

100年の伝統！「水の洗礼」

市消防団日川分団第5部（一町田中）

新春恒例行事「水の洗礼」（関連記事 P.11）

Contents

- P.02 防犯特集 電話詐欺対策
- P.04 確定申告
- P.06 税務署からのお知らせ
- P.08 国保のページ
- P.09 市政の動き
- P.10 まちのわだい
- P.12 各種相談・安全安心
- P.14 図書館・いきいき通信
- P.16 キッズ・情報やまなし

広報



やまなし

2

2016

vol.132

防犯特集～電話詐欺対策～

その電話、もしかしたら…



あわてないで!

「いったん切って、かけ直す」など、
落ち着ける時間を持つことが大切
です

被害を防ぐためにできることを考
えてみましょう

若手警察官による電話詐欺防止寸劇

電話詐欺被害が危機的状況!

昨年中の県内における電話詐欺の被害認知件数は86件、被害総額は2億円以上に上り、極めて危機的な状況にあると言えます。

こうした状況の中、山梨県警察では詐欺の手口の共通点として、まず、だましの電話が固定電話にかかってくることに着目し、固定電話にかかってくる電話について、『息子であっても孫であってもお金の話が出たら、まず詐欺を疑う』ことを広めるため、これまでの特殊詐欺という呼び方を

【電話詐欺】

というシンプルな名称に変更し、詐欺被害撲滅の取り組みを展開しています。

「携帯番号が変わった」「風邪をひいて声がおかしい」「ATMで還付金を受け取れる」などの電話は全て詐欺です。即座に110番通報をお願いします。

電話詐欺のおもな手口

市役所職員などを装った還付金詐欺

市役所職員などを装って電話をかけ、還付金があると言ってATMに誘導し、預金がある口座から犯人の口座に現金を振り込ませるものです。

オレオレ詐欺

息子や孫などを装った電話詐欺で、最も被害が多いです。

「風邪をひいた」

「携帯電話を無くした」

などの予兆電話をかけてきた後に、他人には相談しにくいことで、急にお金が必要になったと話を持ち掛け、振り込ませたり代理の者に渡すように指示します。

電話詐欺 切ったその手で 110番

その電話
詐欺かも!



ちよつと
待って!



還付金がありますよ
ATMに行ってください
風邪をひいて声がおかしい
携帯電話の番号を変えた



被害にあわないための対策

①「緊張感」を持つ

「自分はだまされなから大丈夫」
夫」と思っている人も多いのでは
ないでしょうか? 詐欺が疑われ
れる事態になっても、自分なり
の対応を想定しておくことが大
切です。

②家族で「合言葉」を決めよう

家族と定期的に連絡を取り合
って、家族しか知らない合言葉
を決めておきましょう。
・私の好きな食べ物は何?
・家で飼っている犬の名前は?
など

③電話でお金の話をしない

お子さんやお孫さんと、電話
でお金の話をしないと決めてお
きましょう

④家族に相談しよう

お金を「振り込む」「送る」
手渡す」前に、必ず家族の誰か
に相談しましょう。
また、電話番号が変わったと
言われても、変わる前の電話番
号にかけてみましょう。

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの「電話詐欺」の被害は、全国では1日あたり1億円をはるかに超える被害が出ており、高齢者の被害が非常に多くなっています。

地域の皆さんとお話すると「私は絶対にだまされない」と話される人がほとんどです。ですが、実際に電話がかかってくるとだまされてしまうのが、この「電話詐欺」です。

犯人グループは、電話で息子さんやお孫さんをかたり、「会社のお金を無くしてしまった」「不倫相手との示談にお金が必要だ」などと、他人に相談しにくいことを言って動揺・困惑させたり、市役所職員を名乗って「還付金がある」などと甘言を用いたり心隙を突いてくるのです。このほか、マイナンバー制度など社会情勢を反映して言葉巧みにだましの電話をかけてきます。信じることは大切ですが、お金の話は「それ本当?」と疑問を持っていただく必要があります。

被害にあわないためには、冷静に考えてみる。そして、相談することが最も効果的です。ご家族へ電話する、お隣近所に相談する、市役所や警察に相談する。とりわけ、こんなこと恥ずかしくて身内にも相談できないといった場合には、市役所、警察署にご相談ください。また、不審に感じたときはすぐに110番通報してください。

今後も警察では、最新の手口などを市民の皆さんにお伝えしていきますので、地域の皆さんで話題としてとりあげいただき、人と人とのつながりを深め、「電話詐欺」の被害を無くしていきましょう。

(日下部警察署長 功刀 康友)

不審な電話はすぐ110番!
日下部警察署 ☎②② 0110

平成 28 年度 個人住民税

税制改正による変更点

1 ふるさと寄附金（ふるさと納税）について

平成 27 年中に支出した都道府県、市区町村（地方公共団体）に対して寄附（ふるさと寄附金）をした場合、平成 28 年度から適用される個人住民税について次のとおり改正されました。

① 所得税の最高税率引上げに伴う「ふるさと寄附金」に係る特例控除額の算定方法の改正

平成 25 年度税制改正において、平成 27 年分以後の所得税の最高税率が 40% から 45% に上げられたことに伴い、平成 28 年度以後の寄附金税額控除（ふるさと寄附金）に係る特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率を課税所得金額 4,000 万円超の場合は 45% とすることとされました。

	住民税適用 課税年度	ふるさと納税に係る 特例控除額の計算方法
改定前	平成 26 年度 ～ 27 年度	$(\text{寄附金額} - 2,000 \text{ 円}) \times$ $【90\% - (0 \sim 40\% \text{ (所得税}$ $\text{の限界税率)}) \times 1.021】 \times$ 特例控除割合
改定後	平成 28 年度 ～	$(\text{寄附金額} - 2,000 \text{ 円}) \times$ $【90\% - (0 \sim 45\% \text{ (所得税}$ $\text{の限界税率)}) \times 1.021】 \times$ 特例控除割合

特例控除割合は、市民税 5 分の 3、県民税 5 分の 2 です。限界税率とは、寄附した人に適用される所得税率のうち最大のものを指します。

② 特例控除額の改正（特例控除限度額の引上げ）

平成 27 年 1 月 1 日以後に支出する「ふるさと寄附金」に係る寄附金税額控除については、基本控除に加算される特例控除額の上限を個人住民税の所得割額（調整控除後の所得割額）の 10% から 20% に拡充することとされました。

③ 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の創設

確定申告の不要な給与所得者などが、平成 27 年 4 月 1 日以後に都道府県・市区町村に対し寄附（ふるさと寄附金）をし、特例の申請書を寄附先の自治体に提出した場合、所得税の確定申告を行なわなくても、寄附金控除を受けられる仕組み「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました。

◆寄附先の団体数が 5 団体以内の場合で、確定申告（住民税申告を含む）を行なわない場合に限りです。

次に該当する人は特例申請が無効になり、個人住民税額から基本控除額、特例控除額および申告特例控除額の控除が受けられなくなります。

- 所得税法上、給与所得者などであっても、確定申告書の提出を要するとき
- 確定申告や個人住民税の申告を行なったとき
- 5 団体を超える地方公共団体へ寄附を行なったとき
- 申告特例申請書などの住所誤りなどにより、課税市町村に申告特例通知書が送付されないとき

上記の人が所得税の寄附金控除および住民税の寄附金税額控除（基本控除+特例控除）を受けるためには、税務署に寄附金受領証明書を添付した確定申告書を提出して、改めて寄附金控除を受ける必要があります。

なお、個人住民税の申告を行なう場合も、同様に寄附金受領証明書を添付した個人住民税の申告書を提出して控除を受けることができますが、その場合は、住民税の寄附金税額控除（基本控除+特例控除）だけとなりますのでご注意ください。

2 公的年金等に係る所得税の確定申告不要制度の改正

公的年金等に係る確定申告不要制度について、源泉徴収の対象とならない公的年金など（外国において支払われる公的年金など）の支給を受ける人は、この制度を適用できないこととされました。

この改正は、平成 27 年分以後の所得税について適用されます。

●公的年金等に係る所得税の確定申告不要制度とは

平成 23 年分以後は、その年において公的年金など（国民年金など）に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金などの収入金額が 400 万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には所得税の確定申告の必要はありません。

◆この場合でも、例えば、医療費控除による所得税の還付を受けるための確定申告をすることができます。

◆公的年金など以外の所得金額が 20 万円以下で確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

確定申告

所得税の確定申告受付期間

2月16日(火)から

3月15日(火)まで

☎ 税務課市民税担当 (東館1階、内線1125・1126)

所得税の確定申告受付を2月16日(火)から開始します。申告書の提出はお早めをお願いします。

市役所での申告受付は大変混雑し、皆さんにご迷惑をかける場合があります。相談時間を短縮するため、自分で収入金額や必要経費の科目ごとの合計金額を集計して収支内訳書を作成するとともに、医療費控除に係る医療費の合計金額を集計するなど、事前の準備をお願いします。

平成26年1月から農業、商工業、不動産貸付などの事業を行なう全ての人(所得税の申告が必要ない人を含みます)に記帳・帳簿などの保存が義務付けられました。

確定申告に当たっては、作成した帳簿書類などを元に「所得税及び復興特別所得税の確定申告書の手引き」などを参考に、自分で作成をお願いします。申告書の記載は枠内に丁寧に記載し、計算誤りがないようお願いします。

確定申告地区別相談受付

受付時間：午前9時～午後4時

ただし、3月15日(火)は午前11時まで

※夜間延長日(2月26日(金)、3月11日(金))は午後5時～7時も受け付けます。その時間は全地区対象です。

申告期間中、市でも次のとおり相談受付を行ないます。相談窓口は大変混雑しますので、地区別相談日程を確認の上、ご利用ください。

※各受付日の午前中と各地区の受付初日、全地区受付日は会場が大変混雑します。

◆注意事項

◎申告書・納付書は、税務署から届いたものをお持ちください。

◎申告書が届かない場合は、申告用紙が税務署、税務課、

各支所に用意してあります。数に限りがありますので国税庁ホームページを活用した申告をお勧めします。

◎国民年金保険料支払額については、日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が納付の証明となります。この控除を受ける際には、証明書の添付が義務付けられていますので、必ずお持ちください。

◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の問い合わせは控除証明書専用ダイヤル(☎0570-058-555) 甲府年金事務所(☎055-252-1441)までお願いします。

会場	対象地区	受付日
	加納岩	2月16日(火)、17日(水)
	日下部	2月18日(木)、19日(金)
	八幡	2月22日(月)、24日(水)
	岩手	2月22日(月)、23日(火)
	後屋敷	2月23日(火)、24日(水)
	山梨・日川	2月25日(木)、26日(金)(夜間延長日)、29日(月)
	3月1日(火)～10日(木)(土日除く)は夢わーく山梨(税務署受付)の会場、または牧丘町コミュニティセンターで申告ができます。	
	指定日に申告ができない人	3月11日(金)(夜間延長日)、14日(月)、15日(火) ※15日(火)は午前11時受付まで

会場	対象地区	受付日
牧丘町コミュニティセンター(旧牧丘町保健センター)1階ロビー	2月16日(火)～29日(月)(土日除く)は夢わーく山梨(税務署受付)の会場、または市役所で申告ができます。	
	西保・中牧	3月1日(火)～3日(木)
	諏訪	3月4日(金)、7日(月)、8日(火)
	指定日に申告ができない人	3月9日(水)、10日(木)
三富支所1階総務担当窓口	【三富全地区】	2月16日(火)～3月15日(火)(土日を除く) ※3月15日(火)は午前11時受付まで

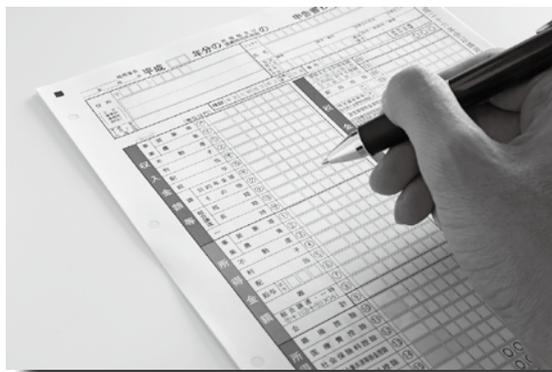
【注意】▶指定日以外の会場では受付を行なっていません。▶指定日に申告ができない人は、各地域の全地区受付日か、税務署の申告受付会場(夢わーく山梨)で申告をしてください。

らのお知らせ

◆ 申告書の提出・納付期限

平成 27 年分の申告書の提出および納付期限は

- ▶ 所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)
- ▶ 個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(木)



◆ 所得税および復興特別所得税の納税証明書の請求

平成 27 年分の納税証明書は、提出された申告書をもとに発行します。必要なのは、申告書提出の時に納税証明書の請求を申し出てください。

◆ 納付は振替納税で

所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、振替納税が大変便利で確実です。

- ▶ 納税をうっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。
- ▶ 金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- ▶ 一度手続をすれば継続して利用できます（転居などにより所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です）。

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

●振替日

所得税および復興特別所得税… 4月20日(水)

消費税および地方消費税… 4月25日(月)

※振替日にご指定の預金口座から納税額を引き落としますので、事前に預金口座の残高をご確認ください。



山梨税務署か

◆ 所得税および復興特別所得税 贈与税・個人消費税の申告書の作成会場

夢わーく山梨（勤労者福祉センター） 3階大集会室

開設期間：2月16日(火)～3月15日(火)まで
(土日を除く)

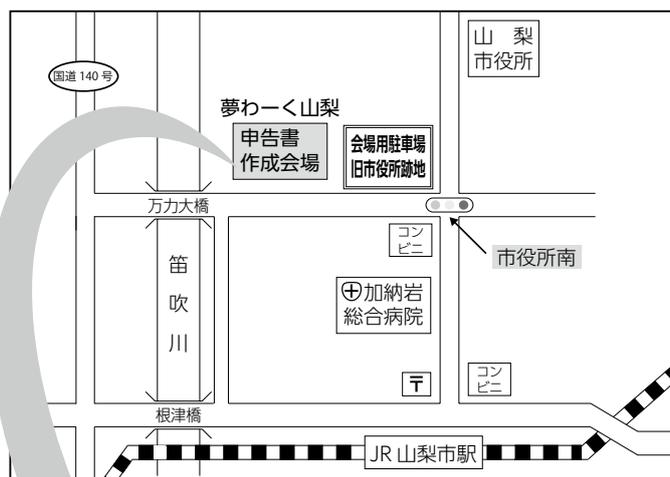
※開設期間前および期間中は、税務署には申告書
作成会場はありません。

受付時間：午前8時30分～午後4時
相談時間は午前9時からです

※開設当初や各日の午前中、提出期限までの1週
間は大変混雑が予想されます。

- ◎申告書提出のみの方も作成会場をご利用ください。
- ◎作成会場には納税窓口がありません。金融機関
などをご利用ください。
- ◎納税証明書が必要な場合は、確定申告書を提出
する前に職員にお申し出ください（税務署窓口
での発行となります）。

所在地 山梨市上神内川 1348
(旧山梨市役所跡地となり、JR山梨市駅から徒歩約15分)



◆ ニセ税理士にご注意を！

税理士資格のない者が、税理士業務を行なうことは法律で
禁止されています。

税金についての相談や申告書の作成は、必ず資格を持って
いる税理士に相談してください。

問い合わせ

山梨税務署 個人課税第1部門

☎② 1411 (内線 31)



夢わーく山梨は茶色の壁が目印です

先月号では、国民健康保険制度の仕組みについてお知らせしました。その中で「医療費の節約」という最近よく耳にするキーワードが出てきました。

市が運営する国民健康保険は、皆さんから納めていただく保険税を主な収入として運営されており、皆さんが医療機関にかかった際の医療費全体のうち7～9割分を支出しています。医療費が増え、収入である保険税などを上回ってしまうと、税の増額という形で皆さんの負担が大きくなってしまいます。皆さんの健康が保険税の抑制につながるようになります。

今回は皆さんの健康とつながる医療費の節約について、一人一人が出来る具体的な方法について考えていきます。



シリーズ 第3回

重複受診をしない

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「重複受診」といいます。

重複受診は、医療費を増やすだけでなく、重なる検査や投薬が身体に負担を与えてしまう場合もありますので避けましょう。

なお、患者が主治医に相談したうえで、主治医以外の意見を求めるセカンド・オピニオン（第二診断）は重複受診ではありません。この場合、診療ではなく相談という扱いになりますので全額自己負担となっております。

薬と上手につきあおう

☆ もらい過ぎに注意しましょう

医師の診察と処方信頼して、必要以上に薬をもらい過ぎないようにしましょう。

また薬は正しく服用することで効果が期待できるよう処

医療費の節約について

方されています。使い切れずに余った薬は使用期限・用法用量などがあるまいになり危険です。

☆ ジェネリック医薬品を活用しよう

ジェネリック医薬品とは新薬の特許が切れた後につくられ、新薬と同一の有効成分を含み、効能や安全性が同等であると厚生労働省が承認した薬です。

また飲みやすい形や大きさ、苦みを抑えるなどのさまざまな工夫が施されています。最大の特徴は新薬に比べ低コストでつくられているため価格が安くなっている点です。

利用について医師や薬剤師と相談しましょう。

健康診断を受けよう

高額な医療費を必要とする疾患は、腎不全・高血圧・糖尿病・脳卒中など、ほとんど

が生活習慣病によるものです。

市で行なう特定健康診断など、定期的に健康診断を受けて、自分の身体を知り、生活習慣の改善や病気の早期発見により重症化を防止しましょう。自身が健康を維持できるだけでなく医療費の節約にもつながります。

市では国保加入者を対象とした「特定健診・特定保健指導」のほか、全市民を対象とした「がん検診」「健康相談」「ウォーキング教室」「生活習慣病予防教室」など健康づくりに関するさまざまな事業を実施しています。

健康づくりのためには是非ご利用ください。

問い合わせ

市民課国保年金担当

（東館1階、内線1145
☎1147）



安 街の駅やまなし・地域の安全拠点に指定

「街の駅やまなし」が日下部警察署から、地域安全ステーションに指定され、12月11日、開所式が行なわれました。

これは、市内の自主防犯ボランティア団体の活動拠点として「街の駅やまなし」を活用しようとする取り組みです。

開所式では功刀康友署長からのあいさつ、望月市長から「地域の安全安心を守るための活動の拠点となることを期待します」との言葉が述べられ、建物の入り口に看板が掲げられました。

●総務課危機管理対策担当
(西館4階、内線2447)



看板を掲げる望月市長と功刀署長

校 「笛川小」校章デザイン作成者を表彰

平成28年度、牧丘、三富地域の4つの小学校が統合して4月に開校する笛川小学校の校章デザインの公募において、採用されたデザインを作成した若月正樹さんに12月24日、記念の表彰状と校章の描かれた盾を授与しました。

校章は、中心に笛川の「笛」の文字を、富士山をかたどった中に小学校の「小」の文字を配置し、笛川小学校を明示。そこに郷土を代表する名産「ブドウ」のイラストをあしらひ、地域性を付加しています。



表彰状を手にした若月さんと望月市長

また、統合前の4小学校をローマ字表記したときの共通頭文字である「M」を花びらに見立て、手を取り合うように円周上に配置し、共に力を合わせて新たな目標に向かって歩んでいく姿を表現しています。

若月さんは「現在、地域の育成会長を務めている立場から、統合する4小学校の子どもたちには、それぞれの個性を伸ばして欲しいと思っています。この校章が、児童はもちろん、学校関係者や地域の皆さんに、笛川小学校の校章として愛着を持っていただけるよう願っています」と受賞に対しての感想を語られました。

●学校教育課学校教育担当
(西館3階、内線2314)



笛川小校章

納 山梨市を想う7600人がふるさと納税!

市では平成27年6月から、市の特産品のPRと、観光などで訪れていただくことに着目し、納税者へお礼の品々「ふるさと特産品」を特典として送るふるさと納税のシステムを開始しました。このことにより、市外の7600人余の人から、「特産品をきっかけに市を訪りたい」との想い、「山梨市を応援したい」との想いが、1億円を超えるものとなりました。

これら温かい気持ちの込められた寄付金を、市のまちづくりのため、市民の皆さんの税金とともに、大切に実のある事業に使っていきたいと考えています。

今後も、多くの人に本市の良さを知っていただき、交流から定住に繋がるよう取り組んでいきますが、市民の皆さんにもぜひ、知り合いの人などに本市のふるさと納税制度のPRをしていただけるよう、お願いします。

●まちづくり政策課まちづくり担当
(西館4階、内線2456)

みんなの 掲示板

フィールドミュージアムウォーク

日時 2月14日(日) 午前9時～正午 (予定)
内容 旧秩父往還「地藏の渡し」から「春日居町駅」までを徒歩で散策します
集合場所 万力公園「根津像」前 申し込み 不要
経費 一人240円 (帰りの電車代140円、保険代100円)
問い合わせ 村田浩 ☎090-3210-1620

▶山梨県一周駅伝競走大会！

12月5日、6日の2日間、「第52回山梨県一周駅伝競走大会」が開催されました。これは、山梨の師走の風物詩で県内を舞台に20区間 167.8^{km}で健脚を競う伝統の大会です。

5日、県庁前を9時にスタートしたランナーは9時50分頃、山梨市役所前に到着。沿道に集まった多くの皆さんの声援がランナーに力を与えていました。

山梨市チームの最終結果は16位でした。



集まった人たちから多くの声援が飛び交っていました



親子そろっていっぱい楽しめました！

◀クリスマスファミリーコンサート！

12月6日、市制10周年記念事業ドリーミングクリスマスファミリーコンサート～「それいけ！アンパンマン」の歌とともに～が、花かげホールで行なわれました。

「それいけ！アンパンマン」の歌でおなじみの双子姉妹デュオ・ドリーミングの歌声がホールに響き渡ると、会場に駆け付けたたくさんの方の親子は手拍子を打ったり、体を動かして楽しんでいました。



素敵な音色を奏でる大沢さん

ふるさとやまなしきらめきコンサート 2015 大沢聡オカリナクリスマス

～ともに奏でる^{よろこび} ^{とき} 歓喜の瞬間～

市制10周年を記念して市観光大使と花かげホールが共同で企画している「ふるさとやまなしきらめきコンサート2015」の第三弾が12月19日、開催されました。

最終回となる今回は、オカリナ界をけん引する大沢聡さんをメインゲストに迎えて開催。Red Zone Companyの皆さんや弓場さつきさん、山梨オカリナ連盟の皆さんなどさまざまなゲストが参加して演奏が行なわれ、最終回にふさわしいコンサートとなりました。



大勢でオカリナを合奏しました



楽しく門松づくりに取り組む親子

◀親子門松づくり教室

12月13日、根津記念館で親子門松づくり教室が、市子どもクラブの主催で開催されました。毎年恒例となっているこの教室。今年は91人の参加者が集まりました。

天気はあいにくの雨模様となり、肌寒い中での作業となりましたが、参加者は親子で力を合わせて、ミニ門松を作り上げていました。

まちのわだい 12月～1月

▶ 2016年の幕開け！Happy! 初日の出

1月1日、笛吹川フルーツ公園で「NewYearFestival 2016 Happy! 初日の出」が行なわれました。日の出前からたくさんの人たちが集合。午前7時頃、初日の出が現れると、参加者は歓声を上げ会場一体となり、新年を祝いました。

会場では豚汁、おでんなどの販売や市民吹奏楽団の演奏、鏡開きなどのさまざまな催しが行なわれ、イベントを盛り上げていました。



眺望を楽しみながら初日の出を待つ大勢の参加者



みんなで餅つき！

◀ 根津記念館・新年特別開館

1月1日、根津記念館で新年特別開館が行なわれました。市文化協会邦楽部による演奏や、餅つき、甲州紅富士太鼓による太鼓演奏などが行なわれました。

穏やかに晴れ渡った天気のもと、根津記念館に集まった参加者は、和の雰囲気あふれる日本のお正月を楽しみました。

▶ 市消防団日川分団第5部・水の洗礼！

1月5日、市消防団日川分団第5部（一町田中）の新春恒例行事「水の洗礼」が行なわれました。高さ約20メートルのやぐらに上った佐藤清隆部長ら6人の団員に約20分間、勢いよく放水が行なわれました。水圧でくす玉が割れ、「祝百周年」などの垂れ幕が現れると見守っていた多くの人々から歓声が起こりました。

水害の多かった日川地区で水への恐怖心を克服しようと大正時代から始まったこの行事は、今年で100周年を迎えました。



水の洗礼を受け終わった団員



出初式の様子

◀ 平成28年市消防団出初式

1月10日、平成28年消防出初式が山梨北中グラウンドで開催されました。

今年度は女性消防隊も初参加。雲一つない晴天のもと、団員1,039人が規律正しく整列する中始まった式典では、望月市長の告辞と松川哲也団長の訓辞の後、永年勤続者や優良消防団員などが表彰を受けました。

その後、来賓などが見守る中、分列行進や小型ポンプ操法実演、日川分団第1部と日川小学校による伝統の「大川倉横結操法」が披露されました。

▶ 二十歳のお祝い！平成28年成人式

1月10日、花かげホールで成人式が挙行されました。式典は新成人の三井勇毅さんと堀内杏華さんの司会で進行。新成人代表として初鹿野開さんによる力強い「誓いのことば」や、三井朝日さん、上野亜美さん、武川琴美さんによる大人としての自覚や周りのみんなへの感謝などの意見発表が行なわれました。式典終了後は記念撮影が行なわれました。

会場では、久々に再会した友人と声をかけあったり、携帯電話で記念撮影をする姿が各所で見られ、成人を迎えた喜びを笑顔で分かち合っていました。



新成人代表として誓いの言葉を述べる初鹿野開さん

各種相談



ひとりで悩まない……!

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	2月19日(金) 午後1時30分～4時 市役所西館4階401会議室	総務課行政担当 (西館4階、内線2443)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	2月20日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市役所東館1階相談室 ※閉庁日ですが、 <u>正門、東館1階正面入口が開いていますので、そこからお入りください。</u>	まちづくり政策課 まちづくり担当(西館4階、内線2456)
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	2月1日(月)、15日(月) ①午前9時～10時30分 ②午前10時40分～12時10分 ③午後1時～2時30分 ④午後2時40分～4時10分 保健センター相談室または自宅など	福祉課障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1167) 介護保険課介護予防推進担当 (東館1階、内線1181)
年金相談	年金全般に関する相談。	2月24日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2月19日(金) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階市地域職業相談室	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎@1358
生活相談	生活に困っている、仕事がみつからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東館1階 福祉課	市生活相談支援センター 福祉課社会福祉担当内 (東館1階、内線1134)
税金無料相談	税理士会による小規模納税者などのための無料申告相談会。予約不要。	2月8日(月)～10日(水) 午前10時～ 正午、午後1時～4時(受付は午前・午後とも終了時間30分前まで) 夢わーく山梨 3階大集会室	東京地方税理士会甲府支部 事務局 ☎055-233-1318
特設人権擁護相談	家族関係、近隣とのトラブル、いじめ、体罰、ストーカー、セクハラ、そのほか人権に関すること全般。人権擁護委員が対応。	2月4日(休) 午前10時～午後3時 市役所西館2階203会議室	福祉課社会福祉担当 (東館1階、内線1133)
移動県民相談	法律相談(家族・近隣問題、相続、金銭貸借)、土地相談、住宅相談、交通事故相談、労働相談、消費生活相談。	2月18日(木) 午前10時～午後3時 市役所西館5階501会議室	山梨県県民生活センター ☎055-223-1571
司法書士相続・遺言・成年後見相談	相談・遺言・成年後見登記、土地・建物、会社に関する相談、借金・日常生活のトラブルに関する相談など	2月21日(日) 午後1時～4時(予約優先) 街の駅やまなし	山梨県司法書士会総合相談センター(祝日を除く(月)～(金)、午前9時～午後5時) ☎055-253-2376
家庭児童相談	育児、しつけ、虐待など児童の養育に関する家庭内での相談に家庭児童相談員が対応します。	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後5時 電話・来庁・訪問など相談形式は希望に応じます	子育て支援課保育・児童担当 家庭児童相談室 (東館1階、内線1157)

安全×安心

専門交通指導員の

ワンポイント・アドバイス



SAFETY

※高齢者に対する3A（アクション）運動推進中

1アクション 安全行動

～安全な場所で横断しましょう～

- 道路を横断するときは、少し遠回りでも横断歩道や信号のある交差点で横断すること
- 道路をどこでも渡らないこと

2アクション 確認行動

～横断するときは、手を挙げて渡りましょう。

そして、左右の安全確認をしましょう～

- 道路を横断するときは、必ず手を挙げて
- 安全確認は「渡る前」と「渡っている途中」も何度でも
- 横断中も迫り来る車を確認すること。特に左から来る車には注意

3アクション 安心行動

～夜の道は反射材をつけて目立たせ、交通事故を防ぎましょう～

- 暗くなったら、よく目立つ格好や服装を心掛け反射材や懐中電灯などを必ず身につける
- 暗くなった道路の横断に注意すること
- ◆歩行者…自分の命は自分で守るように自己防衛意識を持ちましょう
- ◆運転者…高齢者や子どもを見かけた際には、減速・徐行・一時停止などの思いやり運転をお願いします

◇早めのライト点灯目標時間◇
2月→5時、3月→5時30分

交通安全スローガン
「心地良い 交通マナーが
照らす未来」

照らす未来

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

◆スリップ事故の防止について◆

冬季は、積雪や凍結などによるスリップ事故が多発します。積雪のない場所でも、橋の上や日陰では、雪解け水や霜による凍結から大変危険な状態になっている箇所もあります。

スタッドレスタイヤを着装するなど、防滑措置を講じ、タイヤの性能を過信することなくスリップ交通事故を防止しましょう。

スリップ事故防止のために…

- 急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく危険な運転はしない
- 十分に減速し、車間距離をとる
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る

◆気軽に相談、民事介入暴力◆

暴力団は、対立に伴う暴力事件を起こしたり、薬物密売、不当要求などのさまざまな資金獲得行為を巧妙に行なったり、県民の生活や社会経済の発展に大きな脅威となっています。

民事介入暴力とは、暴力団やその周辺人物が暴力団組織の威力を背景に、強引な手法・方法で金品などを要求する行為です。

暴力団を壊滅するためには、警察の取り締まりなどにあわせて、県民一人ひとりが暴力団排除の意識を高め、社会全体で対決姿勢を持つことが必要です。万が一このような暴力団などからの民事介入暴力に遭遇した場合には、勇気を持って対応するとともに、日下部警察署、最寄りの交番・駐在所に相談してください。

皆さんからの勇気ある通報が、暴力のない明るく住み良い地域づくりの原動力になります。

山梨市立図書館

☎ 9600 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

●●●お知らせ●●●

【仮図書館開館時間】

- ◆午前 10 時～午後 5 時
(日曜日のみ正午から午後 1 時まで閉館)

【仮図書館貸出冊数・貸出期間】

- ◆一人 2 冊まで・2 週間の貸し出し

【仮図書館休館日】

- ◆休館日 毎週月曜日・土曜日、祝日
- ◆2 月 1 日(月)、6 日(土)、8 日(月)、11 日(木・祝)、13 日(土)、15 日(月)、20 日(土)、22 日(月)、27 日(土)、29 日(月)

● 保育園・幼稚園に巡回貸出をしています ●

市立図書館は、山梨市子ども読書活動推進計画に基づいて、子どもたちが素敵な本と出会い読書習慣を身につけられるように、市内の保育園・幼稚園 11 園へ巡回貸出を行なっています。巡回は絵本を中心に月に 1 回、50 冊ずつ貸出・お届けしています。常に新しい本と出会える良い機会だと喜ばれています。



おすすめ 新着図書

■一般書

「ロスト」

呉 勝浩：著

「これはイタズラではなく、営利誘拐だ」無断欠勤を続けていた村瀬梓が勤めるコールセンターに犯行電話がかかってきた。身代金は 1 億円、輸送役は 100 人の警官。なぜ、家族ではなく、会社にかけてきたのか。「罪」に期限はあるのか。警察と“関係者”たちは、犯人に翻弄されていく。



■児童書

「ゆきだるまうさぎ」

田中 てるみ：文
えがしら みちこ：絵

かぜをひいて高い熱がでたあっちゃん。氷を探しに冷凍庫の扉を開けたら、ずっと前にあっちゃんがつくった、ゆきだるまのうさぎが飛び出してきて…。目をとじると、会いたかったひとに会える。そんな心の奥の想いを描いた絵本。



主な新着図書



日本の小説

花鏡 室町耽美抄	海道龍一郎
アレス 天命探偵 Next Gear2	神永 学
目黒横恋慕殺人事件	風野真知雄
魔女の封印	大沢 在昌
私は存在が空気	中田 永一
植物たち	朝倉かすみ
我が名は秀秋	矢野 隆
GOSICK PINK	桜庭 一樹
宵越し猫語り	小松エメルほか
天下人の茶	伊東 潤
冤罪初心者	秦 建日子

文学・エッセイ・手記・外国の小説など

人間の分際	曾野 綾子
ラオスにいったい何があるというんですか？	村上 春樹

その他・一般

総員玉砕せよ！	水木しげる
ゼロから理解するオーディオ入門帳 Stereo	
子どもと食べたい時短おやつ	菅野 のな
毎日おいしい豆レシピ	堤 人美
クルマの運転術 あなたの“不安”をスッキリ解消！	こもた 孤田 潔
お見舞い・お悔やみ・励まし文例集	現代レター研究会
他者という病	中村うさぎ

とっさのしぐさで本音を見抜く
トルステン・ハーフェナー



こんにちは！
お元気ですか？

いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当（東館1階、内線1180～1182）

心とからだの健康生活をはじめよう！ ～7つのキーワード♪～

「健康」は心とからだのバランスで成り立っています。
心とからだの健康生活のための7つのキーワードを紹介します！

①交流 ～地域の活動を知り、積極的に参加する～

住んでいる地域の活動に目を向けてみましょう。同じ世代や同じ環境の人と交流することで気晴らしができたたり、健康に関する正しい知識を得るきっかけにもなります。

②考え方 ～今日しなくてもいいことは明日にしましょう～

「〇〇しなければ」と焦らず、例えば「眠くなったら寝よう」「悩み事は起きてから考えよう」などと、考え方をかえてみるのも手です。

③睡眠 ～質のよい眠りで、心とからだに休養を～

睡眠時間が短いから不眠というわけではありません。日中に眠くならず活動できたら、短くても質のよい睡眠をとっている証拠。生活リズムを整え、昼間に15分～20分の昼寝をするのも効果的です。

④食事 ～いろいろな食材でバランスよく～

食事は健康の基本です。栄養バランスに注意し、1日3食規則正しくとるようにします。1番大切なのは1日のからだのリズムを作る「朝食」です。もう1度見直してみましょう！

⑤趣味 ～何もなくても、慌てて持たなくても平気～

無理に何かを始める必要はありません。焦らず、何もしないことが1番落ち着けるなら、そんな時間があってもいいのです。

⑥休養 ～落ち着ける場所でゆったりと～

慣れ親しんだ場所、自分が落ち着けると思える場所やことを選んで気分転換をしましょう。

⑦相談 ～ゆっくり少しずつ話してみましょう～

悩みや辛い気持ちを口に出すことが解決への第一歩です。身近な人や専門家にゆっくり話してみましょう。

市では毎月「こころの健康相談」を実施しています。日程は広報各種相談ページ（今月は12ページ）をご覧ください。下記へお問合せください。

●問い合わせ 介護保険課介護予防推進担当（内線1181）

山梨県柔道整復師会による体操教室 2月

会場	開催日	時間
市保健センター	1日(月)	13:30～15:00
	23日(火)	

地域元気あっぷ教室 2月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	9日(火)・23日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	5日(金)・19日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	9日(火)・23日(火)	13:30～15:00
日川公民館	4日(木)・25日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	3日(水)・17日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	4日(木)・18日(木)	13:30～15:00
市川公会堂	19日(金)	13:30～14:00
水口高齢者ふれあいプラザ	17日(水)	10:00～11:00
北公会堂	26日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	10日(水)・24日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	2日(火)・18日(火)	10:00～11:30

いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVの10チャンネルで毎日放映（毎回20分）しています。
放映時間 午前9時30分～、午後4時30分～

広報やまなし2016.2-15

はい！地域包括支援センターです！

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配ごとは「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心して集えたり、談笑したり、専門スタッフに日ごろの悩みや対応などを相談したりできる場です。相談は無料です。

対象 認知症の人を介護しているご家族

開催日	時間	会場
10日(水)	13:30～15:30	グループホームめだかの学校
18日(木)	10:00～11:30	愛の家グループホーム山梨小原西
20日(土)	13:30～15:00	認知症疾患医療センター 日下部記念病院
27日(土)	13:30～15:30	憩いの家 湯苗田

もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日程 2月4日(木)、18日(木)

申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当内
市地域包括支援センター（東館1階） ☎0294

ベビー用品レンタル事業

～ベビーベッド、ベビーシート、ベビーバスをお貸しします～

市では、乳児の保護者の経済的負担を軽減するため、ベビーベッドなどの乳児用品を無償で貸し出しする「山梨市乳児用品貸出し事業」を実施しています。

貸出品	対象者 (市内に住所を有する次の人)	貸出期間 (※2)
ベビーベッド	乳児の保護者	乳児の満1歳の誕生日まで
ベビーシート	乳児の保護者または祖父母 (※1)	乳児の満1歳の誕生日まで
ベビーバス	乳児の保護者または祖父母	乳児の誕生日から3カ月以内

※1 ただし、道路交通法第3条に規定する普通自動車を運転できる運転免許を受けている人で、チャイルドシートなどを装着できる自動車を所有している人

※2 出産予定日の1カ月前から受付・貸し出し可能とする

★利用方法

- ①利用申し込み 子育て支援課子育て支援担当または各支所
- ②利用決定および貸出品の配達 市から利用決定通知後、委託業者が連絡しますので配達日を打ち合わせのうえ、受け取った後、使用してください。
(配達日は原則として、火曜・木曜の午後)
- ③貸出品の返却 貸出品を返却する際は委託業者に連絡し、回収を依頼してください。

※次の場合は速やかに返却をお願いします。

- ・貸出期間が終了したとき
- ・市外へ転出するとき
- ・貸出品を使わなくなったとき

★申込に必要なもの

印鑑(朱肉を使うもの)、母子健康手帳、対象者の運転免許証

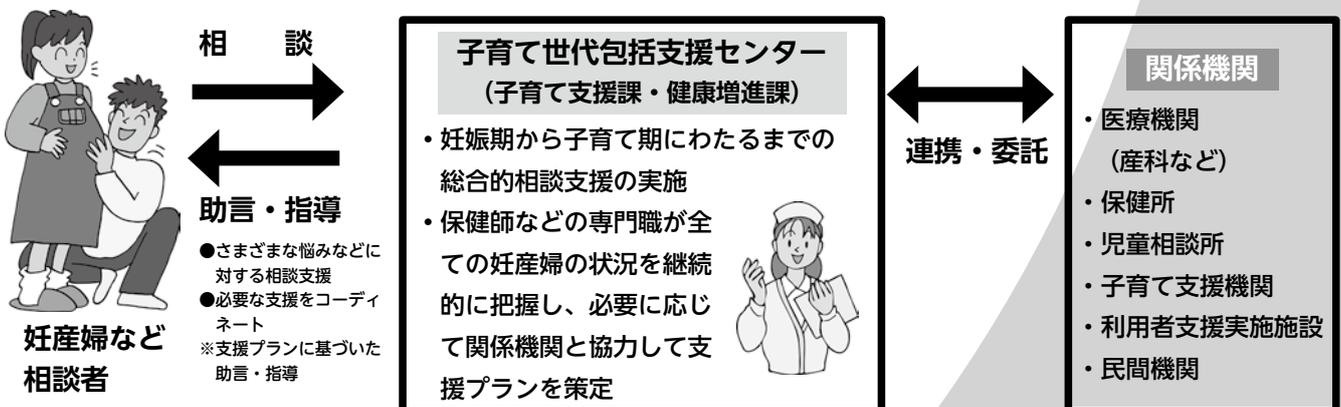
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当 (東館1階、内線1155・1156)



子育て世代包括支援センターがあなたの子育てを応援します

子育て支援課に、結婚から妊娠、出産、育児までの総合的相談支援を提供するワンストップ拠点窓口を開設しています。市の結婚相談員、助産師、保健師、保育士、栄養士など、さまざまな分野の専門職におつなぎします。さらに、市で行なっている各種子育て支援事業についての情報を提供します。お気軽にご相談ください。



問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当 (東館1階、内線1155・1156)

県産後ケア事業のお知らせ

県と県内市町村で構成する「山梨県産後ケア事業推進委員会」が事業主体となり、2月15日より、山梨県産後ケアセンターにおいて宿泊型産後ケア事業を開始します。この産後ケア事業は、育児への不安がある、産後4カ月までの母親とその乳児が、産後ケアセンターに宿泊し、助産師などから母体のケアや育児に関する指導や支援などを受ける事業です。

●利用対象者 次の要件を満たす人

- (1) 市内に住所を有する、出産後4カ月までの母子で、利用を希望する人
- (2) 家族など周囲の協力が十分受けられず、育児に不安や負担を感じたり、育児に支障をきたす人
- (3) 自己負担金(1泊6,100円)を支払うことができ、市税などの滞納のない人

※産後ケアセンターは医療機関ではないため、医療的処置を要する母子の場合は利用できない場合があります。

●事業内容 利用者の心身の状況に応じ、4日間程度の滞在中に、母体のケア、沐浴、授乳などの育児指導などを行ないます。

●実施施設 県産前産後ケアセンター (笛吹市石和町窪中島 587-112)

●利用料金 利用者負担1泊6,100円(2食分を含む)

※定額は1泊33,900円ですが、差額は県と市で助成します。

※県と市が行なう公的補助の対象は宿泊型産後ケアのみです。

事業者が行なう他のサービスや利用料については別料金となります。

詳しい利用方法や申し込みは、健康増進課健康支援担当までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166)



1歳児、年長児の保護者の方へ

麻しん(はしか)・風しん混合定期予防接種は必ず受けましょう

麻しん(はしか)は、麻しんウィルスの空気感染によって起こります。感染力が非常に強く、予防接種を受けてない場合は、ほぼ100%の確率で発病し、肺炎、脳炎などの後遺症を残す重い感染症です。

また、風しんは、子どもの場合は軽い症状ですみますが、風しんに対する抗体価がない妊婦が妊娠初期にかかると、胎児に、心臓や耳、目などの障害をおこすことから、「先天性風しん症候群」を予防するため定期接種として行なわれています。

麻しん(はしか)、風しんの感染を予防し、地域に流行が起こらないよう、定期予防接種の対象年齢のお子さんは、早めに接種を受けましょう。

1期 1歳児

2期 幼稚園、保育園の年長児(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

※期限が平成28年3月31日までとなっています。4月1日以降は公費負担外となり、

実費となりますのでご注意ください。

※該当する人で予診票がない場合は、健康増進課までお問い合わせください。

申込・問い合わせ 健康増進課健康支援担当(東館1階、内線1166)



臨時職員(保育士)を募集します

市では、公立保育園の臨時職員(保育士)を募集します。

資格 保育士

任用期間 平成28年4月1日から9月30日まで(任用期間の更新もあります)

※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ

子育て支援課保育・児童担当(東館1階、内線1152)

パブリックコメントを募集します

パブリックコメント制度とは、市の重要な施策、たとえば計画などを策定していく中で、その計画などの素案を公表し、広く市民の皆さんに意見や情報を求め、提出された意見などを考慮して決定していくものです。

「第3次山梨市食育推進計画」パブリックコメント募集

市では、食育基本法に基づき、平成28年度から32年度までの「第3次山梨市食育推進計画」を策定します。この計画は、市民一人一人が自ら考え、心身ともに健全な生活が営めるような環境づくりを図るための計画です。

原案に対する市民の皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

閲覧方法・場所

- ①市ホームページ
- ②山梨地域：市役所（健康増進課健康支援担当 東館1階）
各地区公民館
牧丘地域：牧丘支所住民生活担当、牧丘町総合会館、
中牧多目的集会施設、西保多目的集会施設
三富地域：三富支所住民生活担当、三富基幹集落センター

閲覧期間と意見の募集期間

2月2日(火)～2月12日(金)（当日消印有効）

意見提出方法

- 市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メール、または窓口まで提出してください。窓口は健康増進課または各支所住民生活担当です。
- 閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

その他

- 提出していただいた意見などは、計画策定の参考資料とさせていただきます。
- 寄せられた意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はしません。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当

（東館1階、内線1165～1169）

「山梨市地域福祉計画」パブリックコメント募集

市では、社会福祉法に基づき、平成28年度から32年度までの「山梨市地域福祉計画」を策定します。この計画は、地域の要支援者の生活上の解決すべき課題に対応する必要なサービスの内容や量、その現状を明らかにし、かつ確保し提供する体制を計画的に整備するものです。

原案に対する市民の皆さんのご意見（パブリックコメント）を募集します。

閲覧方法・場所

- ①市ホームページ
- ②山梨地域：市役所（福祉課社会福祉担当 東館1階）
各地区公民館
牧丘地域：牧丘支所住民生活担当、牧丘町総合会館、
中牧多目的集会施設、西保多目的集会施設
三富地域：三富支所住民生活担当、三富基幹集落センター

閲覧期間と意見の募集期間

2月8日(月)～2月22日(月)（当日消印有効）

意見提出方法

- 市で用意する用紙または任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファクス、電子メール、または窓口まで提出してください。窓口は福祉課社会福祉担当または各支所住民生活担当です。
- 閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

その他

- 提出していただいた意見などは、計画策定の参考資料とさせていただきます。
- 寄せられた意見は取りまとめた上、市ホームページおよび閲覧場所で公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はしません。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当

（東館1階、内線1133）

市長をかこむ座談会を開催しています

市では区長会のご協力を頂く中で、市内11地区で「市長をかこむ座談会」を開催しています。望月市長が各地区に伺って、参加者の皆さんと市政について語り合い、行政と住民が相互に理解を深め合うことで協働のまちづくりを推進することを目的に実施しています。2月の開催地区は右のとおりです。

問い合わせ

秘書人事課広報担当（西館4階、内線2417）

2月の開催地区

- 5日(金) 日下部地区、9日(火) 後屋敷地区
- 12日(金) 岩手地区、16日(火) 諏訪地区
- 18日(木) 三富地区、23日(火) 西保地区
- 26日(金) 中牧地区

時間は午後7時～8時半です。

詳細については各地区ごとの回覧をご覧ください。

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

再生可能エネルギー発電設備の設置を計画している皆さんへ

市では、「山梨市再生可能エネルギー発電設備設置指導要綱」を制定しました。

この要綱は、太陽光発電設備などの再生可能エネルギー発電設備設置に関して、「景観維持」「環境保全」「災害防止」「周辺住民などとの合意形成」「設備の適正処理」の観点から、円滑な導入が図られることを目的としています。

要綱には、設置事業者の責務、事前協議、一定規模を超える設備に係る地元説明会の開催、設置事業届および完了届の提出などを規定しています。

施行は、平成 28 年 4 月 1 日からとなります。

4 月 1 日時点で、工事未着手の計画がある場合は事前協議書の提出が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象設備（建築物などの屋根または屋上に設置するものを除く）

対象設備	責務	事前協議	説明会	設置届	完了届
50kw 未満の太陽光発電設備	○	○	—	—	—
50kw 以上の太陽光発電設備	○	○	○	○	○
20kw 未満の風力発電設備	○	○	—	—	—
20kw 以上の風力発電設備	○	○	○	○	○
20kw 未満の水力発電設備	○	○	—	—	—
20kw 以上の水力発電設備	○	○	○	○	○
地熱発電設備全般	○	○	○	○	○
バイオマス発電設備全般	○	○	○	○	○
その他新エネルギー発電設備全般	○	○	○	○	○

※ ○が事業者の対応事項です。

設置事業者の責務

関係法令を守るほか、次の責務を果たしてください。

- ①自然・景観・生活環境への配慮
- ②事故・公害・災害などの防止
- ③地元住民などとの良好な関係の保持
- ④事故・紛争などが起きたときの解決および再発防止措置
- ⑤発電事業終了後の発電設備の撤去など適正な処理

事前協議

事業計画時に事前協議書を市へ提出し、計画の内容、土地利用方法、工事施工方法などについて市と事前に協議してください。

地元住民などへの説明会

一定規模を超える設備の計画は、事前に地元説明会を開催し、関係者からの理解を得てください。

設置事業届・完了届

一定規模を超える届出対象設備の計画は、工事に着手しようとする 30 日前までに設置事業届を、また、事業完了時に完了届を提出してください。

書類提出・問い合わせ 環境課新エネルギー推進担当
(西館 2 階、内線 2252・2253)

県では、「太陽光発電施設の適正導入ガイドライン」を策定しています。ホームページに掲載されていますので、事業計画の際は、こちらも確認してください。

「山梨県 太陽光 ガイドライン」で検索

<http://www.pref.yamanashi.jp/energy-seisaku/guideline.html>

CATV データ放送で市からののお知らせなどを配信しています

市では、12 月から山梨 CATV で開始されたデータ放送の中で、市の情報提供を開始しました。

山梨市からののお知らせ、イベント情報、防災無線情報などを 24 時間、テレビで見ることができます。

山梨 CATV のコミュニティチャンネル (10ch、11ch) を選局すると、自動的にデータ放送が開始されます。

ぜひ、ご活用ください！

問い合わせ 秘書人事課広報担当 (西館 4 階、内線 2417)

平成 28 年度社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館 利用団体登録の受付

登録をしていない団体の利用はできませんので、次の施設の利用を希望する団体は、必ず登録手続きをしてください。

対象施設

- ・各スポーツ広場（昼間・夜間）
- ・石原なち子記念体育館（昼間・夜間）
- ・旧堀之内小学校体育館（昼間・夜間）
- ・各小中学校体育館・グラウンド（夜間）

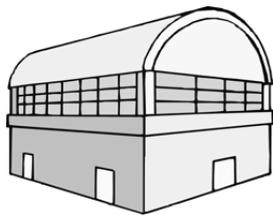
受付期間 2月1日(月)～19日(金)

※期間終了後は随時受付となりますが、できる限り期間内に申請をお願いします。

登録資格 市内在住・在勤者で構成されている団体（体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上）

登録方法 登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課もしくは牧丘・三富教育事務所に提出してください（27年度の登録団体には、書類を郵送します）。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興担当（西館3階、内線2333）



梅の盆栽と早春の草花展のお知らせ

～早春の香りを楽しみませんか～

日時 2月13日(土)、14日(日)

会場 街の駅やまなし

主催 山梨市文化協会盆栽部

問い合わせ

佐藤 ☎090-3405-0505



エコハウスやまなし からのお知らせ

水曜休館
☎22 5001

コーヒー・紅茶の染物教室

飲み終わったコーヒー・紅茶の出がらしを使って手ぬぐいを染めてみませんか？自分だけの世界に1枚のオリジナル手ぬぐいを作ってみましょう♪

自宅のタンスに眠っているシミの付いた服やかばんも染め直すことで、また使用できますよ！

日時 2月19日(金)

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～3時

場所 エコハウスやまなし

講師 鶴岡舞子さん

定員 午前の部10人 午後の部10人
合計20人（要事前申込）

参加費 無料

内容 コーヒー、紅茶の出がらしを使い自分だけの手ぬぐいを染めます。

持ち物 エプロン・あればピーナッツの皮

申込・問い合わせ

エコハウスやまなし（☎22 5001）

エコハウスでリユースしよう！ ？交換会好評開催中！

好評をいただいている「エコハウスでリユースしよう！？」おかげさまでいろいろなリユース品が集まり、多くの皆さんにご活用いただいています。より一層、この取り組みを広げていきたいと考えていますので、ぜひ、リユース品の持ち込みおよび引き取りにきてください。

日時 毎週日曜日

午前9時～午後5時

引渡方法 点数の制限はありませんが、持ち帰り袋の用意はしていませんので、マイバッグをお持ちください。

※リユース品は、市ホームページ、エコハウスやまなしフェイスブックで適宜公開します。

※リユース品の持ち込みは、開館中に随時受け付けしています。リユース対象品については、エコハウスやまなしまでお問い合わせください。

問い合わせ

エコハウスやまなし ☎22 5001

エコハウスで 小型家電リサイクル！

市では、小型家電リサイクル法に基づいて、使用済みの小型家電を収集しています。これまで、市役所本庁舎・牧丘支所・三富支所で回収を行なってきましたが、新たにエコハウスやまなしにも回収箱を設置しました。

土日祝日でも開館していますので、ぜひ、ご利用ください。

対象品 ノートパソコン、タブレット、携帯電話・PHS 端末、ラジオ、デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ、HDD レコーダー、ビデオデッキ、電卓・電子辞書、理容機器（ドライヤー・電気カミソリ・電動歯ブラシ）、補助記憶装置（USB メモリ、メモリーカード）、時計、ゲーム機、上記の製品の付属品（リモコン、AC アダプタ、ケーブル、充電器）など

受付時間 午前9時～午後5時（土日祝日含む）

休館日 毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始

※対象品の詳細については、下記までお問い合わせください。

※対象品以外はお持ち帰りいただきませんのでご注意ください。

問い合わせ

環境課生活環境担当

（西館2階、内線2252～2254）

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

健康

受診期限が迫っています！

子宮がん・乳がん検診受診票の有効期限は、**2月29日(月)まで**となっています。未受診の人、または無料クーポン対象者は、期日までに受診してください。

問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166～1169)

おはやめに！



お知らせ

ごぞんじですか 検察審査会

検察審査会は、交通事故や詐欺、脅しなどの犯罪事件を検察官が起訴しなかったこと(不起訴処分)に不満をもつ被害者などからの申し立てがあった場合に、その処分が正しかったかどうかを審査する機関です。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 甲府検察審査会事務局
(甲府市中央1丁目10番7号 甲府地方裁判所内) ☎ 055-213-2548

平成28年度競争入札 参加資格申請書の受付

市が平成28年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・役務について競争入札に参加を希望する場合の申請方法は次のとおりです。

資格審査の種類

①建設工事、②測量・建設コンサルタントなど、③物品・役務

有効期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

受付期間 2月1日(月)～29日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

申請方法 競争入札参加資格申請書提出要項による。

直接、管財課窓口までお持ちいただくか、郵送(配達便などを含む)でお送りください。

※窓口にお持ちいただく場合は、平日の午前9時～正午・午後1時～5時の間で受け付けます。

※多種類申請を希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

申請書の種類 申請書提出要項および申請書の様式は、市ホームページをご覧ください。

※企業の方向けメニュー⇒入札・契約⇒競争入札参加資格

提出・問い合わせ 管財課契約担当
(西館3階、内線2344～2346)

合同不動産公売のお知らせ

市では、県と合同で差押物件の公売を行ないます。今回は、一町田中地内の土地・家屋1件を予定しています。

公売日前に滞納税が完納となった場合は、公売が中止されます。

公売日 2月9日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

税務課収納担当

(東館1階、内線1123)

「移動農業委員会」開催のお知らせ

市農業委員会では、各地域に出向き、農業者が抱えている農地の悩み事(農地の荒廃、農地転用、農地の貸借・売買、賃借料、農業者年金など)について相談窓口を開設します。対応は、地区の農業委員と農業委員会事務局職員、県峡東地域普及センター(峡東農務事務所)職員も同行し、新規就農者や担い手の相談も受け付けます。どうぞご利用ください。

なお、時間がかかる相談の場合は事前に事務局に予約をお願いします。

移動農業委員会日程表

日程	時間	対象地区	会場
2月18日(木)	午前9時30分～11時30分	後屋敷地区	JAフルーツ山梨 後屋敷支所会議室
	午後1時30分～3時30分	日川地区	JAフルーツ山梨 日川支所会議室
2月19日(金)	午前9時30分～11時30分	加納岩地区	JAフルーツ山梨 加納岩支所会議室
	午後1時30分～3時30分	山梨地区	JAフルーツ山梨 山梨支所会議室
2月22日(月)	午前9時30分～11時30分	日下部地区	JAフルーツ山梨 日下部支所会議室
	午後1時30分～3時30分	八幡地区	JAフルーツ山梨 八幡支所会議室
2月23日(火)	午前9時30分～11時30分	岩手地区	岩手公民館 会議室
	午後1時30分～3時30分	牧丘・三富地域	牧丘町総合会館 (YLO会館)会議室

問い合わせ 市農業委員会事務局(農林課内)(西館2階、内線2215)

郷土研究講座 「武田信玄とその家臣」

市文化協会郷土研究部では、4月8日の信玄公祭りに合わせて、武田信玄とその家臣に関連する連続講座（計3回）を開催します。

講座1 県立博物館開館10周年記念特別展「武田二十四将」の見学

日時 3月19日(土) 午後1時半～

講座2 NHK大河ドラマ「真田丸」時代考証担当平山優さんによる講演会

日時 3月27日(日) 午後1時半～

場所 根津記念館「青山荘」

講座3 市内の武田信玄に関連する史跡めぐり 窪八幡神社・永昌院ほか

日時 4月2日(土) 午前9時半～

参加費 1,000円（初回講座で徴収）

定員 40人 主催 市文化協会

後援 市教育委員会

※事前にお申し込みください

※講座2のみ参加も可能です

（参加費無料）

※講座1・3は貸し切りバスなどで移動します

※講座3は弁当の持参が必要です

申込・問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

（西館3階、内線2327）

シルバー人材センターで働きますか

シルバー人材センター山梨事務所では、入会説明会を開催します。

開催日 3月10日、4月14日、5月12日、6月9日、7月14日（いずれも木曜日）

時間 午後1時30分～

会場 シルバー人材センター山梨事務所（旧山梨市役所裏「働く婦人の家」別館2階）

内容 シルバー人材センターの内容、就業の仕方などの説明

主な仕事内容 除草、剪定、清掃などの軽作業、農作業の手伝い、家事手伝い、ふすま・障子の張り替えなど

対象 おおむね58歳以上で、健康で働く意欲のある人

問い合わせ（公社）東山梨地区広域

シルバー人材センター山梨事務所

☎④4150

保険・税

国民年金保険料の口座振替と前納制度のご案内

◎口座振替で保険料を納めると

▶自動引き落としで納め忘れの心配がありません。▶金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます。

◎さらに前納制度をご利用いただくと

▶現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引があり大変お得です。

・1年度分を前納すると、年間3,920円の割引（平成27年12月時点）

申込時の注意点

年金手帳、通帳、金融機関の届出印が必要となります。前納のお申し込み期限は、上期6カ月（4月～9月分）

前納、1年前納、2年前納については2月末。下期6カ月（10月～翌年3月分）は8月末となります。

申込方法

お近くの年金事務所にお申し込みください。口座振替申出書を金融機関、市民課国保年金担当にご提出いただいても手続きができます。

※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違によってご登録が遅れる場合など、手続きが間に合わない場合があります。口座振替での前納の申し込みはお早めをお願いします。

問い合わせ

甲府年金事務所 ☎055-252-1431

市民課国保年金担当

（東館1階、内線1145・1146・1147）

牧丘支所住民生活担当（内線144・145）

三富支所住民生活担当（内線317）

車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。

名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある人は手続きをお願いします。

問い合わせ

税務課市民税担当（東館1階、内線1125・1126）または各支所総務担当

車種	手続窓口	手続内容	手続きに必要なもの
原動機付自転車・125cc以下 小型特殊自動車・農耕用含む	税務課市民税担当 牧丘支所総務担当 三富支所総務担当	登録（新車・中古）	所有者の印鑑・販売証明書（業者から購入した場合）・廃車証明書および譲渡証明書（他人から譲り受けた場合）
		名義変更（譲渡）	所有者の印鑑・標識交付証明書 ▶名義変更は同一世帯内に限ります。 ▶他人のものは、廃車してから登録手続きが必要となります。
		廃車	所有者の印鑑・標識交付証明書・ナンバープレート ▶盗難などによりナンバーなどを紛失した場合には、警察署に受理番号を発行してもらった上で、自認書（紛失した理由を記入する書類）を提出してください。
軽自動車・三輪以上	軽自動車検査協会 山梨事務所 笛吹市石和町唐柏792-1 ☎050-3816-3121	詳しい手続き方法は各手続き場所へお問い合わせください。 課税地以外（県外）で廃車や名義変更、住所変更をした場合は、 税止めの手続き ※注1をする必要があります（廃車などの手続きをした場所で、有料で税止めの手続きをしてもらえる場合があります）。	
二輪の軽自動車 二輪の小型自動車・125cc超の二輪	山梨運輸支局【陸連】 笛吹市石和町唐柏1000-9 ☎050-5540-2039	※注1：廃車などをしたことを証する書面で、課税する自治体に届け出ます。	

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BS プレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅 (2016 春の旅)」。3月28日、東京都をスタート。神奈川、山梨、長野、新潟と日本海に抜け、福島、山形から東北を北上し北海道を目指します。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

山梨県の放送予定

4月18日(月)~22日(金)

応募期限 3月14日(月)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

番組ホームページ URL:<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03-3465-1327

郵送 150-8001 NHK「こころ旅」係

問い合わせ NHKふれあいセンター
(☎0570-066-066 または☎050-3786-5000)



写真提供・NHK

試してみてくださいね 食育レシピ Vol.54

「厚揚げマーボー丼」



エネルギー 562kcal
たんぱく質 22.6g
脂質 21.9g、塩分 1.4g
※栄養表示は1人分

材料 (4人分)

ごはん…4杯、豚ひき肉…200g、厚揚げ…2枚、なす…2本、しょうが…2かけ、豆板醤…小さじ2、ねぎ…大さじ4、山椒…適量、ごま油…適量

【チキンスープ…2カップ、みそ…大さじ2、しょうゆ…小さじ1、オイスターソース…小さじ1、砂糖…小さじ1、片栗粉…大さじ2】…A

調理方法

▶①なすは1cm角に切る。厚揚げは1cm厚さの1口大に切る。Aをよく混ぜ合わせる。▶②フライパンにごま油を中火で熱し、豆板醤、しょうがを炒める。香りが立ったら豚ひき肉を加えて炒める。▶③肉の色が変わったら①のなすを加えて、しんなりしたら厚揚げを加えてさっと炒める。▶④Aを③に加え、厚揚げを軽く木べらで崩しながらとろみが出るまで煮詰める。小口切りにしたねぎを加えてサッと混ぜる。▶⑤ご飯をどんぶりによそい、④を乗せて山椒を添える。

ポイント：豆板醤の量はお好みで調節してください。

※今月は、三富地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。2月は7日(日)です。みんなで楽しく食事をしましょう!!

問い合わせ 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1166)

AEDを用いた 救命処置を学びませんか

日時 2月18日(木)午後1時30分~
(講習時間3時間) ※講習料無料

会場 山梨消防署2階講堂

内容 心肺蘇生法やAEDの使い方
定員 20人程度(先着順)

申込方法 はがきまたは封書に次の記入例のように記入して郵送するほか、窓口や電話でも受け付けます。

申込期限 2月12日(金) 必着

※期限を過ぎると受け付けることができません。お申し込みはお早めに。

持ち物 筆記用具、運動ができる服装、救命講習修了証カード(再講習の人)
※運動ができる服装でご参加ください。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当
(東館1階、内線1164)

記入例

<<はがきの裏面>>	<<はがきの表面>>
①郵便番号 ②住所 ③申込者氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦過去にAEDを用いた救命講習会の受講の有無(有りの場合、修了証番号と受講年月日)	52 405-8501 山梨市役所 健康増進課 救命講習会 行

2月は省エネルギー月間です!



関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

ガイド募集 ～山梨市の魅力を共に発信してみませんか！～

森林セラピー®推進協議会 ガイド募集

「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードでガイドをしていただける人を募集します。

業務内容 個人または団体の依頼に基づき、同行ガイドの業務（コース：森林セラピー®基地、西沢渓谷、森林セラピー®ロード）

業務期間 通年

募集条件

- ①年齢が満20歳以上の心身ともに健康な人（男女不問）
- ②3月19日(土)、20日(日)に開催される市認定ガイド養成講座を両日受講できる人
- ③実地研修を受講できる人
- ④市外の人でも歓迎します。

募集人数 制限なし

申込方法

観光商工課窓口にて用意してある申込用紙（市のホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光商工課窓口までお持ちください。養成講座の詳細は後日お知らせします。

※申込書は返却しません。

受付期間 2月1日(月)～2月25日(木)
(土日、祝日除く)

選考結果

3月中に申込者全員に通知します。

その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ

市森林セラピー推進協議会事務局
(観光商工課内)
(西館1階、内線2148)

西沢渓谷ガイド募集

平成の名水百選に選定され、森林セラピー®基地にも認定された山梨市屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小檜山」などのガイドをしていただける人を募集します。

業務内容 個人または団体の依頼に基づき、同行ガイドの業務（ガイドコース：西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km、小檜山・乙女湖および乙女高原周辺）

業務期間 毎年4月29日～11月末

- 募集条件**
- ①年齢が満25歳以上の心身ともに健康な人（男女不問）
 - ②5月から11月の期間に、月1～3回程度のガイドが可能なお人
 - ③実地研修を受講できる人
 - ④市外の人でも歓迎します。

申込方法

観光商工課窓口にて用意してある申込用紙（市のホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接観光商工課窓口までお持ちください。

※申込書は返却しません。

受付期間 2月1日(月)～2月25日(木)
(土日、祝日除く)

選考結果

3月中に申込者全員に通知します。

その他 活動時の傷害保険に加入します。実際のガイド業務に就いていただくのは、実地研修後となります。

申込・問い合わせ

西沢渓谷ガイド事務局
(観光商工課内)
(西館1階、内線2149)

フィールドミュージアム ボランティア観光ガイド募集

山梨市を訪れた皆さんに、「山梨市フィールドミュージアム」についてPRするための、ボランティア観光ガイドを募集します。

業務内容 ①観光客や登山客に対する現地ガイド、②駅前観光案内所での観光案内、③ハイカーのコース案内、④市主催の観光イベントへの協力など

業務期間

◎駅前観光案内所の業務

3月～11月は午前9時～午後3時、
12月～2月は午前9時～午後2時

◎現地ガイドや市主催の観光イベント：その都度

募集条件 次の条件を満たす人

○市内在住・在勤者、○満25歳以上(平成28年4月1日現在)で心身に健康な人、○市の文化財や自然などに関心のある人、○月に1～2回程度、駅前観光案内所で観光案内が可能なお人

※月1回の定例会で、駅前観光案内所の当番やガイドの実施を決めています。

募集人員 10人程度

申込方法 観光商工課窓口にて用意してある申込用紙（市のホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは観光商工課窓口まで直接お持ちください。

受付期間 2月1日(月)～25日(木)
(土日、祝日除く)

選考結果 3月初旬に申込者に郵送で通知します。なお、活動時は傷害保険に加入します。

申込・問い合わせ

ボランティア観光ガイド事務局
(観光商工課内)
(西館1階、内線2147)

花かげコーラス大会 参加グループ募集!



市出身の童謡作詞家大村主計（かずえ）の作品を歌う「花かげコーラス大会」の出場グループを募集します。

日時 3月6日(日) 午後1時開会
会場 花かげホール

参加資格 市内在住・在勤者によるグループ（老若男女問いません。子どもたちの参加も大歓迎!）

参加方法 大村主計作品を1曲、自由曲を1曲、計2曲を歌唱

申込受付 1月12日(火)～2月10日(水)

申込・問い合わせ

牧丘支所内牧丘教育事務所 (☎☎3111)

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所²² 1111 牧丘支所³⁵ 3111 三富支所³⁹ 2121

講座・募集

平成 28 年度「ミニ農園」 入園者募集

農園での農業体験を通して、収穫の喜びを味わってみませんか！

入園対象 野菜づくりに興味のある市内在住の非農家世帯

農園の場所 三ヶ所 1525

(ホテルルートイン山梨北側)

入園期間 4月～平成 29 年 2 月

入園料

1 区画 (33 平方メートル) 年間 5,200 円

受付期間

2 月 8 日(月)～19 日(金)(土日・祝日を除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

申込方法 観光商工課窓口で入園申込用紙にご記入ください。

※貸出は 1 世帯 1 区画とし、申込多数の場合は抽選とします。先着順ではありません。

※継続して入園する場合も、改めて申し込みが必要です (申込者多数の場合は入園できない場合があります)。

申込・問い合わせ

観光商工課商工労政担当

(西館 1 階、内線 2134)

ことぶき歓学院学生募集

県の高齢者生涯学習機関である「山梨ことぶき勸学院」では、平成 28 年度の学生募集を行ないます。

入学案内・募集要項配布

1 月下旬から (市生涯学習課や県峡東教育事務所で配布予定)

出願受付 2 月 1 日(月)～(定員で締切)

修業年限 2 年 (1 年間で 25 講座実施)

費用 基本学習費として 16,000 円

問い合わせ

山梨ことぶき勸学院 ☎ 055-233-6947

趣味の幅を広げ友達いっぱい！楽しさいっぱい！ ～カルチャー教室体験会～

市民総合体育館において、カルチャー教室を行ないます。専門のスタッフが丁寧に指導し、出会いと笑顔あふれる教室です。ぜひ、ご参加ください。

●アロマヒーリングストレッチ教室

心と体のリラクゼーション！リフレッシュ効果の高いアロマオイルの香りに包まれながら、気持ちのいいストレッチを行なうクラスです。初めての人も安心してご参加ください。

日 時 2 月 5 日(金)、19 日(金)、26 日(金)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分 (全 3 回)

受講料 3,240 円



●社交ダンス (ラテン・ショーダンス) 教室

ルンバ・サンバ・チャチャチャなどのラテン種目の基礎を中心に、中級クラスではショーダンスの要素を取り入れて楽しくダンスを踊ります。健康やシェイプアップにも効果的！ラテンダンサーボディを目指しましょう！お一人でも気軽にご参加ください。

日 時 2 月 3 日(水)、10 日(水)、17 日(水)

初級クラス 午後 7 時 30 分～8 時 10 分

中級クラス 午後 8 時 20 分～9 時 10 分

受講料 ①初級クラス 3,240 円 ②中級クラス 3,780 円

電話で問い合わせのうえ、直接窓口にてお申込みください！

申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎²² 5600



歌声教室 歌を通して心豊かなひとときを

大きな声を出して、みんなで一緒に歌うことの楽しさ、喜びを味わってみませんか。

日 時 3 月 12 日(土)、26 日(土)、4 月 9 日(土)、23 日(土)

5 月 14 日(土)、28 日(土) 計 6 回 午後 1 時 30 分～3 時 (計 6 回)

会 場 日下部公民館

講 師 市文化協会洋楽部長 藤原節子

内 容 ・童謡、唱歌などなつかしい歌を歌いましょう。

・山梨市民歌 (市制 10 周年記念式典で制定)

を覚えましょう。

・発声法から易しい合唱曲も歌ってみましょう。

参加料 無料

主 催 市文化協会

後 援 市教育委員会

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当 (西館 3 階、内線 2327)

日下部公民館 ☎²³ 5600



市制 10 周年記念事業

第 12 回小・中学生山梨市ノーベル科学賞表彰式 記念講演・特別展示・科学工作教室



市では、子どもたちの「科学する心」を育むために実施した「第 12 回小・中学生山梨市ノーベル科学賞」の表彰式を行ないます。

また、表彰式にあわせ、記念講演、特別展示、小学校高学年・中学生を対象に科学工作教室も同日開催します。

日 時 2 月 27 日(土)
会 場 花かげホール

科学工作教室

時 間
小学校高学年 午前 9 時 30 分～
中学生 午前 10 時 40 分～
(要事前申込)

表彰式

時 間 正午～

記念講演

時 間

午後 1 時 15 分開場
1 時 30 分開演

講 師

名古屋大学
大学院教授

天野 浩さん

(2014 年ノーベル

物理学賞受賞)

対 象 小中学生および一般の人

定 員 270 人

申込方法 入場券を 1 月 12 日(火)～ 2 月 19 日(金)午前 9 時～午後 5 時までの間、学校教育課、牧丘・三富支所にて配布。※ 1 人 4 枚までとし、定員になり次第締め切り

問い合わせ 学校教育課学校庶務担当
(西館 3 階、内線 2316)



披露演目

朗読、詩吟、邦楽、大正琴、コーラスなど

特別出演

「山梨県神道雅楽会」

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当

(西館 3 階、内線 2327)

講座・募集

第 45 回信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

業務内容と日時 (時間はすべて予定)

①会場整理・運営、④救護補助
4 月 9 日(土) 午後 2 時～ 7 時半

②運行補助

4 月 9 日(土) 午後 2 時～ 5 時

③祭り案内業務

4 月 8 日(金) 午後 3 時～ 6 時、または 9 日(土) 午前 10 時～午後 5 時

募集人数・内容

(原則として 18 歳以上の人)

①会場整理・運営 (70 人)

②甲州軍団運行補助 (20 人)

③祭り案内業務 (15 人)

④救護補助 (10 人)

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話、希望する業務 (③は希望日も)、過去の経験有無を明記の上、ファクス、メール、はがきでお送りください。

受付期間 3 月 10 日(木)まで (必着)

応募・問い合わせ

〒 400-0031 甲府市丸の内 1-8-17

信玄公祭り実行委員会ボランティア係

☎ 055-231-2722 FAX 055-221-3040

E-mail : m-maruyama@yamakan-sk.jp

認知症支援市民講演会を 開催します

テーマ

「認知症を学ぶ講演会～聞いて得する！最新の認知症情報～」

日 時 3 月 4 日(金)

午後 1 時 30 分～ 3 時

会 場 市役所 501 会議室

内 容 認知症専門医による講演

・認知症の種類について

・早期発見・治療について

・予防方法についてなど

講 師 認知症疾患医療センター

日下部記念病院院長

久保田 正春さん

対 象 認知症予防に関心のある人ならどなたでも参加することができます。事前に電話で申し込みをしてください。(先着 100 人)

申込期日 2 月 26 日(金)

申込・問い合わせ

市地域包括支援センター

(介護保険課地域包括支援担当内)

(東館 1 階、☎② 0294)

市文化協会第 8 回 芸能発表会

山梨・牧丘・三富各地区の文化協会会員が一堂に会し、さまざまな演目を披露します。芸術文化を身近に感じることができるよい機会です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

会 場 花かげホール

日 時 2 月 21 日(日)

開演 午後 0 時 30 分

主 催 市文化協会

後 援 市教育委員会

入場料 無料

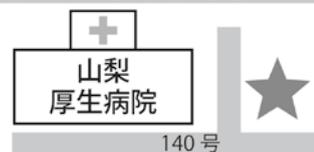


▶こちらは有料広告です

山梨厚生病院入口 140 号沿いすぐ

大和薬局 万力店

〒405-0031
山梨市万力 70-1
TEL & FAX
0553-39-9122



山梨厚生病院処方せん受付

お薬を早くお渡しできるように努力いたします！
どこの医療機関の処方せんも受け付けております！

情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③⑤ 3111 三富支所③⑨ 2121

催し

地域保健防災研修会 ～地域の災害弱者をめぐる災害対策と地域包括ケアについて考える～

災害時、大切な命を守るためには、地域の助け合いが不可欠です。災害時に支援が必要となる人をどうやって支えるのか。東日本大震災の時にそれらの問題を乗り越え、心に刻んだ医師による講演会を実施します。私たちが日頃から考えておくこと、実体験からでないと伝えることのできないことを聴く貴重な機会となりますので、ぜひご参加ください。入場は無料です。

日時 2月13日(土)

午前9時30分～正午

会場 市役所西館5階501会議室

主催 市立牧丘病院

共催 山梨県

後援 山梨市、甲州市、笛吹市

講演1

「東日本大震災 釜石の経験に学ぶ」
医師 寺田 尚弘さん(岩手県釜石市釜石ファミリークリニック)

講演2

「南海トラフに備える高知県に学ぶ」
医師 澤田 努さん(高知県高知医療センター)

コメンテーター

歯科医師 中久木庸一さん(東京医科歯科大学)

問い合わせ 総務課危機管理対策担当
(西館4階、内線2444・2447)

峡東保健福祉事務所(峡東保健所)

地域保健課(☎② 2752)

第11回山梨市老人福祉大会

市と市老人クラブ連合会の共催で、高齢者福祉の一層の向上を図るため、市老人福祉大会を開催します。市内老人クラブ会員のほか、どなたでも参加できます。ご来場お待ちしております。

日時 2月3日(水)

【式典】午後1時30分～

永年にわたり老人クラブで活躍された功労者の表彰、市内小学生による敬老作文最優秀作品の朗読発表

【催し物】午後3時～

鼓川一座による公演(演劇)

会場 花かげホール

問い合わせ

福祉課社会福祉担当

(東館1階、内線1132・1133)

在宅医療普及啓発講演会

一般の人、在宅医療・介護関係者を対象に在宅医療に関する講演会を開催します。介護や医療が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために…地域コミュニティや近所づきあいの大切さについて考えてみませんか？

日時 2月28日(日)

受付：午後1時～

講演会：午後1時30分～3時30分
会場 笛吹市学びの杜みさか視聴覚室
(笛吹市御坂町夏目原744)

内容

講演「住み慣れた地域で生活するために～甲州弁で地域をつなぐ～」

講師

「キャン・ユー・スピーク甲州弁？」

著者 五猪川津平太 さん

定員 100人

申込・問い合わせ

峡東保健福祉事務所(峡東保健所)

健康支援課(☎② 2753)



根津記念館イベント情報

(月曜休館、☎② 8250)

■節分豆まき

日時 1月31日(日)

午後1時30分～

会場 根津記念館庭園

※中学生以下と今年の年男・年女の方は入館無料となります。保険証など年齢のわかるものをお持ちください。

※雨天時は中止し、豆とお菓子の配布のみ行ないます。

【豆のまき手を募集しています】

市内在住で今年の年男年女(さる年)若干名

※希望者は根津記念館まで電話でお申し込みください。



■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形を館内に展示します。

日時 2月16日(火)～4月17日(日)

場所 根津記念館旧主屋



■根津記念館富士山の日記念企画展

「妣田圭子の富士山」

富士山の日を記念して、富士山をテーマにした妣田圭子作品を展示します。

日時 1月30日(土)～2月28日(日)

場所 根津記念館展示棟「八蔵」内企画展示室

※2月23日(火)富士山の日が入館料が無料になります。

市の **HP** のバナー広告で お店や会社を **PR** しませんか？



掲載ページ・位置 市ホームページの全ページ下段 (基本 8 枠)

※一部の特殊なページおよび PDF データなどを除く。

掲載期間 平成 28 年 4 月 1 日(金)～平成 29 年 3 月 31 日(金)

掲載料 1 枠 10,800 円/月 (税込)

※1カ月単位とし、複数月の申し込みも可能です。

規 格

①大き さ：縦 50 ピクセル×横 150 ピクセル

②形 式：GIF または JPEG

※アニメーションおよび透過 GIF は不可

③容 量：10 キロバイト以内

※画像は広告主の責任と負担において作成してください。

申込期間 1 月 22 日(金)～2 月 29 日(月)

申込方法 広告掲載申込書に必要事項を記入の上、「事業概要・営業沿革がわかる書類 (パンフレットなど)」を添えて、秘書人事課までお申し込みください。広告掲載申込書は、市のホームページからダウンロードできます。

申込・問い合わせ

秘書人事課広聴広報担当 (西館 4 階、内線 2418)

山梨市 有料広告

検索



バナー広告の例と位置

掲載場所は上の図の位置になります。

基本 8 枠まで掲載可能。一部の特殊なページや PDF データなどを除く、全てのページに表示されます。

市からのお知らせ



電話詐欺に注意！
不審な電話は 110 番通報！
 ～県民総ぐるみで電話詐欺を撲滅！～

電話でお金の話が出たら
 詐欺を疑いましょう！



2016. 2

広報やまなし 2016. 1.22 発行 (通巻 132 号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西 843 ☎ 0553 22 1111 (代表) FAX 0553 22 2800

■編集 秘書人事課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail info@city.yamanashi.lg.jp

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

いつでもどこでも気軽に情報を！

山梨市ホームページモバイル版
 QRコードはこちら

「広報やまなし」2016 年 3 月号は 2 月 22 日(金)発行予定です。

