

広報

# やまなし

1

2015

Vol.119

## Contents

- P.02 市長 新年のごあいさつ
- P.04 知事選のお知らせ
- P.05 国民年金 P.06 税特集
- P.08 市政の動き P.10 まちのわだい
- P.12 生涯学習フェスティバル
- P.13 国保シリーズ
- P.14 図書館、地域包括支援センター
- P.16 各種相談、交通・安全
- P.18 エコ生活 P.20 情報やまなし
- P.28 大雪に備えて

### 乙女高原の自然を守るため、草刈りボランティア (11月23日)

市と県、乙女高原フアンクラブの主催。高原の貴重な植物・生態系が森林にのまれないよう草刈りが実施されました。15回目を迎える今年は、県内外から203人のボランティアが集まり、枯れ草の草刈りや運び出し、遊歩道のロープ回収などを行いました。

父親と参加した佐野光くん(小4)と渚ちゃん(小1)は「刈った草を遊歩道に敷き詰める手伝いをした。リフトに乗りたいにきれいな景色がびっくりと嬉しそうに話していました。





# あけまして おめでとーうーいーます

市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は観測史上最多となる豪雪をはじめ、全国的に異常気象による自然災害が多く発生しました。

本市の基幹産業である果樹生産も、大雪の大きな影響を受けたところであります。

被災後ただちに農林水産省に赴き、雪の被害を受けた農家の支援について要請をしまりました。

心配しておりました「山梨共選所」の倒壊につきまして、ＪＡフルーツ山梨が国の補助事業の採択を受けて、再建に向けて順調に進んでいることは、

大変喜ばしいことであります。

明るい話題もたくさんございました。

８月に本市で開催いたしました、全国高校総体ウエイトリフティング競技大会において、日川高校が団体で全国制覇を成し遂げました。

加えて、10月に開催されました長崎国体のウエイトリフティング競技で、成年69キロ級の笠井武広選手と、少年94キロ級スナッチ競技で雨宮玄剛選手が見事に優勝いたしました。

笠井選手は、12月にタイで行なわれた「世界学生選手権大会」にも出場され、大舞台で3位に入賞という大活躍をされました。

さらに、10月に韓国で開催された第2回アジアパシフィック競技大会で、本市の観光大使・鈴木徹選手が、陸上競技の男子400メートルリレーで見事に金メダルを獲得するとともに、走り高跳びで4位に入賞いたしました。

こうしたアスリートの皆さんが競技に果敢に挑む姿に、大きな感動と活力を与えていただきました。

昨年2月に市長に選んでいただいたから10カ月が経過いたしました。

その間、私が掲げる「山梨市を活かす」3本柱、「市街地整備と道路等のインフラ整備」「商工業・農業・観光等地域産業経済の活性化」「子育て環境・学校教育・高齢者福祉の充実」を施策の柱として、事業の展開を図ってまいりました。

この3本柱を重点施策として体系化する「チャレンジミッション」の策定を進めております。



山梨市長 望月清賢

市町村合併後、第1次山梨市総合計画が策定されてから8年。計画は終盤を迎えています。少子高齢化の進行や地域経済の停滞など、山梨市を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあります。

そこで時代の変化をとらえ、第2次山梨市総合計画を先取りするかたちで、現行の「重点プロジェクト」を抜本的に見直すこととしました。

新たに策定するこの「チャレンジミッション」は、皆さんとともにつくり、わかりやすく、ともに行動する道しるべとするとともに、職員が市政の課題解

決に積極的に取り組んでいくための指針としたいと考えております。

平成27年度は、「健全な財政運営」「積極的な市政運営」を念頭に、山梨市を活かす、まちづくりのための戦略的な予算編成を行なってまいります。

今年も「よりよい山梨市」の実現のため、共感が得られる市政運営に全力で取り組んでまいります。

市民の皆さまのご多幸とご健康を祈念申し上げます。謹んで新年のご挨拶といたします。

# 1.25日は、

## 「山梨県知事選挙」の投票日です。

### 【投票時間】 午前7時～午後8時

【問い合わせ】山梨市選挙管理委員会  
(西館1階、内線2101)



#### 【選挙の種類】

山梨県知事選挙

候補者の名前を書いて投票します。

#### 【投票できる人】

##### <年齢要件>

平成7年1月26日以前に生まれた人

##### <住所要件>

平成26年10月7日以前から引き続き山梨市の住民基本台帳に登録されている人

※山梨市の選挙人名簿に登録されている人で、10月8日以後に1度だけ県内の他の市町村に転出した人は、転出先の市町村で発行する「引き続き山梨県内に住所を有する証明書」(居住証明書)があれば、山梨市で投票できます。ただし、他の都道府県に住所を移した場合や、2度以上県内の市町村間で住所を移した場合は、投票はできません。

##### ▶入場券(選挙のお知らせ)

告示日の1月8日以降、郵送にて配達をします。届くまで2～3日かかる場合があります。入場券が無くても選挙人名簿に登録されていれば、投票できますので投票所へお越しください。

#### 【期日前投票】

##### <場所と期間>

施設名	投票期間	投票時間
市役所西館 1階	1月9日(金)～1月24日(土) [土・日を含む]	午前8時30分 ～午後8時
牧丘支所 三富支所	1月17日(土)～1月24日(土) [土・日を含む]	

※施設ごとに期日前投票期間が異なりますのでご注意ください。

##### <宣誓書>

市公式ホームページからダウンロードして、事前に記入することができます。A4用紙に印刷後、必要事項を記入の上、期日前投票所までお持ちください。

#### 【不在者投票】

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。早めの手続きをお願いします。

#### 【選挙公報の配布】

新聞折り込みで配布します。また、市役所、各支所、各地区公民館、JA各支所などにも設置しますので、ご利用ください。

山梨地域	投票所	施設名	山梨地域	投票所	施設名
第1投票所	大野公会堂	第19投票所	日川公民館		
第2投票所	下神内川2区公会堂	第20投票所	上栗原集落集会所		
第3投票所	上神内川4区育成会館	第21投票所	後屋敷公民館		
第4投票所	上神内川6区公会堂	第22投票所★	岩手公民館		
第5投票所	加納岩公民館下石森分館 (下石森公会堂)	第23投票所	山梨市役所 牧丘支所		
第6投票所	加納岩公民館下石森分館 (上石森公民館)	第24投票所	牧丘第一小学校体育館		
第7投票所	日下部小学校体育館	第25投票所	上杣口公民館		
第8投票所	七日市場公会堂	第26投票所	室伏公民館		
第9投票所	下井尻公民館	第27投票所	下平農事集会所		
第10投票所	山梨市デイサービス センター	第28投票所	牧丘第二小学校体育館		
第11投票所	八幡保育園	第29投票所	中牧多目的集会施設		
第12投票所	八幡公民館	第30投票所	中村上公民館		
第13投票所	堀之内公会堂	第31投票所	西保多目的集会施設		
第14投票所◆	切差区公民館	第32投票所	北原生活改善センター		
第15投票所	山梨小学校体育館	第33投票所◆	塩平公民館		
第16投票所	山根公民館	第34投票所	三富保育園		
第17投票所	万力2区公民館	第35投票所◇	徳和地区多目的集会所		
第18投票所	一町田中公民館	第36投票所	三富基幹集落センター		
		第37投票所	三富公民館川浦分館 (川浦公民館)		
		第38投票所◆	広瀬地区集会所		

投票所はこちら

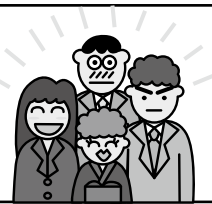
【注意】 次の投票所は前回の選挙(衆議院議員総選挙・平成26年12月14日執行)のときは、投票場所が変更されています。ご注意ください。 ★ 第22投票所(岩手地区)

【注意】 次の投票所は終了時間が異なります。

- ◆ 第14投票所(切差地区)、第33投票所(塩平地区)、第38投票所(広瀬地区) 午後6時まで
- ◇ 第35投票所(徳和地区) 午後7時まで

新成人の  
皆さんへ

# 20歳になったら 国民年金



## 国民年金のポイント

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや病気・ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。



▲年金手帳

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。  
国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気やケガで障害が残ったときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族(子のある配偶者)や「子」が受け取れます。

## 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

### ■「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

### ■「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



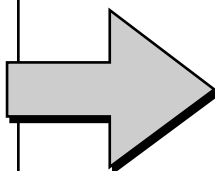
### 問い合わせ

市民生活課年金・交通担当  
(東館1階、内線 1147・1148)

牧丘支所住民生活担当 (内線 144)  
三富支所住民生活担当 (内線 317)

日本年金機構 甲府年金事務所  
☎ 055-252-1431 (代表)

国民年金のご相談・手続きなどについては、市役所または年金事務所までお問い合わせください。



準備は大丈夫ですか？

# 税の申告をお忘れなく！



## 市民税・県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告について【申告書巡回受付のお知らせ】

1月1日現在、市内に住所のある人は、市民税・県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告が必要です。申告が必要であると思われる人には市から申告書を送りますので、【3月16日(月)までに】必ず市役所税務課、各支所総務担当または下記の受付日に提出してください。

前年中の所得がない人でも申告をしないと、所得証明などの交付や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの軽減措置が受けられなくなりますので、必ず申告をしてください。

なお、税務課では申告書の提出が一時期に集中することを避けるため、下記の日程で巡回受付を行ないます。お近くの会場で申告を行なってください。

### ■巡回受付日程（山梨地域）

月日	区名	会場	時間
1/21 (水)	大野・市住大野団地 上石森・下石森	加納岩公民館	午前9時30分 ～午後4時
1/22 (木)	上神内川3・4・5・6区 下神内川2・7区		
1/23 (金)	八幡地区全区	八幡公民館	
1/26 (月)	小原東4・5・6区 県住東山梨団地・七日市場	市役所西館2階 203会議室	
1/27 (火)	小原西1・2・3区 市住小原団地・下井尻		
1/28 (水)	山梨地区全区	山梨公民館	
1/29 (木)	後屋敷地区全区	後屋敷公民館	
1/30 (金)	日川地区全区	日川公民館	
2/2 (月)	岩手地区全区	岩手公民館	

所得税の確定申告の  
相談も行ないます！

源泉徴収票、前年の申告書の  
控え、収支内訳書、帳簿  
などをお持ちください。  
※確定申告書の提出はでき  
ません。

### ■巡回受付日程（牧丘・三富地域）

月日	区名	会場	時間	
2/3 (火)	北原・牧平	西保公民館 (多目的集会施設)	午前9時30分 ～午後4時	
2/4 (水)	西保中			
2/5 (木)	杣口・山本・窪平・室伏・乙ヶ妻 大沢・成沢・請地	牧丘支所1階 応接室		
2/6 (金)	大室・千野々宮・城古寺・堀の内 替地・隼・堀の内団地			
2/9 (月)	城南・城東・東部	中牧公民館 (多目的集会施設)		
2/10 (火)	倉科上・倉科中・久保・坂上・下平			
1/21(水)～2/10(火) (土日は除く)	三富地区全区	三富支所 総務担当窓口		午前9時～午後4時

昨年と会場が  
変わっていますので  
ご注意ください!!

【問い合わせ】  
税務課 市民税担当  
(東館1階、  
内線1125・1126)



# 山梨税務署からのお知らせ

## ■確定申告の提出にあたってのご注意

申告書の提出および納付期限は

所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(火)

## ■税理士会による小規模納税者のための無料申告相談会を開催します

申告書の作成会場の開設期間は2月12日(木)～3月20日(金)となっておりますが、会場開設期間前および期間中に次の日程で無料申告相談を実施しますのでご利用ください。

日 程：2月3日(火)・2月17日(火)

会 場：西館2階203会議室

時 間：午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)

午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

※小規模納税者の所得税および復興特別所得税、個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告のアドバイスを行いません。

※土地・建物・株式などの譲渡所得のある人を除きます。

※利用の際には申告書や収支内訳書など、前年の申告書の控え、源泉徴収票、各種証明書、印鑑などをお持ちください。

※申告書などを提出するだけの場合は直接税務署に提出(郵送可)してください。

## ■国外財産調書の提出について

平成26年12月31日(水)において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する人は、平成27年3月16日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。

## ■平成26年分の消費税などの申告および納税には注意

消費税(地方消費税を含む)の税率は平成26年4月1日から8%です。

個人事業者の平成26年分をはじめ、平成26年4月1日を含む課税期間の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などにおいて、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

また、26年分の収入や所得が25年分と変わりにくなくても、税率引上げにより、納税額は大きく増えることになります。計画的な納税資金の確保を!

## ■年金受給者の確定申告不要制度について

公的年金等の収入が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しません。

※この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※公的年金以外の所得金額が20万円以下で、所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも市民税・県民税などの申告が必要です。

## 【問い合わせ】

山梨税務署 個人課税 第1部門

☎② 1411 (内線 31・32)

## 固定資産税(償却資産)の申告について

償却資産をもっている人は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在の資産状況を申告する義務があります。

償却資産とは、法人や個人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために使用している構築物、車両(自動車税、軽自動車税が課税されていない特殊自動車)、機械、器具、備品などで、

土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

市では提出していただいた申告書に基づき、取得価格を基礎として取得時期と耐用年数に応じて償却資産の価格を決定し、固定資産税の課税を行いません。

申告期限 2月2日(月)

## 太陽光発電設備について

「再生可能エネルギー固定買取制度」の導入により、個人が太陽光発電設備を設置し売電を行なうケースがありますが、全量売電の場合は事業用の資産となるので申告が必要です。

## 【問い合わせ】

税務課固定資産税担当

(東館1階、内線1127・1128)

設置者	売電方法	申告の必要性
法人 個人事業主	全量売電	売電方法に関わらず、太陽光発電設備などは事業用の資産となりますので償却資産の申告が必要です。 ※売電しない場合でも申告が必要です。
	事業で使用した余剰電力の売電	
	全量を事業で使用(売電しない)	
個人	全量売電(10kW以上)	売電事業となるため、太陽光発電設備などは事業用の資産となりますので償却資産の申告が必要です。
	余剰電力の売電(10kW未満)	
	全量を家庭で使用(売電しない)	

# 市政の動き

## 賞 緑のカーテンコンテスト最優秀賞を表彰

市では10月28日、エコハウスやまなしで緑のカーテンコンテストの表彰式を行いました。直射日光を遮り、蒸散効果で電力の消費を抑える緑のカーテン。その出来栄を競うコンテストをエコハウスやまなしの来館者

の投票で行なったところ、一般家庭の部で山崎芳さん（三ヶ所）、事業所・学校の部で加納岩総合病院血液浄化室が最優秀賞に選ばれました。

枠組みに桃や梅の枝を組み合わせ、落ち葉を堆肥にした肥料を使った山崎さん。ゴーヤのほかパッションフルーツや四角豆

## ♥♥善意をありがとう♥♥

### 【寄付一般】

#### ▼スポーツ振興資金として

平成26年度山梨市ゴルフ連盟主催  
第10回市民親善ゴルフ大会  
チャリティー募金参加者一同 様 …67,370円

#### ▼市政全般資金として

故長野うた子様のご遺志として  
長野 毅 様（歌田） ……100,000円

#### ▼市民スポーツ広場へ

公益社団法人山梨法人会 様  
……………ベンチ10基

#### ▼日川小学校へ

津島 謙利 様（歌田）  
…児童用図書10万円相当（津島文庫書籍）

#### ▼乙女高原へ

山梨ロータリークラブ  
会長 山崎 幸明 様 ……案内看板1基

など、食べられる植物を選んだ加納岩総合病院。カーテンの話題が患者さんとのコミュニケーションツールになったそうです。

身近なところで楽しみながらできる地球温暖化対策、ぜひチャレンジしてみてください。

●環境課新エネルギー推進担当  
（西館1階、内線2133）



左から加納岩病院・鈴木さん、荒川さん、望月市長、山崎さん

## 講 望月市長が成人大学講座で講演

望月市長が、11月7日に開催された成人大学講座で「市政時事」と題した講演を行いました。

成人大学講座は、市中央公民館が生涯学習の一環として実施し、子育てや健康、環境、文化財、くらしと法律などさまざまな講義を実施。この日は今年度9回目となる講座で、市内から約20人が参加しました。



スライドを使い説明する望月市長

望月市長は、「市街地整備と道路等のインフラ整備」「商工業・農業・観光等 地域産業経済の活性化」「子育て環境・学校教育・高齢者福祉の充実」を3本の柱とする、まちづくりのビジョンについてスライドを使いながら丁寧に説明。参加者は熱心に聞き入っていました。

●生涯学習課生涯学習担当  
（西館3階、内線2327）

## 協 山梨市医師会と災害時の協定締結

市では11月18日、山梨市医師会と「災害時における医療救護についての協定」を締結しました。

協定では、地震などの自然災害や、集団的に傷病者が発生する重大な事故などが発生した際、市が設置する医療救護所や避難所、または医療機関などに

おいて、同会会員の医師に医療救護活動を行なっていただくこととしています。具体的には、治療の優先順位による患者の振り分けや傷病者に対する応急措置の実施、必要な医療の提供、後方医療機関への転送の可否の判断とその順位の設定、死亡者の確認などとなります。

市役所で行なわれた調印式には、望月市長と山梨市医師会の中澤良英会長、鶴田好孝副会長が出席。協定書に署名と押印をして、握手を交わしました。

あいさつに立った望月市長は、「想像を越える災害の発生が懸念される中、医療救護所で医師会のご協力を頂けることとなり、心から安堵しました。感謝申し上げます」と語りました。

●健康増進課健康企画担当  
（東館1階、内線1164）

## おける医療救護についての協定」締結式 山梨市・山梨市医師会



協定を取り交わした望月市長と中澤会長（右）



第22期山梨市農業委員会委員名簿

※敬称略

役職	氏名	住所	種別	電話番号
会長	鈴木利丸	三ヶ所 1433	選挙	② 2981
会長職務代理者	古屋捷朗	牧丘町窪平 755	改良	③ 2024
会長職務代理者	雨宮進	市川 1802	選挙	② 5293
運営委員	雨宮馨志人	山根 1385	選挙	② 2354
運営委員	平塚宣武	上石森 307	選挙	② 2068
委員	岩間達見	万力 854-1	選挙	② 9326
委員	雨宮正良	大野 529	議会	② 8988
委員	萩原俊比古	落合 770	選挙	② 0708
委員	三森公明	上岩下 1416	選挙	② 2112
委員	藤巻和哉	下神内川 507-1	選挙	② 1186
委員	藤巻博己	万力 1249	選挙	③ 0714
委員	堀内恒満	東後屋敷 659	選挙	② 1927
運営委員	手塚巖	小原東 511	共済	② 4115
委員	古屋義男	小原東 201	選挙	② 5282
委員	金子隆造	中村 345	選挙	② 1471
委員	柳場政人	上栗原 1061-5	選挙	② 1733
委員	松下利彦	下井尻 1034	選挙	② 1826
運営委員	有賀久訓	歌田 919	選挙	② 1587
委員	戸泉弘雄	上之割 355	議会	② 2299
委員	飯島徳雄	南 1206	選挙	② 4478
委員	佐藤孝雄	西 1196-1	選挙	② 6185
委員	有賀真徳	大工 127	選挙	② 2252
委員	小澤袈裟博	水口 2815	選挙	② 4121
委員	小宮山昭男	北 176	議会	② 4361
運営委員	上野昇	東 758	選挙	② 4433
運営委員	三枝貞晴	牧丘町北原 1437	選挙	③ 3082
委員	戸田豊彦	牧丘町西保中 381	選挙	③ 2390
委員	樋口佐一	牧丘町城古寺 681	選挙	③ 2770
運営委員	河合保久	牧丘町西保下 1492	選挙	③ 2175
委員	疋田明夫	牧丘町室伏 2107	選挙	③ 2590
委員	鶴田恒良	牧丘町倉科 1823	選挙	③ 2188
委員	渡辺一仁	牧丘町倉科 6222	選挙	③ 3318
委員	山本利康	牧丘町千野々宮 410	選挙	③ 2198
委員	山下政英	牧丘町西保下 3607	農協	③ 2604
運営委員	長田正英	三富川浦 595	選挙	③ 2508
委員	角田俊朗	三富上柚木 276-1	選挙	③ 2205
委員	武藤大	牧丘町西保下 4028	議会	③ 3354



委嘱状を手渡す望月市長

# 新しい農業委員が決まりました

農業委員会は、農業の発展と農業者の地位の向上のために設けられる機関で、一定の農地面積のある市町村には必ず置かなければならない行政委員会です。

農業委員の中から互選により選出された会長が、農業委員会を代表して毎月開催される定例総会を招集し、農地法に基づいて、農地の売買や農地転用などについて審査を行います。

新しい山梨市農業委員会の選挙による委員30人と、市議会・農業協同組合・農業共済組合・土地改良区から推薦された委員7人の合計37人の農業委員が決まりました。12月2日、市役所で新委

員による第1回農業委員会が開催され、会長・会長職務代理者などの役職が決まりました。  
●農業委員会事務局  
(西館2階、農林商工課  
農地担当内、内線2215)

農協＝フルーツ山梨農業協同組合、共済＝山梨中央農業共済組合、改良＝笛吹川沿岸土地改良区、議会＝山梨市議会



重いメディシンボールを投げ上げる小学生

#### ◀力自慢が競い合いました

市民総合体育館において11月3日、「第10回力自慢我がまちナンバーワン」が開催されました。

健康保持や増進につなげることを目的に、同実行委員会（水上一昭委員長）が主催。市内外から「我こそは！」という、力自慢、体力自慢約60人が参加しました。小学生の部、中学生の部、一般の部に分かれて、水の入ったペットボトルを所定の場所まで移動する「荷物移動」、履いたスリッパを足で飛ばす「スリッパ飛ばし」、トレーニング用の重いメディシンボールを遠くまで飛ばす「メディシンボール投げ」などの全5種目を競い合いました。

前回に引き続き、特別ゲストとして山梨市観光大使でアジアパラ競技大会の金メダリスト・陸上選手の鈴木徹さんも参加し、参加者は大いに盛り上がりました。

記念すべき10回大会で、ナンバーワンに輝いたのは小学生の部は前島康太くん、中学生の部は藤原桜さん、一般の部は三枝徹也さんでした。

## まちのわだい 10月～11月

#### ▶日下部保育園の園児が防火パレード

11月9日から15日の秋の全国火災予防運動をうけて、11月10日、幼年消防クラブによる防火パレードが行なわれました。

同クラブは、幼年期から火に対する正しい知識を身につけることや、家庭からの火災を予防することを目的に幼稚園・保育園単位で組織され、東山梨消防署管内で約30クラブが活動をしています。

今回の防火パレードには「日下部保育園幼年消防クラブ」の園児約50人が参加。日下部記念病院から市役所までの約600メートルを練り歩き、火災予防を呼びかけました。

園児らは市役所に到着すると、太鼓や鉄琴などの楽器演奏を披露するとともに、代表の園児が、火遊びをしないなどの「3つのちがい」を力強く宣誓しました。



市役所前の通りを行進する幼年消防クラブの子どもたち



一斗缶を加工してロケットストーブを作る参加者

#### ◀ロケットストーブを自作！

11月15日、再生可能エネルギー（木質バイオマス）の普及を目的に、エコハウスやまなしでロケットストーブ作り教室が開催されました。

ロケットストーブとは、不要となった一斗缶などの有り合わせの部材を使って作る即席ストーブで、効率よく燃焼し、東日本大震災のときにも活躍しました。

雨宮陽一さんと竹川秀樹さん（NPO法人山梨ガバメント協会）の指導のもと、市内外から参加の10組15人はペンチや金切りばさみなどを使い、一斗缶などを利用してオリジナルのストーブを作り上げました。ストーブ完成後は、沸かしたお湯を使って非常食の試食も行ないました。

親子で参加した田口和都子さんとりゅうさん（小4）は「上手にできた。早速、庭で使ってみよう」と嬉しそうに話していました。



▲力強い握手で上位入賞を誓う笠井さん（右）



◀世界学生選手権でジャーク172kgを成功させた笠井さん

### ◀重量挙げ笠井選手が世界学生選手権で3位入賞

11月17日、重量挙げ世界学生選手権日本代表に選ばれた笠井武広選手・中央大3年（大野）が市役所を訪問し、大会出場を望月市長に報告しました。

笠井選手は、5月に行なわれた全日本選手権69kg級で第2位、7月の東日本大学対抗戦では69kg級スナッチ競技で137kgの大学新記録を樹立して優勝、さらに10月には長崎で開催された国体では、成人年69kg級においてジャーク171kgの大学新記録で優勝を成し遂げました。

笠井選手は「コンディションをシビアに整えて大会に挑みたい」と、望月市長に大会出場の意気込みを語りました。

12月4日から8日の間に、タイのチェンマイで行なわれた同大会で69kg級に出場した笠井選手は、スナッチ136kg、ジャーク172kg（大学新記録）、トータル308kg（大学新記録）で3位。見事に表彰台上りました。

### ▶鶴田さんが東久邇宮文化褒賞を受賞

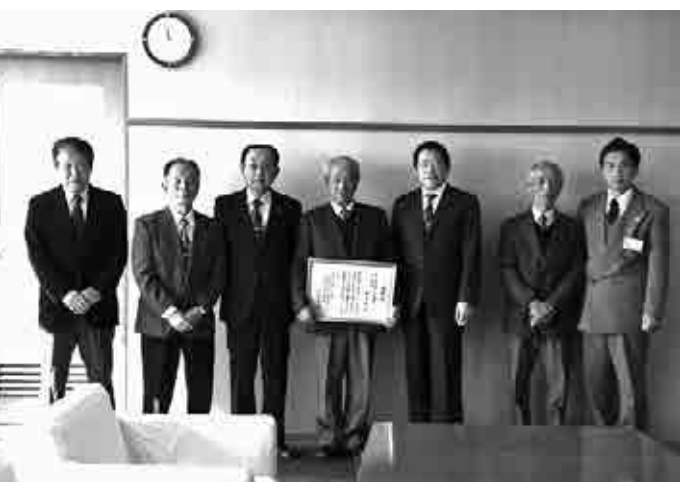
市内で空手道場・剛琉會を営む鶴田徳人さん（小原東）が、空手ひがしくにのみやに取り組む活動などが認められ、11月3日の文化の日に東久邇宮文化褒賞を受賞。11月18日、望月市長へ受賞の報告のために市役所を訪れました。

東久邇宮文化褒賞は元皇族・東久邇盛厚さまと、発明学会の初代会長・豊澤豊雄氏が設立した東久邇宮記念会が授与する褒賞。社会や公共・文化振興などに貢献した人物に贈られていて、これまでに元首相の三木武夫さん、中曽根康弘さん、元トヨタ自動車社長・豊田喜一郎さんなどが受賞し、今年度の授与式では声優の野沢雅子さんなどが鶴田さんとともに受賞されました。

鶴田さんは、「受賞できたのは支えてくださった皆さんのおかげ。これを励みにさらに精進したい」と笑顔で語りました。



「感謝の気持ちで一杯」と語る鶴田さん（右）



「後の世代に引き継いでいきたい」と希望会の皆さん

### ◀荒神山を整備で美しい県土づくり大賞

岩手地区の有志でつくる希望会（野沢進会長）が、第3回美しい県土づくり大賞奨励賞を受賞しました。

同賞は、山梨県が「美しい県土づくり」のための先進的な取り組みを行ない、将来成果を上げることが見込まれる個人や団体を表彰するもので、今回は活動賞が3団体、奨励賞が4団体に贈られました。希望会は、岩手地区の荒神山を桜の名所とするために長期間にわたり整備を続け、地域の活性化を促進したことが高く評価されたの受賞となりました。

11月21日、希望会の皆さんが市役所を訪問。野沢会長は「荒れ地から手を入れ、苦勞して整備した。傾斜地に立つライトアップされた美しい桜をぜひ見ていただきたい」と望月市長に受賞を報告しました。



日 時 2月21日 10:00～16:00 ・ 22日 10:00～15:00

会 場 市民会館

日程	イベント内容 (※順不同)	出展・発表団体	
21日 (土)	ベビールーム	保育サポートどんぐり ※詳細はページ下部	
	応急手当実習	山梨市赤十字奉仕団	
	家族で健康！ スポーツフェスティバル	【運動編】 ニュースポーツ・健康測定	スポーツ推進委員会・食生活改善推進員
		【食事編】 おにぎり・豚汁提供	
	ブックリサイクル	市立図書館	
	初めてのスマートフォン教室	ちどりネット ※定員有り、詳細はページ下部	
	男女共同参画フォーラム	男女共同参画推進委員会	
	歌声広場	生涯学習推進協議会	
障がい者支援施設製品販売	障がい福祉サービス事業所ハーモニー・山梨授産園 やまなし福祉作業所・成実作業所・ひまわりの家		
ボランティアバザー	山梨市ボランティア連絡会内 山梨市ボランティア会		
21日 (土) ・ 22日 (日)	スタンプラリー	生涯学習推進協議会	
	入場者カウントアート	生涯学習推進協議会、協力：市内学童・児童センター 児童（平成25年度）	
	山梨市食育推進会議展示	市食育推進会議	
	学童エコアート展示	制作：市内学童・児童センター児童（平成25年度）	
	成人大学講座「mamechan とみんなの夢を描こう」作品展示	市中央公民館	
	公民館地域活動作品展示コーナー	市公民館連絡協議会	
	国際交流展	市国際交流促進委員会	
22日 (日)	家族で健康！スポーツフェスティバル 健康測定	スポーツ推進委員会	
	日下部公民館ぼかしづくり活動発表	日下部公民館女性学級	
	<small>まがたま</small> 勾玉作り体験（材料費200円）・樹木医相談コーナー	生涯学習課	
	舞台発表（順不同）	フラダンス	ルアナ日下部&プルメリア加納岩
		紙芝居	大型子ども紙芝居さくら座
		ハーモニカ	ちどりクラブ（加納岩公民館）
		篠笛	夢笛楽房（日下部公民館）
		フォークダンス	日川公民館フォークダンス部 後屋敷公民館フォークダンス部
		民踊 芝居	八幡公民館民踊教室 鼓川一座（西保公民館）
	山梨市わくわくこどもタウン	公益社団法人山梨青年会議所	
	山梨高校 制服人形展	山梨高校被服部 OG	

○詳細は来月号に掲載します。1月から、内容を紹介したチラシを市内各施設に配布する予定です。

○プログラムが一部変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。イベントの順番については順不同です。

## 初めてのスマートフォン教室

スマートフォンの基本的な使い方や注意点を教えます。スマートフォンを買おうか迷っている人、買ったけど操作が難しいと感じている人にお勧めです。

日 時 21日(土) 13:30～15:30

定 員 15人 (定員になり次第、締め切り)

申込期間 1月5日(月)8:30～  
2月13日(金)17:15

申し込み ちどりネット村田浩

☎ 1311 または ☎ 090-3210-1620



## 「保育サポートどんぐり」による保育サポートについて

フェスティバル開催中、未就学児のお子さんの保育をします。開催時間の中で、1時間から最大2時間まで利用できます。希望時間を申し込み時にお伝えください。

申込期間 1月5日(月)8:30～2月13日(金)17:15

注 意 保育時の安全管理上、直前や当日の申し込みはできません。必ず申込期間中のご連絡をお願いします。

※保育サポートの申し込みをしていない人でも、保護者同伴の場合に限り、ベビールームを利用できます。

申し込み 生涯学習課生涯学習担当（西館3階、内線2327）

みんなの National Health Insurance

国民健康保険

## シリーズ その⑨

### 「放っておくと怖い！ 糖尿病とは」

生活習慣病の一つとして挙げられる糖尿病。この病気にかかったことがない人の多くは「尿に糖が出る病気」という認識の人も多いのではないのでしょうか。

今回は、糖尿病についてお伝えします。

#### どんな病気？

**糖** 尿病は、血液中のブドウ糖（グルコース）の濃度（血糖値）が高い状態が続く病気で、全身のさまざまな臓器に影響が起きます。毎日の食事での栄養が分解され、血液中のブドウ糖になり、血糖値を高めます。血糖値が高くなりすぎると、すい臓から出るインスリンというホルモンの働きで、血液中の糖の濃度が下がります。このインスリンが効きにくくなったり、インスリンの働き以上に血糖値が高かったりすると、高血糖になります。高血糖になってしまう原因は、肥満や食べ過ぎです。

**血** 糖値が高くても、初期の段階では自覚症状はほとんどありません。高血糖の状態が続くとのどが渇く、頻尿、多尿、疲れやすくなるという自覚症状が現れます。この状態を放置すると、次第に血管や神経が傷ついて、全身のさまざまな臓器に合併症が起きます。

**合** 併症の主なものに「網膜症」「腎症」「神経障害」があります。これらの合併症は重症化すると失明や透析が必要な腎不全、足を切断しなくてはならないこともある壊疽につながります。また、高い血糖値は動脈硬化を進める原因にもなり、心筋梗塞や脳卒中になる危険が高くなります。健診などで精密検査が必要とされた人は、必ず受診しましょう。

問い合わせ 健康増進課国民健康保険担当  
(東館1階、内線 1162)

#### 予防法は？

**肥** 満を防ぐことが最大のポイントです！

##### ～食事編～

- 1 野菜をたっぷりとりましょう
- 2 食事は決まった時間に、よくかんで食べましょう
- 3 甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎないようにしましょう
- 4 薄味にしましょう
- 5 調味料はかけずにつけましょう
- 6 食品のカロリー（エネルギー）を知って、選びましょう

##### ～運動編～

**体** がきついと感じるような運動ではなく、無理せず続けられるものを選びましょう。日常生活を工夫することで、運動になるものもあります。

**例** ・外出するときは早歩きにする  
・テレビを見ながらストレッチをするなど



**病** 気を発見するには、血液検査をすることが第一です。今年度健診を受けていない人は、22 ページに掲載してある「まとめ健診」を受けて健康づくりに役立てましょう！

# 山梨市立図書館

万力 1830 (市民会館内) ☎ 9600 (月曜休館) <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/library/index.html>

## やっぱり、本が好き!

### ●●●お知らせ●●●

#### 【1月のおはなし会】

- ◆乳幼児向き (チェリー) ..... 1月 20 日(火)
- ◆幼児・低学年向き (くれよん) ..... 1月 24 日(土)  
午前 10 時 30 分～ 11 時

#### 【市立図書館開館時間】

- ◆午前 9 時～午後 5 時 (金・土曜日のみ午後 6 時まで)

#### 【市立図書館休館日】

- ◆1月 1 日 (木・祝)～1月 4 日(日) (年末年始の休館)、  
5 日(月)、13 日(火)・14 日(水) (振替休館)、  
19 日(月)、26 日(月)、30 日(金) (館内整理日)

### ◆ 1 月から図書館のシステムが 新しくなります ◆

利用者カードや利用方法は原則変わりませんが、予約連絡をする際のメールアドレスが、

[lib@city.yamanashi.yamanashi.jp](mailto:lib@city.yamanashi.yamanashi.jp)

に変わります。

必要に応じて受信設定をお願いします。

また、館内パソコンによるインターネット閲覧を再開します。ぜひ、ご利用ください。



## おすすめ 新着図書

### ■一般書

認知の母にキッスされ  
ねじめ 正一：著



おふくろ米寿、おれ六十四。今日も明日も、介護の日々。そして、母の認知症の妄想は加速していく…。生きることのおかしみやユーモアが溢れる介護小説。母の中から「正一」という言葉が欠落しても、おれは介護施設へと毎日通う。今日行かなければ、もう行かなくなってしまいそうで…。母の脳、応答せよ！おれは「正一、正一、正一！」と呼ばれたいのだ。

### ■児童書

「くるみわり人形」クラシック  
バレエおひめさま物語  
齊藤 洋：著  
ホフマン：原作



クリスマス・イヴにクララがもらったくるみわり人形は、ねずみの女王に魔法をかけられた美しい青年だった。魔法がとけた青年とクララが向かった、おかしな国のお城の大広間では、王子とこんぺい糖の精がダンスをしていて…。舞台では描かれない、バレエ「くるみわり人形」の楽しい物語。



## 主な新着図書



### 日本の小説

キャロリング	有川 浩
怪しい店	有栖川有栖
親鸞 完結篇 ①②	五木 寛之
ナオミとカナコ	奥田 英朗
水やりはいつも深夜だけど	窪 美澄
冥の水底	朱川 湊人
家族シアター	辻村 深月
パスティス	中島 京子
大原御幸	林 真理子
奇跡の人	原田 マハ
深海の人魚	森村 誠一

### 文学・エッセイ・手記・外国の小説など

忙中閑語	安野 光雅
遙かな道	津村 節子
スナーク狩り	ルイス・キャロル
愛の深まり	アリス・マンロー
光の子供	エリック・フォトリノ

### その他・一般

運命の選択 1940-41 ①②	イアン・カーショウ
わかる！タブレットのすべて	神崎 洋治
世界文化遺産富岡製糸場	東京書籍編集部編
絵本作家ターシャ・テューダー	内藤里永子
殉愛	百田 尚樹



# はい！



山梨市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

# 地域包括支援センターです

## 「認知症ほっとスペース」のお知らせ

認知症の人とその家族の皆さんが安心し、ほっとした気持ちで集える場「認知症ほっとスペース」を今年度、下記の市内のグループホームと認知症疾患医療センター日下部記念病院に開設しました。

認知症のご家族との毎日は、戸惑いや悩みなどが多いことと思います。不安や悩みを相談したい、話を聴いて欲しい、ゆっくりしたいなどの気持ちに沿える場です。お気軽にご参加ください。

**対象** 認知症の人とその家族

認知症に関心のある地域の人

**参加費** 無料

日時	場所
1月18日(日) 午後1時30分～3時	憩いの家湯苗田
1月22日(木) 午前10時～11時	愛の家グループホーム 山梨小原西
2月3日(火) 午後1時30分～3時	グループホーム めだかの学校
2月(日程調整中)	認知症疾患医療センター日下部記念病院

**申込・問い合わせ**

介護保険課介護予防担当(東館1階、内線1176)

## 認知症支援講演会

「認知症のことをみんなで考えましょう  
～私たちが支える・予防する～」

**日時** 1月20日(火)

午後1時30分～4時30分

**場所** 夢わーく山梨 3階大集会室

**内容**

◆第1部:講演会 「身近なことから始める 暮らし、運動、笑顔の認知症予防」

講師 県作業療法士会認知症対策推進委員会委員  
吉田瑞穂さん(作業療法士)

◆第2部:シンポジウム「地域で取り組む認知症予防」

コーディネーター 依田純子さん(県立大准教授)  
狩野秀美さん(認知症看護認定看護師)

シンポジスト 市内で認知症支援に取り組んでいる団体の皆さん

**対象** 認知症予防に関心のある人ならどなたでも参加できます。

※事前に電話で申し込みをしてください。

**申込・問い合わせ**

市地域包括支援センター ☎ 0294



## いきいき元気あっぷタイム

健康づくりなどに関する情報や体操をCATVにて毎日放映しています。

**チャンネル** 10チャンネル

**放映時間** 午前9時30分～、午後4時30分～  
(毎回20分)

## もの忘れ相談

認知症の早期発見・予防、支援方法を専門医などが助言します。事前の予約が必要です。

**日程** 1月8日(木)、23日(金)

**申込・☎** 市地域包括支援センター

(東館1階、介護保険課介護予防担当内) ☎ 0294

## 山梨県柔道整復師会による体操教室

会場	開催日	時間
山梨市保健センター	6日(火)	13:00～14:30
	27日(火)	13:30～15:00

## 地域元気あっぷ教室 1月

会場	開催日	時間
加納岩公民館	13日(火)・27日(火)	10:00～11:30
老人健康福祉センター	7日(水)・23日(金)	13:30～15:00
日下部公民館	16日(金)・30日(金)	13:30～15:00
後屋敷公民館	13日(火)・27日(火)	13:30～15:00
日川公民館	8日(木)・22日(木)	13:30～15:00
山梨公民館	7日(水)・21日(水)	14:00～15:00
岩手公民館	15日(木)・22日(木)	13:30～15:00
水口高齢者ふれあいプラザ	21日(水)	10:00～11:00
北公会堂	23日(金)	13:30～15:00
牧丘町コミュニティセンター	14日(水)・28日(水)	13:30～15:00
三富基幹集落センター	15日(木)・20日(火)	10:00～11:30

# 各種相談



ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望。	1月16日(金) 午後1時30分～4時 牧丘支所	総務課 行政防災防犯担当 (西館4階、内線2447)
結婚相談	結婚を希望する人の相談・相手探し。相談は、できるだけ希望者本人が望ましい。登録希望者は、履歴書用写真(3.5cm×5cm程度)、スナップ写真、印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。	1月17日(土) 午後2時～6時(受付は5時まで) 市民会館3階控室	市民生活課 まちづくり・協働担当 (東館1階、内線1146)
パソコン困りごと相談	パソコンの操作方法に関する相談。	1月のパソコン困りごと相談はお休みします。	市民会館 ☎②9611
こころの健康相談	最近眠れない、イライラする、外出や人と会うのがおっくうになった、ストレスがあるけれど誰に相談してよいかわからないなど、悩んでいる人の相談に応じます。予約制。	1月22日(木) (市役所相談日) 1月29日(木) (訪問相談日) 午前9時～11時15分、 午後1時15分～4時 市保健センター相談室	福祉事務所障害福祉担当 (東館1階、内線1137) 健康増進課健康支援担当 (東館1階、内線1169) 介護保険課介護予防担当 (東館1階、内線1178)
年金相談	年金全般に関する相談。	1月28日(水) 午前9時30分～ 午後4時(正午～午後1時は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)
不動産相談	不動産全般に関する相談。	1月20日(火) 午前10時～午後 3時(正午～午後1時は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
職業相談	「ハローワーク塩山」の分室として求職者に就職(転職)についての相談・援助、適性や希望にあった職場への職業紹介を行なっています。求人情報検索システムにより手軽に求人情報も閲覧することができます。	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分 市役所東館2階	市ふるさとハローワーク (市地域職業相談室) ☎②1358
税理士による無料相談	税理士による税に関する相談。	1月8日(木) 午後1時～4時 市役所西館2階203会議室	東京地方税理士会甲府支部 事務局 ☎055-233-1318

# みんなの 掲示板

## 徳和天神講まつり

～おみこし・山車のかついでみませんか～

日時 1月25日(日) 午前8時～午後3時

会場 徳和地区内

内容 集落の人たちで山車作りを行ない、おみこし・山車を担ぎ、集落内を一周するお祭りです。おみこし・山車を担ぐ体験をしてみませんか。お子さんから大人まで誰でも参加できます。

主催 上組・下組天神講まつり実行委員会

問い合わせ 徳和区長 坂本 ☎⑨2816



# 安全×安心

専門交通指導員の

## ワンポイント・アドバイス



**SAFETY**

※飲酒運転しないさせないキャンペーン

1月31日(土)まで実施中

飲酒の機会が増え、飲酒運転の増加が懸念される年末年始。県内では依然として飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。飲酒運転は、悪質な犯罪です。山梨市から飲酒運転を無くしましょう。

※冬道での事故を防ぐために

❖スタッドレスタイヤを装着しましょう

降雪や凍結のあるこの時期は、事前にスタッドレスタイヤを装着するか、タイヤチェーンを必ず携帯しましょう。

❖発進はゆっくり慎重に

降雪や凍結した道路の発進時に、アクセルを不用意に踏み込むとタイヤが空転して発進できなかつたり、スリップしたりして事故につながる恐れがあります。

アクセルはやさしく踏み始めゆっくり発進しましょう。

❖急ブレーキ・急ハンドルは禁物

降雪や凍結した道路で、急激な減速や車線変更などの急ブレーキ・急ハンドル操作を行なうと、スリップしてコントロールできなくなる場合があります。

降雪や凍結した道路では慎重かつ早めの操作を心掛け、余裕を持った運転をしましょう。

交通安全スローガン  
「心地良い 交通マナーが  
照らす未来」

あす  
す

【問い合わせ】 市民生活課年金・交通担当（東館 1 階、内線 1148）



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

問い合わせ ☎22 0110

### ◆防災とボランティア◆

平成7年1月17日早朝に発生した、「阪神淡路大震災」では災害ボランティアの活躍により多くの被災者の生活が支えられました。

これをきっかけに毎年

● 1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

● 1月17日は「防災とボランティアの日」

と定められました。

1月中は、次の時間帯で災害用伝言ダイヤルの体験利用ができます。

★ 正月三が日（1月1日～3日）

体験時間 期間中は24時間体験可

★ ボランティア週間（1月15日～1月21日）

体験時間 午前9時～午後5時

### ◇ 防災アドバイス ◇

- 1 非常持出品と非常備蓄品を準備しましょう。
- 2 避難場所、道順、家族との連絡方法などを確認しましょう。
- 3 家具・家電製品等は転倒・落下防止器具で固定しましょう。
- 4 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えておきましょう。
- 5 地域で行なわれる防災訓練には、積極的に参加しましょう。





乾燥から  
肌を守ろう

## 天然素材の化粧水手作り教室

申込・園 エコハウスやまなし  
☎ 5001

空気も乾燥してきて、いよいよ花粉のシーズンも近づいてきました。天然素材の手作り化粧水でお肌の乾燥対策、手作り目薬で花粉症対策を一緒してみませんか？手作り生活でエコしてみましょ。

また、エコハウスのシラス壁は、花粉症対策の効果もあるとか。併せて、ぜひ体感しに来てみてください。

日時：1月20日(火) 午後1時～3時  
場所：エコハウスやまなし  
講師：本田淳子さん  
定員：15人（定員になり次第終了）  
参加費：500円  
内容：化粧水やクリーム、目薬などの作り方

ご協力を  
お願いします

## 小型家電のリサイクルについて

現在、市では以下の製品を対象として小型家電の収集を行なっています。

- 携帯電話、PHS 端末 ●携帯用ラジオ
- デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ
- 携帯用音響機器（CD プレーヤ、MD プレーヤ、デジタルオーディオプレーヤ、ヘッドホンおよびイヤホン、ICレコーダ、補聴器）  
※携帯できるものに限ります。MD/CD コンポは含みません
- 携帯用ゲーム機 ●計算機、電子辞書
- 補助記憶装置（USB メモリ、メモリーカード）
- 時計（腕時計、置き時計に限りません）  
※壁掛け時計は含みません。
- 上記の製品の付属品（リモコン、ACアダプタ、ケーブル、充電器）

これらの製品に関しては、環境センターで手選別での回収を行なっていますが、市役所、牧丘・三富支所でも回収箱を設置して収集を行なっています。なるべく不燃ごみとして出さずに回収にご協力ください。

※市役所、牧丘・三富支所に設置されている回収箱では、回収口に入るもののみ回収します。口の大きさは縦約10センチ、横約25センチとなっています。回収口に入らないものはお引き取りできませんので、直接環境センターへ持ち込みをお願いします。



肥料もできて  
一石二鳥！

## 生ゴミ処理機を試してみませんか？

広報10月号でお知らせしました「生ゴミ処理機貸出事業」ですが、おかげさまで多くの人にご利用いただき好評をいただいています。

現在、貸し出しを終えて返却された処理機がありませんので、再度利用希望者の募集を行ないません。利用を希望する人は必ず事前に電話でお問い合わせください。貸し出し用の生ゴミ処理機は微生物分解方式（手動式）と電気乾燥式（電動式）の2種類です。



▲微生物分解方式  
（手動式）

▼電気乾燥式  
（電動式）



図 環境課生活環境担当  
(西館1階、内線2134・2135)

今年も私たちと一緒に環境に優しい  
一年を過ごしましょう!!



新年あけましておめでとうございます！

平成22年9月号からスタートした「はじめよう！もっと、エコ生活!!」も5回目のお正月を迎えました。今まで以上に楽しく、エコで、ちょっと得する情報を発信していきますので、引き続きご愛読をお願いします。さて、新年最初のエコ生活は、リサイクルをするとちょっといいことがあるというお話です。



新聞紙を束ねて、そのほかのプラは袋にまとめて、缶とピンを洗って…これでよし！後はリサイクルステーションに持っていただけね。

香奈さん(笑幸家の陽気なお母さん)

そういえば、中学校でも有価物の回収をするけど、リサイクルステーションに資源ごみを出すとなにかいいことがあるのかな？



はじめ創(長男・中1)

### ◆進さんのエコポイント1!◆

各地区のリサイクルステーションで収集された資源ごみは、全部計量されて、収集量に応じて報奨金という形で地域に還元されます。

各地区の公民館の維持管理や街路灯の管理、地域のお祭りや運動会などの運営に活用されています。

でも、まだまだ資源ごみのごみ袋と一緒に出されているそうよ。



志な代(香奈さんの母)



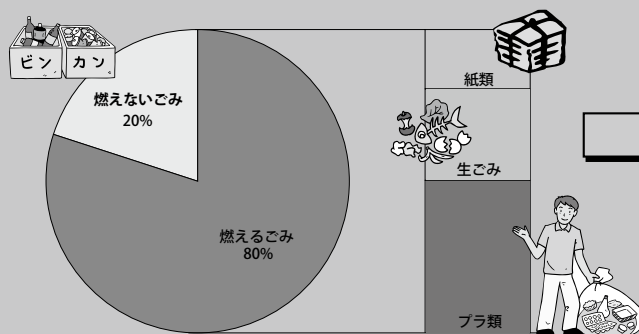
桃子(長女・小3)

しっかり分別して、資源ごみをリサイクルステーションに持ち込むと、地域みんなの役にも立つんだね！

### ◆進さんのエコポイント2!◆

リサイクルステーションの取り組みもかなり普及してきましたが、まだまだ分別すれば資源になるものが混在したまま、ごみとして出されています。

市では毎月、一人当たり約10kgのごみを出している計算になりますが、その内訳は次のとおりです。



紙類・プラ類はリサイクル、生ごみはたい肥化することで約60%の削減ができます！



燃えるごみ袋は1世帯あたり年間で11包購入されているようです。1包(10枚入り)150円なので年間1,650円の出費です。これを60%削減すると約4包で済むことになり、年間で1,050円のお得となります。



一徹(香奈さんの父)

ごみを減らせば処理に使われるお金が少なくて済むし、ごみ袋に使う出費を減らせるし、リサイクルで地域が活性化されるし、いいことづくめじゃの～！



紙類とプラごみをしっかり分別し、生ごみをたい肥化しないとダメヨ～ダメダメ！

そうだね！小さなことでも積み重なれば大きな力になります。少し手間はかかりますが、ごみの分別・リサイクルにご協力をお願いします。



進(香奈さんの夫)

## 平成 27・28 年度競争入札 参加資格申請書の受付

市が平成 27・28 年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・役務について競争入札に参加を希望する場合の申請方法は次のとおりです。

### 資格審査の種類

①建設工事、②測量・建設コンサルタントなど、③物品・役務

有効期間 平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

受付期間 2 月 1 日(日)～ 28 日(土)

※郵送の場合は当日消印有効

申請方法 競争入札参加資格申請書提出要項による。

直接、管財課窓口までお持ちいただくか、郵送（配達便などを含む）でお送りください。

※窓口にお持ちいただく場合は、平日の午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時の受け付けです。

※多種類申請を希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

申請書の種類 申請書提出要項および申請書の様式は、市ホームページをご覧ください。

※企業の方向けメニュー⇒入札・契約⇒競争入札参加資格

提出・問い合わせ

管財課契約管理担当

(西館 3 階、内線 2344 ～ 2346)

## 林業の仕事をしていたことはありませんか？

林業退職金共済制度（林退共）に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない人についてもお調べします。

また、罹災した共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求など）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において対応しますので、お問い合わせください。

問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2887

## 介護・福祉

### 県心身障害者自動車燃料費 助成金の請求

対象 平成 26 年度分の自動車税もしくは軽自動車税の減免を受けている人で、障害の程度が次に該当する心身障害者、または当該心身障害者と生計を一にしている人

①身体障害者手帳の総合等級が 2 級以上

②療育手帳に記載された障害の程度が A 判定

③戦傷病者手帳による障害の程度が第 2 項症以上

助成対象期間

平成 26 年 1 月～12 月の 1 年間

申請受付日程・会場

▶ 1 月 13 日(火)：東山梨合同庁舎 101 会議室

▶ 1 月 15 日(木)：笛吹市・スコレーセンター会議室・研修室

▶ 1 月 21 日(水)：東山梨合同庁舎 101 会議室

▶ 1 月 23 日(金)：笛吹市・学びの杜みさか講座教室

▶ 1 月 26 日(月)：東山梨合同庁舎 101 会議室

※各会場とも受付時間は午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時です。

※住所による、受付場所の制限はありません。都合のよい会場をご利用ください。

峡東保健福祉事務所(東山梨合同庁舎)でも受け付けます

期 間 1 月 7 日(水)～2 月 6 日(金)

(土日、祝日を除く)

時 間 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

※郵送で申請する場合は、1 月 7 日(水)～2 月 6 日(金)(消印有効)に峡東保健福祉事務所に送付してください。

※請求書など必要書類は峡東保健福祉事務所福祉課、市福祉事務所、各支所住民生活担当の窓口でお渡ししています。

※申請時に必要なものは、窓口などでお問い合わせください。

問い合わせ

峡東保健福祉事務所福祉課

(下井尻 126-1 東山梨合同庁舎)

☎⑩ 2750 FAX⑩ 2754

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう  
**三ない運動**

聞らない！  
求めない！  
受け取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## お知らせ

### 4月に小中学校へ入進学予定のご家庭へ

市教育委員会では、平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた児童の保護者と、市内小学校6年生の保護者宛に就学通知書を送ります。

1月末までに通知が届かないご家庭（最近山梨市に転入し、今年小・中学校へ入学する児童生徒がいるご家庭など）は、お手数でもご連絡ください。

また、特別な理由で就学校の変更をする場合についてもご連絡ください。

問い合わせ

学校教育課学校教育担当  
(西館3階、内線2312)

### 2015年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、2015年農林業センサスを実施しています。

現在、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問し、聞き取り調

査および調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしています。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。ご協力をお願いします。

問い合わせ

財政課経営管理担当  
(西館4階、内線2427)

### 学校給食用物資納入業者説明会を開催します

市教育委員会と学校給食運営協議会では、平成27年度小・中学校・つつじ幼稚園給食用物資納入業者説明会を開催します。

学校給食への食材の納品を希望する業者は、出席をお願いします。

対象物資 牛乳、調味料、魚、冷凍食品、乾物、デザートなどの業務用食材 ※青果、精肉、米、パンは除く。

※牛乳は年間契約のため、入札金額で1年間納入でき、原乳が山梨県産で配達を委託業者でなく社員であること。

日時 1月9日(金) 午後4時～

会場 市役所西館4階401会議室

内容 ▶平成27年度市立小・中学校・つつじ幼稚園給食用物資の購入について

▶平成27年度登録業者の申請について  
問い合わせ

学校教育課学校教育担当  
(西館3階、内線2314)

### 住民票などの窓口延長業務と土日予約発行

#### ●窓口延長業務

市では利用者の皆さんの利便性を図るため、毎週水曜日の午後7時まで、戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行業務と印鑑登録申請の受け付けを行なっています。

#### ●土日の予約交付

住民票、印鑑登録証明書は、平日の午後5時15分までに予約をしていただくことで、土日の交付がご利用いただけます。

印鑑登録証明書の予約は予約時に印鑑登録カードの番号が必要となります。

※予約日以外に受け取ることはできません。

予約・問い合わせ

市民生活課市民担当  
(東館1階、内線1142～1144)



下水道豆知識

### 教えて! スイスくん vol. 6



下水道をより身近に感じ親んでいただくため、下水道に関する豆知識などを紹介していきます。

問い合わせ

下水道課管理担当  
(西館1階、内線2122～2124)

### 水は大切な資源

地球上には約14億km<sup>3</sup>の水がありますが、そのうち約97%が海水です。残りの淡水の中でも70%が北極や南極の氷のため、わたしたちが本当に使える水は0.8%しかないのです。この水を循環しているのが下水道の役割となっています。汚れた水をきれいにして海や川に戻し、きれいな水の循環を保っています。

限りある水資源を大切に使いましょう!

※下水道供用開始区域内で、まだ下水道への接続をされていないお宅はお早めに接続をお願いします。



# 国保の皆さん！高額療養費の自己負担限度額が変わります

制度改正に伴い、70歳未満の高額療養費の自己負担限度額が、平成27年1月1日から下表のとおり変更となります。なお、この改正により「限度額認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下認定証）の区分表記が変更となります。

現在、認定証をお持ちの人の有効期限は平成26年12月31日となっていますが、1月1日からお使いいただける認定証を「12月中旬ごろ」郵送しました。1月1日以降、今をお持ちの認定証と差し替えをお願いします。

## ▼平成26年12月以前

区分	所得要件	限度額【 】内は 多数回該当※2
70歳未満	A 旧ただし書所得※1 600万円超	150,000円+（総医療費 - 500,000円）×1% 【83,400円】
	B 旧ただし書所得 ※1 600万円以下	80,100円+（総医療費 - 267,000円）×1% 【44,400円】
	C 住民税非課税	35,400円 【24,600円】



## ▼平成27年1月以降

区分	所得要件	限度額【 】内は 多数回該当※2
70歳未満	ア 旧ただし書所得※1 901万円超	252,600円+（総医療費 - 842,000円）×1% 【140,100円】
	イ 旧ただし書所得※1 600万円超 ～901万円以下	167,400円+（総医療費 - 558,000円）×1% 【93,000円】
	ウ 旧ただし書所得※1 210万円超 ～600万円以下	80,100円+（総医療費 - 267,000円）×1% 【44,400円】
	エ 旧ただし書所得※1 210万円以下	57,600円 【44,400円】
	オ 住民税非課税	35,400円 【24,600円】

※1 総所得金額から基礎控除額33万円を控除した額です。

※2 世帯で過去12カ月の間に4カ月以上限度額に達するとき、4カ月目からの限度額です。

## 健 康

### 今年度最後のチャンス まとめ健診を受診しましょう

市では6月から11月まで、市内各会場で成人健康診査を実施しましたが、ここで今年度まだ受診していない人を対象に、まとめ健診を実施します。  
※予約制です。期日までにお申し込みを！

日 時 1月27日(火)・29日(木)

予約時間：①午前8時30分～9時、  
②午前9時～9時30分、③午前9時30分～10時、④午前10時～10時30分、⑤午前10時30分～11時

会 場 東館1階・保健センター

#### 健診内容

- 特定健診・39歳以下基本健診・後期高齢者健診 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察
- がん検診 胃レントゲン検診、腹部超音波検診、胸部レントゲン検診、<sup>かく</sup>喀たん検診、大腸がん検診
- 骨粗しょう症検診（69歳以下の女性）  
1月27日(火)のみの実施です

持ち物 医療保険証、自己負担金、問診票（ある人）

※国保以外の医療保険加入の被扶養者で40～74歳の方は、加入の医療保険から発行される「特定健診受診券」と「医療保険証」が必要です。

定 員 ①～⑤の各受付時間とも30人  
申込期間（予約受付時間）

12月24日(水)～1月16日(金)の平日

（12月27日(土)～1月4日(日)を除く、午前8時～午後5時）

※大雪などの悪天候の場合は、やむを得ず中止する場合があります。この場合、防災無線でお知らせしますが、不明な場合はお問い合わせください。

申込・問い合わせ

健康増進課健康企画担当・健康支援担当  
（東館1階 内線1164～1169）

### 平成26年工業統計調査にご協力ください！

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく「工業統計調査」を実施します。

お忙しい時期ではありますが、調査票の記入・提出にご協力ください。

調査基準日 12月31日(水)

調査対象 製造業に属する全ての事業所

調査方法 ▶準備調査：12月中旬ごろから順次、調査員が事業所名・従業員者数の確認に伺います。

▶本調査：従業員が4人以上の事業所が本調査票の回答対象となります。調査員が調査票をお渡しますので、ご回答をお願いします。

実施期間 1月中旬ごろまで

①本調査は統計法に基づき、調査票情報の秘密保護に万全を期しています。

②本調査実施後に、市、県、および経済産業省の担当者が記入内容について問い合わせをさせていただく場合があります。

問い合わせ 財政課経営管理担当（西館4階、内線2427）

# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所② 1111 牧丘支所③⑤ 3111 三富支所③⑨ 2121

## くらし

### 年に一度！浄化槽の清掃をしましょう

生活する上でかかせない浄化槽ですが、清掃を怠るとトラブルのもとになってしまいます。

#### ●悪臭のもとに！

浄化槽に流れ込んだ汚水は、沈殿・浮上といった物理作用と微生物の働きによる生物作用によって浄化されます。この過程で、必ず汚泥やスカムといった泥の固まりが生じます。これらがたまりすぎると、浄化槽の機能に支障をきたし、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。

#### ●清掃をしましょう

清掃は浄化槽の維持管理の上で、とても重要な作業になり、年1回以上(全ばっ気型の浄化槽は半年に1回以上)の実施が義務づけられています。

毎年かかさず、浄化槽の清掃をお願いします。

#### ●清掃の依頼は

市浄化槽清掃許可業者へご依頼を。

- ・ふるや環境(株) ☎② 0429
- ・(有)橘田総合サービス ☎③ 2919
- ・(有)峡東清掃社 ☎③ 2506

#### 問い合わせ

#### 環境課生活環境担当

(西館1階、内線 2132・2133)

### 女性農業者の皆さんへ

#### ●老後の備えは万全ですか？

現在 65 歳の農業者年金加入者の平均余命は、男性が 22 年 (87 歳)、女性が 27 年 (92 歳) です。女性の老後は男性以上に長い道のりです。

農業者年金は女性農業者の長い老後をしっかりサポートします。

#### ●家族経営協定を結べば保険料の国庫補助も受けられます！

認定農業者で青色申告をしている夫と家族経営協定を結んで農業経営に参

画している妻も保険料の国庫補助が受けられます (ただし、60 歳までに保険料納付期間が 20 年以上見込まれる人などの要件があります)。

農業者年金は女性の農業経営への参画をしっかりと応援します。

#### ●農業者の老後の生活収入は、国民年金プラス農業者年金が基本です！

国民年金の支給額は月額最高 64,400 円、夫婦お二人で 128,800 円です (平成 26 年 10 月現在)。

一方、高齢農家の家計費は夫婦お二人で 238,000 円が必要となるデータがあります。つまり、月額約 10 万円が不足することになってしまいます。

農業者年金は国民年金の不足分をしっかりとカバーします。

#### ●加入のご相談は

市農業委員会事務局、または JA フルーツ山梨の各支所までご相談ください。

#### 問い合わせ

市農業委員会事務局 (農林商工課内)  
(西館 2 階、内線 2215)

## 試してみてもね 食育レシピ

Vol.43

### 「長芋の とろとろ ふわふわ鍋」

エネルギー 258kcal  
たんぱく質 26.0g<sup>㉔</sup>  
脂質 2.8g<sup>㉔</sup>、塩分 1.2g<sup>㉔</sup>  
※栄養表示は 1 人分

問い合わせ  
健康増進課健康支援担当  
(東館 1 階、内線 1166)

#### 材料 (4 人分)

鶏ささみ肉…4 本、長芋団子 (長芋…240g<sup>㉔</sup>、レンコン…200g<sup>㉔</sup>、大葉…5 枚、鶏ひき肉…100g<sup>㉔</sup>、片栗粉…大さじ 3)、だし汁…1400ml、しょうゆ…大さじ 2、酒…大さじ 2、白だし…大さじ 3、お好きな鍋具材

#### 調理方法

▶①土鍋にだし汁を煮たて、食べやすい大きさに切ったささみを入れる。▶② ①に火が通りにくい食材から順に入れる。▶③長芋団子を作る。長芋、レンコンをすりおろし、せん切りにした大葉、鶏ひき肉、片栗粉を入れよく混ぜる。▶④次に葉物やきのこを入れ、最後に③で作った長芋団子をスプーンですくって入れ、火が通ったらでき上がり。

ポイント：きのこ類をたくさん入れるとよりおいしくなります。

※今月は、山梨地区の食生活改善推進委員さんのレシピです。

■市では、日曜日が家族や仲間との時間が取りやすいと考えて、毎月第 1 日曜日を「家族や仲間と楽しく、和やかに食卓を囲む日」として推進しています。1 月は 4 日です。みんなで楽しく食事をしましょう !!





## 生涯設計セミナーを開催

老後の生活を充実したものにするためには、今からどのような準備をしたらいいかなど、そのときになって慌てないために、知っておくべき知識などについてのセミナーを開催します。

対象

50歳以上でお勤めの人、または求職中の人(ご夫婦での参加も歓迎します)

日時

1月27日(火) 午後6時30分～8時

会場 夢わーく山梨

講師 社会保険労務士・雨宮隆浩さん

受講料 無料(先着25人)

申込・お問い合わせ

夢わーく山梨 ☎②3111

## 防衛大学生(一般後期)を募集します

●人文・社会科学専攻約10人(内女子若干名)

●理工学専攻約30人(内女子若干名)

資格

高卒(見込み含)21歳未満(自衛官は23歳未満)の者

試験 1次・2月28日(土)

2次・3月13日(金)

受付 1月21日(水)～30日(金)

市総務課窓口でも募集案内を用意しています。

※待遇・そのほかの詳細な内容についてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎055-228-6427

## 峡東地区保育所(園)保護者連合会研修会を開催します

日時 1月18日(日)

午前9時30分(受付開始:午前9時)

会場 市民会館ホール

内容 ▶第1部:講演会「生きる力をはぐくむ子育ての力(副題)父の力・母の力そしてまわりの力」、講師:山梨県立大学講師・新藤京子さん

▶第2部:親子童謡コンサート「童謡歌手若林秀和さんと一緒に音楽を楽しもう」講師:若林秀和さん

入場料 無料(託児有ります)

## まちを守る男性との「めぐりあいの場」 第3回山梨市消防団 LOVELY MEETING 開催

市消防団では、地域で活躍する独身消防団員と、独身女性の出会いのきっかけとなるイベントを開催します。第3回目の開催となる今回は、素敵な夜景の見える会場で、和気あいあいとした雰囲気の交流パーティーを計画しています。

まちを守る消防団の男性と、素敵な出会いを見つけてみませんか?

日時 2月11日(水・祝) 受付:午後4時(午後9時終了予定)

会場 フルーツパーク富士屋ホテル

内容 交流パーティー(軽食、ドリンク付き)

対象者 20歳以上の独身女性25人(市内外を問いません)

※応募多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

※男性は市消防団の独身男性25人(職業はさまざま)です。

参加費 女性3,000円、団員5,000円

申込方法 ①郵送・ファクス 申込用紙(市ホームページからダウンロード)に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、お送りください。住所・ファクス番号は最終ページ下、オビをご確認ください。

②インターネット 市ホームページのイベント情報の募集ページから「やまなしくらしねっと」へアクセスし、申し込みをしてください。

※右のQRコードで、携帯電話からもお申し込みできます。

申込期間 1月28日(水)まで

申込・問い合わせ

総務課行政防災防犯担当  
(西館4階、内線2449)



主催 峡東地区保育所(園)保護者連合会、山梨市保育園保護者連絡協議会、笛吹市保育所保護者連合会、甲州市保育所(園)保護者連絡協議会

共催 山梨県保育所(園)保護者連合会、山梨県教育委員会

申込方法 保育所(園)保護者は、各所属保育所(園)へ申し込んでください。一般参加希望者は、電話かファクスで事務局へ申し込んでください。

申込・問い合わせ

事務局・福祉事務所児童福祉担当

☎②1212 FAX③2800

くらし

## ひとり親家庭小中学校入進学 支度金についてお知らせ

県では、平成27年4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に、児童1人につき1万円を支給します。

平成27年1月1日現在、次の要件を全て満たす人は、峡東保健福祉事務所へ申請書を提出してください。

●平成27年4月に県内の小中学校へ入進学する児童を監護し、生計を同一とする県内在住のひとり親(父母のない児童の養育者を含む)

※ただし、児童福祉施設に入所中の児童や里親に委託中の児童は除く。

●平成26年(平成25年分収入)の所得税が非課税である世帯

●生活保護を受給していない世帯

申請期限 1月30日(金)

※1月1日以降に上記要件を満たすようになった場合、もしくは1月30日までに申請ができなかった場合には、3月31日(火)

まで受け付けます。

申請・問い合わせ

峡東保健福祉事務所

☎②2750



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

## 講座・募集

### 花かげコーラス大会の参加者を募集しています

牧丘が生んだ童謡作詞家大村<sup>かずえ</sup>主計さんの作品を歌う「花かげコーラス大会」の出場グループを募集します。

日時 3月8日(日) 午後1時～

会場 花かげホール

参加資格

市内在住・在勤者のグループ

申込受付 1月5日(月)～26日(月)

申込・問い合わせ

牧丘支所内牧丘教育事務所  
(内線 155)

### 海外の文化を学ぶ 「韓国家庭料理教室」

市国際交流促進委員会では、韓国料理のプロを講師に招き「韓国家庭料理教室」を開催します。定番料理を手軽においしく作るレシピを紹介します。

韓国の料理をおいしく作り、韓国の文化や習慣を理解する教室です。

日時 2月1日(日)

午前9時30分～午後1時30分

会場 市民会館4階・料理教室

講師 <sup>キムオクソン</sup>金玉順さん(朴<sup>ほお</sup>の樹・料理人)

メニュー 豆もやしの炊き込みご飯、干しダラのスープ、小松菜のキムチ、鶏肉と野菜の煮込み

参加費 1,500円

持ち物

エプロン、三角巾、または髪留め

募集人数 30人(市内在住か在勤の人)

申込方法 1月13日(火)～22日(木)に

電話または窓口で受け付け(定員で締め切り)ます。

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当  
(東館1階、内線 1146)

### お持ちの「空き家」を有効活用してみませんか

市では、空き家の有効活用を通して「都市住民との交流拡大」「定住促進による地域の活性化」を図ることを目的に、空き家情報登録制度「空き家バンク」事業に取り組んでいます。

賃貸や売買可能な物件をお持ちでしたら、制度の趣旨をご理解いただき、ぜひご連絡ください。

#### ●「空き家バンク」とは？

空き家の所有者から物件情報を提出していただき、「空き家バンク」へ登録した情報を利用希望者へ提供するものです。移住希望の問い合わせも多く、この約8年間で70件の契約が成立しています。

※登録手続きには現地調査などを行います。

申込・問い合わせ

市民生活課まちづくり・協働担当  
(東館1階、内線 1145)

### 40歳以上の皆さん！食と健康を考える教室にご参加を

市と食生活改善推進委員会では、生活習慣病の予防や低栄養とロコモと運動について学ぶ教室を開催します。

ぜひご参加ください。

日時 1月24日(出)

午前10時～午後2時

会場 夢わーく山梨

内容

▶生活習慣病の予防、低栄養とロコモ予防と運動、正しい食習慣についてのお話 ▶調理実習(毎日プラス1皿の野菜料理)

対象 40歳以上の人

定員 10人 参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込・問い合わせ

健康増進課健康支援担当  
(東館1階、内線 1166～1169)

### 信玄公祭り 甲州軍団出陣参加者募集

日本一の武者祭り「信玄公祭り」で武田の戦国武者に扮し、真田<sup>ふん</sup>弾正忠幸<sup>さなだだんじょうのじょうゆきたか</sup>隊の一員として出陣してみませんか？

大井俣八幡神社での戦勝祈願式、舞鶴城公園での出陣式典後に甲府駅前から出陣します。

日時 4月4日(土) 午前8時～

※日時は予定です。

募集人員 侍役など40人

対象 市内在住者または市内事業所勤務者で構成される団体に限ります。

参加費 無料

応募方法 電話でご連絡ください。

※武者装束は、市で用意します。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

募集期間 1月12日(月・祝)～29日(木)

申込・問い合わせ

観光課観光企画担当

(西館1階、内線 2147～2149)

### いつもおいしい「手前味噌」 今年も作りましょう

毎年恒例の教室です。昨年は上手にでき上がりました。今年もおいしい味噌を作りましょう。

お申し込み、お待ちしております。

日時 1月31日(土) 午前9時～正午  
(受付：午前8時30分～9時)

会場 夢わーく山梨・料理実習室ほか

講師 味噌づくり経験者

参加料 2,500円(材料代・お渡しは5割)

※当日お釣りの無いようお持ちください。

定員 30人(先着順で締切)

持ち物 参加料、エプロン、筆記用具、三角巾または髪留め

申込方法 1月13日(火)から受付開始、土日を除く午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口まで

申込・問い合わせ

夢わーく山梨 ☎<sup>22</sup> 3111

## 成人式を迎える皆さんへ

市では成人となる皆さんの前途を祝福するために、平成27年山梨市成人式を開催します。

日時 1月11日(日)  
受付：午後0時30分  
式典：午後1時～2時



式典終了後、地区ごとに写真撮影を行いません。

会場 市民会館ホール

該当者 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当  
(西館3階、内線2327)

## 4コートバレーボール大会に出場しませんか？

ルールが簡単で、性別や年齢を問わず誰もが気軽に楽しめる軽スポーツの大会です。体協(地区・支部単位)、スポ少、家族(親子、3世代)、友人同士などでぜひご参加ください。

主催

東山梨地区スポーツ推進委員協議会

日時 2月1日(日) 午後1時～

会場 市民総合体育館

参加資格 山梨市・甲州市在住・在勤・在学の小学生以上で構成されたチーム

※小学生が参加する場合は、必ずチームに保護者などの成人が1人以上参加してください。

競技内容 十字のネットを使い、4区画のコートで行なう4チーム対抗ソフトバレーボールです。基本ルールは、ソフトバレーボールに準じますが、得点はミスしたチームに加算され、得点の少ないチームの勝ちとなります。

※1試合は約10分。

参加単位 1チーム(4～6人)

募集数 16チーム(定員で締切)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口へ提出していただくか、ファクスでお送りください。申込用紙は、生涯学習課または市民総合体育館窓口でお配りしています。

参加費 無料

申込締切 1月16日(金)

服装・持ち物 運動のできる服、体育館履き、タオル、飲み物

※会場内に健康測定コーナーを設けますのでご利用ください。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興担当  
(西館3階、内線2333)

## 協働のまちづくり交流会

地域で活動するさまざまな市民活動団体、NPO法人、ボランティア団体、区や自治会などの皆さんの情報交換や協働の取り組みを進めることを目的として、交流会を開催します。

これまでに協働事業に取り組んだ皆さんの事例発表や、専門家による講演・個別相談も予定しています。現在募集している「平成27年度提案型支援事業」(広報11月号33ページ)を検討される上でも大変参考になる内容です。

地域の課題解決に向けた取り組みを考えている皆さん。取り組みを始めたけれど、今後も活動を続けていけるようなヒントをお求めの皆さん。ぜひ、お越しください！

日時 1月17日(土)

午後6時～8時30分

会場 街の駅やまなし

※協働のまちづくり「平成27年度提案型支援事業」を募集しています。

1月30日(金)で締め切りとなります。

問い合わせ

市民生活課 まちづくり・協働担当(東館1階、内線1145・1146)

## 第14回乙女高原フォーラム

自然と向き合う達人を招き、みんなで乙女高原の自然や野生動物の暮らしについて一緒に考えます。

講師は、麻布大学獣医学部教授の高槻成紀さんです。高槻さんは、長年シカと植物の関係を研究し、乙女高原において学生とともに調査を行なっています。その結果から分かる、乙女高原のシカ問題についての講演です。

日時 2月1日(日) 午後1時～3時30分 参加費 無料

会場 夢わーく山梨

主催 市・県・乙女高原ファンクラブ

後援 市教育委員会

問い合わせ

乙女高原ファンクラブ事務局

植原彰 ☎⑤3682

## 開催予告！池田清彦さん講演会

生物学者でテレビ出演などで活躍中の池田清彦さんを講師に迎え、子育て講演会「少しの努力で“できる子”を育てる！池田清彦の子育て術」を開催します。



日時 2月28日(土)  
午後1時30分～3時 池田清彦さん

会場 市民会館ホール

入場は無料ですが、申し込みが必要です。詳細は2月号でお知らせします。

問い合わせ

福祉事務所子育て支援担当

(東館1階、内線1151・1152)

▶こちらには有料広告です

時計の修理・腕時計の電池交換受付中！

補聴器の間こえの相談など、安心の認定補聴器技能者が対応いたします

**藤原時計店**

山梨市一町田中1085-1  
お気軽にお電話ください  
☎0553-22-0701

テレビ山梨「はなさんマーケット」でもおなじみ！遺言作成・相続手続き専門の事務所です。

相続ふれあい相談室 (お茶の間テレビ)

山梨市駅前

**相続ふれあい相談室**

【事務所所在地】 代表 平松 智  
山梨市上神内川61

無料相談 第2・第4土曜 無料相談会(要予約)

ご相談のご予約は… いさん なやみココ

**0120-13-7835** 予約優先制 出張相談も可



# 情報やまなし

市外局番は 0553 です

☎ 市役所<sup>22</sup> 1111 牧丘支所<sup>35</sup> 3111 三富支所<sup>39</sup> 2121

催し

## 山梨市消防出初式

日時 1月4日(日)  
団員入場：午前8時50分  
開式：午前9時  
会場 山梨北中校庭  
問い合わせ  
総務課行政防災防犯担当  
(西館4階、内線2449)



## 屋内温水プール「新年のイベント」を開催

日時 1月6日(火)～18日(日)  
(13日(火)・14日(水)は休館日です)  
午前の部 午前9時～正午  
午後の部 午後1時～5時  
夜間の部 午後5時～9時  
会場 市屋内温水プール(上石森)  
内容 ▶新年最初の運だめし!はずれ無しの懸賞付きおみくじ(1人1回

100円)▶屋内温水プールに神社が登場!みんなで初詣▶応援レッスンの開催(期間内はウォーキングアクア教室、水泳教室に加え、開始15分前から特別応援レッスンを行ないます)▶来館者全員にお年賀として、また感謝の気持ちを込めて粗品をプレゼントします▶書初め大会も開催!みんなで新年の抱負を書で表そう

たくさんの皆さんの、ご来館を心からお待ちしております。

問い合わせ  
市屋内温水プール ☎<sup>22</sup>5211

## 商工会新春講演会「キャン・ユー・スピーク甲州弁?」

日時 1月20日(火) 午後2時～  
会場 夢わーく山梨・講習室  
講師 五緒川津平太さん  
内容 NHKの連続テレビ小説『花子とアン』でも話題になった、山梨の方言「甲州弁」について、たのしく講演していただきます。  
対象 市民 定員 80人  
参加費 無料  
問い合わせ  
山梨市商工会 ☎<sup>22</sup>0806

## 第27回県スポーツレクリエーションソフトバレーボール(トリムの部)山梨市予選会

日時 1月31日(土)  
午後6時30分集合  
会場 市民総合体育館  
参加資格 市内在住・在勤者  
参加人員・チーム構成  
監督1人、選手8人とする(選手・監督を含め登録は9人まで)選手は、40歳代男女各2人、50歳以上男女2人  
抽選会 大会当日の午後6時45分から会場で行ないます。  
参加料 1チーム1,000円  
※試合当日、受付でいただきます。  
申込方法 市民総合体育館に用意してある申込用紙で申し込んでください。  
申込締切 1月21日(水)  
主催 市ソフトバレーボール連盟  
申し込み  
市ソフトバレーボール連盟競技部長  
古屋秀樹 ☎・FAX<sup>22</sup>3654  
問い合わせ  
市ソフトバレーボール連盟会長  
雨宮正英 ☎090-4063-5472

## 根津記念館 イベント情報 (月曜休館、☎<sup>21</sup>8250)



### ■2015 新年特別開館

新年の特別開館を今年も行ないます。新しい年をともに祝いましょう。新春太鼓演奏、邦楽演奏、書道パフォーマンス、餅つきや新年の遊びなどを行ないます。

日時 1月1日(木・祝)  
午前9時30分～午後4時30分

### ■節分豆まき

日時 2月1日(日) 午後1時30分～  
会場 根津記念館庭園

※中学生以下と今年の年男・年女の人は入館無料となります。保険証など年齢のわかるものをお持ちください。

### 【豆のまき手を募集しています】

市内在住で今年の年男年女(ひつじ年)若干名

※希望者は根津記念館までお電話でお申し込みください

### ■年末年始の営業案内

年末は12月27日(土)まで、28日(日)～31日(水)は休館、1月1日(木・祝)特別開館、2日(金)～5日(月)は休館、6日(火)から通常営業に戻ります。

### ★横溝正史館からのお知らせ

年末年始休館 12月28日(日)～1月5日(月)



▲鬼に豆を投げる子どもたち(昨年)

## 大雪に備えて



昨年2月の東山梨駅入口付近の状況

昨年2月の大雪では、市民の皆さんに大変ご不便をおかけしました。

今シーズンからは事前に除雪・排雪に備えましょう。

## 市民の皆様へのお願い

■自宅の雪は敷地内にまとめるようご協力をお願いします。

積雪が50cm以上の大雪の場合、市では、「旧市役所庁舎跡地」などを市民の排雪場所として準備を進めていますが、地域やご近所でも駐車場や空き地、畑など利用可能な場所の確保をしておきましょう。

■道路に雪を捨てると「除雪作業」の遅れや交通障害の原因になるのでやめましょう。

■水路へ雪を捨てると下流の水路が詰まり、道路などに水があふれて、凍結や浸水被害が発生するのでやめましょう。

■除雪作業や屋根の雪下しは危険が伴います。安全な装備に心掛け、2人以上で行なうようにしましょう。

☎ 総務課 行政防災防犯担当

(西館4階、内線2447～2449)

## 除雪作業へのご協力について

■路上駐車は作業の妨げとなります。絶対にしないでください。

■作業中は事故防止や作業効率化のため近づかないでください。

■通行規制、一時的な通行止めなどにご協力をお願いします。

## 道路等の除雪について

■市民の生活を守るため次の道路などの除雪を優先して行ないます。

- ・救急病院や透析治療が可能な病院への接続道路
- ・透析患者などの生命維持に直接関わる道路
- ・市本庁舎、支所への接続道路
- ・雪捨て場（排雪場）への接続道路
- ・緊急輸送路として位置づけられている道路
- ・その他、多数の往来が想定される道路など

2015.1

広報やまなし 2014.12.22発行(通巻119号)

■発行 山梨市 〒405-8501 山梨県山梨市小原西843 ☎0553 21111 (代表) FAX 0553 212800

■編集 政策秘書課広報担当 ■URL <http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp> ■e-mail [info@city.yamanashi.lg.jp](mailto:info@city.yamanashi.lg.jp)

twitter

■山梨市公式ツイッター @yamanashicity

いつでもどこでも気軽に情報を!

山梨市ホームページモバイル版  
QRコードはこちら



「広報やまなし」2015年2月号は1月23日(金)発行予定です。