなることがあります。この場合は、新たに口座振替の手続きが必要となります。

問い合わせ 税務課固定資産税担当（東館 1 階、内線 1127・1128）

山梨市駅南北自由通路建設事業寄付金プロジェクト



山梨市駅南北自由通路の建設に伴い、皆さんからの寄付金を募集しています。1 万円以上のご寄付をいただいた人のお名前を、プレートに刻印し、自由通路の壁面に設置します。（下記・イメージ図）



1 人が複数口申し込むことができます（同一氏名の刻印は 1 枚のみ）ので、ご家族やお友達と一緒に「君の名を。」山梨市駅に残しませんか。詳細は広報 6 月号とともに配布したチラシ、または市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 都市計画課（西館 2 階、内線 2243）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所⑨ 2121

市民総合体育館 健康運動教室 ～特別2回コース～

開催場所：市民総合体育館 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎② 5600 ※事前に電話で申し込みが必要です。

講座名		日時	受講料	内容
かんたん パンチ&キック	水	12月12日、19日 午後8時～8時45分	1,200円 (税込)	女性にも大人気！脂肪燃焼！！
シェイプアップ &やさしいヨガ	水	12月12日、19日 午前10時～10時45分	1,200円 (税込)	座位中心の無理のないポーズと有酸素運動で引き締め効果アップ！
美活エクササイズ	木	12月6日、20日 午後7時30分～8時15分	1,200円 (税込)	無理のないストレッチ&有酸素運動で健康&美ボディに！

市民総合体育館のカルチャー教室

開催場所：市民総合体育館 申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎② 5600

講座名	日時	受講料	内容
小さな水彩スケッチ	第1・3木曜（月2回） 午前10時～正午	4,000円 (税別)	少ない画材でポストカードなどに風景画を描き、三原色で描くなど初めての人でも安心。 (教材費：別途500円～(税別)になります)
ウクレレ	第1・2・3火曜（月3回） 午後2時～3時30分	4,500円 (税別)	優しい音色を奏でて、新しい仲間と演奏を楽しもう！ ウクレレのレンタルあります。
太極拳	①第1・2・3火曜 午後1時30分～3時 ②第1・2・3木曜 午前10時～11時30分	3,000円 (税別)	ゆっくりと基礎代謝を高め、健康増進&免疫力アップ！
ダブルダッチ	第1・2・3水曜（月3回） 午後7時～8時30分	6,000円 (税別)	小学生～大人の人まで楽しめ、基礎的な縄の回し方・跳び方・かっこよさも魅力！
絵手紙	第2・4金曜（月2回） 午後1時30分～3時30分	3,000円 (税別)	文字も、絵も、書くのが苦手な人にこそおすすめ！

※体験：各1回1,000円(税別)事前に予約が必要です。※何月からでも始められ、月単位でお休みできる休会制度があります。※カルチャー教室入会には入会金2,000円(税別)が必要です。

屋内温水プール クリスマスイベント



骨の健康診断

骨密度と体組成（各部分の脂肪と筋肉の割合）を測定して、健康増進に役立てましょう。

日時 12月19日(休)、21日(金)
時間 午後1時～3時30分
(この時間内で一人3分ほど)

場所 温水プール受付ロビー

料金 無料

※ご希望の日程を電話で申し込んでください。

問い合わせ 屋内温水プール ☎③ 5211

滑り台&浮島無料貸し出し

12月22日(土)～24日(月・祝)

クリスマスプレゼントくじ

12月24日(月) 限定50人
午前9時～ 先着20人
午後1時～ 先着20人
午後5時～ 先着10人

年末年始休館

12月28日(金)～1月4日(金)

牧丘郷土文化館からの お知らせ



開館15周年、明治150年を記念して、企画展を開催しています！

▶山梨市明治偉人展

市出身で明治に活躍した偉人たちをパネルで紹介しています。

▶写真展「刻（とき）の情景」

市内在住の写真家古屋光雄さんが撮影した市内の風景写真展です。

期 間 3月21日(木・祝)まで
開館日 土・日・祝日の午前10時～午後3時(年末年始除く)

問い合わせ

牧丘教育事務所(牧丘支所内)

☎③ 3111

花かげコーラス大会 参加グループ募集

市出身の童謡作詞家大村主計(かずえ)の作品を歌う「花かげコーラス大会」の出場グループを募集します。今回は20回目を迎える記念大会となりますので、たくさんのグループの参加をお待ちしています。

日 時 3月3日(日)

午後0時30分開会

会 場 花かげホール

参加資格

市内在住・在勤者によるグループ(老若男女問いません。子どもたちの参加も大歓迎！)

参加方法 大村主計作品を1曲、自由曲を1曲、計2曲を歌唱

申込締切 1月18日(金)

申込・問い合わせ

牧丘教育事務所(牧丘支所内)

☎③ 3111



第4回山梨市ソフトバレー ボール球技大会(リーグ戦)

日 時 平成31年1月13日(日)

午前8時30分集合

会 場 石原なち子体育館

参加資格とチーム構成

▶チーム内に市内在勤者が1人以上いること。▶年齢条件はフリーですが高校生以下は不可とする。▶男女混合2人がコート内にいること。なお、男1人女3人も可とする。

参加チームは8チームを予定。

参加料 1チーム1000円

申込締め切り 12月27日(休)

※抽選は当日行ないます。

主 催 市ソフトバレーボール連盟

申し込み

市ソフトバレーボール連盟(田中)

FAX② 5035

問い合わせ

市ソフトバレーボール連盟会長

関口幸雄 ☎090-9141-8235

市ソフトバレーボール連盟競技部長

古屋秀樹 ☎090-7427-8115

「筆に親しむ」講習会

市文化協会山梨地区書道部では、「筆に親しむ」講習会を開催します。近頃はパソコンやメールの普及で、手書きが少なくなりましたが、墨の香りに包まれて筆に親しみませんか。来年の干支は「亥」です。いろいろな書体を用意していますので、毛筆で自分の年賀状を書きましょう！参加お待ちしております。

日 時 12月12日(休) 午前9時30分～正午

会 場 夢わーく山梨2階講習室

対 象 書道に興味のある人

内 容 筆に親しみ干支の年賀状を書く。

講 師 書道部役員 参加費 無料

持ち物 書道用具は用意してあります。書道用具がある人はお持ちください。

申込締切 12月5日(休)

申込 生涯学習課生涯学習担当(西館3階、内線2327)

問い合わせ 山梨地区書道部長 檜垣☎090-1453-7122



試してみてね 食育レシピ

Vol.86

「ツナとチンゲンサイの ショウガしょうゆ和え」



【ヒトコト】
ショウガ風味の効いたさっぱり味。ツナのうま味で青菜がたくさん食べられます！

エネルギー 20kcal

たんぱく質 3.7g、脂質 0.2g

炭水化物 1.0g、食塩相当量 0.8g

※栄養価は1人分

材料(4人分) ツナ缶…1缶、チンゲンサイ…4株
A【しょうゆ…大さじ1、ショウガのしぼり汁…大さじ1】

調理方法

▶①チンゲンサイは塩を加えた熱湯でゆでる。ザルに上げて冷まし、水気をきる。▶②①を3cmの長さに切る。▶③ボールにツナと切ったチンゲンサイを入れ、Aを加えて和える。

★チンゲンサイの代わりに小松菜、ホウレンソウでもおいしい！

※今月は、日下部地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

～「たのしい おいしい なごみのまち 山梨市」を目指して～

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考え、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。12月は2日です。みんなで楽しく食事をしましょう！！



情報やまなし

市外局番は 0553 です



市役所^㉔ 1111 牧丘支所^㉕ 3111 三富支所^㉖ 2121

根津記念館イベント情報

【月曜休館 ☎^㉔ 8250 FAX^㉔ 8251】

開館時間 9:30～16:30（受付16時まで）

■2019 新年特別開館

新年の特別開館を今年も行ないます。新しい年とともに祝いましょう。詳細は広報1月号をご覧ください。

日 時 平成31年1月1日（火・祝）

午前9時30分～午後3時

内 容 餅の配布、太鼓の演奏、お正月遊びなど

■横溝正史館からのお知らせ・年末年始営業案内

年末年始休館 12月28日（金）～1月4日（金）

■開館10周年・明治150年記念特別企画展

「嘉一郎と東武鉄道-「鉄道王」-の軌跡」

嘉一郎が東武鉄道の初代社長に就任したのは明治38年。近代日本の礎を築いた嘉一郎社長時代の歴史とともに、東武鉄道にまつわる模型や記念切符などを展示しています。

日 時 12月16日（日）まで

場 所 展示棟「八蔵」内企画展示室

■年末年始の営業案内

年末は12月27日（木）まで、28日（金）～31日（月）は休館、1月1日（火・祝）特別開館、2日（水）～4日（金）は休館、5日（土）から通常営業に戻ります。

New Year Festival 2019

日 時 平成31年1月1日（火・祝）

午前6時30分 ※日の出は午前7時頃、雨天中止。

会 場 笛吹川フルーツ公園最上段

フルーツセンター物産館前広場

内 容 大抽選会、市民吹奏楽団の演奏、甘酒・豚汁・みそおでん・福袋の販売、足湯の無料開放（午前6時～8時）、もちまき・菓子まきなど

車でお越しの場合は、第一・二駐車場をご利用ください。第一駐車場から会場までは、ロードトレインを運行します（午前6時から8時まで無料）。

フルーツ温泉ぷくぷくも午前5時30分から早朝営業を行ないます。料金は通常料金です。

問い合わせ 観光課観光企画担当

（西館1階、内線2147～2149）

海上自衛隊横須賀音楽隊ニューイヤーズコンサート

1月26日（土）開演 午後2時 終演 午後4時

会場：山梨市民会館 音楽隊名：海上自衛隊横須賀音楽隊

主催：山梨市・山梨市自衛隊協力会・牧丘町自衛隊協力会



昭和62年3月海上自衛隊入隊、同年8月横須賀音楽隊にチューバ奏者として配属。平成10年幹部候補生学校を卒業後、東京音楽隊勤務。東京藝術大学研修後、練習艦隊音楽隊長、大湊音楽隊副隊長、呉音楽隊副隊長、舞鶴音楽隊長、佐世保音楽隊長を歴任。桐朋学園大学音楽学部指揮専攻研究生の課程を修了後、東京音楽隊副隊長を経て平成28年8月横須賀音楽隊長に就任。日本吹奏楽指導者協会会員。熊本県出身、県立大津高等学校卒。関東学院大学卒。

記入例

（返信）【表】 （応募される人の住所・氏名） 〒 住所 氏名	（往信）【表】 〒405-0006 山梨市小原西1102-2 （株）グリップ 海上自衛隊横須賀音楽隊 ニューイヤーズコンサート係
（返信）【裏】	（往信）【裏】 海上自衛隊横須賀音楽隊 ニューイヤーズコンサート 入場希望

海上自衛隊横須賀音楽隊ニューイヤーズコンサートを開催します。観覧希望の人は、入場整理券を下記方法にてお申し込みください！

申込方法 往復はがきで、記入例を参照のうえ記載し、申し込んでください。

申込先 405-0006 山梨市小原西1102-2 （株）グリップ

海上自衛隊横須賀音楽隊ニューイヤーズコンサート係

応募期間 12月3日（月）～21日（金） 消印有効

※入場整理券1枚で1人の入場とします。

※応募申込は、1人1通までとします。

※当選発表は1月上旬に、発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ 総務課行政担当

（西館4階、内線2443）

広報やまなし2018.12-31

夢わーく山梨の講座

プリザーブドフラワー教室

プリザーブドフラワーとは、生け花のようにみずみずしく枯れない魔法のお花です。長く美しい姿を楽しめ、多彩なアレンジができます。今年は愛らしいアレンジです！

日 時 12月15日（土）

午前10時～正午

会 場 夢わーく山梨 講習室

講 師 鶴田清美さん

定 員 15人

参加費 2,500円

持ち物 ハサミ、ニッパ、新聞紙



コンテナガーデン教室

玄関まわりやベランダを華やかに飾り、新春を迎えましょう。師走のせわしなさも、きれいな花で癒やしましょう。

日 時 12月15日（土）

午後1時30分～3時

会 場 夢わーく山梨 南駐車場

（雨天時は建物下駐車場）

講 師 鶴田五郎さん

定 員 20人

参加費 2,500円

持ち物 軍手、シャベル、新聞紙

飾り巻き寿司教室

華やかなパーティーに、お弁当にとさまざまなシーンで活躍する飾り巻き寿司。切った時の感動を味わい、食べる人にも喜んでもらえる飾り巻き寿司と一緒に作りませんか？今回はお正月の食卓を華やかに彩る巻き寿司を教えてくださいます。

日 時 12月17日（月）

午後1時30分～3時

会 場 夢わーく山梨調理実習室

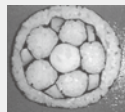
講 師 小淵正子さん

（飾り巻き寿司インストラクター）

定 員 20人

参加費 1,200円（材料代）

持ち物 エプロン、髪留め、ふきん1枚



エコハウスの教室

申込・問い合わせ
エコハウスやまなし ☎^㉔ 5001

剪定枝で作る卓上クリスマスツリー教室

ぶどうの剪定枝を使ってオリジナルの卓上クリスマスツリーを作ります。好きな形を選んで、自分好みに飾り付けましょう！クリスマスを過ぎたらお正月飾りとしてアレンジするコツも学びます！

日 時 12月23日（日・祝） 午前10時～正午

会 場 エコハウスやまなし

講 師 丸山 晃さん

参加費 300円（材料費）

定 員 15人 持ち物 なし

内 容 ぶどうの剪定枝と毛糸や木の実を使い、クリスマスツリーを作ります。

申 込 12月1日（土）から電話受付。
（受付時間は午前9時～午後5時、
先着順。本人に限る。）



すてきなツリーが
完成します★

山梨市役所総務課・山梨市結婚相談員連絡会 共催

消防団員と結ばれたいん♡婚活女性参加者募集

～恋の炎は消しません～

市消防団と市結婚相談員連絡協議会では、地域で活躍する独身男性消防団員と独身女性の出会いのきっかけとなる婚活イベントを開催します！素敵な夜景の見える会場で和気あいあいとした雰囲気の交流パーティ！女性の皆さん、市消防団員との素敵な出会い、見つけてみませんか？

開催日

2月3日（日）
午後6時～9時
（受付：午後5時30分～）

申込・問い合わせ 企画財政課まちづくり企画担当（西館4階、内線2426）

E-mail:kikakuzaisei@city.yamanashi.lg.jp

会 場 フルーツパーク富士屋ホテル

（山梨市江曾原1388 笛吹川フルーツ公園内）

対 象 25～45歳の独身女性（居住地を問いません）
※応募者多数の場合、抽選。

※男性は市消防団に所属する30～40代独身男性（職業はさまざま）です。

内 容 1対1トークタイム、食事など

参加費 女性2,000円（当日徴収）

申 込 1月18日（金）までに申込用紙に記入して、郵送・ファクス・e-mail、または直接お持ちください。申込用紙は市ホームページまたは企画財政課窓口で入手できます。



広報やまなし2018.12-30

求む！写真！！

～私の好きな山梨市～

誰かの好きな山梨市は、これから私が好きになる山梨市だ。
さあ、同じ景色を見に行こう。山梨市をもっと好きになろう。



広報 10・11月号でお知らせした「求む！写真！！～私の好きな山梨市～」。158枚もの、撮影者の皆さんそれぞれの「私の好きな山梨市」が集まりました。11月4日に開催された選考会で選ばれた写真を基に、山梨青年会議所では、市の魅力を発信するためのパンフレットを作成します。完成したパンフレットは、市役所や山梨市関連の各所に設置します。また、集まった写真は山梨青年会議所ホームページからご覧いただけます。



[主催] 公益社団法人山梨青年会議所 [後援] 山梨市・山梨市観光協会 [協力] 一般社団法人山梨市ふるさと振興機構ほか

2018.12

広報やまなし 2018.11.22発行(通巻166号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111 (代表) FAX 0553 23 2800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter  @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

「広報やまなし」2019年1月号は12月21日(金)発行予定です。

山梨市のホームページが新しくなり、
スマートフォンで閲覧できるようになりました！

QRコードはこちら



世帯と人口(2018.11.1現在) 人口35,031人(+3) 男16,908人(-1) 女18,123人(+4) 世帯数14,624世帯(+6)