

広報



# やまなし

4

2016

vol.134



## 熱戦！「ハンドボールフェスタ」

2月13日、市民総合体育館で「ハンドボールフェスタ」が市ハンドボール協会・市体育協会の主催で開催されました。

子どもから大人までおよそ150人が年齢の枠を超えたチームと一緒に汗を流し、試合を楽しみました。南米やヨーロッパを中心に盛んになっている「ビーチハンドボール」の体験や30歳以上による「マスターズハンドボール」なども行なわれました。

## Contents

- P.02 やまなし短歌大会
- P.04 小・中学生山梨市ノーベル科学賞
- P.06 障害者差別解消法が施行されます
- P.07 防災について
- P.08 狂犬病予防注射など
- P.09 国保のページ
- P.10 市政の動き・まちのわだい
- P.12 各種相談・安全安心
- P.14 図書館・いきいき通信
- P.16 キッズ・情報やまなし



市制 10 周年記念事業

# 第 11 回自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会

今年も県内外から多くの作品が寄せられました。

三枝浩樹先生（甲斐市在住・歌誌「沃野」代表）と秋山佐和子先生（山梨市出身・歌誌「玉ゆら」主宰）による審査を経て、各賞および特選・入選作品が決まりました。

入賞者には、2月13日、花かげホールで開催された「市制 10 周年記念事業 第 11 回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会表彰式」において、表彰状と副賞が贈られました。

今回は市制 10 周年をお祝いの大会ということから、山梨市長賞・山梨市議会議長賞など各賞を受賞された皆さんには入賞作品の短歌が彫られた盾が贈られました。

各賞に輝いた皆さんの作品をご紹介します。



山梨市長賞を受賞された皆さん

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当（西館 3 階、内線 2327）

## 【小学生の部】

応募者数 464人  
応募作品 702首

山梨市長賞

おばあちゃんおそなえたよ好きな桃会えないけれど忘れてないよ  
山梨小 5 年 古屋菜々子

## 【中学生の部】

応募者数 931人  
応募作品 1328首

山梨市長賞

大槌の仮設の人に願い込め支援続ける父さんの桃  
山梨南中 2 年 平野 泰道

## 【一般の部】

応募者数 191人  
応募作品 359首

山梨市長賞

樹のつかれ土の疲れをたしかめて収穫終へし園に礼  
いふ  
南アルプス市 河野 勝彦





素晴らしい作品を多数ご応募いただき、  
ありがとうございました。

山梨市議会議長賞

夏の海しんぱいしようのお父さんかならずばくをみは  
っているよ 笛吹市・境川小2年 石田 柊平

山梨市教育委員会教育長賞

おばあちゃんぶどうを箱につめていたその顔見たら  
あせがダラダラ 八幡小6年 小田切 舞

山梨市文化協会長賞

草とりをやってもやってもすぐはえるこの草よりも  
強くなりたいたい 加納岩小5年 一之瀬麗心

フルーツ山梨農業協同組合長賞

じいちゃんのおいしいぶどうみにいったはたけいっ  
ぱいむらさきのやね 富士吉田市・吉田西小1年 早川 青心

山梨市商工会長賞

かさかけたぶどうの下を歩く時海の中なクラゲの  
大群 加納岩小5年 古屋 太夢

三枝浩樹賞

運動会みんなのおうえんうれしなみんなの心が心  
にひびく 甲斐市・敷島南小6年 金子 千夏

秋山佐和子賞

山梨市花火大会に咲く花火星よりすてきお空のかざ  
り 加納岩小5年 鄭 雨暉

特選

岩下 和紗 (目下部小)

萩原 涼々香 (山梨小)

藤巻 さち (日川小)

松澤 耀大 (加納岩小)

深沢 光 (後屋敷小)

鈴木 祥大 (後屋敷小)

ノーサルマリー花子 (はなこ)

(アメリカ・ワシントン日本語学校)

平井 朱音 (甲斐市・敷島南小)

入選 24人

山梨市議会議長賞

盆ごごの上に大きな桃ひとつ主役のような顔をして  
いる 甲府市・駿台甲府中2年 一瀬 元貴

山梨市教育委員会教育長賞

青き空ひとつの雲がながれゆくその大きさにしばし  
みとれる 山梨南中2年 吉岡 亜美

山梨市文化協会長賞

ふじみのり祖母が育てた傑作品一粒一粒とっても甘  
い 笛吹市・御坂中3年 水上 千璃

フルーツ山梨農業協同組合長賞

夕暮れの部活帰りの疲労感祖母が切る桃を思い浮か  
べる 山梨北中2年 渡邊 香乃

山梨市商工会長賞

台風で落ちてしまった桃の実父母祖父の思いの結  
晶 笛吹市・御坂中2年 長沼 優人

三枝浩樹賞

大雪の壁の間をゆっくりと近づいてくるねこが一匹  
大 笛吹市・一宮中2年 日原由萌香

秋山佐和子賞

満ちてまたかけてく月よ十六夜に宝なくした我心の  
よう 笛吹市・御坂中2年 山下 花

特選

武藤 佑果 (山梨南中)

藤原 豪 (山梨南中)

萩原 里佳 (山梨南中)

横森 文海 (甲府市・駿台甲府中)

守谷 太陽 (甲府市・駿台甲府中)

西村 知夏 (甲府市・駿台甲府中)

野澤 倅輝 (甲府市・一宮中)

鈴木 真斗 (山梨市・御坂中)

入選 24人

山梨市議会議長賞

袋かけ傘紙もかけ幾重にも守りし葡萄に長き雨降る  
山梨市 杉田 建子

山梨市教育委員会教育長賞

花がらをつけたるままに小さきちさき青実生れたり  
柚子の若木に 滋賀県 井田 寿一

山梨市文化協会長賞

一幅の絵のような丘桃売りの声に呼ばれて車を停む  
る 静岡県 山下 奈美

フルーツ山梨農業協同組合長賞

嫁ぎしは桃のなる里桃抱きて帰省せし娘の笑みやわ  
らかし 群馬県 忽滑谷三枝子

山梨市商工会長賞

ひたすらに桃づくりせし五十年このノウハウを嫁が  
引き継ぐ 山梨市 藤巻 芳恵

三枝浩樹賞

一万歩目指すわが背を押す風がアカシアの花の香り  
のせくる 山梨市 和田東洋子

秋山佐和子賞

棚下に巨峰の袋取り継げば房ごとに匂う熟れし証に  
山梨市 丸山 文子

特選

岩窪 征子 (山梨市)

数野 星子 (甲州市)

丸山 和歌子 (山梨市)

仲澤 治江 (山梨市)

田中 悦子 (甲州市)

山口 明美 (北杜市)

信安 淳子 (岡山県)

入選 18人 (順不同・敬称略)

# 第12回小・中学生山梨市ノーベル科学賞



子どもたちに科学に触れてもらい、興味や関心を持ってもらおうと始めた「小・中学生山梨市ノーベル科学賞」。今年からは市内小・中学校児童生徒から、1314名の応募がありました。2月27日、花かげホールで各賞に輝いた皆さんの表彰式が行なわれ、表彰状と記念品が贈られました。入賞者は次のとおりです（敬称略）。

## 最優秀賞

〔2点〕

「水の中で電波は伝わるのか？」

鈴木 祥大 （後屋敷小6年）

「青カビからペニシリンを作る」

角田 泰斗・青山 遼太郎 （山梨南中2年）

## 優秀賞

〔12点〕

竹田 光希 （加納岩小6年）

鶴田 拓末 （日下部小6年）

藤田 拓 （日川小6年）

山内 和香 （山梨小6年）

大村 優果・鶴田 里佳子 （八幡小6年）

望月 亮汰 （岩手小6年）

原 舞華 （牧丘第一小6年）

山下 喜弘 （牧丘第二小6年）

渡邊 敬翔 （牧丘第三小6年）

小坂 涼太 （三富小6年）

佐久間 優圭 （山梨北中2年）

杉村 涼 （笛川中1年）

## 子ども理科博士賞〔14点〕

藤原 昂祐 （加納岩小6年）

雨宮 陽葵 （日下部小6年）

後屋敷 豊 （後屋敷小6年）

窪田 幸寿 （日川小6年）

## 特別賞

〔2点〕

藤原 昂祐 （加納岩小6年）

加納岩小学校 学校賞

## 協賛賞

〔4点〕

この日、山梨ライオンズクラブ様と山梨ロータリークラブ様の協賛によって、特別賞が贈呈されました。

★未来のECO博士賞

相川 大耀 （日下部小6年）

★アイディア賞

角田 優真 （日川小5年）

★チャレンジ賞

内藤 梨花 （山梨小6年）

★自然アイディア賞

薦 伸介 （山梨北中1年）



優秀賞を受賞した皆さん



最優秀賞の表彰



# 科学工作教室



LED 万華鏡づくりに挑戦

## 特別展示

会場には、豊田合成株式会社の協力のもと、ノーベル物理学賞関連およびLEDの原理やLED応用製品の特別展示も行なわれました。

信号機など身近なものにもLED技術が応用されていることなどの展示を、来場者は興味深そうに眺めていました。



動かして学べる展示もありました

この日は花かげホールで、小・中学生山梨市ノーベル科学賞の表彰に先立ち、公益社団法人 応用物理学会東海支部の協力で、科学工作教室が開催されました。

小学校高学年を対象とした「光の宇宙（LED万華鏡）」、中学生を対象にした「音声の光通信」の2つの教室が行なわれ、参加者は説明を熱心に聞いたのち、ハンダ付けなどの作業に挑戦しました。慣れない作業も楽しみながら、科学を生かした仕組みを学んで工作を完成させました。

# 記念講演 「未来をつくる君たちへ」

ノーベル物理学賞受賞・名古屋大学教授

天野 浩さん

小・中学生山梨市ノーベル科学賞の表彰の後は、記念講演が開催されました。

講演会のタイトルは、「未来をつくる君たちへ」。

2014年、ノーベル物理学賞を受賞された天野浩さんが、ノーベル賞受賞決定から授賞式までのさまざまな出来事や、子どもの頃から現在までの自分自身のエピソードを披露してくれました。



未来を担う子どもたちに向けて語る天野浩さん



いろいろなエピソードが披露されました

会場に集まった大勢の人たちは、天野さんの言葉にうなずき感心したり、時には笑いが起こるなど、楽しくてとてもためになる講演会となりました。

天野さんからは「挑戦・自立・貢献」という言葉をいただきました。

小・中学生山梨市ノーベル科学賞受賞者から、いつか、ノーベル賞の受賞者が生まれるかもしれません。

未来を担う子どもたちには、「科学する心」を持ち続けていくて欲しいと思います。

これからもユニークな研究が小・中学生山梨市ノーベル科学賞に寄せられることを期待します。

●学校教育課学校庶務担当  
(西館3階、内線2316)



～障害を理由とする差別をなくすために～

# 平成28年4月1日から 「障害者差別解消法」が 施行されます

障害者差別解消法は、国や市町村といった行政機関や、会社やお店などの民間事業者の「障害を理由とする差別」をなくし、すべての人が障害の有無にかかわらず、お互いに人格と個性を尊重しあいながら共生できる社会をつくるための法律です。

## ●障害を理由とする差別とは？

### ■合理的配慮の不提供

障害のある人から何らかの配慮を求めたにもかかわらず、社会的な障壁を取り除くために必要な取り組みをしないこと

例) 災害時の緊急避難所で、聴覚障害があることを管理者に伝えたが、必要な情報提供は音声だけでしか行なわれなかった。

例) 役所の会議に招かれたので、わかりやすく説明してくれる人が必要だと申し出ていたが、そうした人材は用意されなかった。



### ■不当な差別的取扱い

障害を理由として、商品やサービスの提供を拒否・制限したり、障害のない人に対しては付けない条件を付けたりすること

例) レストランなどの飲食店に入ろうとしたら、車いすを利用していることを理由に断られた。



例) 窓口で手続きをしようとしたら、一人で手続きが行なえるにもかかわらず付き添い者を同行させるよう言われた。



## ●この法律で守らなければならないこと

|       | 不当な差別的取扱い                | 合理的配慮の提供                                     |
|-------|--------------------------|----------------------------------------------|
| 行政機関  | 【禁止】<br>不当な差別的取扱いが禁止されます | 【法的義務】<br>障害のある人に対して、合理的配慮を行わなければなりません。      |
| 民間事業者 | 【禁止】<br>不当な差別的取扱いが禁止されます | 【努力義務】<br>障害のある人に対して、合理的配慮を行なうよう努めなければなりません。 |

## ●合理的配慮として好ましい例

例) 車椅子を使用する人などのために、店舗などの出入りにスロープを設置するなどして段差を解消する。

例) 交通機関で電車などに乗る車椅子の人を駅員などが手助けする。

例) 視覚障害のある人に書類などの内容を読み上げながら説明する。点字資料を用意する。

例) 聴覚障害のある人に筆談など音声とは別の方法で伝える工夫をする。

例) 知的障害のある人に、ゆっくり丁寧に説明し、内容が理解されたことを確認しながら対応する。

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者を対象としていますが、差別を無くしていくことは全ての人に求められる責務でもあります。ひとりひとりが障害について理解し、障害を理由とした不当な区別や制限といった差別に気づき、解消していくことが求められます。

障害を理由とする差別に関する相談は、福祉課障害福祉担当へお問い合わせください。

### 問い合わせ

福祉課障害福祉担当（東館1階、内線1138）



# 防災 info

問い合わせ

総務課危機管理対策担当（西館4階、内線2444）



## 応急活動の協力に関する 協定を結びました

2月18日、一般社団法人山梨県トラック協会と応急活動の協力に関する協定を締結しました。これは同協会の社会貢献事業の一環で、市内に本社営業所をもつ山梨通運株式会社（株）の敷地内に備蓄倉庫を設置していただき、災害時には近隣住民に活用していただくものです。



←（左から）一般社団法人山梨県トラック協会会長 坂本政彦さん、望月市長、山梨通運株式会社代表取締役社長 中村一郎さん



## 防災訓練・研修を 実施しました

2月7日、牧丘町総合会館で窪平区と替地区の住民を対象に、また2月21日には加納岩公民館で下神内川2区・7区の住民を対象に、地域の危険箇所と対策を話し合い、防災マップを作成するDIG訓練と呼ばれる災害図上訓練を実施しました。



また、2月12・13日には市立牧丘病院主催の災害対応医療研修が3回に分かれ開催されました。

研修では、東日本大震災の被災地で医療活動を続けてき



## 蓄電池による電力供給に 関する協定を結びました



↑蓄電池の仕組みや運用方法などを山梨工場長の藤原善満さんに解説していただきました。

←重さ28キロのタイプの蓄電池なら、投光機1台を連続10時間程度稼働させることが可能とのこと。

2月26日、日川地区に工場を設ける株式会社佐藤電機製作所（本社：東京都三鷹市）と災害時の電力供給に係る協定を締結しました。これは同社が開発した蓄電池を利用した、災害時における非常用電源の借用に関する取り決めで、非常時には庁舎や市の指定避難場所36箇所に設置し、電源として使用する予定です。

この蓄電池はリチウムと鉛のハイブリッド・バッテリーであり、両方を組み合わせた蓄電システムは世界的にも珍しく、国内でも稼働実例のない先進的なものであることから、今後の活用が大いに期待されます。

た医師による講演やパネルディスカッションのほか、「南海トラフに備える高知県に学ぶ」と題した講演や山間部における地域医療をテーマにした座談会などが随時開催されました。



# 狂犬病予防集合注射の注意事項



4月7日から、狂犬病予防集合注射が始まります。予防注射の日程は広報3月号3ページに掲載されているほか、登録犬に送付される注射はがきにも記載されていますので、都合のよい時間・場所で注射を行なってください。

集合注射に来られる際には次のことに注意してください。

▶犬に首輪（又は胴輪）およびリードを装着しておくこと  
小型犬や室内犬であっても、逸走防止のため必ず首輪や胴輪（ハーネス）、リードをつけてください。

▶首輪や胴輪、リードの緩みや劣化がないか確認すること

▶鑑札・注射済票・名札などを装着すること

鑑札・注射済票は、飼い犬に装着することが義務付けられています。

▶会場では、リードを短く持ち、他の犬と距離を保つこと（近づきすぎないこと）

普段と異なる雰囲気や、見知らぬ人・犬に接することで、飼い犬も不安になっています。他の犬と適切な距離を保ちましょう。また、複数の犬を連れてくる場合は飼い主が一度にコントロールできる頭数ずつ連れてくるようにしましょう。

▶フン処理袋などを持参し、排泄物を持ち帰ること

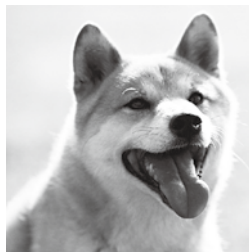
## 【狂犬病予防注射の副作用について】

昨年、山梨県内において、狂犬病予防注射の接種後に飼い犬が亡くなってしまうという事例が1件ありました。

狂犬病予防注射はまれに副作用が現れる場合がありますが、これは他のワクチンについても同様のことが言えます。

病気や高齢の犬、過去に副作用が現れた犬などは、掛かりつけの動物病院にご相談の上、注射を打つようお願いします。注射後数時間は犬の様子を観察するようにし、普段と異なる様子があれば、注射を打った動物病院に相談してください。

また、注射を打てないと獣医師が判断した場合については、「狂犬病予防注射猶予証明書」を発行してもらい、環境課までお持ちくださるよう、お願いします。



よろしく  
お願いします！



問い合わせ 環境課生活環境担当（西館2階、内線2254）

牧丘支所住民生活担当 ☎35 3111（内線144）、三富支所住民生活担当 ☎39 2121（内線315）

## 牧丘地区河川清掃を実施します

快適で美しい生活環境を維持するため、牧丘地区河川清掃を実施します。美しい自然を次世代に伝え、きれいで住みよい環境をつくるため、ご協力をお願いします。

実施期間 4月16日(土)～5月22日(日)（実施日は行政区ごとに異なります。各区の役員に確認してください）

ごみの出し方 ①清掃時に収集した可燃ごみ、金物類、ガラス・セトモノ類、乾電池については、分別して出してください。②指定日にごみ停留所へ出すか、不燃物は市環境センター、可燃物は東山梨環境衛生センターへ直接搬入し

てください。③指定日にごみ停留所へ出す場合、必ず指定ごみ袋を使用してください。④次のものは東山梨環境衛生センターへの搬入はできません。区での処理をお願いします。▶太さ10センチ以上および長さ1.5メートル以上の木の枝▶草・汚泥

各ごみ処理施設への直接搬入 市環境センター、東山梨環境衛生センターともに休業日がありますので、搬入する前に必ず各センターへお問い合わせください。

問い合わせ 牧丘支所住民生活担当 ☎35 3111

## 農業用廃プラスチックは適正に処理しましょう

果樹や野菜のハウス栽培などで使われたビニールフィルムなどは、農家が産業廃棄物として適正に処理を行なうことが法律で義務づけられています。

また、廃プラスチックは、資源としてリサイクルをすることが望まれており、環境に優しい農業を推進する観点からも適正な処理を行ないましょう。

県農業用廃プラスチック処理センターでは、県内各地から集められた使用済みビニールフィルムなどを分別し、適正な処理を行なっています。

農家がセンターに直接持込む場合の受付日時は、月曜と木曜・午前8時30分～午後4時30分まで（昼休を除く）

問い合わせ

県農業用廃プラスチック処理センター ☎055-284-0938



あなたの

国民健康

保険

2016



今月号では先月号で出たキーワード「健康づくり」のうち、「運動」について詳しくみていきましょう。

今や日本人の5人に3人が運動不足と言われています。厚生労働省は「運動」が虚血性心疾患・高血圧・糖尿病などにかかる率を低くさせ、またメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすと発表しました。さらに高齢者においては歩行など日常生活における身体活動が、寝たきりなどを予防させる効果があるとしています。

問い合わせ 市民課国保年金担当  
(東館1階、内線 1145 ~ 1147)

## シリーズ 第5回

# 健康づくり～運動編～

皆さんは普段「運動不足だな」と感じることはありませんか？

一日にあと10分、体を動かすことで健康寿命をのばせます。健康のための第一歩として、簡単な運動不足チェックをしてみましょう。

☑時間がとれず、なかなか運動できない

☑歩ける距離だと思っても、つい車やバスなどの乗り物を使ってしまう

☑休みの日は一日ゴロゴロしていることが多い

☑エレベーターやエスカレーターをついつい使ってしまう

☑このごろお腹まわりが太くなってきた

☑簡単な運動・行動で息切れしてしまう

★当てはまるのが5～6個  
運動不足です。このままの状態が続くとメタボリックシンドロームの危険性が高まります。明日の健康のため簡単な運動から始めましょう。

↓1へ  
★当てはまるのが3～4個  
運動不足予備軍です。日々

の生活の中で行なう行動を運動に変えていきましょう。

↓2へ

★当てはまるのが0～2個

良好です。今行なっている運動をさらに継続しましょう。また散歩、ヨガ、自転車など、継続して行なえるものを取り入れるとなお良いでしょう。

↓3へ

さあ運動をはじめましょう

❶ いざ運動といっても動きの激しいスポーツなどを思い浮かべていませんか？実はそのような本格的な運動ではなくても、日常生活のなかで十分運動を取り入れることができます。

例(1)「正しい姿勢で立つ」

これだけ？と思われるでしょうが、これも十分な運動です。背筋を伸ばして立つことで姿勢筋と呼ばれる筋肉が使われます。

例(2)「階段を使う」

よく言われる代表的な運動です。この階段を登る運動は歩行の3倍、ジョギングに匹敵するエネルギーが必要とさ

れ大変効果的です。

❷ 日々の行動は意識することで運動にステップアップします。

例(1)「早歩き」

いつもの移動手段も早く歩くことで軽いスポーツと同じ効果を得られます。

例(2)「つま先立ち」

電車やバス、お会計時の待ち時間や気が付いた時につま先立ちをプラス。足の筋肉だけでなく、実はお腹や背中の筋肉も使われます。

❸ 興味があるスポーツを継続することで、おのずと生活の中で運動時間は増えていき、それに伴って体力・筋力アップが大きく期待できます。

運動不足の人は、まずはできる範囲で無理なく始めるのが健康のための大きな第一歩です。

次号では引き続き、健康づくりのうち「心の健康」についてお伝えします。

**意** 男女共同参画推進委員会が意見書を提出

市では「山梨市男女共同参画推進委員会」（大澤美保子会長）を設置し、「第二次山梨市男女共同参画基本計画」に基づく取り組み内容に対する審議や意見を求めています。

2月5日、同委員会から意見書が望月市長に提出されました。「男女共同参画を形成するための意識改革」「男女共同参画による豊かな社会づくり」「男女ともにいきいき働ける環境づくり」「健康で安心して暮らせる環境づくり」などについての意見がありました。

市では、さらなる男女共同参画の推進に努めていきます。

●まちづくり政策課まちづくり担当  
(西館4階、内線2455)



大澤会長（中央）、飯嶋副会長（右）から意見書を受け取る望月市長

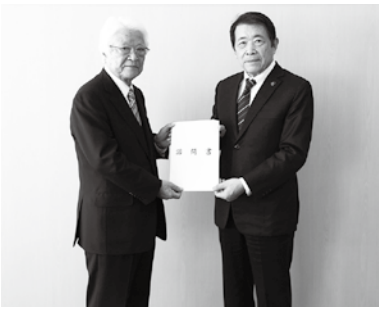
**諮** まちづくり総合計画審議会に市長が諮問

市では「山梨市まちづくり総合計画審議会」（大宮山磐会長）を設置し、「第2次山梨市まちづくり総合計画」の策定作業を進めています。

2月10日、望月市長から、同審議会に、諮問がなされました。諮問内容は、10年先を展望し、市民一人ひとりの生き方、暮らし方に視点を置きつつ、市の将来像を描く長期ビジョンの策定と、長期ビジョンに向かって6年間の基本戦略となる中期計画の策定についてです。

市では、市民の声を最大限生かした新たな総合計画の策定に努めていきます。

●まちづくり政策課政策調整担当  
(西館4階、内線2454)



大宮山会長に諮問書を手渡す望月市長

**講** 県下初の農福連携講演会を開催しました

3月4日、市の主催による「農福連携講演会」が、フルーツ山梨農業協働組合本所で開催されました。

これは近年の農業で課題となっている担い手の確保などについて、福祉分野で、障害者をはじめとする多様な人材が農業に携わることにより、地域農業の振興や農村の活性化につながっている事例がみられることから、農福連携の取り組みについて企画したもので、県下の自治体では初となります。

講師の濱田健司さんにより、「農業分野における就労の広がり」と可能性」というテーマで行なわれた講演には、集まった多くの人々が耳を傾けていました。

●福祉課障害福祉担当

(東館1階、内線1137)



講演会のようす

**講** 認知症を学ぶ講演会を開催しました。

3月4日、市の主催による「認知症を学ぶ講演会」が、市役所501会議室で開催されました。

これは、市民や認知症に関わる人たちが、さまざまな情報に惑わされることがなく、いろいろなタイプの認知症を正しく理解し、早期発見の方法や治療、予防、対応の仕方について理解を深めることを狙いとして開催されたものです。

講師の久保田正春さんにより、「聞いて得る！最新の認知症情報」というテーマで講演が行なわれ、講演後の質疑応答も活発に意見が交わされていました。

●介護保険課地域包括担当

(東館1階、内線1176)



質疑応答も活発に交わされました

**連** 西関東連絡道路の連絡路が開通しました

3月7日、県が整備を進めている、西関東連絡道路の八幡南ランプと八幡北ランプ（建設中）とを結ぶ連絡路が開通しました。これにより八幡南ランプへのアクセスが向上し、西関東連絡道路が利用しやすくなることが期待されます。

この連絡路は一般道であり自動車のほか、自転車、歩行者の利用が可能です。

●建設課管理担当

(西館2階、内線2232)





## 電

日産自動車から電気自動車が貸与されました

3月8日、「電気自動車活用事例創発事業車両貸与式」が、市役所で実施されました。

これは日産自動車(株)が、電気自動車ならではの利活用を提案した自治体に、電気自動車「e-NV200」を3年間無償貸与を行なう事業で、市では三富支所における介護サービスの送迎・災害時の活用・自然環境の保全などについての利活用を提案し、採択されたものです。

貸与式では、日産プリンス山梨販売株式会社の野田文久社長から、望月市長に大きなキーが手渡されました。

その後、謝辞を述べた市長が自動車に乗り込み、出発式を行ないました。

●環境課新エネルギー推進担当  
(西館2階、内線2253)



野田社長よりキーを受け取る望月市長

## 宝

宝くじ助成金を活用し、公会堂の電気設備を整備しました

大野区では、高齢者から子どもまでが交流する地域コミュニティの拠点である大野公会堂内のエアコンなど電気設備を、宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」(宝くじ助成金)を活用して整備しました。

●総務課行政担当

(西館4階、内線2443)



整備されたエアコン



## まちのわだい 2月~3月

### ▶総合計画・市民部会によるワークショップ開催！

2月18日、第2次山梨市まちづくり総合計画審議会(大宮山磐会長)による市民部会の第1回ワークショップが開催されました。

このワークショップは、公募などによる市民と市の職員で構成され、官民協働の新しい形として、県内でも新しい取り組みとなっています。この日、大宮山会長から委嘱状を手渡された53人は、「山梨市の課題」について意見交換や課題分類の作業を行ないました。

まちづくりへの熱い想いを語り合う中で、参加者が時には立ち上がり意見を述べる光景が見られるなど、ワークショップは大変盛り上がりしました。計画策定は平成28年12月を予定しており、市民部会ワークショップは計8回開催されます。



盛り上がった市民部会ワークショップ



大きな歌声が響き渡りました

### ◀響く歌声・花かげコーラス大会

3月6日、花かげホールにおいて第17回花かげコーラス大会が開催されました。市出身の童謡作詞家大村主計(かずえ)の作品を歌おうと平成10年から始まったこの大会には、今年は全23組、400人を超える合唱グループが参加し、課題曲・自由曲の2曲を合唱発表しました。

ゲストコーナーでは、国民文化祭および山梨県民第九においてソプラノソリストを務めた甲斐市出身のソプラノ歌手丸山優子さんとピアニストで作曲家の上田麻衣子さんが登場。大村主計作品やオリジナル曲などが披露され、会場は拍手に包まれていました。

# 各種相談



ひとりで悩まない……！

| 相 談      | 内 容                                                                                         | 日時・会場                                                                                             | 申込・問い合わせ                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談     | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。                                                              | 4月15日(金)<br>午後1時30分～4時<br>市役所西館2階203会議室                                                           | 総務課行政担当<br>(西館4階、内線2443)                                                                 |
| 結婚相談     | 結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。 | 4月16日(土)<br>午後2時～6時(受付は5時まで)<br>市役所東館1階相談室<br>※閉庁日ですが、正門、東館1階正面入口が開いていますので、そこからお入りください。           | まちづくり政策課<br>まちづくり担当(西館4階、内線2456)                                                         |
| こころの健康相談 | 最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。              | ◆心理相談員：4月4日(月)<br>午後1時30分から4人程度<br>◆精神対話士：4月26日(火)<br>午前10時30分から1人、午後1時30分から2人程度<br>保健センターまたは自宅など | 福祉課障害福祉担当<br>(東館1階、内線1137)<br>健康増進課健康支援担当<br>(東館1階、内線1167)<br>介護保険課介護予防推進担当(東館1階、内線1181) |
| 年金相談     | 年金全般に関する相談。                                                                                 | 4月27日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休み)<br>甲州市役所                                                        | 甲府年金事務所<br>☎055-252-1431(代)                                                              |
| 不動産相談    | 不動産全般に関する相談。                                                                                | 4月20日(水) 午前10時～午後3時(正午～午後1時は休み)<br>市役所西館2階203会議室                                                  | (公社)<br>県宅地建物取引業協会<br>☎055-243-4300                                                      |
| 職業相談     | 「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。                             | 月曜日～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)<br>午前8時45分～午後5時15分<br>市役所東館2階市地域職業相談室                                     | 市ふるさとハローワーク<br>(市地域職業相談室)<br>☎@1358                                                      |
| 生活相談     | 生活に困っている、仕事がみつからない、将来が不安、住む所がないなど、生活に関する相談。                                                 | 月曜日～金曜日<br>(祝日・年末年始を除く)<br>午前8時30分～午後5時15分<br>市役所東館1階 福祉課                                         | 市生活相談支援センター<br>福祉課社会福祉担当内<br>(東館1階、内線1134)                                               |

# みんなの掲示板

## 桃の花まつりと朝市

日 時 4月10日(日) 午前9時～午後3時  
主 催 やまなし朝の市の会  
内 容 催し物 模擬店や演奏など  
会 場 山梨市駅前 夢の実広場  
問い合わせ 河野勝恵 ☎22 5603



## 第20回

## 山梨市民吹奏楽団定期演奏会

日 時 4月16日(土)  
開場：午後6時～  
開演：午後6時30分～

主 催 山梨市民吹奏楽団  
内 容 演奏会  
会 場 甲州市民文化会館  
入場料 無料

問い合わせ

堀真一

☎090-1463-7544



## フィールドミュージアムウォーク

日 時 4月10日(日) 午前9時～正午  
内 容 桃の花まつりに協賛し、桃の花が咲く下石森・下神内川地区を散策します。(申込不要)  
集合場所 万力公園根津像前 経 費 一人100円(保険代)  
問い合わせ 村田 ☎090-3210-1620



# 安全×安心

専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス

### ※春の全国交通安全運動

◆期 間 4月6日(水)～15日(金)

心地よい春の陽気についウトウトとしてしまいがちです。でも、居眠り運転は禁物です。眠気を感じたら無理せず、車を安全な場所に止めて仮眠をとりましょう。

また、春はお花見やお祭りなどでお酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

#### ◆運動の重点

- ①自転車の安全利用の促進
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車の交通事故防止（本県重点）

○交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(日)

交通事故死亡者数の全体の約4割を高齢者が占めています。この数を減らして、交通事故死ゼロを目指しましょう。

○春の連休時における交通安全運動

◆期 間

4月29日(金・祝)～5月8日(日)

春の連休時には、観光地周辺道路や幹線道路などの混雑が予想されます。渋滞などの影響により、あせる気持ちが大きな事故へとつながります。お出かけの際にはゆとりをもったドライブ計画を立てましょう。

【問い合わせ】 総務課行政担当（西館4階、内線2448）



# SAFETY

交通安全スローガン  
「心地良い 交通マナーが  
照らす未来」

あす



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎(22) 0110

### ◆新入学児童などの犯罪被害防止◆

全国的に子どもが被害に遭ったり、子どもの安全が脅かされたりする犯罪が後を絶ちません。子どもに対する被害防止教育を行ない、自分を守るための力を身に付けさせましょう。

警察では、防犯教室・防犯指導において、児童たちに「イカのおすし」を合言葉に被害防止教育を行っています。

### ◆平成28年度山梨県警察官採用試験◆

～平成29年4月採用 第1回～

★受付期間 3月17日(水)～4月15日(金)まで

★第1次試験日 5月8日(日)

★警察官A 昭和61年4月2日以降の生まれで大学を卒業した人または卒業見込みの人

★採用予定人員 男性・54人程度、女性・6人程度

不審者に注意！

合言葉は

「イカ・の・お・す・し」



- イカ …… 「行かない」 → 知らない人について行かない
- の …… 「乗らない」 → 知らない人の車に乗らない
- お …… 「大声で叫ぶ」 → 「助けて」と大きな声を出す  
防犯ブザーを鳴らす
- す …… 「すぐ逃げる」 → 怖かったら大人のいるほうにすぐ逃げる
- し …… 「知らせる」 → どんな人が何をしたのか家の人に伝える

# 山梨市立図書館

☎ 9600 <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

やっぱり、本が好き！

## ●●● お知らせ ●●●

### 【仮図書館開館時間】

- ◆午前 10 時～午後 5 時  
(日曜日のみ正午から午後 1 時まで閉館)

### 【仮図書館貸出冊数・貸出期間】

- ◆一人 2 冊まで・2 週間の貸し出し

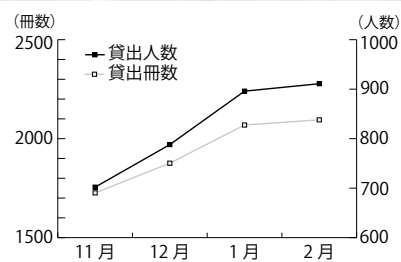
### 【仮図書館休館日】

- ◆休館日 毎週月曜日・土曜日、祝日
- ◆4 月 2 日(土)、4 日(月)、9 日(土)、11 日(月)、  
16 日(土)、18 日(月)、23 日(土)、25 日(月)、  
29 日(金・祝)、30 日(土)

## ●●仮図書館の開館から 5 カ月経ちました●●

昨年 11 月から今年 2 月までの利用の状況をご報告します。77 日間開館して、1 日平均の貸出人数は約 42 人、貸出冊数は約 72 冊です。仮図書館は今年の 7 月

15 日(金)まで開設しています。引き続き、ご不便をおかけいたしますが、皆さんのご利用をお待ちしています。



仮図書館の利用統計  
(平成 27 年 11 月～平成 28 年 2 月)



## おすすめ新着図書

### ■一般書

「家康、江戸を建てる」

門井 慶喜：著



「北条家の旧領関東二百四十万石を差し上げよう」豊臣秀吉が徳川家康に要求した国替えの真意は、低湿地の土地と豊饒な所領の交換であった。家臣団が激怒する中、なぜか家康は要求を受け入れた。ピンチをチャンスに変えた究極の天下人の面目躍如の挑戦を描く。

### ■児童書

「とんでもない」

鈴木 のりたけ：作・絵



どこにでもいるふつうの子のぼくは、さいのよういのような立派な皮がうらやましい。でも実は、その皮は重くて大変で、さいは、身軽にはね回れるうさぎがうらやましくて…。どうぶつたちの悩みをユーモラスに描く絵本。



## 主な新着図書



### 日本の小説

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 西洋菓子店 プティ・フル       | 千早 茜  |
| 象は忘れない             | 柳 広司  |
| SARA 女性外交官・ロシア特命担当 | 麻生 幾  |
| アシタノユキカタ           | 小路 幸也 |
| ST プロフェッション        | 今野 敏  |
| 臥龍 横浜みなとみらい署暴対係    | 今野 敏  |
| 天才                 | 石原慎太郎 |
| 羊と鋼の森              | 宮下 奈都 |
| ブラック・ヴィーナス投資の女神    | 城山 真一 |
| 傷物語                | 西尾 維新 |
| 隠密味見方同心 5 フグの毒鍋    | 風野真知雄 |

### 文学・エッセイ・手記・外国の小説など

|          |      |
|----------|------|
| 啄木の手紙を読む | 池田 功 |
|----------|------|

### その他・一般

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| 「これ、作って！」がきつと見つかる通園・通学バッグとこもの      | リトルバード編     |
| 塩分が日本人を滅ぼす                         | 本多 京子       |
| 市販薬は成分表示だけ見ればいい                    | 岩井 浩        |
| 行こう！大相撲観戦                          | 服部 祐児       |
| みんなの家事ブック                          | 本多さおり       |
| カワイイヲリガミ細工                         | COCHAE      |
| 小品盆栽をはじめよう                         | 梶山 富蔵       |
| あなたのまちの政治は案外、あなたの力でも変えられる          | 五十嵐立青       |
| 有元葉子とクロワッサンのひと工夫で格段においしくなるシンプル家庭料理 | 有元 葉子       |
| 世界の露店                              | パイインターナショナル |





こんにちは！  
お元気ですか？

# いきいき通信

☀介護保険課介護予防推進担当（東館 1 階、内線 1180 ～ 1182）

## 地域包括支援センターをご活用ください

地域包括支援センターは、65 歳以上の高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で、安心した生活ができるよう支援するための拠点です。

高齢化が進む中、「介護が必要な状態や認知症になったら、どうすればよいかわからない」「どこに相談したらよいかわからない」など、さまざまな不安や疑問があると思います。

介護に関する悩みや心配事のほかに、福祉、健康、医療などさまざまな面から、総合的に支援していきます。相談内容に応じて、サービスの説明や関係機関と連携しながら、情報提供や支援を行ないます。

### ◆主な業務内容◆

#### ① 心配事や相談に対応します

・高齢者やその家族の生活に関する相談、地域の人からの相談、介護に関する悩みや心配事に対応し、情報の提供やサービスの紹介をします。

#### ② 高齢者の権利を守ります

・高齢者虐待防止法に基づき、虐待の早期発見・把握をするための取り組みをしています。緊急の場合は必要に応じて関係機関と連携して対応しています。

・悪質な訪問販売や詐欺商法による消費者被害の早期発見・把握をするための取り組みをしています。必要に応じて、消費生活センターなどの関係機関と連携し対応しています。

・認知症などで、判断能力が低下している高齢者のお金や土地などの財産管理や、必要なサービスを受けるための契約を行なう「成年後見制度」の活用を支援します。

#### ③ 自立して生活ができるよう支援します

・介護保険で要支援 1・2 と認定された人の介護予防ケアプランを作成します。  
・介護が必要な状態を予防するために、介護予防事業（体操教室、脳トレーニング教室など）の情報を提供します。

#### ④ 地域の連携・協力体制を支援します

・地域のケアマネジャーの指導や支援、医療機関や地域の関係者と連携し、適切なサービスが提供できるよう支援します。

地域包括支援センターは介護保険課に設置されています。ご本人やご家族、地域の皆さん、どなたでも相談することができます。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 市地域包括支援センター ☎③ 0294

### 山梨県柔道整復師会による体操教室 4 月

| 会 場     | 開催日     | 時 間         |
|---------|---------|-------------|
| 市保健センター | 6 日(水)  | 13:30～15:00 |
|         | 21 日(水) |             |

### 地域元気あっぷ教室 4 月

| 会 場           | 開催日             | 時 間         |
|---------------|-----------------|-------------|
| 加納岩公民館        | 12 日(火)・26 日(火) | 10:00～11:30 |
| 老人健康福祉センター    | 1 日(金)・15 日(金)  | 13:30～15:00 |
| 日下部公民館        | 8 日(金)・22 日(金)  | 13:30～15:00 |
| 後屋敷公民館        | 12 日(火)・26 日(火) | 13:30～15:00 |
| 日川公民館         | 14 日(水)・28 日(水) | 13:30～15:00 |
| 山梨公民館         | 6 日(水)・20 日(水)  | 14:00～15:00 |
| 岩手公民館         | 7 日(水)・21 日(水)  | 13:30～15:00 |
| 市川公会堂         | 15 日(金)         | 13:30～14:00 |
| 水口高齢者ふれあいプラザ  | 20 日(水)         | 10:00～11:00 |
| 北公会堂          | 22 日(金)         | 13:30～15:00 |
| 牧丘町コミュニティセンター | 13 日(水)・27 日(水) | 13:30～15:00 |
| 三富基幹集落センター    | 7 日(水)・21 日(水)  | 10:00～11:30 |

### いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操を CATV の 10 チャンネルで毎日放映（毎回 20 分）しています。  
放映時間 午前 9 時 30 分～、午後 4 時 30 分～

広報やまなし 2016.4-15

## はい！地域包括支援センターです！

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事は「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

### 「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心して集えたり、談笑したり、専門スタッフに日ごろの悩みや対応などを相談したりできる場です。相談は無料です。

対 象 認知症の人を介護しているご家族

※日程および開催場所については、介護保険課地域包括支援担当までお問い合わせください。

### もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

日 程 4 月 7 日(水)

申込・問い合わせ 介護保険課地域包括支援担当内  
市地域包括支援センター（東館 1 階） ☎③ 0294

## 児童扶養手当の支給月額が変わります

手当の基本額は、全国消費者物価指数の変動に応じて変わります。  
平成 28 年 4 月分手当（8 月支給分）から次のとおり引き上げられます。

| 児童ひとりの場合 | 平成 27 年度<br>(平成 28 年 3 月分まで) | 平成 28 年度<br>(平成 28 年 4 月分から)           |
|----------|------------------------------|----------------------------------------|
| 全部支給     | 42,000 円                     | 42,330 円 (+330 円)                      |
| 一部支給     | 41,990 円<br>～ 9,910 円        | 42,320 円 (+330 円)<br>～ 9,990 円 (+80 円) |



▶児童扶養手当とは、ひとり親家庭や父（母）親が重い障害の状態にある児童の母（父）親または母（父）親に代わってその児童を養育している人に手当を支給する制度です。受給には申請が必要です。ただし、所得制限があります。  
※受給者は毎年 8 月に「現況届」を提出しなければなりません。

問い合わせ 子育て支援課子育て支援担当（東館 1 階、内線 1155）

## 24 時間対応

## 県「産前産後電話相談」事業のお知らせ



妊娠中や、産前産後のお母さん方を支援し、安心して子育てをする環境をつくるため、県では、助産師による産前産後電話相談を 24 時間対応で行なっています。

●事業内容 妊娠中、出産後の心身の状態や母乳に関する相談、また育児（3 歳児程度まで）の悩みなどについて 24 時間、365 日、専門の助産師が対応します。  
(父親や他の家族による相談も可能です)

●利用料金 通話料は利用者負担となります。



相談窓口 県産前産後ケアセンター内（笛吹市） ☎ 055-269-8110

## 万力公園動物広場こども祭りを開催します！

「仔ウサギとのふれあい」「動物人形を作ろう」などの楽しいイベントを開催します！ぜひご参加ください！

日 時 4 月 23 日(土)

午後 1 時 30 分～ 3 時（商品なくなり次第終了、受付は午後 1 時～）

会 場 万力公園動物広場

問い合わせ 万力公園管理事務所 ☎ 1560



## 子育て相談のお知らせ

子育て支援サービスの情報提供や、子育てに関する相談に専任の子育て支援総合コーディネーターが応じます。まずは、電話でお問い合わせください。

日 時 毎週月曜日から木曜日（祝日は休み）

午前 10 時～午後 4 時

会 場 山梨児童センター

申込・問い合わせ 山梨児童センター

（山梨地区地域子育て支援センター） ☎ 5661





# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

## お知らせ

### 4月2日は世界自閉症啓発デーです

2007年12月の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行なわれています。

わが国でも世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日の期間を発達障害啓発週間として、自閉症だけでなく、発達障害と合わせて、多くの皆さんに理解していただき、発達障害のある人が一人ひとりの力を発揮でき、安心して暮らしていける地域づくりに取り組んでいます。

問い合わせ 健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線 1165～1169)



## 牧丘・三富地域 特定計量器（はかり）定期検査のお知らせ

計量法の規定により、「はかり」の定期検査を行ないますので、所定の日時に検査を受けてください。

※正午～午後1時までは検査できませんのでご注意ください。

### ■ 三富地域

日 時 4月26日(火)

午前10時30分～午後3時

会 場 三富基幹集落センター

### ■ 牧丘地域

日 時 5月9日(月)・10日(火)

午前10時～午後3時

会 場 牧丘町総合会館

### <注意事項>

①取引や証明に使用している「はかり」は、すべて検査を受けなければなりません。購入して間もない「はかり」については、検査が免除になる場合がありますので、詳しくは山梨県計量検定所までお問い合わせください。

②検査手数料は現金での徴収となります。

※手数料については、右記一覧表を参照してください。

③「はかり」に付属している分銅や定量増おもりは、付属しているおもり全部を使わないと検査ができませんので普段使っているものだけでなく、全部をお持ちください。

④「はかり」は汚れをよく落とし、運搬するときはストッパーをして（ついていないときは「はかり」の台と皿の間に新聞紙などを入れて指針がゆれないように）お持ちください。

⑤印鑑を必ずお持ちください。

⑥電気式はかりは、平成26年度から定期検査の対象となりましたので検査を受けるようにしてください。

⑦250kg以上の「大型はかり」は、所在場所（設置の場所）にて受検するよう手続きをしてください（申請が必要）。

### はかりの定期検査手数料

| 種類・ひょう量<br>又は感量の比                         | 手数料<br>(円) | 主 な は か り 類                   |
|-------------------------------------------|------------|-------------------------------|
| ① 直線目盛のみのある<br>指示はかり                      | 250        | 指示はかり<br>(直線目盛のみのもの)          |
| ② 棒はかり                                    |            | 棒はかり<br>定量おもり                 |
| ③ 手動天びん<br>(100kg以下)                      |            | 手動天びん                         |
| 10,000分の1以上のもの                            | 500        |                               |
| 10,000分の1未満のもの                            | 1,000      | 等比型手動はかり                      |
| ④ 電気式はかり                                  |            | 台手動はかり                        |
| 100kg以下のもの                                | 1,400      |                               |
| 250kg以下のもの                                | 1,800      | 指示はかり<br>(直線目盛以外の<br>目盛があるもの) |
| ⑤ 上記以外のはかり                                |            | 台手動はかり                        |
| 100kg以下のもの                                | 500        |                               |
| 250kg以下のもの                                | 900        | 手動指示併用はかり                     |
| 500kg以下のもの                                | 1,500      | 不等比型手動はかり                     |
| * 総手数料は、上記はかりの金額に下記の<br>分銅等の使用個数分の金額を加える。 |            |                               |
| ⑥ 分銅又はおもり<br>(1個につき)                      | 10         | 分 銅                           |
|                                           |            | 定量おもり                         |
|                                           |            | 定量増おもり                        |

(注) ひょう量は、そのはかりではかることのできる最大の重さ(質量)です。

⑧「はかり」を使用しなくなった人や検査対象になる「はかり」を使用していて、これまで検査を受けていない人はご連絡ください。

### 問い合わせ

観光商工課商工労政担当 (西館1階、内線 2134)

山梨県計量検定所 ☎ 055 (261) 9130

## お知らせ

### エコハウスやまなし からのお知らせ

#### エコハウスの教室

##### ①アロマを生活に取り入れて みよう教室

花粉・タバコ・足の臭い・加齢臭など、生活の中で気になる物が少しでも軽くなるように、自然の香りを利用することで緊張をほぐし、リラックスさせてくれる自分だけのオリジナルのアロマプレーと一緒に作りませんか？

日時 4月12日(火)  
午前10時～正午  
会場 エコハウスやまなし  
講師 小田切光子さん  
定員 20人(要事前申込)  
参加費 500円  
内容 自分の悩みにあったオリジナルのアロマプレーを作ります。  
持ち物 特になし  
申込方法 4月1日(金)午前9時から  
電話受付(先着順、本人のみ受付)

##### ②家庭菜園とコンパニオン プランツ教室

コンパニオンプランツの持つ特徴を生かして、野菜類とハーブ類と一緒に植えると、病害虫を防いだり、成長を促進したり、収穫量が増える、風味や芳香を良くするなど、さまざまな良い

効果を生み出すとされています。

より自然に栽培でき、身体に優しいコンパニオンプランツを使った家庭菜園作りを一緒に学びましょう♪

日時 4月16日(土)  
午前10時～正午  
会場 エコハウスやまなし  
講師 岡田道夫さん  
定員 20人(要事前申込)  
参加費 500円  
内容 家庭菜園の中で、相性の良い栽培方法を学んでいただきます。  
持ち物 特になし  
申込方法 4月1日(金)午前9時から  
電話受付(先着順、本人のみ受付)

①②ともに

申込・問い合わせ  
エコハウスやまなし  
☎② 5001



## 国民年金付加年金制度についてのお知らせ

### 国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給する年金額を増やすことができる制度です。

上乗せされる付加年金額は、 $200円 \times \text{付加保険料納付月数}$ となります。

例 付加保険料を1年間(12月)納めると…

付加保険料納付額は、 $400円 \times 12月 = 4,800円$

上乗せされる付加年金額は、

$200円 \times 12月 = 2,400円$

付加年金は老齢基礎年金を受給している限り上乗せされるので、付加保険料を納めた分は、2年間老齢基礎年金を受給するとモトが取れます！

### 付加保険料を納めることができる人

- ・20歳から60歳までの、国民年金第1号被保険者
- ・65歳未満の任意加入被保険者

### 付加保険料の納め方

付加保険料は申し込んだ月分からお支払いしていただくことになります。

- ・月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書でお支払いください。

- ・国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料納付書でお支払いください。

- ・月々の保険料を口座振替(クレジット)で納める場合  
指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落とされます。ただし、金融機関などへの手続きの関係で、申し出後1カ月から2カ月は納付書でお支払いいただく場合があります。

### 付加保険料を納める際の留意点

付加保険料の納付期限は、翌月末日と定められています。

- ・納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料の納付を希望しなくなった場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。
- ・付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。
- ・支払った保険料は、全額社会保険料控除になります。

### 手続き

付加保険料の納付を希望される人は手続きが必要です。市役所または年金事務所にて手続きをお願いします。

問い合わせ 市民課国保年金担当(東館1階、内線1145～1147)、牧丘支所住民生活担当(内線144)  
三富支所住民生活担当(内線317)、甲府年金事務所 ☎055(252)1431



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 介護・福祉

### 福祉タクシー乗車券の申請を受け付けます

対象者の行動範囲の拡大と社会参加の促進を目的として、福祉タクシー乗車券を交付します。

#### 対象者

- ・身体障害者手帳（1級・2級）を持っている人
- ・療育手帳（A判定）を持っている人
- ・山梨市寝たきり・認知症高齢者介護慰労金の支給を受けた人に介護を受けている人（所得税非課税世帯に限る）

※ただし、自動車税または軽自動車税の減免を受けている人、燃料費助成を受けている人、入院中・入所中（サービス付高齢者住宅、ショートステイは除く）の人は該当になりません。

**助成内容** 乗車代金の一部を助成するタクシー乗車券を、1人につき月2枚交付します。4月中に申請した人には、1年分として24枚、5月以降の申請になると月2枚×来年3月までの月数の枚数となります。

**申請に必要な物** 印鑑、対象者であることが証明できる手帳（介護での申請の場合は保険証などの身分証明書）など

**申請場所** 福祉課障害福祉担当

牧丘・三富支所住民生活担当窓口  
○4月1日(金)から受付開始です。

**問い合わせ** 福祉課障害福祉担当  
(東館1階、内線1139)

### 平成28年度山梨市家族介護用品支給サービス

市では在宅福祉サービスとして、要介護認定者を在宅で介護している家族を対象に、紙おむつなどの介護用品を購入できる介護用品購入券を交付する事業を実施しています。

**対象** 次の①、②のすべてに該当する人を在宅で介護している家族  
※平成27年度の世帯の市民税が非課税であること

- ①要介護認定者の住所が市内であること
  - ②介護保険の介護度が要介護4・5で紙おむつなどの介護用品を必要とする人
- ※要介護認定者が入所または1カ月以上の入院、長期ショートステイを利用している場合は対象外になります。

#### 購入券を利用できる介護用品

- ①紙おむつ、②紙パンツ、③尿取りパット、④おしりふき用ウェットティッシュ、⑤失禁パンツ、⑥清拭剤、⑦ドライシャンプー、⑧使い捨て手袋（おむつの取り替えで使用する物）、⑨とろみ剤…の9品目

#### 利用限度額

月額5,000円



#### 利用有効期間

利用決定月～平成29年3月31日

※ただし、介護保険認定更新により介護度が4・5以外になった場合は、交付できません。

※介護用品券交付後、入所または1カ月以上の入院、長期ショートステイを利用している月の分は対象外となりますので、返却していただきます。詳しくはお問い合わせください。

#### 問い合わせ

介護保険課介護予防推進担当

(東館1階、内線1180～1182)

### 低所得者の高齢者向け給付金についてご確認ください

平成26年からの消費税引き上げに伴い、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年度前半の個人消費の下支えにも資するよう実施されます。

**給付対象者** 平成27年度の住民税（均等割）が課税されていない、平成28年度中に65歳以上（昭和27年4月1日以前に生まれた者）の人。ただし、課税されている人に扶養されている人の場合や、生活保護制度の被保護者は対象外となります。

**支給額** 対象者1人につき3万円

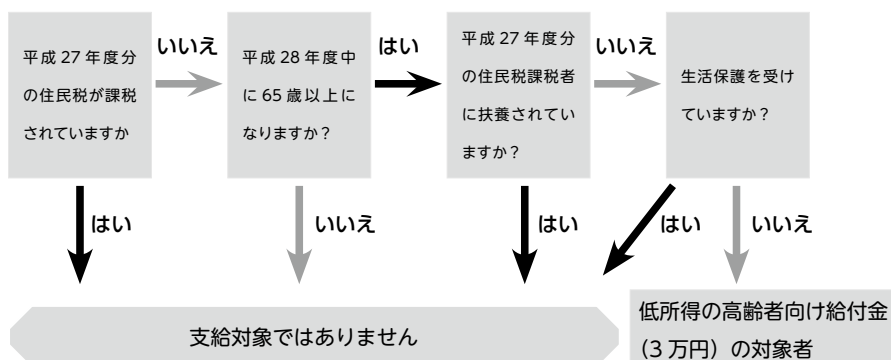
**申請手続** 申請先は基準日（平成27年1月1日現在）において住民登録がされている市町村となります。

※対象者には4月中旬に通知を発送しますので、内容をご確認ください。

**給付金詐欺にご注意ください！**

市や県、国などが、給付金に関してATMの操作や振り込みなどを求めることはありません。

#### ★支給対象になる人は？



**問い合わせ** 福祉課社会福祉担当（東館1階、内線1133）

## 平成 28 年度 高齢者温泉利用割引カードを発行します



市では、高齢者の健康増進を図るため、65 歳以上の市民を対象に市営温泉「花かげの湯」「鼓川温泉」「みとみ笛吹の湯」の 3 施設共通の割引カードを発行しています。

対象者 満 65 歳以上の市内在住者

割引回数 100 回

(1 枚のカードです。再発行はしません)

利用期間 4 月 1 日(金)～平成 29 年 3 月 31 日(金)

申請方法

▶持ち物 印鑑および公的機関が発行した身分証明書(免許証・保険証など)

▶申請場所 福祉課(社会福祉担当)、牧丘・三富支所(住民生活担当)、いずれの窓口でも申請可能です。

▶申請受付 3 月 28 日(月)から受付開始 ※土日・祝日など市役所閉庁日は交付できません ※利用期間内において、新たに 65 歳を迎えられる人は、誕生月の初日から申請ができます。月の初日が閉庁日の場合は直近の開庁日に申請が可能です。  
※平成 27 年度割引カードの有効期限は、平成 28 年 3 月 31 日(木)までです。4 月以降は使用できませんのでご注意ください。

問い合わせ 福祉課社会福祉担当(東館 1 階、内線 1132)

### 施設ごとの割引料金

| 施設名  | 花かげの湯・鼓川温泉                                                                                                         | みとみ笛吹の湯                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 割引料金 | <p>★ 1 日利用：310 円割引<br/>(自己負担 410 円、<br/>カードに 2 回分押印)</p> <p>★ 3 時間利用：150 円割引<br/>(自己負担 150 円、<br/>カードに 1 回分押印)</p> | <p>★ 1 回利用：100 円割引<br/>(自己負担 100 円、<br/>カードに 1 回分押印)</p> |

## 固定資産税の縦覧・閲覧制度をご利用ください

### ●固定資産税の縦覧

納税者が他の土地や家屋と比較して、自己の土地や家屋の評価額が適正かどうか確認できる制度です。

|         |                                                                                                        |                                     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 縦覧できる人  | 土地・家屋に対して固定資産税が課税されている人                                                                                |                                     |
| 縦覧できる項目 | 土地価格等縦覧帳簿(土地の所在、地番、地目、地積、価格)<br>家屋価格等縦覧帳簿(家屋の所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)<br>※土地・家屋の所有者や税額は、縦覧の対象には含まれません。 |                                     |
| 縦覧期間    | 4 月 1 日(金)～5 月 31 日(火) ※土日・祝日は除く                                                                       |                                     |
| 縦覧場所・時間 | 市役所東館 1 階 税務課固定資産税担当 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分                                                           |                                     |
| 手数料     | 無料                                                                                                     |                                     |
| 必要なもの   | ①納税者本人または同居の親族                                                                                         | 本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)、印鑑           |
|         | ②代理人                                                                                                   | 納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)、印鑑 |

### ●固定資産税の閲覧

納税義務者などが自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された項目を確認できる制度です。

借地人・借家人も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

|         |                                                                                                                       |                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 閲覧できる人  | 1. 固定資産税の納税義務者<br>2. 借地人、借家人<br>3. 固定資産の処分をする権利を有する一定の人(1 月 2 日以降に固定資産を取得した人など)                                       |                                               |
| 閲覧できる項目 | 上記 1 の人・・・当該納税義務に係る固定資産<br>上記 2 の人・・・当該権利の目的である土地または家屋<br>上記 3 の人・・・当該権利の目的である固定資産<br>※上記 2・3 の人は、当該権利を証する書類の提示が必要です。 |                                               |
| 閲覧期間    | 年中 ※土日・祝日、年末年始は除く                                                                                                     |                                               |
| 閲覧場所・時間 | 市役所東館 1 階 税務課固定資産税担当 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分                                                                          |                                               |
| 手数料     | 1 件 300 円 ※ただし、縦覧期間中(4 月 1 日(金)～5 月 31 日(火))は無料                                                                       |                                               |
| 必要なもの   | ①納税者本人または同居の親族                                                                                                        | 本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)、印鑑                     |
|         | ②代理人                                                                                                                  | 納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)、印鑑           |
|         | ③借地人・借家人                                                                                                              | 賃貸借契約書など賃貸関係を証明する書類、本人確認のできる身分証明書(運転免許証など)、印鑑 |
|         | ④1 月 2 日以降に土地や家屋を取得した人                                                                                                | 登記事項証明書または売買契約書、本人確認のできる身分証明書(運転免許証など)、印鑑     |

問い合わせ 税務課固定資産税担当(東館 1 階、内線 1127・1128)



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

## 講座・募集

### 社会生活基本調査調査員募集

10月20日を基準日とした「平成28年社会生活基本調査」が行なわれます。この調査に従事していただける調査員を募集しています。

山梨市の調査対象地域は、下井尻、上神内川、万力、歌田、水口、牧丘町北原の6地区です。各地区1人の調査員を募集します。(調査員は対象地域以外にお住まいの人でも大丈夫です。)

従事期間は 9月～11月中旬頃

報酬は約4万円です。

※この調査は、山梨県が直轄して行ないます。調査の説明会、書類の受渡しなどは山梨県統計調査課が行ないます。市は、調査員を推薦するところまでになります。応募は、電話もしくは財政課窓口までお願いします。

申込・問い合わせ  
財政課経営管理担当  
(西館4階、内線2425)



## 健康

### 子宮がん・乳がん検診受付開始

今、30～60歳代の働く世代の女性のがん予防対策が強化されてきています。自覚症状がない早期のうちにがんを発見し、がんによる死亡を防ぐため、子宮がん・乳がん検診が行なわれています。

市では4月1日から、子宮がん・乳がん検診受診票の交付を開始します。職場で検診を受ける機会のない人は、市までお申し込みください。

申込方法 健康増進課または支所の窓口まで(電話での申し込みもできます)  
※6月から開始の成人健康診査(各地区での集団健診)会場でも申込み可。

#### 検診機関

市発行の受診票をお持ちの上、検診指定医療機関で受診してください。

自己負担金 ▶子宮(頸部)がん検診 1,000円 ▶乳がん検診 800円

※検診当日、医療機関窓口で支払い。

結果通知 受診後1～2カ月後に市から結果を通知します。

#### 受診票有効期間

4月1日(金)～

平成29年2月28日(火)

#### 問い合わせ

健康増進課健康支援担当

(東館1階、内線1166～1169)



受付開始

## 試してみても 食育レシピ

「だし巻き卵」 Vol.56

### 材料(4人分)

卵…400g、油…大さじ1、大根おろし…200g、青菜…適量

【A】昆布だし…60cc、砂糖…大さじ1と1/3、塩…小さじ1/3

### 調理方法

▶①ボールに卵を割り入れ、よく溶いてAを加えて混ぜる。▶②卵焼き器に油を薄く敷き詰め、①の1/5を流し入れ全体に広げる。卵の向こう側から手前にくると折り返し巻き終わったら、向こう側へ滑らせる。空いたところに油を敷き、残りの卵を流し入れ巻いた卵を芯にし手前に折り返す。この後、3回同じように繰り返し巻き上げる。▶③食べやすい大きさに切り、皿に青菜と大根おろしを添える。ポイント：キッチンペーパーに油をしみこませることで油を薄く敷くことができます。※今月は、岩手地区の食生活改善推進員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第1日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。

4月は3日(日)です。みんなで楽しく食事をしましょう!!



エネルギー 203kcal  
たんぱく質 12.9g  
脂質 13.4g、塩分 0.9g  
※栄養表示は1人分

## JCI 公益社団法人 山梨青年会議所

会員募集中!  
一緒に活動しませんか?

まちづくり委員会  
事業紹介

平成室伏学校「けもの学校の学校」まもなく開校、詳細はホームページから!

2016年度スローガン

「協・共・有・行・動」  
～すべては山梨青年会議所から～



詳しくは、  
ホームページを  
ご覧ください!



QRコードリーダーで読み込んでください。

公益社団法人山梨青年会議所

Facebook

いいね! して情報をチェックしよう!

〒405-0018 山梨市上神内川1050 FAX:0553-22-9023 HP: <http://www.yamanashiic.jp> (問い合わせ欄よりご連絡ください)

## 可憐な花たちとの出会い 「春の山野草展」

日 時

4月16日(土) 午前10時～午後5時

4月17日(日) 午前9時～午後4時

会 場 街の駅やまなし

主 催 市文化協会山梨地区盆栽部

問い合わせ

盆栽部長・佐藤 ☎ 090-3405-0505

## えがおフェスタ開催！

関東の富士見百景に選定されている保健農園ホテル フフ山梨で、えがおフェスタ2016を開催します。

イワナの唐揚げや山菜のてんぷらうどんなどの飲食店のほか、自然の中で楽しく遊べるイベントや健康プログラム体験などフフ山梨の素晴らしい自然に健康をプラスしたお祭りです。

お子さんからお年寄りまで楽しめる内容です。

たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています！

日 時 4月17日(日)

午前10時～午後3時（小雨決行）

会 場 保健農園ホテル フフ山梨

主 催 山梨市観光協会

共 催 保健農園ホテル フフ山梨

問い合わせ

観光商工課観光企画担当

（西館1階、内線2147～2149）

## 平成28年度 山梨市戦没者合同慰霊祭

市では、市民の皆さんとともに、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないように、世界の恒久平和を願い、山梨市戦没者合同慰霊祭を次のとおり実施します。

ご遺族の皆さんをはじめ、市民の皆さんのご参列をお願いいたします。

日 時 4月28日(木)

午後1時30分～

会 場 花かげホール

問い合わせ 福祉課社会福祉担当

（東館1階、内線1133）

## 講座・募集

### 平成28年度果樹技術向上 セミナー受講者募集

県峡東農務事務所では、峡東管内で就農を目指す人や就農3年以下の栽培経験の浅い農業者を対象に、果樹技術向上セミナーを開催します。モモ、ブドウの基本的な栽培技術や農業経営に必要な基礎知識の習得、仲間づくりの機会としては是非ご参加ください。

内 容（予定）

①年間の栽培管理に関する現地講習会（モモコース、ブドウコース各4回程度）

②果樹栽培や農業経営に関する講義形式の全体講習会（8回程度）

※詳細はお問い合わせください。

定 員 各コース25人程度

開催時期 5月～平成29年3月

開催場所 東山梨合同庁舎、果樹試験場、総合農業技術センター、峡東地域農家は場など

申込締切 4月20日(水)

申込・問い合わせ

県峡東農務事務所（峡東地域普及センター） ☎ 2707



## 2016年度春・JICA ボランティア「体験談&説明会」

開発途上国で活動する、JICA ボランティアの制度や内容について説明を行います。

ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系などさまざまな職種があります。説明会予約不要、参加無料、入退場自由ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

【青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア】【シニア海外ボランティア】

日 時 4月9日(土) 午後2時

会 場 県立国際交流センター（パスポートセンター）

参加費 無料

申 込 当日直接会場へお越しください。

問い合わせ

JICA 青年海外協力隊事務局

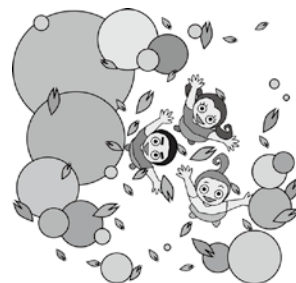
☎ 03-5226-9813

Mail:

jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

ホームページ:

<http://www.jica.go.jp/volunteer/>



## ヨガの教室を開催します！

市民総合体育館において、やさしいヨガ教室を行います。専門のスタッフが丁寧に指導し、出会いと笑顔あふれる教室です。ぜひ、ご参加ください。

### ●やさしいヨガ教室

ヨガによる体の調整力アップ！

初めての人でも安心してご参加ください。

日 時 4月14日(木)、21日(木)、28日(木)

午後8時～8時45分（全3回）

受講料 2,160円

電話で問い合わせのうえ、直接窓口にてお申込みください！

申込・問い合わせ 市民総合体育館 ☎ 5600





# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③ 3111 三富支所③ 2121

催 し

## 西沢渓谷山開き

日 時 4月29日(金・祝)  
午前8時30分～

会 場 西沢渓谷入り口バス停先広場  
内 容 神事開催、西沢渓谷ガイドによる無料案内、森林セラピー無料ミニ体験、甘酒・麦茶無料サービスなど  
※ハイキング終了後、参加者を対象とした特産品抽選会を開催!

主 催 山梨市観光協会・日下部警察署  
後 援 山梨市  
問い合わせ  
観光商工課観光企画担当  
(西館1階、内線 2147・2148)

## 信玄公祭り甲州軍団出陣山梨市隊戦勝祈願式

山梨市消防団の皆さんが武田 24 将・風の 2 番隊「真田弾正忠幸隆隊」  
に扮し、甲府市内で行なわれる第 45 回信玄公祭り甲州軍団出陣に市代表として参加します。

真田幸隆は、現在放送中の NHK 大河ドラマ「真田丸」の主人公である真田幸村の祖父にあたり、武田信玄の家臣として活躍した武将です。

甲府市への出発に先がけ、実際に鎧甲冑に身を包んだ山梨市隊が、市役所特設会場で出陣式(戦勝祈願式)を行ないますので、多くの市民の皆さんのご声援、ご観覧をお願いします。

日 時 4月9日(土)

▶午前 10 時: 山梨市隊出陣式  
(甲州笛吹太鼓演奏・戦勝祈願式)

▶午前 11 時: 市役所出発

▶午前 11 時 20 分: 笛吹川フルーツ公園にて観光 PR

▶午後 0 時 10 分: 甲府市に向け出発

問い合わせ

観光商工課観光企画担当  
(西館1階、内線 2147)



## 根津記念館イベント情報 (月曜休館、☎② 8250)

### ■はじめての茶道教室

これから茶道を始めてみたい人のための教室です。

受講希望者は根津記念館へ電話かファクス(☎② 8251)、またはメール(nezu-kinenkan@fruits.jp)でお申し込みください。初心者大歓迎。楽しく茶道を学びましょう。

日 時 6月9日・23日・30日、7月7日・14日、  
21日(全て木曜日、全6回) 午後7時～9時

会 場 根津記念館青山荘和室

参加費 3,000 円(初回に集金します)

定 員 10 人(集まり次第受付終了)

講 師 栗林宗房さん(裏千家)



### ■根津家ゆかりのひな人形展示

根津翁が姪の「たか」に贈ったひな人形などを展示しています。

日 時 4月17日(日)まで

場 所 根津記念館旧主屋



### ■春の山野草展

市文化協会盆栽部のみなさんのご協力のもと、春の山野草展を開催します。山野草独特の自然の色合いを春の訪れとともに楽しみください。

※花の様子により展示時期を変更する場合があります。

日 時 4月19日(火)～4月24日(日)

場 所 根津記念館展示棟前

### ■根津記念館特別企画展「Under The Same Sky Project ～心はひとつ 山梨と福島をつなぐ～」

日 時 5月8日(日)まで

福島県出身、現在市内在住のピアニスト太田美保さん、いわき市在住タイムラプスクリエイター清水大輔さんらを中心に、「同じ空の下」というテーマによる映像作品や、県内で活躍するアーティストの作品などを展示する企画展を3月11日から開催中です。タイムラプス上映にあわせて期間中リレー展示(展示替え)を行ないます。

3月11日(金)～4月10日(日)「同じ空の下 写真展」

県出身の写真家佐藤陽介さんの、被災地の姿や山梨の空を映した写真を展示します。

4月12日(火)～5月8日(日)「心はひとつ アート展」

プロジェクトに共鳴したアーティストの皆さんの作品を展示します。

詳しくは HP へ <http://nemupiano.jimdo.com>

# 山梨市民訪米団 参加者募集



市では、2003年にアメリカ合衆国アイオワ州スーシティ市と姉妹都市の締結を行ない、国際交流を深めてきました。平成28年度は、スーシティ市内在住中学生および市民（学生を除く20歳以上）を派遣します。  
生きた英語と国際感覚を養う絶好の機会です。  
あなたも山梨市の代表として参加してみませんか。

- 日程** 8月3日(水)～10日(水) 6泊8日
- 募集人数** 市内在住中学生 10人  
市民（学生を除く20歳以上）10人  
※応募者多数の場合、抽選とします。  
※市立中学校以外に通う中学生も応募可能です。
- 訪問先** アイオワ州スーシティ市（ホームステイ）、イリノイ州シカゴ市
- 費用** ▶中学生一人当たり（スーシティ市内3泊ホームステイ）  
約27万円～31万円（市から旅費の1/4、限度額10万円の補助有り）  
▶市民一人当たり（スーシティ市内3泊ホームステイまたはホテル宿泊）  
※ホームステイの場合、3泊分のホテル宿泊代が次の金額より減額となります。  
※ホームステイ・ホテル宿泊については、現地の状況により決定します。  
約35万円～39万円（市から若干の補助有り）  
※参加人数および現地の状況（為替変動など）により若干の変更があります。  
※別途燃油サーチャージ代がかかります。  
（約2か月ごとに変動。参考：2月1日現在14,000円）  
※保険代は含まれません。各自加入していただきます。
- 申込期限** 5月13日(金)必着
- 申込方法** 申込書に記入し、まちづくり政策課へ提出してください。  
中学生は市内各中学校への提出も可能です。  
※詳しくは申込書付きチラシ（各中学校およびまちづくり政策課で配布）をご覧ください。
- 問い合わせ** まちづくり政策課まちづくり担当  
（西階4階、内線2456）



市からのお知らせ



**電話詐欺に注意！**  
**不審な電話は110番通報！**  
～県民総ぐるみで電話詐欺を撲滅！～

電話でお金の話が出たら  
詐欺を疑いましょう！



2016.4

広報やまなし 2016.3.23発行（通巻134号）

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 22 1111（代表）FAX 0553 23 2800

■編集 秘書人事課広聴広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter @yamanashicity facebook <https://www.facebook.com/yamanashicity>

いつでもどこでも気軽に情報を！

「広報やまなし」2016年5月号は4月22日(金)発行予定です。

山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら



世帯と人口 (2016.3.1 現在) 人口 36,201人 (-12) 男 17,400人 (+1) 女 18,801人 (-13) 世帯数 14,596世帯 (+11)